

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第357号
2011/2

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「雪の日デート」ツチハシツヨシ・画

2月限定!
毎週水曜日

本券ご持参の方、

1,300円お買い上げて
卵 8コ入1パックプレゼント

SHOPPY PLAZA

ピュア13

宮/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜定休
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます



メバル

中古・新品釣具専門店

「タックルベリー」

淀川通り店

売ります! 買います! 探します!

木川西2-1-1 Tel.6309-2242

http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらしゃ〜!

不動産仲介管理

野口エステート 検索



店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 FAX 6306-5534

西中島3-20-18・2(営)9:30~21:00 日・祝定休

[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

介護福祉の中核となる
介護福祉士の資格を
 本校では「働きながら」
 取得できます！

様々な年代の
 学生がともに
 学んでいます。



大規模な雇用創出

給与大幅改善

成長牽引産業に「介護福祉」が
 位置づけられました。



2月19日(土)
 11:00~15:00

オープンキャンパス

セラピードッグとのふれあい体験や
 車いす体験など、楽しい企画をご用意しています。

お気軽にお電話でご予約ください。食事の用意などがありますので、早目のご予約をお願いいたします。(定員30名)

4月入学(3年制)3月末まで入試を行っています。 ※上記日程以外にも学校見学会を開催していますので、お気軽にお問い合わせください。



社会福祉法人キリスト教ミード社会館



大阪コミュニティワーカー専門学校Ⅱ部(夜間部)

〒532-0028 大阪市淀川区十三元今里1-1-52

Tel. (06) 6309-3232

<http://www.mead-jp.com/school/>

ホームページもご覧ください



ツイッターはじめました！
 ブログも更新中。
 かがやき整骨院で検索してね

平日は8時~23時まで！土・日・祝も診療致しております

各種保険取扱 交通事故 労災指定 はり治療



かがやき整骨院

月~金8:00~23:00 土・日・祝9:00~13:00

十三 ☎4806-0048 十三東2-6-8 阪急十三駅下車すぐ

塚本 ☎4806-4848 塚本2-28-9 JR塚本駅前



かがやき整骨院・Happy slimは皆さまの夢をいつも応援しています♪



Before After
 3か月で-5kg~-10kgをめざす方にオススメです。
 ※体重の減り具合には個人差があります。



メディカルセル
 通常全身50分18,000円
 特別価格お試し
5,000円

今だけお得な
 キャンペーン

※耳ツボダイエットをスタートされた方、
 メディカルセルを1部位プレゼント！
 ※メディカルセルをスタートされた方、
 ビデンスティ-3本プレゼント！

Happy slim
 ハッピースリム

月~金9:00~21:00 土・日・祝9:00~13:00

十三 ☎0120-48-1341 完全予約制

塚本 ☎0120-66-4841 完全予約制



風師、狭川さんと
教わると、強風の
中も「あっ上手に
あがった！」



「あがったあがった！」「あがってない、飛ばされてる」。すごいツッコミが飛び交いながら、ギャルっ子たちも楽しそう。

来場者が多く、あちこちで「絡まる、ほどく」を繰り返す姿。赤十字テントのたこの病院も常時行列でした。



強風もヘッチャラ！ 子ども 630 人と保護者、指導者も和気あいあい 快晴の河川敷で、第 37 回新春たこあげ大会

大雪が予想された 1 月 16 日、淀川っ子を応援するような快晴に恵まれ、淀川河川敷で第 37 回淀川区新春たこあげ大会が開かれました。「いろんな思いを込めて作ったみんなの風を、夢や希望も乗せて一生懸命あげてください」と、区子供会連合協議会会長の水本義和さん。来賓の方々からもエールが送られると、630 人の子どもたちが一斉に風をあげました。「今年は風作り講習会に参加する子が多く、会場にも例年よ

り人出があるね」と風師の狭川一三さん（西三国在住）。想像以上の強風で風がうまくあがらず、四苦八苦する子どもたちを見て「お母さんがやったら」「オッチャンも手伝おうか」と大人も奮闘。「バランスが悪いわ」「あげ方が悪いねん」とヤイヤ言い合いながら、和気あいあいに過ごしました。続く指導者たこあげコンクールには 9 連合 10 組が出場。上記連合に各賞が贈られました。おめでとうございます！

★夫婦の肖像キャンペーン
期間・3月12日まで
撮影+キャビネ大写真…¥5,250
●初参り撮影用衣装用意しております（神社お参りOK）…無料
●デジタル証明 好評…速い・きれいな（焼増・修整できます）
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
阪急十三駅東へ50m（神津神社すぐ）☎6301・0164

指導者たこあげコンクール
【淀川区子供会連合協議会会長賞】
…三国連合子供会
【大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会賞】
…宮原連合子供会
【淀川区長賞】
…西中島連合子供会
【アイデア賞】
…北中島連合子供会



あなたの健康は大丈夫？
胆嚢ポリープ
胆嚢ポリープのうち、大部分はコレステロールポリープ（以下、CPL）といわれる放置可能なものですが、一部に腺腫やがんなどの腫瘍性病変が含まれます。大きさが10ミリより小さく、桑実状、有茎性、多発性などCPLの特徴を有する場合、年に1〜2回の超音波検査（以下、US）で経過観察します。それ以外で悪性

否定できない場合には、超音波内視鏡やCTにて精査の上、原則的に外科手術で胆嚢切除をします。胆嚢ポリープの場合には、ほとんどが無症状で、集団検診の際に偶然見つけられる一方、胆嚢がんは黄疸を契機に受診されることが多く、発見時ほとんどが進行がんの状態です。症状の有無にかかわらず定期的なUSにて胆嚢の検査を受けることをおすすめします。

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科
医療法人 和田内科
内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田進夫
●診療時間（午前）9:00〜12:30（午後）4:30〜7:30
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadanai/>

ザ・淀川限定！
10%OFF
ランチメニュー4品ご利用OK
店内お食事の方におご利用可
モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可
特典はすべて2月まで有効

オープン7〜9時までのモーニングにお越しのお客様、17時以降に使える**20%OFFチケット**進呈

淀川のほとりでワンちゃんどー。
“スウィーツ”なひとときをテラスで

15時〜閉店まで
500円イベント開催中！
男子・女子中高生
限定イベント
定食5種類（950〜1,000円）が**500円！**
学生服を着てご来店ください

毎週月曜
ワンコインデー
ケーキset
500円！

当店自慢の
ふわとろチーズケーキ
+チーズココ
2品setで**500円！**

Cake&Cafe Bon n' Bon
ボナボン
(営) 7:00〜21:00 (金・土・祝日前は24:00まで)
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
(2月のイベント) ケーキバイキング **¥1,380** (ドリンク付) 毎週火・木、PM3:00〜閉店までの時間でも90分間

★星降る里★が進める地域づくりと地域福祉

—奈良県川上村の“身近な地域でつくる支え合う暮らし”—

少子高齢化の進行とともに、各地で人間関係の希薄化と地域社会のつながりの弱体化が指摘されています。大都市圏でも、区域によっては過疎高齢化の現象が起きており、商店街の活性化とあわせ地域福祉の視点に立つまちづくりが求められています。今回は、一昨年本誌に登場した川上村の集落での、コミュニティ再生に向けた取り組みを紹介します。

紀行・ノンフィクション作家 北川広二



県道から中興集落入口付近の民家のたたずまい。

はじめ役場職員は、行政の各分野でひたむきな努力を重ね、民生児童委員その他の関係機関もひじょうに活動的だ。

村の人口は約1600人で、国道沿いと谷筋にある25の集落で構成されており、高齢化率（人口に占める65歳以上の割合）は50%に達する。けれども、共有林・用水路の管理、林道・農道の整備、伝統行事・冠婚葬祭などの様々な集落機能は、地元の懸命な協力体制のもとに、どうにか保たれている。過疎地での不便さを補うべく、買い物や通院、介護保健サービスの利用等のために、村のコミュニティバスが走る。村長は

生活、福祉の問題は 全員参加の座談会で—

中世の後南朝の史蹟や伝承を数多くとどめる奈良県吉野郡川上村。ダム建設に揺れる時代の苦悩を経験しつつ、“樹と水と人との共生”をコンセプトに「水源地のむらづくり」をめざしてきた同村の自然ゆたかなフィールドは、都市生活者からみて魅力的ともいえる地域だ。

小学校の跡地で遊ぶ子ども（中興集落）。

とながら、サル被害がひどく、防護柵に張った金網の継ぎ目を破って侵入し、薯類やキュウリなどを暴食する。畑仕事は高齢者にとって運動機能の維持や近隣相互の接触の場であり、離れた身内に収穫物を送ったりと、日常の生きがいでもある。被害にあうと精神的ダメージが大きく、生活環境という「居住福祉」が損なわれるに等しい。



地域医療の専門家を招いての講話を聴く。子連れ参加もありの、アットホームな学習会。

毎月1回、日曜の午後に、集落の中心に建つ集会所で全員参加の趣旨のもとに座談会を開き、地域の課題と対応策が話し合われる。たとえば、獣による農作物の被害。鹿や猪もさるこ

そうした中、昨年より独自の取り組みを始めたのが、中興（なかおく）集落である。村の真ん中を流れる吉野川の支流中興川に近い標高570mの高地にある同集落は、自然環境に恵まれた風光明媚な土地柄。17世帯45人が暮らす中興は、高齢者がほぼ半数を占めるが、50代の中堅層や小中学生、乳児も住む。この里に惚れ込み、移住してきた若夫婦もいる。

力仕事のできない高齢女性は、業者に修理を頼むといった苦勞もともなう。それならばと、数少ない中堅若手層で手助けネットワークをこしらえようとか、シバヤギとトカラヤギの交配種はサルが怖がるので集落で飼ってみよう、などと座談会で活発な意見交流をする。そして、①行政の支援がないと解決できない事柄②集落住民と行政が協働すれば解決に向かう事柄③自分たちの工夫と努力で達成できる事柄④外部（集落外や村外、とりわけ都市にすむ者のアイデアや人的資源、ネットワークなど）のサポートを借りないと発揮しにくい事柄、の4通りに分けて課題を煮詰めていく。時には外部講師も招き、新しい動きや情報にも関心を向ける。集落のリーダーの一人で役場に勤め

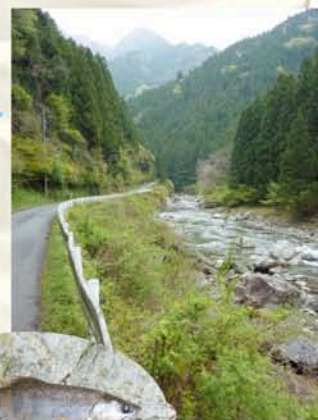
川上村に住んでみませんか？

川上村役場では、「田舎暮らしをしたい」という都会の方々からのご希望と、村内での空家を貸したい・提供したいという方をつなぐサービスを始めました。パソコンで「川上住まいるネット」で検索してください。空家情報や、移住された方の体験談をご覧ください。



（問）0746-52-0111
企画財政課

◀川上村でとれる冬野菜。澄んだ空気と水に養われ、甘くてウマイ！

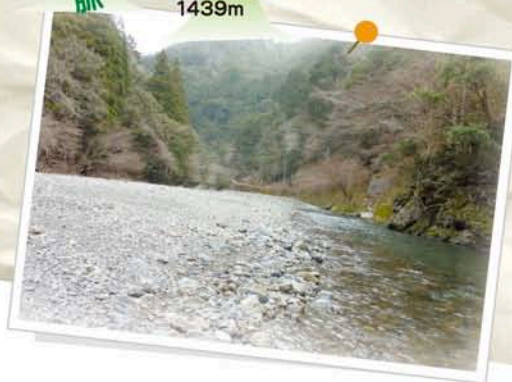


ひとときわ美溪の
中瀬川と、川で
釣ったアマゴ。

★川上村へのアクセス

(大阪方面から) あべの橋 近鉄特急 約1時間 大和上市駅 奈良交通バス 約35分 かわかみ

(車の場合) ・西名阪国道 法隆寺インターから…約1時間30分
・橿原より国道169号線で…約1時間



る泉谷隆夫さん(55歳)は、「いろんな生活福祉問題を皆で考え、決定していくプロセスこそが大事なんです。以前よりも高齢者層がすごく活気づいてきました。引っ張っていく側も言うだけでなく、率先して動かないとね。それに、地域固有の奥深い生活文化を村内外に発信もしていきたい」と熱く話す。

伝統や生活技術を発信 都会と「資源」を共有



さて、地域課題を話し込んだあとは、パート2の「食和会」が始まる。有志が手づくり一品を持ち寄り、全員で味わうのだ。舌鼓を打ちながら、提出者が親の代から教わった調理のコツや思い出話、レシピなど披露する。「うちなら同じ食材を使ってこんなふうにするよ」とか「供給の仕組みを皆で考えて、いずれ『道の駅』にも置きたいねえ」などとコミニケーションは盛り上がりつつある。



これまで持ち寄られた品々は、シカ肉の煮込み、シソの実の醤油漬け、ジャガイモのすりつぶし焼き、アマゴの開きの一夜干し、手造り味噌のサンショウの葉和え、ブルーベリージャム：など多彩。中奥で収穫される高原野菜

村であれ都市であれ、さまざまな問題を抱えながらそれを解消しようとし、さらに良くしていこうという動きがある。これからは、そんな村と都市との交流が必要になってくると思う。例えば、伝統的な祭事や料理、生活技術が残っている川上村と、さまざまなネットワークを持ち、アイデアが豊富な都市、それぞれの資源を共有しあうことで互いの文化を補完しあえるのではないだろうか。

何かいいことあった日も、ちょっとおセンチな気分の時も、
やっぱり、甘いものが最高のパートナー。
まちにはワタシを幸せにしてくれるスイーツがこんなにいっぱい！
どれにしようか目移りしちゃう？ それなら、ゼーンぶ食べちゃおう♪



「ボナボン」
チーズココ ¥330



あったか、
とろとろふ
わぁ〜。スプ
ーンで食べるチ
ーズケーキです。ラン
チ後のデザートにご
注文いただくと¥200
とおトク！ゆったりとした時
間をお過ごしください。



「ラ・シャンブル」
もも苺のタルト ¥388

徳島産のもも
苺を1コ半使った、
人気No.1のタルト。他にも、
季節の果物を使ったケーキが、
常時約20種！
ケーキ1カットに
も、記念日のメ
ッセージを入れ
れます。

「喜八洲総本舗」
みたらし団子
5本 400円



十三の
堂々逸品。
酒饅頭の老舗、
喜八洲総本舗で多世
代に愛されているみたらし団子。
タレがよく絡むように工夫された俵
型の団子は、注文後に直火で炙ら
れ、香ばしい焦げ目と特製
タレの相性が絶妙。



La Chambre
ラ・シャンブル

Tel.6392-6056
東三国5-14-11
営：9時〜20時半 水休
「ザ・淀川見たよ」で
5% OFF(2月末日まで)

新・大阪名物
水都ポテト

焼いも

十三駅西口徒歩4分
Jモール商店街内
月〜土：10〜19時
日曜日：10〜17時
☎06-6886-7771 水都ポテト(検索)

この広告を切り抜いてご持参の方、
水都ポテト
中ホール500円 → **400円に!**

創業六十二年

喜八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-6001
http://kiyasu.jp

・ブレン・ココア・アールグレイ・抹茶
・かぼちゃ・くるみ
・キャラット・ゆず茶
・はちみつ etc...

ホール...1400円〜
(直径17cm)
1カット...180円〜

手作りシフォンケーキのお店

シェフ自慢のふわふわシフォンで
バースデーケーキ

- ・4号(直径12cm) 1800円〜
- ・5号(直径15cm) 2800円〜
- ・6号(直径18cm) 3800円〜

※前日迄に要予約・宅配(320円)あり!

Sucre(シュクレ) 営/11:30〜19:00
(売切れ次第終了)
三津屋2-2-14
Tel.7175-6613
http://sucresifon.web.fc2.com/

大好評
東三国ロール

1050円
↓
900円引換券

関西テレビ「よ〜いドン!」となりの
人間国宝さんで円広志さんも絶賛!

★アップルハウス★
宮原2-13-15 Tel.6393-4300
地下鉄御堂筋線東三国駅4番出口すぐ

近所で気軽に、ハッピータイム... スイーツにぞっこん



油で揚げたのでヘルシーで柔らかく、男性にも人気。「ズームイン! SUPER」で、関西のおいしいドーナツ店ベスト3に! プレーン、シュガー、アールグレイが特に人気。

「PUPU」
シナモン ¥150

「芋の駅AB'S 屋」
水都ポテト
中ホール ¥500
大ホール ¥1000



厳選した国内産サツマイモを釜で焼いて餡を作り、牛乳や生クリームを加えた「二度焼き製法」。素材の旨味をギュッと閉じ込めました。100人中100人に「おいしい」と言ってもらえる自信作!

「シュクレ」いちごシフォン
ホール ¥1800 1カット ¥230



季節限定のいちごシフォンが販売スタート。荒く刻んだ国産いちごがふんだんに入り、手でちぎるとしゅわしゅわと弾けるメレンゲの音とともにいちごの香りがふわっ。手作りでしか出せない、しっとりふわふわシフォン。

「アップルハウス」
東三国ロール
ホール ¥1050 1カット ¥250

シンプルな味を追求めた、やさしい風味のロールケーキ。生クリームケーキとしてはもちろん、「冷やしたらアイスクリームにもなっていて、いけるで」と常連さんの密かなブーム。2通り楽しめるのがトク! トク!



「ビストロバックナーレ」
ホイップ・ツリー ¥600~



米粉とこし餡のみの、あっさりした味わい。何個でも食べられるおいしさです。翌日はオーブントースターで焼いてください。冷たい牛乳との相性もGOOD!



「今里屋久兵衛」
十三焼 (10個) ¥630

「ヘヴンスカフェ」
クイニアマン ¥380



あたたか〜いデニッシュ生地の上に冷たいバニラアイスに乗せた、王道&シンプルながら贅沢な組み合わせ。コーヒーとの相性も抜群! 休日の朝のランチにもオススメです。

こだわり・日替り・生麺パスタ



500円〜税込 ランチ登場!

600円 お好きなパスタ+サラダorスープ
700円 お好きなパスタ+サラダ&スープ
800円 お好きなパスタ+サラダ+スープ+ドリンク

ランチメニューご予約の方に限り (当日使用可)
通常300円のジェラート無料券プレゼント!

ビストロバックナーレ 10:30~15:30
西淀川区柏里3-3-25 Tel. 6474-1144

HEAVEN'S CAFE
Enjoy devil's drink in heavenly space.

定休日が第2・第4木曜日になりました。
平日はケーキセット50円引き!
17ページ「楽習らんど」をご覧ください。

ケーキバイキング実施中
(火・木の15時~閉店まで、どの時間でもOK!)

お食事メニューから10%OFF
ランチメニュー4品もご利用可 (サ・淀川限定)

チーズケーキ、チーズココの
全国配送の通信販売開始

Cake&Cafe ポナボン
Bon'n Bon
☎4805-8780 ※詳しくはP3を見てね!

浪花名物 十三焼
江戸時代から283年...素朴な味を今に伝える

創業享保十二年・本家元祖
今里屋久兵衛

十三駅前店 (西口すぐ): Tel. 6301-0198
新本店: 新北野2-1-18 Tel. 6301-1860

手作り焼ドーナツ
PuPu

〇プレーン ¥140 〇シュガー、きなこ、抹茶、アールグレイ、ココア、シナモン 各 ¥150 〇ブブセット6個 ¥800
この広告を切り取って参でオール ¥120
宮原5-3-40 (東三国駅5番出口宮原郵便局手前)
Tel. 6393-0072 (営) 11時~21時半

2011淀川映像祭り

第2回 市民ムービーグランプリ

入場無料

2月13日(日)

淀川区民センター

(野中南2-1-5 6304-9120)

市民の皆様より公募した、ショートムービー・CGアート・アニメーション等、15分以内のオリジナル作品を対象にした映像コンテストです。

「観客が選ぶベストワン賞」では、あなたも審査員に!!

入選作品は2/19(土) 16:45~第七芸術劇場で上映。(入場料500円)

12:00~ 開場(1階ホール及びロビー)

12:30~ 映像アラカルト参加3作品の上映
☆CG(淀川コミュニティマップ)
☆「ええねん! 大阪」~なにわ花子のある日~
☆PV「走馬灯〜寺口伸哉」

13:00~ ビデオコンテスト応募作品の上映

13:30~ 市民ムービーグランプリ1次審査通過作品の上映

☆受賞作品の発表・表彰

16:30~ 審査員・参加者の交流タイム

17:00 終了(予定)

※1階ロビーでは、一般公募のフォトコンテスト応募作品を展示

【主催】2011淀川映像祭り実行委員会、(財)大阪市コミュニティ協会淀川支部協議会、第七芸術劇場、NPO淀川アートネット

お肉屋さん直営のこだわり低価格&美味

クーポン券

入店時に本券提示で

ディナー 10%OFF

※コース、他のクーポンとの併用不可

ランチ ソフトドリンク 1杯無料サービス

(2月まで)

ランチ [11:30~14:00]

焼肉定食 ...980円

トンカツ ...780円

昼焼き〜昼から焼肉 ...1,380円~

精肉店「美乃幸」だからできる赤身系希少部位、ミスジ・カイノミ・ヒウチ・イチボがいつでも食べられるお店!

ファミリーセット 3,980円

(3~4人前)

お試しハーフ盛り 980円

(カイノミ・ヒウチ・イチボ)

など、おしゃやなゆったりとしたお店です。

炭火焼肉 庵



Tel.6304-0029

★土・日は予約をお勧めします。17:00~23:00 Lo.

塚本3-3-1(市バス新北野中学校前バス停スグ)

変わり者 ピッポ



目を疑った。「なんとむちゃくちゃな!」

15世紀のイタリア、フィレンツェにルネサンスを代表する天才建築家フィリッポ・ブルネレスキが住んでいました。その彼の仕事を描いたノンフィクション絵本です。

ピッポでした。誰も考えつかない驚くべき技法で不可能を可能にしたのです。ドーム作りは1420年に始まり、実に16年の月日をかけて完成されました。彼はその完成を見届けたあと亡くなりました。現在もこのドームは地上90メートルの高さにそびえています。

この絵本には当時の人々の服装や生活、そして町の様子が細かく描かれています。

小中学生がヨーロッパの歴史や建築について勉強するときに役立つ絵本でもあります。

サンタ・マリア・デル・フィオーレ大聖堂のドーム建設はその大きさが桁外れのため当時の建築技術では不可能と思われていました。それを見事な技術を編み出し、可能にしたのが「変わり者」と呼ばれていた男

絵本ばたけ

諸岡 弘(JPIC読書アドバイザー)

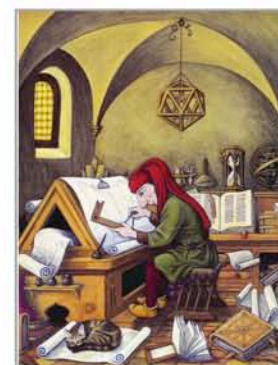
「変わり者 ピッポ」

トレイシー・E・ファーン 文

ポー・エストラダ 絵

片岡しのぶ 訳

発行:光村教育図書 定価 1680円(税込)



★3名様にプレゼント★

(応募方法は35頁参照)

※この本が書店で手に入りくい時は下記まで2020円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。

口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

2月の行事

- ・豆まき
- ・おひなまつり会
- ・誕生会



学校法人

幼アケミ幼稚園

淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

キトリ

カラオケ・囲碁・将棋
フィットネス・お昼寝が出来て
ドリンク付いて

1日1000円

13歳未満無料

その他、料金プラン

あります。

女性大歓迎!
レディースデー
あり!

- ・会員登録無料(各特典あり)
- ・50歳以下の利用OK
- ・困った時のお助け相談受付中
- ・飲食の持ち込みができる宴会コースあり

各種イベント、教室も順次開催。広いスペース。自習室などの利用もご相談ください。

50代以上の皆さん、一度遊びに来ませんか?

広告を切り取って持参の方には、ソフトドリンクサービス(施設利用者に限る)

シニアの広場

みくにひろば

http://mikunihiroba.net/

営業時間:8時~20時

☎6397-5392

西三国3-3-7(サンティフルみくに内三国会館2F)

第70期 シナリオ作家養成講座・大阪

2/15(水)・19(土)・3/29(水) PM4:00~6:00
シナリオって楽しい!

体験ワークショップ ご予約受付中

3/5(土) PM4:00~5:45 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション

0120-470029 (シナリオセンター内)

シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

おまかせひつまぶしコース

最初はそのまま、次は薬味で、しめはお茶漬け
おいしい鮓を3通りの味でお楽しみください。

・付出し
・お造り
・煮物
・あげ物
・焼き物
・ひつまぶし

お一人様 3,000円
(お二人様より承ります)

鰻料理 宇奈甲

6885・2525 西中島5-7-18 公文教育会館前

恒きを仕事に夢をカタチに

CM放送中 エステセラピスト急募!

人をキレイにして自分もキレイになれる、
夢ふくらむステキな仕事 技術を身につけて
仲間と楽しく働いてみませんか? もちろん
初心者・未経験大歓迎です。空き時間活
用してください。

★完全歩合制 ★独立支援制度
あり ★スクール受講料無料
説明会月2回開催中!
まずはご参加を!!

おためしエステ(初回)
(50分、スタンダードコース、
ピジター価格)
¥6,300→¥2,100

MENARD FACIAL SALON
Calmeo

Tel.6305-2766 (完全予約制)
十三本町1-19-21-410
(業務スーパー上) 10時~18時 日・祝

90分間室料無料!

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

●1人1時間...昼/¥270
夜/¥540

●フリータイム
12時~18時...¥720
22時~翌朝5時...¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2011年2月末日まで有効
12時~翌朝5時 無休

最高割引額は1万円!
06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

土手の菜の花の今

暖かな春の陽を待ちながら
低い姿勢で寒さに耐える

淀川の土手の春を彩るのは菜の花。正確にはセイウカラシナやセイウアブラナなど。これら菜の花の仲間は、冬の間はロゼット(根出葉)だけを出して寒さに耐えている。

土手で一面を覆っているイネ科植物の細長い葉の間に、ポツポツと大きな葉の塊があれば菜の花の仲間だ。この状態だと、私には正確な種名がわからないので、花が咲きそったら調べるつもりだ。

(写真・文) 柿本 修
(自然を返せ! 淀川市民連合)
(淀川ネイチャークラブ)

とり百科

キガシラシトド (ホオジロ科)

黄色と黒の頭が目印
バードウォッチャー垂涎の鳥

夏のアラスカは夜11時を過ぎても昼間のような明るさだ。丈の高い草の頂上でしきりに鳴いている小鳥に近づいてみると、キガシラシトド。この鳥は、北米に生息し、額から頭頂部にかけて黄色い部分があるのが特徴。

日本には稀に迷鳥として飛来。数年前に大阪の大泉緑地に現れ、一冬を過ごした。冬場は頭部の黄色がめだたなかったが、4月になると鮮やかな黄色に変化した。

(写真・文) 藤波 不二雄
(日本鳥学会会員)
(淀川ネイチャークラブ副会長)

お持ちの携帯電話お売りください

下取り相場 状態良好、箱・保証書有り

REGZA Phone (T-01C)	¥42,000
GALAXY S (SC-02B)	¥34,000
LUMIX Phone (P-03C) (N-01C) (SH-02C)	¥34,000
GALAPAGOS (003SH)	¥49,000
(001N)	¥38,000

外貨両替 外貨→円
ドル 84.81円 三井住友銀行
ユーロ 113.97円 三菱東京UFJ銀行
100ウォン 8.22円 HP参照

金プラチナ買取
18k/g 2,236円 Pt850/g 3,280円

チケット売買
新幹線、航空券、コンサートとスポーツ、映画その他各種。

チケットゾーン西中島 検索

TICKET ZONE 6305-8043 淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日祝休)

つなげよう〜ふれて拾って考える〜

お掃除大会&ヨシ刈り・ワークショップ 参加無料

淀川河川敷お掃除大会

2/13(日) am9:00~12:00
※雨天、雪決行。ただし荒天の場合は中止

お掃除・ヨシ刈り 9:00~11:00頃
ワークショップ 11:00~12:00頃

淀川河川公園
西中島地区
十三草野地区付近

(主催) 認定NPO法人 日本を美しくする会 2011年 第2回 関西ブロック大会
(共催) 淀川河川レンジャー、淀川区未来わがまちビジョン推進委員会
(支援) 国土交通省淀川河川事務所

◎日本を美しくする会 関西ブロック事務局
(株)カナケン 担当: 園 (すみ) ☎06-6935-3016

◎淀川区未来わがまちビジョン推進委員会事務局
淀川区役所区民企画 担当: 高岡 (しまおか) ☎06-6308-9406

(アクセス)
地下鉄「西中島南方」駅、
阪急電車京都線「南方」駅
より約500m

大韓民国

面積：98,480Km²（日本の約4分の1）

人口：4,833万人（2008年）

首都：ソウル

公用語：朝鮮語

宗教：仏教・キリスト教・儒教など



故郷・江原道の山で。松の木が朝鮮半島らしい素朴な美しさを感じさせる。

人生を変えた韓国気功を伝えに来日 夢は、代替医療で世界中の人を救うこと



崔 東洛さん（49歳）

体を壊して出世競争を離脱
警官を辞め、気功の道に進む

故郷はどこなところ？

私が生まれたのは江原道 平昌郡という、韓国でもっとも山深くて寒い地方。2018年の冬季オリンピック開催地に立候補しています。子どもの頃は、父親からいつも「あの山の恵みのように人に施せ」と言われて育ちました。

いつ日本に来られたのですか？
2006年の5月です。私は、

江原道に本部を置く「正心会 世界気功研究会」の気功マスター。気功といえば中国が有名ですが、韓国の気功もとても歴史が長いので

す。正心会では、天から生命エネルギーの氣を受け取って、心と体が本来あるべき状態を保つための真理を教えてください。その教えを伝えに、日本にやってきました。

なぜ気功を始めたのですか？

幼い頃から病弱だった私は、他人に負けたくない一心で、勉強して警察官になりました。若くして交番長まで出世したのですが、ハードな仕事と毎日の深酒がたたって、31歳の時に体を壊してしまいました。しかし病院で投薬治療を受けても、漢方や針治療を試しても、いっこうに治らない。そんな時、職場の人に勧められて軽い気持ちで気功道場に通い始めました。そして徐々に体が楽になっていき、6カ月後には完全に健康な状態に。今まで経験したことのない清々しさを感じました。そんなことがあったので、仕事を辞めて気功の道を極めようと決心したんです。



月1回、気功マッサージのボランティア訪問をしている、浪速区の愛染橋病院併設の老人ホーム「あいぜん」で。

家族に反対された？
最初は反対されました。当時はまだ子どもが小さかったから生活の心配もありましたし……。だけど、出世競争ばかり繰り返して来た過去の自分に、私はもう意味を見い出せなくなっていたんです。最終的には妻も納得してくれて「私が稼ぐから、あなたはあなたのやるべきことをしてください」と言ってくれました。彼女には本当に感謝しています。妻が子どもたちの面倒を見てくれていておかげで、私は日本で仕事ができるからです。

様々な場所でボランティア 第三世界の医療に寄与したい

実際の日本の印象は？

来る前は怖かったですよ。私は反日教育を受けて育った世代。日本人といえば頭にツノが生えた鬼のようなイメージしかありませんでした。でも実際に来てみると親切で純粋な人たちがばかり。食べ

物もおいしいし、来て良かった！
—現在どんな活動を？—

住之江区の自宅で気功センターを開業し、患者さんを治療しています。他にも、地元の社会福祉協議会が運営する介護施設や、浪速区の老人ホームで定期的に気功マッサージのボランティアをしています。本業以外では韓国語の講師も。近所の小学校の生涯学習ルームで3〜62歳の人を相手に指導していますが、逆に私が生徒さんから日本語を教わっている状態（笑）。

来日して5年たった今でも生活が安定しているわけではないけれど、今までお世話になった方々への恩を忘れなければ、自分が必要な時には周囲の人がきっと助けてくれる。そう思っ、今後も日本で暮らしていける自信はあります。

—これからの目標は何ですか？—

もっといろんなところへボランティア活動に行きたいです。私でお役に立てそうなお仕事があれば、ぜひ淀川区にも呼んでください！そして将来はアフリカなどの第三世界へ行って、病に苦しむ人々を救いたい。現代医学では治療に限りのある病気を、代替医療としての気功で治してあげたいんです。

★正心気功センター

住之江区平林南2-6-54 306

TEL 6654・9709



オネスト
店長

一人だけの小さなお店です。無理なセー
ルスは一切いたしません。貴女のお手伝いをさせていただきます。心
よりお待ちしております。



honesto

美ゆ〜てい〜

特集

和風整形

シワ取り アクアミド注入 (非吸収性)

〈注射器1本10万5千円〉※シワの状態により注入本数は異なります。

持続性が高いアクアミドは効果が安定していて、

簡単にできるプチ整形の中でも、最も優れたシワ治療です。

当院総院長 小国英昭医師が効果実証

※はうれい橋にアクアミド、エラにボトックスを注入しシワを消しました。



頬のたるみ取り (シルエトリフト)

〈糸1本52,500円〉

※最低価格は4本で21万円

プチ整形バスターアップ (サブ・キュー)

胸専用のヒアルロン酸注射

〈10ml/10万5千円〉

日本美容外科医師会認定適正医療機関

あさひ美容外科

最新のワキガ・多汗症完治手術

〈両ワキ39万9千円〉

完全完治永久保証制度付

あさひ式皮下組織

剥離法による手術で

ワキガの臭いは完全に

無くなり、再発はありま

せん。他院の治療で再

発した方の再手術は

451,500円になります。

10才若返る
最新のフェイスリフト手術
〈73万5千円 (頬)〉

〜126万円 (頬・あご・首)〉

シワの「ノーマルヒアルロン酸注入」お試しキャンペーン!

シワ1ヶ所/52,500円

※持続性ではないため効果は3〜6ヶ月

短いです。ちゃんと試してみませんか?

JR大阪駅 東へ徒歩5分

全国5院共通・提携OK

0120-889-480

大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

http://www.asahi-biyou.or.jp

どこから月でも美しい。デザインカに定評!

痛くない オネストデザインメイク

『自然でキレイなデザインメイク』
『もっと早くすれば良かった』と、
大好評。遠方からのお客様も、
たくさんご来店されています。
是非一度無料カウンセリングへ
〜より素敵な貴女をお約束します〜

ザ・淀川限定価格!

色も形も選べます!

※計3回込みの料金

★眉……………¥39,900

★ライン上……………¥31,500

★ライン下……………¥21,000

※アートメイク消去(キレイ
に消えます)¥15,750〜

エステティックサロン
オネスト

0120-305-988 完全予約制

淀川区十三東1-9-3 ロマネハウスビル1F

※平日/11時〜土/日/10時〜 ※6305-9888

※毎週水曜日、月2回不定休

開院23周年キャンペーン開催中!

若返り 注射で簡単! アンチエイジング (キャンペーン)

西日本TOPクラスの豊富な注入例

シワが気になるパーツ、皮膚の厚さやシワの深さによって、自然
で凹凸のないふっくらとした自然な若返りが期待できます。

ヒアルロン酸注入 (キャンペーン)

1CC 31,500円

※はうれい橋や口元等の深いシワも
ヒアルロン酸で解消!

※有効期限: 2011年1月来客
※約1〜2年持続可 (個人差有)

アクアミド注入

1回の注射で半永久的な効果が持続! (個人差有)

ヒアルロン酸注入で満足出来なかったあなたに最適な治療法で
す。鼻唇溝や口元などの深いシワ、
つおすめ、非吸収ジェルを
含む為、抜ける持続力が人気!

50% OFF! 157,500円

若返り「再生医療」が進化してパワーUP!

W-PRP セルリバイブサ治療

毎月限定15名様

なんと3〜4年の持続効果を実現! (個人差有)

50% OFF! 150,000円

ご自身の血液を使用して若返る従来の再生医療が成長因子を
プラスする事で更に進化しました。シワ・タルミだけでなく、シ
ミ・毛穴の縮小・ニキビにもおすすすめ。

オーロラ 憧れの極上美肌!

お顔全体5回セット 157,500円

52,500円

お肌ハリをもたせ透明感UP!

婦人科形成 (腫瘍小・小陰唇縮小等) 50% OFF!

・産後によりお悩みの方。・ブライバシー厳守。
・専門の女性カウンセラーが親身になってご相談を承ります。

日本医療毛髪再生研究会認定施設

NEW! 毛髪再生医療

ハーグ療法

ハーグ療法とは、男性・女性に問わず頭皮の育毛と増毛を可
能にする、最新の毛髪再生治療です。世界各国における共同研
究のもとに開発された毛
髪再生の有効成分 (HA
RGカクテル) をダイレク
トに頭皮に注入します。

4回施術後、6ヶ月経過です。

ヘアメソセラピー

(育毛カクテル注入法) 1回 21,000円

来院者急増!

当院では発毛を促す様々な成長因子を複合させた育毛カクテル
「Dermaheal-HL (デルマヘールHL)」注入法を行っております。

NEW! パントガール 1度 152円

今まで薄毛に悩んでいた方に朗報! 女性の為の
育毛剤出ました!

痩身 安心 確実 即効性

米院者急増! なんと1日でキレイに痩せられる!

脂肪吸引

今すぐスリム! くびれた「ウエスト・お尻」に!

262,500円

1ヶ所 157,500円

お腹 ヒップ 太もも

日帰り出来、日常生活には支障がなく、翌日から仕事も可能
です。脂肪細胞自体を取り除
くので、リバウンドの心配が
ありません。憧れたメリハリある
ボディラインが実現できます!

メソセラピー+カーボメッド

メソセラピーだけで痩せられる!

脂肪を溶解
+
燃焼で
ダブルの効果!

二の腕セット価格 1回 26,250円

17,500円

ドクターが処方する「飲みだけで
痩せるサブリメント」が特徴です。 525円〜

二重まぶた

キャンペーン!

当院のオリジナル法
No.1 人気治療

NEW! ブラインド法

手術当日からアイメイク、コンタクトOK!

105,000円

腫れが少なく針痕が残らない為、目を閉じ
ても他人に気づかれる心配はありません。

ブチクイク法

1ヶ所を糸で留めます。腫れも少
なく最も簡単な二重術。

39,800円

19,800円

スーパーマイクロカット法

105,000円

84,000円

埋没部分を数ミリカット。より安定し
たラインに。

切開法

縫合を切開し、クッキリ二重を実現。元に戻る心
配はありません。

眼瞼下垂治療

眼もさむも「ツツリ」な瞼に!

大好評! 肩こり、顔のシワの原因を解消します!

美顔の下ま 正常な状態

ワキガ・多汗症

当院のワキガ治療法

汗腺を破壊し、多汗症を完治!

157,500円

ワキ汗止
ボトックス注射 49,800円

再発の心配がない最新治療法!

367,500円

シェービング法 (キャンペーン) 294,000円

当院開発の「シェービング法」は、日本美容外科学会のシンポジウムで
効果の高さが証明された最新治療法です。再発の心配はありません。

永久脱毛 [医療レーザー] (特別キャンペーン)

SYNOURE 最新機種導入!

冷却機能完備!

-30℃で冷却しながら
照射するので、表皮を
安全に守る事が出来
る。痛みも殆どあ
りません。10ヶ月〜1年
でスピード永久脱
毛。エステとの違いを体
感下さい。(脱毛は医
療行為です)

ワキ 6,300円

お試し1回 3,150円

1回 8,400円

ライン 4,200円

お試し1回 4,100円

ワキ 7回set 15,750円

Men's脱毛 (キャンペーン)

鼻下・アゴのヒゲから胸毛、手足の気になる
部分etc...どうぞお気軽にご相談下さい。



鳥取砂丘は写真と実際にみるのとは迫力が違います。写真だと70%減。ここで食べたアゴ(飛び魚)カッパバーガーが美味しかった。

ヒッチハイク旅の途中、豊橋あたりでサーフィンに行く途中の車に便乗。一緒に伊良湖海岸でサーフィンを楽しみました。右端が僕。



バイクで西日本一周 ヒッチハイクで東京へ

僕は去年、バイクとヒッチハイクの旅をしました。6月20日に淀川区をスタート、京都、鳥取、出雲、山口、福岡、佐賀、長崎と走り、フェリーで熊本へ上陸、鹿児島では火山灰が道路を埋め尽くす桜島を横断、宮崎では口蹄病防止の消毒を何度も受け、お土産にダチョウの卵を買って、リュックの中で温めながら帰路へ。大分で再びフェリーで四国へ渡り、愛媛、香川、徳島、淡路島、神戸、そして大阪へ。その後、名古屋のリゾートでバイトをして旅費を稼ぎ、より多くの人との出会いを期待して、ヒッチハイクで東京まで行くことにしました。

旅では、それはもう沢山のエピソードがありました。山口で秋芳洞を見た帰りに山道で転倒、ヘッドライトが点かないまま福岡、佐

賀を走り、夜道で猪を轢きかけたり、梅雨に真つ向勝負で挑んだために携帯が水没して親と連絡が取れず、搜索願いを出されたりもしました。見ず知らずの方の家に泊めていただき、一緒にビールを飲みながらWカップの試合を観たり、ダンサーのおっちゃんの家で踊りを教えてもらったこともありました。そうそう、こんな事も。スーパー銭湯で疲れて寝ている僕に話しかけてきた人とバックパックや海外の話題で盛り上がり、軽く飲みに行くことになりました。すると会計の後その人に、なんと愛の告白をされ……これも旅



(上) ヒッチハイクの終着点東京。CMで有名な、渋谷駅前のランドマークのモアイ。

(右) 静岡県で拾ってくれた南俊行さんはカーレースにも出場するほどの腕前。富士のバイパスで、自慢の走りを見せてくれました。



ふと、出かけた旅でした。旅の友“の藤原新也の旅行記に、旅にはその都度のテーマがある”と書かれていました。出発する前に自分で決めるテーマ、

い、頑張りがない……そのために、半年に3回も仕事場を変えなければなりません。そうした現実から逃げるように

一昨年、僕は働きながら大学入試のための勉強をして根を詰め過ぎてしまい、軽度の燃え尽き症候群みたいな状況に陥っていました。仕事に打ち込めない、

の醍醐味でしょうか。普段出会うことのない、いろんな人との出会いは、僕を心の底から元気づけてくれました。

生きる力と大きな副産物 旅が与えてくれたもの

途中で気づくテーマ、終わった後で気づくテーマ……。僕が旅に出て確信したことは、日常を離れることで、その人にとって必要な何かを与えられたり、気づかされたりするのだということ。今回の旅のテーマは、「元気を貰うための旅」だったと、後で気付きました。見事に元気を取り戻した今は仕事に打ち込めるようになり、今後の人生における「非常に重要な何か」も得られたように感じています。

「あれ？なんで題が宇宙の旅やねん」と思われましたか？それは、旅を通して感じた「僕が生きているこの場所も、旅をした山や海も宇宙の一部。大きなつながりの中で生きているんだ」という思いを表現したかったからです。皆さんも旅に出て、エネルギーと大きな副産物を得られることを祈っています。



西日本一周旅の相棒。山道もぬかるみも夜道も、文句もいわず(?)走ってくれました。ありがとうございます！

大阪市つどいの広場事業の

A group of approximately 15 children and adults are sitting on the floor in a classroom. The children are of various ages, from toddlers to young children. They are all looking towards the camera. The adults are sitting behind the children, some with their hands on the children's heads. The room has a bulletin board on the wall with some papers and a small plant. The floor is covered with a patterned rug.

談会や季節の行事、0歳児の日などを設けます」と育児＆育自への指とくまれ“の辻本みゆきさん。

★西三国3の23の7

Td 050・1505・8627（みつや交流亭）

夫婦二人三脚で過ごした日々を、句や歌に――
三國本町の久能(くのう)和子さん、作品集を発行

入所している和子さん。病を抱えて生きる苦しみや、夫で



▲秀夫さんと手をつなぐ和子さん。2人は今でも恋人同士のよう。▶作品集には“秀夫のつぶやき”も収録。

「和子の俳句・短歌・替え歌集」
を発行しました。

18年前にパーキンソン病を患い、現在は豊中市の施設に

「書きためた作品がまだたくさん。いつかは自伝を書きたい」と和子さん。★作品集をご希望の方は編集部まで。TEL 6301・8370

『学校のトイレでうんこちゃんする?』
小学生が、楽しく真剣に座談会

12月26日、みつや交流亭で

子ども座談会が開かれ、7人の小学生が集合。



ラジオ大阪の収録もあり、子どもたちのテンションは上昇。「ふわふわの便座がええな」「ラベンダーの香りがいい」など理想のトイレも話し合いました。

うんこをしたらからかわれて、しなくなつた」〔特に男

間に、5人が『はい』。2人が『いいえ』でしたが、企画した「A・yan!! 関西をアードで盛り上げるNPO」の事前調査では、今、ほとんどの子が『しない』。実際、出席した子たちも「気の弱い子は形の改善より気持ち改善をして、大阪の子には堂々とうんこをしてほしい。学校のトイレが行きやすくなるように、ざつくばらんに話せる場を作りたいです」と同NPO代表の田中やんぶさん。



エンディングは、いつも大盛りあがりのバルバルーン。今年は
あなたも参加してね。

2/27 目一杯遊んで、笑顔の1日になるヨ

第 12 回 YODOGAWA 区親子フェスティバル

おはなしサークル「どんぐりん」のペープサート、パネルシアターでオープニング。アートバルーンやスーパー袋だこなどの手作り遊びコーナーや、お絵かき、ダンボール遊び、フラフープ、絵本の展示や読み聞かせなどお楽しみいっぱい！

2月27日、区民センターで第12回 YODOGAWA
区親子フェスティバルが開かれます（実行委員会）。
身体測定やフツ素うがいコーナー、素敵な景品
の抽選会もあり！お揃いでお出かけください。

★ 10 時～ 13 時。(問) Tel: 6309-2524

ネコの幸せのために…

“ネコの母さん”が、避妊手術費を半額負担

「子猫が生まれたけど、貰い手が無い」…。飼い主の身勝手な理由で、多くの子猫が殺処分されています。また、「外猫」の多くが交通事故や伝染病で死んでいます。そんな悲劇を防ぐためにメスには避妊手術、オスには去勢手術をし、家の中で飼って欲しい一。でも、手術代が…」という方のために、費用を半分負担してくれるのがお馴染み「東三国のネコの母さん」、高橋あい子さん。

「ネコたちの幸せのために微力ながらお手伝いします。エサをやっている野良猫に手術を受けさせたい方がおられたら、捕獲もお手伝いします」と高橋さん。

★先着15匹

【条件】生後10カ月～5歳位までのネコ／木川東・新高・十八条東三国・西三国・宮原・西宮原・三国本町にお住まいの方

【費用】通常：メス25,200円、オス18,900円を12,600円（入院・送迎・税込）
【申込・問合せ】6393-3492・高橋さん（午後8時～10時）



こんな時どうする？

商品先物取引に勧誘されたが…

A 先物取引とは、将来の物の値段を予想して売買を行うことをいいます。専門知識なしに参加することは非常に危険であり、値動きによっては数千万円も失ってしまう場合があります。業者によっては、危険性を十分に説明しないことがありますので、おかしいと感じたらすぐ弁護士にご相談ください。



弁護士 大伴 孝一
大阪弁護士会 京都大学法学部卒

すばる法律事務所 ☎ 0120-38-0783

豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル11階

お天気かぞく



試乗し終えた利用者さんを囲んで、みずほ福祉財団、大阪市健康福祉局、スズキ自販近畿の皆さんと記念撮影。

「貴重な寄贈品をありがとうございます。入居している方々が施設を出て地域で暮らす準備として、電動車椅子に慣れ、買い物に行くなど外出の範囲を広げていくことに大いに利用していきます。紹介いただいた大阪市健康福祉局さんにも感謝を申しあげます」と、中西和博園長。

製造元のスズキ自販近畿さんの操作説明でさっそく試乗し、利用者さんにもつくり。

世界選手権候補選ぶ「アジアパラ競技大会」で日本脳性麻痺者7人制サッカー銅メダル

日本にCP（脳性麻痺者7人制）サッカー協会ができて約10年。昨年12月12日〜19日、中国・広州市で開かれた「広州2010アジアパラ競技大会」で、初の銅メダルという快挙を掴みました。

「日本では障害者スポーツがまだまだ認知されていないが、明るいニュースを持ち帰ることができてよかった」と日本代表メンバーの1人、岩佐貴之さん（写真中央）。

岩佐さんは、西中島の地域生活支援センター「えんじよい」代表。小学4年生からサッカーを始め、2004年に職場仲間の紹介でCPサッカーを知り、



陸上や柔道など19競技に41カ国・地域から約4000人が集結。日本選手団も359人が健闘。日本のCPサッカーはめきめき実力を上げています。

★大坂PAZ II <http://www.asint.jp/~pazsente/>

「障害があると、スポーツは好きでも自分はいないという人が多い。それは足を引く張つてしまふんちゃうとか、思うように体が動かないとか、先に苦手意識がつくから。僕もCPサッカーを知るまで10年間のブランクがありました。でも今、体の悩みを言えたり分かち合える環境の中で、自分の世界観も広がり、サッカーをしていて素直に楽しいです。こんな感動をいろんな人知ってほしいから、これからも障害者スポーツを広めていきたい。来年のパラリンピックに向けてがんばります」

みずほ福祉財団から希望の園へ

「電動車椅子」贈呈



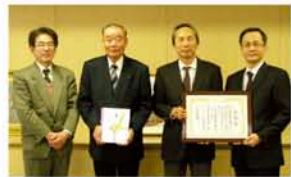
試乗し終えた利用者さんを囲んで、みずほ福祉財団、大阪市健康福祉局、スズキ自販近畿の皆さんと記念撮影。

財団法人みずほ福祉財団から、社会福祉法人大阪自興会「希望の園」に電動車椅子が贈られ、11月26日、希望の園で贈呈式が行われました。

「貴重な寄贈品をありがとうございます。入居している方々が施設を出て地域で暮らす準備として、電動車椅子に慣れ、

「39年間、毎年多額なご寄付をいただき有難うございます。区の社会福祉のために有効に使わせていただきます」

「どの業界も厳しい時代ではありますが、何とかこの金額



左から、平尾宗久区長、高橋会長、連水組合長、洪里和道副組合長。

「39年間、毎年多額なご寄付をいただき有難うございます。区の社会福祉のために有効に使わせていただきます」

「どの業界も厳しい時代ではありますが、何とかこの金額

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬 事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148

十八条3-3-15 Fax.6399-5139

2月のひかりだより

- 3日(木) 節分 (行事参観)
- 12日(土) 保育生活発表会 9時より三津屋小学校にて
- 15日(火) 涅槃会 おしゃかさまの亡くなられた日
- 19日(土) お誕生会 1,2,3月生まれのおともだち

ひかり保育園
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

初心者からの
パソコン
家庭教師です

1時間 2,500円

訪問完全個別指導

初めての方も安心!
あなたのパソコンでお悩み解決!!

出張料・相談料無料

みくにかいくよ~

Tel. 6392-1940 (野上)

賃貸住宅

- (1) お部屋を探す前に... 必要な知識
- (2) 解約する前に... 必要な知識

上記(1)(2)をホームページでご覧ください。

スケルトンチョイス 検索

みんなが気持ちよく暮らすには？

三津屋で「野良ねこと住民の生活環境を考える会」

「野良猫問題で意見が分かれたりします。が、動物を通じて、みんなで気持ちよく暮らすには？」と、ご近所同士会話が 늘어나たり、一緒に掃除をしたり、子どもたちと命の尊さを考えられる、そんな活動をしていきたいです」



網野さん(中央)は、まず周囲の理解と355人の署名を集め、町会さんの承諾も得て活動をスタート。



各所にトイレを設置しているため糞や尿の被害が減ったそう。

年ほど前から増え続ける野良猫を気にかけて、保護をしては病院に連れていき里親を探していました。虐待の噂も多くなり、悩んでいました。そこで昨年、大阪市が「所有者不明なこの適正管理推進事業」を制定。「地域にいる猫を把握し、エサをあげるが必ず掃除をする」条件のもと、望まれない子が生まれよう、避妊・去勢手術に助成金が出ます。

「猫アレルギーや嫌いな方もいるからこそ、これ以上増やさないためのきちんとした世話が必要です。1人ではなく、ご近所の理解があるからうまくいき始めました。たくさんの方に、活動や制度のことを知ってほしい」

ある日のアナタ



1月10日の本戎、神津神社で福餅をもらって、笑顔のマダムをパチリ！隣はお孫さんかな？「私やん」と驚いたあなた。お電話ください。さい。花月堂さんのお菓子券と粗品を贈ります。

★ザ・淀川編集部 TEL6301-8370 ★

先月のあなた



11月23日、西三国の焼きいもフェスで、綱引き中、転んでもヘッチャラの笑顔だった男の子は亀山陽希くん(小2)でした。体を動かすのが大好きな陽希くんが、他にも熱を入れているのが「公文」。算数の約分が得意とか。次男の尚希くん(小1)も負けじと「わり算好き！」。三男の光希くん(5歳)は「自転車に乗れるようになったヨ」。「ザ・淀川に載るのが夢」と言ってくれていたおばあちゃんに見せようと、この笑顔。

「応援してくださる皆様に、感謝の気持ちでいっぱいです」と光岡さん。いつもは大漁旗を掲げて荒波に繰り出す野郎船も、この日は「豪華客船」に早変わり。



(間) TEL 6649・1415 (ラビッツ) トランピング

野郎船に多くの「乗客」乗せて…

光岡洋さん、盛大にディナーショー

昨年12月26日、ホテル大阪ガーデンパレスで、淀川区在住の演歌歌手・光岡洋さん(日本クラウン)のディナーショーが開催されました。代表曲「野郎船」が根強いヒットを飛ばす中、お客さんも過去最高人数を記録。「故郷」や「あさんの歌」などの童謡も披露され、会場はあたたかい雰囲気になりました。

特別ゲスト「ルミエルデュソレイユ」の妖艶なマジックショーもお客さんを魅了。「てなもんや三度笠」で有名な白木みのるさん、「部長刑事」などで活躍の俳優・入川保則さんら、応援団の顔ぶれも超豪華。桐彩元さんの舞踊も華を添えました。光岡さんは4月23日、中央区のエルシアターでコンサートを開催。お芝居にも初挑戦する予定です。皆に応援しましょう！

<広告>

借金・過払金・不動産登記相談

お金が戻ってくるかもしれませんよ！

R176 西三 十三 至塚本 至梅田

三豊東京UFJ銀行

月～金 9:30～19:30

※お電話でのご相談は土曜日も受け付けております。

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？
- A まず私どもがあなたの代理人となつて、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？
- A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？
- A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

- Q 債務整理手続き中(2～3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円～(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。
- Q 司法書士なら誰でもいいってことですか？
- A いえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますので安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
- A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分ればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。

十三司法書士法人

(法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)

十三本町2-2-16 吉川ビル502 (十三駅西口改札出て2分)

ご相談ダイヤル 06-6390-7040

代表司法書士(特定社員) 吉田昌弘(大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

堺東事務所

堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階

Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401

代表司法書士(特定社員) 村上健吾(大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)

※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。



「ハッピーバースデーチュー♪」この日、誕生日を迎えた中野知奈美さん（中央）に、同級生から唄のプレゼント。「みんなが成人式でおめでたい日から、忘れられてしまった。自分から誕生日やでって言うおうと思ってたから、びっくりして泣いてしまった」と知奈美さん。おめでとう！よかったね。これから仲良しでいてください。

今年は1330人が大人の仲間入り 淀川区成人の日記念の集い

1月10日、淀川区民センターで「成人の日記念のついで」が開かれ、新成人約800人が来場。久しぶりの再会に互いの近況報告などで活気溢れるなか、晴れ姿に目を細める保護者や来賓も多数集まって、会場のお祝いムード頂点に。「今日から大人の仲間入りです。社会からの期待も一層大きくなり、多くの権利を得るとともに義務がかけられますが、何より尊い未来に向かって、今日を契機に夢と誇りと責任を持って歩んでください。明日の発展の原動力として、ご活躍を祈っています」と牛島淳勝大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会会長。



会場の中も色とりどり、大賑わい。
▲「血のつながりがなくてもかわいがってくれた。たくさんの地域の方々に感謝し、20年、30年先の自分や自分の過去に誇りと自信が持てるようにがんばります」と新成人代表の奥村恵都さん（神津・写真左）、「自分らしさを向上心を持って自分の道を切り開いて行きます」と白井悠万さん（塚本・写真右）。



福娘からやさしい笑顔と福を授かったお嬢ちゃん。この日は淀川警察署と防犯協会の皆さんが神津神社でお払いをうけて、ひたひたの注意の福笹飾りを配りました。

15000人参拝 商売繁昌！十三戎に

「商売繁昌、笹持って来い!!」1月9日～11日、神津神社の十三戎（とみえびす）は、総勢15000人の人出で大賑わい。

連日の奉納催物も笑福亭仁勇さんの大道芸に始まり、長柄地車囃子、藤間豊宏社中や地域女性会の舞踊、カラオケ大会、豊来家板里さんの大神楽、神津神社獅子舞保存会の獅子舞と多くの参拝者の足を止め、神社内の福をいっそう膨らませました。

十三の富みを持ち帰った皆さん、淀川区中にお裾分けしてくださいね。



▲地域女性会さんによる舞踊奉納。写真は十三地域の音頭「七福神」。「きれいね」と観客はうっとり。▼大神楽曲芸師は関西に6人。めったにお目にかけられない豊来家板里さんの伝統芸に参拝者はくぎ付け、拍手喝采でした。



▲戎祭に先立って、氏子総代役員さんと学生が七福神に扮して氏地内を巡行。招福の熊手を授与してまわりました。



楽習らんど

淀川図書館 ～2/7（月）特別整理のため休館
（淀川区新北野1-10-14 Tel. 6305-2346）

「あなたにこの本を！」展

新しく出版された図書から、司書が推薦する本を集めて貸出し。紹介文のついたリストも配布します。★～3月16日（水）

サロン淀川

（三國本町2-14-3「やすらぎ」 Tel. 6394-2900）

いろいろな朗読のかたち パート7

今回のキーワードは「鳥」。ご一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。★2月20日（日）13時半～16時 ゲスト：朗読ボランティア「こもれび」無料

市民交流センターひがしよどがわ

（東淀川区西淡路1-4-18 Tel. 6321-3816）

ドキュメンタリー映画「クヌート」

人工保育のホッキョクグマの成長する姿と、野生のクマの厳しい現実を環境問題を絡めて描く。★2月11日（金）14時～ 無料

エスプレッソ淹れ方講座

（十三東ヘヴンズカフェ Tel. 6309-7527）

マシンでおいしく淹れてみよう

大好評コーヒーセミナーの第3弾！カフェオレとカフェラテ、カプチーノの違いなどを楽しく学びながら、業務用マシンを使って実際にエスプレッソを淹れてみます。気分はバリスタ！★2月27日（日）10時半～12時 十三東2-2-1 定員8名 参加費：2000円 お店に電話で申込み

大阪市立こども文化センター

（地下鉄「西長堀」7号出口すぐ Tel. 6531-5975）

テルミン・マトリョミンコンサート

かわいいマトリョーシカが楽器に?! ロシアで発明された「触らずに奏でる最古の電子楽器」のちょっと不思議なおやかな音色をお届けします。楽器解説も。★2月27日（日）14時～15時 出演：竹内正実、マトリョミンアンサンブル「Mable」他 子ども500円 大人1000円要申込み 先着順434名 応募詳細はセンターへ

生き生き地球館

（鶴見区緑地公園2-135 Tel. 6915-5801）

そらいく「飛行機のパイロットが見た今の地球」

上空1万mの地球の様子は？ジェット機のパイロットに聞いてみよう。★2月5日（土）13時半～15時 要申込先着40名

公害地域再生センター あおぞら財団

（西淀川区千舟1-1-1 Tel. 6475-8885）

日中の公害・環境問題を考える学生セミナー

西淀川公害裁判のビデオ視聴、語り部のお話を聞いた後、バスでフィールドワーク、グループワーク、発表。★2月27日（日）10時～15時半 対象：環境問題に関心がある学生20名 要申込み 詳細は財団へ

淀川区保健福祉センター

（淀川区役所2階 Tel. 6308-9968）

なっ得「健康塾」～ウォーキング編～

★2/25（金）12時45分～淀川屋内プール内スタジオ、3/4（金）9時半～河川敷の全2回 先着20名 センターまで要電話予約

大阪北ライオンズクラブは今年、結成50周年を記念して、中学生を対象に薬物乱用防止講習会をスタート。第1回目は1月14日、新北野中学校で行われ、2年生約220人がDVDや大阪府警少年課の達和也さんの講演を通して「1回使用すれば脳の組織が破壊されて戻らない。中毒になる」薬物



生徒たちは終始、熱心に耳を傾けていた。

の性質や、身の回りに潜む誘いの手口などを学びました。同クラブの西尾良典さん（写真上）は保護司の経験から、「薬物に手を染め、購入費を準備するために罪を犯し、仲間や親族からも断絶されて社会復帰できない姿を見てきました。無知がゆえに一生を台なしにするようなことは絶対にさせたくない。この時期に薬物の本当の怖さを知ってほしいです」と話しました。講習会は今後も区内の中学校で開催されます。

大阪北ライオンズクラブ結成50周年を記念し 中学生対象に薬物乱用防止講習会スタート



ちえみさん（右）とみほさん。「百貨店の北歐フェアや万博公園のイベントにも出演した一年でした」



いきいき活動の子どもたちもコーラスや演奏を楽しみました。

合唱・コーラス・フルートとハープの生演奏

音楽あふれるサロン華やぎ・クリスマス会

おいしいランチの後は、ケーキを食べながらミニコンサート。12月25日、田川小学校で、サロン華やぎのクリスマス会が開かれ、会員42人が楽しいひと時を過ごしました。（主催・NPO法人メイク・イット）いきいき活動の子どもたちの合唱、クールソレイユのコーラスに続き、田川在住の音楽ユニット「行灯社」のみほ・ちえみ姉妹が登場。「グリーンスリーブス」など6曲をアイリッシュハーブとフルートで演奏、大きな拍手がわきました。「来年も楽しい活動をしていきます」と理事長・菱川伸雄さん。

オフィス街で
べったんべったん
西中島飲食店有志
「西中島がんばろう会」
餅つき大会



「おっ！やってはんねんな」「おはよう、おもち持って帰る」話を聞いて駆けつけた常連さんの姿も。

飲食店のマスターたちがかまどでふかした餅米をついて、ママさんたちがころころ丸めて、「つきたてのお餅、お配りしています、なんぼでもどうぞ～」

前号でお知らせした西中島がんばろう会のメンバーが1月8日、西中島4丁目の山中産業株式会社の前で餅つきを実施、地元の人や通行人に配布しました。あんころ餅・白餅・黄な粉餅…すりおろした蓮根入り餅はポン酢と大根おろしで。「餅つき15回分のもち米を用意し、西中島小学校で臼と杵を貸していただきました。臼が、想像以上に重かった」と居酒屋さんのすずの店主、廣常修さん。朝から始まった餅つきは、冷たい風の中、夕方まで続けました。「これからも毎月8日にいろいろなイベントを企画・実行して行きます」とメンバー。



十三福社会館での激説訪問。この後、町内の警備に出席。「今日から3日間夜警で回って、ようやく正月を迎えられるわ」

面署から「日頃の皆さんの防犯への尽力のおかげです」と感謝の言葉で括られました。



こちらは塚本地域。「つかもと防犯新聞を作るなど、独自の取り組みに感謝しています」と防犯協会の犬塚会長。最近増えているというコンビニ強盗への警戒も強めました。

警察署からは、街頭犯罪が減ってきていることに加え、「最後までラスト1の汚名を返上するため民警合同でがんばりましょう」と挨拶。消防署からも、区内の放火が昨年は54件、昨年は21件、今年が15件と激減が伝えられ

区内の安心・安全を自分たちで守っていく
18地域で歳末夜警本部展開

そとばこまち×ドナ研プロデュース#1
【作・演出】川下大洋（Piper）



恋なんてゲームだよ。そんなこと言う男と別れ、癒しを求めて動物研究室に飛び込んだ女子大生。だが彼女を待っていた動物は、リスでもクマでもなく「にんげん」だった…。純粋恋っていったいなに？人間らしいって何？？
ドナインシタイン博士こと川下大洋が、今世紀初めてそとばこまちと組んで送る、サイエンスファンタジー。

2/10(木)19:30～
2/11(金)13:00～/17:00～
2/12(土)15:00～/19:00～
2/13(日)15:00～

前売り/3,000円
当日/3,500円
学生割引/2,500円
淀川区民割引/1,500円

劇団そとばこまち アトリエBlack Boxx 十三東3-28-16 木村ビル4F
http://sotobakomachi.com/
【問】 ☎06-6885-3033 info@sotobakomachi.com

03 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(43歳・バー経営)のコラム。

こんな夜の商売をしているとさまざまな人に出会う。一フジモン、タカシ、みんないろんな名前と呼んでいる。藤本タカシ(33歳)。空団地というバンドのギターとコーラスを担当する心やさしいミュージシャンだ。

エビソに似ているその風貌から『塚本のカニゾー』と呼ばれることもある。最近ソロで弾き語りもしている。唄もギターもMCも堂々としていて、お客さんに好評だ。そんな彼のステージは2月2日・十三ファンダンゴ。2月11日・塚本ハウリンバーに登場する。

つるけんやの塚本
タカシ

「平松市長と語ろう 淀川区地域懇談会」開催

旧区役所の跡地は？ 地域の資源を活かすには？

1月16日、区民センター

で「平松市長と語ろう 淀川区地域懇談会」が行われ、平松邦夫市長がかかざる「地域から市政を変える」方針をもとに、淀川区のまちづくりや行政との連携のあり方を話し合いました。

パネリストの牛島淳勝さん（淀川区地域振興会会長）は、地域活動の報告と



辻川松子さん（淀川区未来まちづくり推進委員会委員長）は、河川敷フェスティバルなど、官民協同で行ってきた催しを説明。「地域の動きがしっかりとある淀川区は、行政も一緒に関わらせていただきます」と平松市長。



牛島さんが37年間続いている硬貨募金について話すと、「他の区にはない淀川区独自のもの。何気なくされていた方も誇りを持ってほしい」。

ともに旧区役所の跡地について、文化施設を作るなど有効活用できるのかを質問。平松市長は「今後、地域力の復興をめざして区民の皆さんの意見を反映できるような区政会議を設置する予定。跡地についても慎重に協議してまいります」と答えました。

会場からは「大阪市のこれから」を尋ねられ、「生活保護など大阪府が先頭をきつてやってきた策が今、全国の見本になっています。そんな歴史を考へても市をバラバラにすることはできない。今こそ皆さんとつながって、人間性溢れるまちの力を発揮できる大阪市にしていきたい」と語りました。

台湾・北京語でのいのちの電話「関西生命線」20周年

「今後もおもいやりと誠意を持って、支援を続けます」

日本で初めて、台湾・北京語での電話相談を実施した「関西生命線」が、開設20周年を迎え、11月27日、大阪市立中央会館で記念感謝の集いを開催。

たくさんさんのボランティアや仲間、日本語教室関係者、大学教授、国際交流団体、報道などが集まりました。



20周年の感謝を伝える伊藤みどりさん。電話相談以外にお弁当の講習会などさまざまな催しも開催。



作家の難波利三さんもお祝いに駆けつけ、『人間ばんざい』と題して記念講演しました。

ぶれないよう、今後も支援を続けます」と代表の伊藤みどりさん。

以前相談をしてからボランティアを始めた人も多く、「来日4カ月目、日本中で1人だけ浮いているような孤独感に苦しんでいた時、伊藤さんの声を聞いて救われました。旧暦のお月見やお正月などの行事に誘われて、日本の方とも知り合い、いろんなことを学びました。今は家庭も仕事も充実しています」と感謝の声が続きました。

2月2日18時、平野区で恒例の大みそか（旧暦 水餃子・火鍋大会が行われます。

参加者、助っ人、募集中。

★（問）Tel 6441-9595

よどがわ川柳 1月の入選（本田 智彦 選）

◎宿題／過ぎる・顔 ◎席題／菅総理 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 伊達直人菅も直人でございます

地 セミくれた指で本音を喋り出す

人 菅総理今朝の食事はパンですか

佳作 一年の計に禁酒は入れてない

ハイボール昔の味で出ています

春風に素顔うつかり盗まれる

主張せぬ日本人に顔がない

甘過ぎて後で息子に塩を足す

陽溜まりを入れて届いたランドセル

気の毒な総理には成りたくはない

戦乱の昭和を生きてきた命

年毎に手造りが減るお正月

宴会に力二が出て来てみない口

茶助 鈴代 廣子 史郎 廣子 和美 正明 ありす 公子 東立 正夫 まいか 正吉

次回は2月13日（日）午後1時～ 神津神社参集殿
◎宿題／甘い・苦い ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
◎3月の題／うどん・すぐ

本星旬会 『星座』主宰 小島 宇人選

人形のピエロ跳ねだす小春かな
心すぐ揺らいでしまふねこじやらし
味噌汁を吹き立冬を迎えけり
こぼるほど咲き椿の驕りなき
断りを伝へずばつと大根切る
石路の花口の重たき男の子
小指もてシチューの味見初しぐれ
触角が動いて動いて秋の蝶
三十年蹴し姑なく秋桜
オリオンを仰ぐ片手にハイボール
ほほ笑みの伝はる遺影冬ぬくし

北川とし子 柴谷 正子 増田とみえ 村松知津子 森栄 朱美 武市 愛子 大塚 あや 足立ルリ子 十河はるみ 金城批怜子 大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。（問）6394・2323（大窪）迄

おおさか人物百科

与謝野晶子 ①

六男六女を産み 仕事に社会運動に大活躍

私は女子短大に勤めていたころ、学生たちから「尊敬する女性」と聞かれたら、即座に与謝野晶子だと答えていました。明治から昭和初期にかけて、こんなに素晴らしい女性はいない。12人の子どもを産み、11人を立派に育てあげた、これだけでもたいしたものですよ。

26歳 次男秀
29歳 長女八峰・次女七瀬
31歳 三男麟
32歳 三女佐保子
33歳 四女宇智子
35歳 四男アウギユスト
37歳 五女エレンヌ
38歳 五男健
39歳 六男寸(生後死亡)
42歳 六女藤子

らさげて買物にでかけ、七輪をパタパタあおいで湯をわかし、あかぎれだらけの指でおむつを洗う毎日です。さらに経済能力のないぐうたら亭主鉄幹を支え、次々に芸術的香気を放つ短歌を詠む。女子教育に力を入れ、女性解放運動にも参加、おまけに『源氏物語』はじめ古典の現代訳に多大の業績をあげている。これはもう人間わざとは思えませんが、

今号から少し長くなりますが、彼女の生涯をたどるので、とりわけ若い女性の皆さんに、私たちはどう生きるべきかを考えるきっかけにしてもらえたら、筆者としては大満足です。

晶子は明治11年(1878)12月7日、堺の甲斐町の菓子匠鳳宗七の三女に生まれました。母は後妻の津祐で、父32歳母30歳

のときの子どもで、本名は志ようといひます。後に彼女は、我が名に太陽を三つ重ねたる親ありとしも思はれぬころと詠んで、本名は晶だといひていますが、これは「志よう」に自分で「晶」の漢字をあてて飾ったつもりです。

曾祖父が始めた菓子匠 大店の三女として誕生

晶子の曾祖父鳳宗助は鳳村(現・堺市南部)の出身で、若いころ大坂に出て淡路町にあった有名な菓子商「駿河屋」に奉公、主家に認められてのれんを分けてもらい、心齋橋筋に店を構えます。彼の次男初代宗七(祖父)は堺に駿河屋支店を起し、洋酒を混ぜた菓子など考案して好評。その次男二代宗七(父)が店を継ぎ、とくに小豆を散らしたようかん「夜の梅」がヒット商品になり繁昌、さらに和菓子やワインも並べて菓子では堺一の大店になりました。

二代宗七の母(祖母)静はなかなかの女丈夫で、宗七の兄が文芸・風流に凝って店の経営に向いていないとみるや、さつさと



淀川について学び、淀川に関わる活動に参加してみよう！

連続講座 よどがわ大学 受講料不要 事前申込み不要

～川とともに生きるまち・淀川区～

1/29(土) 14:30～16:30	セミナー	「よど川、生きものを育んだ“母なる川”」 ～アユ・ウナギがのぼり、子どもが泳ぎ遊んだ淀川のお話～ 河合 典彦氏(大阪市立大桐中学校教諭/淀川環境委員会委員)
2/19(土) 14:00～16:00	セミナー	「淀川の源流はどんなところ？」 ～淀川河口の大阪市民から見た上流のありよう～ 斉藤 悦三氏(NPO法人自然と緑理事長)/小島 和江氏(同 理事)
2/26(土) 14:00～16:00	シンポジウム	「淀川の両岸、生きものが元気になるまち大阪へ」 ～“市民・企業・行政”協働をめざして～ 田村 公一氏(河川環境管理財団 大阪事務所長) 辻川 松子氏(福島出張所管内河川レンジャー/淀川フォーラム実行委員会)…他

場所：淀川区役所5階会議室 各定員100名(当日先着順)

問、淀川フォーラム実行委員会事務局(淀川区役所 区民企画担当内/☎6308・9406)

おどろき！
ふくはらうち

園庭で豆まき

園のたより

★園庭開放日 (ほっぴろば) ～子育て支援～
2月18日(金) 10時～11時
親子一緒に遊びましょう！

★公開保育 2月26日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

第4回 Do! ほっこり市 in 野中

3月6日(日) 13時～16時

野中小学校(野中北1-11-26)

当日は、子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさん。お問い合わせのうえ、みなさんお越しください！

◎野中ふれあいひろば(青少年中心の舞台発表)
◎その他模擬店等を予定

※現在、ふれあいひろばの出演者を募集中
青少年(18歳まで)の方がメンバーにすること。
十三中学校在学または卒業生がメンバーであるグループを優先します。

淀川区保健福祉センター ☎6308・9440
問、淀川区社会福祉協議会(地域活動) ☎6394・2900

いわしの揚げワントン

1人分のエネルギー 253kcal
材料は4人分

いわし	4尾
※1尾の正味40～50gを使用	
(A) 塩小さじ	1/6
カレー粉	小さじ1
プロセスチーズ	30g
しその葉	10枚
ワントンの皮	20枚
小麦粉・水	各大さじ1/2
揚げ油	適量
プチトマト	8個
サラダ菜	8枚

カレーとしその風味で
生臭みがなく、冷めても
おいしい1品です。



生では、血のめぐりを良くして気力を高める食べ物として伝えられています。いわしなどに含まれているDHAは脳細胞を活性化させる働きがあり、特に寒い

含まれています。

時期に起こりやすい冬季うつ病に役立つと考えられ、冬の健康づくりに欠かせない食べ物とされています。

いわしの揚げワントン

①いわしは頭と内臓を取って手開きにし、三枚におろし、細かく刻んでAをふる。
②チーズは細かいさいの目に切って①に加える。

⑤170度位の油に入れて徐々に温度を上げ、2分ほど揚げてキツネ色になったら、取り出す。
⑥油をきって器に盛り、プチトマトとサラダ菜を添える。

③しその葉は半分に切る
④ワントンの皮の中心に③を一切れ置き、②をのせ、ふちに水溶き小麦粉をぬって三角になるよう重ね、合わせ目をしっかりと押さえる。

節分といわし



魚について

その2

イワシは手で簡単に開くことができます。

手開きをマスターすれば、いわし料理も苦になりません。栄養豊富なイワシをもっともっと食べましょう。

◆いわしの手開きの仕方◆

①いわしの頭をキッチンバサミで切り落とし、お腹も斜めに切り落とします。

②小さめのスプーンなどで内臓をかき出し、キッチンペーパーで水気と血をよく拭き取ります。

③お腹に親指を入れて尾びれに向かって背骨に沿って親指を移動させると、簡単にいわしが開けます。

④尾びれの付け根の骨をハサミで切って、片手で押さえながら、尾びれから頭の方に向かって背骨を身からはがします。
(腹骨のついた部分は包丁で削ぐと、きれいにできあがります)

* いわしは身が柔らかいのでハサミを使って簡単に手で開けます。水で洗うと水っぽくなるので水を使うのは最小限に。新聞紙の上で作業すると、頭や内臓などそのまま包んで捨てられるし、まな板も汚れないので便利です。

今年から、もうぼつぼつ「障害者」観を変えて、新しく出発したいなあ。

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

とつぜんですが、ボクが身体障害者手帳なるものを取得したのは27歳の時で、それまでは就職もできず(原因は大違いながら現代も同じよう)社会に出れなかったのも、必要も感じませんでした。学友に助けられてやっと社会に出てみると、ボクをボクと証明できるものが何もないことに気づきました。学校時代は学生手帳があり、就職すると会社の社員証なり車の免許証なり、自分を証明できるものを携えているのですが、3年半の浪人生活の後やっと自由業にありついたボクには、何か起こった時にボクがボクであることを証明できるものではなく、何かないかと考えて思いついたのが身体障害者手帳だったのです。

区役所で手続きを聞き、しかるべき専門医を訪ねたところ、ボクの身体を調べてもらうことに。普通の人と比べて、例えば右足の関節がどこから動かないとか、つまりどの部位がどの程度、機能しないかを測定するのです。障害によって日常生活で何に困っているのか、家族構成は何人いて手

助けできる人はいるのか、そんな生活に直接かかわることは何も調べないのです。おかしいなあと感じつつも専門医の指示に従って、ボクは3級の認定を受け(今は2級)、ボクをボクと証明してくれる手帳を手に入れました。それからボクの障害者市民運動がはじまったわけで、ことあるごとに「障害等級の判定の仕方は間違っている」と言い続けてきました。最近になってやっと(ということはボクが手帳を取ってから46年後)、障害程度を「医療モデル」と「生活モデル」に分けて判定する考え方が出て、とくに日常生活で何に困っているのか、を注視する「生活モデル」の重要性が語られるようになりました。本質的な当たり前のことなのにね。

ボクは身体の状態に関係なく、ある人が何に困っているか、を重視したいと思います。



まきさんの「車いすぶらり散歩」





セルフ・エスティームと子どもの虐待

～自分自身がしあわせになること～



社会学者（文学博士）
奈良教育大学名誉教授
中川 喜代子

後を絶たない子どもへの虐待
助け合って暮らし繋がる社会へ

今年も、痛ましい子どもへの虐待が止まりません。昨年の夏には大阪市西区で幼い姉弟がマンションの1室に閉じ込められたまま餓死するという事件が起こりました。3月30日朝、近隣の住人（匿名）から「子どものはげしい泣き声がある」との通報を受けた大阪市子ども相談センターが、以後10日間にわたって5回そのマンションを訪問し、住人との接触を図りましたが、①翌日になってそれも夜間ではなく昼間で、緊急性についての認識がなかったこと、②マンション管理会社への問い合わせや③住民登録の状況調査で住居内の様子や居住の有無を確認できていないにもかかわらず、④こども相談センターの組織としての検討がなされないまま保留になっていたこと、⑤24時間・365日のホットライン体制が一応整えられていたもののそれに対応できる組織体制が十分ではなかったことなど行政の対応に限界と問題があったこと、さらに

は、こども相談センターの調査権限の問題やプライバシー保護・風評被害などへのこだわり、オートロックマンションにおけるアプローチの制約などもあって、その間、最初に通告してきた同じ住人から2度（4月8日、5月18日）「子どもの泣き声がある」との通報があったにもかかわらず、柔軟で迅速な対応がなされないまま、結局、7月30日、幼児2人は遺体で発見されたのです。このような痛ましい結果を招いた背景については、今後、大阪市による子ども虐待の予防活動・子育て支援活動についての一層の充実強化が喫緊の課題であることはいうまでもありませんが、このような事態に直面したときに、ひとりの市民として、どのようなかわりができるのかを考えてみたいと思います。

亡くなった幼児の写真を見て、こんなにあどけないかわい子子どもたちを死に追いやる前に誰かに助けを求めることはできなかったのだろうか、感じた人は少なくないでしょう。愛していたであろうわが子にむごい仕打ちをせざるを得ない母親には、何でもうち

明けられる親しい人（親しい身内や友だちなど）がいなかったのでしょうか？かつては、近隣の新しいメンバーとなつた若い家族は、幼児をお散歩に連れ出し公園でデビュー（お披露目）して、プレイ・グループ（遊戯集団）の仲間入りをしたものですが、そんな風景は今日ではほとんど見られなくなりました。

子どもだけでなく、昨年は、近親者不明で葬儀会社の社員だけで遺体が「直葬」される都会の孤独死や、死後数十年も亡親の遺体が放置されたままであったり、消息不明の超高齢者が続出するなどといった、“無縁社会”と呼ばれるを得ない現象が続出しました。お互いに助け合って暮らす“繋がり”を次第に失いつつあることも、閉ざされたマンションの1室で独り子育てに悩む母親を生み出す原因の一つとなっていると言わざるをえません。

悩みを共有してもらえ人づくり
勇気を出して話してみよう

セルフ・エスティーム（自分自身に対してプラスの評価をする）という点から考

えると、一般に、子どもを虐待する親は、その生育層からも、自尊心が低く、自身を価値のある存在と受けとめられないことが多いようです。そのため、何でもうち明けられる親しい友だちを持つことができません。ストレスがたまつたときに、悩みを共有してもらえればストレスは和らぎ、拡散していくのですが、社会的に孤立した親にはこのようなはけ口がありませんし、本人自身、誰も自分のことを気にかけてくれないという気持ちを抱いている場合が多いのです。

「子育てに大事なことは、あなた自身がしあわせになることです」

お母さん、お父さん、子育てを楽しんでください。子どもは大人の思い通りにはいかないもの。だから、悩みや不安をかかえてしまうのは当然のことです。勇気を出して誰かに話してみましよう。また、すでに子育てを終えた熟年の人びとは、若いお母さんに頼りにされる存在になるよう努めてください。

マス・メディアのその後の報道によりますと、あの痛ましい事件があったマンションの住民たちの間で、お互いに日常の挨拶程度は交わす関係を築いていこうと呼びかけに共感する人びとが生まれつつあるようです。そんなとき、配慮したいのは「親しき仲にも礼儀あり」（Good fences make good neighbors、よい垣根は、よい隣人をつくる）。お互いに節度のある近隣関係を築きたいものです。

聖心美容外科の「最新美容メニュー」大公開!

シワ・たるみ・毛穴・ニキビ跡に
高い効果を発揮する最新マシン!

若返り・美肌 イントラセル

画期的! これまでのマシン治療とココが違う

一般的にレーザーなどマシンによる治療は、皮膚表面から熱エネルギーを照射するため、表皮へのダメージが大きく、また、お悩み症状の原因が肌の深部に到達するまでに力が減衰してしまうため、1回で高い効果を出すのが難しいというデメリットがありました。これらのデメリットを克服した画期的な治療法が「イントラセル」です。表皮に不要なダメージを与えず真皮層に直接アプローチできるため、効果が高く・即効性に優れ・ダウンタイムも軽減することが可能になりました。



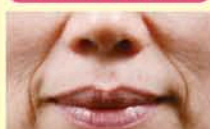
真皮層にダイレクトにRFを照射

秘密は超極細絶縁針! RFを真皮に直接照射

「イントラセル」は、太さわずか0.1ミリの超極細絶縁針を肌に挿入し、針の先から直接RF(ラジオ波)を照射

するため、表皮へのダメージは最小限に抑え、真皮層に直接熱エネルギーを届けることができます。これにより肌の弾力を保つコラーゲンの生成を促進し、シワ・たるみ・毛穴の開き・ニキビ跡などの肌トラブルを改善します。1回の施術による改善効果が大変高く、真皮内に挿入する針の深さや、エネルギー強度を調整することも可能なため、症状やニーズに応じた治療を行うことができます。

このような症状に



ハリが失われた肌に



ニキビ跡による凸凹に

深いシワ
ご自身の血液で
長く若返る肌再生

2年間で症例数
6,552件超!
リピーターも
増加中!

『プレミアムPRP皮膚再生療法』

ご自身の血液から取り出したPRPに濃量のグロースファクター(成長因子)を添加することで、適部位が広がり、より確かな効果を実感していただけるようになりました。持続期間が3年以上(個人差あり)と長く、自分の組織を増やし若返る「再生医療」であることも注目を集める理由です。



(50代女性)ほうれい線、インディアン線が自然な印象に改善されました



聖心美容外科
院長
鎌倉 達郎
医師

聖心美容外科
院長
鎌倉 達郎
医師

「Latisse™(ラティス)」
待望の新登場!

有成分の「ヒマトロスト」が
まつ毛を長く・
太く・濃く育てます。

1セット(1ヶ月分) 15,000円(税込)
(送料別)
※使用には医師の診察・処方が必要

毛髪を再生し
AGA・女性の薄毛を改善!!
「グロースファクター再生療法」

聖心美容外科では、全国初で、毛髪再生外来を行っています。再生医療技術を活用した毛髪再生療法「グロース」は、頭皮に専用の「グロース」再生療法は、出血や加齢により薄くなってしまった髪や細く短くなった髪など、薄毛を改善することが可能です。

医療
脂肪細胞を破壊し
ダメージを与えず痩身

『キャビテーションシェイプ』

特殊な超音波により、脂肪細胞を物理的に破壊し、部分痩せを実現する画期的なマシンが「キャビテーションシェイプ」です。キャビテーションとは、液体にかかる圧力が変化し膨らみ発生した気泡のエネルギーにより、物体にダメージを与える現象です。この現象を脂肪組織内に発生させ、脂肪細胞膜を破壊し、数を減らすことで痩身をはかります。この施術は脂肪細胞そのものを減らすため、リバウンドしにくく、気になる部位のみのサイズダウンが可能です。



気になる部分の脂肪に超音波を照射

■お問い合わせは(携帯・PHS対応)

0120-922-018

※一部のお電話からご利用頂けない場合がございます。

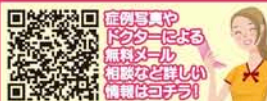
●年中無休(土・日・祝日も診療中) ●分割可(60回)・カード利用可
●診療時間/10:00~19:00(完全予約制)(電話受付/9:30~20:00)

私たちが疑心暗算をおさします。カウンセリングは無料ですので、お気軽にご相談ください。お電話お待ちしております。



聖心美容外科 全国8院 信頼ネットワーク

聖心美容外科 札幌院 札幌市中央区南5条西5丁目4-5 旧アークビル2F
聖心美容外科 東京院 東京都港区六本木6-6-9 2F アークビル
聖心美容外科 横浜院 横浜市中区磯子区磯子2-24-1 3F ビル・エントランス
プレミアム美容クリニック 静岡県浜海市田原4-16 伊東園ホテル海浜館1階
聖心美容外科 名古屋院 名古屋市中区東1-20-25 近小坂町2丁目
大塚院 大塚市北區南大塚4-45 マルイビル2F (近マルイビル)
聖心美容外科 広島院 広島市中区本町3-10 本町サザン
聖心美容外科 福岡院 福岡市中央区大名1-1-38 サウスサイドテラス4F



症例写真や
料金・予約
に関する
お問い合わせ
はコチラ!

パソコンから
www.bijougeka.com

★見積無料! ★TELで即見積OK! ★インターネット見積OK! ★とにかく安い! ★見積無料!

町の引越屋さん

まちのひっこしやさん
引越しの価格破壊に挑戦!

また増えました! 無料が通発! これはスゴイ!

なんと! 全て無料!

1. エアコンの取外し・取付け
1台無料!
エアコンの取外し・取付け
1年間保証付!
※1台毎5,000円、
2台以上所有の方1台無料。 無料0円
2. 不用品の処理
無料0円
引越の際に出る不用品の処理。
ご相談ください。
※引越50ポイントに限り、家電リサイクル法対象品を除く。
3. ウォシュレット取外し無料!
これはお得! 好評! ウォシュレット
取外し1台無料! これで引越後安心。 無料0円
4. 盗難調査無料
新しい生活のスタートに安全と安心を!
新しい盗難調査見聞調査無料。 無料0円
5. トランクルーム
お引越のお客様に限り。
※但しスペースまで、当社規定による。 無料0円
6. ダンボール60箱
ガムテープ3本 布巾巻3枚 無料0円

全国No.1クラスの
低料金!!

※価格はいずれも作業料のみ
※トラック料金は含まれません。
※距離は全て税込価格です。

長距離
単身長距離便... 3,500円
全世帯の定額便に合わせたサービス
で、超お得! 単身のお客様に大好評!

家族長距離便... 20,000円
時間と距離、荷物量は全て自由。

100%自社便!
100%自社スタッフ!

料金例

- エコミ2引越(単身小口) ... 1,500円~
- 1ルーム(単身1人) ... 2,000円~
- 2DK(2~3人家族) ... 10,000円~
- 3DK(3~4人家族) ... 15,000円~
- 積切り(11~21~31~41有ります)
大きな物から、後から後まで。 ... 15,000円~
- 大物限定プラン
大物の家具はほとんど置けます。 ... 10,000円~
- フリー便
時間と金額の両方、絶対! オトクです。 ... 特別料金

保証
万が一に備えて、引越すすべてに日本興業保険の
引越保険がついております。(1,000万円)

お電話で即見積OK! 携帯電話、PHSが50%!
インターネットで申込OK!
http://www.754830.com

作業内容に自信があります!! 不用品があれは、その分料金をお返しします。 (注)不用品の回収は別途料金がかかります。

創業以来! 25万件・愛の笑顔と信頼がサービスにお返ししています。日本全国どこでも! 町の引越屋さんの全国安心ネットワーク!

AM7:00~PM8:00
※受付はPM10:00まで
※携帯電話からもOK!

年中無休 見積無料
0120-754-277

各種カードOK (JCB・VISA・アメリカンエクスプレス・ダイナース・マスターカード)

見積り無料! 不用品の引き取り無料!!

不用品回収サービス

格安すぎる

ご家庭で邪魔になっている不用品・処分品・廃家電を
他社よりも格安でどんどん引き取り致します!

3つの選べる
処分方法

- ① 無料引き取り対象品がたくさん! 当社への持ち込み処分
手配しやす! 梱包不要の出張引き取り処分。当社指定エリアはさらにお得
- ② ネットで簡単申し込み。簡易梱包するだけ! 安心お得な定額全国品集荷処分
フリーダイヤルからでもご利用出来ます。
- ③ 大量の不用品処分をご希望の方には
不用品回収定額コース 28,000円~

持ち込み処分
21型ブラウン管テレビ (95年製以降)
(94年製以前、壊壊、画面割けで1,000円)

出張引き取り処分
ブラウン管テレビ25型まで
(当社指定エリア内・リサイクル費別途)

全国品集荷処分
エアコンセット
(1梱包計35kg未満)

無料
2,000円
1,480円

安さの秘密は?

当社は、国内最高、海外輸出、再販
強化、様々なリサイクル・リユース
方法を持っています。そのため、他
社よりも有利な引き取り料金をお客
様に提供することが出来ます。

法人の方もゴミの処理センターに任せ下さい!

- オフィスの移転に伴う大量の不用品を処分したい!
- 工場・事業所・事務所・倉庫・倉庫・倉庫を処分したい!
- 廃棄物の処理を委託して欲しい!
- など法人にまつさまざまなご要望にお応えします!
- 処分業者の毎月の処分費用を
もっとお安くご依頼も承っております!

天保への道徳 故人の大事な遺品を誠心誠意、丁寧に処分致します。秘密厳守!!

- 急ぎに遺品(家財)を処分したいが、時間もお金も足りない。
- 故人が大切にしていた物、故人の心遣いなど、どう処分したらいいかわからない等々当社に安心して任せ下さいませ。

お問い合わせ: 遺品整理のメモリアルサービス 0120-303-444

お問い合わせ: ゴミの救急センター (年中無休・見積無料・秘密厳守)
0120-865-415 http://www.gomi9.com

携帯・PHSからもOK、年中無休、お電話受付時間(AM9:00~PM9:00) お任せ下さい! すぐに駆けつけます!! 各種クレジットカード対応出来ます。

暮らしの 情報館

ザ・淀川

6カ月契約～初回のみ制作代5,250円

★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6カ月=75,600円

★2枠 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6カ月=151,200円

暮らし

不用品回収・遺品整理

前
↓
後



ご家庭・お店・事務所のお引越しで不要になった荷物、家具、家電など、まとめてごっそり回収します。

★遺品整理

★お部屋の片付け

★庭掃除★ミニ引越

お電話1本で即対応

いたします! 秘密厳

守。迷わず何でもご

相談ください!

リサイクル可能品は

買取もいたします。

★クーラー取外し回収

¥4,000～

前
↓
後



クリーンサービス ☎06-6335-1525

暮らし

家電専門リサイクルショップ



“激安商品がずらり”

冷蔵庫・洗濯機・電子

レンジ・テレビ・掃除

機・炊飯器等★買取始

めました (2005年製以

降の冷蔵庫・洗濯機)

城野寝具 ☎06-6302-1640

ジョナロン・サービス/大阪市淀川区木田西1-9-14 www.jonaron.co.jp

住まい

引越・転居リフォーム見積り無料

賃貸リフォーム

建物管理

結露、断熱、防音に

二重窓、内窓取付

命を守る火災報知器

義務化(5,000円)

住宅リフォーム いわさき

淀川区新北野1-7-7 ☎6885-3301

修理・取替工事費(室内全般)

1カ所1,000円キャンペーン

室内改装 水廻り 手摺

欄取付 塗装 屋上防水

電気工事 エクステリア

ドアロック インテリア

住まい

ハウスクリーニング



浴室のカビやエアコンの

汚れ等、プロが徹底的に

キレイに! 換気扇(レンジ

フードタイプ)12,600円～

/台 キッチン15,750円～

/台 浴室12,600円～/台

おそうじ本舗 九条店

☎0120-240-675 西淀川区柏里2-10-13

健康

本格あん摩 納得の体感!



戸井 雄一 (42才)

あん摩マッサージ指圧師免許保持



www.toi-anma.com

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)

淀川区十三区今里1-3-5

日昔マンション412

初回の方は10分

延長サービス!

◎過去に森喜朗議員

(元首相) など著名人

を多数施術。長嶋茂雄

さんから8年間指名を

頂いておりました。

★清潔で明るい室内

★女性の方も多数来院

★土日祝も営業

★20年以上のキャリア

★お好みの強さで施術

60分 ¥4,000

80分 ¥5,000

100分 ¥6,000

健康

整体(気功・カイロなど)



リフレッシュジョイ

十三区2-8-2 URビル806

http://www.rf-joy.com

10～20時 休/全 <女性専用・予約制>

☎06-6306-6063

☎毎週水曜 ☎10:00～20:00

日昔マンション412

★受付時間が長くな

りました!

★その日の体調に合わせ

た施術を行います。

★60分 5000円。痛み、不

調の原因を見つけだし、

確実に痛みを取り除い

ていきます。原因がわ

からない痛みもご相談

ください。(院長/片山貴二)

健康

鍼・灸(痛み・コリ・未病に)



九鍼堂

診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時

料金/5,000円

休診日/木曜日・最終金曜日

宮原2-14-19 ☎06-6394-3085 (予約制)

お正月の疲れをとりま

せんか? “根本治療”で、

確実に痛みを取り除い

ていきます。原因がわ

からない痛みもご相談

ください。(院長/片山貴二)

暮らし

親切・便利・即対応! プロの引越



他社より1円で安く!

がんばります!!

料金例 (市内1区)

ミニ便 ¥1,500～

1ルーム ¥3,000～

2DK ¥14,000～

3DK ¥21,000～

4DK ¥28,000～

上記の金額にトラック料金は含まれて

おりません。お荷物の量、作業内容、

距離に応じて料金が増減されます。詳

しくは、お見積りの際にご確認ください。

不要品買取もお気軽に!

1万円以上ご利用の

方、段ボール・ふとん・

ガムテープ・ハンガー

BOXいくらでも無料

・盗聴器調査無料

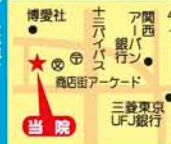
・お手伝いサービス

安心引越サービス

☎0120-12-0822 携帯・PHSからもOK

病院・医療

麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科



バインクリニックとは、

痛み(ペイン)の診断と

治療を行う診療科です。

受付時間/午前9:00～12:30

午後5:00～7:30

※木曜午後は再診のみ

休診日/日・祝日・木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647

十三区今里2-10-11 http://www.ogataai-clinic.com/

病院・医療

気になる歯・お口のお悩み



お気軽にご相談ください。

子どもの虫歯予防に、フ

ッ素塗布が効果的です。

★チャイルドルーム完備

★土曜の午後も診療。まず

は、お問い合わせください。

池田歯科医院

午前9時半～1時半

午後3時～8時 (土曜のみ～午後5時) 休

東三国5-12-10-1F (東三国5丁目/バス停前)

http://www.dental-ikeda.com/ ☎06-6392-5418

健康

経験豊富な当院にご相談を!



昔ながらのほねつぎとマ

ッサージ。手技に重点を

おき、患者さん一人ひと

りに応じた治療を行いま

す(キャリア15年以上)。

★土曜も16時まで診療。

シバハラ整骨院

東三国6-1-30-1F

☎6392-1122 (各曜保険取扱)

健康

お顔のたるみ解消法、新製品開発!



美顔器“ビューティ

ライザー”は表情筋を

ダイレクトにケアし、

キュッと引きしめリフ

トアップします。美容

液を用い肌の深層にま

で栄養素を届けるので

シワや毛穴にも効果が

期待できます。顔鍼で

はありませんので鍼を

刺すこともなく痛みも

ありません。治療から

生まれた美容法ですの

で安全です。初回の方

のみ2回目まで

6000円→3000円

(要予約・2月末まで)

桜鍼灸整骨院木川東

http://www.sakura-acu.com

木川東1-10-32 (淀川通りをさんで、ライフさんの向い) 火曜午後・日・夜休診

健康

指圧・鍼灸・美容・痩身



「ザ・淀川を見た」

と書いていただくと...

患者様は女性が中心。身

体の不調や美容の悩み等

お気軽にご相談下さい。

経験豊富なスタッフが

丁寧に治療いたします。

指圧15分/¥600 4千円

美顔鍼 ¥3,000 → ¥1,500 !!

まつい鍼灸指圧治療院

月～金 9時～18時 土 9時～17時

木川東1-9-16 (正通院様向かい) 休/日・夜

http://haribizin.com ☎090-5050-7664 (予約優先)

おしやれ

十三駅前0分・ネイルサロンオープン



- 「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題…
¥11,550→ ¥5,500
-2月限定-
- ソフトジェルラメグ
ラデーション(1色)
…¥7,350→ ¥4,200
- スカルプラメグ
ラデーション…¥6,900
- ★ネイルをされた方、
エクステ20本無料!
- 他店オフ(付替え) 半額
- エクステ40本
¥5,250円→半額
- ★ネイルとエクステの
同時施術も可能です。

ココ (1Fミッド)
★ケンタッキー
淀川通り

まつげ マーズ
ネイル MAR,S

☎6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-5F
http://marsnail.com

おしやれ

今だけ全メニュー10%OFF!

経験22年、
素顔でも自然なアート
メイクを心がけて
います。

★眉★アイライン上★
アイライン下★リップ
1カ所1回¥10,500

↓↓
2月末迄¥9,450!
(衛生費別途¥400)

その他メニューも
すべて10%OFF!!

★眉カット ¥520
★眉アートメイク
消去2mm ¥1,050
(パッチテスト無料)

★まつ毛パーマ ¥4,200
3回券 ¥9,450 上下 ¥5,250
時間外受付相談可。接客
中で電話に出られない時は
留守電へ伝言下さい。

artmake-be-witch.com

Art Natural be-Witch

ビー・ウィッチ ☎6300-0666
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三店: 十三東駅前通商店街内



趣味

初めてさん同士も、すぐに団らん



- 女性、初心者さん、
大歓迎!
低料金3人打ちフリー
マージャン
- ★フリーご新規さん、
ゲーム代5回分サービス!
- ★フリーの方、
ドリンク飲み放題!
- 貸し卓
…1時間 ¥1,000
- ★貸し卓の方、
1ドリンクサービス!

未来

十三駅

●高田橋南
●ミスタードーナツ
●ケンタッキー

文庫 ● 旧区役所

麻雀パーラー未来 ☎6304-6256
十三東2-11-6
10時~24時 年中無休

習い事・資格

“わかる個別指導”月謝1ヵ月無料!

本誌読者
入会金&
年会費無料!

幼児	月4回~8回	9,000円~
小学生	月4回~16回	6,000円~
中学生	月4回~16回	10,000円~

学力に合わせて習いたい
教科・日時・回数・
曜日を選べます。教材
持込み可。お試しコース
有。無料模擬テスト
で偏差値と志望校判定。

リバー教育センター ☎6396-6677
淀川区西三国4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

習い事

空手道で、心身磨き 老若男女不問!

健康増進、集中心、礼儀。
小1~60代がそれぞれの
目標に向けて練習してい
ます。一緒にやりませんか?
※木・日 18時~20時
見学自由、体験入館あり。

全日本空手道連盟
剛柔会求武館 ☎6391-2879 (たまき)

東三国6-6-28 東明体育館内

習い事

西中島に彫金教室オープン!



世界にひとつだけの
オリジナルアクセサ
リーを貴方の手で…
月・水・金
10時~13時、14時~17時
1回 3,000円

お母さんお祝いあり

シルバ彫金
西中島工房PMP ☎0120-645-380

西中島4-2-12 CSビル3F
西中島南方駅を西へ徒歩2分

住まい

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸
(担当/関まで)

小回りのく
リフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ

淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい

塗装・屋根工事はおまかせ!

地域を愛して20年!
お風呂・キッチン・
トイレ・内装等、真心
込めたリフォームを
実感下さい! 詳しくは
HPを見てね!!

関西ホームライフ ☎06-6392-6789
東三国2-24-4 http://ntbj.itp.ne.jp/0663926789

住まい

エコリフォームのお店ホームスト

担当は…
蔵所

ーオープン記念ー
内窓追加腰窓タイプ
(1,900円/㎡・材工)
ポイント数: 7千ポイント。
住宅エコポイントリフ
ォームの資料ご請求下さい。

(株)ホームスト建築 資料請求はフリーダイヤル!
HP『ホームスト建築』で検索 ☎0120-390-389

保険・住まい

保険・住宅でのご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、
その他不動産でお悩み
の方、一般建築士とファイ
ナンシャルプランナーが、
あなたの暮らしの相談を
無料で承ります。

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 一般建築士事務所
不動産取引金融 西中島4-13-12
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

お買い物・ショップ

本どんどん高く買います!

十三駅 阪急電車

KFC ● ミスタードーナツ ● 十三信金
回廊寿司 ● 十三信金 ● 手芸店
交番 ● 西中島南 ● 西中島南 ● 西中島南
旧区役所 ● 西中島南 ● 西中島南
十三駅東口2分

文庫・マンガ、多数の
場合は、買取に伺いま
す。お電話下さい。
一般書・CD・DVD・
雑誌・週刊誌も安い!!

コミックらんど TEL FAX 6305-3558
淀川区十三東2-10-6 (平日10時~22時/土・日・祝11時~22時)

買取 現金 後かたづけまで!

- 引越処分
- 店じまい
- 在庫処分
- 不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董
その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

リフォーム工事・不動産の事なら

見積り無料

小さな工事
溝板・パッキン・蛇口・ふすま
などの取り替え、修繕…etc

地元に詳しい不動産屋
新築の情報、物件探し、不動産
売買は当社にお任せください。

安心のすまいづくり
スロープ、手すり、照明工事もお手頃
価格で承り中。ご相談ください!

イーハウス 株式会社
建築業・大阪府知事許可(般-19)第129563号 宅建業・大阪府知事許可(1)第54364号
〒532-0033 大阪市淀川区新高5-13-12 宮田第2マンション1階
Tel:6392-7752

相談・調査 気になる、「あの人」の人物鑑定

★本当の性格は？
★今後の運勢は？
★必要な情報は、対象者の姓名だけ！

定川
なんでも人生相談



ビジネスが分かる運勢鑑定家 **高野晴夫**
hetianyuci@ric.hi-ho.ne.jp

リサイクル 美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具
着物・掛軸、引越・
家の整理など処分の際
は御相談ください。
—秘密厳守!—

新古美術&ギャラリー 江月(こうげつ)
北区西天満4-7-13 新老松ビル1F ☎6361-8551

リサイクル きもの買取りします!!

タンスに眠ったままの
着物はありますか？
ぜひお譲りください！
出張・査定は
無料です、高価・即金
にて買取致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第622021603711号
淀川区西三国1-1-27 ☎0120-186-860

おしやれ しみ・しわ・たるみ・美肌専門

超長持ち! まつ毛エクステ
(70分付放題) 初回 ¥5,250
1本1本まつ毛に
付けて若々しい目元
に。フサフサまつ毛
で目力アップ!
しみ取りエステ
マッサージュ・リフトコース
¥10,500 → ¥5,250
しみの元メラニン
をイオン分解で垢の
ように引き上げし
を解消、目で見て効果
を実感いただけます。
施術後化粧OK。
宝石岩盤浴 (60分)
¥2,940 → 初回 ¥1,980

リラクゼーション & エステティック サロン **Luna** ☎6350-5561 (要予約)
平日11:00~20:30 日/月~19:00
東三国5-7-12-201 http://salon-luna.jp

相談・マネー 借金でお悩みの方、まずはお電話を!

手続きにかかる費用などは
分割可能です。ご相談下さい。

**借金問題相談
専用ダイヤル**
☎0120-316-304

Legal Asset **リーセット** LEASSET
司法書士法人
淀川区宮原4-1-9 新大阪フロントビル9F 土曜日も対応(営業時間) 9:30~20:00

リサイクル 見積もり無料 買取&処分

**処分は安く
おまかせください
買取は高く**

お部屋、事務所の片
付け・処分を格安で
承ります。引越しの
不用品、家電・贈答
品の買取もいたします。
まずはお電話を。

リサイクルショップ **アップル** ☎0120-162-855
十三東5-1-62 登/10~18時
休/日・祝 (月に1回程度営業)

おしやれ 春までに痩せたい女の子集まれ!!

ミスユニバースを育て
るダイエットと同じ
「食べるダイエット」
シフォンワンピースや
ミニスカート、パステ
ルカラーの洋服を着ら
れる体に! 今から準備
を始めませんか?

週に一度のペースで確
実に体重を落としてい
きます。電話で「ダイ
エットしたいんですけ
ど」というだけでOK!
残り3名様。
回数券1回2,000円

本間に、本間に来て良
かったです。初めは半信半
疑だったけど、ダイエ
ット開始後、体重がどん
どん落ちていき嬉しうに
仕事も進んでいきました。
これからは好きな服をた
くさん着たいです。(佐々
木リンさん・26歳・事務)

自宅サロンのため住所は
おまかせいただいても
構いません。
詳細はお電話でご説明いたします

アジアビューティ ☎06-6473-2007
西淀川区野里1丁目 電話受付/10時~20時 年中無休

相談・マネー こんな相談ならまずは電話を!

あなたの借金問題を
親身に解決する法律家が
ここにいます。

司法書士は、
街の法律家

借金を整理したい
相続が開始した
貸し金が返らない
代金を払ってもらえない
家賃滞納
会社を作りたい

新大阪法律司法書士事務所 司法書士
金井一美 ☎06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

相談 DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、
暮らしの中の困ったこ
と。その中には弁護士
にしかできないサポー
トがあります。どうぞ
ご相談ください。

あおば法律事務所
弁護士 橋本俊和 弁護士 橋本智子 ☎6395-7781
東三国5-12-6 三国中央ビル205 http://www.aoba-legal.jp/

相談・マネー 住宅ローンの支払いにお困りでは?

①支払いが滞っている。
または今後が不安。
②売却したいが残債が多
く、不足分を支払えない。
③競売の申し立てされた。
任意売却をご存知ですか?

債権者との合意の元、
ローン残債に関らず流
通相場で売却する方法
です。仲介料等の諸費
用負担ゼロの場合有。
心配なくお問合せを。

(社) 全日本不動産協会会員大阪府知事 (1) 第53935号
鋼タクショウ ☎0120-208-125
西淀川区歌島2-1-6 stop-keibai.com 相談無料

相談・調査 SINCE1970 安心・信頼と実績

勝縁を結ぶ
信頼のネットワーク
で、人生の伴侶を探
すお手伝い。初婚・
再婚、シングルの方
もどうぞ!! ★予約制
★プライバシー厳守

認定制度
マル適マーク(CMS)A
取得業者

全国仲人連合会 ☎6309-0953
〈淀川支部〉加島4-19-18-109

リサイクル あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
単車・厨房・事務用品

見積り無料!! (朝10時~夜8時)
引越処分も致します

☎0120-380-357 東三国から500

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
マスコット ☎6309-5558 (十三町商店街)

腰を治して健康に!

猫背、お腹、出尻、頭痛、肩凝り、冷え症、
生理痛、生理不順…症状はいろいろありますが、
病名は脊柱管狭窄症。腰椎の5番目の骨が後ろ
へ出て、骨盤が前傾して脊髄(神経)を圧迫、取
り巻いている筋肉への負担が大きくなっている
のです。原因の一つは分娩台で生まれたこと。
一度相談に来られませんか?

●電話予約制● 料金8,000円

無痛療法 植田指圧
(診療時間) 10:00~18:00
(定休日) 3・8・13・18・23・28日
(H P) http://www.jin.ne.jp/ueda/
☎06-6306-0001
大阪市淀川区十三東1-11-7 **yahoo 植田指圧 → 検索**

**ブランド品・貴金属
強化買取! 即現金!!**

納得の
高価買取!

新大阪セイシティーにオープンして5年、ますます充実の
高価買取!! 豊富な品揃えの当店にぜひ、お越しください!

**販売品10%OFF! 特典
買取品10%UP!**
1万円以上は千円UP!
お持ち込み大歓迎!

あいりサイクル (株) プレスト
http://airisaikuru.fc2web.com/

208階入ってすぐ
淀川区西宮原2-2-17
新大阪セイシティー208街
平日/9:00~17:30
日曜/10:00~17:30
日曜も営業しています!
0120-02-2281
ブランド品洋服・着物・楽器・電
化製品・PC・5年以内の目録・
バッグ・貴金属・引越の際の不
用品・ギフト・工具他、何でも出
張買取! 買取即現金にて。

(本誌持参の方限定)

広告板

●タイトル
1行 (12 文字ツメ) 2,100 円
本 文
1行 (12 文字ツメ) 1,050 円

●原稿は郵送または FAX で
お願いいたします
●原稿締め切りは、毎月 15 日

●郵便振込みは
00950-7-208947 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆発音にくせのない外国人
講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制 (幼児 3675 円
子供 5250 円・一般 6300 円) 無料体
験入学者 ☎ 06 6302 0084
<http://www.joy-hi-homajp/advance/>

KIDS 英会話 (幼・大人)

〔新高・神崎川駅 3 分〕

◆2歳半〜英語 on ly の
プリスクール有◎経験豊か
な講師が担当! ☎ 0120 438 903

英・中・韓 LU 外国語教室

〔阪急三国・地下鉄東三国〕

◆元教師外国人講師。月謝
子供 5500 円、大人 8000 円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの 2 カ月体験 ☎ 6167 6801



キッズ外国語学院神崎川・
新高校

◆2月〜開講予定

◎よちよちクラスからシル
バーまで、6名までの少人
数制のレッスンです。

★2歳半〜プリ・スクール
(毎日9時〜2時迄) 6300 円

★よちよちクラス (週1回
30分) 3765 円 ★小・中・高生
(週1回50分) 6300 円

★一般・OL・サラリーマン
(週1回50分) 6300 円 ★シル
バー (週1回50分) 6300 円

◎授業は自信の低料金!
安心な月謝制から一括払い
まであります。 ☎ 0120 438 903

パソコン家庭教師初心者向

◆電源の入れ方からインタ
ーネット、メール、写真印刷
各種お知らせや一覽作成等
◎PC 初期設定や機器の
接続などもお任せ下さい。

☎ 06 6392 1940 野上 ※相談無料
授業料・1時間 ¥2,500 0

初心者向けパソコン教室

〔西中島南方駅 2 分〕

◆CD ビデオは使わず少人数
ネット回線契約で入会の方
新品パソコンプレゼント!
ROM & RAM 西中島教室 ☎ 6308 2159



囲碁 (初中高) 対局指導

〔十三駅東口 1 分〕

◆ (内) 教室初心者歓迎 ◆ (外) 女
性も同伴者も半額 1 日 300 円
リーグ戦有 ☎ 6303 6581 碁席山形

脳トレに囲碁・将棋をー

〔西宮原・ワコールの裏〕

◆親子、グループ歓迎 ☎ 6399 1531
出張 OK。初心者〜どなたでも



三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・ポピュとジャズ
エレクトーン・バイオリン
ギター・ウクレレ・ハーブ
フルート・クラリネ・声楽
◆グループレッスン
わくわく音楽年 42 回 5500 円
大正琴・バイオリン等

無料体験&出張レッスン有
幼児 & 60 歳以上入会金無料
☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

〔三国・神崎川〕で検索可能
後援: ヤマハ M 大阪心斎橋店

お琴教室 (生田流 筑紫会)

〔木川西〕

◆初心者歓迎・個人指導
古典・新曲、月 3 回、月謝
5000 円 ☎ 6301 2082 入江

日本舞踊 新舞踊教室

〔十三・加島 1・4〕

◆月 2 回 3300 円、3 回 4300 円
個人稽古・無料体験有 ☎ 6309 8756

日本舞踊 (坂東流)

〔阪急十三駅すぐ〕

◆自由稽古制 1 回 30 分 2500 円
●月謝制 (30 分×5 回) 1 万円
体験講習有 ☎ 090 1677 2120

自分で着る着付け 1 時間 ¥900

〔十三駅から 3 分〕

◆着物持参 ☎ 6302 8071 竹美着付

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から 2 分〕

◆月 2 回コース・4 回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

佐藤教室

〔三国本町〕

◆ホームベイクング月 1 回
パン 2 千円、料理教室 6 千円
◆フラワーアレンジ月 1 回
4 千円 (※各材料費込み)

◆茶華道: (内) 月 4 回 6 千円
◆ピアノ教室 (内) (外) 月 4 回
6 千円 ☎ 06 6393 9888

ソウダバレエスクール

〔西中島南方駅より徒歩 3 分〕

◆4 歳より。 (内) 4 時〜
基礎から指導 ☎ 6536 0749
バレエスタジオ・ミュージズ

林バレエ

〔三国・東三国・
上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ
◆入会は随時 ☎ 6399 7899

フラダンス教室 4 月開講

〔十三駅西口 5 分〕

◆月曜日 10:30〜11:30 (月 3 回)
●月謝 4000 円・入会金 5000 円
☎ 090 3284 3617 浜田

美術品・骨董・書籍買受ます

〔梅田・老松町〕

◆茶道具・絵画・着物等
※『情報館』頁参照下さい
☎ 06 6361 8551 ギャラリー 江戸

受講料無料の基金訓練講座
のご案内

◆パソコン教室・ネイル教室
3 月 1 日〜3 カ月間開講!
※受講料は無料です
会場: 地鉄東三国駅歩 5 分
詳細は ☎ 06 6842 7112 迄

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪・全国〕

◆ (社) 日本調査業協会加盟員
0120 262 012 ピープル総合調査

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

〔新北野〕

◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎ 6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

〔西中島・梅田〕

◆その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて 24 年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島 3・12・4 大 3 ビル 7F
大阪犬友社 ☎ 0120 463 470



ペット関連

調査します

浮気調査等・離婚相談まで
◆相談無料・安心低料金!
0120 017 013 探偵のぞみ総合調査

プロ OB による安心な調査
◆どうしよう? まず相談を
0120 318 301 セーフティサポート

生活一般

新大阪総合会計事務所

〔阪急南方・地下鉄新大阪・JR新大阪〕
● 所得税・法人税・相続税
● 贈与手続き
● 相続対策・相続時精算課税
● 6304 2483 ※電話相談無料

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕
● 債務整理・破産・他申立
● 独り暮らしの身の回り品の
● 動産・資産等の法務相談
● お気軽にご相談下さい。

（クリーン法務事務所）
休日可 ☎ 06 6475 2777

千田正子司法書士事務所
〔十三・西中島南方〕
● 自己破産・個人再生・任意整理
● 相続登記・住宅ローン終了
● 定款変更・会社設立・組織変更・役員変更
● 帰化申請・成年後見申立
お気軽に問合わせ下さい。
☎ 06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所
〔新大阪・西中島スグ〕
● 簡易裁判所での訴訟代理
● 破産・任意整理・過払返還
● 成年後見・遺言・相続
● 敷金返還・内容証明
● 不動産登記・会社登記
お仕事帰りに気軽に相談。
<http://www.mitsushima.com>
☎ 06 6306 2657

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆ 旧PCからのデータ移行
◆ メール等、各種設定作業
◆ PC機器の交換・増設
◆ 再SETUP ● メール・修理の
約半額！ ☎ 0120 70778 土日祝
PCパソコンお助け隊



美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

◆ 少人数で初心者歓迎！
☎ 0120 14 3776 E.C.倶楽部

◆ 詳細は36頁を参照下さい。
☎ 090 9994 7100 コメタニ

◆ 一戸建・文化・マンションなど ※調査無料
● 安くて丁寧な工事します。
連絡先 大阪共聴
☎ 06 6394 6598
携帯090 3278 3114 山崎

◆ 簡単コメコガ 〔新北野他〕
◆ 詳細は36頁を参照下さい。
☎ 090 9994 7100 コメタニ

◆ 安心誠実で長年お世話
〔東淀川駅4分〕
◆ (問) ☎ 090 8197 0128 マッシヅ

お見合いパーティ & 結婚相談

“玉姫殿”

第240回お見合いパーティ
〔京阪天満橋2分〕

◆ 2月20日(日) 12時半
男 5500円 女 5000円 ● 中高年も有
ハッピーライフ
☎ 06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔大阪塚本支部〕

◆ 相談無料・お気軽にTELを
全国仲人連合会 ☎ 06 6304 5007

結婚アットホームパーティ
〔大阪府内・市内・茨木〕

◆ 各日曜(13時) ※年齢別
◎ シニアも随時有・相談無料
ブライダルアーク ☎ 06 4808 1262

◆ 詳細は36頁を参照下さい。
☎ 090 9994 7100 コメタニ

◆ 安心誠実で長年お世話
〔東淀川駅4分〕
◆ (問) ☎ 090 8197 0128 マッシヅ

介護スタッフ募集

〔時給〕 生活1,200~1,400円 身体1,500~1,700円
(土日祝、移動手当、時間外手当あり)
〔資格〕 ヘルパー2級以上 〔時間〕 9時~18時
★1日2・3時間からOK。パートヘルパー同時募集
訪問介護 エヴァ大淀
☎ 06-6885-8765 (採用係)
十三東1-14-4 やまびこハイイツPART 2 102号



安心&安全 地元で働きませんか？



◎ H 30mm × W 57mm 10,000円 + 税
◎ H 62mm × W 57mm 20,000円 + 税
(写真・イラスト可)

介護スタッフ募集

■ 介護スタッフ…未経験者可。入浴・食事の介助はありません
8:15~18:00、3時間~3時間半(時間応相談)
◎ ヘルパー資格不問/普通自動車免許要
【勤務地】 ヘルスクエア十三(十三東4-5-10・昨年9月オープン)
ヘルスクエア庄内(豊中市庄内栄町2-4-6)
【時給】 850円 【勤務】 週5日(応相談) 【休日】 土日祝
【応募】 お気軽にお電話の上、履歴書(写真貼付)持参下さい。
ヘルスクエア株式会社 <機能訓練型デイサービス>
(面接場所) 西宮東2-7-50 Y.S.サクラビル ☎ 06-6394-1616

介護ヘルパー募集

〔時給〕 生活1,220円/身体1,620円
〔資格〕 ヘルパー2級・1級または、介護福祉士
〔時間〕 9~18時の中で、週1日1時間~でOK!
■ 訪問介護事業所
つばき介護センター
☎ 06-7172-5340 (担当/採用係)
淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

介護ヘルパー募集

〔時給〕 生活1,220円/身体1,620円
〔資格〕 介護福祉士、またはヘルパー1級・2級
〔時間〕 週1日1時間~でOK!
■ 訪問介護事業所
あさひ淀川ケアセンター
☎ 06-6396-5787 (担当/採用係)
淀川区新高2-15-8-2F

カウンターレディ募集

〔時給〕 1,500円~2,500円 〔休み〕 日曜
〔年齢〕 20~40歳位迄 〔時間〕 20時~翌2時
★毎日勤務できる方歓迎。週1回でもOK。時間・曜日応相談。服装自由、日払い可、経験者優遇。
スナック 淀
☎ 06-6397-8238 (20時~) ☎ 090-5258-9893(昼)
淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603

ラウンジレディ募集

〔時給〕 1,700円~ ※交通費支給 〔休み〕 日曜
〔年齢〕 19歳~40歳位まで
〔時間〕 19時~翌1時(応相談)
★初心者も、経験者も、大歓迎! (服装自由)
ラウンジ クレオパトラ
☎ 6308-4503 (19時~) ☎ 090-8387-5468
十三本町1-14-20 中村ビル2階

結婚へのアドバイザー募集

■ 年齢不問、空いている時間でOK、
ノルマは一切ありません
■ 未経験者可 ※若干の講習あります
◎ 専業主婦、副業に最適です。
ブライダルアーク (担当/仲迫)
西淀川区姫島1 ☎ 06-4808-1262



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドンドン
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

「私の旅」 仮装金婚式にびっく

姉妹の仲が良かっただけでなく、ご夫婦一緒に旅行できることがすばらしいですね。手づくりで金婚式をした話は聞いたことがありますが「仮装金婚式」とは驚きました。私も山上さんたちのように人生を楽しむことを見習いたいです。

(西宮原・SRさん)

★楽しく生きるお手本にしたいですね。エメラルド婚式が楽しみです。

「イケイキ地球★」

5S活動は日本の文化

5S (整理・整頓・清掃・清潔・

躰) は、日本で生まれた環境改善のすばらしい教えます。モノを大切にすることは、人間を大切にすること。自分を大切にすると人は、他人も大切にします。小さい頃に5Sを教えられたら、大人になっても守っていけると思っています。

(豊中市・SNさん)

★昔、子家の手伝いをしながら学んだ。私たちの宝物、見直さなきゃ!

「ロボット人間が増えている」 牧口いちじさんに同感

要介護5の母を在宅介護していると思うのですが、総合的に見ればわかることなのに「規則ですから」と2度も3度も役所に通わされ、老老介護の状況では心身ともに疲れ果てて幾度も腹がたちました。いま、高齢者の行方不明など問題がたくさんあるのに「もつと目の付け所をしっかりとってくれ」と叫びたいです。牧口さんの言う通りに血の通った常識人の増加を願

つてやみません。

(三津屋・さつちゃん)

★悲しいマニニアル社会に喝! 融通の利くやわらかアタマさんに。

「健康づくりと食生活」

魚の栄養価、改めて知る

魚の皮の部分に、あんなに栄養があることを初めて知りました。

(野中南・IYさん)

「魚の栄養分布図」が非常にわかり易く、勉強になりました。

(木川東・FAさん)

★DHAにEPAで血液サラサラ。脳活性で「ほらあれ」も減る!?

「ひゅーまんはーと」読み

言葉ひとつで誤解も和解も

人を差別なく公平に見て、いろんな人と関わりを持ちながら温かく見守ることの大事さが伝わった。

(東大阪市・よつちゃん)

★いつも現場で見ている川田所長の声だから、心に響いてきます。



ビューフォト 吉野 治

7★-カ2★

一連有名になった、みちやんごうり。福知山動物園でちやうびに成長したウィーニット。福が解ける時には、そうそうひこい。立ちがな。



京都府
「和」

夥しい数の物産、府文化財指定の人形浄瑠璃…

関西文化振興会 理事 川崎 市郎

例によって連れ合いと無目的の旅。兵庫・川西から国道173号線を走ってトイレ休憩に入ったのが27号線(に変化?)沿いのささゆりの里「和(なごみ)」だった。駐車場は賑わっていたが地味な構えであつたので入って驚いた。奥へ左へ右へ広々としていて夥しい数の食品・雑貨。約2000種あると言う。これが駅か?と唖然とする。道の駅地図で確認していたヨメも「由良川に丹波の山々が迫る風光明媚な…って書いてあるだけや」ときょとんとしている。

人びとに混じって地酒「長老」を買い、「和知黒」で知られる黒豆のゼリーを買い、鮎の干物を買い…。ワラ草履がある。農作業の時に腰へ提げる竹カゴがある。「ワラ草履、結構人気ありますねん」と駅員。面白い物を見つけた。スマレや松葉、野草を梳き込んだ地産の



和紙(40cm×60cm)、1枚200円。壁に張ってみようかと6枚買う。横で「これ素晴らしいですね」と東京弁が言う。

京料理の料理人を雇った和食が売り物のレストラン。その東側に日本海へ注ぐ由良川が流れる。手前の土手はパーベキュー・ガーデンだ。2階には80畳敷きの多目的ホールがあり、毎月第4土曜日には府文化財指定の和知人形浄瑠璃・府無形文化財指定の小畑万歳・和知太鼓が上演される。

駅の北東にある祥雲寺は呆け封じの寺。南へ下った阿上三所神社では神水をイボにつけると消えるとか。西方の長源寺は癌封じの寺である。我々のような72歳と65歳の夫婦旅には、有り難い、有り難い道の駅である。

道の駅「和」(問)Tel.0771-84-1008

京都府船井郡京丹波町坂原上モジリ11 ◇火曜休 ◇特産館 8:30~18:30
◇和洋レストラン 11:00~18:00 ◇喫茶 9:00~18:00



金魚の美しさ愛する新しい空間 『神戸・金魚の美 アートアクアリウム展』

ライトアップされた水槽の中で、金魚が幻想的・神秘的に泳ぐ。アクアリストの第一人者・木村英智氏のアートアクアリウムがついに神戸へ。生きた芸術である金魚と“和”のテイストの水槽が暗闇に浮かび上がり、夢のような世界を作りだす。

◆1月29日(土)～2月14日(月) 10時～20時(最終日は17時まで) 会期中無休
大丸ミュージアムKOBE(大丸神戸店9階、JR・元町駅)
一般700円、高大生500円
【問】078-331-8121



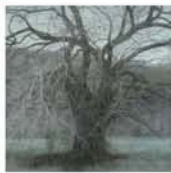
Byoburium(ビョブリアム)(屏風水槽)

■5組10名

巨匠から中堅・新人の作品が一堂に 特別展『第42回 日展』

明治以来の長い伝統を誇る日本最大規模の公募展。今回の応募は14,245点、入選は2,352点。大家作家と入賞者による作品からなる基本作品274点に、地元作家による入選作品367点を加え陳列。現代日本の美術界が一望できる。

◆2月19日(土)～3月21日(月・祝)9時～17時 月曜休館(3/21は開館) 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,000円、高大生700円 【問】06-4301-7285
(大阪市総合ホールセンターなわこホール)



「樹」北野治男 内閣総理大臣賞(日本画)

■5組10名

世界につながる国際協力のお祭り 『ワン・ワールド・フェスティバル2011』

NGO、国際機関、自治体、企業などが国際協力活動を紹介するお祭り。ワークショップやセミナー、トークショー、映画、民族音楽・舞踊、民族料理の模擬店などで楽しく交流。世界で起きている課題に気付き、共に生きる世界をさぐるきっかけに。

◆2月5日(土)10時～17時 6日(日)10時～16時 大阪国際交流センター(地下鉄・谷町9丁目駅) 入場無料
【問】080-6130-2605
<http://www.interpeople.or.jp/owf/>



ルー大柴さんは5日に登場

世界一周音楽の旅シリーズ26 『アッレ・メッレル・バンド 異文化のアマルガム』

スウェーデン発、6人組のアッレ・メッレル・バンドは、世界各地の民俗音楽を合体させた多国籍音楽。不思議なメロディ、ハーモニー、リズムや音色が溶け合い、曲によって基調の音楽文化が入れ替わる。セクシーなダンスと曲芸にも注目。
◆2月22日(火)19時～ ザ・フェニックスホール(北区西天満4-15-10、梅田新道交差点東南角) 一般4,000円、学生1,000円(全席指定) 【問】06-6363-7999
(チケットセンター)



■2組4名

『森村泰昌 なにものかへのレクイエム ～戦場の頂上の芸術』

名画の人物や女優などに自らが「なる」という独自の手法で写真作品を発表してきた森村泰昌。今回のシリーズでは歴史的な報道写真を題材に、過去を検証し未来へとつなぐ。森村の「その他」の作品を紹介する小企画展も同時開催。

◆開催中～4月10日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(3/21開館、3/22休館) 兵庫県立美術館(阪神「岩屋」駅) 一般1,200円、大学生900円、高校生・65歳以上600円、中学生以下無料 【問】078-262-0901



なにものかへのレクイエム
(遠い夢ノチ) 2007年 写真

■10組20名

2011早春展『古筆と平安の和歌 ～料紙と書の美の世界～』

伝紀貫之筆「部類名家集切」、伝藤原行成筆「和泉式部集切」をはじめ古筆切(能筆家の作品を軸装や帖に仕立てたもの)多数、「古今和歌集」などの冊子本、絵巻の断簡など、小林一三(逸翁)が蒐集した多数の古筆資料より展示。

◆開催中～3月6日(日)(一部展示替あり) 10時～17時 月曜休館 逸翁美術館(阪急・池田駅) 一般1,000円、高大生600円
【問】072-751-3865



証空絵詞残欠(泣不動縁起絵巻)

■5組10名

伊丹アイフォニックホール開館20周年記念 『伊丹で100日間世界一周』

開館以来、民族音楽と踊りの紹介に力を入れてきた伊丹アイフォニックホールが、伊丹のまちなかを舞台に、各国の音楽、料理、暮らしが体験できるイベントを企画。1～2月は飲食店と連携し各国料理と音楽が楽しめる。3月はアジア色。3月20日のクライマックスにはラオス伝統芸能団ドクバーベツポントンが初来日、「メコンの風に歌う」を開催。

◆【問】伊丹アイフォニックホール(伊丹市立音楽ホール)(JR/阪急・伊丹駅) 水曜休館 072-780-2110
<http://hccweb1.bai.ne.jp/aiphonic/>



『龍馬伝』を彩ったあの音楽 ミュージックサプリvol.6 『いちむじん』

大河ドラマ「龍馬伝」をはじめ、テレビドラマや映画の音楽を担当し活躍中のクラシックギターデュオ。クラシック・ラテン・ポップス、そしてオリジナル作品と、さまざまなジャンルの曲を、柔らかなギターの色で。CDへのサイン会(当日購入者限定)、マネケンワッフルのお土産付き。

◆3月11日(金)19時～ いずみホール(JR環状線・大阪城公園駅) 3,000円(全席指定) 【問】06-6944-1188(チケットセンター)



高知出身の
宇高靖人と山下俊輔

Information

2月

■マークはプレゼントあり!

応募方法は35ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

千日前の墓場が繁華街になったのは? 関西俳優協議会後継者育成事業『骨又笑え』

明治初年、千日墓所を阿倍野へ移転すること。百万体以上の骨の灰をどうしたものか? そこで1人の男が立ち上がった。三島ゆり子、桂米紫ほか、関西の俳優陣が総力を結集。原作:有明夏夫、脚本:西園寺章雄、演出:田中弘史。

◆2月25日(金)18時30分～、26日(土)・27日(日)13時～17時～ メイシアター 中ホール(阪急・吹田駅) 前売3,000円、当日3,500円、65歳以上・大学生以下2,500円 【問】06-6380-2221



青少年に贈る舞台鑑賞会 『こどもと楽しむ能狂言』

こどもと一緒に気軽に古典芸能に親しんでみよう。13日は狂言「柿山伏」鑑賞と、お囃子ワークショップでは楽器体験。20日は能「土蜘蛛」鑑賞と能面体験、ワークショップは「お話に挑戦!」。
◆「狂言の巻」:2月13日(日)10時～ 大槻能楽堂
「能の巻」:2月20日(日)10時～ 大阪能楽会館 高校生以下500円、一般前売1,500円(当日500円増) 【問】06-6615-0686(大阪市ゆとりとみどり振興局文化振興担当) チケット取り扱いは各会館他



能の魅力を探るシリーズ 『平家物語を観る「戦のあわれ!」を語る』

能「実盛」(出演:梅若玄祥他)、中西進さんのお話「戦乱を生きぬいた古武士「実盛」」。遊行上人の回向によって、老人らしからぬ華やかな甲冑姿で現れた実盛の亡霊は一。老いてなお武士の意地を貫いた老武者の最期を描く。

◆2月19日(土)14時～ 大槻能楽堂(地下鉄・谷町4丁目駅/谷町6丁目駅) [自由席] 一般前売4,200円・当日4,700円、学生前売2,600円・当日3,000円(プラス500円で座席指定) 【問】06-6761-8055 ■2組4名



大阪市立大学創立130周年記念 『生誕80年 大阪が生んだ 開高健展』

◆2月11日(金・祝)～20日(日) 11時～20時(最終日は18時) なんばパークス パークスホール(7階) 一般・学生300円、高以下・65歳以上・障害者無料 【問】06-6605-2087(実行委員会事務局)

◆バスキアのすべて

昨年で生誕50周年を迎えたバスキア。落書きから美術界に足を踏み入れた彼は、ウォーホルら著名人に認められ、アーティストとして成功するが27歳でこの世を去る。友人であったデビス監督がインタビューした映像を中心に、彼の素顔に迫るドキュメンタリー。



© 2010 Basquiat Foundation. All Rights Reserved. Licensed by Arterter, New York

1月29日(土)〜 梅田ガーデンシネマ (06-6440-5977)

◆2010年/アメリカ/93分 [監督・製作] タムラ・デビス [出演] ジョン・ミッシェル・バスキア、ジュリアン・シュナーベル他

料 一般1,800円 学生1,500円 高以下・シニア1,000円

◆浪花の映画の物語 その1

日本映画の名匠たちが描き続けた浪花の町とそこに生きるバイタリティあふれる人々の姿。阪東妻三郎が坂田三吉を熱演した「王将」、釜ヶ崎を舞台にしたヒューマンドラマ「当りや大将」、船場の4人姉妹それぞれの運命を描いた絢爛豪華な「細雪」など珠玉の6作品を上映。



2月5日(土)〜 シネ・ヌーヴォ (06-6582-1416)

◆その他「卍」「大阪の女」「いとはん物語」を上映。作品紹介・上映スケジュールはHPで。
<http://cinenouveau.com/>

料 一般1,400円 大1,200円 シニア1,000円 高以下800円

◆たまの映画

90年代、TV番組出演をきっかけにメジャーデビュー、「さよなら人類」が大ヒットしたたま。時代にも環境にも媚を売らない彼らは、次第にTVから姿を消した。メンバーの脱退、バンドの解散を経た現在、音楽活動を続ける元メンバー3人それぞれの日常にスポットを当てる。



© バル企画

2月5日(土)〜 第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2010年/日本/111分 [監督・撮影・編集] 今泉力哉 [出演] 石川浩司、滝本晃司、知久寿焼、たま、他

料 一般1,800円 大1,500円 シニア1,000円

YOUNG TIMES

心のこもった仕事がしたい。今後は農業もー

島津 聖 28歳・矢野紙器株式会社



はじめまして。ダンボールケースの製造販売会社、矢野紙器株式会社で働く島津聖と申します。僕は「AbleDesign」事業部を任され、障害のある方とダンボール製の家具やオブジェ、巨大ゲームを製作し、イベント会場の設置や運営をしています。

僕は経営学部出身で、大学の時に仲間と「NPO法人経営パラリンピック委員会」を立ち上げました。当時、「障害のある方の平均月給は1万円」という驚きの現状の中、福祉事業所の経営面の知恵や工夫を共有し合える場をと、故・小倉昌男理事長(元ヤマト運輸(株)会長)の全面的な支援で年に1回「経営パラリンピック」を開催しました(今年で10年目。毎回300人ほど来場。今は後輩が運営)。障害のある方とともに働き、学びあい、お客さんの喜ぶ商品を作っている福祉事業所の心のこもった経営に触れる度、自分もこんな仕事がしたいと思っていました。

今の会社に就いて、製造販売だけでなく、「ダンボールをツールに人・物・社会を繋ぐ」新たな事業を探るようになりました。そしてある時、下校中の小学生を見て、この子たちが、ものを作る面白さを、現場で働く障害のある方(ダンボール職人)と一緒に共有できる場があれば面白いかとひらめき、地域の催しに参加し始めました。子どもたちの「ダンボールすげー!」という声が聞きたくて作った「ダンボス」(マンモス)は、今ではイベントの主役。子どもたちのエネルギーに巻き込まれ、「工場の方が楽しい」と、とても満足そうな職人の顔も印象的でした。

たくさんの方のつながりや支えによってここまで来ましたが、昨年の夏、ある農家さんとの出会いから、改めて今後の生き方を考えるようになりました。その方は、毎日田畑を耕すだけでなく、「農」を通じて教育や町おこしなど、さまざまな取り組みをされておられ、「農業ってこんなこともできるんだ!」と、「ダンボールすげー」と同じ衝撃を受けました。実家が兼業農家で漠然と継ぎたいと思っていた時に、農業のさまざまな可能性と出会えたこと、農業とは、50年、100年先の自分たちの暮らしを作っていく仕事なんだと考えると、ワクワクしてきます。

#8 東京。

先日、東京に行ってきました。なにか悶々としてイマイチやる気にならない、このままじゃいけないと焦りを感じて、空いた休日を利用して急遽、夜行バスで飛び立ちました。意識の高い人たちがこぞって向かう東京。たしかに面白い人たちは集まるかもしれないけど、各地域でのおのけに盛上げていこうとする方が面白いんじゃないかと私は考えていました。でも大して東京のことも知らないくせにえらそうに語るのも嫌だし、実際の東京を確かめに行ったのです。

原宿、渋谷、表参道に青山、代官山、高円寺、吉祥寺。流行に染められた町もあれば、昭和のまま取り残されたような町、いろんな要素が混在して、東京は刺激的な町でした。変化に前向きというか、先を歩いている感じ。

でも大阪も確実に面白い都市!例えば、世界でも目立った、「人」がおもしろい町だと思うのです。今は少し弱いけど、なにか工夫すればもっともっとパワーのある町に なっていくはず。そんな意識を持った人たちを見つけてなにかがしたいと思えた旅でした。

(ボウノミエ)

Fandango

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
<http://fandango-go.com> 不定休

『bloom field「万が一、天下一2」』

出演: bloom field/松崎ナオ/middle9

*イベント特典CD付き!!



bloom field

2月6日(日)

OPEN 18:00

START 18:30

前売り¥2000

当日¥2300

十三のバンドbloom fieldによる企画第2弾!

おもしろいバンド集まりましたよ!

演奏に男らしさと迫力が増してきたbloom field。

にんげんくささの中に透明感のある松崎ナオさん。

各方面で評判の歌のないインストゥルメンタルバンドmiddle9!

大人の深みのある十三に合う夜になりそう。

『万が一、天下一』十三のパワーを作っていくような

イベントとなっていくほしいです。

淀川区友会

(1月6日・プラザオーサカ)

「会員の親睦をより深め、区のさらなる発展に積極的に寄与していきましょう。また平成20年度からは「社会貢献活動支援事業」を始めており、22年度は区子供会連合協議会、区青少年指導員連絡協議会、朗読ボランティア『こもれび』への支援を決定しました。事業の推進にあたり、組織の充実のために1人でも多くのご加入にご協力をお願いします」と高橋寛会長。今年は平松市長も駆けつけて、淀川区の輝かしい未来を祈願して恒例の鏡割り!



新大阪アメニティ・ソサエティ (1月19日・メルパルク大阪)



「昨年、新大阪の日清ビルから公園辺りを、タバコ市民マナー向上制度に登録しました。月1回のグリーンキャンペーンを核に、路上喫煙の防止にも力を入れましょう。また来年の新大阪駅のリニューアルに合わせては、地域活性のため大きなイベントも企画していきたい」と上森慶一会長。乾杯のあとは「企業町内会」ならではの情報交換に花が咲き、絵手紙教室やボウリング大会、各種セミナーなど会の充実に向けても熱心に意見が交わされました。

淀川区肢体不自由児(者) 父母の会 (1月22日・あすなろの家)



「父母の会ができて35年。振り返ると人と人とのつながりに支えられてきたと実感します。感謝を忘れず、これからお互いに手をつないで人の輪を大きくしていきましょう」と、衣笠幸子さん。新成人の堀江健志さんに衣笠さんからプレゼントが贈られた後は、特製の3日煮込みのおでんを食べて元気いっぱい。今年もたくさんのおあすなろ作品が生まれそうです。



こんな機会を与えてくださった社協さん、ありがとうございます

アットホームで活気がある「淀川区」を凝縮したような新春の集いが、今年も地域・各種団体で見られました。「防犯や世代交流、子育て、環境・さまざまな課題もコミュニケーションで解決していこう!」前向きな2011年の幕開けを、まずは前半から紹介します。

各種団体「新春の集い」

前向きに! 2011年幕開け

神津地域社協 (1月11日・プラザオーサカ)

「今年はいざなぎ年。びよびよんと景気がよくなるよう急いながら、例年通り子ども見守り隊や放置自転車の整備、環境浄化など役員を先頭に一生懸命進めて、住み良い神津にしていきたいと思います」と江畑誠也副会長。出席が叶わなかった尾崎会長の分もと、恒例の万歳三唱を盛大に行い、あたたかく和やかに1年のスタートをきりました。



神津・ハワイアンシスターズの皆さん。

ボーイスカウト淀川北地区指導者 (1月15日・大東洋)

「少人数では体験できない、スカウト教育の柱である班制教育を行うため、合同隊を編成し、一層活動を充実させてスカウトの楽しさを広めていきま



21団の川端利幸さん、56団の上田中昇太郎さん、138団の川崎俊春さんが挨拶。

しょう」と地区副協議会長の城島末明さん。

今年成人を迎えた団員(写真上)もそれぞれ、「自分が教えてもらったことを子どもたちに教え、良かったと思ってもらえるようがんばります」と決意を語ると、「備えを常に、ともに汗をかきましょう!」と谷口修理事長の力強い発声で乾杯。熱気溢れる宴となりました。

社会福祉法人博愛社 (1月20日・聖蹟天主教会)

「博愛社が誕生して121周年、このように長い間歩ませていただいているのも、地域の皆さま、学校、行政の方々支えてくださったおかげです。今日は日頃の感謝を、特製のしょうつつる鍋をつつきながら、楽しいひとときを過ごすなかでお伝えし、またいろんなお話を聞かせていただいて、うちの子どもたちやお年寄りに返してきたいです」と佐野信三理事長。新北野中学校の白石真二校長は、「おかげさまで落ち着いた教育環境で過ごすことができ、特に昨年は各部活動が大活躍でした。市の大会で、春に準優勝、秋に優勝を手にしたソフトボール部には、博愛社の子がたくさんいます」と明るい話題を添えました。



3月31日で、佐野理事長(右)は顧問に。理事長は長野泰信常務理事(左)に引き継がれます。

交流亭 03 世界の音楽

ジャグバンド THE LUNCH TIME

2月19日(土) 参加費:500円

18:00~ 無料ライブ(予定)
19:00 開演

※楽器の手作りワークショップも予定

音が鳴ったら何でも楽器! 会場のみならず一緒に「音」を楽しみましょう!

1900年はじめ頃、アメリカ南部に当時アフリカから連れて来られた黒人たちが、日用品を使って演奏したのが発祥。「Jug」とはガラスや陶器でつくられた「瓶」のことで、洗濯板、ヤカン、スプーン、バケツをみんなで演奏し、音楽を楽しむようになったようです。

会場/問 **みつや交流亭** 三津屋商店街内 ☎050-1505-8627

WATERA 国際交流 YODOGAWA

のまちで 世界の国を知ろう! 日本の国を知ろう! 入場無料!

DANCE
バリ舞踊、ベリーダンス、フラメンコ、スチールパン音楽、アフリカン音楽、日本の舞踊、お茶・R&B...などなど

FOODS
「世界の料理」もお楽しみください!
インド・モンゴル・台湾・フィリピン・アフリカ・コンゴ・メキシコ...などなど

national costume

2月6日(日) 午前11時~午後4時
大阪市立淀川区民センター
(野中2-1-5 ☎06-6304-9120)

同時開催 **ハートブロックプロジェクト**
外国人親子がつくる顔みまもり
主催: 大阪市淀川区人権啓発推進協議会
企画運営: キッズクラフト子ども絵画造形教室

*主催: 淀川区役所、(財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会
*企画運営: NPO法人もみじ *問: Tel.06-6308-9406 区民企画担当(企画振興)

大人気ランチ企画が今年も登場！
5ホテル「春の味めぐり」ご招待券

大阪駅周辺の5ホテル（ホテルグランヴィア大阪・大阪新阪急ホテル・ラマダホテル大阪・ホテル阪急インターナショナル・ホテル阪神）共同企画「春の味めぐり」が4月8日まで開催されています。

オリーブオイルをテーマに、シェフが腕によりをかけて「競演」。今だけの特別ランチが2,000円でご賞味いただけます。スタンプラリーや抽選会などお得なイベントもたくさん。

「春風」を味わいにいきましょう。

●ホテル
グランヴィア大阪
06-6347-1401

あの天才検事が帰ってきた！
ニンテンドーDS用ソフト「逆転検事2」

ひょうたん湖公園に響いた一発の銃声。大統領を暗殺した犯人を捜すための捜査が始まった。

2月3日、ニンテンドーDS用ソフト「逆転検事2」が発売されます。今作では、リアルタイムで証人との駆け引きを楽しむ新システムを導入。

スピーディーに状況を判断する思考力が求められます。天才検事・御剣怜侍となったあなたは、次々と起こる難事件を解決できるか！

●御剣プロお客様相談室
06-6946-3099

都会の真ん中で、湯ったりくつろぎ時間
天然温泉なにわの湯 入浴券

天神橋筋六丁目駅を北へ徒歩8分、「天然温泉なにわの湯」は都会の真ん中にあるスーパー銭湯。

パリのリゾートをイメージした広々露天風呂、全身の凝りをほぐしてくれるジェットバス、毎日違う趣が楽しめる日替湯、蒸気が体の老廃物を洗い流してくれるスチームサウナなど、大充実の設備でリピーターも多数。天六の「名湯」で、心もホッパホッ！



●なにわの湯
06-6882-4126

present 2月10日 必着

ハガキに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名（あればペンネームも） ③年齢・職業・電話番号 ④忘れられない恩師との思い出 ⑤その他、今月号の記事の感想や、あなたの主張、つづき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上〒532-0023 大阪府淀川区十三東3-12-27「ザ・淀川2月号」P係までお送りください。FAX (06-6838-3881) での応募も可能です。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。
※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせください。
※記載価格はすべて税込です。

まーだまだあるヨ！
誌面を探索！おトクな情報を見つけてね

400億個の乳酸菌が、小腸で生きて働く
ヤクルト400 7本

スーパーやコンビニでは手に入らない特定保健用食品「ヤクルト400」の7本入りパックを30名様に。400億個の乳酸菌が小腸で生きて働くスグレモノです。

創業75周年を迎えたヤクルトでは、「腸活」。チャレンジキャンペーン2011」を展開中。「ヤクルト400」または「同LT」を4週間分購入すれば、1週間分が無料になるお得な機会です。

腸内環境を改善して、キレイなお肌もグッとちやいちゃいよ！

●吹田ヤクルト販売部
0120-8960-41

素材の味を引き立てる減塩調味料
なりす うすしお味生活 4種セット

塩分の摂りすぎは良くないとわかっていても、しっかり味付けしたい。そんな方にオススメなのが、ナリスが開発した「うすしお味生活」シリーズ。独自の超高压製法で、塩分控えめながら旨みたっぷり。素材本来の味を引き立ててくれる調味料です。

「ほん酢」「ドレッシング煎りごま」「同炒めたまねぎ」「しょうゆ」セットを5名様に。
●ナリス
ウイングス B&H
06-6458-5970

鈴鹿サーキット内の遊園地で乗り放題！
モトピアパスポート

レースの季節到来！3月12日、13日、鈴鹿サーキットが「モータースポーツファン感謝デー」を開催（下QRコードから無料招待券入手可）。デモ走行やエキシビジョンレースなど盛りだくさんです。

これを記念して、サーキットに併設されている遊園地「モトピア」の入園＋1日乗り放題パスポートを5組10名様に。春は鈴鹿で遊び倒そう。

●鈴鹿サーキット
http://www.suzukacircuit.jp/

うがい・手洗いが楽しくなるよ
アンパンマン インフルエンザ対策2点セット

玩具メーカーのアガツマより、「アンパンマンインフルエンザ対策2点セット」を3名様に。

「おしゃべりハンドソープタイマー」は、市販のソープに簡単に装着できて、押すとアンパンマンマーチが30秒間流れます。「うがいしようよ！」は蛇口に取り付けてスイッチを押すと、手前にシャワーが出てくる仕組み。大好きなヒーローと一緒に、楽しく風邪予防できるね！

●アガツマ
03-5820-1173

「秘湯ハンター」の最新本
「究極の温泉【伝統建築篇】」

テレビ東京の人気番組「TVチャンピオン」全国温泉通選手権で3連覇を達成した「秘湯ハンター」こと、温泉チャンピオンの郡司勇さんの最新本。

「伝統建築篇」と題した今作は、一般建築士でもある郡司さんの視点から、一度は訪れてみたい日本の名旅館を紹介。オールカラーで建物や浴場の写真を豊富に掲載している他、温泉通も納得の詳細な泉質情報、エリアマップなど、ガイドブックとしても充実した一冊です。

●アークメディア
03-5771-6750

グローバリゼーションとひとの移動映画祭 in Kyoto 2011

2/11(金)・12(土)・・・ひと・まち交流館
京阪電車「清水五条」下車徒歩8分

2/13(日)・・・キャンパスプラザ京都
JR京都駅下車すぐ

入場無料 写真展 1/30～2/11

・カンボジアのHIV 安田葉津紀
・軍政下のビルマ 宇田有三
・ビルマ難民 渋谷敦志

わたしたちの「難民・移民問題」を考える

上映作品

※料金は映画により500円～1300円

・アンナの道へ私からあなたへ...
・わたしとフクロウ
・ブラジルから来たおじいちゃん
・運かなる火星への旅
・ジャーリード地区の人々
・ピュア 他

上映期間中は1日1回、3人の監督（直井里子、栗原孝子、ココロ）によるトークセッションを開催。対談ゲストもお楽しみ！

★映画祭のチケット（千円券）を5名様にプレゼント。応募の詳細は上記

主催：グローバリゼーションとひとの移動映画祭2011実行委員会
問：080-3417-9354（木村） ブログ：http://ametic2011.cocolog-nifty.com/blog/

試写会 プレゼント 各5組 10名様

「ランウェイ★ビート」

(C)2011「ランウェイ★ビート」製作委員会

「信じていれば、必ず変わる」高校生が「ファッションショー」という1つの目標に向かっていく熱い思いがとてもしつこく、心に刺さります。

◎出演：瀬戸康史、桜庭ななみ

2月26日(土)10:30開場/11:00開演
イオン化粧品シアターBRAVA!
(JR大阪城公園駅5分)

3/19(土)全国ロードショー

「唐山大地震」

(C)2010 Tangshan Broadcast and Television Media Co., Ltd.
Huay Brothers Media Corporation
Media Asia Film (BVI) Ltd./All Rights Reserved

実際にあった「20世紀最大の地震」を舞台にした話題の感動作。監督は中国No.1のヒットメーカー、フォン・シャオガン。

3月10日(木)18:00開場/18:30開演
メルパルクホール (宮原4-2-1)

3/26(土)梅田ブルック7他、全国ロードショー

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

◎月曜日・火曜日・土曜日以外でも要相談の上、新たに開講することも可能です。
(お気軽にお問い合わせください)

十三東 5-2-30 (十三中学校前)
☎ 090-5368-0391 (事務局)

マルセイ精肉店

定休日の毎月曜日と毎月1日・13日は、
牛肉 50円引き特価
やってきます！

◎上牛肉
100g/350円・300円
その他いろいろ

あったかい*もつ鍋。に
こっちゃん
100g/200円
赤せん
100g/150円

毎月の1日・13日はどんとこい市やってます
もといまロード入口 ヒュア13前
☎ 6302-4539

トクトク店

ページ

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

マルヒふとん専門店

●S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い
致します
十三東 4-5-2
小学校前つめ通り
☎ 6301-4713

お好み焼 き

★名人自慢、浪花の味
きのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点！
●うまい！安い！
●お酒にも good!
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
【お持ち帰りもOK】
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎ 6399-4666

バルバラ

★パーティ、二次会など
ご利用ください！
■ゆったり広々とした座
席と豊富なメニュー。
ランチタイムやご休憩に、
バルバラで
ホッと一息。
サンティフルみくに
☎ 6391-6351

オールドギター アンティーク 音遊洞

(日)(祝)
お休みです。

営業時間 14時～20時

★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン！ 買い取りOK！

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213

仔犬専門 パピーハウス

★わんちゃんとお暮らし
お部屋物件あり！
★お手入れルーム完成！
(金なでに！ 日曜のお手入れに！)
★ワンちゃんのチャンチャンコ
好評発売中！
◎モニタアン、ヨーキー、
ミニチュアダックス
動物取り扱い登録 No.090091A

十三元里 2-10-1
(神津小学校横、ヒンクの建物)
☎ 6829-6705
営業/10:00～18:00・水曜定休

<http://puppieshouse.jp>

水・住宅設備 野口商店

■給湯器の寿命はおおよそ10年前後と
いわれています。10年以上お使いの
給湯器で「調子が悪い」と思われ
ましたら、お気軽にご相談下さい。
※見積りも(無料)いたします。

●リンナイ ●ノーリツ
●ハーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■定休日：日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

剱のトノ

イス張替・修理

父子2代60年
昔の職人のいる店です
仕事がちがいます

『ザ・淀川』を見た方
5%引き!!

ユタカイス

☎ 6302-9316
☎ 080-1425-3881

出張マッサージ

全 身…60分⇒5,000円～
足ツボ…40分⇒5,000円～
オイル…60分⇒9,000円～

なにわ堂
☎ 6327-8038

■営業時間 ■定休日 ■
午後6時～午前2時 毎週水曜日、第1・第3火曜日

～レンタル布団～

■レンタル布団をご利用
ください。
¥3,300
(1～2泊) / 組
＜掛布団・敷布団・枕＞

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640
定休日 / 日曜・祝日 営業時間 / AM8:30～PM6:00

カラダとココロを愛しむコメヨガ

■みくに広場
毎週火曜：
18時～ ボイスヨガ
※歌わずに、発声しながらヨガをします
19時～ 40分ヨガ
毎週水曜：通常どおり
13時～、14時～
●みくに広場でのヨガ料金
初回・都度：750円
前払い：500円 (払い戻しなし)
※三国駅から徒歩3分商店街入ってすぐ
バチンコ屋2Fにございます

◆神津会館：
2月(毎週木)
18:10～、20:00～
＜十三元里 2-2-45＞
※十三郵便局や元金商店街の近く

◆野中会館：
2月(毎週月) 19:00～
＜野中 1-12-13＞
※洋館の青山から徒歩6分
上記のレッスンは80分間
前月に来る回数分の
先払い制、1回あたり千円。

■米谷治療院では、
頭のコリをほぐして、
脳もリラックス
整体・脳もみ・鍼治療
の組み合わせも可能です。
45分…3,000円
《要予約》往診可能
☎ 6302-0186
☆当日のご予約は電話にお願ひ致します☆

☎ 090-9994-7100 米谷 廣美

高齢者が楽しむ合気道

◆火(金)の朝9時～11時
会費無料・吹田天心館道場
男女年齢不問・初心者歓迎
腰痛の健康体操もあります
☎ 6302-6644 塚口まで

◆火(金)の朝9時～11時
会費無料・吹田天心館道場
男女年齢不問・初心者歓迎
腰痛の健康体操もあります
☎ 6302-6644 塚口まで

◆火(金)の朝9時～11時
会費無料・吹田天心館道場
男女年齢不問・初心者歓迎
腰痛の健康体操もあります
☎ 6302-6644 塚口まで

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(水)(土)、13時～17時
場所：カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎ 090-8366-1637

◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半～、十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎ 090-2117-2199 足立まで

◆中国文化サロン募集です！
◆第1・3日曜日、15時から
中国文化サロン時間◎様々
な種類の中国茶を飲みなが
ら、中国文化と漢詩の紹介
をします。【西宮原2丁目】
☎ 090-1220-2355
ようよう

◆実物と会則は千円にて
十三東 0057 東京都江戸川区西小
岩 3-33-20「雲と麦詩人会」
工藤一麦 ☎ 03-3658-0503

◆無印ベッドもらって下さい
◆ほゞ新品、取りに来て下
さる方 ☎ 090-3841-3561 藤原まで

◆Mダックス生後65日
◆ワクチン済み譲ります
☎ 090-2041-7277 H・N

かいらん板

■原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
■営利目的での利用は
できません。
■誌面が埋り次第め切
らせていただきます。

参加者募集
◆平日の夜7時
十三周辺で活動している
ママさんバレーチームです。
一緒に練習参加出来る方
連絡をお待ちしています。
☎ 06-6395-0049 嶋田

◆月刊同人詩「雲と麦」
◆わかりよい詩の同人雑誌
「雲と麦」は、初めての方で
も共に詩作できるように
すべての作品に評を付けて
います。どなたもどうぞ
います。

創業50年
家具・インテリア **みのや**

イスの張替

(どこよりも安い価格で!)

- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス本体塗装

●三津屋商店街 ●三津屋中 1-6-18 ☎6301-0165

家具修理

- キズ ●ぐらつき
- 引出し ●戸開
- 取手 ●固定

◎何でもご相談下さい

●ホームページは
家具・インテリア みのやで検索

どんな痛みでお困りですか?

おおうめ整骨院 <三津屋商店街内>

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~8:00	○	○	○	×	○	○

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20 ☎06-6886-2055

リサイクル ジャム

モッタナイからリサイクル

三津東 4-9-2
<小学校前つばめ通り>
☎6305-5526

新規会員募集中!
フリマボックス好評中!
小さなスペースで自分の商品(手作り品、贈答品 etc...) を、販売しませんか!

- 月額料金 ~
- 上段...2,500円
- 中段...2,000円
- 下段...1,500円
- サイズ:(H30×W60×D38)

営業時間/10:00~18:00

カラオケ喫茶 さくら

UGAの最高峰「UGA プラス」導入
採点メニュー『ウガバト』新登場

- ◎店内美麗・客層良し
- ◎プロも使っている

シェアーのマイクで歌いやすさバツグン!

何でも1ドリンク付

<昼> 13:00~17:00 ¥1,500
<夜> 18:00~22:30 ¥2,000
※22年12月1日より

●追加ドリンク(昼夜共)¥500

★テレビ・電話・有線、すべてフレッツ光★
十三本町 2-8-7 (かに道楽の筋向かいビル 2F)
☎06-6309-8637

カラオケ ぎんが

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
第1、第3日曜日
夜6時30分~

シミヌキ 福屋

創業50余年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早目に!
サービス券付です

十三東 2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

発声と歌の教室

~正しい発声で確かな歌唱力を~
◎体験レッスンは無料!
(毎週土曜日)

講師略歴:
元日本音楽審査協会講師、優良審査員。
神戸大学グリークラブ出身。
大阪外大卒、高校教師38年

レッスン場所
★つたやビル3階エレベーターで上がる
店内もバリアフリーなので、車椅子の方も利用できます。

ホームページができました
nakagawakazuhiro.web.fc2.com/

※発声についての疑問・悩みはご遠慮なく、下記へお問合せください。
☎090-1583-6498 (中川和弘)

パールネックレスセール中!

もといまロード ☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クリーニング 洗光舎

★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

◎就活、婚活に忙しい時期になりました。きちんとした服装で第一印象は合格! いい技術の洗光舎がお手伝いいたします。

十八条 1-9-1
☎6393-3898

オススメ貸家3DK・内庭有

家賃 **7.8万円**
- 63.18㎡ -
十三東3
礼金 25万円

～創設50年～
寿商事(株) ☎06-6301-6371

クラウン歌謡学院

♪英子のカラオケ教室

楽しくうたいたい人、プロを志す貴方、応援します。

美空ひばりさんのファンの方も待ってます。

☎6325-2394 吉田迄

卒業式・入学式予約受付中

- 振袖着付 ¥6,500
- 振袖姿一式(ファー付) レンタル ¥18,000 ~ 30,000
- 袴着付 ¥5,000
- 袴姿一式レンタル ¥10,000 ~
- 着物姿一式レンタル(着付込) ¥4,000 ~ 15,000
- 留袖姿一式レンタル(着付込) ¥10,000 ~ 15,000

着物サロン美鈴 心斎橋店
☎06-4708-0128

■予約受付時間 月~土 PM3:00~8:00

編集部だより

★お配りさんへのお礼をかねて新年会を開催。新顔の人、なじみの面々…。楽しい時間をありがとう! 次はお花見ネ。(石)

★「与謝野晶子と同じ「晶子」です」なんて言えない…。すごい人だったんだなあ。これから毎月、人物百科が楽しみです(晶)

★2月11~13日「グローバリゼーションとひとの移動映画祭in京都」編集部でお求めいただくとチケット100円引! (め)

★暮れの大掃除が片付きました。粗大ゴミを復活させて。捨てられないから買えない。不法投棄も減ると思うのに。(う)

★体重減量を誓った2011年元旦、会員登録している居酒屋さんから、飲み放題無料の当選メールが。結局行きました。(も)

★凶を引いたら色んな人に確率ええやんと励まされた。やさしい。今年は私も、誰かを笑顔にできるよう丁寧に過ごさ(夏)

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範六段
北川 茂
十三棋道館道場
☎6305-1039

(問題) 5分で初段以上
△角金

(先月の解答)
△飛桂

詰碁

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(問題) 5分で二段
黒先

(先月の解答)

黒1が急所。以下5まで目ナカデ。黒3でイは白4で生き。



健康ライフ

電車の吊革につかまっていたSさん(52歳)は、後ろから押され右肩がギクリとしました。その時は痛みはなかったのですが、徐々に痛みがひどくなり、寝返りを打つときにも肩がうずき目を覚まし、電話を取るのもおっくうなほど肩が挙がらなくなっていました。肩関節の周囲組織は他と比べて摩擦を受けやすいため、繰り返されていくうちに50歳頃になって

あつ！肩があがらない！
『五十肩』

肩の腱板(肩を動かす筋肉が集まり板状になった)がすり切れたり、関節を包む袋が炎症をおこし、動かなくなります。この状態を「五十肩」と呼びます。慣れない力仕事をしたり、肩の腱板(肩を動かす筋肉が集まり板状になった)がすり切れたり、関節を包む袋が炎症をおこし、動かなくなります。この状態を「五十肩」と呼びます。

が起こって石灰が沈着していることがわかります。放っておくと炎症後の癒着が起こり、痛みは軽くなっても肩が固まって挙がらなくなるケースもあります。「凍結肩」と呼ばれるもので十分にリハビリを行って癒着を剥がす必要があります。肩周辺の痛みは頸椎の病変で起こる場合も多く、専門の知識と経験が必要となりますので、放置せず専門医の診察をお勧めします。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後4:00~7:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

花粉症の時期は、顔の湿疹の患者さんが急増します。目の周り、頬、口開がカサカサになる乾燥性の皮膚炎です。黄砂の時期もみられます。目の周りが特にひどく、眼球の粘膜で花粉がアレルギー1反応をおこし眼周りに皮膚炎をおこすのです。眼が痒くて掻いて皮膚炎を作ることも多いです。花粉症の人はマスクを着けるので、頬や口開にマスクによる接触性皮膚

炎も多くみられます。鼻をかみ過ぎて鼻周囲が真っ赤になつてしまふこともあります。治療には抗アレルギー剤の内服とステロイド軟膏やワセリンなどの保湿軟膏を外用します。ただし、保湿しようと思つて化粧水などの液体のものをむやみに

外用してしまふと刺激になり、ひどくなる場合も多いので注意です。

＜ササセ皮膚科第2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東クリニックビル3階
＜診療時間＞ 午前10時~13時、午後4時~7時
＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日の午後
☎ 4805-1357 院長：山本真由美

＜茶屋町ササセ皮膚科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階
＜診療時間＞ 月~金：午前11時~14時、午後4時~8時
土：11時~16時、日：11時~14時
＜休診日＞ 祝日 水曜日の午前
☎ 6485-5757 院長：山本真由美

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北区角田町 8-47 阪急グランドビル22階
＜診療時間＞ 午前10時~13時、午後2時~6時
＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日
☎ 6361-5757 院長：根本英樹

美容相談デスク(塚本) ☎ 0120-484112 (月~土/10:00~19:00)
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)

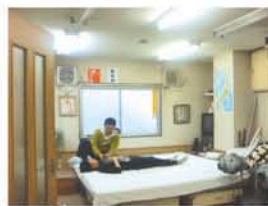
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘

淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 6階 ☎ 6307-5757
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後4:00~7:00
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



鎮痛剤もいいけどユガミも！

腰痛・頭痛・自律神経失調症・O脚・X脚も



年配の方や、体が不自由な方でも通っていただける駅近く、駐車場もすぐ隣です。諦めないで、お電話で一度ご相談ください。

山岸先生、急病のため長期にお休みにしてしまいましたが、すっかり健康になりました。皆様にはご心配をおかけしてすみませんでした。さて頭痛持ちという人は少なくなく、日常的に薬を飲んでいる人も多いようです。頭痛といつても千差万別で、鉢巻をする場所が痛い人は便秘の人が多く、目の奥が痛い人はパソコンなどの姿勢が悪いために首が悪くなっている、こめかみが痛い人は肩



無痛療法の山岸健康院

十三本町2-8-8 福森マンション1F

予約制 ☎ 06-6301-6244

twitter@kenkouinでフォローお願いします！

平日：午前9時~11時半・午後3時~7時半 土曜：午前8時半~11時半・午後2時半~7時半
初診8,400円 再診5,250円 休診/日・水
山岸Web~随時更新中！ http://www.j-y-k.com/

★牡蠣船

牡蠣(かき)は冬がおいしい。鍋料理法は多々あるが、私はフライが大好きだ。松島湾、伊勢湾、有明湾も有名だが、関西では広島産が主。さて、昭和末期までは道頓堀川でみたように記憶するが、牡蠣船がどこか？江戸時代、晩秋から冬にかけて広島産の牡蠣を船に積んで大阪に来て、やがて牡蠣飯はじめ牡蠣料理を専門に営業するようになったという。最盛期には百隻もあったという。最後まで残ったのが道頓堀だ。子どものころ、心斎橋近くに住んでいたが、道頓堀川には船底に牡蠣殻を付けた船が何十隻も係留されていた。まだ水も澄んでいて、貸しボートも沢山あった。子どものころは道頓堀で泳いだ、という父の話をよく聞かされた。

内科 胃腸科 ばんどう医院 気軽に何でも相談を
十三本町2-15-1 ☎ 6300-0101

子どもの歯ぎしりは大丈夫？ good life



これによってあごに負担がかかったり、成長に悪影響を及ぼすことはありません。しかし永久歯になっても歯ぎしりが長く続き、あごの関節が鳴ったりするようなら要注意。歯ぎしりを防ぐ方法がありますので、かかりつけの歯科医院や専門医にご相談ください。

3歳頃から歯ぎしりを始める子がいます。乳歯は柔らかいので、歯がすり減って前歯が半分くらいになったり、犬歯の尖った形がなくなることあります。



矯正歯科専門医院

岡崎矯正歯科 6889-5855

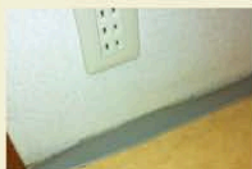
【診療】 平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00
【休診】 木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



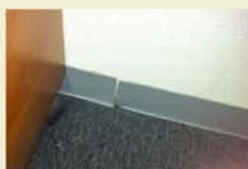
お詫びと無償修理のご案内

※他社の施工でもご相談ください。
ご迷惑をおかけいたしました。

当社で過去に施工しました「ソフト巾木工事」で、めくれや縮みが発生しています。原因は素材の問題と適正なボンドが使用されていなかったためと思われます。特に湿気の多い場所です。特に湿気の多い場所です。施工した場合はめくれくるケースが多いようです。15年以内の工事につきましては、無料で補修させていただきます。



洗面所・トイレなど湿気の多い場所ではめくれが発生するケースがあります。



夏場に施工したケースでは縮みが発生することがあります。



before

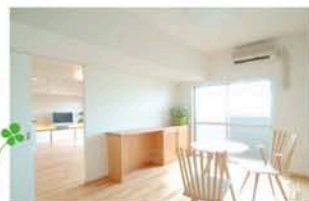


after

高い所が好きな猫のために、リビングにキャットウォーク（へし）や、階段を作り直した。階段は飾り棚としても利用でき、インテリア性と実用性を兼ね備える工夫をしています。また、玄関ホールの床面を一部くりぬいて照明を入れ（2）、ちょっとした遊び心を演出。

全体イメージとしては、回遊性のある動線とセミオープン形のキッチン、光を通すガラスの引き戸を使用することで、穏やかに区切ったゆとりのある空間に。ナチュラルテイストのインテリアでまとめた、やさしい雰囲気漂うプランです。

遊びのある空間作り
ねこ大好き夫婦の、ねこ中心リフォーム



(2)

大工工事	床工事	クロス工事
和室を洋間に 間取改造 増改築 古い家具修理	マンション用、戸建用、 フローリング各種 カーペット クッション 塩ビタイル コルク 他	量産クロス(工事込) 890円/㎡(税込) 機能性クロス(工事込) 1155円/㎡(税込)
換・障子	電気工事	左官工事
畳新調・表替え 本物琉球畳 襖新調・貼替え 障子新調・貼替え など	エアコンやTVの セッティング コンセント移動 ブレーカーの交換 など	ヨーロッパ調の仕 上げから和風まで。 クロスの上にも 施工できます。
オーダーカーテン	照明器具	オーダー家具
オーダーカーテン ブラインド アコーディオン ピクチャレール	パナソニック コイズミ・エンドウ ヤマギワ 間接照明や ライティングも 承ります。	世界にひとつの こだわり家具から 機能性収納家具 まで
土間改修	外壁塗装の長寿命化工事	UVフロアコーティング
駐車場土間修理 一般住宅から マンションなどの 共有部分まで U.S.C.P施工 試験施工1㎡0円	あと5~10年 外壁塗装の期間 を伸ばす事が可能 (シールコート1000使用) 1㎡については 試験施工0円	3200円/㎡~ フローリング 家具他 傷修理

住宅エコポイントのエコリフォームの対象に 「節水型トイレ」と「高断熱浴槽」が加わりました。

節水型トイレ

取付費 **0円 20%OFF**

最大約 **8万円** もお得!

【住宅エコポイント+ランニングコスト+水資源増進+キャンペーン】

高断熱浴槽

標準工事費 **0円 50%OFF**

最大約 **10万円** もお得!

【住宅エコポイント+ランニングコスト+水資源増進+キャンペーン】

全面リフォームのお客様には2DKのお部屋をご用意しています（無料）



モニター施工募集中

- ・住み替えの際の引越し
料金無料・光熱費無料
 - ・商品は全てワングレード
アップ（10%~20%）
- ※詳細はお問い合わせください。

代表取締役
岸田 雅文

一般建設事業
大阪府知事認可
般 17-100011

快適リフォーム専門店
青山

0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>

TEL. 6395-6428 FAX. 6395-3406 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★ご来店お待ちしております。

