

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第355号
2010/12

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数：90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉ 編集部：hensyu@the-yodogawa.jp 営業部：eigyo@the-yodogawa.jp



「こんな夜が好きさ！」ツチハシツヨシ・画

12月限定！本券ご持参の方、1,300円
毎週水曜日 お買い上げ毎に粗品をプレゼント

SHOPPY PLAZA
ピュア13

宮/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜定休
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます



中古・新品釣具専門店

タックルベリー
淀川通り店

売ります！買います！探します！

木川西2-1-1 Tel.6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらしゃ～い！

野口エステート 検索



野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com

野口エステート
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534

西中島3-20-18-2(営)9:30~21:00 日・祝定休

[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

笑顔の花を
咲かせ
まじよう

ツイッターははじめました！
ブログも更新中。
かがやき整骨院で検索してね

平日は8時～23時まで！土・日・祝も診療致しております

各種保険取扱 交通事故 労災指定 はり治療

かがやき整骨院

月～金8:00～23:00 土・日・祝9:00～13:00

十三 ☎4806-0048 十三東2-6-8 阪急十三駅下車すぐ
塚本 ☎4806-4848 塚本2-28-9 JR塚本駅前



今年中にできること、かがやき整骨院で一緒に！

耳ツボダイエット

Before 体重・55kg 体脂肪率・12%
After 体重・20kg 体脂肪率・12%

3か月で・5kg～10kgをめざす方にオススメです。
※体重の減り具合には個人差があります。

メディカルセル
通常全身50分18,000円
特別価格お試し
→ 5,000円

今だけお得なキャンペーン！
15回分の回数券ご購入の方
20%OFF

年齢とともに凝り固まって硬くなった脂肪を徹底的に柔らかくほぐすから、痩せやすい体質に！
思い描いた通りの体のラインが手に入る！

Happy slim
ハッピースリム

月～金 9:00～21:00
土・日・祝 9:00～13:00

十三 ☎0120-48-1341 完全予約制
塚本 ☎0120-66-4841 完全予約制

金・プラチナ・ダイヤモンド・腕時計・ブランド品
どこよりも **高く買取ります！**

買取現金 査定無料

金相場高騰中！
まさに売り時！

ロレックス
スポーツモデル
買取強化中！

鑑定証
なしでもOK！

さらに **ブランド 貴金属 買取**
10,000円以上の方に
2,000円 プレゼント券
有効期限 22年12月末迄

高価買取店長は八島岳彦
(S58.9.8生)
得意買取分野
腕時計、ダイヤモンド

店長からのひと言
壊れていても、古くてもロレックスであれば高価買取いたします。ぜひお持ちください。



佐藤 里紗ちゃん (8歳)
東三国小学校2年

◎体験前 (5/15開始) 右0.3 左0.3
◎体験後 (5ヵ月後) 右0.7 左0.9
(両目1.0)

視力回復ならアイメディカル！

視力が落ちててもメガネをかけたくない！
わずらわしいメガネから解放されたい！

「我が子にはメガネをかせさせたくない」とお考えのお母さん、お父さん、アイメディカルの視力回復を試してみませんか？
厚生労働省が認めている医療機器を閉じたまま

ぶたに1日10分だけ訓練等はありません。全国の親御さんから続々と反響が寄せられています。今なら無料体験モニター募集集中(人数限定)。この機会にお子さんをメゲネから開放してあげませんか？



限定5名様

無料体験モニター募集！



eye medical EYE MEDICAL アイメディカル 新大阪

淀川区東三国5-12-10 エンジンビル2F
Tel. 06-6396-6028
FAXでも受付中/06-6396-7786
平日: 11時～19時 日祝: 11時～17時 月休
http://www.eyemedicalcenter.com

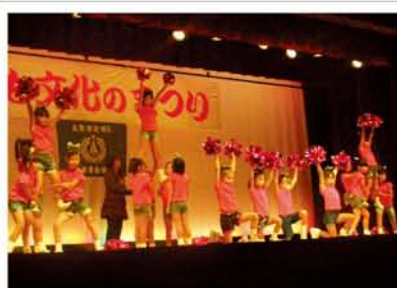
ブランド&ジュエリー買取専門店
キングラム 十三店

☎0120-423-011
十三本町1-11-1 ☎6838-3011 10時～19時(火休)
www.kingram.co.jp

お店の動画
放映中！

キングラム十三店
阪急十三駅西口より徒歩3分

※他サービスとの併用ができません。
※金銀、一部商品は除きます。
※買取の値は身分証明書をご持参ください。

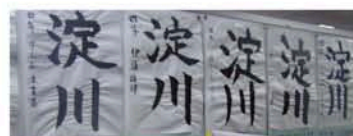


足が揃ったラインダンスなど、本格的なチア演技で会場を沸かせた新北野の「ヨドキッズファミリー」。企画や指導は何と4・5年生のお姉さん。次号で詳細！



NHKコンクールなどでも大活躍の三津屋音楽クラブ。自慢の歌声を披露し、「最優秀賞」をゲット。来年3月6日に開かれる市の文化祭に出演します。

プロの撮る佳き日の記念写真
 ★お正月は元旦10時～ ★成人の日は9時～
 ★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け…ご紹介しませう
 ★初客参り撮影用衣装用意しております(神社お参りOK) **無料**
 ★デジタル証明 好評…速い・きれいな(焼増・修整できます)
一級写真技師 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164



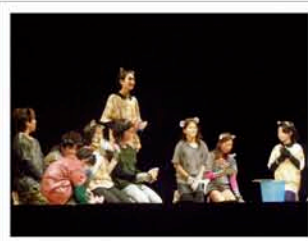
芸能大会に 13 連合 271 人が参加。作品展には 1030 点。 子ども文化のまつりに、大人もびっくりの力演&力作集結！



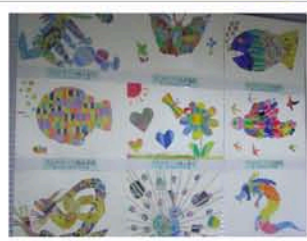
力強くオープニングを飾った十三連合のロック・ソーラン節。小さなお友だちも「ソーラン、ソーラン！」声を張り上げました。



「光る影絵ってどんな？」会場が不思議に舞台を見つめていると、「わぁ！きれいな」西中島連合は、1年間の行事を影絵で紹介。



北中島名物の創作劇。今年は「ペットの気持ち」と題し、身近な存在に対して自己中心的な考えになっていませんか？と伝えた。



書道、絵画、工作、手芸、詩…1030点が集まった作品展は、色とりどり、個性炸裂で圧巻！ザ・淀川にも投稿してほしいな。

民謡、ダンス、器楽演奏、紙芝居、創作劇、影絵、コーラス、太鼓…。11月3日、淀川区民センターで第29回子ども文化のまつりが開かれ、芸能大会には13連合の子供会から271人がステージに立ち、多彩な演出で会場の目を釘付けにしました(区子供会連合協議会・(財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会主催)。「淀川区での文化のまつりは、昭和57年に、スポーツ大会だ

けやなく文化も大事にしていこうと始まった、大阪市でも先駆け的なまつりです。今日は日頃の成果を精一杯発揮してくれました」と水本義和会長。

十三、東三国、塚本、三国、宮原、新北野、北中島、西中島、三津屋、新高、野中、新東三国、木川、全連合に賞が贈られました。作品は区民ギャラリーにも飾られるそうです。

あなたの健康は大丈夫？
脾臓がん
 脾臓がんの患者さんは、生活の欧米化(脂肪摂取量の増加など)により、年々増加の一途をたどり、臓器別がん死因の中で肺がん、大腸がん、肝臓がん、第5位となっています。

60歳代をピークに発生しますが、初期には症状(腹痛、背部痛、食欲不振など)が乏しいことから、早期発見が非常に難しく、発見時にはすでに進行がんの状態であることが多く、早期診断法の開発が急がれています。それでも、画像診断技術の進歩により、2cm以内の小さながんでも発見できるようになっています。定期的なドックなどで検査を受けることをおすすめします。

和田内科
 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科
 院長・和田雅巳 副院長・和田道夫
 診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
 大塚市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadanai/>

ザ・淀川限定！
ランチメニュー 10%OFF
 <12月のイベント>
ケーキバイキング ¥1,380(ドリンク付)
 2(木)・7(火)・9(木)・14(火)・16(木)のpm3:00~閉店(90分間)
淀川のほとりでワンちゃんどー。
“スイーツ”なひとときをテラスで
 ワンちゃんも一緒に仲良く過ごせる
 カフェテラスです(毛布、ヒーター完備)。
 クリスマスケーキをお買上げの方、
「ザ・淀川」持参で先着100名様に
プチボトルプレゼント！
 12月17日までにクリスマスケーキをご予約いただきますと、お会計より**5%OFF！**
Cake&Cafe ボナボン Bon'n Bon
 (営)7:00~21:00(金・土・祝日は24:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
 12月30日は15時閉店。12月31日~1月3日まで、お正月休み。1月4日9時~の営業となります。

“働く”ことの意味、見つめ直そ！

格差社会といわれる現代ニッポン。

私たちは「仕事」に対してどう向き合えばいいのでしょうか？

大阪と京都、それぞれの現場で粘り強くがんばる人たちにお話を聞きました。

給料が安い、身分が不安定、職場で孤立…。それなら、こんな方法が！

あなたの中にある“働く”ことの可能性、見出すヒントにしてください。



「みんなが集えるデイサービス機能も備えつつ、配食サービスで野宿労働者や生活保護受給者の孤立を防ぐ。若者の就労体験の場としても活用できたら…。絶対大変やろうけど、このメンバーなら明るくできるよ！」会議も熱が入る。

福祉や貧困問題、若者支援に携るメンバーで地域の課題と向き合う仕事作り、スタート

東住吉区にあるフリースペース「オシテルヤ」で、11月1日から「仕事作り」が始まった。

生活保護を受給されていても不安定な生活が続いている元野宿者と、介護の世界で挫折して現場を離れた若者を結び付けて互いの孤立を解消しつつ、社会的な居場所機能に重点を置いた「小規模多機能型居宅介護事業」の立ち上げを目指して研修を行っている。

コーディネートしたのは、大阪府若者サポートステーションの横邦彦さん。「ここ数年、企業の協力を得て、ひきこもっていた若者たちの職業体験の場を作ってきた。いろんな経験が若者たちの

励みになった反面、現場の空気に押され、逆に自信を失う現実もありました。一度はしんどさを感じて社会に出れなくなった人を、元氣になったからまた同じ社会に復帰…これでもいいのかなあと。最終的には、受け皿となる仕事作りが必要だと思ったんです」

その仕事作りのタイミングにオ

シテルヤの動きが重なった。オシテルヤは、5年前から横さんや仲間が資金や物を持ち寄り、「みんなの居場所」として開放。失業者やアーティスト、難民申請者、野宿労働者の支援グループ、園舎を持たず、カリキュラムがない母親たちの手作り幼稚園など多彩な人やグループが集まるようになり、昨年4月からは共同運営している。

オシテルヤの運営委員長の芳井武志さんは、野宿労働者や生活保護受給者の相談会や夜回りを続けている。

「長居公園のテント村が強制撤去されたあと、野宿していた人はバラバラになりました。行き先が

わからなくなった人や、悪質な業者に言い寄られて生活保護等の手続きから住居や1日3食のご飯も全部面倒見るからと割高な料金を取られている人もいます。でもこれを有難いと思うおっちゃんがいるくらい、生活保護を受けられたとしても結局は社会から分断されたままでは生きづらい。このケアを考えないと解決にはならない。公的な制度が作られないなら、自分たちでやるしかない」

足並みが合い、大阪府緊急雇用創出・地域人材育成事業の助成を受けて研修がスタートした。来年4月に事業所の開設を目指している。受講生は、介護福祉士やケアマネージャーの資格を持つ8名。「お金より人間関係がいい職場を作りたいです。弱さを言い合える、弱さに気づいてあげられるような関係を築きたい」「この間、初めてホームレスの方の炊き出しに行きました。みんなで助け合って生きてるとい感じがしたな。もちろん『家』は必要だけれど、その概念が変わったというか、独居になるより安心感があるように見えました」。さまざまな出会いを重ねながら、「自分たちの事業所」を描いている。

復職求め、学内でカフェを開きながら座り込み

京都大学時間雇用職員組合「ユニオンエクスタシー」



井上さん(左)と小川さんが開いている「くびくびカフェ」。メディアの注目率も高く、PSE法反対デモで有名な東京・高円寺の「素人の乱」、釜ヶ崎の「コロールム」とともに、海外から日本を訪れる労働運動家のツアースポットとなっている。

京都大学のシンボル・時計台。その目の前に、井上昌哉さん(38)と小川恭平さん(41)が店を開く「くびくびカフェ」がある。

小泉改革旋風が吹き荒れた6年前、国立大学は法人化。同時に、大学の非常勤職員は5年以内で雇い止めするという規定ができた。つまり、どんなに職場の第一線で活躍し、必要とされている人でも、非常勤であれば必ず数年で解雇される。その上、立場が弱いために上司のパワハラを受けやすい。

そんなヒドい状況を少しでも改善させようと、学内の図書館で働いていた井上さんと小川さんは組合を結成。その名も「ユニオンエクスタシー」。ネーミングについて小川さんは「組合活動というものを全然わかってなくて、その場のノリで付けました。でも正直、もうちょい普通の名前にすれば良かったかなって。組合員同士の団結が大事なので、これからユニオンを作る人は、誰でも抵抗なく入れる名前にした方がいいですよ(笑)」

マジメながら、どこか脱力感の漂うエクスタシーは「闘争スタイル」もユニーク。2009年の春に解雇された2人は、学内の一番目立つ場所にテントを張って占拠し、組合事務所「くびくびカフェ」をオープン。そこで自家焙煎のコーヒーを売って生計を立てる。2人の元には、学内はもちろん日本中から様々な人が訪れるようになり、特に「ロスト



特製マッチ・バッジ×2種類・くびくびカフェで使えるコーヒー1杯無料券をセットにした「エクスタシーグッズ」を1名様にプレゼント。応募方法は35ページを参照ください。

ジェネレーション」と呼ばれる若い世代の溜まり場に。幅広いつながりが生まれ、今年2月には立命館や龍谷など、他大学の非常勤職員の人たちと一緒に集会を行った。「カフェを開いて良かったのは、有期雇用の問題を可視化できたこと。『組合活動には直接参加できないけど、ここに

「くびくび」があるとホッとする」と言ってくれる人も。しんどいことの方が多くいけど、続けることに意味があるんだと思う」と、井上さん。2人は今、図書館への復職を求めて大学を提訴中。最終審問を終え、年明けにも判決が下される。「キビしい闘いだけど、負けるとも限らない。結果がどう出るかは、京大という巨大組織に対して裁判官が勇気を出せるかどうかだと思う。人を平気で使い捨てにするシステムは絶対おかしい。私たちは対等な人間として扱ってほしいだけ。働くものの尊厳を返してほしい。労働に喜び(エクスタシー)を！」

★公式ブログツイッター

http://extasy07.exblog.jp/
http://twitter.com/kubikubicafe

レイバーフェスタ 2010 OSAKA

12月19日(日) 11:00開場/11:30開演

エル・おおさか南館5Fホール

(地下鉄谷町線・京阪電鉄「天満橋」駅から徒歩300m)

(参加費)当日1,200円/前売1,000円/学生・失業中・障がい者1,000円
(主催)レイバーフェスタ大阪実行委員会

長編ドキュメント

『女工哀歌/CHINA BLUE』

女工たちの平均年齢は15歳!中国製(メイドインチャイナ)の裏側に迫るドキュメンタリー。

[2005年/米/88分]



趙博ライブ

「浪花の歌う巨人・バギヤン」の異名をとる歌劇派芸人。

公募 3分間ビデオ

映像で観る「アナタの仕事・ワタシの権利」募集中。

自主制作3分ビデオを一般公募。タイトル・制作者・連絡先を明記し、miniDVかDVDで下記まで。12/10締切。

=PROGRAM=

11:30~
『女工哀歌』上映
13:30~
公募3分間ビデオ上映
(大阪作品)
15:00~
趙博ライブ
15:45~
公募3分間ビデオ上映
(東京作品)
16:50終了予定

(お問い合わせ/ビデオ応募先)

ビデオ工房AKAME 〒532-0011 西中島4-7-2 チサンマンション新大阪707

Tel/Fax.06-4805-0234 fffesta@yahoo.co.jp (メール予約受付中)

http://labour.blog71.fc2.com

100円引チケット* ケーキセットメニュー ※2時以降

※12月25日まで有効

ケーキセット ¥720 おかわり1杯無料

新メニュー

京風あつさり仕立て ぜんざい ¥480

西三国3-1-23
サンティフルみくに中央
Tel. 6350-1027
営/7:30~20:00 無休

忘・新年会 鍋予約 承ります!

貸し切り、お問い合わせください!

朝食 380円
和食・洋食

黒霧島・二階堂等
1升 3500円

カウンター...7
テーブル...6
座敷...12
グループ席...10

和 やわら

アルバイト募集中

三国本町1-15-25 (ダイソーの西角)
☎6397-1116 ⑦7時~14時、17時~23時半

トマト鍋を食べにいこう

半額 (日~木限定)

「ザ・淀川を見た」で、
トマト鍋1人前1,280円を
※ご注文は2人前~

トマト鍋コース 要予約
前菜・サラダ・パスタorリゾット・2時間放熱(90分L.O.)
1人前3,480円を **2,840円** (日~木限定)
※ご注文は2人前~

★ドリンク全品280円(税込294円)
★最大20名様まで宴会OK!

イタリアン 鉄板居酒屋 **ラ・テッパニーヤ** Tel.06-6303-1088
17:30~27:00 (不特定) 十三駅東口下車左へ30秒

ゆったりとしたお席でおいしい
珈琲とケーキ!
お友だちとの会話も弾みます。
居心地の良さと女性に人気の高い
お店です。

みくに珈琲園
マスター 山本喜晴さん

ビール・おでん・明太子ピザが
最高! プラス「おかあちゃん」
の笑顔が疲れを癒してくる、実家のように
落ち着く空間。

和(やわら)
常連 しの・みわ・かずみ

店でケーキを無くしました!
見つけてくれた方、A5ランクの
ステーキを食べ放題でご馳走
しちやいます!
(のりお自腹で)

ラ・テッパニーヤ
のりおさん

まちにジングルベルの流れる季節がやってきました。
今年一年、がんばった自分へのごほうびも兼ねて、お食事に出かけませんか?
このページでは先月号に引き続き、おいしいお店をご紹介します。
気軽に立ち寄れるカフェから、がつつり食べられる居酒屋、
オシャレに飲めるバーまでー。
アナタの行きつけのお店が増えると、うれしいな!

「ザ・淀川で見た」
と言って来店
してくださいね!



ひやわま

喫茶と酵母パンの店

木川東1-11-15 (デニースの斜向かい)
Tel. 6305-1224
◎11時~18時ごろ ◎水曜(他日曜又は土曜)
http://h-hugpan.petit.cc/



お一人様もお気軽にお越しくださいませ。

宴会はお鍋を囲んでワイワイと!

名物! おしりコース
2500円~3300円

サムギョッサル
1人前 990円

ザ・淀川を見てご予約の方
20%OFF

十三店
十三本町1-1-11
Tel. 6886-0050
営業時間 17:00~24:00

西中島店
西中島3-20-15
Tel. 6885-2125
営業時間 17:00~24:00

・ブレンド 350円
・エスプレッソ S300円 W400円
・カフェラテ各種 420円~
・モーニング400円~ (AM11時まで)
保存料・乳化剤 無添加のパンを使用しています。
・スコーンも人気。
・粥とほうれん草の サンド 420円

今年4月にオープンしました。

★オリジナルブレンド 抜き売り400円/100g

三津屋北1-5-15
Tel. 6308-1126
平日/7:00~19:00
土日祝/8:00~18:00

ゆったりと喫茶の時をお過ごしください。深煎り珈琲や素材にこだわり焼く、手作りの酵母パン・スコーン・シフォンございます。

喫茶 ひやわま
スタッフ一同

京都府出身の副店長・久保です。まだ十三のこと何も知らないの、ぜひお店で韓国料理を食べながらこのまちのこと僕に教えてください。

韓のおしり 十三店
久保拓也さん (27)

「心地よい1日でありますように」という気持ちで一杯ずつ淹てております。本格派エスプレッソマシンも導入。ぜひくつろぎにいらしてください。

かみすばし珈琲
山上友孝さん 豊美さん

忘年会、新年会の予定、もう決まった??

地元のお店で

淀川区・東編

食べよ!

飲む!

新鮮な魚や、出汁のしみたおいしいおでんでゆったりとした忘年会はいかがですか? かぼちゃのチーズ焼、エビの春巻き、豚の角煮、里芋の唐揚げも絶品!

おでん・串カツ・惣料理 すずや
鈴木 義成さん



ジャズが流れる静かな店です。ちょっと一杯...ちょっと小腹が...そんな時にどうぞ。ワインなどドリンクがお手ごろ、お気軽にご利用ください。

COSI COSI
内田 啓子さん



宮崎職人が備長炭で焼く「地鶏も焼き」は一度食べたら忘れられません! 宴会コースもいろいろ提案しますヨ。

地どり 坂
スタッフ 美里さん ぼびーさん



淀川土手沿いのテラスで、かに鍋等はいかがですか? ザ・淀川読者限定! ランチメニュー10%OFF。お待ちしております!

cake&cafe ボナボン
ユウちゃん (20)

絶品! 鍋・おでん・鮫料理・串カツ



おかげ様で1周年を迎えました。

◎30名様までのテーブル宴会承ります。
◎メニュー内容ご相談ください。
・宴会 2,500円~
・放飲膳付3,500円~

西三國4-7-7 Tel.6394-3447

BAR CoSi CoSi

コスイ コスイ

Drink ¥450~ ビール、ワイン、ウィスキー、シェリー、梅酒、焼酎...etc.

Food ¥300~ チーズ、生ハム、オリーブ油、温かいメニューもご用意。

NO CHARGE

・おひとり様も大歓迎!
・お気軽にお立ち寄りください

「ザ・淀川見たいよ」で、ナッツサービス

十三東2-12-40-2F
(十三東駅前商店街内)
☎6885-5484 pm6:00~/日祝休

宮崎に行かなくても食べられる! 焼酎好きにもたまらんよ

宮崎直送のももを本場の焼き方

夜 名物もも焼き 600円~
刺身 580円~
寿司 他 地どり以外の創作料理いろいろ
★1杯目ドリンクサービス! (夜のみ)

昼 極上親子丼 580円
ソースチキンカツ丼 680円
チキン南蛮定食 680円など

地どり「坂」

屋11:30~14:00 (土・日は休)
夜17:30~24:00 (23:00 Lo.)
西中島4-9-33 Tel.6305-0906

かに♪カニ鍋♪なべ♪

産地直送! 生力2匹カニなべをどうぞ!

♪大人 お1人様 ¥5,500~¥3,980
♪子ども(小中学生) お1人様 ¥4,500~¥2,980
※付出し&ぞうすい付
要予約! (2名様より)

Cake&Cafe Bon n Bon
Tel.4805-8780
※詳しくはP3を見てね!

デカネタが魅力の串カツ
自慢のちり鍋

(上写真)
2時間飲み放題付宴会 ¥3500
予約時に「ザ・淀川見た」で30分延長
串カツ1本80円～、居酒屋メニュー多数!

串カツ 小太郎
居酒屋

(営) 平日:18時～26時 日/祝:17時～24時
☎6307-3115 月曜休・祝日開店
塚本1-8-13 (塚本駅歩5分、旭陽通沿い)

「どん鐵の」ほかに「ほかに」
「でっぱんで」
ザ・淀川見たよで、
1ドリンクサービス

3大注文する
常連が注文する

・シチュー ¥900
・グラタン ¥600
・とん平 ¥600

12/23～25は
**クリスマス限定
ワンプレート**
(クリスマスデザート付)

ナポリタンやじゃこたかなのバスタ
など、こだわりのお楽しみも絶品!

どん鐵 18時～28時 (27時Lo.)
西淀川区柏里3-11-21 Tel.6474-1908

忘・新年会 5,000円パック
20名～宴会場、10名様～お座敷、4名様～レストラン
和会席or洋食or中華+飲み放題
原ビール・ウイスキー・ワイン・焼酎・チューハイ・ジュース・ワーロン
●宴会・お座敷のご予約限定●
ザ・淀川見たよで カラオケ ¥15,000 → **無料!**
ご予約・問/06-6303-1038 (宴会予約係)

プラザバイキング 3,500円 **食べ放題!**
バイキングスタイルで30種類以上のラインナップ!
生ビール・チューハイ・ワイン・ソフトドリンク飲み放題!
中高生2500円 小学生1800円 幼児500円
1F特設会場・17:30～21:30 (ラスト21:00)
ザ・淀川見たよで 焼酎とウイスキーも **飲み放題!**
ご予約・問/06-6303-1033 (1Fアンサンブル)

HOTEL プラザオーサカ
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>



掘りごたつの座席もあり、ご家族連れにも喜ばれています。会社帰りにちょこっと一杯、いかがですか? お持ち帰りもできますよ。

小太郎
店長 山崎由理さん

1人のお客さんも多いので、初めての気軽に来ていただだけでもますよ。4～10名の貸しきり小宴会もできます。年中無休でがんばってまーす。

どん鐵
きんちゃん

地元の学生バイトです! 宴会を担当すると、淀川区のパワーや地域の繋がりを感じます。私たちも地域活性の役を担えたら!

ホテル プラザオーサカ
スタッフ 神山愛実さん 前田 華さん

昨日は焼鳥、今日はイタリアン、明日はホテルでバイキング?
JR塚本駅周辺には、毎日通っても飽きないお店がいっぱい!
「ちょっと遠いな～」という方も、たまには足を延ばしてみませんか?
きっと「来て良かった!」と思えますよ。
おいしいものをおいしくいただける幸せを噛みしめながら、
来年も、読者の皆様にとって良い年になりますように!

「ザ・淀川で見た」と言って来店してくださいね!



心屋 cocoya 8/10 **OPEN** 全席30名様可能!

国産朝引き地鶏使用!
こだわりの焼き鳥専門店!

串1本100円から注文OK!

宴会受付中! 飲み放題(90分) 各種コース有!!

JR塚本駅 東口1分すぐ!

営業時間 17:00~2:00 定休日 不定休

TEL 06-6885-5558 乾杯ドリンク サ・ビ・ス!

肉卸直営店こだわりの低価格&美味

入店時に本券提示で
1ドリンクサービス
(ボトル除く/12月末まで)

精肉店「美乃幸」プロデュースの
炭火焼肉「庵」で、遅りすぐりの
和牛をご賞味ください。

極上
国産和牛

国産牛盛り合わせ 3,300円
3~4人前
(ロース、バラ、赤身系バラ、モモ系)

お試しハーフ盛り 980円

カキノミ、ヒウチ、イチボ
・ファミリーセット 3,980円

3~4人前
上タン、ちしゃ、焼肉(ロース、バラ、
ハラミ、豚バラ)、ホルモン(ミノ、
しましょう)、野菜盛り合わせ、ウインナー

庵

ランチやっています!

Tel.6304-0029 ★土・日は予約をお勧めします。17:00~23:00 Lo.
塚本3-3-1 (市バス新北野中学校前バス停スグ)

本格上海料理

真水無香

毎日オクトウ!

ザ・淀川限定
お昼の宴会コース
¥1,980~ (全7品)
個室有り (少人数でも貸切可)
★おせち料理お受けいたします

塚本店 ☎6303-0115 11時~17時~
塚本2-2-23 シャンティ塚本1F (淀川通り沿い)

炭にこだわり、焼きにこだわった、本物の朝引き鶏を食べにきてください。年末年始も営業しますので、宴会に使ってください!

鶏酒肴 心屋 cocoya
店長 北村 憲亮さん



コースメニュー
¥5,000円から
あります!

炭火焼肉 庵 An
店長 橋本 繁輝さん



上海料理は、あっさりしていて薄味。日本人の口に合う本場の味です。店の釜で焼き上げた北京ダックは、特にオススメです。

真水無香
王青 (ワン・チン) さん

忘年会、新年会の予定、
もう決まった??

地元のお店で

淀川区・西編

食べよ!

飲も!

全ランチセットでパン食べ放題!
メインは自慢の生パスタ、ハンバーグなど6種あります。お店はサンリバー柏里商店街内。スタッフ募集中!

ビストロバックナーレ
マスコットメロンちゃん



カウンター、テーブル席、座敷があり、お一人でもご家族でも宴会でも楽しんでいただけます。一番人気の焼いて屋盛り、ぜひ試してね。

焼いて屋
店長 Rさん



お1人でも気軽にいらしてね。団体さんの予約もOK。最大30名までゆったり楽しめます。月1で、お弁当付きのイベントも考えています。

からおけの家ハート
小林静代さん



塚本は音楽好きが多い! 年に数回「鯉と鮪」と題して、近所のBarのマスターやお客さんとイベントをしています。ぜひ遊びに来てください。

ハウリンバー
堀 龍太さん

パン 食べ放題 ランチセット
(サラダ・スープ・ソフトドリンク付)

チーズ、チーズ、チーズ!
「完熟トマトパスタ」ランチセットで
1,100円

メインは、手打ち独特の
コシ、粘り、モチモチ感となめらかな
を併せもつパスタや、
自慢のハンバーグ!

「ザ・淀川を見た」で季節のソフトアイスプレゼント!
さらにメイン+ランチセットをご予約の方、お帰り時にラスカブチパスタプレゼント!

ビストロバックナーレ 10:30~15:30
西淀川区柏里3-3-25 Tel. 6474-1144

焼いて屋 OPEN

・牛ハラミ390円・ホルモン290円~
・ロース、バラ、塩タンなど490円

鶏肉も焼いて
じゅじゅつ! もも、せせり、こころ、手羽先、
鶏ハラミ など全て 290円

・生ビール280円 ソフトドリンク90円
・1人綱580円~ ユック、生レバー490円

ロース、カルビ、ハラミなど「焼いて屋盛り」
¥1880→¥1000 さらに会計時に10%OFF

営/17:00~24:00 (Lo. 23:30)
西淀川区歌島1-1-19 ☎ 6475-6331

からおけの家ハート

来たって
やっ
てば
みんな
さっ
かり

♪ 昼 12:00~16:30 ...¥1000
(1ドリンク+おつまみ)

♪ 夜 19:00~22:30 ...¥1500
(1ドリンク+おつまみ)

上記セット料金が
広告持参で 10%OFF

塚本5-10-21 (12月末まで)
Tel. 6308-8010 (携帯080-4057-5138)

★BGMはブルース、ソウル、JAZZ、
ゴスペル等が流れています。
★週末はブルースライブ (出演者募集中)
★第一金曜日、毎週火曜日は
ブルースセッション
★毎月最終土曜日は「妹尾隆一氏」の
ブルースライブ&セッション

BARタイムはノーチャージ
・ドリンク¥500~
・手作りの惣菜、おつまみ¥300~

HOWLIN' BAR
西淀川区柏里2-1-19 5Fビル2F 無休
Tel. 4808-2212 PM7:00~AM5:00
http://www.howlinsbar.com

不用品無料回収
相談・見積無料

★各種電気製品・機械・厨房用金属製品・楽器等、壊れていても無料回収いたします。
★冷蔵庫・テレビは低料金回収。
★閉店、廃業、倒産、引越解体・工事も即対応！

安心・スピーディ
年中無休 090-1220-8816
木川東3-8-1 (担当:田中)

ネットでかんたん注文！
ご来店不要の写真屋さん

★ご自宅や会社からの
撮りため注文が便利！
★100枚以上のご注文
で無料宅配！

デジタルプリント
19円/枚 (税別)

http://net-bigway.shop-info.biz/
★年賀状印刷 受付けています
★使い捨てカメラ、フィルムは従来どおり
お受け取り→お届け
お気軽にお電話ください ☎0120-080-732

写真の宅配ショップ 三津屋中
BIG WAY 1-1-7-1階

年末、お肌のお手入れも忘れずに！
初回 おためしエステ
¥6,300→¥2,100
(50分:スタンダードコース・ビジター価格)

お手入れ方法
無料にて実施中!!

・先着20名様に記念品プレゼント！
・年末大抽選会 (ハズレなし) ※有効期限:12月末日
・エステセラピスト募集 (完全歩合制) ※
(メナードレディ/エステ施術/化粧品販売)

Tel. 6305-2766
(完全予約制)
十三本町1-19-21-410
(業務スーパー上)
◎10時～18時 ◎日、祝

MENARD FACIAL SALON Calmexoe

大阪初のフォローアップ
専門学習塾

無料体験学習受付中

あなただけの特別
カリキュラムで学力UP!

反復学習で苦手な暗記もOK
Eラーニング学習
個々の学力に合わせた
自立型個別指導

冬期受講生も募集中

総合フォローアップ教室 淀川区西中島4-5-22
スクールプラス 第3新大阪ビル4F
★資料請求・お問、合付は★ (平日10:00～20:00)
TEL 06-6195-3478



一つです。この絵本に登場するおじいさんもそうです。
おじいさんとペビン(孫)はとて
もなかなよしです。ある日おじいさ

「さあ、ぼうや、だ、だれかな？」
おじいさんは宇宙人になっただみだ！

世話をする家
族の苦労は計
り知れませんが
古い木が実
を落とし、そ

こから新しい命がまた生まれるよ
うに、人もまためんめんと命がつ
ながっていくのです。たとえおじ
いさんがペビンの名前を忘れても、
ペビンはおじいさんとの楽しい思
い出はいつまでも大切にしていま
す。それが家族の愛なのでしょう。
家族や人と人との関係が希薄に
なっている今日、一番大切なもの
をこの絵本から読み取ってもらえ
れば幸いです。大人と子どもが一
緒に読んで欲しい。

絵本ばだけ

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「おじいさんのぼうし」

ルイスP.ガドマイタン・作
ベス パロッチャードクトレロ・絵
こうむらしほこ・訳

発行: ひくまの出版 定価 1260円 (税込)



★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで1600円 (定価+送料) をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は35頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

12月の行事

- ・縦割保育
- ・卒園児同窓会
- ・誕生会
- ・クリスマス会
- ・終業式

クリスマス
をのしみだそう

学校法人
幼アケミ幼稚園
淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

結婚生活が辛い。もう逃げたい。
借金やクレジットの返済で、生活ができない。
うまいセールスに、だまされたかも? キャンセルしたい。
相続の話でもめている。
交通事故後の話し合いがうまくいかない。
残業代を払ってもらえない。
解雇された。契約更新はないと言われた。納得がいかない。

暮らしの中の困ったこと。その中に
は、弁護士にしかできないサポート
があります。どうぞご相談ください。



あおば法律事務所
弁護士: 橋本 智子 弁護士: 橋本 俊和
東三国5-12-6 三国中央ビル205
http://www.aoba-osaka.jp/ Tel.6395-7781 Fax.6395-7782

おどろきセリフ
この面白すぎるセリフを、みんなが知っているか？

1/22(土)・2/15(日)・19(日) (土)PM4:00~6:00 (日)PM6:30~8:30
シナリオって楽しい!
体験ワークショップ ご予約受付中

3/5(日)PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション

シナリオ作家 養成講座・大阪
第70期
0120-470029 (にわか)
ドラマ・映画のシナリオを書きたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

忘・新年会予約承ります
お鍋で乾杯! お疲れさん!
宴会コース 3000円~
●宇奈甲鍋 ●罐ちり鍋 ●かも鍋 ●石狩鍋 ●寄せ鍋 各2500円
鰻料理 **宇奈甲**
6885・2525 西中島5-7-18 公文教育会館前

pâtisserie **Jona** 11/19 OPEN
ケーキ・焼菓子 パティスリー・ジョナ
パティシエいちおし! あかもものジュレたっぷり ヨーグルトブランマンジェ 280円
西中島4-8-27 ☎6305-0011
http://jonajona.com
オープン記念! 本誌読者5名様に焼菓子詰め合せプレゼント(応募方法は35ページをご参照)

RISE HAIR
プレミアムストレート
(カット+トリートメント込み) ※22.11.30まで
¥15,750→**¥10,500**
高濃度のナノアミノ酸で、やわらかくナチュラルなしっかりストレートに。矯正をくり返しさせておられる方にもぜひおすすめ!
特典1 平日に御予約の上、御来店の方 ¥15,750→**¥9,450**
特典2 プレミアムストレートご利用の方、来年も使えるチケットプレゼント!
Tel. 06-6396-3805 新高4-12-10 宮/9:30~19:00 (金曜~21:00) 休/月曜・第2、3火曜

Fish Eye
リュウキュウアサガオ
地球温暖化の警鐘?
いつまで咲くのか琉球朝顔
近年、夏の風物詩たる朝顔の花を、秋を越して冬になっても見かけることが多くなった。しかし、よく見ると従来のアサガオとは違い、かなり頑丈そうに見える。また種をつけることがない。
本種は、厳密にはアサガオではなく、ノアサガオの園芸品種で、一般には琉球朝顔と呼ばれる。
この写真は、11月中旬に撮ったものだが、いつまで咲き続けるのか観察しておこう
(写真・文) 柿本 修一
(自然を返せ! 淀川市民連合)
(淀川ネイチャークラブ)

とり百科
シラガホオジロ (ホオジロ科)
シベリアから来る
白髪が目印のふとつちよさん
ふた昔前までは珍鳥と言われ、数少ない旅鳥あるいは冬鳥といわれていたが、近年は日本海側の離島を初め各地で記録されている。普通のホオジロに比べると少し太めで、尾が長いのが特徴。頭部の白色部が白髪のように見えることから、名づけられた。
35年ほど前、シベリアのバイカル湖のほとりでシラガホオジロに出会い、噂を聞いても解らなかつたが、姿を見て名前が解った記憶がある。
(写真・文) 藤波 不二雄
(日本鳥学会員)
(淀川ネイチャークラブ副会長)

お持ちの携帯電話お売りください
docomo下取り相場 状態良好、箱・保証書有り
2010年 STYLEシリーズ ¥8,000~¥16,000
2009年 STYLEシリーズ ¥7,000~¥13,000
2010年 PRIMEシリーズ ¥16,000~¥20,000
2009年 PRIMEシリーズ ¥11,000~¥16,000
※2010年は夏モデル・2009年は冬モデル
Soft Bankの携帯も下取りいたします。
お気軽にご来店ください。
大阪府公安委員会第621010800264号
TICKET ZONE ☎6305・8043 淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日祝休)

外貨両替 外貨→外貨 (毎売11/18現在)
ドル 84.78円 三井住友銀行
ユーロ 117.00円 三菱東京UFJ銀行
100ウォン 8.21円 HP参照
金プラチナ買取 18k/g 2,200円 Pt850/g 3,060円
チケット売買 新幹線、航空券、コンサート&スポーツ、映画その他各種。
チケットゾーン西中島 検索

12 お得なフリーマーケット開催!
毎日 出張買取いたします! 買取受付中
「淀川」ご持参の方、
買取値20%UP!
販売値20%OFF!
ご家庭の不用品 買取ります!
不用品、家電製品の処分もご相談を!
安心料金 お見積り無料
フリーマーケット 買取専用フリーダイヤル
0120-656-481
10:00~19:00 無休
十三店 淀川区十三本町1-21-20 ☎6302-6481



この日はホワイトボードに「苦手なもの」を書き出しながら和気あいあいと思い伝え合った。
▶ビーズのネックレスや眼鏡チェーン、ストラップなどを販売。

★11時〜14時 十三東3の6の14
TEL 6305・3969 ※カレンダ
ーやアクセサリーの販売あり。

いろいろな淹れ方で、おいしく飲み比べ
コーヒーセミナー大好評！ 次回はあなたも



「涙そうそう」「街の灯り」など、おなじみの曲が日韓のアーティストによるハートフルな歌声で披露され、会場から大きな拍手が贈られました。

アロマテラピー体験と
お家でできる体操と介護予防のお話

日時：12月7日（火）午後1時半〜3時
場所：自敬寺 西三国2-12-43
申込不要 参加費無料（年齢不問）

・問合せ先：自敬寺Tel.6391-5348 又は、
・淀川区包括支援センターTel.6394-2914

座祥会 12月12日（日）午後4時から5時半
（椅子も用意しています。初心者向け）

○いずれもお問い合わせは下記まで
（特活）アーユス仏教国際ネットワーク関西事務局 西三国2-12-43 NGO自敬寺内
Tel: 6395-3987 Fax: 6391-4567 E-mail: kansai@ayus.org

こんな時どうする？
離婚した場合の養育費は…？

A 養育費は、夫と妻の収入を比較して決められます。たとえば、夫が年間所得800万円の自営業、妻が年収200万円のパート勤務、小学生の子どもが1人いて、妻が子どもを引き取る場合、養育費は、月6万円程度です。話し合いが難しい場合は、弁護士に依頼し、調停等の手続きで金額を決めるといいでしょう。

弁護士 大伴 孝一
大阪弁護士会 京都大学法学部卒

すばる法律事務所 ☎ 0120-38-0783
豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル11階

絵や写真、書道を展示。手作り品のフリマも

12月4・5日、十三東の「すももクラブ」へ

浜野佐知監督「百合子、ダスヴィダーニャ」

映画支援金&サポーター募集中！

「社会が押し付ける性や年齢の役割から解放されて、自分に向き合い、気持ちに素直に生きようよ！」
女性の視点から「性」をテーマに映画を撮り続けてきた浜野佐知監督の最新作「百合子、ダスヴィダーニャ」が、来春3月の完成を目指してサポーターを募集しています。
大正〜昭和にかけて活躍した口シア文学者で、「女を愛する女」であることを隠さず生きた湯浅芳子と、既成の結婚生活に違和感を感じていた新進作家の中條百合子。出会ってすぐに惹かれあい、「新しい愛」と信頼で結ばれた2人の濃密な青春を描いた作品。
「本当の自分を生きていますか？…そんなメッセージを含めました。生きづらさが言われる今、ぜひ皆さんの力を借りて成功させたい！」と浜野監督。
詳細は「浜野佐知監督を支援する会」 Tel.0475-53-2323
<http://dhatena.ne.jp/hamanosachi/>



百合子（左）と芳子（右）。脚本は、晩年の芳子と交流があった沢田仁美のルポルタージュと、百合子の自伝的著作をもとにした書き下ろし。

「同じ豆でも、煎り方や水のの違いで味がこんなに変わるなんて！」
トランモン
ド新大阪ビルで、11月7日、本誌が主催して
コーヒーセミナーを開きました。
ひとつのコーヒー豆を様々な淹れ方で飲み比べ、「硬水と軟水で味が全然違う」「私

講師の安部さん（十三東・HEAVEN'S CAFE）のお話は「へえ〜」の連続。ツイッターで実況中継する参加者も！

★10時30分〜12時30分。参加費2千円。西宮原2-7-61（間）編集部TEL 6301-8370

は深煎りが好き」など、新発見の連続。講師の安部卓也さんによる、おいしく淹れるための理論的な解説に参加者は興味津々。最後はケーキを食べながら和気あいあいと談笑しました。
次回は12月26日に開催。初回は参加できなかった方も、ぜひ！

「スポーツも防災も、日頃の備えが大切」

五輪メダリストの朝原選手招き、防災講演会

11月12日、区民センターで防災講演会が行われました（淀川消防署、防火管理協会淀川支部、淀川防火協会の共催）。
第1部では、北京五輪リレーの銅メダリスト・陸上の朝原宣治選手が講演。ケガを放つておいたまま練習を続けた結果、骨折に至ったエピソードを交え「スポーツも防災も、事故が起こらないように日頃からの予防が大切」と語りました。
第2部は、わく本初美さんのピアノ演奏によるゴスペルコンサート。



習を続けた結果、骨折に至ったエピソードを交え「スポーツも防災も、事故が起こらないように日頃からの予防が大切」と語りました。



ありがとうございます。福祉のまちづくりへのお力添えに、心から感謝いたします。

— 飯田義治



率先して土のうづくりを進めていた生徒。声をかけながら、土のうを固めています。

土のうづくりは、淀川資料館マネージャーの柏永正光先生が担当。「この大きい淀川から水が溢れたら大変。それを防ぐための大事な仕事です。水は待つてくれません。小さい隙間からも流れ込んでくるから、確実に、早く」各クラスから6人ずつ、柏永さんから手ほどきを受け、それをみんなに教えながら75個の土のうが完成。丁寧に積み上げました。

淀川区社会福祉大会

10名が役員功労表彰
10名に善意銀行預託者の感謝状

10月22日、淀川区民センターで平成22年度の「淀川区社会福祉大会」が開かれ、10名の方に役員功労表彰が、10名の方に

善意銀行預託者の感謝状が贈られました(敬称略)。

▽役員功労賞Ⅱ西島徹雄/辻本政雄、角谷正治、濱坂澄子、宮前慶治/村田節子、上田博造/根本弘/米山美代子/東本重一

▽善意銀行預託者Ⅱ坂元喜代次/淀川区商店会連盟/第4回淀川区民親善チャリティゴルフ大会/吉村雅子/十三信用金庫信和会/十三寄席 漸のにぎわい/加島女性会/淀川区民生委員児童委員協議会/田中耕一/飯田義治

災害が起きたら、みんなで何ができる? 十三中学1年生、防災スクールに挑戦

11月8日、淀川の河川敷で「防災スクール」が開かれ、十三中学校1年生が2クラスずつ3チームに分かれ、土のうづくり、可搬式ポンプでの消火、AEDを使った救命講習に取り組みました(国土交通省近畿整備局淀川河川事務所淀川管内福島出張所 辻川河川レンジャー主催)。



女の子も叫びながら消火に取り組みました。

活動をいかげでまちの安全が守られていることに、厚くお礼申し上げます」と、地域振

11月5日、平成22年度の淀川区地域振興会大会・淀川区赤十字奉仕団大会が区民センターで行われ、永年勤続された323名の役員の方が表彰されました。



各連合の表彰者の代表に、牛島会長と平尾宗久区長から賞状と副賞が贈られました。

興会長の牛島淳勝さん。55年、40年、35年の永年勤続表彰の方々には以下。おめでとうございませう!

▽55年Ⅲ三国・橋本淳さん▽40年Ⅲ三津屋・中井宏尚さん、上杉藤さん、細野正さん▽35年Ⅲ北中島・橋本茂さん、飯尾武治さん、桂泰治さん、西三国・木村實さん、木川・川端富子さん、白川美和さん、神津・岩崎一成さん、塚本福本晃久さん、三津屋・東幸子さん

地域振興会・赤十字奉仕団大会 永年勤続の役員さんを表彰

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

12月のひかりだより

4日(土) **お誕生会**
(10、11、12月生まれのお友だち)

6日(月) **移動動物園**

8日(水) **成道会**
(お釈迦様おさとの日)

11日(土) **おもちゃつき**

24日(金)~28日(火) **冬期保育**
29日(水)~1月4日(火) **全員休園**
1月5日(水)~7日(金) **冬期保育**

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

1時間 2,500円

初心者からのパソコン 家庭教師です

訪問完全個別指導

初めての方も安心!
あなたのパソコンでお悩み解決!!

出張料・相談料無料

みくにからいよ~
Tel. **6392-1940** (野上)

賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に...
必要な知識

(2) 解約する前に...
必要な知識

上記(1)(2)を
ホームページで
ご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

三国中から、就労体験でザ・淀川に來ました 淀川の浄化活動や、淀川の魅力を発見！すごい！

こんにちは！私たちは三国中学校から就労体験でザ・淀川さんに来て2年の波多野恭子と坂本大地です。

今回、ザ・淀川でもよく取り

上げられているNPO法人よみがえれ！かんきょうの皆さんが絵本を出されたというので、取材にいきました。



小さい子どもから大人の方まで、楽しくわかりやすく淀川を紹介している絵本です。ぜひ一度読んでみてください！ 問 Tel: 6301-2186

皆さんは、淀川でとれるしじみが高級品だとご存知でしたか？名前は「べっこうしじみ」と言い、普通の黒色のしじみと

ある日のアナタ

11月13日、野中南公園で開いた十三市で、パルンアーティストのきんちゃんがつ作った剣で

闘うふたりをパチリ！

この記事に気づいたキミたち、お電話

ください。

花月堂さん

のお菓子券

と粗品を贈

りまーす。

★ザ・淀川編集部 Tel.6301-8370 ★

違って、べっこう色をした栄養満点の美味しいシジミです。

ですが以前の淀川は、ほとんどの生き物が住めない状態でした。高度経済成長期に工場から

でた排水や洗剤などによって川が汚れてしまったのです。では何故今べっこうしじみが住んでいるのか。それは、大阪市漁業協同組合や地元の水産加工業者の方

がEM（有用微生物）元氣玉を川に投入し始めたからです。

元氣玉に入っている微生物が川の中のヘドロを分解して川の水に栄養を与えます。結果、淀川のヘドロが半減したそうです。

代表の三重野紘一さんは、「いきなり環境問題という大きなものを握るのではなく、身近な問題に目を向けてほしい」とおっしゃっていました。毎年6月には、投入の成果を楽しむしじみ穫りをしています。

淀川についてなにも知らなかった私たちですが、この一日でたくさん知れたような気がします。皆さんも、まずは絵本を手にとり、淀川に目を向けてください！

近いのに見えない入国管理、遠いけど近いコンゴ！

10月30日、十三東のスペースなごみで、「難民とコンゴ」をテーマに「第1回淀川トークカフェ」を開催（主催：編集部）。

第1部は、茨木市の西日本入国管理センターに収容されている難民を支援する団体「ウイズ」の住田さんによる、「難民問題入門講座」。第2部では淀川区在住のコンゴ難民の方から、現在の生活やコンゴの状況などについて話をききました。

新聞やテレビでは報道できない話や難民の生の声に、参加者からも活発に質問や意見が出ていました。

参加費の一部と当日のカンパの計12,750円を「ウイズ」に寄付。次回のカフェは2月、「障害と働くこと」をテーマに予定しています。

「センターに収容されている外国人に人権はないの？」「遠いコンゴは私の生活と関係ないと思っていたけど、毎日使う携帯に使われているレアメタルの主産地だったとは…」。意外な話に、熱心に耳を傾ける参加者。「今日聞いたことを友だちにも伝えたい」との感想も。



「皆さん、世界の紛争地と難民に関心を持ってください。それが、問題解決への第1歩」と、コンゴ難民の2人。



＜広告＞

借金・過払金・不動産登記相談



月～金 9:30～19:30

※お電話での相談は土曜日でも受け付けております。

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？
A まず私どもがあなたの代理人となつて、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。

Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？
A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です（10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります）。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。

Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいたしております。

ん。債務整理手続き中（2～3カ月）は法律上、借金の催促は停止（支払い不要）しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円～（分割可）。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。

Q 司法書士なら誰でもいいってことですか？
A いえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…。
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受付しております。

十三司法書士法人

（法人番号28-00092）
（簡裁訴訟代理認定）

十三本町2-2-16 吉川ビル502（十三駅西口改札出て2分）

ご相談ダイヤル 06・6390・7040

代表司法書士（特任社員） 吉田昌弘（大阪司法書士会所属3267号）（認定番号612231）

◎堺東事務所

堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階

Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401

代表司法書士（特任社員） 村上健吾（大阪司法書士会所属2989号）（認定番号612200）

※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

ハロウィンh十三 (10月30日、十三東界隈)



「トリック・オア・トリート！」十三東在住の小学生を中心に約50名が、魔女・落ち武者・包帯男などそれぞれの扮装で十三東公園に集合。路地や商店街を練り歩き、9カ所で無事お菓子をゲットしました。「差し入れをくれたり、手を振ってくれてハロウィンやと声をかけてくれたり…地域の方があたたかく見守ってくれた」と企画した水野弘子さん。

お芋掘り (11月17日、ふたばこども園)

“ちびっこ畑”でうんとこ どっこいしょ！例年にない猛暑で今年のはちよっぴり不作気味。でも一生懸命掘りました。収穫後は、先生が園庭で焼いてくれたお芋を「♪やきいも やきいも お腹がグ〜」みんな揃って、とってもおいしくいただきました。



西三国文化祭 (11月7日、西三国センター)



5歳〜94歳まで、西三国じゅうの芸達者さんが勢揃い！ステージではピアノや尺八、民謡など、作品展では絵画、盆栽、手芸品などが披露され、「わ〜上手やな〜」。フィナーレは、「小さな世界」の替え歌を「♪すてきな世界 西三国のまち〜」と会場全員で大合唱。「文化の香るまち西三国で、来年も元気に会いましょう！」またひとつ、地域の絆が深まる秋の一日となりました。

「いろいろな区の老人クラブの文化祭に行くけど、規模の大きさは淀川区が一番ですな！」「レベルが高いわ！」毎年感嘆の声が上がる淀川区老人クラブ連合会、老人福祉センター共催の文化祭。「作品展や舞台に留まらず、これを原動力に淀川区発展に努めて参りましょう」と時津忠臣会長。



「給手紙教室は、どんどん人が増えますねん」と区老人クラブ連合会副会長で三国連合老人クラブ会長の石橋淑男さん（左）。「こういう発表の場があるのはええね。うちも負けてませんよ」と新東三国連合老人クラブ会長の石橋淑男さん（中央）。前福祉センター長の中辻隆さんとバチリ。▶新東三国で、来年100歳になる新林ときさんの作品。



淀川区老人クラブ連合会

淀川区老人福祉センター 文化祭・作品展 (11月19・20日、淀川区民センター)

民謡サークルによる「河内音頭」の総踊りで華々しくオープニング！▼歌体操サークルのお手本を見ながら、会場も「静かな静かな 里の秋〜」と歌いながら体を動かし、楽しそう！



楽習らんど

淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

図書展示「格差社会を考える本」

格差社会、無縁社会と言われる現代日本を考える図書を展示・貸出しています。

★展示中〜1月19日(水)

★年末年始の休館：12月27日(月)〜1月4日(火)。12月27日(月)17時から1月5日(水)9時までは、返却用ポストも使えませんので、ご注意ください。

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」 Tel.6394-2900)

淀川の自然を守り育てる

淀川の草で笛をつくるワークショップがあります。★日時：12月19日(日)、午後1時半〜4時 ゲスト：稲垣泰平氏(災害に強い街づくりを考える会世話人) 無料 問：6394-2900 ボランティアビューロー

メルパルクホール

(宮原4-2-1 Tel.6350-2128)

第6回 淀川区1千人の第九

第1部の歌劇「カルメン」ハイライトでは、三津屋連合子供会音楽クラブの子どもたちも共演。第2部は清原浩斗さんの指揮で、第九とクリスマスメドレー。

★12月23日(木・祝)午後4時半開演。

入場料：1500円(自由席)

問/淀川区民センター6304-9120

リバティおおさか リバティホール

(環状線「芦原橋駅」南へ約600m Tel.6561-5891)

海勢頭豊コンサート

〜うたで綴る沖縄戦から65年〜

戦後の米軍支配に対するウチナーンチュの怒りが噴出した「コザ暴動」から40年。沖縄の戦後史をうたで綴ります。

★12月18日(土)午後6時開演 前売

2500円 当日3000円 全席自由

問:090-3976-0845コンサート実行委員会

難波市民学習センター OCATビル4F

(浪速区湊町1-4-1 Tel.6643-7010)

ハーブ&ヴァイオリンクリスマスコンサート

ハーピスト松村多嘉代さんとヴァイオリニスト辺見康孝さんのユニット「イクサ」。

★12月18日(土)午後2時〜 定員120人

入場料1000円 ※12月7日までに要申込

北区民センター

(環状線天満駅西へ歩3分 Tel.6315-1500)

イラク戦争検証委員会設置を求める集い

★12月11日(土)午後6時半〜 1000円

問/090-8162-3004 川島

淀川区保健福祉センター

(淀川区役所2F Tel.6308-9968)

HIV/AIDS予防キャンペーン夜間臨時検査

無料・匿名で検査を受けていただけます。

★12月3日(金)午後5時半〜7時半

検査項目：HIV・クラミジア・梅毒

問：Tel.6308-9882

今年も淀川ブランドの技術と伝統が集結！

「淀川ビジネスエキスポ2010」盛会

淀川3区に立

地、または拠点を置く企業・団体が集まる「淀川ビジネスエキスポ」が、11月17日・18日に新大阪センシティで開かれ、がんこフードサービス(十三本町)や柿しづの大阪西川(十三



▲淀川工業会ブースでパチリ。エイトテック、ダイケン、大和特殊ガラス(写真▶)、タニオカドレス、古川工業所さんが出展していました。



恵、タニオカドレス(新高)など馴染みのある会社から、「三重メッキ」で大活躍の古川工業所(田川北)、多彩な板金加工技術をもつエイトテック(三津

オーシーエス(田川北)など、淀川ブランドが一堂に会しました。少し話を聞くだけでも知恵がいっぱい！発想が面白い！またものづくり特集で紹介します。

屋南へ、レザーマーキングやレザー加工で特殊な看板、インテリアを生み出す朝日堂(三津屋南)、巻き寿司の製造機をいち早く開発し特許を取った島津機械製作所(田川)、日本で初めてインドアクライミングを立ち上げた

59万人が見上げた第22回なにわ淀川花火大会

成果と反省を振り返り、「来年は近年最大のイベントにするで！」

観客数は昨年より4万人アップし、59万人！無事故で大盛況に終えた第22



会場設営費の細かな節約から、交通警備をいかに充実させるかなど、毎年工夫を重ねて大きくしてきた手作りの本大会。来年も楽しみ！

回なにわ淀川花火大会の総会が、10月27日、大阪研修センター(十三本町)で開かれ、運営委員、協力団体、企業ら約30人が集まって、事業・収支報告をしました。

「安全第一、そして地域に根ざした息の長い催しにするために、経費削減などまだまだ改善の努力が必要です。多くのお客さんを迎え入れるにあたっては何と言っても地元の皆さんの協力が大きいです。改めて感謝し、今後この関係を大切にしたい」と大会会長の小嶋淳司さん。

反省点や成果が話し合われた後は、さっそく第23回の計画案も。「すでに花火会社との交渉が進み、来年は、近年最大の花火をあげる予定です」と統括委員長の山中秀樹さん。開催日は平成23年8月6日土曜日に決定！

クリスマス礼拝



●大阪神愛教会●

(十三元今里1-1-54 Tel.6302-0043)

12/19(日) 10:30 クリスマス礼拝
24(金) 19:00 クリスマスイブ礼拝

クリスマス写真展(写真:吉野治)



11/29(月)~
12/11(土)

カフェハウスSOU
木川東2-1-10
東淀川納税協会ビル1F

●純福音大阪教会●

(東三国4-11-13 Tel.6391-4358)

12/19(日) 11:00 クリスマス聖日礼拝
24(金) 19:00 クリスマス生誕礼拝

●大阪東十三教会●

(十三東1-13-29 Tel.6301-4019)

12/19(日) 10:30 クリスマス礼拝
24(金) 19:00 クリスマスイブ礼拝

●大阪一麦教会●

(三国本町2-12-18 Tel.6393-9108)

12/4(土) 14:00 子どもクリスマス
19(日) 10:10 クリスマス礼拝
13:30 コンサート

22(水) クリスマスキャンドルサービス

●聖贖主教会●

(十三元今里3-1-72 Tel.6302-7945)

12/19(日) 10:30 クリスマス礼拝
24(金) 18:00 クリスマスイブ礼拝
キャンドルサービス
25(土) 10:30 クリスマス礼拝

よどがわおやこ劇場

入会受付中 問:6886-2923(森野)
詳しくは、よどがわおやこ劇場のホームページで

手づくりの盾を作って準備万端！10月31日に西中島河川敷公園で「小麦粉バクダン」を行いました。この日を楽しみにしていた子どもたちは、早くから集合し、青と黄チームに分かれて早速ゲームを開始！見る見るうちに、みんな真っ白に。

よどがわおやこ劇場では異年齢で遊ぶことは子どもの発達に大切と考えていて、雪合戦に近いこのゲームも毎年1度は取り組みます。とにかく楽しいですよ。



01

相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(43歳・バー経営)のコラム。

塚本のバーのマスターたちが集まった懐メロバンド『ザ・マスター』が、12月4日、5日の『鯉と鮪』に出演する。鯉と鮪は塚本・十三界限に由来するバンドで年に数回行っている音楽の祭りで、ザ・マスターも4回目のステージになる。

歌詞を覚えられないボーカルに、独自のリズム感のギターリスト、薬指と小指はほぼ動かせないベシスト、弟分ながらビッグマウスのドラマー。何にもかっこよくないが、失笑と爆笑が渦巻くステージを、『鯉と鮪』を一度体験してみたいかがでしょう？

つげんやの塚本
Interview

誰もが平和で共生できる日々を 祈りをこめて、朝鮮学校で初のマブイまつり開催

島唄&エイサー、けんだま大会、朝鮮学校の児童・生徒による民族舞踊や演奏、朝鮮学校クイズやライブ…

10月24日、東淀川区の北大阪朝鮮初中級学校で、平和のマブイまつりが開催されました（主催・第14回平和のマブイまつり実行委員会）。「マブイ」とは、沖縄の言葉で



魂や、命の輝きを指す言葉。「みんな人間やねん」を合言葉に大阪空襲訴訟原告団など数々の団体がステージでPR。沖縄料理や朝鮮料理の模擬店も並び、地元の親子連れや生徒たちで賑わいました。「朝鮮学校でまつりを開催したのは初めての試みでしたが、この区で暮らすいろいろな人の活動の場になればと思います、開催しました」と実行委員会。来年は、皆さんも出演・参加しませんか？

二度と戦争を起こさないためにも、被害者への補償をー 平和の大切さを再認識した「東淀川のつどい」

11月6日、東淀川区の大阪淡路教会で「戦争はあかん・子らへ平和を！東淀川のつどい」が開催されました。



空襲に遭った時の様子を語る、被害者の小林えい子さん、谷口佳津枝さん、渡辺美智子さん。

被害者側から国の戦争責任を追及していくという、地元の有志が開いているこの集い。「大阪空襲訴訟」の原告・弁護団からは、同様の裁判を各地で起こしている人たちと連帯して8月に全

国的なネットワークを結成したことや、「日本軍慰安婦問題・関西ネットワーク」からは、慰安婦問題の解決を政府に求める決議が全国34議会で挙がっていることなどが報告されました。

話題は尖閣諸島問題にも及び、「戦争をしたがっている勢力に煽られず、話し合いで解決しないといけない。二度と戦争を起こさないためにも、被害者が生きている内に補償を実現しなければ」と、多くの参加者が訴えました。

★12月8日、ドーンセンター（各線天満橋駅5分）で「大阪空襲訴訟2周年のつどい」を開催。
（問）大阪中央法律事務所 06 942・7860

★水星句会★（「星座」主宰 小島 宇人選）

初秋や雲の形に人恋ふる
新涼やふと淋しさのよぎりゆく
笑ひすぎの石榴一つを持ち帰る
愛されず愛してばかり遠花火
洛中園いきなり生ず稲光
味噌汁の具の一つ増ゆ涼新た
つまづきし石に秋思の移りけり
黒揚羽空にスタンブ押し乍ら
霧雨や地球の根っ子にキラウエア
ベランダに浮輪の踊る休暇明
今更に過去の悔いなどレモン切る

北川とし子
柴谷 正子
増田とみえ
村松知津子
森栄 朱美
武市 愛子
大塚 あや
足立ルリ子
十河はるみ
金城批怜子
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいください。（問）☎6394・2323（大窪）迄

ふどがわ山柳 11月の入選（本田 智彦 選）

佳作 人 地 天

もういいよ殻を破って出ておいで
背のびしてどく程度の夢を追う
群がって蟻は互に何語る
ご近所にチャイナことばがどびかつて
今日一日入れ歯と一緒洗おうか
青リンゴスリムスリムと落ちてゆく
友の来て一日ずらす休肝日
居酒屋で出世払いがきかぬ齡
一升瓶を提げ相談がやってくる
ごめんねを素直に言わす芋の酒
受賞者が平和求めて集い来る
民宿のまだ温かい生たまご
青息吐息つづけて居ます鰐呼吸

廣正史 鈴木正和 車公史 八重子
子夫郎 代明 美坊子 郎

次回は12月13日（月）午後1時～ 神津神社参集殿
◎宿題／恩・結ぶ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
◎1月の題／過ぎる・顔

茶聖の横顔

千利休 (7)

146

天正19年(1591)2月26日、京の聚楽第で69歳の利休が切腹した日は、大雨が降り雷鳴とどろくものすごい春の嵐が吹き荒れていました。

木像とともにさらし首

利休死後、千家の茶道は

屋敷の周りは上杉景勝が指揮する千名もの軍勢が、弓矢や槍鉄砲まで用意して厳重に警戒します。利休門下の大名たちが、利休救出のため実力行使にでるとの噂が流れたためですが、ねずみ一匹現れませんでした。

利休の首は検使(見届け役)安威撰津守と尼子三郎左衛門が秀吉に届けますが、秀吉は見向きもせず、戻橋(京都市上京区一条通り堀川)にさらせと命じます。橋の欄干には金毛閣(利休が寄進した大徳寺の山門)に飾られた利休の木像がぶら下がっており、その下に首がさらされます。つまり自分が奉納した木像で、踏み付けられた無惨なありさまでした。

続いて秀吉は、金毛閣の建築を許した大徳寺住職古溪(こけい)を含め、3人の長老を死刑にします。驚いたのが宗教心に厚い北政所ね

ねです。秀吉の実母なかと2人で、それだけはおやめなさいと必死になってとめます。このとりなしがなければ、名僧古溪も処刑されたことでしょう。秀吉の利休への憎しみは、これほどひどいものでした。

利休については以上で終わりますが、その後どうなったかについてお話しします。本連載①で記したように、千家の茶道は長男の道安(先妻妙寿との子)と、義理の息子少庵(後妻宗恩の連れ子。父は利休の能楽の師匠宮王三郎)が継ぎました。

利休の死後、秀吉は茶道具はもとより、土地家屋から全財産を没収し、2人を追放、道安は飛騨(岐阜県)高山城主金森長近に、少庵は会津若松(福島県)城主蒲生氏郷に、罪人として預けられます。

道安と少庵は、個性も茶道哲

学も雲泥の差がありました。「剛・動の茶」といわれた道安は、少庵を世渡り上手の軟弱者と軽蔑し、偏屈な性格もあつて一匹狼として生きます。少庵は「柔・静の茶」といわれ、謙虚で温和な人柄もあつて、誰からも好かれました。太っ腹の氏郷は彼を茶頭(茶道の師匠)に任命し、家臣たちに教授させます。今も会津城に保存される茶室「麟閣」は、そのために設けたもので、白虎隊記念館と並んで多くの観光客が訪れています。

赦免後、明暗分けた

剛・動の道安、柔・静の少庵

いっぽう秀吉も怒りにまかせて利休を処刑したものの、後悔の念がわいてきたようです。翌20年には実母なかにあてた手紙の中に、きのうは利休の茶道具をとりだして茶会を開いたとか、京の奉行前田玄以に伏見城の普請には、かならず利休好みの茶室を用意しろと命じておいたなどと、書いた部分があります。

利休門下の大名たちも、あれほど残酷な仕打ちをしなくてもよかったのではないかと声を

光岡 洋

ディナーショー



星空へ届け
洋の輝く歌声

12月26日(日) 開場/17:00
開演/17:30

会場/ホテル大阪ガーデンパレス2F
「桜樹の間」(☎06-6396-6211)
西宮原1-3-35・「新大阪駅」2番出口の階段下より送迎バスあり

司会・水谷ひろし
ゲスト・桐流分家 元渾 桐 彰元
ルミエル デュ ソレイユ

お一人様/19,000円(税込)
コースお料理、フリードリンク制

チケット受付電話番号(ラビットプランニングまで) ☎06-6649-1423
【受付時間/10:30~17:00 ※土、日、祝日を除く】

バフェパーティ



手作りのおやつにトッピングを楽しんでいます!

園のたより

★園庭開放日 (ぼっぴひろば) ~子育て支援~
12月3・10・17日(金) 10時~11時
楽しく遊びましょう!

★公開保育 12月25日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

2011年春開催

淀川区 社交ダンス 交流会

参加サークル大募集!

開催日: 2011年4月24日(日)
会場: 淀川区民センターホール

淀川区内で活動されているダンスサークルの会員の参加をお待ちしています。

申込み: サークル名・連絡先を明記の上、「淀川区社交ダンス推進委員会」まで。
FAX.06-4805-0550 (金澤)



おおさが昔と竹談

295

文 三善 貞司 (地域史研究者)
切り絵 塩入 みや子

あげ、古田織部(有名な茶人、大名・織部焼の祖)は周りがとめるのも聞かず、茶会に利休筆の軸を掛けますが、なんのおとがめもありませんでした。

蒲生氏郷・前田利家・徳川家康ら大名は、今がチャンスだと道安・少庵の赦免を願いでます。秀吉を操るには秀吉がその気になりかけたと懇願して、「汝らがそれほど頼むのなら、聞いてつかわす」「へへへ、ありがたき幸せ」とやるのが、コツです。

文禄3年(1594)利休の死後たつたの3年間で2人は許され、秀吉は上機嫌でとりあげた茶道具を、全部少庵に与えました。面白くない道安は、「あなたは千家の嫡男です。どうぞお受けとりください」と少庵が茶道具を差し出す手をはらいのけ、手ぶらで故郷堺に帰ってしまします。これが道安の悲劇の始まりでした。利休の門人たちは、残らず少庵についたのです。生前利休は、道安を偏愛していました。家督と千家の茶道は道安に継がせると明言しています。自害の直前、全財産も道安に譲ると書面に記し、花押(署名の下印)を押したほどです。

国内メーカー液晶テレビ19型
どと〜んと32台8日間
に分けて大放し!

**三津屋商店街
歳末大売出し
大抽選会!!**

毎日4台ずつ追加! その日当なければ翌日はキャリーオーバーでチャンス倍増!

お買上げ100円毎に1枚進呈。抽選補助券20枚で1回抽選
抽選補助券発行: 12/1(水)~10日(金)
抽選期間: 12/4(土)~11日(土)
抽選会場: 三津屋商店会館
10時~18時
毎朝10時より特賞玉入れを公開!

TOMIGORO since 1932

SARA

居酒屋 富五郎

十三西口波平通り
☎ 6305-0356

老のたけのこの
湯まんじゅう
かいて
さんぽうどき
大阪・十三

喜八

酒饅頭家元
喜八 総本舗

十三本町1-4-2 ☎ 6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

事前の準備で 簡単・快速朝ごはん

忙しい朝は、なるべく簡単に作れる朝ごはんが理想的です。

夕食を作る時に朝食の材料を用意したり、電子レンジでチンして食べられるおかずをストックするなど、時間に余裕がある時に準備しておきましょう。

事前に朝ごはんの準備ができない時は、そのまま食べることができ、簡単に調理できる食品を冷蔵庫に入れておく、と便利です。卵、納豆、豆腐、きのこ、ヨーグルト、果物などのほか、野菜も数種類をストックしておきましょう。

上手なとり方

①口当たりが良く、手軽に食べられるものから始めましょう。

飲み物 スープ等



果物・野菜等



焼き魚・納豆 目玉焼き等



おにぎり コーンフレーク等



卵蒸し

1人分のエネルギー 123kcal
材料は1人分

卵	1個
青ねぎ	1/2本
パセリ	少々
牛乳	1/4カップ
粉チーズ	小さじ1
塩	少々
こしょう	少々

電子レンジで簡単に作れます！



- ① 青ねぎは小口切りする。
 - ② パセリはみじん切りにする。
 - ③ ボウルに卵を割りほぐし、①、②、牛乳、粉チーズ、塩、こしょうを加えて混ぜる。
 - ④ 耐熱性容器に③を入れて、電子レンジで2〜3分加熱する。
- ＊青ねぎは冷凍のものを使用しても良い。
- ＊好みでトマトケチャップをかけてもよい。

卵蒸し

・夕食で作った煮物
↓細かく切
っておいて、
翌朝ごはん
に混ぜれば、
簡単な混ぜ
ごはん！早
変わり！



★前日の夕食を活用

すまし汁↓味噌汁
ポトフ↓カレーや
シチュー

★冷凍食品素材や缶詰等を利用

きざむ・ゆでる等

★電子レンジを活用

温める・ゆでる等

★前日の夕食を作る時 まとめて下ごしらえ をする

②調理時間を短縮する工夫をしましょう。

心のコモッていない設備は、アァ、使い物にならないのに。

牧口 いちじ（被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事）

先日、三重県の鵜方と伊賀の中学校から前後2日間の講演依頼があった。中学校の副読本にボクの文章が載っていて、生徒たちが本人と会いたい、と言ってくれたとか。若い元気な頃なら、それぞれ日帰りで臨むのだけれど、数時間も電車で揺られるのはキツくなってきたこの頃、鵜方のホテルに1泊して伊賀へ向かうことにした。

この頃はほとんどのホテルでバリアフリー・ルームが設けられている。数年前、駅前ホテルとして有名な「東横イン」の社長が、建設許可を受けるまでバリアフリー・ルームを設置しておき、許可が下りるや「効率が悪い」と一般の部屋に改造して社会問題となり、テレビ画面で頭を下げるシーンが全国に流れたのを覚えておられる読者も多いことだろう。

全国の障害者団体がいっせいに抗議して、社長が平謝り。ボクは内心、これでホテルのバリアフリー・ルームは逆に定着するだろう、と思ったのだった。まだまだ多くの障害者が1度利用できない状況だが、どんなホテルでも1、2部屋はバリアフリーになっていて、もうそこしか使えないボクは助かっている。

ただし、一般より少し割高なところが多い（介護者とのツインルームがほとんどなのだ）。

ところで鵜方のホテル、確かに表面的には設備が整っていたのだが、夜になり寝る前に歯を磨くため洗面所に行くと、ナント洗面器の下が板で塞がっていて車イスが近寄れない。



フロントに連絡して事情を説明。「なるほど」と係員は板をメリメリと剥がしてくれた。むき出しになった水道管を避けて車イスを入れることができ、「いままでに問題にならなかったんですか」と問うと、「さあワタシは聞いていません」とのこと。おそらく洗面器で顔を洗ったり歯を磨くことのないタイプの障害者しか泊られなかったのであろう。それにしても使えない使いにくい障害者設備の多いことか、もっと声を聞いてほしい。



〒532-8501
大阪市淀川区十三東2-3-3
淀川区役所人権・生涯学習担当
☎6308-9416

＜世界人権宣言＞

世界人権宣言は、第二次世界大戦で起こった悲劇を二度と繰り返さないという反省から、1948年12月10日、国際連合で採択されました。毎年12月4日から10日までの1週間を「人権週間」とし、加盟国などに人権思想の普及・啓発のための行事などを実施するよう呼びかけています。その条文をわかりやすく表現したものををご紹介します。

(表現は「高校生のための人権宣言」(JULCU編、1989年)を参考にしています。)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|-------------|--------------|-----------|-------------|------------------|--------|--------------------|-----------------|-----------------|----------------|------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|--------------|----------------|----------------|-----------|----------|-----------|------------|-------|-----------|------------|----------------|--------------|--------------|
| 第30条 | 第29条 | 第28条 | 第27条 | 第26条 | 第25条 | 第24条 | 第23条 | 第22条 | 第21条 | 第20条 | 第19条 | 第18条 | 第17条 | 第16条 | 第15条 | 第14条 | 第13条 | 第12条 | 第11条 | 第10条 | 第9条 | 第8条 | 第7条 | 第6条 | 第5条 | 第4条 | 第3条 | 第2条 | 第1条 |
| 権利を奪う権利はない | 自分の権利、他人の権利と社会責任 | 人権を求める権利がある | 文化を楽しむ、文化を作る | 自分の受けた教育を | 母と子どもは保護される | 困っているときには助けをもらえる | もつと休もう | 人間らしく生きることを社会が保障する | 政治は参加することに意義がある | 集まるのは自由、でも強制はイヤ | 言いたい、知りたい、伝えたい | 信念は自由に語りたい | だれもわたしのものを奪えない | 結婚も、離婚も、ふたりで決める | 国籍は勝手に奪われない | ランナウェイ・亡命・難民の権利 | 住みたいところに住みたい | 「逮捕イコール犯人」じゃない | フェアでなければ裁判ではない | 泣き寝入りはしない | その逮捕、待った | 法は差別を認めない | だれもが人権の主人公 | 奴隷はダメ | ストンプ・ザ・拷問 | 安全に自由に生きたい | 差別したくない、されたくない | みんな平等、みんな仲間だ | みんな平等、みんな仲間だ |

「差別事象の発生について」

(お知らせ)

9月中旬、視覚特別支援学校のスクールバスの駐停車について苦言を呈されたメールが、「市民の声」として淀川区役所に送信されました。所管局は指摘された内容について改善を図り、回答しましたが、そのメール(市民の声)の一文に、視覚障害者である子ども達に向けて差別的な文言が使用してありました。

このことは障害者全体に対する「偏見・差別」であると判断し、人権意識の普及・高揚のため、現在、市民啓発対応を行なっています。

また、10月初旬には、「同和地区の所在についての問合せ(区役所窓口・訪問)」という事象が発生しました。内容は、単身で区内に在住している方が、親と同居をするため区内に住居を探しており、その地域が「同和地区・周辺」であるかとの問い合わせでした。

行政としては、「旧同和地区・地域」の所在などを明かすことは、同和問題を複雑化・顕在化させ、さらに偏見や差別を助長するものであり、差別を再生産することに繋がりがねないことから、お答えすることは絶対ではありません。その問合せ自体が

「差別行為」そのものだからです。

今回の事象は、江戸幕府の身分制度が部落差別の起源とされ、起源から400年経った現代においても「親から子へ」「人から人へ」と伝承されている差別意識が、さまざまな場面・局面で見え隠れし、潜在的に現存していることを物語っています。

同和問題をはじめ、障がい者・高齢者・外国人・女性をめぐる問題や、いじめ、児童虐待、誹謗・中傷といったインターネットへの差別書き込みなど、多くの人権課題が山積している現在、これらの根本的解決に向け、歴史や教訓に学びながら、それらを活かし、「正しい認識・人権感覚」を養い、皆様とともに「全ての人の人権が尊重される豊かな社会」を構築しましょう。

見に来てね!

「淀川キッズゲルニカ」 展示のお知らせ

淀川区人権啓発推進協議会では2010年2月27日に、平和へのメッセージを送るシンボルとして、区内の小生とともに「淀川キッズゲルニカ」を作成しました。

(場所)
淀川区役所1階区民ギャラリー
(期間)
12月1日(水)～12月10日(金)

美ゆ〜てい

特集

メナードフェイシャルサロン華
郡 洋子さん



年末年始のメイクや
ファッションを思い
ぎり楽しお前に、きちんとしたケア
でお肌に磨きをかけませんか？この
機会にぜひ、お試しください。

オネスト
店長



一人だけの小さなお
店です。無理なセー
ルスは一切いたしません。貴女の大
へのお手伝いをさせていただきます。心
よりお待ちしております。

パーティーシーズン到来！
普段よりバッチリメイクで
キメるのもいいね。
でもその前に、
素顔のお手入れは
怠りません。
まちのイルミネーションにも
負けないうらい、
キラキラ輝く私になるんだから！



ブルブル お肌エステ
クリスマスキャンペーン
低価格ながら本格派
デコルテ&フェイシャルエステ

エステセラピストに
おまかせあれ！
¥6,300 → **¥2,100** (お試し価格)
(ビッター料金) ※12月25日まで

たっぷり50分

1 クレンジング	5 キッシング
2 ウォーミング	6 ローションパック
3 マッサージ	7 スレー
4 バイスレーション	8 クーリング

お試しエステを
受けられた方に
**クリスマス
プレゼントあり！**
(先着30名様)

MENARD
FACIAL SALON

HANA
華

担当/郡

メナードフェイシャルサロン

東三国6丁目12-8 (地下鉄「東三国」駅)

☎6397-7038 (完全予約制)

※入会金、年会費、チケット販売はございません。

※営/9~19時 ※日・祝休み。



どこから見ても美しい。デザイン力に定評！
オネストデザインメイク

クリスマスキャンペーン
アートメイクご利用の方
30枚入り保温バック
プレゼント
エクステご利用の方にも
素敵なプレゼントをご用意！

ザ・淀川限定価格！
色も形も選べます！
悩んでる方も不安な方も
ぜひ、一度お電話下さい
※アートメイク消去(キレイ
に消えます)¥15,750~

※計3回込みの料金
★眉……………¥39,900
★ライン上……………¥31,500
★ライン下……………¥21,000

エステティックサロン
オネスト
honesto

☎0120-305-988 完全予約制
淀川区十三東1-8-3 ロマネハウスビル1F
※平日/11時~土・日/10時~ ☎6305-9888
※毎週木曜他、月2回不定休

和風整形 目立たず、若々しく、
いつまでも。

シワ取り アクアミド注入 (非吸収性)
〈注射器1本10万5千円〉※シワの深さに2リットル注入本数は異なります。
持続性が高いアクアミドは効果が安定していて、5年以上
簡単にできるプチ整形の
中でも、最も優れたシワ治療です。
当院総院長 小国英昭医師が効果実証
※ほうれい線にアクアミド、エラにボトックスを注入しシワを改善しました。

最新のワキガ・多汗症完治手術
〈両ワキ39万9千円〉
完全完治永久保証制度付
あさひ式皮下組織
剥離法による手術で
ワキガの臭いは完全に
無くなり、再発はありま
せん。他院の治療で再
発した方の再手術は
451,500円になります。

**10才若返る
最新のフェイスリフト手術**
(73万5千円(頬))
~126万円(頬・あご・首)

頬のたるみ取り(シルエットリフト)
〈糸1本52,500円〉
最低価格は4本で21万円
プチ整形バスターアップ(サブ・キュー)
胸専用のヒアルロン酸注射
〈10ml/10万5千円〉

あさひ美容外科
日本美容外科医師会認定適正医療機関
大阪・市橋・高槻・高島・和歌山・大津・宝塚・西明石・姫路・倉敷・岡山

シワの「ノーマルヒアルロン酸注入」お試しキャンペーン!
シワ1ヶ所/52,500円 ほうれい線・目元
持続型ではないため効果は2~3ヶ月と
短いです。が、ちょっと試してみませんか?

JR大阪駅 東へ徒歩5分
全国12院共通・携帯OK
☎0120-889-480
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F
http://www.asahi-biyou.or.jp

面積：110万Km²（日本の約3倍）
人口：1,002万人（2007年）先住民55% メスティーソ30% 欧州系15%他
首都：ラパス（憲法上はスクレ）
公用語：スペイン語、ケチュア語、アイマラ語、グアラニー語
宗教：ローマカトリック95%



行政・立法府があるラパス（平和）は、世界で一番高地にある（標高3600m）首都。年中雪を戴くイリマニ山（標高6485m）は、“ボリビアの富士山”。最近では温暖化のせいか、降雪が減っている。

ボリビアの平均寿命は男性63才、女性67才。乳幼児の死亡率が高いし、診療費用はほとんど無料だけど、薬代がとても高いからね。貧富の差が大きくて、医療に手が届かない人も

多い。僕の国は西と東で気候も習慣も民族も全然違う。西は、フォルクローレでおなじみのアンデス山脈の地域。ここは標高3000m以上で、年中寒冷で乾燥した気候。東はアマゾンの熱帯地域で、Tシャツ1枚でも暑い。南には砂漠もあるよ。病気も地域によって違うから、患者さんと出会いますが、驚いたのはアクティブで長生きのお年寄りが多いこと。テレビで105才の男性がスポーツしているのを見た時は、ほんとにビックリした。

ボリビアの平均寿命は男性63才、女性67才。乳幼児の死亡率が高いし、診療費用はほとんど無料だけど、薬代がとても高いからね。貧富の差が大きくて、医療に手が届かない人も



住まいの大正区から大阪城までサイクリング。

僕は何の力もないただの市民だけれど、外国との関係が改善され、経済の恩恵が平等に行き渡る国になる希望を持って、医者としての知識や経験を人々の生活向上に生かしていきたい。

僕は何の力もないただの市民だけれど、外国との関係が改善され、経済の恩恵が平等に行き渡る国になる希望を持って、医者としての知識や経験を人々の生活向上に生かしていきたい。

「どこの国から来たん？」「日本語OK？」 グラシアス！フレンドリーな街、大阪

でも暑い。南には砂漠もあるよ。病気も地域によって違うから、

大阪では、もちろん大阪城。それに、故郷のラパスは高い山に囲まれた盆地にあるから、海がめずらしい。夏はよく涼みに行ったよ。エルメスやシャネルのような高級なブティックと、気軽に買えるチープなものが同居して

僕は何の力もないただの市民だけれど、外国との関係が改善され、経済の恩恵が平等に行き渡る国になる希望を持って、医者としての知識や経験を人々の生活向上に生かしていきたい。



整形外科医 (34歳)
フェルナンド コルテス リベラ

活動的なお年寄りにビックリ
お好み焼き大好き！

・医療の勉強に來られたそうですが、どうして日本へ？

父も医者で、34年前に日本に來たことがあります。その時の思い出話をよく聞いていたので、親しみを感じていました。

今、大正区にある多根病院で最新の医療技術や機器の使い方を学びながら、日本人のドクターと一緒に働いています。毎日いろんな

多い。僕の国は西と東で気候も習慣も民族も全然違う。西は、フォルクローレでおなじみのアンデス山脈の地域。ここは標高3000m以上で、年中寒冷で乾燥した気候。東はアマゾンの熱帯地域で、Tシャツ1枚でも暑い。南には砂漠もあるよ。病気も地域によって違うから、



ボリビアとペルー両国にまたがるティティカカ湖は、琵琶湖の約12倍の面積を持つ。湖の南東十数キロにティワナク遺跡が広がる。

たんたろう？（笑）食べ物は何でもおいしい。特に、寿司や刺身！ボリビアは内陸国だから、生で食べられるような新鮮な海の魚は手にはいらないんだ。お好み焼も大好きで、よく食べる。ボリビアで店をだしたら、きっと人気が出ると思うよ。

大阪湾で夕涼み 心斎橋の活気にワクワク

・日本ではどこが気に入った？

東京、横浜、琵琶湖、和歌山、京都：週末の駆け足旅行で、文化を味わう余裕がないのが残念。最も印象深かったのは広島。原爆のことは学校で学んだけれど、実際の現地の静かな公園に立った時は、悲しみに胸がつぶれそうだった。

僕が一番好きなのは、国の中央西部にある「ウユニ塩原」。乾季には見渡す限り白い塩で覆われた大地が、雨期には青い空と白い雲を映す浅い湖となつて、「天空の鏡」と呼ばれる。しかも、ここには世界の約半分のリチウムが埋蔵されているから、今後の開発がボリビアに与える影響は大きい。

・帰国後は？

ボリビアは天然資源の豊かな国。でも他の第3世界の国と同様、その資源ゆえに、外国とのアンフェアな関係が続いて貧しい国となつてしまった歴史がある。今や食べることで精一杯、将来を考える余裕もない多くの人々を抱えている。

ツーリングキャンプで「ゲル建て隊」のメンバーと。(私は中段左から3人目)

モンゴルの日の入りは遅い。のんびり、ゆっくり時間が流れる大草原で、子どもたちと無邪気に乗馬を楽しみました



ツーリングキャンプ場は避暑地なので、ゲルで宿泊すること以外は食堂もシャワーもトイレもある

人たちが組み立て始めました。詳しい説明を聞きながら写真を撮ったりメモをしたり。約1時間くらいで完成。

翌朝、キャンプ場近くの遊牧民のゲルに案内され、みんなで食事を楽しんだり、乗馬で草原の散策を堪能。それでもまだ時間があるので(日が長く午後9時くらいまで明るい)近くにある有名な亀岩を見に行きました。再びキャンプ場に帰るとモンゴルの子どもたち数十人が外で遊んでいました。聞くと、モンゴル北部のダルハン市には、孤児が多く、貧しい生活を送っている子がたくさんいるとのこと。そのような孤児をエレデネチュールン先生が施設に引き取り、面倒を見ているとのことでした。

午後から草原を1人で散策していたら、昨晚、ダルハンからきた子どもたちが洋風をあげて遊んでいました。演舞のときの凛々しさとは違って、無邪気な子どもに戻って、言葉がわからない

モンゴルには、まだまだ貧しい孤児がたくさんいます。もし『縁』があれば、一度、モンゴルの子どもたちの演奏や演舞を鑑賞してください。きっと感動すると思います。



大阪から韓国の仁川空港で乗り継ぎモンゴルのウランバートルに到着。この日はウランバートルのホテルに泊まり、翌日バスで、ツーリングキャンプがあるテレルジへ。キャンプ場には数十基のゲルが建てられており私たちが到着すると、まだ建てられていないゲルを数名のモンゴルの

民のゲルに案内され、みんなで食事を楽しんだり、乗馬で草原の散策を堪能。それでもまだ時間があるので(日が長く午後9時くらいまで明るい)近くにある有名な亀岩を見に行きました。再びキャンプ場に帰るとモンゴルの子どもたち数十人が外で遊んでいました。聞くと、モンゴル北部のダルハン市には、孤児が多く、貧しい生活を送っている子がたくさんいるとのこと。そのような孤児をエレデネチュールン先生が施設に引き取り、面倒を見ているとのことでした。

午後から草原を1人で散策していたら、昨晚、ダルハンからきた子どもたちが洋風をあげて遊んでいました。演舞のときの凛々しさとは違って、無邪気な子どもに戻って、言葉がわからない



5年前にダルハン市で出会った子どもたちの大阪公演…感無量！

そして何と、5年前に出会った施設の子どもたちが、日本に来て(11月19日・大阪中央公会堂で開催)演舞をするのを知ったときはたいへん驚きました。見覚えのある子の顔を見てとてもうれしかったです。これも何かの縁なのかなと考えます。

人生とは縁が取り持つ旅路かな

ゲル建て隊研修旅行

池田 利行 (新高)

5年前の夏、以前より活動を行っていた「ゲル建て隊」の研修旅行に参加しました。現在では淀川区民まつりなどで認知されているゲルですが、当初、私たちだけではうまく建てる事ができず、ゲル所有者の味方さん(NPO法人もみじ理事長)が本場で建て方を学ぼうと計画されたのです。ところが募集人数の5人に1人足りず、私に声がかかりました。実を言うとモンゴルにはまったく興味がなかったのですが、これも何かの縁と思い、参加しました。

モンゴル舞踏を習得

一人ひとり自立するために



ダルハン市の施設の子どもたちが、演奏や演舞を見せてくれました。

り快適でした(2年後、実際の遊牧民の生活が知りたくて『モンゴルエコジョースクール』に参加したときは、こことは全く異なる環境でした)。

子どもたちに食事を与え、勉強を教え、モンゴルの舞踏、曲芸、馬頭琴なども指導しています。そこで習得したものを、夏休みなど時間があるときにキャンプ地を回るなどして披露し、活動費にしているそうです。日本人観光客のために日本語の歌を披露してくれたり、ダンスをしたり楽しませてもらいました。4日目はハーモニカ演奏者のモリケンさんたちと合流し、モンゴルのおじいさんが羊の解体をする様子を見ました。おなかをナイフで切り腹の中に手を入れる、羊は苦しむことなく静かに息を引き取り、すべて余すことなく見事に解体されました。物静かで厳肅な雰囲気でした。

当初乗り気ではなかった私ですが、ダルハン市から来た子どもたちの印象が強く、コミュニケーションをとりたい一心で、モンゴル語を習いました。そしていま、自分の人生を考えた時、自分ではわからない『縁』を感じます。ツアーに参加してなければ、モンゴル語を習ったり、そこで知り合った人と結婚することもなかったと思います。

私と一緒に遊びました。たくさんのお会いから不思議な『縁』を感じる

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6カ月契約～/初回のみ制作代5,250円
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

健康 経験豊富な当院にご相談を!



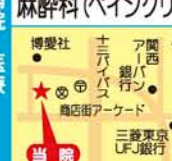
昔ながらのほねつぎとマッサー。手技に重点をおき、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います(キャリア15年以上)。
★土曜も16時まで診療。

～住診・介護相談もお気軽に～

シバハラ整骨院

東三国 6-1-30 1F
診療時間/日・金・土・日・祝 10時～13時、16時～20時30分
月～木 10時～13時、16時～19時30分 (日祝祭日)
http://www.eonet.ne.jp/~shibaharaseiryo/ ☎6392-1122 [各保険取扱]

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科



ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。

受付時間/午前9:00～12:30
午後5:00～7:30
※木曜午後は月診のみ
休診日/日・祝日、木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647

十三区今里 2-10-11 http://www.ogatake-clinic.com/

暮らし 不用品回収・遺品整理

前 ↓ 後

ご家庭・お店・事務所のお引越しで不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理
★お部屋の片付け
★庭掃除★ミニ引越
お電話1本で即対応いたします! 秘密厳守。迷わず何でもご相談ください!
リサイクル可能品は買取もいたします。
★クーラー取外し回収 ¥4,000～

不用品回収

前 ↓ 後

クリーンサービス ☎06-6335-1525

健康 整体(気功・カイロなど)



60分 5000円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせた施術を行います。
「ザ・淀川」持参でホホバオイル30mlをプレゼント

五十嵐 彩恵
整体師・アロマセラピスト

リフレッシュジョイ 午後1時～8時(女性専用・予約制)
十三区 2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

暮らし 家電専門リサイクルショップ



“激安商品がずらり”
冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・テレビ・掃除機・炊飯器等★買取開始しました(2005年製以降の冷蔵庫・洗濯機)

城野 寝具 ☎06-6302-1640

ジョナソ・サービス/大阪市淀川区木川西 1-9-14 www.jonaron.co.jp

健康 本格あん摩 納得の体感!



戸井 雄一 (42才)
あん摩マッサージ師(指圧師)免許保持

十三区西口より徒歩6分
十三区今里等留所3分

60分 ¥4,000
80分 ¥5,000
100分 ¥6,000

慢性疲労・肩こり・緊張型頭痛・寝違え・慢性腰痛・神経痛

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)

①毎週水曜 ②10:00～20:00
淀川区十三区今里 1-3-5 日替マンション412

住まい 年内リフォームで清々しい新年を



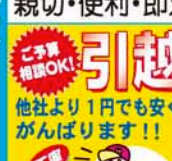
地城の便利屋
クロス 襖 畳張替 建具サッシ 水廻り修理 取替 手摺 屋根 ドアロック 塗装 屋上防水 棚取付 電気工事 エクステリア インテリア 火災報知器

困りごと相談無料

爽快リフォーム いわさき

淀川区新北野 1-7-7 ☎6885-3301

暮らし 親切・便利・即対応! プロの引越



ご予算相応OK! 引越
他社より1円でも安く! がんばります!!

丁寧 安い 親切

料金は安く! サービスは最大限!

料金例(営業日)	料金
3室(2K)	¥1,500～
1ルーム	¥3,000～
2DK	¥1,400～
3DK	¥2,100～
4DK	¥2,800～

上記の金額にトラック料金を含めておりません。お荷物の量、作業内容、距離に応じて料金が加算されます。詳しくは、お見積りの時に相談致します。不要品買取もお気軽に!

安心引越サービス ☎0120-12-0822

携帯・FAXからもOK

健康 ヒザの痛みさえ取れば…というアナタ!



看護師さんも受けている、気持ちいいだけのマッサーとは違う! 新しいソフトな治療法。左ひざの内側が痛く、階段の昇り降りや長時間歩行が苦痛でした。初診時に体の歪みが原因と教えていただき、5～6回施術を受けた頃から楽になり、今では痛みをほとんど感じなくなりました。正座も少しづつできるようになりました。先生に感謝してます! (74歳・女性の患者様)

藤井接骨院 ☎6350-2707

(健康保険取扱・マールネット鍼灸院併設)
月・金/9時～12時30分、16時～20時 土/9時～12時30分 休/日・祝日

Welcome to Osaka!

サンティフル三国にゲストハウス「かみのろ」完成



小さな階段をのぼると、ぱっと広がる明るいリビング。「かみのろ」のオーナー上野山広司さん(35)が笑顔で迎えてくれます。

かみのろは、海外からの旅行者へ向けた素泊まりの宿泊施設。アメリカなど数カ国に滞在経験がある上野山さんと妻の妙子さんが10月初めにオープンさせました。「三国は、梅田から10分の距離にありながら、昔からのいきいきとした雰囲気を今に残す街。商店街はその象徴。泊まる方には、滞在期間を延ばして、ガイドブックには載っていない大阪を楽しんでもらいたいです。地方から大阪に来られる方も気軽に遊びに来てください。」

http://www.caminoro.com/ 問・☎06-6398-7313

小さなものから大きなものまで 何でも 毎月1・2日は1枚100円の服が3枚100円に! 買います!



日用雑貨・家具家電・下着・くつ下・ギフト

フリーマーケット 古着買取ります! 新品多数! 服・雑貨多数!

他にもオトクがいっぱい!

「ザ・淀川」持参で 買取20%UP 販売20%OFF

生活雑貨・激安!

＊女性スタッフが買取におうかがいいたします＊

フリーマーケット エブリデー Tel.6475-0049

営: 10時～19時(買取11時～18時半) 西淀川区柏里3-4-21 (サンリバー・商店街・サンディ向い)

おしゃれ

予約殺到中♪大人気のフォトフェイシャル



江坂駅スグの人気サロン♪エイジングケアに効果抜群のフォトフェイシャルが今なら格安！※「ザ・淀川」見たと予約12月末まで期間限定★

★お得情報満載!!サイトもcheck!!



◆フォトフェイシャル (初回お試し) ¥2,500
◆両フキor鼻下脱毛 (1年6回) ¥2,800
◆ブライダル1日プラン (120分) ¥9,800
◆全身まるごと脱毛 (1年6回) ¥78,000
★ご相談・カウンセリング・体験無料です★

エビスロン・モエル Moel

江坂駅出入口より徒歩1分
☎6318-7787 (予約優先)
http://moel-esaka.com

おしゃれ

十三駅前0分・ネイルサロンオープン



●「ザ・淀川」特典まつ毛エクステ付け放題…¥11,550→¥5,500 - 12月限定 -
●ソフトジェルラメラデーション (1色) …¥7,350→¥4,200
●スカルプラメラデーション…¥6,900
★ネイルをされた方、エクステ20本無料！
●他店オフ (付替入) 半額
●エクステ40本 ¥5,250円→半額
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

ココ (1Fミッド) ●ワンタッキー 淀川通り
12月31日～新年4日休業

まつげ マーズ MAR.S
ネイル

☎6886-3450 (予約優先)
11時～19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
http://marsnail.com



SUPER SPEED NAILS

興味

初めてさん同士も、すぐに団らん



●女性、初心者さん、大歓迎！
低料金3人打ちフリーマージャン

★フリーご新規さん、ゲーム代5回分サービス！

★フリーの方、ドリンク飲み放題！

●貸し卓 …1時間 ¥1,000

★貸し卓の方、1ドリンクサービス！

麻雀パーラー未来

☎6304-6256
十三東2-11-6
10時～24時 年中無休

習い事・資格

ザ・淀川読者限定！冬期講習無料！



本誌読者 入会金 & 年会費無料！

幼児	月4回～8回	9,000円～
小学生	月4回～16回	6,000円～
中学生	月4回～16回	10,000円～

学力に合わせて習いたい教科・日時・回数・曜日を選べます。教材持込み可。お試コース有。無料模擬テストで偏差値と志望校判定。

リバー教育センター ☎6396-6677
淀川区西三国4-10-11 2F・3F (阪急三国駅北口をスグ、交番前)

おしゃれ

大好評キャンペーン延長！

経験22年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。



★眉★アイライン上★
アイライン下★リップ
1カ所1回¥10,500 (衛生費別途¥400)
2カ所で¥1,500OFF
3カ所で¥3,000OFF
4カ所で¥5,000OFF
↑12月末迄期間延長↑
★眉カット ¥520
★眉アートメイク
消去2mm ¥1,050 (パッチテスト無料)
★まつ毛パーマ ¥4,200
3回券 ¥9,450 上下 ¥5,250
時間外受付相談可。接客中で電話に出られない時は留守電へ伝言下さい。

artmake-be-witch.com



Art Natural be-Witch

ビー・ウィッチ ☎6300-0666
受付/10時～17時 休/日・祝日
十三店：十三東駅前通商店街内

住まい

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

小回りのきくリフォーム屋 (即対応)

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ

淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい

塗装・屋根工事はおまかせ！



地域を愛して20年！
お風呂・キッチン・トイレ・内装等、真心込めたリフォームを実感下さい！詳しくはHPを見てねっ！

関西ホームライフ ☎6392-6789
東三国2-9-2-602 http://nttbj.jp.net/jp/0663926789

住まい

下取りリフォームのお店ホームスト

担当は… 蔵所

ーオープン記念ー
・1万円キャンペーン
・トイレ・洗面台・お部屋の模様替えが1万円！
・下取りリフォーム
詳しい資料ご請求下さい。

(株)ホームスト建築 資料請求はフリーダイヤル！
HP『ホームスト建築』で検索 ☎0120-390-389

保険・住まい

保険・住宅でのご相談は今すぐ



生命・損害保険、住まい、その他不動産でお悩みの方、一級建築士とファイナンシャルプランナーが、あなたの暮らしの相談を無料で承ります。

株式会社 K.I.C. 保険総合代理店 一級建築士事務所 不動産取引金融
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

お買い物・ショップ

本どんどん高く買います！



文庫・マンガ、多数の場合は、買取に伺います。お電話下さい。
一般書・CD・DVD・雑誌・週刊誌も安い!!

コミックらんど ☎6305-3558
淀川区十三東2-10-6 (平日10時～22時/土・日・祝11時～22時)

買取り 現金 後かたづけまで！

●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董
その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料！遠近どこでも即参上！」

リサイクルオークション会場
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00《年中無休》

リフォーム工事・不動産の事なら

見積り無料

小さな工事
溝板・パッキン・蛇口・ふすまなどの取り替え、修繕…etc

地元に詳しい不動産屋
新築の情報、物件探し、不動産売買は当社にお任せください。

安心のすまいづくり
スロープ、手すり、照明工事もお手頃価格で承り中。ご相談ください！



Tel: 6392-7752

イーハウス 株式会社

建築業 / 大阪府知事許可 (般-19) 第129563号 宅建業 / 大阪府知事許可 (1) 第54364号
〒532-0033 大阪市淀川区新高5-13-12 宮田第2マンション1階

相談・調査 SINCE1970 安心・信頼と実績

勝縁を結ぶ 信頼のネットワーク
で、人生の伴侶を探すお手伝い。初婚・再婚、シルバーの方もどうぞ!! ★予約制
取得業者 ★プライバシー厳守

認定制度
マル適マーク(CMS)A

全国仲人連合会 ☎6309-0953
〈淀川支部〉加島 4-19-18-109

相談・マネー 借金でお悩みの方、まずはお電話を!

手続にかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

借金問題相談専用ダイヤル
☎0120-316-304

Legal Asset
司法書士法人 **リーセット** LEASSET
淀川区宮原4-1-9 新大阪フロントビル9F 土曜日も対応【営業時間】9:30~20:00

相談・マネー こんな相談ならまずは電話を!

あなたの借金問題を親身に解決する法律家がここにいます。

司法書士は、街の法律家

借金を整理したい
相手が開始した
貸し金が返らない
代金を払ってもらえない
家賃滞納
会社を作りたい

新大阪法務司法書士事務所 司法書士 金井一美
☎06-6180-4815 東淀川区東中島 1-20-12-518

相談・マネー 住宅ローンの支払いにお困りでは?

①支払いが滞っている。
または今後が不安。
②売却したいが残債が多く、不足分を支払えない。
③起算の申立をされた。
↓
任意売却をご存知ですか?

債権者との合意の元、ローン残債に関らず流通相場で売却する方法です。仲介料等の諸費用負担ゼロの場合有。心配なくお問合せを。

(社) 全日本不動産協会 大阪府知事 (1) 第53935号
鋼タクショウ ☎0120-208-125
西淀川区歌島 2-1-6 stop-keibai.com 相談無料

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金がウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※ 1回の契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠(35ミリ×54ミリ) ⇒ 12,600円×6ヵ月=75,600円 (税込・制作費別)

簡単にできる 冷え症改善法 ①

冷え症の方にはつらい季節がやって来ました。冷え症は腰の椎間板ヘルニア、脊椎管狭窄症が原因の一つですから、腰の歪みを治すために、和式トイレでしゃがむような運動を、1日1回1クール10回を毎日続けてみましょう。5日間で楽になるようです。

● 電話予約制 ● 料金 8,000円

無痛療法 植田指圧
☎06-6306-0001
大阪市淀川区十三東 1-11-7

(診療時間) 10:00~18:00
(定休日) 3・8・13・18・23・28日
(H P) <http://www.jin.ne.jp/ueda/>
yahoo 植田指圧 → 検索

リサイクル 美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具
着物・掛軸、引越・家の整理など処分の際は御相談ください。
—秘密厳守!—

新古美術&ギャラリー 江戸(こうづつ)
北区西天満4-7-13 新老松ビル1F ☎6361-8551

リサイクル きもの買取ります!!

タンスに眠ったままの着物はありますか? ぜひお譲りください! 出張・査定は無料です。高価・即金にて買取致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
淀川区西三国 1-1-27 ☎0120-186-860

リサイクル 見積もり無料 買取&処分

処分は安く 買取は高く
おまかせください

お部屋、事務所の片付け・処分を格安で承ります。引越しの不用品、家電・贈答品の買取もいたします。まずはお電話を。

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東 5-1-62 営/10~18時 休/日・祝 (月に1回程度営業)

相談・調査 気になる、「あの人」の人物鑑定

★本当の性格は?
★今後の運勢は?
★必要な情報は、対象者の姓名だけ!

■ご来訪無用
■鑑定のお申込み、回答は、携帯メールにて。
■ライバルの性格と運勢を知れば、百戦必勝!

求人応募者のしほり込み、取引先社長や交際相手の人柄など、諸事の判断にお役立てください。

◎鑑定料...
1件3千円
「相心道」でネット検索してください

淀川 なんでも人生相談

ビジネスが分かる運勢鑑定家 **高野晴夫**
hetianyuci@ric.hi-ho-ne.jp

おしやれ しみ・しわ・たるみ・美肌専門

しみ解消! イオン分解
初回お試し ¥3,150
目で見て確認! しみの元・メラニンイオンで分解。垢のように浮き上がらせず。針を刺す医療行為ではないので術後化粧もOK。

小顔美顔&頭蓋骨矯正 ¥8,400 → 初回 ¥5,250
毛穴洗浄美白コース ¥10,500 → 初回 ¥7,350 (オプション)
フェイシャルマサージ ¥2,625
深部リンパマサージ (50分) 全身 ¥8,400 → 初回 ¥5,250

リラクゼーション & エステティック サロン **Luna** ☎6350-5561 (要予約)
平日/11:00~20:30 日/19:00~22:00 東三国 5-7-12-201 <http://salon-luna.jp>

おしやれ クリスマス★キャンペーン!

まつ毛カール (カール付) ¥2,000

★フェイシャル20%OFF!!
毛穴 ¥4,000 → ¥3,200
美白 ¥5,000 → ¥4,000
しわ ¥8,000 → ¥6,400
ピーリング ¥10,000 → ¥8,000
スペシャル引き上げ+美白 ¥12,000 → ¥9,600

★ブライダルコース
フェイシャル+デコルテマサージ+まつ毛カール+ハンド・ネイルケア+顔・えり足剃り(セット・回数選択可) ¥10,000~

★アートメイク20%OFF!!
眉(2回) ¥28,000 → ¥20,800
唇修正 ¥12,000 → ¥9,600
ライン修正 ¥10,000 → ¥8,000

ESTHE ヴィサージュ ☎0120-06-4174 予約優先
淀川区十三東 2-7-21 TEL/FAX 06-6305-4174
www.esthe-visage.com 受付/10:00~18:00 (日休)

リサイクル あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
単車・厨房・事務用品

見積り無料!! (曜・時・夜間)
引越処分も致します

☎0120-380-357 近所からOK

リサイクルショップ マスコット ☎6390-0357 (十三公園前)
☎6473-8668 (千船駅前店)
☎6309-5558 (十三町商店街)

ブランド品・貴金属 強化買取! 即現金!!

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の貴金属買取! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

販売品10%OFF!・特典 買取品10%UP!
1万円以上は千円UP!
お持ち込み大歓迎!
(本誌持参の方限定)

あいりサイクル (株) プレスト
<http://airisaikuru.fc2web.com/>

広告板

●タイトル
1行 (12文字ツメ) 2,100円
本 文
1行 (12文字ツメ) 1,050円

●原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします
●原稿締め切りは、毎月15日

●郵便振込みは
00950-7-208947 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆発音にくせのない外国人

講師が親切に指導。少人数制

低料金・月謝制 (幼児 3675円)

子供 5250円・一般 6300円 無料体

験入学有 06 6302 0084

<http://www.joy-hi-homajp/advance/>

KIDS英会話

【新高・神崎川駅10分】

◆幼〜大人まで◎経験豊かな講師が担当！

0120 438 903

英・中・韓 外国語教室

【阪急三国・地下鉄東三国】

◆元教師外国人講師。月謝

子供 5500円、大人 8000円、個人

1万円。無料体験・入会金

なしの2ヵ月体験有 6167 6801

TONYの英会話教室

【JR新大阪駅すぐ】

◆大人 7000円 子供 6000円 月4回

[URL:tonytohokawa.com](http://tonytohokawa.com) 0929 4994

幼児教室ウィズキッズ

【十三駅西口3分】

◆国立私立小学校受験専門

私立小100%入学の実績。

◎体験・ご相談は無料です

090 147 3536

囲碁 (初・中高) 対局指導

【十三駅東口1分】

◆教室(金)初心者歓迎 定例

リーグ戦有 6303 6581 碁席山形

脳トレに囲碁・将棋をー

【西宮原1ワコールの裏】

◆親子、グループ歓迎 6399 1531

出張OK。初心者〜どなたでも

パソコン家庭教師初心者向

◆電源の入れ方からインタ

ーネット、メール、写真印刷

各種お知らせや一覽作成等

◎PC初期設定や機器の

接続などもお任せ下さい。

06 6392 1940 野上 ※相談無料

授業料・1時間 ¥2,500

初心者向けパソコン教室

【西中島南方駅2分】

◆CDビデオは使わず少人数

ネット回線契約で入会の方

新品パソコンプレゼント！

ROM & RAM 西中島教室 6308 2159



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・ポピュ&ジャズ

エレクトーン・バイオリン

ギター・ウクレレ・ハーブ

フルート・クラリネ・声楽

◆グループレッスン

わくわく音楽年42回 5500円

大正琴・バイオリン等

無料体験&出張レッスン有

幼児&60歳以上入会金無料

6395 4118 <http://www.yuk-music.com>

【三国・神崎川】で検索可能

後援：ヤマハM大阪心斎橋店

お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】

◆初心者歓迎・個人指導

古典・新曲、月3回、月謝

5000円 6301 2082 入江

日本舞踊・新舞踊教室

【十三・加島1・4】

◆月2回 3300円、3回 4300円

個人稽古無料体験有 6309 8756

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】

◆自分の服、友達の服作りま

せんか。◎初級からプロ級

まで、丁寧に教えます。

6886 0328 デザインルーム和美

佐藤教室

【三国本町】

◆ホームベイクング月1回

パン2千円、料理教室6千円

◆フラワーアレンジ月1回

4千円(※各材料費込み)

◆茶華道：(月)4回6千円

◆ピアノ教室(月)4回

6千円 06 6393 9888



健康本極拳

【新高・神崎川駅5分】

◆火曜13時半◎初心者歓迎

無料体験・見学OK 06 6397 4606

ソウダバレエスクール

【西中島南方駅より徒歩3分】

◆4歳より。(水)4時

基礎から指導 6536 0749

バレエスタジオ・ミュージズ

林バレエ

【三国・東三国・上新庄・西中島】

◆クラシックバレエ

◎入会は随時 6399 7899

美容と健康に社交ダンス

【十三駅西口5分】

◆水曜日・金曜日 7:15 ~ 8:45

月謝6000円◎初回体験無料！

ファンシーホール 06 4805 0550



調査します

浮気調査等、離婚相談まで

◎相談無料・安心低料金！

0120 013 探偵のぞみ総合調査

プロロによる安心な調査

◆どうしよう？まず相談を

0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆(株)日本調査業協会加盟員

0120 262 012 ビーブル総合調査

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

【大阪駅集合】

◆少人数で初心者歓迎！

0120 14 3776 E.C.倶楽部

簡単メモカ

【新北野他】

◆36頁に詳細を掲載。

090 9994 7100 コメタニ

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆旧PCからのデータ移行

◆メール等、各種設定作業

◆PC機器の交換・増設

◆再SETUP◎メーカー修理の

約半額！ 0120 70 7778 土日祝OK

PCパソコンお助け隊



ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて24年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3・12・4大三ビル7F

大阪天友社 0120 46 3470

リサイクルフティック

赤と黒の小さなお店

【阪急三国駅と地下鉄東三国

駅の真中】

◆日常着〜流メーカ品ま

で多数品揃え。お気軽に！

◎只今、冬物委託受付中！

リサイクルフティック・

ポコ 06 6396 3434

<http://poco-main.jp>



売ります・買います

骨董品高く買い受けます

【新北野】

◆陶磁器・茶道具・掛軸等

処分の相談鑑定もお気軽に

かぶら亭 6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

【西中島・梅田】

◆その他古本全般お気軽に

6308 5689 くらげ文庫

美術品・骨董・書籍買受ます

【梅田・老松町】

◆茶道具・絵画・着物等

※『情報館』頁参照下さい

06 6361 8551 ギャラリー 江戸

生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆過払返還・破産申立・民事再生・住宅ローン
- ◎給与・家賃問題・交通事故（示談）等。※他あらゆるご相談は無料です。
- 休日可 ☎06 6475 7858

千田正子司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆自己破産、個人再生、任意整理
- 相続登記・住宅ローン終了
- 定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- 帰化申請、成年後見申立
- お気軽にお問合せ下さい。
- ☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆簡易裁判所での訴訟代理
- ◎破産、任意整理、過払返還
- ◎成年後見、遺言、相続
- ◎敷金返還、内容証明
- ◎不動産登記、会社登記
- お仕事帰りに気軽にご相談。
- http://www.mitsushima.com
- ☎06 6306 2657

生命保険なんでも無料相談

〔三国〕

- ◆保険料節約をFPがアド
- バイス ☎6396 1257 山本

ガンと診断で200万円です

- ◆入院1回につき100万円、何度でも●入院1日2万円
- 先進医療特約付ガン保険
- 問合先 ☎6392 2547 松井

地デジアンテナ工事

BS・CSもやります！

〔西三国1〕

- ◆一戸建・文化・マンションなど ※調査無料
- ◎安くて丁寧な工事します。
- 連絡先 大阪共働
- ☎06 6394 6598

- 携帯090 3278 3114 山崎

お見合いパーティ & 結婚相談

“玉姫殿”

第239回お見合いパーティ

〔京阪天満橋2分〕

- ◆クリスマスパーティー
- 12月19日(日) 12時半
- 男5500円 女5000円 ◎中高年も有
- ハッピーライフ
- ☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔大阪塚本支部〕

- ◆相談無料・お気軽にTELを
- 全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

結婚アットホームパーティ

- 〔大阪府内・市内・茨木〕
- ◆18歳以上年齢別(各日曜)
- ◆シニア親睦 Xmas 若千名受有
- ブライダルアーク ☎06 4808 1262

安心誠実で長年お世話

〔東淀川駅4分〕

- ◆(問) ☎090 8197 0128 マッシヴ

介護スタッフ募集

- 〔時給〕生活1,200～1,400円 身体1,500～1,700円
- (土日祝、移動手当、時間外手当あり)
- 〔資格〕ヘルパー2級以上 〔時間〕9時～18時
- ★1日2・3時間からOK、パートヘルパー同時募集
- 訪問介護 エヴァ大淀
- ☎06-6885-8765 (採用係)
- 十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

求人



介護ヘルパー募集

- 〔時給〕身体1,500円/生活1,100円
- 移動手当…1件につき50円
- 時間外手当…15～25% UP (18:00～以降)
- ☆パートヘルパー同時募集
- 〔資格〕ヘルパー2級以上
- 淀川区新北野3-1-18 南端
- ヘルパーステーションうれしいえがお
- ☎06-6305-5041 (担当/中塚)

介護ヘルパー募集

- 〔時給〕生活1,220円/身体1,620円
- 〔資格〕ヘルパー2級・1級または、介護福祉士
- 〔時間〕9～18時の中で、週1日1時間～でOK!
- 訪問介護事業所
- つばき介護センター
- ☎06-7172-5340 (担当/採用係)
- 淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

介護ヘルパー募集

- 〔時給〕生活1,220円/身体1,620円
- 〔資格〕介護福祉士、またはヘルパー1級・2級
- 〔時間〕週1日1時間～でOK!
- 訪問介護事業所
- あさひ淀川ケアセンター
- ☎06-6396-5787 (担当/採用係)
- 淀川区新高2-15-8-2F

着付けできる方と営業の方募集

- ◆着付け…(時間)16時～21時(相談)
- (年齢)54歳まで 登録制、経験者希望
- ◆営業…時間相談、明るい方。
- チラシ配布 etc 簡単な仕事
- ◎着付け・営業共: 時給/1000円、交通費/500円
- 勤務地/心斎橋店・新地店
- 着物サロン 美鈴 ☎06-4708-0128
- (受付時間 15時～20時) 担当/イマニ

建設作業員募集

- 年齢: 20歳～60歳 ※運転出来る方歓迎
- 日払い可 (8000円～) 残業手当・労災保険あり
- 勤務: 新大阪駅 5分
- ◎詳しくは面談の上
- 総合建設業 サンコーコウサン
- 大阪市東淀川区淡路1-19-16
- ☎06-6370-4716

事務パート募集

- 電話対応・簡単なPC作業
- 〔時間〕(月)(火)(水)(金)の10時～17時半
- 〔時給〕900円～ ※履歴書要
- ☆主婦の方、長く勤務してくださる方歓迎!
- 不動産建築管理業■
- (有) サンプランリブネイト
- 西中島1-15-2 大協シャトービル2階
- ☎06-6885-3918 (担当・ヤスタ)

カウンターレディ募集

- 〔時給〕1,800円 〔年齢〕35歳位まで
- 〔時間〕19時30分～翌1時(時間・曜日相談) 日祝休。
- ★1日3時間位で週1回でも可。ノルマ・同伴なし。
- ★お酒が飲めなくてもOK。明るく愛想のいい方、主婦・学生歓迎。
- スナック アイランド
- 吹田市江坂町2-4-25 GSハイム第2江坂102
- (店) ☎6389-4447・(川添) ☎090-4287-0999

ラウンジレディ募集 (アルバイト)

- ★新規オープンのお店です★
- 〔時給〕1,500円～ (休日) 日曜・祝日
- 〔年齢〕18歳～ 経験ある方大歓迎です。
- 〔勤務〕20:00～翌1:00 (時間相談) 週1日～3日OK!
- 〔待遇〕服装自由、ノルマなし、昇給有、交通費支給、日払い可能。
- ◎楽しく一席にお仕事しませんか? 体験入店やっております。
- ※学生さん、OLさんでも大歓迎です。
- ラウンジ 海 (うみ)
- 十三本町2-1-17 ナポリ十三ビル6F
- ☎090-2289-3105 (担当/ママ)

急募! チーママ&レディ募集

- ◆チーママ…給料は応相談
- 〔時給〕1,500円～
- 〔時間〕20:00～ ◎時間・曜日は応相談
- 〔年齢〕20歳～ ◎経験者歓迎
- ～明るく楽しいお店をモットーに考えています～
- スナック アイラ
- 淀川区十三本町1 ナポリ十三ビル
- ☎090-5658-4244

場内での内職スタッフ急募!

- 【給与】出来高制
- ◎1日何時間からでもOKです
- ※簡単なお仕事で多種あります
- ヨコノ工作所
- 淀川区木川東3-4-24
- ☎090-6669-9789

内職さん募集

〔豊中市〕

- ◆医療用お灸のもぐさ貼り
- 及び詰め作業。内容詳細は
- 問い合せ下さい @ 03
- ひばり工房 ☎06 1812
- 6903 6336 2768

経理事務

- ◆1日3時間位、時給900円
- 向井商店 ☎6301 6744 まで

飲食店調理補助募集

- 〔富原小学校東・ダウソウ西〕
- ◆時給800円。6～10時
- 16時24時(応相談) ☎090 4765 2248
- 和・上野まで (14～18時)



（木川東）
シンマス 新舩 レイヤ 鈴威也くん（2010.1.21生）



ハニー、鈴威也です。今は何にでも掴ま
って立つのが楽しいんだ。早くパパとママと
仲良くあててつないで散歩がしたいな。

〇〇〇赤ちゃんやペットの写真を、募集中！〇〇〇

本誌で見つけたお店情報
近くておいしいお店探検中！

「おいしいお店、見つけた！」
が良かったです。行きたかった
カレー店が閉店してラーメン屋さ
ん百千両がオープンしているのを
知りうれしかったです。育児で忙し
くなって、行動範囲も狭くなるので
地元でおいしい店を探しています。
（三国本町・うえちゃんさん）

『温故知新』の「ゆで干し大根」
ふるさとの味、わが家の味

長崎に親戚があり、「何か欲しい
モノは」と聞かれたら「ゆで干し
大根」と答えるほど。本当におい
しくてすぐに食べてしまいます。
梅田地下通路の佐賀県の物産売場
にも、値段は少し高いですが似た
モノがありました。
（西三国・T.Hさん）

お便り待ってま〜す！

POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

大根」にチャレンジしてみます。
（豊中市・S.Nさん）

★Sさん流「干し大根」できたら、
特製レシピも紹介してほしいな。
梅花高校のチアに感動
ステキな笑顔に心が晴れた

先日、ダンスのイベントで梅花
高校のチアを見て感動しました。
あの「素敵な笑顔」、私の心のモヤ
モヤを全て包み込んで、空へボー
ンと放り投げてくれてスッキリ！
（新高・Nさん）

同じ目標に向かって、力をあわせ
て挑戦するってすばらしい。実は
60歳以上のチアに憧れているので
数年後始めようと思っています。
（田川・Peeさん）

★いいですね、選歴のチアガール？！
今からしっかり足腰強化と笑顔作り。
（西三国・T.Hさん）

古川唯さんに反響たくさん
記事を読み涙が止まりませんで
した。私には中学3年生の息子が
います。高校入試の時期なので
が勉強が苦手、本人も自信がな
くて不安なようです。ぜひ、唯さ
んの話をしあがようと思います。
（新北野・K.Tさん）

不自由でも前向きな気持ちに感
動しました。高齢になってきま
す、やりたいことが叶えられま
せん。でも、一生懸命にやりましょ
う。
（加島・T.Mさん）

★みなさんのお便り読んだら、唯
さんも勇氣りんりん湧いてきま
す。



奈良県平群町

「大和路へぐりくまがし」

「国の始まり」を実感。興奮し、つい一泊。

関西文化振興会 理事 川崎 市郎

奈良盆地南方にある道の駅「大和
路へぐりくまがし」で車内泊するつ
もりはなかった。奈良市街西方で「平
城遷都1300年祭」（11月7日迄）に沸く平城京跡を歩き回
り、帰るつもりだった。しかし目算が狂った。

朱雀門（正門＝復元）の西方に遣唐使船（長さ30m、幅9.6
m＝復元）が浮かび？ 奥に平城京歴史館。ここで奈良時
代の74年が甦る。遣唐使を送り出す。鑑真が唐から入京。
渤海から使者が来る。東大寺で大仏開眼。古事記・日本書
紀・万葉集が出る。暮らしが映し出され、復元船にも
乗った。最新技術バーチャル・リアリティのおかげで興奮
し、「国の始まり」に実感が湧く。

随分長居したが、大極殿（復
元）に入りたい、当時の衣装を
着てみたい、明日も来よう—と
いうことになって、探し当てた



宿泊場所がここである。

国道168号線に沿って駐車場、
前に便所、奥に売店と食堂（2
階）。迷い道して着いたから、
夜は酒を飲んで食べるだけ。

でも、妻が「歴史に興味湧いた」と興奮している。正
倉院展へも行こうと話し、長い夕食になった。

朝、近所の爺さんにくまがし（熊掬）の由来を聞くと、
今は絶えて無いが、古事記に「平群の山のくまがしが葉を」
と出てくると言う。平群にまた関心が湧いて、町役場を
訪問。図書館へも走った。ロビーに弥生末期の古墳から
出たらしい円筒形埴輪が幾つも飾ってある。古代の女は
熊掬の可愛い葉を首飾りにして、男は大きな葉を求婚の
印にしたという。平城京跡行きは午後になった。

道の駅「大和路へぐりくまがし」（間）Tel.0745-45-8511

生駒郡平群町大字平等寺775-1 ◇とれたて市 9:00~18:00 ◇地域食材供給室
9:30~18:00 12月31日~1月3日休



言いたいと、聞きたいと

自慢話、つぎやき、ぼやき…

阪東医院院長の「御田」の話
勉強になりました。私はすしあげ
の中にきのこや刻んだ野菜を入れ
てます。でも、どうして2月22日

が「おでんの日」なんでしょう？
(三津屋北・モンブランさん)
★寒い冬おでんを2・2・2とか
カタツムリを飼って1年半にな
ります。可愛くてしかたないです。

(十八条・INさん)
★名前はデンデン？ぜひペット讀に。
兵庫県和歌山県の滝100選
を巡って、写真を撮っています。

(塚本・HNさん)
★四季折々の滝のある風景、日さ
ん、ぜひ自慢のフォトを編集部へ。

「10月」当たりません。1度で
いいので大当たりしたいです。

(十三元今里・MMさん)
★わかるわ、買わんと当たらんジレ
ンマ。Mさん、当たったら「一報を！
中学生が昼間から学校の前でタ
バコを吸っており、先生に注意さ
れても止める様子がありません。
どうなっているんでしょう？」

(東三国・TTさん)
交差点の横断歩道の真上にタウ
シーが停まっていた、人が車道を
歩く羽目になってます。視覚障害
の方も歩き辛そうで気の毒でした。
(十三本町・TYさん)

近所のスーパのポイントサー
ビスがなくなり残念です。少しず
つ貯まってくるのが楽しかったです。
ポイントが付くからわざわざ行っ

たり、ポイントが付く金額まで買
い物を余分に消費する者もたくさ
んいるはず。復活を願います。

(塚本・Tokotokoさん)
★早い景気回復を願いたいですね。
主人が交通事故に遭い、頭部強
打に肋骨骨折で入院生活。そんな
ある日、道端で「生きてるよー」
と子猫の鳴き声（呼び止められた
ように…）。もちろん世話をするこ
とにしました。この1カ月無邪気
な愛くるしいさまに、どれだけ癒
されたことでしょう。とても元氣
をもらいました。明日は主人の退
院の日。お疲れさまでした。

(塚本・HYさん)
★Yさんの心の処方箋は子猫ちゃ
ん。その優しい笑顔がダンナさんの
早い回復に繋がったんでしょうね。

先月の題

先月の題

年末年始は「こんな風に過ごしたい」
「こうして過ごします」

- ゆっくり温泉で露天風呂に入り、除夜の鐘を聞きながら年越
し、旅館のおせち料理を食べたい。(東三国・703さん他多数)
- 一度でいいから、お正月の準備をしないで年末年始は温泉で
ゆっくりしたいものです。(西宮原・YNさん他多数)
- ヨーロッパへ行き、おいしい料理を食べて観光地を巡り、夕
日を眺めたいな。(西三国・TYさん)
- シンガポールがバリでのんびりしたい。(西三国・ジャンボさん)
- 田舎へ帰って、親孝行したい。(三国本町・どらりらさん)
- 土曜、日曜も仕事なので、旅行へ行きたいところですが、せ
めて年末年始くらいは子どもとゆっくりと。(新高・KYさん)
- 東京ディズニーランド・カウントダウンパーティに行きた
いです！(結婚前はよく行ったのになあ…) (加島・YMさん)
- 1年を振り返り、来年の目標を立てる。(西宮原・neko1111さん)
- 伊勢へ初詣に行かないと一年が始まらない。(西中島・ONさん)
- ニューイヤー駅伝&箱根駅伝を見ます。(木川東・セツチャン)
- 今年も、ディズニーでカウントダウンパレード&花火！夢の
国で限定品のミッキグッズを買います。(十三東・ゆみさん)
- 小さい頃から、年の暮れはこたつに入って「紅白歌合戦」と
「行く年・来る年」を家族で見ます。(十三東・どすこいさん)
- 猫を股にはさんで、家でほっこりとお金を使わずに過ごす。
(塚本・MAさん)
- 新たに就職の内定をとることです！(東三国・SMさん)
- ★ いろいろあった2010年、でもみんな新年を迎えられて
ありがたい、ありがたい。ホンマ「たまには温泉…」いいな
「初夢」のなかでゆっくり入りましょうか(のぼせん程度に)

知ってまっか？自転車の話

サイクリング仲間になりませんか

早くも師走です。
今年のサイクリングイ
ベントは1月の初
詣(多田神社)
からスタートし、
毎月第3日曜日の
フレンドクラ
ブランチを楽し
みました。
また、昨年7
名の参加者でスタートした
おはようサイクリングも好
評で、今年度最終日の10月
31日、参加者だけのラメ



ン大会を行い、登録者35名
中、18名の参加でした。
来年は、あなたも朝
の空気をいっぱい吸っ
て、健康に楽しくサイ
クリングしませんか？
4月第一日曜10月最
終日曜です。来年は、
皆さんにとって良い年
でありますように。

フレンドクラブ
★12月18日フレンドクラブ新年会
★1月2日初走り
初詣サイクリング(多田神社)

サイクルショップ タケザワ 東三国4-24-9
Tel. 6392-8918

白哲グループ

白典

(間) ☎06-6492-7728

12月の運勢

○相談料…1件 2,000円～ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
新しい事に手を出すな。本業には知恵を絞れば良い結果に。 仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望△	強行に出しては損をする。知者の助言を聞くことが重要。 仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望×	油断大敵、堅実に一歩一歩進め。芸術、学問に精進しよう。 仕事○・愛情△・金運×	妨害を恐れず勇気を持ってつかれ。損得抜きで行動を。 仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望○	何事も一段落して安心。過剰なお節介はもめる元。 仕事○・愛情△・金運×	口先だけの人に振り回されそう。誠意を持って対応を。 仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望×	無理をせず、自惚れず、協力し合えば事はうまくいく。 仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望×	一人で思案せず、目下の意見に耳を傾けよう。恋に進展。 仕事○・愛情◎・金運○・一般◎・願望△	勢いに乗ってはダメ。苦しくても真面目な姿勢が吉に繋がる。 仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望△	焦っては元も子もない。解決が見出せないときは方針転換を。 仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望○	最後までやり抜く心構えと覚悟があれば、望みは叶う。 仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	辛抱の甲斐があり、徐々に良くなる。実を結ぶ時期。 仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○
げんきよう	しゅし	こうる	たいりよう	しゅちん	しゅんしゅ	しゅんか	しゅんひ	しゅせい	たいか	せきほく	せいぎ

『サントリーミュージアム[天保山]最終企画 『ポスター天国 サントリーコレクション展』

ポスターの魅力と芸術性を伝える企画を数多く行ってきたサントリーミュージアム[天保山]の最終企画はポスター。充実したコレクションから約400点が展示された館内はポスター天国。

◆12月26日(日) 10時30分～19時30分 11/29休館
サントリーミュージアム[天保山](地下鉄・大阪港駅) 大学生以上500円、高校生以下無料 【問】06-6577-0001 **5組10名**



(左) ビューロー・ボナール
《フランス・シャンパン》1891年
(右) 片岡敬太郎《赤玉ポットワイン》1922年

『ファッション写真展 女神たちの肖像 モードと女性美の軌跡』

約100年におよぶファッション写真の歴史に描き出された魅惑的な女性美の変遷を、アジェ、マン・レイ、セシル・ビートン、アーウィン・ブルーメンフェルド、ロバート・メイプルソープ、ヒロなど40名約80点の作品で振り返る。

◆1月10日(月祝) 10時～18時
水曜・12/29～1/3休館 神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般500円、小中高65歳以上250円 【問】078-858-0050 **5組10名**



リチャード・アヴェドン
《カルメン(マリー・モン・カッチャへのオマージュ)》
1957 オリジナル・シルバー・プリント(モダン・プリント)
神戸ファッション美術館蔵

日常から未知の世界へ 『山荘美学:日高理恵子とさわひらき』

日高は樹を見上げつづけ、木の枝だけを執拗に描くことで金工細工の細密線刻のような世界を創出し、映像作家のさわは見慣れた自分の部屋の中に、らくだが旅してまわる光景を映し出し、部屋を未知の世界へと作り変える。

◆12月15日(水)～3月13日(日) 10時～17時 月曜・12/27～1/3休館(祝日の場合は開館、翌日休館) アサヒビール大山崎山荘美術館 大人700円、高校生500円 【問】075-957-3123(総合案内) **5組10名**



《eight minutes》さわひらき
2005年 映像作品

DNPグラフィックデザイン・アーカイブ収蔵品展Ⅱ 『田中一光ポスター 1953-1979』

世界のグラフィックデザイン界に影響を与えた田中一光氏の作品群と関連資料12万点の寄贈を受け、2008年、DNP文化振興財団により田中一光アーカイブが設立された。収蔵品より1950年代から70年代のポスターを精選し、初期から中期までの軌跡をたどる。

◆12月22日(水) 11時～19時(土曜は18時まで) 日曜・月曜・祝日休館 dddギャラリー(西区南堀江1-17-28なんばSSビル) 無料
【問】06-6110-4635



第5回展覧会 1958

『ウフィツィ美術館自画像コレクション 巨匠たちの「秘めた素顔」1664-2010』

イタリア・フィレンツェのウフィツィ美術館は1700点を超える画家や彫刻家の自画像を所蔵する。その一部は「ヴァザーリの回廊」に展示され、通常は一般公開されていない。コレクションから約70点を厳選、巨匠たちの素顔に迫る。

◆11月27日(土)～2月20日(日) 10時～17時(金曜は19時まで)
月曜・12/27～1/4休館(1/10開館、翌日休館) 国立国際美術館(中之島) 一般1,400円、大学1,100円、高校800円 【問】06-6447-4680 **5組10名**



レンブラント・ハルメスゾーン・ファン・レイン《自画像》1655年頃
©Su concessione del Ministero per i Beni e le Attività Culturali

特別展『ルーシー・リー展 ウィーン、ロンドン、都市に生きた陶芸家』

陶芸家ルーシー・リー(1902～1995)は、ウィーン工業美術学校で陶芸を学び、戦争により亡命したロンドンで活動を開始し、独自の作品世界を築いた。シンプルかつ緊張感のあるフォルムやぬくもりのある釉薬など、魅力あふれる約200点。

◆12月11日(土)～2月13日(日) 9時30分～17時(12/11～25は19時まで) 月曜(1/10を除く)・12/28～1/4・11休館 大阪市立東洋陶磁美術館(北区中之島) 一般900円、高大生540円 【問】06-6223-0055 **5組10名**



《ピンク線文鉢》1980年頃 個人蔵
Estate of the artist 撮影:上野剛宏

清田愛未プラネタリウム・コンサート『誕生』 全天周映像『ゴッホが描いた星空』

クリスマスはキリストの誕生と太陽の誕生(冬至)を祝う祭。清田愛未の透明感あふれる歌声とプラネタリウムで誕生の奇跡と喜びを。全天周映像では星や月、太陽などにまつわるゴッホの名作をたどる『ゴッホが描いた星空』を特別上映。

◆コンサート 12月11日(土)19時～(約90分間)2,000円
◆全天周映像 12月12日、18～19日、23～25日17時～/18時～(約30分間)500円◆いずれも前売券発売中 大阪市立科学館プラネタリウムホール(北区中之島) 【問】06-6444-5656



ゴッホ画「ロスマン」の星月夜
フランス オルセー美術館所蔵
西谷尚之撮影

誕生100年記念 ローズオニール キューピー展

1909年にアメリカの女性アーティスト、ローズオニールによって描かれたキューピーは100歳。1912年に人形が作られ、世界的な大ブームとなり、あらゆるものにキューピーが登場した。原画・人形・カード・広告・ポスターなど約400点。

◆11月27日(土)～12月26日(日) 10時～20時(最終日は17時) 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅すぐ) 一般700円、高校生500円、小中生300円 【問】075-352-1111 **5組10名**



ポストカード「クリスマスおめでとう」
1914年頃 アメリカ
©Rose O'Neill Kewpie International

Information

12月

マークはプレゼントあり!

応募方法は 35 ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

笑う門には福来たる!見逃せない三日間!! 『2011新春 天空狂言』

新春を寿ぐ茂山千作(人間国宝)の「福の神」、関西初上演・茂山宗彦の「独り松茸」、狂言方の語りを堪能する茂山逸平の「那須の語」など、茂山千五郎家一門が勢ぞろい。

◆1月1日(土祝)14時～、2日(日)14時～、3日(月)17時～ 大阪能楽会館(北区中崎西2-3-17) 1階指定席5,000円、2階自由席3,500円、3公演セット券(1階指定席)14,000円
【問】06-6353-8988

2組4名(1月1日)
<http://www.nohkyogen.jp/>



1月2日「首引」(公演イメージ)

お能で清々しい新年を 大槻能楽堂自主公演能『新春公演』

天下泰平・国土安穩・五穀豊穡を祈願する「翁」、新春を飾るにふさわしく注連縄の張られた能舞台で行う吉例の新春公演。3日「翁」、狂言「宝の槌」、能「唐船 千之掛応答」、4日「翁」、狂言「鐘の音」、能「羽衣 彩色之伝」

◆1月3日(月)14時～、4日(火)14時～ 大槻能楽堂(中央区上町A-7)
[前売] S席7,300円、A席6,300円、学生席4,300円 [当日] S席8,200円、A席7,000円、学生席5,000円 【問】06-6761-8055 **2組4名(1月3日)**



「唐船 千之掛応答」

3分間は私のキーワード 燐光群『3分間の女の一生』

全てのシーンが3分間という、演劇史上初の一試み。少子化・晩婚化・高齢化といった現在の社会状況も反映させ、現代の新しい「女のドラマ」を作りあげる。作・演出:坂手洋二

◆12月21日(火)、22日(水)19時～、23日(木祝)11時～/16時～、24日(金)14時～ 伊丹アイホール(JR・伊丹駅) 前売3,800円、当日4,200円、ペア7,000円(前売のみ)、学生2,500円、高校生以下1,500円 【問】072-782-2000 **2組4名(21日19時)**



主演:竹下景子

『ひめゆり 平和への祈り』 ◆12月26日(日) 沖縄戦から65年 10時～17時 11/26・29、12/13・20・24休館 リパティおおさか(JR・芦原橋駅) 一般250円、高校生150円 【問】06-6561-5891

◆西山正啓フィルムグラフィック展

身体障がい者の国境を越えた交流を描いた「みちことオーサ」、米軍基地をめぐる闘いの記録「岩国の選択」シリーズ…。教育、福祉、環境、沖縄、水俣、韓国など幅広いテーマのドキュメンタリー作品を手がける監督の30年の軌跡。連日、監督のトークショーも予定。



11月27日(土)～12月10日(金) シネ・ヌーヴォ (066582-1416)

◆[監督]西山正啓 上映時間・上映作品は、お電話で確認されるか、<http://cinemenuveau.com>をご覧ください。

料 一般1,300円 学生1,100円 高以下・シニア1,000円

◆酔いがさめたら、うちに帰ろう。

戦場カメラマンの塚原と、人気漫画家・園田由紀夫婦は、塚原のアルコール依存症が原因で離婚。吐き血の末にアルコール病棟に入院した塚原は、家族や仲間を支えられ徐々に回復していくが、もうひとつの病が体を蝕んでいた。鴨志田の元妻、漫画家の西原理恵子も出演。



© 2010 シグロ/バップ/ピタース・エンド

12月4日(土)～シネ・リーブル梅田/シネマート心斎橋

◆2010年/日本/118分 [監督・脚本・編集] 東陽一 [原作] 鴨志田穠 [出演] 浅野忠信・永作博美・藤岡洋介・森くれあ

料 一般1,800円 学生1,500円 中以下・シニア1,000円

◆ウルトラマンゼロ THE MOVIE 超決戦!ベリアル銀河帝国

ウルトラ戦士たちに倒された悪悪なウルトラマンベリアルが復活!強大な銀河帝国を築いて、宇宙制覇とウルトラ戦士たちへの復讐に乗り出していた。ウルトラマンゼロは、ニューヒーローや歴代ウルトラ戦士と共に立ち上がる。最終決戦が、今始まった…!



© 2010「ウルトラマンゼロTHE MOVIE」製作委員会

12月23日(木・祝)～梅田ピカデリー/なんばパークスシネマ

◆2010年/日本 [企画・制作] 円谷プロダクション [監督・脚本] アベ ユーイチ [出演] 小柳友 他
12月18日(土)10時～御堂会館での試写会15組30名様

料 一般1,800円 学生1,500円 中以下・シニア 1,000円



子どもを対象に、宿題や遊びの多様な学習会

阪本俊輔 18歳・NPO法人 JUMP理事



新しい活動にもどんどん挑戦していきたいです!

東淀川区の日之出地域を中心に、いろいろな教育活動をしている『JUMP』の活動を紹介いたします。1つ目は、『パッチリ・スタディ教室』(パチスタ)です。11年前に日之出の青年たちが地元の子どものための低学力問題をどうにかしようと思った。パチスタに来る子どもたちは金髪にピアス、腰パンにつけまつげが制服のようですが、青年や大人とふれあうなかで、次第に学力が上がってきました。それから、発足数年後にパチスタに関わっていたメンバーが東京に転勤になり、感謝の気持ちを込めてサヨナラLIVEを企画。一生懸命練習し、演奏する姿を見た後輩たちが、『僕らもバンドがしたい』と訴えて、2つ目の学習会、『オト♪スタ』が誕生しました。スタートから5年。現在は高校生が主体になり、宣伝やチケット販売、会場の交渉などを行い、定期的にライブを開いています。僕も企画・運営に関わり、参加者が気持ちよく演奏できるようにがんばっています。

3つ目は、小学生を対象にした『宿題応援広場』。僕が今、一番主体的に関わっている事業で、学校の宿題をJUMPスタッフが応援します。現在は20人、25人の2年生から5年生が毎週木曜日に集会所に集まります。たまにはしんどい、もう嫌やと言っているとき、宿題を終えてからも僕が用意したプリントを10数枚やりきる力があります。この1年間で、みんなの成長をすごく感じています。

4つ目は、毎月一回子どもたちの遊び場として開いている『キッズ広場』です。近年、子どもの遊び場がどんどん減っています。そんななか、キッズ広場に來る子どもは増え続け、最高50人になる日も。サッカー、野球、ゲーム、読書、調理実習、朝から夕方まで活動して、子どもたちが帰ると疲れも感じますが、ものすごいパワーを貰っています。

最新少理事として、既存の活動も大切にしつつ、新しい活動にもどんどん挑戦していきたいです!

#6 小豆島。

先日、旅館に住み込みで働いている大学時代の友だちに会いにという目的で、小豆島に一泊二日の旅に行ってきました。都会育ちの彼女は田舎に住んでみたいとよく口にしていたものです。思いついたら即行動する子で、なかなか決まらない就職活動の最中、ある日、小豆島行こかなとつぶやき、本当に島へと飛び立っていきました。

『なんで小豆島なん?』『小豆島、白黒はつきりしてええやん!』

小豆島は産業で成り立っている島です。ここはオリーブ園、ここはしょうゆ工場がある、あつちが段々畑が続いている、とか。確かに小豆島から大阪に戻ってきて、都会はイロトリドリに見えて案外、似たりよったりなものが大量に溢れているだけに思えてきました。ものが揃っていて便利な反面、いろいろある分複雑で、これだというもののがはつきりしていない気がします。

十三の町の特徴は何でしょう?大阪の特徴は何でしょう?むやみやたらに増やすのではなく、本当にこの町に必要なことを磨いていかないとダメなのだと思います。小豆島は、白黒はつきりさせなさいと私の肩をポンと叩き、押し出しました。(ボウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel. 6308-1621
<http://fandango-go.com> 不定休

PickUp Live

日本のロックを語るに
避けることはできない不滅の男、
エンケンさんが十三に再びやって来ます!
エンケンさんのライブを見ずして
ほんとうのライブを見たと言えるのか!
はっと息を飲むようなライブ、
老若男女問わず、体感してほしいな~!

『遠藤賢司「ひとりぼっちの純音楽 2010 ツアー」』



12月8日(水)

OPEN18:00/START19:00

ADV¥3300/DOOR¥3800

(学生料金¥1800(学生証提示))

遠藤賢司



11月13日は、「十三市」でオープニング！ミニステージでは、アラブの太鼓やフラダンス、ベリーダンスにフラメンコが次々に熱演。観客も思わず腰をフリフリ。

十三市は通常、毎月13日に神津神社で開催。この日は芸術祭参加とあって、ご近所の方もフリマに参加してくれ、いつもより得々感がアップ！「毎年1回はここでやりたいなあ」と常連の出店者さんにもっこり。紙芝居のオッチャンの登場には、チビッコも大喜び！



11月14日は、淀川区民センターで「YodogawaMusicSupplement」が開かれ、淀川区にゆかりのあるミュージシャンが次々に登場！年齢もジャンルも垣根を超えたステージに、出演した柴島高校の学生は、「話のうまさや場の空気の作り方がとても勉強になりました」とにっこり。フィナーレには、実行委員会がまちへの想いを込めて作った「ありがとう～感謝～」を全員で熱唱。みんなで育てていこうと、来年から歌詞を公募するそうです。

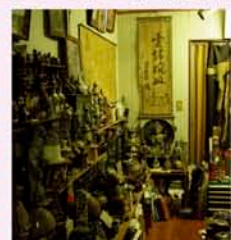


あっちこつちで多彩なメンバー、 多様なジャンルが大交流！

第29回 よどがわ芸術祭

参加イベント

迷路のような西村陶さんの陶芸工房を探検しようと、落語家の笑福亭仁勇さんと組んで実現した「陶座・ミラクル寄席」は11月19日に開催。仁勇さんが陶芸にちなんだ話を二席。そして陶さんが、「屋敷」の誕生秘話などを話してくれました。参加者さんからは、「次はいつ？」とラブコール。ハイ、定期的に行う予定です。また誌面でご案内します。



締めくくりは11月21日、三津屋商店街で「ぼうさい屋敷音楽市」。「災害から、防災は命と財産を守り、ぼうさいは人間らしさを守る」をキャッチフレーズに、全国17都道府県から「美味しい救援物資」が届き、仲良く助け合いをイメージ。癒しを届けてくれたミュージシャンは、商店街のそこかしこでコラボレーションしていました。

★見積無料！★TELで即見積OK！★インターネット見積OK！★とにかく安い！★見積無料！★TELで即見積OK！

町の引越屋さん

★おかげさまでリピート率 49%★
★引越件数 1,000件以上★
★お引越の価格破壊に挑戦！★

また増えました！無料が連発！これはスゴイ！

なんと！全て無料！

- 1. エアコンの取外し・取付け**
1台無料！
エアコンの取外し・取付け
1年間保証付！
※1台取替も800円。
※2台以上所有の方1台無料。 **無料0円**
- 2. 不用品の処理**
無料0円
引越の際に出る不用品の処理。
ご相談ください。
※但し50ポイントに限り。家電リサイクル法対象品を除く。
- 3. ウォシュレット取外し無料！**
これはお得！大好評！ウォシュレット
取外し1台が無料！これで引越後も安心。 **無料0円**
- 4. 盗聴器調査無料**
新しい生活のスタートに安全と安心を
※新居の盗聴器発見調査無料。 **無料0円**
- 5. トランクルーム**
お引越のお客様に限り。 **無料0円**
※但し1スペースまで。当社規定による。
- 6. ダンボール60箱**
ガムテープ3本 布巾巻3枚 **無料0円**

料金例

- エコミニ引越(車身小口) … 1,500円～
- 1ルーム(車身1人) … 2,000円～
- 2DK(2～3人家族) … 10,000円～
- 3DK(3～4人家族) … 15,000円～
- 積り切(11～24・31・44有りです)
大きな物から、積めるだけ積みます。… 15,000円～
- 大物限定プラン
大きな家具がほとんど運ばれます。… 10,000円～
- フリー便
時間に余裕のある方、絶対！オトクです。… 特別料金

保証 万が一に備えて、引越すべてに日本損害保険の引越保険がついております。(1,000万円)

全国No.1クラスの低料金！！

- 単身長距離搬送 … 3,500円～
※全国への定期便に合わせたセッティングで、超お値！車身のお客様に好評！
- 家族長距離搬送 … 20,000円～
時間と距離、荷重量は全て自由。

100%自社見積！
100%自社スタッフ！

お電話で即見積OK！ 携帯電話、PHSからOK！
インターネットで申込OK！
http://www.754830.com

作業内容に自信があります！！不用品があれは、その分料金をお返しします。
割増なし！25万円・安心の長期と豊かなサービス！！お引越のしるしは一日全国どこへでも！引越のしるしは全国安心ネットワーク！

AM7:00～PM8:00
※受付はPM10:00まで
※お電話でもOK！
各カードOK (JCB・VISA・アメリカンエクスプレス・ダイナース・マスターカード) 引越先でもOK！

年中無休 見積無料
0120-754-277

★見積無料！★TELで即見積OK！★インターネット見積OK！★とにかく安い！★見積無料！★TELで即見積OK！

見積り無料！不用品の引き取り無料！！

不用品回収サービス

格安すぎる

スツキリきれいに片付けます

ご家庭で邪魔になっている不用品・処分品・廃家電を
他社よりも格安でどんどん引き取り致します！

3つの選べる処分方法

- ① 無料引き取り対象品がたくさん！当社への持ち込み処分
- ② 手間いらず！梱包不要の出張引き取り処分。当社指定エリアはさらにお得
- ③ ネットで簡単お申し込み。簡易梱包するだけ！安心お得な定額の全国廃品集荷処分

※フリーダイヤルのからでもご利用出来ます。

料金例

持ち込み処分
21型ブラウン管テレビ(95年製以降)
(94年製以前、壊損、画面割れで1,000円)
無料

出張引き取り処分
ブラウン管テレビ25型まで
(当社指定エリア内・リサイクル費別途)
2,000円

全国廃品集荷処分
エアコンセット
(1梱包当り35kg未満)
1,480円

大量の不用品処分をご希望の方には
不用品回収定額コース 28,000円～
引き取り量に応じて各種コースあり。
詳細はweb又はフリーダイヤルにて。
※引越引越り不要！
大量でも
問題ありません！
お任せ下さい！

法人の方もゴミの救急センターにお任せ下さい！！

- オフィスの移転に伴う大量の不用品を処分したい！
- 工場・店舗・事務所の閉鎖による不良在庫を処分したい！
- 夜逃げ物件の不用品回収を依頼したい！
- など処分に関するあらゆる何でもご相談下さい。
- 処分業者の毎月の処分費を
もっと安くするご相談も承っております！！

天候の運送問題 故人の大事な遺品を誠心誠意、丁寧に片付け致します。秘密厳守！！

- 早急な運送(夜間)を片付けたいが、時間も人も手も足りない。
- 故人が大切にしていた物、故人宅の仏壇など、どう片付けたいかわからない等々に安心して任せ下さいませ。

お問い合わせ：遺品整理のメモリアルサービス ☎0120-303-444

お問い合わせ：ゴミの救急センター(年中無休・見積無料・秘密厳守)
☎0120-865-415 http://www.gomi9.com

携帯・PHSからOK、年中無休、お電話受付時間(AM9:00～PM9:00) お任せ下さい！すぐに駆けつけます！！各種クレジットカード対応出来ます。

奥美濃の3つのスキー場で使える！
共通リフト1日ご招待券

12月1日～、岐阜県内のスキー場が連続オープン。初心者から上級者まで大満足の「高鷲スノーパーク」&「ダイナランド」、または家族連れに人気の高い「ひるがの高原スキー場」で使える1日ご招待券を15組30名様に。

この冬の初滑りは、奥美濃でキマリ！
●ダイナランド
0575-72-6636
●高鷲スノーパーク
0575-72-7000
●ひるがの高原スキー場
0575-73-2311

国産原料100%の天然だしパック
博多あごだし 5袋入り

「料理の味にはこだわりたい、でも手間をかける余裕はないし…」そんな時は「博多あごだし」。



500円相当
info@shark-product.com

長崎県産あご(トビウオ)をはじめ、鰯や鰹節、昆布や椎茸等、すべての原料を国産にこだわってブレンドした、上質な味わいの天然だしパックです。保存料や化学調味料無添加で安心。これひとつで、お料理の幅がグンと広がりますね。
●株式会社ヘルスジャパン
0120-86-3515
福岡市中央区薬院2-19-3

「モンスターハンターポータブル3rd」発売記念
オリジナルバッグ&コースターセット

累計出荷本数400万本を突破した前作から2年半。12月1日、「モンスターハンターポータブル3rd」がついに解禁。パワーアップした相棒「オトモアイルー」とともに新たな拠点「ユクモ村」で狩猟生活をスタート！

最新作の発売を記念してオリジナルバッグ&コースターセットを2名様に。他では手に入らない「モンハン」グッズ、友だちに自慢できちゃいます。
●株式会社カプコンお客様相談室
06-6946-3099

サロン ドフルベールから
世界を旅する2011年カレンダー
「Dramatic trip (ドラマティック・トリップ)」

世界の国々を旅しながら、季節感あふれる憧れのシーンに出逢えるカレンダー。日常の喧騒から解き放ち、心に充足感をもたらすとともにドラマティックな感動の世界へと誘います。

仕上がり・A4サイズ/2ヶ月ごと
※最終ページに切り離して使用できるミニカレンダー付 **非売品**

サロン ドフルベール

全国のフェイシャルサロンは100店舗を超え、気軽に通える身近なサロンとして喜びの声をいただいています。<http://www.salondefv.co.jp>

present 12月10日 必着
ふ・れ・ぜ・ん・と

ハガキに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④あなたが2011年に成しとげたい目標 ⑤その他、今月号の記事の感想や、あなたの主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27「ザ・淀川12月号」P係までお送りください。FAX (06-6838-3881) までのご応募も可能です。

※おハガキの内容を紹介させていただく場合があります。
※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
※記載価格はすべて税込です。

まだまだあるヨ!
誌面を探索！おトクな情報を見つけよう

人気の清涼剤に、新フレーバーが登場
JINTAN116 3種セット

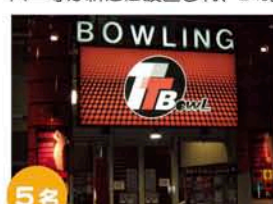
森下仁丹が創業116年目に発売した口中清涼剤「JINTAN116」に、新フレーバーが登場しました。「ローズヒップ&ハイベスカスミント」「レモングラスミント」の2つの味で女性にも人気です。

これを記念して、3種セットを5名様に。体によさしい自然の生薬を配合した速溶性カプセルがお口の中でスーッと。人前でもすばやく口臭対策が

できます。いつもキレイな息でいましよ！
●森下仁丹株式会社お客様相談室
06-6761-0003

家族や友人と、めいっぱい遊ぼう！
T.T BOWL 茨木 ボウリング2ゲーム無料券

阪急茨木市駅スグの総合レジャー施設「T.T BOWL 茨木」がリニューアルオープン。リッチなソファ一席で楽しめる個室ボウリングや、話題のシミュレーションゴルフ、おしゃれなカウンターバー等が新たに設置され、24時間存分に遊べます。



1ゲーム 一般お一人様500円(土日祝)

1枚で4名迄使える1ゲーム無料券を2枚セットで5名様に。全国の系列店でご利用可能です。
●トコリ・グローバル株式会社
0737-83-2107

今年最後の「ぜいたく」をあなたに！
メルパルクビュッフェフェア ご招待券

大好きな蟹もステーキも豚しゃぶも、ぜーんぶ食べ放題！12月1日～31日迄、メルパルク大阪の「レストランカトレア」で「メルパルクビュッフェフェア in winter」が開催されます。



平日限定
大人3,800円 小学生2,480円
6歳未満無料(散飯席は+1,180円)

冬季限定メニューや自慢のスイーツがバイキング形式で堪能できて、お腹も心も大満足。今年最後の「ぜいたく」を味わいにいきましょう！
●レストランカトレア
06-6350-2125

国内最大級のモーターショー
大阪オートメッセ2011 ご招待券

2011年2月11日～13日、南港のインテックス大阪で「大阪オートメッセ2011」が開催されます。有名自動車メーカーやアフターパーツメーカーが多数出展、毎年20万人以上が訪れる国内最大級のドレスアップ&チューニングモーターショーです。

ファミリー層にもうれしい、来場者プレゼントやライブ等のイベントも盛りだくさん。あなたのカーライフをさらに楽しく！
●事務局
06-6458-0300



大人当日2,500円 中学生以下無料

気になる匂いを元からシャットアウト
デオナチュレ 足指さらさらクリーム



30g 1,050円

ストッキング+ブーツを丸一日履いて過ごした足は、菌の数が朝の23倍に増殖！密閉されたブーツ内は、夕方には湿度96%という調査結果も。

「デオナチュレ 足指さらさらクリーム」は、肌に直接塗る足専用の制汗デオドラント。有効成分が足の匂いを元から消臭します。1日1回塗れば効果が長時間持続。爽やかなティーツリー・ハーブの香りです。

●株式会社シービックお客様相談室
03-5414-0841

合計30名様にプレゼント

2011年「こいぬ」&「こねこ」
カレンダー



毎年大好評！
十三動物病院さん(十三本町)ご提供の「こいぬ」「こねこ」カレンダーでワンだフルな新年を！

応募方法は、上のプレゼント欄と同様です。「こいぬカレンダー」大・小、「こねこカレンダー」大・小の4種類。この中からご希望を明記の上、ご応募ください。当たった方はお知らせしますので、編集部まで取りに来て二ヤ！

皇雲書道教室
 【幼児・小中学生の部】
 月3回 ¥3,000 (※本代別途)
 講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
 土曜日・AM9:00 ~ PM1:00
 【一般・高校生の部】
 月3回 ¥5,000 (※本代別途)
 講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
 月曜日・火曜日ともに
 ...PM8:00 ~ PM10:00
 ☆いつでも見学は自由です☆

マルセイ精肉店
 毎月1日・13日はどんとこい市やっています
 もといまロード入口 ビュア13前
 ☎6302-4539

トクトク店
 各種パーティ・宴会・法事などに利用下さい

マルヒふとん専門店
 ●S敷ふとんの仕立直し
 ¥9,800円より
 (綿打直し、生地新調)
 ●ふとんの丸洗い致します
 十三東4-5-2
 小学校前つばめ通り
 ☎6301-4713

お好み焼 きり
 ★名人自慢、浪花の味
 きりのお好み焼、焼そば、
 豚べい焼をどうぞ。
 ●ボリューム満点!
 ●うまーい! 安ーい!
 ●お酒にも good!
 ●夜は居酒屋メニューで
 お待ちしております。
 《お持ち帰りもOK》
 一品料理、定食いろいろ
 三国小学校北側
 ☎6399-4666

バルバラ
 ★パーティ、二次会など
 にもご利用ください!
 ■ゆったり広々とした座
 席と豊富なメニュー。
 ランチャタイムやご休憩に、
 バルバラで
 ホットと一息。
 サンティフルムに
 ☎6391-6351

オーディオ音遊洞
 (日)(祝) お休みです。
 営業時間 14時 ~ 20時

仔犬専門 パピーハウス
 ★お洋服大量入荷
 ★おやつ (添加物ナシ)
 ★お手入れルーム完成!
 (急な汚れに1日頃のお手入れに!)

水・住宅設備 野口商店
 ■給湯器の寿命はおおよそ10年前後と
 いわれています。10年以上お使いの
 給湯器で「調子が悪い」と思われ
 ましたら、お気軽にご相談下さい。
 ※見積り (無料) いたします。
 ●リンナイ ●ノーリツ
 ●ハーマン
 十三東4-1 (つばめ通り) ■定休日: 日・祝
 ☎06-6301-0749 ●朝9時~夜7時

イソ張替・修理
 父子2代60年
 昔の職人のいる店です
 仕事がちがいます
 「ザ・淀川」を見た方
 5%引き!!
ユタカイス
 ☎6302-9316
 ☎080-1425-3881

~レンタル布団~
 ■年末・年始の
 お客様布団は、
 レンタル布団を
 ご利用ください。
 ¥3,300
 (1~2泊) / 組
 <掛布団・敷
 布団・枕>
 木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎06-6302-1640
 定休日/日曜・祝日 営業時間/AM8:30~PM6:00

からだをユルめるボイスこめヨガ
 ■みくに広場で
 ◎ボイスヨガ40分
 12/11(土) 11時~
 12/14(土) 12時~
 簡単に体を動かしながら、声を
 出します。カラオケで歌うの
 スッキリするように、声を出す
 ストレス発散になります。
 ◎フチヨガ (40分)
 毎週水曜、通常どおり
 13時~、14時~
 みくに広場のヨガ料金
 初回・都度: 750円
 前払い: 500円
 ※三浦駅から徒歩3分商店街に入ります
 クリスマス☆ラッピング講座
 12/4(土) 13時半~15時
 みくに広場で開催 700円です
 ☎090-9994-7100 米谷 廣美

ツインズ会員募集中
 【十三駅西口5分】
 ◆社交ダンスが大好きで、
 元気な女性3名を募集中!
 僕たちと一緒に楽しもう。朝は
 日を過ごしましょう。朝は
 Lesson、昼からLet's Go Party
 ☎090 6734 1506 藤原

カラオケ友の会
 ◆カラオケとギター伴奏で
 毎週(月)(土)、13時~17時
 場所!!カラオケわいわい
 しあわせ友の会 柳谷幸雄
 ☎090 8366 1637

かいばん板
 ◆原稿は封書(料金分
 の切手同封)で郵送。
 FAX入稿の場合は、行
 数分の料金を切手相当
 分を郵送。※入金確認
 後の掲載とさせていただきます。
 タイトル・本文共に1
 行12文字で200円
 ◆営利目的での利用は
 できません。
 ◆誌面が埋り次第め切
 らさせていただきます。

創業50年
家具・インテリア **みのや**

イスの張替

(どこよりも安い価格で!!)

- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス本体塗装

●三津屋商店街 ●三津屋中 1-6-18 ☎6301-0165

家具修理

- キズ ●ぐらつき
- 引出し ●戸開
- 取手 ●固定

◎何でもご相談下さい

●ホームページは **家具・インテリア みのや** で検索

どんな痛みでお困りですか？

近隣 月 火 水 木 金 土

午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	○	×	○	○	1,000

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20 ☎66886-2055

の おおめ整骨院

リサイクル ショップ **ジャム**

新規会員登録中!

フリマボックス好評中!
小さなスペースで自分の商品(手作り品、贈答品etc...)を、販売しませんか!

～月額料金～
●上段…2,500円
●中段…2,000円
●下段…1,500円
※サイズ:(H30×W60×D30)

十三東 4-9-2
<小学校前つばめ通り>
☎6305-5526

営業時間/10:00～18:00

カラオケ喫茶 **さくら**

UGAの最高峰「UGA プラス」導入
採点メニュー「ウガバト」新登場

- ◎店内美麗・客層よし
- ◎プロも使っているシュアのマイクで歌いやすさバツグン!

何でも1ドリンク付

<昼> 13:00～17:00 ¥1,500
<夜> 18:00～22:30 ¥2,000
※22年12月1日より

■追加ドリンク(昼夜共)¥500

★テレビ・電話・有線、すべてフレッツ光★
十三本町 2-8-7 (かに道楽の筋向かいビル 2F)
☎06-6309-8637

カラオケ 喫茶 **ぎんが**

カラオケ教室
青木先生の
ピアノレッスン
第1、第3日曜日
夜6時30分～

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ **福屋**

創業50余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早目に!
◆サービス券付です◆

十三東 2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

年賀状を書くのに
両手が使えるルーペ
¥9,000

★歳末セール開催中!

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クリーニング **洗光舎**

★有用微生物E.M菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

◎今年の汚れは今年のうちに! お手持ちの洋服や衣類は清潔にしてよい年越しを。◎いい技術の洗光舎にお任せ下さい。

十八条 1-9-1
☎6393-3898

十三発声と歌の教室

おかげさまで、第1回ライブ大成功しました!
11/3に心斎橋コンテローゼで開催した「中川和弘と仲間たちのアットホームライブ」は大盛況でした。
当教室では、格安料金で生徒さんが生バンドで楽しく歌える機会を今後どんどん企画していきます。

~~~~~  
2011年3月20日(日)  
阪急武庫之荘「Mクアトロ」でライブ決定!

ホームページができました  
nakagawakazuhiko.web.fc2.com/

※発声についての疑問・悩みはご遠慮なく、下記へお問合せください。  
☎090-1583-6498 (中川和弘)

**出張マッサージ**

全身…60分⇒5,000円～  
足ツボ…40分⇒5,000円～  
オイル…60分⇒9,000円～

**なにわ堂**  
☎6327-8038

■営業時間 ■定休日  
午後6時～午前2時 毎週水曜日、第1・第3火曜日

当店では、安心価格で経験豊富なスタッフが、お客様のご自宅まで出張マッサージに伺います。  
女性スタッフ中心で、から「一人暮らしなのに出張マッサージを呼ぶのが不安…」なんて心配もありません。  
初めての方も一度お試しください。

**初回500円引**

**クラウン歌謡学院**

英子のカラオケ教室  
楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。

美空ひばりさんのファンの方も待ってまへす。

☎6325-2394 吉田迄

毎月13日は十三市

思い出しものがいっぱい!  
みんなでおこね!

★出店者募集中!  
1ブース¥1,300

★新鮮野菜★雑貨★手作り品★古い★アクセサリー★はちみつ★古着★バッグ・小物★骨董品などなど

タコ焼き5個100円で  
珈琲をサービス  
PM1時～※売り切れモメン!  
「十三市」ザ・淀川ブースにて

◆場所/神津神社  
◆時間/9:30～15:00

「ザ・淀川 編集部」  
☎6301-8370

成人式・卒業式予約受付中

- 振袖着付 ¥6,500
- 振袖姿一式(ファー付) レンタル ¥18,000～30,000
- 袴着付 ¥5,000
- 袴姿一式レンタル ¥10,000～
- 着物姿一式レンタル(着付込) ¥4,000～15,000
- 留袖姿一式レンタル(着付込) ¥10,000～15,000

着物サロン美鈴 心斎橋店  
☎06-4708-0128

■予約受付時間 月～土 PM3:00～8:00

編集部だより

★先月号の飲食店特集を見て「何コレ?」と思った皆様、真正正銘トマト鍋登場です。某ブログでも噂とか?おいしいヨ。(石)

★ミュージックサプリメント、防災昼市。区内で楽しい行事が続いて、いい秋だったな。そろそろ扇風機しまわないと…(晶)

★前日に置いた花の鉢が朝には丸坊主。土を返しても何もいない…。編集部ベランダの怪。これも温暖化のせい? (め)

★あわや大惨事! 他人事だと思っていたトラック火災。年末だけじゃなく日頃からコンセント付近は掃除しとこ。(う)

★サントリーミュージアム天保山、独自のポスター展が大好きでした。最後の展示は、そんな初期の空気感あります。(も)

★12月5日の10時～15時、JR塚本駅東口でフリマ有! 主催は以前紹介した塚本の異業種会「ハッピーカムカム。行ってみよ(夏)

**詰将棋**

日本将棋連盟棋道師範6段  
**北川 茂**  
十三棋道館道場  
☎6305-1039

(問題) 5分で初段以上  
△桂

(先月の解答)  
△金銀桂桂香歩

**詰碁**

(財)関西棋院棋士九段  
**川村 和憲**  
★生徒募集中★  
川村こども囲碁教室  
☎6395-8682

(問題) 5分で初段  
黒先

(先月の解答)

黒1、3が手順。黒5でイは白7、黒5、白6でセキ。黒5で6は、白イで生き。





## 健康ライフ

健康ブームに乗ってテニスやジョギング、マラソンなど、実は健康のために膝を酷使している方がたくさんおられます。膝は大腿骨と下腿の骨の2本の長い骨を連結する関節であるため、大きな力がかかりやすく、スポーツによる外傷のうちでも膝のケガは多く、重篤なケースは手術が必要になりますので無理は禁物です。外傷は大きく急性と慢性に分かれます。

◎急性の外傷（瞬間的に無理な力加わり起きる外傷）※靱帯損傷：膝関節に大きな力加わり、膝が捻られた際に骨と骨とを連結する靱帯を傷めてしまうものです。沢山の靱帯があるため、正確な診断が大切です。※半月板損傷：大腿骨と下腿の骨の間の半月板（板状の軟骨）が、強い外力により裂けたりします。※骨折：骨折内容で治療法が異なります。◎慢性の外傷（スポーツを

続けるうちに、徐々に靱帯や軟骨を傷めてしまう外傷）※オスグッド病：膝下の隆起部位が痛んだり腫れたりします。成長期に起こる病気で、スポーツをしている小中学生に多く見られます。（他にジャンパー膝、腸形靱帯炎、ランナー膝など）障害が起きてスポーツができなくなってしまうと、精神的な影響も心配されますので、各年齢や体力に合わせた治療方法と練習方法の指導が必要です。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩  
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151  
（診療時間）午前 9:00～12:30 午後 4:00～7:30  
（休診日）土曜午後、日曜、祝日

## 老若男女を問わず健康ブームの影でスポーツによる膝外傷

比較的良好である皮膚疾患です。円形でコインの大きさくらいで痒みを伴う赤く盛り上がった発疹です。表面はびらんになり浸出液がでることもよくあります。下腿に初発する場合は多く、四肢、腰、臀部にも好発し、全身にたくさんできることもあります。

原因は、はっきりわかりませんがアトピー性皮膚炎の小児や老人性乾皮症の方に続発することがあります。

治療法は、ステロイド外用と抗ヒスタミン剤の内服が中心となります。症状が続いて悪化してしまつてからでは治療も長引いてしまいます。早期の段階で専門医を受診することを勧めます。

「貨幣状湿疹」  
下腿に多くできるコイン状の湿疹  
あります。強い痒みを伴うため、掻いているうちに全身に広がっていく自家感作性皮膚炎になることもあります。

＜ササセ皮膚科第2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東クリニビル3階  
＜診療時間＞午前/10時～13時、午後/4時～7時  
＜休診日＞日曜日、水曜日、土曜日の午後  
☎ 4805-1357 院長：山本真由美  
十三駅東口 美容治療も行っています

＜茶屋町ササセ皮膚科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階  
＜診療時間＞月～金：午前/11時～14時、午後/4時～8時  
土：11時～16時、日：11時～14時  
＜休診日＞祝日 ※土曜の午前  
☎ 6485-5757 院長：日向麻耶 日曜も診療

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北区角田町 8-47 阪急グランドビル 22階  
＜診療時間＞午前/10時～13時、午後/2時～6時  
＜休診日＞日曜日、水曜日、土曜日  
☎ 6361-5757 院長：根本美穂



美容相談デスク（塚本） ☎ 0120-48-4112（月～土/10:00～19:00）  
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311（10:00～19:00）  
皮膚科、形成外科、アレルギー科  
医療法人 ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘  
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757  
（診療時間）午前 9:30～12:30 午後 4:00～7:00  
（休診日）土曜午後、日曜、祝日

## ★のつべとのつべい汁

NHKの朝ドラで、新潟郷土料理の「のつべ」が劇中で話題になったが大阪の人は誰も知らない。私の母は東京から来た人だが、子どもの頃よくのつべい汁を作ってくれたのを思い出して懐かしうていたが、私の記憶にあるものとは違うようなので調べてみた。

【院長・阪東昭政】

内科・胃腸科 阪東医院 気軽に何でも相談を  
外科・会社健診 十三本町 2-15-1 ☎ 6300-0101

## 歯を抜くのはイヤ！

治療前 治療後 矯正治療で永久歯を抜く場合があります。治療を受けられる方の多くはガタガタの歯並びや出っ歯など、顎と歯の大きさの違いや顎の前後的な関係により、歯がきれいに並ぶことができません。そこで必要に応じて歯を抜き、空いたスペースを利用して歯並びをきれいにしたり、出ている歯を移動させて、骨ごとひっこめたりします。状況によっては、歯を抜く治療もあることをご理解ください。

矯正歯科専門医院  
岡崎矯正歯科 6889-5855  
【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00  
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



## 「悩み抜いた人こそ、健康な心の持ち主」\* 精神科医の越智友子さん、新高で講演

「人がストレスを最も強く感じるのは愛する伴侶を亡くした時。でも実は、結婚や出産、昇進などの喜ばしいこともストレスの原因に。心にストレスのない人などいないんです」

11月4日、新高社会福祉会館で、「心元気ですか？」と題し、おちクリニック（都島区）の副院長・越智友子さんの講演が行われました。



「悩まないことが心の健康とは言えません。まっとうな悩みを悩み抜いて得た結論は、その人が自分らしく生きていくための基盤となります。そういった経験を積んで自分を確立した中年期・老年期の人こそ次の世代の人たちに大切なアドバイスができるんです」と、越智さん。

また、薬の摂取量を減らしたい時の対処法として「寝る時間を増やすこと。眠れないなら横になるだけでもOK。『グータラ、ゴロゴロ、ウトウト』が大事です」というお話に、参加者は皆、真剣な顔でフムフム。

「大切なことを、とてもわかりやすく話してくださった。皆さんに好評だったので、ぜひ第2回目も開催したい」と、新高地域ネットワーク委員の岡鼻ゆき江さん。



ザ・淀川を見たと言え  
「ドクターズコスメサンプル」  
プレゼント!



若さを取り戻す  
「CO<sub>2</sub>ジェル」

## 日置クリニック

平日限定Price!

◆ レーザーフェイシャル  
美白・毛穴の引き締め!

◆ レーザータイトニング  
ハリ・ツヤ・リフトアップ

通常 ¥26,250 (税込)  
各 ¥10,500 (税込)

◆ ワキ脱毛 3回  
¥10,500 (税込)

医療レーザー脱毛

メディカルケア

注射・点滴

レーザー

専門外来

今が始め時! 禁煙外来受付けています!



古いカビは「ミトコンドリアを鍛える」こと! 40歳からはじめて120歳まで生きる究極のアンチエイジング法。  
詳しくは  
コサへ  
美容皮膚科 検査 www.medion-clinic.jp

## メディカルサロンB's

ドクターズコスメを本格体験! 通常 ¥5,250 (税込) 各 ¥3,150 (税込)

◆ CO<sub>2</sub>セラピー 35min

酸素パックを使ったベーシックなケアです。まずは酸素パックを試してみたい!というお客様に人気です。

＝ケア内容＝

クレンジング→洗顔→美容液  
→酸素パック→ライトセラピー  
→整肌



◆ ヘッドスパ 30min

髪の悩みをカウンセリングで  
お聞きし、頭皮のチェック。  
頭皮の毛穴まで綺麗に洗い、  
地肌を整えます。独自のトリートメントでしっかり保護!

＝ケア内容＝

カウンセリング→オイルマッサージ  
→洗髪→トリートメント→薬用ビビン



## CO<sub>2</sub>ジェルとは?

院長が傷の治療薬の研究過程で開発した、二酸化炭素の特性を生かした化粧品です。1回でお肌のくすみとれ、定期的に続けることでシミが薄くなり、顔やせ、毛穴が引き締まりニキビがでにくくなるといった、様々な美肌効果が現れます。お肌の細胞を活性化させるライトを組み合わせたセラピーもご紹介します。



10歳以上若く見られます!

本人のコメント  
『CO<sub>2</sub>ジェルでこんなに変わりました。一か月で既に変わってました!』

## メディカルサロンB's

Produced by Dr. Medion

MEDICAL SALON B's

OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝

TEL.06-6392-2469 (要予約) www.b-s.jp



一般保険診療～美容皮膚科まで

診療時間

月・火・木・金/10:00~19:00

土/10:00~17:00

休日/水・日・祝



## 日置クリニック

メディカルサロンB's 三國店

176号線

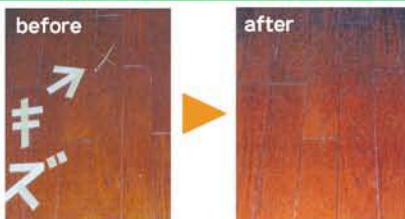


キズのドクター119番

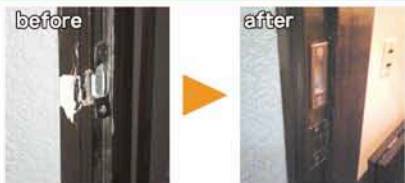


住まいの救急車

## 目立つフローリングのキズも



ドロボーに入られ、破損したドアのカギまわりも



- ・壁に穴があいている...
- ・クロス壁の一部が剥がれている...
- ・アルミ製の玄関ドアが凹んでしまった...
- ・大切な家具なのにキズが入ってしまった...
- ・賃貸住宅なのに玄関ドアにキズが...
- ・窓枠のサッシが歪んできちんと閉まらない...
- ・フローリングの焼けコゲ、キズが目立つ...
- ・玄関前の石段が欠けて危ない...etc

こんなこと、あんなこと  
お困りでは  
ないですか?

住まいのあらゆる  
キズ、凹み、直します

古いので直せないといわれた年代もののピアノ(家具)も 相談無料。まずは気軽に



お電話ください。

ご予算 8,000円より  
(交通費等は別途実費)

彩花株式会社

Tel.06-6399-5525  
淀川区西三国4-8-19 三国ビル4F  
http://salla-repair.co.jp

お問い合わせは 0120-140-119



淀川区版



大工 左官 設備 インテリア 増改築 外装 防水 別注家具

大阪市 青山

検索

AOYAMA サービス 一覧

延長保証

システムキッチン  
バス・洗面台  
トイレ・給湯器  
など保証  
(5・8・10年)

<http://www.jlw.jp>

緊急出動

水もれなど緊急  
出動  
条件付で無料

<http://www.jlw.jp>

住み替え

淀川区内に2DKを  
ご用意。無料

家電保証

他社購入分を含め  
家中の家電丸ごと  
保証1年間無料

<http://www.warranty.co.jp>

家具処分

修理から有効利用  
処分まで

家賃保証

当社で工事させて  
いただいた  
賃貸住宅

<http://jpmc.jp>

施主支給

指定の商品を  
安く販売します。  
商品のみ可。

<http://seshushikyuu.jp>

支給工事

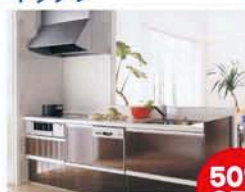
施主支給商品の  
取付工事をさせて  
いただきます。

11月完成

- ▶ 27帖のリビングは快適です→
- ▶ 子育て中心の間取り→
- ▶ リビングで勉強する効果→
- ▶ マンションでも床暖房→
- ▶ キッチンテーブルが一行に→
- ▶ 天井迄のフレーム建具はオシャレで経済的→
- ▶ 2サイズ大きいユニットバス設置→
- ▶ 大工さんの即興劇場→
- ▶ リフォームは新築を超える→

取付工事〇円キャンペーン

キッチン



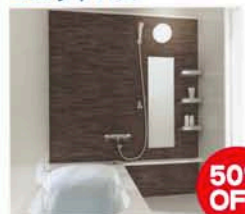
定価706,800円  
(税込742,140円)

353,400円  
(税込371,070円)

50% OFF

搬入組立 0円

ユニットバス



TOTO  
WBV1216AT

本体875,000円  
(税込918,750円)

437,500円  
(税込459,375円)

50% OFF

標準工事 0円

フローリング



フローリング工事  
永大ダイレクト  
エクスセル45

定価13,880円  
(税込14,574円)

m<sup>2</sup>あたり  
6,900円  
(税込7,245円)

50% OFF

施工 0円

クロス工事



育む家  
N様宅

詳しくはホームページで



Before



After



11月21日  
TOTO DAIKEN YKK  
グリーンリモデル  
フェア バスツアー

多数の方にご参加い  
ただき、ありがとうございました。  
(n インテックス大阪)

12/11,12日

TOTO 大阪  
ショールームで  
イベント

年末大掃除付  
リフォームは  
ご予約が必要  
残り4軒OK

1/3、4、5日は

感謝デー  
イベント  
リフォーム福袋

1/8、9日は

TOTO 大阪  
ショールームで  
イベント

2010年12月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

当社休み

2011年1月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |



代表取締役  
岸田 雅文

既存住宅流通活性化等事業採択業者に選ばれました。  
来年2月28日までに契約しますと、国より70万円の補助金が支給されます。  
当社はあと12口です。 ※戸建住宅が対象になっています。

昭和56.6.1(建築確認) 平成12.3.31(竣工)

補助対象(新耐震基準適合) 補助対象 補助対象外

タイプはリフォーム工事タイプと既存住宅流通タイプがあります。売買を行う後者の場合は購入前にご相談頂き、その後購入してからリフォームする戸建て住宅のみが対象です。  
※工事内容は耐震など構造と雨水防止工事のどちらかが含まれていれば全体が対象となります。

快適リフォーム専門店

一般建設工事業  
大阪府知事認可  
第 17-100011

0120-566-540

<http://www.aoyama-reform.com>

TEL.6395-6428 FAX.6395-3406

東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★各店お待ちしております。

