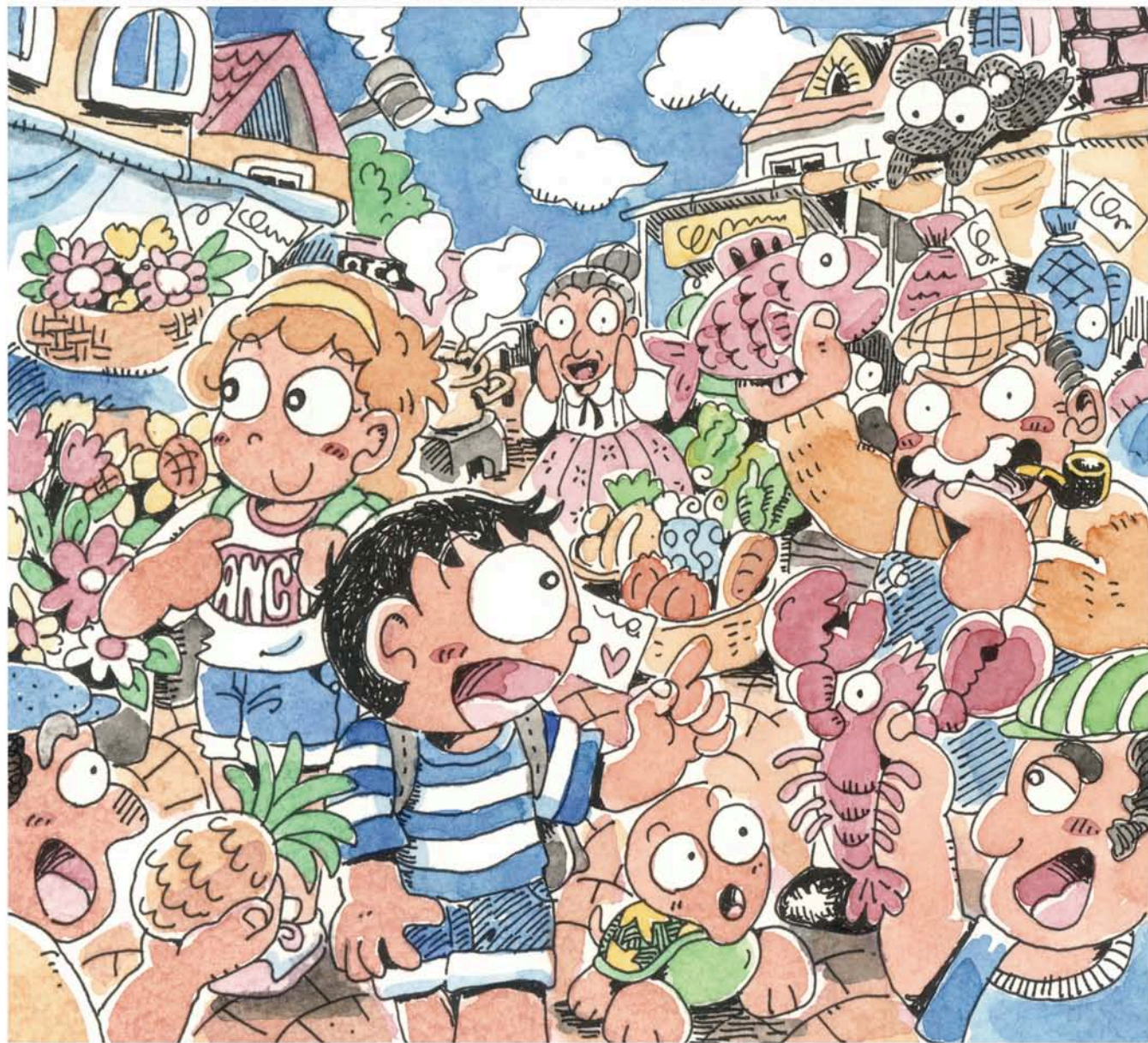


ザ・淀川

第349号
2010/6

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0012 大阪市淀川区木川東2-18-9 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部：hensyu@the-yodogawa.jp 営業部：eigyo@the-yodogawa.jp



「イキな朝市」ツチハシツヨシ・画

携帯買取します

6カ月使用
箱・保証書付の一例

ドコモ	ソフトバンク
SH-02B 11,000円	943 SH 9,000円
N-02B 14,000円	830 SC 5,000円
P-02B 13,000円	824 SH 6,000円
SH-06A 10,000円	931 P 7,000円

地下鉄御堂筋線 西中島南方駅前 **TICKET ZONE** Tel. 6305-8043
www.ticketzone-ws.jp

高く高く買取させていただきます



中古・新品釣具専門店 **タックルベリー**
売ります! 買います! 探します!
木川西2-1-1 Tel. 6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp 淀川通り店

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!

野口エステート 検索 不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com



平日は8時～23時まで！土・日・祝も診療致しております



各種保険取扱 交通事故 労災指定
かがやき整骨院

月～金
8:00～23:00
土・日・祝
9:00～13:00

整骨院では…

元気に動きたい方！スポーツをしたい方！身体を自由に動かしたい方！

ハッピースリムでは…

本気で痩せたい方！本気で自分を変えたい方！

☎4806-0048 塚本 ☎4806-4848

十三東2-6-8 阪急十三駅下車すぐ 塚本2-28-9 JR塚本駅前

かがやき整骨院で、元氣もきれいも手に入る！！



耳ツボダイエット
夏目前！
今はじめれば
まだ間に
合います♪

今年こそ部分やせ

肌のコポコに気づいたら…
セルライトに効果テキメンの
メディセルで♪



メディカル
セルを施術することにより、
血行促進も身体の癒しと
ラインもキレイ！
健康と美容の一石二鳥！

メディカルセル
お試し全身50分 25,000円

5,000円

整骨院併設だからこそ
できるこの価格！

夏までのお得なキャンペーン！

15回分（1回あたり18,000円）の
回数券ご購入の方

20%OFF！

耳ツボ or メディセルを
スタートされた方、

**ビデンスティー
プレゼント！**
(人数制限なし)



Happy slim
ハッピースリム
完全予約制 塚本 完全予約制
☎0120-48-1341 ☎0120-66-4841

債務相談など お困りのことがございましたら ご相談下さい

借金で借金を返していませんか？
今年春から新たな借入れができなくなる可能性があります。

「借りられない時代」が来る前に…

借金問題を早期解決に導きます

今年導入予定の総量規制により、総借入額が年収の3分の1を超える借入れが原則禁止（予定）となります。その為、早期の解決をお勧めします。

※銀行、住宅ローン、オートローンなど一部は総量規制の対象外となります。

返済が滞る人が大勢出てくること
が予想されるため、少しでも早く
借金問題の専門家へ相談されるこ
とをおすすめします。

※相談業務は司法書士法第3条に定めるものに限りです。



相談無料

過払
返還

自己
破産

任意
整理

個人
再生

まずはお気軽にお電話を！！

電話無料相談受付中 10:00～21:00
(土曜日、日曜日、祝日は予約受付に限る)



「人生を再スタートするための
借金整理Q&A100」
司法書士 佐々木唯次 著

あさひ司法書士事務所
Asahi Judicial Scrivener Office

代表司法書士 佐々木唯次 (登録番号:997/認定番号612078)

大阪市北区堂島1丁目2番2号 日曜ビル5階

JR「大阪」駅徒歩15分、JR「北新地」駅徒歩5分、
地下鉄「京阪」定置橋駅徒歩7分、京阪「大江橋」駅徒歩5分

詳細はwebで「あさひ司法書士事務所」検索

☎0120-640-316



ブランド&ジュエリー買取専門店
キングラム

査定無料 即現金 安心買取

**どこよりも高く、高く、買取ります！
どんなものでもお売りください！**

金・プラチナ ヴァイトン ロレックス

その他高級時計、高級かばんや
ブランド品も数多く高価買取致します。

鑑定書・保証書なくても大丈夫ですよ

インターネットですぐアクセス www.kingram.co.jp

ブランド&ジュエリー買取専門店 **十三店**
キングラム
☎0120-423-011
十三本町1-11-1 ☎06-6838-3011 10時～19時(火曜定休)

〒105-8501 東京都港区新橋3-1-1
キングラム十三店
新橋十三駅西口より徒歩3分

クーポンご持参で
買い取り金額
10,000円以上の方に
2000円進呈
※他のサービスとの併用不可
金券等、一部商品は除外
(有効期限:H22.6.30)



自由自在に形作られるバルーンに、目がキラキラ。



「ねずみさんつくって!」「いぬのつくりかた教えて!」

“地域の先生” 招いて、塚本保育所でバルーン遊び

「わぁ! いぬさんや!」「うさぎさんもおる!」

5月17日、塚本保育所にバルーンの“出前”がありました。お届けしたのは、NPO法人「あい・すまいる淀川」高齢者・障害者自立支援センターの副代表理事・内海義司さんとボランティアの竹下世輝子さん。「地域の防災の会合でこちらの主任さんと会いまして、『これも何かのご縁。子どもが喜ぶことしましょう』と話が弾みまして」と内海さん。同NPOで手話カラオケを教えている竹下さんに声がかかり、数ある特技の一つ、バルーンと一緒に遊ぶことになりました。



◀「犬の作り方教えて」。年長さんは、みるみるバルーンの技を習得。この後、他のお友だちにも教えていました。▼どんな形になっても、大笑い。



「風船でいろんなことができるよ～」と竹下さんがバルーンを操り始めると、子どもたちの目は釘付け。「こわい…」と身を引く子もいましたが、「こわくないよ～割れるだけ」という竹下さんのにっこり笑顔で、「ぼくもやってみよう!」「私も!」と大盛り上がり。作り方を教わった年長さんは、先生に「たくさんできた子は、小さいおともだちにあげてね」と言われると、「犬でも作ってあげようかなあ」とやさしい顔。

「核家族で一人っ子の子もいます。地域のいろんな人と関わりながら、一緒に子育てができれば」と所長の泉原真由美さん。

社ら乱神トれ性り排きの繰のとな胃
会れ経レま腸すガ腹に下腸腸
にてがのスす症るガス腹返し病
にお原バに候場が起る病
い、因よ精群合、こ秘
、ンによる神が、突
こ現考ス自的疑過こ
の代えの律スわ敏た

あなたの健康は大丈夫?
過敏性腸症候群



病気が増加傾向にあります。生活習慣や食事などの改善により、かなりの良くなり、行なうこともあります。大腸がんや炎症性腸疾患などの病気を防ぐために、便潜血検査、X線検査、大腸内視鏡検査など、定期的に検査を受ける必要があります。一度ご相談ください。

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科 医療法人



和田内科

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田雅夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadanai/>



この広告をご持参の方 10%OFF
店内お食事の方のみ、モーニング、ランチ、コース各種SET、サービスとの併用不可(6月まで)

スムージーフェスタ <6月のイベント>
通常¥550のところ ¥300
ランチタイムに食事をご注文のお客様、※本誌ご持参の方のみ

淀川のほとりでワンちゃんどー。
“スイーツ”なひとときをテラスで

「はちみつレモンジュレ」「ザ・桃」など
ゼリー類がぞくぞく登場★
そして、なんとチーズケーキの
全国発送を開始いたします!
詳しくはHPみてね!

＜各種スムージー＞ ¥550
＜デザートセット＞
お好きなネーミングを入れられます。

Cake&Cafe ボナボン Bon'n Bon
(営) 7:00~21:00(金・土・祝日は24:00まで)
十三東1-20-3 3F グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

本日のランチ、ケーキイベント、HPで確認できます。メルマガ登録でいろいろおトク!

学歴がないとあかん？

いい点数を取ることが勉強？

立ち止まったり、走ったり…自分らしい生き方、探してます！



「ものがなければいって、子どもは十分工夫して遊ぶね」。
(昭和30年代をイメージした路地・かしまつりで)

「引きこもりやらニートやら…最近の子は何を考えているのか」

「うちの頃とは時代がちやうわ」一本当に、そう？

子ども時代、学生時代に誰もが持っていたはずの

“やわらかな心”の声に、もう一度、耳を傾けてみませんか？

今月は、大人社会の“あたりまえ”に疑問を感じ、

自分なりの答えを求めて、考え、行動する若い力を紹介します。

「報告内容が現状と合っているか、5月27日・28日にジュネーブで開かれる審査会に、日本からも民間団体など80人くらいが参加します。僕もその1人として、現地向かいます」と松本雅文さん。

「僕は6年前、北野高校の定時制に入学しましたが、翌年から生徒の募集が打ち切りになりました。

生きる、育つ、守られる、参加する―当たり前にあるべき「子どもの権利」を守ろうと、国連で「子どもの権利条約」が採択されて21年。日本では1994年に批准されて15年。政府は今年、義務である条例の実践状況の報告書を国連に提出しました(3回目)。

「とりあえず方程式を覚えて、点数を取れるように勉強する―そんなことに意味があるのかと思いました。それより、答えを出すための順序だてた考え方を教えてほしいかった。自分は納得しているのに、点数が悪いと価値がないみたいに扱われるのもすごくイヤやっただ。それで、学校に行けなくなっただんです」―家を出ずに『考える』

った。財政難で教育費を削るなんておかしい」

松本さんは中学1年生の半ばから、学校の授業に不満を持つようになった。勉強、勉強と言いがら、外見まで細かくチェックする校則にも疑問を感じた。

回り道してもいいやん 20年、30年先の自分に誇りが持たいたい

やっと自分のペースで通えるところが見つかったと希望を持っていたのに、ムダと言われているようで悔しかった。他にも14校の定時制の廃校が決まっていたので、反対の署名活動に参加してみんなで27万人分集めました。でも結局、最後の入学生になった。先生も、だんだん減って、学祭とかもできなくな



松本雅文さん(21歳)。淀川区在住。5月27日・28日、ジュネーブで開かれる「子どもの権利条約」の国連審査会で、定時制高校の必要性や学ぶ権利を訴えに行く。

時間が増えた。進路を決める頃気持ち落ち着いてきて、知人に教えてもらった定時制高校を選んだ。「最初は不安だらけで休む日もあったけど、先生に『ごめん。1週間くらい休む』と言ったら『そっか。待ってるわ』って―その先生とは今でも仲がいいです。今の子は甘いつて言われるけど、僕は人間らしく付き合える“学校に通いたいだけ。今考えれば先生も余裕がない、厳しい時代やとも思う。だからこそ僕は『子どもの権利』を訴えます。それが守られれば先生も働きやすくなるはず」

いいなあと、羨ましかった「学校」は、ヨーロッパにあった。

「自分で考えて、理解したときに、卒業のタイミングも含めて自分で進む道を選ぶ。学費が安いから働いてからでもやり直せる」。

20年、30年先の想像したとき、そんな風に育った子たちは、回り道をしながらも『自分の道』をみつけると思う。それぞれの“専門の力”が活躍する国は、きっと発展するって思うんです」

松本さんは今、やりたいことがいっぱい。「学校の先生、保育関係、大学に進学…悩みながらいろいろ経験して、ゆつくり考えます」

早く社会に出たかった 今の仕事、大好きです

今、学生同士でも「エリート組」や「ドロップアウト」などの言葉が交わされている。最低でも高校卒業資格がある職種が増え、「いい学校に入ってほしい」というのが親の思いとして語られるようになった。

「でも、ただだけお金をかけるかで子どもの選択肢が変わってしまうのが今の日本の実情。大学の授業料なんかシングルママ仲間には『とうてい無理』という人がほとんど。行かせたいけど諦めさせなアカンのは、辛いです。ただ学歴社会ありきでエリートやドロップアウトを語るのとは違うと思う。うちの娘はあんまり学校に行っていないけど、今は服飾店の店長で楽しそうに働いてるよ」とNPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西理事の大森順子さん。娘



あき
大森順子さん（25歳・服飾店店長）「その人の自由な表現と一緒に見つける、服飾の仕事が好き。でも一致団結！が苦手で、各自それぞれの仕事のやり方を許してしまうから店長に向いてないと思う（笑）」

さんの眺
さんを訪
ねた。
「21歳の
とき、こ
の先長く
続けられ
る仕事を
考えて、
やっぱり
自分は接

客やなあと今のアパレル会社に就職しました。小さい頃から母親が働く姿を見てたから、私も自分が楽しめることを仕事にしたいと思ってました」と眺さん。接客技術“は通信制の高校時代にバリバリ働いて身につけた。

「小・中で学校にこりこりしてたから、早く社会に出たかったんです。面接のときから何でか自信満々で、礼儀や立ち振るまいを一つひとつクリアしていく自分が好きでした（笑）。興味が湧くとすぐにやってみたくなくて、ガソリンスタンド、居酒屋、アパレル、事務職引越し屋：マグロの解体ショーで叩き売りも手伝いました。楽しかったな」

眺さんは、順子さんが忙しいとき、順子さんの友だちと過ごしていたので小さい頃から大人と話すことに慣れていた。

「キャラが濃い人ばかりで、中でもゲイの友だちの影響は大きいか。いろんな友だちが交代で迎えて来てくれて、保育園では我慢でした。それが小学校に入ってから、性別の境がない人たちがいるという。当たり前。がどんだん覆されていった。男女の色分け、制服。皆はすんなり受け入れてたけど、すごく疑問だった。それで、自分もそこにつかるくらいなら、もう行くのはやめようと思いましたが。ようやく最近、オッチャンがスカートを買っても驚かれない時代になってきたけど、まだまだ偏見はある。人を見た目で判断しないで、男女のボーダーラインも、もっとやむやみになったらいいな。そんなことに少しでも携われると思うと、うれしいです」

多様な教育観、大事にしよう 学生や先生たちのゆるやかな輪

「公立も私立もフリースクールも塾も、みんな違って、みんな良い。その上でお互い、『私は私』にならないで、教育に携わる人たちが交流しながら「子どもの居場所になる常設の場」を考えていきたいです」と、教育の多様性体感プロジェクト「CORE+（コアプラス）」代表の武田緑さん。教員をめざす学生や、現役の先生たちのゆるやかなネットワークをつくり、さまざまな教育現場を訪れたり、学校やフリースクールが一堂に集まる「博覧会」などを開いている。

「学校のタイプだけでなく、一つの学校の中にもいろんな先生がいて、いろんな教育観がある。それを表現せずにやり過ごすんじゃなくて、先生同士も、もっと意見を擦り合わせることであったらそれは子どもにとってもいいはず。そんな風穴をつくっていきながら、同時に、それぞれの学びの場が金銭面でも社会的にも平等にアクセスできて、『自分に（子どもに）合う学校』が選べる環境をつくっていきたいです」



写真中央が武田さん

武田緑さん（24歳・箕面市地域教育課職員）小・中学校で同和・人権教育を受け、「しんどい立場から物事を見る」姿勢と「自分の考え」を培った。しかし大学時代、バスポートに乗っている議論に参加するうち、反論に反論できない自分に気づく。「答え付きの知識をただ吸収するんじゃなく、疑問を大事にして自分はどうするかを考えることが大切でした。『自分が動けば周りも変わる』と発想できるような、自尊心を育てる人権学習に関わりたい」

★6月19日「親子フォーラム」…親子ヨガやジャグリング、「いのちのお話」など盛りだくさん。お気軽に。7月11日「オルタナティブフォーラム」…関西にある無認可の学校関係者や興味のある人たち向け、講演と交流カフェ。8月1日「多様な学校博覧会 EDU★COLLE」…いろんな学校大集合！各催しの詳細は <http://core-plus.jimdo.com/> または Tel.(06) 7896-6710

LA TEPPARNYA

十三で
イタリアン
ランチ

ザ・淀川をご持参の方1ドリンクorデザートサービス

写真/パスタランチ 980円
(前菜盛り合わせ・サラダ・スープ・日替りパスタ・コーヒーor紅茶)

イタリアン鉄板 ラ・テッパーニャ

Lunch 11:30~15:00
Dinner 17:30~03:00

十三東2-11-7 Tel.6303-1088 <http://r.gnavi.co.jp/k615107/> (不定休)

本格上海料理

真水無香

毎日
おトク!

昼得・スチコース
¥1,500 → **¥1,300**

ディナー10%OFF
(3,000円以上ご飲食の場合)

塚本店 6303-0115 11時~17時
塚本2-2-23 シャンティ塚本1F (淀川通り沿い)

大好評

東三国ロール

980円
↓
800円 引換券

関西テレビ「よ〜いドン!」となりの
人間国宝さんで円広志さんも絶賛!

★アップルハウス★

宮原2-13-15 Tel.6393-4300
地下鉄都立駅東三国駅4番出口すぐ

これまた「大阪うまいもん」のうた」
ほかおもしろい絵本をたくさん作
っている長谷川義史さん。
売れっ子お二人のコラボ絵本で
す。楽しくないはずがありません
なぞなぞですから、どこを開いて
もあそべます。親子でも、子ども
同士でも、読む人を選びません。
しかもコンパクト(15×15センチ)。
電車の中でも、車の中でも、家でも
、野外でも、読む場所を選びま
せん。まさに絵本の優等生です。
退屈な時、悲しい時、嬉しい時、
誰かとおしゃべりしたい時、きつ

いつでもどこでも 誰とでも
いじもばあほも、ご一緒に!

「魔女の宅急便」ほか児童文学、
幼年童話そして絵本など、多くの
子どもたちが大好きな作品を世に
送り出している角野栄子さんが文
を作りました。絵を描いたのは、

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「なぞなぞあそびえほん」

角野栄子・さく 長谷川義史・え

発行：のら書店 定価 1260円(税込)



おじいちゃん、お
ばあちゃんには頭の
体操にいいかもね。

と友達にもなってくれるでしょう。
では、どんななぞなぞがあるのか
少し中を覗いてみましょう。
みみもとて ささやく あなたは
だれ? からだに、ふつわってく
る あなたは だれ? せんたく
ものぞ ゆらす あなたは だれ?
わたしの ふうせん とぼしたあ
なたは だれ?
もうわかるでしょう。
さあ きょうも いそがしいて
すよ ひらいて とびて ばちば
ちいて いちにちじゅう はたら
きまじょう ときとき くるんと
まわして たいそうじまじょう
さて何でしょう?

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで1600円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は19頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312)7510

あじさいの花が
きれいだね!

6月の行事予定

- ・消防訓練
- ・園外保育
- ・プール開き
- ・日曜参観
- ・誕生会

学校法人
幼アケミ幼稚園

淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

6 **お得なフリーマーケット開催!**

毎日 **出張買取
いたします!**
買取受付中

「ザ・淀川」ご持参の方。
**買取値20%UP!
販売値20%OFF!**

ご家庭の不用品 買取ります!
不用品、家電製品の処分もご相談を! ※商品によっては、買い取れないものもございます。

安心料金
お見積り無料

フリーマーケット 買取専用フリーダイヤル
E.M. E.M. E.M.
0120-656-481
10:00~19:00・無休

十三店 淀川区十三町1-21-20 ☎6302-6481

★フリーマーケット
M. 8. 13. 15. 17. 19. 21. 23. 25. 27. 29. 31.

未来ファームです。
あなたの未来を咲かせる農場へ、さあ!

秋期生
入学説明会

シナリオって楽しい!
体験ワークショップ

8/24(木)・28(土) (PM6:30~8:30)
28日 (PM4:00~6:00) **ご予約受付中**

第69期 **シナリオ作家
養成講座・大阪**

0120-470029 (シナセン)
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

おまかせひつまぶしコース
鰻の旨さを最後の一粒まで味わって!



- ・付き出し
- ・お造り
- ・煮物
- ・揚げ物
- ・焼き物
- ・ひつまぶし

一人様 **3,000円**
(前二名様より承ります)

鰻料理 **宇奈甲**

☎ **6885-2525** 西中島5-7-18 公文教育会館前

**ちりとり鍋&
串カツの店**

2時間
飲み放題付
宴会コース
¥3500~

広告特選で
10% OFF
6月末まで

- ・生ビール 390円
- ・串カツ1本 80円~
- ・ちりとり鍋1480円

その他メニュー豊富!

串カツ
居酒屋 **小木郎**

☎ **6307-3115** 宮:17時~24時 月曜休
塚本1-8-13 (塚本駅歩5分、近所道沿い)

90分間室料無料!

わわわ
カラオケ

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

- 1人1時間...昼/¥270 夜/¥540
- フリータイム
12時~18時...¥720
22時~翌朝5時...¥1170

予約可 カード可 子供可
※1枚で何名様でも可
2010年6月末日まで有効
12時~翌朝5時 無休

●ミスタードーナツ
●ケンタッキー
●バザンコ
●お好み焼

カラオケ
回数わいわい

最高割引額は1万円!
☎ **06-6306-5515**
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

コバンソウ



小判? ホップ?
たわねに実る”庶民の夢”

えらいネーミングの草だ。
どんな草かというと、茎や葉は
ごくごく地味で、それだけ見て種
名がわかる人は専門の研究者以外
いないのではないかな。
ところが、その実った花穂の形
はユニークで、ひと目見ればほと
んどの人が忘れない。
か細い茎の先に、不釣り合いな
くらい大きな”小判”がたわねに垂
れているのだ。
ただし、私は小判よりホップの
実の方が近いように思えるが。

〈写真・文〉 柿本 修一

(自然を巡る! 淀川市民連合)
(淀川ネイチャークラブ)

とり百科

サンカノゴイ (サギ科)



葦原でボオーツ、ボオーツ
”淀川レストラン”で食事中

「ボオーツ、ボオーツ」。葦原
の中からウシガエルのような声が
聞こえてきます。しばらくすると
黄褐色の大きなサギが飛び出して、
緑の水田に降り立ちます。近年は
服部緑地などの都市公園や、十三
淀川などでも観察されるようにな
りました。
体が大きいのでザリガニやドジ
ヨウ、カエルなど多種多様な小動
物を食べます。飛び方は、普通見
られるシラサギなどより、遥かに
鈍重な感じがします。

〈写真・文〉 藤波不二雄
(日本鳥学会員
淀川ネイチャークラブ 副会長)

9/22 まで 連日開催

ビール祭&バイキング

飲み放題
生ビール・チューハイ
ワイン・ソフトドリンク

食べ放題
30種類以上のお料理

時間制限
無し! **大人 ¥3,000**

場所 1階特設会場 中高生 **¥2,000**
小学生 **¥1,200**
幼児 **¥500**

開催時間
17:30 ~ 21:30
(ラストオーダー 21:00)

●3歳未満のお子様は無料。●表示の金額は税、サービス料を含むお一人様の料金です。

HOTEL プラザ オーサカ 客室数 653室
〒532-0025 大阪市淀川区新北野1丁目9番15号

レストランサンプル直通
Tel.06-6303-1033
http://plazaosaka.com



お問い合わせに感謝!

ザ・淀川会員さんについて

先月号でお知らせしました、ザ・淀川会員さんの続報です。特典をほんの少し増量、料金も一部、変更しました!

◎個人…年会費 2000 円 = 年に 1 回、本誌内にメッセージを掲載 (次号で見本を作りま

す)、十三市のコーヒー無料券、本誌主催の教室無料参加券。

◎法人…年会費 5000 円 = 上記特典 + 取材の優先など。誌面 + α のお付き合いで、日常のささやかな楽しみをちょ

っぴり上乗せできますように (本誌掲載のお店で使えるお

も増やしていく予定です)。
★ (問) TEL6301-8370



「そこら中に時計があるけど全部とまってる! 陶さんの歴史の積み重ねですね。目が慣れてきて置き物か人間かわからんわ」と瓶太さん。会場は終始、大爆笑。

「陶芸から骨董屋か、古本屋か植木屋か…ほんま、奥深い」家やも大人気でした。

和泉市から朝取れ野菜が届き、堂島からはそば職人が来て手打ちそばを販売。陶さんの「本家淀川焼き」によるマグカップづくり

「徒歩園で落語聞けるなんてうれしいわ。おおきに。お客さんが笑顔になると、家で催しをしたのは初めてやけど、失敗してもしれてるし、何回かやってみて秋の芸術祭にも参加するで」と陶さん

★この日作ったカップができています。作られた方は、陶さんまで。



陶さんのハーモニカと陶女さんのマラカス、しょうゆさんのこぎり、東丘さんのピアノで童謡を合唱。

陶芸家・西村陶さん宅で、わくわく寄席
野菜市、手打ちそば、カップ作りも大人気!



「うちみたいなほったらかしの猫を見てたら、植物の性格がよくなるよ」と狭川さん。植物博士みたくです。

「昨年見てもうたこんにやく畑の中で、一番背の高かったのが今年、最後の力を尽くして立派な花を咲かせました」と手造り

こんにやく狭川商店の狭川一三さん。「こんにやくは、親が子どもに全養分を与えていなくなり

ます。種イモを植えて1年後に子イモを収穫したら、端っこに親の皮だけひとついれる。そのくり返しで2代目、3代目と子イモは大きくなり続け、最後は花を咲かせます。でも普通は収穫用に育てるから、花が見れることはめったにないんです」

貴重な有終の美を撮らせていただきました。

種イモから2代目、3代目と大事に育て…西三国の“こんにやく畑”で見事な開花

「金沢で、まちを舞台にまちをあげて盛り上げている音楽祭

★予定は決まり次第随時掲載



「まさか三津屋で生のクラシックを聞けるとは思わなかった (笑)」とお客さん。「アーケードの中で演奏したら、響きが良くてびっくりしました。ミラノのガッレリアを思い出しましたヨ」と山科さん。

「自分の趣味を自分だけで楽しむんじゃなく、大好きな三津屋と商店街を盛り上げるツールにしたい」

先月号で紹介したみつや交流亭での街角コンサートは、ヴァイオリン歴35年の山科克佳さんが、3年前結婚を機に生まれ故郷の三津屋に戻ったときからの念願でした。

三津屋育ちのヴァイオリニスト、山科克佳さん
「夢は音楽祭でまち活性! まずは小ライブから」

市民感覚で理解する 国際協力 みんな繋がってんねん!

～みんなで考えよう。本当の支援とは～

チベット高原に源流を有し中国、ラオス、タイなどを流れるメコン川—その流域で、川とともに生きる人々。

現地の人々にとっての豊かさの意味—私達の暮らしとのかかわりは?

日時: 6月6日(日) 15時～17時 (14時半開場) 参加無料

会場: 常光寺 (東三国1-32-4) 地下鉄東三国駅4番出口北へ歩1分

申込: 電話・FAX・メールにて受付

講師: 木口由香氏 (メコン・ウォッチ事務局長)

ベンチヨム・セータン氏 (NGO「タイ環境回復と啓発 (EARTH)」代表)

コメンテーター: 衆議院議員 梶原 哲男氏

主催/(特活) アユス仏教国際協力ネットワーク関西事務局 西三国2-12-43 NGO自敬寺内
Tel: 6395-3987 Fax: 6391-4567 E-mail: kansai@ayus.org
協力: (特活) メコン・ウォッチ 会場提供協力: 常光寺 くすの木ホール

住宅ローンのお支払いお困りではありませんか?

- 住宅ローンの支払いが滞っている。または今後が不安。
- 自宅を売却したいが住宅ローンの残債が多く、売却しても不足分を支払えない。
- 銀行などから競売の申立をされた。

任意売却をご存じですか?

債権者との合意の元、ローン残債に際らず流通相場で売却する方法です。仲介手数料などの諸費用も負担を頂かないケースも多々ございます。心配なくお問い合わせください。

(社) 日本不動産協会会員大阪府知事 (第53935号)
西淀川区歌島2-1-6
(株) タクシヨウ stop-keibai.com
相談無料 ☎0120-208-125
株式会社タクシヨウ 検索

こども英会話スクール

すべて、経験豊かな講師が担当いたします。

月額レッスン料

- ★幼児30分レッスン…¥3,675
- ★幼～小50分レッスン…¥6,300
- ★英語ONLYのプリ・スクール…¥14,175
- ★元高校講師による英語文法&数学 (2科目)…¥17,640

※「ザ・淀川見たい」で、6月末まで入会金が半額 (¥10,500) に!

KIDSインターナショナルスクール

(神崎川校) 新高5-15-3

☎0120-438-909

お天気がぞく



「先生方の熱意と保護者の方々のご協力で、ここまで来ることができました。小学生を中心に、最年少は6歳、和気あいあいと楽

「先生方の熱意と保護者の方々のご協力で、ここまで来ることができました。小学生を中心に、最年少は6歳、和気あいあいと楽



付き添いのお母さんたちもみんな仲良し。『剣士ファミリー』でバシャ!

も、気軽に見学へ行きませんか? ★稽古は日曜10時〜12時、水曜19時〜21時、小学生は月謝2000円 (問) 北村さんTEL 6336-0050

6月20日には、他校の剣道部を招いて40周年記念試合を開催(9時〜)。武道に縁のなかった方も、

賞スマイル。三段取得という長年の夢が叶いました」と、皆勤賞スマイル。

部員最年長の矢治徳義さん(88歳)は元少年剣士。『中卒で徴兵され、復員後も剣道に励む暇がありませんでした。60年のブランクを経て82歳で入部。休まず練習を続け、

しく稽古しています。剣道は上下関係が厳しいイメージがありますが、三国武道会とはにかく皆の仲がいい。他地域の方も大歓迎です」と、指導者の北村玲子さん。

宮崎県の味覚、揃えました!

野里本町商店街で「淀商の日」



毎回、開店そうそう、人・人・人。「売り切れゴメンです。お早めに〜」

商の日」が開かれます。

「今月のテーマは『宮崎の味覚と観光』です。私たちが選んだ魅力いっぱいの商品と、観光情報、イベント情報も満載にして皆さまのお越しをお待ちしています!」と売り子さんたち。

★10時〜12時 阪神「姫島」駅歩10分ほど。(問) 大阪市立淀商業高等学校 Tel 6474-2221 内線25 (徳重先生

「数年前から淀川にEM(有用微生物群)団子を投入してきた成果が出て、『なにわべっこうじしみ』

7月10日(土) 淀川河川敷で第7回「しじみ祭り」が行われます。



「しじみ祭り」で、自然の素晴らしさを体感してください。クリーンアップもぜひご参加を!

15時 参加費前売・大人1000円 小人500円(当日大人1500円 小人800円) 飯・しじみ汁、土産付き (問) Tel 6301-2186

が復活、繁殖しています。そしてそのしじみが河川の毒素を分解し、自然のサイクルが蘇ってきました。皆さんもぜひこの輪に入ってください」と主催する「よみがえれ森・川・海大阪実行委員会」の三重野統一さん。

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

6月のひかりだより

4日(金) 歯科検診
11日(金) 保育参観 9:30〜
16日(水) 園外保育
★年長・年中組…バスでスカイパークへ
★年少・乳児組…園周辺を散歩し、園内でお弁当を食べます。
19日(土) お誕生会(4月〜6月生)
9:30〜 本堂で人形劇を見たり手遊びをします。
21日(月) プール開き

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

司法書士は

まちの法律家

- 会社をつくりたい
- 成年後見人を頼みたい
- 借金を整理したい
- 遺産相続をスムーズに…

親身になって
問題解決をサポートする
法律家がここにいます。

司法書士 金井一美

新大阪法務司法書士事務所
☎06-6180-4815 東淀川区東中島 1-20-12-518

賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に…
必要な知識
(2) 解約する前に…
必要な知識

上記(1)(2)を
ホームページで
ご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

野中名物8畳風、八日市大風まつりに向けて制作中！ 今年は招き猫とともに、みんなの願いを天へ

「今年も八日市大風まつりの準備が始まりました。4月末から毎週土曜、日曜の晩、野中小学校で野中名物8畳風の制作が進んでいます。」

今年のデザインは、羽織を着た大阪・住吉大社特有の招き猫。



真ん中の「幸」は、書道家・松下司峰さん作。お孫さんが野中小学生という縁で、3年前から風に文字を入れてくれているそうです。大会は、5月30日。完成間近！

「今年も八日市大風まつりの準備が始まりました。4月末から毎週土曜、日曜の晩、野中小学校で野中名物8畳風の制作が進んでいます。」

完成した風を掲げるのは何回経験しても感動します」

大風づくりは、ジュニアリーダーが舵をとる催しの中で、1年で最初のイベント。中学1年生の子

たちは、「早く先輩たちと仲良くしたい。これから校庭キヤンプや夏祭りを世話するのが楽しみです」「あんまり手伝えないけど、皆で集まるのが面白い」とまだまだ新米顔で

すが、これからどんどん成長していく姿が楽しみです。大風まつりの速報も待ってまーす。

言葉に、風の背面には毎年同様、みんなの願い札をつけて天高く舞い揚げます。「招き猫案」を考えたのは、ジュニアの

ある日のアナタ

5月13日、本誌主催の「十三市」で、スヤスヤ眠っていた赤ちゃん。かわいかったの、思わずバチリ。

「輪なげやろ、宝探し、ボール、バルーン、シールのお絵描きも楽しかった」3月22日、第11回YODOGAWA区親子フェスティバルで、バルーンの



「孫や」というご家族の方、編集部までお電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 TEL 6301-8370 ★

先月あなた



中にいた女の子は、和田沙里奈ちゃん(野中小3)でした。「ぼくは、スーパードッグの風あがが面白かった」と弟の竜輝くん(野中小1)もにっこり。とっても仲良しの二人が今夢中なのは、伝記を読むこと、その人の絵を描くこと。「大きくなったらカナダに行つて日本語の先生になるねん。得意の空手も教える！」と沙里奈ちゃん。竜輝くんは「新渡戸稲造みたいな先生になる！」と元氣いっぱい。将来が楽しみ！

6月の図書館便り

○講演会「あわせの青い鳥 カワセミ」写真映しながら、野鳥についてのお話。会場ではカワセミの写真展も。★6月27日13時～14時、講師：菊井睦夫さん(淀川河川レインジャー)当日先着30名。○ケース展示「パッチワーク展 淀川水遊館」★6月18日～8月18日、淀川区ハワード・池宮久子さんの作品。○図書ボランティア募集。淀川図書館を拠点に区内の保育所や幼稚園で絵本のよみかきやパネルシアターなどをします。★7月6日、13日、20日、27日10時～12時、すべて要予約。一時保育あり。要申込6月25日まで。TEL 6305-2346

サロンの淀川 6月の出会い

又吉博人さんとお仲間による「沖縄民謡の魅力」。★6月20日13時半～16時。無料。会場：やすらぎ TEL 6394-2900

区民こいや踊り講習会

区民まつりに向けて、練習開始！★6月16日～8月28日まで全11回、19時～20時半。無料。どなたでも。会場：区民センター TEL 6304-9120

<広告>

借金・過払金・不動産登記相談



月～金 9:30～19:30
※お電話のご相談は土曜日受け付けております。

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取引期間が7年以上の方はいらっしゃいませんか？

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？
A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 返済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？
A 最近、多く寄せられる相談に「返済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。返済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅効力にかかります)。過去に返済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

ん。債務整理手続き中(2～3ヵ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社19,000円～(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。

司法書士なら誰でもいいってことですか？

A いえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…

A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分ればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受付しております。

十三司法書士法人

(法人番号28-00092)
(簡裁訴訟代理認定)
十三本町2-2-16 吉川ビル502(十三駅西口改札出て2分)
ご相談ダイヤル 06-6390-7040

代表司法書士(特定社員) 吉田昌弘(大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

◎堺東事務所

堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
代表司法書士(特定社員) 村上健吾(大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

新大阪アメニティ・ソサエティ

(4月22日・メルパルク大阪)

「クリーンキャンペーン、絵手紙教室、ボウリング教室、地域防災、異業種交流、都市と農村の交流…今年も6つの分科会で多方面に活動し、新大阪の発展につなげよう!」。“企業町内会”新大阪アメニティ・ソサエティは今年度、30社の会員でスタート。



「ホームページを立ち上げて、活動内容をキメ細かく発信していきたい」と上森慶一会長。

「企業も地域の一員。今年は特に、行政とも連携し、防災活動などに力を入れていきたい」と役員さんたち。

淀川溶接組合 (4月26日・プラザオーサカ)

「まだまだ景気の底。この厳しい状況はいつまで続くのかと不安もありますが、組合内、そして周囲の声にも耳を傾け、情報を寄せ合って、何とか難局を乗り切りたい」と平郡年廣会長。昨年度の事業と資産報告、今年度の事業計画と会計予算もスムーズに進み、続いて懇親会。「ものづくりのまち淀川区は、大阪、日本をリードしていく力強さと技能の集積地です。区政、市政、各所でご尽力いただき感謝しています」と平尾宗久区長。会員さんの情報交換にも花が咲きました。



各種団体「総会」

淀川区食生活改善推進員協議会

・ふたば会 (4月27日・淀川区役所)



「今年は『野菜を1日5皿(350g)しっかり食べましょう』がテーマです。正しい食生活を身につけて、健康寿命を延ばすように心がけていきましょう」と、西出恒子会長。この日の総会で役員改選が行われ、西出さんは顧問に。会長職は森加代副会長にバトンタッチされました。

「6月18日の『食育の日』は、午前10時から区役所前で啓発用リーフレットを配布します。ぜひ、皆さんの食生活を見直すきっかけにしてください」

みつや交流亭

(5月16日・みつや交流亭)

昨年2月にNPO法人となったみつや交流亭は、初めての通常総会を開催。「まちづくりゼミ、子育て支援、昔あそび、落語DEカルチャ…いろんな交流から事業が膨らんでいくなあ」「今年度は、『まちづくりサミット』に参加して市民の交流スペース同士のネットワークも強めていこう」「第3回目の『ほうさい朝市&昼市』も積極的に進めていきましょう。テンポ良くまとまり、「ほな、乾杯しましょうか」。



互いの近況報告のような事業報告では、笑いあり、笑い涙あり、井戸端会議みたいな総会でした。



雨も、風の冷たさも、ヘッチャラ! 参加メンバー約85人が、東三国駅周辺を、啓発のチラシとグッズを配って歩きました。皆さま、お疲れさまでした!

大阪新大阪ライオンズクラブ「ひったくり・放火防止」PR
安心で安全なまちづくりをと、大阪新大阪ライオンズクラブ(益田学会長)が中心となって、淀川警察署、淀川防犯協会、淀川消防署、警友会、淀川支部が協力して展開する恒例の「ひったくり・放火防止」街頭キャンペーンが、4月22日、地下鉄宮原高架下で実施されました。
この日はあいにくの雨でしたが、総勢85人が参加。「各機関、そして地域が手を組み、私たちのまち、淀川区から、ひったくりや悪質な放火、悲惨な事件や事故をなくして明るいまちにしましょう」と意気を高め合い、自転車の防犯カバー、傷テープ、チラシを配って歩きました。

厚生労働省が認可している医療機器を
閉じたまぶたに1日10分。自宅で簡単にできる!

視力回復

春の視力測定を受けたら!

全国で40万人が実感! 27年の実績と万全なサポート体制

元の視力に戻したい、今より視力を下げたくない…という方、アイメディカル視力回復法は、閉じたまぶたに治療器を1日10分あてるだけ。通わず自宅で簡単にできます。無料で体験できますので、まずは、お問合せください。
※3歳から90歳まで幅広くご利用いただけます。

こんな方にも…

- 目の疲れを感じる方
- メガネを何度も買い替える方
- コンタクトが合わなくなった方

江崎天泉ちゃん(7歳)/新田南小学校
体験前(H21/10/3) 右0.2 左0.15 両目0.3
体験後(H22/3/18) 右0.7 左0.7 両目1.0

アイメディカル 新大阪
淀川区東三国5-12-10エンシンビル2F
Tel. 06-6396-6028
FAXでも受付中/06-6396-7786
平日: 11時~19時 日祝: 11時~17時 月休
http://www.eyemedicalcenter.com

奇特人物 オードリーメイドのかつら屋さん

深刻な毛髪欠損症の方には、儲けなしに近いボランティア価格(大手オーダーの約3割程)で作ってくれるかつら屋さんがいる。

代表の山尾さんは、大手メーカーで19年間デザイナーとしてかつら作りを携わってきたが、「男性のかつらは基より、かつらを切実に必要としている方に、僕の設計技術を生かして直接喜んでもらいたい」と、独立を決意。製造工場と直結し、出来るだけ自然な仕上がりにし、きめ細かなアドバイス。

「どこのへでも出向いて相談に応じます」と語る。

1山尾さん自身もかつらの愛用者だからこそ心配りと厚手の技術で対応出来るはず。

使用側側の立場で考え、妥協を許さない。大手メーカーで高額の買われ、ケアも不十分、その後山尾さんにご相談され、火傷、投薬、後遺症などで髪がなくなり、15年以上のお付き合いに公認共々心付け合いか。心に傷をもつて来られた方が、手作りのかつらで生まれ変わったように明るくなるのが、山尾さんの生きがい。

「どこへでも出向いて相談に応じます」と語る。

安心のキャリアと実績・品質保証2年
サマリー商会
Tel. 06-6765-6655

営) 8時~18時
休) 日・祝
住) 大阪市中央区谷町8-2-3
久野町木ビル2F
交) 地下鉄谷町線(谷町6丁目)駅4出口より徒歩3分

茶聖の横顔

千利休(1)

140

私には茶道の知識や心得が、ほとんどありません。しかし茶聖と呼ばれた千利休の落目に似た生涯に、諸行無常の思いを強く抱いております。

堺の今市に生まれました。名は与四郎、父は千与兵衛。家業は魚屋ですが、貸倉庫業や運輸業も営み、裕福な商家でした。

先祖については諸説あります

彼が利休と名乗ったのは64歳からで、それまでの茶名は千宗易ですが、本稿は利休で統一します。また利休の研究書は山ほどある。私の利休伝が気に入らぬ方はそちらをお読みください。

堺の裕福な商家に誕生 祖父は足利義政のお伽衆

利休は大永2年(1522)

が、慶安6年(1653)幕府は徳川家康の正確な年譜を作るため、表千家4代家元千宗左に利休の履歴書を提出させます。その中に利休の祖父は8代將軍足利義政のお伽衆(大名の世間話の相手を勤める文人)田中千阿弥だと記されています。千阿弥は朝鮮から移住した教養豊かな人物です。そういえば利休の茶室の構造は、朝鮮の古い民家

に似ており、茶道具も高麗(朝鮮王朝のひとつ)のものが多くです。

祖父千阿弥がいつ亡くなったのかは分かりませんが、利休の「縁吾墨跡」という文章に、「祖父(法名道悦)の七回忌に墓参したが、当時私は貧しかったため満足な法事もできず、墓には苔が生えていた」との内容が記されています。

父の与兵衛は拔群の商才があり、独力で大店の主になり、堺の納屋(海岸に設けた交易商品を置く倉庫のこと)十人衆のひとり、お金持ちです。本名は田中与兵衛ですが、父千阿弥の名を残そうと「千与兵衛」と改姓しています。利休は親孝行で18歳のとき死別した父の法事を毎年盛大に営み、あの命取りになった京の大徳寺の重層山門は、

父の五十回忌法要記念に建造寄進したものです。

利休の母については分かりかねます。法名は「月岑妙珍」ですが、本名を含めてどんな女性だったかの資料はありません。

3人の妻、9人の実子、 義理の息子1人

利休には3人の妻がいます。

ひとりは天文11年(1542)頃に結婚した女性(本名不明)で、天正5年(1577)死亡したとき、法名「宝心妙樹」がつけられています。利休との間に1男3女があり、この長男が千家を分裂させた道安です。

ふたりめは妙樹が没した翌年に結婚する法名宗恩です。彼女は利休が能を習っていた師匠宮王三郎三入の妻で、三入の生前から親しかつたらしく、天文22年(1553)三入が病死するとすぐひきとって、宗恩と息子の少庵母子の面倒をみています。56歳のとき利休は宗恩を正妻に直していますから、ずっと二人の妻がいたことになります。

いや、もうひとりいる。この妻は本名も法名も不明ですが、田中宗慶はじめ5人の子がいま

こんなに楽しい自費出版講座

Takatsu Garden
オリジナルセミナー

6/9 7/14 8/11 9/8

各回14:00~16:00 ※1回だけの受講もOK

自費出版にまつわるすべての[?]をすっきり解決! 講師による添削や費用の積算・装丁のアドバイスを受けられます。

会場: たかつガーデン
天王寺区東高津町7-11

受講料: 各回1,500円

定員: 各回20名

講師: 喜田りえ子
(NPO法人日本自費出版ネットワーク理事)



○費用や期間は
どのくらいかかるの?
○原稿の推敲や添削は
誰に頼むの?
○書店においてもらえる?
...など

(申込) たかつガーデン ☎06-6768-3911 ✉info@takatsu.or.jp

体操! 手足をブラブラ〜(5歳児)

園のたより

★園庭開放日 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~
6月4・11・18・25日(金)10時~11時
親子で一緒に遊びましょう!

★公開保育 6月26日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

●毎月13日は「十三の日」
チーズケーキ ¥380 → ¥280

●毎月22日は「イチゴショートの日」
イチゴショート ¥380 → ¥280

●月曜日は「ケーキsetの日」
(15時以降)
お好きなケーキとドリンクで ¥500

スミージーフェスタ開催
ランチに「ザ・淀川」ご持参の方 ¥300

Cafe&Cafe ポナボン
Bon'n Bon
☎4805-8780 ※詳しくはP3を見てね!

いもと野菜のチヂミ

1人分のエネルギー 223kcal
材料は2人分

じゃがいも	中1個
たまねぎ	1/2個
にんじん	1cm幅
にら	1/4束
豚肉(スライス)	20g
卵	1/2個
A/水	大さじ2
米粉	大さじ3
かたくり粉	大さじ1・1/2
B/塩	少々
ごま油	小さじ1/2
ごま油(焼き用)	大さじ1/3
ミニトマト	2個
アスパラガス	2本
ポン酢・和からし	適宜

野菜には、動脈硬化の予防に役立つビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富です。

②調理法の工夫

食事は基本は主食・主菜・副菜をバランスよく食べること。それぞれのメニューに野菜を加える工夫で、エネルギーも抑えることができます。

①献立の工夫

野菜をたくさん食べるポイント

ができます。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

茹でると水溶性ビタミンが失われますので、軽く蒸したり電子レンジの活用がお勧め。

団塊世代の女性の食生活

その3

参加者募集 およこ食育教室のご案内

1日の元気は食事から!夏休みに親子で楽しく料理を作り、笑顔あふれる食卓づくりに取り組みませんか。

と き/7月30日(金)午前10時~午後1時
ところ/淀川区保健福祉センター(区役所2階)
Tel. 6308-9882(十三東2-3-3)

対象/小学生とその保護者

内容/講話・実習・試食

持ち物/エプロン・手ふき

参加費/1人400円(調理材料費)

定員/20組 ※定員になり次第締切



外食は一般的に、野菜が不足しているメニューが多く、高エネルギーで栄養素も偏りがちです。

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう

井物などの単品料理よりも定食メニューを選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、できるだけ野菜をとるよう心がけましょう



手作りポン酢でさらにおいしさUP!
ゆず汁:醤油:だし汁
2:2:1

もちもち感がたまらない、野菜たっぷりのおやつです。

いもと野菜のチヂミ

ナント33人から力を借りて、三重の亀山まで行ってきました。

牧口 いちじ(被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

電動車いすで移動するボクは1日にどれぐらいの人に力を借りているか、三重県の亀山中学校への行程で数えてみた。まずJR森ノ宮から加茂駅までで、8人の駅員さんにお世話になった。(ここまでが前号)。

乗り換えのディーゼル列車が古~い型で、狭いドアから高い段のある出入り口。かろうじて最長の携帯スロープが架かって、そこを車いすで上るボクが落ちないように両側を2人ずつで支えてくれた。到着した亀山駅でも同じく4人が待っていた。こんどはスロープを下りる。それと亀山中の先生、計5人のお出迎え。

やっと亀山駅のホームに下り立ったが、改札へは陸橋を上り下りする構造でエレベーターがない。2人がかりで操作する階段昇降機に乗せられて上り、また下るのか、と思いきや新品のエレベーターが付いていた(ボクが乗客として初めての利用者とか)。

やっと改札を出ると、車いすのまま乗れる介護タクシーが待つ(運転手1人)。学校に着くと4人の先生が、「何かあれば」と待っていた。校長室でお茶を飲んでみると、ある先生から手づくり「キツネうどん」が届く。美味しかった!(2人の世話に)

生徒600名が待つ体育館へ。舞台には電動車いすは重くて上

がれず、高さ40センチほどの台が用意されていて、4人の先生に担ぎあげられる。生徒に向かって「コンニチハ!」。

帰りは、亀山中から亀山駅まで車で5分なのだが、怖いスロープや階段昇降機を思うと「別のルートがないか」探る。介護タクシーの運転手さんに車で40分かかかる近鉄「津」駅まで行ってくれるよう頼んでみる。「上司に言ってほしい」とのことなので、校長が電話して願いが叶う。JR復路の切符のキャンセルに先生の1人が走り、別の1人が近鉄・津駅に車いす対応の特急車両のダイヤを問い合わせる。適当な列車があって間に合うよう中学校を出発。ここまで22人、前号の8人とで30人。

近鉄・津駅では鶴橋に連絡してくれた駅員と携帯スロープ係の2人。鶴橋では1人が待っていてくれた。この日、33人のエネルギーがボクに元気をくれたのだった。



まきさんの「車いすぶらり散歩」



認知症ケアの心得

もし自分だったらどんな気持ちになる？



はいあい介護サポートセンター
所長

川田 誠

関西人のノリのよさが 認知症ケアの秘訣!?



あるテレビ番組で、関西人のノリのよさを表す事象として、街角でのインタビュの途中で、急に右手の親指と人差し指を立ててピストルの形にして、相手に「バン！」とふざけて撃つマネをしたとき、関西人の多くは、「うつ」と言ってやられた振りをして相手の冗談にノッていました。しかし、関東など他の地域では、変な目で見ただけでしらけた雰囲気になっていました。このようなやりとりから、関西人は相手の気持ちにノッてあげるコミュニケーション能力にたけているといっても過言ではないでしょう。

さて、認知症の介護において、「その人の世界を理解しようとする」ことは、大切な心得のひとつです。
ひとりの認知症のおばあちゃんは、毎晩家の中をウロウロと何かを探して

歩き回っていました。何を探しているのかと聞けば、「2階の窓を開け忘れたから階段を探している」とのこと。しかし、そこはマンションで2階などありません。おばあちゃんは息子夫婦と同居する前に住んでいた田舎の家に居ると思ひこんでいるのです。そして、息子夫婦と「ここはマンションだから、2階なんてないですから」と押し問答が始まり、一旦おばあちゃんは寢床に入るのですが、しばらく経つと起きてくるという繰り返しの繰り返し。ある夜、孫娘が機転を利かせて「2階の窓は私が閉めておくから、おばあちゃんは今もう寝ていいですよ」と対応すると「そうかい、じゃ頼んだよ」と言つて布団に入りぐっすり寝てしまったそうです。

説得より納得 相手の立場になって対応を



認知症介護において、一度は説得に応じても、しばらく経つと忘れてしま

いふり出しに戻る。介護者側の世界で説得するよりも、患者側を理解し、その世界に合わせて納得してもらえような対応が効果的ですね。

大事なものをどこかへ隠してしまい、どこへいったのかわからなくなり「あつたはずのお金がなくなった。誰かに盗られたに違いない」という「盗られ妄想」も認知症の症状の一つにあります。介護者側にしてみれば毎度同じことの繰り返しなので「はいはい、またどこから出てくるから大丈夫ですよ」と軽く対応してしまいがちです。でも、もし皆さんが本当に財布に入れていたはずのお金がなくなっていたら、どんな気持ちになるでしょうか？ 不安と苛立ちでいっぱいになります。

ここで大切なことは「盗られ妄想」も本人にとっては現実そのものだということ。介護者側に訴えても軽く対応されれば「もしかしたらこの人が盗ったから、こんなに平気でないらるんだ」と思い込まれても仕方がないか

もしれません。相手の気持ちを思いやる心は、認知症ケアのみならず、コミュニケーションで大切にしたいです。

博愛社では、毎月第4水曜日の14時15分、三津屋商店街内の『みつやサロンおいで屋』で「認知症サポートー養成講座」を開催しています。認知症の方が少しでも安心して暮らし、その理解者を増やすための講座です。認知症についての基本的な知識と望ましい対応の仕方を学びます。毎月同じ内容の講座なので1回で終了です。受講したからといって何か特別な活動を強いるものではありません。受講者にはテキストとオレンドリングを差し上げます。◎お申し込みはケアプランセンターはいくあいの川田まで ☎4805

2941・Fax 6889・4166

淀川区人権啓発推進協議会 2010年度総会・記念上映会

- 日時 / 6月18日(金)
午後1時30分から総会(午後1時開場)
講演会は総会終了後(午後4時終了予定)
- 場所 / 淀川区民センター・ホール
(野中2-1-5)

■記念上映
「夜回り先生 水谷修のメッセージ2
～生きていてくれて、ありがとう～」
出演：水谷 修 さん(元定時制高校教諭)
※本会は、ビデオ上映会です。
水谷氏は来場しませんので、あらかじめご了承ください。



(上映内容) 水谷修さんは、シンナー、覚せい剤などの薬物汚染から若者たちを救う活動を続け、年間300本以上講演を行ない、薬物の恐ろしさを訴えています。講演会の後も繁華街での深夜パトロールを行ない、若者の更生に力を入れています。今回は、ひきこもりやリストカットなどの問題を抱える「眠れない子ども達」への更生やケアなど、大人は子どもたちどう向き合えばよいのかを問う「魂のメッセージ」を凝縮し、講演会の映像を織り交ぜながら夜回り活動を追ったドキュメンタリービデオを上映します。



福辻歯科医院
院長 福辻 敏

大阪歯科大学卒業
京都府立医科大学研究科卒
医学博士
前日本補綴歯科学会指導医、認定医
前インプラント学会理事、評議員
前形状記憶歯学会参与
福辻SMA研究所所長
歯科関連発明特許9件取得

義歯
専門 インプラント
審美

インプラントの手術不要

痛くなく、良く噛める 大阪から世界初！形状記憶アタッチメント義歯

HP <http://www2.ocn.ne.jp/~wealden/fuku/>

mail wealdent@fuga.ocn.ne.jp

良く噛むことの重要性 (脳内ストレスの解消)

単純に考えられることは食物を噛み砕くことで消化を助け、胃腸を保護して栄養の吸収を良くする以外に、最近判明してきた事は胃潰瘍になったり体調を崩したりする原因が日常の様々な脳内ストレスにあり、そのストレスを消す為に良く噛むことが有効に働くことがわかってきました。(東邦大学医学部・有田秀穂教授の説)

牛乳のような飲み物でも噛んで飲むと唾液と混ぜる以外に、リズム良く下顎を動かすことで脳内ストレスを解消する作用があります。

歯が悪くなり、特に義歯の場合上手く噛めなくなるとストレスの解消どころか、それがストレスの大きな原因になります。又食物と一緒に空気が胃に入る為横隔膜が心臓を圧迫して心臓の動きが悪くなるようです。

いくら磨いても 良くならない歯周病

いくら歯を磨いても良くならない歯周病の患者さんは、自分では気づかない悪い習慣や、不適合の義歯などがわざわいしている場合が多いので、よく調べる必要があります。

神様からもらった歯が少しでも残っていれば、その歯を大切に！して局部床義歯の支えに上手く利用し、良く噛める義歯を作らなければなりません。

私は『形状記憶合金を使ったアタッチメント義歯』を開発しました。『医療用具認可』は、世界でも初めてです。これによって、痛くなくよく噛めて、審美的にも優れた付加価値の高い義歯ができます。

現在一般的に使われている義歯は「クラスプ」と言って歯の頭部を握る形で固定するため、噛む度に自分の歯が揺さぶられ、歯根を支えている歯槽骨が無くなるのです。その結果、歯がグラグラ動き、歯周病菌に感染して次々と抜歯しなければならなくなる場合が多いのです。

これには骨細胞の中の破骨細胞が関与していますが、このような欠点を無くし、力を入れて噛んでも自分の歯に影響せず良く噛

○術前



○術後



めるように工夫し考案したのが、形状記憶アタッチメント義歯です(人工歯根を埋めるようなインプラントの手術は不要です)。

形状記憶アタッチメント義歯は、特殊合金の持つ形状記憶効果と超弾性特性を上手く利用したもので、義歯の安定が良くなり、しかも義歯を持たせている歯牙に負担がかからないので、残存している自分の歯牙が長く保存できます。

良く噛めば、脳がイキイキ 脳卒中や認知症も予防

間違った食生活は、血管の老化や様々な成人病を誘発します。どんな食物でも良く噛むことで、

健康の維持に大切な栄養素である各種食品のアミノ酸、蛋白質、野菜の食物繊維やビタミン、ミネラル、漬物の乳酸菌や酵素等を摂取することができます。

また、良く噛むことは唾液の分泌を促し、唾液中のアミラーゼの働きで食物を消化し、旨味を引き出します。さらに、よく噛むことは下顎をよく動かして脳への血流を促進し、同時にストレスを解消、脳を活性化するので脳卒中や認知症防止にも役立つでしょう。

「歯が無くなれば総入れ歯にすればよい」と考えている方がかなりおられますが、青年の奥歯は60kg以上の力で噛むことができますが、総入れ歯になると1kgの力も入らないので、「痛くて噛めない」と訴えられる方をよくお見受けします。

義歯は少しでも痛いとおめません。出来る限り自分の歯を残すようにすることです(特に下顎の歯が大切です)。形状記憶アタッチメント義歯は10〜20kgの力を確保出来ますので、大抵の食物は大丈夫です。皆さん、長寿を喜べる健康な人生のために歯と骨を大切にしてください。保険外の診療になりますが、相談は無料です。お気軽に、お問い合わせください。

縮毛矯正で梅雨でもサラサラヘアー

*サラ・ツヤストレート 一般¥15,750~
やわらかい手触り、質感が自慢のストレート。
乾かすだけでサラサラ、ツヤツヤ。(C・B込)

*非常識ストレート 一般¥17,850~
回数を重ねるごとにサラサラ感がUP! 中性で髪にやさしい美容液使用。(C・B込、受付17時迄)

best room
[Si] Tel.6305-6184
塚本2-14-7 (淀川通沿) www.bestroom-si.com
ペストルームシー

★土日アルバイト募集(未経験者歓迎)★

美ゆ〜てい〜特集

WIN アートディレクター
KUMIさん



WINでは、「感性」「遊び」「こだわり」をテーマに、お客様の個性を大切に、活気と元氣と本物の技術で頑張っています。

オネスト 店長



一人だけの小さなお店です。無理なセールスは一切いたしません。貴女の実へのお手伝いをさせていただきます。心よりお待ちしております。

ベストルームSi 満園洋介さん



スタイリストは10年以上のベテラン。木のぬくもりを感じるあったかサロンです。スタッフ3~4名で楽しくやっておりますので、お気軽にどうぞ。

どこから見ても美しい。デザインカに定評! オネストデザインメイク

『自然でキレイなデザインメイク』『もっと早くすれば良かった』と、大好評。遠方からのお客様も、たくさんご来店されています。是非一度無料カウンセリングへ。~より素敵な貴女をお約束します~

ザ・淀川限定価格!

色も形も選べます! 悩んでも不安な方もぜひ、一度お電話下さい
※アートメイク消去(キレイに消えます)¥15,750~

※計3回込みの料金
★眉.....¥39,900
★ライン上...¥31,500
★ライン下...¥21,000

※ヘットバス ¥5,000~
※フェイシャル ¥4,200~
※エクステ ¥105(1本)
※マツ毛パーマ ¥2,625

エステティックサロン オネスト honesto
TEL 0120-305-988 完全予約制
淀川区十三東1-8-3 ロマネハウスビル1F
※平日/11時~ 土・日/10時~ 夜6305-9888
※毎週木曜休、月2回不定休



VS SASSOON

WIN cre-a-tive-hair
TEL 0120-104-602 (予約優先)
http://www.cuthouse-win.com
淀川区十三東2-1-26 十三NLC4F
⑨9:30~パーマ最終受付17:30
カット最終受付18:30
(水・金は各60分延長)
日・祝9:30~パーマ最終受付17:00
カット最終受付18:00

[6月のお休み]
7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・22日(火)・28日(月)

☆ふあふあ質感

やわらかシルエットの大人ショート
☆パーマで立体感も.....☆

オーガニック商品20%OFF!

主なMENU 税込価格
◆カット.....¥4,200~
◆パーマ.....¥8,400~
◆カラー.....¥6,300~
◆ウィービング.....¥4,200~
◆ヘアマニキュア.....¥4,200~

オーガニックヘッドスパ好評!

WIN ミスタードーナツ 十三東店 至中津

カラーリング 50%OFF
初めての方、おふたりでご来店の場合
TWO for ONE Free カットおひとり分 無料
その他のメニューもALL20%OFF
(他のサービスメニューも充実しています)
平成22年6月30日(水)まで

VIDA TERRA

「痛い治療をされる」と心配していませんか?

あべ整骨院は “手もみ”で、しっかり治療してほしい方にオススメ!

ボキボキしません!

痛くない治療ですので、女性や高齢者の方でも安心して治療を受けていただけます。

当院では、「電気をあてて終わり!」ではなく、手技(マッサージ・指圧など)による治療に力を入れています。コリ固まった筋肉を丁寧にしっかりとみほぐします。それにより痛みや不快な症状を和らげます。

健康保険使えます

- 1割負担の方...200円より
- 3割負担の方...600円より
- 全身マッサージ治療 30分...2100円より

十三院 十三東2-6-13
コインパーキング
十三東口より徒歩43秒

東三医院 東三2-32-21
コインパーキング
グルメシティのななめ前です

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	△
午後3:00~8:00	○	○	○	○	○	○

健康保険取扱
(休診日)日曜・祝日 TEL.06-6390-3111

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	△
午後3:00~8:00	○	○	○	○	○	○

健康保険取扱
(休診日)日曜・祝日 TEL.06-6397-2980

かたちのちから 高度成長期の美術篇
[大阪市立近代美術館コレクションを中心に]

作品にあらわれた「かたち」をキーワードに、近現代の美術を見ていく企画。今回は1950年代・60年代の美術をとりあげる。42名の作家による、個性と多様性に溢れる60点以上の作品を「かたち」との関係から3つの章に分けて紹介。

◆～6月20日(日) 11時～19時 水曜休館 大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室(地下鉄「心斎橋」)、「長堀橋」駅 一般500円、高大生300円 【問】06-4301-7285

5組10名

名坂有子「作品」1966年
大阪市立近代美術館建設準備室

王侯貴族に愛された実用品の美しさ
企画展『高麗時代の水注』

優雅な貴族文化が花開いた高麗王朝時代(918～1392)。王侯貴族は水や酒などを注ぐための器―水注にとりわけ魅力を感じ、青磁を中心に美しい水注が多数作られた。高麗の絵画資料や遺跡の資料のパネルなども併せ展示。

◆～7月25日(日) 9時30分～17時 月曜休館(7/19開館、7/20休館) 大阪市立東洋陶磁美術館(北区中之島) 一般500円、高大生300円 【問】06-6223-0055

5組10名

重要文化財
青磁象嵌童子海石草文水注
高さ19.0cm 高麗時代・12世紀中葉

“写真する幸せ”を自由に謳歌
『植田正治写真展 ～写真とボク～』

生涯、生まれ故郷鳥取を離れず、写真館を営みながら、鳥取砂丘を舞台に多くの傑作を生み出した植田正治。身近な人々を自在に配して撮影された「演出写真」は他に例をみない魅力溢れるもの。晩年のファッション写真までを一堂に。

◆～6月13日(日) 10時～20時(最終日は17時まで)

会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR「京都」駅) 一般800円、高大生600円、小中生400円

【問】075-352-1111



ボクのわたしのお母さん(1950年)
(c)Shoji Ueda Office

Hawai'iの植物が消えゆくのを知っていますか?
『ハワイ・花と文化展』

大陸から遥か離れたハワイでは、鳥や風によって運ばれた植物は独自の進化をして固有の植物となった。マウイ島で絶滅の危機にあるギンケイソウを中心にハワイ独特の植物を解りやすく紹介。「フラ」のステージイベントは5日・6日・13日の13時～14時15分～。

◆6月1日(火)～13日(日) 10時～17時 月曜休館 咲くやこの花館(地下鉄「鶴見緑地」駅) 高校生以上500円

【問】06-6912-0055



命をかけても伝えたかったー
『平城遷都1300年記念 大遣唐使展』

山上憶良、最澄、空海…。多くの偉大な人物が命をかけて唐に渡り、貴重な品々を携え帰国した。当時の熱気を今に伝える文化財多数。日中両国を代表する2つの観音像が競演し、吉備真備の活躍を描いた絵巻がアメリカより里帰る。

◆～6月20日(日) 9時30分～17時(金曜は19時まで) 月曜休館 奈良国立博物館(奈良公園内) 一般1,400円、高大生1,000円、小中生500円 【問】050-5542-8600

5組10名



国宝 聖観音菩薩立像
奈良・薬師寺蔵
飛鳥～奈良時代(7～8世紀)

麗子登場! 一名画100年・美の競演
神奈川県立近代美術館×兵庫県立美術館

日本初と2番目にオープンした公立近代美術館、神奈川県立近代美術館と兵庫県立近代美術館(現兵庫県立美術館)。2つの美術館のコレクションを関連させ、日本近代美術史を回顧する。

◆6月15日(火)～7月19日(月・祝) 10時～18時(金曜土曜は20時まで) 月曜休館(7/19は開館) 兵庫県立美術館(阪神「岩屋」駅) 一般1,200円、学生900円、高校生・65歳以上600円、中学生以下無料 【問】078-262-0901

5組10名



松本堤介「立てる像」1942年
神奈川県立近代美術館

“オギノ式”を取り巻く愛と笑いの物語
大阪放送劇団『法王庁の避妊法』

大正時代末、とある病院の産婦人科医、荻野久作は「排卵はいつ起こるのか」の研究に悪戦苦闘していた。ローマ法王庁が唯一認めた避妊法“オギノ式”誕生をめぐる、荻野医師と周りの人々の愛らしくも滑稽な物語。作:飯島早苗・鈴木裕美、演出:端田宏三。

◆6月12日(土) 14時～18時30分、13日(日) 14時～ A&Hホール(各線「千里中央」駅) 06-6873-2607 前売2,500円、当日3,000円

【問】06-6886-4662 5組10名



原爆とともに散った幼い命が蘇る
ミュージカル『チンチン電車と女学生』

1945年8月、広島。チンチン電車の乗務員として働きながら就学する女学生たちがいた。健気に生きた少女たちの夢と希望を瞬時に奪った運命のあの日。劇団往来、STAGE21、S.A.Bカンパニー合同公演。演出:鈴木健之亮。

◆6月10日・11日19時～、12日13時～18時～、13日 11時～15時～ 大阪ビジネスパーク円形ホール(地下鉄「大阪ビジネスパーク」駅) 前売3,500円、当日4,000円 【問】06-6945-4653

5組10名

http://www.gekidan-ourai.jp/



Information

6月

マークはプレゼントあり!

応募方法は次ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

the
電映



星の国から孫ふたり
～「自閉症」児の贈りもの～

孫ふたりが自閉症だった! 星の国から来たような孫たちとコミュニケーションをとろうとするパパの奮闘記。アメリカ・パークレーで発達障害児教育を受けながら孫たちはすこやかに成長していく。

上映中 第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2009年/日本/95分 [監督] 横坪亨鶴子
[出演] 馬淵晴子、加藤忍、比留間由哲ほか

楽興の時への誘い
～ベートーヴェンからシューベルトへ～

大阪コレギウム・ムジクム演奏会。ベートーヴェンの「交響曲第8番」と、シューベルトが芝居のために短期間で書きあげた「キプロスの女王ロザムンデ」。希代のメロディーメーカー、シューベルトの流麗な旋律、躍動的なベートーヴェン。音楽の喜びに浸るひとときを。

◆6月20日(日) 15時～ いずみホール(JR「大阪城公園」駅) 5席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、学生2,000円、高以下1,000円【問】06-6929-0792

2組4名

http://www.collegium.or.jp/



天六の謎のライブスペースへ
第19回『桂米二 音太小屋寄席』

路地裏の隠れ実験劇場・音太小屋(ねたごや)で米朝一門の落語会。演目は、桂團治郎「狸の賽」、桂米左「足上り」、桂米二「牛ほめ」、「火事場盗人」(作:小佐田定雄)。終演後、参加料1,000円で懇親会あり(1ドリンクと軽食)。

◆6月13日(日) 14時～ 天六・音太小屋(2F)(地下鉄・阪急「天神橋筋六丁目」駅 北区菅栄町3-15) 前売・予約1,800円、当日2,000円【問】06-6353-6985

桂米二 http://www.yoneji.com/



メルパルク大阪で食べ放題！飲み放題！
レストランカトレア ピアバイキングご招待券

7月1日～8月13日まで、メルパルク大阪地下1階の「レストランカトレア」で「ピアバイキング」が開催されます（平日のみ）。約40種類のお料理と、生ビール・ワイン・焼酎・サワー・ウイスキー・ソフトドリンクがすべて食べ放題＆飲み放題。

6月1日からはお得な前売りチケットも販売開始。



新大阪のランドマークで、仲間と一緒にお腹も心も大満足の一夜を過ごそう！

●レストランカトレア
大人一人様90分3,300円（追加30分500円）
06-6350-2125

あの「ドンク」でパン作り体験ができる！
キザニア甲子園ご招待券

ベーカリーの「ドンク」が、7月7日に「キザニア甲子園」で開催される、「ドンクイベントデー」に2組6名様（大人と子ども3名で1組）をご招待。パン職人のユニフォームを着て、メロンパンを作れます。



当日は他パビリオンでのお仕事体験もOK。楽しい七夕の夜にしましょ。
※来場予定者全員の年齢を明記ください。
●楸ドンク
078-441-5620

7月7日18時～21時
※大人のみの、子どものみの来場は不可
（大人＝16歳以上、子ども＝3歳～15歳）

世界遺産の島から生まれた、本格芋焼酎
太古 屋久の島



鹿児島本土より南南西へ約60km、九州最高峰の宮之浦岳がそびえ、海上に浮かぶアルプスと言われる世界自然遺産の地・屋久島。この島の伝統的な手づくり甕仕込みにこだわった焼酎蔵「屋久島伝承蔵」で、芋焼酎「太古屋久の島」は造られています。

原料は、鹿児島県産の良質なサツマイモと、甘くて柔らかな屋久島の水。大自然の恵みと伝統の技のハーモニーが織りなす、豊かな香りとコクのある芳醇な味わいをどうぞ味わってください。

●本坊酒造株式会社
099-822-7003

Present

プレゼント

6月10日 必着

ハガキに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名（あればペンネームも）・年齢・職業・電話番号 ③あなたが人生最後の食事で食べたいもの ④その他、今月号の記事の感想や、あなたの主張、日頃のつづき、自慢話など、何でも好きなことをお書きの上、〒532-0012 大阪市淀川区木川東2-18-9 「ザ・淀川6月号」P係までお送りください。FAX（06-6838-3881）でも可。

※おハガキの内容を紹介させていただく場合があります。
※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
※記載価格はすべて税込です。

まだまだあるヨ！

誌面を探検♪
おトクな情報を見つけてね

背中ニキビ対策に
ユースキン ルドー 薬用アクネローション

いよいよ薄着の季節が到来。でも背中ニキビが気になって、オシャレを存分に楽しめない…。

そんな女性たちの強い味方が「ユースキン ルドー 薬用アクネローション」。

うるおい成分ダイズエキ스가、背中の水分と脂分のバランスを整えてくれます。スプレータイプなので、手の届きにくい箇所でも簡単に使えるのもウレシイですね。

●ユースキン製薬株式会社
0120-221-413
http://www.yuskin.co.jp

1,260円

「40女と90日間で結婚する方法」DVD発売記念
オリジナルミニポスター（非売品）

ある日突然「アラフォー」女性（飯島直子）の前に現れた23歳のイケメンサラリーマン。出会ってすぐにプロポーズを申し込んだ彼の真意とは…？
携帯配信された話題のBeeTVドラマ「40女と90日間で結婚する方法」のDVD発売が決定。これを記念して、オリジナルミニポスターを3名様に。

人気急上昇中の俳優・市原隼人のキュートな眼差しが部屋を飾ります。
●エイベックス・マーケティング
0120-850-095

6名

キッチンストレーナーと生花のヌメリ止め
花歩星館 リーフV

排水口のヌメリや嫌～なニオイ、どうにかしたい！葉っぱの形が可愛い「リーフV」（特許出願中）は、キッチンストレーナーや花瓶用のヌメリ止め。優れた抗菌性を持つ銅イオンの力を最大限に発揮して、あの惱ましいヌルヌルを防いでくれます。

繰り返し洗って使うので、地球環境にも優しく経済的。毎日の台所仕事が楽しくなりますよ！
●花歩星館
072-753-5550

6名
760円
http://www.wombat.zaq.ne.jp/senturu

#13 6月の雨の水曜日に。

春がいつの間にか通り過ぎてしまっていた。ここ数日は雨の降る日が多く、その度にちょっとずつ気温が上がっている感じがします。ジメジメとする、この感じ。夏が近づいているんですね。というか梅雨です。この時期の淀川が僕は好きで、雨の日には悲しそうな顔をして激しく流れ、良く晴れた日には河原の夏草の綺麗な緑を映しながら意気揚々とゆったり流れています。人間と一緒に、川にも表情がはっきりと現れる6月。今月ファンダンゴでは素晴らしいイベントたちが顔を揃えています。

中でも、最も6月が似合うバンド「まめのきウエズデイ」が、CDの発表を記念して楽しいイベントを開催します。このバンドは女の子がメインボーカルで、明るく切ない日常を歌にしており、実に心地いい演奏を繰り広げてくれます。共演者も豪華で、それぞれが素晴らしい歌心を持ったバンドが出演してくれます。こんなに歌が心に響く日は、他では体験できないでしょう。見逃したら、絶対に損をしますよ。

ジメジメとした6月の雨の日には、気持ちがスカッとするような良い歌を聞いて、楽しみたいものですね。それでは今月ファンダンゴで会いましょう！！
（加藤鶴一）

Fandango

ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel. 6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

『2010年大阪まめのき博覧会
～MAMEXPO2010～』

出演：まめのきウエズデイ／カルマセーキ
／国吉亜耶子and西川真吾Duo／安藤明子／渡部百

6月16日（水）18:00開場／18:30開演
前売¥2000／当日¥2300（別途ドリンク代500円）
（問）ファンダンゴ Tel: 6308-1621

※「ザ・淀川」持参の方は、もちろん当日でも前売り料金で入場していただけます！！



「大阪代表・超自然体POPSバンド『まめのきウエズデイ』が、fandangoで初イベント『MAMEXPO2010』を開催！音楽の博覧会！今最も旬で鮮やかな音が溢れています！」
（まめのきウエズデイ／星野さゆり）

（御幣島）
しおん
松山 詩音くん（10ヵ月）



大好きなばあばに抱っこされて、ゴキゲン☆
笑顔がチャームポイントの僕、保育園での
あだ名はニコニコ君だよ。皆に大切にして
もらっている箱入り息子で、ちゅー！

このコーナーで紹介したい
赤ちゃんやペットの写真、募集中！

牧口さん「車いすぶらり散歩」
みんな力を借りて暮してる
「一日に何人の力を」という言葉
に考えさせられました。五体満足
な私も人の力を受けずに、一日も
過すことができません。「ザ・淀
川」も私の外にとくまで、き
つと、たくさんの方の手を経てい
るんですね。すごいことです。
毎号、楽しみにしていますよ。

（西宮原・N.Nさん）
面白く読みながら自分のことを
考えました。健康者とはいつももの
ちよと云わせて、聞いてえ
「金子みすゞ展」の券、ありがと
うございました。ほんまに心温ま
る展覧会でしたよ。「鈴と小鳥と
の食べるものから全て他人の力を
介しているものばかり。お金を払
ったからではすまされない、大切
なことがたくさん重なって生きて
いるんだと実感しました。」
（十三東・MMさん）
★ホンマそんな風に思うとどんな
モノにも感謝の心が芽生えますね。
読者のお便りから
ちよと云わせて、聞いてえ

お便り待ってま〜す！



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0012
大阪市淀川区木川東2-18-9
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

それからわたし。みんながつて
みんないい！」いつ聞いても、み
ずみずしい感覚やなあ。

（富原・クマさん）
★飾りのない美しい言葉は、い
つの時代にも心打たれます。
阪急電車の車掌さんがホームの
アルバイトの一人ひとりに「あり
がと」と、声をかけていました。
すてきいい光景、見習いたい。

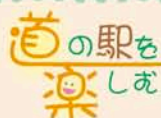
（豊中市・MMさん）
★朝の笑顔とあいさつは、一本
の栄養剤。今日も元気ハツラツ。
4月30日、国際宇宙ステーション
「きぼう」が肉眼で見えると聞
いて、見上げると星のようにあ
かるく輝く物体を発見！あつ、と
いう間に雲の中へ消えただけ、人
類の科学の進歩に感動しました。

（新高・TMさん）
★人も地球も大宇宙の小さな☆。
出産までいよいよ後2ヵ月で
す。本誌に赤ちゃんの写真を出そ
うと思っていたけど今月号には載
っていないかったですね。あのコー
ナは終わっちゃったのかな？
（三津屋中・EFさん）
★淀川デビュー待ってるよー！
4歳の子どもがいますが、何か
習い事をしたいんです。

（加島・ベッパさん）
ランチの紹介してください。

（吹田市・ジャンボさん）
安くて美味しいお店を教えてください！

（西宮原・MRさん）
★店長、先生、オーナーさーくん、
こんなお便りもらってますよ！



岐阜県中津川市
「賤母」

江戸の風情漂う駅舎、深い山並み、花桃街道

関西文化振興会 理事 川崎 市郎

ゴールデンウィークに、ワンボッ
クスカーの助手席へ妻を乗せて中山
道から新潟に出て北陸自動車道を帰
る1週間の旅をした。木曽路の入り口（国道19号線）で夕
方に辿り着いたのが「賤母」（しずも）。賤母とは、かつて
界隈の機織女を卑下した言葉からきている。一瞬、宿場町？
と見間違えような江戸期の風情漂う長屋風建物を見て、し
ばし旅人の気分。中に料理店・軽食堂・土産物コーナー・
案内所・便所などが入っていて、不便はない。

車内泊して、朝食は向かいの草原に食卓や椅子を持ち出
して食べる。青い空の下、野草が一面に咲いていて、深い
谷を隔てた山並みが、明るく、深く、鮮やかに緑を映す。そ
れは清々しい。話も楽しく、食事に2時間を掛けた。

駅舎の隣に建つ日本画家・



東山魁夷の「心の旅路館」を
見つけた。魁夷は、大正期の
画学生時代、木曽路を旅して
賤母に入り、大自然の雄大さ
に感銘を受けて風景画家にな
る決心をした。対象を解釈する次元の高さに見入る。

実は賤母へ入る前に、道を誤って天竜川近くまで降り
ていた。返路を尋ねた人に教えられた途中の「花桃の里」
がまたよかった。川の堤防とその周辺が一面に白色とレ
ンゲ色の桃の花で覆われて、言葉もないほど。大勢の見
物客に混じって約2時間。後、花桃街道を引き返して中
山道の妻籠宿（長野県南木曽町＝国重要伝統的建造物群保存
地区）に着いた。文学者・島崎藤村が生まれた馬籠宿（岐
阜県中津川市）も見物した。その後、賤母へ引き返した。

道の駅「賤母」（問）Tel.0573-75-5255

岐阜県中津川市山口1-14 国道19号線沿い ◇特産物販売コーナー 8:30~18:00
◇レストラン 8:30~15:00 水曜休 ◇東山魁夷・心の旅路館 9:30~16:30 水曜休



★水星旬会★(「星座」主宰 小島 宇人選)

黄風の通り道開け通りゃんせ
 啓塾や鼻緒のゆるき庭下駄で
 万華鏡の聲が身の内に
 山桜詩片の如く散りにけり
 オムレツに春風入れる白磁皿
 春昼の宇宙の遊戯^{あそび}万華鏡
 許されぬ仲のありしか春の猫
 つくしんぼ筆折りし身に届けらる
 春の月出会ひし友と長ばなし
 ペアカップ買ひ求めたり春の雲
 鍵盤をすべる指先呀返る
 ママ飛行士花の地球に抱き合へり

北川とし子 柴谷 正子 増田とみ子 村松知津子 森采 朱美 武市 愛子 大塚 あや 足立ルリ子 後藤 妙子 十河 春生 金城 批怜子 大窪 美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問) ☎ 6394・2323(大窪)迄

ふどがわ山柳 5目の入選 (本田 智彦 選)

佳作 人 地 天

虫食いがついて値打ちがあがる本
 今度だけは許すと父は背を向ける
 老妻の背に春の陽が柔らかい
 玄呑み屋酌ぎ手呑み手のタイムレグ
 背後からグサリと刺さる言葉の矢
 象の背な子供の夢をのせている
 力には力と言った奴が逝き
 女ひとり手酌してたらだめですか
 騙されてやっと心を許す仲
 春の虹やさしい夢を編んでいる
 移り番の浴衣残りし春の宵
 前夜祭何があんでも酒にする
 鏡から自分の猫背気にかかる

野田 和 東 夏 博 廣 ト 宏 車 正 泰
 半 昆 育 和 東 夏 博 廣 ト 宏 車 正 泰
 蔵 生 美 丘 絵 信 子 ボ 太 郎 坊 明 助

次回は6月13日(日) 午後1時～ 神津神社参集殿

◎宿題/傘・場所 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
 ◎7月の題/答え・素

慶子のイキイキクッキング すてきなまっせ

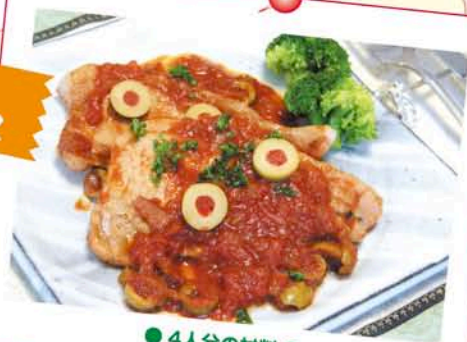
オリーブオイルで生活習慣病予防 豚ロースのピッツァソース

イタめしブームから以来、カルパッチョ、フリット、ニョッキなど家庭料理として定着してきました。なくてはならないオリーブオイルも、すっかりおなじみになっています。産出国は主にイタリア、スペインを始め、地中海沿岸の国々ですが、今やチュニジアから南米のチリや中国に、苗木が輸出され始めているそうです。牛を育てて乳を搾りバターを造るより、5年で実のなるオリーブの木に着目。水をやるだけで、何十年、何百年と結実してくれるのですから一。

生活習慣病を改善してくれる、高ポリフェノールを含むとあらば、毎日スプーン1杯を飲む方々が増えているのもうなずけます。“コレステロールの掃除屋さん”と呼ばれています。

作り方

- 1 豚ロースは肉叩きで平らに伸ばし、包丁目を入れて筋切りをする。
- 2 フライパンにオリーブ油大さじ1を熱し、豚肉の両面を均等にこんがり焼く。
- 3 別の鍋にオリーブ油大さじ1を入れて熱し、にんにくのみじん切りを入れて炒め、オリーブ、バジリコ、トマトソース、白ワイン、ケイパーを加えて3～4分煮る塩、こしょうで調味する。
- 4 ③に豚肉を加えて温める。ソースとともに皿に盛り、パセリをふる。



●4人分の材料●

- ・豚ロース(ステーキ用100g) 4枚
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・にんにくのみじん切り ひとかけ分
- ・オリーブの酢漬け(薄切り) 8個
- ・バジリコ小さじ1/2
- ・トマトソース 200g
- ・白ワイン 大さじ2
- ・ケイパー 小さじ2
- ・イタリアンパセリ 少々

料理研究家 荒木 慶子

- ・料理スタジオ「クックダム」主宰
- ・カルチャーセンター講師
- ・NHK「暮らしのチャンネル」(料理担当は8年間以上)
- ・2004年イタリア・ミラノ市に初の和菓子店「あこう庵」を開店
- ・「スピードクッキング」(主婦の友社)
- ・「きょうの料理」(NHK出版)など著書多数

ひとロメモ チュニジアは北アフリカ、イタリアの対岸にあります。世界第2位のオリーブの木の保有国です。日本でも、高品質のオイルが輸入され始めました。

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6カ月契約〜/初回のみ制作代2,500円

★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

暮らし 冬物寝具はキレイに保存!



ダニ・花粉でお困りの方に是非おすすめ。
布団丸洗い ¥2,940〜
毛布丸洗い ¥1,050〜
6/15迄のご注文は10%キャッシュバック!

城野寝具 ☎06-6302-1640

ジョナサンサービス/大阪市淀川区木田西1-9-14 www.jonaron.co.jp

住まい 住宅 店舗 賃貸リフォーム工事

地城密着 安くて安心

建具 サッシ 水廻り修理
取替 増設 浴室 流し台
洗面台 手摺取付 内装工事
室内改装 ドアロック
塗装 屋上防水 屋根
電気工事 エクステリア

爽快リフォーム いわさき

淀川区新北野 1-7-7 ☎6885-3301

住まい ハウスクリーニング



カビが生えやすい浴室やエアコンの汚れ等、プロの技術で徹底的にキレイに! 忙しいアナタの味方です。
お見積り無料!

おそうじ本舗 九条店

☎0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

・ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸
(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ

淀川区木田西2-14-28 ☎06-6838-3334

保険・住宅でのご相談は今すぐ



生命・損害保険、住まい、その他不動産でお悩みの方、一般建築士とファイナンシャルプランナーが、あなたの暮らしの相談を無料で承ります。

株式会社 K.I.C

保険総合代理店 一般建築士事務所 不動産取引全般 西中島4-13-12 ☎6838-7030 Fax6838-7037 e-mail k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

健康 朝の整体・足ツボ20分 ¥1,050



整体&エステのお店ができました! 10~12時半がオトクです。
お顔エステのお試し40分 ¥2,100。ご来店の方にプレゼントあり。

癒しルーム みくに駅前 営業10~18時・日休み (女性専用・予約制/お相談)
三国本町3-27-13-2F (リチン3三国会館) ☎6392-0668

健康 経験豊富な当院にご相談を!



昔ながらのほねつぎとマッサージ。手技に重点を置き、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います (キャリア15年以上)。
★土曜の午後も診療中。

シバハラ整骨院 東三国6-1-30-1F ☎6392-1122 [各種保険取扱]

暮らし 親切・便利・即対応! プロの引越



箱1個〜ファミリーのお引越まで、全国どこでも運びます。見積無料・24時間対応。緊急・無理なご要望予算ご相談。↓ただいまゼロゼロキャンペーン実施中・クーラー2台以上の方、1台工事無料 (地域・季節等で変動します)。
・1万円以上ご利用の方、段ボール・ふとん・ガムテープ・ハンガーBOXいくらでも無料
・盗難調査無料
・お手伝いサービス

料金例 (市内4区)	
ミニ便	¥1,500〜
1ルーム	¥3,000〜
2DK	¥1,400〜
3DK	¥2,100〜
4DK	¥2,800〜

上記の金額にトラック料金は含まれておりません。お荷物の量、作業内容、距離に応じて料金が変わります。詳しくは、お見積りの際にご相談ください。
不要品買取もお気軽に!

安心引越サービス

☎0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

暮らし 不用品回収・遺品整理



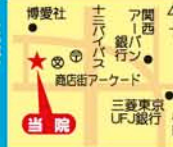
ご家庭・お店・事務所のお引越してご不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。



★遺品整理
★お部屋の片付け
★庭掃除★ミニ引越
お電話1本で即対応いたします! 秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!
リサイクル可能品は買取もいたします。
★クーラー取外し回収 ¥4,000〜

クリーンサービス ☎06-6335-1525

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科



ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付時間/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ
休診日/日・祝日・木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647
十三区今里2-10-11 http://www.ogatake-clinic.com/

健康 本格あん摩 納得の体感!



◎ご紹介サービス!ご紹介した方とご紹介を受けた方と新規の方、それぞれ¥500引き!
60分コース ¥4,000→¥3,500
80分コース ¥5,000→¥4,500
電話受付9:20~
過去に森喜朗議員(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。
★土・日も営業
★20年以上のキャリア
★お好みの強さで施術

戸井 雄一 (42才)
あん摩マッサージ師 国家資格保持

はつねでんき真向い。市営バス「新北野中学校前」下車徒歩3分



www.toi-anma.com

戸井あん摩店 ☎6886-5362

⑨金曜日 ⑩10:00~20:00
淀川区十三区今里1-11-19 元今里向井マンション1F

健康 整体(気功・カイロなど)



60分 5000円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせて施術を行います。
<期間限定>易学カウンセリング30分コース 3千円

リフレッシュジョイ 午後1時~8時(女性専用・予約制)

十三区2-8-2 URビル806 http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

健康 ヒザ痛でお悩みのあなた、後悔させません!



看護師さんも受けている、気持ちいいだけのマッサージとは違う!新しいソフトな治療法。「あれほど階段を昇るのが辛かったのに、体の歪みを治してもらったら、わずか1週間、4回の治療で痛みが完治し、階段もスムーズに昇れるように。今まで色んな整形外科に通っていたのは何だったの?と思いました。藤井先生に感謝!」(野中北在住の患者様・現在お母様も通院中)



藤井接骨院 (健康保険取扱・マールレット鍼灸院併設)

☎6350-2707 東三国6-16-3
月~金/9時~12時30分、16時~20時 土/9時~12時30分 休/日曜・祝日

おしやれ 十三で17年☆謝恩キャンペーン

まつ毛カール (トリートメント付) **¥2,000**

★顔そり & 眉カット
¥1,500 → **¥1,000**
+ 選べるパック **¥500**

★ブライダルコース
フェイシャル・
まつ毛カール・
ハンド & ネイルケア
・顔 & えり足剃り
(セット) **¥10,000** ~
好評ご予約受付中!

★アートメイク眉
修正・カラーチェンジ
¥12,000 → **半額 ¥6,000**

★アートメイクライン
修正・カラーチェンジ
¥10,000 → **半額 ¥5,000**

ESTHE ヴィサージュ **TEL 0120-06-4174** 予約優先
淀川区十三元会里2-7-21 TEL/FAX 06-6305-4174
www.esthe-visage.com 受付/10:00~18:00 (日休)

おしやれ 十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題... **¥5,500**

● -6月限定-
ソフトジェルラメグ
ラデーション (1色) ...
¥7,350 → **¥4,200**

フットジェルラメグ
ラデーション (1色)
¥8,400 → **¥4,980**

●ネイル+エクステ60本
¥15,700 → **¥8,980**
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です!

まっげ マーズ **TEL 6886-3450** (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
http://marsnail.com

習い事 空手道で、心身磨き 老若男女不問!

健康増進、護身、礼儀。小2
~60代がそれぞれの目標
に向けて練習しています。
一緒にやりませんか?
※木・日 18時~20時
見学自由、体験入館あり。

全日本空手道連盟 東三国6-6-28 東明体育館内
剛柔会求武館 **TEL 6391-2879** (たまき)

おしやれ アートメイク 1回 ¥10,500

経験22年、
素顔でも自然なアート
メイクを心がけて
います。

★眉★アイライン上★
アイライン下★リップ
(衛生費別途 ¥400)
6月未迄のチャンス!
★アイライン上下★
¥21,400 → **¥19,900**

★眉カット **¥520**
★眉アートメイク
消去2mm **¥1,050**
(パッチテスト無料)
★まつ毛パーマ **¥4,200**
3回券 **¥9,450**
上下 **¥5,250**

時間外受付もご相談。接客
中で電話に出られない時は留
守電へ伝言をお願いします。
原東店・河内長野店も営業中。

Art Natural be-Witch **TEL 6300-0666**
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三店: 十三東駅前通商店街内

おしやれ フェイシャルエステ40分 ¥3,000

オールハンドマッサージで
クレンジング→洗顔→
角質除去→経絡マッ
サージ→トリートメント
内部から活性化させ、
くすみを取ってワ
ントーン明るい肌。

フルブルの赤ちゃん肌に♡
ヨー ビューティ **TEL 090-1144-3733** (完全予約制)
西中島4-13-5 今川第2ビル9F
10時~18時・日曜休 facial.esthe.yo-beauty.1006@ezweb.ne.jp

保険・家計 保険料節約アドバイス

★家計節約チャンス!
子育て世帯を応援します。
生命保険見直し相談!!
★自分で保険の見直し
ができるマニュアル
(小冊子)を無料進呈。

北大阪FP企画 (ファイナンシャルプランナー: 山本 昇)
TEL 6396-1257
三国本町1-16-27-1113 http://hokenseminar.livejazz21.com/

お買い物・ショップ 本どんどん高く買います!

十三駅 阪急電車
KFC ミスタードーナツ 三十三金庫
交番 回教寺町 十三東
旧区役所 十三東2分
コミックランド **TEL 6305-3558**
淀川区十三東2-10-6 (平日10時~22時/土・日・祝11時~22時)

趣味 マージャン初心者大歓迎!

健康麻雀

50才以上の男女
サークル会員募集
・ボケ防止
・記憶力の低下予防
・ストレス解消
・友達づくり

いこいの家
木川東1-7-24 **TEL 090-3651-5524** (山本)

習い事・資格 子ども手当でキャンペーン月謝1ヵ月無料!

読者特典で
入会金なし!
年会費12,000円

学年	月4回~8回	9,000円~
幼児	月4回~8回	9,000円~
小学生	月4回~16回	6,000円~
中学生	月4回~16回	10,000円~
高校生	月4回~16回	12,000円~

黒板での集団授業では
なく、一人一人の学力に
合わせて習いたい教科・
日時・回数・曜日を選べ
る個別指導。お試しコー
スあり。教材持込み可。

リバー教育センター **TEL 6396-6677**
淀川区西三国4-10-11 2F・3F (阪急三国駅北口をスグ、交番前)

習い事・資格 パソコンのイロハから教えます

ホームページも見てね!
電源はどこ? 文字入
力はどやらの? 等
何でも質問して下さい!
基礎2,000円~。
ビジネスマナー講座
も随時開催します。

リービット パソコンアシスト
東三国3-10-3-203 (グルメシティ) **TEL 06-6350-7109**

増山麗奈が語る「いかすアート」
× 鶴飼邦彦 × 藤本幸久

5/28 fri 18:30~20:30
大楽新橋飯店・オレンジルーム
十三本町1-7-27サンボードビル4F

問・主催/市民社会フォーラム civilesocietyforum@gmail.com

5/29公開の映画「桃色のジャンヌ・ダルク」に主演の
増山麗奈さんと鶴飼邦彦監督、「ONE SHOT ONE
KILL - 兵士になるということ -」の藤本幸久監督とのト
ークセッション。〈非戦と反核〉〈愛とエロス〉と殺す
世界より、いかすアクション! >などをキーワードに、
映像と言葉で飾る時間をご堪能ください。

買取り 現金 ●引越処分
●店じまい
●在庫処分
●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董
その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
~新大阪道具市場~ **TEL 06-6322-5591**
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00 《年中無休》

バリアフリー・リフォーム・不動産の事なら。

リフォーム工事
バリアフリー工事
畳張替え
クロス張替え
外壁塗装
水廻り工事

見積もり 無料

イーハウス 株式会社
建築業/大阪府知事許可(般-19)第129563号 宅建業/大阪府知事許可(1)第54364号
〒532-0033 大阪市淀川区新高5-13-12 宮田第2マンション 1階
TEL:6392-7752

相談・調査

結婚相談所のパイオニア

良縁

信頼のネットワークで、人生の伴侶を探さずお手早い。初婚・再婚、シルバーの方もどうぞ!! ★予約制 ★プライバシー厳守

マル適・CMS取得業者 (41年の実績)

全国仲人連合会 ☎6309-0953
〈淀川支部〉加島 4-19-18-109

相談・マネー

借金でお悩みの方、まずはお電話を!

手続きにかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

借金問題相談専用ダイヤル

☎0120-316-304

Legal Asset
司法書士法人 リーセット LEASSET

淀川区宮原 4-1-9 新大阪フロントビル 9F 土日祝も対応【営業時間】9:30~20:00

相談・マネー

弁護士のサラ金無料相談

過払い、債務整理ほか、離婚・相続など民事一般。夜間・休日もOK。分割払い、扶助制度あり。千里中央駅徒歩1分

弁護士 大伴孝一
大阪弁護士会 京都大学法務部

すばる法律事務所 ☎0120-38-0783
豊中市新千里東町 1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル11階

★貸金や請負金等の請求裁判★破産や民事再生等による借入金・ローン返済等の免除・減額★内容証明★各種許可等行政庁への申請手続★その他登記等

菅原司法書士事務所 (東三国1丁目) ☎6391-6134

日本結婚相談所連盟加盟店

結婚相談所・出張相談無料!

フォーリーフ大阪 ☎0120-4150-09
淀川区三津屋 http://www.fourleaf-osaka.com/

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガワリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回の契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

あきらめずに、ご相談ください
歪みをとって、健康に!

脊柱管狭窄症の方は、腰の関節が前後に歪んでいます。椎間板ヘルニアの方は、左右に歪んでいます。併発している場合は同時に治療でき、腰痛、慢性肩凝り、慢性頭痛、生理痛、生理不順も改善されます。

●電話予約制● 料金 8,000円

無痛療法 植田指圧
☎06-6306-0001
大阪市淀川区十三東 1-11-7

(診療時間) 10:00~18:00
(定休日) 3・8・13・18・23・28日
(H P) http://www.jin.ne.jp/ueda/
yahoo 植田指圧 → 検索

リサイクル

美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具・着物・掛軸、引越し・家の整理など処分の際は御相談ください。
—秘密厳守!—

新古美術&ギャラリー 江月 (こうげつ)
北区西天満4-7-13 新老松ビル1F ☎6361-8551

リサイクル

刀剣・甲冑・古美術品、高価買取

美術刀剣、甲冑、鎧兜、大名道具、古式銃、古陶磁器、着物、書画、象牙、貴金属、高価買取します。お気軽にご相談ください。出張見積り無料です。

古美術 からくさ
☎0120-510-886

http://www.karakusa.jp
kobiujutu@karakusa.jp
古物商許可 第621151603376号

リサイクル

きもの買取ります!!

タンスに眠ったままの着物はありませんか? ぜひお譲りください! 出張・査定は無料です。高価・即金にて買取致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
淀川区西三国1-1-27 ☎0120-186-860

相談・調査

気になる、「あの人」の人物鑑定

★本当の性格は?
★今後の運勢は?
★必要な情報は、対象者の姓名だけ!

■ご来訪無用
■鑑定のお申込み、回答は、携帯メールにて。
■ライバルの性格と運勢を知れば、百戦必勝!

求人応募者のしほり込み、取引先社長や交際相手の人柄など、諸事の判断にお役立てください。

◎鑑定料...
1件3千円
「相心道」でネット検索してください

ビジネスが分かる運勢鑑定家 高野晴夫
hetianyuci@ric.hi-ho.ne.jp

おしゃれ

まつ毛で若返り!? 100本迄4,800円

年齢とともにまつ毛が減ると老けた印象に。当店で、まつ毛に似た毛を毛根に1本1本付けるウイングエクステで、自然&若々しい目元をつくります♪

100本迄付け放題
初回お試し4,800円
下まつ毛付け放題
60本迄4,800円

★1日2名様/当日予約のみ
30分付け放題トライアル
70本迄初回2,800円
妊娠、アレルギーの方お断りさせていただきます。アイメイクを取ってご来店下さい。

阪急梅田店・岡本店あり (価格はお問合せください)

まつげエクステ専門店 美容師 キャンディモア梅田店
☎06-6375-5851 (10:00~21:30)
北区茶屋町 3-1 三見ビル2F (阪急梅田駅徒歩1分) http://www.candymore.net

おしゃれ

夏番!! 食べ痩せダイエットでマイナス10kg!

夏までにもう時間がない!! だけどキレイに痩せたいと思ってるあなた!! ダイエットのプロがあなたをドンドン痩せ体質へ! このダイエットの特徴は「食べる」と! 食事をカットするだけの空腹と戦うダイエットではありません。食べて痩せるから肌が白く若返るため、50代60代のお母さん世代に大人気! 1回2,000円

★今すぐお電話下さい★

アジアカンティ ☎090-3657-9015
西淀川区野里1丁目 電話受付/10時~20時 日・祝休

リサイクル

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
單車・厨房・事務用品

見積り無料!! (朝10時~夜8時)
引越処分も致します

☎0120-380-357 (家康寺からOK)

リサイクルショップ マスコット
☎6390-0357 (十三公園前)
☎6473-8668 (千船駅前店)
☎6309-5558 (十三町商店街)

208番入ってスグ!

淀川区西宮原2-2-17
新大阪センシティー208街
平日/9:00~17:30
日曜/10:00~17:30
日曜も営業しています!

0120-02-2281

ブランド品・洋装・着物・楽器・電化製品・家具・PC5年以内が自慢! バッグ・貴金属・引越しの際の不用品・ギフト・工具体・何でも出張買取! 買取価格に、買取額に応じて、販売品10%OFF! 特典

販売品10%OFF! 買取品10%UP!
1万円以上は千円UP!
お持ち込み大歓迎!
(本誌持参の方限定)

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取!! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

ブランド品・貴金属 強化買取! 即現金!!

納得の高価買取!

あいりサイクル (株) プレスト
http://airisaikuru.fc2web.com/

広告板

- タイトル1行 12文字 2,100円
本 文1行 12文字 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします。
- 原稿締め切りは、毎月15日。
- 料金は郵便局から
00950-7-208947
淀川通信舎
お振り込み下さい。

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆発音にくせのない外国人
講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児3675円
子供5250円・一般6300円)無料体
験入学者 ☎ 06 6302 0084
<http://www.joyhihome.jp/advance/>

TONYの英会話教室

【JR新大阪駅すぐ】

◆大人7000円 子供6000円 月4回
[URL:tonyochaika.com](http://tonyochaika.com) ☎ 090 3929 4994

英・中・韓 LU外国語

◆【阪急三国・地下鉄東三国】
元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの2ヵ月体験有 ☎ 6167 6801

個別指導教室UPセミナー

【東三国駅5分】

◆定期テスト受験迄万全
今春実績(豊中・関倉他)
小学生5000円・中学生6000円
(入塾金不要) ☎ 6399 6652

シニア英語クラス生募集

【西中島南方駅すぐ】

◆平日お昼間を有効活用
毎週木曜13時半 4回 9800円
☎ 6300 0091 語学教室【ANC】

囲碁(初中高) 対局指導

【十三駅東口1分】

◆教室(火)金一般一日600円で囲
碁三昧! ☎ 6303 6581 碁席山形

脳トレに囲碁 将棋を

【西宮原1ウォールの裏】

◆親子、グループ歓迎 ☎ 6399 1531

大人の書道・ペン習字教室

【十三東2】

◆初心者大歓迎!ご希望に
応じ親切丁寧指導いたし
ます。 ☎ 090 3264 8099 藤岡まで
<http://www.fujinamikai.com>



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・ポピュ&ジャズ
エレクトーン・バイオリン
ギター・ウクレレ・ハーブ
フルート・クラリネット・声楽
◆グループレッスン
わくわく音楽年42回 5500円
大正琴・バイオリン等
無料体験&出張レッスン有
幼児&60歳以上入会金無料
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>
【三国・神崎川】で検索可能
後援:ヤマハM大阪心斎橋店

佐藤教室

【三国本町】

◆ホームベイクング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)
◆茶華道:(火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)(土)月4回
6千円 ☎ 06 6393 9888

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】

◆自分の服、友達の服作り
ませんか。◎初級からプロ
級まで、丁寧に教えます。
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

日本舞踊・新舞踊教室

【十三・加島1.4】

◆月2回(土)3300円個人稽古
無料体験あり 松本 ☎ 6309 8756

日本舞踊(坂東流)

【阪急十三駅すぐ】

◆自由稽古制1回30分 2500円
●月謝制30分×5回 1万円
体験講習有 ☎ 090 1677 2120



ソウダバレエスクール

【西中島南方駅より徒歩3分】

◆4歳より。(水)金4時
基礎から指導 ☎ 6536 0749
バレエスタジオ・ミューズ

林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】

◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

キッズダンスミッシェン

【東三国】

◆(木)16時30分~17時30分
◎見学・体験随時 ☎ 090 8074 5266

福田子供モダンバレエ

【新北野第3コーポ集会所】

◆(月)16時
☆見学・体験随時 ☎ 090 9273 5451



調査します

浮気調査等・離婚相談まで
◆相談無料・安心低料金!

0120 017 013 探偵のぞみ総合調査

プロロビによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を
0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆(社)日本調査業協会加盟員
0120 262 012 ビーブル総合調査

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

【新北野】

◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎ 6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

【西中島・梅田】

◆その他古本全般お気軽に
☎ 5689 くらげ文庫

美術品・骨董・書籍買受ます

【梅田・老松町】

◆茶道具・絵画・着物等
※『情報館』頁参照下さい
☎ 6361 8551 ギャラリー江月

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて23年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます

◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3・12・4大三ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470



生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆過払返還・破産申立・民事再生・住宅ローン◎
給与・家賃問題・交通事故(示談等)※他あらゆるご相談は無料です。
休日可 ☎06 6475 7858

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

◆自己破産、個人再生、任意整理
◆相続登記、住宅ローン終了
◆定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
◆帰化申請、成年後見申立
お気軽にお問合せ下さい。
☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆簡易裁判所での訴訟代理
◆破産、任意整理、過払返還
◆成年後見、遺言、相続
◆敷金返還、内容証明
◆不動産登記、会社登記
お仕事帰りに気軽に相談。
<http://www.mitsushima.com>
☎06 6306 2657

新大阪総合会計事務所

〔阪急南方・地下鉄新大阪・JR新大阪〕

◆税務相談・記帳処理
★所得税・法人税・相続税・贈与手続き
☆相続対策、相続時精算課税
☎06 6304 2483 ※電話相談無料
地デジアンテナ工事
BS・CSもやります！

〔西三国〕

◆一戸建・文化・マンションなど ※調査無料
◎安くて丁寧な工事します。
連絡先 大阪共聴
☎06 6394 6598
携帯090 3278 3114 山崎

アイデア実現の会会員募集

〔西中島〕

◆実用新案を取る同好会です。入会金500円、年会費2400円
☎090 3619 2175 発起人 稲倉まで



雑貨・ショップ

ハワイアン・ショップ

〔塚本4・3・15〕

◆アトロヒレレ ☎090 2708 1068

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆旧PCからのデータ移行
◆メール等、各種設定作業
◆PC機器の交換・増設
◆再SETUP ◎メーカー修理の約半額！ ☎0120 70778 土日祝OK
PCCパソコンお助け隊

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

◆少人数で初心者歓迎！
☎0120 14 3776 EC倶楽部

簡単メモカ

〔新北野他〕

◆28頁に詳細を掲載。
☎090 9994 7100 コメタニ

リサイクルフティック

赤と黒の小さなお店

〔阪急三国駅と地下鉄東三国駅の真中〕

◆日常着〜一流メーカー品まで多数品揃え。お気軽に！
◎只今、夏物委託受付中！
リサイクルフティック・ポコ ☎06 6396 3434
<http://poco.mai.jp>

お見合いパーティ & 結婚相談

お見合いパーティ

〔西中島駅前〕

◆自然な出会いのお手伝い
◎6月13日(日)男女年齢不問 会費男4500円・女3500円
◎6月26日(土)男女年齢不問 昼からカラオケ(食事付) 会費男7000円・女7000円
(株)JMI ☎0120 510873

“玉姫殿” 第234回お見合いパーティ

〔京阪天満橋2分〕

◆6月13日(日) 12時半
男5500円 女5000円 ◎中高年も有
ハッピーライフ
☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔大阪塚本支部〕

◆相談無料・お気軽にTELを
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

結婚アットホームパーティ

〔大阪府内・市内・茨木〕

◆毎週(日)13〜16時(年齢別)
ブライダルアーク ☎06 4808 1262

安心誠実で長年お世話

〔東淀川駅4分〕

◆☎06 6392 2118 エンドウ

人生相談

心の悩み相談

〔田川〕

◆心の悩み、体の不調、皆さまの心の癒し、拠り所
◎相談料2000円 念力注入
☎06 6390 2323
美心会 加藤 ☎090 9987 4598 迄

あなたの人生鑑定致します

◆鑑定料3000円 ☎090 4641 3998
靈感師 田辺綾子



安心&安全 地元で働きませんか？

求人
◎H 30 mm×W 57 mm 10,000円+税
◎H 62 mm×W 57 mm 20,000円+税
(写真・イラスト可)

カウンターレディ急募！

〔十三がんこ近く〕

◆お気軽に電話を◎同伴
手当有。クレオパトラ ☎6308 4503

結婚の為にお手伝いします

アドバイザー募集

◎空いた時間で出来高制
◎1週間の講習会有り
ブライダルアーク ☎06 4808 1262

介護スタッフ募集

【時給】生活1,200〜1,400円 身体1,500〜1,700円
(土日祝、移動手当、資格手当あり)
【資格】ヘルパー2級以上 【時間】9時〜18時
★1日2・3時間からOK、パートヘルパー同時募集
訪問介護 エヴァ大淀
☎06-6885-8765 (採用係)
十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2-102号

カウンターレディ募集

【時給】1,800円 【年齢】35歳位まで
【時間】19時30分〜翌1時(相談応、日祝休)
★1日3時間位で週1回でも可。同伴・ノルマ一切なし。
★お酒が飲めなくてもOK。明るく愛想のいい方、主婦・学生歓迎。
スナック アイランド
(店) ☎6389-4447・(川添) ☎090-4287-0999
吹田市江坂町2-4-25 GSハイム第2江坂1F

★教室を移転しました★

新教室は十三中学校前になります。

◎月曜日・火曜日・土曜日以外でも要相談の上、新たに開講することも可能です。

(お気軽にお問い合わせください)

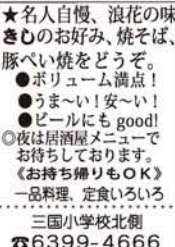
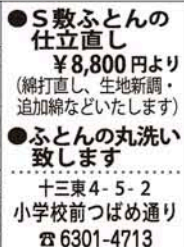
十三東 5-2-30 (十三中学校前)

☎ 090-5368-0391 (事務局)

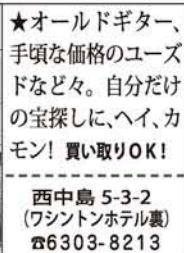
●焼肉、バーベキュー用
ご予算に合わせてセットで
ご用意いたします。

●ホルモン類も
お安くなっております

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
オーストラリア産
牛アミ焼用
90円/100g
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



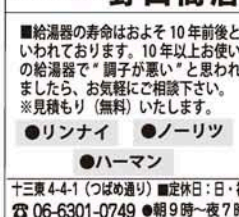
★オールドギター、



“ブリーダー直送の



*



★每年恒例★

野口商店のひねひねわがを
 5/13 おいスタート!!
 150円(お)

 「この広告も見たい」と言われた方お集い
給湯器 取替
 給湯器本体 40%引き!
 取替工事 ¥25,000 より

★お店や、あなたのお部屋のイスを

に、美しく張替え
いたします。

●喫茶・スナック
小イス
スタンドイス
●家の食卓イス
¥2,800～ヨリ

ハローワーク前陸橋下
(十二才町330)

☎ 6302-9316
☎ 080-1425-3881

“ 激安商品が
ずらり品揃え！ ”



- 全自動洗濯機
- テレビ
- 冷蔵庫
- 電子レンジ
- ビデオデッキ
- 電気ポット
- 炊飯器
- 掃除機
- ベッド
- 照明器具

心身のバランスを整えるコメヨガ

整体ヨガ・リズム運動・ストレッチ・腸トレなど、色々組み合わせています。

◆米谷治療院：
6月、毎週日曜
10:30～、12:30～、14:30～
＜新北野1-3-4-1204＞
※ビジョメガエリのマンション

◆居酒屋うえりん2F：
6月、毎週土曜の12:30～
＜三津屋北1-4-12＞
※神井1西口を南に歩2分

●ヨガのみ女性専用です
入会金なし、体験千円
前月に来る回数分の
前払い制。1回あたり千円。

■ヨガでは、リンパの流れを改善する動きを取り入れています。

R山の方法がありますので、その中からご自身のお気に入りを見つ

■米谷治療院では、
運動・整体でさらに、
BODYケア。
痛くなる前のケアが、と
ても大事です。
整体・骨盤調整・針治療
の組み合わせも可能です。
テーピングも可)
45分…3,000円
《要予約》往診可能

◆ 携帯シ

山、名溪、名コース、トと付く、日本登山百選を登りませんか？は案内書を！

◆ 携帯シ

「ク100」会員登録
チャレンジ！沢登り・
クライミング！無敵

◎◎◆中 電話 東 第 基 ◆樂
日 花 大 060 主 1 礎 日 上

しくカラオケしませんが
足立美恵子先生が発表
役から丁寧に指導しま
すぐ「カラオケわいわ
13(火)PM1時半。十
090 2117 2199 足立まで
高年のカラオケ等の集
カラオケ(木曜)。
花見会で楽しません
2/23 回 1300

力二 ◆ 毎週 場所 しち

カラオケとギター伴奏
週(水)土、13時〜17時
所カラオケわいわい
あわせ友の会 柳谷幸雄

淀川警察署からお願い！
『ストップ・ザ・不法就労』
来日外国人の不法滞在・
不法就労防止活動に
協力ください。

[illegible]

※貸教室もお問合せ下さい。
 新大阪駅徒歩5分 090 2114 8966

一緒に山登りしませんか？

◆月1回のハイキング、登山

◆夏のアルプス山行、沢登り

バスハイクなどを楽しんで

ます。連絡先 072 336 2566 山本

◎西淀川勤労者 山岳会

エレクトーン差し上げます

◆ヤマハ（中古）充分使えま

歌声喫茶参加者募集
◆6月20日(日)・13～16時
参加費1700円(飲み物付)
全国的に有名なピープルス
の歌声喫茶。月1回3時間

■原稿は封書(料金分の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行数分の料金を切手相当分を郵送。※入金確認後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1行12文字で200円
■営利目的での利用はできません。
■誌面が埋り次第め切らせていただきます。

創業 50 年
家具・インテリア **みのや**

イのズ張替

(どこよりも安い価格で!!)

- ぐらつき直し
- アベと直直し
- イス本体塗装

●三津屋商店街 ●
三津屋中 1-6-18
☎ 6301-0165

家具修理

- キズ
- ぐらつき
- 引出し
- 戸開
- 取手
- 固定

◎何でもご相談下さい

●ホームページは
家具・インテリア **みのや** で検索

どんな痛みでお困りですか?

おおうめ整骨院 <三津屋商店街内>

時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:00~12:00	○	○	○	○	○
午後	4:00~8:00	○	○	×	○	1:00迄

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎ 06-6886-2055

リサイクル ジャム

新規会員登録中!

フリマボックス好評中!
小さなスペースで自分の商品(手作り品、贈答品 etc...)を、販売しませんか!

●月額料金金●
●上段...2,500 円
●中段...2,000 円
●下段...1,500 円
サイズ:(H30×W60×D38)

●モタリナイからリサイクル●
十三東 4-9-2
<小学校前つばめ通り>
☎ 6305-5526

営業時間/10:00~18:00

カラオケ喫茶 月さくら

UGAの最高峰「UGA プラス」導入

採点メニュー「ウガバト」新登場

- ◎店内美麗・客層よし
- ◎プロも使っている

シェアーのマイクで歌いやすさバツグン!

何でも 1ドリンク付

<昼> 13:00~17:00 ¥1,500
<夜> 18:00~22:30 ¥2,000
※ 21 年 10 月 1 日より

■追加ドリンク(昼夜共) ¥500

★テレビ・電話・有線、すべてフレッツ光★
十三本町 2-8-7 (かに道楽の筋向かいビル 2F)
☎ 06-6309-8637

カラオケ ぎんが

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
第 1、第 3 日曜日
夜 6 時 30 分~

シミヌキ 福屋

創業 50 余年、着物のしめぬき、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早目に!
◆サービス券付です◆

十三東 2 丁目
神津神社鳥居前
☎ 6302-0882

時計・宝飾・メガネ オカノ

目覚し時計
¥2,100
↓
¥1,360

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

もといまロード
☎ 6302-0948

クリーニング 洗光舎

★有用微生物 E M 菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングをしています。

◎心の乱れは服装の乱れから...清潔でバリッとした装いで身も心もシャキッ!
「いいものはい技術」の洗光舎にお任せ下さい。

十八条 1-9-1
☎ 6393-3898

十三発声と歌の教室

西日本歌謡文化連盟
・新大阪地区本部長: 中川和弘
・顧問: 永森英夫 (作曲家)

☆当教室では基本的な発声の指導に力を入れております。

☆月謝制ではなく都度払いなので、時間的・経済的負担なくレッスンにできます。

☆京都市や和歌山県橋本市から通われる方もいる、人気の教室です。

☆本当に歌が上手になりたい、今までのレッスンに満足できない...そんな方、お問合わせを。

※発声についての疑問・悩みはご遠慮なく、下記へお問合わせください。
☎ 090-1583-6498 (中川和弘)

毎月 13 日は十三市へ

痛がり参加でかくひさも大歓迎!

毎月 13 日は十三市へいらっしゃい
場所/神津神社
時間/9 時 30 分~15 時頃

- ★新鮮野菜
- ★切り花
- ★アクセサリ
- ★古着
- ★バッグ・小物
- ★雑貨
- ★はちみつ
- ★古い
- ★手作り品
- ★古道具
- ★干物・明太子
- ★骨董品
- ★生活雑貨
- ★たこ焼き
- その他お楽しみ

☎ 6301-8370
「ザ・淀川」編集部

クラウン歌謡学院

♪ 英子の月カラオケ教室

楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。

美空ひばりさんのファンの方も待ってます。

☎ 6325-2394 吉田迄

トクトク! クーポンコーナー

切り取ってお得に使ってね

掲載料 1 枠 1 ヵ月 ¥5,000-

タコ焼き 5 個 100 円でコーヒー付
6 月 13 日 PM 1 時~ ※売り切れゴメン!
「十三市」ザ・淀川ブース (神津神社にて)

編集部だより

★本誌の「お配りさん」たちと初会合。
ザ・淀川を愛する気持ちは編集者以上!?
未永いお付き合いをお願いします。(石)

★ゴミの日の朝、近所のヤカラが、ゴミ袋の上にかけた網をクチバシでめくり上げてやりたい放題。対策法ない? (晶)

★カブトエビの季節。バケツ田んぼに水を張り芽出し稲糞も植え...。早く湧かないかな~。期間限定、趣味の観察。(め)

★まち歩きに出かけ、ガイドのおじいさんはサクサク歩いているのに、自分は両足にマメ...。かなりのショック。(朋)

★野菜高騰が落ち着いたと思ったら、今度は牛・豚さんで鳩さんも大忙し。編集部も引越先深くて、気だげ忙しい。(う)

★今月の特集は私自身勉強になりました。以後小さい子に会ったと未来を想像しています。いろんなご意見聞きたいです (夏)

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範六段
出題 北川 茂
十三棋道館道場
Tel.6305-1039

(問題) 5 分で 2 級以上
△桂歩

(先月の解答)
△角

詰碁

(財)関西棋院棋士九段
出題 川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
Tel.6395-8682

(問題) 5 分で二段
黒先

(先月の解答)

黒 1、3 が好手順。
黒 1 でイは白 2 でコウ。
黒 1 で 3 は白 1、黒 1、白 2 でやはりコウ。



毛虫皮膚炎

この季節になると、チャドクガの幼虫である毛虫による皮膚炎の患者さんが多く来院されます。強いかゆみを伴うゴマ粒大ぐらいの赤い丘疹(ツブツブ)が多数集まって出てきます。毛虫の毒針毛が皮膚に刺さって出てくる皮膚炎症状です。毛虫は2センチくらいで、桜や椿などの広葉樹の葉の裏についていることが多く、木の下を通っただけでもやられます。

軟骨のグッシヨンが飛び出した！

腰椎椎間板ヘルニア

これまで何度かギックリ腰になったことがあるSさん(32歳)。ある日、ゴルフで思い切りドライバを打った際、鋭い腰痛とともに脚にしびれるような痛みが起り来院されました。診察の結果、椎間板ヘルニアであることがわかりました。

椎間板は背骨を構成する椎骨と椎骨の間にあり、背骨を曲げたりするとき、クッションのよう

な役割をしている軟骨です。この軟骨が壊れて飛び出して神経を圧迫すると腰痛や脚への放散痛やしびれが起るのです。ときには、エビのような姿勢で横たわり、安静を保つことが大切です。

また、圧迫によって腫れた神経の炎症を和らげるための、消炎鎮痛剤や椎間板への負担を軽減するコルセットを使用するといでしょう。

椎間板ヘルニアは、手術しなくても治らないと考えている人が多いですが、90%は適切なリハビリテーション治療やブロック注射、投薬治療を行うことで症状は改善します。治療法は年齢や個々の活動量を現在の痛みの強さなどを総合的に考慮し、生活指導も含めてきめ細かに行う必要がありますので、急な腰痛が出る現した方は早めに整形外科専門医に相談することをお勧めします。



毒針毛が風などで飛散して服や洗濯物などに付いて、着替えるときに刺さることもあるので顔や腕などの露出部だけでなくあらゆるところに症状がでます。木にいる毛虫退治は十分な距離をとって行ってください。

治療はステロイド外用

十三駅東口 美容治療も行っていきます

<ササセ皮フ科第2診療所> 十三東2-7-17 十三駅東口クリニックビル3階
<診療時間> 午前/10時~13時、午後/4時~7時
<休診日> 日曜日、水曜日、土曜日の午後
☎ 4805-1357 院長：山本真由美

<茶屋町ササセ皮フ科> 北区茶屋町3-14 大西茶町ビル4階
<診療時間> 月~金：午前/11時~14時、午後/4時~8時
土：11時~16時、日：11時~14時
<休診日> 祝日 ※水曜日の午前
☎ 6485-5757 院長：日向麻耶

<梅田ササセ皮フ科> 北区角田町8-47 阪急グランドビル22階
<診療時間> 午前/10時~13時、午後/2時~6時
<休診日> 日曜日、水曜日、土曜日
☎ 6361-5757 院長：根本美穂

美容相談デスク(塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)

メディカルエステスキンケア ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)

皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★長岡京

タケノコ(箱)の旬に長岡京を訪れた。まずは長岡天満宮へ。このあたり、天神山一帯は、菅原道真の所領であった。隣接する八条池は、周囲は1kmに及び、水上橋のある錦景苑は真つ赤なキリシマツツジが見頃を迎えようとしていた。ツツジの壁やツツジのトンネルは筆舌につくしがたい美の供覧。梅、桜、菖蒲、カキツバタ、紅葉とほぼ一年を通して楽しめるように出来ている。

空腹を覚え「錦水亭」へ。明治14年創業という老舗料理旅館。タケノコが向こう付け、刺身から始まる、形を変え次々と運ばれてくるのは圧巻。ボリュームはあるが、京風の薄味で意外にすいすいと胃に収まる。夕闇迫る水面を眺めながら、至福のひと時であった。すぐ近くの乙訓寺(ボタン)に足を伸ばす時間がなくて残念。【院長/阪東昭政】

内科・胃腸科 阪東医院 気軽に何でも相談を
外科・会社健診 十三本町2-15-1 ☎ 6300-0101

矯正治療はいつから? good life

治療前 治療後

お子様の矯正治療で、「いつから始めたらいいの?」とよく質問されます。出っ歯、ガタガタ、受け口など、ご心配の方は前歯4本が生え揃った時点で、一度かかりつけの歯医者さんに診てもらってください。大人は歯茎の状態が良ければいつでも治療できます。

矯正の装置やワイヤーも進化し、目立たず(セラミック・舌側装置)、歯や歯茎にやさしいものになり、治療中の痛みの軽減や、審美的な面でも満足のいく環境になってきています。治療期間が少しかかるため、計画的に時期を選ぶのがいいでしょう。

矯正歯科専門医院

岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855

【診療】 平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
【休診】 木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

側湾症? 筋無力症? 上に向けない

腰痛・頭痛・自律神経失調症・O脚・X脚も

首が痛くて上に向けない、というより常に下向き加減でそれが限界だと。病院では側湾症と言われたり(側湾症は子どもの頃からなっているものです)、筋無力症だと言われ、要するに原因が不明。

先生が見たところ確かに背骨は歪んでいますが、子どもの側湾症とは違い、おおもとは尾てい骨の骨折が原因でした。20数年前に交通事故でお尻を強打し氣を失ったことがあったので、山岸健康院は根本原因をつきとめ改善に導きます。

尾てい骨は尻もちなどで簡単に折れます。ギブスもできず、やがて痛みが取れるのでそのまま放置する人が多く後から症状になって出ることがあります。

無痛療法の山岸健康院
十三本町2-8-8 福森マンション1F
予約制 ☎ 06-6301-6244

平日/午前9時~11時半・午後3時~7時半 土曜/午前8時半~11時半・午後2時半~7時半
初診8,400円 再診5,250円 休診/日・水
山岸Web~随時更新中! http://www.j-y-k.com/



リフォーム前は、昔の一般的な3LDKの間取りです。家族構成の変化につれ、住みにくくなります。中央のリビングは、暗くもったいない感じがした。



★詳しくは
当社ホームページで



キッチンはいケアのものを使用しました。



お客様の提示された課題は、ゲストのための非日常的な空間。ヨーロッパの伝統的デザインに洗練された色彩を配し、ゲストに感動を与えたいとのこと。

マーサ・スチュアートとDiorのHPを参考に考えました。壁は、すべて塗装です。

当社のデザイナーが奮起

(担当/戸村)

デコラティブとシンプル 両極端のリフォーム事例…



★詳しくは
当社ホームページで



当社オリジナルの収納用3枚連動引戸

広い5LDKを
こだわりのシンプル空間に
(担当 白土・岸田)

住空間の本質は住んでいて自然で気持ちが良いこと。塩ビシート貼りの建具やビニールクロスなるべく使わずに、しつこい塗料や、無垢突板に塗装したオリジナルのマンション用フローリングなどを使っています。

なぜか空気が「凛」としていて、人間が主役となれるようなそんな感じの空間です。



リフォーム便利グッズ

全自動用洗濯機パン (テクノテック製)



2008年
グッドデザイン賞受賞

パン本体 17,900円
(税込18,795円)

- ・排水トラップを透明化し、安全性を高めています。
- ・洗濯機を移動することなく、高圧洗浄が可能。
- ・750・640ワイドの2種類



今月の推奨商品

青山オリジナル アルミフレーム建具
NADSシリーズ



間仕切りに、収納用にと、ローコストでオシャレな建具です。8月からレザー貼りのニューバージョン新発売のため、**破格値でご奉仕!**

ユニットバス (商品定価より)

TOTO WHシリーズ 60%OFF
INAX ラ・バス 55%OFF

トイレ

パナソニックアラウーノ 50%OFF
TOTO レストパル 30%OFF

キッチン

TOTO レガセス 30%OFF
クリナップ クリンレディ 30%OFF
タカラ・サンウエーブ・INAX・トヨー

洗面台

TOTO NSシリーズ 50%OFF
ノーリツ シャンビニョ 50%OFF



地元淀川区で創業して25年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。25年間のノウハウ、あなたに満足をお約束します。

代表取締役
岸田 雅文

一般建設工事業
大阪府知事認可
第17-100011

快適リフォーム専門店
青山

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-6428 FAX.6395-3406 東三国3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★ご来店お待ちしております。

