

ザ・淀川

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

第358号
2011/3

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「春のまどろみ」ツチハシツヨシ・画

本券ご持参の方、
1,300円お買い上げて
卵 8コ入1パックプレゼント
3月限定! 毎週水曜日
※お一人様 月1回限り

SHOPPY PLAZA
ピュア13

営/AM10:00~PM9:00 第1・第3日曜定休
十三元今里2-2-49 Tel.4806-1313(代)

高く高く買取らせていただきます

メバル

中古・新品釣具専門店
E-mail: tackleberry@nifty.com

タックルベリー
売ります! 買います! 探します!
木川西2-1-1 Tel.6309-2242
http://www.tackleberry.co.jp

お店を借りたい、貸したい方、いらっや〜!
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口エステート 6306-5533

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2(営)9:30~21:00 日・祝定休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

ここに来れば元気になれる…
そんな場所でありたいから。



独自のかがやき式筋バランス療法で、
さまざまな症状を解決します！

交通事故での治療も
ご相談ください！

平日は8時～23時まで！土・日・祝も診療致しております

各種保険取扱 交通事故 労災指定 はり治療

かがやき整骨院

月～金8:00～23:00 土・日・祝9:00～13:00

十三 ☎4806-0048 十三東2-6-8 阪急十三駅下車すぐ

塚本 ☎4806-4848 塚本2-28-9 JR塚本駅前



ツイッターはじめました！ブログも更新中。「かがやき整骨院」で検索してね



22kg
減量
成功！

3か月で-5kg～-10kgをめざす方にオススメです。
※体重の減り具合には個人差があります。



メディカルセル
通常全身50分18,000円
特別価格お試し
5,000円

今だけお得なキャンペーン！
15回分の回数券ご購入の方
20%OFF

ダイエットに効果的な
6つのツボ



耳ツボダイエット メディカルセル

Happy slim
ハッピースリム

月～金9:00～21:00 土・日・祝9:00～13:00

十三 ☎0120-48-1341 完全予約制
塚本 ☎0120-66-4841 完全予約制

もう使わない・処分に困っている

**切手現金で
買取ります**

2月25日～3月末まで

★普通切手シート▶▶▶ 80%
通常 額面金額の75%
★記念切手シート▶▶▶ 60%
通常 額面金額の50%
★バラ切手▶▶▶ 50%
通常 額面金額の30%
※シート…周囲10枚以上で4辺に余白のあるもの

金・ダイヤ・プラチナ高価買取中!!

ロレックス・ブランドも買取しております

さらに 貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方に ※切手・金券は除く

2,000円プレゼント券

有効期限/23年3月末まで

高価買取店長は八島岳彦
(S 58.9.8生)
得意買取分野
時計・ダイヤ・ブランド

キングラム 十三店
0120-423-011

十三本町1-11-1 ☎6838-3011 10時～19時(火休)
www.kingram.co.jp



お店の
動画
放映中!



※他サービスとの併用ができません。
※金券類、一部商品は除きます。
※買取の場合は身分証明書をご持参ください。



YOSAってどんな事をするの?



ご予約時「ザ・淀川」の一書で

■ラクやせコース
60分5,800円 → **4,800円**
■代謝アップコース
60分5,800円 → **4,800円**
■YOSAノーマルコース
YOSA45分3,800円 → **3,000円**
■YOSAスペシャルコース
YOSA60分+コラーゲンパック
20分7,800円 → **6,800円**
(有効期限/平成23年3月31日まで)

今がチャンス! サロン展開中
YOSA PARK Naturelles Bio
tel. 080-1461-3708 完全予約制
十三東1-20-3 ザ・グランドビューオオカサ502 (マンション1階にカフェがあります)
10:00～22:00 (不定休) ※近くにコインパーキング有り



体育館内は子どもたちの歓声の嵐。
「こっちも懐かしいなって、うれしい」と「先生」の1人、親谷イク子さん。



老人クラブから三国小1年生へ、伝承遊び

「けん玉を持ち上げたとき、ひざをひゅっと曲げてみ」「わっ!のった!」。「おっちゃん、これ(べったん)どうやんの?」「僕も教えて!」「ちょっと待ってや。誰かこっち手伝って〜」。1月28日、三国小学校で伝承あそび大会が行われ、1年生90名と、界隈の幼稚園、保育所から60名が参加。三国老人クラブさんが、お手玉、羽根つき、だるま落としなど9つの遊びを伝授しました。「他にも学年ごとにジャガイモやマメの栽培を教えに来ます。伝承遊びは10年以上になるなあ」と石橋淑男会長。普段から幼稚園、保育所への行き来もあるそうで、どの子ともすぐに打ち解け和気あいあい。「また一緒に遊んでください」と児童のお礼の言葉で、「明日からも元気に活動しよう!」と皆さん。

卒業・入学に記念写真
子供の記念は家族の記念です
この機会に心に残る家族写真を!
●初客参り撮影用衣装用意しております(神社お参りOK)…無料
●デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164



小学校を舞台に、世代を超えて笑顔の受け渡し

塚本小から地域へ、日頃の感謝を込めて「はぐくみコンサート」

「登下校の見守りなど、日頃小学校を支えてくれている地域の皆さんに感謝を伝えたい」と、4年前から恒例行事となった「つかもと はぐくみコンサート」(塚本小学校区教育協議会主催)。今年も2月12日、小学校の講堂で開かれ、音楽クラブの器楽合奏『ルパン3世のテーマ』で幕を開けると、5年生有志が『COSMOS』を合唱、『スター・ウォーズ』など2曲を合奏しました。

続いて、ゲストに「伊禮哲とサンクルバーナー&樹里」さん、北野高校吹奏楽部も登場し、体育館はコンサートホールに。「内容たっぷり、感動しました」と観客席ではたくさんの笑顔が見られました。



「伊禮哲とサンクルバーナー&樹里」の沖繩民謡に合わせてカチャーンに挑戦!
▼「北野ブラス」も仕掛けっぱいのステージで盛り上げてくれ、「迫力があって楽しかった。私もやりたい」と児童も大喜び。



5年生有志の見事な合唱に、観客はジーン。「孫が見に来てと言ってくれた」という男性は、「立派ですね。わしらのときと違って本格的。先生の指導もすごい。だいぶん練習したんやろうね」と目を細めていました。

あなたの健康は大丈夫?
大阪市ワクチン
無料接種について

ヒブ・肺炎球菌の2つの菌は、子どもに肺炎、敗血症、髄膜炎などの病気を引き起こし、重篤な後遺症を残したり時に生命を脅かしたりします。

多くは、2歳未満で発症しますが、ワクチン接種により、約9割が予防できます。また、20〜30歳代に増えている子宮頸がんは、発がん性ヒトパピローマウイルスの感染により

生じる病気で、ワクチンが約6割の型のウイルスの感染を予防します。

このたび、本年2月1日より、本年3月31日の期間、大阪市内在住の方に、ヒブ・小児肺炎球菌(生後2ヵ月〜5歳未満)、子宮頸がん(中学1年〜13歳相当)〜高校1年(16歳相当)の女子各ワクチンの無料接種を実施しております。接種希望の保護者の方は、受付までご相談ください。

平日10時〜16時 婦人科外来、大塚ファミリー、住居・在宅療養、随時 予防接種・特設診療
大阪府指定 肝臓専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科
和田内科
内科専門医・消化器・肝臓・内視鏡専門医
院長/和田雅巳 副院長/和田道夫
●診療時間(午前)9:00〜12:30(午後)4:30〜7:30
●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://www.myclinic.ne.jp/wadanai/>

本誌持参で **10%OFF**
ランチメニュー4品ご利用OK
店内お食事の方のみご利用可。各種ETC、モーニング、コース、各種サービスとの併用は不可
特典はすべて3月末まで有効

オープン〜9時までのモーニングにお越しのお客様、17時以降に使える**20%OFFチケット連発**

淀川のほとりでワンちゃんど〜。
「スイーツ」なひとときをテラスで

15時〜閉店まで
500円イベント開催中!
男子・女子中高生
限定イベント
定食5種類(950〜1,000円)が**500円!**
学生服を着て来店ください

毎週月曜
ワンコインデー
ケーキset
500円!

当店自慢の
ふわとろチーズケーキ
+ チーズココ
2品setで500円!

Cake&Cafe **Bon'n Bon**
ボナボン
(営)7:00〜21:00(金・土・祝日は24:00まで)
十三東1-20-3 ゴランドビュー・オオサカ1F
Tel. 4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

〈3月のイベント〉平日のランチタイムは、バケット食べ放題!

便利が一番、“やさしさ”はこの次？ あなたはどんなまちを選ぶ？

心地いいまち、考察



「十三西側の交差点に、たくさんのタクシーが駐車しているのが気になります。他にも、居酒屋の客引き、放置自転車…白杖の方がこのような「予期せぬ障害物」に突き当たっているのを見かけます」

本誌に、まちの課題を改めて考えさせられる投稿が増えています。バリアフリーという言葉が定着した今、昔とどう変わったのでしょうか？



サイクルサポーターさんが自転車を整理し、とてもスッキリした早朝の駅前。「こうして見守れている間はいいけど、交代時や夜間帯が心配です。自転車で勢いよく走ってきて高架の坂をそのままだとまわろうとする人もいて、ほんまに危険や。個人の道徳心の問題やけどなあ」とサポーターさん。

小西さんと外出すると、当たり前になりつつあった日常のバリアが見えてきた。駐輪自転車が通行を妨げ、恐る恐る間を通った。自動ドア付近では我れ先にと出てくる人が途絶えるのを待つて中に入った。電車に乗る時、駅員さんが置いたスロープの上から

く、エレベーターがないと困る人たちの存在を知ってもらわな意味がないなと話していました。今はまさにそれが課題になっていると思います。ノンステップバスや点字ブロックなどの大切さに、どれくらいの方が気づいているかなあ」

徐々に改善されていくハード面 そのことに頼るソフト(心)から新たなバリア

人が割り込んできて、躊躇しながら乗り込んだ。「気づけへんねんやろね悪意じゃなくて、見えてないんやと思うわ」と小西さん。

十三駅西側。タクシー乗り場があるのでタクシーが集まってくるのは仕方ないが、交差点の中の、かろうじて横断歩道を避けたところやバス停付近にも駐車車の列がある。

「大きな交差点内の停車は違法です。取り締まっていますが、ずっと見張っているわけにもいかず…。2年ほど前には横断歩道の幅を広げるなど形を変えることで『歩行者優先』を強調した



小西さんと待ち合わせし、気分よく外に出た瞬間、自転車とバイクが前方を占め、ブレーキ。「点字ブロックを使う人にとっても危ないね。30cm以内はものを置かない決まりがあるのになあ」

り、タクシーセンター等に声をかけたりと、いろいろ対策を考えているのですが」と、淀川警察署交通課。

バリアフリーが進む一方、「これは障害者対応になつていないから」と行動を制限されることもある。細い路地に入ったとき、井戸端会議をしている人たちと目が合っても、近づいて声をかけるまではいってくれなかったり、「まさかこの細い道通るの？」というような目で見られることもあると言う。

「面白いのが、子どもの方が僕の行動に敏感で、狭い道を通っていたら、ボスみたいな子が『危ないからよける』と他の子たちに呼びかけてくれたりするんです。昔ながらの商店街や古い建物でも、ちよこちよ顔をすすうち、スロープが付けれられていたり、店先の植木が整理されて入りやすくなっていた



バスが駐車車両を避けて歩道から離れたところに停車。「これやとノンステップバスでも、結局歩道から1段下りないとあかんね」と小西さん。「歩道から乗車口まで、極力、お客さんに危険のないよう乗組員が手伝うのが精一杯です」と大阪市交通局。



自転車が整理されている早朝の時間帯。道幅はこんなにあります。



午後。自転車で道幅が半減し、点字ブロックは見えません。交差点内の駐車が、人込みを膨らませています。

りして、うれしいです」
自分たちがバリアになっていないか、少し気を配るか何も考えないかで世界は大きく変わる。

15年前から、宮原中学校で福祉教育の講師もしている小西さん。「いろん

何より、人の援助が一番安心する――

支え合う充実感を子どもたちと体感

な人がいて、いろんなハンデがあつて、それは見た目にわからない精神や心臓の場合もある、そういうことを100%理解しなくていいから、関心を持つてほしいと話しています。無関心では少しも歩み寄れないから――。

福祉の授業を市内各地の小・中・高校でしている「大阪市福祉教育語りの会」というグループもある。代表の鈴木昭二さんは37年前、24歳の時に失明した。

「当時は音響信号がなくて、横断歩道を渡るときは東西と南北を走る車の音を聞き分けて歩いていました。そう考えると社会はずいぶんやさしくな

りました。僕らができないこと、危険と思うことを積極的に伝えることは、みんなの安全につながると思うんです。だから日頃からいろんな人と関わり合うことを大事にしています」

現在、大阪市営地下鉄のホームで可動式柵の設置が進んでいる。「音だけでは距離や方向が掴みにくく、向かいのホームにきた電車を自分

の方と間違えて乗ろうとし、ホームに落ちたところへ電車が来て……という事故が多いです。僕たちにとって点字ブロックや音声ガイドは大きな情報源ですが、何よりも、誰かの声かけが一番安心します。特に幾重にも折り重なった地下鉄のホームや、電車がとまった緊急時なんかは情報が錯乱して怖い。ぜひ声をかけてほしいです」

自ら「ボランティア大好きおじさん」と名乗る鈴木さんは、17年前に『ウィズ東淀川』を立ち上げ、月1回サロンを開催。また10年前からは、毎年夏に大阪市ボランティア情報センターの宿泊プログラムに加わり、公募で集まった子どもたちとキャンプに出かけている。

「一緒に生活することで、『一人ではできなくてもみんなとならできること』を体験しています。子どもたちはイキイキと、それぞれに自分ができる役割を探し、僕らもそれに助けられています。こんな支え合いの芽を社会の中で育てていきたいです」

★ウィズ東淀川3月の出会い……
テーマ……タンDEM自転車と私
パネラー……トライアスロン初出場、全盲のスポーツウーマン、鈴木佳子さん。
日時……3月13日(日)13時半～16時
場所……東淀川区淡路5丁目 自由空間クラブ
会費……なし
(問) 鈴木昭二 ☎(6340)3082

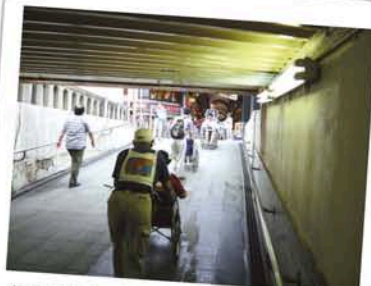
みんなの声で、
変わっていくよ!

「区民自らがまちの特性や魅力を活かしたまちの将来像を描き、互いに協力しながら形にしていこう!」と2004年、「淀川区未来わがまち よどが会議」が発足。区内の地域団体などからの推薦、公募で集まった28名の委員が、2年間かけて会議やフィールドワーク、意見交換を重ねて「淀川区未来わがまちビジョン」を策定。現在はその実

現に向けて活動しています。委員会は大きく(1)環境保全、防災・防犯 (2)子育て、教育、文化創造 (3)福祉のコミュニティづくりの柱に分かれ、メンバーは、その時々でできる分野に関わっています。

福祉のコミュニティづくりでは2007年度の事業で「バリアフリー調査」を実施。車椅子に乗って、十三駅周辺から区役所新庁舎への経路をチェックしました。

当時の十三駅は、スロープが西口にあるため車椅子では西側からしか出られませんでした。区役所へ行くためには、高架をくぐることに……(写真)委員会はこの状況を阪急電鉄に報告。現在の東口にはご存知の通り、スロープがつき、改札口も広くなりました。その頃行われていた淀川通りの工事も今は完了し、少し幅が広く改善されています。



傾斜がきつく、手動では上れない(介助者がいても大変)。自転車に乗ったまま通る人も多くとても危ない。(阪急十三駅下のトンネル通路)

宇宙飛行士が見た白く輝く場所で 伝統医療の地位向上を目指して活動中

シニア海外ボランティア・薬剤師 笠井 嘉枝



私のJICAシニアボランティアとしての活動先は南米エクアドルです。エクアドルとはスペイン語で「赤道」を意味し、そのほぼ真ん中にあるリオバンバ市の病院で薬剤師として活動しています。

この病院は現代医療とともに鍼灸、レイキ、ホメオパティアなどの代替医療とアンデス伝統治療師による医療の3種類の異なった治療を実施しているエクアドルでも唯一の病院です。

平日に私は病院内の薬局で働き、土曜日はアンデス伝統医療部門を手



Limpiar(浄化) 用薬草抽出液作り

伝っています。私の活動の目的は、この伝統医療の地位向上ですが、実際には私の方が勉強している状態です。伝統治療師による治療は、触診、タバコ、ロウソク、卵などで診断を下し、薬草やモルモットを使って治療を行なうユニークなものです。患者の多くはインディヘナの人たちですが、現代医療で治らなかつた人や悪いエネルギーを取り除く目的として、定期的に来るエクアドル人も大勢います。

リオバンバ市は、アンデス山脈の中の高原で標高は約2800メートル、周りを標高5000〜6000メートル級の美しい山々に取り囲まれています。その代表がこの国の最高峰チンボラソ山(標高6310メートル)です。リオバンバ市はこの山の名前を取ったチンボラソ県の中の県庁所在地です。



コミュニティーでの折紙教室

い光景だったので強く印象に残ったそうです。それがエクアドルにあるチンボラソ山だったのです。そして、その場所を地上から見たいと思った彼はエクアドルまで来たそうです。赤道近くにあるながら万年雪に覆われたチンボラソ山は、地上から眺めても素晴らしく美しい山だと山を案内してくれたチンボラソ県庁の職員に語ったそうです。

朝起きるとすぐ部屋の窓越しにチンボラソ山を眺め、その日の天気を予想し、配属先の病院へ行き、帰りにはチンボラソ山、アルタール山、ツングラウア山など5000m、6000m級の山々を見ながらバスで通勤する毎日。山歩きが好きな私にとって、こんな幸せなことはありません。エクアドルからの最高のプレゼントだと感謝しています。

(左)チンボラソ山は世界一高いと書いた標識(地球の中心からの距離はヒマラヤより2km余長い)。(下)チンボラソ山麓の標高4,200mにある小学校。"砂の十字路"と言う地名の通り風が強いので教室は地下にあり、屋根はガラス張りで草に覆われている。



さあ、アナタも私も第一歩♪ “学びの春”がやってきました！

淀川区
東
エリア



おけいごと
スクール
特集 ①

あたたかな風に乗って、新生活をスタートさせる季節がやってきました。

ご近所を見渡せば、気軽に通える“学び舎”がそこかしこに。この春は、わ・た・しバージョンアップしませんか？



趣味に活かせる筆ペン講座

3月25日(金)開講！
毎月第2・4金曜
①14時半～ ②18時半～
※90分・全6回(1万5千円)
川柳や俳句が趣味の方にもお勧めの講座

シニアから始める英会話講座

★初心者大歓迎！お昼間クラス開講
週1回50分(9,800円/4回)
日本語堪能なネイティブ講師が担当

www.asianetclub.jp
[月～土10:00～21:00] 日・祝休校
ASIA NET CLUB 06-6300-0091
淀川区西中島4-3-5 NLC センtralビル 8F

アロハ！フラダンス

一緒にフラを
楽しみませんか！
生徒募集！
(女性のみ)

※第1・2・3火曜日 13～14時半
※第1・3木曜日 14～15時半
初・中級向け8クラス
※第2・4木曜日 13～14時半
上級向けAクラス
(場所)トーヨーロマー(株)6階
(宮原5-5-17/北中島近く)
※木曜日は朝日カルチャー
センター社外教室

お問い合わせは
スタジオ ナニ アロハ 6751-7324
朝日カルチャーセンター事業部 6222-5224

生徒募集

アジア語学春期生募集

◎中国・韓国・タイ・英語
アラビア語・ヒンディー語・
ベトナム語等20カ国語。



★12回コース★
¥27,000(テキスト代別)

アジア図書館 ☎6321-1839
東淀川区淡路5-2-17 (飯倉渡路駅西口3分)

トールペイント教室



ザ・淀川読者
入会金無料！

・午前・午後・夜・土曜クラスあり
・ご都合に合わせて日時選べます
・カリキュラムコース、持ち込み
自由のフリーコースあり

Fairy Coco
☎6838-1060

西中島6-7-5 ☎10:30～ ☎日・祝日
e-mail fairy.coco@ceres.ocn.ne.jp
http://www.fairycoco.com/

3才～12才の器械体操教室

会員募集中

体操で心も身体もきたえよう

見学・1回無料体験 受付中！！



鉄棒・跳び箱・マットを中心に、
楽しく基礎体力をつけていきます。

お申し込み・無料体験は…
指定管理者：財団法人フィットネス21 事業部

大阪市立淀川スポーツセンター Tel. 6350-4555
西宮原2-1-3ソニー新大阪21 休/月(祝日の場合は翌日が休館日)(トミチク・フジワラまで)

コース	時間	対象
チャレンジコース	15:30～16:30	3才～年長児
アタックコース	16:30～17:30	小学校低学年
チャンピオンコース	17:30～18:30	小学校高学年

水・金・週1回…¥5,250
週2回…¥7,800

誰にだってチャンスはある！

2コース 受講生募集

実践WEBデザイン・プログラミング科

■Web デザイン
■Web プログラミング
http://www.arunavi.jp/college/it.html

セラピスト養成科

■心理学、ヒーリング総論、色彩基礎
■スクンケア&ボディリトリートメント実習
http://www.arunavi.jp/college/th.html

訓練・生活支援給付金
雇用保険を受給できない方も、一定の要件を
満たせば 月々 10万～12万円の
訓練・生活支援給付金が支給される
ケースがあります。

申込方法
ハローワークにて相談、
受付後下記まで連絡ください。
ハローワークの受付は平日のみです。
受付時間は施設によって変わります。

平成23年春 募集期間：2月16日～3月8日
選考日：WEB 3月11日 セラピスト 3月10日
選考方法：面接 選考結果通知日：3月15日
訓練期間：4月1日～6月29日
WEB (3ヵ月/訓練日数53日) セラピスト (3ヵ月/訓練日数57日)
訓練時間：WEB 9時45分～16時20分 セラピスト 10時～16時50分
Arunavi Career College アルナビ・キャリアカレッジ
基全訓練(職業人育成支援事業)
TEL 06-6885-8576 FAX 06-6885-8579
大阪市淀川区西中島4丁目13-5 今川第2ビル
WEB 3階301号室 セラピスト 4階402号室

[illegible]

あなたにピッタリの教室。
このページで見つけてくれ
たらうれしいな。

本誌編集部でもこの春、
アフリカ難民支援を兼ねた
フランス語教室を開講予定
(ホンマがいない?)

その他にも皆様と楽しく
学べる企画をアшыコレや
考え中。いくつになっても、
好奇心心花盛りでいましょ!



◎気軽に体験してみよう！ (体験内容の詳細は各教室へおたずねください)

- 1 発声と歌の教室
- 2 スタジオ ナニアロハ
- 3 大阪市立淀川スポーツセンター (器械体操教室) ...見学・体験受付中
- 4 フェアリーココ
- 5 語学教室ANC
- 6 アルナビ・キャリアカレッジ
- 7 リバー教育センター
- 8 キュリオステーション三國店
- 9 アカデミー英会話
- 10 土橋フラメンコギターアカデミア
- 11 ファンシーホール
- 12 ハラウフラ オブメハナ
- 13 ミード社会館
- 14 淀川進学塾
- 15 KIDSインターナショナルスクール
- 16 ATバレエアーツ
- 17 ミューズイングリッシュ
- 18 アジア図書館

...毎週土曜日体験レッスン無料
 ...火曜日無料レッスンあり (1時間半)。木曜日はナニアロハにお問い合わせください。
 ...入会金無料
 ...シニアクラス体験レッスン・見学無料
 ...受講料無料、一定要件を満たす方は月額10~12万円の訓練・生活支援給付金を支給
 ...入会金 & 1ヵ月分の月謝 & 春期講習、偏差値と志望校判定のための模擬テストすべて無料
 ...随時、無料体験受付中。詳しくはお問合わせください。
 ...体験参加受付中
 ...初めてのフラメンコギター体験・レッスン25分1,000円
 ...各クラス初回無料
 ...無料体験予約受付中 & 4月中にご入会の方は入会金半額
 ...書道・絵画・陶芸・高齢者健康体操の無料体験レッスンあり
 ...新4年生~中3、1回2時間の無料体験
 ...体験レッスン無料 (30分)
 ...体験レッスン無料
 ...キッズ英会話・一般英会話・プライベートレッスン・フランス語で無料体験あり
 ...3月中に無料体験講座あり (90分)



~キミと一緒に考える塾~

地元の小中から進学校へ行こう！

11 新入塾生 募集中
 基礎学力~受験に至るまで徹底した指導をする塾です。28年の実績を無料体験入塾でお試ください。
 (入会金7,350円、週3回/授業料13,650円~、入塾テストなし)

スタートダッシュで差をつける！

春期講習生 募集中
 弱点部分の徹底した復習、総合的な学力アップをはかります。
 (対象：新小6、新中3)
 (3/25(金)~4/7(木)、平日10日間 計40講義 18,900円)

(お問い合わせ) **淀川進学塾**
 三津屋中1-5-17 ☎06-6302-0084
<http://www.joy-hi-ho-ne.jp/advance/>

英会話ビギナー~上級者

実力英語塾

すべて、経験豊かな講師が担当いたします。

月額
 レッスン料
 ★幼児30分レッスン/¥3,675
 ★幼稚園~小学生50分レッスン/¥3,675~
 ★英語ONLYのプリ・スクール/¥6,300~
 ★元高校教師による英語文法&数学(2科目)/¥9,975

KIDSインターナショナルスクール

〈神崎川校〉新高5-15-3 (サ・淀川見たよで)
 ☎0120-438-909 入学金が半額(¥10,500)に!
 Tel.06-6391-3511

お openings キャンペーン!
 4/23(土)までに
 ご入会の方、
 4月~5月の受講料
 無料!

**全国130店舗
 激安パソコン教室!**
4月5日、三國店オープン!!

毎日通っても月々3,150円
 安心の低価格、個別指導型なので、
 自分のペースで納得いくまで通えます。
 ※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
 ☎0120-01-6868
 新高3-2-13 (176号線沿い)
 平日12時~20時、土曜10時~17時
 定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

English for Kiddies!

生徒募集

ネイティブの先生やクラスメイトと、楽しく
 グループレッスン。まずは無料体験へ!

★料金一円! キッズクラス>入会金なし
 ・レッスン料 1ヵ月4回(50分)
 幼児¥4,515・小学生¥6,090
 ※教材費・施設備品代は別途必要。

ミューズ イングリッシュコミュニケーション

☎6390-2133 <http://www.muse-eng.jp>
 加島校 加島2-4-15
 みてじま校 御幣島1-7-24スパイビルディング2F
 英会話・英語一般・キッズ英会話・フランス語・文化イベント

小学
 5・6年生の
 英語が必修化

**楽しく学んで
 英語とともだちになろう!**

★日常英会話・英検・TOEIC・受験など、
 ニーズに応じた多彩なレッスン。
 ★個人も少人数制グループレッスン中心。
 フォニックスの正しい発音が身につきます。
 ★出張レッスン・海外留学のご相談もどうぞ。

月~土9:30~21:00/月謝6,000円~

Academy英会話
 十三東2-6-6 アカデミービル3F ☎6302-1456
 (十三駅東口・駅前通商店街入口・神津社前)

バレリーナになる夢、かなえませんか?

神崎川駅から徒歩4分、現役ダンサーが
 直接指導するバレエ教室です。
 お気軽に見学にお越しください。

●3才~大人まで
 ●初心者~プロ志望まで、レベルに合わせたクラスをご用意
 ●毎週木曜日AM11:00~ オープンクラス開催中

2011年9月23日 いたみホールにて発表会開催!

**無料体験レッスン
 ご予約受付中!**

ATバレエアーツ TEL/FAX: 6304-0808
<http://www.at-balletarts.com/>
 三津屋北2-15-45 テレーズ神崎川1F (阪急神戸線「神崎川」駅徒歩4分)

わかる・楽しむをモットーに
格安個別指導を行います

幼 児 小学生 中学生
 不登校 転入・編入

**ザ・淀川を見た 入会金 &
 1ヵ月間月謝無料!**

・幼児から中3まで、無料模擬にて全国レ
 ベルの偏差値と志望校の判定をお知らせします。
 ・受講後、こちらからの勧誘はいたしません。

月謝6,000円~ チャイルドカウンセラーに
 詳細は28ページ お気軽にご相談を!

リバー教育センター
 ☎06-6396-6677
 淀川区西三国4-10-11、2F・3F
 (阪急三国駅北口スグ、交番前)

レインボーコンサートⅡ

3/10 (木) 18:30~20:45
ホテルプラザオーサカ
新北野 1-9-15 (十三駅西口徒歩5分)
Tel.6303-1000 入場料 1,500円

(出演)
生田さち子 (ピアノ)
河田 健 (サクソフ)
村松 義治 (ベース)
正木麻衣子 (ボーカル)
大阪府立北野高等学校吹奏楽部

(参加申込)
3月5日(土)までにハガキ、Faxにて、住所、氏名、電話番号、参加希望人数をご明記の上、下記までご連絡ください。

(主催・同) 大阪淀川ライオンズクラブ
淀川区新北野 1-9-15 プラザオーサカ
Tel.6301-9358 Fax.6302-4397

日本楽器製造 ライフ

なかなか触れることの少なくなった「畳」。そんな「畳」を見て、聞いて(?)、食べて(!)、作って...存分に堪能していただけます。

3月12日(土) 14時開演 / 13時半~プレ演奏

◎畳楽器演奏 / ◎畳フルトラ知リクイズ / ◎いざ! / 畳の試食 / ◎畳ミニ講演会 / ◎畳楽器体験 (台詞付き) / ◎畳ミニ畳作り教室 (先着10名様)

《日本楽器製造プロフィール》京都の創作畳職人「西脇一博」率いる「畳楽器演奏ユニット」。習性的な楽器を元に日本の伝統工芸の美しさを広めている。

会場 **みつや交流亭** (三津屋商店街内)
Tel/Fax. **050-1505-8627**
申込み受付時間: 平日11時~17時

野菜食べていますか?
肉食・濃い味に慣れていませんか?

お子様向け お料理教室開催!

野菜たっぷり

「どん・きゃべつ」では、野菜たっぷりのお好み焼きでお子様の野菜不足を解消します! お気軽にご参加ください。

小6までのお子様 毎月第1日曜・13時~
※親子ペア20組様。※包丁をご用意ください。

大阪 十三 どん・きゃべつ
十三東2-9-19 古澤ビル2F
(問) Tel.6304-5757 (担当: 尾崎)

主クリームたっぷり 東三国ロール

1050円
900円引換券

関西テレビ「よーいドン!」となりの人間国宝さんで円広志さんも絶賛!
アイスクリームでも食べれるよ!

★アップルハウス★
宮原2-13-15 Tel. 6393-4300
地下鉄御堂筋線東三国駅4番出口すぐ



葉を使う、使

美しい言

を大切にしたいと思

います。

語を持つ日

本人として

もつと言葉

を大切にしたいと思

います。

界にも例が

ない「源氏物

語」を持つ日

本人として

もつと言葉

を大切にしたいと思

います。

葉を使う、使

美しい言

を大切にしたいと思

います。

界にも例が

ない「源氏物

語」を持つ日

本人として

もつと言葉

を大切にしたいと思

います。

葉を使う、使

美しい言

を大切にしたいと思

います。

界にも例が

ない「源氏物

語」を持つ日

ユートラルにしてみても!

忙しあなた! たまには頭を二

つてみるのも楽しいと思いますよ。

新しいさかきことばを考えて作

はごく一部です。お子さんと一緒に

この絵本に取り上げられているの

の「い」は「か」など...

「か」は「い」など...

と入り込んでいきます。

漂わせており、見る人の心にすく

く古くて新しい不思議な雰囲気

絵も高部晴市さんの絵はどことな

く古くても、その言葉の響きや繰り

返しをおもしろがってくれます。

でも少しぐらい言

葉の意味がわから

なくても、その言葉の響きや繰り

返しをおもしろがってくれます。

でも少しぐらい言

葉の意味がわから

なくても、その言葉の響きや繰り

返しをおもしろがってくれます。

でも少しぐらい言

葉の意味がわから

なくても、その言葉の響きや繰り

返しをおもしろがってくれます。

でも少しぐらい言

葉の意味がわから

なくても、その言葉の響きや繰り

返しをおもしろがってくれます。

でも少しぐらい言

葉の意味がわから

なくても、その言葉の響きや繰り

返しをおもしろがってくれます。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで1600円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は21頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

絵本ばたけ
諸岡 弘 (UPIC読書アドバイザー)

「さかきことばの えほん」

小野 恭靖 作
高部 晴市 絵

発行: ずずき出版 定価 1260円(税込)



~そつえんおめでとう~



あこがれおめでとう!



3月の行事予定

- ・お別れ会
- ・卒園式
- ・終業式
- ・誕生会

学校法人

幼アケミ幼稚園

淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

みんな・つどって・ふれあって
第13回 淀川区民文化のつどい

3月11日~3月13日、淀川区民センターに、地域で活動中の芸術創作グループ、サークル、チーム(個人)の皆さんが大集合!

全日 10時~15時

- ◆ハウ・リーダー作品展
- ◆ふれあい手づくり作品展

12日 17時30分~(無料)

- ◆淀川おもろしよ座 第5回定期公演

「私を輝てつがえて~」

12日 11時~14時30分

- ◆ハウ・リーダー体験コーナー 陶芸・折り紙・手芸等(材料費のみ)
- ◆呈案コーナー

13日 10時~15時

- ◆ふれあいフリーマーケット
- ◆ふれあい交流ステージ ◆模擬店など ◆たこやき他



市民劇団「淀川おもろしよ座」昨年の公演の様子、スタッフ&キャスト募集中! まずは鑑賞しよう!

*問、淀川区民センター 野中南2-1-5 Tel:6304-9120

春期生入学説明会 生徒募集

4/8(金)(PM6:30~)・9(土)(PM1:30~)

開講オリエンテーション

第7期 シナリオ作家養成講座・大阪

0120-470029 (シナリオに特化した)

シナリオ・センター大阪校

http://www.scenario-center.com

おまかせひつまぶしコース

最初はそのまま、次は薬味で、しめはお茶漬け
おいしい鮓を3通りの味でお楽しみください。

・付き出し
・お造り
・煮物
・あげ物
・焼き物
・ひつまぶし

お一人様 3,000円
(お二人様より承ります)

鰻料理 宇奈甲

6885-2525 西中島5-7-18 公文教育会館前

わがやまもと

元祖 焼やまもと

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625
⑤11:30~22:00(LO) ⑥第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482
⑤平日 15:00~22:00(LO) ⑥第2水曜
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

90分間室料無料!

わがやまもとカラオケ

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

●1人1時間...昼/¥270
夜/¥540

●フリータイム
12時~18時.....¥720
22時~翌朝5時.....¥1170

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2011年3月末日まで有効

●12時~翌朝5時 無休

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

疑似餌の墓場

釣りのマナーを守ろう
疑似餌の回収を忘れずに!

ブラックバスは在来生物にとって
大きな脅威だが、その釣り自体も環
境への脅威となっている。

バス釣りでは、ルアーやワーム等の
疑似餌を魚が潜んでいそうな岸辺の
枝や石などすれすれのところに投げ
込む。大きな針がついているので、当
然、枝などにひっかかる。それらの大
部分は放置され、その結果、水辺は
今や疑似餌の墓場と化している。

写真は、なんと約1時間で回収し
たワンドの疑似餌だ。

写真・文 柿本修一
(淀川ネイチャークラブ)

ヒガラ (シジュウカラ科)

黒い蝶ネクタイがダンディ
小柄な大食漢

シジュウカラよりも小型で、喉に
黒色の蝶ネクタイをしたダンディな
小鳥。頭には黒く短い冠毛がある。
夏に亜高山帯などで繁殖をし、冬は
平地の都市公園などにシジュウカラ
やメジロなどと共に混群で現れる。
ある研究によると、1kmの森に住
んでいるヒガラがヒナを育てる時に
食べる毛虫や芋虫の量を計算したと
ころ、約50kgで大人1人分の体重に
匹敵するそうだ。ヒガラがいなくなっ
たら、森はどうなるのだろうか。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥学会会員
淀川ネイチャークラブ副会長)

お持ちの携帯電話お売りください

下取り相場 状態良好、箱・保証書有り

ドコモ	N-02C	¥27,000
	GALAXY'S	¥27,000
	T-01C	¥33,000
ソフトバンク	941P	¥30,000
	001N	¥26,000

外貨両替 外貨→外貨 (販売:2/21現在)

ドル	85.12円	三井住友銀行
ユーロ	115.47円	三菱東京UFJ銀行
100ウオン	8.19円	HP参照

金プラチナ買取 18k/g 2,231円 Pt850/g 3,359円

チケット売買 新幹線、航空券、コンサート&スポーツ、映画その他各種。

チケットゾーン西中島 検索

TICKET ZONE ☎6305-8043 淀川区西中島3-17-5 (9:00~19:00/日祝休)

3 お得なフリーマーケット開催!

毎日 出張買取 いたします! 買取受付中

「ザ・淀川」ご持参の方。 買取値20%UP! 販売値20%OFF!

ご家庭の不用品 買取ります! 不用品、家電製品の処分もご相談を! *商品によっては、買い取れないものもございます。

安心料金 お見積り無料

フリーマーケット 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

10:00~19:00・無休

十三店 淀川区十三本町1-21-20 ☎6302-6481

一周年記念キャンペーン

おかげさまで当店は一周年を迎えることができました。これからも地域の皆様へ愛されるお店を目指していきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願ひします。

おためしエステ (初回)
(50分:スタンダードコース・ビタリオン価格)
¥6,300→**¥2,100** **無料にて実施中!**

お手入れ方法 **無料にて実施中!**

・春のキャンペーン実施中!
ご来店プレゼントあり♥

※エステセラピスト募集 (完全歩合制) ※
(メナードレディ/エステ講師/化粧品販売)

Tel. 6305-2766
(完全予約制)
十三本町1-19-21-410
(業務スーパー上)
◎10時~18時 日、祝
※有効期限: 3月末日



美ゆ〜てい
特集

カルムノア

be-Witch

★ honesto

どこから見ても美しい。デザインカに定評!

痛くない オネストデザインメイク

『自然でキレイなデザインメイク』『もっと早くすれば良かった』と、大好評。遠方からのお客様も、たくさんご来店されています。是非一度無料カウンセリングへ。〜より素敵な貴女をお約束します〜

ザ・淀川限定価格!

色も形も選べます! 悩める方も不安な方もぜひ、一度お電話下さい
※アートメイク消去 (キレイに消去) ¥15,750

※計3回込みの料金
★眉 …… **¥39,900**
★ライン上 …… **¥31,500**
★ライン下 …… **¥21,000**

※アートメイク1回 ¥5,000~
※フェイシャル ¥4,200~
※エクステ ¥105 (1本)
※マツ毛パーマ ¥2,625

エスティテックサロン オネスト
120-305-988 完全予約制
淀川区十三東1-9-3 ロマネハウスビル1F
◎平日/11時~土/10時 ◎6305-9888
◎毎週木曜他、月2回不定休

★三店3周年キャンペーン★
4月末まで

① アートメイク (眉・アイライン・リップのいずれか) された方に限り
エクステ40本 …… ¥1,050
または 睫毛パーマ …… ¥1,050

② アイライン上下セット
定価21,400円を…**¥17,800**
さらにエクステ40本か睫毛パーマ¥1050
チケットをプレゼント

アートメイク1回
※衛生費別 ¥400

・アイライン上 (左右) ¥10,500
・アイライン下 (左右) ¥10,500
・片側修正 …… ¥5,250 部分修正 …… ¥3,150
・リップ ¥10,500
・まつ毛パーマ 3回チケット ¥9,450

・眉 (左右) ¥10,500
・アートメイク除去 (目安) 片方の眉尻 …… ¥3,150 くらい

Art Natural be-Witch 火曜日はまつ毛エクステ半額! ……40本 ¥3,140~
十三東2-6-8-1F (十三駅東口→駅前通商店街内)
予約制 Tel 6300-0666 受付/10時~17時 休み/日・祝 ※時間外のご予約もご相談下さい。

開院23周年キャンペーン開催中!

若返り 注射で簡単! アンチエイジング (キャンペーン)

西日本TOPクラスの豊富な注入例
シワが気になるパーツ、皮膚の厚さやシワの深さによって、自然で凹凸のないふっくらとした自然な若返りが期待できます。

ヒアルロン酸注入 (キャンペーン)
1CC **31,500円**
ほうれい線や口元等の深いシワも
ヒアルロン酸で解消!

アクアミド注入
1回の注射で **半永久的な効果**が持続! (個人差あり)
ヒアルロン酸注入で満足出来なかったあなたに最適な治療法です。鼻唇溝や口元などの深いシワに効果的。非吸収性ジェルを含む、抜群の持続力人気! **50% OFF! 157,500円**

若返り「再生医療」が進化してパワーUP!
W-PRP セルバイブシグ治療 毎月限定15名様
なんと3~4年の持続効果を実現! (個人差あり)
ご自身の血液を使用して若返る従来の再生医療が成長因子をプラスする事で更に進化しました。シワ・タルミだけでなく、シミ・毛穴の縮小・ニキビ跡にもおすす。
お肌をバリエーションをもたせ透明感UP!

オーロラ 憧れの極上美肌!
お顔全体5回セット **157,500円**
(キャンペーン) **52,500円**

婦人科形成 (腫瘍小・小陰唇縮小等) 50% OFF!
・産後によりお悩みの方。・プライバシー厳守。
・専門の女性カウンセラーが親身になってご相談を承ります。

日本医療毛髪再生研究会認定施設
NEW! 毛髪再生医療

ハーグ療法 ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません。
ハーグ療法とは、男性・女性に問わず頭皮の育毛と増毛を可能にする、最新の毛髪再生治療です。世界各国における共同研究のもとに開発された毛髪再生の有効成分 (HA RGカクテル) をダイレクトに頭皮に注入します。
4回施術後、6ヶ月経過で▶

ヘアメソセラピー (育毛カクテル注入法) 1回 **21,000円** 来院者急増!
当院では発毛を促す様々な成長因子を複合させた育毛カクテル「DermahealHL (デルマヘールHL)」注入法を行っております。

NEW! パントガール 1錠 **152円**
今まで薄毛に悩んでいた方に朗報!
女性の為の育毛剤出ました!

痩身 安心 健康 効果性
米院者急増! なんと1日でキレイに痩せられる!
脂肪吸引 今すぐスリム! くびれた「ウエスト・お腹」に! (キャンペーン) 1ヶ所 **157,500円** お腹 ヒップ 太もも
日曜りが出来、日常生活には支障がなく、翌日から仕事も可能です。脂肪細胞自体を取り除くので、リバウンドの心配がありません。憧れたかったメリハリあるボディラインが実現できます!

メソセラピー+カーボメッド
メソセラピー+カーボメッド
二の腕セット価格 1回 (キャンペーン) 26,250円▶ **17,500円**
ドクターが処方する「飲むだけで痩せるサプリメント」もあります。 **525円**~

二重まぶた (キャンペーン)
当院のオリジナル法 No.1 人気治療
NEW! ブラインド法 当院のみのオリジナル!
手術当日からアイメイク、コンタクトOK! **105,000円**
腫れが少なく針痕が残らない。目を閉いても他人に気づかれない心配はありません。
69,800円

ブチキック法 39,800円▶
1ヶ所を糸で留めます。腫れも少なく最も簡単な二重術。
19,800円

スーパーマイクロカット法 105,000円▶
埋没部分を数ミリカット。より安定したラインに。
84,000円

切開法 最も切開し、クッキリ二重を実現。元に戻る心配はありません。
切開法 最も切開し、クッキリ二重を実現。元に戻る心配はありません。

眼下下垂治療 眼もさむも「バッチリな瞳」に! 大好評! 肩こり、目のシワの原因を解消します! 強度の下垂 正常な状態

ワキガ・多汗症 当院のワキガ治療法
ワキガ止・ボトックス注射 **49,800円**
再発の心配がない最新治療法!
シェービング法 (キャンペーン) **294,000円**
当院開発の「シェービング」は、日本美容外科学会のシンポジウムで効果の高さが証明された最新治療法です。再発の心配はありません。

永久脱毛 [医療レーザー] (特別キャンペーン)
SYNOURE 最新機種導入! 冷却機能完備!
ワキ 6,300円
お試し1回 **3,150円**
Vライン 8,400円
お試し1回 **4,200円**
ワキ 44,100円
7回set **15,750円**

Men's 脱毛 (キャンペーン)
鼻下・アゴのヒゲから胸毛、手足の気になる部分等…どうぞお気軽にご相談下さい。

大阪梅田中央クリニック Osaka Umeda Chuoh Clinic
http://www.shinosaka-chuoh.com/ http://www.shinosaka-chuoh.com/jp/ 完全予約制 混み合っている時 ☎06-6292-1225

■内容についてのお問い合わせはフリーダイヤルに! ☎120-288-556
受付時間 AM9:30~PM8:00
土・日・祝日も休まず診療
大阪市北区芝田1-5-12
信後ビル5F
メール相談可

阪急梅田駅 徒歩3分
JR大塚駅 徒歩5分
JR大塚駅 徒歩5分



「大地の詩」は、北海道遠軽の地に北海道家庭学校をつくり、家庭的に恵まれないために不良となった青少年の更生に取り組んだ、留岡幸助の一生を描いた映画。
製作：現代ぶろだくしょん

同郷の偉人の伝記映画にエキストラ出演！

出会いと別れの、北海道一人旅

岡本 哲夫 51歳(東中島)



10数年ぶりにおとずれた白老の「荒井工芸館」。急な訪問にもかかわらず、あたたかくもてなしていただきました。感謝！

2年前ほど前、淀川アートネットの主催で上映された映画「石井のおとうさんありがとう」は、僕と同郷で「岡山の四聖人」の一人「留岡幸助」だったのです。

暇の了承をいただき、いざ出発。神戸空港で飛行機に搭乗。もし、万が一墜落したら皆とお別れや…と思い、まずはビールを飲んで緊張をほぐす。雄大な雲海を眺めていると、まるで仙人か孫悟空にでもなったような気がした。

無くして大事な電話番号を失ってしまい、学生時代からお世話になりっぱなしの「育ての父」ともいべき夫徳秀さんの訃報を知らないまま撮影を続けていたのです。やっと知らせを耳にした後は、人生の中で一番の不義理をしてしまったくやしき、悲しさで、本物の囚人以上になつていたに違いありません。

では、当時の先生や同級生に久しぶりに会えて、なつかしいやら、うれしいやら。あの頃は父母や姉、家族がいて楽しかったなあ。さて、僕が出演した場面は映画の中で生かされているのでしょうか？ まだ観ていないのでわかりませんが、岡山が生んだ偉人・留岡幸助の映画を、ぜひ、ここ淀川区でも上映して欲しいと思います、あちこちにアタック中です。



工芸館の中には手彫りの木製品がいっぱい。製品の製造工程や、熟練彫師さんの技も見学できます。

聖人」の一人、石井十次が主人公の映画でした。彼は、日本ではじめて孤児院を作った人です。ある日、この映画のDVDを購入しようと思いい立ち、製作した「現代ぶろだくしょん」へ携帯でアクセス。すると制作中の映画のエキストラ募集のお知らせがあり、その映画の主人公が、なんと！またもや「岡山の四聖人」の一人「留岡幸助」だったのです。

今回、せっかく北海道に行くのなら、以前働いていた会社の旅行でお世話になった白老の「荒井工芸館」へ行き、須磨出身

楽しい出会いもありました。エキストラの原田御堂さんと意気投合。僕が大阪から来たと言ったら、「心斎橋の若松という店に行ってみて」と勧められ、帰阪後、早速口

「日本の家庭がめちゃくちゃになつてしまった今の時代にこそ、子どもに愛情を注いだ幸助の生き様を多くの人にみてもらいたい（北海道新聞の記事より）」という監督の山田火砂子さんは、71歳で「石井のおとうさんありがとう」を、74歳で「筆子・その愛 天使のピアノ」を、そして78歳で「大地の詩」を監督され、現在も活躍中です。

北海道で囚人？ 育ての父の訃報も知らず

父も母も亡くなった今、却って故郷に関連するもの全てをいとおしく思う気持ちで募り、職場の人に「何考えてるんや」と言われながらも、「是が非でもエキストラ出演したい」と言い続け、ついに「北海道は寒いから、暖かい服装で。酒を飲み過ぎて路上で寝たらあかん」と、休

のおかみさんにも会いたいと思つていたので、札幌空港に到着するなり荒井さんに電話。突然でびっくりされましたが、再会を心よく承諾してくださり、白老の駅まで迎えに来てくれました。工芸館で、懐かし、あたたかな時間を過ごした後、夜のすすきので一人、缶ビールで乾杯…ちよつと飲み過ぎた…。

サウナで一泊し、ロケ現場へ。地元はもとより、日本中からエキストラさんが集まっていました。僕は刑務所に入っている囚人の役でしたが、実は、旅の直前に携帯を

Mちゃんに、北海道まで「大地の詩」の撮影に出演しに行ったことを伝えると、「35年ぶりに同窓会があるからぜひ、参加してよ」とお誘いをいただきました。同窓会

映画上映と居酒屋開店 2つの夢に向かつて

岡山の中学校時代の同級生・Mちゃんに、北海道まで「大地の詩」の撮影に出演しに行ったことを伝えると、「35年ぶりに同窓会があるからぜひ、参加してよ」とお誘いをいただきました。同窓会

快く送り出してくれた仕事場の佐藤さん、久保さん、山本さん、白老の荒井さん、吉岡さん始め旅先でお世話になった方々、そして、生みの母と同じ名前の育ての母・和子さん（夫徳秀さんの妻に、今回の旅のお礼を申し上げます。そして、今年はおもう一つの目標、夫さんのお店「一平」の名前を引き継いだ居酒屋を開店し、子どもの頃からの夢を実現したいと思つています。

[illegible]



昨年大阪市で1位に輝いたソフトボール部で、バッチティング練習を体験。この後、美術部に行く生徒から和紙のメッセージカードが、吹奏楽部ではミニコンサートのプレゼントがあり、一行は大喜び。

「皆さんの温かい受け入れに感謝します。今日を機会に、将来もお互いに文化や教育経験を交換し合えるよう、有意義に過ごしたいです」

アフガニスタン、イランから16名の教員が、2月2日、新北野中学校を訪問。教室や授業部活動を視察しました。

この事業は、独立行政法人国際交流基金が「海外での日本理解と国内での異文化理解を」と1973年から実施。これまで世界各国から約8000人の教員を迎え、今年は大阪国際交流センターの仲介で、同校に來られました。「本校では『大阪をリードする学校づくり』をモットーに、勉強はもちろん、部活動



「何をしているの?」「切り絵!」。元氣とノリがよい新北野生。身振り手振りで会話も弾みました。

また教員同士の意見交換も行われ、「一番新しい英語の教え方は?」「歴史の教科書で一番注目して教えていることは?」などが問われると、「外国人教員も一緒に、会話を重視していること、社会科の教員は、『近代の発展や国際交流だけでなく、戦争が生んだ傷や日本が犯した罪もちゃんと教えることが、世界が手を取り合える一歩と考えています』と熱く語りました。

イランの女性教員は、「クオリティの高い出迎えて、楽しく見学できました。特に学生が自分たちで掃除をしている姿がすばしかったです。自立に繋がりますね。イランの子どもたちにも教えたいです」と話していました。

「皆さんの温かい受け入れに感謝します。今日を機会に、将来もお互いに文化や教育経験を交換し合えるよう、有意義に過ごしたいです」

アフガニスタン、イランから16名の教員が、2月2日、新北野中学校を訪問。教室や授業部活動を視察しました。

など多方面に指導、支援しています」と白石真一校長先生。

校舎見学、授業・部活動参観を終えると、「進級試験はある?」「宗教も教えている?」「生徒が社会に出るための工夫は?」など次々に質問が飛び、前2問には「いいえ、そして同校での『わくわくセミナー』(地域の人の講義、就労体験が紹介されました。

アフガニスタン、イランから16名の教員が新北野中学校を視察

今年も野中一家、大集合! 「やきいも大会」に600人

「お年寄りから子どもまで、野中に長く住んでいる人も新しくきた人もみんなが顔見知りになれるように」と、子ども会、社会福祉協議会、振興町会が協力して行っている、野中地域恒例の「やきいも大会」が、2月20日、野中南公園で開かれ、約600人が大集合。



昔遊びもすっかりお手のもの野中っ子。社協の協会長も手はどき。

まずは公園をそうじして、昔遊びでお腹が空いてきたところへ「豚汁とやきいもができました」。シート持参の家族も多く、大賑わいでした。

自分たちでルールを考えて、思いっきり遊ぶ! よどがわおやこ劇場「みんなであそぼう」

寒いけど、みんなで寄って楽しもう! よどがわおやこ劇場は2月6日、博愛社体育館で「おうちからとびだしてみんなであそぼう」を開催。今回のテーマは「ボール」ということで、大小のボールを使い、3歳から大人まで一緒に楽しめる7つのゲームとルールを考えました。

寒いけど、みんなであそぼう! よどがわおやこ劇場は2月6日、博愛社体育館で「おうちからとびだしてみんなであそぼう」を開催。今回のテーマは「ボール」ということで、大小のボールを使い、3歳から大人まで一緒に楽しめる7つのゲームとルールを考えました。

1番人気は『ビヨンビヨンシュート』と名付けた、ボールを壁に掛けた箱に入れて得点を競うもの。ゲームごとに必ず行う作戦タイムでは、チームの結束も強まり、初参加の人も楽しく過ごせました。

次回例会は、大阪市立市民交流センターよどがわで「弦楽四重奏・室内楽コンサート」(3月27日14時開演)です。

★入会受付中*問TEL 6886・2923(森野) 詳細はよどがわおやこ劇場のホームページで。

絶滅危惧・風景 endangered cityscape-rediscovering locality in the global era



新世界・西成(山王・飛田・太子)エリアに残る「失われつつある風景」を掘り起こし、市民とプロセスを共有、公開しながら制作した作品を展示します。

2月26日(土)~3月21日(日・祝) 11:00~19:00(入館は18:30まで)/水曜日 休館

大阪市立近代美術館(仮称)心斎橋展示室 中央区南船場3-4-26 出光ナガホリビル13階

一般500円 ペア5組に招待券プレゼント、応募方法は21頁ご参照。

高校・大学生300円

詳細は <http://breakerproject.net/2010/>

3/13 (日) 「十三のダム決壊しますけど、何か?」

藤本タカシ × 酒井ヒロキ

十三生まれ、十三育ちの2人が贈る「歌と酒と愛」で満たす一夜。

開演16:30/開演17:00

【料金】前売り2,500円/当日3,000円(各1ドリンク付) 税込400円

会場/ご予約先/詳細は

富五郎 06-6305-0356

十三本町1-1-13 (十三駅西口より徒歩15秒)/日休

04 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(43歳・バー経営)のコラム。

癒しの詩人・酒井ヒロキ。決してカッコつけない素朴な歌とギターに多くのファンを持つ。

彼の奏でる日常の風景は、世代を超えて、誰をも魅了してやまない。

そんな彼が3月13日、十三駅西口すぐにある居酒屋『富五郎』での「十三のダム決壊しますけど何か?」と銘打ったライブに登場することになった(左に記事)。

また心熱く、酒井ヒロキの世界が繰り広げられるに違いない。共演者は先月紹介した藤本タカシ。

傷ついた心を「歌と酒」で埋める週末にしてみは?

つるけんやの塚本

ひとつ拾えば、ひとつキレイにー 淀川河川敷を大掃除。ヨシ刈りもしたよ！

2月13日

「NPO日本を美しくする会」が主催して「淀川河川敷お掃除大会」が行われました（共催：辻川河川レンジャー、淀川区未来わがまちビジョン推進委員会）。



この日の参加者は総勢1300人！東京、広島などからも駆けつけてくれました。

ペットボトルにタイヤ、電化製品…。対岸の中津側も合わせて、ポリ袋約1800個分のゴミを回収。「最初はゴミの多さに驚いたけど、拾っているうちに楽しくなってきました。これからも淀川をキレイにします！」と、参加者はホクホク顔。

この日はヨシ刈りも決行。刈ったヨシは、10月の「よどがわ博」で葦船としてデビューします。

CDを自費制作、市民ミュージカルに出演 新北野の清水さん「定年して、さあこれから」

「あの時ああしていたら…という後悔はしたくない。許される範囲内で自分のしたいことをしていたいんです」と新北野在住の清水丈二さん。



★5名様にCDをプレゼント。応募方法は21頁をご覧ください。「カラオケUGA」にも入っています！

4年前、定年前の記念にとCD『大阪そして神戸』を自費制作。定年を迎えた一昨年は吹田市の市民ミュージカル

「あの時ああしていたら…という後悔はしたくない。許される範囲内で自分のしたいことをしていたいんです」と新北野在住の清水丈二さん。ですが歌唱力は筋金入り。高校卒業後はすぐに就職し、働きながら弾き語りの世界へ。年を重ね、弾き語りをやめても、仲間とフォークライブを開いたこともありました。「今は演劇に興味が出てます。一緒に楽しいことができます。仲間もほしいです」

十三西側の9商店街と警察署がタッグ 「十三から、環境浄化と犯罪抑止の輪を広げよう」

十三西商店街連合会が淀川

警察署と手を組み、2月11日、環境浄化と街頭犯罪抑止のキャンペーンを開催。大雪の中でも多数参加のもと、警察音楽隊とパレードしました。

「ひとつたくり件数は、最多の頃の1万件から現在は2000件と8割減までできています。今年中には区内に防犯カメラを30台以上増やす予定。皆さまの目と機械の両方で、

被害を減らしていきたいましよう」と南條智宣警察署長。



十三駅前商店会、トミータウン商店会、一番商店会、サカエマチ商店街振興組合、栄小町商店会、西栄町商店会、フレンドリー商店街振興組合、本町商店街振興組合、元今里商店街振興組合と各地域防犯が一堂に集まり、「継続して、環境浄化、犯罪抑止の輪を十三全体に！」



寒さが堪える中、パレードで犯罪抑止をPR。日清食品の協力で、啓発用のチキンラーメンも配られました。

祥子さんは住民を代表して、「歓楽街・十三として有名になり、違法風俗店の進出などで風紀が奪われつつありますが、商店街の皆さんを中心にこのような活動を開始できることに、住民は大いに期待しています。一緒に、昔の安心・安全を取り戻しましょう」と応援表明を送りました。

3月7日～12日、中央区で

木川西在住「前田昭代水彩画展」



木川西在住の前田昭代さんが、3月7日～3月12日、中央区のギャラリーポルベールで「水彩画展」を開きます。「趣味で絵を始めて、8回目の展覧会です。現在70歳ですが、できる限り続けていきたいです。ぜひ見に来てください」と前田さん。豊中市展の入選作など25点を展示。心がほっとしますよ。★11時～18時。中央区淡路町3-4-13(地下鉄「淀屋橋」駅⑩出口南へ歩3分)

着物を購入して、国際協力しませんか？

着物チャリティバザー

3月27日(日) 午前11時～午後3時

岸和田市 久米田寺 塔頭 明王院 Tel.072-445-0304 (JR久米田駅徒歩15分)

3月6日(日) 午後1時30分～3時

※いずれも会場は自敬寺 ライフ・パラダイム研究会「現代へ語り継ぐ戦争体験の歴史」講師：石田 力氏 無料

3月26日(土) 午後1時30分～3時 主催：ひまわり会・自敬寺女性サロン

市民講座「尿漏れ(尿失禁)で悩む女性ゼロを目指して」講師：女性泌尿器科医 竹山政美先生 参加費：500円(茶・菓子付)

お問い合わせ… 特活) アーユス仏教国際協力ネットワーク関西事務局 西三國2-12-43 NGO自敬寺内 Tel: 6395-3987 Fax: 6391-4567 http://www.jikeiji.com/ayus/kansai.htm E-mail: kansai@ayus.org



こんな時どうする？

生命保険金は、相続人で分けるのか



たとえば、お母さんが亡くなって長男が生命保険金を受け取る場合、これは長男固有の財産であり、他の相続人と分け合う必要はありません。ただし、金額や生前の介護状況等から見て極端に不公平な場合は「遺産の前渡し」と同視され、保険金の分配が必要となることもあります。詳しくは、弁護士にご相談ください。



弁護士 大伴 孝一 大阪弁護士会 京都大学法学部卒

すばる法律事務所 ☎ 0120-38-0783

豊中市新千里東町1-4-2 千里ライフサイエンスセンタービル1階

さらば おなやみ

お天気かぞく

あんなも女の人やし、
たまには家事を休んで
ゆつくりしたらえねん

ひな祭りやし、お金
出すから、お寿司でも
取つたらどうや...

まあ、うれしいし、
子どもたちも
よろこびます

じゃあ、遠慮なく
お言葉に甘えさせて
もらいますね

なあ、おやじ
あいつを甘えさせ
たら痛い目
にあうで...

えっ?
どういってや...

ええ、
特上で
お願い
します...

ほらな
...
来年は気を
つけるわ...



「月が出た出た〜月が出た〜」ヨイヨイ
フィナーレは、恒例の炭坑節。
言葉が通っても何となく一つに。
▶バリ舞踊は事前に踊りとお話の解説
もあり、観客の目はくぎ付け。ステー
ジには、194カ国の国旗で作られた風
が飾られました（日本の旗の金作）。



の食ブースも多彩で
「いろんな国を」ハシ
ゴ「させてもらいま
した」「改めて『異
文化』の面白さを感じ
たわ」と来場者。
この催しは、草の
根国際交流NPO
「もみじ」が企画し、
今年で4回目。ロコ
ミで外国出身のご近
所さんも増えていま
す。来年も楽しみ！

「こんにちは」「サンバエ
ノ〜」「ナマステ」「メル
ハバ」「ジャンボ！」
2月6日、区民センターで
「WATERAのまちで国際
交流in YODOGAWA」(主
催・淀川区役所)が開かれ、
日本、モンゴル、バリ、スベ
イン、アフリカなど7カ国の
音楽や舞踊が競演。フアツシ
ョンショーや「ご当地シ
エフ」が腕を振るう世界



淀川区人権啓発推進協議会が主催。キッズクラ
フト子ども絵画造形教室が企画した『ハートブロッ
ク・プロジェクト』も同時開催。「複雑なゲームより、
こんな単純で素朴な作業に子どもも大人も夢
中です」と同教室の赤座雅子さん（25頁に記事）。

三国地区子ども連合会、設立40周年目に



表彰終了後、キックベースメンバーでバチリ。賞状と
ドッジボールをもらいました。おめでとうございます！

「私たちの子ども会を表彰し
ていただきありがとうございます。
私たちは毎週土曜日、
日曜日の午前中にキックベー
スを練習しています。これか
ら何何にも一生懸命取り
組んでいきます」と、三国小
学校6年生の山下雅枝さん。
設立40周年を迎える三国地
区子ども連合会が、1月29日、
クレオ大阪中央で開かれたこ
ども会大会で、大阪府知事表
彰「大阪府優良子ども会表彰」
を受彰しました。

3月の ひかりだより

3日(木) ひなまつり
9日(水) 本願寺参拝 (年長児)
11日(金) お別れ会
20日(日) 卒園式

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

50年を超える運
転期間、ずっと無
事故無違反。交通
安全協会会員とし
て地域にも貢献し
ていることが評価
され、三津屋在住
の玉屋進さん（70
歳）が「交通安全章緑十字銀
章」を受章（優良運転者部門）。
大阪府では16名が同章に選ば
れ、1月18日、日
比谷公会堂で表彰
されました。

奥さんの小夜子さんには感謝状が。残
すは金章ですねと聞くと、「気に入ら
ないわ」とにっこり。
「慌てない慌てな
い。少しくらい遅
れても、ちゃんと
謝ればいい。何よ
り心のゆとりが大
事やね。交通安全協会には役
立つ講習会がいろいろあるか
ら参加してね」と玉屋さん。

3月12日〜4月11日迄、上記の内容は連替わりです。
Oセール中は、仔犬の展示販売はお休みします。

十三元亭 2・10・1 ☎6829-6705
(神津小橋、ピンクの建物) 10:00〜18:00 水曜休
http://puppieshouse.jp

世界を知ろう、日本を知ろう、「近所さんを知ろう！」
「WATERAのまちで国際交流in YODOGAWA」

慌てず運転50年、「気づけば無事故無違反でした」
三津屋の玉屋さん「交通安全章緑十字銀章」受章

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬
事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福
☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

3月の ひかりだより

3日(木) ひなまつり
9日(水) 本願寺参拝 (年長児)
11日(金) お別れ会
20日(日) 卒園式

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

仔犬 専門 パピーハウス

1周年記念イベント&セール

ポメラニアン
メイちゃん

★仔犬&小型犬、春の服500円(150名限定)
★犬具・おやつ・フードセール
★グストリマーによる
トイプードルのショーカット実演他

3月12日〜4月11日迄、上記の内容は連替わりです。
Oセール中は、仔犬の展示販売はお休みします。

十三元亭 2・10・1 ☎6829-6705
(神津小橋、ピンクの建物) 10:00〜18:00 水曜休
http://puppieshouse.jp

賃貸住宅

(1) お部屋を探す前に...
必要な知識
(2) 解約する前に...
必要な知識

上記(1)(2)を
ホームページで
ご覧ください。

スケルトンチョイス 検索



「うちの子や!」と驚いたお母さん、息子さんにがんばって賞を贈りましたので、ぜひお電話を。花月堂さんのお菓子券と粗品を用意して待つてまーす。

★ザ・淀川編集部 TEL 6301-8370 ★

ある日のアナタ

2月20日、野中地域のやきいも大会で、一生懸命ごみ拾いをしていた少年をパチリ!

「この仕事をしていてうれしかったことは何ですか?」と尋ねると、「写真を撮らせてもらった人たちが、出来上がりを喜んでくれることです」と笑顔で答えてくれました。ど



取材など、普段はできないことを経験できてよかったです! 右から越知、水本です。

ないといけないことが多くて大変です」と答えてくれました。続いて午後、ファミリーマート西中島店で職業体験をしている高橋君と林君を



右から藤原さんの奥さんとペットのしよこ、中田さん、藤原さん。写真が大好きな藤原さんに修学旅行を撮ってもらうのが楽しみ!

「ザ・淀川」で記者体験しました!

十三中学校2年生 越知洸音・水本麗美

んなタイミングで写真を撮るのを心がけていますか?」と質問してみると、「表情を崩したときなど自然体を狙っています。結婚式や修学旅行などの写真は特にとりかえしのつかないものなので、慎重に扱うように心がけています」と話してくれました。



右から店長の西岡さん、林君。店長は「人が嫌がる仕事がある。だから僕がやる。だからこそ得ることがある」という名言等も言ってくれました!

取材。まだ作業に慣れず、ぎこちない様子でしたが、「3日目の最終日には接客や挨拶などできる様になりたい」と言っていました。

店長の西岡さんに2人の様子を訊くと、「まだ始めたばかりでガチガチだけど、頑張っている」と答えてくれました。

くれました。また「最終日にはどうなっていてほしいですか?」と尋ねると、「このまま働かない?」つて言えるくらいに上達してほしいです」と優しく微笑んでくれました。

3日目の最終日にもう一度取材に行くと、高橋君は風邪でお休みでしたが、初日とは違ってテキパキ働いている林君がいました。西岡店長に話を聞くと、「1日目は何をしていたか迷っていたけど、今日は何も言わなくても店の掃除したり、レジをしたり、よく動いています。初日とは大分変わった。高橋君も、今日は休みだけど昨日はよく動いてくれた」と話してくれました。

この職業体験を通して、たった1つの記事を作るのに、多くの人が関わっていることに改めて気づきました。いろいろとお世話になり、ありがとうございました!

<広告>

借金・過払金・不動産登記相談

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取り引き期間が7年以上の方はいらっしゃいませんか?

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか?
A まず私どもがあなたの代理人となつて、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。

Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか?
A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの?」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。

Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか?
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分~1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。

ん。債務整理手続き中(2~3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円~(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。

Q 司法書士なら誰でもいいってことですか?
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますので安心ください。今まで当事務所に依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。

Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受付けております。

十三司法書士法人

(法人番号28-00092)

(簡裁訴訟代理認定)

十三本町2-2-16 吉川ビル502 (十三駅西口改札出て2分)

ご相談ダイヤル 06-6390-7040

代表司法書士(特定社員) 吉田昌弘(大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

◎堺東事務所

堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階

Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401

代表司法書士(特定社員) 村上健吾(大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)

※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

R176

関西アーバンBK

三井東京UFJ銀行

西口

至塚本

至梅田

月~金 9:30~19:30

※お電話でのご相談は土曜日も受け付けております。

田川親川会 (1月24日・プラザオーサカ)

「経済界では少しずつ景気回復が語られています、よくよく聞くと大手企業の海外受注の話が多いです。私自身も昨年は14回海外出張をしましたが、仕事をするうち日本人の良さを再発見する1年でもありました。世界各国との仕事がますます増えていく時代、チームのまとまりや作業の緻密さといった“和の武器”で日本産業を盛り上げていきたい。田川にはすばらしいメンバーが揃っていると思います。今日は楽しい会にして、飛躍の卯年の始まりにしましょう！」と三宅康雄会長。交歓会では恒例のラッキーカード抽選会も盛り上がり、皆さんそれぞれに福を手に入れました。



淀川区商店会連盟 (1月28日・プラザオーサカ)

「区民まつりでのおびっくり安値市は開店20分で完売、『よどがわ博』での模擬店も好評と、おかげさまで区商連らしい事業を無事に終えることができました。大阪市と大阪市商連が共催する『あきないまつり2010』も11万人が来場しました。それでも、商店街を取り巻く環境は厳しく、区商連の会員も減少しています。しかし我々は、経営だけでなく地域の賑わい創出の拠点として大きな役割を担っています。今年は大阪マラソンという大きなイベントもあります。」



景気上昇に繋げる知恵を絞っていきましょ」と小林元会長。演歌歌手・新庄哲也さんの登場で恒例のカラオケも熱を増しました。

景気は上向き傾向、それぞれの知恵と技術を結集して、さらに飛躍の年に！淀川区の職人、商人さんも、細やかな情報交換と活発な意見交流で、2011年を盛り上げる決意をかためました。(1月後半の新年会を紹介しします)

各種団体「新春の集い」

持ち前の“技”で飛躍の年に

社団法人淀川工業会 (1月27日・プラザオーサカ)

「輸出の拡大、アジア市場の参画で、日本経済にゆるやかな上昇が見られますが、同時に大手企業の海外シフトや原材料の高騰で、中小企業は必ずしも楽観視はできません。しかし、卯の年にあやかり、デフレ不景気を飛び越え、ユーザーの声に大きな耳を傾けて、常にチャレンジをしていくことが肝要です」と藤岡秀一会長。力強い挨拶のあとは、ピアノとフルートのジョイントで明るく元気に『フニクリフニクラ』。ほっこり和んだ会場で、会員同士の情報交歓にも花が咲きました。



大阪淀川溶接組合 (1月31日・プラザオーサカ)

「昨年の後半から、仕事量も上向きかけてきた様子です。今年もそれぞれの技術力を活かせる組合にしていくため、力を合わせてがんばりましょ」と、平郡年廣理事長。今年は組合が50周年を迎えるというこ



ことで、放送タレントで政治評論家の中村鋭一さんが来場。『パーソナリティ放談』と題して特別講演を行いました。

「昭和26年、初の民間放送『朝日放送』が開局し、第一声を

担当してから60年。今日も左手にマイクホンを持つことができ、ほんまに幸せ」と中村さん。過去の失敗伝や阪神巨人戦解説の名調子も交えつつ、日本一の聴取率を誇った人気番組『おはようパーソナリティ中村鋭一です』について、「標準語をやめ、独断と偏見を貫き、中立を守らず阪神ファンでいる」というこれまでの放送にない条件で番組が生まれたことが語られました。その後、政治家になった中村さん。現在は評論家という立場で、「政治は変わってきた。でももっと変わらなアカン。慣習や取り決めにがんじがらめになるんじやなく、自分の意見を自分の生きた言葉で正確に出してこそ議員。そしてそれを選ぶのは、市民ひとり一人にかかっている」と熱く語りました。

高取町

土佐街なみ菜の花回廊

第5回 町家の雛めぐり

高取町 土佐街なみ、その町家には、大切に蔵われている雛人形がいます。どの雛人形にも、家の思い出と願いが込められている大切な「お雛さま」。街なみ沿いの家々の軒下に菜の花が咲いて、一足早い春が皆様をお待っています。ごゆっくりと、高取町土佐街なみの「お雛さま」を巡り歩いてお楽しみください。



主催：天の川実行委員会 共催：NPO法人住民の力 協力：高取町商工会青年部 後援：霊厳寺 高取町 高取町観光協会 高取町商工会 高取町観光ボランティアガイドの会 奈良興 奈良・もてなしの心推進委員会 近畿日本鉄道株式会社

◎期間中のお問合せ◎

観光案内所「夢創館」0744-52-1150

(通常は月曜日休館、3月は休館日なしで開館)

天の川実行委員会 0744-41-6140 高取町商工会 0744-52-3168



平成23年 3月1日(火)～3月31日(木) 見学無料

午前10時～午後4時(展示されている各家により異なります)

場所：高取町土佐街なみ一帯、町家約100カ所(夢創館、霊の里親館、町家のギャラリー輝、霊厳寺、各町家)

交通：近鉄吉野線壱阪山駅下車 駅前からすぐ 駅前にマップ配置 ※公共交通機関をご利用してお越しください。

<期間中同時開催イベント>

◎3月1日(火)～31日(木)

【メイン会場 霊の里親館】テーマ：天段のひな&竹取(タコトリ)「かぐや姫の物語」場所：街の駅城跡(旧JAの蔵)

【手作りお雛さま 作品展 一次会場】ガラスの雛&手作り雛作家8人の作品展 場所：町家のギャラリー輝

【手作りお雛さま 作品展 二次会場】手作り雛作家6人の作品展 場所：観光案内所「夢創館」2階ギャラリー

【菜の花畑の観賞】場所：土佐街なみ下子島：雪芝線沿い「3,000㎡の菜の花畑」

【ハンギングバスケット作品展】場所：観光案内所「夢創館」ポケットパーク

【町家の雛めぐり俳句コンテスト】「町家の雛めぐり」に関する作品を所定の応募用紙に記載して俳句ポストへ投函

【ゆるキャラ@「せんとくん」と「ひいなちゃん」 雛めぐりでデイト】

3月6日(日) 午前10時～午後3時随時 場所：メイン会場霊の里親館

【和紙ちぎり絵作品展】3月17日(木)～3月28日(月) 午前10時～午後4時 場所：霊厳寺

【琴曲演奏】3月6日(日) 13日(日) 20日(日) 各日午前10時～午後3時随時演奏 場所：観光案内所「夢創館」1階

【餅と茶席】3月6日(日) 20日(日) 各日午前10時～午後3時 場所：川西邸 お茶券500円(抹茶と和菓子代)

新短歌・七花会 (井口 文子 選)

米寿を迎えた人生だ夢 一人娘の弱い子だった
富良野の雪景色に立つ全盲のピアノスト 頭でタクトふる
一寸休ませてと悲鳴をあげるエヤコン春が待ち遠しい
流れる水動かぬ氷凍りつく水も万物の命の水
沈丁花のふくらむ つばみに遊ぶ何鳥か さえずりと聞き入る
孫の喜ぶ顔みたくに厨に立つ 動かぬ箸の手が包丁と握った
神秘的な岩塩の光がランプにどこか亡母に似て話しかけてみる
高校二人中三人と十カ月孫の未来にいくさなどあるな
わてはまだ死なんと家事を仕切る九十歳の銀髪
ハワイ・タヒチとヨット旅と熱く語る友 瞳に珊瑚礁が映る
娘が寝るまで一苦勞だ二十時から始まる掃除と夕食の味わい
枯れたような公園の大木も根こけは芽吹き準備だ

木下 文子
木村 安夜子
倉骨 明子
近藤 キヌエ
下地 恵美子
鈴木 養子
永田 キリ子
東山 えい子
久岡 佳恵子
山崎 輝男
込木 亜以子
井上 とき子

*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創るうとする者の集まりです。
皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口 文子 電話(6393)3438 まで。

よどがわ川柳 2月の入選 (釜野公子選)

◎宿題／甘い・苦い ◎席題／ほっとけ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 エジプトの幻でない昼気楼
地 土依には塩と砂糖も撒いている
人 カブくで押し切り 苦い茶を啜る
佳作 甘い話に乗ってしまった欲の皮
ほっとかれ無縁社会の無情知る
芸能欄 井戸端会議の式次第
大相撲にも民主にも腹が立ち
チョッとだけ長生きしたくて飲む薬
ほっといていんですねと女消え
雲さえ甘いところに飛んでくる
寒さに耐えかね蛇口が喋らない
初恋の味カルピスは苦かった
若気の至り 苦い想いの傷も有る

茶 仁 正 智 宏 博 正 仁 智 和 正 仁 茶
助 勇 明 彦 郎 信 明 勇 彦 美 明 勇 助

次回は3月13日(日)午後1時～ 神津神社参集殿
◎宿題／うどん・すぐ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟
◎4月の題／マンネリ・豆腐

楽習らん・ど



淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

親子で楽しむ絵本のじかん

2日連続で、楽しい絵本の会をします。絵本やパネルシアター等、2日とも違うプログラム。
★3月25日(金)14時～15時、26日(土)11時～12時 出演：絵本の会・淀川のみなさん
当日先着50名 幼児～どなたでも

春の折り紙教室

ハウリーダーの塩崎照世さんに教わりながら折り紙を楽しみましょう。★3月27日(3/3より来館、電話で申し込み受付)先着20名
就学前は保護者同伴

講演会「春を待つ淀川」

写真を映し出しながら、淀川河川レンジャーの菊井睦夫さんに淀川の自然についてお話していただきます。★3月13日14時～15時
当日先着30名 小学生以上どなたでも

サロン淀川

(三國本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

手芸「ウサギとカメ」

毛糸でかわいいうさぎのブローチ、5円玉手芸でカメを作ります。ウサギとカメ、どちらが先に仕上がるか! ★3月20日(日)13時半～16時
ゲスト：山田富夫さん シルバーボランティア手作り遊びグループ 無料
問：6394-2900 ボランティアビューロー

大阪フィルハーモニー交響楽団

(http://www.osaka-phil.com)

はじめましてオーケストラ

市内の中学生と大阪フィルが共演する、大人も子どもも楽しめるコンサート。★3月6日(日)14時半開場 中央公会堂1F大集会室 全席自由800円(ロソン、大阪フィルチケットセンター)
問：6656-4890大阪フィルチケットセンター

OSAKAウォーク&クルーズin中之島

(問：6586-3820 大阪市スポーツ・みどり振興協会)

～文明開「花」の風によって桜をかなで～

ウォーキング(中之島ゴールデンルート約80分・約5km)～クルーズ(約50分) 希望者は健康ウォーキング講座あり ★3月26日(土)参加費2500円 ハガキにて申込3月15日必着 15歳以上 定員あり ※コース、時間等の詳細はTel.6586-3820 大阪市スポーツ・みどり振興協会までお問い合わせください。

梅田東学習ルーム

(北区茶屋町1-40 Tel.6359-5832)

カネミ油症事件は終わっていない!

～被害者救済法の成立を目指して～

42年前に発覚した日本最大のダイオキシン食品中毒。「油症はまだ終わっていない」という現実を、被害者の報告と最新の油症をめぐる映像を通じて知ってください。
★3月5日(土)13時15分～16時半 資料代 500円 主催：カネミ油症被害者関西連絡会 問：090-1792-4985 (藤原)

女性の排尿障害市民公開セミナー

(主催：ひまわり会)

講演「こんなに多い骨盤臓器脱」

元患者が中心となって発足したひまわり会は、外来ボランティアや電話相談を通して、尿もれや骨盤臓器脱に悩んでいる女性の相談相手となるサポートを実施しています。今回は淀川区の自敬寺で、骨盤底の病気についてのセミナーを開催します。ギター演奏、住職の法話もお楽しみください。★3月26日(土)13時半～15時半 会場：自敬寺(西三国2-12-43) 講師：医学博士 竹山政美さん ギター：ギタリスト 桑田守喜さん 参加費：500円 定員：100人 申込み：梅田ガーデンシティ女性クリニック 090-9103-5876 または 自敬寺 6391-5348

市民交流センターよどがわ

(加島1-58-8 Tel.6309-2255 Fax.6309-6377)

春のトーク&コンサート

フルートとベースのデュオ「エスペランサ」が、闘病体験から感じた人と人のつながりの大切さをもとに、夢や希望を音楽にのせて届けます。★3月14日(月)13時半～15時 無料 定員100名 来館かハガキかFAXで、申し込み(3月8日必着)

お知らせ

ザ・淀川のホームページができました。
the-yodogawa.jpで検索してね!

飲めば一気に、沖縄気分！
琉球ハイボール 24本入り1ケース

宝酒造から、南国リゾートムードたっぷりの缶チューハイ「琉球ハイボール」が新発売。太陽の恵みを浴びた沖縄産の果実と、石垣島が誇る豊かな味わいの琉球泡盛「茂登 炎」を組み合わせた、アルコール度数3%のライトなチューハイです。「沖縄シーカーサー」「沖縄パイン」「沖縄アセロラ」「コーラチューハイ」それぞれ各1名様に。お好きな種類をご明記ください。(応募は20歳以上)

●宝酒造 お客様相談室
1缶あたり149円 075-241-5111

花粉シーズンの強〜い味方
丹波なた豆茶 ミニパック

四方を山に囲まれた霧深い丹波盆地で、農業や化学肥料は一切使わず、栽培から収穫、加工まで一貫生産されている、こやま園の「丹波なた豆茶」。花粉症や鼻炎・口臭・歯槽膿漏に悩む方に多く飲まれている他、血圧の正常化や腎機能の修復にも効果がある万能茶です。一度飲めば、もう手放せなくなるかも!?

●南こやま園
http://natamame.jp/ tanba@natamame.jp
〒669-4141 兵庫県丹波市春日町黒井1972 0795-74-2152

海の恵みを活かしたスキンケアシリーズ
sorabee トライアルキット

世界で初めてヒトデからコラーゲンを抽出し、海洋深層水のミネラル成分とプランクトン由来のアミノ酸を加えた基礎化粧品「sorabee」。海の恵みを活かした保湿力で、しっとり肌へと導きます。化粧水・美容液・乳液・保湿クリーム・日やけ止めクリームが入ったトライアルキットを5名様に。人魚姫のような美肌を手に入れて。

●樹アグル
1,575円 06-6350-2580

3/11 わんぱくウォリアーズin十三 賞金天国

20:00~21:00 1,500円 (コーヒー&お菓子付)

ヘヴンズカフェ (十三東2-2-1)

本誌1月号の特集で大好評だった漫才コンビ「わんぱくウォリアーズ」。3月から、毎月第2金曜日にライブが決定! 初回はゲストに若手のホープ「シャッフル同盟」を迎えます。鍛え抜かれた彼らの漫才は爆笑間違いナシ! 乞うご期待!



(問) ケーエプロダクション 06-6948-5233

present 3月10日 必着
ふ・れ・ぜ・ん・と

ハガキに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名 (あればペンネームも) ③年齢・職業・電話番号 ④あなたのオススメお花見スポット ⑤その他、今月号の記事の感想や、あなたの主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27「ザ・淀川」3月号 P 係までお送りください。FAX (06-6838-3881) でのご応募も可能です。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。
※応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせいたします。
※記載価格はすべて税込です。

ま〜だまだあるヨ!
誌面を探索♪
おトクな情報を見つけてね

デジタルライフを鮮やかにサポート
HUGGER iPadケース

新次元のデジタルライフを実現してくれる「iPad」。持ち歩くなら、付属品もお洒落でなくっちゃ! PC/バッグブランド「HUGGER」のiPadケースは鮮やかなデザイン、使いやすさを考慮した機能性、防水加工済みの軽量素材など、こだわり屋さんを満足させるポイントがいっぱい。ライトグリーン・レッド・ライトイエロー・ダークブラウンの4色の内、お好きな色を各1名様に。どれにしようか迷っちゃう!

●樹イグアス
各色3,675円 03-5714-5228

大ヒット映画とのコラボ船が出航!
サンタマリア デイクルーズ乗船券

天保山から旅立てば、そこはナルニアの海一。大阪港帆船型観光船「サンタマリア」が期間限定で「朝びらき丸」に変身(4月10日まで)。公開中の映画「ナルニア国物語」第3章:アスラン王と魔法の島とのコラボレーション企画です。

これを記念して、5組10名様に乗船券をプレゼント。春風を感じながら、新たな冒険に出かけよう!

●サンタマリア予約センター
0570-045551



大阪港周遊45分コース
大人1,600円

4ホテル共同企画「最強中華」開催記念
中国料理北京 ランチご招待券

“美と健康”をテーマにした、シェフ自慢の味を召し上げ! 3月31日まで「ホテルグランヴィア大阪」「ホテル阪急インターナショナル」「ホテル日航大阪」「シェラトン都ホテル大阪」共同企画「最強中華 4ホテルの競演」が開催中です。

これを記念して、ホテルグランヴィア大阪19階「中国料理北京」のランチにご招待。“最強”にうれしい中華をどうぞ!

●ホテルグランヴィア大阪
06-6347-1317 (北京直通)



お一人様2,800円

カルシウムを無理なく摂取できる
セノビック® 3種セット

「ウチの子、成長期なのに牛乳を飲まなくて...」。ロート製薬の「セノビック®」は、牛乳に溶かして飲むだけで骨の形成に必要なカルシウム、赤血球をつくる鉄、カルシウムの吸収を促すビタミンDをバランスよく摂れる、栄養機能食品です。

ヨーグルト味・ミルクココア味・プロテインin(バナナ味)の3種類をセットにして5名様に。家族みんなの新習慣にしませんか?

●ロート製薬
1,575円相当 06-6758-1211



1,575円相当

漫画家たちの郷土愛が炸裂!
「コミックいわて」

不条理ギャグの金字塔「感染るんです。」の吉田戦車、青春時代にハマった「ときめきトゥナイト」の池野恋など、豪華執筆陣によるオムニバスは必読! 知る人ぞ知るマンガ王国岩手県が、県知事責任編集「コミックいわて」を発刊。郷土の自然や文化、お祭り、温泉やグルメまで、地元出身の漫画家たちが描いた、岩手の魅力を凝縮した一冊です。ただいま好評増刷中。読み終えたら、岩手旅行だ!

●岩手日報社
735円 019-653-4111



735円

産本天外メンタルトレーニング
起承転結
TENGUY KURAMOTO LIVE TOUR 心の生誕 2017
「本当にそれでいいのか...」

心を科学し、経済、人間関係、健康など、あらゆる分野に通じるスキルが15,000以上! すでに国内受講者10万人を超え、中国・韓国・インドネシア・フィリピン・アメリカで絶大な反響を得たメンタルトレーニング。カリスマトレーナー産本天外が、世界初の10,000人メンタルトレーニングを開催!!

3月9日(水)19:00~21:00
グランキューブ大阪 (大阪国際会議場) 3F
北区中之島5-3-5 TEL: 06-4803-5555
一般: 3,500円 中高生: 2,000円 (税別)

10組20名様を無料ご招待!
住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、ハガキ又は電話、FAXで下記までご応募ください。

申し込み先
シンビ関西アウェアネススタジオ 〒532-0011
淀川区西中島6-2-3 ティンズ7 新大阪 607号
TEL&FAX 050-3673-4431

ネットのお申し込み
http://sinvi.co.jp

こちらの募集サイトからご購入いただけます。今すぐ、アクセス!



おおさか人物百科 (149)

与謝野晶子 2

読書、作文が好きな晶子
高女では理数系にも才能発揮

明治11年(1878)12月7日、晶子が生まれたとき父の鳳宗七は、「なんや、女の子か」と顔をしかめました。前妻との間に、てる・はなの二女がおり、後妻の津祢は秀太郎・玉次郎と男子を続けて産みましたが、玉次郎が早世したため、ぜひもう一人ほしいと思っていたからです。そのせいか晶子は男の子の服装で育てられます。十二まで男姿をしてありし我とは君に知らせずもがな

後に彼女はこう詠んでいます。「父に好かれていない」、敏感な晶子は、幼女のころからこう思ひ込んだようです。

堺の宿院小学校に入学、同級生に今では「日本のチャップリン」と呼ばれる喜劇役者曾我廼家五郎(本名和田久)がいました。彼は「鳳さんふくろう ほうほう ほう」とはやしたてて、彼女の髪の毛をひっぱったそうです。

あなかしこ楊貴妃のごと斬られむと思ひたりは十五の少女との詠歌が残っています。『長恨歌』を習ってロマンに酔う少女の面影が、よく出ています。

読書・作文の大好きな彼女の学業成績は普通で、堺高等女学校(現・府立泉陽高校)に進学したいと言ったとき、担任はびっくりして、無理、無理と手をふったそうです。ところが見事に合格、成績も向上しとくに数学・理科が抜群にできました。

父宗七は堺一の菓子店「駿河屋」を営んでいます。これは便利と晶子に帳簿をつけさせたところ、難しい税務経理まですら片付ける。母違いの姉である早く竹村家に嫁ぎ、次姉はなは早世したので、晶子は母津祢を助けて家事も手伝わねばならず、忙しいときは学校も休まざ

れました。そのかわり少しでも時間があると、父の目を盗んで蔵書をむさぼり読む。宗七は商人ですが文学、とりわけ古典に興味があり、書齋には小さな図書館ぐらゐの書物が積まれています。

「東京で勉強したい」
堺の短歌サークルに加入

なかでも晶子は『源氏物語』が気に入りました。といっても今のうちに訳本があるわけじゃない。それで『湖月抄』(江戸時代の注釈書。北村季吟を参考にして読んだそうで、大変な学力の持ち主です。源氏が読めれば、『枕草子』や『更級日記』『伊勢物語』は簡単だ。独学で女学校の国語教師も顔負けするほどの、古典の教養を身につけていきます。

現代文学にも興味を持つ。森鷗外の「めざまし草」、島崎藤村らの文芸雑誌「文学界」も読みはじめ、電燈は夜の12時に消えた。それまでふとんをかぶって読みふけた。樋口一葉の『たけくらべ』『にこりえ』を読んだときは、体が熱くなるほど感動し、若い女も文学をやる時代になったの

近代激動期を生きた

「森 琴石 作品集」発行

文人画家・銅版画師の画業にスポット

明治を代表する文人画家の一人であり、細密な銅版画を残す「響泉堂」としても活動した森琴石の作品集が刊行されました。



森 琴石
熊田司・橋爪節也 編
(東方出版刊)

大阪の画家として初の文展審査員になり、おびただしい銅版画作品と優れた南画を残しながら、時はあたかも激動の変革期。「近代日本画」が誕生する中、南画は「旧派」とされ、永く画業の顕彰の動きはありませんでした。約400点の作品が収録された本書は、多彩かつ幽遠な作品世界と、新しい時代の中での可能性や表現に腐心した画家の姿をうかがい知ることができます。

「写生・下絵・画稿・版下」などを眺めても、森琴石がいかに対象を熟視し、「物我一如」をめざして美意識の世界に沈潜していったかがよく分かります。特にエッチングは、雄渾な筆と東洋的風情な文人画を描く森琴石が、このような精緻な仕事をしたことに驚嘆しています。『地域史研究者/三箇貞司先生より』

★ジャンケン列車★

緑のたより

★園庭開放日 (ぽぽぽひろば) ~子育て支援~
3月4・11日(金)10時~11時
みんなで一緒に遊びましょう!

★公開保育 3月はありません。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

毎月13日は 神津神社の 十三市へ

ナボーンバット サンダース(左)
クワイカーン カンクラ(右)

「あつ、花嫁さん!」
2月13日、十三市で賑わう境内で皆から祝福を受けた2人は、仕事を兼ねた旅行で訪日中のタイ人カップル。本番は11月ですが、ひと足先に神津神社で記念の和装ウェディング姿を披露。お幸せに!



おおさが昔さけ誌

298

文 三善 貞司 (地域史研究者)
切り絵 塩入 みや子

だ、私も東京へ行こうと思った」と書いています。

女学校を卒業した晶子は母に、「お兄ちゃんのように東京で勉強したい」とねだりました。しかし母は、いつも木で鼻をくくるような調子で、「あきまへん、男と女はちがいます。あんたは勉強せんでよろし」と言い続けました。

こうして卒業後も店の経理を手伝っていました。明治27年こつそりと「文芸倶楽部」に投稿した短歌が入選し、掲載されたのです。

露しげきむぐらが宿の琴の音に秋を添へたる鈴虫の声(むぐらが宿「は貧しい家」)

これが初めて活字になった彼女の短歌で、16歳の作です。嬉しくてたまらぬ晶子は、母の反対を押しきって翌年、強引に「堺敷島会」という堺にあった短歌サークルに加入しました。

時鳥鳴く一声に雨晴れてあや珍しき三日月の影
小倉山ふもとの里はもみぢ葉の唐紅の時雨降りたり
などを会誌に発表します。

園児募集
2カ月～6歳児

★随時入園可・見学受付中
★月極・時間あずかりあり
★英語教室・リトミック教室あり

ポッポ保育園
十三校 野中南2・8・39
☎ 6309・5815
開園/7:30～18:30 (応相談)

野中南公園
●区民センター
●バス停
●エレベーターあり

TOMIGORO since1932

居酒屋 **富五郎**
☎ 06-6305-0356
十三西口波平通り

きやすや
さんぽう
まのたけの
ほふん
いっしょ

大阪・十三
きやす
酒饅頭家元
きやす総本舗
十三本町1-4-2 ☎ 6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイディアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu
高松建設 検索
☎ 0120-53-8101

魚と生活習慣病予防

古くから日本では貴重なたんぱく源として魚を食べてきましたが、近年、食生活の欧米化が進み魚より肉を食べる頻度が増えてきました。

魚は、栄養特性にも優れ、単に栄養補助としてだけでなく、心臓病などの生活習慣病予防や老化防止の観点からも効果的です。

魚を中心に、他の食品をいろいろ上手に組み合わせ、栄養のバランスのとれた食生活を実践し生活習慣病を予防しましょう。

魚はたんぱく質、カルシウムEPA、DHA、タウリン鉄、ビタミンなどいろんな栄養素を含んでいます。



鮭のホイル焼き

1人分のエネルギー 165kcal
材料は1人分

生 鮭	1切
玉ねぎ	小1/4個
ピーマン	1/4個
赤ピーマン	1/4個
しめじ	1房
塩	小さじ1/6
こしょう	少々
バター	大さじ1/2
レモンの輪切り	1枚



魚と野菜やきのこをホイルに包んで焼いたヘルシーな一品!

は魚焼き用のグリルに⑤を入れて10分間加熱し、アルミホイルのまき器に盛りつける。

鮭のホイル焼き

- ①玉ねぎは薄切りにする。
- ②ピーマンはへたをとって2等分し、1cm幅に切る。
- ③しめじは石づきをとり、ほぐす。
- ④アルミホイルを20cm角に切つて、①の半量を中央に並べる。
- ⑤鮭に塩こしょうをし、④にのせ、残りの①、②、③を重ね、上にレモンとバターをのせる。具や汁がもれないようにアルミホイルの左右を折りたたむ。
- ⑥オーブントースターまたは魚焼き用のグリルに⑤を入れて10分間加熱し、アルミホイルのまき器に盛りつける。

たんぱく質

身体の成長・維持に役立つ。代謝を盛んにし、身体に活力を与える。

カルシウム

骨・歯をつくる。イライラ、ストレスを解消。骨粗しょう症を防ぐ。

DHA
(ドコサヘキサエン酸)
脳の成長・発達を助ける。細胞を活性化とさせる。

魚に含まれる栄養素とその働き



EPA
(エイコサペンタエン酸)
血中のコレステロールを低下させる。動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中を予防する。

タウリン
視力の衰えを防ぐ。血中のコレステロールを低下させる。

ビタミン類
体の機能を調整する。

鉄
血液をつくる。貧血を防ぐ。臓器の働きを正常に保つ。

「多目的トイレ」で待つことが、なんでこんなに多いのだろう?

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

人の暮らしに欠くことのできない重要な営みのひとつである排便と排尿。つまりトイレのことである。ボクは車いすを常用する生活になってから、外出した時には「多目的トイレ」という車いす対応のトイレ「しか」使えなくなった。この「しか」が問題で、「多目的トイレ」とはいうものの、そこ「しか」使えない者と、他も使えるが居心地がいいので「できれば」そこを使いたい者との間には、微妙だけれど大きな違いがあるように思う。

この頃、車いすでも使える多目的トイレは障害者運動がはじまった40年前とは比較にならないほど増えた。いま電動車いすで街をゆくボクが急にトイレに行きたくなったなら、まあなんとかなる。多目的トイレは駅、病院、公共の建物にはまず設置されている。コンビニで設置しているところも増えてきた。だけど、問題なのは多目的トイレに辿り着いてからである。「使用中」の場合が多い。30分ほど待たされることはざらで、それ以上待たされる場合もしばしば。やっとドア

が開いて、出てきた人は一見「どこにハンディが?」と思う人も少なくない。人それぞれの事情は外見では分からない。

「多目的トイレ」なのだから、外見では分からなくても痔に悩んでいる人だったかもしれない。また、とくにハンディはなくても単に広くてゆったりしたこの個室が気に入っている、という人もいることだろう。確かに広くて快適な空間ではある。そう考えると、多目的トイレをもっともっと増やしてほしい。せめて1か所に2つ、男女別では4つほしいが、広いスペースを要するので数にも限度があるだろう。

ただ、そのトイレ「しか」使えない者がいることを察して、あの個室を独占しないでほしい、と願う。できるだけ早く次の人に譲ってほしい。





言葉は気(木)にならない？

異文化理解 『ハートブロック・プロジェクト』



(似顔絵の作者) 吉田あかり 4歳

キッズクラブ 子ども絵画造形教室 主宰

赤座 雅子

「お隣さんはフツウの人？」
たとえば皆さんが住んでいる家の隣に誰かが越して来たとき「どんな人やるの？」自分と関わりそうな人には、たいてい気になります。よく耳にするのが「普通の人やったらいいんやけど。」この「フツウ」というのは何でしょう？
町を歩いていると外国の方を見かけませんか？私の住む新北野ではこの2、3年とても多くなったように感じます。実際、淀川区の人口は170,949人で、このうち定住外国籍住民5,299人(H20年大阪市統計書より) おおよそ30人にひとりの割合で「ガイコクジン」といわれる方たちが淀川区の住民なのです。これにプラス、十三は地の利がいため観光客も

アートを通して言葉の壁を崩してみよう

ひととは自分と関わりのある人には興味を持ちます。似ている部分があると安心し、共感が生まれます。年齢や地域、環境や言語が異なっている「同じなんだ」と感じられると「である」と思います。「人にやさしい社会」はそんな小さな共感からつくられるのではないのでしょうか。

たくさん来られます。当然(これらの外国の方と)フツウには会話できない。言葉が通じないというだけで、まず「悪い」というイメージがある方もいるのではないのでしょうか。
「言葉がちよつと違うだけ？」
縁あって、オーストラリア人のレイと友だちになりました。お付き合いをして感じたのは「日本人より日本人みたい」ということです。日本人以外(特に欧米人)はイエス、ノーをはっきりしていて、強く自己主張をする人たちだと思っていま

せんか？でも、彼女は恥ずかしがり屋で、謙虚でとてもやさしい気遣いをしてくれるのです。彼女はしばしば日本人の同僚からお土産をもらったときなどは、何を返そうかと悩んでいます。

伝えようとする心、伝わるハート みんなにやさしい社会づくり

昨年、淀川区の人権啓発推進協議会でつくった「淀川キッズゲルニカ」をインドネシアのバリ島の国際展覧会に発表するために行った際、いろいろな国の方と話す機会がありました。そこで、大した

語学力ではないのですが英語という世界共通語の凄さを感じたのです。会話をしているうちに「ガイコクジン」の枠が外れ「私と同じこと感じている！」と思えたのです。同時にアートは言葉を越えて伝えられる便利なものだな、ということも改めて感じました。作品を観ただけで何をメッセージしようとしているのか、お互い理解できるのです。
「ハートブロック・プロジェクト」は、TERAと一緒に開催！
アートを異文化理解に役立ててみよう、としたのがこの積み木の活動です。



(大阪市淀川区人権啓発推進協議会・主催)キッズクラブ企画・制作(積み木(ウッドブロック)を使ったアートで、ハート(心)をブロック(妨げ)しているものを崩してみよう！とするものです。2月6日(日) 国際交流in淀川(淀川区役所主催) WAKERA NPOもみじ企画・淀川区民センターで実施)。

いろんな国の文化を知ろう、そして日本をもっと理解しよう、と音楽や踊り、料理など盛りだくさんで大盛況でした。1000ピースのカットされた積み木(木片)は石川県や京都、新北野で収集。第一回目の試みとして、紙ヤスリでひたすら削りました。「作品を制作するのではなく、とにかく木に触れて遊んでみて下さい」と呼びかけました。「それだけ？」といながら取り憑かれたように熱中する参加者もいました。木には不思議な力があり飽きないしめり込めるのです。4時間程の活動で知らないひと同士40、50名が参加し誰が始めたのか自然発生的に「町」が現れ、イタリア人シェフの男性が組んだ積み木には「わあすごい！」の声があがりました。直接話すことはしにくいけれど、こういう表現は日本語でも充分伝わります。子どもなのに一生懸命するよね、というニュアンスも言われた側は理解できたりします。
「日本語で話したい」
会場でアフリカ人男性に「私、コンゴから来ました。今後ともよろしく！」と、日本語で話しかけられました。日本に来ている外国の人たちは案外、日本語で話したがついていきます。せっかく日本に来たのだから話せるようになってほしい、ご近所とも仲良くなりたい、それは当然です。英語で話さなくても、何かのきっかけで話したら、予想以上に伝わったりします(ホントです)。そして、「案外フツウなのね」「私と同じじゃない」となるのでは？
小さなそんな所から「みんなにやさしい社会」ができるのかもしれない。

健康 整体(気功・カイロなど)

60分 5000円。痛み、不調の原因を見つけだし、その日の体調に合わせて施術を行います。ザ・淀川持参でオリジナル化粧水プレゼント!

リフレッシュジョイ
十三東 2-8-2 URビル806
http://www.rf-joy.com

10~20時 休/金 <女性専用・予約制>
☎06-6306-6063

健康 鍼灸(痛み・コリ・未病に)

“根本治療”で、確実に痛みを取り除いていきます。冷えや不妊治療、原因がわからない痛みもご相談ください。
(院長/片山賢二)

九鍼堂
診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
料金/5,000円 休/日・木曜 最終金曜
宮原 2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 指圧・鍼灸・美容・痩身

指圧、リンパマッサージ、鍼灸を組み合わせる最良の方法で施術します。あらゆる女性の悩み(痩せたい等)に応えます。指圧30分2千円・鍼灸千円

まつい鍼灸指圧治療院
月~金 9時~18時 土 9時~17時
休/日・祝
木川東 1-9-16 (正通院向かい)
『まつい鍼灸指圧』で検索 ☎090-5050-7664

健康 本格あん摩 納得の体感

◎ご新規様限定!
満足度に応じた金額をお支払いください。

首を動かした時の突っ張り感をスッキリ解消!

★土日祝も営業!
★20年以上のキャリア
★お好みの強さで施術

60分 ¥4,000
80分 ¥5,000
100分 ¥6,000

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
毎週水曜 ⑤10:00~20:00
淀川区十三元今里 1-3-5 日昔マンション412

健康 経験豊富な当院にご相談を!

昔ながらのぼねつぎとマッサージ。手技に重点をおき、患者さん一人ひとりに応じた治療を行います(キャリア15年以上)。
★土曜も16時まで診療。

診療時間/月~金 9時~13時、16時~20時30分
土 9時~16時(受付/15時30分) (日祝休)
http://www.sonet.ne.jp/~shibaharaclinic/ ☎6392-1122 (各機保費取)

暮らしの情・報・館

6ヵ月契約~初回のみ制作費5,250円
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,600円×6ヵ月=75,600円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 25,200円×6ヵ月=151,200円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。

受付時間/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午後は再診のみ
休/日・祝、木・土の午後

緒方会クリニック ☎6309-4647
十三元今里 2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み

お気軽にご相談ください。子どもの虫歯予防に、フッ素塗布が効果的です。
★チャイルドルーム完備
★土曜の午後も診療。まずは、お問い合わせください。

池田歯科医院
午後9時~1時半
午後3時~8時(土曜のみ~午後5時) 日休
東三国 5-12-10-1F (東三国5丁目/久保町) ☎06-6392-5418
http://www.dental-ikeda.com/

★見積無料! ★TELで即見積OK! ★インターネット見積OK! ★とにかく安い! ★見積無料!

町の引越屋さん

★とにかく安い! ★見積無料! ★

おかげさまでリピート率 49%

また増えました! 無料が通発! これはスゴイ!

なんと! 全て無料!

- 1. エアコンの取外し・取付け 1台無料!**
エアコンの取外し・取付け 1年間保証付!
※1台あたり5,800円。2台以上所有の方1台無料。無料0円
- 2. 不用品の処理 無料0円**
引越の際に出る不用品の処理。ご相談ください。
※但し50ポイントに限り。家電リサイクル法対象品は除く。
- 3. ウォシュレット取外し無料!**
これはお得! 大好評! ウォシュレット取外し1台無料! これで引越後も安心。無料0円
- 4. 盗聴器調査無料**
新しい生活のスタートに安全と安心を! 最新の盗聴器発見調査無料。無料0円
- 5. トランクルーム お引越のお客様に限り。無料0円**
※但しスペースまで。当社規定による。
- 6. ダンボール60箱 ガムテープ3本 布団袋3枚 無料0円**

全国No.1クラスの低料金!!

※価格はいずれも作業料のみ
※トラック料金は含まれません
※搬送価格は全て税込価格です。

●エコミニ引越(単身小口) ... 1,500円~
●1ルーム(単身1人) ... 2,000円~
●2DK(2~3人家族) ... 10,000円~
●3DK(3~4人家族) ... 15,000円~
●積切り(11~21・31~41日) ... 15,000円~
●大物限定プラン 大きな家具がほとんど運ばず。... 10,000円~
●フリー便 時間に余裕のある方、絶対! オトクです。... 特別料金

保証 万が一に備えて、引越すまでに日本興業振保の引越保険がついております。(1,000万円)

お電話で即見積OK! 携帯電話、PHSがOK! **インターネットで申込OK!** http://www.754830.com

作業内容に自信があります! 不用品があれれば、その分料金をお返しします。

創業以来! 25万円・安心の保険と高品質サービス! 思いつく限り日本全国どこでも! 町の引越さんの全国安心ネットワーク!

AM7:00~PM8:00
※受付はPM10:00まで
※携帯電話からもOK!

各種カードOK (JCB・VISA・アメリカエクスプレス・ダイナース・マスターカード)

★見積無料! ★TELで即見積OK! ★インターネット見積OK! ★とにかく安い! ★見積無料! ★TELで即見積OK!

見積り無料! 不用品の引き取り無料!!

不用品回収サービス

格安すぎる

スッキリきれいに片付けます

ご家庭で邪魔になっている不用品・処分品・廃家電を 他社よりも格安でどんどん引き取り致します!

3つの選べる処分方法

- 無料引き取り対象品がたくさん! 当社への持ち込み処分**
- 手間いらず! 梱包不要の出張引き取り処分**。当社指定エリアはさらにお得
- ネットで簡単お申し込み。簡易梱包するだけ! 安心お得な全国の商品集荷処分**

※フリーダイヤルからでもご利用出来ます。

料金例

持ち込み処分
21型ブラウン管テレビ(95年製以降)
(94年製以前、破損、画面割れでも1,000円)

出張引き取り処分
ブラウン管テレビ25型まで
(当社指定エリア内/リサイクル費別途)

全国商品集荷処分
エアコンセット
(1箱当たり35kg未満)

無料 2,000円 1,480円

安さの秘密は?

当社は、国内産品、海外産品、再資源化、様々なリサイクル・リユース方法を持っています。そのため、他社よりも有利な引き取り料金をお客様にご提供することが出来ます。

法人の方もゴミの処理センターにお任せ下さい!

- オフィスの移転に伴う大量の不用品を処分したい!
- 工場・店舗・事務所閉鎖による不良在庫を処分したい!
- 数箇所の不用品を回収して欲しい!
- など処分しやすくなるまでご相談下さい。
- 処分業者様の毎月処分費用を もっと安くするご相談も承っております!

天候への配慮 故人の大事な遺品を誠心誠意、丁寧に処分させていただきます。秘密厳守!!

※急ぎに運送(運送)を希望する場合は、時間早急手配致します。
※故人が大切にしていた物、故人の思い出など、どう処分したらいいかわからない等々当社に安心してお任せ下さいませ。

お問い合わせ: 遺品整理のメモリアルサービス ☎0120-303-444

お問い合わせ: ゴミの救急センター(年中無休・見積無料・秘密厳守)
☎0120-865-415 http://www.gomi9.com

備考: PHSRでもOK、年中無休、お電話受付時間 (AM9:00~PM8:00) お任せ下さい! すぐに駆けつけます! 各種クレジットカード対応出来ます。

18周年★感謝キャンペーン!

まつ毛カール
(両カット付き)
¥2,000

★フェイシャル半額 (1回)
毛穴 ¥4,000 → ¥2,000
美白 ¥5,000 → ¥2,500
しわ ¥8,000 → ¥4,000
ピーリング ¥10,000 → ¥5,000
スペシャル引き上げ+美白
¥12,000 → **¥6,000**

★ブライダルコース
フェイシャル+デコルテ
マッサージ+まつ毛カール
& ハンド・ネイルケア &
顔・えり定刺り(セット)
回数選択可) **¥10,000~**
★アートメイク20%OFF!!
眉(2回) ¥26,000 → ¥20,800
修正 ¥12,000 → ¥9,600
ライン修正 ¥10,000 → ¥8,000

ESTHE ヴィサージュ 0120-06-4174 予約優先
淀川区十三元今里2-7-21 TEL・FAX 06-6305-4174
www.esthe-visage.com 受付/10:00~18:00(日休)

3周年キャンペーン実施中!

12頁の美ゆ〜てい〜
特集をご覧ください。
アートメイク
★眉★アイライン上★
アイライン下★リップ
★片側修正★部分修正

artmake-be-witch.com
ビー・ウィッチ 06300-0666
Art Natural be-Witch
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三店:十三駅前通商店街内

お母さんダイエット特集!

そろそろ春本番!
お正月から食べ過ぎて、
体にまだ脂肪が残って
いませんか!? そんな方
はダイエット始め時!
週に一度のあなたのベ
ースで通って頂いて、
食事指導いたします。
不思議と食の好みまで
変わり、あれもあれよ
と痩せる体質になるか
らビックリ! 3ヶ月で
約10kgの減量を目指
します★食べるダイエ
ットなので空腹と戦う
なんてこともナシ★
回数券制 1回2,000円

マイナス10kg!
完全予約制でマンツ
マン指導の為、顔パ
ルの心配もなく、周りに
秘密でダイエットでき
ちゃいます★今すぐお
電話で「カウンセリング
ご予約お願いします」
とお伝えください!
自宅サロンのため住所は控え
させていただきます
詳細はお電話でご説明いたします

アジアビューティ 06-6473-2007
西淀川区野里1丁目 電話受付/10時~20時 年中無休

“わかる個別指導”春期講習無料!

チャイルド
カウンセラー
にご相談を!

学力に合わせて習いた
い教科・日時・回数・
曜日を選べます。教材
持込み可。お試しコー
ス有。無料模擬テスト
で偏差値と志望校判定。

リバー教育センター ☎6396-6677
淀川区西三国4-10-11 2F・3F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

空手道で、心身磨き 老若男女不問!

健康増進、集中力、礼儀。
小1~60代がそれぞれの
目標に向けて練習してい
ます。一緒にやりませんか?
※木・日 18時~20時
見学自由、体験入館あり。

全日本空手道連盟
剛柔会求武館 ☎6391-2879 (たまき)

西中島に彫金教室オープン!

世界にひとつだけの
オリジナルアクセサ
リーを貴方の手で…
1回3,000円 月水金
10時~13時、14時~17時
オーダーメイド随時受付

シルバー彫金
西中島工房PMP ☎0120-645-380

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ
付け放題…
¥11,550 → ¥5,500
-3月限定-
●ソフトジェルラメグ
ラデーション(1色)
…¥7,350 → ¥4,200
●スカルプラメグ
ラデーション…¥6,900
★ネイルをされた方、
エクステ20本無料!
●他店オフ(付替)半額
●エクステ40本
¥5,250円 → 半額
★ネイルとエクステの
同時施術も可能です。

まつげ マーズ
ネイル MAR,S ☎6886-3450 (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6 5F
http://marsnail.com

住まい エコリフォームのお店ホームスト

担当は…
一オープン記念一
内窓追加腰窓タイプ
(1,900円/㎡・材工)
ポイント数:7千ポイント。
住宅エコポイントリフォ
ームの資料ご請求下さい。

(株)ホームスト建築 資料請求はフリーダイヤル↓
HP『ホームスト建築』で検索 ☎0120-390-389

保険・住宅でのご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、
その他不動産でお悩み
の方、一般建築士とファイ
ナンシャルプランナーが、
あなたの暮らしの相談を
無料で承ります。

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 一般建築士事務所
不動産取引全般 西中島4-13-12
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

本どんどん高く買います!

文庫・マンガ、多数の
場合は、買取に伺いま
す。お電話下さい。
一般書・CD・DVD・
雑誌・週刊誌も安い!!

コミックらんど TEL FAX 6305-3558
淀川区十三東2-10-6 (平日10時~22時/土・日・祝11時~22時)

初めてさん同士も、すぐに団らん

●女性、初心者さん、
大歓迎!
低料金3人打ちフリー
マージャン
★フリーで新規さん、
ゲーム代5回分サービス!
★フリーの方、
ドリンク飲み放題!
●貸し卓
…1時間 ¥1,000
★貸し卓の方、
1ドリンクサービス!

麻雀パーラー未来 ☎6304-6256
十三東2-11-6
10時~24時 年中無休

買取現金 後かたづけまで!

●引越処分
●店じまい
●在庫処分
●不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董
その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
~新大阪道具市場~ 06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

リフォーム工事・不動産の事なら

見積もり無料

小さな工事
清板・パッキン・蛇口・ふすま
などの取り替え、修繕…etc
地元詳しい不動産屋
新築の情報、物件探し、不動産
売買は当社にお任せください。
安心のすまいづくり
スロープ、手すり、照明工事もお手頃
価格で承り中。ご相談ください!

イーハウス 株式会社
建築業/大阪府知事許可(般-19)第129563号 宅建業/大阪府知事許可(1)第54364号
〒532-0033 大阪市淀川区新高5-13-12 宮田第2マンション1階
Tel:6392-7752

相談・マネー

借金でお悩みの方、まずはお電話を！

手続きにかかる費用などは分割可能です。ご相談下さい。

借金問題相談専用ダイヤル

0120-316-304

Legal Asset
司法書士法人 **リーセット** LEASSET

淀川区宮原4-1-9 新大塚ビル9F 土曜日も対応(営業時間) 9:30~20:00

相談・マネー

こんな相談ならまずは電話を！

あなたの借金問題を親身に解決する法律家がここにいます。

司法書士は、街の法律家

借金を整理したい
相続が開始した
貸し金が返らない
代金を払ってもらえない
家賃滞納
会社を作りたい

新大阪法務司法書士事務所

司法書士 金井一美
06-6180-4815 東淀川区東中島1-20-12-518

相談・マネー

遺言・相続 無料で資料請求！

「遺言・相続 7つの疑問」

32ページの読み切り小冊子を送料含めて無料でプレゼント！手続き方法、問題点など詳細にまとめた。資料請求はすぐお電話を！

行政書士 **八多信宣**

八多行政書士事務所 06-6307-0780
http://office-hatta.com
淀川区西中島2-14-13 豊成ビル803号 土日祝対応 10時~20時

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠(35ミリ×54ミリ)⇒12,600円×6ヵ月=75,600円(税込・制作費別)

腰を治して健康に！

腰痛、膝痛、生理痛、生理不順…。薬代はいくらかかっていますか？出尻や出腹、猫背だったり、無意識に足を組んでいませんか？原因はすべて脊柱管狭窄症ですから、腰の歪みを治すだけで解決します。1~2回の治療で治り、矯正の痛みもありません。ついでに頭痛、肩こり、冷え症も改善します。

●電話予約制● 料金 8,000円

無痛療法 植田指圧

06-6306-0001
大阪市淀川区十三東1-11-7

(診療時間) 10:00~18:00
(定休日) 3・8・13・18・23・28日
(H P) http://www.jin.ne.jp/ueda/
yahoo! 少子化解消法 → 検索

リサイクル

きもの買取ります！！

タンスに眠ったままの着物はありますか？ぜひお譲りください！出張・査定は無料です、高価・即金にて買取致します。

アイ・アイ (年中無休) 古物商許可 第262021603711号
淀川区西三国1-1-27 0120-186-860

リサイクル

見積もり無料 買取 & 処分

処分は安く 買取は高く

お部屋、事務所の片付け・処分を格安で承ります。少量・多量の遺品整理も承っておりますのでまずはお電話ください。

リサイクルショップ アップル 0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・夜 (月に1回程度営業)

相談

DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

あおば法律事務所

弁護士 橋本俊和 弁護士 橋本智子 06395-7781
東三国5-12-6 三国中央ビル205 http://www.aob-osaka.jp/

相談・調査

SINCE1970 安心・信頼と実績

勝縁を結ぶ

信頼のネットワークで、人生の伴侶を探すお手伝い。初婚・再婚、シルバーの方もどうぞ！！★予約制 ★プライバシー厳守

全国仲人連合会 06309-0953
〈淀川支部〉 加島4-19-18-109

相談・マネー

住宅ローンの支払いにお困りでは？

①支払いが滞っている、または今後が不安。
②売却したいが残債が多く、不足分を支払えない。
③販売の申立をされた。
↓
任意売却をご存知ですか？

債権者との合意の元、ローン残債に関らず流通相場で売却する方法です。仲介料等の諸費用負担ゼロの場合有。心配なくお問合せを。

(社) 全日本不動産協会会員 大阪府知事 (1) 第53935号
関タクショウ 0120-208-125
西淀川区歌島2-1-8 stop-keibai.com 相談無料

おしゃれ

江坂駅⑥出口すぐ・エクステ&ネイル

●北摂の名店！接客・技術に自信アリ。美に妥協しない大人の女性に、こだわりの品質と技術で応えます。ザ・淀川を見たご新規様限定 3月末までのお試し価格 ★エクステ両目60本 ¥9,600→ ¥4,800 ★エクステ付け放題70分 ¥13,500→ ¥6,800 ★ネイルームグレードアップ ¥6,800→ ¥4,800 ★ネイル・エクステの同時施術OK。スタッフは全員、有資格者。安心してご来店ください。

アンジェリック 06385-8554 (予約優先制) 営/10時~20時 (最終予約) 江坂駅1-23-35コーポ 江坂ビル902 (居酒屋かっぼうさんのビル)

おしゃれ

口コミで大人気のサロン

「ザ・淀川を見た」でまつエクステつけ放題通常5,000円→ 4,000円 ★初回のみネイル/脱毛/アートメイク有♪完全予約

トータルビューティサロンコザイク **KOZAIC** 06-6152-5263
営/9時~23時半 東三国2-27-3

リサイクル

あなたの町の買取専門店

買います。

家具・家電・骨董品
貴金属・着物・電動工具
單車・厨房・事務用品

見積り無料!! (朝10時~夜7時) 引越処分も致します

0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ マスコット 06390-0357 (十三公園前) 06309-5558 (十三本町商店街)

リサイクル

美術品・骨董品・書籍 買受けます

茶道具・絵画・古道具
着物・掛軸、引越・家の整理など処分の際は御相談ください。
一秘密厳守!

新美術&ギャラリー 江月(こうげつ)
北区西天満4-7-13 新老松ビル1F 06361-8551

208階入ってすぐ

淀川区西宮原2-2-17 新大阪センシティー208街
平日/ 9:00~17:30 日曜/10:00~17:30
日曜も営業しています!

0120-02-2281

ブランド品洋服・着物・楽器・電化製品・PC5年以内が目安・バッグ・貴金属・引越しの際不要品・ギフト・工具他、何でも出張買取! 買取即現金にて。

ブランド品・貴金属 強化買取! 即現金!!

納得の高価買取!

新大阪センシティーにオープンして5年、ますます充実の高価買取! 豊富な品揃えの当店にぜひお越しください!

販売品10%OFF! 買取品10%UP! 1万円以上は千円UP! お持ち込み大歓迎! (本誌特約の方便定)

あいりサイクル (株) プレスト
http://airisalkuru.fc2web.com/

広告板

●タイトル
1行 (12 文字ツメ) 2,100 円
本 文
1行 (12 文字ツメ) 1,050 円

●原稿は郵送または FAX で
お願いいたします

●原稿締め切りは、毎月 15 日

◎郵便振込みは
00950-7-208947 淀川通信舎



生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

●発音にくせのない外国人
講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制 (幼児 3675 円
子供 5250 円・一般 6300 円) 無料体
験入学者 ☎ 06 6302 0084
<http://www.joy-to-home.jp/advance/>

KIDS 英会話 (幼・小)

【新高・神崎川駅 3 分】

●2歳半〜英語 only の
プリスクール有◎経験豊か
な講師が担当! (調 ☎ 0120 438 909

英・中・韓 外国語教室

【阪急三国・地下鉄東三国】

●元教師外国人講師。月謝
子供 5500 円、大人 8000 円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの2ヵ月体験有 ☎ 6167 6801

キッズ外国語学院神崎川・
新高校【新高神崎川駅 3 分】

●3月〜開講予定

◎よちよちクラスからシル
バーまで、6名までの少人
数制のレッスンです。

★2歳半〜プリ・スクール
(毎日 9 時〜2 時迄 6300 円)

★よちよちクラス (週 1 回
30 分) 3765 円 ★小・中・高生
(週 1 回 50 分) 6300 円

★一般・OL・サラリーマン
(週 1 回 50 分) 6300 円 ★シル
バー (週 1 回 50 分) 6300 円

◎授業は自信の低料金!
安心な月謝制から一括払い
まであります。 (調 ☎ 0120 438 909

50 60 70 代・生きがい英語塾

【梅田・大阪駅すぐ】

●英会話あきらめないで!
暗記なしでゼロ〜少人数制
無料体験有 ☎ 06 6372 9722

子育てに悩むママの味方!

【新大阪センシティー 104 街】

●ママと離れて初めての集
団遊びを体験しませんか。

20 年の歴史をもつ、みらいっ
子スクールは子供の個性を
伸ばし子供と共に学ぶママ
のスクールでもあります。

●1歳半〜幼稚園入園前
火金 10:30〜12:00 (月 7 回)

●リトミック・言葉と表現
遊び・歌・体育・絵画制作
月謝 1 万円・入会金 1 万円
無料体験有 ☎ 090 9690 4316 宮原 迄



囲碁 (初・中高) 対局指導

【十三駅東口 1 分】

●(内)教室初心者歓迎 ●(外)
女性も同伴者も半額 日 300 円
リーグ戦有 ☎ 6303 6581 碁席山形

西宮原囲碁・将棋・英語教室

【西宮原・ワールの裏】

●貸席有。初心者〜どなたでも
コンピュータで指導 ☎ 6399 1531

初心者向けパソコン教室

【西中島南方駅 2 分】

●CDビデオは使わず少人数
ネット回線契約で入会の方
新品パソコンプレゼント!
ROM & RAM 西中島教室 ☎ 6308 2159

三国・神崎川音楽教室

●5月末日まで入会金無料

ピアノ・エレクトーン・
バイオリン・ハープ・声楽
フルート・クラリネット・
ギター・フォーク&エレキ

グループレッスン
わくわく遊び年 42 回 5500 円
大正琴・バイオリン等

☎ 6395 4118
<http://www.yunk-music.com>

〈三国・神崎川〉で検索可能
後援 ヤマハ M 大阪心斎橋店

ヤマハ Jet 西宮原音楽教室

【西宮原 1・北大阪病院向い】

●エレクトーン、ピアノ、
大正琴、ご年配の方迄歓迎
<http://studio-yahara.com> ☎ 050 5534 7121

お琴教室 (生田流 筑紫会)

【木川西

●初心者歓迎・個人指導
古典・新曲、月 3 回、月謝
5000 円 ☎ 6301 2082 入江

佐藤教室

【三国本町】

●ホームベイキング月 1 回
パン 2 千円、料理教室 6 千円
●フラワーアレンジ月 1 回
4 千円 (※各材料費込み)

●茶華道: (火) 月 4 回 6 千円

●ピアノ教室 (月) (土) 月 4 回
6 千円 ☎ 06 6393 9888

日本舞踊・新舞踊教室

【十三・加島 1・4】

●月 2 回 3300 円、3 回 4300 円
個人稽古・無料体験有 ☎ 6309 8756

自分で着る着付け・1 時間 ¥900
【十三駅 3 分】

●着物持参 ☎ 6302 8071 竹美着付
かんなん着付け教室

【塚本】

●個人指導 ◎着物貸無料
入会金 3000 円・レッスン 1500 円
金曜・10〜19 時 (曜日相応)
☎ 090 3702 5597 松田

<http://kikusui18.blog.fc2.com/>

洋裁をマスターしませんか

【十三駅 2 分】

●月 2 回コース・4 回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

ソウダバレエスクール

【西中島南方駅より徒歩 3 分】

●4歳より。 (水) 4 時
基礎から指導 ☎ 6536 0749
バレエスタジオ・ミューズ

林バレエ

【三国・東三国・
上新庄・西中島】

●クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7899

パソコン関連

PCC のトラブル解決します

【西中島】

●旧 PC からのデータ移行
●メール等 各種設定作業
●PC 機器の交換・増設
●再 SET UP ◎メーカー修理の
約半額! ☎ 0120 7778 土日祝 OK
PCC パソコンお助け隊

PCT ラブル即日訪問解決

●壊れたパソコンからでも
大切なデータも復旧可能
●PC 修理・設定まで!
JIM サービス ☎ 6305 8716



調査します

浮気調査等 離婚相談まで
●相談無料・安心低料金!
0120 017 013 探偵のぞみ総合調査

プロ OB による安心な調査

●どうしよう? まず相談を
0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

●(社)日本調査業協会加盟員
0120 262 012 ビープル総合調査

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

【新北区】

●陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎ 6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

【西中島・梅田】

●その他古本全般お気軽に
☎ 6308 5689 くらげ文庫

美術品・骨董、書籍買受ます

【梅田・老松町】

●茶道具・絵画・着物等
※『情報館』頁参照下さい
☎ 06 6361 8551 ギャラリー 江戸

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

●皆様に愛されて 24 年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島 3・12・4 大三ビル 7F
大阪犬友社 ☎ 0120 463 470



生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆債務整理・破産・他申立
◎独り暮らしの身の回り品の
動産・資産等の法務相談。
お気軽にご相談下さい。

（クリーン法務事務所）

休日可 ☎ 06 6475 2777

千田正司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

◆自己破産、個人再生、任意整理
●相続登記、住宅ローン終了
●定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
●帰化申請、成年後見申立
お気軽にお問合せ下さい。

☎ 06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆債務整理、破産再生申立
◎抵当権抹消、相続登記
◎会社設立、各種変更登記
◎成年後見、相続放棄等
◎簡裁訴訟 ◎遺言
お仕事帰りに気軽に相談。
出張相談もご利用ください。

☎ 06 6306 2657

新大阪総合会計事務所

〔阪急南方・地下鉄新大阪・JR新大阪〕

◆税務相談・記帳処理

★所得税・法人税・相続税・贈与手続き
☆相続対策、相続時精算課税

☎ 06 6304 2483 ※電話相談無料

生命保険なんでも無料相談

〔三国〕

◆保険料節約をFPがアドバイス ☎ 6396 1257 山本

確定申告手伝います！

◆お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎ 06 6392 2547 BSC松井



美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

〔大阪駅集合〕

◆少人数で初心者歓迎！
☎ 0120 14 3776 EC倶楽部

簡単コメコガ

〔新北野他〕

◆詳細は36頁を参照下さい。
☎ 090 9994 7100 コメタニ

お見合いパーティ & 結婚相談

“玉姫殿”

お見合いパーティ

〔京阪天満橋2分〕

◆次回開催は4月です
ハッピーライフ
☎ 06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔大阪塚本支部〕

◆相談無料・お気軽にTELを
全国仲人連合会 ☎ 06 6304 5007

結婚アットホームパーティ

〔大阪府内・市内・茨木〕

◆各日曜（13時）※年齢別
◎シニアも随時無料相談
ブライダルアーク ☎ 06 4808 1262

安心誠実で長年お世話

〔東淀川駅4分〕

◆（問） ☎ 090 8197 0128 マッシヴ

生涯パートナー居ますか？

〔大阪市内・淀川区〕

◆最良の伴侶探し一緒に！
無料出張相談で婚活、まず
安心低価格なお試しコース
で！婚活パーティー開催中
結婚相談フオーリーフ大阪
☎ 0120 4150 09 ヨイゴエンオク

安心＆安全
地元で働きますか？

求人



結婚へのアドバイス募集

◆年齢、時間、ノルマ無
未経験可、若干の講習有
◎専業主婦、副業に最適
ブライダルアーク ☎ 06 4808 1262

介護ヘルパー募集

〔時給〕生活1,220円／身体1,620円
〔資格〕介護福祉士、またはヘルパー1級・2級
〔時間〕週1日1時間～でOK！

■訪問介護事業所

あさひ淀川ケアセンター

☎ 06-6396-5787（担当／採用係）
淀川区新高2-15-8-2F

介護スタッフ募集

〔時給〕生活1,200～1,400円 身体1,500～1,700円
（土日祝、移動手当、時間外手当あり）
〔資格〕ヘルパー2級以上 〔時間〕9時～18時
★1日2・3時間からOK、パートヘルパー同時募集
訪問介護 エヴァ大淀
☎ 06-6885-8765（採用係）
十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

介護ヘルパー募集

〔時給〕生活1,220円／身体1,620円
〔資格〕ヘルパー2級・1級または、介護福祉士
〔時間〕9～18時の中で、週1日1時間～でOK！

■訪問介護事業所

つばき介護センター

☎ 06-7172-5340（担当／採用係）
淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

居酒屋接客スタッフ募集

〔時給〕900円～ 〔年齢〕20歳以上
〔時間〕午後6時半～翌4時の間で応相談

★元気で明るい方大歓迎。

★楽しいスタッフと優しいお客様の、家庭的なお店です。

居酒屋さくら

☎ 06-6885-5770（十三本町1-14-7）
☎ 090-3679-7098

アットホームなお店

■女の子募集！（年齢18歳～40歳）
◎レギュラー 時給2,000～3,500円（別途お手当てあり）
◎アルバイト 時給1,500～2,500円（経験者優遇 初心者もOK！）
■店開けスタッフ募集！（年齢・男女問いません）
◎簡単なお掃除です 時給800～1,200円
【営業時間19時～翌2時】※お気軽にお電話下さい

ラウンジ セイビア

十三本町1-7-4 パオビル5F
店 ☎ 06-6886-1101（19時～） ☎ 090-6903-4616（昼）

カウンターレディ募集

〔時給〕1,500円～ 〔休み〕日曜日
〔年齢〕20～40歳位迄 〔時間〕20時～翌1時
★時給・曜日応相談、服装自由、白黒可★

スナック 輪（りん）

☎ 06-6394-1234（夜） ☎ 090-5249-3008（昼）
淀川区東三国5-1-6 平野レジャービル1F
（地下鉄東三国駅バチンコガイヤ裏）

美装工募集（社員雇用可能）

工事現場などで外壁や建物をきれいにしてお仕事です
〔日給〕8,000円（研修期間あり）
〔資格〕18～50歳くらい
〔時間〕8時～17時（変動あり）

セレゾン（担当／ニノミヤ）

☎ 06-6886-3938
☎ 090-3971-1426

淀川区新北野1-11-23-904号

カウンターレディ募集！

〔時給〕1,800円～ 〔年齢〕30～40歳
〔時間〕19時～翌1時 〔休日〕日・祝
★時間・曜日は相談可 ★終電可、週1回からOK！
★フリーター、学生、お勤め帰りの方歓迎！ ※常時募集

スナック 木葉羅志

☎ 06-6300-0041（夜） ☎ 090-7109-0958（昼）
淀川区十三本町1 アカデミービル4F

カウンターレディ募集

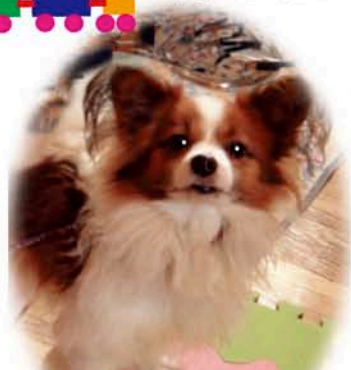
〔時給〕1,500円～2,500円 〔休み〕日曜
〔年齢〕20～40歳位迄 〔時間〕20時～翌2時
★毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK、時間・曜日応相談。服装自由、日払い可、経験者優遇。

スナック 淀

☎ 06-6397-8238（20時～） ☎ 090-5258-9893（昼）
淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603



(西中島)
水本バビーくん (オス・10才)



★最近ポッチャリ気味のバビーです。写真写りはけっこうイケテル？ 意者者っていわれても、寒い日はおうちの中でごろごろ。もう少し暖かくなったら、走り回ってダイエットしま～す。

●●●紹介したい写真、募集中！●●●

『おおさか人物百科』と謝野晶子
老いも、若きも刺激受けよ
6男6女を産み、仕事に社会運動に大活躍した与謝野晶子の生涯が描かれることになったので楽しみにです。毅然として反戦運動を貫いた彼女のバイタリティと向上心を若い女性だけでなく、高齢者としても吸収しようと思っています。
(三津屋北・三津屋さっちゃん
小学5年生の担任です。国語で緒方洪庵や与謝野晶子が出てきます。本誌に連載されていたので印刷して生徒たちに配りました。



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

★三善先生の筆にますます力が。晶子パワーもドンドンもらおう。
「young times」島津聖さん
若い人の元気、うれしい
記事を読み「目からウロコ」です。農業とタンボールを結びつける「すげー」が伝わってきます。中之島の弁護士会館に「若い人の夢とやる気」をうばうな」というスローガンが掲げられていますが、本当にそう思います。若い人が元氣な世

の中になつてほしいです。

(豊中市・SNさん)
★夢や希望が生きていく力に。大きく羽ばたいてほしいですね。
「スイーツ特集」お便りたくさん見たら、食べたくなる！
お散歩で遠出ができるようになってきた2歳の息子とのおやつタイム情報、嬉しかったです☆

(西三国・さよさん)
★甘いモンでお腹いっぱい！。次は「お稽古特集」にレッツトライ。
気持ちよく暮らす町に！
いろんな意見、持ち寄って

のら犬やのら猫は一斉に保護し、一生、家で面倒みることで町からなくすべきだと思う。犬は口輪をつけて散歩させること。老人や子どもが吠えられたり噛まれたりする恐怖は経験者しかわからない。
(三津屋北・Tさん)
★命のことを考えるのはいいし。賛成、反対、あなたのお考えは？

眠らない都会に越してきて…
「ザ・淀川」がガイド役
引越してきたばかりですが、この町の活気にびくつき。以前は田舎だったので、夜も眠らない都会には驚くばかり。「ザ・淀川」はそんな私の指南書です。毎月楽しみにしています。だんだん、この町が好きになってきてます。

(新北野・ヨドちゃん)
★ヨドちゃんにもっと好きになってもらえるよう、ガンバリまっせ！



東京は蒸しかまぼこが主流で、京都神では蒸してから焼いたものが多いようです。

おいしさ 温故知新

高たんぱく、低カロリーの魚肉に注目

『かまぼこ』

社会学研究者・中川 喜代子

お花見やピクニックが嬉しい季節になりました。そこで、お弁当やパーティにおなじみのかまぼこをとりあげます。同じ魚の加工品でも干物や塩魚は保存するために作られたのに対して、かまぼこは魚を美味しく食べる手段として作られました。かまぼこの歴史は古く12世紀まで遡ります。その頃は、魚肉に塩を混ぜて練り、細い竹に塗りつけて焼

身を通常、江戸では蒸して、関西では蒸した後さらに焼く方法がとられています。かまぼこの原材料である魚肉にはタンパク質が多く、カルシウムなど無機質やビタミンD・Eもたくさん含まれています。とくに人間の体内でははつくることのできない必須アミノ酸がバランスよく含まれ、疲労回復などに効果的、さらに脂肪として蓄積されにくいなど、必要なタンパク質が手軽にとれ、低カロリーで、ダイエットに最適な食品として、近年「成人病を予防する」「脳の働きをよくする」「アトピーによい」などさまざまな効果が注目されています。かまぼこは食感が大切で、その弾力(業界用語では「足」)の強さは魚の種類によつて異なりますが、これまで各地で獲れた魚を用い、特徴のある製品が作られてきました(例えば、仙台ではキチジ・ヒラメ、小田原ではグチ・エイギス、関西ではグチ・タイ・ハモ、宇和島・仙崎ではグチ・エン・キスなど)が、最近では本来の原料魚の不足もあつて、スケトウダラの冷凍すり身を多く使用しています。

※このコラムは隔月で掲載します。

お奨めの逸品は、和歌浦・丸濱の「おしへ焼き」と白浜・たな梅の「南蛮焼き」はお値段は張りますが代表的です。ちょっとしたお惣菜やおつまみには、丸濱の「おしへ焼き・中板」「白焼・赤焼」が、揚げたの「おしへ揚げ」「ささがき天」「ピリ辛天チップス」「おつまみ天」「おもいっきりごぼう」などが、それぞれ1パック210円～420円程度と値ごろで、バラエティ豊かです。

先月の問題

忘れられない恩師との思い出

●大学入試前日、校内をふらふらしていたらあまり話をしたことのない先生なのに「お昼ごはん作ったろ」とマーボ豆腐を作っていたいただき、試験の不安なども聞いてもらいました。あの時の先生の優しさとマーボ豆腐の味が忘れられません。(田川・まりたろさん 23 歳)

●褒めてもらったことのない私が、小テストで良い点をとったときアタマを撫でてもらった。嬉しかったな。(野中北・OKさん 24 歳)

●朝が弱い私は 1 時限目はいつも遅刻。毎朝モーニングコールをしてくれた先生。「先生のおかげで高校を卒業できました。ありがとうございました」(西宮原・はなママさん 25 歳)

●両親の離婚で中学 2 年のときに転校。環境になじめず学校へも行かず引きこもっていた私。先生は家に来て勉強を教えてくれたり、ドライブに連れて行ってくれました。あの頃ふてくされることしかできなかったけれど、今「ありがとう先生」と言いたいです。(加島・TYさん 38 歳)

●中学生の頃、ひねくれていた私に何度も何度も立ち向かって話をしてくれた先生。先生がおられなかったら、私はいま、どうなってたでしょう。(三津屋南・ミラクルさん 34 歳)

●高校 3 年のとき、就職の面接練習を毎日、毎日、放課後まで指導してもらい無事に就職できました。先生に感謝しています。(十三本町・HKさん 42 歳)

●宿題を忘れた回数で竹刀の角度がどんどん上がって、頭を殴られるので、みんな忘れないように必死でした。「愛のムチ」と暴力との違いをあの時しっかり体に刻んだように思います。今、こんな先生がいたら大問題になるでしょうね。(天王寺区・Yさん 52 歳)

●小学校 4・5 年の担任には、わたしたちが悪いことをしたり、忘れ物をしたら竹刀でお尻を叩かれたり、頬を殴られました。でも、善悪の判断もちゃんと教えてくれたのだと思います。(三津屋南・スーちゃん 54 歳)

●高校生最後のテストの答案用紙の端に「先生の授業は楽しかったです。ありがとうございました」と書いたら、「どんなことがあっても、めげないで…」と書かれてありました。その部分をずっと手帳に挟んで持っていました。辛い思いをしたときに、とても励まされました。(宮原・イノママンさん 60 歳)

●集団就職で大阪に行く日、故郷の小さな駅で私たち 10 人を見送ってくれた礼子先生。不安で黙り込む私たちに「辛かったらいつでも戻ってきい」とやさしく笑ってくれた。その笑顔をお守りにずっと過ごしてきました。幾度あの一言に救われたことが「ありがとう、先生」。(新北野・MTさん 65 歳)

知ってまっか？自転車の話

正しいベルの鳴らし方

あなたの自転車に、ベルは付いていますか？きちんと呼びますか？町で、時々トラブルを目にします。ベルを鳴らし「ワルサイ」と言われてケンカ。道路いつぱいに歩く人、それをのけのけ！とばかりベルをチンチンチンと鳴らす人も困ります。歩道は歩く人が優先です。自転車の人は「通ります」の気持ちでチン！歩く人も「どうぞ」の気持ちになるので「ありがとう」

と走れます。のけのけのベルは罰金。いっそベルがない方がいいと思いましたが、自転車には、ベルまたは警告音を取りつけることが定義されています。人の多いところは自転車を押して歩く余裕を持ってくださいね。

★4月3日(日)から
おはようサイクリング開催
★フレンドクラブラン
3月20日(日)
京都湯豆腐ラン

白哲グループ

3月の運勢

白典

(間) ☎06-6492-7728

○相談料…1件 2,000円～ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	仕事△・愛情○・金運○・一般△・願望△	無駄に動いても力が発揮できない。今は本業を守るとき。	ようやくスタートラインに。焦らず今以上の努力を。	仕事△・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○	仕事○・愛情△・金運○・一般○・願望○
げんきよう	しゅし	こうる	たいりよう	しゅちん	しゅんしゅ	しゅんが	しゅんひ	しゅせい	たいか	せきほく	せいき

『大英博物館 古代ギリシャ展 —究極の身体、完全なる美—』

大英博物館のギリシャ・コレクションから、日本初公開の傑作「円盤投げ」をはじめ、彫像・レリーフ・壺絵など130点が来日。人間の身体こそが美の極致と考えた古代ギリシャ人が創りだした理想の「美」の全貌に迫る。

◆3月12日(土)～6月12日(日) 9時30分～17時(金・土曜は19時まで)

月曜休館(3/21、5/2は開館、3/22休館) 神戸市立博物館(各線三宮駅) 一般1,500円、高大生1,100円、小中生600円 【問】078-391-0035

■5組10名



エロス像 後2世紀 大英石
©The Trustees of the British Museum

ベルンのアトリエのイメージを再現 『パウル・クレー展—おわらないアトリエ—』

スイス生まれの画家パウル・クレー(1879-1940)は9600点もの作品を自らリスト化し、詳細な制作方法を記録していた。本展では制作のプロセスと手法にスポットを当て、日本初公開作品を含む約170点で、創造的製作過程を明らかにする。

◆3月12日(土)～5月15日(日) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 月曜休館(3/21、5/2は開館、3/22休館) 京都国立近代美術館(岡崎公園内) 一般1,500円、大学生1,100円、高校生700円 【問】075-761-4111

■5組10名

《花ひらいて》1934,199 油彩・カン/ス、81.5×80.0cm
ヴィンタークーアー美術館蔵

春季展『季節を愉しむⅡ 春～初秋の美術』

日本人は四季折々の季節のなか、神事や祭礼、年中行事などを毎年決まった日時に行ってきた。古代から江戸時代の人びとの季節感を疑似体験し、年中行事の源流について作品を通して紹介。

◆3月5日(土)～6月12日(日) 会期中一部展示替あり 10時～16時30分 月曜休館(3/21、5/2と造幣局の桜の通り抜け期間中は開館)

藤田美術館(JR・大阪城北詰駅③出口) 大人800円、高大生500円、小中生300円

【問】06-6351-0582

■3組6名



古染付桜川平水指

『あゝ! 美しき モダンズ —東西新世代女性たちの装い—』

大正から昭和初期の自由で活発な空気の中、西洋の最新モードを取り入れたモボ・モガが闊歩した1910～40年代。モダンな時代を伝える日本の和服・洋服、服飾小物、ポスターや雑誌などの印刷物、同時代のヨーロッパのモードも紹介。

◆開催中～4月3日(日) 10時～18時 水曜休館 神戸ファッション美術館(六甲ライナー・アイランドセンター駅) 一般500円、小中高・65歳以上250円 【問】078-858-0050

■5組10名

『ガゼット・デュ・ボン・トーン』より 1921年(ジョルジュ・バレイエ)
神戸ファッション美術館蔵



『風穴 もうひとつの コンセプチュアリズム、アジアから』

既存の枠組みを解体することで新しい風を呼び込む「コンセプチュアリズム」。さまざまな方法で表現する、知恵とユーモアに溢れたアジアの作家9組をご紹介します。出品作家:プレイ、ディン・Q・レー、立花文徳、邱志傑、ヤン・ヘギュほか。

◆3月8日(火)～6月5日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(3/21、5/2は開館、3/22休館) 国立国際美術館(北区中之島) 一般850円、大学生450円 【問】06-6447-4680 ■5組10名



島袋道浩《柿とトマト》2008
Cプリント、アルボリックマウント
Courtesy of the Artist + Air de Paris, Paris

現代芸術創造事業『ブレーカー プロジェクト 絶滅危惧・風景』

新世界を中心に現代美術家が地元住民と関わりながら作品を制作するアートプロジェクトの成果を展示。今年は下道基行・西尾美也が「失われつつある風景」を作品化。昨年同タイトルで実施したトーチカ、パラモデルらの作品も併せて紹介。

◆開催中～3月21日(月祝) 11時～19時 水曜休館

大阪市立近代美術館(仮称) 心斎橋展示室(地下鉄・心斎橋駅/長堀橋駅) 一般500円、高大生300円 【問】06-4301-7285

■5組10名



トーチカ「ピカピカ in ナニワ」2010年

季節感あふれる華麗な作品 特集展示『幕末大坂の絵師 森一鳳』

森一鳳(もりいっぽう)は円山応挙の高弟・森徹山の跡を継ぎ、写生画風の作品を描いて幕末の大坂で大いに賞賛を得た。一鳳の描く「藻刈舟」の図は「藻を刈る一鳳」=「儲かる一方」として、めでたい絵画に願いを託した大坂の商家で喜ばれた。

◆開催中～4月4日(月) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館 大阪歴史博物館 8階展示室(地下鉄・谷町4丁目駅) 大人600円、高大生400円 【問】06-6946-5728 ■5組10名



孔雀図屏風 1隻 江戸時代末期～明治時代初期 大阪天満宮所蔵

『中村庸夫写真展 浮かぶ宮殿 クイーン・メリー 2 船内大公開!!』

3月10日に豪華客船クイーン・メリー2が大阪港に初入港するのを記念し、海洋写真家・中村庸夫氏の写真展を開催。クイーン・メリー2船内の写真を中心に「浮かぶ宮殿」の、格式ある船内と併せ、壮麗な外観も紹介。

◆開催中～3月31日(木) 10時～17時 月曜休館(祝日は開館、翌日休館) なにわの海の時空館(地下鉄・コスモスクエア駅) 高校以上600円 【問】06-4703-2900 ■5組10名



Information

3月

■マークはプレゼントあり!

応募方法は21ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

DIVE×メシアター合同プロデュース SHOW劇場vol.5『オダサク、わが友』

坂口安吾、太宰治ほど知られることの少ない大阪の無頼派、織田作之助。彼を温かくまたシニカルにみつめ続けた映画監督・川島雄三との友情を軸に、織田作の作品を要所に散りばめ展開。作:北村想、演出:深津篤史(桃園会)

◆3月26日(土)14時～19時～ 27日(日)14時～ 吹田市文化会館メシアター(阪急・吹田駅) 前売一般3,000円、学生2,000円(当日は各500円増、全席指定) 【問】06-6380-2221



『日本のうた ～クラシックな歌謡曲～ 流れゆく時のなかで/戦後から昭和の終わりまで』

「港が見える丘」から「川の流れるように」まで。戦後の人びとを支え、励まし、愉しませた昭和の歌謡曲。次の世代に残したい名曲をクラシックの歌手がオリジナルに近いかたちで再現。出演:石橋栄実(ソプラノ)、三原剛(バリトン)、小堀勇介(テノール)、花岡千春(ピアノ)、磯山雅(お話)。

◆3月30日(水) 19時～ いずみホール(JR環状線・大阪城公園駅) 一般4,000円、学生2,000円(全席指定) 【問】06-6944-1188 (チケットセンター) ■2組4名



三原剛 石橋栄実

注目アーティストシリーズ51 『クリストフ・ゲンツ テノールリサイタル』

歌曲、オペラ、宗教曲とあらゆる声楽ジャンルで才能を発揮するドイツ出身のテノール。修業で各地をさすらう若き職人の、恋の喜びと哀しみを歌いあげたシューベルトの名歌曲集『美しき水車屋の娘』で、知・情・意の調和豊かな歌唱を披露。ピアノは斎藤雅広。

◆3月19日(土) 16時～ ザ・フェニックスホール(梅田新道交差点東南角) 一般3,500円、学生1,000円(全席指定) 【問】06-6363-7999 (チケットセンター) ■2組4名



『自然とともに いけばな女性作家展』 併催 ジュニアいけばな展

33流派の女性作家が出展。◆3月3日(木)～8日(火) 10時～20時(3/5、3/8は17時まで) 大丸心斎橋店本館7階 【問】06-6271-1231 ■5組10名

サテライト大阪・劇団スクランブルシアター『100年分の声援を～Special Edition～』

◆3月30日(水)31日(木)19時～ クレオ大阪西 前売3300円 当日3800円【問】06-6535-3375 ■2組4名(希望日を明記)

◆ 369のメトシエラ 奇跡の扉

誰かが唱う子守唄に惹かれ、アパートの隣室を訪れた俊介。住人の老婆は、「自分は、400年の長きを生き、唄に惹かれる人間を待っていた。自分はその人と添い遂げる」と告げる。俊介は彼女の認知症を疑い身元を探すが…。希望に満ちた、めぐりあいの物語。



公開中〜3月18日(土)まで シネ・ヌーヴォ (TEL.6582-1416)

◆2009年/日本 [監督・脚本・編集] 小林兄弟 (小林克人・小林健二) [出演] 大垣知哉・阿部百合子・別府あゆみ・日和佐貴、他

料 一般1,500円 大学生1,200円 シニア1,000円 高以下800円

◆ フード・インク

体にいいオーガニック・フードと、スーパーに並ぶお手頃価格の“フード”。同じ野菜や肉にも関わらず、価格にこれほど差があるのはなぜなのか？食の安全のために、私たちができることは？観れば必ず今日のごはん選びが変わる、フード・ドキュメンタリー。



©Participant Media

2月26日(土)〜 第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2008年/アメリカ/94分 [監督] ロバート・ケナー [出演] エリック・シュローサー、マイケル・ポーラン

料 一般1,800円 学生1,500円 中・高・シニア1,000円

◆ ショパン 愛と哀しみの旋律

ピアノの詩人と呼ばれるフレデリック・ショパンの生誕から約200年。祖国との別れ、持病との闘い、作曲家としての挫折、そして女流詩人ジョルジュ・サンドとの愛。「革命のエチュード」「ワルツ第19番」など、名曲にのせて描かれる激動の人生。



©2002, A Jerzy Antczak Production, All Rights Reserved.

3月19日(土)〜 梅田ガーデンシネマ (TEL.06-6440-5977)

◆2002年/ポーランド/126分 [監督] イェジ・アントチャク [演奏] ヨーヨー・マ、ヤヌシュ・オレイニャク、横山幸雄 [出演] ビョートル・アダムチク他

料 一般1,800円 学生1,500円 中以下・シニア1,000円

月刊 YOUNG TIMES

一人ひとりの声に耳を傾けたい

きむら りえ 31歳・KAN(きょうとアルミ缶あつめきぎとりネットワーク)



昨年の秋、京都市会は、家庭ごみからアルミ缶を抜き取ることを禁止するという条例改定案を可決。今年4月から施行される予定ですが、私はこの条例に反対し、可決されてしまった今も、何とかできないかと活動を続けています。なぜなら、アルミ缶の回収で生計を立てている野宿の人が多くいるからです。

条例への反対があり、市は野宿者へのアンケートを取りましたが、何故その人たちが野宿を続けているのかという事情を、一人ひとりに聞いたわけではありません。私は、アルミ缶回収をしている人たちがどう考えているのかを知り、市に伝えたいと思い、友人たちとKANというグループを立ち上げました。

そもそも何故そのような条例が作られることになったかといえば、リサイクル推進のためと、ごみが散乱しているとか、有料の指定ごみ袋で出しているアルミ缶を抜き取られるのは不快であるという苦情があったからだという説明を市はしてきました。しかし、野宿の人に関わる支援活動を始めて十年以上になりますが、私が話をしたことのある野宿の人たちは、周りにとても気をつかってアルミ缶を集めています。

深夜から明け方にかけて、自転車でごみの集積所を回り、アルミ缶を抜き取った後の袋をごみが散乱しないように縛りなおし、音がうるさくないように住宅街から離れてつぶす作業をする。マンションの管理人さんや、一般家庭の方と関係ができていて、持つて行つてもいいと言われて、アルミ缶をもらっている人もいます。温かい飲物はスチール缶が多く、アルミ缶が少ないため、冬は厳しい季節です。

京都市内でアルミ缶を集める野宿の人たちの多くは鴨川や桂川などの河川敷に住まい。ある程度の量を集めてから回収業者に持つていくために、一時的に置いておく場所が必要だからです。

これらの川は、淀川につながっていきます。大阪でも、このような条例ができるかもしれません。そのとき、リサイクルは良いことだと思っただけでなく、それを生活の糧にしている人もいることを知ってほしい。野宿の人が回収したアルミ缶も、リサイクルの循環に連なっているのです。

行政の仕事は条例を作り、それを実施すること？もつと他にすべきことがあるのでは…。一人ひとりの声を聞いていく中で、そんなことを思っています。

#9 「かえる」

年が明けてから、もう3ヶ月目突入です。はやっ！やりたいことがありすぎる、しかし体はひとつだし時間は限られているので、けっきょく心だけ焦ってジタバタしている私ですが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

私の机の上には小さな地球儀が置いてあり、それをクルクル回していたら、とてつもなくどこか違う国に飛び出したいくなる衝動にかられます。

私が初めて海外に行ったのは高校2年生の時でした。部活をやめ、アルバイトをして必死でお金を貯め、ニュージーランドへと飛び立ちました。初海外はとてつもなく刺激的で、今まで当たり前だった日常やルールが覆される日々。日本には日本特有の法則で人びとが生活していることに気がついたのです。いくつかの国に行けば行くほど、生活の仕方や考え方が全くもって違って、何が正しいかなんて実際はなくて、「自分がどうしたいのか」に行き着くのではと思うようになりました。となればチャンスがある限り、いろんな人や国、音楽や映画やごはん、多くのものを味わって、自分独自の考えを持てるようになりたい。

さて、ファンダンゴは今月もいろんな音楽人やお酒で溢れかえっていますよ！おこしやす！（ポウノミエ）

Fandango

ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

豪華メンツが十三に集まりましたよ！
これは騒がしい夜になりそう〜！
この瞬間を見逃すな！

『男たちの夏ツアー2011 十三編』

出演:おとぎ話/ワッツ-シゾンビ/
ELECTRIC EEL SHOCK/クリトリック・リス

3月18日(金)
OPEN 18:00
START 18:30
前売り¥2300
当日¥2800



ワッツ-シゾンビ

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太源書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太源書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに
…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

◎月曜日・火曜日・土曜日以外でも要相談の上、新たに開講することも可能です。
(お気軽にお問い合わせください)
十三東 5-2-30 (十三中学校前)
☎ 090-5368-0391 (事務局)

マルセイ精肉店

肉を食べてほしい! 肉がほしい!
良質の肉はくちがわ34!
＜国産＞
170円/100gフェア
(通常250円/100g)
★豚ロース
★豚カタロース
★豚ヘレ
★豚ローステキ
(通常1枚250円)
ちんちんお肉に集え!

毎月の1日・13日はどこの市もやってます
もといまロード入口 ヒュア13前
☎ 6302-4539

トクトク店

ページ

ハートン
BARGAIN SALE!

マルヒふとん専門店

●S敷ふとんの仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

●ふとんの丸洗い致します
十三東 4-5-2
小学校前つばめ通り
☎ 6301-4713

お好み焼 きん

★名人自慢、浪花の味
きんのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい! 安い!
●お酒にも good!
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎ 6399-4666

バルバラ

★パーティ、二次会など
ご利用ください!
■ゆったり広々とした座
席と豊富なメニュー。
ランチタイムやご休憩に、
バルバラで
ホッと一息。
各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎ 6391-6351

オールドギター アンティーク 音遊洞

(日)(祝) お休みです。

営業時間 14時～20時

★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!
西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213

仔犬専門 パピーハウス

★17頁もご覧ください
動物取り扱い登録 No.090091A
十三元今里 2-10-1
(神津小学校横、ピンクの建物)
☎ 6829-6705
営業 / 10:00～18:00
水曜定休
http://puppieshouse.jp

水・住宅設備 野口商店

ハーマン シンプルデザインの
テーブルコンロ

●給湯器の寿命はおおよそ10年前後と
いわれております。10年以上お使
いの給湯器で「調子が悪い」と思われ
ましたら、お気軽にご相談下さい。
※見積りも(無料)いたします
●リンナイ ●ノーリツ
●ハーマン
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■定休日: 日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

剱のトノ

イス張替・修理

父子2代60年
昔の職人のいる店です
仕事がちがいます

『ザ・淀川』を見た方
5%引き!!

ユタカイス

父2代60年
昔の職人のいる店です
仕事がちがいます

●喫茶・スナック
小イス
スタンドイス
●家の食卓イス
¥2,800～ヨリ
ハローワーク前陸橋下
(十三本町 3-3-9)
☎ 6302-9316
☎ 080-1425-3881

出張マッサージ

全身…60分⇒5,000円～
足ツボ…40分⇒5,000円～
オイル…60分⇒9,000円～

なにかわ堂
☎ 6327-8038
■営業時間 ■定休日 ■
午後6時～午前2時 毎週水曜日、第1・第3火曜日
初回 500円引

～レンタル布団～

■レンタル布団をご利用
ください。
¥3,300
(1～2泊) / 組
＜掛布団・敷布団・枕＞

木川西 1-9-14
城野寝具(株) ☎ 06-6302-1640
定休日 / 日曜・祝日 営業時間 / AM 8:30～PM 6:00

呼吸&声にも気が宿るコメヨガ

◆神津会館
3/3・10・17・24 (木)
18:10～20:00～
※スーパービュアの近くです

◆野中会館
3/7・14・28 (月)
19:00～

◆みくに広場
3/1・29 (火) 80分間
18:00～声を出すヨガもします
上記のレッスンは、80分間
前月に来る回数分の
先払い制。1回あたり千円
体験 1000円 (初回、マット貸し出しあり)

いつもの生理痛や更年期症状だから…と
あきらめないで! 身体をケアする・
しないでは、5年後の身体状態に違
いが出ます。アロマやウォーキングイベ
ントなども企画中です
http://ameblo.jp/komeyoga/

◆みくに広場
3/8・15・22 (火)
声を出すヨガ 18時～
40分ヨガ 19時～
●毎週水曜
40分ヨガ 13時～
～みくに広場でのヨガ料金～
初回・都度: 750円
前払い: 500円 (払い戻しなし)
※三国駅から徒歩3分商店街入って
すぐパチンコ館2Fにございます。

■米谷治療院では
お子様とご一緒でも、気兼ね
なく治療を受けて頂けます☆
整体+腫もみ+鍼治療の
組み合わせも可能です。
45分…3,000円
(要予約) 往診可能
☎ 6302-0186
☆ヨガのご予約は携帯にお断り致します

☎ 090-9994-7100 米谷 廣美

みんなで踊ろう
“第1回・淀川ダンスフェスタ”

淀川区にお住まいの“社交ダンス愛好家”の皆様、そして、
“サークル”で社交ダンスを習っている皆様、一緒に楽しい
ひとときをすごしましょう。(区外のお友だちもOKです)

■当日は「リボンチャンをまじえたダンス・タイム」「ゲームや
めくり会」「有志による演技発表」「現役プロによるワンポ
イントレッション」などを予定しています。また、演技発表を
して下さる有志の方も大歓迎です。ひとりでも多くの仲間が
ご参加・ご出演くださることを、心よりお待ちしております。

★日時: 平成23年4月24日(日) PM1:00～5:00
★会場: 淀川区民センター1Fホール
＜参加費＞お一人さま700円(当日券は1000円)
★前売り希望者は郵便はがきに【住所・氏名・電話・FAX番号、
人数】を明記の上、下記事務局までお送りください。
★会場の都合により【先着100名様】で打ち切りさせていただきます
●申込先 〒532-0024
大阪市淀川区十三本町1-21-20 ファンシーホール内
淀川ダンスフェスタ事務局 金澤利之

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(水)(土)、13時～17時
場所Ⅱカラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎ 090-8366-1637

◆中・高年の女性が中心の詩
の同人雑誌「雲と麦」です。
すでに54年間で641号です。
●実物と会則は千円にて
〒133-0057 東京都江戸川区西小
岩3-33-20「雲と麦」詩人会
工藤一麦 ☎ 03-3658-0503

月刊同人詩「雲と麦」

◆英語に親しみませんか?
●幼児・成年迄、外国の方
と交流(塾ではありません)
☎ 06-6301-4006 久保【木川西3】

■原稿は封書(料金の
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円
■営利目的での利用は
できません。
■誌面が埋り次第切
らせていただきます。

創業 58年
家具・インテリア **みのや**

イスの張替

(引取・納品 致します)

- 食卓イス ¥2,500～
- 藤張替 ¥6,000～
- ぐらつき直し ¥2,000～
- ソファへこみ直し ¥5,000～
- イス塗装 ¥3,000～

その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

●三津屋商店街 ●三津屋中 1-6-18 ☎6301-0165

●ホームページは **みのや家具店** で検索

どんな痛みでお困りですか?

おおうめ整骨院 <三津屋商店街内>

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20 ☎06-6886-2055

リサイクル ジャム

フリマボックス好評中!
小さなスペースで自分の商品(手作り品、贈答品 etc...)を、販売しませんか!

～月額料金～
●上段...2,500円
●中段...2,000円
●下段...1,500円
サイズ: (H30×W60×D38)

十三東 4-9-2
<小学校前つばめ通り>
☎6305-5526

新規会員登録集中!

営業時間/10:00～18:00

カラオケ喫茶 月 さくら

大画面 50インチ テレビ2台

殺菌マイクで歌い放題!!

土・日・祝の昼は 何でも1ドリンク付で ¥1,000

★テレビ・電話・有線、すべてフレッツ光★
十三本町 2-8-7 (かに道楽の筋向かいビル 2F)
☎06-6309-8637

UGAの最高峰「UGA プラス」導入
採点メニュー『ウガバト』新登場

●店内美麗・客層良し
●プロも使っている
●シェアーのマイクで歌いやすさバツグン!

何でも1ドリンク付

<昼> 13:00～17:00 ¥1,500
<夜> 18:00～22:30 ¥2,000
※22年12月1日より

■追加ドリンク(昼夜共) ¥500

●月曜定休日

カラオケ ぎんが

カラオケ教室
青木先生のピアノレッスン
第1、第3日曜日 夜6時30分～

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋

創業 60 余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。
お手入れはお早目に!
◆サービス券付です◆

十三東 2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

時計・宝飾・メガネ オカノ

新しい始まりに!
フレッシュフェア開催中!

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

クリーニング 洗光舎

★有用微生物 E M 菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。

●洋服も日頃からのお手入れが大切。パリッとした服装で気持ちもシャキッ!
いい技術の洗光舎にお任せください。

十八条 1-9-1
☎6393-3898

発声と歌の教室

～正しい発声で 確かな歌唱力を～
◎体験レッスンは無料!
(毎週土曜日)

講師略歴:
元日本音楽審査協会講師、優良審査員。
神戸大学グリークラブ出身。
大阪外大卒、高校教師38年

中川和弘と仲間達のライブ
＜名曲の玉手箱＞
日 時: 3月20日(日)
14:30 開場、15:00 開演
場 所: Mクアトロ
(阪急武庫庄駅を南へ60秒)
入場料: 1500円

ホームページができた
nakagawakazuhiro.web.fc2.com/

※発声についての疑問・悩みはご遠慮なく、下記へお問合せください。
☎090-1583-6498 (中川和弘)

～教室のシステム～
◎初級・中級者コース
■ビッグエコー教室
●ゆ〜坊教室
カラオケレッスン
1時間、毎週水〜土
ビッグエコー: 11〜18時
ゆ〜坊: 13〜18時
1レッスン 2500円

◎中級・上級者コース
■心斎橋教室
プロの伴奏レッスン、
月1回土曜日
13時〜16時
1レッスン 5000円

参加自由のライブ出演:
年数回、プロの伴奏、
参加料 5000 円前後。
人前で歌う実践の場。

貸家 | 賃料 9.3 万円 | 礼金 25 万円

4LDK・車庫付・十三東 3

（設備新品）

今回の貸家は なんと
オール・リノベーション物件
ぜひ、見に来て下さい。

～創業 50 年～
寿商事(株) ☎06-6301-6371

クラウン歌謡学院

♪ 英子の ♪
カラオケ教室

楽しくうたいたい人、
プロを目指す貴方、
応援します。

美空ひばりさんのファン
の方も待ってます。

☎6325-2394
☎090-3979-7339 吉田遼

毎月13日は十三市

思い出しものがいっぱい!
みんなで来てね!

★出店者募集中!
1ブース¥1,300

★新鮮野菜★雑貨★手作り品
★古い★アクセサリー
★はちみつ★古着★バッグ
★小物★骨董品 などなど

タコ焼き 5 個 100 円で
珈琲をサービス
PM1時～※売り切れゴメン!
「十三市」ザ・淀川ブースにて
◆場所/神津神社
◆時間/9:30～15:00
「ザ・淀川 編集部」
☎6301-8370

編集部だより

★何げない方言や風景の描写から、作家たちの郷土愛が伝わる「コミックいわて」。
淀川区でも同じ企画やりませんか? (石)
★寒くても日差しは強くなり、顔が全部隠れるサンバイザーを購入。コート着て顔を隠した姿は我ながら怪しいです。(畠)
★今月から、ざ・HP ができました。TOP ページを飾る写真も募集中。アナタが見つけた淀川の春、待ってます。(め)
★与謝野晶子と誕生日が同じとは光栄至極。展開に読む側も力が入る。因みに夫は鉄幹と同じ誕生日。OO縁か運OK。(う)
★減量計画その後。湯豆腐にこだわりだすも、仕事で生活リズムが崩れると、あっさりうやむやに…。道のり険し。(も)
★骨折して松葉杖で過ごした時期があった。誰かの些細な行為が良くも悪くもとても身にみえた。「些細なこと」が大事。(夏)

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範六段
出題 北川 茂
十三棋道館道場
☎6305-1039

(問題) 5分で貳段以上
△ナシ

(先月の解答)
△角金

詰碁

(財)関西棋院棋士九段
出題 川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(問題) 5分で初段
黒先

(先月の解答)

黒1が妙手。
以下5まで
白死。白2で
4は黒5、ま
だ5なら黒
4で共に死。



健康ライフ

手足口病
大人も罹ることあり

その名の通り、手と足と口に水泡性の発疹を生じる急性のウイルス感染症です。主な病因ウイルスはコクサッキーA16やエンテロウイルス71。4歳くらいまでの幼児に多い疾患ですが、学童でも流行的発生があります。またまれですが成人でも罹ることがあります。経口、飛沫、接触によって感染し、潜伏期間3、4日で発症します。

骨のお話し
骨はれっきとした臓器、骨をつくっているのはカルシウムだけじゃない

骨の基本的な構造は、レントゲンを撮ると外側に白くうつる硬い皮質骨があり、その内側や骨の端の方に海綿骨と呼ばれる柔らかい部分があります。海綿骨は骨の量としては全体の20〜30%位しかありませんが、梁のように組み立てられており血管も多く新陳代謝が活発なため、より影響を受け易く骨粗鬆症の第一歩はこの海綿骨の減少から始まるといえます。

骨はコラーゲン(タンパク質の一種)とカルシウムやリンなどからできています。ビルに例えるとタンパク質が鉄筋でカルシウムがコンクリートです。体内のカルシウムの99%は骨や歯に貯蔵され、残りのわずかに1%が血液の中で正常な筋肉・内臓の活動を支えたり出血したときに血が固まるのを助けたりします。この血液中のカルシウム量を一定に保ちコントロールして

のが骨なのです。もし、摂取不足などで血液中のカルシウム量が下がってしまうと、骨からカルシウムが血液中に溶け出して一定の量を保つ働きをしようにします。その働きや骨の新陳代謝を手助けするのがホルモンやビタミンDです。カルシウムの摂取が少なかつたり、ホルモン・ビタミンの働きが悪いと骨からカルシウムがどんどん出ていき、スカスカの骨になるのです。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 晴人 副院長・松崎 浩
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
(診療時間) 午前9:00〜12:30 午後4:00〜7:30
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



十三駅東口
美容治療も行っています
☎ 4805-1357 院長:山本真由美

日曜も診療
＜ササセ皮フ科第2診療所＞ 十三東2-7-17 十三駅東口クリニックビル3階
＜診療時間＞ 午前/10時〜13時、午後/4時〜7時
＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日の午後
☎ 6485-5757 院長:日向麻耶

治療として
は発疹に伴う痒みや痛みに対する対症療法を処方いたします。

＜梅田ササセ皮フ科＞ 北区角田町8-47 阪急グランドビル22階
＜診療時間＞ 午前/10時〜13時、午後/2時〜6時
＜休診日＞ 日曜日、水曜日、土曜日
☎ 6361-5757 院長:根本英穂

美容相談デスク(塚本) ☎ 0120-48-4112 (月〜土/10:00〜19:00)
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00〜19:00)
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
(診療時間) 午前9:30〜12:30 午後4:00〜7:00
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★子守唄

♪ねんねんころりよ おころりよ
坊やはい子だ ねんねしな。..
皆さんはどのような子守唄でお子さんをお眠らせましたのだろうか?冒頭の唄は、江戸子守唄と呼ばれ、昭和40年代には、「五木の子守唄」や「こんにちは赤ちゃん」が流行った。私の体験では、子どもを抱いて1分に30回くらい揺すって、そのリズムで唄うのが効果的だった。

私の疑問は、最近のヤンママが唄うのは、どんなラバイなのだろうかと。..
江守子守唄は定番だが、半分は自作のいい加減なメロディーをその時の気分に合わせて口ずさむ人が多いようだ。CDを聞かせて眠らせる人もいるらしい。各地の現代ママの子守唄を知りたい。

【院長】阪東昭政

内科 ばんどう医院 気軽に何でも相談を
胃腸科 十三本町2-15-1 ☎ 6300-0101

矯正治療はいつから?

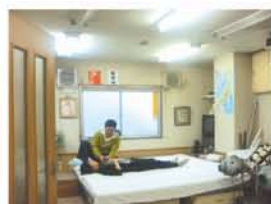
矯正治療 お子様の矯正を「何歳から始めるべき?」とよく質問されます。出っ歯、ガタガタ、受け口などで心配なら、永久歯の前歯が生えそった時期にかかりつけの歯科医に噛み合わせ状態を診てもらってください。大人は歯茎の状態が良ければいつでも治療できます。現在では矯正装置やワイヤーも進化し、目立たなく(セラミック・舌側装置)、歯や歯茎にやさしく痛みも軽減され、審美面でも問題ありません。治療期間が長いので、計画的に時期を選ぶのが良いでしょう。

矯正歯科専門医院
岡崎矯正歯科 ☎ 6889-5855
【診療】平日/14:00〜19:30 土曜/10:00〜18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



すごい肩コリは自慢にならない

腰痛・頭痛・自律神経失調症・O脚・X脚も



年配の方や、体が不自由な方でも通っていただける駅近く、駐車場もすぐ隣です。請めないで、お電話で一度ご相談ください。

マッサージしてもらう度に「スゴイです、ね頭痛がしませんでしたか?」と言われて、褒められているようで、それは気のせい。そして「もっと強く!」と頼んで楽になったとしても、たいいて一時で、翌朝揉み返しがきたり、すくによけいに辛くなったり。花粉症も出るこの季節、肩コリもハンパなく気分が落ち込んでいませんか? 山岸健康院に行くと、体がそろう



無痛療法の山岸健康院
十三本町2-8-8 福森マンション1F
予約制 ☎ 06-6301-6244

Twitter@kenkouin でフォローお願いします! プチ情報発信中

平日:午前9時〜11時半・午後3時〜7時半 土曜:午前8時半〜11時半・午後2時半〜7時半
初診8,400円 再診5,250円 休診/日・水
山岸Web...随時更新中! <http://www.j-y-k.com/>



お詫びと無償修理のご案内

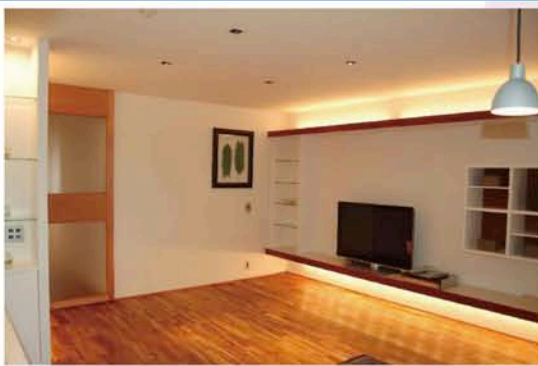


「他社施工だけど...対応してくれる？」という依頼も多く、そのようなかえでも材料費と諸費用のみで修理させていただきます。

他社施工もOK!

ソフト巾木のめくれについてご連絡下さったお客様につきましては、順次作業させていただきます。

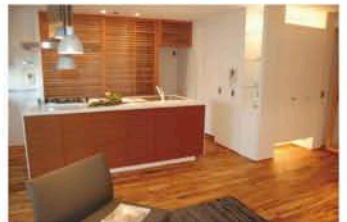
意外と目立つ巾木のめくれや亀裂。



before



after



子どもさんが結婚されたのを機に、全面リノベーションを依頼いただきました。料理をしながら会話したり、テレビを観たりと、ひとつの空間で思い思いに楽しく過ごせるようにとのご要望でした。自然素材を費沢に使い、間接照明で空間に奥行きをつけています。

アイランドキッチンが主役

マンション改装パック

部位リフォーム費用 1,650,000~

①システムキッチン	W=2400	500,000円~
②システムバス	1116タイプ	400,000円~
③トイレ 普通便器	クロス・床共	95,000円~
④洗面所	クロス・床共	105,000円~
⑤廊下・玄関	クロス・フローリング	70,000円~
⑥和室	襖・畳・クロス	70,000円~
⑦リビング	クロス・フローリング	200,000円~
⑧洋室B	クロス・フローリング	110,000円~
⑨洋室A	クロス・フローリング	100,000円~

大工工事

和室を洋間に 3LDK→2LDKに増改築、古い家具修理
大工が現場でつくるオーダー家具



ワリマツ ラクエラ

ラクエラ・コンフォート

オシャレで機能的!
本体価格 (メーカー定価)
60% OFF 845,600円 (税込887,880円)
338,240円 (税込355,152円)
※工事費210,000円(税込)

内装工事

クロス貼り替え

- ・量産クロス(工事込)890円/㎡
- ・機能性クロス(工事込)1155円/㎡

フローリング工事

- ・5000円/㎡~7000円/㎡
- ・コルクタイル・タイル工事
- ・カーペット・クッションフロア

給湯器 (専用タイプ)

60% OFF RUX-A1610WE
108,800円 (税込114,240円)
43,520円 (税込45,696円)
※音声ナビ付

今月の商品情報

手動窓シャッターを電動窓シャッターに改造



外壁・屋根工事

屋根の重さは乗用車3台分以上

屋根面積100㎡(約30坪)で計算すると、粘土瓦は約4tもの重量がかかります。最新の屋根材は1/10程度の軽さもあり、コスト的にも安くなっています。又、屋根を軽くすることで柱や梁の量や補強も少なくなり、設計の自由度が高まり、コスト削減につながります。

外壁塗装を承持させるサーコート1000 外壁の白化現象や紫外線劣化防止に威力を発揮

試験施工1㎡ 0円 キャンペーン中

ユニットバス・トイレ工事のチャンスです

住宅エコポイントで得 リフォーム

定価694,000円が→347,000円



※写真はイメージです。

- 標準工事 150,000円
- 入口枠材工 25,000円
- 換気扇材工 23,750円
- エコポイント -27,000円
- バリアフリー改修 -50,000円
- 青山のエコポイント -64,400円

実質工事込価格

424,000円 (税込価格445,200円)

高断熱浴槽はさらにお得

従来と比べて4人家族あたり

4人家族あたり 4人家族あたり
CO2 削減 354kg
年間 32,589円 お得

水道代: マイナス 8,821円

ガス代: マイナス 23,110円

電気代: マイナス 658円 (エアインシャワー使用の場合)

6時間経過後でも湯温低下は2℃

商品も工事代もすべて約12年チャラ?

インナーサッシプレゼント中!



住宅エコポイントの条件として断熱改修が前提となっています。当社では流通商社の協力によって、腰窓サイズ(1.6㎡以内)に限り、取り付け工事も含めて無料でプレゼントいたします。

4.8L洗浄



TOTO ネオレスト ハイブリッドシリーズ R-HO
271,000円 216,800円
※工事費 35,000円
※エコポイント -20,000円
※青山エコポイント -27,100円
※キャッシュバック 10,000円
※送料 194,700円
※消費税 9,735円
264,390円 → 204,435円

全面リフォームのお客様には2DKのお部屋をご用意しています (無料)

モニター施工募集中

- ・住み替えの際の引越料金無料・光熱費無料
- ・商品は全てワングレードアップ (10%~20%)

※詳細はお問い合わせください。

快適リフォーム専門店

青△山

一般建設工事業 大阪府知事認可 17-100011

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-6428 FAX.6395-3406 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★ご来店お待ちしております。



代表取締役 岸田 雅文