

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第379号
2012/12

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



「あ〜コタツはきもちええね…おじいちゃん」 ごろごろ「そやなあ…これでポテトチップスがあれば…」(全文はthe.yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

本誌ご持参の方
1,000円
お買い上げで

12月限定! 毎週水曜日
※26日を除く

どれでもお好きな
牛乳100円
お一人様1本限り。先着100本。

12/23(日)
サンタさん
大抽選会

SHOPY PLAZA 営/AM10:00~PM9:00
第1・第3日曜日休
十三元今里2-2-49
Tel.4806-1313(代)

ピュア13

BRAND OFF
TOKYO
http://brandoff-ysc.jp

ブランドバッグ・小物・時計・金・プラチナ高値買取いたします

イオン尼崎店: 尼崎市次屋 3-13-18 Tel.06-6494-4424
COCOE 尼崎店: 尼崎市潮江 1-3-1 Tel.06-6494-8488

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!
不動産仲介管理

野口エステート 検索

野口さんの
不動産屋さん
www.e-noguchi.com
6306-5533

店舗探しの特化サービス **野口エステート**

☎6306-5533 FAX 6306-5534
西中島3-20-18-2 (営)9:30~21:00 日・祝日休
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

Dioneの美肌脱毛で チャージ冬になんか お肌と心にうるおい補給 負けなし!!

X'mas,お正月,バレンタイン...
いつもステキな私でいたいから。

女磨きキラキラ♥キャンペーン♥

◆ラグジュアリーNo.1 menu◆

極上♥全身美肌脱毛体験

360°キラキラを目指す!!

通常1回 ¥30,000 **50%off** ¥15,000

さらに、キッズ(小学校3年生以下)なら... **¥9,800!!!**

◆人気No.1 menu◆

うるツヤ♥お顔脱毛

うぶ毛だって、油断できない!!

通常1回 ¥10,000 **75%off** 2回 **¥5,000**

◆大サービスmenu◆

プチパーツ脱毛

「生える前に」が新常識!!

通常1回 ¥4,000 **なんと!** 5回 **¥3,000**

選べる部位: ワキ・鼻下・顔・手の甲指・足の甲指

その他店内キャンペーンも多数♥お気軽にお問い合わせ下さい。



Dioneの
美肌脱毛に
アリ♥

私だけの、特別な隠れ家的サロン

全国に展開するハイバースキン脱毛専門サロン「Dione」。
テレビや女性雑誌など、メディアに続々と登場している
話題のおしゃれスポットです。

- ♥**確実** ハイバースキンの新技術。Dioneブランドならではの徹底的な衛生管理と確実で丁寧なお手入れをお約束。
- ♥**安全** ハイバースキン脱毛は熟練を使わないので、ヤケドや、お肌トラブルなどの心配とバイバイ。冷たいお冷やしも必要ないです。
- ♥**無痛** ハイバースキン脱毛は痛くないからすごい!! 敏感肌の方も、お子様も、安心してお受けいただけます。
- ♥**美肌** 脱毛のみならず、美肌も叶えてくれる。自己処理による色素沈着や、乾燥肌、ニキビ跡にも○繰り返し返す、お肌が健康・キレイに♥

大好評♥しみデトックス



通常しみ1個 ¥2,000 **お試し!** 5回 **¥3,000**

お顔脱毛としみデトックスの最強コンビでさらに効果UP↑ツルツルおきたまご肌に。

NEW MENU

お待たせしました!
men'sサロンも
梅田にOPEN♥



詳しくはHPにて

美肌脱毛専門店 venus in the sky

営業時間/月~土曜日 11:00~21:00 日・祝日 11:00~19:00

定休日/第1水曜日、第1・第3日曜日

Dioneは医療機関と提携しています。 デイオーネ 脱毛 検索

<http://datsumousalon-dione.jp>

新大阪店Premium 〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-7-30 SPIRAGF D号 ☎0120-107-553

心斎橋店Premium 〒542-0083 大阪府大阪市中央区東心斎橋1-8-11 アレグラッド・ザ・タワー心斎橋1F1106 ☎0120-107-251

Dione Group【店舗一覧】

- 札幌大通店 ◆札幌南1丁目店 ◆会津若松店 ◆富山店 ◆松戸店Premium ◆町田店 ◆秋津店 ◆東久留米店 ◆表参道店 ◆渋谷店 ◆恵比寿店 ◆西八王子店 ◆静岡富士店 ◆岐阜店 ◆横浜店 ◆浜松店 ◆香取店 ◆豊田駅前店 ◆京都六地藏店 ◆大阪福島店 ◆茨木本店 ◆吉古大社店 ◆南森町店 ◆京橋店 ◆北花田店 ◆形城店 ◆西宮北口店 ◆岡山店 ◆広島廿日市駅前店 ◆都城市店 ◆沖縄北谷店 ◆沖縄首里店

どんなにひどくても!!

ガラスと文字盤にキズヨコレ、バンドヨレ!!

ロレックス 買取大歓迎

★壊れている ★古い、ポロポロ
★ベルトがない ★手巻き・自動巻

大丈夫! ロレックスなら買取ります!
ロレックス以外の時計も是非ご相談下さい

古い・動かない!! ベルトがない!!
※入りによる内部サビ、文字盤ヨコレ、バンドヨレ、歯きません!!
リユース取れ、バンド無し、本体のみ!!

買取参考価格

Ref.1603 (1970年製) **30,000円**~

Ref.16234 (2000年製) **60,000円**~

Ref.6694 (1980年製) **20,000円**~

※免許証・保証書などの身分証明書が必要になります。

テレビ大賞「開運!なんでも鑑定団」CM放送中!

高価買取店長は **山本明寿** (H.1.2.12日生)

得意買取分野 **腕時計・ブランド**

お店の動画放映中! www.kingram.co.jp

キングラム 十三店

大阪府大阪市淀川区十三本町1-11-1
TEL.06-6838-3011
FAX.06-6838-3012
営業時間/10:00~19:00 定休日/火曜日
☎0120-423-011

質金銀・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方
2,000円
プレゼント券

※他のサービスとの併用はできません。
※金券等、一部商品は除きます。
※買取の条件は身分証明書を必ずお持ち下さい。
(有効期限:24年12月末日まで)

主婦による主婦のための美容室

美容室 TOM 新店オープン!

東三国のグルメシティ2Fに

※カット1,000円 (税込1,050円)
※パーマ2,500円 (税込2,625円~)
※カラー2,000円~ (税込2,100円~)
※ワンランク上の! 漢方カラー3,000円~ (税込3,150円~)
※抗酸化カラー3,500円~ (税込3,675円~)
※抗酸化パーマ5,000円~ (税込5,250円~)
※カラー・パーマはドライ付・ブローなし

東店 東三国3-10-3 (グルメシティ2F) ☎6397-1119
東三国北店 東三国6-19-12 ☎6350-1561
東三国店 東三国4-25-1 ☎6395-1762
西三国店 西三国2-6-1 ☎6395-2918
JR東淀川駅前店 (セカンド店) 宮原2-5-20 ☎6396-2115

東店 (グルメシティ2F)

東三国北店

東三国店

西三国店

JR東淀川駅前店

ママさん美容師スタッフ募集中!日曜・祝日休み、17時閉店のお店です。
詳細は ☎6395-1762 まで

漢方カラーor抗酸化カラー
300円引
OR
抗酸化パーマ
500円引

この切り抜きをご持参の方のみ。
美容室TOM全店で有効。1月20日まで



Aリーグの決勝戦。十三対協 VS 木川クラブ。互いに強力なスパイクを打ち合い、観客も手に汗を握るほどの緊迫感でした。



最後まで諦めない！根性と笑顔も忘れないママさんたち、輝いていました。

どんな球も追い掛ける、あげる、打つ！ママさんバレーが熱い！

武田薬品で40年以上続く「TAKEDACUP」密着

11月3日、4日、第51回 TAKEDACUP ママさんバレーボール大会が武田薬品の体育館で開かれ、48チームが出場。早朝から夕方まで熱戦が続きました。「武田薬品さんのご協力でも今年も開催することができ、本当に感謝しています。区内でもさまざまなママさんバレーボール大会がありますが、フルセットで本格的に対戦できるのはこの大会だけ。みんなすごく気合いが入っています」と、大会運営委員長の白川美和さん。

初日、強剛揃いのAリーグで決勝に上りつめたのは、十三体協 VS 木川クラブ。接戦のすえ、優勝を勝ち取ったのは十三体協でした。「木川クラブさんとは十三地域の試合でも決勝で戦い、前は悔しい思いをしました。今日はそのリベンジをかけ、選手もベンチも一丸となれたので本当に良かった。代々受け継いできたチームの力を今後もつないでいきたいです」と、キャプテンの山根由美子さん。木川クラブでスパイクを決め

ていた矢野陽子さんは、「次は勝てるよう、力をつけます！」と気合い溢れる一言。

翌日のBリーグは、「楽しい雰囲気よ」と聞いていましたが、とんでもなく、こちらも白熱。

決勝戦は、新高 VS 西三国体協。新高が粘り勝ちしました。「新高にある3チームから選抜が集結したチームで、みんなで勝ちにきました！どんな球も拾って、あげて、アタッカーにつなげる。信頼しあい、安心して試合に臨めました」とキャプテンの堀尾由美子さんとアタッカーの森京子さん。西三国のキャプテン、植村由美子さんは、「最後の最後までボールを追い掛ける、という気持ちが今回は負けていたんだと思います。失敗して落ち込む気持ちは、同じコートにいてお互いによくわかります。みんなで声をかけあって空気を変えていくのもこのスポーツの醍醐味。次回がんばります！」

プロの撮る佳き日の記念写真
 ★お正月は元旦10時～ ★成人の日は9時～
 ★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け…ご紹介しませう
 ★初宮参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK) 無料
 ★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)
一級写真技能士 撮影専門のスタジオ
矢野写真館
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301-0164



「宣言！我々バレーボールをこよなく愛するママさんたちは、日頃の溜まりに溜まったうっぶん日頃の練習の成果をこごととばかりに出しきり、美しく優雅にプレイすることを誓います！明るく選手宣言。金高智子さん(三国体協)」

あなたの健康はあなたの大腸内視鏡検査

近年、大腸癌が急増しています。早期には症状が現れにくく、血便や便通異常(下痢や便秘や便が細くなる)や腹部膨満感など症状が現れた時にはかなり進行していることがあります。大腸癌は腫瘍性のポリープから発生するので、ポリープの内に発見して切除すれば、100%近く予防できます。大腸内視鏡検査は

大腸癌を最も確実に発見できる検査です。当院では、経験豊富な消化器内視鏡専門医による苦痛の少ない検査を行っています。

ご家族に大腸ポリープや大腸癌の既往歴がある方、便秘や肥満の方、食事内容が高脂肪・低繊維の方、家族歴がなくとも大腸癌が心配な方、便潜血検査で異常があった方は、大腸内視鏡検査を受けられることをおすすめいたします。

半日検査、特設カプセル、大腸フーパー、往診・在宅診療、随時 予防接種・特定健診

大阪府指定 肝臓専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

医療法人 **和田内科**
 内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田浩夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115
<http://wadaika.jp/>

本誌持参で **10%OFF** 12月末まで

ワンコインランチモニター募集

12月は7日・14日の2日間!
 14時スタート10名様限定(完全予約制)
 1月は11・18・25日

ランチメニュー4品利用OK
 店内お食事のみご利用できます。モーニング、コース、各種SETサービス、イベントとの併用不可。

¥500
 サラダ、スープ、パン、ドリンク(税込)
 ドリンク付

※ランチ後、簡単なアンケートに答えていただきます。

クリスマスケーキご予約はじめま〜あ!

生クリーム	ショコラバレー	チーズ	マロンデノエル
4号 ¥2,800 5号 ¥3,300 6号 ¥3,800	4号 ¥2,300 5号 ¥2,800 6号 ¥3,300	4号 ¥1,600 5号 ¥2,400 6号 ¥3,300	5号 ¥3,300

★ケーキサイズ4号(12cm) 5号(15cm) 6号(18cm)
 ★お渡し日は12月21日~25日

ケーキ&カフェディング **bon & bon** ポナボン

(営) 8:00~21:00 (金・土・祝日前は23:00まで)
 十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
 Tel. 4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>
 ※12月30日3時まで。新年は1月5日9時からOPENします。

できることから!

ボランティアのススメ～2つの学び舎を訪ねて～



日本ろう者劇団の公演に参加する傍ら、手話指導や絵画活動、芝居などで、日々奔走する砂田アトムさんを招いて、11月23日、お話とクリスマスリースづくりをしました。(マミー学園)

「やりたいこと、見つけたい」
「もっと勉強がしたい!でも…」
いろんな事情で学習の機会が制限されている子どもたちがいます。
そんな子どもたちをサポートする
2つの学び舎から、みなさんにメッセージ。
「私にもできるかも?やってみよう」が
見つかるといいな!



学習目標のひとつが「高校進学」。受験生には受験に特化したカリキュラムで指導します。(サタディクラス)

十三駅東口から1分、商店街の中の「多文化共生センター大阪」で、毎週土曜15時～17時の間、「サタディクラス」が活動しています。

親の仕事などで外国から来た子どもの学習支援のため、2005年に発足。今年9月に中央区から淀川区へ移転してきました。

「十三中や新北野中など、地元を中心に十数人の子が通っています。オープンしてから実感したのは、この地域は外国人の子が多いということ。予想以上でした。その分、私たちの活動が必要とされていると思います」と、代表の坪内好子さん。

生徒の出身国はネパールや中国、ベトナムなど様々です。小学生から専門学校生まで在籍していますが、日本語力がバラバラ。学校の授業についていけず、必然的に孤立感が深まります。「サタディクラス」では各教科と並行して日本語も指導。そして、子どもたちの居場所づくりの機能も果たしています。

スタッフの埜藤修一さんは「日本語ができなくて問題が解けず、バカにされることもある。そんな時に同じ境遇の子がいないとツライ。また受験やクラブ活動など、何かあれば相談できて、真剣に心配してくれる大人がいる、という安心感も大事です」。埜藤さんの職業は大学講師。「学生にはほとんど

ボランティアに来るよう呼びかけています。教えることで、逆に自分が学べる。サタディクラスの生徒は学習意欲がすごいんです」

4月にネパールから来日した16歳の女の子に聞くと「日本語は難しいけど、勉強はおもしろいです。ここではいろんな国の子と友だちになれるし、日本での生活は楽しい」と、ハキハキ。家に帰っても毎日勉強しているという彼女。たまには休みたいと思わない?「大丈夫!もつと勉強したいです」

外国人の子どもたちが、気兼ねなく学べる場をーサタディクラス

「と明るく答えてくれました。」

授業はマンツーマンが基本。でもボランティアの数が足りていません。現在、約15名の方が登録中ですが「皆それぞれ仕事や家庭があり、毎週は来られません。できれば、今の倍くらいスタッフがほしいんですが」と



授業後は、担当した子の進み具合を報告するミーティング。どうすれば勉強した内容が身につくのか、話し合う皆さんの顔は真剣そのもの。

坪内さん。

皆さんの年代は様々。最年少は「外国の人と接するのが好き」という思いがきっかけで参加するようになった18歳の筒井ひかりさん。

「子どもたちはお兄さんお姉さんと話す感覚で若いボランティアさんに接しています。流行り言葉や携帯電話の話の話題がきっかけで仲良くなつて心



スタッフの皆さんは完全無償のボランティア。子育て中のママや現役の先生など、いろんな人が関わっています。

を開くこともあるので、年齢も個性もいろんな人に来てほしいです。資格もありません。子どもに関心を持つてくれる人なら大歓迎です」と坪内さん。

社会の一員として、子どもたちと真摯に向き合うサタディクラスの皆さん。日本が本当の意味で多様性豊かな国になるために、底から支えてくれる頼もしい存在です。

◎12月22日は授業をお休みしてクリスマスパーティーを開催。ボランティア希望者以外も参加可能です。(問)06・6390・8201

西中島にある「マミー学園」では、聴覚障がいがある子どもたちがパソコンや絵を学んでいます。

教室を主宰しているのは、安藤美紀さん。8年前、耳が聞こえなくて手足が動かない子の親から、パソコンを習わせたいと相談を受け、家庭教師を始めたのが口コミで広まり、回りきりなくなつたので、豊中市障害者センター(ひまわり)に場所を借りて、NPO法人MAMIEとして教室を始めた。その後西中島に拠点を移しました。

障がいや個性をわかりあい、夢を育む

「教室を開いてすぐ、耳が聞こえない子が聞こえる人のことを怖がっているのが気になりました。耳が聞こえないと「何気なく聞いて覚える」経験がないので、言葉の数がすごく少ないんです。長文を嫌がり単刀直入に伝えようとします。相手の意志がわかりづらいときには、説明を求めるよりも理解した振りをすることでどんどんお互いの誤解が膨れていくんです」

安藤さんも耳が聞こえませんが、母親の「障がいがあっても一人で生きていけるように」との強い思いで普通学校に入学し、当時、学校では「わかった」振りをし、家では母親から「話す訓練」を強いられ、安藤さんは「自分」でいる時間をつくるために

度々家出をしたこともありましたが、小学3年生のとき、ある先生との出会いが転機になりました。

「何もやる気が起きなかつた私に、作文を進めてくれました。『思っているだけでは何も伝わらない、変わらないうよ』と、熱心に添削など面倒を見てくれました。仕上げた作文は、南日本新聞社のコンテストで入選。初めて、言葉ついでいいなと思いました」

安藤さんは昔の自分と今の生徒たちを重ねながら、「生徒たちには、もっ

—マミー学園

とろんな人にふれあつて、世界を広げてほしいです。これまで聞こえないことで傷ついたことはたくさんあると思うけれど、いい人もたくさんいるよと伝えていきます」。そんな中、生徒同



熱心にパソコンに向かっていこうと思えば、急に雑談。みんなの夢を訊ねると、「掃除のプロになりたい」「パソコン関係の仕事がしたい」「コンピューターで音楽の世界を作りたい」「好きな絵を仕事にして、子どもたちを喜ばせたい」イキイキしている。

士も少しずつ打ち解けあい、積極性が見られるようになってきたそうです。取材日は学園に長く通う高校生が対応してくれたので、特に賑やか。インタビュにも笑顔で応えてくれました。安藤さんは、どんな人？「変な人！」「素晴らしい人！」「パソコンに興味を持つきっかけをつくってくれた人」。

「今は少子化ということもあり、聾学校の高等部が閉鎖が進むなど、行き場がなくなるように感じている生徒もいます。でもそんな中でもめげずに、一般の学校でも、自分らしく、夢を持ち、進路を選択していつてほしいと願っています。学園は、障がいがあるのに関わらず、いろんな理由で学校へ行きづらくなっている子どもたちの居場所です。地域の方々も学園を知つて、子どもたちを見守り、一緒に応援してもらえたら」

★土日にパソコン・漫画・絵画教室をしています。お気軽にお越し下さい。

★書き損じハガキ、文具、子供服、本・絵本、音楽CD、ゲーム用品、生活小物、スポーツ用品など、家にある不用品を寄付していただくとありがたいです。(大型家具、家電リサイクル法の対象となる商品、アダルト商品、動植物、タバコ、酒などはご遠慮ください)

(問)電話・ファックス 6885-4141

「淀川区NPO連絡会」発足

まずは情報交換、多様な“専門家”たちの今後の相乗効果に期待。

淀川区には106の法人があり、福祉、教育、環境、国際交流、文化、芸術、食、コミュニティ…それぞれの専門分野で課題と向き合い、知識を深く、地道に成果を積み上げています。

「とにかく多種多様で面白い。問題に敏感で、ニュースに事欠かない。でも、案外横のつながりに弱い。一度交流して、それをまた、地域に返していきたい」と、森実千秋さん(NPO法人淀川助け合い)。「介護や福祉の世界は遠くに感じていたけど、しゃべってみると、けっこう抱えている悩みが似ている」と味方慎一さん(国際交流NPO法人もみじ)。ともに思いを共有した岩崎美由紀さん(地域サロン「和(なごみ)」が呼びかけ人となり、10月29日、十三の地域交流スペース和(なごみで「淀川区NPO連絡会準備会」を開きました。

今回30団体に手紙を出したところ、13団体、19人が参加。自己紹介を兼ね

て、各々のNPOのうまくいっていること、悩んでいることを出し合いました。淀川区で長く活動している人が大半でしたが、「初めて知った」という声が続々。全員が今後の展開

に期待を寄せました。

今後は月に4回ペースで集いを持ち、「NPO通信」を発行すること。ザ・淀川でも随時、紹介していきたいと思ひます。ちなみに、上記、MAMIEさんとはこの席で知り合いました。区内のNPOさん、ぜひ一度、参加してみてください。



終了後も、情報交換で盛り上がりました。

おいしく食べて、キレイになる
フジッコ 美人鍋つゆ 3種×2個

じっくり煮込んだ鶏がら由来のコラーゲンを増量、人気の「美人鍋つゆ」がパワーアップ！コク深い旨みをいっそう感じられる味わいになりました。

「白い鶏がらスープ」「まるやか豆乳スープ」「ピリ辛キムチスープ」の3種類を2個ずつセット（1890円相当）で3名様にプレゼント。寒い季節の一家だんらんや女子会、ママ会などでおいしくあったりしながら、翌朝のつやつやお肌を期待しちゃおう♪



各750g 315円

3名

●フジッコ
0120-078126

豪華16特典付き！Xbox 360専用ソフト

「MHF フォワード.5 プレミアムパッケージ」

新しいモンスターや狩猟防具など、新要素多数追加の大型アップデートを記念して「モンスターハンター フロンティア オンライン フォワード.5 プレミアムパッケージ」が10月17日に発売されました。

狩人御用達・至高の逸品・約16もの特典と、ハンターライフコース30日利用クーポン引換券などをセットにした豪華版です。最強覇権を狩りに、フロンティアへ繰り出そう！



6,090円

1名

●カプコン
06-6946-3099

美白+毛穴ケアで、お肌に透明感

雪ごこち 美白クリア化粧水&クリア乳液

色の白さだけでなく、質感にこだわる人に支持されているロート製薬のスキンケアブランド「雪ごこち」。従来の美白ケアにプラスして毛穴ケア

にも有効な成分を配合。雪のような透明感と、なめらかなさわり心地を両立させました。

しっとりタイプ化粧水&乳液を5名様に。100%天然水のみずみずしさを肌に届けます。

●ロート製薬
お客様サポートデスク
06-6758-1272



オープン価格

5名

四国今治産の最高品質

極上タオルプレミアム フェイスタオル2枚

最高級のハイブリッド長綿をふんだんに使用。四国今治産「極上タオルプレミアム」は一般的なタオルに比べてパイルを長く、通常の倍の時間をかけて綿の不純物を取り除く製法で作られています。

やわらかな肌触りと吸水性・速乾性・耐久性を高いレベルで兼ね備えた、手離せなくなる気持ちよさ。洗濯を繰り返してもやわらかさが持続するのもGOOD。大切な人への贈り物におすすめです。

●瀧定大阪
gift66-info@
takisada-osaka.co.jp



4,200円

3名

大都会の真ん中で、芯からあったまろう

天然温泉スパディオ フリー入浴券

地下鉄千日前線の桜川駅を降りてスグ、OCATから5分の「天然温泉スパディオ」は、地上8階建て、24時間営業の総合リラクゼーション施設。

開放感抜群の露天風呂、イオンをたっぷり含んだ白湯、人気No.1のランド湯など、地下1,000mから湧き出す天然温泉が、疲れを芯から癒します。

男女別カプセルルームもあるので、終電を逃しちゃっても安心ですな！

●天然温泉スパディオ
06-6563-4126



お一人様1,000円

ペア5組

果実の香り豊かな赤ワイン

ジェイコブス・クリーク シラーズ・カベルネ



160年の歴史を持つオーストラリアのワインブランド「ジェイコブス・クリーク」と、クッキングソースでおなじみの「ハインツ」がコラボして、12月26日までキャンペーンを開催中。対象商品購入で、萬古焼のオシャレな煮込み鍋が当たるチャンスです。

これを記念して「シラーズ・カベルネ」(750ml・1,376円)を4名様に。リッチな果実の香りと、余韻の長い口当たりが楽しめる赤ワインです。

●ジェイコブス・クリーク
http://www.jacobs creek.jp/jcheinz

4名

ま〜だまだあるヨ！
画面を探検！
おトクな情報を
見つけてね

夢を叶えるヒントは、アイドルに学ぶべし

「AKB48の言葉が教えてくれること」

「勝てるならば最後まで勝ちたい。それで自分がどうなるのかを見てみたい」「でもね、私のことを待っててくれる人があるんだ！人数なんて関係ない。」

「出来ないんじゃないんだよ！！やるんだよ！！」AKB48の名言集を綴った本が出版。努力や夢について語る飾らない言葉が勇気を与えてくれます。詳細は「イマクリ」で検索してね！

●イマジネーション・クリエイティブ
http://imagination-power.asia/



1,365円

3名

「人志松本のすべらない話」DVDが好評！

特製ヘッドリフレッシャー

フジテレビの人気番組「人志松本のすべらない話」DVDが333万枚を突破。11月21日には、3大会分と撮りおろし企画を収録した本編+特典ディスク4枚組の完全生産限定BOXが発売されました。

これを記念して、特製ヘッドリフレッシャーを3名様に。マッサージで頭がやわらかくなったから、鉄板のすべらないネタを生み出そう！

●よしもとアール・アンド・シー
03-3209-8636



3名

2013年カレンダープレゼント！

当選された方はご連絡いたしますのでザ・淀川編集部まで取りにきてください。

あなたの内なるエネルギーを解放する言葉の響き。新たな未来に向かう切なる希望がある！未来を変えて、思いを変えて、未来を作っていくましよう。

10名

高橋佳子カレンダー

三宝出版
H514×W364



合計20名

「こいぬ」「こねこ」カレンダー

H530×W380

十三動物病院

十三本町1-14-5 Tel.6301-2721 (診) 9時～12時
当院で無料配布はしていません。 17時～20時



50名

画：山口みり
H420×W297
京都市立芸術大学美術学部日本画専攻。岩絵具や水干絵具の美しさに心ひかれる日本画を始める。「今回のカレンダーは私のもつ好みや世界観に、季節を彩るモチーフをプラスしてできたものです。」

次のページも見てね!!



中華創作料理 盛京楼
焼きニラまんじゅう
 1個¥128/3個¥300
 皮も具も手作り!
食べ飲み放題実施中
 90分¥2,980
 詳細はお尋ねください。

たっぴい
HOT抹茶ミルク
 ¥350
 タピオカツリーは、HOTが好き! 中でもお勧めは、牛乳ベースのチョコレートミルクやキャラメルミルク、抹茶ミルク。牛乳のポカポカ甘味に、たっぴい自慢の大粒タピオカの“もちもち”が絶妙♪



忘年会+飲食

おいしもの満載! **特集 Vol.1**
さあ、何かを食べようか?

本誌を手に、区内をグルメ探訪してくださいね♪

ジョニーのからあげ 十三店
クリスマス (23/24/25日) 特別メニュー
 (組み合わせのモモ1本あげ1本、ジョニーのからあげ3個)
¥1,000
 数量限定のため、12月17日までのご予約をおすすめします!



ケーキ&カフェダイニング ポナボン
海鮮パングラタン定食
 サラダ・スープ・品付き ¥1,000
 カリカリパケットの中には「ほくほく」海鮮クリームがギッシリ!丸ごとほおばってもよし、小さく切ってお上品に食べてもよし。パケットのフタは、スープにつけて食べると最高においしいです!



たこ焼・鉄板酒場 はなよし
たこ焼
 8個 ¥390 → ¥340
 ソース・しょうゆ・ポン酢・ごま油&塩の4種類から選べます。左の切り抜き持参で50円引き! 牛すじこん井や牛すじカレー(ポテサラダ・らっきょ・福神漬付)などのワンコインランチも大好評です!

たこ焼・鉄板酒場 はなよし
 たこ焼 8個390円/12個550円
 お好み焼・焼そば 各390円
 店内にもたくさんメニューございます。
 月~金 11:30~15:00はワンコインランチも有
 東三国1-19-5 (スマイル入口向い)
 ☎06-6350-8539 電話予約可
 ①11:00~L.O.21:30 ②木曜
この券ご持参の方 50円引き
 390円以上お買上げて (キリトリ)



ランチタイムや単品 100円引き
 (12月末まで。他のサービスとの併用不可)
テーブル席 できました
忘新年会予約受付中!
ランチ月~金 (11時~14時) ¥680
 海鮮焼きそば、マーボー豆腐など8品から1品 + 揚げ物、日替わり小皿、スープ、漬物、ご飯
中華創作料理 盛京楼
 営業時間: 11時~14時 17時~23時
 塚本 2-3-25 Tel&Fax. 6305-6900

ほっこりもちもち 冬の味の
タピオカドリンクのお店 HOT 始めました
全27種以上
 紅茶ベース...¥300
 ミルクティーベース...¥330
 牛乳ベース...¥350
 炭酸ベース...¥350
 もちもちドーナツ、沖縄ドーナツ(¥50)、東京コロッケ(¥70)はじめ、カレーライスなど軽食もあり
Tapioka drink たっぴい
 十三本町1-21-10
 Tel&Fax. 6301-3515
 11:00~20:00 (不定休)

大 100円 分
ジョニーのからあげ
X'mas 予約承り中
 12/17(月)迄にご予約の方
1セットにつき50円引き!
X'mas A set ¥1,000
 ・気合いのもも1本あげ 1本
 ・ジョニーのからあげ 3個
X'mas B set ¥1,500
 ・気合いのもも1本あげ 1本
 ・ジョニーのからあげ 3個
 ・骨なし(ムネ) 8個
 ※十三店のみセットです。※23日は通常営業
十三東3-25-4 ☎6307-4421

X'mas ケーキ 先行予約 12/17まで
 マロンデノエル チーズ
 ショコラベリー 生クリーム
ケーキ&カフェダイニング ポナボン
 ※詳細は3頁をみてね!
Bon n' Bon
 ☎4805-8780 http://bonandbon.jp

居酒屋 **かんかん**

鍋料理 ¥2,500~
鍋コース ¥3,500~
(ご予算に応じてお作りします)

お一人様用の小鍋¥700~。
赤字覚悟のビール半額祭は
11/26(月)~11/30(金)の
5日間限定。お見逃しなく!



自家製麺 **福ちゃん**

上天丼セット(小うどん付き)
¥950

大きな天然えびを贅沢に3匹使い
"さくさく"天ぷらに仕上げました。
その他、自家製麺のうどんに天然の
"おだし"を使い体に優しく
仕上げました。



すし留

寄せ鍋

1人前¥2,500 (2人前~要予約)

車エビに乗った大人気の寄せ鍋です。
野菜やお肉もたくさん、
べのうどんもおいしいですよ。
てっちり鍋のコースも
ございます。



ステーキ・ハンバーグの**タケル**

ステーキ&ハンバーグコンビ
¥1,400

ジューシーなステーキ、肉汁たっぷり
柔らかくハンバーグのコンビです。
こだわり厳選のブランド肉を
低価格でご堪能いただけます。
ボリュームも満点!



すし・料理・てっちな老舗
すし留
「ザ・淀川見たよ」で、
1品サービス
承ります! 予約
忘・新年会
お座敷もあります。 ☎ 6391-5518
(営)11時半~13時半/17時~22時
月休(宴会は承ります) 宮原 2-8-15
東三國駅4番出口2分 JR 東淀川駅西口3分
17時以降~アルバイト(女子) 募集中!

OPEN 記念 **100円引き券**
(日替はのぞく)
お鍋始めました。
鴨鍋1,980円
お鍋は2人前より承ります。
鍋のうどん、おかわりOK
本券持参で
鍋10%OFF
日替定食...¥680~
かけうどん...¥500
※写真は3人前
うどん・天ぷら専門
自家製麺 **福ちゃん**
営/11:00~14:30 17:30~22:00 (日・祝)~20:30
淀川区西三國 4-7-7

11/26(月)~11/30(金)
何杯飲んでも
生ビール 390円 → 半額195円
地酒 焼酎 100円引き!
居酒屋 **かんかん**
三國本町3-27-5 ☎6399-0306
17時~24時 日曜定休 座敷席あります!

大人気!!
ニラやじゃがいも
チヂミ
無料
プレゼント
もちり&香ばしい
お酒がすすむ
自慢の逸品!
★1グループ様1枚迄
★ディナータイムのみ有効
★有効期限:12月末★他券併用不可
http://sundubu.tv
甲斐 純豆腐
火曜日定休
ランチ 11:30-15:00
ディナー 17:30-22:30
西中島4-4-11 新大阪太陽ビル1F ☎06-6100-7878

バックリブ
骨付きポークの
ロース肉
¥300 以下!!
通常¥850
ビールと食くらう
ぶりぶりジューシー肉!
★ディナータイムのみ有効
★有効期限:12月末★他券併用不可
http://steak-takeru.jp/
ステーキ **タケル**
ランチ 11:00-15:00
ディナー 17:30-23:00
西中島4-5-27 豊龍ビル1F ☎06-6886-2929



本格和食 ジェクインドゥヴィエ

季節煮 ¥880

無農薬の野菜と天然の魚を使い
ゆったり過ごしていただける和食の店で。
「ザ・淀川見た」で店主おすすめ
の足赤エビと季節の野菜を使った
季節煮をサービス!
(2名様以上で夜ご来店の方)
昼は人数分デザートサービス!



明洞純豆腐 新大阪店

当店名物☆2cm超!

厚切りサムギョブサル

一人前¥980 (2人前〜ご注文ください)

看板メニューの純豆腐をしのぐ勢い、
夜限定の厚切りサムギョブサル。お席の
鉄板でプリッと焼かれる
厚切豚肉は絶品! 予約不要、
気軽な食事会にもオススメ★



串カツ居酒屋 小太郎

お得なセット
¥980〜

- ・レディース¥980…カツ、海老、アスパラ、
ささみそ巻きなど8串。
- ・オジさま¥980…カツ、海老、イカ、
さかななど8串+白菜キムチ。
- ・スタミナ¥1,030…カツ、海老、豚、
にんにく、オクラ、鶏ももなど10串。
お得!

ホテルプラザオーサカ

クリスマス
オリジナルカクテル

1階「コルディアル」は本格バー
だけあってドリンク数は圧倒的!
19階「逢坂」では、ノンアルコール
カクテルも豊富に取り揃えました。
ぜひご賞味ください。



のみくい笑店 あいぼう

昭和プレート

¥600 → ¥500 (12月末まで)

体にやさしい漢方養生料理が自慢の
あいぼうですが、こんな遊び心のある
メニューも。みんな大好きハンバーグ、
目玉焼き、たこさんウインナーの乗った、
その名も「昭和プレート」。
大人気です!

鶏鍋コース
↓ ¥4,800 ↓
¥4,300
前菜3種、湯り2種、
喉唐うどんラーメン、
デザート付

dekujiru dekujiru ジェクインドゥヴィエ

- ◎ 季節和膳コース ¥3,500 → ¥3,200
- ◎ 天然ふりシャブコース ¥6,800 → ¥6,300
- ◎ てっちりコース ¥7,500 → ¥7,000

- ・飲み放題あります(4名より)
- ・ご予算に応じてコースをお受けいたします。
- ・ご宴会の人数、メニュー等ご相談ください。
- ・コースのみ要予約(割引特典は1月末まで)

西淀川区柏里 2-13-23 Tel.6471-5050
(営)11:30~14:00/17:00~23:00 (月休)

忘年会+飲食

まだまだ続きます!
次のページも
見てね!

特集 Vol.2

今年も一年ありがとう、カンパ〜イ!

2012年もあと1カ月。やり残したことと言えば…忘年会!
仲間と楽しめば、一年の疲れもどこへやら。「来年も、よろしくね!」

本券持参で **ドリンク半額!!**
宴会コースや他クーポンとの併用不可

宴会コース
あります(2時間飲み放題付)
3,500円

・テッチャン鍋
・フルコギ
・キムチチヂ
からいすれか一貫

サムギョブサルコース **3,300円**
4名〜15名まで(肉1人前200g、ごはん、キムチ、豆もやし)

串カツ 居酒屋 **小太郎**

☎6307-3115 ⑩18~24時 不定休
塚本1-8-13(塚本駅歩5分、延島通沿い)

Christmas Dinner

19階は
夜景が見える
ロケーション!

19階「淀の間」クリスマスディナー
(生演奏あり、ピアノ、サクソ)
10,000円(税込込み)

19階「鉄板焼 逢坂」クリスマスディナー
12,600円(税込込み)

1階「コルディアル」クリスマスディナー
3,500円(税込込み)

ザ・淀川
特典 **全コース「ワンドリンクサービス」**
「ビール、ワイン、ウイスキー、焼酎、オレンジジュース、ウーロン茶」の中からお選びいただけます。

※写真は「コルディアル」クリスマスディナー

HOTEL プラザ オーサカ
新北野1-9-15
☎06-6303-1038(宴会予約係)
http://www.plazaosaka.com/

のみくい笑店 あいぼう

日替りデトックス膳
6種盛600円↓
ザ・淀川を
見た方は **300円**

漢方養生メニューなど体にやさしい
お料理をご用意しています。

おばんざい 100円〜/お造り 400円〜

十三本町 2-8-21 サーターテンプラザ1F
☎6305-5116 (営)16:00~23:00 (休)日・祝

新年会シーズンであわ! 飲んでください



*¥199クーポンは、
90分ラストオーダー 2時間制
パールを除く他店でのクーポン使用可
*詳細は、各店へお問い合わせください。
*写真は、イメージです。

食べ放題コース

★2,900円(税込3,045円)
290円均一メニュー食べ放題
★4,000円(税込4,200円)
やんばる料理、沖縄料理、290円均一料理食べ放題



まあさん

うちな〜コース

★3,500円(税込367円) 飲み放題込
・枝豆 ・海人サラダ ・ラフティー
・ゴーヤチャンプル ・やんばる豚とんとろ塩焼き
・ポーク玉子 ・紅イモコロッケ ・沖縄もずく酢
・沖縄塩焼きそば ・紅イモアイス



こてつ東三国店

食べ飲み放題

男性...3,680円(税込) 女性...3,480円(税込)
(内容)
飲み放題 全54種類
中ジョッキもハイボールも飲み放題 全54種類
食べ放題 全130種類
塩タン・カルピにサラダも冷麺も石焼ビビンバも食べ放題
全130種類



ゆったりとウイスキーを楽しんでください。多種取り揃えております。

BAR 217
西中島3-18-9・地下1階
☎4806-1217
(営業時間) 19:00~翌5:00

当チケットご利用で
ナッツ皿サービス
他券との併用不可、クレジット不可、12月末まで

スタッフ一同、とびぎりの笑顔でお待ちしております!

当チケットご利用で、何杯飲んでも

¥199

 (税込)

★対象ドリンク★金麦・チュウハイ各種
トリスハイボール各種・ソフトドリンク
ラストオーダー90分 2時間制
他券との併用不可 クレジット不可 12月末まで
☆沖縄料理、290円均一料理も充実☆

居酒屋 **まあさん** 十三店
十三東2-9-19・2階 ☎6304-6262
月~土17:00~翌3:00/日・祝17:00~24:00

★対象ドリンク★
モルツ・角ハイ・カクテル
ソフトドリンク

ボトルワイン24種、
ソーセージ14種ございます。
ぜひご賞味ください!

当チケットご利用で、
何杯飲んでも

¥199

 (税込)

★MENU★ (税込み価格)
前菜 ¥305
前菜9種盛り合わせ ¥1,029
パスタ ¥819~
リゾット ¥609~
ソーセージ ¥399~
ピッツァ ¥609~
オープンサラダ ¥609~
¥609~

ラストオーダー90分 2時間制
※他券との併用不可、クレジット不可、12月末まで

パール
GULST
Bar Wurst
shinakajima

西中島3-21-13・2階 ☎6302-0020 (営業時間)月~土17:00~翌2:00 日・祝17:00~24:00

新しくなった
三国店にどうぞ
ご来店ください!

当チケットご利用で、何杯飲んでも

¥199

 (税込)

★対象ドリンク★
金麦
チュウハイ各種
トリスハイボール各種
ソフトドリンク

☆沖縄料理、290円均一料理も充実☆

居酒屋 **まあさん** 三国店
西三国3-8-10 ☎6396-2020
月~木、日・祝17:00~翌1時
金・土・祝前日17:00~翌3:00

ラストオーダー90分
2時間制
他券との併用不可
クレジット不可
12月末まで

春期生入学説明会
'13/4月スタート

2/2 (土)・16 (土)・21 (木)
3/7 (木)・16 (土)・21 (木)・30 (土)
4/13 (土)

(土)PM4:00-6:00 (木)PM6:30-8:30
シナリオって楽しい!
体験ワークショップ

3/2 (土) PM4:00-5:45 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション

あなたのドラマを
下リ、映画・小説・原稿用紙の
書き方を学びます。

シナリオ作家養成講座
0120-470029 (フリーダイヤル)
ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
http://www.scenario-center.com

**アンティークと雑貨のお店が
東三国にできました**

かわいい家具や
小物がいっぱい!

アクセサリー
BOX
¥1,200~

目の保養に
来てくださいな。

シルバーウォーター

11:00~19:00 / 年中無休
東三国4-12-2 ☎06-6152-7746

京都産にこだわり

**特撰丹波黒豆
特撰丹波大納言**

12月13日より販売
ご予約賜ります
(株)弘糧 ☎6301-6248
加島2-4-7 祝休

Fish Eye

ゲンノショウコ



整腸作用のある薬草
葉の似た有毒植物に注意して

秋に花を付ける山野草の中で、比較的よく見かけるのがゲンノショウコ。その花は1センチ程度で小ぶりだが、沢山の数が咲き、しかもひとつひとつの色合いが微妙に違うのでけっこう美しい。

昔から薬草として有名で、茎や葉を干して粉末にしたり、煎じて飲むと整腸作用があるとされている。しかし、葉の形がよく似ているウマノアシガタやキツネノボタンは有毒なので、採集にはくれぐれも注意が必要だ。

写真・文 柿本修一

(自然を遊ばせ！淀川市民連合)
(淀川ネイチャークラブ)

鳥とり百科

シマフクロウ (フクロウ科)



威厳に満ちたコタンクルカムイ
開発や汚染で、生息地減少

30年も前だが、北海道の暗い林の中からウオウオウという低い咆哮が聞こえてきた。見上げると、まだ薄明のさが残るミズナラの老木に子どもがいるのかと思うほど巨大なシマフクロウが止まっていた。

アイヌは鋭く威厳に満ちた容貌のこの鳥をコタンクルカムイと呼び、病気や魔物から村を守ってくれた守護神として、最高の地位にいた。しかし、今や彼らの住処は徐々に減少している。

写真・文 藤波不二雄

(日本鳥学会会員)
(淀川ネイチャークラブ副会長)

12 ホームページリニューアル第2弾!!

ザ・淀川 年賀はがき注文 受付中

200枚... 9,400円 **94%**
1000枚... 46,500円 **93%**
4000枚(1箱)... 182,000円 **91%**

大阪府公安委員会第621010800264

TICKET ZONE
ZONE ENTERPRISE

6305-8043
淀川区西中島3-17-5 9:00~19:00/日祝休

株主優待券買取
広告持参で、店頭価格+α円で買い取ります。(日によって変更あり)

- ANA優待券 ... 店頭までお問い合わせください
- 近鉄株主 ... 1,100円+100円
- JR西日本 ... 4,200円+300円
- JR東海 ... 850円+ 80円

外貨両替
ドル 82.83円
ユーロ 106.18円
100ウォン 8.17円

金・プラチナ買取
金/g 3,260円
プラチナ/g 3,000円

ZEP西中島 検索

12 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
**買取20%UP!
販売10%OFF!**

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット **m.a.m.** 10:00~19:00・無休
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

十三駅
★フリーマーケット m.a.m.十三店

淀川 郵便局 ●公園

開院24周年
キャンペーン
開催中!

あなたの毎日が 自信と勇気で満ちる

梅田駅からすぐ！
経験のある院長が診察・
手術・アフターケアまで
責任を持って行っています！

アーツの汗ムレ・ニオイ、STOP!

パースピレックス

最新型の制汗防臭剤！
1本(約2~3ヵ月分)

定価

8,400円

→ 5,250円

ついに登場!



日本医療毛髪再生研究会認定施設でしか出来ない薄毛治療!!

本格的
治療法

● HARG(ハーグ)療法

1回あたり 84,000円

内服
外用薬

● パントガール(内服薬)

1ヵ月分 13,650円

● 女性用ロゲイン(外用薬)

1ヵ月分(60ml) 6,300円

パントスチン 定価12,600円 → 10,500円

薄毛治療薬を塗り続けても効果がなかった方、一度お試しください。



気になるタトゥー、諦めないで!!

タトゥー・イレズミ除去

● 切開・切除法

切除後、皮膚を縫い縮める為、1日で消すことができます。
(※但し、部位によっては個人差あり)



切除後の傷あとは線になり、色もデザインも
なくなるので、他人にわかりません。

● レーザー治療

患部周辺の皮膚のダメージを
抑えた安心の治療法です。

1mm 1,575円

たった10分で10歳若々しく 切らない最先端治療!!

最新型 注入する美容液!

TEOSYAL®

1cc

リデンシティ 26,250円



人気の
注射!

リデンシティは今までのヒアルロン酸と違い、アミノ酸や抗酸化剤、ビタミン、ミネラルなどを含んだ美容液のようなものです。皮膚の水分が増加し、皮膚のコラーゲン生成と細胞の再生が促進されてみずみずしいお肌に!お肌のハリを出したり、キメを整えてくれるので、特に目の周りの小ジワや、上唇の小ジワ改善に効果が見込めます。(※個人差あり)

ヒアルロン酸注入で満足出来なかった方に
大人気の治療法です

たった1回で半永久的に美しく

短期で吸収してしまうヒアルロン酸に比べ、抜群の持続力を発揮。鼻背溝や口元などの深いシワにおすすめです!



● バイオアクアジェル(安全性の高い正規品です)

定価 315,000円 → 1cc 210,000円

CellRevive® 正規品のお取り扱いをしています
(←このマークが目印です)

衰えてハリをなくした皮膚に“新”再生医療

皮膚のシワ・タルミなどの改善を図る注入療法です。



毎月限定15名様 ↓

● W-PRP(セルリバイブシート治療)

定価 315,000円 → 1ヵ所 150,000円

メスを入れることなく簡単に!“シワ取り注入”

● 「シワ取り」ボトックス

(アラガン社製お取り扱い有)

定価39,800円 → 1ヵ所 8,400円

● ヒアルロン酸注入 1cc 31,500円

● 他院修正(ヒアルロン酸の溶解剤注入)

定価105,000円 → 1ヵ所 52,500円

生まれつきの様な自然な二重へ!!



◆当院独自のオリジナル法
スーパー
マイクロカット法

第一印象の決め手は目元です。プチ二重術でも長期維持出来る方法を開発いたしました!

69,800円 お好みのラインに!

● 切らないタリミ取りアイリフト

切開法 眼瞼下垂手術

糸で簡単にとめるだけ

105,000円



憧れのツルスベお肌に!!

永久脱毛[医療レーザー]
SYNOSURE社製最新機導入!

安全 スピーディー 痛くない

● ワキ 定価 44,100円 → 7回 set 15,750円

お試しワキ 定価 6,300円 → 1回 3,150円

お試しVライン 定価 8,400円 → 1回 4,200円

不快な汗・ニオイをSTOP! ワキガ・多汗症!!

薬代etc.その他負担金は一切ありません

● プチ ワキ汗止・ボトックス注射

嫌な汗ジミ・多汗症を注射で解消!

両ワキ初回のみ

定価105,000円 → 39,800円

● 手術による治療 シェービング法

効果の高さで注目
脱毛効果もあります! 定価367,500円 → 294,000円



施術紹介 ● 豊胸 ● 痩身 ● 隆鼻 ● アゴ ● 口唇 ● 小顔 ● シミ ● ホクロ ● 美肌 ● ピアス ● タトゥー除去 ● ヘソ・傷跡などの形成 ● 女性器の形(小陰唇縮小)・膣縮小など

全国21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

大阪梅田中央クリニック

美容外科・形成外科・皮膚科

※経験あるドクターが、診察・手術・アフターケアまで責任を持って行います。

診療・カウンセリング無料! まずはお気軽にご相談下さい 大阪市北区芝田1-5-12 備後屋ビル5F

Call 0120-288-556

0120-288-556

混み合っている時はコチラへ 06-6292-1225

大阪梅田中央クリニック 検索
Access! <http://www.shinosaka-chuoh.com/>

● メール相談も可 [各種モニター募集中 詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい]
● 受付時間 AM9:30~PM8:00
● 土・日・祝日も休まず診療
● 完全予約制 ● 子供連れ可
● カード払い可
● 医療用ローンによる分割可
※当院は使い捨ての医療器具の再消毒による再利用は一切していません。



美ゆ〜てい〜

特集

おためしエステ(初回)
(50分、スタンダードコース、
ビジター価格) **¥6,300** ↓
¥2,100

新規ご来店の方に
* コラーゲンドリンク
1本プレゼント
* お肌分析無料診断
(12月末までにご来店の方対象)

※メイクレッスン行っています。
詳細はお電話で
お問い合わせください。

Tel.6305-2766
(完全予約制)
十三本町1-19-21-410
(業務スーパー上) ⑩10時~19時 ⑪日、祝



相談
薬局 **はな薬局十三店**
全国の処方せん受付中

**エステティシャン
増員しました**

併設エステティックサロン
シャン・ド・フルール

ベーシックコース
(小顔リンパコース)
(オープン記念価格) (お試し価格)
* 50分... ¥3,480 ⇒ **¥2,480**
◎3回目までお試し価格で施術OK!

☎4862-4658(エステは予約優先)
淀川区十三元今里 2-13-18
(営) 平日:9時~19時半
土:9時~13時(午後も予約可) 日・祝休




ミラクルエクステ&おしゃれ増毛はじめました!
カラーやカットついでに気軽なエクステ&増毛が登場! 年末年始のイベントにもオススメです!

新しい色遊び!
○カラーバレット全27色
○シャンプーやブローも毎日OK
○ヘアアレンジも自由自在

特殊な新技法でつむじ腫し&若返り。
最高で半年間持続します。▶▶▶

400本増毛例 200本 さらに200本

ザ・淀川
クーポン
ファンシンメニュー ¥6500以上の方限定!
増毛20本まで、エクステ4束まで、お試し無料サービス(1/31まで)

ファンシン **Fang xin** mei rong shi
※12/30~1/6休み
☎06-6829-7393 十三東3-7-4 (区役所裏)
⑨9~18時半(月12時まで) ⑩日曜日 予約制

デンタルエステも
大好評~♪
今だけ2800円!
12月29日まで

ザ・淀川
クーポン

失敗しない アートメイク 今なら
周1回
¥13,300

おお客様の好みと、プロ目線からの
アドバイス。形も色も、納得いく
までじっくり時間をかけます!

・黒ずんだり濃く
なったら恥かしい...
・アートメイクに失敗した友達の
眉を見て、勇気がなくなった...
・他店で施術したけど、今イチ
気に入らない...

そんな方こそご相談を! 20代~90代の方
までご来店いただいています。

アートメイクでご来店の方全員に
炭酸水プレゼント

炭酸エステ ¥2100 + マツ毛エクステプレゼント
(50分/初来店の方のみ) その他店内キャンペーン実施中! ↑

エステティックサロン
honetoko
☎0120-305-988 完全予約制
淀川区十三東1-8-3 ロマネハウス1F
⑩10時~⑪毎週木曜日、月2回不定休
☎6305-9888 ※施術中は留守電にて対応



シワ取り 5年保証

※ほうれい線にアクアミド・アルカミド、エラにボトックスを注入し、シワを伸ばし、10年以上若々しく見えます。*実年齢57歳経過

術前 2009年

術後 2週間

3年経過 2012年

効果5年以上 (非吸収性) **アクアミド・アルカミド注入**
〈シワの長さ1cmにつき105,000円 / 5年保証制度付〉
眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。
10才若返る最新のフェイスリフト手術
ほほ、アゴ、首のタルミ取り手術
〈73万5千円~126万円〉
アルカミド注入による輪郭形成
〈注射器1本(1cc) 157,500円〉
アルカミドは鼻を高くしたりアゴを出す輪郭形成にも効果的です。

23周年キャンペーン

二重埋没法 目止め **31,500円** (105,000円) (10/20~11/30)
ヒアルロン酸 3-6ヶ月 **10,500円** (31,500円) (10/20~11/30)

バストアッププチ整形 **3,675円** (11,025円) (10/20~11/30)
メソセラピー 脂肪溶解 **21,000円** (63,000円) (10/20~11/30)

日本美容外科医師会認定適正医療機関
全国11院共通・携帯OK はやく シワゼロ
あさひ美容外科 ☎0120-889-480
http://www.asahi-biyou.or.jp

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・宝塚・西明石・姫路・倉敷
【大阪梅田院】阪急梅田駅 東へ徒歩5分 ■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

“炭酸水洗顔”で美肌もゲット! 今月の美ポイント vol.10

今流行の炭酸水。もう試した方も多いのでは!
炭酸水と言えば、基礎化粧品に含まれているものやパック剤になっているもの。美容室ではヘッドスパにも使われています。「即効性!」があるのも特徴の一つです。

今回は、コスト的にももっと安く気軽にお手入れできる方法をお伝えしますね。それが“炭酸水洗顔”です。今ではコンビニでも手に入れられる無糖の炭酸水を洗顔時に使用するだけ。(固形タイプも薬局やエステで売っています)



* 洗顔の泡立て時に炭酸水を使用
* すすぎにも炭酸水
* お風呂に入れたり、頭皮をすすぐ時にもおすすめ!

↓

* 血行が良くなり、毛穴の汚れも取り除けます。
* くすみを取り、美白効果も◎

炭酸水は飲む事もおすすめ。血行が良くない、冷え症改善や疲労回復につながります。

エステティックサロン **オネスト** : 成川 知子

こども文化のまつり (11月3日、区民センター)

年に一度、淀川っ子の才能がきらめく日。9連合が参加した子ども芸能大会では、どの地区もアイデアを凝らした舞台を披露しました。



昨年引き続き、最優

浦島桃太郎の家に突然降ってきた段ボール。中から現れた亀は竜宮城の使者で…。抜群の結束力で、一人ひとりの個性を発揮した北中島の芝居。舞台にかける熱い思いと責任感が、ピンピン伝わってきましたよ。



夏休み、クーラーのない音楽室で一生懸命練習した成果を聞かせてくれた、新東三国の勇壮な太鼓演奏。9月の敬老会で披露した時よりも上達していました!

面では、迫真の演技に涙を流す観客もいました。優秀賞は新東三国の器楽演奏「わ!たいこ」。審査員特別賞には西中島のダンス、NNJ13が選ばれました。どの地区の子たちも「緊張した～」と言いながら、大舞台でやりとげた達成感が、表情にあらわれていました。

秀賞に輝いたのは北中島。いじめをテーマにした演劇「空から降ってきた段ボール」を上演。力を合わせていじめっ子に立ち向かう場



「低学年の子に踊りを教えるのが難しかった～」難易度の高い振付に、くるくる変わるフォーメーション。西中島のNNJ13は今すぐご当地アイドルデビューできそうな愛らしさ。

淀川区老人福祉センター・老人クラブ連合会文化祭 (11月16日・17日、区民センター)



◀民謡サークルによる総踊り。
▼初出演の「38体操サークル」に合わせて、会場も一緒に体を動かし、全身ほかほかに。



「早朝から大勢の方にお越しいたいただき、ありがとうございます。日頃の成果を十分に発揮して、最後まで楽しく、活気溢れる文化祭にしましょう!」と、老人クラブ連合会・石橋淑男会長。舞台は、民謡サークルによる総踊り「日本列島やり直し音頭」で華々しく幕を開けると、民謡サークルが群馬県や長崎県などの珍しい民謡で会場を楽しませ、今年初めて出演の「38体操サークル」は、「ボール、ベル、ベルター」を使って頭と体を動かす運動を披露。他にも、詩吟やコーラス、フラダンス、社交ダンス、大正琴、新舞踊など、元気いっぱいのお客さんが勢揃い!「今は客席にいる方も、興味湧いたら、区民センター2階の老人福祉センターを覗いてくださいね」と、ご自身も踊りをする、名司会者の藤田忠さん。



◀展示コーナーでも、細かい作業が光る作品がズラリ。

よどがわ河川敷フェスティバル
前夜祭で川と灯りの妙楽しむ

淀川の河川敷を舞台に、音楽ステージや自然工作、防災体験、フリーマーケットなどを展開している「よどがわ河川敷フェスティバル」。第11回を迎える今年は、10月21日に開催。皆さん、楽しめましたか? (淀川フォラム実行委員会・淀川区役所主催。淀川管内河川レンジャー共催)

20日にはイベント「河川敷のお掃除」と「たそがれの淀川くすの音・虫の音・灯りのコラボレーション」を実施。みんなで河川敷をきれいにした後、夕焼けが映る川面に、川へ思いや願いごとを書いた短冊とともに、LEDを使った灯りを流し、お琴の演奏に耳を傾けました。すると「残したい音100選」になっている淀川の松虫の声が上手に共演。「贅沢な空間や」と来場者を和ませています。



灯りは、実行委員会メンバーや区役所の職員さんによる手作り。いろんな色に移り変わりながら、ゆっくりと流れていきます。未来わがまちビジョン推進委員会の方や大阪市立大の学生も応援に来てくれ、お客さんの誘導や灯りの回収を手伝ってくれました。



30%OFFキャンペーン
今だけチャンス!! ロッカータイプ 1,820円/月~

トランクルームで、収納の悩みを解決!!



大掃除に大活躍!!
大切な荷物を保管



- きれい
明るくて清潔
除湿、空調完備
- 安心
セキュリティ万全
店舗スタッフ駐在
- 便利
24時間出し入れ自由
即日利用可能

安心の保険付
(保険料はキュラズが負担)

新大阪店 新御堂筋 東三国店



キュラズ Kuraz 0120-15-9780

さらに! ザ・淀川読者限定 ※本誌ご持事に限りませ
初回月額料金から 2,000円割引
※他クーポン併用不可 有効期限 2013年3月31日まで YG-11

西三国文化祭 (11月4日、西三国センター)

▶「ふれあいコーラス西三国」の皆さんが登場すると、「待ってました」と観客は沸き立ちました。▼「西三国喜楽会」は月1回、介護施設に行き、一緒に歌うボランティアをされているので盛り上げ方がお上手。メンバーの花室よいさんは96歳。「これが生きがい。皆様のおかげでがんばれます」



「演芸は和洋折衷、盛り上げられますよ」と嘉悦靖人会長。トップバッターは、三国中学校プラスバンド。演歌や唱歌、70年代歌謡曲など懐メロの数々に、客席では涙ぐむ姿も。「サークル・ナニ・クブナ」によるフラダンス、「舞の会」の舞踊、「西三国喜楽会」の民謡では客席も一緒に歌いました。「彩元の会」の舞踊に続いて、読み聞かせ隊「ほうせんかグループ」が詩の朗読。ト리는「ふれあいコーラス西三国」が心地よい歌声で飾ってくれました。「出演の皆さんもこの日を楽しみにしておられたと思います。今後も、西三国にはこんな立派な文化があると自慢できる祭りになっていきましょう！」と後藤利土振興町会長。

絵画や手芸、書道、民芸品など多彩な作品展、ふれあい喫茶や本格的な「茶の湯を楽しむコーナー」もあり、1日ほっこりできる西三国の文化祭(西三国社会福祉協議会主催)。

「演芸は和洋折衷、盛り上げ

ハイアンフラ神津女性会文化教室発表会(11月16日、淀川文化創造館)

「神津の女性会みんなで協力して企画した、手作りの舞台です。最後まで楽しんでください!」。神津女性会文化教室は、フラダンスを始めて10周年を記念し、発表会を開催。早々から立ち見のお客さんも出るほどの大入で、会場の温度は上昇。気分はすっかり南の島一。月夜、恋人たちの内緒のデートを歌った「マイハイイハイ」、孫娘が生まれた喜びを歌った「カブアウイ」など次々に披露され、観客はうっとり。



構成も工夫され、フラダンスの師、古賀栄津子さんをはじめ、



フラダンスや民謡で、2時間たっぷり楽しませてくれた神津女性会の皆さん、会場は笑顔と元気で満ちていました。

古賀先生のご友人の皆さんによるステージのほか、武田道雄さんによるウクレレの生演奏、気分を変え、高島明子さんの民謡もありました。また新北野や田川地域のフラチームも参加、終始、和気あいあいでした。

「10年前は若かったです(笑)今は平均年齢が高いことを誇りにして、今後も地域の人たちに笑顔と元気を伝えていきたいです」と草積祥子会長。各方面から出演依頼も増えているそう。ますますのご活躍を応援しています!



NHKコンクールで大阪府大会金賞、近畿大会銅賞の実力コーラスを持つ子ども音楽クラブと、大阪市音楽団有志のコラボ! 曲目は、被災地で歌われた「あすという日」が、ハンカチで涙をぬくう人もいました。フィナーレは、アンサンブル・ギリビッツォも加わって、「ふるさと」と「ドレミの歌」を観客も大合唱しました。詳細は「みつや交流亭」のホームページも見てください。

三津屋地域の協力を得た、三津屋文化のつどいにおじゃましてのフィナーレ。昨年も大好評だった、音楽祭出演者と三津屋子ども会の音楽クラブとの共演が叶いました。

「三津屋商店街を音楽で盛り上げよう」と、音楽好きの有志らで企画した「三津屋音楽祭」。昨年引き続き、アマチュア管弦楽団「アンサンブル・ギリビッツォ」の四重奏や、大阪市音楽団有志によるアンサンブル、松本真珠さんのお琴や、今年は鍵盤ハーモニカ軍団「S U Z A K U N O S」、ゴスペルグループ「わく本初美と仲間たち」も出演。商店街を練り歩くと、デイサービスで、商店街会館で、みつや交流亭で、そこ、ここで音楽が楽しめました。

そしてメインはなんといっても、三津屋地域の協力を得た、三津屋文化のつどいにおじゃましてのフィナーレ。昨年も大好評だった、音楽祭出演者と三津屋子ども会の音楽クラブとの共演が叶いました。

「三津屋商店街を音楽で盛り上げよう」と、音楽好きの有志らで企画した「三津屋音楽祭」。

昨年引き続き、アマチュア管弦楽団「アンサンブル・ギリビッツォ」の四重奏や、大阪市音楽団有志によるアンサンブル、松本真珠さんのお琴や、今年は鍵盤ハーモニカ軍団「S U Z A K U N O S」、ゴスペルグループ「わく本初美と仲間たち」も出演。商店街を練り歩くと、デイサービスで、商店街会館で、みつや交流亭で、そこ、ここで音楽が楽しめました。

温泉ライター宮田純一の



日本一のラジウム含有量を誇る!

北白川天然ラジウム温泉

京都市左京区北白川地藏谷町 1-125 ☎075(781)4525



泉質: 単純放射能泉
 効能: 神経痛、関節痛、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、高血圧症、病後回復期、動脈硬化症、慢性皮膚病、老化現象 他
 営業: 9~22時(火曜定休)
 入浴料: 大人1450円
 小学生800円 幼児500円
 1泊2食15,020円~
 交通: JR 京都駅、京阪三条駅より比叡山、比叡平方面行きバス地藏谷下車すぐ。京阪出町柳駅よりタクシーなら約15分。

京の都心から比叡山へ登る山中越えのバス道に面した公害のない不老長寿の泉と緑(紅葉は特によい)の秘境がここ。湯槽はもちろん、どの客室からも地藏谷の四季がみとれる。

吸入・飲用・浴用の許可をとり、万病を癒してくれる温泉は当然、当代の造る京懐石がいい。入浴、休憩、おまかせ懐石がセットになった寿セット(8,100円)である。

定食、丼物、麺類などもあるが、時には温泉に入って京料理を味わってみては! もちろん、宿泊もできる。

3組6名様に入浴券プレゼント 応募の詳細は6頁



国の制度変更により
**ホームヘルパー2級講座が
 まもなく終了します。**

ホームヘルパー2級を無試験15日で取得! 12・1月生 予約不要(所要:約60分) 無試験で資格取得できます。

無料説明会(予約不要)

■梅田教室:大阪駅前第2ビル15F (大阪市北区梅田1-2-2-15F)

■天王寺教室:天王寺クリスタルビル2F (大阪市天王寺区大道1-8-15)

12/7(金) 10:30~11:30
 12/16(日) 14:30~15:30

11/30(金) 14:30~15:30
 12/12(水) 10:30~11:30
 12/19(水) 14:30~15:30
 12/22(土) 14:30~15:30



※京都丸御池教室も開催。詳細はお問い合わせください。



「以前は贈物販売のお仕事でした。高齢のお客様と接するのが大好きで、もっと深く聞かれる仕事を探し、思い切って退職。初心者でしたが資格も取れ、その後就職も決定。忙しいですが、毎日やりがいを感しながら仕事をしています」 (高 晋代子さん)

※資料請求は ☎HPより今すぐ!
 ☎0120-294-350
 学校法人 三幸学園グループ(厚生労働省指定機関)
三幸福祉カレッジ
 大阪市北区梅田1-2-2-15F
 http://www.sanko-fukushi.com



6町会。「町会内には古い家と新しい家があり、小道がたくさんあって普段会わない人もいます。災害時に集合場所で『あれは誰や?』とならないようにしなくては」と役員さん、交流を持つための工夫でピンコゲームも。



(右)「毛布を担架に、一人でも引いて行ける」7町会の訓練では消防隊員・救急隊員の工夫がいろいろ。「AEDは何歳から使える?」など質問も。(上)「初めての合同訓練だったが『統制が取れ、素晴らしい』と警察から褒められました」と尾崎寛美神津社協会長。



体験し、親睦を深め、防災訓練の秋

淀川区保健福祉センター

快速！教室 (64歳以下対象)

生活習慣病予防のため、運動を始めませんか？家庭でも取り組みやすいストレッチや、筋力トレーニングを行います。★1月16日(水)14時～15時30分。淀川区役所2階。先着30名。参加無料。要予約。12月10(月)から申込み開始。

健幸アップ教室 (65歳以上対象)

いつまでも若々しく体を動かしたい方へ、音楽に合わせた体操や、簡単なストレッチ、筋力トレーニングを行います。★1月18日(金)14時～5時30分。淀川区役所2階。先着30名。参加無料。要予約。12月10(月)から申込み開始。



申込み・問い合わせは、いずれも、保健福祉課 TEL 6308-9968へ。

善一さん。
「神津は、高齢化が進んだり、昼に居る人と夜の人が違ったりと災害時にいろいろ問題がある。住民を中心とした取り組みが必要だと考えています」と、神津11町会長の山田

神津連合(江畑誠也連合振興町会長)の12町会は10月21日、警察・消防らの協力を得て初の合同防災訓練を神津小学校で実施、232名が参加。11月3日には、恒例の第7町会(向井照雄会長)の防災訓練が武田薬品のグラウンドで開催。消防隊員から緊急時の避難の仕方などを学びました。11日には、第6町会(多田広司会長)が一時避難場所であるパイパス下子ども広場に集合。同時に町内会の親睦会を開きました。

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」

登校拒否・不登校を考える淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出れない…」

「学校・進学はどうしたらいいの…」

いろんな不安・心配事を語り合いませんか？偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。ザ・淀川の掲載で、新しい方も増えています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回12月15日(土)13時～17時。野中南2会館＝淀川区野中南2(176号線高架下)参加費500円。お問い合わせは松本090-9870-3721まで。(仕事中は出れない場合がありますが、折り返しご連絡します)



どんぐりの小人、指編みのくまやロケット、牛乳パックの王冠、落ち葉や松ぼっくりで作った遊園地…10月26日～11月6日、淀川区役所の区民ギャラリーで区内の公立幼稚園3園の作品展があり、来庁者を楽しませてくれました。★各園では引き続き、園庭開放日等あり。詳細は各園へお尋ねください。



現状を伺いました。公立幼稚園は、市政改革プランで民営化の方針。保護者からは「公立の園は、どの園でも同じように1人ひとりを大切に、生きる力を育む教育をされています。市民から望まれ、130年の伝統をもつ公立の園を、財政難だからと簡単になくしていいの？」などの意見があり、現在、区内の公立3園の保護者は、存続を求め、連携しながら区長との懇談を行っています。

先月号「公立幼稚園」記事の訂正とお詫び
地域、保護者から「存続」求める声広がる
先月号で、公立幼稚園の今後について「閉鎖は決定」と誤った記事を掲載し、すみませんでした。多くの方々にご迷惑をおかけし、不安を与えてしまいましたことをお詫びいたします。柳正文区長のご指摘も受け、再度現状を伺いました。公立幼稚園は、市政改革プランで民営化の方針。保護者からは「公立の園は、どの園でも同じように1人ひとりを大切に、生きる力を育む教育をされています。市民から望まれ、130年の伝統をもつ公立の園を、財政難だからと簡単になくしていいの？」などの意見があり、現在、区内の公立3園の保護者は、存続を求め、連携しながら区長との懇談を行っています。

24 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(44歳・バー経営)のコラム。

この年末も半年に一度のイベント「鯉と鮪」が行われる。初日となる12月1日は、自虐ロックバンド、ワンダフルふじわらバンドや京都のベテラン歌謡ロックバンド、STG等が出演するのだが、とりわけ注目なのが、近藤ほりひことギャラン☆ドゥだ。今回がデビュー興業だというのに早くも話題のマト。

バンドのボーカルのほりくんこと堀龍太君は、塚本にあるバー「ヒバチルーム」の店長。一晚中気さくな笑顔で迎えてくれる。歌声は、お茶目で艶っぽい。どんな初ステージを見せてくれるのか？楽しみだ。

ほりくんの塚本
インタビュー

アウトレット品・
ワケあり品だから安い!!
高品質の
婦人服が
勢揃い
12/1(土)～店内全商品
980円均一セール開催
婦人服のお店 ショシュ
Chou chou
西三国1-17-3
営10～18時
不定休

大阪湾く琵琶湖、草木観察や歴史も楽しい「よどがわ探訪」12月15日からスタート

大阪湾から、淀川、宇治川へ。瀬田川を上って、琵琶湖まで175キロの道のりを細かく分けて、草木観察や歴史を学びながら歩きます。感動の踏破を目指しませんか？



今回、福駅から西中島まで探訪したのは秋。「ヘクソカズラの花の中心が濃紅色になっている珍しい花がありました。人の背丈より遥かに高いセイタカヨシにも遭遇。今回は、何が待っているでしょう？」

主催する「よどがわ探訪」が12月15日にスタートを切ります（以降2カ月ごとに実施。毎回6キロ〜8キロ程度。5年前にも同様の企画を行い、全16回で総勢489名が参加。再度企画を望まれる方が多く、ご期待に応え、第2弾です！淀川がぐつと身近に感じられますよ！

★12月15日、10時に阪神なんば線「福駅」集合。16時解散予定。予約不要。保険代500円。

TEL 6978-5060

包丁を研いで、寄付金を被災地へ

加島南第二住宅老人会、寄付金10万円達成

加島南第二住宅振興町会（三谷良三会長）の老人部部長の山本正治さん（86）は、住宅



昨年9月の災害時に寄付金を送った十津川村からお礼に送られてきた本を広げる山本さん、後列右から宮本さん、井口さん。「一番最近の女川町災害の寄付金2万円は1日で集まりました」

長宮本君枝さん、井口生和女士さん。東日本大震災が起こってから1年半、寄付したお金は計10万円になりました。「最初は赤字で、次回開催した売上」に寄付金を加えたりして2万円ずつ振り込んできました。何にでも言えることですが、『よそのこと』と思わず、皆の気持ちを一つにしていきたい」と山本さん。

包丁を研いでいます（2月号で紹介）。「包丁や鉄がよう切れるようになる。山本さんは大忙しなんです」と女性部

「ひったくり・放火防止」地道に啓発12年 大阪新大阪ライオンズクラブに市長感謝状



村上龍一副市長より、薛田善章会長に感謝状が贈られました。フェスタでは、「子どもを性犯罪から守る条例について」の防犯教室や他の取り組みも紹介されました。

10月20日、阿倍野区民センターで「大阪安全なまちづくりフェスタ」が開かれ、安全なまちづくりに努める、大阪府内のボランティア団体6団体と、市内の功労団体24団体が表彰されました。大阪新大阪ライオンズクラブは、地元・新大阪において、

地道に取り組んできた青少年の健全育成事業などが評価され、「市長感謝状」が贈られました。地域に根ざしたきめ細かな活動、ありがとうございます。

『50年目の再会』

（リポーター：久保勝利）

『縁は異なるもの味なもの』と申しますが、ホンマですなア。それは10月28日、三津屋音楽祭でのことでした。ライブとミニSLで賑わう商店街の中の和菓子のお店「真砂」さんで、私、『50年目の再会』をしたんです。実は昔、私の親父が三国の商店街で「まんじゅう屋」をやっていた、品物（饅頭）の仕入先が「真砂」

さんだったんです。当時、高校生だった私は手伝いで、自転車の荷台に饅頭を積み、三津屋から三国へ運んでました。その頃、「真砂」さんに小学生の男の子がいたのを記憶しています。

時は流れ、親父の店も親父も亡くなり、『真砂』さんと絶縁になってしまいました。ところが『縁は異なるもの味なもの』、『三津屋音楽祭』で「真砂」さんのご主人（例の小学生の男の子）に『50年目の再会』をしたのです。

まさに、『人・もの再発見』でおました。

人・もの再発見 町ガドリレポート

レポーター募集中。2月10日の映像まつりに向けて活動します。
（問）淀川区民センター TEL: 6304-9120



通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148

十八築3-3-15 Fax.6399-5139

12月のひかりだより

1日(土) お誕生会

(10、11、12月生まれのお友だち)

7日(金) 成道会

(お釈迦様おさどりの日)

8日(土) おもちつき

25日(火)~28日(金) 冬期保育

29日(土)~1月4日(金) 全員休園

1月5日(土)~7日(月) 冬期保育

ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

1時間 2,500円
再開しました!!
家庭教師・パソコンの修理・販売
訪問完全個別指導
あなたのパソコンでお悩み解決!!
出張料・相談料無料
Tel.072-722-6677(野上)
http://pcsupport.suppa.jp

入居者募集

1K(ユニットバス付) 駅・コンビニ近く
家賃3万円~3万5千円 とっても便利!
仲介手数料・敷金・礼金0円
JR 東淀川2分・新大阪8分
家主直接契約!
だから安い!!
スケルトンチョイス 検索

『三国中学生 記者の職業体験』
和菓子店＆洋菓子店を取材！ 2年 新立美夕
山下祐佳

11月15・16日、私たちは記者の職業体験でザ・淀川に来ました。今回取材に行くのは私たちと同じように職業体験をしている2軒で、1軒目は「喜八洲総本舗」です。

喜八洲さんでは、みたらし団子が入気で、多い時は1日に約2万本も売れるそうです。他にも、きんつばは約千個、最中は約2千個作るそうです。生徒たちは「喜八



きんつばの皮を焼いている小山田君。「綺麗に焼くのが難しい」と言っていました。(喜八洲総本舗)

あるの
アナタ

「うちの子」と気づかれたお母さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントしまし



ます。

★ザ・淀川編集部 6301-8370 ★



左から、新立美夕、山下祐佳。編集部にて。

洲さんは和菓子を作らなれないといけないからスゲエ大変(笑)と言っていました。そして、総務部長の中田さんにこのお店のお話を聞いたところ、「自慢は小豆からこだわっている自家製あんこですね。日付が変わる0時から仕込みに来る人がいて、店を閉める人も0時過ぎるから、ほぼ24時間体制なんですよ」と答えていただきました。

喜八洲さんは店員さん同士仲が良く、とても明るい雰囲気でした。生徒たちも店員さんと馴染んでいて、楽しそうでした。

2軒目は「ホルン洋菓子店」へ。店の奥でクッキーの箱詰めをしていた元川さんと岡本さんに、これからがんばりたいことを聞くと、「少しでも役に立てたらいいな」と話していました。

この店では「黄味ロール」というケーキがあります。このケーキ

は45年前、店主の山本さんが変わったケーキを作りたいという熱意から出来たケーキです。そして、卵の黄身だけを使ったケーキを完成させました。しかし、当時は卵が高く、少しの量しか作れなかったため、ショウウインドーには出さず山本さん自らお客さんに勧めて買ってもらっていました。そして、たちまちおもしろいと評判に。看板メニューですが、派手に宣伝することなく、今でもショウウインドーには出ていません。

山本さんは「工夫することで自分の店の良さを伝えたい」と言っていました。山本さんからは、「お客様の気持ちが一番を考える」ということが取材をしていて、とても伝わってきました。



左から元川さん・店主さん・岡本さん。ショウウインドーの前で。*黄味ロールを買う時は、店の人に申し出てください。

私たちは、この2日間記者の仕事をして、取材する、記事を作るという大変さを知り、学んだこともたくさんあったので、この経験を今後も生かしていきたいと思えます。

最後に取材にご協力頂いた喜八洲総本舗さん、ホルン洋菓子店さん本当にありがとうございました！

<広告>

借金・過払金

お家が借りられないかもしれませんよ！

不動産登記 商業登記 相談

過去10年間に消費者金融等へ返済していたり、1社あたりの借金が50万円程度で、取引期間が7年以上の方はいらっしゃいませんか？

法律知識

借金問題の解決を法律家に頼むと、どんなメリットがあるのか教えてください。

- Q 消費者金融とカード会社から借入があります。司法書士に債務整理を頼むとどうなりますか？
A まず私どもがあなたの代理人となって、消費者金融等に今までの全ての取引履歴を請求し、原則18%に引直計算します。今まで払いすぎた利息を元本に充当し、借金が減額します。
- Q 完済していても過払い金返還は可能なのでしょうか？
A 最近、多く寄せられる相談に「完済している取引でも過払い金返還が出来るの？」とのお問い合わせが多くあります。完済した取引でも完済後10年を経過していなければ過払い金の返還請求は可能です(10年を経過していると返還請求権が基本的に消滅時効にかかります)。過去に完済したからと諦めている方も、気軽に相談してみてください。
- Q 興味はあるけど…初めにお金が必要ですか？
A 当事務所は、3時間を超える相談は有料になる場合がありますが、通常30分～1時間程度で終了します。また、着手金はいただいております。
- Q 債務整理手続き中(2～3カ月)は法律上、借金の催促は停止(支払い不要)しますので、その間に当事務所の報酬をためていただいています。手続き依頼の場合、費用は1社30,000円～(分割可)。過払金が発生していれば、実質的に費用が0円で済むこともあります。
- Q 司法書士なら誰でもいいってことですか？
A いいえ、債務整理をお考えであれば法務大臣による簡裁訴訟代理関係業務認定を受けた司法書士に依頼すべきです。当事務所はこの認定がありますのでご安心ください。今まで当事務所にご依頼いただいた方々は皆さん、「こんなに楽になるならもっと早く頼めば良かった」とおっしゃっていただいております。
- Q 父が亡くなって不動産の名義を変更したいのですが…
A お話をお伺いした上で、不動産の評価額が分かればお見積りをお出しできますので、お気軽にご相談下さい。また、贈与、離婚による財産分与に伴う不動産の名義変更や会社設立登記等のご相談も、もちろん受け付けております。



十三司法書士法人 (法人番号28-00092) (簡裁訴訟代理認定)
十三本町2-2-16 クリスタル十三502 (十三駅西口改札出て2分)
ご相談ダイヤル 06-6390-7040
代表司法書士(特任社員) 吉田昌弘 (大阪司法書士会所属3267号)(認定番号612231)

◎堺事務所
堺市堺区中瓦町2-3-23 堀ビル4階
Tel.072-228-0084 Fax.072-228-0401
代表司法書士(特任社員) 村上健吾 (大阪司法書士会所属2989号)(認定番号612200)
※業務内容は、司法書士法第3条の範囲に限ります。

月～金 9:30～19:30
※お電話でのご相談は土曜日も受け付けております。

戦え! **エーヤンダー-5**

作・泉田梨緒 ④



榊区長から地域を代表して三前会長へ感謝状。三前会長は、「ワンルームマンションにも火が移りました。日頃地域とのつながりがない方は、帰宅時に相当な不安を感じたと思います。避難所開設にあたってくださった皆さん、ありがとうございます」と話しました。その後グラウンドにて、地域の皆さんは救出救護、応急処置、消火訓練に取り組みました。

11月18日、三国小学校で三国地域の防災訓練が行われ、開会式の冒頭、8月23日に三国で起きた大規模な火災において、地域では振興町会が中心になり、迅速に避難所を開設、2日間に渡って37名の被災者の支援にあたったことに対して、淀川区役所、淀川消防署より感謝状が贈られました。



「24時間以上避難所に詰めて、被災された方の心のケアをしていただいたこと、本当に感謝しています」と榊正文区長。草部文靖消防署長も「初期消火にあたってくださった方もいて、普段から災害に備えていただいている姿勢が本当に心強いです」と加えました。三国では、3年前に区内で初めて避難所開設訓練をして以来、約250

人体制で、本部、情報班、初期消火班、警備班、物資調達班など役割を決めているそう。「日頃から行事が多く、みんなが集まる機会がたくさんあります。振興、社協をはじめ、各団体の連携をこれからも大事にしていきたい」と三前栄連合町会長。

三国地域、避難所開設訓練活き、夏の火災で迅速対応
区役所、消防署から表彰。防災訓練にもますます力

「渡邊邸」署名へのお礼と現状

大阪市内最古の民家「渡邊邸」の保存に向けて、署名にご協力をいただきました皆様、ありがとうございました。おかげさまで2カ月足らずで1万5481名の方々の署名が集まりました。それらはすべて、教育委員会に提出させていただきました。テレビなどで解体の様子が流れていましたが、皆様のご協力をいただきながら、保存会では引き続き、「蔵にあるはずの古文書等貴重な史料を調査してほしい。また、今現存している古い家屋が二度と同じような形で壊されないために法の整備をしてほしい」と訴え、市議会に陳情書を提出しました。署名の力は大きく、委員会では全会派一致で採択されました。今後の流れも重要です。随時、誌面でもお知らせいたします。

疲れた時、冷えや肩こりを感じる時等に

自然素材のサプリ **清身源**



ヨロイグサ・ヨモギ・チドメグサ・ホドイモ・キナコ・モロヘイヤ等薬草を厳選し、ベストバランスで濃縮配合しました。血圧・血行・糖分・冷え性、肩こり、生活習慣病、敏感肌、ひざ、肩、生理痛が気になる方へ。常用の必要がないので「健康食品を毎日採るのは抵抗が…」という方にもオススメです。

1.5g入り 30袋詰め
通常価格 8,000円
送料無料で
特別価格 **6,000円** (税込)

さらに **今なら10袋サービス!**

お申し込みは電話・FAX・ハガキで **Tel 0120-930-576** (月~金 9時~17時)
清身源通販部 **Fax 06-6393-5877** (24時間受付)
〒532-0006 大阪市淀川区西三国4丁目3番11-301

※お届けは約1週間 ※お支払いは代引きです。※返品は未開封に限り8日以内 (返送料はお客様負担)
※お客様の個人情報は、商品の発送とご案内以外の目的で使用することはありません。

「加寿苑」の加島友愛会が運営する 介護付有料老人ホーム

リュミエール加島 見学会

小規模多機能型居宅介護・併設

※ご予約ください

12月14日(金)・15日(土)・16日(日)

- ▶見学 (居室・食堂・トイレ・岩風呂・ひのき風呂)
- ▶介護ミニ講座 ▶ランチ試食 (無料・10食限定)
- ▶イベント 音楽で体を動かそう! 要予約
15日14時~ 浦川曉美さんのミュージックケア
- ▶専属鍼灸マッサージ師によるマッサージ体験



スタッフリーダー: 田畑 和美さん

体験入居受付中 ※一泊食事付 ¥5,000

入居の料金

- ◆見学者の声 食事がおいしく、雰囲気もいい。住みやすそう!
- ◆入居者の声 以前と変わりなく暮らせてうれしい。
- ◆家族の声 食事が一緒にできるので、訪ねて来やすい。

- Aタイプ (2人入居)**
好評につき、現在満室
- Bタイプ (1人入居)**
入居一時金 ¥1,800,000
月額利用料 ¥136,800

介護スタッフ ボランティア 募集中!



※月額利用料には家賃、管理費 (居室の電気・水道代を含む)、食事、リネン代 (30日で計算) が含まれます。
※他、介護保険自己負担分がかかります。

お問い合わせ
ご予約・ご相談



0120-087-322

加島4丁目16-35 (加島駅より徒歩8分)

「なにわ淀川花火大会」の経済波及効果が、近畿圏に約116億円、大阪府内に約108億円と、関西大学大学院会計研究科の教授らにより発表され、「なにわ淀川花火大会」はますます注目を浴びています。

「今年も約60万人の方が来場されました。大阪府警や消防隊、大阪青年会議所

十三を拠点に全国を駆け回るロックバンド「空団地」が、昨年に引き続き、今年も10月20日、岩手県洋野町でチャリティライブを開催。

出発にあたり、十三の居酒屋「富五郎」で募っていた復興支援資金がメンバーに託されました。富五郎では4代目マスターの堀口詠土さんの呼びかけで、空団地メンバーや十三出身のミュー



富五郎の詠土さん、由香さんご夫妻に義援金の報告とお礼。「ご協力いただいた皆様、ありがとうございます！」十三と洋野町、空団地さんが架け橋になり、どんどん交流が深まっています。



皆さんも応援に出かけませんか？

「空団地」、今年も岩手県で2度目のチャリティライブ 居酒屋富五郎から義援金託され、「皆さんの思いを届けました」

ジシヤン・酒井ヒロキさんがチャリティライブを行っており、今年寄せられた全額の10万3384円が、メンバーから、洋野町の水上町長と日當副所長に手渡されました。

洋野町はポーカルのミトモさんこと、三浦丈幸さんの故郷。「船も揃い始め、漁業も戻りつつあります！復興を応援してください」といっている皆様、ありがとうございます」とミトモさんライブは町中総出の歓迎ぶり、地元の人からは「次は夏のウニ祭りの際に！」とすでに来年のお誘いも



「有志の手作りで始めて24年。ご協力いただいている皆様に感謝しています」と小嶋大会会長。

「25回の節目、花火に対しては増額も検討して史上最高の大会にしたい」「ステージへの出演依頼も増えてきました。来年もいい企画を練ります！」「車椅子の方の対応も詰めていきます」

来年は8月10日に開催。まだまだ成長を続ける本大会を、ぜひ会場で！

夏の大イベント「なにわ淀川花火大会」の経済波及効果が、近畿圏に約116億円、大阪府内に約108億円と、関西大学大学院会計研究科の教授らにより発表され、「なにわ淀川花火大会」はますます注目を浴びています。

「今年も約60万人の方が来場されました。大阪府警や消防隊、大阪青年会議所

をはじめ多くのボランティアさんとの連携も強まり、大きな事故なく終えられたこと、お礼を申しあげます」と、大会会長の小嶋淳司さん。11月8日、第24回「なにわ淀川花火大会」の決算総会が開かれ、成功を喜びながら反省点を話し合い、さつそく来年の抱負へ。

「こんな活動しているよ!」
「こんなことが不便やねん」
編集部も、いろんな声が聞いてみたい。

【一人からできる♪ブチ市民活動レポート】

学校選択制、どうなるの?

ブラクストン陸
淀川区在住
小4児保護者

辨区長とお話してみました

みなさん、「学校選択制」をご存知ですか？ 橋下市長が昨年の選挙で公約に掲げていた改革案の一つで、今年度中に、区長が区民の意見を聞き、最遅で平成26年度より導入するかどうかを決めることになっています。そこで知り合いのママ&パパ数名と一緒に、区長とお話しに行ってきました！

教育の価値観がくい違う

テーマは、学校選択制を含む教育改革について。その中で浮き彫りになったのが、区長と参加者の教育に対する価値観の違いです。「小学校では自己肯定感をつけて欲しい」という参加者に対して、都道府県別学力ランキングで大阪府がいかに下位にあり、改革が必要であるかを力説される区長。「学力向上のためには少人数学級制」という意見には「今の疲弊した学校でやってもダメ」と。指定校変更制度(※)もあるのだから「学校選択制は、公の責任放棄では？」との問いは時間切れとなりましたが、「幼稚園・保育園をすべて民営化」という市の改革案からすると推して知るべしでしょうか。

つづきはフェイスブックで

その一方で「学校選択制は腑に落ちないけど、改革には同意」というパパも。公募校長についても「良い先生が良い校長とは限らない。マネジメント能力こそが必要」という区長の考えに賛成、とのことでした。教育の価値観はさまざま、区長からは「選挙で選ばれた市長の指針ですら」といったことも言われました。そうなのでしょうか。私は「選んでない人の意見も聞くのが選ばれた人の使命では？」という一人のママのご意見に共感します。子どものことなら、なおさらです。最後に、区長から「フェイスブックにもご意見を」とメッセージをいただきました。引き続き一区民として、区政を見守っていきたいと思います。

※地理的理由やいじめの対応など児童生徒の具体的な事情に則し、保護者が申し立てれば指定校を変更できる制度。

手軽に始められ、いろんな技法あり、奥深い 色鉛筆アート界、盛り上がっています!

生田貴子さんは、大阪、京都、東京などで教室を開講。日本ではまだまだ認知度が低い色鉛筆画の世界を底上げしようと、日本色鉛筆協会を立ち上げ、プロや愛好家とのネットワークを組んでいます。展覧会は5年目。生徒さんをはじめ、全国各地から応募があり、今回は33名57点を展覧。

「私も生徒の1人で出展しています。ぜひ見に来てください」 新高の笠置美美子さんからお便りをいただき、11月8日~13日、中央区のギャラリー香で開かれていた「第5回色鉛筆アート展覧会」を訪問。色鉛筆1つから生み出される、さまざまなタッチの絵に驚かされました。

「体が弱いので、もし、入院することがあっても楽しめる趣味を持ちたくて始めました。塗り込んでいき、絵を変化させていくのが楽しいです」と笠置さんははにっこり。

先生の生田貴子さんの絵は写真のよう。10数年前、色鉛筆画の魅力にはまり、仕事をやめてドイツに渡り、独学で技法を身につけたとか。「誰でも手軽に始められて、さらに奥が深い、自分次第でいろんな可能性を秘めている世界だと思います。油絵などに比べて認知度は低いですが、今後の成長が楽しみ。どんどん広めていきたいですね」と生田先生。

生田先生作。
「かぼちゃのかたち」

笠置美美子さん作。
「オランダの小径」
笠置さんは旅行も趣味とか。

日本色鉛筆協会
http://j-cps.org/

「地域活動協議会」

市政改革により、概ね小学校区を範囲とした地域において、平成26年3月末の期限の中で「地域活動協議会」の立ち上げが進んでいますが、相変わらず不安、不満の声は消えません。そんな中、淀川区社会福祉協議会は「もとあったものを壊すのではなく、さらによくしていくことを考え、18地域の特質に合った、よりキメ細かな活動や支えあいをしていきたい」との思いから、地域活動協議会を立ち上げる際、中間支援組織に手を上げ、9月末に大阪市から委託を受けました。11月1日に区役所内に「淀川区まちづくりセンター支部」を設置。社会福祉協議会の職員はじめ、5人のまちづくり支援員が籍を置いています。「地域活動協議会」の方向性をどう考え、実際のどのように進めているのでしょうか？

今月の回答

淀川区まちづくりセンター支部アドバイザー
浜辺隆之さん（区社会福祉協議会）



まわりの人、セクターごと、

どうなる？ どうする！
市政改革?!
—その4—

「既存の団体を潰すように認識されがちですが、違います。地域活動協議会ではいくつかの部会をつくって、課題に取り組んでいきます。例えば「子どもの健全育成」という柱ができれば、青少年指導員や子ども会、体育厚生協会などのほか、地域の学習塾の先生などにも加わってもらって、知恵を寄せあつて事業を行う。この事業は別に新しいことである必要はなく、話し合いで、今までの活動をより充実させようとなれば、それでいいんです。「高齢者の見守り」という部会ができれば、振興町会や社協、民生委員やネットワーク委員、女性会やホームヘルパーなど専門職の方にも関

わつてもらい、従来の食事サービスに参加している人のケア、プラス、介護サービスを利用しながら生活している人へのケアも一緒に考える。協力して進める中で情報交換ができればいいと思います」

◎これまでのやり方ではないのか？ 立ち上げを急ぐ必要がある？

「大阪府が財政難であると言うことは否めませんが、それより、人のつながりが広がる可能性を重要視しています。町会の方々に話を聞いていると、『確かに自分たちが役に付いたときは時代が違ふ。今は家族の生活を支えることで精一杯というのわわかる』という声が多く聞かれます。これまでの団体はもう一方、残すべきですが、それともう一方で『できる人が、できるときに、できる形で地域活動に参加する』という形をつくっておくことが、この先の地域のためには欠かせないと思うんです。地域に住んでいる人だけでなく、淀川区内で学んでいる人や働いている人の中にも、何かやりたいと思っている人たちはいます。そのために私たちは今、NPOや企業への聞き取りを続け、どんなことなら協力ができるか・人材・場所・物品・ノウハウというところを集約しています」

◎立ち上げにデメリットはない？

「わからないまま急いでつくつたら、各団体の間にギスギス感が残るだけだと思います。『それぞれの強みは知っている、でも何でも一緒に手を組んでほくって動きにくい』という意見もわかります。今は、状況の把握も含めて説明に回っていますので、地域に合った、どんな方法があるのか？一緒に考えたいです。地域の課題や事業の目的を改めて考え、地域を支えるサポーターを増やす機会にしてほしいですし、そうできると思います」

来年度末の立ち上げを急がされるながら、地域のリーダーさんたちは、「地域活動協議会の立ち上げが本当にいいのか？ 地域にあった、違う形があるかもしれない」と悩んでいます。また、立ち上げを決め、準備中の地域もあります。読まれた皆さんも、地域の動きに関心をもちたいなら、

つたえ・つむぐプロジェクト 戦争体験の語り手募集中 Vol.7

57年ぶりに元捕虜来日～恩讐を越えて交流～



苦しい記憶を克服し来日したノータムさん。「また日本に来られてよかった。子どもたちには、2度と戦争がおきないようにしっかり学んで欲しい」と、訪れていた小学生たちに混じってピースおおさかの展示を見学。

10月13日、外務省による「日米POW（戦争捕虜）友好プログラム」の招聘で、元アメリカ兵捕虜7人が家族とともに来日。メンバーのうち3人が、18日に関西へ。大阪俘虜収容所梅田分所（現在の大阪駅構内）や桜島捕虜収容所跡地の近くにある高見小学校を訪問後、ピースおおさかで、捕虜を目撃した戦争体験者と交流した。

メンバーの1人ダクラス・ノータムさん（93歳）は1942年にフィリピンのコレヒドール島で捕虜になり、梅田分所に収容され、吹田駅周辺で荷役労働に就かされた。『砂糖が少しばかり袋から漏れ、貨車の壁にこびりついていました。それを3人の捕虜が剥がして食べていたのが見つかり、所長は罰として彼らを小さな営倉に入れ、手首を縛って壁の釘につるして一晩中立たせておきました。翌朝、仕事に行かせるために手首が解かれました。1人の捕虜はその場で倒れて死にました。』。飢え、寒さ、病気で衰弱した体での重労働と監視員らの日常的な暴力に、収容されていた480人のうち、最初の半年で100人が死亡した。

本土への空襲が激化すると阪神間の収容所は閉鎖され、ノータムさんたちは敦賀へ移送された。『爆撃も港への機銃掃射も米軍によるものだったので、日本人は私たちが防空壕に入らせまいとしました。爆撃後、監視は、木刀を振り上げ力いっぱい捕虜の頭を殴りました。ノータムさんの体験記には、思い出すのも辛かったであろう苛酷な捕虜生活が綴られています。

交流会に参加した伊賀孝子さんは、大阪空襲で母と弟を失い、自身も顔と体に大やけどを負った。まだ日本軍が緒戦に勝っていた時期、小学4年生だった伊賀さんは、国鉄今宮のあたりで捕虜が日の丸を掲揚するのを見た。「捕虜は家族に会えなくてかわいそう...」と思った。遠い国の話のようだった戦争が、この時初めて実感として迫ってきた。戦争語り部として活動している私の原点。肌や目の色が違っても同じ人間。戦争は勝っても負けても、犠牲がある。誰にも味わわせたくないという思いで、子どもたちに話をしていきます」

ジョージ・サマーズさん（90歳）からは「収容所前を通る小学生に『どうしてそんなにほっぺが赤いの？』と聞いたら、『おいもをたべているから』と答えてくれた』など、ほほえましいエピソードも紹介され、高齢となったお互いをたわめながら、なごやかな交流が持たれた。

今年で3回目になる友好プログラム実現に尽力した「捕虜・日米の対話」の徳留絹枝代表は、「日本でもアメリカでも、戦時中の非人道的な扱いで亡くなったり、悲惨な目にあつた捕虜の存在が知られていない。無かつたことにはしたくない。交流を通じて歴史の真実を認めあい、理解を深めて平和への思いを強くできれば」と語った。

★☆・淀川では、和歌山県田辺市で起こったB29墜落事件をテーマにした「轟音、龍神村物語」を観る会を予定。大阪芸大生の卒業制作、日時など詳細は1月号の「桑智ランド」でお知らせします。

かぼちゃのトリユフ風

1人分のエネルギー 82kcal
 材料は2人分

かぼちゃ	100g
はちみつ	大さじ1/2
すりごま	大さじ1/2
スキムミルク	大さじ2
片栗粉	小さじ1/2
ビュアココア	大さじ1/4



かぼちゃにスキムミルク、
 ごまが入った、トリユフ風の、
 栄養たっぷりのお菓子です。

大豆のチカラを
 見直そう その3

閉経前後の
 更年期女性
 において、大
 豆イソフラボンの摂取が骨
 密度の低下を防ぎ、骨粗しょう
 症の予防に役立つ可能性があります。
 大豆イソフラボンを豆腐・納
 豆・豆乳などの大豆食品か
 ら食事として摂取する場合
 であれば特に問題になる事
 もないと思われませんが、サブ
 リメントなどからの取りすぎ
 には注意しましょう。

いろいろな大豆製品をう
 まく組み合わせ、栄養のバ
 ランスよく食べましょう。

毎日の食事を見直してカロ
 リーオーバーにならないよう
 に自分の適正量を知り、良
 質のたんぱく
 質を含む主菜
 や骨の基礎と
 なるコーAGEN



の合成に欠かせないビタミン
 Cの多い野菜や果物、牛乳・
 乳製品などバラエティー豊か
 な食事を考えましょう。

いろいろある大豆製品



◎枝豆

大豆が若い(青い)うちに
 収穫した緑色のものです。
 ビールのおつまみに。大豆
 にはないビタミンCが含ま
 れているのが特徴。

◎納豆

蒸して煮た大豆を納豆菌
 で発酵させたものです。

◎おから

豆乳のしぼりかすが、た
 んぱく質は2割ほど残って
 いる。卵の花として食べら
 れている。

◎味噌

蒸して煮た大豆と米や大
 麦を麹菌(こうじきん)で発
 酵させたものです。

◎もやし

大豆を暗い所で発芽さ
 せたものです。

◎豆乳

大豆を水につけ、加熱・
 粉砕して搾った乳状の
 液体です。にがりで固め
 れば豆腐になります。

◎きなこ

煎った大豆を粉にしたも
 のです。

◎しょうゆ

脱脂大豆などを麹菌(こ
 うじきん)で発酵させた
 ものです。



◎煮豆

大豆を煮込んだ料理です。
 煮ることによって、たんぱく質
 の吸収率が9割以上に向上
 します。

◎ゆば

豆乳を熱したときに表面にで
 きる皮膜をすくったものです。

◎凍り豆腐

豆腐を凍らせて解凍・脱水し
 たものです。高野豆腐とも言
 います。ミネラルが豊富で、
 消化がいいのが特徴。

◎厚揚げ

木綿豆腐を水切りしてから
 高温で揚げたものです。煮物
 やおでんに使います。

- ① かぼちゃは皮と種をとり、一口大に切り、耐熱皿に並べ、ラップをかけて電子レンジ(600ワット)で5〜6分加熱する。
- ② ボウルに①を入れて熱いうちにつぶし、Aを加えて、混ぜ合わせる。
- ③ ②にラップをかけて電子レンジ(600ワット)で1分程加熱し、全体を混ぜる。
- ④ 粗熱がとれたら、十個に分けて丸め、ビュアココアをまぶす。

かぼちゃのトリユフ風

あらためて「身体は正直だなあ」を実感した、ここ1か月の顛末

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

じつは、いま病み上がりです。70を超えてから、あまりムリした覚えもなく身体の調子に合わせてマイペースで好きなことだけやっている甘えが災いしたのか、1か月前あたりから目覚めた頃の状態がとても辛くてしんどくて、老い？まさか70半ばで？(ボクは間違いなく、何らかの病気に罹っている)と一人ブツブツ吹きながら、やっとこさ起きて車いすに乗り(この頃は室内でも松葉づえが使えず車いす)、顔を洗うとふしぎにもケダルさがやわらぎ、やや気分はドヨ〜ンながら予定通りの行動を続けていました。

ただ、この欄のように連載がいくつかあり、すでに読者のみなさんには判られている駄文ながらを綴ろうとパソコンに向かうのですが身体が拒否するありさま。テーマは分かっているのに一行も進まない、初めての体験でした。活字アレルギー？ 怠け癖？……

でも、寝起きのイヤな状態は続いて、月1度の通院で担当医に「朝がしんどい」と告げると、「まあ白血球の数値が少し高いけど、他のデータはそんなに悪くないんだね」との

こと。「けれど、朝の気分は絶対にどこかが病んでいる感じなんです。詳しく調べてもらえませんか」と、採血とCTとX線を調べてもらいました。しばらくしてナント、「両側の肺に水が溜まっている。つまり肺炎だ、直ちに入院」と告げられたのです。

それから10日間、久しぶりの入院でしたが今回は急で、2日後に地震・津波・原発大事故の被災地への取材予定が入っていた他、いくつかの講演予定もあって、それをキャンセル、急ゆえに代わりの手配などを段取りして、夕方に病院に入りました。それから3日間は朝6時から夜10時まで抗生物質など2種類の点滴漬け、つねに管からポタポタ、液体が右腕から体内に。(肺に水が溜まっているのに水分を入れてどうするん?)と素人の吹き。

4日目から管に繋がれた身の拘束が解かれて気分がリラックスできたのか(ホントは点滴の効果)、身体のしんどさ、ケダルさが和らいで消えていきました。



まきさんの

車いすぶらり散歩



★木星旬会★

〔星座〕主宰 小島 宇人選

百歳の表彰状や衣被
葡萄吸ふ一人で生きる覚悟にて
新涼に生きる力の少し湧く
満月や地球の呼吸見守りぬ
沈黙もたまに良きもの吾亦紅
会いたいと恋の駆け引きちらら虫
九階(ジャック)と豆の木ゴーヤの木
寡婦となり二十六年今日の月
させる草明治生れの父の癖
言ひ忘れあるや揚羽の戻りくる
思ひ出の小箱あけたき大花野

北川とし子
増田とみえ
村松知津子
武市 愛子
森栄 朱美
十河はるみ
足立ルリ子
大槻 京子
溝淵多加子
福井ひさよ
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 11月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／今更・女 ◎席題／日暮れ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 裏返しすると男の顔がある
地 どの顔も天狗めいてる縄のれん
人 迷う背を日暮れの風が抱きしめる
佳作 たそがれの速さに命重ねてる
いじめっ子も様も反省する日暮れ
今更に何だったのかマフエスト
かと言って今更妻に謝れず
爺ちゃんばあちゃんの強さまだ知らず
風下に座ってほしい女客
終わりかけた話を酒がかきまわす
湯たんぼはさみしい心を暖める
長い夜湯豆腐前にらびり酒
水揚げの蟹と地酒が待っている

茶 助
和 美
栄 子
正 明
心 平
宏 太
晶 平
八 重
こ 春
悦 美
笑 全
半 蔵

次回は12月13日(木)午後1時～ 神津神社参集殿

◎宿題／忘れる・隠す ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

◎1月の題／昇る・笑う

楽習らんど



淀川図書館

(淀川区新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

※年末年始休館:12月28日(金)～1月4日(金)

図書展示「東北を知ろう」

東北の歴史や現在の暮らし、東北が舞台の小説などを展示しています。★～1月16日(水)

ケース展示「淀川区わがまち百景いろはかるた」

実物を展示中～12月19日(水)

ケース展示「折り紙作品」

図書館折り紙教室の塩崎照世先生の作品。

★12月21日(金)～2月20日(水)

サロン淀川

(三國本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

クリスマス会

マジック、民謡やビンゴゲームなど、楽しい催しをお楽しみください。★12月16日(日)13時半～16時 無料 会場:上記「やすらぎ」問: Tel.6394-2900 ボランティアビューロー

クレオ大阪北

(阪急「淡路」駅南西徒歩10分 東淀川図書館隣)

絵本いっぱいおはなしいっぱい ～東淀川わくわくフェスタ～

★12月2日(日)10時～12時「禪定正世さん講演会」(当日先着50名) 13時～15時 朗読、おはなし、紙芝居、パネルシアター、ストリートオルガン演奏。無料 問:Tel.6322-9637(大賀)

ザ・淀川 1階 フリースペース

(ザ・淀川編集部 Tel.6301-8370)

大阪で生きる～避難者は今～第3回

原発事故から2度目の年末。まわりに放射能の話ができずに孤独を感じる、給食の問題、将来の不安etc...そんな、モロモロの悩みやストレスを、楽しい時間を過ごして発散しましょう。

★12月1日(土)11時～13時 参加費:500円 避難者300円(おにぎり、クッキー等付) 要予約 主催・申込:関西Futureコミュニティ 江口紀子 kansaifuture@yahoo.co.jp

淀川区民センター

(野中南2-1-5 Tel.6304-9120)

折り紙体験教室

お正月に使える箸袋やポチ袋を作りましょう。★12月23日(日)10時半～16時 材料費:500円 定員:60名 電話または来館にて淀川区民センターまでお申し込みください。

大阪国際交流センター 2F会議室

(天王寺区上本町8-2-6 Tel.6773-8182)

シンポジウム「希望の教育を紡ぐ」

多文化・教育の分野で活躍する宋悟さん、チューブ・サラーンさん、榎井縁さん3人のパネリストと共に、3・11の学びを東アジアでの共生にどう生かすかを語りあいます。★12月16日(日)13時半～16時 資料代500円 ★1Fで絵画展開催 12月14日～16日 問:南北코리아と日本のともだち展・大阪展実行委員会 Tel.6762-7261

関西沖縄文庫

(大正区小林東3-13-20)

アイヌ民族との交流会

日本がアイヌに何をして来たのかを捉え返し、民族の文化に触れながら交流を深める、アイヌ民族交流ウィーク(11月24日～12月2日)最終日 ★12月2日(日)13時半～15時 参加費1000円 問:6552-6709 関西沖縄文庫

グリーンホール(箕面市立市民会館)

(阪急牧落駅から徒歩7分)

姜尚中講演会「越境する力～多文化主義の未来～」

激動と混迷の現代、多文化が輝く豊かな地域社会づくりとは…。★12月22日(土)13時半(12時半開場) 入場料:一般1000円 一時保育希望の方は12/8迄に下記へ申込。問・申込(財)箕面市国際交流協会Tel.072-727-6912

阿倍野市民学習センター 3階講堂

(地下鉄谷町線「あべの」7番出口すぐ)

「豊かな無縁社会へ」～地域再生への視点～

公開討論会 西成に学ぶ一地域・都市の歴史と個性を踏まえた住民・庶民のための再生とは。西成の提起する諸課題を通して、「豊かな無縁社会へ」の可能性を、反貧困ネットワーク事務局長の湯浅誠さんとともに考えてみませんか。★12月25日(火)18時半～21時 講師:湯浅 誠 無料 問:大阪市立大学創造都市研究科・都市共生社会研究分野(島/水野) Tel.4799-3700 mizuno@gssc.osaka-cu.ac.jp

おおさか人物百科

(170)

豊臣秀吉

7

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

元亀元年(1570) 浅井長政・朝倉義景連合軍に挟撃された織田信長は、木下藤吉郎の奮戦でかろうじて京に逃げたが、妹お市の婿の長政に裏切られた怒りは、もう誰も止めることができません。

信長の胸の痛みを見抜き

翌2年9月、浅井・朝倉に味方した比叡山延暦寺を信長は襲い、諸堂21を焼き払い、僧兵はもとより有名な高僧から女・子どもまで、片っ端から捕えて首をはねます。「天台宗の聖地です。仏罰を受けます」

と止めようとした明智光秀は軍扇でたたかれ、汝が寺に火を放てと命じられます。

同4年、これまた浅井・朝倉と組んだ15代将軍足利義昭は、追放幽閉され、室町幕府は237年で幕。天正元年(1573) 朝倉義景が一族の朝倉景鏡に不意をつかれ、

切腹する事件が起こるや信長は、絶好のチャンスとばかりに3万の大軍を集め、一気に近江小谷城の浅井長政を攻撃しました。

当時お市は25歳、長政と夫婦仲は評判で、2男3女がいます。城攻めの直前、藤吉郎は政略結婚させ、その夫を殺す信長の胸の痛みを見抜き、お市と3女の命乞いを申し出たから信長は、頭から湯気をたてて怒り、「猿、市を殺してこい」とどなりつけます。

しかしそこは猿知恵だ。藤吉郎は単身城に入り長政に談判、お市と娘3人を城から出すよう説得します。妻子を愛した長政は承知し、嫌がるお市を無理に秀吉陣に送ったあと、自ら槍をとって奮戦。衆寡敵せずついに自決、小谷城は落ちました。

お市と娘たちをつれて信長の本陣に行った藤吉郎を信長は、目玉をひんむいて無言でにらみつけます。命令にそむいた部下の首はたいはいはねられるが、

藤吉郎はにらまれただけで、この娘たちが長女茶々(淀と)、次女お初(京極高次の妻)、三女お江(徳川秀忠正室)です。長男万福丸は死罪。次男末子、氏名不詳)は赤ん坊だったので助けられ、福田寺の住職になったというが、はつきりしません。

「羽柴」姓に改め

琵琶湖畔に長浜城を築城

翌天正2年、正月を迎えても信長の怒りは収まらない。新年宴会で回された酒盃を見て、誰もが仰天しました。なんと長政の頭蓋骨を漆で塗り固め、金箔を散らせたものだったのです。さしもの強者たちも蒼白になり、嘔吐する者まで出たそうです。

先に信長の命を救い、今度は愛妹お市と娘たちを助け出した功勞に対して、藤吉郎が求めた恩賞は、姓を「羽柴」に改めたい、お許しのほど…というだけでした。織田家の重臣丹羽長秀と柴田勝家の姓を1字ずつ頂戴したい、そして大先輩お二人の武勇に少しでもあやかりたいと、平伏したのです。誰もが彼の欲のなさに吹き出しましたが、とんでもない。立身

出世街道を走る藤吉郎の今回の働きはたいしたもの、当然賞賛とともに妬まれます。とりわけ信長が子どものころからお仕えしたお気に入りの古株長秀や勝家からは、小癩な猿めと白い眼で見られるでしょう。賢い藤吉郎は先手を打って、古株二人に尻尾を振って甘えてみせたのです。

こうして猿助は木下藤吉郎から羽柴筑前守秀吉と名乗るようになり、秀吉を12万石の大名にとりたててやります。

秀吉は長政の居城の山城(山腹や頂上に築いた城)を好みませんでした。それでこれを機会に今浜に築城したいとねだります。ここは琵琶湖に面して水運もよく、豊富な水産物が集まる地です。信長が許すところでしょうか。信長が許すところでしょうか。信長が許すところでしょうか。

君が代も我が世ともに長浜の真砂の数の尽きやらぬまでと詠み、献上品に添えました。この城が有名な長浜城です。

あなたの勇気が子どもを救う 5名様にプレゼント!

みんなで虐待のない社会を 応募の詳細は6頁。

大阪府では「子どもたちが健やかに育つように」という願いのもと、「児童虐待防止・オレンジリボンキャンペーン」を行っています。広く皆様にご協力いただくために、シンボルキャラクター「泣いているキティ」のオリジナルグッズセットをプレゼント!

児童相談所 全国共通ダイヤル **0570-064-000**

大阪府 虐待110番 検索

11月は「児童虐待防止推進月間」 問：府民お問合せセンター 06-6910-8001

大きくなったかな?!

園のたより

★園庭開放(ぼづぼひろば) ~子育て支援~
12月14・21・28日 金曜10時~11時
ぜひ遊びに来て下さい!
みんなと一緒に遊びましょう。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

2カ月~6歳児

無料 ママと子どものクリスマス

12/20(木)・21(金)・22(土)
歌を歌ったり工作をして遊びます。プレゼント付イベント中。ご希望のママにフェイスブックエスタをプレゼント。お問い合わせください。
◎フリマ出店者募集中◎

★見学受付中★
★右脳教育・リトミックなど他教室もあります。

ポッポ保育園
十三校 野中南2-8-39
☎6309-5815
開園/7:30~21:00(応相談)



おおさか昔と竹藪

めでた、めでたの大鯛
十三で60年
株式会社 **大鯛**

オオダイエステート

宅建業を始めました
大阪府知事(1)第056341号

淀川区十三本町1-7-7 Tel.6304-4853

堀口博信作品
展示即売会

12月10日(月)~20日(木)
11:00~18:00 (最終日~15時、13日休)



10年間に描いた作品を全て見せます
価格 30%-50% OFF

(会場) ギャラリーオーケー **Gallery OK**

十三本町1-11-17 Tel.090-5042-1484

さくらや
いんげんぼくま
かいて
まのむすの
ほろんじゆ
大 阪 ・ 十 三



酒饅頭家元

春・河 総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす



高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

健康 **女性専用マッサージ&エステ**

マッサージ60分 ¥3,500
 美顔エステ60分 ¥3,500
 まつ毛パーマ ¥2,000
 カウンセリング60分(手相orカード・飲物付) ¥2,500
 初回限定各¥1,000引

マッサージエステサロン 10時~20時・不定休・予約制(当日OK)
くろーぱー ☎090-7094-4041 (草野)
 加島4-8-31 clover-fumika@softbank.ne.jp

健康 **全身マッサージ60分2,900円**

心も体も軽〜リフレッシュしませんか? 地下鉄西中島南方駅10秒! 24時迄営業なので、仕事終わりにもお気軽に、「本誌を見た」で60分 ¥2,600! (初回限定)

リラクゼーション マッサージ **も〜みん** ☎06-6305-0533
 営業時間/11:00~24:00
 西中島3-17-3 (やよい軒のビル3階)

暮らし **お仏壇の泡洗浄・クリーニング**

お仏壇のクリーニング・修復。
 金仏壇 約10万円〜
 唐木仏壇 約5万円〜
 お仏壇の引越も承ります。
 お仏壇もクリーニングできます お見積りは無料です。

美庵(ピアン) ☎06-6395-2366
 ☎090-8365-2773
 野中北1-13-2-803

暮らし **〜クッション専門店〜**

楽天市場クッションカバー45cm角部門で1位獲得! made in OSAKA が評価されました。ご注文の際、備考欄に「ザ・淀川見た」で5%OFF!

クッション生活 made in OSAKA 城野貿易株式会社
 HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/
 ☎06-6302-1640 Mail order@jonaron.co.jp

住まい **淀川区一筋の工務店**

生まれも育ちも淀川区
 淀川区で修行
 淀川区で独立
 淀川区の店舗・住宅
 リフォームは吉本工務店へ!

クロス(m)650円〜
 外壁塗装
 水まわり工事
 各種大工仕事
 見積りも無料。小さなことでもお電話ください!

店舗・住宅リフォーム **吉本工務店**
 淀川区新北野3-5-12 ☎06-6829-7916

健康 **中国推拿療法整体 日祝も施術**

大阪で唯一 **頸椎症の施術ができる療法所**

首の骨の変形を正しい位置に戻し、神経と血液の流れをスムーズにすると、頭痛・目まい・ふらつき・不眠症・ストレス・首の下のつまりが改善されます。肩甲骨回りのこり・四十肩・肩こり・慢性的な腰の痛み・坐骨神経痛・膝の痛み・骨盤と足の長さの矯正

年末、12月30日まで **新年は3日から**
 平日/10~20時(予約制)
 日祝/10~19時 月/休
 ★60分 5000円
 ★近くの駅から無料送迎

中国推拿(すいな) **かみの** ☎06-6473-0531
 療法整体 ☎090-8233-0135
 西淀川区御幣島5-4-18

健康 **「鍼」・「灸」で、体質改善**

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試ください。
 ★料金/5千円

九鍼堂 ☎6394-3085 (電話予約制)
 診療時間/10時~20時 受付時間/10時~17時
 休診/水・星見全席 ※12月1日、29日~1月4日は日曜に要予約
 宮原2-14-19

健康 **ゆがみ矯正&整体**

プロゴルファーや野球選手らにも大好評! カイロプラクティックでゆがみを矯正、最新機器による整体で、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大!

整体 30分 1500円
 45分 2500円。
 カイロ 2000円、整体 15分 + カイロ 2500円 (カイロは水・木・祝休)
 「ザ・淀川を見た」で、整体を15分サービス!
 (12月未定、31日・1月4日休)

疲労回復センター ☎6398-7716
 (ワールドゴルフアカデミー併設) http://www.gosei.co.jp
 三田本町1-14-6 新大阪TTCビル(千草ビル隣) ※10~21時 (最終受付20時半)

病院・医療 **麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科**

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
 休診日/日・祭日・木・土の午後
 十三元今里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

病院・医療 **気になる歯・お口のお悩み**

痛い・合わない入れ歯で、お困りではないですか? お気軽にご相談ください。土曜の午後も診察。年末は29日まで、年始は3日より診察いたします。

池田歯科医院 午前9時~1時半 午後3時~8時 (土曜のみ・午後5時) 日休
 東三国5-12-10-1F (東三国5丁目) 15階南 http://www.dental-ikeda.com/ ☎06-6392-5418

健康 **整体(気功・カイロなど)**

整体 60分・5000円。
 痛み、不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。
 年末年始も営業します。

リフレッシュジョイ 10~20時 休/金・女 女性専用・予約制
 十三東2-8-2 URビル806 http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

健康 **本格あん摩 納得の体感**

80歳以上の方に奉仕。毎年誕生日は40分コースが一回分無料!

★清潔感のある店内
 ★土日祝も営業!
 ★20年以上のキャリア
 ★お好みの強さで施術
 ★ネット予約割引あり!

戸井 雄一 (44才)
 あん摩マッサージ指圧師免許保持

あん摩コース
 60分 ¥4,000
 80分 ¥5,000
 100分 ¥6,000

肩こり・寝違え・神経痛
 ・緊張型頭痛・慢性腰痛

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
 ☎毎週水曜 ☎10:00~20:00
 淀川区十三元今里1-3-5 日昔マンション412

買取り 現金 **引越処分**
後かたづけ **店じまい**
まで! **在庫処分**
不用品

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董
 その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
 ~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591
 大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00《年中無休》

国際ベリーダンサーMAYA率いる
MAYA BELLY EARTH COMPANY主催

12月2日(日) 開場16:00 開演17:00
サンケイホールブリーゼ

第一部
 「MAYA BELLY EARTH COMPANY」と「Habibi Egypt」とのコラボレーションによるステージ「Hayati(ハヤティ)」。

本編
 エジプトから招いた豪華ゲストダンサーやコンペティションを勝ち抜いたダンサーが出演!!

[チケット] 前売:1階S席7,000円/2階A席6,000円 (全席指定) 当日:全席7,500円

[主催] GALBI JAPAN BellyDance FESTIVAL 2012事務局/MAYA BELLY EARTH COMPANY
 [お問い合わせ先] ☎06-6770-5218

「からだ」を若返りさせませんか?

amebio 美癒style 検索

今年の疲れは今年中にリセット!
リラクゼーション
上質オイルでマッサージ
60分6,300円→2,980円
90分8,400円→3,980円

クリスマスキャンペーン
10分経費プレゼント

美肌・痩身サロン **☎070-6925-5185 (伊勢専用)**
06-7171-8546 土日も営業中 9時~20時
淀川区西宮南2-7-8 女性専用・完全予約制
美癒style

見積もり無料 買取&処分

処分は安く おまかせください 買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・処分
- 遺品整理

HPができました! おトクなクーポンあり!
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ **アップル** **☎0120-162-855**
十三東5-1-62 営/10~18時 休/日・夜 (年末年始休業)

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー・家電工事が行います
貴金属・家電・電動工具
単車・厨房・事務用品

見積り無料!! (朝10時~夜9時)
引越処分も致します

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ **☎6390-0357** (十三公園前)
マスコット **☎6309-5558** (十三本町商店街)

DV・借金・相続など暮らしの相談

結婚生活が辛いなど、暮らしの中の困ったこと。その中には弁護士にしかできないサポートがあります。どうぞご相談ください。

おあば法律事務所

弁護士 井藤士 橋本俊和 橋本智子 **☎6395-7781**
http://www.aob-osaka.jp/ 12月29日~1月6日まで休業
東三国5-12-6 三国中央ビル205

ホットな結婚相談所

良縁

相談無料 問合せ急増中! ★プライバシー厳守

親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(認証制度)取得業者。★プライバシー厳守

全国仲人連合会 **☎6309-0953**
(淀川支部) 加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

身近な法律問題、お気軽にご相談を

司法書士は、あなたの街の法律家

初回相談 30分無料!

★相続・遺言の悩み
★老後の安心のための成年後見制度
★不動産登記
★会社整理・借金の問題を解決したい...

新大阪司法書士事務所 **☎06-6180-4815** 東淀川区東中島1-20-1518

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

おしやれ

●「ザ・淀川」特典
まつ毛エクステ 付け放題...
¥11,550→ ¥5,500
●エクステ40本...
¥5,250→半額

12月のおすすめネイル
★パールホワイト、リボンストーン...¥4,500
カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、エクステ20本無料!
●他店オフ(付替)半額
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

まつげ マーズ **☎6886-3450** (予約優先制)
11時~19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F
ネイル **MAR,S** http://marsnail.com

11月・12月限定キャンペーン

artmake-be-witch.com ~アートメイク~

★ライン上下セット 通常¥21,400
~衛生費込 ¥19,000
★眉★アイライン上★
アイライン下★リップ 1回¥10,500
(衛生費別途¥400)
★リップアートメイク 通常30分¥10,500
~1体15分 ¥6,700
★詳細はお電話にて ~まつ毛エクステ~
ナチュラルコース 80本迄 ¥5,250
しっかりコース 120本迄 ¥7,350

経験24年、素顔でも自然なアートメイクを心がけています。

Art Natural be-Witch **☎6300-0666** (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三店: 十三駅前通商店街内

歯の美白エステ歌島にオープン

おしやれ

★「ザ・淀川」特典
特別価格→
1回 ¥3,150
★体に無害なジェルを歯に塗り、光を当てる約16分の施術で、自然な輝く歯になります。

★インプラント・差し歯・虫歯の方も施術OK
★本来の歯の色を目指す施術であり、効果には個人差があります。
★ジェルネイルもできます。お問い合わせください。

光のチカラで白い歯に戻す痛くなく、口臭予防にも。

クラール **☎070-6921-2075** (予約制)
営 15時~20時 江崎グリーパーク近く
オーラル **Clair**

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸 (担当/関東まで)

小回りのきくリフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 **☎06-6838-3334**

住まい 年末大掃除はプロにおまかせ!

私がお自宅までうかがいます!

代表: 池田義晴

台所や浴室等の汚れ、今年中に解決! 冬の節電対策はエアコン掃除。換気扇 (レンジフード) タイプ12,600円~/台 浴室12,600円~/台

隣ワオッシュ **☎0120-240-675** 西淀川区柏里2-9-32

学習・教養 楽しく学ぶ、小学生英語教室

文法を意識させない楽しい英語教室。教材音声は全てネイティブ、少人数制でわかりやすい。無料体験受付中!

わくわく文庫 **TEL 06-6195-3530**
FAX 06-6838-7037
西中島教室 西中島4-11-503号 (サニーストンホテル近く)

音楽 今夜はベリーダンスナイト!

妖精な踊りを踊る

ダンサー: NAOMI
12/14(金) 21:30~
1ステージonly!
男3,000円 女2,500円
(2ドリンク&おつまみ・チャージ付)

エキーンチックで★

ピアノ トミーズ **☎06-6195-4740**
十三本町2-8-21 サティーンプラザ
19:30~24:00営業 日祝休み

おしやれ Xmas & ニューイヤーキャンペーン☆

エステヴィサージュ プログ 検索

★まつ毛カール&トリートメント ¥2,600→¥2,100
初回お試し ¥2,000
★眉デッサン&カット ¥500
★フェイシャル 全コース20%OFF
各コース初回お試し半額
★ブライダルコース 背中・デコルテマッサージ・ネイルケア&マッサージ
・まつ毛カールがセットで ¥10,000~
★アートメイク修正20%OFF
眉 ¥12,000→¥9,600
ライン ¥10,000→¥8,000
★お気軽にお問合せ下さい

エステ ヴィサージュ **☎0120-06-4174**
淀川区十三元今里2-7-21 受付/10:00~18:00 (日祝休)

暮らしの情・報・館

6ヵ月契約~
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6ヵ月=75,600円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6ヵ月=151,200円

ザ・淀川

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字ツメ) 2,100円
本文(スミ文字)
1行(12文字ツメ) 1,050円
- 原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします
- 申し込み締切日: 毎月15日
- ◎料金のお振込み:
<郵便の場合>00950-7-208947
(株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

「阪急神崎・三津屋」
◆発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制(幼児7,367円
子供5,250円・一般6,300円)無料体
験入学者 ☎06 6302 0084
<http://www.adv.jp/advance/>

「西中島南方駅1分」
◆楽しく学ぶ韓国語レッスン
◆正しい発音・パッチムも
完全攻略。読み書き・会話
自然な表現を丁寧に指導。
▼グループクラス 60分 3000円
▼シニアクラス 50分 2450円
◇体験40分100円・見学無料
☎06 6300 0091【ANC】
<http://www.asianclub.jp/>

「木川西」
◆楽しく英会話しましょう

英・中・韓 外国語教室
「三国駅5分、商店街の中」
◆元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの1カ月体験有 ☎6167
6801

◆幼児〜成人の方まで歓迎
ネイティブの先生と日本人
が教えます◎日常英会話か
ら文法まで◎楽しいイベン
トを通して、英語をもっと
身近に感じてみませんか！
※入会金なし・月3000円
☎06 6301 4006 久保



書道ペン習字教室

「十三東」
◆実用書道〜ペン習字まで
幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>
☎090 3264 8099 藤岡まで

シナリオ・センター大阪校

「新大阪 西中島」
◆文章を書く生活、始めま
せんか? 年齢不問、対象
初心者。◎詳細は13頁を。
☎0120 470 029



初心者向けパソコン教室

「西中島南方」
◆CDビデオは使わず少人数
個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308
2159

初・中級者への指導

「十三東」
◆(火)対局指導教室(木)木
高年齢者女性と同伴者は半額
リーグ戦有 ☎63081 碁席山形

西宮原団基・将棋教室

「西宮原1ウールの裏」
◆少年・少女・一般・男女
◎対局OK! ☎6399 1531

洋裁をマスターしませんか

「十三駅から2分」
◆月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

日本舞踊 新舞踊教室

「十三 加島1-4」
◆月2回 3500円、3回 4500円
個人稽古・無料体験 ☎06 6309
8756

きもの教室「いずみ」

「西宮原」
◆2時間 2000円 ◎曜日等相談
※着付けもします ☎090 2061
5262

林バレエ

「三国・東三国」
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎6399 7899

ヨガ教室「あやずよが」

「淀川区民センター」
◆1レッスン(60分) 1000円
日々の生活に癒しの時を。
少人数制で初めての方も、
安心してご参加頂けます。
☎090 2281 8263 南裏
ayayoga.jpで検索

ヨガ教室「あやずよが」

「三国本町」
◆ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
◆フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)

◆茶華道: (火)月4回6千円
◆ピアノ教室(月)(木)月4回
6千円 ☎06 6393 9888



パソコン関連

「西中島」
◆旧PCからのデータ移行
◆PC機器の交換・増設
◆再SETUP ◎メーカー修理の
約半額! ☎0120 7778 土日祝OK
★PC・iPad 教室再開!!
PC パソコンお助け隊

アドバンスリード出張修理

◆ご連絡後24H以内訪問
メーカーや機種問いません
メーカー修理の約半額
☎072 722 6677
<http://pmslead.com/sns/adinfo>

盗聴発見・特殊調査のプロ

「東三国駅徒歩2分」
◆盗聴発見ワンルーム 8000円
◎他難解な調査 予算内相談
アドリー情報サービス ☎6391
2677

調査します

「大阪〜全国」
◆浮気・素行・家出・盗聴器
◆社日本調査機構加盟員
☎0120 262 012
◆PIIPル総合調査

ペット関連

◆皆様に愛されて26年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3-12-4 大三ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 46 3470

売ります・買います

「新北野」
◆骨董品高く買い受けます
◆陶磁器・茶道具・掛軸等
処分相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

「西中島・梅田」
◆その他古本全般お気軽に
☎6308 5689 くらげ文庫



生活一般

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆債務整理・破産・他申立
- ◎破産免責後の過払い請求
- ◎抵当権抹消・相続登記
- お気軽にご相談下さい。

休日可 ☎06 6475 7633

千田正司法書士事務所

〔十三・西中島南方〕

- ◆自己破産、個人再生、任意整理
- ◆相続登記、住宅ローン終了
- ◆定款変更、会社設立、組織変更、役員変更
- ◆帰化申請 成年後見申立
- お気軽にお問合せ下さい。

☎06 6309 4333 相談無料

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆債務整理、破産再生申立
- ◎抵当権抹消、相続登記
- ◎会社設立、各種変更登記
- ◎成年後見、相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談。出張相談もご利用ください。
☎06 6306 2657

銀行等融資のご相談

〔地下鉄西中島南方駅スグ〕

- ◆資金繰りで困りの社長様、融資のご相談・お手伝いします。書類記入申込みまで完全サポート
- ◆経理代行・決算書作成・経理指導等、全てプロが対応
- お気軽にご相談下さい。

（グリーン法務事務所）
☎0120 005 163 (有)エーエスシー

◆大切な財産をまもり、活かすためにお手伝いをいたします。ご相談は無料です。

独立系FP松井 ☎0120 529 514

領収書整理から決算まで！
◆月3千円〜 BSC 6392 2547

お見合いパーティー & 結婚相談

“玉姫殿”第156回
中高年クリスマスパーティー

〔京阪天満橋2分〕
◆12月23日(日) ◎中高年対象
集合：14時半〜(食事付)
ハッピーライブ

☎06 6946 0167

安心の婚活を応援します

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料・全国仲人連合会
http://konkai-osaaka ☎06 6304 5007

占います

星回りを知り、運を味方に
〔西三国4〕

◆生まれ持った星を知り、人生を切り開きましょう。

姓名と生年月日を記載して左記までお送りください。

☎532 0006 西三国4-3-11、301

和田林龍 ◎一回3000円 ☎0120 930 576

詳細はお電話にて。皆様方のお役に立てたら幸いです。

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き
〔大阪駅集合〕

◆少人数で初心者歓迎！
☎0120 14 3776 EC倶楽部

健康若返り体操

〔西三国 新北野〕

◆詳細は36頁をご覧ください。
☎090 9994 7100 こめたに



正社員 サービス提供責任者募集

〔資格〕 介護福祉士、ヘルパー1級
〔待遇〕 19万〜22万円 (各種手当含む)

■訪問介護・自立支援サービス
あさひ淀川ケアセンター
☎06-6396-5787 (採用担当)
淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F
http://www.kaigoasahi.com

介護ヘルパー募集

〔資格〕 ヘルパー2級以上
〔待遇〕 生活援助1,260円/1時間
身体介護1,500円/1時間

- ◎別途交通費、処遇改善加算金あり。
- ◎土・日・祝の随給アップあり。
- ◎週1回、1時間〜OK!

ヘルパーステーション ゆう
☎06-6889-5333
淀川区木川東3-3-27 DO-Zビル1F

カウンターレディ募集

〔時給〕 1,500円〜 〔休み〕 日曜
〔年齢〕 25歳〜45歳 〔時間〕 20時〜翌1時
◎週1日〜OK。曜日時間応相談。日払いOK。ドレス貸出&送り有。未経験者や主婦の方、30〜40代大歓迎!

ラウンジ シャルール
☎06-6395-4589 (20時〜) ☎090-3990-5666 (随時)
淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル5F

＝着付けできる方募集＝

◎新地と南にお勤めの方のお着付けです◎
〔年齢〕 65歳迄 ●登録制有り ●経験者希望
〔時間〕 17時〜21時 (相談に応じます)
〔時給〕 1,000円 【交通費】 500円まで実費支給
＜勤務地＞ 心斎橋店・新地店

着物サロン 美鈴
☎06-4708-0128
(受付時間：平日16時〜20時) 担当/イマニ

求人募集

安心&安全
地元で働きませんか？

●料 金●
◎求人…タイトル1行 (12文字) 2,100円 +
本文1行 (12文字) 1,050円

◎1枠…H 30mm×W 57mm 10,000円 + 税
◎2枠…H 62mm×W 57mm 20,000円 + 税
(写真・イラスト可)

求人募集センター
☎06-6397-8238 (20時〜) ☎090-5258-9893 (昼)
淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603

カウンターレディ募集

〔時給〕 1,500円〜2,500円 〔休み〕 日曜
〔年齢〕 20〜40歳位迄 〔時間〕 20時〜翌2時
＊毎口勤務できる方歓迎、週1回でもOK。
時時曜日応相談。暇つぶし、お払い、経験者優遇。

ラウンジ スナック 淀
☎06-6397-8238 (20時〜) ☎090-5258-9893 (昼)
淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603

洗い場・ホール アルバイト募集

★洗い場 (調理補助あり) ★ホールスタッフ
●未経験者歓迎、お気軽にご相談ください。
〔時給〕 850円〜 〔時間〕 18〜24時の間で相談
〔勤務〕 平日の月曜〜金曜 (土・日・祝は休み)

居酒屋 はぐるま
☎06-6305-3500
＜淀川区西中島7-5-10＞

登録ヘルパー募集

〔資格〕 ヘルパー2級、1級、介護福祉士
〔待遇〕 生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び
交通費を含んだ金額です。

■訪問介護・自立支援サービス
つばき介護センター
☎06-7172-5340 (採用担当)
淀川区塚本4-4-15 光洋マンション201号

介護スタッフ募集

●サービス提供責任者募集
〔資格〕 介護福祉士 〔給与〕 23万円〜

●「同時募集」
・常勤ヘルパー・パートヘルパー・登録ヘルパー
※詳細は面接にて!!

訪問介護 エヴァ大淀
☎06-6885-8765 (採用係)
十三東1-14-4 やまびこハイイツPART 2 102号

事務員急募!! (パート)

●週1〜2日、数時間だけお手伝い願います
●事務及びパソコン操作できる方 ●時給1500円
●自転車通勤可能な方 ●年齢不問
＜当方は建築関連の会社です＞◎まずは、お電話ください

有限会社 シード
＜淀川区宮原5-6-6-306＞
☎070-6922-0987 (担当/平野)

パート清掃作業員募集

〔現場〕 新大阪駅徒歩3分 (西中島5丁目) 〔時給〕 800円〜
〔時間〕 ①出(回)6時半〜9時半、②出(回)17時〜19時
③出(回)19時〜21時、④出(回)19時半〜21時半

〔条件〕 徒歩又は自転車で通える50歳以上の女性の方

株総合メンテナンス
☎090-1441-8410 (森)
☎06-6575-0218 (港区市岡3-1-8)



ビューフォト 吉野 治さん
(十三東)



京都東山「東福寺」の臥雲橋から通天橋を臨む。歩廊のなかほどに張り出た舞台に立つと、2000本の唐楓が一面を埋めつくし、眼下は紅の雲海だ。すばらしい光景に絶句！



お便り待ってま〜す！

POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドンソシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

学校選択制・公立幼稚園廃止
大事なとこ、忘れてない？

今、大事なものが1つ、2つ：無くなってきた感じがします。私の子どもは3人とも公立の幼稚園でお世話になりました。公立は保育時間が短くて忙しい思いもありましたが、親子での楽しい行事もあり、ネットワークも拡がりまし
た。行政の一方的な理由で閉鎖されることに納得いきません！

(田川・Pepeeさん)
★ダレかの都合や損得じゃない、ウチラの目線、ボクラの立場も!!

“さようなら波平通り”
いつまでも活気ある街で

「えーっ、鉄腕波平が見られんようになったん？」と、驚きました。いつも見上げて微笑んでいたのに、ちよっぴり残念です。

(木川東・毎日かずさん)
ハイカラな名前に変わっても、活気ある街であり続けてほしい。私の十三土産は「喜八洲」です。

(豊中市・SNさん)
★「WEST 13」「トミータウン」、呼び名は変わっても、人情の町十三の心意気は変わりまへんで。

「先月のお題」から
捨てられん、切られん!

「捨てたくても捨てられないもの」は、結婚して家を出た娘のマンガの本が山ほどあります。子どもには大事でも私には「」。切りたくても切れない関係は、人間関係において切りたいと考えたことは全くありません。縁があって知り合って、嫌な人でも付き合っていくうちに良い所が見えてきて、受け入れるようにしています。

(三津屋南・TFさん)
★煙たい人は敬遠しがち。縁は異なるもの味なもの、Tさんを見習います。

昔流行った洋服、太って合わないのに「もう少し痩せたら着られるかも」と捨てたいけど捨てられずにいます。しかし、83歳の義母はおしゃれのためならばと、サイズ直しをいといません。恐るべし昭和一粒生まれ！ 見習わねば。

(木川東・のんびりさん)
★モツタイナイ、モツタイナイ。昭和一粒の母は筋金入りです!!

妻とは中学からの付き合いで、大学時代は名古屋と広島の間距離恋愛でした。その時の文通(ラブレター)を今でも互いに持っている。捨てたくないもので、ずーっと持っている宝物です。

(三国本町・赤ヘルやっちゃん)
★「ちそうさま。色褪せない青春の思い出」。何ともうらやましい。



鍋物の煮込みうどんやきりたんぽ、はだまた多いどんとも通う「もっちり食感」が特徴。

おいしさ 温故知新

多様な具材と摂れば栄養バランスは超A級

せんべい汁

社会学研究者・中川 喜代子

温かい鍋物が恋しい季節。近年、B級グルメで上位を占めていた「せんべい汁」が今年のグランプリを獲得しました。「せんべい汁」というのは、牛蒡・きのこ・ネギなどの具材を醤油ベース(味噌・塩・ピーもも)の鶏や豚のだし汁で煮た汁物・鍋物に、せんべい汁の具専用焼上げられた「かやき煎餅(おつゆ煎餅)」を煮込んだ汁物・鍋物で、だし

れ、冬の保存食としても重宝され、今日まで南部地方の郷土料理として受け継がれてきました。かつて、南部氏によって治められてきた青森県八戸市と岩手県北部では、各家庭のおばあさんが囲炉裏端で1枚1枚手焼きしていた「南部せんべい」と呼ばれるゴマやピーナツが入った白くてパリッとした煎餅が素材でぬくもりのあるおやつでした。この南部せんべいの1種で、汁物用に開発されたのが「かやき煎餅」です。鶏や豚肉、魚のだしに野菜やきのこの旨味が溶け込んだ汁が、割り入れた煎餅にじんわりとしみこんで何とも言えない旨さを醸し出します。南部地方の人びとにとっては、鍋や飲み物の、また、お腹のすいているときに抱えるようにしながら食べているときの何ともいえない幸せ感をもたらさないようです。

大鍋、小鍋に「かやきせんべい」を割り入れた東北・南部地方の素朴な郷土料理で温まってみてはいかがでしょうか(お吸い物に入れてもおいしいです)。※話題になり、品切れもあるようです。

■取り寄せできるメーカー 巖手屋：☎0120-232-209、八戸屋：☎0175-22-3324など。「かやきせんべい」は10枚¥200(せんべい10枚スープ付き3袋¥420も有り)。他に、胡麻・イカ・ホタテ・りんご・かぼちゃ入りや醤油せんべいなどいろいろな種類のせんべいも

先月の題 捨てたいけど捨てられない、切りたくても切れない...



- 昭和54年頃、10万円で購入したステレオ。(塚本・YTさん)
- フィルムカメラ(捨てるには...)(西三国・toshibo-さん)
- 昔よく聴いたカセットテープ。(東三国・703さん)
- 息子に買った五月人形(嫁は捨てろと...)(西淡路・HMさん)
- 3日坊主で諦めた高価なダイエット食品。(塚本・YKさん)
- 溜まる一方の年賀状。(三津屋北・TKさん)
- ほとんど読まない書籍。(十三東・TNさん)
- 雑誌類(読み返すことがあるかも)(加島・クロネコさん)
- 手帳や日記(読み返す暇もないけど)(西宮原・NKさん)
- 今まで働いてきた給料明細(頭張った証し)(木川東・IKさん)
- 布や毛糸(いつか何か作ろうと...)(西宮原・SYさん)
- 美術展のチケットやきれいな包装紙。(野里・マリゴールドさん)
- 孫からのメールが削除できません。(三津屋北・KMさん)
- どんどん増える子どものおもちゃ。(木川東・マカロンさん)
- ぬいぐるみ。(東三国・HMさん)
- クッキーの空き缶。(田川北・たんちゃんさん)
- 値札をぶら下げている安全ピン(使えるものを捨てる気になりません。利用法を教えて欲しい)(塚本・くまさん)
- あちこちでもらうポイントカード。(西中島・なおこネーネーさん)
- 4個105円の豆腐の空きパック(しっかりしているので捨てるには惜しく、どんどん溜まってきた)(宮原・クマさん)



- 子どもが幼稚園のときに作った工作や絵(大きくなったらみせてあげたいけど、収納に困ります)(木川東・OMさん)
- 亡くなった猫の首輪。(東中島・KKさん)
- 冷蔵庫に入っている賞味期限切れの食品や調味料(捨てたら妻が怒るんで...)(十三東・みらいへ55さん)
- 新婚旅行で海辺でひろった貝殻。(東三国・NSさん)
- 40年前の高校の卒業記念にもらった文箱を実家で発見。(どう見ても高そうにないプラスチック製ですが、記念だと思うとなかなか捨てられません)(西宮原・HARUさん)
- 中学から15年着てるジャージのパジャマ(家着にはびつたりで落ち着くので捨てられない)(木川西・小次郎さん)
- 30数年溜めた阪神タイガース関連の書籍、ユニフォームや応援グッズ(だんだん邪魔に...)(田川北・もりよさん)
- 99歳の母がピースで作った額や紙の人形やバッグなど(ダンボール5箱分あります)(木川西・SIさん)
- 若い頃の洋服(また着られるチャンスがあるかも、痩せたら着られるかも...、と未練たらしく置いてます)(加島・TMさん、新高・たてちゃんさん、他にも多数)



★モノに対する敬意や思い出はなかなか切れないもんですね。MOTTAINAI いつか、そのうち...は、永久に來ないかも、そして、「断捨離」「片付け術」「片づけの魔法1,2」...、そんな本がまた増えていく〜!

知ってまっか? 自転車の話

年末にかけひったくりに注意

自転車で行中、後方から近づいてきた単車に、前かごに入れていたバッグを追い抜きざまにひったくられる事件(実話)。区内でも多数あります。単車が低速で近寄ってきたり、自転車が横に同じスピードで寄って来る時は要注意。あなたは、自転車の前かごにひったくり防止カバーをつけていますか? 町の防犯の方や淀川ライオンズクラブの方が折力カバーの無料配布を行っています。

★おはようサイクリングには来年3月まで休みです。

フレンドクラブラン
12/16 忘年会
(ポウリング大会)

白哲グループ 12月の運勢

白典 (問) ☎090-4567-4483

○相談料...1件 2,000円~ <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望×	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望○	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望×	能力が出せる状況ではない。今は縁の下の力持ちで。	仕事△・愛情×・金運△・一般×・願望○	大きな決断は控える時期。日常の選択は進んで吉。	「情けは人の為ならず」を肝に。虚名を捨て美利を取れ。	対人関係は気配りが大切。自惚れず他の意見も聞こう。	無気力で力が出せないが、時間が解決する。幸運もくる。	他人に費やす金銭が多くなる。先の見通しを立て直そう。	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望○	発言には責任を持って! 順を追って確実に進めて行こう。	他より不利だが思わぬラッキーが!。継続は必ず力に。
げんきよう	しゅし	こうる	たいりょう	しゅちん	しゅんしゅ	しゅんが	しゅんひ	しゅせい	たいか	せきほく	せいき	

☑ マークはプレゼントあり!

応募方法は 6 ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

オペラシアターこんやく座 林光追悼公演
オペラ『ねこのくにのおきやくさま』

日本語によるオペラを創作・上演するこんやく座。座付作曲家・芸術監督を長年務めた林光の最後のオペラを上演。働き者のねこの国へ2人の旅人がやってき、歌や踊りを教える。旅人の正体とは? 子どももおとなと一緒に楽しめる歌芝居。

◆12月23日(日) 14時30分開演 京都府長岡京記念文化会館(阪急・長岡天神駅) おとな3,500円、こども(小学生まで)2,500円(全席自由席) 【問】06-6864-5712(オペラシアターこんやく座を大阪でみる会・岡原 ※金土日曜 9~21時)



☑ 2組4名

写真:青木司

〈クリスマスの喜び〉を音楽の魅力で
『クリスマス・コンサート~未来へ希望を紡いで~』

当間修一指揮、大阪ハイソニック・シュツツ室内合唱団、大阪コレギウム・ムジクム合唱団、シンフォニア・コレギウム OSAKAによる、パッパのクリスマス・オラトリオより抜粋、クリスマス・キャロル集ほか。

◆12月16日(日) 16時開演 いずみホール(JR環状線・大阪城公園駅) S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、C席2,000円、学生1,800円(当日2,000円) 高校生以下800円(当日1,000円) 【問】06-6926-4755(大阪コレギウム・ムジクム事務所) ☑ 2組4名



2013年も天空狂言で初笑い!
『新春天空狂言2013』

大蔵流茂山千五郎一家が勢ぞろいし、新年の祝賀をこめた笑いを届ける。1日「三番三」・「蝸牛」・「だんご髻」(新作)、2日「末広かり」・「河原太郎」(関西で100年ぶりの上演)・「二人袴」、3日「夷毘沙門」・「鞍馬参り」・「ふろしき」(新作)

◆1月1日(火・祝) 14時、2日(水) 14時、3日(木) 17時開演 大阪能楽会館(北区中崎西2-3-17) 1階指定席5,000円、2階自由席3,500円(ざぶとん席)、3公演セット14,000円(1階指定席) 【問】06-6353-8988 ☑ 2組4名(1月1日) 『末広かり』



大槻能楽堂改築30周年記念『新春能』

人間国宝はじめ若手から名手まで、東西の人気役者たちが新春を寿ぐ。「翁」「二人静」ほか。詳細はWebで。http://www.noh-kyogen.com/ ◆1月3日・4日 両日も13時開場、14時開演 大槻能楽堂 前売S席8,400円、A席6,800円、B席5,700円、学生4,200円(当日1,000円増) 【問】06-6761-8055



『キュレーターからのメッセージ 2012
現代絵画のいま』

映像や立体などさまざまなジャンルが花開く今日の美術にあって、絵画はどのような表現を展開し、どのような方向に進んでいるのだろう。こうした観点から、現代絵画の豊かな世界を中堅から新人までの14人の優れた作家により紹介。

◆開催中~12月24日(月・休) 10時~18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(12/24は開館) 兵庫県立美術館(阪神・岩屋駅) 一般1,200円、大学生900円、高校生・65歳以上600円 【問】078-262-0901 ☑ 5組10名



『うつわのちから
—くらしを彩るいれものたち』

様々なものを受け入れ、素材や形も多様なうつわ。アサヒビール大山崎山荘美術館の所蔵品から、食に密着するうつわ、空間を飾るうつわに焦点をあて、うつわがくらしを彩るちからを考える。

◆前期:開催中~1月14日(月) 後期:1月17日(木)~3月10日(日) 10時~17時 月曜・12/25~1/3、1/15・16休館(祝日開館、翌火曜休館、ただし11/19・26、12/3は開館) アサヒビール大山崎山荘美術館 大人900円、高大生500円 【問】075-957-3123



(総合案内) ☑ 5組10名 左:ルーシー・リー (茶藝線文録) 1960-70年代頃 磁器 Estate of the artist 右:トルコ 花文図 19世紀頃 陶器

『鬼海弘雄写真展 PERSONA
東京ポートレイト、インディア、アナトリア』

強烈な存在感を持つ人々を撮り続ける『PERSONA』、人の営みを映し出す町のポートレイト『東京迷路』『東京夢譚』のシリーズ、『インディア』『アナトリア』から厳選したモノクロ作品約200点を一堂に展示。人間に対する尽きぬ好奇心と愛情が注ぎ込まれた作品群は普遍的な「人間」の姿の迫力と美しさで観る者を圧倒。

◆開催中~12月24日(月・休) 10時~18時 月曜休館(12/24は開館) 伊丹市立美術館 一般700円、大高生350円、中小生100円 【問】072-772-7447 ☑ 5組10名



皮袋束の男 1985 ©Hiroh Kikai

やんばるの空を飛んでいいのは、鳥と虫と自由…
燐光群『星の息子』

沖縄・やんばるでは、オスプレイも飛来する米軍基地建設に反対して、住民たちが座り込みの抗議活動をしている。今年初めて沖縄に来た佐和子は星を見上げ、自分の人生を回想する。渡辺美佐子を迎え、坂手洋二が描く戦後史と今。

◆12月20日19時 21日14時/19時 22日14時開演 AI・HALL(伊丹市立演劇ホール) 前売3,600円、当日4,000円、ペア6,600円(前売・予約のみ)、大学・専門学校生2,500円、高校生以下1,500円(要学生証、劇団/AI・HALL扱いのみ) (全席指定) 【問】072-782-2000

特別展『発掘! モンゴル恐竜化石展』

~ゴビ砂漠の恐竜化石はなぜ古生物学者を惹きつけてやまないのか?~

広大なゴビ砂漠には多数の恐竜化石産地が点在する。7つの発掘地を取り上げ、時代や環境の違いにより化石や発掘方法を紹介。ゴビ砂漠ならではの細部まで保存された状態のよい化石がモンゴルから来日。実物化石の魅力堪能。

◆開催中~6月2日(日) 9時30分~16時30分(3月からは17時まで) 月曜(休日は開館し、翌日休館)・12/28~1/4休館 大阪市立自然史博物館(長居公園内) 大人1,200円、高大生800円 【問】06-6697-6221 ☑ 5組10名



からだのようだが細部まで保存されているウイカニア

開館30周年記念企画展『国宝 飛青磁花生と
国宝 油滴天目茶碗 一伝世の名品一』

大阪市立東洋陶磁美術館に所蔵する国宝2点を中心に、唐物(からもの)として長く日本に伝世してきた名品を、その付属品とともに展示し、これらの作品を慈しんできた日本人の美意識を紹介。油滴天目茶碗に付属する天目台は南宋時代の作で、日本に来て添えられたもの。開館初の展示となる。

◆開催中~12月25日(火) 9時30分~17時 月曜休館(12/24は開館) 大阪市立東洋陶磁美術館(北区中之島) 一般600円、高大生360円 【問】06-6223-0055



国宝 油滴天目茶碗 建康南宋時代、12~13世紀

☑ 5組10名

『梅の花 アート アクアリウム展
大阪・金魚の艶』

1000匹を超える金魚が舞う巨大な金魚鉢、花や鳥などの映像に金魚が映し出された屏風水槽など変幻自在な水槽の数々。主役の金魚は、おなじみのものから珍しいものまで。木村英智が創造する水槽と金魚による新しいアクアリウムの世界。

◆12月1日(土)~1月21日(月) 10時~20時(12/19~12/24 10時~20時30分、12/31 10時~18時、1/2 9時30分~20時) 1/1休館 大丸心斎橋店 北館14階イベントホール 大人1,000円、中高生800円 【問】06-6271-1231



花魁(巨大金魚鉢)・ビョウブリウム(屏風水槽)

☑ 5組10名

企画展『アートの可能性
— 視ることと知ること、そして癒し—』

支援学校卒業後に通う作業所では美術的な活動に取り組む施設が増えている。「障がい者の作品」というフィルターをはずして、素直に絵画・切り絵・陶芸などの作品と向き合ってみると、そこには新しい発見が。http://www.liberty.or.jp/

◆開催中~12月24日(月) 10時~17時 11/26・12/3・17休館 大阪人権博物館リハビリテーションおおさか(JR・芦原橋駅) 大人250円、大高生150円 【問】06-6561-5891

作: 中井荘真(部分)



◆裏切りの戦場 葬られた誓い

1988年、フランス領ニューカレドニア。フランスの警官30人が誘拐され、国家憲兵隊が強行突入、制圧したとされるウヘア島事件の真実とは。監督自身が10年の準備・取材を経て製作、人質救出の交渉人の目線から、戦場の状況・政治的背景を描き出す！



© 2011 Nord-Ouest Films - UGC Images - Studio 37 - France 2 Cinema.

11月24日～梅田ガーデンシネマ (06-6440-5977)

◆2011年/フランス/134分[製作・監督・脚本・編集・主演]マチュー・カソヴィッツ[原作]フィリップ・ルゴルジュ[出演]イアベ・ラバカ他

料 一般1,800円・高大1,500円・中以下シニア1,000円

◆ボス その男シヴァージ

アメリカで大成功を収めた実業家シヴァージがインドに帰ってきた！貧しい人々のために、無料の病院や学校を建設しようと計画するが、地元の悪徳起業家の裏工作により大苦戦！結婚直前に無一文になったシヴァージが取った行動とは。壮大なダンス、アクションも楽しめる大ヒット作。



© 2007 Ayngaran International (UK) Ltd. All Rights Reserved

12月1日～シネマート心斎橋 (06-6282-0815)

◆2007年/インド/185分[監督]シャンカール[音楽]A.R. ラフマン[出演]ラジニカント、シュリヤー・サラン

料 一般1,800円 高・大生1,500円 中以下・シニア1,000円

◆カミハテ商店

山陰の小さな港町、上終(カミハテ)。自殺の名所になってしまった断崖絶壁の近くにある古い商店で暮らす初老の女性、千代。彼女が焼いたパンを食べ、牛乳を飲んで自殺への道を歩む人たち。彼女は崖に向かおうとする人を止めず、彼らが遺した靴を持ち帰っていた一。



©北山川

12月8日～ 第七芸術劇場 (06-6302-2073)

◆2012年/日本/104分[監督]山本起也[出演]高橋恵子、あがた森魚、寺島進、水上竜士、松尾貴史、深谷健人、平岡美保、ぎい子他

料 一般1,700円 学生1,400円 高以下・シニア1,000円

月刊 YOUNG TIMES

公園ねこサポーターが大坂変える!

山崎 隆志 24歳
(公園ねこサポーター)



HPをご覧ください。

サポーター制度について詳しく知りたい方は、大阪市ゆとりとみどり振興局または、犬猫を守る大阪市民の会のHPをご覧ください。

85881の数字は何を示しているのでしょうか。こんにちは。公園ねこサポーターをしている、山崎隆志と申します。公園ねこサポーター?と思われるかも知れませんが、これは全国でも注目を浴びている地域猫活動を都市公園に適用した大阪市の制度です。捕獲し、避妊去勢手術をして元の場所にかえす「TNR」や、毎日の給餌給水、食べ残しの後片付けなど野良猫を地域住民の方にお世話してもらい、猫の数をコントロールすることが活動の目的です。賛否両論あると思いますが、不幸な命を少しでも減らしたいという思いは共感していただけるのではないのでしょうか。冒頭で示した数字は平成22年度の府下の猫の殺処分数です。大阪府は全国ワースト1。8割近くが子猫というのが現実で、野良猫が出産する限り、この数字を減らすことは難しいです。全国での殺処分数も、犬は減少傾向にありますが、猫はそうではありません。この状態を改善するため僕たちボランティアがTNRを実施し、一代限りとなった命を全うしてもらおう手助けをしています。

野良猫が増えると公園内の衛生状態が悪くなり、トラブルの原因となりますが、手術を施した猫はマーキングもさかりの鳴き声も少なくなり被害を抑えることができます。本当は暖かい家庭に迎えてあげることが一番なのですが、せめて殺処分が当たり前の現状を変えたいです。ドリームボックスと名付けられた部屋で安楽死とは程遠い「窒息死」を余儀なくされる犬猫が、日本では年間20万匹ほどいます。子どもたちにこれが「普通」だと感じてほしくない。罪の無い動物たちが処分される社会ではなく、小さな命を大切にできる社会になってほしいです。

今後はこの活動の普及はもちろん、ボランティア団体と協力して小中学校でも紹介してもらえよう、啓発活動にも力を入れていきます。ペットを飼ったことがある子も、ない子も、動物愛護精神を養っていくきっかけになればと思います。

#9 オカマのまどか

気がつけば朝だった。頭が重い、身体はゆうことをきかない、ぼやけた脳ミソで昨日を振り返る。そうだ、僕はいつものように弦の切れたギターと安いワインを持ち出し十三駅の高架下へと向かったのだ。毎日くすぶっていた僕はとにかく面白いことを求めている。そんな中、通りすぎていく今日を終えようとしている人達の中に一際目立つ圧倒的な存在感に僕は出会ってしまった。彼女?の名前は「まどか」身長は2メートル近くある、真っ赤なコートに身を包んだまどか。厚すぎる化粧のまどか。まどかは歌っている僕のギターを半ば強引に取りあげ歌いだした。「愛だ!愛しかないぜー!」かすれた声、力強いその腕で、何よりも激しく、愛を叫んだ。僕は一瞬で虜になってしまった。求めていた事が目の前にあった。そしてギターの弦が切れていることに気づいたまどかは、急に立ち上がり、「これじゃギターが可哀想だ!付いて来な!」というもんだから、僕はすぐに後を追った。面白いことが始まる予感、あのドキドキする感覚が生きていることの全てなのかもしれない。真っ暗なビルのなかにその場所はあった、どうやらまどかが経営しているBarであるらしく、そこはまどかの好きなもので溢れていた。様々な楽器!大好きだというバンドのポスター!見たことのない楽器もあった。まどかはお気に入りのギターをアンプにつなぎ「あんな達歌いなさい!私がギターを弾いたげる!」と物凄い音量で弾きだした。僕は歌った、まどかに負けぬように歌った。あんなに笑った夜は久しぶりだった。あの空間は世界で一番幸福に満ちていた。そんな風に思える。まどかは僕にギターを弾くことと大切な事を教えてくれた。あの夜の事は忘れられないと思う。今日もまどかは十三の片隅で愛を叫んでいるのかな。またあの場所で会えたらいいな。そうだ、まどかさん、その夜が楽しすぎて飲みすぎた僕は、こともあろうか遅刻をしてしまい大目玉をくらってしまいましたよ。ほんとにすみませんでした!高架下より反省の意をこめて

ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

Fandango

25周年の締めくくりはやはりこれしかないでしょう FANDANGOの灼熱イベントといえは??? PickUp Live
そう!!RAZORS EDGEのTHRASH 'EM ALL!!
しかも今回のゲストも超豪華!!毎年熱狂的なワマンライブを行っているSPREADに、2013年一発目にまたしてもワマンライブを行うGARLIC BOYS!!クレイジーに拳を突き上げながら飛ばしすぎる超コッテリライブ納め!!

『FANDANGO 25th ANNIVERSARY FINAL』

RAZORS EDGE「THRASH 'EM ALL!! vol.74」

12月29日(土)

OPEN 17:00
START 18:00
前売¥2500
当日¥3000

RAZORS EDGE/
GARLICBOYS/SPREAD



びあ・ローソン・e+・FANDANGOにて好評発売中!
売り切れ必至なのでお早め!

皇雲書道教室

【幼児・小中学生の部】
月3回 ¥3,000 (※本代別途)
講師：辻 圭風 (太淵書道会 理事)
土曜日…AM9:00～PM1:00

【一般・高校生の部】
月3回 ¥5,000 (※本代別途)
講師：木村皇雲 (太淵書道会 常任理事)
月曜日・火曜日ともに
…PM8:00～PM10:00
☆いつでも見学は自由です☆

皇雲書道教室

入会された方に
「指定硬筆用紙
&
小羊プレゼント」

十三東 5-2-30 (十三中学校前)
☎ 06-6398-7455 (事務局)

マルセイ精肉店

毎年大好評！
お正月用のお肉各種
■ご予約の方に、
☆多少にかかわらず贈品進呈！
(有名店クッキー一箱合せ等々)

■御来店ご予約の方に、
*かんたんお肉料理カレンダー、
を進呈いたします！ (先着200名様)

大好評！
■お歳暮ハムギフト
プリマハム食品 4割引
(送料全国 600円にて発送)

毎月の1日・13日はどんとこい市やっせす
もといまロード入口 ピュア13前
☎ 6302-4539

トクトク店

ページ

忘・新年会のご予約も承り中、

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎ 6391-6351

マルヒふとん専門店

綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

＜十三小学校通り＞
十三東 4-5-2
☎ 6301-4713

S敷ふとんの仕立直し

¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)

綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

＜十三小学校通り＞
十三東 4-5-2
☎ 6301-4713

お好み焼き

★名人自慢、浪花の味
きむのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点！
●うま～い！安～い！
●ビールも good!
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側
☎ 6399-4666

バルバラ

ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
しください。

忘・新年会のご予約も承り中、

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに
☎ 6391-6351

音遊洞

★オールギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン！ 買い取りOK!

西中島 5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎ 6303-8213

出張あんま・マッサージ

※日頃の身体の疲れを、本格的
あんま・マッサージでリフ
レッシュさせて下さい。
※ご自宅へ出張いたします。

大黒堂
☎ 06-6396-5515
＜野中北2-6-31＞

料金表

60分…3,900円
90分…5,800円
120分…7,800円

営業時間
○ 19:00～2:00
(最終受付は2:00)
○ 定休日/水曜日
お気軽にご利用ください。

■マッサージ師専業
(詳細はTELにて)

野口商店

氷・住宅設備

■オリジナルキャラクターの
@nogucheechan と @shoutenkun

「野口商店の
facebook ページも
よろしくね!」

■給湯器のことなら、お気軽に
ご相談下さい。※見積り(無料)
いたします。 ●リンナイ ●ノーリツ ●パーマン

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■定休日:日・祝
☎ 06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

12月13日は十三市

今年最後の恵り出し市
スズメンつけや〜

十三市
商店街
十三市

◆場所/神津神社
◆時間/9:30～15:00

★新鮮野菜★生活用品★ア
ケセサリー★シルバー★革
製品★ビーズ★古着★とん
ぼ五★はちみつ★手づくり
バッグ・小物
★骨董品★古い
★自慢のたこ焼
★コーヒー etc.

ザ・淀川 編集部
☎ 6301-8370

レンタルのことなら 介護用具から寝具・家電まで

*介護保険の認定申請の
お手伝いをして頂くケ
アマネージャーさん
をご紹介します。

*乾燥・消毒された清潔
な寝具をレンタルいた
します。
(2泊まで¥3,300)

*単身赴任の方や学生さ
んに便利な、家電レン
タルをご利用ください。

城野寝具(株)

木川西 1-9-14
☎ 06-6302-1640
定休日/日曜・祝日 営業時間/AM 8:30～PM 6:00

木川西 1-9-14
区役所 びわこH
淀川

「日曜ヨガ内容変更となります」

★阪急三国駅徒歩2分
三国社会福祉会館 <西三国 3-30-6>

◆鍼灸整体師による
自力整骨・健康体操
●毎週日曜 ① 9:20～10:20
② 10:40～11:40

●レッスン料金について
体験・お越し頂ける日数分の
前払い1000円
都度払い1500円

★阪急十三駅徒歩5分
米谷治療院
<新北野 1-3-4-1204>

◆健康若返り体操
●12/14・21(金)
14:00～14:45

●料金は左記と同じ
☎ 090-9994-7100
米谷 廣美

ごめんなさい 11月号26ページの日程に間違いがありました。

第19回 大阪ヨーロッパ映画祭

●世界のCMフェスティバル
(正しい日程は)
1/5(土)～6(日)

http://www.oeff.jp/

クリスマス礼拝

●大阪神愛教会 ●
(十三区今里 1-1-54 ☎ 6302-0043)
12/23(日) 10:30～クリスマス礼拝
24(月) 19:00～クリスマスイブ礼拝

●純福音大阪教会 ●
(東三国 4-11-13 ☎ 6391-4358)
12/23(日) 11:00～クリスマス聖日礼拝
24(月) 19:00～クリスマス生誕祝会

●大阪東十三教会 ●
(十三東 1-13-29 ☎ 6301-4019)
12/23(日) 10:30～クリスマス礼拝
24(月) 19:00～キャンドルライト礼拝

●大阪一妻教会 ●
(三国本町 2-12-18 ☎ 6393-9108)
12/8(土) 14:00～子どもクリスマス
23(日) 10:10～クリスマス礼拝
13:30～歌手・森裕理さんコンサート
24(月) 19:00～キャンドルサーブ

●聖蹟主教教会 ●
(十三区今里 3-1-72 ☎ 6302-7945)
12/23(日) 10:30～クリスマス総員礼拝
24(月) 17:00～キャロリング
19:00～キャンドル礼拝
25(火) 10:30～クリスマス礼拝

カラオケ友の会

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(水)・(土)、13時～17時
場所〓カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄

☎ 090 8366 1637

◆カラオケ友の会
◆カラオケとギター伴奏で
毎週(水)・(土)、13時～17時
場所〓カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄

◆カラオケ友の会
◆カラオケとギター伴奏で
毎週(水)・(土)、13時～17時
場所〓カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄

◆カラオケ友の会
◆カラオケとギター伴奏で
毎週(水)・(土)、13時～17時
場所〓カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄

かいばん板

原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円

●営利目的での利用は
できません。

●誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

◆原稿は封書(料金分
の切手同封)で郵送。
FAX入稿の場合は、行
数分の料金を切手相当
分を郵送。※入金確認
後の掲載とさせていただきます。
タイトル・本文共に1
行12文字で200円

●営利目的での利用は
できません。

●誌面が埋り次第のみ切
らせていただきます。

創業59年
家具・インテリア **みのや**

イスの張替

(引取・納品 致します)

- 食卓イス … ¥2,500~
- 膝張替 … ¥6,000~
- ぐらつき直し … ¥2,000~
- ソファへこみ直し … ¥5,000~
- イス塗装 … ¥3,000~

その他、家具・イス修理 何でもご相談下さい!!

●ホームページは
みのや家具店 で検索

●三津屋商店街
三津屋中 1-6-18
☎ 6301-0165

大好評! 美顔鍼 (要予約)

おおうめ整骨院 <三津屋商店街内>

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~	○	○	○	○	○	○
12:00~	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~	○	○	×	○	○	○
8:00						1:00迄

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎ 06-6886-2055

シミヌキ 福屋

創業 60 余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に!
◆サービス券付です◆

十三東 2 丁目
神津神社鳥居前
☎ 6302-0882

とこや

オープニングキャンペーン

丸刈に

シャンプーと顔そりが
ついて 1,000 円

(バリカン 0.8~12ミリのの中から 1 種類)

■ AM9:00 ~ PM7:00
■ 月曜、第 2 又は第 3 火曜定休
☎ 06-6886-3239

●男性シルバー(65才以上)
カット+顔そり … 1,500円

★メニュー★
ラバキンさん
タハコ屋さん
三津屋商店街
ホームページは
kanzakigawanotokoya.jp

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
ピアノレッスン

■第 1、第 3 日曜日
■夜 6 時 30 分~

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

クリーニング 洗光舎

★有用微生物 EM菌
使用による特殊洗浄
方式でクリーニング
しています。

一年間お疲れさま、大切な衣類たちもバリッと清潔にして新年を迎えさせてあげましょう。丁寧仕上げの洗光舎にお任せ。

十八条 1-9-1
☎ 6393-3898

すらら中学生

英・数・国
¥8,400 / 月
週 3 回 / 1 時 55 分

ラーラ学習館
lalagakusyu.jp

☎ 06-6390-7232

西中島 6-2-3 第 7 チャンビル 721 号
<西中島南方駅から徒歩 5 分 新築当直>

- パソコン映像教材
- 無料体験実施中!
- 「個別指導」

時計・宝飾・メガネ オカノ

在庫一掃セール
25 日まで
80%~25% OFF

もといまロード
☎ 6302-0948

★もといまのスタンプには
高い付加価値(利息)がつかます!

クラウン歌謡学院

英子の月
カラオケ教室

楽しくうたいたい人、
プロを志す貴方、
応援します。

美空ひばりさんのファン
の方も待ってます。

☎ 090-3979-7339
(吉田迄)

発声と歌の教室

1 レッスン (1 時間)
2,500 円

レッスン曜日は
木・金・土です

場所: 十三駅東口すぐ
カラオケビッグエコー
詳しくは
☎ 090-1583-6498
(中川カタリ)

人前で歌う自信がない
ほとんど歌ったことがない
声の出し方がわからない…
そんな方でも、正しい発声法を
身につければ必ず上達します。
一緒にがんばりましょう。

●当教室では特にボイストレーニングに力を入れています。

賃貸 | 家賃 7.7 万円 | 礼金 15 万円

十三東 1 丁目

阪急『十三』駅徒歩 3 分

2DK

☆分譲賃貸
マンション

☆リフォーム済!

☆条件交渉可!

☆管理費込み

~創業 50 年~ ■大阪府知事 (7) 27779 号・仲介
寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 <十三東 2-6-5>

「よどがわ川柳」
投函箱はここに置かせていただいています

- ばんどう医院 (十三本町 2)
- 中村製菓 (木川西 2)
- 居酒屋富五郎 (十三西口 WEST13)
- 羊島病院 (西三国 2) ■博愛社 (十三元今里 3) ■木川西商店街 (木川西)
- 神津神社 (十三本町 2)
- ピコピコノルド (十三本町 1)
- 華月 (十三本町 2) ■ぼたん山 (十三本町 2)
- 有馬屋 (十三本町)
- スナック悠 (十三本町)

◎上記設置の投函箱へ入れていただくか、「ザ・淀川 編集部」宛 (532-0023 淀川区十三東 3-12-27) に郵送ください。
(設置場所敬称略)

串カツ居酒屋 小木廊

「忘・新年会」
飲食店特集を
ご覧ください!

不定休
◎ 18 時~翌 1 時
☎ 6307-3115

塚本 1-8-13
(塚本駅徒歩 5 分 蛸島通り沿い)

編集部だより

★高取町へ秋の一日、かかし見学へ。住民意識の高さがすごい! 街づくりのお手本を見せてもらったよう。(石)

★量販店数軒を探してもなかった足湯バケツを、三国商店街で発見。今冬こそ、しもやけなしで過ごすぞ!(晶)

★瓦礫焼却は何日から?と環境局に。事前に知りたい。市民は知る権利がある。秘密にするようなことか?(め)

★師走、先生マイク片手に手振り走る! 「O長! これからの淀川区には楽しいことがいっぱいありますか~?」(う)

★必要やと言われ、加湿空気清浄機とWiFiを導入。でも使用感に乏しい?? よく分らん家電増えましたね。(も)

★「なにわことばのついで」名譽顧問、中井正明さんの突然の訃報。「言葉は文化」愛情たっぷり話す姿が浮かぶ。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
△ ナシ

日本将棋連盟棋道師範七段
出題 **北川 茂**

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎ 6305-1039

(先月の解答)
△ 金銀

2 二金
同 五
2 三銀打
同 馬
3 一銀生
逆 5 手詰

詰碁

(問題) 5分で3級
黒先

(財)関西棋院棋士九段
出題 **川村 和憲**

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎ 6395-8682

(先月の解答)

黒1が好手。
1で5は白3、
黒1、白4、
黒1、白2で
死。3で5は
白3、黒1、
白4で死。



『皮膚掻痒症』

風呂上りや就寝後、体が温まると痒い

寒くなると体中が痒くなる人が増えてきます。特に高齢者によく見られます。皮膚の乾燥による「皮脂欠乏性皮膚炎」と、特に原因のない「老人性皮膚掻痒症」である場合がほとんどです。

位は膝から下の脛です。乾燥して白いつけが出るようになる」と皮膚炎と皮膚炎状態になっています。

老人性皮膚掻痒症は加齢によるもので、糖尿病や腎臓疾患等がなくても生じます。手足、頭や陰部など体の末端から生じることが多く、熱い風呂で温まりすぎたり、塩分辛い物やアルコールを多くとると痒くなるので気をつけましょう。

十三駅東口 美容治療も行っています 4805-1357 院長：山本真由美

茶屋町ササセ皮フ科 6485-5757 院長：日向麻耶

梅田ササセ皮フ科 6361-5757 院長：富田り子

”年末の働き過ぎに御用心“

1週間以上痛みが続いた場合は専門医へ

毎年この季節になると、決まって増えてくる疾患があります。

1. 腰痛 2. 肩こり 3. 肩甲骨痛 4. 腕の痛み

年末の大掃除・片付け重い物の持ち運び、買い物に長時間出かける等の機会が多くなるために、一般的に腰痛、膝痛、肩こり・肩関節痛、腕の痛みを訴えて来院されます。

1. 腰痛 2. 肩こり 3. 肩甲骨痛 4. 腕の痛み

治療法が異なるので、それぞれの疾患にもとづいた治療法が要求されます。



田辺整形外科 院長・田辺 晴人 副院長・松崎 浩 6307-5151

ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘 6307-5757

★時の流れに……

40年の歳月の重みを噛みしめています。医師になって大学病院で10年、十三で開業して40年です。最初の10年は診療所、次の20年はその近く、今の場所にて建てた病院を経験しました。

今日までこうして無事にやって来られたのは、ひとえに地元の皆様と私を支えて呉れた職員のお蔭です。感謝という言葉に尽きます。人生を終えるまで現役でいて、現在の医学に遅れぬよう研鑽を積み、地元にお返しをしたい。私を必要とする患者さんが一人でもいる限り働きます。

【院長／阪東昭政】

ばんどう医院 X線 C T 胃内視鏡 など 6300-0101

食は港にあり? good life

何げなく雑誌を読んでいると、「明るい農村」というNHKの番組に関する記事があった。戦後間もない頃は農業従事者が国民の半数を占めていたが、現在は3%まで減り、番組の意義もなくなってしまったと言う。

岡崎矯正歯科 6889-5855

腰痛・頭痛・生理痛…当之无愧に改善!山岸式無痛療法で温かく軽い体を…

どこに行っても治らない腕の痛み



山岸先生は最近ツイッターで健康情報を発信しています。ぜひフォローをお願いします。フェイスブックもありますよ!お問い合わせください。

車の後部座席の荷物を、運転席から左手で取ろうとし肩に激痛が…。その日から湿布を貼る…。近所の整形外科等で電気をあて、マッサージ受けたりが、気持ちいいだけで、その後も発作のよう肩の痛みが…。

診療時間 午前9時～11時半 午後3時～午後6時半 (休診日) 日・水・祝日 完全予約制 初診 8400円 再診 5250円

山岸健康院 13駅西口徒歩2分 06-6301-6244

寝た状態で左肩の骨が上向きに飛び出している。先生が手技で内転、内旋して治してくれました。クセにならないよう体操や動きの指導も受けました。外向けにバッグを持つのもよくないそうです。痛めたら早めの健康院が一発解決の賢い選択ですね。

山岸健康院 06-6301-6244

日置クリニック

とっておき 冬のフェイシャルケア

レーザータイトニング

定価 ¥24,150 特別価格 ¥12,600

顔にレーザー光を照射し、コラーゲンの新生を促します。+炭酸パック&ハイポトロンで更に効果UP★

ケミカルピーリング+イオン導入

定価 ¥15,750 特別価格 ¥10,500

まんべんなく非常に薄く表皮を剥くことで、表皮基底層の新陳代謝を活性化し更に+イオン導入で美肌へ★

抗酸化・美肌点滴

定価各 ¥5,250 特別価格 各 ¥4,200

■美肌点滴 かかとや肘のザラつきがなくなると人気の美肌効果満点の点滴です。
■抗酸化点滴 アンチエイジングの強い味方!



メディカルケア
注射・点滴
レーザー
専門外来

CO2ラピーケミカルピーリング
レーザーフェイシャルイオン導入
プロセンタピタミン
キレーション美肌点滴
YGA-CO2レーザー
アレキサンドライト
アレビ-育毛・痩身・円形脱毛症
アンチエイジング



詳しくは コチラへ 美容皮膚 検査
www.medion-clinic.jp

銀座ドクターメディオン

お試し(60min)
美白体験

炭酸パック&イオン導入で美白力UP!
+フェイシャルマッサージで、新陳代謝を上げて美肌へ導きます。

Special Price ¥5,250(税込)

お試し(30min)
ヘッドスパ

頭皮に詰まった汚れをクリアに!
ツヤとコシのある美しい髪のために、土台となる頭皮からケアしましょう★

Special Price ¥3,150(税込)



一般保険診療~美容皮膚まで

診療時間
月・火・木・金/10:00~19:00
土/10:00~17:00
休診日/水・日・祝



TEL:06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン



OPEN/10:00~19:00 定休日/水・日・祝
TEL:06-6392-2469 (要予約)

日置クリニック



阪急三國駅北口
降りて左手スグ!

視力回復 無料体験 先着10名様

ご家族全員で実感してください

お父様お母様へ

アイメディカルを
やってきたこと

私は学校のレクレンさによって、目がわるいことがわかりました。だからアイメディカルにきました。アイメディカルをやる前と後のちがいをみてびっくりしました。これからも目をよくしていきたいです。

「目はそのまゝに育った」「テレビや本に近づき育った」...お子様の視力低下にお気づきですか? 成長期の視力低下は、目を見張る速さで進行します。「できればメガネはかけさせたくない」「せめて小中学校はメガネなしで過ごさせたい」という切なる思いに私どもが少しでもお役にたてれば幸いです。アイメディカルの「超音波療法」は、人間が本来持っている自然治癒力に働かせる療法です。ご自身で体験していただき、回復の可能性と実感された方だけにお勧めしております。

アフターフォローも充実☆
視力チェックや一人ひとりに合わせた
カウンセリングも行います

向山 未来さん 8才 (淀川区加島 加島小学校)
使用前後 0.4 左 0.4 → 1ヵ月後 右 0.8 左 1.5 (両目1.5)
お父様
使用前後 0.4 左 0.5 → 1ヵ月後 右 1.2 左 0.8 (両目1.5)
お母様
使用前後 0.01 左 0.02 → 3ヵ月後 右 0.03 左 0.03 (両目0.05)



アイメディカル新大阪 ブログ (検索)

eye EYE MEDICAL
平日:11時~19時/日祝:11時~17時・休

0120-497-613
東三国5-12-10 エンシンビル2F
FAXでも受付中 06-6396-7786
アイメディカル新大阪 (検索)

十三 Black Boxx 七代目劇団そとば ひとつの部屋、ドアは2つ... 12/13(木) 19:00~[紅] 12/14(金) 19:00~[白] 12/15(土) 15:00~[紅]/19:00~[白] 12/16(日) 13:00~[白]/17:00~[紅]

家具をなくしてスッキリ

東三国 丁邸

3LDK ↓ 書斎兼ウォークインクローゼット付 1LDKへ

リゾートホテルのようなくつろげる空間をイメージしておられ、元々の家具などもほとんど処分されました。その分収納を入口洋間に造り、書斎兼用のスペースとしました。リビングにいと家全体の空間が見渡せて広々としていると同時に、通気が良く、結露などの心配がありません。お仕事をリタイア後の人生をゆつくりと楽しみながら過ごしていく拠点として満足していただきました。



細かく間仕切られた部屋は使い勝手が悪く、生活を楽しむ場としては不十分でした。



チョット便利な鏡台(寝室)。オーダーメイドしました。



3方カーテンBOX。断熱性が向上して結露対策になります。TVボードリビング



玄関は明るく



トイレスッキリ!



書斎



左サイドに電子レンジ台と炊飯器収納を設置。冷蔵庫をステンレス色にして、家具もステンレス色に統一しました。

60% OFF システムキッチン
YAMAHA Toclas Kitchen Bb
定価671,000円が (税込価格704,550円)
↓
268,400円
(税込価格281,820円)
標準工事費 150,000円
スペース広々で、汚れやキズに強くお手入れ簡単な、人造大理石カウンター&シンク。
418,400円
(税込価格439,320円)

50% OFF マンション用ユニットバス
TOTO WBV1216AN マンションリモデルバス
定価823,000円が (税込価格864,150円)
↓
411,500円
(税込価格432,075円)
標準工事費 150,000円
当特約ショールーム 豊原中
596,500円
(税込価格626,325円)
※写真はイメージです。

トイレ
ウォシュレットも付いています!
TOTO CS370
(取付工事費無料) オープン価格
↓
99,800円
(税込価格104,790円)

50% OFF リンナイ エコジョーズ
本体+台所リモコン
定価179,700円が (税込価格188,685円)
↓
89,850円
(税込価格943,425円)
初期コストは高くなりますが、10年以上使える給湯器は結局エコジョーズが得です。

内装工事 (税込)
(施工費込み価格)

クロス工事	890円/m
フローリング工事	6,825円/m ²
コルクタイル	6,000円/m ²
クッションフロア	2,500円/m ²
カーペット	3,000円/m ²
左官仕上	3,675円/m ²

- 設備機器工事**
- システムバス工事
 - システムキッチン工事
 - トイレ工事
- 屋根・外壁工事**
- 屋根工事
 - 外壁塗装
- その他の工事**
- 換・量・オーダーカーテン
 - ブラインド・照明・エアコン
 - 給湯器交換

単にリフォームではなく、多くの選択肢があります。

いろいろなキッチンスタイル

コンロ前をガラスにする事により、オープンキッチンの開放感とプライバシーが、確保されます。

クロスの貼付けだけなら、余分な費用0円

工次第で、ローコストでもデザインリフォームはできます。いろいろ提案させていただきます。

もう2階が暑くない

before 38°C after 30°C
二重屋根で、間に空気が流れる構造になっています。

中古戸建て×リフォーム

永年住み慣れた住宅も解体して建て直しとなると、建ぺい率の関係で狭くなる事があります。でもリフォームならいろいろな機能性もつけられて、思い出を残しながらグレードアップできます。

青山ではリフォーム工事の際の住み替え住居を無償提供しています。

代表取締役 岸田 雅文

地元淀川区で創業して27年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。27年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

快速リフォーム専門店 **青山**

一般建築工事業 大阪府知事認可 設 22-100011

0120-566-540
http://www.aoyama-reform.com
TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

★ご来店お待ちしております。

JOYOYA コナン
JOYOYA 本社&ショールーム
JOYOYA グルメシティ
JOYOYA 当社駐車場(2台)
JOYOYA コインパーキング
JOYOYA トレーホホテル
JOYOYA マジックボード
JOYOYA ジャパン

駐車場完備