

好評につき
12月1日~
12月末まで

不要品・廃家電無料回収

ポロでもなんでも **完全無料回収** いたします!

マンション・団地の方、**集団無料回収**致します!
ご家庭・オフィスなどでご不要の電化製品・備品・バイク・スチール家具など
処分代完全無料!お金は一切かかりません!

処分できるもの
壊れていても回収致します

遺留品整理も
ご相談ください!

引っ越しの際に出る
不要品(金属系)
**なんでも
ご相談ください!**

- ★ストーブ・ファンヒーター
- ★パソコン本体・ノートパソコン・ワープロ
- ★エアコン・業務用エアコン
- ★ミシン・ガスコンロ・アイロン
- ★電話機・FAX・コピー機・プリンター
- ★デジカメ・プレイステーション他ゲーム機 ★自転車
- ★発電機・トラクター・耕運機
- コンバイン・溶接機など工業機械 ...など

※買取もいたします(要相談)

店内では『**これでもか!**』という破格で
リサイクル品を販売。ぜひ一度お立ち寄りください

注意 下記の商品は対象外です
◎冷蔵庫 ◎ブラウン管テレビ ◎液晶は無料です!
◎ブラウン管パソコンモニター



友好リサイクルショップ

塚本2-3-25 ☎06-6305-6909 8時~19時

商品は持ち込みでお願い致します 大量処分時など事前にお電話いただければ無料回収にいつも伺います

わからない事があればお電話(相談無料)ください!
080-4868-9688

使わなくなった高価買取!

昔のたて爪リング **高価買取!**
無料査定&現金買取!
査定だけでも大歓迎!!

ブランドジュエリーは
特に高価買取!

買取参考価格

- 2ct.VS1.F.good ~130万円
- 1ct.VS1.D.good ~40万円
- 0.7ct.VS2.G.good ~8.8万円
- 0.3ct.SI1.H.good ~1.5万円

※参考価格となり現物を見てからの買取となります。
※鑑定書をお持ちの場合は是非ご一緒にお待ちしております。

3ct VSI.D very good **~500万円** 買取参考価格

その他宝石類も大歓迎!



キングダム
十三店
大阪府大阪市東区十三本町1-11-1
TEL.06-6838-3011
FAX.06-6838-3012
営業時間:10:00~18:00(水曜/火曜)
☎0120-423-011



貴金属・ダイヤ・ブランド・時計
買取10,000円以上の方
2,000円
プレゼント券
※他のサービスとの併用はできません。
※金券等一部商品は除きます。
※買取の場合は身分証明書を持参下さい。
(有効期限:25年12月末まで)

美容室 TOM

主婦による主婦のための美容室

全店感謝の倍返し♥

通常メニュー

- カット 1,000円
- パーマ 2,500円~
- カラー 2,000円~

- 東店 東三国3-10-3 (グルメシティ2F) ☎6397-1119
 - 東三国北店 東三国6-19-12 ☎6350-1561
 - JR東淀川駅前店 (セカンド店) 宮原2-5-20 ☎6396-2115
 - 東三国店 東三国4-25-1 ☎6395-1762
 - 西三国店 西三国2-6-1 ☎6395-2918
- 予約優先



30代以上の美容師さん募集!
日曜・祝日休み、17時閉店のお店です。
詳細は ☎6395-1762 まで

●カラーセイバーシャンプー(2,500円)
●カラーセイバートリートメント(2,500円) → **2,000円**
どちらか一本お買い上げで、もう一本をプレゼント!

●ワンランク上の漢方カラー(3,000円~)
●抗酸化パーマ(5,000円~)
●スーパートリートメント(1,500円) → **すべて500円引き**

●コラーゲン100(500円) → **200円引き**

※上記はすべて税抜価格です。 ※各店の地図は15ページをご覧ください。
※この切り抜きご持参の方のみ。2014年1月15日まで有効。

さあ、大掃除!

収納スペース 足りてますか?

片付けに困ったら
トランクルーム「キュラズ」

5か月間
30% OFF
申込受付中!

わたしの
お部屋も
広くなって
ウレシイ♪

きれい 安心 便利 快適生活はじめませんか?



キュラズ
Quraz
0120-15-9780

新大阪店 新御堂筋 東三国店

ザ・淀川藤者限定
初月月額料金から
2,000円
割引クーポン
※他クーポン併用不可
有効期限 2014.1.31 [EP.11]



十三地域は 142 名が大集合。小学校体育館でコンテストも！



探検後は小学校に戻り、仮装コンテスト。6班のお化けたちが順番にPR。投票の結果、ダントツの1位は「グループ5」でした。

ハロウィンを楽しみながら、交通安全にも気を付けて十三の町を探検したよ！

10月19日夕方、小学生と家族ら142名が十三小学校に、思い思いのファッションで集合。とんがり帽子にスーパーマリオ、ツタンカーメンに女装と、今年も個性派揃いでした。

つばめ通りの「野口商店」など、6つのお菓子のポイントでは礼儀正しく声をそろえ「トリックオアトリート！」

「おっ！やってるやってる！」「お化けがようけおんねんなあ」と通行人たちもニコニコしながら見守っていました。



各ポイントでは、賑やかな飾りつけでお出迎え。「みんなで夜に夜にかけてワクワクしますね。私の故郷にはこういう習慣はありませんでした(笑)」とカメラさん。

「トリック オア トリート♪」アルゼンチン出身のリーダー、カミーラさんの軽やかな掛け声に続いて、「トリックはどういう意味？オアは？」と好奇心旺盛の子どもたちは質問をしながらも掛け声を真似ます。

「5年ほど前にも企画しましたが、最近は仮装が流行りなのか、今年は賑やかですね」と団委員長長の由良孝典さん。前は仮装しなかったという中学3年生の齋藤慶弥さんも今年は黒帽子にサングラス姿。「みんな本格的な感じですごく楽しい。自分も学年が上がり年下の子が増えたので、道を歩くときなど気をつけるようになりました」と話していました。

区内のハッピーハロウィン！ユニーク仮装をパチリ

魔女、ぬり壁、正露丸!? ボーイスカウト大阪第21団、2歳も大学生もノリノリ

高校生スカウトが、団のメンバー募集を手伝いたいと企画した、「ボーイスカウト大阪第21団」のハロウィンパーティは、10月31日、活動拠点である木川東を中心に、隊員の家族の協力のもと、5ポイントを巡ってお菓子を集めました。



団員募集も兼ねていたので、団以外の体験参加の方も。小学1年生と、年長のお子さんと来ていたお母さんは、「同じ年の子や注意してくれるお兄ちゃん、お姉さんがいていいですね。また参加したいです」とにっこり。19時30分～約1時間半の取組。ゴールは全員集合でハイチーズ。手作りの仮装、みんなステキでしたヨ！

あなたの健康は丈夫か？

「こむら返り」に注意！

こむら返り(足がつかる)は、ふくらはぎの筋肉や神経が異常な緊張を起し、激しい痛みを伴う症状です。筋肉の異常収縮は、筋肉疲労・脱水・血液中の電解質(ナトリウムやカルシウム)不足・ビタミン不足と関係があり、ほとんどの場合病気とは無関係に起こります。しかし頻繁に起こり長期継続

く場合は、他の重い病気が隠れていることがある。

治療中の薬(降圧剤、抗高脂血症剤、抗甲狀腺剤、インスリン注射など)の副作用として起こることもあるので放置せず、早めに医師の診察を受けましょう。当院までお問い合わせください。

半日トック、経腸胃カテー、大腸フタバ、住診・在宅診療、随時、予防接種・特定健診

大阪府指定予防専門医療機関

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・リハビリテーション科

和田内科

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:30~7:30
●休診...水・土曜の午後、日・祝日 ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115

http://wadaika.jp/

切り取り持参で 10%OFF

ランチメニュー4品利用OK

国内お食事の方のみご利用できます。モーニング、コース、各種SETサービス、イベントとの併用不可

¥4,500 → ¥3,980

※2~3名様でお召し上がりいただけます。フォンデュ(食材:チキン、ソーセージ、エビ、ブチマト、フォンデュ用パン、プロッコリー)、ミニサラダ付

ボナボン de あったまろう企画 チーズフォンデュコース

ご家族、お友達 お誘い合わせの上、楽しい時間を おすごください。

※特典は全て12月未まで

クリスマスケーキご予約はじめま〜あ!

生クリーム	ガトーショコラベリー	チーズ	マロンデノエル
4号 ¥2,800 5号 ¥3,300 6号 ¥3,800	4号 ¥2,300 5号 ¥2,800 6号 ¥3,300	4号 ¥1,600 5号 ¥2,400 6号 ¥3,300	5号 ¥3,300

★ケーキサイズ4号(12cm) 5号(15cm) 6号(18cm)
★お渡し日は12月20日~25日。

ケキ&カフェディング ボナボン

(営) 8:00~21:00 (金・土・祝日前は23:00まで)
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel. 4805-8780 http://www.bonandbon.jp
※12月30日は15時迄。31~1月4日休み。1月5日9時オープン!

プロの撮る佳き日の記念写真

★お正月は元旦10時~ ★成人の日は9時~

★撮影用・お出かけ用レンタル・着付け...ご紹介します
★初音参り撮影用衣裳用意しております(神社お参りOK) 無料
★デジタル証明 好評...速い・きれい(焼増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎ 6301-0164

「毎年違う格好して、ほんまかわいいわ」とお菓子を渡していた店員さん。それぞれのお菓子ポイントのお店では、家族総出や、来店中のお客さんも一緒に子どもたちを迎え、楽しんでいました。



音楽による福祉文化のかたちづくり

～マンドリンアンサンブルの好循環ないとなみ～

古くイタリアで発祥したマンドリンは、日本で明治期に普及。伝統的なジャンルに偏らず、映画のテーマ曲からポピュラー、フォーク、唱歌、演歌まで幅広くアレンジした楽曲で演奏すると、独特の柔らかい生の音色と透明な調べは、聴く者を魅了する。とくに、高齢層にとっては心象風景と郷愁を呼び覚まし、心のケアにつながるといわれる――。今回はマンドリンを主体とした演奏団体の活動ぶりを紹介します。

紀行作家：北川広二



聴き手の喜びと奏者のやりがい
これらが循環し
地域をいっそう豊かにしていく

“演奏者のための音楽”になりがちなマンドリンの社会人合奏団のあり方から脱却し、奏でる側と聴く側とがともに楽しめる路線を歩む自主グループ『マンドリンアンサンブルまほろば』（奈良市）が結成されたのは23年前。『まほろば』とは、古事記の中で倭建命が詠んだ歌にある大和の国をほめた「すぐれたよい所」という意味である。

グループリーダーの藤岡正さん（66歳）のもとには、50～60代の男女20数名が集う。普段は奈良市生涯学習センターのスタジオで練習に励む。メンバーは定年退職した者、現役で働く者、主婦など顔ぶれは多彩。いずれも学生時代から楽器にいそしみ、長きにわたって腕を磨いてきた。中高年が中心のグループゆえ、年齢が進めば進むほど身体機能の衰えに加え、集中力や注意力が持続しにくくなるのは否めない。が、日常の努力と工夫で補うことで、そうした問題さえ、若い人たちにはみられない成熟した文化を生み出す力に変えることができるという一つの実証でもある。

メンバーの一人は、「ともに目的に向かって前進している幸せを感じているし、それを年を追う毎に深まっていく感覚がはつきりある」といった、若い時には到達し得なかった

境地を語る。

演奏曲はすべて藤岡さんがさまざまなレパートリーのものに独自の編曲を手がけてきた作品で、最近ではあまちゃんや八重の桜、歴史秘話ヒストリアなど馴染みのあるテレビ番組の主題曲も多い。楽器編成はマンドリン、マンドラ、マンドロチェロ、ベース、フルート、ギター、ピアノのほか、長年のパートナーである女声コーラス合唱団やまぶき^{マブキ}が加わる。

演奏の依頼元は高齢者福祉施設、母子寡婦福祉会、身体障害者団体のスポーツ大会、子育てサークルのクリスマス会、老人福祉大学など。いずれへも、無償のボランティアで赴く。奈良県内だけでなく、大阪・兵庫方面でのマンドリン芸術祭やライオンズクラブ例会、敬老会、かつては24時間テレビなどにも出演してきた。

**地域に福祉文化の種をまき
各々が自己を発揮して
幸福化に貢献していく**

過日、筆者はまほろばに同行し、奈良市郊外の地域のデイサービスセンターを訪れた。フロアには30数人の利用者（80～90歳代）が車椅子に座り施設職員とともに待っていた。その日の編成は12名。指揮をとる藤岡さんの挨拶と曲目紹介のあと、演奏を開始。童謡集「♪赤とんぼ」ふるさと「雨降りお月さん」

通りゃんせく村の鍛冶屋」がメドレーでながれていく。聴き手は遠い昔を思い出すように、首をわずかに揺らし、唇を動かして、聴き惚れてリズムをとっている。

次に、奏者の一人が代表して立ち上がり、軽妙なトークをまじえて、全員の楽器の紹介をしたのち、「みかんの花咲く丘」「荒城の月幻想曲」へと移る。フルートの音色が強調され、厳かなメロディラインがフロアを包みこむ。藤岡さんがなごやかに「今度は一緒に歌いましょう」と声をかけると「茶摘み」「浜辺の歌」を皆が口をそろえて歌い出す。演奏会もしだいに半ばをすぎると高齢者から熱いため息が漏れ、やがて、「上を向いて歩こう」川の流れのように「東京ラプソディ」で締めくくられると、アンコールが一齐に湧き起こった。

終了後、筆者が奏者側の一人に話を聞くと、「手応えがじかに伝わり、共に楽しめている実感がありますね。だからいつまでも活動がやめられないんですよ」と、充実した表情で語っていた。利用者からは「もう一度聴けないか」との声も多く、将来への楽しみをもつことで気持ち前向きになり、高齢者ケアにつながっているようだ。

『まほろば』は奈良市内にあるいくつかの福祉センターでの演奏活動とともに、同センターで、60歳以上のシニア層に対するギター演奏の講座を受け持つメンバーもいる。目標をもつ

～地域社会とつながる音楽活動の循環サイクル～



※マンドリンの伝統的な専用曲を追求する音楽団体は技術指向が主で、大方がマンドリン系の楽器編成のため音域が限られて、聞き手の範囲も内輪になりがち傾向を持ちます。長らくマンドリンに親しんできたリーダーの藤岡さんは、限定されがちなマンドリン界に風穴をあけて、生活福祉文化を前提にした音楽の世界へとシフトしていきました。



マンドリンアンサンブルまほろばのスタジオでの練習風景。

まほろばのメンバー12名で訪れたデイサービスセンターでの演奏。

た人たちがある程度演奏できるようになり、自主グループとして地域の中で展開している。種をまくことによって、音楽の活動体が増えていけば「地域の福祉化」も進んでいく。

このような福祉文化のかたちづくりの上で、音楽（楽器をふくむ）はあくまで手段であり、目的ではない。音楽そのものを幸福づくりの手立てとして、奏者達が音楽によって得た喜びや希望を聴き手に届けてお互いが心豊かになるのが目的なのだ。『まほろば』は今も上質な音色を提供すべく活躍中である。

◎ ホームページ <http://www.geocities.jp/mahoroba14/>
◎ ブログ <http://mandomahoroba.blog.fc2.com/>

**ハイアット リージェンシー 大阪で広東料理
「天空」飲茶ランチbuffe 招待券**

南港のホテル「ハイアット リージェンシー 大阪」の最上階レストラン「天空」が週末のみ開催している「飲茶ランチbuffe」が人気急上昇中です。小籠包、大根餅、シーフード入りあかかけ焼きそばなど、香港出身の点心師が作る広東料理を、最高の景色と一緒にどうぞ。



●ハイアット
リージェンシー
大阪
06-6612-1234

土・日・祝 11:30~14:30
大人3,500円 小学生以下1,750円(税別)

ペア
1組

**瀬戸内の農園から届いた、フルーティな味
井上誠耕園 オリブオイル 2本**

全国の「手芸センタードリーム」で「ていねいな生活キャンペーン」が展開中。これを記念して、小豆島のオリブ農家「井上誠耕園」より生食に最適な「エキストラヴァージン完熟搾り」と炒め物に重宝する「ピュアオリブオイル」をセットで。フルーティな味が生きています。キャンペーンの詳細は、ネットで検索してくださいね。



●手芸センタードリーム
087-822-8883
http://www.dream-ono.co.jp/

5名

**お正月は、南港のATCホールで遊ぼう！
プラレール博 in OSAKA 無料入場券**

2014年1月1日~5日と11日、12日の7日間、ATCホールで「プラレール博 in OSAKA」が開催されます。迫力の巨大ジオラマや、プラレールつり(有料)など、楽しいブースがいっぱい。このイベントに5組10名様をご招待。お正月は、南港から夢の旅に出よう！

●プラレール博
in OSAKA事務局
06-6325-5777

当日 大人900円 3歳~小学生700円
© TOMY 「プラレール」は株式会社タカラトミーの登録商標です。



**ラスト・チャンス! 3名様に
~ぼくに家族ができた日~**

児玉 小枝著
迷い犬として動物管理センターに収容された子犬「えびぞう」。超こわがりに人間不信だったえびぞうが新たな家族に巡り会い、安心できる居場所を得るまでを、写真とえびぞうの想いで綴ったストーリーブック。著者の児玉さんは、言葉をもたないどうぶつたちの代弁者として各地で写真展、講演会を開催。殺処分ゼロを訴えています。小学校低学年から読める、小さな命の大きなメッセージ。クリスマスプレゼントに！
http://doubutsuphoto.blogspot.com

発行：WAVE出版
定価：1400円+税

11/28~12/3
「ギャラリーOK」
(十三本町1-11-17)にて
出版記念写真展開催

**present 12月9日 必着
ぶ・れ・ぜ・ん・と**

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・氏名(あればペンネームも) 年齢・職業・電話番号 ③今年もあと少し。2014年の目標は? ④その他、今月号の記事の感想や主張、つぶやき、自慢話等、何でも好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川12月号」P係までお送りください。

※おハガキの内容を紹介させていただきます場合があります。
※ご応募に関するご質問は、編集部にお問い合わせいたします。
※記載価格はすべて税込です。

ま〜まだまだあるヨ!
誌面を探索し
おトクな情報を見つけてね

**爽やかな甘酸っぱさと、力強い飲みごたえ
-196℃ストロングゼロ(莓ダブル) 24本入り1ケース**

アルコール度数8%のストロング感と、果実のしっかりした味わいが特長の、サントリーの缶チューハイ「-196℃ ストロングゼロ」。11月26日、冬限定の<莓ダブル>が発売されます。独自の製法による莓の浸漬酒と果汁を「ダブル」で使用。爽やかな甘酸っぱさと華やかな香りを引き出しながら、力強い飲みごたえを実現しました。今しか出会えないおいしさです。



※応募は20歳以上
●サントリー お客様センター
0120-139-310

3名
1本 350ml 148円

**アメリカンドリームの世界へようこそ!
ハードロックカフェ大阪 食事券**

開業以来、世界中のミュージシャンがライブを行っている「ハードロックカフェ大阪」。店内にはボール・マッカートニーのギターやKISSの衣装など、ファン垂涎のアイテムが展示されています。



10,000円相当

240gのUSビーフパテを使ったバーガーなど味も本格派。アメリカンドリームの世界へGO!
●ハードロックカフェ大阪
06-6120-5711

**堀北真希主演、母と娘の感動物語
映画「麦子さんと」 試写会招待券**

麦子と兄の元に突然、自分たちを捨てた母が戻る。「あなたのこと、母親だと思ってないから」。麦子が投げた言葉を最後に母は帰らぬ人。納骨のため訪れた故郷で、初めて知った母の人生とはー。

12月19日19時〜、朝日生命ホールでの映画「麦子さんと」試写会にご招待。堀北真希他多彩な俳優が贈る、母と娘の感動物語です。

●オフィス・リブラ
06-6455-7827

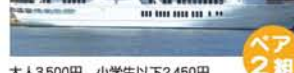
©「麦子さんと」制作委員会
2014/1/4〜、TOHOシネマズ梅田他で公開



ペア
5組

**コンチェルトの期間限定ティークルーズ
神戸オリジナルスイーツセット 招待券**

優雅な気分が味わえる「コンチェルト」の午後のティークルーズ。12月1日~2014年3月31日は、「ケーキハウス ショウタニ」の苺のショートケーキとパリエレスト(写真)にフリーズソフトドリンク付きの期間限定メニューが登場します。名店のスイーツと神戸の風景、非日常的な時をお楽しみください。



大人3,500円 小学生以下2,450円

●予約センター
078-360-5600

ペア
2組

**じんわり温めて、美しい手に
香るハンドバック HOT 5枚セット**

冬場の手、乾燥でかさかさになっていませんか? 「香るハンドバック HOT」は保湿機能の他、発熱機能とアロマ機能を加えた新時代のハンドバック。15分~20分ほどで温感成分が効いてじんわりと温くなり、血行促進効果が期待できます。



1,250円相当

ローズの香りに癒されながら、装着中にPC作業などでもできるスグレモノ。同シリーズでフットバックも発売中。
●サイネット
03-5338-9593

5名

2014年版カレンダープレゼント!

13動物病院さんより
①こねこカレンダー大10名様 小3名様
②こいぬカレンダー大10名様 小3名様
ビューフォト吉野さんより
③動物ポケットカレンダー 15名様
④「清蓮」(詩・高橋佳子)カレンダー5名様

ご希望のカレンダーを記入のうえ、編集部までご応募ください。応募の詳細は上記参照。
※③以外に当選された方は編集部まで取りにきてください。

夜景が一望できるホテル最上階の宴会場で
クリスマスファミリーバイキング
Christmas Dinner

12/23(月)~25(水)
ホテルプラザオーサカ19階
バンケットホールYODO
 (会場)
 大人5,250円/小学生2,700円/幼児無料
 17:00~21:30(21:00ラストオーダー・2H制)
 ※小学生以下のお子様は、フリードリンク付き
 ※お飲物代金は別途申し受けさせていただきます
 まるでサンタが空から舞い降りてくるような、美しい夜景が自慢のバンケットホール「YODO」。キッズが大好きなメニューも含めて約30種のクリスマス料理が食べ放題!

★小学生以下のお子様には、サンタから嬉しいプチプレゼント★
「サ・淀川を見た」で先着一日10組限定
大人料金¥4,700となります。

Menu

- ◎熟成肉のローストビーフ
- ◎オマール海老とササミのフリカッセ モリユウ添え
- ◎鹿児島産チャーミントンのロティ
- ◎帆立貝のライトグラタン 雪見仕立て
- ◎ローストチキンと薩摩芋のサラダ クリスマス仕立て
- ◎カニとすり身のちりめんキャベツ包み
- ◎タラと白子のポワレ
- ◎コールミートプレート
 ~合鴨胸肉のロースト、牛肉のトルネード、豚バラの白菜包み~
- ◎生ハムときのこの燻製のサラダ
- ◎小鉢の取り合わせ
 ~蜜柚子餡、サーモンのタルタルとイクラ、海老のコンソメジュレ~
- ◎スズキのヴィネガー風味
 野菜のニソワーズ風
- ◎プラザオーサカ風「すき焼き」
- ◎野菜の蒸籠蒸し ...など(一例)

新北野1-9-15・19F (ご予約) ☎06-6303-1038
<http://www.plazaosaka.com/>

『空団地 区役所ジャックライブ!』

会場：淀川区役所1F ロビー
 開場：18:15
 開演：18:45
 定員200名
 (座席&スタンド)

区役所がライブハウスに!

空団地
 X
淀川区役所

2013 12/4 (水)

空団地
 (ソラダンチ)
 Vo.三浦文幸
 Gt.藤本貴志
 Dr.酒場明大
 Ba.鶴田隼人

大阪は十三発の4ピースバンド。ボーカル・三浦のあたたかい歌声と、キャッチーで心に残る楽曲が特徴である。三浦の創作の源である「空」に、集合体を示す「団地」を組み合わせて「空団地」というバンド名が生まれた。ギター・藤本とドラム・鶴田の地元である十三、そして結成の地である十三をこよなく愛し、そこで紡ぎだされた音楽を届けるべく日本全国を駆け回っている。

現在、4作目のアルバム「Lilac」を引っ提げ、ツアーを敢行中。また、三浦の出身地である岩手県洋野町で年に一度チャリティーコンサートも行っている。

2014年には結成10周年を迎える空団地。是非一度、彼らのライブを体感してください!

【主催】淀川区役所 【お問い合わせ先】淀川区役所 総務課 ☎06-6308-9402

第9回 淀川区 1千人の第九

第1部 ミュージカルの名作を集めて華やかに歌います

第2部 ◎ヴェーターヴェン 交響曲第九番 第四楽章「歓喜の歌」
 ◎クリスマスメドレー

指揮・清原浩斗

ソプラノ・吉村千秋 アルト・大崎智比呂美 テノール・秋本隆仁 バリトン・菊田隼平 ピアノ・矢野直美

・1千人の第九合唱団
 ・三津屋連合子ども会音楽クラブ

12/23(月・祝) 会場：メルパルクホール
 宮原4-2-1 ☎06-6350-2128
 16:00開場/16:30開演
 JR・地下鉄御堂筋線「新大阪」駅から徒歩約5分

入場料：1,500円(全自由席) ※定員になり次第締切
 お振込先：COMプランニング社(ゆうちょ銀行00970-7-12800)
 お問い合わせ：淀川区民センター ☎06-6304-9120

今年もやるよ! みつや見にナリエ

12月22日(日) 三津屋東公園
 17時~20時 (イルミネーション点灯は17時30分頃)
 主催・三津屋災害支援ネットワーク チームみつや

8月・山口県萩市 水害支援活動

7月28日の豪雨により、山口県萩市の須佐地区、田万川地区など広範囲で土砂災害の被害が発生。被害状況等、災害ボランティアセンターから情報を集めて災害活動を行って来ました。

9月・福井県小浜市 水害支援活動

「三津屋災害支援ネットワーク・チームみつや」は、東日本大震災後すぐに発足。被災地に直接支援をと、宮城県南三陸町をはじめ、自然災害で被害を受けた和歌山県・奈良県、そして今年は山口県・福井県へも必要物資を届け、現地での支援活動を行って来ました。また、大阪で地震や、津波がきたときを想定して、ボランティアの受け入れなどノウハウを蓄積しています。

素敵なイルミネーションのもと、一緒にネットワークを広げていきませんか?

※開催にあたり、ご寄付・協賛金・ボランティアスタッフを募集しています。
 事務局(泉水)Tel:090-8880-9314 までご連絡ください。



焼き鳥 仁じん

**八女炭蘇鶏のお造り
3種盛り合わせ ¥1,050**

とにかく人気!天然のえさと放し飼いで育てられた福岡県の地鶏「八女炭蘇鶏」の旨みと甘みを、ポン酢、生醤油、ごま油でお楽しみください!



のみくい笑店 あいぼう

日替わりランチ ¥500

焼肉or揚げ物+1品+サラダ+碗物+ご飯がワンコイン(おかわり+100円)。デトックスご飯は+100円。他にも玉子サンドセットや、ちょっと贅沢なあいぼうご膳(1,000円)など数種類をご用意。カフェタイムのコーヒー&スイーツも人気です。



十割そば酒房 松吟庵

名物 蔵王豚のそばすき

1人前 ¥2,400
(2名様より承ります)

旬の野菜と「蔵王豚」のうま味たっぷりの鍋。蕎麦は自家打ち「十割そば」。今すぐ、お電話でご予約ください! ☎06-6335-7486

**蕎麦は自家打ち「十割そば」
美食は「蔵王豚」と「唐桑牡蠣」
酒は銘酒「一ノ蔵」**「ザ・淀川見たよ」で蕎麦茶プレゼント!

蔵王豚の角煮そば ¥900
おそうざい ¥380~

東三国 1-33-21 ☎ 6335-7486
11時半~14時 / 17時~0時 日曜休



四季彩料理 長楽

**うどんすきコース ¥2,800
コース+飲み放題 ¥4,000**

毎朝、市場で仕入れる新鮮な野菜と、鯛、サーモン、ぶり、さわら、エビ、豚、豆腐など具材たっぷり。大満足のお鍋に付き出し、お造り、おのうどんまたはラーメン付きです。



居酒屋風鉄板焼 仁

お好み焼き ¥580~

生地とソースにこだわりぬいた、懐かしい大阪の味!ほっこりとした焼上がりです。お一人でも大勢でも楽しめる店なので、ぜひご来店ください。



すし留

**ボリュームたっぷり! 寄せ鍋
(1人前) ¥2,500**

寄せ鍋や一品料理の組合せ等で、ご予算に合わせてご用意させていただきます。人気のお手軽つつりコース ¥5,500もございます。



下町ホルモン 十三まるたけ

**焼肉&鍋宴会コース(4名様~)
飲み放題付き ¥3,500**

ピリ辛ホルモン鍋(おのラーメン付)、下町ホルモン、牛赤身3種盛、ハラミ、めっちゃコリコリ3種盛、もやしナムル、キムチ、ポテサラ、キャベツに飲み放題付きで3,500円!今ならイチゴアイス&1月から使えるポルサービス券送呈!



ケーキ&カフェダイニング ボナボン

**チーズフォンデュコース 1人前
(2~3人分)
1日5組限定 ¥5,500→¥3,980**

フォンデュのチーズは、「蒜山の大自然」で飼育されたジャージー牛から採れる、深いコクと味わいの「ジャージーゴーダチーズ」。そこにキルシュを加えると、「とろける美味しさ」になりました。一度おためしください。



マダム豚子

**カルボナーラ、トマト、ペロンチーノ鍋
1人前 ¥1,160→¥580**

鶏肉や野菜をカルボナーラorトマトorペロンチーノのスープでぐつぐつ。トッピングにパスタなどもございます。今ならザ・淀川のクーポンで半額!1人前からOKです。豚子特製イタリアン鍋をぜひご賞味ください。

すし・料理・てっちりの老舗

すし留

**忘・新年会
予約承り中!**

☎ 6391-5518

お座敷もあります。

(営)11時半~13時半 / 17時~22時
月休(宴会は承ります) 宮原 2-8-15
東三国駅4番出口2分 JR 東淀川駅西口3分

本券持参でお会計から **10%OFF**
※店内飲食 1000円以上 (¥26.31まで)

お好み焼き 580円~
グソ焼焼き 400円~
生ビール 380円
ハイボール 280円
チューハイ 300円

三国本町 2-18-34 ☎06-6395-8989
(営)16:00~23:00 月1回不定休(12/24休)
★お持ち帰りできます。宴会予約承ります。
アルバイト・パート募集中

下町ホルモン **十三まるたけ**

忘年会・新年会ご予約の方
いちごアイス&1月~使える
ポルサービス券 さし上げます!
※4名様以上で1月末までにご予約ください。

◎17:30~L.O.23:15 ◎祝日の月曜
十三本町3-7-47 ☎06-6885-2772

X'masケーキ 先行予約
12/15まで

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

※詳細は3頁をみてね!
Bon n' Bon
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

本券持参でお得なヒルズコース
1,480円を **990円**にて

メインのハンバーガーorパスタに、
スープ・サラダ・アップルパイと、
パン・ご飯食べ放題付き

生ビール ¥380 ・一品 ¥100~

マダム豚子

ココヤ

☎2660399
※お持ち帰りの品
オリオン
東三国駅 商店街

昼11:00~15:30
夜17:00~22:30L.O.
Tel.090-1968-3546 十三東3-28-18

四季彩料理 **長楽 OPEN**

ザ・淀川見たよ!で最初のドリンク100円

新鮮なお肉・お魚を
お肉・お魚を
皆使っていますぞうす!

生ビール 400円
刺身 400円
コース 2800円~
(6品) ※席数34席

☎6303-0213
西中島 6-2-3 チサンマンション7新大塚
11時半~14時 / 18時~24時 (日祝休)

忘年会 飲食 特集

「忘・新年会、どこに行く?」
「やっぱり地元がいいね!!」

寒い風が吹きつける時も、みんなで集まればほっかほか!
地元密着のお店を選べば、
新しい仲間にも出会えるかも!?



毎日、打ちたてのおそばをどうぞ

予算に応じてコースもさせていただきます

- 星限定お得! 松花堂セット...1,500円 (松花堂弁当・ざるそば・甘味)
- 夜の一品いろいろ そばがき、出し巻き、にんじんの煮...
- おすすめ地酒も揃えています

手打ち蕎麦 むらおか

淀川区塚本 2-17-2
TEL・FAX.4977-0735
◎11:30~14:30 / 17:00~21:00
月曜定休(休日の場合火曜)

「ザ・淀川見たで」で **一品サービス** (12月未まで)



手打ち蕎麦 むらおか

牡蠣蕎麦 ¥1,300

牡蠣の旨味たっぷりの出汁に、毎日打つ自慢の蕎麦、ふりふりの牡蠣。「むらおか」冬の人気メニューが始まりました。「三重県浦村から仕入れてます。旬を迎えた大粒の牡蠣をぜひ味わってほしいです」と店主の村岡さん。



中華創作料理 盛京楼

鹿肉料理 ¥980

鹿肉仕入れました! あっさりとしたヘルシーな赤身は、冷菜ではさっぱりと、炒めものではやわらかジュージューに。隠れた逸材をぜひお試しください。食べ飲み放題プランでは、一皿限定で試食用の小皿が味わえます。



ホテルプラザオーサカ

クリスマスディナー

チキンのテリーヌ、ヒラメの蒸し煮、骨付き子羊肉のグリユなど、季節の食材を贅沢に用いたディナー。落ち着いた空間でどうぞ。ノンアルコールセット(¥1,800)、アルコールドリンクセット(¥2,500)もあります。

本格中華 食べ飲み放題

ビール・紹興酒・果実酒・日本酒・ワイン・焼酎・ウィスキー

マーボー豆腐 水餃子 焼き小籠包など 約70品食べ放題!

¥3,980 → **¥3,000** (90分~120分)

盛京楼

中華創作料理

営業時間: 11時~14時 17時~23時
塚本 2-3-25 Tel&Fax. 6305-6900
(12月未まで、他のサービスとの併用不可)

12/20(金)~25(水) 17時~23時 (ラストオーダー21時)

クリスマスディナー

お一人様(税別) ¥7,500

写真イメージ

ホテルプラザオーサカ 1F ☎6303-1033
カフェエヴァン コルディアル
新北野1-9-15 http://plazaosaka.com/
ザ・淀川を見た。で、500円引き!

のみくい笑店 あいぼう

おかげさまでランチ大好評!
ワンコインからご用意しています

お昼も夜も人気のカレー

お昼&夜の宴会承ります。
★12月より土曜 10:30~30分のワンコインヨが始めます。

(営) ランチ...12~17時 ディナー...17~22時
☎06-6305-5116 (休)日・祝
十三本町 2-8-21 サーティーンプラザ 1F

飲み放題付 コース料理 ¥3500~ (8品/2名様より)

焼き鳥 仁

コースでも単品でも...物につくね

十三本町 1-7-33 (十三サカエマチ商店街)
Tel.6309-9577
◎17時~翌5時 年中無休

ザ・淀川見たで **10%OFF**
コース不可・カード払い不可

4 中ジョッキ199円+フーズ&ドリンク290円均一のお店
※一部290円均一ではない商品もございます。

居酒屋こあくま西中島店 ☎6304-5551



おすすめ 1品

※2人前からの注文となります。
こあくま特製ちゃんこ鍋…1,029円(1人前/税込)

チゲ・カレー・トマト・醤油の中から選べる4つのダシ!好みに合わせた、あったか鍋をぜひ!

5 朝引き料理と290円均一料理+ドリンク全品290円均一のお店

居酒屋まんまん三國店 ☎6396-2020



おすすめ 1品

鶏刺身盛り合わせ…609円(税込)

早朝に食肉処理されたフレッシュな鶏肉。安心・安全な生の鶏料理を盛り合わせたお得な1品です。

9 11月からの新人店長です。どんな声をかけてください。

当チケット利用で何杯飲んでも
一杯 ¥99

(対象ドリンク)金麦、チューハイ各種 トリスハイボール各種、ソフトドリンク 90分LO2時間制*クレジット払い不可* 他券・サービス併用不可(2014年2月末迄有効)

☆沖縄料理、290円均一料理も充実☆

超良味 **まあさん** 西中島店
ハイボール酒場
西中島3-15-7 ☎6309-1666
月~木:17時~翌2時/金:17時~翌5時/土日祝:17時~24時

6 沖縄料理と290円均一料理&ドリンクのお店
※一部290円均一ではない商品もございます。

居酒屋まあさん東三國店 ☎6397-0600



おすすめ 1品

海ぶどう…504円(税込)

ぶりっぶり食感とさわやかな海の恵みの味がたまらない!おつまみに最適な沖縄の味です!

7 14種類のソーセージとパスタ・ピザなどのイタリアン料理のお店

パルイタコ ☎6302-0020



おすすめ 1品

ソーセージ5本盛り…609円(税込)

あくーモークソーセージ、あくーにんにくソーセージなどの5本盛り!ビールやワインと一緒にどうぞ!

8 フレアバーテンダーによる情熱的なオリジナルカクテルお作りします!

当チケット利用で何杯飲んでも
一杯 ¥99

(対象ドリンク)ポトルワイン以外すべてOK (90分LO2時間制)

iTaColo 完全トマトたっぷりの陽気なイタリア風新たこ焼き!
(その他、前菜メニューも揃っております)

☎6309-5300 (営)17:00~5:00 日・祝休
西中島3-16-6 三勝ビル1F*クレジット払い不可*
他券・サービス併用不可(2014年2月末迄有効)

8 イタリアンたこ焼きと前菜料理のお店

前菜パルイタコ ☎6309-5300



おすすめ 1品

※チケットアウトもあります。
6個…450円(税込) 8個…600円(税込)

新感覚!パイナップスの生地にタコとトマトとモッツアレラチーズを入れたイタリアンたこ焼き!

9 沖縄料理と290円均一料理&ドリンクのお店
※一部290円均一ではない商品もございます。

居酒屋まあさん西中島店 ☎6309-1666



おすすめ 1品

紅芋コロッケ…504円(税込)

紅芋の持つ濃厚かつやさしい甘味が口に広がり、お酒もすすみます!

7 ボトルワイン24種、ソーセージ14種ございます。ぜひご賞味ください!

当チケット利用で何杯飲んでも
一杯 ¥99

(対象ドリンク)プレミアムモルツ、ワイン(赤・白) 角ハイボール、ソフトドリンク ブランディアースブリッツアー

パルイタコ 月~土17:00~翌2:00 日・祝17:00~24:00
☎6302-0020 西中島3-21-13・2階
90分LO2時間制 *クレジット払い不可 *他券・サービス併用不可(2014年2月末迄有効)

3 オススメドリンクは無くなり次第終了です。黒糖焼酎6種入ってます。

当チケット利用で何杯飲んでも
一杯 ¥99

(対象ドリンク)金麦、酎ハイ各種、焼酎(麦・芋) トリスハイボール各種・ソフトドリンク 90分LO2時間制*クレジット払い不可* 他券・サービス併用不可(2014年2月末迄有効)

☆沖縄料理、290円均一料理も充実☆

居酒屋まあさん 十三店
十三東2-9-19・2階 ☎6304-6262
月~土17:00~翌3:00/日・祝17:00~24:00

4 8名様以上宴会ご予約で幹事様1名無料。
※当チケット持参のみ有効 上限3,000円

当チケット利用で何杯飲んでも
一杯 ¥99

(対象ドリンク)金麦、チューハイ各種 トリスハイボール各種 ソフトドリンク 90分LO2時間制 *クレジット払い不可* 他券・サービス併用不可(2014年2月末迄有効)

☆フード290円 70種以上*焼酎も充実☆

290円均一居酒屋 こあくま
西中島4-8-22(ホテルミツ1階) ☎6304-5551
(営業時間)月~日17:00~24:00

5 タタキや生でも食べることができる"朝引き鶏"をメインに、こだわりの料理をお出しいする創作居酒屋"まんまん"が、三國駅スグにオープン!!

当チケット利用で何杯飲んでも
一杯 ¥99

(対象ドリンク)金麦、酎ハイ各種 トリスハイボール各種・日本酒 ワイン・梅酒・泡盛・ソフトドリンク

朝引き鶏料理 290円均一料理も充実
90分LO2時間制*クレジット払い不可 *他券・サービス併用不可(2014年2月末迄有効)

(営)17:00~翌1:00
西三國3-8-10 ☎6396-2020

6 12名様~16名様までの貸切できます!

当チケット利用で何杯飲んでも
一杯 ¥99

(対象ドリンク)金麦、酎ハイ各種 トリスハイボール各種 ソフトドリンク 90分LO2時間制 *クレジット払い不可* 他券・サービス併用不可(2014年2月末迄有効)

☆沖縄料理、290円均一料理も充実☆

超良味 **まあさん** 東三國店
ハイボール酒場
宮原5-5-15 ☎6397-0600
(営業時間)17:00~翌2:00

1 国産ホルモン27種や上物赤身まで揃う！
本格炭火焼肉！

ホルモンこてつ東三国店 ☎6391-2999



おすすめ 1品

ミックスホルモン盛り 300g…1,029円(税込)

ガツンと旨い！当店が誇る、人気のホルモンを盛り合わせたお得で旨い1品。

2 ランチもやってます！産直野菜料理のお店

おやさいKitchen & Cafe Sai ☎6302-8318



おすすめ 1品

※2人前からの注文となります。
産直野菜&アグー豚のせいろ蒸し…2,079円(2人前/税込)

旬の野菜と沖縄産やんばるアグー豚の素材の味を堪能できる、当店人気 No.1商品です。

3 沖縄料理と290円均一料理&ドリンクのお店
※一部290円均一ではない商品もございます。

居酒屋まあさん十三店 ☎6304-6262



おすすめ 1品

※2人前からの注文となります。
やんばる豚つゆしゅぶ鍋…1,280円(1人前/税込)

当店オリジナルブレンドの和風だしと、沖縄産やんばる豚の相性ピタッ！やみつきになる味です！

新鮮! 鶏料理も、沖縄料理も、
焼肉も、野菜料理も、イタリアンも、淀川周辺で！

クーポンは2月末まで使用できます!



肉 … 焼肉
沖 … 沖縄料理
菜 … 野菜料理
鶏 … 鶏料理
鍋 … 鍋料理
イ … イタリアン料理
ラ … ランチ

1

大人気! 飲み食べ放題
コースもございます。

当店ケット利用で何杯飲んでも
一杯 ¥99

〈対象ドリンク〉金麦、耐ハイ各種、焼酎(麦・芋)、トリスハイボール各種・ワイン・ソフトドリンク
*クレジット払い不可*他券・サービス併用不可(2014年2月末迄有効)

炭火焼肉 ホルモンこてつ 東三国店 東三国1-10-3 ☎6391-2999
(営業時間)17:00~24:00(土、23:30)

2

オリジナルメニュー 有機野菜料理

ランチ 当店ケット利用で
土・日・祝 ¥500

ランチ時特別メニュー

おやさいKitchen & Cafe Sai

西中島 4-2-11 Tel.6302-8318
平日 / 11:30~23:30 (ランチ 15:00 迄)
土日祝 / 11:30~22:00 *クレジット払い不可*
他券・サービス併用不可(2014年2月末迄有効)

土・日・祝限定 アグー豚セイロ蒸しランチ
ライス、味噌汁、副菜1品、ゴマダレ
かボソ酢が選べて、お好きなドリンク1杯付
当店ケットご利用で **1,480円 → 1,000円**

噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、年賀状、チラシ、はがき、MOS資格、キッズ...など、様々な学習が可能です。

「ザ・淀川を見た」で基礎+MOS資格ご入会の方
MOSテキストプレゼント!

毎日通っても! 月々**¥3,150円** 安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
 ※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
 ☎0120-01-6868
 新高3-2-13(176号線沿い)
 平日12時~20時、土曜10時~17時
 定休日/日・月・祝日
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続	遺言
離婚	成年後見
会社設立	法務相談

金宮 龍也
 H.7 新北野中辛
 H.10 池田高辛
 H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
 十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

2013年(第37回) グローリークリスマス

12月14日(土)12:00~16:00
 東淀川区民ホール
 東淀川区豊新 2-1-4 ☎06-6327-9734

参加者: 身体障害者 50名
 家族、ボランティア等 200名

瑞光中学プラスバンド演奏、大桐中学校ダンス、クリスマスページェント(劇)、キャンドルサービスなど、みんなで楽しく過ごしましょう!

※フリーダム創生の作品 展示コーナーも開設。
参加無料

参加の方は下記までご連絡ください。
 主催・問: 社会福祉法人 身体障害者自立協会
 ☎06-6327-4191 (西村)

パソコン修理・設定

壊れたと思ったパソコンの8割はまだ使えます!

パソコンが立ち上がらない
 大量のエラーが検出される
ウイルスに感染しているかも!?
 インターネットやメールができない!
パソコンの動作が遅くなった

対応します! データを救ってほしい!
 WinXPから Win7 or 8 へ
各種設定がわからない
 への入替

診断無料! お気軽に店舗でご相談ください

キュリオステーション 三國店
 Tel.06-6397-6446
 新高3-2-13(176号線沿い)
 平日12時~20時、土曜10時~17時
 定休日/日・月・祝日
 (キュリオステーション三國店) (検索)



「モーいいかい」「まーだだよ」いつか見た夢 重なる色が生み出す幻想的な世界へ

いつもこわい夢を見て目が覚めるたつくん。今夜もおぼけに追いかけられる夢を見て目が覚めた。そこへ友だちのねこのポロンがやってきて、真夜中の探険に行こ

絵本ばたけ
 諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

まよなかのかくれんぼ

織茂 恭子・作
 リーブル
 定価 1260円(税込)



たつくんとかくれんぼしようと言いました。たつくんがオニです。「モーいいかい」「まーだだよ」目を開けると、もう誰もいません。たつくんは心細くなり、ねこのポロンの名を呼びながら、泣きながら歩いていくと、空に浮かんだ女の子を見つめます。果たしてこの女の子は誰でしょう?

幼い子どものころを思い出させるような、不思議な世界へと誘う物語です。著者の温かな絵が心に沁みてきます。

うと誘います。たつくんはいやいやついでに行きます。真つ暗な町をぬけ、いつも遊んでいる雑木林の中へ。そこにふくろう、うさぎ、へびが出てきて

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1600円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
 (応募方法は6頁参照) □座名「えほんばたけの会」□座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

12月の予定

- 消防訓練
- 誕生会
- 縦割保育
- 個人懇談
- クリスマス会
- 終業式

くりすますが
 まちきれいな☆

学校法人
幼アケミ幼稚園
 淀川区野中南1-1-3 ☎6302-6878

警告!

塗装工事はマダするな!

知らない損をする小冊子
 「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を30名様に無料進呈!

住宅に関するトラブルが、国民消費者センターの調べによると、昨年度の被害件数は7384件。これは5年前の約4倍にも倍。欠陥住宅・点検商法につづき、ペンキを薄めたり、工程を省いた手抜き工事などのため、塗装工事のトラブルも相変わらず多い。「大手だから」「知り合いだから」など、安心して頼んだのに失敗した。損した。などの声もよく聞く。これらの被害は、正しい情報を知るだけで、簡単に防げるのです。そこで当社では、小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を作成。内容は、①見積書の比較の仕方 ②確実な工事をさせるための魔法の一言 ③価格のからくりなどで、業界の裏情報も。

ご希望の方は今すぐ、〒住所・氏名・電話番号を、24時間録音テープ案内か、24時間FAXまたは、はがき・メールでご応募ください。(同業者の請求はお断り)

関西ホームライフ 淀川区東三国 2-18-8 森本ビル ☎0120-861-851
 テープ案内 06-6393-2882 FAX 06-6392-6791 kansaisato@maia.eonet.ne.jp

'14/4月スタート 春期生入学説明会
2/8(土)・22(土)・27(木)
 (土)PM4:00~6:00 (木)PM6:30~8:30 ご予約受付中
 シナリオって楽しい!
体験ワークショップ
3/1(土) PM4:00~5:45
 入学説明会とQ&A
トワイライト・プレゼンテーション
あなたのドラマを
 ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。
シナリオ作家養成講座
 ☎0120-470029 (シナセン
に行く)
 ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校
シナリオ・センター大阪校
 http://www.scenario-center.com

日本舞踊 飛鳥流 紅梅会
初春 舞初めの会
 日本舞踊、新舞踊、民謡の華やかな舞台上で
 新しい年の始まりを寿ぎます。
 伝統芸能の素晴らしさ、日本の心を
 感じていただければ幸いです。
平成 26年 1月 5日(日)
開場:13時 開演:13時半
 大阪市立青少年センター
 2F エクスプレス・ココホール
 (東淀川区東中島 1-13-13 ☎6370-5421)
 入場料 2,000円
 (出演) 飛鳥紅梅
 飛鳥紫蓮
 紅梅会一同
**10組 20名に
チケットプレゼント**
 応募の詳細は6頁
 問: 飛鳥紅梅創作日舞 ☎6349-3177
 http://www.asuka-koubai.com

Yodogawa Music Supplement プラス
12月15日(日) 18:30開演 (18時開場)
 チャージ 2,000円 (ドリンク付)
 落語 **笑福亭仁勇**
 アコースティックギター **YU-SUKE**
 小会場♪
HEAVEN'S CAFE
 十三東 2-2-1 ☎6309-7527
 http://www.facebook.com/HeavensCafe
 主催: よどがわ芸術祭実行委員

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える 淀川交流会
 登校拒否・不登校で、誰にも相談できずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。
 「引きこもりで部屋から出られない…」
 「学校・進学はどうしたらいいの…」
 いろんな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室も構いません。お時間の許す範囲でお越しください。
 ★次回 12月21日(土) 13時~17時
 野中南2会館=淀川区野中南2 (176号線高架下)
 参加費 500円 問: 松本 090-9870-3721
 (出られない場合は折り返しご連絡します)

Fish Eye
アライグマ

 アニメと違って人慣れしにくい
 尻尾の縞と長い指が特徴
 ヌートリアに次いで、最近増えている獣がアライグマ。テレビアニメ「バスカル」で一躍人気者になった。ペットとして飼われたものの、手に負えなくなつて捨てられ、ここ20年で一気に増えた感がある。
 何でも食べる雑食性で、畑を荒らしたり池の鯉を失敬したりと、ヌートリアと比べると被害は甚大だ。
 姿はタヌキに似るが、ご存じのとおり、器用に物をつかむ長い指と爪があるため、足跡では他の獣との区別が付きやすい。
 文 柿本修一
 (淀川ネイチャークラブ)

鳥とり百科
カリガネ (カモ科)

 欧州では絶滅の危険性も
 ピンクの嘴とおでこがキユート
 冬鳥として少数がやってくる。小型のガンで、マガンに良く似るが、嘴はピンクの色、眼のまわりに黄色い輪があり、額が出っぽつぽつしているので、マガンに比べ愛くるしい感じがする。水田の落もみや雑草の葉などを食べる。多くのマガンの中に数羽のカリガネを見つけることは大変難しいが、丹念に探すと見つかる。
 開発による生息地の破壊、狩猟などにより生息数は減少しており、特にヨーロッパでは絶滅の危険性が高いと言われている。
 写真・文 藤波不二雄
 (淀川ネイチャークラブ 副会長)

とにかく 安くします!
歳末大売り出し
12月 28(土) 29(日) 30(月)

 こがやき、そばきり、地元のオリジナル蒲鉾、さつまあげなど鹿児島産の正月食材がすばらしい!
 野菜・黒豚(しゃぶしゃぶ用)・お刺身盛り合せ
 薩摩路 1号店 東三国 6-17-5 ☎6398-6433 営: 10時~20時 無休
 薩摩路 2号店 西三国 2-3-3 ☎6395-9332 営: 10時~19時 無休
 年々年始は 12月31日~1月4日 お休みします。

12 お得なフリーマーケット開催!
 ザ・淀川ご持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!
 なんでも買います
 雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります! 出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。
 主会場 十三 三軒 三丁目
 主会場 十三 三軒 三丁目
フリーマーケット m.a.m 10:00~19:00・無休
 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

開院25年の安心と実績。

プチという言葉がない時代から開院している美容外科だから、確かな手術が受けられます。また、体にやさしく効果的な治療を目指し、常に最新の機器や注入物を医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。

院長 梶昇吾

平成7年 三成大学 医学部 卒業
 名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
 平成9年 大手美容外科クリニック 勤務
 大手美容外科クリニック 院長 兼任
 平成20年 大阪梅田中央クリニック 院長 兼任



たった10分でマイナス10歳 切らない最先端治療!!

リードファインリフト

1日10名
限定

30本 105,000円

麻酔ナシ! 痛みナシ! 腫れナシ! 直後メイク可能。極細の針で吸引糸を皮下に入れていきます。糸でタルミを引き上げるので即効性があり、また、コラーゲンが増殖するのでお肌のハリ・ツヤ・質感も変わります。

メスを入れることなく簡単に! シワ取り注入

初めてされる方も、継続している方も、シワ取りで一番簡単な方法です。

BOTOX VISTA (米国アラガン社製)は改良された新しい薬剤です。

ボトックス特有の張りついた様な違和感がなく快適です。

料金見直しました



1ヶ所 **21,000円**

料金見直しました

2ヶ所以降 **18,900円**

医療レーザー脱毛

サイノシア社製「エリート」先進機導入しました!

ワキ 料金見直しました 7回セット **15,750円**

大人気
セット

ワキ・前腕・下腿 料金見直しました

1回 **31,500円** 7回セット **157,500円**

男性ヒゲ脱毛「エリート脱毛」 最短7ヶ月でツルツルに!!

取れにくい埋没法

目のタルミも切らずに引き上げられます!!

梶 Dr. オリジナル法 スーパーマイクロカット法

通常の埋没法に比べ持続力があります。目をつわった時のポコつき感がありません。



料金見直しました

両目 **69,800円**

就職や新生活に向けてタトゥー・イレズミ除去

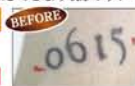
イレズミ除去最新レーザー「トライビーム」導入しました!

色あり・色なし・手彫り・機械彫り・ワンポイント・広範囲と、イレズミには多種多様なケースがあり、除去する方法も様々です。当院では、専門医によりどんなケースも対応できます。諦めずにご相談下さい。

大阪院
モニター
募集中!!

料金見直しました

レーザー 1mm **1,575円**



※割引適用手術

毛髪再生医療 最先端の発毛・育毛治療で自分の髪を取り戻そう

日本医療毛髪再生研究会認証施設

HARG(ハーク)療法

ハーク療法は定められた医療機関でしか行えません

ハーク療法とは、男性・女性に関わらず頭皮の育毛と増毛を可能にする最新の毛髪再生治療です。

診療内容

目 二重まぶた 眼瞼下垂
目の上下の脂肪除去 目頭切開
目の上下のたるみ取り

鼻 鼻を高く(鼻スズを通す)
鼻尖形成 斜鼻 鼻を小さく
鼻の穴を小さく 小鼻縮小

シワ 頬・首・額のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り
アゴのたるみ取り

肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔
ホクロ除去 ヤケド跡修正
イレズミ除去 シミ・イボ除去

体 脂肪吸引(顔・体・全身)
腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄バミ

乳房 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小
乳房縮小 下垂乳房 乳房再建
豊胸バッグ入れ替え・抜去

その他 医療レーザー脱毛 女性器(小陰唇・膣)
男性器(包茎・尖圭コンジローム治療)
ED治療(投薬・手術)

カウンセリング相談は無料

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック



まずはお電話でご相談下さい
 Call 0120-288-556
 携帯・PHS OK

大阪梅田中央クリニック 検索

今すぐクリック! ネットだけの情報あり!

Mail 相簿 oosaka@chuoh-clinic.co.jp

■土・日・祝日も休まず開院
 ■受付時間 AM9:30~PM8:00
 ■完全予約制 ■お子様連れ可
 ■各種カードOK
 ■医療用ローンによる分割可

混み合っている時はコチラへ 06-6292-1225

※当院は使い捨ての医療器具の再滅菌による再利用は一切しておりませんのでご安心下さい。

ご近所様の本格派サロン
この冬、寒さに負けない
美肌をキープ
おためしエステ(初回)
(50分、スタンダードコース、ピジター価格)
¥6,300 → ¥2,100
新規ご来店の方に
ハンドマッサージ
プレゼント
(12月末までにご来店の方対象)
ご自身のお手入れ・
メイクルェス実施中。
月2回説明会開催
Tel.6305-2766
(完全予約制)
十三本町1-19-21-410
(業務スーパー上)
※10時~最終受付19時 ※日、祝

楽やせYoCAで
冬こそスッキリ!
お肌や冷えの悩みにもオススメ!
ウインターキャンペーン
楽やせor代謝UPコース
(90分)
通常5,800円 20%OFF 初回 限定 4,600円
☆全身リンパマッサージ付き
特典 ☆YOSAオリジナルハーブのお土産付き
☆水素フットバスor水素美顔(20分4,000円)
の無料券3回分プレゼント ※次回より使用可
YoCA P.A.R.K. Lapule Panda 十三店
tel:080-9477-4343
http://yosapark-lapule-panda.com
10:00~最終受付20:00 完全予約制 不定休
十三本町1-12-6 クリスタルエグゼ十三 304

がんばる女性のために
「低料金」「高品質」に
こだわりました。
お1人ずつ丁寧に施術させていただきます。
*リラクゼーションリンパコース
50分...¥3,000
(O:パックなど8種類の中から
選んでいただけます)
*各種美容導入
¥1,500~¥2,200
*まつ毛カール
¥1,800
他、HPをご覧ください。
ホームサロン Continue
西淀川区柏里1-4-13 浅井マンション401号
(西大阪病院より徒歩3分)
☎06-6476-9223 ※12/29~1/5 休
平日:10時~19時 土日祝:11時~17時(不定休)
※施術中は電話対応できません※女性限定・完全予約制
フェイシャル コンティニュー 検索

美容室TOM 東三国北店
美容室TOM 東三国店
美容室TOM 東店
美容室TOM JR東淀川駅前店
美容室TOM 西三国店
YOSA PARK Lapule Panda
のむら化粧品店
オネスト
カルムノア メナードフェイシャルサロン
コンティニュー
トータルケア プロデュース健志 (健志整骨院)

H25年上半期 グループ18店舗中
指導実績 第1位
週2回3カ月のマンツーマン指導で安心
1 自己流から 抜け出せる
2 三日坊主に ならない
3 リバウンド しにくい体質に
2カ月半で 8.9kg減
◎体重 70.0kg→61.1kg(-8.9kg)
◎体脂肪率 35.1%→32.2%(-2.9%)
(淀川区在住 56才女性)
リバウンド5年保証
ダイエット成功後、5年以内で
リバウンドした場合は、施術料
無料でサポート!

20名限定 お試しダイエット体験コース約120分...2000円
(通常6300円~)①~⑤の全てを体験できます。
①ご予約 担当カウンセラー 小島
②ご来院・体内チェック(体脂肪・筋肉量)
③カウンセリング
④耳ツボ施術(食欲をコントロールする耳のツボに米粒を貼ります)
⑤骨盤矯正・猫背矯正・お腹周り引き締めコースの中から
選んでいただけます。
体験者がダイエットブログ更新中 トータルケアプロデュース健志 検索
トータルケアプロデュース健志 健志整骨院 併設
☎080-4234-3124 十三元今里2-1-18
(十三駅西口改札より徒歩5分・ピュア13前) 完全予約制
(受付時間) 午前9:00~12:30/午後16:30~21:00 水曜・土曜は9:00~15:00 日曜・祝日休み

ALBION ミストを使った「うるツヤ体験」
無料キャンペーン実施中!
*お肌状態を測定
*超微粒子ミストでスキンケアの
働きを高めます
*お肌に合ったサンプルプレゼント!
お肌を大切にする
すべての女性に...
新発売 オマに大好評!
エクラフチュール
洗顔を後に使う美容液。最先端医療とのコラボで
傷ついた細胞をいきいきと若返り!
いつものお手入れの効果が、ぐんとUP!
カウンセリング
の上、3日分の
サンプルを
プレゼント!
のむら化粧品店
木川西2-21-8(営) 10時~19時 ☎0120-158-106
Tel.6304-3754 http://www17.ocn.ne.jp/~nomura2

ホームページが
出来ました!
juso-honesto.com
デザイン・衛生面・価格、すべてに納得
アートメイクならオネスト!
23年の実績による最新技術で、施術前・施術後の不安を
解消。「本当にイメージ通りのデザインになった」「アライ
ンも全然痛くない」と好評。衛生面も徹底しています。
※当店では計の使い
回しは一切いたし
ません。
エステティックサロン
オネスト
honesto
☎0120-305-988
☎6305-9888 完全予約制
※施術中は留守電で対応
フェイシャル/¥4,200~
まつ毛パーマ/¥2,625
エクステ/¥1,050~
十三東1-8-3 ロマネハウス1F
※10時~
※毎週木曜他、月2回不定休
十三駅東口から徒歩7分

川の現状を知り、河川敷清掃をする環境学習 英真学園高等学校、第14回CUP開催

英真学園高等学校は、川への理解を深め河川敷の掃除をする恒例行事、クリーンアップ作戦（CUP）を11月13日、実施。



一人のため、自分のために活動をするいい機会。自然に対して恩返しのため掃除し、持ちつ持たれつに関係を作ってほしい。

「川にゴミ浮かんでる！」「臭い〜」と言いつつ手を動かす英真生。「以前よりゴミが少なくなっていると先輩や先生から聞いています」と生徒会の一人。

ゴミは計792・7キロ。（前年比マイナス359・3キロ）お疲れさまでした！

い」と内田準吉校長先生。

淀川河川事務所による講演を聞き、川の歴史とダムとの働きなどを学んだ後、全校生徒が河川敷に移動。干潟周辺、十三大橋から、新十三大橋周辺のゴミを約2時間の間拾い集めました。生徒会によって分別された

子ども、学生、大人…地域の笑顔が集合！ 第1回北中島まつり開催で大盛況

「ダンスやパフォーマンス、宮原中学校の音楽部や東淀川高校の吹奏楽部の演奏、手作りゲームに工作コーナー、防災コーナーに飲食の模擬店

と、大盛況！11月16日、北中島小学校で北中島まつりが開かれました。（主催・北中島社会福祉協議会、後援・北中島地域活動協議会）



祭りのボランティアでも大活躍した大阪保健福祉専門学校のスーラン節に、北中島小5年生も参加！「福祉の学校ですし、人との交流が必要。良い体験しました！」と学生たち。



各町会の飲食店などの模擬店が人気！あちこちからいい匂いが。

「昨年、小学校で200数名のボランティアに盛り上げていただき、その感謝と経験が今回の開催につながり、今日もいろいろな人に支えられて開催できました」と田中恭治北中島社会福祉協議会会長。

16組の金婚式ご夫婦に記念品贈呈 木川地域敬老会開催

「いつもありがとうございます。これからも元気で長生きしてください」（児童代表）。10月20日、第63回木川地域敬老会が木川小講堂で開催され、金婚式を迎えた16組のご夫婦に記念品が贈呈されました。演芸大会では三宅太鼓、空手形、合奏、老人クラブ新舞踊、藤間流家元・藤間豊広さんの舞踊、防犯協会女性部の寸劇、大正琴演奏、カラオケ、琉球古武道の舞、木川小コーラス部合唱など、見ごたえのある舞台が展開。「皆様の若返りと益々の健勝を願っています」と、木川地域活動協議会の中村順会長。



西三国小初の土曜授業で親子焼きいもフェスティバルも開催

例年、11月の日曜日に開催している西三国小「親子焼きいもフェスティバル」。今年も11月2日の土曜日に通常授業と並行して行われまし



（左）アンパンマンマーチやドラえもんなどの主題歌などに子どもたちは手を叩いて大興奮。最後は「先生方に聴いていただきたい」と「星に願いを」をしつとりと演奏した三国中吹奏楽部。「部員には西三国小の卒業生が大勢いるのではりきって演奏しました。他校出身の生徒も「自分の母校でやりたい」と言っています」と顧問の伊藤先生。（中）「子どもの頃は竹馬を自分たちで作って遊んだよ」という嘉悦靖人西三国社会福祉協議会会長は、その言葉通り竹馬の達人です。（右）「めっちゃおいし〜」「スイーツポテトみたいに甘い〜」この日の焼きいもは全部で600本。PTA役員さんと先生方が協同で前日の朝から準備に当たりました。

た（PTA、はぐくみネット共催）。校庭では竹馬やコマ回しなどの昔遊び、講堂では小物作りを大人に教わりながら児童たちは存分に遊びを満喫。フィナーレに三国中吹奏楽部の演奏もあり、大盛況でした。土曜に開催したことで全校児童が参加。去年までの倍以上となり、保護者の参加も増えています。「皆さんの力で実現したイベントです。子どもたちには、地域にお世話になっていることを肌で感じて、次世代につなげていってほしいです」と、丹羽和江校長。

サンティフルみくにに 休憩所&コミュニティスペース OPEN

商店街の休憩スペースとして、また地域の方の憩いのスペースとして、どなたでもご利用頂けますので、皆様お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

★イラスト展（開催中～12/10（火））
障がい者の方の描いたイラストを展示

★バザー（12/9（月）～12/10（火））
掘り出し物やお気に入りの一品が見つかるかも

★和風展（12/8（日）～12/22（日））
お正月を先取り！

地域の会合・交流会、ボランティア、福祉利用目的でどなたでもご利用いただけます。詳しくは、ご来所の上スタッフまで。

12月7日（土）
神津ECOECOステーション

神津地域活動協議会 × 元今里商店街 × 特定非営利活動法人ダ・カーポ

小型家電回収イベント開催！

不要な小型家電を元今里商店街で使える
“もといまどんとコイン（100円券）”と交換致します！

先着 500枚

イベント会場：元今里商店街 中央イベント会場

◎時間／10:00～17:00
◎場所／元今里商店街 中央イベント会場

お引取り可：携帯電話・扇風機・ゲーム機・掃除機・ワープロ・MD・電子レンジ・ノートPC
※上記以外は無料でお引取り ※携帯電話、ノートPC等は店頭でデータ処理いたします

お引取り不可：TV・モニター・蛍光灯・乾電池・洗濯機・エアコン・冷蔵庫

お問い合わせ：神津地域活動協議会 ☎06-6390-1550

南海トラフ地震により、大津波が来襲したことを想定し、浸水区域となった三津屋地域から、神崎川右岸の豊中市に避難する訓練が、11月2日、豊中市のグリーンスポーツセンターで行われました。

市域を超えた住民の訓練は初の試み。「淀川区に豊中市大島町の飛地があることから、豊中市には4年ほど前から合同訓練の提案をしていて、今年、三津屋の方々が快く受けてくれ、開催が実現できました。今後は右岸・左岸と毎年交代で、他の河川沿いの地域も一緒に開催したいですね」と千成地区自主防災会の嶋弘志会長。

「何でもまずやってみて、いい点・悪い点を検証していくことに意義があると思います。今日は、豊中にはこんな高台があることを三津屋の人にも知ってもらいたい機会だった



と思いますし、何より協力しあえる関係ができたことは大きいですね」と三津屋地域活動協議会の泉水清会長。住民合同の炊き出しや、ポンプ操法競技大会のほか、両消防署も連携し、消防ヘリと消防艇による水難救助訓練を実践しました。

豊中市南部自主防災会と三津屋地域防災リーダーによる可搬式ポンプ操法競技大会。三津屋の防災リーダーは3位に入賞しました。

神崎川流域合同防災訓練 (11月2日)

(主催：豊中市南部自主防災会・三津屋地域活動協議会・豊中市南消防署・大阪市淀川消防署・大阪市消防局・豊中市・淀川区役所)



豊中市の心肺蘇生トレーニン
グキッド「あはくんライト」
を使い、総勢500人で救命
講習

木川地域防災訓練 (11月10日、木川小学校)



「津波の到達が予想される時は高い場所に避難しなくてはいいませんが、木川地域には

まだ指定場所がありません。現在、行政に申請中です。なるべく早く認められるよう、皆さんも声をあげてください」と、長尾富充淀川区防災リーダー隊長。

雨天のため講堂での防災訓練となり、予定していたバケツリレーはできませんでしたが、全10町会から約400名が参加。9月の豪雨時に近隣でトイレの水が逆流したことを踏まえ、そのような被害を防ぐため、ゴミ袋を使った迅速な「水囊」づくりを防災リーダーたちが舞台上で実演、具体的な実践に参加者から注目が集まりました。「地震はいつ起こるかわかりません。今後も積極的に訓練に参加してください」と中村順木川地域活動協議会会長。

淀川3区・防犯プロジェクト (10月17日、淀川区役所)



淀川区、東淀川区、西淀川区は「区境を越え広域的・連続的な犯罪の抑正をはかり、安全な街づくりを目指す」として「淀川3区・防犯プロジェクト」を立ち上げ、淀川区役所内で共同宣言を実施。区境付近の防犯対策など3つの施策が記された共同宣言文、計6部に各警察・各区が署名しました。「区の境目には暗い場所や高架下がある。このプロジェクトで犯罪を減少させていけるのでは」と西淀川区・西田淳一区長。各区のゆるキャラも応援に駆け付け、大阪市副市長、大阪市警察部長、3地区の区長と警察署長が固い握手をかわしました。

淀川区子ども見守りプロジェクト (10月16日、神津小学校)

不審者が学校敷地内に侵入したら、警察が駆けつけるまでの5分間、どうやって子どもを守る？

淀川警察署は全国地域安全運動の一環として、スクールネットワーク加盟校の教職員、学校の関係者対象に不審者対応訓練を実施。制止を振り切って侵入



した犯人を教職員が刺又で押さえて捕らえ、警察が到着するまでの約5分半を迫力いっぱいシミュレーション。「犯人に声をかけて、彼の視線が動いた時に、他の人が後ろからひざ裏を突き、倒す」など警察署剣道・柔道の先生のアドバイスを受け、約30分道具の使い方、護身術を実習しました。

コンビニ強盗事件想定防犯訓練 (11月13日)



「お金が動く時期なので何があってもおかしくない。被害に遭ったら犯人の特徴、どちらに逃げたかを教えてほしい」と淀川警察署。淀川区コンビニエンス防犯連絡協議会と警察署は、セブンイレブン十三本町3丁目店の店内でお客さんを装ったコンビニ強盗事件を想定した訓練を実施。犯人役の警察官2人が入店、現金強奪、逃走する様子を見学、被害後の対応を確認。その後、区役所内で護身術訓練と店舗同士の情報交換が行われました。「強盗に加えて返金詐欺なども起こる時期。毅然とした態度で対応していきましょう」と同協議会会長の西岡和昭さん。



ペアで護身術訓練。つかまれた時などの対処法を学びました。

田川地域避難所開設訓練 (10月19日、田川小学校)



「こちら田川地域災害対策本部です！」自衛隊の車両が校庭に設置され、緊張感に満ちた中で講堂へ集合。「より実践的な防災準備を、とのことでこの訓練に至ったと聞いています。この参加人数は、防災意識の高さを裏付けたのではないかと」榎正文区長。

10月19日、田川小学校にて地震発生を想定した避難所開設訓練が行われ、地域住民465人が集合しました。(主催・田川連合振興町会)「実際災害が起こると、警察・消防もすぐには駆けつけられない。だから、自分たちが3日間生活できるように物資を用意する「自助」、地域で助け合う「共助」が必要。それから市など公のところが助けに来る「公助」という順番になる。訓練に積極的に参加し、被害を受けにくい地域にしていきたいと思います」と松山征勝連合町会会長。



この日は大阪市の総合防災訓練も市内各地で行われ、陸上自衛隊・海上自衛隊の支援物資輸送訓練も同時開催。講堂で自衛隊の東日本大震災の救助についての講演を聞き、記録映像を観た後は校庭で消火器使用などの訓練も。特殊車両「野外炊具」で作った豚汁もふるまわれました。



厳しくも温かい指導の元、日々練習
千政館から全国や世界へ羽ばたく選手続々

8月に行われた「全日本少年少女空手道選手権」。強豪小学生が集まるこの大会に、塚本に本部を構える「千政館」から5名出場。博愛社道場で話を聞きました。



左から明美瑠ちゃん、七海ちゃん、琴仁ちゃん、夏樹くん、全国大会5位の塚本小4年、武田蒼生ちゃんはこの日はお休み。右は近畿大会出場の新田章博くん。

操野琴仁ちゃん(田川小3年)は「練習はしんどいけど、やめたいと思っただけじゃないです。来年は絶対優勝!」と、負けず嫌いな性格を生かし、力強く宣言。新高小6年の久七海ちゃんは形の部で3位。「先生たちが教えてくれたおかげです。来年は中学生の大会で優勝したい。将来は形も組手もでき

る強い選手になりたいです」1年生の福島夏樹くん(歌島小)は本選では勝ち進めませんでした。3歳から始め、海外選手とも試合経験を重ねる実力派です。「空手大好き」と笑顔で答えてくれました。

40年以上続けています
大阪北ライオンズクラブ献血活動



毎年秋に、区内のどこかで「大阪北ライオンズクラブ」が献血活動を行っています。今年は10月22日に十三本町のホテル東横イン広場で開催しました。「活動が始まってから40年以上。積極的に協力してくださいの方がたくさんおられます」と寺岡照光会長。参加者は例年約100人。「年一回のペースで献血しています。役に立つのであればうれしいです」と訪れた女性。「輸血用の血液は絶対に必要なものだから、来年以降も開催場所などを工夫して、ずっと続けていきますよ」

「言葉にしてみると、自分の心が見えてくるね」
新高小に続いて、木川小でも「川柳」授業

10月28日、よどがわ芸術祭実行委員会の「キッズ川柳出前教室」が木川小学校



「風景を詠むのが俳句。川柳は自分や誰かの気持ちになって詠みます。言葉にすると、自分の心が見えてくるから楽しいね」と仁勇さん。作品は選句し、12月中、ヘヴンスカフェ(十三東2-2-1区役所隣)で展示します。(新高小学校、宮原小学校、北中島小学校の句もあり)



で行われ、6年生が川柳に初挑戦。落語家の笑福亭仁勇さんの解説を聞き、相談したり、声に出しながら楽しそうに句を作る姿が印象的で、終了後も、「5・7・5でまとめるのが難しかった」(栗栖慶子さん)「自分の気持ちをあてはめていくのが楽しかった」(林宣佑くん)「川柳の意味がわかりました」(長一愛さん)「みんな楽しんでたのが良かった」(阪本誠也くん)と盛り上がりがありました。

「えらい大きいな」「珍しい」と三津屋で噂に
約1.7メートルのケイトウの花、咲き誇る

「よく行く店で、私の背丈よりも大きなケイトウが咲いてるよ」と、読者さんから連絡を受け

「何もせずに水だけやっていたんですが、みんなが「大きいねえ」と言いながら前の道を通り過ぎてます」と店主の竹中力ナエさん。連絡をくれた中津要さんも



中津さん(左)と、竹中さん(中央)、お香さん。「花も人の顔サイズや」

国屋さんの前のアスファルトの隙間から、太い茎のケイトウが生え、立派な花を付けているのを発見!

「えらいところから生えてんなあ、ゆうてたらいつの間にかこないななって」と笑顔。一度、見に行きませんか?

35 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(45歳・バー経営)のコラム。

年賀状を書いたと思ったらまた次の年賀状を書かなければならない。一年経つのは早い。今年も残り僅か。今月は広島尾道の結成40年のバンドをご紹介します。「満鉄と金ボタン」というなんとも詩的なバンド名。ブルースやR&B、JAZZの風味たっぷりの楽曲と歌声に大阪でもファンは多い。バンドで迎えられたのだが、8人の大所帯ベテランバンド全員ではなかなか都合がつかず、今回トリオのご出演の約束をいただいた。

12月16日、20時ショータイム。共演は、これまたベテランのアコースティックトリオ「コモフロレ」がつとめる。

つとむけんやの塚本 45歳 遊撃手

るいちゃんに心臓移植を!!

大阪府箕面市在住の杉本類ちゃん(平成24年9月20日生)は、生後3カ月の時、「拡張型心筋症」を発症しました。懸命な内科的治療を受けてきましたが、心機能の回復は見られず、一刻も早い心臓移植が必要のため、米国での心臓移植を目指しています。公的サポートがなく、チャーター機での渡航費用も莫大となるため、募金活動を行っています。皆様のご厚意におすがりするしかない状況をご理解いただき、温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◎ゆうちょ銀行 記号14180 口座番号83637531 ルイチャンラスクワカイ
◎三菱東京UFJ銀行 箕面支店 普通0075909 ルイチャンラスクワカイ
◎三井住友銀行 箕面支店 普通1651404 ルイチャンラスクワカイ
◎りそな銀行 箕面支店 普通0165161 ルイチャンラスクワカイ
◎池田泉州銀行 箕面支店 普通99174 ルイチャンラスクワカイ
◎JA大阪北部 箕面支店 普通0033898 ルイチャンラスクワカイ

ザ・淀川にも募金箱があります

るいちゃんを救う会事務局 www.rui-chan.net (目標金額の内訳が記載されています)
☎072-724-2305 (FAX兼用 10:00~16:00)

相互に連携深め、いっそう地域を盛り上げよう 「淀川区友会平成25年度総会」活気

会員同士の親睦を深めながら、淀川区政や区の発展に関わる事業を後援している「淀川区友会」（会長・高橋寛区社会福祉協議会会長）が、11月11日、ホテルプラザオーサカで今年度の総会を



懇親会は、山下毅淀川消防署長の挨拶で乾杯。榊正文淀川区長や区内選出の議員の皆さんも駆けつけました。▶神津地域のテーブルにてパテリ。



「第25回なにわ淀川花火大会」総会 来年は8月9日に開催決定。早速キックオフ

11月19日、「第25回なにわ淀川花火大会」の総会が大阪府民文化創造局や大阪商工会議所、関西経済同友会などの来賓をはじめ、大会の運営メンバーが多数出席。



総会には、大阪府民文化創造局や大阪商工会議所、関西経済同友会などの来賓をはじめ、大会の運営メンバーが多数出席。

ムーブズだったか」など反省点を上げながら、早速来年の改善点、展望が語られました。名物の豪華絢爛花火に年々注目が高まる本大会。来年度の企画も、「花火の質は落とさない。無論アップしないとアカン」という小嶋淳司大会会長のモットーのもと着々と進んでいる様子。「長く継続する大会として1年1年確実に開催できる基盤をしっかりと作っていきましょう」と小嶋会長。来年の花火に、乞うご期待！

開催。昨年度の決算、今年度の予算案とともに、社会貢献活動事業として、区子ども会連合協議会への助成金の決定が報告されました。「地域の力が求められている今、当会の活動はますます重要となってきました。今日は地域や団体を超えて交流し、新たな力を生み出していきましょう」と牛島淳勝副会長（区地域振興会会長。新年互礼会の日付も発表され、会場は活気づきました。

「地域」が求められている今、当会の活動はますます重要となってきました。今日は地域や団体を超えて交流し、新たな力を生み出していきましょう」と牛島淳勝副会長（区地域振興会会長。新年互礼会の日付も発表され、会場は活気づきました。

『変貌する三国周辺』

(リポーター：石川廉太郎)



その昔、丹波・山城・摂津の三国を結んだ三国川(現・神崎川)に由来するといわれる「三国」が今、急速に様変わりしています。

24年前にこの地に移り住んだ私、当時は現役でしたが、今は定年を過ぎ高齢者の仲間入りです。その間、阪急三国駅は高架駅になり、周辺も一変しました。一戸建て住宅やマンションが増え、住民も入れ替わり人口も増えています。最近では、お馴染みだった「センシティ」のビルが壊され、大手スーパーや高層ビルに変わろうとしています。将来は新大阪にリニアの高速鉄道が走るとか。

コミュニティ作りも盛んで、公園では早朝からペタンク、グランドゴルフ、ゲートボール等が行われ、他流試合でも優秀な成績を修めています。「おもいやり」や「ぬくもり」が感じられる住み良い町を目指して頑張る「三国」。来年は、どんな「三国」に変貌しているだろう？

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 **町かどリポート**

(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



「キャンドルサービス」にひと演出加えた「始球式」。投手・花嫁と捕手・花婿の間には父親が、ボールは見事ストライクとなるか？スタッフ考案のパフォーマンスが会場を沸かせました。「料理も演出も丁寧に、手間をかけて、思いを込めて、最高のプライダルと一緒に作り上げたいと思います」と、総支配人の渡邊恭尚さん。

地域密着で25年「ホテルプラザオーサカ」1日1組限定、手作りのウェディングお披露目

一昨年、津波避難ビルとして大阪市内でいち早く手を挙げるなど、「地域密着」にこだわり、今年25年を迎えた「ホテルプラザオーサカ」が、このほど、「1日1組限定」の主旨とともに、1組だからこそできる、100通り以上のコースのパラエティを和洋中の3シエフが説明。数々の手作りの演出に、会場は終始アットホームな雰囲気になりました。

「1日1組限定」の主旨とともに、1組だからこそできる、100通り以上のコースのパラエティを和洋中の3シエフが説明。数々の手作りの演出に、会場は終始アットホームな雰囲気になりました。

「1日1組限定」の主旨とともに、1組だからこそできる、100通り以上のコースのパラエティを和洋中の3シエフが説明。数々の手作りの演出に、会場は終始アットホームな雰囲気になりました。

なごみクリスマスコンサート

毎年好評の声楽アンサンブル「WA-ON」の皆さんをお迎えしてのコンサート。
素敵な歌のプレゼントをあなたに♪

12月1日(日)
午後2時～4時(1時半開場)
NPO法人 和

地域サロンなごみ 地域交流スペース
(阪急十三駅から徒歩3分)

参加費2,000円 定員50名(要予約)
※75歳以上と障がいをお持ちの方及び中学生迄は半額。(証明できるものをお持ちください)
※参加費の一部を東日本大震災被災された方へ送ります。

お申込・問: ☎6308-5416 (岩崎)

入居者募集

マンション名・最寄駅

新大阪ロイヤルハイツ
JR 東淀川駅: 徒歩3分
地下鉄 東三国駅: 徒歩9分
新幹線 新大阪駅: 徒歩12分

間取・専有面積

単身者向け1K (17㎡)

家賃・所在地・問合せ先・その他

スケルトンチョイスのホームページまで
<http://skeleton-choice.com>

ケイタイパソコン **スケルトンチョイス** 検索

12月のひかりだより

6日(金) **成道会**
(お釈迦様おさとの日)

7日(土) **おももちき**

13日(金) **お誕生会**
(10,11,12月生まれのお友達)

30日(月) ~ 1月4日(土)
全員休園

ひかり保育園
淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬

事前相談

御葬儀と寝台車

(有)花福

☎6391-0148
十八条3-3-15 Fax.6399-5139

三国中学校・職業体験学習でザ・淀川へ

ホルン洋菓子
大阪ガーデンパレス
を取材☆
2年 松本 彩音
田淵 朱里

11月14日、ザ・淀川記者体験初日。私たちは、十三東にある『ホルン洋菓子』に取材に行きました。

名物の黄味ロールを求めめるお客さんでお忙しい中、店主の山本さんが対応してくださいました。早速、働いて一番うれしいことは何ですか？と質問すると、「自分で作ったものを食べてもらい、おいしい！」と



「ホルン洋菓子」で体験をする 坪久田さん、深田さん。



名物の黄味ロール 店内はとて面白い匂いがしました。

あるの
アナタ

「あら、私？」



と気づかれたアナタ、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントしましす。

11月15日、老人クラブの文化祭で作品をパチリしていた女性をパチリ！

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★



職業体験で、ザ・淀川に来ました。田淵、松本です。

言ってもらえることかな」と笑顔で答えてくれました。

職業体験に来ている深田さん、坪久田さんにも体験の感想を尋ねると、声を揃えて「楽しい！」と答えてくれました。深田さんは笑顔で「美味しそう♪」とも言っていました。

再び山本さんに生徒に伝えたいことは何ですか？と質問すると、「仕事とはどんなものなのかを知ってもらって、お父さんやお母さんが一生懸命働く姿を思い浮かべてもらいたい。だからお金を無駄にしたら駄目だよ」と答えてくれました。ありがとうございました！とお店を出ようとするお店の人が黄味ロールを渡してくれました。美味しさの余り、私たちは食べている間ずっと笑顔でした。本当にありがとうございました！

職業体験2日目は「大阪ガーデンパレス」に取材に行きました。アドバイザーの貝田さんに、この

仕事の大切なところは何ですか？と尋ねると、「言葉遣い、あいさつです」とすぐに答えてくれました。お客様を第一に考え、気持ち良く過ごせる環境を作ることが大切だ、と教えてくれました。

貝田さんはお客様に喜んでもらうためにどうすれば早くキレイにできるかなどを自宅で何度も試しているそうです。見えない努力がお客様の笑顔に繋がるとなっていました。



職業体験中の 木下さん、田中さん、安達くん、関口くん。



ベッドメイキングの様子。

体験学習生は「時間配分が難しい」と言っていました。一部屋掃除するのにかける時間は3分しかないそうです。みんな素早く手を動かしています。お客様のためにスタッフの皆さんがすごく頑張っていることを知りました。2日間に渡る記者体験本当に楽しかったです！取材にご協力くださりありがとうございました。

第3回「(特活)多文化共生マネージャー全国協議会」

外国人と共存し、災害時には助け合いを

多文化共生マネージャー(タブマネ)ってどんな人？
「多文化共生マネージャー養成コースを修了し、多文化共生に必要な知識やスキルを身につけ、(財)自治体国際化協会に認定された人たちです。全国で約300人が自治体職員や国際交流協会のスタッフ等として活躍しています。タブマネは災害時の外国人支援や多文化共生の地域づくりに力を入れています」
事務局長 時光さん
「災害時にはどのような問題が起こるのですか？」
「言葉がわからず必要な情報が得られなかったり、防災訓練の習慣がない国から来て避難所の存在を知らなかったり。そういう人のために多言語支援を行っています。また災害時は人と人との摩擦が起きやすく、被災者の不満のほこ先が外国人に向かうこともあるんです」
「弱い立場に置かれている外国人住民もいるんですね。」
「気配りは日本の素晴らしい文化だと思いますが、外国人相手だとつい遠慮しがちです。普段から同じ地域住民という意識を持つことが大事。先入観にとらわれず個人として接すれば、災害時も助け合えるはずです」

★12月9日(月)18時30分～20時、時光さんを講師に「わたしの青春と日本～中国から来て、日本に住んで思うこと～」と題したセミナーを開催。誰でも参加可。500円。

※ダイバーシティとは「多様性」の意。ダイバーシティラボ大阪(十三東2-6-7-2階 TEL06-6390-8201)の入居回体を紹介していきます。

シワ取り注射 5年保証 若返り治療 24年の実績

アクアミド・アルカミド注入 5年保証制度
(シワの長さ1cmにつき105,000円)
効果5年以上 眉間や額、ほうれい線などのシワをふっくらとさせ、若々しい肌をつくります。(非吸収性)
10才若返る最新のフェイスリフト手術
ほぼ、アゴ、首のタルミ取り手術(73万5千円～126万円)
注射でバストアップ
ハイアコープ 現金価格 1cc 2,100円
最近とくに施術する方が増えたワンサイズアップのヒアルロン酸パストアップ。胸専用のヒアルロン酸「ハイアコープ」で、ハリを取り戻したりグラマラスにバストアップできます。

小顔(エラの張りの)ボトックス注射 2週間
(両エラ21万円)
ワキガ・多汗症は一度の治療で完全完治
アルカミド注入による鼻・アゴ等の輪郭形成
(注射器1本(1cc)157,500円) 完全完治永久保証制度付)

24周年キャンペーン ゼロ金利ローン実施中
二重埋没法 初回31,500円
バストアッププチ整形 現金価格
ハイアコープ 1cc 2,100円
ヒアルロン酸 シワの長さ1cmにつき 10,500円
日本美容外科医師会認定矯正医療機関
あさひ美容外科
大阪・布施・堺・高槻・奈良・和歌山・西明石・姫路・豊前
全国9院共通・提携OK
0120-889-480
[HPアドレス]www.asahi-biyou.or.jp [大阪院]
阪急梅田駅 徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

銀次郎

もりした あすか



幼稚園から囲碁を習う同世代の強剛に揉まれながら、マイペース且つここぞの集中力で、見事プロ入りした正和さん。「1人で勉強するよりみんなが話したり考えるのが好き。負けた日は友だちと思いっきり遊びます！」

塚本在住の原正和さん(15歳)が、関西棋院の入段試験手合を勝ち抜き、11月1日付けで見事「プロ棋士初段」となりました。現在、関西棋院の中では最年少のプロ棋士です。

「小学3年生のときに、父に連れられて初めて『囲碁サロン塚本』に行きました。初めはサロンで飼われている犬と遊ぶのが目的でしたが、囲碁をしている人たちが楽しそうなので、自分もやってみたくなりました」と正和さん。お父さんに教えてもらうとめきめきと上達し、関西棋院のこども囲碁道場へ入門。6年生でプロをめざす院生に。学校との両立で休みは年に1回しかなかったとか。「いい試合を本手に新しい手を討論したり、対戦中も相手を見て打ち方を考えます。囲碁の手は無限にあるので、これからは勉強は尽きません。タイトルをめざしてがんばります！」

今後の活躍に目が離せません!

塚本からプロの囲碁棋士誕生
「タイトルをめざしてがんばります！」

第2回「あすなるの家」絵画展
&区内福祉施設の受賞作品展

NPO法人を取得し、再び創作活動に本腰を入れた「あすなるの家」が、10月24日(29日、十三本町にある「ギャラリーOK」で、第2回絵画展を開催。また今回は、区内にある「すももクラブ」から第28回肢体不自由児者作品展で受賞された2名、「ジョブサイトよど」から大阪府現代アートの世界に輝く新星発掘プロジェクト2012で受賞された1名の作品も



ギャラリーOKの佐々木良子オーナー、アートアドバイザーの林さん、あすなるの家の皆さんで。

「バラ」あすなるの家・衣笠明美さん。▼「赤い空のトンボ」ジョブサイトよど・福田綾三さん。
▼「仲間」すももクラブ・猪野まさん。▶「十三」すももクラブ・梅木美智雄さん。27頁に、すももクラブの作品展情報あり。



仲間

展示され、賑やかな展覧会となりました。個性豊かな作品が多く、創作を続ける中でレベルも上がっています。今後の展開が楽しみです」とアート・アドバイザーの林敏彦さん。

介護職員初任者研修1月生募集!

「介護職員初任者研修」が通学16日間(＋通信)「最短1ヶ月」で取得可能。

●「介護の資格を取得し、誰かの役に立つ仕事に就きたい」
●「将来、家族の介護のために知識を身につけたい・・・」

三幸福祉カレッジはあなたを応援します。

＜無料説明会開催＞ ※予約不要

- 梅田教室(下記住所)
11/28(木)・30(土)・12/10(火)・15(日)
各日 14:30～15:30
- 天王寺教室(大阪市天王寺区大田1-8-15 天王寺クリスタルビル2F)
11/26(火)・12/1(日)・18(水)
各日 14:30～15:30
- 12/11(水)
10:30～11:30

★資格取得から仕事内容まで、詳しく分かる「講座パンフレット」を無料プレゼント中。電話または、ホームページ(24時間受付)から今すぐどうぞ。

学校法人三幸学園グループ
三幸福祉カレッジ
大阪市北区梅田1-2-2
大阪駅前第2ビル15F
http://www.sanko-fukushi.com

0120-294-350
(問い合わせ:平日9:00～17:45
資料請求:ホームページより24時間受付中)
FAX:06-6131-5108
★資料請求(無料)はお電話・HPより今すぐ!

医療事務講座1月生募集!

医療事務を8日間で取得OK。結婚・出産後も続けられる仕事。

初心者でも8日間で資格取得。合格保証制度や就職支援制度があなたの転身を安心サポートします。無料説明会(予約不要)で疑問や不安も解決します。詳しくは資料請求(無料)をお電話かホームページで今すぐどうぞ。

「フリーターから医療事務に転職しました。一歩喜んでくれたのは母です」
(修了生の四元 季美子さん)

＜無料説明会開催＞ ※予約不要

- 梅田教室(下記住所)
12/15(日)・28(土)・1/12(日)
各日 10:00～11:30
- 1/7(火) 17:00～18:30
- 天王寺教室(大阪市阿倍野区旭町1-1-10 竹澤ビル6F) ※★は竹澤ビル9F
★12/14(土)・23(月)・1/5(日)
各日 10:00～11:30
- ★1/8(水) 17:00～18:30

学校法人三幸学園グループ
日本医療事務協会
(問い合わせ:平日9:00～17:45
資料請求:ホームページより24時間受付中)
大阪市北区梅田1-2-2
大阪駅前第2ビル15F
http://www.ijinet.com

0120-39-8653
(問い合わせ:平日9:00～17:45
資料請求:ホームページより24時間受付中)
FAX:06-6131-5108
※資料請求(無料)はお電話・HPより今すぐ!

日本医療事務協会 検索

「音楽で元気に！」を合言葉に、多彩な音楽一堂に集う

夜は区内のスペイン料理居酒屋で「プラス」の宴

東淀川高校吹奏楽部の演奏でオープニング！真真高校軽音部、柴島高校箏曲部と学生パワーに続いて、ブーンアスクワイア（ゴスペル）、後藤昭彦さん（フォークソング）、伊藤麻衣子さん（ホーミー）、かま哲ちゃん（Jポップ）、YU-SUKEさん（アコースティックギター）、沖縄三線ゆんたくバンドと、後半は大人の魅力たっぷりのステージ。11月10日、淀川区民センターで「YodogawaMusicSupplement」が開かれました（大阪市コミュニティ協会淀川支部協議会主催）。「お客さんと出演者、また出演者同士『次はこんな企画を一緒にしたいね』と話が膨らんでいたようで、私たちが大事にしている『出会い、つながり』が広がった1日だったと思います。また来年は公募形式で開催しますので、いろんな方に参加してほしいです」と、運営委員「BB000AA」代表の松本真珠さん。



フィナーレは、運営メンバー「BB000AA」が作った「ありがとう～感謝～」を合唱。



同日晩、「YodogawaMusicSupplement プラス」と題し、野中北にあるスペイン料理居酒屋「エルナージ」で加治木孝子さんのコンサートがありました。「プラス」は12月にも開催。落語とアコースティックギターの共演です。詳細は13頁をご覧ください！

ふれあいコース西三国は「花は咲く」など数曲を披露。喫茶コーナーも担当し、大忙しでした。



「わあ、上手！」家族で出展してる人もいるね」小学生の書道やニット作品、メタルエンボッシングと作品も様々。

長万の萬里川富士夫さん。

小学生から、90代まで参加の文化祭は、お茶席体験から民謡にフラダンス、舞踊、朗

読等と舞台もいろいろ、絵手紙や手芸など学校・各種団体の作品展も力作ぞろい！

「文化で地域の心を豊かに」と、毎年開催 西三国文化祭に今年も多世代が集う

11月3日、西三国センターで西三国文化祭が開かれ、西三国・十八条地域の人たちが活動の成果を披露しました（主催・西三国社会福祉協議会、文化祭実行委員会。「素晴らしい演芸がたくさんあり、参加した皆さんの笑顔が印象的でした」と社会福祉協議会副会

「2日間では足りない」熱演続きのステージ 年々技術向上の作品。老人クラブ文化祭盛況！

「年々盛んになり、技術も向上しています。今日はお互いに交流しながら楽しんでください」と区老人クラブ連合会会長の石橋淑男さん。高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議・淀川区老人福祉センター・淀川区老人クラブ連合会主催の「文化祭・作品展」が11月15・16日、淀川区民センターで開かれました。ステージ出演の希望者が多く「2日間では足りないわ」という声も。熱演・力作揃いでした！



▼オープニングを飾った「民謡サークル」は会員150名。華やかな演奏を見せてくれました。▶「詩吟サークル」が登場すると、会場でも口ずさむ姿が。入口付近には、地域の力作が勢揃い。皆さんも、始めませんか？（写真右下）

モンゴル研究の大阪大学准教授・今岡良子さん招いて講演

自給自足の力～ウラン探掘近隣の状況

淀川区の様々な団体が交流している「淀川から～わいわいネットワーク」が主催し、11月9日、市民交流センターよどがわでモンゴル遊牧の子どもたちに見る～自給自足の力とは？と題した講演会が開かれました。話し手は、大阪大学准教授の今岡良子さん。人生の3分の2をモンゴルでかかわり、現地で撮影した映像を流しながら、子どもたちが自然とともに暮らし、自分の役割や仕事を身に付けていく様子を語ってくれました。



講演は、わいわいネットワークの参加団体の1つ、国際交流NPO「もみじ」の紹介で実現。市民交流センターよどがわにモンゴルのゲルを建てて開催。今年6月にはモンゴルにある孤児院「太陽のこどもたち」との交流会も行いました。

終盤には現在モンゴルのウラン探掘場近郊で、家畜の奇形が続出している話になり、今岡先生は、「100軒以上の家で、1000頭以上の家畜が亡くなっています。政府はウランとの関係を否定していますが、この集落の人たちは、30年家畜を飼ってきたこんな家畜の状態を見たことがないと政府に訴え続けています。今は家畜の様子を記録するため、日本からカメラを送っています」と説明。また、日米が使用済み核燃料をモンゴルに捨てるという計画も報道されており、「国を超えて市民レベルでつながって、いろんな問題を見ていく必要があるね」とNPO「もみじ」代表の味方慎一さん。

11月8日、淀川区地域振興会大会

淀川区赤十字奉仕団大会 開催

功労者172名に表彰状

「地域における防災体制の強化や、心ふれあう明るいまちづくり、福祉の充実、発展に、長期に渡りご貢献いただき、厚く感謝いたします。人間関係の希薄化が懸念されている今、地域振興、赤十字奉仕団の活動をいっそう充実していけるよう、今後ともご尽力のほどよろしくお願ひいたします」と、淀川区地域振興会・牛島淳勝会長。各地域から推薦された172名が、功労者として表彰されました（敬称略）。



各連合から代表者1名に、牛島会長から表彰状、榊正文区長から記念品が贈られました。

- 【新東三国】若井保則、麻生藤子、宮田良男、増田裕子、出口 丈、堀田康廣、川西政子、相澤茂木 【東三国】横田一幸、奥村美栄子、河本哲生、清水美智子、菊池四女子、吉田日出子、大西順二、平井祥子、相馬正子、金田明雄、武田義一 【北中島】植田道子、高橋加代子、小杉光正、和田芳子、田中幸恵、中山妙子、今西信夫、渡土俊廣、増田とみえ、河本晴美、潮野佳世子、神尾洋子、小澤慶子 【宮原】若井啓司、井上進、宮本恵子、竹内泰男、若井寿克、和泉高麗子、河野順一、藤井三三夫、角田 治、川原和幸、菊田幸子、小野寺典子、安原一夫 【西三国】岡田輝子、井澤富美江、堀内一恵、奥村和夫、篠原国彦、尾古貴幸子、狩長修次、加戸利一、川人千津子、大久勝子 【三国】豆多加代子、中尾昌弘、元川恵子、生田のり子、宮内明子、大坪善造、泉 勝、久保勝利、杉村正和、小嶋 健、山室 勇、赤松龍吉 【新高】川崎延、佐々木由明、北野千鶴子、妹尾夕子、小川勝明、鈴木 宏、青木潤二、坂本雄三、今木田明美、中本清司 【西中島】嶋田多美子、福守 守、上田佳子、中林恵美子、上坂 正、下村十三夫、橋瀬多恵子 【木川】福谷幸子、大草治雄、田口健一、垣見則子、吉田彰彦、長尾勝江、金尾敬子、深川愛子、山口嘉彦、杉本清一郎 【木川南】高橋 寛、山本隆章、森本 彰、木下香津子、関 治代、間弓幸子、福江知代美 【十三】黒川美佐子、下司太三、杉本輝子、池村昌三、岡崎由起 【野中】小林伸子、中野昌泰、松浦恵三、尾河富美子、吉川忠一、高橋忠彦、加藤清美 【津津】林 明夫、染川佑子、上田妙子、岡田忠孝、田中節子、内藤美智子、上村フサ子、北浦廣基、辻 元一、岡野治子、香沼 仁、儀賀好江 【新北野】若佐一昭、三木洋子、山下仁子、長屋松隆、横山誠一、斎藤弥代、町浦良彦、愛宕安雄 【塚本】後藤友子、川島節子、山村孝明、西 民子、宮村實、深川恵子、柴生不二雄、丸山盛男、雨田包子、角本ひとみ、坂 賢三、八島義夫、邑上純三、西田和子 【田川】松元幸子、丸木健史、兼松洋二、林 英夫、夢河光夫、旭 勉、本磯敬志 【三津屋】八木善行、濱本小枝、小幡修哉、下村 敏、小牟田田二郎、谷 佳子、中松聖子、山田一幸、中井一郎、梅本市郎、上田舜造、土本記年子、原田 隆 【加島】村上広子、池田達夫、白阪 坂、坂本秀美、土居信貴

「住み開き」って何するの？ 社協わくわく教室で異色の4人が講演

「住み開き」をご存知ですか？自宅などの一部を開放して人を招く活動です。11月9日、社会福祉協議会わくわく教室で「住み開きサロン講座」が開かれ、年代も地域もバラバラな4人の実践者が講演しました。

1人目は、先月号「ヤングタイムス」に寄稿された植田元気さん。三条京阪駅近くの自宅サロンを「京都アカデミックスペース学森舎」と名づけ、不定期でイベントを行っている若者です。「自分たちの世代は地域に拠点がなく、集まる機会も少ない。町家に引っ越したのをきっかけに住み開きを始めました。仏教研究者や起業家など多彩な人を招いて、2年間で訪れた人数は延べ1000人。普通なら出会えない相手でも、へ家Vなのでスムーズに出会えるんです」



右から竹村さん、植田さん、柳さん、村田さん。参加者から「収入の問題は？」「家族の反応は？」など様々な質問が、皆さん抱えている課題は様々でも、今後も前向きに運営していく姿勢は共通していました。

2人目は福島区福島の自宅を改装し、今年4月「ほっこりハウス」をオープンした村田昌子さん。お年寄りを元気にしたいとの想いで体操やフラダンスなどの教室を主宰。「80代、90代の方が楽しそうに自分の足で歩いて来られます。月1回、落語やマジックなどイベントをしています。近所の方が『〇〇が得意だから披露させて』と声をかけてくれたり、自然と広がっていくんです」

です。ボランティアさん自身も楽しんでくれています。今後は、お年寄り子どもが触れ合える取り組みを増やしたいとのこと。

3人目の柳晴美さんは東成区の玉津南公園近くの「サロンわいわい」代表理事。勤めていたデイサービスを辞める際、利用者さんから「居場所がほしい」と言われたのをきっかけに、グループで家を借りて立ち上げました。「昼夜の食事会など、スタッフ

皆が仕事をしながら時間的・経済的制約がある中で運営しています。サポーター制を導入、現在約50名の賛助会員がいます。「利用者さんから『こちら安心して相談事ができる』と言われるます。私も自宅より「わいわい」にいる時間の方が長いですね(笑)」

最後はコーディネーターを務めた竹村安子さん。福島区海老江の長屋を改装した「えび庵」を4月にオープンしました。「週2回、映画会や笑いヨガなどを開催、おしゃべりだけの日もあります。また歴史研究グループに部屋の貸し出しもしています。住民自身が地域社会を作るためのきっかけとなればいいな

来年は、区内のいろんなグループと一緒に地域へ何かを投げかけたいと思っています」

きっかけはお年寄りなど他者のためでも、「自分が楽しいから続けている」と講演者が異口同音に語るのが住み開きの魅力。

「こういふ場が増えると、素敵な地域になつていくと思います」と、社協の植村利弘さん。一度見学に訪れてみませんか？

つたえ・つむぐプロジェクト 戦争体験の語り手募集中 Vol.15

自由にモノが言えない時代、再び？

堤 愛子さん(京都市・89歳)

「戦前、父が治安維持法違反容疑で検挙され、刑務所に入れられました。自由な表現や言論がじわじわと締め付けられ、世の中が狭められていったあの頃の息苦しさを、今、また感じています」。

1929年、世界大恐慌による不況から市民生活を守ろうと、弁護士だった堤さんの父親は、友人や仲間呼びかけて家庭消費組合を作った。36年、合法的組織であったにも関わらず反政府的と目された組合は解散させられ、ヨーロッパでのヒトラーやフランコの台頭とそれと同時調していくかのような世相に危機感を抱き、隔週発行の大衆文化新聞を発行。翌37年に日中戦争が始まると、新聞や映画製作といった文化活動が治安維持法に触れたとして、堤さんの父親は逮捕された。

「特定の政治的信条を喧伝するような内容じゃないんです。欧米の文芸、音楽、映画、流行といった文化を紹介しつつ、ファシズムに向かう時代をやりわりと批判するような新聞でした。38年に逮捕されましたが、家宅捜索で父が書いたものをしらみつぶしに調べ、本や関係資料を持って行かれました。音楽が好きで、集めたレコードの中に「レッドウイング」という題名のが見つかり、『レッド(赤)、これは怪しい』と。滑稽でしょ」

「戦前、父が治安維持法違反容疑で検挙され、刑務所に入れられました。自由な表現や言論がじわじわと締め付けられ、世の中が狭められていったあの頃の息苦しさを、今、また感じています」。

2年後に釈放されたが、終戦まで、外出時は警察に届け出が必要だった。「当局から目を付けられて、家では歌うことすら憚られるような重苦しさがありました。私は女学生で、少しは自由な雰囲気があった学校でやっと思をさせていたようなもの。先生も同級生も、父の件には触れないように気を配ってくれてい

「60・70年代は大気汚染、水俣病、ヒ素ミルク、カネミ油症など次々と公害がおきました。次の世代を守りたいと、勉強会を開いたり反対運動や現地への支援をしたり。今、原発の問題でお母さんたちが懸命に活動してるでしょ、変わらないわね」と、当時を振り返る堤さん。「健全な生活を願い、その時々で問題に取り組んできたつもりだけど、ますますお金が全ての世の中に。戦後を作ってきた責任がある一人として、申し訳ない気がする」と、はがゆい思いを語る。

「生きてる限りは」と、社会を見つめ続ける堤さんは、『何を秘密にするかも秘密』という、民主主義の根底を否定するような特定秘密保護法案の行方を案じている。「市民の目と耳をふさぎ、口を覆わせて、戦争へと向かわせた時代の足音が、再び聞こえて来ようです」

油揚げとちんげんさいの煮びたし

1人分のエネルギー 118kcal
 材料は2人分

- ちんげんさい 140g
- 油揚げ 1/2枚
- にんじん 1/4本
- 牛乳 150ml
- スキムミルク 大さじ1/2
- 塩 小さじ1/6
- 酒 大さじ1/2
- しょうゆ 小さじ1
- かつおぶし 1/2袋



薄味で野菜の旨みを生かした、カルシウムたっぷりの一品です。(カルシウム209mg)

- ① 器に③を盛り付け、残りのかつおぶしをかける。
- ② 煮立て、弱火で5分煮る。
- ③ 中火にし、油揚げ、ちんげんさいを加え、さらに煮込み、仕上げにしょうゆ、半量のかつおぶしを加えて、ひと煮立ちさせる。

- 塩辛いおかずの少ないものを選ぶ
- 塩味の濃い汁物や佃煮、漬物はなるべく残す
- インスタント食品など
- カップ麺やインスタントラーメンの汁は飲みほさない
- レトルト食品や市販のお総菜は素材をプラスしてかさを増やす

- 外食・中食の場合
- 外食・中食は1日1食程度にとどめよう
- ソースやしょうゆはいきなり使わず、料理の味を見ながら
- バランスの良い和風定食などを選んで腹八分目

- 塩辛いおかずの少ないものを選ぶ
- 塩味の濃い汁物や佃煮、漬物はなるべく残す
- インスタント食品など
- カップ麺やインスタントラーメンの汁は飲みほさない
- レトルト食品や市販のお総菜は素材をプラスしてかさを増やす

うす味にしよう! ③
外食、中食、加工食品を上手に利用しましょう
 外食や中食、インスタント食品、レトルト食品、コンビニ弁当などの加工食品の利用が多くなっています。一般的に味が濃く、塩分の調整が難しいのですが、工夫をして少しでも減塩をすすめましょう。

おやつも薄味に!

自然の味を生かしたものにしましょう

幼児は胃をはじめ消化器官が小さく、働きも十分でないため三度の食事だけでは、1日に必要な栄養量を十分とることができません。その栄養分を補うのがおやつで、食事の一部と考え1日の総エネルギーの10~20%を与えるのが理想です。甘いおやつばかりを食べていると、甘味の強い刺激になってしまい、ご飯をはじめとする食品の微妙な持ち味をおいしく感じなくなってしまいます。自然の味をいかしたものを適量とりましょう!

油揚げとちんげんさいの煮びたし

- ① 油揚げは熱湯をまわしかけ油抜きしてせん切りに、ちんげんさいは4cm長さに、にんじんは短冊切りにする。
- ② 鍋にA、にんじんを入れて煮立て、弱火で5分煮る。
- ③ 中火にし、油揚げ、ちんげんさいを加え、さらに煮込み、仕上げにしょうゆ、半量のかつおぶしを加えて、ひと煮立ちさせる。

加工食品・外食に含まれる塩分量

外食1人分に含まれる塩分量	加工食品に含まれる塩分量
天ぷらそば・山かけ 約6g	塩ます1切れ(80g) 約4.5g
そば・月見そば	焼きちくわ1本(100g) 約2.4g
ざるそば 約3g	梅干し1個(10g) 約2g
ラーメン 約4g	しらす(半乾燥) 大さじ山盛り(10g) 約0.6g
みそラーメン 約6g	バター大さじ(13g) 約0.2g
カツ丼 約4.5g	プロセスチーズ1切れ(20g) 約0.6g
天丼 約4g	ロースハム薄切り1枚(20g) 約0.6g
にぎり寿司 約4g	焼豚1切れ(25g) 約0.6g
さんまの塩焼き(醤油はかけない) 約1.5g	食パン1枚(60g) 約0.8g
豚肉のしょうが焼き 約3g	

★編集部からのおわび:先月号の献立担当のお名前が間違っていました。正しくは、塚本地域の久保明美さん、鎌田邦子さんでした。

言いたくても言わないところに「オシャレと粹」が潜る

牧口 いちじ (被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

オシャレで粋なエッセイの名手、天野祐吉さんが逝ってしまった。この欄のようにエッセイもどきを定期的を書く機会を与えられているボクには、お手本というより憧れの人だった。広告界の片隅で生計を立ててきたボクゆえに少しは身近に感じていた(一度もお会いできるチャンスはなかったけれど)。お金ばかりが価値の現在社会への批判は痛烈だった。それでいてユーモアたっぷりオシャレで粋な筆で…どれだけ励まされてきただろう。文章はテクニックではない、とわかっていながら「あんなエッセイが書けたらなァ」と何度ため息をついたことか。感性の少なさを恥じ入るばかりであった。

オシャレで粋で…で思い出したが、この欄の今年3、4月号と2回続けて「雨と障害者はそっくり」と書いた。タップの名手ジーン・ケリーがどしゃ降りの舗道で、ずぶ濡れになりながら踊りまくるシーンに、「ボクも障害をあれほどに愉しんで生きよう」と人生観を変えられた。この頃になって学校訪問などの際に『雨に歌えば』のあの名シーンを映して、

「もし、雨が降らなくなったら…障害者が1人もいなくなったら…」と語り始めた。

そんなふうにならぬうちに、初めて観たところは雨と戯れる派手なシーンに心を奪われていたが、子どものようにずぶ濡れで踊るケリーのところにお巡りさんが現われ、ケリーは踊りを止めて向こうから濡れながら歩いてくる人に傘を渡して去っていく。手渡された人は礼を言うでもなく(当然のように)傘を広げてケリーと反対方向に去っていく。これでずぶ濡れの名シーンはジ・エンド。

なんとオシャレなエンドなんだろう…ここで天野さんの真骨頂「オシャレと粋」に気付いた。ケリーがたまたますれ違った人に傘を手渡し、もらった人も黙って傘を広げて立ち去る…この間、ひと言のセリフもない。ナレーションもなかった。



★木曜旬会★

〔星座〕主宰 小島 守人

星飛んでパズルの欠片散らない
揺れたくて揺れていますと猫じゃらし
その場では泣かぬB型だったんこ
秋蝶の我が魂つれて蒼天へ
森羅万象芯まで洗ふ秋の闇
迷うなら連れて行ってよ黄金虫
病室に姉の呼吸やららら虫
挽きたての珈琲香る滝の前
稲の花菜匠は八十路の三代目
宛名なき夫へ届ける新走
「今晚は」知らぬどうしの良夜かな

北川とし子 森栄 朱美
増田とみ恵 村松知津子
武市 愛子 足立ルリ子
大槻 京子 溝淵多加子
福井ひさよ 佐渡 杏
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。(問)6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 11月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／影・歌 ◎席題／どうなる ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

天 胸の奥焰を消せる年になる
地 師の影は踏まず妻には逆らわず
人 影のある女も酔うとよく喋る
佳作 ホテルより店は狭いが味は上
熱爛のチョコ一杯で歌が出る
怒ってる顔が好きだとあまのじゃく
頼りないオレが頼りか影法師
ままごとのような器のどびんむし
どうなるか原発ゼロと吠えた人
どうなってもいい年金をもらえれば
影が言う少し自由に動こうよ
二次会は黙って帰る年金者
お千代さん肝臓ガンは似合わない

正樹 茶助 詠士 笑全 正吉 和春 八重子 育生 正明 夏絵 晶平 博信

次回は 12月13日(金)午後1時～
神津神社参集殿(社務所二階 十三東2-6-39)
◎宿題／黒・カレンダー ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

学習ら★ん★ど



淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.6305-2346)

年末年始と臨時休館のおしらせ

12/28(土)～1/6(月)まで休館。12/28(土)午後5時から1/4(土)9時迄、返却ポスト使用不可。27日(金)21時より1/4(土)(予定)迄、図書館HPと音声応答システム休止。

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

今年一年ありがとうございました

マジックショー、ビンゴゲーム等の楽しい催しを企画しています。★12月15日(日)13時半～16時会場:「やすらぎ」無料 問:サロン淀川

おしゃべりクラブ うさぎ

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.6394-2900)

傾聴ボランティア

今回はクリスマス会を予定。心ばかりのプレゼントもお楽しみに。★12月14日(土)13時～14時場所:「やすらぎ」3階会議室 無料

大阪市中央公会堂 中集會室

(主催:ビッグイシュー基金 Tel.6345-1517)

大阪ホームレスクリスマスパーティ

楽しいワークショップや路上パフォーマンスも。★12月6日(金)18時半～20時半 会費:一般3千円 学生千円 申込:名前、人数、電話番号、メルアドを記入しFax.6457-1358またはwww.bigissue.or.jpへ。12/5締切

ジョブサイトよど2階

(十三東2-4-2 主催:大阪自閉症協会)

自閉症のある人の就労について パート2

当事者やご家族だけでなく、多くの方ご参加をお待ちしています。★12月7日(土)13時半～15時半 講師:高橋亜希子さん(ジョブジョイント大阪副施設長) 参加費500円 申込:Fax.4862-4158 問:4862-4144 (大阪自閉症協会)

Amanto Bar 朱夏

(地下鉄「中崎町」4番出口最初の角右へ徒歩30秒)

トークイベント「誰もが難民になりうる時代に」

ラジオ番組「難民ナウ」で、難民の声を伝える宗田勝也さんと原発賠償関西訴訟の原告団代表の森松明希子さんが、難民と原発避難民の問題を共通のテーマとしてトーク。★12月11日(水)19時～20時半 参加費:1000円 主催:RAFIQ(在日難民との共生ネットワーク) 問:y-hirokawa@law.email.ne.jp (弘川)

市立こども文化センター

(地下鉄「西長堀」駅すぐ Tel.6531-5975)

「クリスマスコンサート」申込受付中!

歌のおねえさんと一緒に歌って、音楽を楽しみましょう! ★12月15日(日)14時～15時(開場13時半) 歌:田中あつ子さん ピアノ:浜野千津さん 対象:3歳以上(中学生未満大人同伴) 料金:～高校生500円 大人1000円 先着順:434名往復はがき、FAX6531-1679、来館にて申込。詳細は市立こども文化センター

シアターセブン

(阪急十三西口歩5分 サンポードシティ5F)

講演会「原発廃炉への課題とこれからのエネルギー」

事故前から国会で原発災害の危険性を追求していた吉井英勝さん(前衆議院議員)が、廃炉への道筋と今後のエネルギー対策について講演します。★12月7日(土)開場13時半 開演14時 資料代:600円 問:原発いらん! 淀川・東淀川 nonukes.yodogawa@gmail.com

エルおおさか 5階研修室

(地下鉄「天満橋」駅西へ300m Tel.6942-0001)

講演会「戦場から見た憲法九条」

世界の紛争地、脱原発、基地、貧困、TPPなどの社会問題を幅広く取材するジャーナリスト・志葉玲さんを講師に、新たな視点から靖国問題を深めます。★12月6日(金)18時半～ 会場カンパ:800円 問:Fax.7777-4925(靖国合祀はイヤです・アジアネットワーク)

ピースクラブ(1Fは喫茶キジメナー)

(地下鉄「大國町」5番出口南へ歩7分)

フクシマを忘れない「中川五郎ライブ」

子どもも大人も奇っといで一緒に歌って繋がろう。避難ママのバンド「フルーツサークル」、福島出身「あかり・とばり」も出演。★12月29日(日)14時開場 14時半開演 参加費:一般1000円、避難者・車いす者500円、小学生以下無料 ※参加費の一部は原発賠償関西訴訟団にカンパ 問:hanamama58@gmail.com

おおさか人物百科

(182)

豊臣秀吉

19

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

粗暴で反抗的、気性の激しい関白豊臣秀吉は、養父秀吉の本心を見抜いており、どんなに甘い口約束をされても不安でたまりませんでした。

しかも関白とはいえ、軍陣・金穀・賞罰の権限は依然として秀吉がにぎっている。財政も勝手方総奉行石田三成を通さねば、なにもしない。地位は高く生活も豪華だが秀吉の人形だ、ロボットではないかと悩み続けます。

目に余る悪行と蕃妾が理由？ 養子にした秀次に切腹命令

文禄4年(1595)7月、秀次はいきなり切腹を命じられました。理由は凶暴な振舞いが目に余るということで、

①鉄砲のためし打ちをして農夫を射殺。

②夜陰にまぎれ通行人を弓で射て喜ぶ。辻斬りも働いた。

③殺生禁断の延暦寺根本中堂で、鹿を射止めた。

④夜中に武器を携行した家臣を多数ひきつれ、京の町中を徘徊した。

の4点の具体例があげられています。そのほか「妊婦の腹を割いて胎児の状態を調べた」ともあり、どこまで事実かは分かりません。なにしろ秀次悪業調査の委員長は、もつとも彼を嫌った石田三成です。彼は粗暴短気で不行跡の多いわがまま秀次の尻拭いに、ほとほと手を焼いていました。

「太閤様に謝罪し、関白職を辞して高野山に上り、出家して命乞いするのが得策です」

との三成の忠告で秀次は、高野山に入ったとたん、福島正則がやって来て切腹せよとの太閤の命令を伝えます。同年7月15日、秀次は27歳で世を去りました。

それからの秀吉の行動は狂気に近い。16日後の8月2日、彼は秀次の首を京の三条河原にさらすから供養せよと命じ、秀次の

妻妾たち34人と、その間に生まれた子ども5人を、残らず呼び集めます。

三条河原の盛土に秀頼の首 妻妾、子らを公開処刑

秀次の女好きは常識をこえていました。正室一の台(右大臣菊

亭晴秀の娘)のほか、側室が33名もいます。一の台は37年上の未亡人で幼女がいたが評判の美女、一目惚れしてむりやりに迎えた妻です。秀吉は自分も側室が多いくせに、秀次を養子にするとき、いろいろ書かせた誓約書のなかに、

「側女中を邸内に置くは苦しからず。但し大びらの道楽はなすなかれ」

というのがあります。屋敷以外に側室の居室を設けてはならぬ(つまり高貴な身分の女性には手を出すなの意味)と誓わせたのです。

秀次は「邸内に置くは苦しからず」を最大限活用しました。一の台の連れ子が12歳になると側室にしたのを始め、やたらとまだ少女期の娘たちを側室にして、世の避難を浴びています。この点からも秀吉は、秀次には関白を務める器量はないと考えたのでしよう。

当日、三条河原には竹矢来が組まれ、まんなかの盛土には秀次の首が置かれます。供養だなんてとんでもない。大勢の見物の眼前で、側室や幼児たちは首の回りで次々に処刑されました。検死役は三成です。「甫庵太閤記」という古書に、

「ああ心あるかな。人より先にと思へる方もありて、太刀の前へ急ぎ給ふもあり。また人よりあとにと少しでも遅くと臆し給ふもありて、とりどりあはれなり。五十ばかりなるひげ男、うつくしき若君を犬引き裂くやう物し、御母君外一同泣きたち給ふ見る人たちの袖も打ちしほれるもことほりなり」

と、その残虐ぶりが記されています。遺骸は次々に大きな穴を掘って、投げ込まれていきます。最後に土を盛り、上に石塔を置き、塔の中をくりぬいて秀次の首を入れ、秀吉は塔に「悪逆塚」と刻ませました。

その夜、京のむし暑い町に、なんとも言えぬ不快で陰惨な風が吹き荒れる。町の辻に誰の仕業か、「世の中は不味因果の小車やよしあしともにめぐりはてぬるぞ」との落首が、貼りだされました。

十三夜 おもしろねん! 笑えるねん!

第4回 小夜姫 英語落語会 in Cafe Slow Osaka

日時: 2013年12月8日(日)
開場 16:30 / 開演 17:00
場所: Cafe Slow Osaka
(阪急十三駅西口歩7分 ☎06-7503-7392)

ホウ銭: 1,000円
演目: 井戸の茶碗(翻訳: 新田亜紀子)
※お客様体験コーナーもあります!

先着順 定価にない次席券切あり。 最前席切12月7日

小夜姫 Search で検索!

(問) 080-9121-3454 sayohimeworld@yahoo.co.jp

大きい滑り台に小さい滑り台 みんなで遊ぼう!

園のたのび!

★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~
12月6日・20日 金曜10時~11時
ぜひ遊びに来て下さい!
みんねと一緒に遊ぼう!

★公開保育 12月28日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

第20回 ノーマライゼーション 絵画・創作展

12/4(水)~7(土)
10時~17時(最終日~15時)

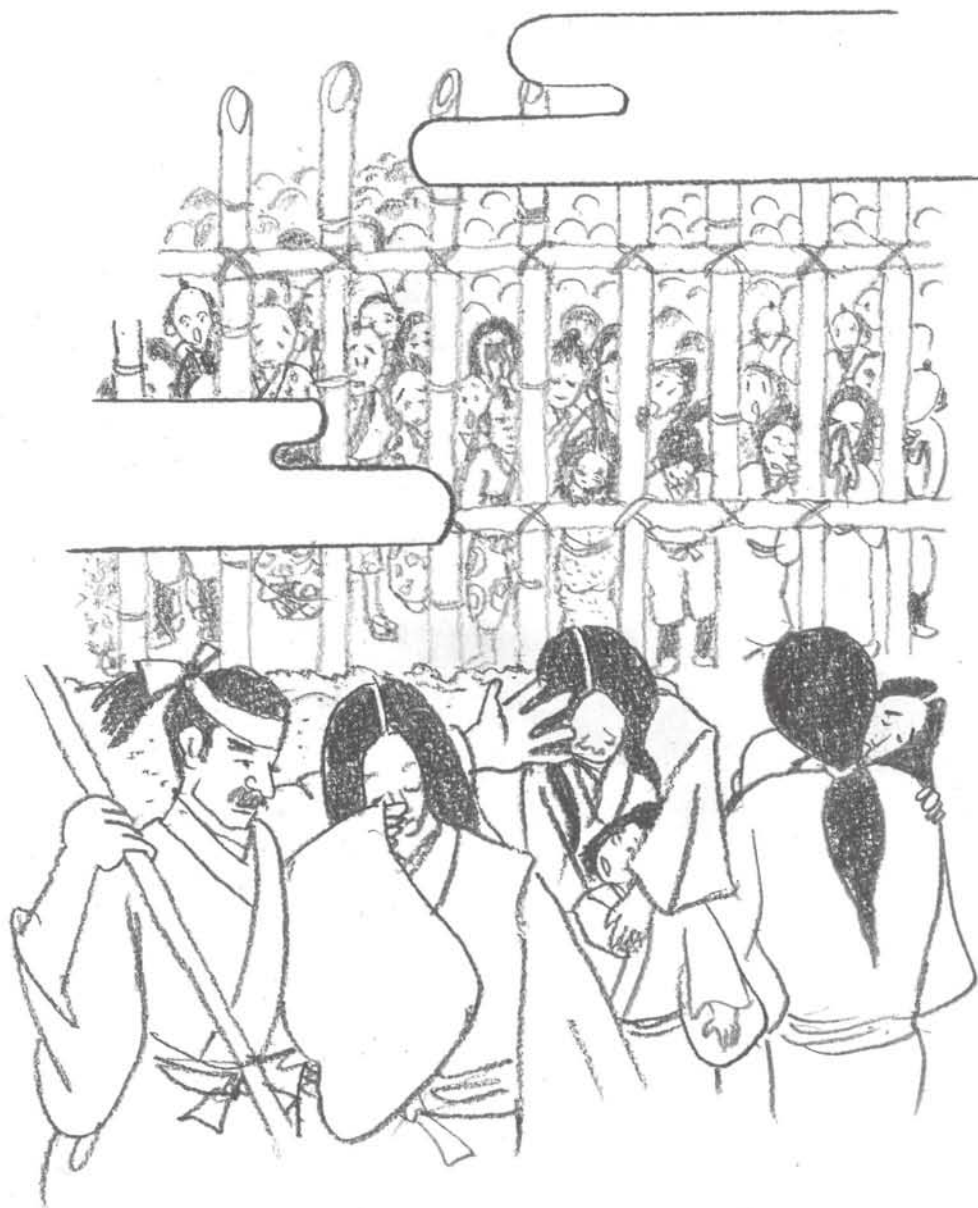
大阪市立総合生涯学習センター
ギャラリーA・B(大阪駅前第2ビル5階)

障がい者の夢と希望、
力のある作品をぜひご覧下さい!

12月4日・13時より第1研修室にて
オープニング/記念コンサート
(ハーモニカ・ピアノ/バリリンピック出場者)

12月6日・14時~16時、第1研修室にて
人権教育講演会

(主催・問)ノーマライゼーションクラブ
tel.06-6321-2605



おおさか昔と今

塚本駅前の保育園
月極・一時保育

ココ!

習い事やリフレッシュ、緊急時に1時間(600円〜)からご利用可。当日予約OK。

保育:月~土 8時~18時(早朝・延長応相談)
 お問い合わせ・見学随時受付中

ドリームトライ
 塚本園 ☎6301-7010
 塚本 2-28-1 福助北野ビル2F
 (JR 塚本駅東口徒歩1分/ローソン2F)

第6回
すももクラブ作品展
 12月21(土)・22(日) 11:00~14:00
 地域活動支援センター「すももクラブ」
 (十三東 3-6-14 ☎6305-3969)

水田の富士・M.T.さん

当センターは、脳の病気やケガで「失語症」になった方が主に利用されています。出品している作品の中には、後遺症で利き手でないほうの手で制作したものもあります。写真、書道、絵画、手芸など、利用者の様々な表現を、ぜひご覧ください。

さつや
 こんらんほいさ
 かにて
 きののけい所の
 酒養んじゆ
 十三
喜八
 酒饅頭家元
喜八洲総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設
 TakaMarsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

暮らし パソコン出張サポートいたします



急に調子が悪くなった、使い方がわからない、等、何でもお気軽にご連絡ください。
出張・診断・対応込みで¥3,150!

「研・淀川を見た」で、500円OFF!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善



全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂 片山賢二
診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時
休診/木・最終金曜、12/30～1/5は前日までに要予約
☎6394-3085 (電話予約制)
宮原2-14-19

暮らし 暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約～
★1種 (天地35mm×左右54mm) 12,600円×6ヵ月=75,600円
★2種 (天地75mm×左右54mm) 25,200円×6ヵ月=151,200円

暮らし 年末のお掃除おまかせ下さい



●働く女性のお手伝い

●ていねいなお仕事 安心の低料金がモットーです。

●定期プラン (月1回以上) 1時間～1,980円

●スポットプラン (1回のみのご利用) 1時間～2,380円

★お仕事は2時間～承っております。
★交通費は別途、実費を申し受けます。
●他には一切頂きません

家事代行 たんぽぽ ☎06-6326-6974
東淀川区東中島1-18-4-501 10:00～18:00 木曜定休

健康 ゆがみ矯正&疲労回復マシーン



プロゴルファーや野球選手らにも大好評! カイロプラクティックでゆがみを矯正、疲労回復マシーンで、肩こりや背中、腰の筋肉をほぐし、骨の歪みを正しくします。両方受ければ効果大!

マシーン30分 1500円
45分 2500円
カイロ 2000円、マシーン+カイロ 45分 2500円 (カイロは不定休)

「ザ・淀川を見た」で、マシンを15分サービス!
(12月末日・12月30日～1月3日休)

疲労回復センター ☎6398-7716
(ワールドゴルフアカデミー併設) http://www.gelsei.co.jp
十三東2-8-2 URビル806 ☎06-6306-6063
三基本町1-146 新大塚TMCビル(グイター) 8階、10-21階 (受付20時) 日～20時 (受付18時)

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科



ペインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日・木・土の午後
十三元今里2-10-11 http://www.ogataki-clinic.com/

病院・医療 気になる歯・お口のお悩み



痛い・合わない入れ歯で、お困りはないですか? お気軽にご相談ください。土曜の午後も診察。
＜年末年始のお休み＞
12月31日～1月5日まで

池田歯科医院 ☎06-6392-5418
休診日/日・祝日・木・土の午後
東三基5-12-10-1F (東三基5丁目(2)南側) http://www.dental-ikeeda.com/

暮らし 噂のマニフレックス体験できます



朝起きた時に違いがわかります。ただ今お買い上げの方に、専用シーツプレゼント。営業/10時半～17時 土日祝も営業 休/木

このみ工房 ☎06-6305-9030
本川東3-3-32 http://konomi-kobo.com

健康 整体(気功・カイロなど)



整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。
小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10～20時 休/金 <女性専用・予約制>
※12月28日～1月1日まで休業
☎06-6306-6063
http://www.rf-joy.com

健康 あん摩で心と体を元気に!



過去に森喜朗議員(元首相)など著名人を多数施術。長嶋茂雄さんから8年間指名を頂いておりました。
初回限定サービス!
60分コース ¥4,000→¥3,500
80分コース ¥5,000→¥4,500
★清潔感のある店内
★土日祝も営業!
★25年以上のキャリア 肩こり・寝違え・神経痛・緊張型頭痛・慢性腰痛 80歳以上の方に奉仕。毎年誕生日は40分コースが一回分無料!

戸井 雄一 (45才)
あん摩マッサージ師(指圧)免許所持

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
休診日/水曜 ⑩10～20時 (受付9時～)
淀川区十三元今里1-3-5 日昔マンション412

住まい 淀川区一筋の工務店

HP開設しました!!

★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心!
★小さなことでもお電話ください。

吉本工務店 淀川区 検索

店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

暮らし 在庫1点限りの処分価格!

★ウクライナ産★ 最高級羽布団
五つ星のロイヤルゴールドラベル付
58,000円(税込)

サイズ:150×210cm
色:ブルー系ベズリー柄
詰物:マザーグースダウン
93%スモールフェザー7%
重量:1.3kg
布地:表・裏地綿100%

クッション生活 made in OSAKA 経理員株式会社
☎66-6302-1640 HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

買い取り 現金 ●引越処分 ●店じまい ●在庫処分 ●不用品

後かたづけまで!

オフィス全般 厨房・工具 家庭用品 着物・骨董

その他商品問わず、何でもご相談下さい。「見積り無料! 遠近どこでも即参上!」

リサイクルオークション会場
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00～19:00《年中無休》

暮らし 瀬戸内のグルメギフトが3,000名様に当たる!



手芸専門店「手芸センタードリーム」では、12月15日(日)まで「ていねいな生活プレゼントキャンペーン」を開催。期間中対象店舗で2,000円以上お買い上げの方、毎月1,000名(合計3,000名)に、抽選で「純生さめぎうどん(日の出製麺所)」「特製海老せんべい(志満秀)」「エキストラヴァージンオイル(井上誠耕園)」のうち、1点が当たるチャンス!

いずれも、瀬戸内が全国に誇る「食のクラフト」です。詳しくは「手芸センタードリーム」で検索してください。

(お問い合わせ) 手芸センタードリーム 087-822-8883 (本部) http://www.dream-ono.co.jp/

着物・骨董・貴金属 出張買取

タンスに眠ったままの着物、そのほか、貴金属、ブランド品など、お譲り下さい。出張・査定無料です。

見積無料 即金買取

アイ・アイ② 0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料!!
朝9時～夜7時

0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ 6390-0357(十三公園前)
マスコット 6309-5558(十三本町商店街)

見積もり無料 買取&処分

処分は安く おまかせください 買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・処分
- 遺品整理

HPができました!おトクなクーポンあり↓
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル 0120-162-855
十三東5-1-62 営/10-18時
休/日・祝(12月29日~1月5日休)

結婚相談所のパイオニア

良縁

親身なカウンセリングが好評な、安心・安全のマル適マーク(認証制度)取得業者。
★プライバシー厳守

相談無料
問合せ急増中!

全国仲人連合会 6309-0953
(淀川支部) 加島4-19-18 http://www.zenchuren.co.jp/

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。
1枠(35ミリ×54ミリ)⇒12,600円×6ヵ月=75,600円(税込・制作費別)

おしやれ

十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典まつ毛エクステ 付け放題…
¥11,550→ ¥5,500
●エクステ40本… ¥5,250→半額

12月のおすすめネイル
★シヤンパンゴールドラメ、ホロ ¥4,500

カラーチェンジもOK!
★ネイルをされた方、エクステ20本無料!
●他店オフ(付替え)半額
★ネイルとエクステの同時施術も可能です。

まつげ マーズ 6886-3450 (予約優先制)
11時~19時(最終予約) 十三東2-9-6-5F
http://marsnail.com

おしやれ

1年の感謝を込めて、¥5,250→¥2,940

今年1年の感謝をこめて、体験コース90分¥5,250を10名様限定で¥2,940に。悩みや体質を丁寧にカウンセリングし、オールハンドで施術します。

http://monajicos.com/

エステ モナジコス サロン Monajicos 7860-2815 (現金予約制)
木川東3-4-31-4階 営/11時~20時(最終受付19時半) 休/日・祝

おしやれ

美眉&トータルケアエステ

www.esthe-visage.com

男性のお客様にも好評!
★まつ毛カール¥2,000
★フェイシャル20%OFF
美白・小顔・毛穴・シワ
★アートメイク 眉・ライン
涙袋・アイシャド・リップ

エステ ヴィサージュ 0120-06-4174
淀川区十三区今里2-7-21 受付/10:00~18:00 <日祝休>

リサイクル

きもの出張買取・査定無料

タンスに眠ったままの着物はございませんか?お譲り下さい。出張・査定は無料。貴金属、指輪等も1点〜見積りいたします。

アイ・アイ 0120-186-860
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

住まい

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸
- (担当/関東まで)

小回りのきくリフォーム屋 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西2-14-28 06-6838-3334

住まい

年末大掃除はプロにおまかせ!

私がお宅までうかがいます!

代表・池田善晴

台所や浴室等の汚れ、今年中に解決!冬の節電対策はエアコン掃除。換気扇(レンジフードタイプ) 12,600円~/台
浴室12,600円~/台

株式会社 ウォッシュ 0120-240-675
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

おしやれ

11月・12月限定キャンペーン

artmake-be-witch.com

- ★ライン上下セット ¥21,400→¥18,900 ~アートメイク~
- ★眉★アイライン★アイライン下★リップ 1回¥10,500 (衛生費別途¥400)
- ★リップアートメイク 30分¥10,500
15分¥6,300
7分¥3,150
- ~まつ毛エクステ~
40本迄¥2,940
60本迄¥3,280
80本迄¥5,250
つけ放題¥5,980

※12/31~1/5休み

Art Natural be-Witch 6300-0666 (予約制)
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三店:十三東駅前通商店街内

おしやれ

50代からのまつ毛美容

加齢で小さくなった目、疲れた目元…自まつ毛が増えたような仕上がりで自然に若々しく。印象が10歳若返る目元へ。

http://www.jikka.info

まつ毛 エクステ ジッカ 06-6393-9778
専門店 Jikka 新高3-10-12-3F 9時~24時・不定休

午後のひととき サロンコンサートにいらっしやいませんか
第52回サロンコンサート

平野翔子 X'mas Jazz コンサート

Vocal/平野翔子 Piano/Keyboard/石川明 Guitar/田村太一

PROGRAM

恋人たちのクリスマス
サンタが街にやって来る
Winter Wonderland
The Christmas Song
ホワイトクリスマス
きよしこの夜
クリスマスイヴ …etc.

12月22日(日) 14:00~(開場13:30)
東園田町総合会館 2Fホール
(阪急神戸線「園田」駅北側 駅交番2F)

前売:2,000円 当日:2,500円(小・中学生500円)
チケット発売所:東園田町会事務所(ホール1F) tel.06-6491-9303

※当日プログラムの変更のある場合があります

(お問い合わせ) 玉井敬友事務所 tel.6498-1676/090-3723-1931 (玉井)

モーリス・センダック氏のトリビュート展 日本開催

2013年5月、イタリア・サルディーニャ島で開催されたモーリス・センダック氏(アメリカの絵本作家。代表作『かいじゅうたちのいるところ』。2012年没)の追悼展が大阪にやってきた!イタリアのSimone Cantarelliと日本のまつおかたかこ(淀川区三津屋)が代表を務め、ギャラリーhokk(株式会社京田クリエーション)の協力のもと、ヨーロッパと日本のアーティストとの共同展覧会になります。

11月28日(木)~12月7日(土) [12/1休館]
14:00~19:00

会場:ギャラリーhokk 06-6535-1653
西区南堀江3-4-8 http://www.kyoda.co.jp/hokk/

広告板

●タイトル(赤文字)
1行(12文字ツメ) 2,100円
●本文(スミ文字)
1行(12文字ツメ) 1,050円

●原稿は郵送またはFAXで
お願いいたします

●申し込み締切日: 毎月15日

◎料金のお振込み:
<郵便の場合>00950-7-208947
(株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎三津屋】

●発音にくせのない外国人講師が親切に指導。少人数制
低料金・月謝制 幼児3675円
子供5250円・一般6300円 無料体験
入学有 ☎06 6302 0084
<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

無料体験の申込受付開始!

【西中島南方駅1分】

●シニア韓国語レッスン

①12月9日(月) 午前11:30

②12月16日(月) 午前11:30

初心者も学習歴がある方も

お電話にて申込受付中

A N C C 6300 0091 www.asanetich.jp/

英・中・韓 山外国語教室

【三国駅5分、商店街の中】

●元教師外国人講師。月謝
子供5500円、大人8000円、個人
1万円。無料体験・入会金
なしの1カ月体験有 ☎6167 6801

学問所薫塾 冬期講習

【西中島4】

●理系専門の個別指導型学習塾。センター試験、私大・国公立大二次対策に。高校入試にも対応。随時面談
薫塾で検索 ☎090 9980 6562

友達の輪を広げる手話教室

【東三国駅、徒歩1分】

●基本1日常会話まで親切指導
◎第2・4(土)13時半
月謝4200円 ☎06 6396 2000 女性専科

シナリオセンター大阪校

【新大阪・西中島】

●文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は13頁を。
☎0120 470 029 <http://www.ymk-music.com>

書道・ペン習字教室

【十三東】

●実用書道・ペン習字まで幅広く楽しく習えます。
<http://www.fujinankai.com>
☎090 3264 8099 藤岡まで



初心者向けパソコン教室

【西中島南方】

●CDビデオは使わず少人数個別指導月謝制・体験無料
ROM & RAM 西中島教室 ☎6308 2159

楽しく学べるパソコン教室

【三津屋南めぐみ幼稚園前】

●月々3000円習い放題! 無料体験受付中! ☎06 6885 9502



月々月

三国・神崎川音楽教室

●ピアノ・エレキトーン・バイオリン・ハーブ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ・マンドリン
●グルーブレッスン わくわく遊び年42回 5500円
大正琴・バイオリン等
幼児及6歳以上入会金無料
☎6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

お琴教室(生田流 筑紫会)

【木川西】

●初心者歓迎・個人指導
●古典・新曲、年齢不問、随時
60分3000円 ☎06 6301 2082 入江

ピアノ・唄の教室

【西中島4】

●個人ピアノレッスン
3歳〜成人 月4回 6000円
●楽しく語り合って唄おう
50〜80歳2人以上月2 3000円
クロスミュージック ☎090 5040 7917

洋裁をマスターしませんか

【十三駅から2分】

●月2回コース・4回コース
初級〜プロ級まで自由教材
☎6886 0328 デザインルーム和美

きもの教室「いずみ」

【西宮原】

●2時間2000円◎曜日等相談
※着付けもします ☎090 2061 5262
【日本きもの学院公認】

日本舞踊 新舞踊教室

【新北野・加島】

●月2回 3500円、3回 4500円
個人稽古・無料体験 ☎06 6309 8756

楽しく踊れる新舞踊

【東三国駅、徒歩1分】

●12月の課題曲は「人生いろいろ」。第1・3(金)13時
月謝4200円 ☎06 6396 2000 女性専科

佐藤教室

【三国本町】

●ホームベイキング月1回
パン2千円、料理教室6千円
●フラワーアレンジ月1回
4千円(※各材料費込み)
●茶華道: 月4回 6千円
●ピアノ教室(月)(木)月4回
6千円 ☎06 6393 9888

パソコン関連

PCのトラブル解決します

●ウィンドウズXPサポート
終了↓面倒なデータ移行・
設定作業等お任せください。
お問合せは ☎0120 70 7778 土日祝OK
★PC・Data教室再開!!
PCCパソコンお助け隊

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪】

●社日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ピープル総合調査

調査します

プロOBによる安心な調査

●どうしよう? まず相談を
☎0120 318 301 セーフティサポート

売ります・買います

骨董品高く買い受けます

【新北野】

●陶磁器・茶道具・掛軸等
処分の相談鑑定もお気軽に
かぶら亭 ☎6390 7122 三浦

書籍買受け・美術哲学歴史

●その他古本全般お気軽に
☎5689 くらげ文庫

●移動火葬車・納骨堂完備
西中島3、12、4大三ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 463 470

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

●皆様に愛されて28年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます

●移動火葬車・納骨堂完備
西中島3、12、4大三ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 463 470

クリスマス礼拝

●大阪神愛教会 (十三元今里 1-1-54 ☎6302-0043)
12/22(日) 10:30~クリスマス礼拝
24(火) 19:00~クリスマスイブ礼拝

●純福音大阪教会 (東三国 4-11-13 ☎6391-4358)
12/22(日) 11:00~クリスマス聖日礼拝
24(火) 19:00~クリスマス生誕祝会

●大阪東十三教会 (十三東 1-13-29 ☎6301-4019)
12/22(日) 10:30~クリスマス礼拝
24(火) 19:00~キャンドルライト礼拝

●大阪一妻教会 (三国本町 2-12-18 ☎6393-9108)
12/7(土) 14:00~子どもクリスマス
22(日) 午前 クリスマス礼拝
午後 クリスマスコンサート
<歌・ギター演奏: 岩間まこと ご夫妻>
19:00~キャンドルサービ

●聖蹟主教会 (十三元今里 3-1-72 ☎6302-7945)
12/22(日) 10:30~クリスマス総員礼拝
24(火) 17:00~キャロリング
19:00~キャンドルライト礼拝
25(水) 10:30~クリスマス礼拝

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

- ◆債務整理、破産再生申立
- ◎抵当権抹消、相続登記
- ◎会社設立、各種変更登記
- ◎成年後見、相続放棄等
- ◎簡裁訴訟 ◎遺言

お仕事帰りに気軽にご相談。出張相談もご利用ください。

☎06 6306 2657

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】

- ◆新しい葬儀スタイル提案
- ◎9.45万円プランからご要望承ります。※24時間365日対応
- ◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787
- エンディングライフサポート
- http://www.endinglifepart.com

美容・健康

花と自然と温泉の山歩き

【大阪駅集合】

- ◆少人数で初心者歓迎！
- ☎0120 14 3776
- E C 倶楽部

呼吸で身体芯を温めよう

【十三・東淀川】

- ◆鍼灸師によるサポート
- 自身で治る力を高めよう！
- ◎詳細は36頁をご覧ください。
- お問合せ ☎090 9994 7100
- こめたに

お見合いパーティー & 結婚相談

玉姫殿 第164回

中・高年・クリスマス・パーティー

【京阪天満橋2分】

- ◆12月22日(日) ◎中・高年対象
- 集合：14時半～(食事付)
- ハッピーライフ
- ☎06 6946 0167

あなたの婚活を応援します

【JR塚本駅3分】

◆相談無料・全国仲人連合会

【全仲連 塚本】検索 ☎06 6304 5007

正社員 サービス提供責任者募集

- サービス提供責任者（正社員）
- 【資格】介護福祉士、ヘルパー1級
- 【待遇】23万～30万円（各種手当含む）

- 登録ヘルパー同時募集
- ◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。
- 【資格】ヘルパー2級、1級、介護福祉士
- 【待遇】生活援助：1,400円/1時間
- 身体介護：1,840円/1時間
- ※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。

- 訪問介護・自立支援サービス
- あさひ淀川ケアセンター
- ☎06-6396-5787（採用担当）
- 淀川区新高2-15-8 石黒マンション2F
- http://www.kaigoasahi.com

サービス提供 責任者募集

- 〈資格〉介護福祉士（給与）23万円～経験者 ◎詳細はご連絡にて
- 登録ヘルパー募集 <各手当別途支給>
- 【時給】生活1,200円～、身体1,500円～、(土日祝・移動・時間外・他、手当あり) 【資格】ヘルパー2級以上
- 訪問介護・障がい福祉サービス
- ホームヘルパーステーション エヴァ大淀
- ☎06-6885-8765（採用係）
- 十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2 102号

急募！チーママ&レディ募集

- ◆チーママ 給料は応相談
- ◆レディ【時給】1,500円～【年齢】20歳～
- 【時間】20:00～ ◎時間・曜日は応相談
- ◎週1回からOKです ◎経験者歓迎
- ～明るく楽しいお店です～
- スナック アイラ
- 淀川区十三本町2 ナポリ十三ビル
- ☎090-5658-4244

急募!! バーカウンター (男女)

- ◆店長候補 ※経験者歓迎
- 【時給】1100円～(研修期間有り)
- 【時間】20:00～翌3:00 1日3時間から
- ◆その他【時給】1000円
- ※まずは下記までお電話ください*
- カフェ バー クロス
- cafe-bar CROSS
- ☎06-6303-2492 (19時～0時)
- ☎090-5040-7917
- 淀川区西中島4-7-20 日宝新大阪第一ビル1F

うどん専門店 ●パート募集●

- 【時給】850円～(研修期間あり) 【休み】土日祝
- 【曜日】月～金の週5日間
- 【時間】11:00～14:00の間で応相談
- お昼の忙しい時間帯を手伝ってくださる方
- 経験者歓迎。食事付。
- うどん専門店 かわ平
- ☎06-4806-1185 (月～金)
- 西中島4-8-1 (日清ビル向い)

安心&安全 地元で働きませんか？



●看護師● パート・常勤募集

- *新オープンの婦人科クリニック*
- お洒落で温かく、アットホームな環境
- 20～40歳代の准・正看護師
- 時給：1700円 (試用期間中は1500円)
- ◎交通費別途支給
- 月給(常勤)：勤務時間に応じて相談
- 勤務時間：9時～13時半、15時～20時

希咲クリニック 婦人科 乳腺外科 産科

☎06-6476-7233

T 532-0023 淀川区十三東2丁目7-8-3F

<旧淀川区役所正面の向かい>

http://kisasi-clinic.jp

急募！カウンターレディ

- 【時給】1,500円～2,500円 【休み】日曜
- 【年齢】20歳～ 【時間】20時～翌2時
- *毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK。
- 時給暖かお相談。服装自由、お払い可、経験者優遇。
- スナック 淀
- ☎06-6397-8238 (20時～) ☎090-8375-5697 (昼)
- 淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル603

カウンターレディ募集

- *常連さんが多く、明るくアットホームなお店です*
- 【時給】1,500円～【年齢】20～40歳位
- 【時間】20時～翌2時 ●未経験者もOK
- ◎週1回から可 ◎日払い・週払い可 ◎服装自由
- ◎時間・曜日応相談 ☆お気軽にお電話ください☆☆
- スナック HIRO
- ☎06-6395-1600 (20時～) ☎080-8317-3347 (随時)
- 淀川区東三国1-23-9 ナポリ東三国ビル2F

カウンタースタッフ募集

- ☆未経験でも働きやすいお店です☆
- 【時給】1,000円～ ◎日払いOK
- 【年齢】35歳～50歳 【時間】19時～翌1時
- 週1日～OK、曜日・時間応相談、服装自由●
- カラオケ居酒屋 久びさ
- ☎06-6885-2650 (夜)・☎090-3056-1239 (昼)
- <淀川区十三本町2-1-9>

警備員募集

未経験者大歓迎！稼ぎたいアナタ必見です

「街の安全を守る」、やりがい満点のお仕事です。当社では、一般道路や建築現場の交通警備を行なっています。官公庁や大手建設会社のお仕事が多く、安定して働ける会社です！

■日払い・週払いOK ■丁寧な研修制度有り ■高齢者のスタッフも大活躍中！

【給与】日勤6,560円～

【時間】8:00～17:00

【休み】日曜日 (他相談に応じます)

まずは、お気軽にお電話ください。

ジバングガード株式会社

532-0002 淀川区東三国6-21-33

☎06-6396-7171

急募!! 工事作業員

- 仕事内容：タイル・石・改修工事
- 日給：8000円～(経験・能力考慮します)
- 年齢：18歳～35歳位
- 勤務時間：8時～17時
- ◎経験者大歓迎!! 未経験者も可
- 橋上工業
- ☎080-3118-0584 (橋上)
- <淀川区木川西1-13-15>

ラウンジレディ募集

- 【時給】1,500円～◎レギュラーで入れる方は1,700円
- 【年齢】40歳位までの方 【休み】日曜
- 【時間】19時～翌1時(応相談) ※交通費支給
- ★初心者も、経験者も、大歓迎!
- ラウンジ クレオパトラ
- ☎6308-4503 (19時～)・☎090-8387-5468
- <十三本町1-14-20 中村ビル2階>

カウンターレディ募集

- ☆年配の常連のお客様が多い
- 落ち着いたお店です☆
- 【時給】1,300円～【年齢】30歳～45歳
- 【時間】20時～24時【休日】日曜・祝日
- ◎週1回～2・3回でもOKです◎
- スナック ハヤエ重
- ☎06-6391-2103 (お店) ☎090-6666-6809 (随時)
- <淀川区新高2丁目16-7>

お便り待ってま〜す!



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

老若男女のお便りを
編集部も楽しみに待っています

毎号、月刊YOUNG TEAM
ESのコラムを読み、若い人が
自分の感性を大切にしながら、身
構えず行動している姿に感動して
います。たくさん不安があるなか
で、勇気を出して一歩ずつ進まれ
ているんでしょうね。夢に向かっ
て頑張ってください。

(東三國・プーチャンさん)
★一所懸命、一生懸命、そんな
若者の熱い思いに感銘を受けて、
たくさんさんの輪が広がっています。

私もお金があれば、東北で
震災に遭われた方たちに、住まい
や生活必需品など揃えることが出
来るのになあと思つて残念です。

(西宮原・黒猫さん)
★社会のおかしさ、矛盾を指摘し
てくれる牧口さん、もっと喝を!
フイッシュ アイグの「アケヒ」
を見て、田舎の山添いに突つてい
たのを友だちと探つたことを思い
出しました。身近にこんな立派な
産物があったとはビックリです。



志水 美亜ちゃん (7歳 東淀川区)



はじめまして! 美亜です。
今年はおばあちゃんがアメリカか
ら会いに来てくれて、とっても
happyでした♡来年もいい年にな
りますように。サンタさん、すて
きなプレゼント待ってます。
●紹介したい写真、募集中!●

幼い頃の懐かしい思い出ですね。
(塚本・IYさん)

★すべての生き物の表から裏から
斜めから観察する「柿木さんの眼」
町内会で女性だけの乙女会を結
成。忘年会特集を参考にします。

(新北野・かずちゃんさん)
★オススメのお店満載!乙女も野
郎もドンドン飲んで、食べてや!

私も富士登山にチャレンジしま
したが、天候不良で断念しました。
中村初さんの「私の旅」を読み、
リベンジしようかな。

(西中島・MNさん)
★「ト富士はニッポン」のやま
ご来光パワーもらいにリベンジ!

石仏に逢えるハイキング・矢田
自然公園から、歩くのは苦手な
私ですが、初心者向けとのことな
ので、挑戦してみようかな。

(天王寺・NMさん)
★大和路をのんびり、ゆつたり、
落ち葉を踏みしめテクテク散策。

「コミュニティ タイムス」、生
田健さんの「KENの世界」を読み、
個性的で素敵な絵に惹かれました。

来年も同じ会場でされるのでしよ
うか。ぜひ、行きたいです。
(塚本・TYさん)

★誌面でお知らせしますよ。「KEN
Nの世界2014」、お楽しみに!
読んでいてびっくり!息子が笑
顔で載ってる!!「ガンバツてるん
だー」、うれししいし安心しました。

(田川・IRさん)
★笑顔の息子に母ちゃん嬉し泣き!?
ファイナダーの向こうでハイ、チーズ。

わさびの産地として静岡県
と並んで有名な長野県安曇野
から「食べるきざみわさび」
が名乗りをあげました。
一般的に市販されているチ
ューブ入りのワサビの場合
西洋ワサビに本ワサビを加え
たものが多いようですが、今
回ご紹介する「きざみわさび」
は、信州安曇野の清流で育つ
た選りすぐりの国産わさびを
たっぷり使い、細かくきざん

おいしさ
温故知新

わさび本来の食感と風味が味わえる
『食べるきざみわさび』
社会学研究者・中川 喜代子

だのちに自慢の調味料で漬け
たものです。
本場のワサビのシャキッと
した食感とツーンとした辛み
と香りがたまらなく食欲をそ
そる『食べるきざみわさび』。
薬味だけでなくお料理の幅も広がります。
温ったかいご飯に混ぜれば「わさび飯」に!

新感覚のお漬物と言つてよ
いでしよう。
ワサビは、胃腸が弱い人
でも大丈夫。たくさん量
を食べるものではありません
が、タンパク質やミネラ
ル、食物繊維など栄養価も
意外なほど高い食材です。
とくに注目したいのは、辛
み成分のシニグリン、すり
おろすことで細胞がこわれ、
酵素の働きで辛みを発する
アリルイソチオシアネート
へと変化し、強い抗酸化力
をもつことです。殺菌・防
腐効果もあるこの成分は、
生ものによる食中毒を予防
するだけでなく、胃腸をや
さしく刺激し、消化を良く
する働きがあります。
刺身の薬味以外にも、薄
く切つた蒲鉾に添えて「板
わさ」として(醤油はほと
んどいりません)とても手
軽でシンプルに美味しく召
し上がれます。サラダや冷
奴、お蕎麦や焼き肉の付け
合せに。また、飲む機会の
多くなる時期、最後の締め
に「きざみわさび」のお茶
漬けはいかがでしょう。文
字どおり、『食べるわさび』
として、いろいろな食べ方
を楽しんでください。

■(株)まるたか 安曇野市豊科南穂高 4422 ☎0120-88-5000 ☎0263-73-5200 ©『食べるきざみわさび』¥525
◎『きざみわさび極上』¥840 ◎『きざみわさび醤油漬』¥630なども製造販売しています。

- クリーニングのタグを付けたまま結婚式に！ (西中島・MNさん)
- 流行のミニスカートをはいて颯爽と歩いていたら、後ろから「ファスナー開いてますよ〜！」 ああ、赤面。(三津屋北・HMさん)
- ズボンの後ろからトイレトーパーをヒラヒラと出しながら買い物していた…。どうしてそうだったんやろ？ (加島・TYさん)
- バイキングコーナーで主人に「あんたどんだけスバゲティ好きなん」と突っ込んだら、知らないオジサン!! (東三国・ひこにゃんさん)
- 遠くから手を振って近づいてくるので、私も手を振ったら後ろの人に振っていたみたい。上げた手はどうしたら…。(西宮原・KTさん)



先月の話題

- 息子が悪さをして学校に呼び出されお叱りを受けている最中、山本リンダの「狙いうち」の着信音が…。息子と吹き出して笑ったが、気まずかった。マナーは大切！ (東三国・ナースちゃん)
- 考え事をしながらトイレに入り座ったら、便器に落ちた！無意識に便座を上げたらしい。(宮原・HAさん)
- ガスがたまりやすい質。ある日、周りに人がいなかったので思いつきり出したら、意外に大きな音が出て、かなり前を歩いていた人に振り向かれた。(塚本・タコちゃん)
- 電車内でうとうとと居眠り…。夢の中で叫んでしまい、その声で目が覚めた！ (加島・HEさん)
- 飲食店で鍵の壊れた和式トイレを使用中、思い切りドアを開けられお尻を見られた！戻るとその人が隣に！ (西中島・アンさん)



迷い犬を探しています!



■黒柴 オス 4才
■名前 ジェフ
■体長 約50cm

★特徴：寒丸がお腹の中に入っています。

10月10日新大阪駅付近を散歩中に首輪から抜け、走って逃げてしまいました。お心当りの方がおられましたら、下記までご連絡をお願いいたします。

連絡先：淀川区東三国1-20-19 高島ゆづり
TEL06-6395-2168 携帯186-090-2593-4859

- コートを着て出かけたら、襟の後ろにハンガーがついていた。(新高・TKさん)
- 通勤時間帯の西宮北口駅の階段を登り終えたところでドタッ！パンザイ姿で豪快にコケた。前方に飛んだカバンと、階段の下に転がった片方の靴、拾いに行くのが恥ずかしかった。(東三国・桜イノシ-さん)
- 満員電車でこけないように踏ん張っていたのに、ガタン！あっという間に前の席に座っていたおじ様の膝の上に。m(_ _)m (木川西・MNさん)
- 超貧乏時代、毎日同じズボンで営業。ある日外回りにピリッ！やむなく内側から安全ピンで止めてはいたら、ケツにピンがグサッ！それでも花の営業ウーマン、ジャケットで隠しながら営業を続けた。(摂津・SAさん)

★言うに言えない恥ずかし〜い話…、やっぱり下ネタが多かった今回のお便りですが、誌面で書ける範囲でご紹介。ご紹介できなかった内容は、いつか袋とじて!?

知ってまっか？自転車の話

何かと忙しい年末、自転車整備も忘れずに

早くも12月！クリスマス、お歳暮、年賀状、大掃除に年末年始の買い物と仕事如山積み。考えるだけでも頭が痛い。そこであなたのお手伝いをするのが自転車。目的までの時間短縮、重い荷物も一言のグチも言わず運んでくれます。でも、肝心な時に整備不良では自転車もただの荷物になってしまいます。年末までに整備点検をおきましょう。自転車はあなたの良きパートナーです。一年の感謝をし、良い年をお迎えください。

フレンドクラブラン

12月14日(土)クラブ忘年会
ボウリング大会

1月2日(木)初詣ラン
多田神社



白哲グループ

白典 (問) ☎ 090-4567-4483

12月の運勢

◎相談料…1件2,000円〜 <予約制>
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
仕事◎・愛情◎・金運△・一般◎・願望◎	仕事◎・愛情△・金運△・一般◎・願望◎	仕事◎・愛情◎・金運◎・一般◎・願望◎	仕事◎・愛情◎・金運◎・一般◎・願望◎	仕事◎・愛情◎・金運△・一般◎・願望△	仕事◎・愛情△・金運△・一般◎・願望△	仕事◎・愛情△・金運△・一般◎・願望△	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△	仕事△・愛情△・金運△・一般△・願望△

サイクルショップ タケザワ 東三国4-24-9 Tel.6392-8918

☑ マークはプレゼントあり!
応募方法は6ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。
美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

国立文楽劇場第129回大衆芸能公演
『師走浪曲名人会 あなたが選ぶ十八番』
出演順: 天光軒満月・京山小圓嬢・松浦四郎若・
三原佐知子・春野恵子・京山幸枝若。それぞれ3つ
の得意曲を用意、当日のリクエストで演目を決定。
◆12月1日(日)13時開演 国立文楽劇場(地下鉄・日本
橋駅) 一般4,000円、学生2,800円 【問】0570-07-9900

特別展『いじめと差別』

～人権教育のあゆみから振り返る～
自死した子どもの遺族の会 “NPOジェントル
ハートプロジェクト”の全面協力を得て、いじめと
差別のない社会をつくるための方策を模索する。
◆開催中～12月19日(木) 10時～16時(土曜は17時
まで) 月・祝・第4金曜休館 大阪人権博物館(リバ
イおおさか) (JR・芦原橋駅) 大人500円、大生・65歳
以上300円、中小生200円 【問】06-6561-5891

大槻能楽堂新春公演『新春能』

新春を寿ぐ「翁」と、場面転換が豊かでドラマチック
な能2曲。3日 能「翁」、狂言「蝸牛」、能「国栖」、4
日 能「翁」、狂言「法師ケ母」、能「烏帽子折」
◆1月3日(金)・4日(土) 14時開演 大槻能楽堂(地
下鉄・谷町四丁目駅) 前売 S席8,400円、A席6,800円、B
席5,700円、学生席4,200円(当日
1,000円増) 【問】06-6761-8055
☑ 2組4名(1月3日A席)

『スノーマンの世界展』

レイモンド・ブリッグズの人気絵本「スノーマ
ン」は1982年にアニメーション化され、世界的な
感動を巻き起こした。待望の続編の制作を記念
し、その世界を原画や豊富な資料で紹介。
◆12月18日(水)～1月6日(月) 10時～20時(12/31・1
/6は18時まで、1/2は9時30分開場、1/1
は休業) 大丸心斎橋店 一般800
円、大生600円 【問】06-62
71-1231 ☑ 5組10名
『The Snowman』and the Snowdog
©Snowdog Enterprises Limited 2013
THE SNOWMAN™ Snowman Enterprises Limited
The Snowman by Raymond Briggs published by Puffin

人形劇団クラレ『11びきのねこ どんどこ』

馬場のぼるさんのユーモアたっぷりの11びきの
ねこシリーズ絵本、最後のお話。どんどこが大
の苦手なねこたちが、泥沼で遊ぶ恐竜の子どもに
出会い、なかよくなりますが…。
◆1月4日(土) 13時30分開演 吹田市文化会館 メイ
シアター 中ホール 前売2,500円、当日2,800円 全
席指定 【問】06-6380-2221
(劇場) 06-6685-5601 (劇団)
http://www.clarte-net.co.jp/

国内20年ぶりの大回顧展
『あなたの肖像—工藤哲巳回顧展』

工藤哲巳は東京藝大在学中から読売アンデパ
ンダン展に出品し「反芸術」世代の代表格となる。
その後パリを本拠に文明批評的な視点と科学的な
思考とを結びつけた独自の世界を展開、1990年
55歳の若さで世界した。近年国際的に再評価の気
運が高まる。海外の所蔵品を含め約200点を紹介。

◆開催中～1月19日(日) 10時～17時
(金曜は19時まで) 月曜、12/28～1/4
休館(12/23・1/13は開館、翌火曜休館)
国立国際美術館(北区中之島) 一般
850円、大学生450円 【問】06-6447-
4680(代) ☑ 5組10名
工藤哲巳『あなたの肖像』1967年
青森県立美術館蔵
©ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2013



皇室が護ってきた日本画、洋画、彫刻、工芸
『皇室の名品—近代日本美術の粋』

皇室に引き継がれてきた美術品が国に寄贈さ
れ1993年に開館した宮内庁三の丸尚蔵館の所蔵
品から、近代以降の作品約180点を体系的に紹介。
横山大観、高橋由一、高村光雲、並河靖之など、日
本近代美術史に燦然と輝く作品群を一堂に展覧。
◆開催中～1月13日(月・祝) 展示替あり 9時30分～17
時 月曜(12/23、1/13は開館)、12/10・24、12/30～1/2
休館 京都国立近代美術館(岡崎
公園内) 一般1,300円、大学生900円、
高校生400円 【問】075-761-9900
(テレホンサービス) 海野勝哉『蘭陵王遺物』
明治23(1890)年
宮内庁三の丸尚蔵館蔵



『クヴィエタ・パツオウスカーと
チェコの絵本展』

チェコの女性アーティスト、クヴィエタ・パツオウ
スカー(1928年～)は鮮やかな色彩を用い、ページ
を切り抜いたり異なる紙を貼るなど、絵本の概念
を超えた作品を制作している。9冊の絵本の原画
や紙の彫刻を中心に展示。また、国内で出版され
たチェコの絵本も一堂に展示する。
◆12月6日(金)～27日(金) 10時～
20時 会期中無休 美術館「えき」K
YOTO (JR・京都駅、ジェイアール京
都伊勢丹7階隣接) 一般800円、高
大生600円、小中生400円
【問】075-352-1111 ☑ 5組10名
©1999 by Ravensburger
Buchverlag Otto Maier GmbH,
Ravensburg (Germany)



企画展『種子のデザイン
～旅するかたち～ in いたこん』

自分で動くことのできない植物は、種子や果実
に工夫をこらし、風に乗りに水に流され、パチンと弾
けたり、動物たちにくっついたりして旅をして、す
みかを広げている。そのためのデザインもさまざま
に約200種1000点の種子がせいぞろい。講演
会(12/1)や工作イベント(1/18)も開催。
◆開催中～1月20日(月) 9時30分～16時30分 火曜
休館 伊丹市昆虫館(阪急/伊丹駅 伊丹市営バス
乗り換え 松ヶ丘または玉田団地)
大人400円、中高生200円、3歳～小
学生100円 【問】072-785-3582
http://www.itakon.com/



来年の干支「午」にちなんだ演目を上演
『新春 天空狂言 2014』

年の初めに狂言で初笑い。大蔵流茂山千五郎
家一門が勢ぞろいし、バラエティ豊かな演目を届
ける。日替わりの新春トークも楽しみ。1日「三番
三」・「牛馬」・「音曲賀」、2日「人馬」・「素袍落」・
「蟹山伏」、3日「船波賀」・「鉢木 替間」・「仁王」。
◆1月1日(水・祝) 14時、2日(木) 14時、3日(金) 17時
開演 大阪能楽会館(北区中崎西2-3-17) 1階指定席
5,000円、2階自由席(ざぶとん席)3,500円、3公演セット
券(1階指定席)14,000円 【問】
06-6353-8988(セクターエイティエイト)
http://www.nohkyogen.jp/
☑ 各日1組2名



麟光群 創立30周年記念 第四弾
『ここには映画館があった』

作・演出の坂手洋二は1970年代後半を自主上
映が盛んだった岡上で過ごした。十代で映画に関
わっていた世代の過去を振り返り、町の映画館が
コミュニティを支えていた時代を愛惜をこめて描き
出す。出演:円城寺あや、重田千穂子、岡本舞ほか
◆12月6日(金)19時、7日(土)14時開演 ビッコロシア
ター(JR・塚田駅) 前売3,300円、ペア
前売6,000円、当日3,600円、学生2,000
円、高校生以下1,000円、その他割引あり
全席自由(日時指定・整理番号付き)
【問】06-6426-1940(劇場) http://
rinkogun.com/ ☑ 2組4名(12月6日)



世界の新作と復元された幻の名作
『第5回 京都ヒストリカ国際映画祭』

世界で唯一、歴史をテーマにした国際映画祭。
オープニングに『利休にたずねよ』、クロージング
には『武士の献立』を上映。その他、世界の新作
歴史映画、アニメーション、復元で甦る映画の歴史
(小津安二郎監督の『彼岸花』、エルンスト・ル
ビッチ監督の『ファラオの恋』など)全18作品。監
督や俳優、評論家などのトークショー付き上映も。
◆11月30日(土)～12月8日(日)
京都文化博物館、T・ジョイ京
都、MOVIX京都 【問】075-276-
3596(平日:10時～18時)
http://www.historica-kyoto.com/



大阪コレギウム・ムジクム演奏会
『J.S.バッハ 口短調ミサ ～平和への祈り～』

神へのゆるぎない信仰と、持てる音楽技法の
すべてを傾けたバッハの最高峰「口短調ミサ」。こ
の高みへと新たなアプローチで挑む。指揮:当間
修一、管弦楽:シンフォニア・コレギウムOSAKA、
合唱:大阪ハインリッヒ・シュッツ室内合唱団ほか
◆12月15日(日) 16時開演 いずみホール(JR・大阪
城公園駅) S席5,000円、A席4,000円、
B席3,000円、C席2,000円、学生1,800
円(当日2,000円)、高校生以下800円(当
日1,000円) 【問】06-6926-4755
http://www.collegium.or.jp/
☑ 2組4名



◆ある精肉店のはなし

牛のいのちと全身全霊で向き合う、世話をしてきた牛を“肉”にして、販売する。縦横監督は屠畜見学会で、ある精肉店の家族と出会いこの映画を撮り始めた。2012年、近所の屠畜場が102年の歴史に幕を降ろし、店も節目の時を迎える。「生」の本質を見続けてきた家族に寄り添った1年の記録。



12月7日～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2013年/日本/108分 [監督] 縦横あや
[プロデューサー] 本橋成一
[撮影] 大久保千津奈
料 一般1,700円・学生1,400円・高以下・シニア1,000円

◆SAVE THE CLUB NOON

音楽を楽しむ「クラブ」は近年、風営法の取り締まりが強化され、中崎町のNOONも「無許可で店内にダンススペースを設け、客にダンスをさせていた」という理由で摘発。12年7月、NOONを救おうと全国からミュージシャンが集い、イベントを開催した。貴重なインタビュー満載のドキュメンタリー。



©「SAVE THE CLUB NOON」製作委員会

12月21日～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2013年/日本/93分 [監督・編集] 宮本杜朗
[企画] 佐伯慎亮 山本陽平 (NOON) [インタビュー・ライブ出演] 赤犬、ハナレグミ他
料 一般1,500円 学生1,300円 高以下・シニア1,000円

◆ブランカニエバス

闘牛士の娘、カルメンシータは邪悪な継母に父を殺され、自身も命を奪われそうになる。記憶をなくした彼女を助けたのは“こびと闘牛士団”の6人。彼女は白雪姫(ブランカニエバス)と呼ばれ、こびとたちとの旅の中で闘牛士の才能を開花させてゆくが…。美しいモノクロ&サイレント映画。



12月21日～梅田ガーデンシネマ (06-6440-5977)

◆2012年/スペイン・フランス/104分 [監督・脚本・原案] パブロ・ベルヘル、[音楽] アルフォンソ・デ・ヴィラロンガ [出演] マリベル・ベルドゥ他
料 一般1,800円 高大1,500円 中以下・シニア1,000円



貧乏の中に何を見るか 栗山 倫子 23歳



パン屋でバイト中の泣き笑いを知っている、粉まみれの靴。

「あんたら、いい？ うちの不渡りになっただけ、これから、他の人ができんようになすこい経験するんやで。良かったと思おう」母が泣きながら、私たち兄弟を集めて言った言葉。小学生のころだった。よく分からず聞いていた。数年後、私は通信制の大学に行くことになり、地元を離れ、西成、釜ヶ崎に出会った。難民支援英会話というものに参加したのがきっかけだった。そこで知ったことや釜ヶ崎の現状は、私にとって衝撃だった。テレビや新聞には出てこないような事実がたくさん隠されていた。それは、気づかないところで、人権が奪われ、差別されているという事実だった。「今まで学校で習ってきたことや、知った気になっていたことは何だったんだろう」と、今まで築いてきたものが一気に崩れ落ちたような感覚だったのを覚えている。

それから、釜ヶ崎で夜回りなどの活動もするようになる。野宿者に対する襲撃事件があることを知ったからだ。その頃の私はというと、パートで働いても学費の支払いなどでお金が貯まらず、かなりの貧乏生活を送っていた。そんな中、野宿者襲撃事件を知って自分のこのように思え、社会に対して腹が立つて、悔しくて仕方なかった。私も野宿者になる可能性は十分あるのだ。思えば私が釜ヶ崎に関わっているのは、貧困が根付くまちに、共感する何かがあったからかもしれない。不渡りになって父が泣いていた姿、家から家具が運ばれる時に、兄が部屋の奥で寝かしてしてくれたこと、電話越しに祖母が祖父に、「もう死のう」と言っていたこと、近所にお使いに行った時の「やれ貧乏」という言葉。今まで、全く意識することのなかった思い出が浮かんできた。自分でも意識していない部分に、貧困の問題があった。

難民支援にも関わっているが、それも私自身、働くことは大変だけど、働かなければ生きていけないという思いがあったから。日本に逃げて来る難民が、その働く権利すら奪われているという現実には、やるせない怒りを感じたからだ。もしも実家が貧乏でなく、苦しい経験もなければ、野宿者や難民の支援に関わっていたらどうかと思う。今や、母が言ったあの言葉が、本当の意味で分かったように思う。色んなことが繋がった気がした。

そして苦しい時は、気づけばいつも誰かが助けてくれた。高校時代、塾に行けない私のために、先生は個別に毎日勉強をみてくれた。私も私と同じように苦しんでいる子がいれば、手助けができればと思う。自分が受けてきた優しさを、今度は私が誰かに繋ぎたい。

それから、釜ヶ崎で夜回りなどの活動もするようになる。野宿者に対する襲撃事件があることを知ったからだ。その頃の私はというと、パートで働いても学費の支払いなどでお金が貯まらず、かなりの貧乏生活を送っていた。そんな中、野宿者襲撃事件を知って自分のこのように思え、社会に対して腹が立つて、悔しくて仕方なかった。私も野宿者になる可能性は十分あるのだ。思えば私が釜ヶ崎に関わっているのは、貧困が根付くまちに、共感する何かがあったからかもしれない。不渡りになって父が泣いていた姿、家から家具が運ばれる時に、兄が部屋の奥で寝かしてしてくれたこと、電話越しに祖母が祖父に、「もう死のう」と言っていたこと、近所にお使いに行った時の「やれ貧乏」という言葉。今まで、全く意識することのなかった思い出が浮かんできた。自分でも意識していない部分に、貧困の問題があった。

難民支援にも関わっているが、それも私自身、働くことは大変だけど、働かなければ生きていけないという思いがあったから。日本に逃げて来る難民が、その働く権利すら奪われているという現実には、やるせない怒りを感じたからだ。もしも実家が貧乏でなく、苦しい経験もなければ、野宿者や難民の支援に関わっていたらどうかと思う。今や、母が言ったあの言葉が、本当の意味で分かったように思う。色んなことが繋がった気がした。

そして苦しい時は、気づけばいつも誰かが助けてくれた。高校時代、塾に行けない私のために、先生は個別に毎日勉強をみてくれた。私も私と同じように苦しんでいる子がいれば、手助けができればと思う。自分が受けてきた優しさを、今度は私が誰かに繋ぎたい。

「あんたら、いい？ うちの不渡りになっただけ、これから、他の人ができんようになすこい経験するんやで。良かったと思おう」母が泣きながら、私たち兄弟を集めて言った言葉。小学生のころだった。よく分からず聞いていた。数年後、私は通信制の大学に行くことになり、地元を離れ、西成、釜ヶ崎に出会った。難民支援英会話というものに参加したのがきっかけだった。そこで知ったことや釜ヶ崎の現状は、私にとって衝撃だった。テレビや新聞には出てこないような事実がたくさん隠されていた。それは、気づかないところで、人権が奪われ、差別されているという事実だった。「今まで学校で習ってきたことや、知った気になっていたことは何だったんだろう」と、今まで築いてきたものが一気に崩れ落ちたような感覚だったのを覚えている。

それから、釜ヶ崎で夜回りなどの活動もするようになる。野宿者に対する襲撃事件があることを知ったからだ。その頃の私はというと、パートで働いても学費の支払いなどでお金が貯まらず、かなりの貧乏生活を送っていた。そんな中、野宿者襲撃事件を知って自分のこのように思え、社会に対して腹が立つて、悔しくて仕方なかった。私も野宿者になる可能性は十分あるのだ。思えば私が釜ヶ崎に関わっているのは、貧困が根付くまちに、共感する何かがあったからかもしれない。不渡りになって父が泣いていた姿、家から家具が運ばれる時に、兄が部屋の奥で寝かしてしてくれたこと、電話越しに祖母が祖父に、「もう死のう」と言っていたこと、近所にお使いに行った時の「やれ貧乏」という言葉。今まで、全く意識することのなかった思い出が浮かんできた。自分でも意識していない部分に、貧困の問題があった。

難民支援にも関わっているが、それも私自身、働くことは大変だけど、働かなければ生きていけないという思いがあったから。日本に逃げて来る難民が、その働く権利すら奪われているという現実には、やるせない怒りを感じたからだ。もしも実家が貧乏でなく、苦しい経験もなければ、野宿者や難民の支援に関わっていたらどうかと思う。今や、母が言ったあの言葉が、本当の意味で分かったように思う。色んなことが繋がった気がした。

そして苦しい時は、気づけばいつも誰かが助けてくれた。高校時代、塾に行けない私のために、先生は個別に毎日勉強をみてくれた。私も私と同じように苦しんでいる子がいれば、手助けができればと思う。自分が受けてきた優しさを、今度は私が誰かに繋ぎたい。

#21 初日の出

僕は夜中にこっそり家を抜け出した、物音を立てないよう慎重に玄関に向かい最後にゆっくりドアを開けた。日付が1月1日に変わり新しい年を迎えて数時間がたった頃、僕達は近所の神社でおちあう約束をしていた。自分達だけで初日の出を見に行くために決めた秘密の約束。当時まだ中学生だった僕達、親に内緒で抜け出して来たやつもいれば、大量のみかんを持たされて来たやつもいる。僕は前者だった。うまく抜け出せず来れてないやつもいた。携帯電話もなし連絡はとれない。結局集まったのは肉屋の息子の野瀬と、みかんの食べ過ぎで手が黄色い浮田。そして厚着しすぎて相撲取りみたいな僕の3人だけ。黙って家を出てきた罪悪感がすこし付きまとっていたが、引いたおみくじが大吉だった嬉しさでという間に吹っ飛んでいった。僕の脳みそはいつだって単純だ。僕達は自転車にまたがった。僕達の初日の出を見に行くために。来れなかった友達の分も見てやろうと鼻息を荒くしていた。東に向かった。太陽が上がる瞬間をつかまえるためにペダルをこいだ。途中派手な車が大きすぎる音量を出しながら何台も走っていく、これが皆がいう“初日の出暴走”か！もうお祭り騒ぎのようだった。大変な寒さだったが、充分すぎる厚着と胸のドキドキがそれを半減させているようだった。自転車をこぐのが全然苦じゃない。時折、浮田からもったのみかんを食べたりぶついたりして全然内容がない話をしながら、愛だの恋だの知らない僕達はバカばかりしていた。1時間くらいこぎ続けたところで海が見渡せる場所について、まだ辺りは暗く日の出までには充分な時間がある。僕達は寒さをしのぐために焚き火をすることにした。燃えそうなものを集め火をつける。肉屋の息子の野瀬がどこからともなくほかでかい木をもって来た。それがまたよく燃えた。「こんなことならお肉を持ってればよかったわ！」と野瀬が言う。野瀬は絶対に肉におをつける男だ。僕達は焚き火を囲んで日の出を待った。みんなの顔が火照って赤い、それくらい暖かくなっていた。だんだん明るくなって周りの景色が見えだした頃、海岸に人が集まりだした。東の空からゆっくりと日が昇っていく。僕達はふざけて手を合わせた。来年はみんなでいけたらいいねと言いながら少し眠たい帰り道、それから随分経った今でも毎年みんなで初日の出を見に行っている。変わっていくことも良いけれど変わらない事の良さも僕は知っている。もうすぐ今年の終わりの初日が近づいている、僕の魂はいつだってその場所で眠っている。

ファンダンゴ
十三本町1-17-27 Tel. 6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

Fandango

哀愁的で人情的な歌詞と、どこか懐かしくも高揚する歌を歌う東大阪出身のロックバンドのギャーギャーズ、遂にワンマンライブが決定しました!! 泥臭く、油臭く、人間臭い彼らの楽曲達がたっぷり堪能出来る夜です! アップテンポな音と酒と踊り! 冬でもアツい祭りが繰り広げられますよー! 見逃せません!!

**ギャーギャーズ
ワンマンライブ!**
『いつでも聴いてたゲロパンク』



ギャーギャーズ

12月23日(月) 開場19:00 開演19:30
前売¥2000 当日¥2500

ローソン・e+・FANDANGOにて好評発売中!

マルヒふとん専門店

■S敷ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)
■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん
引き取ります。
＜十三小学校通り＞
十三東4-5-2
☎6301-4713



マルセイ精肉店

毎月1日・13日はどんとこい市やります
もといまロード入口 ビュウ13前
☎6302-4539

毎年大好評！
お正月用のお肉各種
■ご予約の方に、
★多少にかかわらず粗品進呈！
(おいしいウッキーの詰め合せ)
■御来店ご予約の方に、
★かんたんお肉料理カレンダー
進呈いたします！(先着200名様)
大感謝！
●お歳暮ハムギフト
プリマハム食品4割引
(送料全国500円にて発送)

音遊洞

（日）（祝）
お休みです。
営業時間 14時～20時

★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン！ 買い取りOK！
西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

お好み焼き



★名人自慢、浪花の味
きんのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点！
●うまーい！安ーい！
●ビールにもgood！
●夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎6399-4666

まいどおおきに！
トクトク店ページ
各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい
サンティフルみくに
☎6391-6351

激 本格もみほぐし処 やすらぎ亭 安
超激安：“ザ・淀川を見たよ”と
電話でご予約頂いた方に！
●45分 全身もみほぐし
2,400円⇒2,200円
●45分 全身オイルマッサージ
3,700円⇒3,500円
●45分 フェイシャルマッサージ
2,550円⇒2,400円
●45分 足つぼマッサージ
2,550円⇒2,400円
■メンズ全身アロマオイル
マッサージを始めました。
(詳しくはスタッフまで！)
★熟練女性スタッフ募集★
E-MAIL: ya73254@gb3.se-net.ne.jp
TEL 070-6505-1663 (安達まで)

十三剣友会部員募集
ヤングからシニアの方まで、
剣道が好きなら、大歓迎！
■練習場所：
淀川警察署道場
■練習日時：
毎週火曜・金曜
午後7時30分～8時30分
■連絡先：
☎090-3723-9495 (城野)

バルバラ



ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。
サンティフルみくに
☎6391-6351

氷・住宅設備 **野口商店**
●オリジナルキャラクターの
@noguchechan & @shoutenkun
「野口商店の
facebookも
よろしくね！」
●給湯器のことなら、お気軽にご相談
下さい。※見積り(無料)いたします。
●リンナイ ●ノーリツ ●ハーマン
十三東4-4-1 (つばめ通り) ■定休日：日・祝
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

■エコジョーズを設置して
大阪ガスに申請しますと、
毎月のガス料金が5%オフ
になります。
---「ザ・淀川を見ました」と
言った方、限定---
「ノーリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
55% OFF いたします。
(リモコン及び、設置費別添)

激 本格もみほぐし処 やすらぎ亭 安
超激安：“ザ・淀川を見たよ”と
電話でご予約頂いた方に！
●45分 全身もみほぐし
2,400円⇒2,200円
●45分 全身オイルマッサージ
3,700円⇒3,500円
●45分 フェイシャルマッサージ
2,550円⇒2,400円
●45分 足つぼマッサージ
2,550円⇒2,400円
■メンズ全身アロマオイル
マッサージを始めました。
(詳しくはスタッフまで！)
★熟練女性スタッフ募集★
E-MAIL: ya73254@gb3.se-net.ne.jp
TEL 070-6505-1663 (安達まで)

自費で介護用具レンタル
“介護保険が使えないけど、電動ベッドや車いすを借りたい”
そのような方には、
自費で低価格商品をお貸しいたします。
●木製ベッド
…¥1,800より
(1カ月料金)
●2モーター電動ベッド
…¥2,800より
(1カ月料金)
●軽量アルミ車いす
…¥2,500より
(1カ月料金)
〈但し、3ヶ月以上ご利用の価格です。集配設置料金が別途必要です。〉
木川西1-9-14
城野寝具(株) ☎06-6302-1640
定休日 / 日曜・祝日 営業時間 / AM8:30～PM6:00

♪呼吸で身体の芯を温めましょう♪
★阪急十三駅徒歩5分
米谷治療院
＜新北野1-3-4-1204＞
※十三大橋手前のマンション
◆呼吸が深まる体操ケア(45分)
●金曜・13時～14時～
●少人数で、ゆっくりと、どなたでも出来る動きを中心に進めています。自分自身で、治る力を高めましょう♪
☎090-9994-7100 鍼灸整体師 米谷

蕉パズル 難題 (30頁掲載) 題長作
◆横のカギ
①…甲状腺ホルモンの一種で、サイロキシンともいう。
②…このマジックは〇も仕掛けありません。
③…イングリッド・バーグマン、ヴィヴィアン・リー etc.
④…何の成果も得られない議論、「〇〇〇〇議論」。
⑤…アメリカで開発のトランプに似たカードゲーム。
⑥…フランス印象派の画家、ピエール・オーギュスト・ロココ。
⑦…反対意見を述べること。「〇〇を唱える」。
⑧…鎌倉時代初期の仏師、快慶も有名。
⑨…カレーの〇〇をご飯にかける。
⑩…インドの都市の一つで「コルカタ」ともいう。

◆縦のカギ
①…水泳のメドレーは背泳ぎ、平泳ぎ、自由形ともう一つ〇〇〇〇〇。
②…建物と建物との狭い道。
③…フィヨルドを日本語で。
④…水中で呼吸ができるための用具。
⑤…小説「海底二万哩」のノチス号の艦長。
⑥…アニメ「天空の城ラピュタ」に関係がある、ロムスカ・パロ・〇〇・ラピュタ。
⑦…遺骨を骨壺に納めること。
⑧…双子のサウター、マリオと〇〇〇〇。
⑨…天神祭で人気の〇〇〇みこし。
⑩…刀身を握るための部分。

かいしん板
カラオケ友の会
◆カラオケとギター伴奏で
毎週(月)(水)(土)、13時～17時
場所 かいしん板友の会
しあわせ友の会 柳幸雄
☎090 8366 1637
◆原稿は封書(料金分の切手同封)で郵送。FAX入稿の場合は、行数分の料金を切手相当分を郵送。※入金確認後の掲載とさせていただきます。タイトル・本文共に1行12文字で200円
◆営利目的での利用はできません。
◆誌面が埋り次第のみ切らせていただきます。

創業60年 家具・インテリア **みのや**

イスの張替

- 食卓イス
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し
- イス塗装

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●三津屋商店街中央●
〈三津屋中 1-6-18〉
☎ 06-6301-0165

●ホームページは
みのや家具店で検索

大好評！美顔鍼（要予約）

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~	○	○	○	○	○	○
12:00~	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~	○	○	×	○	○	○
8:00~						1:00迄

<日・祝休診>
http://www.ohume.com/
三津屋北 1-28-20
☎ 06-6886-2055

シミヌキ 福屋

創業60余年、着物のしみぬぎ、丸生洗は福屋にお任せ。お手入れはお早目に！
◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前
☎ 6302-0882

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1・第3日曜日
■夜6時30分~

http://home1.tigers-net.com/karaoke-ginga/

カラオケ教室

♪カラオケ教室♪
青木先生のピアノレッスン
■第1・第3日曜日
■夜6時30分~

クリーニング 洗光舎

★有用微生物EM菌使用による特殊洗浄方式でクリーニングしています。
今年もお疲れ様、大切な衣類もバリッと清潔にして新年を迎えさせてあげましょう。丁寧なお仕上の洗光舎にお任せ！

十八条 1-9-1
☎ 6393-3898

12月13日は十三市へ

◆出店者募集

◆神津神社（十三駅東口徒歩3分）
◆9:30～15:00頃まで

時計・宝飾・メガネ オカノ

もといまロード
☎ 6302-0948

強力くもり止め アンチフォグ

630円を550円です！

★もといまのスタンプには高い付加価値（利息）がつきます！

カラオケ 恋うた歌

♪カラオケ 恋うた歌♪
「英子のカラオケ教室」がお店と姉の店♪
☆ママさんの優しいお声♪が「運」お楽しみ...

◆PM1時～PM5時◆
・ソフトドリンク ¥1200・
・アルコール ¥1500・
☆ママさんの優しいお声♪が「運」お楽しみ...

◆PM7時～AM1時◆
・男性 ¥2500～
・女性 ¥2000～

☎ 06-6306-0855

12・15『中野哲演 講演会』

いのちが輝く
若狭と京阪神つながりましょう。若狭の地元の地元、声や交流、つながりについていかに。活動した者の物語ではなく、地に、土に、海に根ざした者と繋がらねば。まだまだできていない、私も... 慚愧に堪えない。

2013
■12月15日(日)
開場 15:00 開演 15:30
終演 19:30

■港区民センター
大阪市港区弁天 2-1-5 ☎ 06-6572-0020
○地下鉄中央線、JR環状線「弁天町」下車 徒歩7分

★福島県三春町仮設住宅、沖繩被災地支援、教育現場、他からのアピール
★フクシマと結ぶ 音の力のいのちの言葉 (Vol.4)
■入場料は徴収しません。事前に「参加協力券 ¥1,000」をお買い求め下さい ▶申込方法:電話、FAX、メール、葉書封書で住所・氏名・電話番号と枚数をお知らせください。「振込用紙」同時でお送りします。☎ TEL 080-3119-7074 ☎ FAX 050-1200-9601
■メール tamazo@fanto.org ☎「コラボ玉造」まで葉書封書
■主催・問合せ:実行委員会 / コラボ玉造 [TAMAZO] 気付け ☎ 543-0013 大阪市天王寺区玉造本町 8-18 酒井ビル 1203号

貸家 | 賃料 6.8万円 家賃 8.3万円 / 礼金 25万円

■礼金 15万円
☆ゆったり3K
☆十三駅徒歩5分
☆区役所すぐ裏
☆リフォーム予定

「阪急十三駅 徒歩7分」
鉄骨・鉄筋コンクリート
11階建て 4階部分 3LDK
☆室内Wi-Fi読み！
☆日当たり良好！
☆システムキッチン！
☆食器洗浄乾燥機！

～創業50年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 <十三東 2-6-5>

「よどがわ川柳」

投句箱はこららに置かせていただいています

- ばんどう医院 (十三本町2)
- 中村製菓 (木川西2)
- 居酒屋富五郎 (十三西口 WEST13)
- 羊島病院 (西三国2) ■博愛社 (十三元今里3)
- 木川西商店街 (木川西)
- 神津神社 (十三本町2)
- ビコピノルド (十三本町1)
- 半月 (十三本町2) ■ぼた山 (十三本町2)
- 有馬屋 (十三本町)
- スナック悠 (十三本町)

(設置場所敬称略)

◎上記設置の投句箱へ入れていただくが、「サ・淀川 編集部」宛 (532-0023 大阪市淀川区十三東 3-12-27) に郵送ください。

編集部だより

★好評の「どっすん工場見学日誌」が今号はお休み(スママセン)。気持ちも新たに新年号から再開お楽しみに(石)
★流行語新語大賞の候補、半分知らない。「今でしょ」は知ってる)来年はもっと良い言葉が並びたいな(晶)
★何歳?と5歳。38と私。ほんととは?と確認された。年が明けると5歳だった私がお年寄りと思ってた年代にまた一歩... (め)
★誤表示・偽装で信用ガタ落ち。ま、国自体が何だかんだ隠してるし、この上何を秘密に?益々不信感が。(う)
★この秋すでに2回、風邪でダウン。このペースだと春までにもう2回くらい...。予防注射予約しました。(も)
★いい催しや学習会、サークルも沢山ある市民交流センターが廃止方針のまま。今の活動や居場所の今後は?(夏)

詰将棋

(問題) 5分で2級以上
△ ナシ

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎ 6305-1039

(先月の解答)
△ 飛金

2 二歩成
同 五
2 三 飛
3 一 玉
3 二 金
同 五
4 三 飛成
3 一 五歩
3 二 歩
2 二 玉
2 三 竜
迄11手詰

詰碁

(問題) 5分で3級
黒先

(財)関西棋院棋士九段
川村 和憲
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎ 6395-8682

(先月の解答)

4でイは黒5、白1、黒5、で同じくコウ。1で3は白1、黒5、白1で生き。



健康ライフ

『乳児湿疹』

正しいスキンケアで優しく守って

生後2〜3週間から数ヶ月までは、さまざまな原因により湿疹・皮膚炎を生じやすく、総称して乳児湿疹と呼びます。顔や頭に症状がある時は、脂漏性皮膚炎の場合があります。脂漏性皮膚炎は皮脂分泌の過多が原因で、頭、眉毛部、顔には黄色調のかさぶたを伴うことが多いですが、8カ月位で自然に治っていきます。多く分泌された皮脂が皮膚表面に固着してでき

「坐骨神経痛って病気？」

「いいえ、坐骨神経痛は疾患の結果なのです」

食料品売場に勤めるA子さん(43歳)は、立っているだけで、腰や臀部く太ももふくらはぎに足にかけてジリジリとした重だるい痛みが絶えず走るため来院しました。これが坐骨神経痛です。坐骨神経とは、腰椎から仙骨までの脊髄から分かれて出る神経が集まって形成される人差し指ほどの人体最大の神経の束です。腰から足先までの運動・知覚を支配してい

ますが、その脊髄の圧迫や炎症などから起こる症状が坐骨神経痛です。症状は神経のどの場所が、どの程度障害を受けたかによって異なり、鈍い痛みが続くものもあれば、ギクギク腰のように激しく痛んだり足のしびれや下肢筋力の低下を伴うものもあります。仰向けに寝て膝を伸ばしたまま一方の足を上げていくと臀部に痛みが起り60〜70度返し上げ

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・松崎 浩
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎6307-5151
 (診療時間) 午前9:00〜12:30 午後4:00〜7:30
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日



十三駅東口 美容治療も行っています
 <ササセ皮フ科第2診療所> 十三東2-7-17 十三駅美クリニックビル3階
 <診療時間> 午前/10時〜13時、午後/16時〜19時
 <休診日> 日曜日、水曜日、土曜日の午後
 ☎4805-1357 院長: 山本真由美

日曜も診療
 <茶屋町ササセ皮フ科> 北区茶屋町3-14 大西茶屋町ビル4階
 <診療時間> 月〜金: 午前/11時〜14時、午後/16時〜20時
 土: 11時〜16時、日: 11時〜14時
 <休診日> 祝日 ※水曜の午前
 ☎6485-5757 院長: 日向麻耶

日曜も診療
 <梅田ササセ皮フ科> 北区角田町8-47 飯島グランドビル22階
 <診療時間> 午前/10時〜13時、午後/14時半〜18時
 <休診日> 日曜日、水曜日、土曜日
 ☎6361-5757 院長: 富田り子

美容相談デスク (塚本) ☎0120-48-4112 (月〜土/10:00〜19:00)
 シア ヨイヒ
 メディカルエステキアラボ ☎06-6307-6311 (10:00〜19:00)
 皮膚科、形成外科、アレルギー科
 医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎6307-5757
 (診療時間) 午前9:30〜12:30 午後4:00〜7:00
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★お逢いでできて嬉しいです
 逢いたい、逢えてうれしい、の情感が籠っている。ABCなど音だけを表記する文字と違い、漢字は字そのものに意味があるところが素晴らしい。会う、と云うのが物理的に出あうのに対し、逢う、と云うのはそこに感情が加わる。久し振りに郷里に帰って両親にあうとか、恋人にあうとかの表現には「逢う」がふさわしい。
 あうという漢字には他に、合う(二つ以上が一つに調和する、一致する、収支があう)、遇う(遭う、いやはな事に会おう)などがある。古語には、「敢ふ」というのもあった。今では、「敢えて〇〇する」「取り敢えず」とか熟語として残っているだけである。遭遇はあまり良い意味には使われない。
 漢字は面白い。もっと漢字を大切にしたい。
 【院長/阪東昭政】

総合内科 ばんどう医院 インフルエンザ ワクチン実施中 ☎6300-0101
 十三本町2-15-1

「備えあれば、、、、」 good life
 2年ぶりに救命講習会に参加し、AED(自動体外式除細動器)の使い方と心肺蘇生術(人工呼吸)を大阪市消防局の方に指導して頂きました。AEDはコンピューターで心臓のリズムを調べ、電気ショックによる除細動の必要があるか判断し実行する機械で、最近では公共施設など色々な場所に設置されています。実技では心肺蘇生術を行いながら手順を確認して使いましたが、なかなかスムーズにいきません。誰でも出来るようになってはいますが「もしその時に」と思うと、何度か訓練が必要かもしれません。最近では災害・事故など緊急事態が頻発しています。そう考えると他人事ではないと実感いたしました。

矯正歯科専門医院 岡崎矯正歯科 ☎6889-5855
 【診療】平日/14:00〜19:30 土曜/10:00〜18:00
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

腰痛・頭痛・生理痛…当たり前改善!山岸式無痛療法で温かく軽い体を…

健康ならば人生勝ち組



例えばこんなクセ…
 も歪みを作ります…
 片足だけあげた姿勢で骨盤がゆがんでしまう。

山岸先生は、ホームページでブログを書いています。たまくに書いてるだけですが、結構おもしろいです。先日、十五年前の患者さんから書き込みが…。「山岸のお陰でヘルニアの手術なしで腰痛が改善し、前向きになって就職。子どもも生まれて幸せです」そう、健康ならば、人生はOK!

(診療時間) 午前9時〜11時半 午後3時〜午後6時半
 (休診日) 日・水・祝日 完全予約制
 初診 8400円 再診 5250円



さて、最近では長時間スマホを膝に置いて見ている、首を下り過ぎる首にヘルニアが出る、背中丸めすぎて肋間(ろっかん)神経痛に…
 まず姿勢を正しましょう。手遅れで痛くて手術かも…という方は、まず、山岸健康院にどうぞ。

山岸健康院 ☎06-6301-6244
 年末は30日まで、年始は4日の予定
 twitter @kenkouin ←検索してください! http://無痛療法.com/

日置クリニック

紫外線ダメージをなくし透明美肌へ

※価格はいずれも税込です。

レーザーリジュビネーション

定価 ¥24,150 **特別価格 ¥12,600**

顔にレーザー光を照射してコラーゲンの新生を促す、フェシシャル感覚の施術です。リフトアップや引き締めにも効果的♪

ケミカルピーリング+イオン導入

定価 ¥15,750 **特別価格 ¥10,500**

表皮基底細胞を活性化し、表皮ターンオーバーを正常化。お肌表面の凸凹をなめらかにします。さらにイオン導入でお肌に栄養補給★

両ワキトライアル

定価 ¥3,150 **特別価格 ¥1,050**

安心・安全・納得の医療脱毛。お1人様1回限りの特別価格です。ぜひお試しください。

メディカルケア

注射・点滴

レーザー

専門外来

CO₂ラビークミカルピーリング
レーザーフェイシャルイオン導入
プラセンタビタミン
肌調点
YGA-CO₂レーザー
アレキサンダライト
フォトビーム・全身・円形脱毛
アンチエイジング



医療美肌術
幻冬舎1,200円
貴族があなたの肌表面を
を改善させ、美肌美人に
なれる新美容法!



ミトコンドリア不老術
幻冬舎1,200円
若い心かば「ミトコン
ドリアを購入」ことであっ
た!120歳まで生きる究極
のアンチエイジング法。



院長 日置 正人

詳しくはコチラへ
www.medion-clinic.jp

銀座ドクターメディオン

炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

お試し
たるみケア体験

マイクロカレント(微弱電流)を使って柔軟に引き締めていきます。もちろん炭酸パック付き★可視光線ライトで更に効果を上げていきます♪たるみ肌の引き締めや小顔効果も♥

Special Price **¥5,250**

炭酸 ヘッドスパ

頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリのヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,675**



一般保険診療～美容皮膚まで

■診療時間■

月・火・木・金 / 10:00～19:00

土 / 10:00～17:00

休診日 / 水・日・祝



TEL.06-6392-4010 新高3-10-14 メディオンビル

併設ケアサロン



GINZA Dr. MEDION
銀座ドクターメディオン
OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)



日置クリニック

GINZA Dr. MEDION

阪急三國駅北口
降りて左手スグ!

目は一生の宝! ご年輩の方のご利用も増えています レーシックをお考えの方、老眼や白内障経験の方もご相談ください!

視力回復

視力低下しても
あきらめないで

クーポン 年末のキャンペーン H25.12.20まで

一週間無料
モニター体験 先着10名

1台で家族全員
使えます!



橋本 末雄さん
(81歳 豊中市)

(使用前) (7ヵ月後) **両目 1.5**
右 0.2 → 右 0.5
左 0.7 → 左 1.2

短期間で良くなりました!

「私は81才。17年前に白内障の手術をして2年後から乱視が進行して0.2になり諦めていたのですが、このチラシを見て器具を買い教わった通りにした結果、左目が0.7だったのが4ヵ月後1.0、5ヵ月後1.2に回復。右目もあと少して1.2に戻ると思っています。」



川瀬 健司さん
(43歳 会社員)

(使用前) (2ヵ月後) **両目 0.6**
右 0.08 → 右 0.6
左 0.09 → 左 0.4

視力回復に頑張っています

「近視歴24年の私ですが、視力を回復させたという思いはいつも持ち続けていました。しかし、レーシック手術は避けたいと思い、アイメディカルを始めたところ、少しずつですが手ごたえを感じています。継続性が大事だと思いますので、これからも頑張ります。」



松下 貢さん
(76歳 タクシードライバー)

(使用前) (7ヵ月後) **両目 1.5**
右 0.2 → 右 1.2
左 0.05 → 左 0.4

ミオピアを始めて

「高齢者の免許更新が心配だったからアイメディカルを始めました。そのおかげで第二種と大型がパスできました。10年以上無事故無違反でこれからもいっつもです。ありがとう。」



松木園 那奈さん
(26歳 営業職)

(使用前) (5ヵ月後) **両目 1.0**
右 0.2 → 右 0.5
左 0.2 → 左 0.7

ずっと裸眼で過ごせたら経済的!

「始めたきっかけは、長期的に考えるとコンタクト代は高いと思ったことです。レーシックも考えられ、安全面や費用面を考えアイメディカルを選びました。家族全員で使えることも魅力的です。」

【当てはまった方は早めの相談を!】

- コンタクト・メガネがわずらわしい
- レーシックを考えたが、やっぱりこわい
- メガネをかけ始めてから、視力低下が止まらない
- 免許の更新を控えている
- 遠くは見えるけど、老眼をどうにかしたい
- 眼科治療をしても、治らなかった

トレーニングに通わなくても気軽に自宅で医療機器をあてるだけ。年齢や視力に関係なく使用できますが、回復の見込みや期間は個人差があるので、まずは一度無料体験を。詳しくはHPをチェックしてね!

レーシックと比較して、安全面・費用面でアイメディカルが選ばれています。

ホームページが新しくなりました!
アフターケアの様子もブログで見てね!

☎0120-497-613

東三國5-12-10 エンシンビル2F

FAXでも受付 / 06-6396-7786

アイメディカル新大阪 検索



平日:11時～19時
日祝:11時～17時
月曜日定休



雨漏り対策は家を守る基本です

屋根からの漏水事例



ラバー工法の不良

一見ていねいにコーキングされているように見えますが、水の逃げ道を塞いで逆に漏水の原因を作っているという、悪質工事の事例。



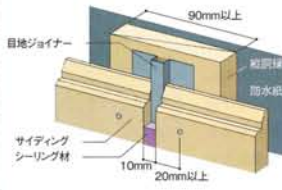
しっくい劣化で漏れ

経年劣化もあり、棟部分のしっくいが劣化し、水が入りさらに劣化。棟木などを腐食させるので、早めの対策が必要です。

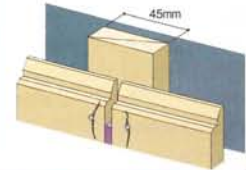
壁からの漏水事例



●継ぎ目付近の納まり例



●一般的な胴縁材を使うと…



外壁サイディングで留め付け不良

下地材の選定ミスにより、サイディングにひび割れが生じて内部に漏水していますが、比較的多いケースです。



開口部で防水テープ施工不良

このケースでは、開口部周囲に張った防水テープの施工ミスが、雨水の侵入を招いた。その結果、下地板などの木材が腐食し、シロアリの被害も発生していた。

屋根・外壁工事は、総合的に責任施工が出来る業者に依頼する方が安心です。なぜなら、雨漏りの原因はいろいろで、両方にかかっているなど、様々なケースが考えられるからです。

20% OFF トイレ

TOTO ネオレスト

定価331,000円 (税込価格347,550円)

工事費込 **264,800円** (税込価格278,040円)

50% OFF 青山で給湯器を交換する3つのメリット

リンナイ エコジョーズ

★単に給湯器を交換するだけでなく、家計にやさしい器具とECO特典などの割引もご提案。
★熱源エネルギーについて、電気、ガスに偏る事なく、床暖やカワックなどトータルにご提案します。
★メーカーにこだわらなくていいので、良いものを安くご提供できます。

本体+台所リモコン 定価179,700円 (税込価格188,685円)

89,850円 (税込価格943,425円)

青山のサービスメニュー

見てから契約
大好評です!

リモデルバス

TOTO

10cmのサイズアップでとても広々と感じます。

広がるシリーズ WBV1216AN 定価823,000円が (税込価格864,150円)

50% OFF **411,500円** (税込価格432,075円)

標準工事費 150,000円

当社ショールーム **561,500円** (税込価格588,575円) 展示中 ※写真はイメージです。

システムキッチン

クリナップ

オールステンレスで収納が魅力

クリナップクリンレディ 定価809,500円が (税込価格849,975円)

30% OFF **566,650円** (税込価格594,928円) 工事費別途

内装工事 (施工費込み価格)

量産クロス	890円/㎡(税込)
機能性クロス	1,155円/㎡(税込)
ケイソウ土左官仕上	3,150円/㎡(税込)
在庫フローリング	4,980円/㎡(税込)
防音フローリング	6,825円/㎡(税込)
コルクタイル	6,000円/㎡(税込)
クッションフロア	2,500円/㎡(税込)
カーペット	3,000円/㎡(税込)
換…押入れ	2,980円/枚(税込)
畳…表替え	5,000円/枚(税込)
…新調	10,000円/帖(税込)
…琉球畳	15,000円/半帖(税込)

リアルな画面のため、つまらない提案だと、即、お断りの危険がありますが、今のところ「解りやすい」と言ってくれるお客様が多数派です。

全面リフォーム格安パック

戸建リフォーム 30坪まるごとリフォームで **590万円**

マンションリフォーム 水まわり機器から内装まで全てピカピカ **330万円**

20坪	4,950,000円
30坪	5,900,000円
40坪	6,850,000円
50坪	7,800,000円
60坪	8,750,000円

50㎡	2,780,000円	70㎡	3,420,000円
60㎡	3,100,000円	75㎡	3,580,000円
66㎡	3,300,000円	80㎡	3,740,000円

区内町御用達

地元淀川区で創業して28年間、淀川区で育てられたリフォーム会社です。28年間のノウハウで、あなたに満足をお約束します。

代表取締役 岸田 雅文

★おかげさまで28周年★

快適リフォーム専門店

青山

一般建設工事業 大阪府知事認可 敷22-100011
宅地建物取引業 大阪府知事(1)第56977号

まずはお電話でお気軽に

0120-566-540
<http://www.aoyama-reform.com>

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

★各店お待ちしております。

TOYOTA コナン
TOYOTA 本社のショールーム
TOYOTA グルメシティ
JOMO
コインパーキング
マンションバード
駐車場完備

当社駐車場(2台)
コインパーキング
コーホテル