

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第414号  
2015/11

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



「どや?この“とんそく”のにこみ!」「うーん!もっちりこってりしてんのにしょうがのきいたダシがすっきりして…」 (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチ/ハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で

## 十三市

雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ  
手作り小物・占い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

地域の皆様にご愛読いただいて34年。

ザ・淀川に広告を掲載しませんか?

お問い合わせは

☎06-6301-8370 までお気軽に!



お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜!

不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail] info@e-noguchi.com



博愛社創立125周年  
記念講演

参加無料  
先着150名  
(電話・Faxにて要申込)

## 発達障がいを持つ子どもへの 具体的な関わり方

～寸劇を通してよい関わり・悪い関わりを学ぶ～

日時 2015年 11月 22日(日)  
13:30 開場 14:00～16:00

場所 博愛社構内  
日本聖公会 聖贖主教会2階礼拝堂  
淀川区十三元今里3-1-72

講師 竹田 契一氏  
(大阪教育大学名誉教授、大阪医科大学LDセンター顧問など)

専門は発達障がい児への教育支援、言葉の遅れのある子どもにとって、コミュニケーションを取りやすい反応をすることで言葉を育てていくインリアルアプローチなど、多岐にわたる。講演活動も積極的に行っており、わかりやすくユーモアのある講演が好評。  
今回は、子どもの特性や周囲の関わりについて寸劇を交えてわかりやすく解説していただきます。

主催：社会福祉法人 博愛社

(児童養護施設博愛社 博愛社保育園 こひつじ乳児保育園 児童家庭支援センター博愛社 児童デイサービスわくわく 子育てガイドすまいる・すてっぷ)

お申し込み・お問合せは ☎06-6301-0367 Fax.06-6301-5347

## シワ取り タルミ取り



最新のシワ取り注射「アルカミド」  
〈シワの長さ1cmにつき10万円(消費税別)5年保証付〉  
5年以上の持続効果がある非吸収性の注入治療で、眉間や額、ほうれい線などの深いしわも治療できます。注射のみの施術で、時間は10分程度です。

タルミ取り「フェイスリフト」  
ミニリフト 〈頬のタルミ取り 70万円(消費税別)〉  
フェイスリフト 〈頬+あごのタルミ取り 100万円(消費税別)〉  
トータルリフト 〈頬+あご+首のタルミ取り 120万円(消費税別)〉

## 切らない最新の豊胸術「アクアフィリング」

〈アクアフィリング 1cc 4,000円(消費税別)〉  
注射のみの施術でグラマラスなバストを作ることができる最新のアクアフィリングは、柔らかさ、触った感触がとても自然で、5～8年の長期的な効果があります。(ハイアコプでの施術は1cc2,000円(消費税別))

## ワキガ多汗症完全完治

〈ワキガ完治手術 両ワキ38万円(消費税別)〉

## 二重まぶた埋没法両目1点止め 3万円(消費税別)

## 脂肪吸引

〈腹部全体120～144万円(消費税別)〉 〈乳房縮小手術 太もも1カ所 50～60万円(消費税別)〉 150～250万円(消費税別)

## あさひ美容外科

大阪・布施・堺・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷  
全国10院共通・提携OK

0120-889-480

【HP】www.asahi-biyoun.or.jp



大阪府北区堂山町17-15 若原ビル4F  
※当院は自由診療になります。公的な健康保険は利用できません。

カットはまだ大丈夫だけど、  
根元の白髪が気になる…自宅で染めるのは難しい…

神崎川  
駅前に

## ヘアカラー専門店 OPEN!

自宅より手軽、美容室より気楽、カフェのように通える  
お財布にやさしいヘアカラー専門店

国産一流メーカーのカラー剤とプロ技術で丁寧に塗布～発色確認していきます。



部分染め シャンプー込み セルフブロー **¥1,980**  
通常 ¥3,240のところ  
根元染め シャンプー込み セルフブロー **¥2,380**  
通常 ¥3,980のところ  
全体染め シャンプー込み セルフブロー **¥3,280**  
通常 ¥5,400のところ

※全て税込み価格



自慢1 個室シャンプールームにて、丁寧に洗います



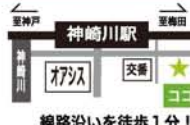
自慢2 首と腰の負担の無いフルフラットのシャンプー台を使用

## ヘアカラーカフェ 神崎川店

【予約優先制】tel.06-6306-6133

三津屋北1-4-18 不定休

営業時間 9:00～20:00(最終受付19:00)



線路沿いを徒歩1分!

## 年齢は関係ありません いくつになっても視力は取り戻せます!

通わず、毎日自宅で片眼に10分あてるだけ

## 視力回復

アイメディカルを始めて視力が回復でき、  
メガネが不要になりました。

瀬川 結子さん(69歳)

使用前 右 0.07 左 0.03  
約1ヵ月後 右 1.0 左 0.7(1.0)



- ✓ 長年近視に悩んでいて、なかばあきらめている
- ✓ 本当はメガネ・コンタクトを使いたくない
- ✓ レーシック手術は怖い
- ✓ 目に良くない習慣を改善して視力回復したい
- ✓ アイメディカルの視力回復法がずっと気になっている

32年の実績があるアイメディカルの視力回復法は、厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を使用します。年齢や近視歴は関係ありませんが、結果が出る方と出ない方がいますので、まずは体験されることをおすすめします。体験では実際にミオピアを当てていただいて、当てる前と後の視力の変化を確かめていただけます。

eye EYE MEDICAL  
アイメディカル 新大阪  
平日:11時～19時/日祝:11時～17時・月休

0120-497-613

東三国5-12-10 エンジンビル2F

アイメディカル 視力アップ 検索







人形劇に加わった3年1組のみんな。「本番ですごく集中力があって、うまく演じてくれました。うれしかったです」と劇団の来住野(きしの)正雄さん。



「ひとみ座」は、「ひょっこりひょうたん島」の制作に力を注いだ老舗劇団。今公演では実験あり、生演奏ありと、生の舞台に観客は魅せられました。



本番後、舞台裏を見せてもらった3年1組。「どうやって刀で切るの?」「戸はどうやって開くの?」と質問攻め。帰りにみんなの夢も尋ねてみると、「そろばんの先生」「昆虫ハカセ!」とにっこり答えてくれました。

## 西三国小学校に、人形劇団「ひとみ座」

### プロの指導受け、児童も演じたよ

「後ろの人は人形を高いところで使って、前の人は低いところで…」「声の出し方はすごくいいから、もうちょっと人形を動かしていこう」。リハーサル時、プロの指導に耳を傾ける児童。悪役の捨て台詞『覚えていやがれー』のあとは、どんな台詞がいい?と訊ねられると、「もう来るなー!」と即興台詞も。

10月13日、西三国小学校で芸術鑑賞会が開かれ、人形劇団「ひとみ座」が来校。『ズッコケ時間漂流記』の公演で楽しませてくれました(文化庁・巡回公演事業)。

今公演には仕掛けがあり、舞台芸術の鑑賞+事前のワークショップで、児童も作品の一部を担います。西三国小学校では、3年1組の児童が演じ手に挑戦! 作中、ズッコケ三人組は江戸時代にタイムスリップ、現代に戻るために江戸時代の発明家・平賀源内の協力を得て「新エレキテル」の大発明に取り掛かり

ます。3年1組は、平賀源内が開く発明塾の塾生として出演。平賀源内に、発明のアイデアを発表するほか、歌ったり踊ったり、悪役とのやり取りもありました。3年生が使った人形は、6年生が作成。一人ひとり、表情が個性的で光っていました。

さて、ズッコケ三人組は無事に現代に戻れたのですが、助けてくれた平賀源内のその後が気になり、図書館で調べたところ、源内の死を知ります。『一緒に現代に逃げてくれば、思いっきり発明ができたのに…』。三人組は肩を落としますが、「自分たちが未来に向かってがんばろう!」と、それぞれ夢や、前向きな気持ちを取り戻します。「作品を楽しみながら、児童もまた、未来のことを思い描ききっかけになれば」と丹羽和江校長先生。公演後は丹羽校長先生の発案で、6年生が、「ひとみ座」の皆さんから仕事の話を聞く時間も設けられました。

あなたの健康は丈夫か?

### 下肢静脈瘤について

下肢静脈瘤とは、太ももや足の付け根あたりの静脈(主に大伏在静脈)の弁が壊れると、逆流が生じ足に血液が溜まってきたり、ふくらはぎやすねなどの静脈がこぶのように膨らみ浮き出る状態をいいます。長時間の立ち仕事、妊娠、出産、肥満、遺伝体質が誘因となり発症します。無症状の場合もありま

ですが、足のむくみ・だるさ・重さ・痛み・かゆみ・こむら返りなどが現れ、進行すると皮膚の色素沈着や難治性皮膚炎(湿疹や蜂窩織炎)、血栓性静脈炎、皮膚潰瘍などを起します。触診と下肢静脈エコー検査(カラードップラー)で診断(静脈の太さ・形・逆流や血栓の有無の評価)ができるので、上記のような症状がある方は、当院までご相談ください。

半日ドック、経腓骨カテーテル、大腸ファイバー、住居・在宅診療、随時・予防検診・特定健診、大阪府指定 肝臓専門医療機関

## 和田内科

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳  
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田達夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00  
●休診…水・土曜の午後、日・祝日  
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadanaiika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で **10%OFF**

ランチメニュー4品利用OK

店内お食事の方のみご利用できます。モーニング、コース、恒例SETサービス、イベントとの併用不可

とろ〜り、アツアツ!

### チーズフォンデュ

2名様からご注文でお願いします

お一人様 **¥1,480~**

パン・サラダ付 ※写真は具材盛り合せ/2人前  
+500円で具材盛り合せ付  
さらに+500円でデザートセット付

### チーズフォンデュパーティ in ボナボン

飲み放題 食べ放題

(金) (土) (日)

**11月27日・28日・29日**

★PM6:00スタート  
★オードブル・フードたくさんご用意!

ご予約 男女共に **¥2,980**

小学生 ¥1,480  
中学生 ¥2,480

ご家族、お友達、お誘い合わせの上、おすしください。

ケーキ&カフェダイニング **ボナボン**

(営) 8:00~21:00 (金・土・祝日は23:00まで)  
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

**11月のお休み…11月25日(水)** 詳しくは店頭まで ※特典は全て11月末迄



# 劇場で発見！ 気になる芸人さんに接近！

テレビだけでなく、いろんな場所で活躍している芸人さんがいます。

今月は生の舞台の魅力に迫りつつ、

劇場で感じた面白い芸人さん3組をご紹介します。

さらに、若いファンをとりこにしている「祇園」さんにインタビューさせていただきました。

生の迫力があって  
面白さも違う。  
1回来たら通ってしまう。  
(10代女性：月3回)

テレビでみれない芸人さんを  
見られる！(20代女性：月半分)

毎回違うネタを見られる。  
(50代女性：週4、5回)

今まで知らなかった芸人さんを  
たくさん発見できる。  
(20代男性：月1、2回)



訪問したのは、「よしもと漫才劇場」。ここでは毎日お笑いライブが開催されているのですが、中でも若手漫才師による『翔 LIVE』『猛 LIVE』『極 LIVE』はオススメです。漫才やコント、ピンネタが次々に見られるうえ、数組の芸人さんたちの即興のトークや大喜利、ゲームなどがあり、観客も巻き込んで笑いを生みだします。

特に「極 LIVE」はスペシャルゲストの登場もあり、2時間たつぷり、まさに極みの豪華ライブが繰り広げられます。会場全体が笑いに包まれる一体感は格別！意外とリーズナブルなところもうれしいです(週に4、5回通うお客さんも)。思いつき、笑いませんか？

よしもと漫才劇場 座席数：313 立ち見あり

大阪府中央区難波千日前 12-7 YES-NAMBA ビル 5F

TEL：06-6646-0365 (15：00-21:00)

アクセス：地下鉄御堂筋線「なんば駅」4番から徒歩約10分。

◎チケットの購入：前売の番号順に席に着けるので、芸人さんの漫才を間近で見たい方、あるいは座席を選びたい方は前売り券をホームページから購入するのがおすすめ！立ち見でもいいかなと思う人には、手売りがおすすめ！劇場の前で、芸人さんと直接会話できます！

## インディアンズ



とにかく動く、動く、動く!! 怒涛の勢いで繰り出されるボケとツツコミのオンパレードは、まるでロデオを見ているかのよう! 油断していると置いて行かれてしまう! 一目たりとも目が離せない、二人の漫才をご覧あれ!!

## アインシュタイン



一度見ると忘れられない強烈な印象をもつ綿田さんと、男前でよくしゃべる河井さん。最近ではMCもこなし、河井さんの安定したトークと、綿田さんの沈黙になった瞬間の抜群のボケに、コンビ歴5年の実力を見せつけられました

## 馬と魚



ものまねにアレンジを加えた「イメージものまね」をします。コブクロさんやASIAN KUNG-FU GENERATION さんなら作らないだろう歌詞を、それっぽく歌うというネタです! どころなく似ている感じが面白く、まるでライブのような感覚です!



## よしもと初の男前コンビ「祇園」の お二人に、突撃インタビュー!

**Q: 芸人になったきっかけは?**

櫻井: 子どものころからテレビをつけたりお笑い番組がやっていて、高校を卒業したらよしもとに行くものだと思っと思っていました。

木崎: 目立ちたかったから。高校の時に趣味でコンビを組んで、休み時間や文化祭などで全校生徒の前で披露したりしていました。

**―その時のコンビ名は?**

木崎: 「祇園」よりもかっこいいんで、ちよつと...

櫻井: エー? そっちの方が良かったやんとかになります? 言っちゃいましょうよ。

木崎: 「テンションズ」

**Q: 二人の出会い、コンビを組んだきっかけは?**

櫻井: 木崎から誘ってきたよね。

木崎: NSC (吉本総合芸術学院) で同じクラスでした。コンビとしての売りを考えた時に、木崎と同じ男前で、身長差がほしかったから身長の高いやつが良かったんですよ。櫻井を見て第一印象で「こいつだ!」って思ったんだよね。櫻井も木崎を見て「こいつは出来るな」って目をしてましたね。

櫻井: そんなに思ってたん? 十年越しに言います。そんな目、してませんでしたけど。

**―今はどうですか?**

木崎: よくついてきてくれてますね。

櫻井: 基本、上から目線なんです。僕ら十年コンビ組んでるんですけど、実はコンビ二年目の時に一回解散してるんですよ。木崎は一年ブランクがあるんですよね。

**Q. 芸人してよかったことは?**



※13頁に「祇園」の公演情報あり。

**―なんで解散したんですか。**

櫻井: NSCを卒業して、半年でオーディション受かって、毎週新ネタを考えないといけないのがすごい大変で、まだ自分たちには無理やったんやって思いました。でも離れてみて、やっぱりあいつじゃないとダメだってなりましたね。

**―恋人みたいですね。**

櫻井: ほんまに恋人みたいです。コンビ



びなんてそんなもんです。僕はやっぱり木崎とまたコンビを組みたかったんで、今どうしてんの? とかちよいちよい探りのメールを入れたりしましたね。

木崎: 木崎もやっぱりこいつじゃないとダメなって思っ、それでまたコンビを組みました。

**Q: ネタをどうやって考えてますか。**

櫻井: うちの木崎のキャラを推してるコンビなので、少女マンガをいっぱい読んでかっこいいやつが言うセリフを研究したりしてます。

**Q: 目標にしている芸人さんは?**

木崎: 木崎が向かっている道には誰もいない。木崎は木崎だから。強いて言うなら

NON STYLEの井上さん。ラジオで一回共演したときに意識

してるんですよって伝えたら、井上さんから「俺にとつてお前は無や」って言われて。自分以外に興味がないところが、あ、

木崎と同じやなって(笑)。

櫻井: 僕は麒麟さんですね。昔から麒麟さんのラジオに投稿してて、そのラジオのイベントで初めてお会いしたんです。そこでこの人たちと一緒に仕事したいなって思いました。

中央二人: 左がボケ担当の木崎太郎さん右がツッコミ担当の櫻井健一朗さん  
インタース生: 左から藤原、松井、松井、鳩山

木崎: NSC在学中に麒麟さんにお会いする機会があつて、木崎が麒麟さんに「こいつずっと麒麟さんを目標にしてたんです」って言っちゃって。その時、十年間で一番怒られたな。

櫻井: そうなんです。僕はテレビで活躍してから麒麟さんに「あの時のあいつです」っていうのが夢だったんで。でも麒麟さんは覚えてくれました。

**Q: お二人にとって芸人とは?**

櫻井: 僕はサラリーマンも無理やろうし、これがないと何者でもなかったんで、この仕事が生きていいです。生きてる理由みたいなもんです。

木崎: 木崎を輝かせるツール。ちやほやされたり、好きな人に会えたりモテたり、夢のある仕事。

**Q: 他の芸人に負けない!と思うところは?**

木崎: ルックス! 吉本男前ランキングにも入ってたし。

櫻井: あれ、お前何位やったつけ?

木崎: ...十三位。

櫻井: 上おるやん(笑)

**―櫻井さんはどうですか?**

櫻井: 僕は、勝つてるところがないと思うことが、伸びしろへの第一歩だと思っています。

木崎: もっと自信持てよ(笑)

**Q: 読者に一言お願いします。**

木崎: 結婚されている方もいらつしやると思いますが、余裕で旦那さんよりいい男なんで、一度お試し下さいはいはいがでしょうか?

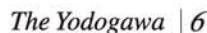
櫻井: ドモホルン木崎ですね。

木崎: そうそう、三十代から。紙面では伝わらないので、一度生で男前だということを見てほしいです。



おいしいお店は、近くにあるよ!

ランチに宴会、ティータイム…。  
おなががすいたら、ご近所の  
あつたが〜いお店へどうぞ!





8名様以上宴会ご予約で  
幹事様1名無料。  
当チケット持参のみ有効  
上限3,000円

当チケット利用で何杯飲んでも  
**一杯 ¥99**

(対象ドリンク) 60分LO1時間半制  
金麦、チューハイ各種、トリスハイ各種、ソフトドリンク  
※クレジット払い不可※他券併用不可(11月末迄有効)  
☆フード290円+税 70歳以上・高齢者も充実☆  
バイト急募 詳しくは店舗までご連絡ください

**居酒屋 こあくま**  
西中島4-8-22(ホテルミツバ1階) ☎6304-5551  
(営業時間)月~日17:00~24:00

**チーズフォンデュ**  
はじめました!

写真は2名様用

要予約 **お一人¥1,480~**  
(オーダーは2名様以上から承ります)

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

※詳細は3ページを見てね!  
**Bon'n Bon**  
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

のみくい笑店 **あいぼう**

★

▲牛肉タキ  
パジルソースかけ  
ホルモン煮込み▶

11/14(土) あいぼう祭開催! 36 頁参照  
星 11時半~14時 夜 17時~22時  
☎06-6305-5116 (休)日・祝  
十三本町2-8-21 サティーンプラザ1F

**おいしいオムライスの店**

「ケンドーコバヤシの  
たまらない店」に  
掲載されました!

**オムライス & cafe STYLE**  
スタイル

9:00~23:00(L.O.22:30) 水曜休  
木川東4-15-2 淀川消防署西隣  
☎06-6770-9831 全11席



**居酒屋 こあくま**

**選べる鍋コース ¥3,000+税~**  
ちゃんこ鍋(しょうゆ・チゲ・カレー)  
orホルモン鍋(しょうゆ・とんこつ)  
or餃子鍋(しょうゆ)。  
いずれのコースも飲み放題付。他にも  
お得なコース色々。宴会のご相談  
はお気軽に!



◀びっくりホタテと  
きのこのクリーム  
パスタ  
~明太子添え~

山もり唐揚げ▶

◀きのこのとろろ~り  
ムースオムレツと  
スモークサーモンの  
カルパッチョ

**ケーキ&カフェダイニング ボナボン**

**新作メニュー!**  
★秋の味覚をお楽しみください★



**ジェクイン ドゥヴィエ**

**おせち 7寸 2段重 ¥22,000**  
**1段重 ¥13,000**

好評につき今年も35個限定でご利用  
いたしました。すべて手作りの和風  
おせちです。伊勢エビ入り。黒豆、き  
んかん煮は別添えです。(予約のみ)  
※お引き取りは、12月31日午前中のみ。



**オーガニックバル HITOe natura**

**ランチ ¥850**

前菜5種盛・メイン・パンorライス付。  
同価格でパスタやカレーなども選べ  
ます。夜は一品¥280~、ドリンク  
¥390~。食材もワインもオーガニック  
にこだわり、気軽なバル価格でご  
提供しております。



のみくい笑店 **あいぼう**

**ランチ ¥650~**

玉子サンド(サラダ・ドリンク付650  
円)、オムカレー(サラダ付750円)  
他、おふくろの気まぐれランチも人  
気です。11月14日あいぼう祭ぜひ  
お越しください。



**オムライス&cafe STYLE**

**日替りオムライス(スープ・サラダ付) ¥690**

きのこのデミグラスソース、チーズの  
カレーソースなど、日替わりでいるん  
な味のオムライスが楽しめます。ぴあ  
関西版WEB「ケンドーコバヤシのた  
まらない店」に掲載された人気の味  
をご賞味ください。お持ち帰り可。

11月・12月限定  
ご予約価格

**フグコース**  
蒲引き、てっさ、鍋  
ぞうい、デザート  
飲み放題付(1人前)  
一¥5,500(3名様以上)

天然クエコース  
(12月~1月頃)  
もごいます。

**本格和食**  
**dekujin d'v'e** ジェクイン ドゥヴィエ

※ご予約に応じてコースをお受けいたします。3,500円~  
※ご宴会の人数、メニュー等ご相談ください。  
※割引特典は12月25日迄 ※年始2日、3日予約のみ営業

西淀川区柏里2-13-23 Tel.6471-5050  
(営)11:30~14:00/17:00~23:00 (月休)  
<http://dekujindv.blog.fc2.com/>

宴会予約受付中¥3,500~  
貸切OK 12名~20名

オーガニックバル  
**HITOe natura** ヒトエナトゥーラ

西中島4-5-8 ☎06-6305-2333  
(昼)11:30~Lo.14:30  
(夜)17:30~Lo.23:30 (金・土Lo.1:00)  
不定休 終日禁煙

ザ・淀川見た方ワンドリンクorデザートサービス

ザ・淀川見たで 男性...100円引き  
女性...200円引き

11時半~14時半 レストランアンサンプル  
(14時LO)

**プラザランチバイキング**

大 人¥1,300  
小学生¥850  
幼 児¥650

注文後に調理!  
週替わりパスタが  
人気

メニュー例 パスタ3種類・マカロニグラタン・  
ハンバーグ・揚げ物・カレー・ス  
ープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー木  
の芽味噌風味・鯉のたたき・御飯・パン・フリーカット  
ケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー、紅茶 など

**プラザ オーサカ** レストラン アンサンプル直通  
☎6303-1033  
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

ザ・淀川見たで アルコール100円引  
アルコール飲み放題は200円引!

**プラザランチバイキング**  
食べ放題  
グランドプラン  
(ソフトドリンク飲み放題)

★男性3,000円 ★女性2,800円  
★シニア(65歳以上)2,500円  
★小学生1,200円 ★幼児(3歳~)600円

|     |         |              |
|-----|---------|--------------|
| 月・火 | 平日割     | 200円引        |
| 水   | レディースディ | 女性200円引      |
| 木   | メンズディ   | 男性200円引      |
| 日   | ファミリーディ | ご家族の人数×200円引 |

★アルコール飲み放題 1,500円  
★エクストラコールド付き飲み放題 1,700円

**プラザ オーサカ** レストラン アンサンプル直通  
☎6303-1033  
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>



# アクロスキューブ新大阪

11月7日(土)より随時オープン

鳥貴族

TORIKIZOKU<sup>∞</sup>

新大阪店

OPEN!

ドリンク全品99円!セール

11月17日(火)・11月18日(水) 限定

期間中営業時間 PM5:00-PM11:00

280円均一の焼鳥屋が今だけドリンク全品

99円  
(税抜)

11月17日(火)  
PM5:00  
オープン!



※ドリンク全品99円!セールは、新大阪店のみとなります。

※キャンペーン中、2時間チェックアウト制です。期間中のラストオーダーは、10時半となります。 ※キャンペーン期間のご予約は承っておりません。あらかじめご了承下さいませ。

にわ  
28<sup>と</sup>  
パーティ



2時間制 8名様以上  
お一人様 予約制  
2,800円  
(税抜)

オープニング  
スタッフ大募集!

NEW  
オープン

新大阪店

※近隣店舗も  
スタッフ募集中!!

※詳細につきましては下記のフリーダイヤル又は、  
QRコードよりご確認ください。

求人のお問い合わせは(10時~19時受付)

0120-228-266

<http://torikidebaito.com/>







ちょい飲みにも…デートにも…パーティーにも様々な使い方ができ、一人で落ちついて飲めるカウンター席も完備。旬の食材を使ったパスタは一度味わえばきっとあなたも病みつきになること間違いなし！



本場九州の味を再現した鍋は牛モツは国産の生のモツのみを使用しております。とろけるような食感と甘味は、新鮮な素材ならではです。店長がながい時間をかけてこだわりの逸品です。



佐賀県呼子（よぶこ）名物！「泳ぎいか」を中心に、熊本直送の馬肉料理や博多石焼もつ鍋など九州全県の食材を使用した郷土料理をご提供。九州出身の方にも故郷の味を感じていただけます。



世界遺産知床半島羅臼漁港を中心に北海道各地の魚介を取り扱う産直居酒屋。厚岸産生牡蠣が 365 日 180 円と、産直ならではのコスパを実現しました。新鮮魚介と北海道地酒も多数ご用意しております。



初めまして！あなたのマチに新しいローソンが出来ます。11月10日～12日はからあげクン 50 円引き等、お得なセールを実施！さらに、店内調理の出来立て弁当、カツサンドも販売！ぜひ、ご利用ください！



生ビール（プレミアム・モルツ）290 円、串カツ1本 100 円～、寿司1カン 80 円～など、200 種類以上のメニューを取り揃えお待ちしております。昼からノンストップで営業しているので、いつでも楽しんで下さい。



食材国産化推進中。安心・安全・新鮮・美味！鮮度抜群の獲れたて、直送鮮魚、国産野菜を使用しています。24 時間営業なのでおいしい朝食から楽しい会食までいつでもお待ちしております！

**11/10 OPEN** **LAWSON**  
淀川宮原三丁目店  
☎06-6394-0400

**11月10日～11月12日限定！**  
**オープンセール！**

|        |       |
|--------|-------|
| おにぎり   | 30 円引 |
| 弁当     | 50 円引 |
| からあげクン | 50 円引 |
| パン     | 30 円引 |
| サンドイッチ | 30 円引 |
| パスタ    | 50 円引 |

オープンセール中はポイントカード募集デスクも設置します。皆様のご来店を、お待ちしております。

Ponta

**11月7日 OPEN**

**満マル**

皆様のご来店を、お待ちしております

大阪 満マル  
営業：11 時半～24 時  
☎06-6394-2755

**11月30日(月)**  
**漁港直送**  
**目利きの銀次**  
**OPEN!!** **24 時間営業!!**

**オープニングスタッフ大募集!!** (後) モンテローザ採用センター 受付時間: 10:00～19:00

**0120-45-8788**  
メールやホームページでも 24 時間応募受付中!!  
mail: staff2@jinza-bank.co.jp  
http://www.monteroz.co.jp

**アクロスキューブ 新大阪**

|    |                                                           |
|----|-----------------------------------------------------------|
| 4F | 博多もつ鍋<br>博多もつ鍋いっぱい新大阪店<br>石窯ビザ・バスタ・肉専門<br>イタリアンキッチン HoRie |
| 3F | 泳ぎイカ・九州料理<br>九州うまか新大阪店<br>北海道産地直送<br>北海道知床漁場新大阪店          |
| 2F | 焼鳥屋<br>鳥貴族 新大阪店<br>漁港直送<br>目利きの銀次                         |
| 1F | ローソン<br>淀川宮原三丁目店<br>屋台居酒屋<br>大阪 満マル                       |

淀川区宮原 3-3-16  
(新大阪駅西へ徒歩 3 分)



# 開院27年の安心と実績。

将来的に残る傷跡をいかに小さく抑えられるかという点で、一番技術に優れているのは形成外科医です。  
元々、大学病院で形成外科に入局、従事された梶院長は中央グループの技術指導医を担う程高度な技術を持つ医師です。  
プチという言葉がない時代から開院している美容外科だからこそ確かな手術が受けられます。  
また体にやさしく効果的な治療を目指し、医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。



## 院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業  
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務  
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務  
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 兼任  
大阪梅田中央クリニック 院長 就任

全国中央クリニックグループ技術指導医が  
あなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング  
**美容医療のロコミ広場**

ロコミ広場 大阪(梅田) 地区で  
第1位美容外科クリニック

## アンチエイジング特集 いつまでも若々しく生きる!!

### 目的別コース設定いたしました

アンチエイジング

保湿

プチリフトアップ

シミ  
くすみ 美白

毛穴 ひらき  
黒ずみ

ニキビ治療  
ニキビ跡

#### アンチエイジングコース

- ◆水光注射ヒアルロン酸+ボトックス注入 5回
- ◆プラセンタカプセル 6ヶ月分
- ◆ビタミン注射 10回

**150,000円** (税別)

#### 保湿コース

- ◆フォトRF 5回
- ◆エレクトロポレーション(ヒアルロン酸+プラセンタ) 5回
- ◆プラセンタカプセル 6ヶ月分

**140,000円** (税別)

#### プチリフトアップコース

- ◆エレクトロポレーション(メソセラピー) 5回
- ◆リードファイン(上下どちらか40本)

**180,000円** (税別)

#### シミ・くすみ・美白コース

- ◆フォトRF 5回
- ◆エレクトロポレーション(トラネキサム酸) 5回
- ◆プラセンタカプセル 6ヶ月分

**130,000円** (税別)

#### 毛穴(ひらき・黒ずみ)コース

- ◆リジュビネーション 5回
- ◆エレクトロポレーション(ビタミン導入) 5回
- ◆プラセンタカプセル 6ヶ月分

**160,000円** (税別)

#### ニキビ治療・ニキビ跡コース

- ◆エレクトロポレーション(プラセンタ) 5回
- ◆トラネキサム酸注射 5回 ◆ピーリング 5回
- ◆プラセンタカプセル 6ヶ月分

**150,000円** (税別)

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科  
美容皮膚科  
形成外科

# 大阪梅田中央クリニック

Call! 0120  
携帯・PHS OK

まずはお電話で  
ご相談下さい

## 0120-288-556

カウンセリング相談は無料

24回まで無金利ローン実施中

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00  
■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)





生麺のような食感で新登場！  
マルちゃん正麺 カップ 芳醇こく醤油 12食入

あのマルちゃん正麺に待望のカップ麺が登場。一度ゆでた麺を乾燥させる特許製法「生麺ゆでてうまいまま製法」を使用しているので、お湯を注ぐだけでゆでたての麺のようななめらかさと弾力のある食感が楽しめます。鶏ガラや豚ガラなどをじっくり炊きだしたスープも美味しさの秘訣。

●東洋水産 0120-181-874  
2,656円相当

ワインにも日本酒にも合う  
グリーンオリーブの塩漬け 3パック

シチリア産のノチェララという品種をイタリアの岩塩で味付けした、自然な旨味が味わえるグリーンオリーブの塩漬け。ワインや日本酒にぴったりです。おつまみにはもちろん、サラダやパスタに使ってもGOOD。

●みんなの農業 <http://everybodys-nougyou.com>  
1,263円相当

使いやすい、おしゃれな陶磁器製  
オイルブラシポット

ろ過した料理油の再利用に便利な「オイルブラシポット」。持ちやすいコンパクトな容器はおしゃれで機能性抜群。シリコン製のフタが注ぎ口と油ひきを兼ねているので量の調節が簡単です。臭い移りにくい陶磁器製。注ぎ口にくぼみがあるため液だれしにくいのも特長。

●レック・ジャパン 03-5484-6033  
容量約200ml 2,160円  
ブラウン、レッド、ブラックの3色展開 色はおまかせ

present  
ふ・れ・ぜ・ん・と

11月9日  
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③あなたにとって頼りになる存在は？ ④記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川11月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。  
※発表は発送および電話でお知らせいたします。  
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ！  
誌面を深掘り  
おトクな情報を  
見つけてね

業界初のボトル缶入り生原酒  
日本盛 生原酒 大吟醸 200ml ボトル缶 30本

生原酒とは製造後に一切の火入れ(加熱処理)や割り水(希釈)をしない日本酒のこと。「日本盛 生原酒 200ml ボトル缶」は業界初のボトル缶採用により、常温で約8カ月間の賞味期限を実現しました。鮮度感あふれる贅沢な香りと味わいをお楽しみください。

●日本盛 0798-32-2590  
※プレゼント品は大吟醸(写真右・アルコール度数19度)となります  
10,350円相当

天王寺動物園100周年を光で祝う  
あべの・天王寺イルミネーション 招待券

10月30日～1月31日まで、天王寺公園で「あべの・天王寺イルミネーション」が開催されます。今年は天王寺動物園100周年を記念して、101匹の光の動物たちが登場。真田幸村と十勇士も勢ぞろいして待っています！

●イルミネーション事務局 06-6452-6452  
点灯時間は17:30～21:30  
中学生以上1,000円 小学生以下500円 3歳未満無料

日本初、蜂の子エイジングケア美容液  
ビュール ハニードロップ

肌に足りないものを補うという、従来の化粧品常識を超えた美容液「ビュール ハニードロップ」が誕生しました。肌細胞に直接働きかける成長因子と、肌の水分量を左右する天然保湿因子を豊富に含む「蜂の子」の可能性に着目。蜂の子を低分子化することで肌の底まで届け、内側から肌本来のパワーを引き出すことに成功しました。無香料、無着色、保存料無添加。

●ルネール 03-3830-0895  
8,640円

雨の日を快適に過ごせるレインブーツ  
RAINFUBS SUTEIL

デザイン、防水力、履き心地、すべてにおいて大満足なロング丈のレインブーツです。マットで高級感ある質感は職人の手作りによるもの。内側には歩行の衝撃を和らげるインナークッションを全面に施しています。底面はグリップ力があって滑りにくく、ローヒールなので歩きやすいのも特長。ブラックのMサイズを3名様に。

●ラズドライブ 03-5637-7749  
23cm～24.5cmに対応  
9,504円

可愛く縁起をかつごう  
じゃばねすくもち〜っとぬいぐるみ

“日本”をテーマにした、お手玉サイズの「じゃばねすくもち〜っとぬいぐるみ」。2016年の干支のサル、縁起の良い招き猫、ダルマの3種類を各1名様に。もちっとやわらかい感触と、丸々としたシルエットの可愛らしさがたまりません。お部屋や玄関などのお正月飾りにもピッタリですね。

●セキグチお客様サービスセンター 0120-041903  
各1,300円 ※種類はおまかせ  
©Sekiguchi

★先着順 5組 10名様ご招待

芸術の秋。クラシックなひとときを！

★先着順 5組 10名様ご招待

(ご希望の時間を記入のうえ応募ください)

神戸女学院大学音楽学部卒業生による

クラブファンタジーの夕べ

ピアノ、フルート、メゾソプラノ、ヴィオラ、オルガンと個々に活躍する音楽家8人が一同に会し、秋の夜長をクラシックの名曲で彩ります。深く心に沁み入る時間をお過ごし下さい。

11月9日(月) 18:30 開演 (17:30 開場)

いずみホール (JR 大阪城公園駅より徒歩3分)

入場料: 4,000円 ※就学前のお子様の同伴入場はご遠慮ください。

「夙川座」公演 フィガロの決戦！

世界中で大人気のオペラ「フィガロの結婚」の世界観と音楽はそのままに、新しく紡ぎだされる大人のコメディ。アツと驚く結末と爽やかなフィナーレ…感動必至の一幕を、ぜひご覧あれ！

11月12日(木) ムラマツリサイタルホール新大阪  
(淀川区西宮原2-1-3 ソーラ新大阪 21ビル1F)

入場料: ①ランチタイムハイライト (12:10～12:50) 1,000円

②午後公演 (15:00～16:00 終演予定) 2,000円

③夜公演 (19:00～20:00 終演予定) 2,000円

※開場はいずれも30分前。前売は200円お安くなります。

主催・お問合せ: 神戸女学院大学音楽学部同窓会 ☎06-6849-6132 (林)

主催・お問合せ: 夙川座 ☎0798-55-8297 (浅川)



**噂のパソコン教室**  
パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など  
様々な学習が可能です

本誌特設で入会された方  
**USBメモリプレゼント!**

毎日通っても  
**月々3,000円**から  
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

**キュリオステーション 三國店**  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝  
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

**相続 遺言**  
**離婚 成年後見**  
**会社設立 法務相談**

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)  
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

30分  
フィットネスジムで **脂肪が燃える! 筋肉がつく!**

整体院併設なので、痛みのある方のトレーニングも安心。運動が苦手な方も、トレーナーが丁寧に教えます! 家事の合間、お仕事帰りに、お気軽にお越しください。

まずは無料体験(随時)へ! ご連絡お待ちしております

**コンディショニングセンター新大阪**  
西中島3-20-8 新和ビル2F (西中島南方駅・北改札出て右、吉野家横)  
無料体験お問い合わせ ☎06-6195-4100  
⑧月~金・9~13時/15~20時、土・9~18時 ⑨日祝  
コンディショニングセンター新大阪 検索

今ならザ・淀川  
見たよ! 11月末まで  
(月会費) 通常¥4,860  
**3ヵ月半額!!**

一口に絵本といってもその種類は多彩です。対象年齢別に見ると、0歳の赤ちゃん絵本から大人の高齢者向けまで。ジャンルで見ると、

創作物、昔話、ファンタジー、ナンセンス、詩、落語、科学、歴史などなど。ではこの絵本はどうでしょう。か。「はいくなく...」って一体何? 俳句かな? そうです、俳句なのです。では中を見てみましょう。

〈おしめしへ まだのんなりむ かふっふん〉  
へつてもめに ねもはまたねも あらんげ

五・七・五になっていますね。でも意味がわかりませんね。言葉だけではありません。絵も不思議な植物のような動物のような生き物が描かれています。ではこの絵を眺めながら、声に出して読んで



おいねね ねはねへ ねはねへ ねはねへ ねはねへ ねはねへ ねはねへ ねはねへ ねはねへ ねはねへ

なく、言葉のリズムと絵から感じ取る絵本なのです。自由に感じて楽しめばいいのです。心で読み取る絵本なのです。今日読んだのと明日読んだのでは、感じ方は違っています。心を自由にしてくれる絵本です。

**絵と音、文字の表情から、感じ取って楽しむ**  
**イメージレーションの世界を俳句で散策**

みましよう。どうですか、何となく何か感じませんか? この絵本の作者は何を言わんとしているのだろうか考えるのでは

**絵本ばたけ**  
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

**はいくなくきもの**

皆川 明 絵  
谷川俊太郎 文  
クレヨンハウス  
定価1,296円(税込)



★2名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1636円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は11頁参照) ☎座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

オリコン顧客満足度ランキング2015  
(トランクルーム:ルームタイプ部門)

**6年連続 第1位**

月々  
**1,890円**から

ロッカータイプから  
16畳まで

●除湿、空調完備 ●24h出し入れ自由  
●セキュリティ万全 ●手数料、管理費なし

12万人\*が選んだ  
トランクルーム  
「キュラズ」

※キュラズ利用者総数2002~2013年

初回月額料金から  
**2,000円割引**  
※他クーポン併用不可 有効期限2016.1.31 [FP-10]

無料  
駐車場あり

マンション ライフ コーポラ

新大阪店 東三國店 東三國店

JR新幹線 新大阪駅

キュラズ  
**Quraz**  
0120-15-9780 新大阪店 東三國店



**あなたのドラマを**  
ドラマ・映画・小説原稿用紙の  
書き方から学べます。

**まだ間に合います**

大阪校の楽しさを公開します！  
『楽しくシナリオ道場』  
詳細はお問い合わせください。

**シナリオ作家養成講座**  
0120-470029 (シブメンに付く！)  
ドラマ・映画のシナリオを学びたい人のための学校  
シナリオ・センター大阪校  
http://www.scenario-center.com

11月28日(土)  
PM4:00~7:00  
●参加費500円

**祇園 祇園**  
11月20日(金)  
開場:18時半 開演:19時  
よしもと祇園花月  
出演:祇園  
ゲスト:アキナ

～アキナはん、木崎に飽きたや？  
楽しい過ごさな、アキナへんで～？

前売 1500円  
当日 2000円  
〔予約お問合せ〕  
☎0570-550-1000

**やまもと わず焼**  
本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
⑤11:30~22:00(LO) ⑥第2水曜  
西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
⑤平日 15:00~22:00(LO) ⑥第2水曜  
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

**60分間室料無料!**  
アルバイト募集中! わいわい  
カラオケ

★ドリンクバー始めました!  
★学生パックもスタート!  
※学生証提示

60分だけのご利用にも使えます!

広い・キレイ・安い  
女性に人気のスポット

フリータイム  
昼...11時~19時  
夜...22時~翌朝5時  
予約可 カード可 子供可  
※1枚で何名様でも可  
2015年11月末日まで有効  
⑤11時~翌朝5時 無休

阪急十三  
●ミスタードーナツ  
●ケンタッキー  
●パンコ  
●カラオケ  
●わいわい  
最高割引額は1万円!  
☎06-6306-5515  
淀川区十三東2-8-6

**Fish Eye**  
ミニ水族館

うさぎおいしかなのやま  
こぶなつりしかの川...を再現

ふれあい緑地水族館  
～カムバック～  
田んぼや水路の生きもの  
展示場

とよなか四季彩園の自然学習セン  
ターの中に「ふれあい緑地水族館」が  
オープンしました!

これまでも水槽を並べて魚やカニ  
などを展示していましたが、新たに  
150cmの大型水槽2台を追加設  
置し、昭和30年代の、まだあちこち  
にあった田んぼや水路などの環境を  
再現。外来種が蔓延する以前の動植  
物を生態展示しています。

水族館展示飼育経験のない素人  
が悪戦苦闘中ですが、よろしければ  
お越しください。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビクトリアクラブ)

**タカブシギ (シギ科)**

鷹のような模様が特徴的  
お尻ふりふり、エサさがし

鷹斑鷗(タカブシギ)名の由来は、  
体の上面の模様が鷹斑に似ているこ  
とから。

どこが鷹斑なのですか?と聞かれ  
ることがあるが、尾羽が白く、黒い横  
帯が数本ある縞模様が鷹斑に似てい  
る。しかし、野外では縞模様の尾羽を  
見るチャンスはあまりない。

日本では旅鳥だが、英名の Wood  
Sandpiper は、森に棲むシギの意が  
ある。干潟よりも水田や蓮田などで  
見る機会が多い渡鳥。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

**不要品回収・遺品整理**  
仏壇回収・供養、木の伐採・家の解体...

家具・家電  
インテリア

仏壇  
回収・供養

遺品整理

伐採と解体

14,000円～ 関西一円どこへでも!

見積り無料! スピード出張!

まずはお問合せください  
**ハピネス** 0120-700-001  
淀川区十三本町2-1-20 十三西口ビル3階 http://happiness78.com

**⑪ お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川で持参の方  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

なんでも  
買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休  
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481



## 第23回世界スカウトジャンボリー

# 157カ国の友と、キャンプで文化交流

齋藤 慶弥 (16歳 淀川区)



今年度より採用された新ユニフォームを身に纏い、いざ日本代表で皇太子殿下とのお茶会へ!

世界各地のスカウト集合  
地域色豊かにアピール

4年に1度、世界各地を会場に開かれる『世界スカウトジャンボリー』(世界スカウト機構主催)の第23回大会が、7月28日〜8月8日、山口県・きらら浜で開催されました。日本での開催は、1971年の第13回大会以来の2度目。今回は、157の国と地域のスカウトが集まりました。

きらら浜では、2年前に、プレジヤンボリーとして、アジア太平洋地域スカウトジャンボリー・第16回日本ジャンボリーが開かれ、そのとき、ぼくは初めての参加で班長を務めたのですが、班のみんなにもすこく助けられ、やり残したことや反省点が残っていたので、今回はそれらを取りペンジしようと思っていました。また、日本ジャンボリーでは海外からの参加は数カ国でしたが、それでも多くの人と交流ができて大勢来るともっと盛り上がるだろうと想像し、めつたにないこの機会を心待ちにしていました。

開会式、各隊の入場が感動的でした。それぞれの国と地域の人



踊りの衣装をつけたインドネシアのスカウトと。

達が、自分たちの衣装や音楽で、パフォーマンスを繰り広げました。イギリスのバグパイプ、インドネシアの踊りもとても印象に残っています。

国によつて持ち込むテントが違うので、見ていて楽しかったです。ドイツのテントは、モンゴルのゲルのような感じでした。すこきれいにテントを立てる隊もあれば、テントが飛んでもヘッチャラで、外で寝ようとする隊もあつて、スカウトとして同じ経験を積んでいても、手法や対応が違うことに驚きました。

英語と身振りで

「だるまさんが転んだ」

大変なのは、一日のスケジュール管理でした。朝4時に起きて、食事の準備。主食は米、パン、パ

スタとあるのですが、早く取りに行かないと欲しいものがなくなることもあります。ペースがわかつてくると、「晩の米を翌朝に回す」など計画性を高めていく隊もありました。レシピは英語、でも食材は日本のものなので、「どうやって調理するの?」と訊ねられることもあり、ぼくたちの隊長の福井さんが対応していてすごいなあと思いつつ、英語の大切さを感じていました。

昼は専門家に学ぶ「サイエンス」や、広島を訪ね、平和には何が必要か各々に考える「ピース」活動に取り組みました。夜は、各隊の各班ごとにキャンプファイヤーなどを楽しむのですが、一度、ノルウェーのひとりの班をみんなで訪ね、英語とジェスチャーで「だるまさんが転んだ」を説明して、一緒に遊べたのがうれしく、楽しかった



会場では大きく3つのまちがつくられ、その中でさらに4つのエリアに分かれて生活します。僕たちのJサブキャンプは最も人数が多く、62隊がエリアを共にしました。

です。

そしてもう一つ、開催中に大きな役割がありました。それは、皇太子殿下とのお茶会に日本代表で参加することです。ぼくは今年、ボーイスカウトの最高位にあたる「富士章」に挑戦したのですが、そのときの面接の様子を覚えてくださっていた日本派遣団の団長が、ぼくを推薦してくれました。皇太子殿下は、「暑いですが、体に気をつけてがんばってください」と声をかけてくださいました。ぼくは、「たくさんの方に、日本の文化を伝えたいです」と話しました。

メインのアリーナでのショーには、ロビンと中川翔子(しよたん)さんが来場したりと本当に大盛り上がりでしたが、中でもボーイスカウトの先輩である宇宙飛行士の野口聡一さんのお話は心に残っています。

めまぐるしく、でも充実した日々を一日一日過ごしていましたが、いかに準備を早くして、次の活動に入れるか、普段の隊の活動が大事なんだと改めて実感したジャンボリーでした。これまで70泊はキャンプをしています。これから更に、様々な経験を積んでいきたいと思います。





「みんなの息がぴったり!」つなびきで優勝したのは、北2町会でした。



障害物競争。アンカーで巻き返した南2町会。「必死でがんばりました!」



この時は3位。

## 野中・運動会 10/4 野中南公園

「大好きな野中のために、仲良く体育祭を盛り上げて活躍し、商品をたくさん持ち帰って家事に役立てることを誓います!」第42回運動会は、小学生メンバーのかわいい選手宣誓で開幕(野中地域活動協議会主催)。町会対抗種目や、世代別の紅白合戦、福祉施設「希望の園」の皆さんとの車いす競争、お昼はみんなでジェンカと和気あいあい。各競技の準備や補助では、中学生のジュニアリーダーが大活躍でした。



「にこにこボール」で1位に輝いた堀上町会。「子どもの大玉転がしに学んで、ターンは大周りせずにスライド式で、戦略勝ちです!」



「出てこへん!」子どもたちがムキになり、とっても盛り上がる「ラムネ飲み競争」。



青いTシャツがジュニアリーダー。砂地の運動場では、車いすの操作が難しいことも学びました。(恒例のジェンカで)

## 塚本・運動会 10/18 塚本小学校

ほとんどの種目が14町会による対抗戦。力感溢れる塚本地域の大運動会は、各年開催で、今年で第3回を迎えました(塚本地域活動協議会・塚本地域社会福祉協議会主催)。各種団体の役割分担で競技はスムーズに進行、一戦一戦熱を帯び、町内対抗リレーの決勝戦は応援席も白熱。ヘトヘトかと思われる閉会式、最もハードなラジオ体操第3に皆で挑戦。全力で楽しく取り組む姿が印象的でした。



▲見事、総合優勝を勝ち取った2-1町会。「ようやく頑張ったの一言です」と重藤毅直会長。前年2回は3位で、ようやく1位を獲得できたそうです。「皆さん積極的に参加してくださったこと、そして勝ちにこだわったメンバーが大勢揃っていたのだと思います(笑)」と仲良くバチリ。



障害物競争。



◀町会対抗リレーの決勝戦。子どもも大健闘でした!



黙々と跳ぶ、長縄に注目!



各町会が3回戦ずつ跳んだ合算で勝敗がつく「ジャンボ縄跳び」。終盤は息を切らせながらも必死で息を合わせる皆さん。難易度が高そうです。高得点を得た3-1町会では、「無心で同じテンポを守りました」と選手の方々。回していたのは新田勝路さんと松本昇さん(写真)。「前日も二人で回して、選手が飛びやすいよう回すスピードや縄の距離を考えました」

こちらも安定のペースで高得点だった4-2町会。「回してくれ先輩お二人がアドバイスをくれたので」と選手の方々。回していたのは新田勝路さんと松本昇さん(写真)。「前日も二人で回して、選手が飛びやすいよう回すスピードや縄の距離を考えました」



◀1~3町会の紅組と4~6町会の白組、緊迫した迫力の綱引き。この勝負は紅組の勝ち。

**週3日通っても 月々5,000円~の安心!**

**「ザ・淀川見たよ」でコース 料金より、なんと1万円割引!**

**★超初心者から資格取得までビデオやDVDは一切使用せず、個別指導で学べます!テキスト無料!レッスンの当日キャンセルOK!**

**★コース例、パソコン入門、ワード、エクセル、写真編集、インターネット、年賀状など**



**楽しく学べるパソコン教室 三津屋校 ☎06-6885-9502**

淀川区三津屋南 1-3-13 (みつやめぐみ幼稚園前)

火・木: 10時~15時半 19時~21時  
水・金・土: 10時~15時半  
※12時~13時半は休憩

**楽しく学べるパソコン教室 西宮原校 ☎06-6151-5685**

淀川区西宮原 1-8-33 (宝新大阪第2ビル706)

火・木・金: 10時~20時半  
水・土: 10時~16時半  
※12時~13時半、16時半~17時半は休憩

詳細はホームページをご覧ください 楽しく学べるパソコン教室 検索

**13deGO! 30th Anniversary ライブ「十三でゴー!」**

**日時 2015年11月22日(日)**  
open 12:00 / start 12:30 (※開演 16:00)

**会場 十三ポストクラブ**  
大阪市淀川区十三南町1-17 ナポリオンプラザ4F  
TEL.06-6390-0174

**出演 石森&マウスストーンズ 空國地 高木まひことシェキナベイブーズ Pororoca Lindo (ポロロカリン)**

**料金 2500円(前座ドリンク)※前売・当日**  
※フードの販売も予定しています。

**チケット予約**  
メールでの受付 [jusodego@gmail.com](mailto:jusodego@gmail.com)  
メールでのご予約の際は、件名に「十三でゴー!参加希望」とお書きの上、予約名、人数、ご連絡先をご記入ください。折り返し、予約受付完了のご連絡をもって、予約完了とさせていただきます!

**お問合せ ちゃび〜亭**  
TEL.06-6306-2905  
(16時以降 日、祝定休)

**お問合せ**  
facebook 随時更新!!



## ナイトランパトロール (10月16日)



(左)「犯罪を淀川の町から締め出そう」のタスキがピカッ(写真提供・淀川警察署) (右)「参加者募集中! F Bで「ランパト」を検索してね」と辻和憲さん、西森成光さん、平塚智幸さん、福田渉さん。

淀川防犯協会青年部は防犯のため、夜ランニングをしながら町をパトロールする「ランパト」を3年前から実施しています。淀川警察署では16日、全国地域安全運動の一環として、青年部と署員が走るナイトランパトロール隊を発足。当日は計18名が、「ひったくり撲滅」などと書かれたタスキをかけ、防犯意識の高揚を図って約1時間走りしました。「警察の方が先導してくれて走りやすかった。いつも、犯罪が何も起こらないことを願っています」と青年部メンバー。

## ひったくり防止キャンペーン!

神津 (10月17日) 新北野 (10月22日)

全国地域安全運動の一環として、神津地域の防犯委員は、東横イン十三駅西口店を拠点に、ひったくり防止カバー100枚と啓発グッズを配布。商店街の人通りもあって約30分で完結しました。



神津で

「東横インさんのご協力で10年以上、PRにふさわしい場所でキャンペーンができ感謝しています」と、辻本保会長。また、新北野地域の防犯委員は、サンクス淀川新北野店前を拠点に。保護司会も日を含わせて、200枚のひったくり防止カバーを配りました。「この春から始めました。今後も継続します」と、町浦良彦会長。両会長は互いに応援も。淀川区のひったくり被害は昨年



新北野で

「気をつけてね。神津・新北野とも、明るく声をかけながら。」

59件。今年は現時点で26件と減少傾向。26件中13件が前カゴ、1件が後ろカゴ被害だそうです。「携帯などの「ながら歩き」も危険です」と淀川警察署。

## ひったくり・放火防止キャンペーン (10月14日、北中島コミュニティ広場)

大阪新大阪ライオンズクラブが主催し、JR東淀川駅から地下鉄東三国駅の間を5カ所に分かれて実施。ひったくり防止カバー500枚、給水バッグ500個、傷テープ800個、ラムネ1000個を約1時間で配りました。「今年で15回目。まちへ出て行動することで、地域の皆さんに知っていただく機会になると思います」と船塚紘一会長。自転車で通行途中の人から「今の前かごカバーが古くなったから、新しいの付けてもらえる?」と声がかかると、防犯意識の浸透が感じられました。



## 街頭犯罪・子ども女性被害防止キャンペーン (10月18日新大阪駅)

ひったくりや子ども・女性を狙った犯罪の発生防止を呼び掛ける同イベントの目玉は、北野高校の吹奏楽部「北野ブラス」のミニコンサート。「ピーマジカル」「昭和メドレー」など若さはじける演奏で、駅構内の人々を魅了しました。観客の一人、北野高校卒業生の女性は、「後輩にあたる子たちがすごく頑張っていて、いいなあと感じました」とにっこり。この他、新大阪ロータリークラブの久富義郎会長より淀川防犯協会の北田幸弘会長に防犯グッズのタックルバンド680本が贈られ、その一部が駅利用客に配布されました。



「私たちができるボランティア活動を行って、防犯の輪を広げていきます」と北野校生による宣誓に拍手が。「不特定多数の方に聴いていただき、生徒たちがいい経験をさせてもらいました」と仁科太佑先生。

## 神津連合第七町会防災訓練 (10月11日)

武田薬品工業グラウンドで恒例の防災訓練が行われ、町内の約35名が参加。「第7町会」は、武田さんのご厚意で緊急時にはグラウンドを使わせてもらうことになっています。ここで訓練することで、住民に避難場所を認識してもらう意味合いもあります」と町会長代理の青木信幸さん。訓練では三角巾の使い方、食品ラップを包帯代わりに使った手当などが淀川消防署によって実演されました。「災害時に備え、日頃からお隣り・ご近所さんとコンタクトをとっておきましょう」と寺嶋康裕淀川消防署副署長。



三角巾の実習中。「ネックタイやベルトも代用品になります」

カメラマン  
青木 信幸

**第10回 杉の子秋祭り**  
11月28日(土)10~15時  
会場: ジョブサイトよど 十三東2丁目4-2

ビンゴ大会 焼きそば・コロケ  
よさこい 豚汁等の販売  
エアロビクス ゲーム・フリマ  
ギターデュオ 観戦コーナー  
「季節＊風」ライブ 施設利用者の作品展示

淀川区のキャラクターゆめちゃんも来るよ!  
施設のこと、発達障害のことを地域の方に知っていただくために開催しています。  
お誘い合わせの上、お越しください。

主催: ジョブサイトよど ☎06(6838)7007

**神津神社 十三戎福娘募集**  
[応募条件]  
平成28年1月9・10・11日の3日間、福娘としてお手伝いいただける18歳以上の未婚女性。高校生不可。

[応募方法]  
履歴書、上半身写真を同封の上、神津神社「福娘募集」係へ。  
(〒532-0023 淀川区十三東2-6-39)  
※応募締切11月15日

◎賞金: 金8万円 (3日間の報酬含む)  
◎第1次審査…書類専攻  
第2次審査…面接 ◎採用9名

問: 神津神社 ☎06-6301-5724

子どもと楽しむコンサート  
**クリスマスがやってくる**  
11月28日(土)  
開演13:30/開場13:00  
聖あがないぬし教会・礼拝堂  
十三元今里3-1-72 ☎06-6302-7945

お話 ★司祭・奥村貴充★  
演奏 ♪アンサンブル・ギリビッツォ♪  
(弦・管楽器による室内合奏団)  
オトリオ(メソリア)より(ペンテル)、シンフォニア、ピアノ(田嶋昌)

やってみよう  
★あわてんぼうのサンタクロース★  
みんなで歌おう  
♪賛美歌、荒野の果てに、きよよこの夜♪  
【入場無料】靴を入れる袋をご持参ください

心と身体を豊かにするヒーリングコンサート  
**ヨガと歌と演奏と**

矢野サトシ ギタリスト  
加治木孝子 ミニマムシンガー  
金村きよみ ヨガセラピスト

11月23日(月・祝)  
開演14:00/開場13:30  
大阪神愛教会(十三駅から徒歩約10分)  
全席自由・1,000円  
企画: COMプランニング 問: ☎06-6397-7564



美味しい物・掘り出し物がいっぱい！

# 11/7 関西いのちの電話「記念バザー」

十三元今里3丁目・博愛社内に構える社会福祉法人「関西いのちの電話」が、創立42周年を記念してバザーを開催します。

やさそば・ちらし寿司・五目飯・おでん・チヂミ・フランクフルトなど「美味しい物」がいっぱいで、「カフェコーナー」も充実。もちろん、日用品・雑貨・食料品などの「掘り出し物」も！さらにミュージシャン「天然デンネンズ」（関西いのちの電話サポーター）のライブもあるそうです。出かけませんか？



★11月7日（土）10時～14時。雨天決行。博愛社内＝阪急十三駅西口から加島方面へ、約500m。（問）「関西いのちの電話」事務局 ☎6308-6868／相談 ☎は、6309-1121



『困った人』ではなく、その人が抱えている『困った問題』に目を向けて、周りとの人間関係を作りながら解決することで、一時的な対処ではなく継続的なサポートができます。モデルとなった『サイレント・プア』を見ながら、ゴミ屋敷の整理や、引きこもりの人の支援など、数々の事例を聞きました。

CSWは、制度の狭間で対応できていない問題解決のため、大阪府が11年前に始めた事業。勝部さんはその1期生で、ゴミ屋敷や孤独死、引きこもりの人の支援など、地域と各機関とのパイプになって解決の道を開拓。その実践はNHKドラマ「サイレント・プア」のモデルになりました。「支援される人とする人は、2つには分かれませんが、厳しい状況の人を見捨てる社会はみんなが見捨てられる社会。サポートできる仕組みや制度を地域の人や行政とも一緒に立ちあげていくことが私たちの仕事です」と勝部さん。

★11/7は「ガラケー」の成功と失敗から日本の情報通信産業の将来を考える。参加費500円。

毎月1回土曜日、北野高校の同窓会館で開かれている「六稜トークリレー」は、様々な分野で活躍する卒業生を講師に迎える一般公開講座。第134回目の10月10日は、豊中市社会福祉協議会の事務局参事でCSW（コミュニティ・ソーシャルワーカー）の勝部麗子さんが94期が講師に。

CSWは、制度の狭間で対応できていない問題解決のため、大阪府が11年前に始めた事業。勝部さんはその1期生で、ゴミ屋敷や孤独死、引きこもりの人の支援など、地域と各機関とのパイプになって解決の道を開拓。その実践はNHKドラマ「サイレント・プア」のモデルになりました。「支援される人とする人は、2つには分かれませんが、厳しい状況の人を見捨てる社会はみんなが見捨てられる社会。サポートできる仕組みや制度を地域の人や行政とも一緒に立ちあげていくことが私たちの仕事です」と勝部さん。

北野高校で毎月公開講座「六稜トークリレー」  
10月は地域福祉、11月はガラケー



役員表彰で、前評議員の堀田泰子さん、ボランティアに努めた「サロン淀川」「おおさか・よどがわ・おもちゃ病院」に表彰状。また、善意銀行預託者として、横山新聞館、京セラコミュニケーションシステム（株）大阪事務所、染川佑子さん、今田正さんに感謝状が贈られました。

「高橋寛会長。2部は「第1回淀川区福祉実践賞」（下記）とピアノ演奏がありました。

10月14日、淀川区社会福祉協議会は「淀川区民福祉のつどい」を開催。役員表彰をはじめ、ボランティア活動に努

## 淀川区社会福祉協議会「淀川区民福祉のつどい」ボランティア団体、個人に表彰状、感謝状

めた団体に表彰状、善意銀行預託者に感謝状が贈られました。「高齢者の独居や老夫婦世帯が増え、生活格差も広がる中で、より地域に密着した支援が必要になっていきます。相談事業や認知症予防にも取り組んでまいります。安心安全で潤いあるまちづくりに、一層のご支援をよろしくお願いいたします」と高橋寛会長。2部は「第1回淀川区福祉実践賞」（下記）とピアノ演奏がありました。



18連合の各代表者に牛島会長から表彰状、堺正文区長から記念品が贈られました。また、【35年表彰】土井忠弘さん（北中島）、尾崎聖美さん（神津）をはじめ永年勤続表彰の皆さんは、12月に市の大会で表彰されます。

「防災訓練の実施や各種募金への協力、コミュニティづくりなど、日頃から活動へのご理解、ご尽力に感謝いたします。人間関係が希薄になってきていると言われる昨今、改めて活動の重要性を感じます。引き続き、よろしくお祈りします」と牛島淳勝会長。来賓も多数出席。お祝いの言葉が続きました。また、2部のラッキーカード抽選会では和気あいあいに盛り上がりしました。

10月9日、淀川区地域振興大会、淀川区赤十字奉仕団大会が区民センターで開かれ、155名が功労者表彰を受賞されました（下欄に名前）。

淀川区地域振興大会・赤十字奉仕団大会  
永年勤続表彰24名、功労者表彰155名

## 第1回淀川区福祉実践賞は、木川南の子育てサロン

各地域・施設の取り組みを知って、学びあうとともに、新たな担い手の参加や発展を目的に、初めて開催された「淀川区福祉実践賞」。上記「淀川区民福祉のつどい」で5組が活動を発表されました。

①東日本大震災以降岩手県の施設と交流を続ける「博愛の園」②毎週開く「木川南の子育てサロン どんぐりクラブ」③地域と繋がる防災学習に取り組む「美津島中学校」④寄付されたぬいぐるみをきれいに洗い直して海外の施設に贈る「かしま障害者センター Link」⑤専門生も巻き込み顔の見えるまちづくりを進める「北中島地域」。

金賞は、毎週開いて今年で14年目を迎える継続性がポイントとなった「どんぐりクラブ」。銀賞は、ユニークな仕事づくりで「Link」が選ばれました。おめでとうございます！



木川南「どんぐりクラブ」の皆さん

功労者表彰を受賞された皆さん。（敬称略）

【新東三国】照 尚博、糟谷恭子【東三国】木下みづ子、土山武雄、吉田律子【北中島】橋本重信、澤津賢一、高橋多加子、小林廣子、大林義彦、内海富己子、武島志代子、辻井元男、名倉義人、森 美知子、山田新吾【宮原】吉川智博、森 郁、和田ワサ子、竹井慎一、刀儀謙治、横林弘子、中尾幸治、松尾 修、井手広己、山口律子、櫻村和子、井上宣子、向田静子、長田智子【西三国】竹倉百合子、根津啓子、森高俊雄、和田芳寿、矢田久美子、岡田輝子、林 隆信、川上明美、大堀佳代子、浦濱義数【三国】横山由美子、山口幸雄、中野みどり、溝口眞史、中村志津江、西海厚子、田中美雪、久本博文、谷川 剛、田中 滋、石田憲司、青野 隆、川村恵康、高尾 博、松永和久【新高】真島富美子、湯浅勝義、小川道枝、福留吉之【西中島】高原邦子、砂川岩雄、伊藤和巳、伊藤幸男、新宅和博、木村義治、田中重男、森本博明【木川】馬場 裕、南里 愛、小林繁八、杉山慎彦、浦野雅博、北村周子、長谷川可寿奈、金竹六郎、森田英治、阿南栄子【木川南】伏多義雄、坂下時秀、植西三三、城野秀作、佐藤文代、桑野勝美、八代娃子【十三】空 伸子、片岡重裕、鶴田百合子、下司源一郎、吉田豊子、越智 保【野中】田中久子、宮内忠男、柴山寿子、岡崎守一、尾河富美子、吉村一栄、中田清子、中井千草【神津】井端繁夫、横田圭司、石高利昭、水上義孝、岡本隆長、内藤美智子、島田哲郎、日替俊夫、田中ヨシエ、岡野正巳、山下重夫、深尾一美【新北野】船間ハツミ、芝本久美子、常石正昭、浦田 昭、林 忠雄、稲岡秀子【塚本】栗原春子、盛澤静香、杉 徳雄、川端清品、田原俊明、杉山光春、本郷高弘、松本 昇、工藤美津子、二川川子、筒井俊光、笠松敏明、中野勝美【田川】中尾孝一、保木 茂、平田正司、黒瀬孝徳、奥山 實、藤本博敏、安岡さち子【三津屋】小保方利雄、岡田勝子、細田久枝、松村やす子、竹川幸宏、東 幸子、吉田源吾、福井昭徳【加島】井上義雄、仲野英子、辻本真奈美、藤崎イツ子、新本紀世史、渡邊 昭、中尾義秋、宇山寿一、松山敏寛、中田 博、白坂 常



## 50周年間近の大阪淀川リトルリーグ 部員募集中、11月8日に体験練習会を開催

毎週末、淀川河川敷で練習している「大阪淀川リトルリーグ」。5・6年生のメジャーチームと、1・4年生のマイナーチームで計20人が活躍中です。



淀川区周辺から通う選手が多く、同じ学校の子はほとんどいませんが皆仲良し。練習がない日も一緒に遊んでいます。

恩返しの気持ちで指導しています。野球の楽しさを知って、団体行動に必要な協調性も学んでほしい」と語ります。

同リーグは来年50周年。2月に記念大会を控え、後援会も発足。11月8日には体験練習会を開催します。

「水の用意や炊き出しなど、たいへんだけれど土日が待ち遠しい」と西田裕美メジャー婦人部長。お子さんと一緒に参加してみませんか？

★詳細は36頁からいらん板参照

## 三津屋の訪問入浴会社、日々の感謝込め 「梅沢五郎シヨ」社長も女形でデビュー

梅沢富美男劇団に26年間所屬し、現在は全国各地の劇場はもちろん、施設等で慰問公演もしている梅沢五郎さんの舞踊とトークシヨが、10月4日、三津屋会館で開かれました。

三津屋に拠点を置く訪問入浴の「プライムサ



◀「キレイ」と大好評を得た夢乃純之助さん。「喜んでいただきたくて、毎日練習しています」



「イス」が地域への恩返しにと主催して3度目。その間になんと、同社共同代表の岡本幸一郎さんが踊りを初め、「夢乃純之助」としてデビュー。今年は区内の敬老会からも声がかかったとか。「お芝居にも挑戦していきます。今後とも期待ください」と共同代表の新崎幸恵さん。

## 光岡洋さん第三回絆の会開催 「出会いを大切に」多くのゲストが参加



▲西日本歌手交流会のメンバーに囲まれて歌う光岡さん。▶「居酒屋人情」など自曲の他、「また逢う日まで」などおなじみのナンバーも熱唱。

「私にとって第一の故郷は生まれ育った鹿児島。第二の故郷は少年時代を過ごした尼崎、そして第三の故郷はここ淀川区です」

9月21日、大阪ガーデンパレスで「光岡洋第三回絆の会」が開催されました。光岡さんと30年来的付き合いという中田はつさくさんの司会で進行。歌手の塩山百合子さんや美山健二さんが歌を披露した他、西日本歌手交流会のメンバーたちが舞台上で紹介されました。

「絆の中で私は生かされ、一生懸命走っています。和を大切に、出会いを大切にしていきたい」と光岡さん。

## 比叡山と琵琶湖の畔で、秋満喫 中国帰国者センター恒例バス遠足



当日一番の盛り上がりは「落花生狩り」。抱え切れない程の収穫に会話も弾みます。「帰宅後の、ゆで落花生でビールが楽しい！」の声も。



秋晴れの10月7日、東淀川区にある「中国帰国者センター」に集う帰国者と地域の日本語ボランティアが、延暦寺参拝と落花生狩りを楽しみました。

「貸切バス2台で比叡山へ。皆さんが高齢になられ、計画や下見など準備が大変ですが、社会見学に加えてみかん狩りやぶどう狩りなど、食欲の秋も味わってもらえるよう工夫しています」と理事の長山さん。

センターでは、帰国者への理解を深めてもらうための講演会や、地域交流会も開催。交流クラスの日本語ボランティアは随時募集しています。☎06(6321)1967

## 58 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

11月も数あるライブの中から2人のミュージシャンをご紹介します。

1人は、元「野狐禅」というバンドの竹原ピストル。感動させる男唄が持ち味。松本人志の映画「さや侍」の主題歌も唄ったミュージシャン。

もう1人は、長見順。ハナレグミの新しいアルバムに東京スカパラと共に参加したり、NHKあまちゃん主題歌でギターも弾いていたミュージシャン。凄腕ベーシストかわいしのぶとドラマーGRACEを従えハウリンバーへ登場です。

- 11/4 竹原ピストルVS良元優作
- 11/7 パンチの効いたブルース

つえりんの塚本  
たいすけ

## 白湯の効能



たつえりニック  
理学療法士  
大西 広倫

少しずつ寒さを感じる季節となりました。朝にコップ一杯の白湯を飲むと、体の中から温めることで血流が良くなり、内臓機能も高まります。内臓温度が高くなると、免疫力・基礎代謝が上がります。簡単なので、朝活動前に飲んでみてはいかがでしょうか。

※インフルエンザの予防接種を開始いたしました。(予約制)

整形外科・リハビリテーション・内科  
たつえりニック

整形外科リハビリテーション科

診療時間：9時～13時/15時～18時半 水・土曜午後・日祝休み

木川東 2-2-2 (淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★

<http://www.tatsue-clinic.com>





田川在住のピアノリスト・阪本康生さんの指導のもと、活動している女声コーラス「クール・ソレイユ」が、来春「クール・ソレイユ」が、来春結成15周年を迎えるにあたり、「地域の皆さまに日頃の感謝を込めて」と、10月16日、田川社会福祉会館で「コンセール・ファミ



豊かな表現力が魅力の「クール・ソレイユ」の皆さん。「歌とともに互いの親睦も深まってきて、いい形で成熟期に入っていると思います」と阪本さん。来年4月22日はリーガロイヤルホテルでコンサートを開催！

リエウ街で楽しめる親しみやすいコンサート」を開催。「小さな木の実」や「プリテンド」、『ボーイハント』など様々な楽曲を披露。また、阪本さんや伴奏者の西浦陽子さんのソロ演奏もあり、お客さんは「こんなに聴かせてもらってうれしいです。次のコンサートも楽しみ」と拍手喝采。

## 地域に根差し、音楽溢れる街めざす 「クール・ソレイユ」15周年目前に感謝の公演



ババとお散歩に来ていた大西彩巴ちゃん。ジバにゃんの尻を見つけて大喜び！

皆さん、ご存知でしたか？毎年10月の第2日曜日は「ワンスカイ ワンワールド」の日。毎月第3日曜日に西中島の河川敷で活動している「風の会・風人」の皆さんが、例会を1週早めた10月11日、天へ届けと、平和の祈りを託した風をあげました。

## 世界中で同時風あげ ワンスカイワンワールド

この催しは1985年（東西冷戦時代）に世界初の女性宇宙飛行士となった旧ソ連のテレシコワさんに、アメリカの風デザイナーの女性が風を贈ったのが始まり。

「風人では第3回から参加しています。11月8日の河川敷フェスティバルでも、世界98カ国の旗をデザインした連風を揚げます。一緒に！」と、代表の狭川一三さん。



## 『よもやま話～蕎麦・十割か二八か～』

（リポーター：久保勝利）



「新そば入荷」—そんなPOPが目につく季節である。

よく耳にする言葉に「蕎麦(そば)は二八か十割か」がある。十割蕎麦の読み方は「じゅうわりそば」が一般的。中には「とりそば」と呼ぶ人もいます。

十割蕎麦とは、蕎麦粉だけで打つ蕎麦である。普通、蕎麦を打つときは、「つなぎ」を入れるが、つなぎがなくて蕎麦粉だけが十割だという蕎麦を強調する意味で「十割蕎麦」という。「つなぎ」とは小麦粉のことで、含まれているグルテンがつなぎの役目をするそう。この「つなぎ」の比率が、ゼロなら蕎麦粉が十割なので「十割そば」、2割なら「二八そば」というのが、おおまかな割合の目安だそう。

十人十色。あなたは「二八か十割か」どっち？ いずれにしろ、「新そば」は、故郷の味と香りなのである。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート 40

（問）淀川区民センター TEL: 6304-9120



通商産業大臣認可  
大阪市規格葬儀取扱指定店

## 家族葬 一日葬

無料事前相談

(有)花福

☎6391-0148

十八条3-3-15 Fax.6399-5139

## 11月のひかりだより

4日(水) 消防署訪問

6日(金) 商店街訪問

11日(水) 移動ふれあい動物園  
(園児のみの参加です)

12日(木) わくわく参観  
(年中・年長組のみ)

28日(土) 作品展

みんなで作った作品を  
展示しています。



ひかり保育園

淀川区三津屋  
中1丁目6-1 ☎6301-2006

ご協力ください！ 有志での活動につき、エリアを限定させていただきます

十三東、十三本町、十三元今里にて  
耳カットのしていないノラ猫のいる場所や  
集まる時間の情報をお寄せください！

捕獲して 不妊手術をして 元の場所に戻します

12月中旬までに不妊手術実施予定

◎飼いは室内で飼ってください。間違えて捕獲されないように外には出さないでください

十三地域ねこの会 (真谷川)  
連絡先  
http://jusonyanco.seesaa.net/  
tel.080-6107-0375  
jusonyanco@gmail.com

十三フレンドリー商店街内「簡井商店」にて募金箱を設置。  
9/16現在、¥32,876-集まりました。手術に充てさせていただきます。  
共催：神津連合振興町会、十三連合振興町会



保護猫の  
里親さん募集中



ある日のアナタ



「うちの子。」と、気づいてくださった親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。

9月19日  
第40回「淀川区民まつり」で、地域対抗クイズ大会の会場の〇×にエントリーしていたキミをパチリ。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

きょうあなた



9月5日、三國地域の防災訓練に参加していたのは、新城真希ちゃん(5歳)。車いすや消火器体験、煙中歩行は「何も見えず怖かった」。ご近所のお姉ちゃんがつくと一緒に回ってくださったそうです。  
1歳から音楽教室に通う真希ちゃん。今はピアノをがんばっています。妖怪ウォッチも大好きで、名シーン「夏休みはUSJで、めっちゃ強いオロチをやったよ☆」

## まち歩きを楽しむ、地元のお風呂でゆったり 関西でくたく銭湯、12月13日、十三ツアー決定

お寺や古い建物、路地、お店などガイドのお勧めスポットを歩いて回り、最後は町の銭湯でゆったり…。12月13日、十三で、まち歩きと



「男女ガイドがツアーをサポート。当日お風呂に入らない人には入浴券を渡しています」とオリジナルの手作りパンフレットを手にした高濱さん(左)と碓さん。

始まりました。町をどう歩くかはガイドによって全く違う」とガイドの高濱沙緒理さん。

今回4回目のガイドを務める

十三出身・在住の碓宗晃さんは「他のガイドと下見に回ると、地元で当り前の光景でも、『新鮮に感じられた』と感想が出る。十三の地蔵盆にスタッフ

が偶然遊びに来た時も『この盆踊りすごい!これは来年のツアーに入れよう』と好評でした。参加者にいろいろな十三を伝えられたら」

★問・申し込みはHP・FB「関西でくたく銭湯」から。申込みは、12月1日より開始。定員14名がうまり次第終了

## 44年ぶりの「どうしてた?」

### 十三中学校23期生同窓会、盛況

「皆に『あなたのこと覚えてる』って声かけられてうれしかった」「この中には初恋の人も、初めてデートした人もいます」10月11日、十三中学校で、昭和46年卒23期生の還暦同窓会が開かれ、約50名が参加しました。それぞれの小学校で待ち合わせた集団登校。会場のあちこちで「あ!〇〇君!」「元気そうやなあ」と再会を喜ぶ声が響いていました。実行委員事務局長の陰山和晃さんの司会で、亡くなった先生・級友への黙とうからスタート。ブラスバンド部だった川本律子さんのピアノ演奏で校歌を斉唱



した後、4人の先生方を中心に元生徒一人ひとりが近況や思い出を語りました。「機会があれば、このメンバー以上の参加数で、2回3回と続けていきたい。次回も、ぜひ」と実行委員長

の井野戸修二さん。

## 「リバティおおさか裁判を支援する会」設立

7月23日、大阪市は「大阪人权博物館(リバティおおさか)」の用地の明け渡しと建物収居等を求めて、大阪地裁に提訴しました。これに対して運営する公益財団法人は、「市の要求は、人权博物館の解散を意味します」と、提訴の不当性を訴えます。同館は、日本で初めて、人权に関する総合博物館として開設され、今年で30周年。来館者は、全国、世界各地から150万人を超えています。

「幅広い分野のマイノリティ問題、人权を学ぶ場として、大阪府とともに人权行政の先駆的な取り組みとして役割を果たしてきました。運営を、100%行政に頼るつもりはありません。しかし行政の関与はまったくゼロでいいのか?話し合いもできないまま、まっこうから不要だというのは人权行政の後退どころか廃止ではないのか?今回、被告という立場ですが、問われるべきは行政の姿勢だと思っています」と、理事長の石橋武さん。

10月2日の第1回口頭弁論には、約100人の傍聴希望者が集まりました。次回は12月25日。「国際的な広がりを感じ、30周年を機にリバティをより充実した場にしていこう、そんな裁判だと思っています」★支援する会のメンバー募集中…<http://www.liberty.or.jp/>



## 生きるんデス

劇団そとばこまち第112回公演  
《作・演出》坂田大地

### 笑ってキュッとする 季節外れの怪談/階段コメディ!

嫁からのDVIに耐えられず家を飛び出した三太は、睡眠薬と共に「お化け屋敷」とささやかれる荒廃した洋館に向かった。覚悟を決めてきた三太は、そこで夜な夜な行われていた身の毛もよだつLIVEに衝撃を受ける。

11月19日(木) 15:00~★/19:30~  
11月20日(金) 15:00~★/19:30~  
11月21日(土) 14:00~/18:00~  
11月22日(日) 12:00~/16:00~

※全席自由席 ※受付開始は開演の1時間前、開場は開演の30分前  
前売り…2,800円、当日…3,000円  
学生割引・淀川区民割引…2,000円  
リピーター割引…1,500円  
平日昼割引(★の回のみ)…2,000円

※学生割引・区民割引は必ず確認  
出来るものをお持ち下さい。  
※リピーター割引は今公演で  
2回目以降のご観劇に適用。

各公演  
1組2名様ご招待  
11ページを参照の上、  
希望回を記入し  
応募ください



《場所》十三 Black Boxx 十三東3-28-16 木村ビル4F  
(十三駅東口より徒歩5分、ロソンがあるビル4階)  
《予約先・問》劇団そとばこまち ☎06-6885-3033 ✉info@sotobakomachi.com



# 銀次郎!!

もりしたあす



「出会い、団らんの場」大事に  
三國第3町会、昨年に続き「敬老の集い」  
三國第3町会は、今年も9月26日、三國セ  
ンターで「敬老の集い」を開催。  
「昨年初めて企画したところ好評を

▲カラオケタイム。「皆さんと一緒に学生時代に戻りましょう！」と青木久枝さんのかけ声に、「イエーイ！」と大盛り上がり。▶「わく本トリオ」の皆さん。発声方法や腹式呼吸も教えてくれました。

元気がいいです。トは区内在住のプロミュージシャンと生徒による「わく本トリオ」。



勝会長。ゲス今日もゆつくり楽しみたいよ」と久門



▲昨年もくす玉を担当された柏谷さん。ゲートボールに、カラオケも何でも来いとか。次号で活動を訪ねます。▶16組の金婚者の方々。おめでとうございます！

10月3日、田川地域の敬老会が田川小学校で開かれ、田川幼稚園児の歌と踊り、田川小学校児童によるコーラスで和やかにオープニング。参加者最高齢の小林文子さん(92)、柏谷真次郎さん



「近年は住宅が増え、子どもが多く賑やかで活気を帯びてきました。私たちがいつまでも食い気と洒落つ気を忘れず、みんなで一緒に楽しんで、人生を送りましょう」と田川地域活動協議会、今田正会長。

16組の金婚者表彰「田川敬老会」  
田川幼稚園児や田川小児童もお祝い

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.15  
キーパースの「前向きに生きるために」  
あなたの不動産が「負動産」に!?

皆さんは「不動産神話の崩壊」という言葉をお聞きになったことはありますか？いま日本では、人口減少によって様々な業種で需要と供給のバランスが崩れてきています。その中でもとりわけ供給過剰となっているのが、不動産であり現在 820 万戸以上の「空き家」があり社会問題とされています。

今までは、不動産は確実に資産を増やしてくれる効率のいい優良な貯金のような存在で、売ればいつでも大金に換金できる安定資産だったのです。しかし現在、不動産の価値は下がり神話が崩壊し、売れない「負動産」が激増しているのです。それどころか、管理費や固定資産税などの支払いにより資産を食いつぶしていく厄介者の「負動産」から逃げられず困っている人も多いのです。

皆さんの不動産が「負動産」になっていないか、ちゃんと不動産の健康診断や価格査定をして調べていますか？

(キーパース代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の  
どっすん工場見学日誌  
(第10社目)  
寿印刷株式会社③

前回に引き続き、寿印刷さん！取材対応して頂いた筑田統括部長と田中営業部長。そして期待の新人西岡晃宏さん。複雑な説明が多く求められ、職人さんと同等、もしくはそれ以上の知識が必要になるため、一人前の営業マンと認められるまでには、少なくとも10年がかかるとのこと。そんな厳しい世界で、業界では珍しい女性営業マンの田中部長！一度話し出したら止まらない！2時間ほどの取材中、お茶を飲むとき以外はしゃべりっぱなし！勿論、知識も経験も豊富で、警察官を目指した事もあるという超アグレッシブな西岡さん！田中部長のマシンガントークに、筑田総括部長の渋すぎるフォロー。それをじっと見つめる西岡さんの輝く瞳！この三人の絶妙なバランスは最強！営業さんと職人さんの結束力でここまで来た寿印刷さん。時代は変わっても、本作りの夢はまだまだ終わらない！(了)



寿印刷株式会社  
三津屋南3-12-23(三津屋輪転工場)

ライブ告知 11月11日(水) 18:00開演「OWARAI battlefield」  
[会場]トリイホール(千日前) [監]ケーエプロダクション(株) 080-2444-3710



## 高山トモヒロさんインタビュー

90年代前半に人気を博した若手漫才コンビ「ペイブルース」。ボケ担当の河本栄得さんの突然の病死。遺された相手の高山トモヒロさんは昨年、映画「ペイブルース 25歳と364日」を監督した。

## なぜ映画を撮ることに?

「本を書いたんですよ。よしとからオファーがあった。芸人が自伝を書くのがブームだったんです。映画化の時も、内容が内容だけに高山本人が監督じゃないとあかんとなって。僕は軽い男なんで『やるわ』と言ったはええけど、日が迫るにつれてヤバイなと(笑)。映画いっぱい観て勉強。本の内容を2時間の映像にまとめなかんから、めちゃくちゃ苦しみましたね。撮影期間は2週間くらい。高校の野球部の練習シーンとか、主なロケ地は淀川の河川敷です」

## 高校卒業後、高山さんと河本さんは偶然再会

「卒業して半年くらいかな。それまで一度も会わず、ほんまに偶然。僕はお笑いをやるなんて考えたこともなかったし、河本も、あの時僕と再会してなかったら芸人になってなかったんちゃうかな。コンビ組むと決めてNSC(吉本総合芸能学院)入って。同期には雨上がり決死隊とかトウナイトとか。NSC時代が人生で一番楽しかったな。芸人はみんなそうやと思う」

## 作中、河本さんは常に怒っていました

「神経質やし、完璧主義者。コンビは上下関係ないとかかんねん。僕は河本に言われたことだけをやってたええと思ってた。彼は常に満足しなかったね。今ふりかえると本能的に死を感じてたのかも。だからあんなに生き急いだんかな」

## ライバルの存在も

「当時はコントも大人気で、特に(千原)ジュニアは、いずれコントの世界を仕切るやろうとみんな思ってた。河本もジュニアのことは意識してました。ペイブルースって不器用なコ

ンビなんです。でも漫才だけはできた。神様に与えてもらったのが漫才やと思ってます」

映画では高山さん役を波岡一喜さんが、河本さん役を趙珉和さんが演じています



「主演はこの二人なら大丈夫やと思つて。趙くんは、河本に会ったことないはずなのに、まるで本人が乗り移ったかのような演技。波岡くんは、素人やった高山がプロになっていく姿を上手く表現してくれました」

高山さんは現在、和泉修さんと「ケツカッチン」という漫才コンビを組まれています

「僕は河本の死後ずっと舞台に立つてなくて、自分のことを『芸人』と言いくくなつたんです。僕の芸は何やろう? タレントなんか? つて。どの仕事も楽しいけど、舞台は特別なんです。漫才で舞台出る時の緊張感は、今でもものすごい。ベテランの師匠方でもそうやと思います」

## 淀川区にお住まいなんですね

「木川に住んでるので西中島とか東三国で飲みますし、気候のいい四季は河川敷を走ってます。淀川区は電車一本で難波へ行けるし、新幹線の駅もあるし、一番動きやすいまちやと思います」

## 今後の目標は

「もう一本映画撮りたいですね。本は十冊くらい出した。ストーリー考えるのが好きなんです。ただ、今のタイミングで小説書いたらピーズの又吉と比べられるから今は書きませんけど(笑)。でも一番最後まで続けるのは漫才!」

## 映画を観ていない読者へメッセージを

「親の愛や友情、命の大切さが伝わる作品です。お笑いに興味がない人もぜひ観てください!」  
★映画のDVDと原作本を3名にプレゼント。応募方法は11ページ参照

つたえ・つむぐプロジェクト vol.34

## 戦争体験の語り手募集中

## 70年前の8月6日

飯田 邦夫さん(塚本・82歳)

「勝つまでは国民皆兵」70年以上前、日本が戦争をしていたときの合言葉です。私たち中学生は、「お国のために」休むことなく強制的に働かされていました。

昭和20年8月6日、朝8時14分頃、空の雲間にブルン、ブルンと飛行機の影。私たち広陵中学生は、比治山橋のたもとこの日の作業場に集まっていました。「敵機なら空襲警報がなるはずじゃが」と見上げていたそのとき、ピカピカッと強烈な光と同時に「ドカーン」という大爆音と猛烈な爆風。空中に吹き飛ばされる最中に頭をよぎったのは「市内電車の故障?」そしてポブラ

並木を1本、2本と数えながら10メートルほど飛ばされて落下し、気絶していました。

気が付いたときには付近の建物や市内電車など一切なくなっていました。「何事か?」と消防署の避難壕に逃げ込むと、そこには「痛いよー、痛いよー」と体中血だらけで泣いている大勢の同級生たちがいました。そんな中、自分も大火傷を負っていた先生が「しっかりしろ! 建物に火が回ってきたから早う安全な場所にいけ!」と大声で叫び続けていました。



戦後10年目の7月に元安川(対岸より)撮影した、改修前の原爆ドーム。

外に出ると、顔から腕、胸まで真っ黒な生徒がボーッと立っていました。誰だか分からない。一緒にいた同級生の桑田くんが名札を見て「稲葉や! こりゃあ大変じゃ」となって、広島県病院に連れていくことにしました。桑田くんが「飯田、お前の腕も黒う火膨れが出来とるぞ!」。

確かに真っ黒で、嗅いでみると焦げ臭い。11時頃に病院に着き、軍医に稲葉くんを診てもらいました。私も右腕を差し出したら、「こんなケガのうちに入院。帰れ!」と言われ、仕方がないので4人で今度は自分たちの家がある広島駅の方向に歩き続けました。途中、親切なおじさんが「ヤケドには油が一番じゃ」と処置してくれました。

やつとの思いで広島駅近くまで着くと、力尽きて亡くなった人たちの死体の山と、「水・水」と手を差し出す人であふれ返っていました。あとになって「こんな時人間というのは神経が麻痺し、死体を死体とも思わず、恐怖も通り越してしまふのだな」とつくづく思いました。死体をかき分けながら、何とか京橋町の我が家に近づきましたが、当然建物は一全焼し、焼け野原となっていました。呆然としてみると、近所のおばさんが「邦夫ちゃん、帰ってきた!」と叫んだので、母親が飛んできて、「生きていて良かった」と手を取り合って泣き叫びました。母親はガラスの破片が刺さって体中血だらけでした。

川の水を飲み、雑草を食べてしのぎ、翌7日は各々親戚や知人を頼って放浪の旅に出ました。「また再会しよう」とかの会話は全くありませんでした。国を滅ぼすこと、それが戦争です。相手の兵隊や国民を多く殺さないで勝てない。そんな感情が常態化することが戦争の怖さです。原爆投下の事実をよく知らない方も増えている時代です。核兵器を持たない、作らない、持ち込ませない、絶対に守らないといけません。





# 孤児センターで迎えた20歳

## 皆の笑顔と反省を胸に刻んだバースデー

タイ カオラック：野口明歩(学生)



私は今回二か月間、ベトナム・ラオス・カンボジア・タイという定番ルートをと、バックパッカーの真似事をしながら廻りました。さすがに貧乏旅好きのあこがれの地なだけあり、実は意外と日本人だらけ。ラオスの深夜バスの中で日本語のひそひそ話が聞こえてきたときは、なんだか笑ってしまいました。

### 11年前の津波被害地へ子どもたちとの10日間

そんな旅の中で訪れたのは、タイ南部に位置するリゾート地、カオラック。聞いたことがあるかもしれません。そう、2004年に起きた、スマトラ沖地震の被災地です。そのカオラックからバスで南に約30分ほどの場所に、滞在させてもらった津波復興事業孤児センターのバーンターンナムチャイがあります。ここは津波で両親を亡くした子や、経済状態が悪くなり預けられた子が1000人近く生活する場所で、10日間、子どもたちと一緒に過ごしました。

最初はもちろん、仲良くなれるかしらん?と不安でしたが、先生も子どもたちもいつも笑顔でニーツコニコ! みんな明るく、私を迎えてくれました。2日目にはもう一緒にサッカードや歌を歌ったりできるまでに!これからどんどん仲良くなるぞ!意気込んでいた私。その晩のことです。先生方とご飯を食べているとき、不意に聞かれました。「アキは何歳なの?」。



私のために「Happy Birth Day」って英語で書いてくれました。綴りが間違ってるのもご愛嬌。



「もう!」つと言われ、そのあと、その子たちから手作りのバースデーカードを受け取りました。嬉しくって思いつきりハグして騒いだあと、自室に戻りました。

### サプライズに感激! 誰かのために、心を尽くす

しばらくすると、トントんと扉をノックする音が。ドアを開けると、ろうそくを立てたカップケーキを持った先生と仲良しちび子たち!そして始まるハッピーバースデーの歌。ろうそくを吹き消して、おめでとうって言ってもらって、どんなに胸いっぱいになったことか。わざわざこ



夕暮れのカオラックのビーチ。



ベトナムのハノイ市街にある聖堂の前で。



バーンターンナムチャイでは、付属の幼稚園で先生の助手(?)をしていました。子どもたちと一緒にダンスをしたり歌ったり、お絵かきしたり。ご飯の準備も手伝いました。

の数十分で用意してくれたのです。まだ来て3日目の、私のために!そして気が付きました。この施設の雰囲気がとても明るく素敵なのは、100人を超える人たち一人一人が、過ごしやすい環境にしようとする気持ちからなんだと。不意に、自分の今までを反省しました。友人、パイトの人間関係、そして家族。その中において、私はそういった努力を意識したことがあったかな? 「和」を大切にすることだけでなく、誰かを喜ばせてあげようと考えてきたかな?とも。





※材料はいずれも2人分

赤、黄、緑。色や形も味のうち。一碗にほどよく、形よく盛りつけましょう。食欲の秋到来。野菜多めを心がけて、食べ過ぎにご注意!



ぶり 2切れ(140g)  
ねぎ 1/4本  
サラダ油 適宜  
(たれ) しょうゆ・みりん 各大さじ1  
砂糖 大さじ1/2

### ◆ぶりの照り焼き(主菜) 209kcal

1. ねぎは3cm長さに切り、フライパンに油を熱し炒め、取り出す。
2. ①のフライパンに油を足し、ぶりを両面に焼き色をつけ、ふたをして弱火にして中まで火を通す。火が通ったら、余分な油をふき取る。
3. フライパンにたれの材料を入れ、中火で、ぶりを焦がさないように、からめながら焼く。
4. 器にぶりを盛り、フライパンに残ったたれをかけ、ゆずの皮をあしらひ、ねぎを、添える。

### ◆里芋の煮しめ(副菜) 46kcal



里芋 2個  
れんこん 40g  
にんじん 30g  
干しシタケ 2枚  
春菊 1株  
めんつゆ 20ml  
水 1Cup

1. 里芋は六方にむき塩でぬめりを取り、洗い流して小なべに入れて下ゆでし、ザルに上げる。
2. れんこんは、1cm厚さに花形の飾り切りにし水にさらす。にんじんも1.5cm厚さに切り花形の飾り切りにする。しいたけは水でもどす。春菊はさつとゆで、食べやすい長さに切る。
3. なべにめんつゆと水をいれ、椎茸を5分ほど煮る。春菊以外の材料を加え、落とし蓋をして20分ほど煮る。
4. 器に盛りつけ、春菊をあしらう。

### ◆かぶとりんごのサラダ(副菜) 74kcal



りんご 1/2個  
レモン汁 少々  
かぶ 1個  
くるみ 大さじ1  
サラダ菜 2枚  
マヨネーズ 大さじ1  
プレーンヨーグルト 大さじ1/2  
しょうゆ 小さじ1/2  
A コショウ 少々

1. りんごはイチヨウ切りにし、レモン汁をふる。かぶは皮をむいて薄いイチヨウ切りにし、冷水でパリッとさせ、水気を拭き取る。
2. くるみは、電子レンジ(500W)で30秒加熱し、粗く刻む。
3. Aを混ぜ合わせ、①、②を和える。
4. 器にサラダ菜を敷き、③を盛る。

## お金の問題ではない筈なのだが……

## お金がなければ「無い袖は振れぬ」ってことか。

運動の思い出④

牧口 いちじ

(被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

大阪市交通局との2時間ほどの交渉で、話せば分かり合える……と光が見えて、2週間後の2回目の交渉にのぞんだ(1976年夏)。

こちらは障害者とボランティアの15名、交通局からは初回と同じ営業課係長2名。分かり合えた前回の続きを深めていこうと話を進めたが、どうも様子が違う。係長2人の言葉の歯切れがわるい。「エレベーター設置の必要性を上司に伝えてくださったんでしょ」と確認すると、「どこにそんなお金があるのか、と言われましてね」とのこと。また一から説明しなければならなかった。そして二時間、やっと人間同士の会話に戻った。これで次回は前に進めると思ったが、とんでもなかった。3回目も4回目も少しは進展するものの、「お金がない」を繰り返された。

言葉の背後に(「障害者をなだめて体よく引き取ってもらうのがお前たち係長の役目だろう」との)上司の声が聞こえた気がした。係長にも家族がいるだろう。上司に逆らうわけにはいかない。これ以上、2人の係長を責めても重い扉は開

かない、と察したボクは「大阪市交通局で責任をもって回答できる人は誰ですか」と尋ねた。2人の係長は小声で話し合

っていたが、「大阪市長です」と答えた。すぐにボクたちは「では次回に市長に出席してもらってください。われわれも交渉時間を捻出するのが大変なんです」と言って次回に望みをつないだ。

もう秋になっていた。5回目の交渉に「ホントに市長は来てるかな」と臨んだのだが、さすがに市長はいなかったが、ナント交通

局側も15名、13名の営業部、設計部、企画部……などなどから部長たちが顔をそろえてボクたちを待っていたのだった。そしてこの15 vs 15対決が2時間続いた。で、部長たちもまた、人間の対話ができるようになってきたのだった。

2人の係長はどのように部長たちを説得してくれたのだろう。ありがとう!係長さん。



まきさんの

車いすぶらり散歩





# 新短歌・七花会

(井口 文子 選)

大男がテリアと小柄な女がゴリーと連れ無言ですれらがう  
 気の抜けない介護の日々よりもっと気になる安眠法案  
 昼三十二度夜は八度だモンゴルの夏ゲルでストーブをつける  
 何とあきらめ何とあきらめなにか迷う 終着駅が年々迫る  
 ザ・淀川の歌とよんでかつての入道雲がよみがえりうるうるしたと  
 「ワッイカンシ」若いスタイリストのひと言がブルーの日と鼓舞する  
 入道雲が小さくなくて秋空に遠慮深そうに座っている  
 ◎選者の今月のうた  
 月は一つスイスでエッフェル塔で京都で見た千々の思い 今日の日 井口 文子  
 鈴木 養子 木村安夜子 北村おる 加藤 邦昭 山崎 輝男 東山えい子 永田キリ子

\*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で今日の短歌を創ろうとする者の集まりです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は、井口文子 電話(63993)3438まで。

# よどがわ川柳 10月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／メガネ・実る ◎席題／やつと ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟  
 天 秋深しトンボのメガネ借りて飛ぶ  
 地 つまらんとめがねの奥は見抜いてる  
 人 大筋合意実る稲穂の不安顔  
 佳作 胃袋がやつとなおって旅の宿  
 人生がやつと解って老年期  
 人のため母の教えがノーベル賞  
 道草が教えてくれた柿実る  
 一筋の道を歩いて来た実り  
 一日に一つも実りあればよい  
 居酒屋に余命間近なフグといる  
 知らぬ間に酒の肴にされている  
 もういいと言うまで呑んでしまった  
 人間を管理しますと十二桁  
 宏博正茶信美半晶育勝徹邦正  
 子信明助也羽門平生弘 栄樹

次回は11月13日(金)午後1時～  
 神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)  
 ◎宿題／富・空気 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

## 楽習らん★ど

### 淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

参加無料

### えほんのじかん♪よちよち♪

赤ちゃんと保護者が一緒に、絵本やパネルシアター、手あそびやわらべうたなどを楽しめます。  
 ★毎月第3水曜日(第1回目は11/18)11時～11時半 出演:絵本の会淀川 対象:4か月～3歳前までの乳幼児と保護者 当日先着50名

### サロン淀川

(三國本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

### 東北地方の秋の定番芋煮会

紅葉の季節です。おいしい食べ物も盛りだくさん。東北の秋の定番をみんなで味わいましょう。お気軽にご参加下さい。★11月15日(日)13時半～16時 場所:上記 無料 問:上記まで

### エル・おおさか 南館5階ホール

(地下鉄谷町線・京阪「天満橋」駅西へ300m)

### 南京ドキュメンタリー映画

①9:50…松岡環監督挨拶～「南京 引き裂かれた記憶」88分 ②11:40…元海軍兵士三谷翔さんの証言「南京の埠頭で見た阿鼻叫喚の地獄」③13:10「太平門 消えた1300人」75分 ④14:40「NANKING(南京)」88分(監督:ビル・グッテンタグ)★11月28日(土)9時半～16時10分 1日通し前売:1500円(当日2000円、単券800円) 主催・問:南京ドキュメンタリー映画祭実行委員会Tel.090-9986-0972

### 自敬寺

(西三国2-12-43 Tel.06-6391-5348)

### 講演「環境と放射能物質」

地球環境問題が専門の今井佐金吾さん(広島修道大学名誉教授)に、環境ホルモンの影響などを、わかりやすく説明していただきます。  
 ★11月1日(日)13時半～15時 事前申込み不要 自敬寺HP… <http://www.jikeiji.com/>

### 大阪市立こども文化センター

(西区北堀江4-2-9 Tel.06-6531-5975)

### はじめての寄席芸 ★チケットプレゼント

アツと驚くマジック、みんなの心もクルクルまわる曲独楽、笑いがつばいの落語。バラエティに富んだ演目で、こどもも大人もワクワクドキドキ!  
 ★11月22日(日)14時～15時15分 対象:4才以上(中学生未満は大人同伴) 入場料:4歳～中学生500円 大人1000円 一時保育(1歳半～3歳)要申込 定員:434名(往復ハガキ・FAX・来館またはインターネットで要申込)詳細はHP <http://www.ko-bun.jp>  
 ◎2組4名様…応募の詳細は11頁参照

### アジア図書館

(東淀川区淡路5-2-17 阪急「淡路」徒歩3分)

### タイの民話と信仰

タイの日常生活に見られる昔話や伝説を、大阪大学大学院で研究するサランヤーさん(バンコク出身)が紹介。★11月22日(日)14時～会費:1000円 定員:30名 問:上記まで

### 御堂会館 南館5階ホール

(地下鉄御堂筋線「本町駅」8号出口より徒歩3分)

### 「10.8山崎博昭プロジェクト」大阪公演会アカンで、日本!—理工系にとつての戦争—

戦前・戦中にかけて、理工系の専門家たちはどのように戦争を迎え、戦後どう反省したのかしなかったのか。歴史を振り返り、原発と戦争に反対するほんとうの声を新たに求めたい。世代を超えて、その展望を見つけるための講演会。

★11月7日(土)14時開演(開場13時半) 参加費:1500円 講師:山本義隆さん(科学史家) 白井聡さん(政治学者) 主催:「10.8山崎博昭プロジェクト」大阪事務局 Fax.06-6365-0009 お問合せ・予約:monument108@gmail.com

### 阿倍野区民センター 大ホール

(地下鉄谷町線「阿倍野駅」6号出口より徒歩3分)

### 11.22 森達也講演会(ゲスト:金城実)

「世界はもっと豊かだし、人はもっと優しい」。1部はナオユキ、おしどりケン&マコ、バギヤン&春間げんのライブと李信恵さんのアピール。2部はあらゆるメディアの分野で作品を世に問い続けている作家・森達也さんと、沖縄から歴史と現在を問い続ける彫刻家の金城実さんの講演と鼎談。★11月22日(日)開場12時～17時半 参加協力券:1000円(事前要申込み) Tel.080-3119-7074 Fax.06-6763-0211 メール tamazo@fanto.org または〒543-0013 天王寺区玉造本町8-18酒井ビル1(203) コラボ玉造「TAMAZO」気付までハガキで。



# おおきか人物百科 (205)

## 木谷蓬吟・千種

2

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

大正7年(1918)第12回文

展で見事入選した吉岡千種(当時

23歳)の作品「をんこ」は、お盆

のころ先祖の霊を迎えるため船

場(中央区)の商家のお嬢ちゃん

たちが一列に並んで、歌いながら

町中を練り歩く珍しい習俗(現在は

廃絶)を題材にしたため、全国的

に有名になった絵画ですが、面白

いのはその行列ではなく、格子

越しにじっと見つめている後姿

のこいさんを描いているところ

です。

まるで文楽の「新版歌祭文(作

者近松半二。安永9年初演、お染

久松の悲恋を描いて有名)で、蔵

に閉じ込められた油屋お染のよ

うな、可憐な切ない風情が、いじ

らしい後姿だけで表現されてい

るのです。

のちに彼女は、

「私は浄瑠璃の世話物に出てく

る娘さんたちにひかれます。夫の

蓬吟は巢林子(近松門左衛門)の

文芸に夢中ですが、あの爛熟した

世界が崩れて生活が酸えきつて

いるなかに、新しい芽が吹いて

くるような、そんな瞬間の女の

風俗が美しいのです」

と語っていますが、まさに「を

んこ」は千種流浪華風俗画の

出発点だと思われるす。

池田蕉園門下の二大女流画家

藤原あきはタレント議員第1号

余談ですがこの時代、池田蕉

園門下の女流画家では、彼女と

三井財閥の中上川彦次郎(三井

銀行や三井物産の統率者)の令

嬢アキの二人が、傑出していま

した。アキは中上川柳園の画名

で、大正2年(1913)第13回異

画会展に伊藤深水(鍋木清方の

弟子。美人画では日本一と称讃

される画家らと入選するが、多

くの美術評論家から才能は柳園

のほうが上だと騒がれています。

「いや、千種と柳園は、彼女たち

が描く美人画よりも、はるかに

美人だ」

と提灯を持った新聞も出たぐら

いです。

この中上川アキが世界的テナー

藤原義江との結婚で、世紀の恋と

騒がれたのちの藤原あきです。彼

女は大阪大学教授宮下左右輔(眼

科医学の権威)と結婚するが夫が

まったく画業に無理解で、絵筆を

折るも専業主婦にあきたらず、昭

和2年(1927)に離婚。ところが

翌年藤原義江に夢中になって滞

在先のヨーロッパに押しかけ、同

5年結婚して世間から非難されま

した。

戦後義江の不倫から離婚。資生

堂の美容部長に就任。NHK TV

の超人気番組「私の秘密」のレギュ

ラー出演も努め、参議院議員に自

民党から出馬し、116万票とい

う空前の大量得票を得て、タレン

ト議員第1号になったのを、ご存

知の方は多いと思います。人間っ

てふしぎな生きものですね。

近松研究の先駆者、蓬吟

「大阪史談会」を設立運営

話を蓬吟・千種にもどします。

大正9年(1920)千種と結婚し

た木谷蓬吟(前号参照)は、「水を得

た魚」と語ったように、浄瑠璃研

究に寝食を忘れ、同11年彼の名を

永遠にとどめる『解説注釈大近

松全集』(16巻)を刊行します。作

品は有名だがそれまでほとんど

知られていなかった近松門左衛

門の、出自・経歴・人柄等を徹

底的に考証した名作で、近松研

究のバイオニア(先駆者)になり

ます。

それ以後の蓬吟は、『文学今昔

譚』『浄瑠璃研究書』『私の近松研

究』『道頓堀の三百年』など浄瑠

璃関係の学術書を出版しますが、

なんといつても「大阪史談会」を

設立し、幹事代表として運営を

とりしきっただけではなく、み

ずから先頭に立つて大阪市中を

くまなく歩き、大阪の郷土研究

と史跡の顕彰に努めた功績は、

偉大だとのひとことに尽きます。

また昭和4年(1929)から

は独力で郷土趣味雑誌「大阪人

を編集・刊行。経済的資金乏し

く翌5年9月で廃刊になるまで

11冊を世に送り、今も大阪研究

の必読書として高い評価を受け

ています。

千種は最高のパートナーとし

て、夫を助けた。毎号「大阪

人」の表紙絵も担当し、「四天王

寺の蟬々踊り」「せいもん払い」

等大阪を彩る四季の風俗を描き、

資料価値も高いです。

## 笑福亭呂鶴 独演会



御祝儀  
長頭廻し  
欲の熊鷹  
中入り

笑福亭 枝鶴  
笑福亭 呂好  
笑福亭 呂竹  
笑福亭 呂鶴

11月29日(日) 午後1時開演

貸金取り撃退法 笑福亭 呂鶴

定屋橋朝日生命ホール

(地下鉄御堂筋線「定屋橋」下車12番出口)

会費3000円(前売3000円)

前売り券:チケットぴあにて発売

5組10名様にご招待券プレゼント。  
応募方法は11頁をご参照ください。

報恩願のおつとめがありました。

園のたより

★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~  
11月6日・20日 金曜10時~11時  
ぜひおびにきて下さい!  
みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育 11月28日(土)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

ベア一組をご招待 (応募は11頁参照)

スタジオナニアロハ  
第7回発表会  
11月14日(土)  
開場: 14時30分 開演: 15時30分  
メルパルクホール  
(問) 06-6350-2128  
会費: 3500円 (全席指定)  
(スペシャルゲスト)  
ナバラライ出演  
主催: スタジオナニアロハ  
都志子 レイラニ 山田  
(問) 06-6696-5201 (松島)  
06-6751-7324 (山田)





## おおさが昔と竹枝

**SHOPPY PLAZA**  
**ピュア13**

地域密着型の、  
食品を中心とした  
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!  
★十三駅から徒歩5分  
★下記QRコードより外出先でも  
チラシが見られます。

(営) 9時半～21時  
十三元今里2-2-49  
☎06-4806-1313

**超便利**

第31回  
秋の一芸一座ギャラリー  
テーマ 一道(みち)ー

生きているだけで一芸、二人以上  
集まれば一座。「一芸一座」の秋の  
巡回ギャラリーが始まります。

11月 ※各所1週間ずつ展示します。

1日(日)10時 東淀川病院  
8日(日)10時「加寿苑」  
13時 野点、のこぎり演奏  
15日(日)10時「博愛の園」  
22日(日)10時「みつや交流亭」  
三津屋音楽祭への参加  
29日(日)～革島病院

※11月21日(土)は「博愛の園」で  
13時～日舞、お抹茶野点があります。

問: 090-5127-4547 (伊藤)

その名所の  
ゆきんち  
かいて  
きんち  
きんち

大阪・十三

**春八洲**

酒饅頭家元  
**春八洲総本舗**

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

アイディアが土地を活かす

**高松建設**  
TakaMatsu

高松建設  検索

☎ 0120-53-8101



**暮らし** 遺品整理はお任せください！

お任せの依頼、  
どんなお部屋も

**遺品整理の  
キーパーズ**

遺品整理の無料訪問、  
お見積り。ご遺品の  
無料合同供養。不動産  
の売却、解体。室内  
の清掃・消毒…。  
ご相談ください。

**キーパーズ** ☎0120-754-070  
http://www.keepers.jp/

**住まい** 淀川区一筋の工務店

HP開設しました！！

★淀川区生まれ、  
淀川区育ち  
★地域密着で、  
とても安心！  
★小さなことでも  
お電話ください。

**キャッシュバック  
キャンペーン実施中！**

店舗・住宅リフォーム  
**吉本工務店** ☎06-6829-7916  
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

**住まい** 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社  
ではないですが、  
「真心」こめて  
リフォーム致します。

・ユニットバス・キッチン半額  
・トイレ・洗面半額  
・クロス・フローリング工事  
・水もれ修理  
・畳・襖・網戸  
(担当/関まで)

小回りのきく  
リフォーム屋 (即対応)

**リフォーム専門店 ゴウ**  
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

**住まい** プチリフォームでもお気軽に

窓ガラスに貼るだけ  
簡単に省エネを実現  
**ナノガラスコート**

太陽熱と紫外線をカ  
ットする省エネ塗料  
「ナノガラスコート」  
で、25%もの節電  
効果！ご相談、お見  
積りは無料です。

環境ホーム 脱CO2宣言

タナカ プランニング オフィス  
**TANAKA PLANNING OFFICE**  
☎06-6379-3141 三津屋南1-13-2 www.t-p-o.jp

**住まい** 年末大掃除キャンペーン！

レンジフード・浴室クリーニング  
(16,200円) (16,200円) (税込)  
→ **27,000円**

レンジフード・浴室クリーニング  
+ エアコンクリーニング (11,800円) (税込)  
→ **21,600円**

軽にお電話ください。

**クリプロ** ☎06-6370-8087  
大阪市東淀川区東中島 4-5-39 http://clepro.jp

**健康** 出張専門 井上指圧・鍼灸

|        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|
| 0～12時  | × | × | × | × | × | × | × |
| 12～24時 | × | × | × | × | × | × | × |

火曜はオールナイト、  
水木金は24時間診療

**井上正山** 電話 ☎06-6303-7401  
十三東4-3-22 予約制 ☎090-3975-3727

●首・肩凝り、腰膝痛  
全身 1時間4000円  
+出張費1000円  
●鍼灸併用可。  
同値段、計5000円  
予約は1か月前から受付

**健康** 姿勢改善！ 痛みの原因は骨から

骨盤矯正 (月・木・土)  
4000円→初回2500円  
全身矯正 (月・木・金・土)  
6000円→初回4000円  
骨の歪みを矯正して  
見た目も若々しく！

学カイロプラクティック ☎10～20時 (土曜～14時)  
☎6309-2502 西中島4-3-4 チサン第6新大阪608

**暮らし** レンタルのジョナロンサービス

“買うより借りる”  
が便利！  
寝具・家電・介護用具  
を取り揃えています。  
枕・シルバークー  
の販売もしております。

**城野寝具株式会社** ☎06-6302-1640  
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

**暮らし** パソコン出張サポートします。

トラブル対応、設定  
操作代行等承ります。  
出張対応費込みで  
1回¥3,500 追加対応  
1件につき¥1,500  
事前見積り致します！

**パソコン  
相談室** ☎06-6350-4323  
http://o-tkg.com/pc/

**暮らし** 保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、  
住まい、店舗、事務  
所等でお悩みの方は  
お気軽にご相談くだ  
さい。無料にて承り  
ます。(定休日・日祝)

**株式会社 K.I.C**  
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

**暮らしの  
情・報・館** ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

**病院・医療** 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、  
痛み(ペイン)の診断と  
治療を行う診療科です。  
受付/午前9:00～12:30  
午後5:00～7:30  
※木曜午前は再診のみ

**緒方会クリニック** ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元今里 2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

**健康** 親指とツボが奏でる幸福の響き

★土日祝も営業！  
★十三駅から徒歩7分  
肩こり・寝違え・神経痛  
・緊張型頭痛・慢性腰痛  
80分あん摩 ¥5,000  
「戸井あん摩店」で検索

**戸井あん摩店** ☎6886-5362 (予約制)  
⑧水曜 ⑨10～20時 (受付9時～)  
淀川区十三元今里 1-3-5 十三パークサイド・タワー412

**健康** 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部  
の痛み・不調を改善し  
ていきます。(施術・約1  
時間半) 当院の「根本治  
療」をお試しください。  
★料金/5千円

九鍼堂 診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時  
休診/木・最終金曜  
宮原 2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

**健康** 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。  
痛み・不調の原因を見  
つけ出し、その日の体  
調に合わせた施術を  
行います。  
小顔セラピー・8000円

**リフレッシュジョイ** 10～20時 金曜定休 <女性専用・予約制>  
十三東 2-8-2 URビル806  
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

**高く買います** 即現金払い高価買取  
～後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機  
贈答品 楽器 着物 厨房

**家庭の物から業務用品 (特に厨房)**  
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00～19:00 (年中無休)

**リサイクル羽毛布団の販売を初めました**  
—新品羽毛布団と どこが違うの?—

- ①新品の生地を使用
- ②ダウンジャケットや羽毛布団をリサイクルした羽毛を使用
- ③富士山系の天然水で洗浄された羽毛を使用
- ④ダウン 85%以上の高品質羽毛
- ⑤洗浄効果で新品羽毛より臭いが減少

**シングル羽毛掛布団…¥10,000** (税込)  
(1.4kg入り 150×210cm 綿ポリエステル布地)

**ダブル羽毛掛布団…¥14,000** (税込)  
(1.8kg入り 190×210cm 綿ポリエステル布地)

**城野寝具(株)** ☎06-6302-1640  
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30～PM6:00



あなたの町の買取専門店

**買います。**

クーラー・電気工事  
引越の後片付け  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
見積り無料!!  
＜朝9時～夜7時＞

0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ 6390-0357 (十三公園前)  
マスコット 6309-5558 (十三本町商店街)

きもの出張買取・査定無料

**きもの**

ご自宅のタンスに眠ったままの着物はございませんか? ぜひお譲り下さい。

★出張・査定は無料。一点からでもお見積りいたします。

そのほか、貴金属・洋酒・切手・骨董品・趣味の収集品・遺品など、何なりとご相談ください。

即金買取いたします。

**美術品 絵画**

アイ・アイ 0120-186-860  
(年中無休) 古物商許可 第622021603711号

見積り無料 買取&回収

**回収は安く おまかせください 買取は高く**

●家電・家具高価買取  
●格安片付け・回収  
●遺品整理  
HPができました! おトクなクーポンあり↓  
<http://www.recycle-apple.net>

リサイクルショップ アップル 0120-162-855  
十三東5-1-62 営/10～18時 休/日・祝 (臨時休業あり)

おしやれ 十三駅前0分・ネイルサロンオープン

●「ザ・淀川」特典  
まつ毛エクステ  
付け放題…  
¥11,000→ ¥5,500  
●エクステ60本…  
¥4,000

11月のおすすめネイル  
★グレーストライプで  
秋カラー♪  
5,500円  
カラーチェンジもOK!  
★ネイルをされた方、  
エクステ20本無料!  
●他店オフ (付替え) 半額  
★ネイルとエクステの  
同時施術も可能です。  
※価格は税抜表示です。

まつげ マーズ 6886-3450 (予約優先制)  
11時～19時 (最終予約) 十三東2-9-6-5F  
http://marsnail.com

おしやれ 西中島にOPEN☆

ご新規様限定プラン!  
★《まつげ》オフ込。  
上つけ放題(130本迄)  
通常¥7,830→¥3,980!  
2回目～会員価格¥5,480  
★《まつげ》オフ込。  
上つけ放題(無制限)  
通常¥10,960→¥5,980!  
2回目～会員価格¥7,480  
★《ネイル》オフ込。  
定額A(2本アート)  
¥3,480 ※フレンチも  
OK! (ラメラインまで)  
定額B ¥4,480  
※こだわり派にオススメ。  
2回目～会員価格あり。  
＜限定プラン11月末迄＞

まつげ&ネイル専門 YUNI〜ユニ 7172-5410  
営業/11時～21時 (受付20時) 不定休 西中島5-8-8 日研ビル301

住まい 年末大掃除はプロにおまかせ!

私がお宅まで  
うかがいます!

代表・池田 勇樹

台所や浴室などの汚れ、  
今年中に解決! 冬の節  
電対策はエアコン掃除。  
換気扇(レンジフード  
タイプ) 12,960円~/台  
浴室 12,960円~/台

ワッシュ 0120-240-675  
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

おしやれ コラーゲンUP体験コース

1号店オープンから  
27年以上、安心と信頼の  
実績のサロンです。

Wクレンジングでマツ  
サージ、Dr.リセラの  
酵素洗顔で角質ケア  
⇒AまたはB  
Aフォトフェイシャル  
(IPLを照射、真皮層  
に働きかけコラーゲ  
ンの生成を促進)  
Bバイオマックス  
(マイクロレントで  
コラーゲンUP! グロ  
ープ使用で目のまわ  
りにも対応! )  
⇒お肌・コースに合  
ったパック&仕上げ  
通常¥8,400→¥5,000  
(～12月末まで)

キララ 6300-0666 (予約制)  
受付/10時～17時 休/日・祝日  
十三東駅前通商店街内



第11回 淀川区 1千人の第九

指揮 清原浩斗

11月1日(日)～  
チケット発売!

12月23日(水・祝)  
16:30 開演 (16:00 開場)  
メルパルクホール  
宮原 4-2-1 (新大阪駅北口から徒歩5分)  
入場料: 1,500 円  
お問合せ: ☎06-6304-9120  
(振込先) COM プランニング社  
ゆうちょ銀行 00970-7-12800

第1部 映画音楽、  
ミュージカルなど  
名曲の数々を披露  
ベートーヴェン  
交響曲第九番 第四楽章  
第2部 「歓喜の歌」  
クリスマスメドレー  
1千人の第九合唱団  
ヴォイストレーナー 高峰優羽

主催: 1千人の第九運営委員会  
大阪市淀川区役所 / (一財) 大阪市コミュニティ協会 淀川区支部協議会

11/3 (火・祝) だんけフェスティバルへ!

会場: 暖気の苑 (木川西4丁目5-40)  
時間: 10時30分開会～15時30分開会

毎年、創立記念を兼ねて11/3に『だんけフェスティバル』を開催しています。当日はご利用者とその家族の他に、地域の方もご参加いただけます。来場者も多く大変賑やかです。今年は20周年を迎えましたので、先着500名様に記念品をお配りします。お気軽にお越し下さい。

◎模擬店: 喫茶、ホットドッグ、おでんなど模擬店  
作業所の手作りパン販売 他  
◎ゲームコーナー  
◎イベントスペース: 介護体験セミナー、ベリー・ダンスなど  
◎特別ゲスト: プロレスラー『ビリーケン・キッド』の登場!  
◎抽選会: 1等賞 なんばグランド花月鑑賞券4名様分  
2等賞 有名温泉ホテル 食事付ペアチケット  
他5等賞まで各賞品あり

問: 06 (6885) 7811 暖気の苑



# 告 告 板

●タイトル (赤文字)  
 1行 (12文字) 2,000円 (税抜)  
 本文 (スミ文字)  
 1行 (12文字) 1,000円 (税抜)  
 [ ] 内の所在地名・7桁は無料

●原稿は郵便またはFAXにて  
 お願いいたします。  
 ●申し込み締切り日: 毎月15日

◎料金のお振込:  
 <郵便の場合> 00950-7-208947  
 (株) 淀川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

◆阪急神崎・三津屋  
 [三國駅・東三國駅より8分]  
 ◆講師はすべてネイティブ  
 M I C 外国語スクール  
 www.MIC392.COM

◆少人数制で外国人・日本人  
 講師が親切に指導します。  
 月謝/幼児 3780円・子供 5400円  
 一般 6480円。無料体験有 6302 0084  
 http://www.joyhi-hoan.jp/advance/

### 32年の実績『淀川進学塾』

◆阪急神崎・三津屋  
 ◆進学校合格者多数◎小1  
 ◆大学受験迄※無料体験有  
 ◆学習時間曜日対応します  
 月謝/小 5400円、中学 6480円  
 http://www.joyhi-hoan.jp/advance/ 6302 0084

### 学問所 薫塾

◆中学生・高校生対象。  
 ◆理系専門の少人数制進学塾。  
 入塾料無料 090 9980 6562  
 ◆日本人女性講師がゆっく  
 り優しく楽しく指導。主婦  
 の方、シニアの方大歓迎。  
 カルチャー G O M A 4807 1333

ミューズ月1英語イベント  
 [JR東西線加島駅徒歩7分]  
 ◆Museではユニークな  
 イベントを開催中!!  
 www.muse-eng.jp

### 西宮原語学・囲碁将棋教室

◆英・仏・独・中・韓・スペイン  
 [新大阪5分ワール向い]  
 ◆英語・スペイン・日本語を旅行  
 会話/資格受験まで。1時間  
 1200円。教材自費◎初心者、学  
 生、シニア歓迎◎翻訳請負は  
 1件3000円/即日対応 06 6399 1531



### 風見ピアノ教室

シナリオ・センター大阪校  
 [新大阪・西中島]  
 ◆文章を書く生活、始めま  
 せんか? 年齢不問、対象  
 初心者。◎詳細は13頁を。  
 01200 470 029

### 書道・ペン習字教室

◆実用書道・ペン習字まで  
 幅広く楽しく習えます。  
 0909 3264 8099 藤岡まで  
 ☆無料体験も随時実施中☆  
 お問合せ 06 6195 2422

### 佐藤教室

[三國本町]  
 ◆ホームベイクング月1回  
 バン2千円、料理教室6千円  
 ◆茶華道: (火)月4回6千円  
 ◆ピアノ教室(月) (土)月4回  
 6千円 06 6393 9888

### 林バレエ

[三國・東三國・  
 上新庄・西中島]  
 ◆クラシックバレエ  
 ◎入会は随時 6399 7899

### 洋裁をマスターしませんか

[十三駅から2分]  
 ◆月2回コース・4回コース  
 初級〜プロ級まで自由教材  
 6886 0328 デザインルーム和美

### パソコン関連

### PCのトラブル解決します

[西中島]  
 ◆修理・設定一式・中古販売  
 PC教室月々3000円。土日祝OK  
 パソコンお助け隊 06 6885 8636

### 調査します

◆プロによる安心な調査  
 どうしよう?まず相談を  
 0120 318 301 セーフティサポート

### 出張 着付け教室

◆特殊なベルト購入で簡単  
 帯結(DVD付)1時間1500円  
 早い人は2〜3時間で習得  
 和の心美登利 090 6242 2378 鈴木

### 浮気・素行・家出・盗聴器

◆(社)日本調査機構加盟員  
 ピープル総合調査  
 0120 262 012

### 売ります・買います

◆書籍買受け・美術哲学歴史  
 ◆その他古本全般お気軽に  
 6308 5689 くらげ文庫

### 読み終えた本、買取ります

[十三駅東口2分]  
 ◆コミック文庫DVD付雑誌他  
 06 6305 3558 コミックランド☆

### 骨董品高価買い受け

[新北野]  
 ◆陶磁器・書画・茶道具など  
 鑑定もお気軽にご相談を。  
 06 6390 7122 かぶら亭 三浦

### ペット関連

◆ペットの葬儀屋さん  
 ◆皆様に愛されて31年、  
 火葬から納骨までの一切を  
 お世話させていただきます。





# 生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類

06 6306 2657

個人や経営の悩み聞きます

◆信頼されて20年経験、知識  
で解決しますFP松井 公  
6392 2547

介護タクシーアシスト山本

◆病院・外出等に  
090 1670 7730

ブライバシー厳守の私書箱

◆家族にナイショの郵便や  
小包を預かり、受取れます。

月額／個人2000円、法人3000円  
電話代行大阪(株) 06 6885 6521



家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】

◆新しい葬儀スタイル提案

◎9万円(外税)プランから  
承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中 0120 80 5787  
エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com



お見合いパーティ  
＆結婚相談

きつと出会える、運命の人

【JR本駅3分】

◆相談無料◎安心と実績の  
全国仲人連合会 06 6304 5007



美容・健康

花と温泉のウォーキング

◆中高年女性・初心者歓迎  
0120 14 3776 E C 倶楽部

心と体の息抜きにヨガを☆

【新北野 三国他】

◆さあ、自分ほぐし体操♪  
「こめヨガ」検索で、お役立ち

情報も更新中! ☆36頁も参照  
お問合せ 090 9994 7100 こめたに

## 求人

### カウンターレディ募集

★家庭的であったかい雰囲気のお店です。  
お客さんもやさしい人が多いので、  
すぐに馴染んでもらえます。



◎相談にのります!

◆未経験の方歓迎! レギュラー希望の方大歓迎!  
◆週1回〜OK ◆日払い・週払い有  
時給:1600円〜 時間:20:00〜24:30  
定休日:日曜・祝日 年齢:20歳〜40歳

スナック Noa Noa (ノアノア)

豊中市服部西町2-2-6 1F  
＜阪急「服部天神」駅3分＞  
☎ 080-5311-4281 (ママ)  
☎ 06-6862-8939 (お店)



### カウンターレディ募集

【時給】1,500円〜 【年齢】20〜35歳  
【時間】20時〜翌1時(時間・曜日相談)  
【休み】日曜日 ◎服装自由  
★アットホームな楽しいお店です★  
◎日払い可

スナック Rin

(夜) ☎ 06-6394-1234 (昼) ☎ 090-5249-3008  
東三国 5-1-6 平野リジャールビル1F  
＜地下鉄東三国駅徒歩1分＞

### カウンターレディ募集◎キッチン同時募集

●カウンターレディ 【時給】1,000円〜 【年齢】22〜50歳代  
【時間】17:00〜0:00 0:00〜6:00 ※時間・曜日相談  
◎週何日からでも可、日払い・週払いOK、(出店大歓迎!)  
●キッチン 簡単な家庭料理ができる方 ◎年齢問わず  
午後4時から2〜3時間でOK ※詳細は面談にて

＜十三本町2-1-6 2F＞

カラオケ居酒屋 アナバ

＜求人専用ダイヤル＞ ☎ 090-6665-2666 (24h OK)

### ホール、調理スタッフ募集

【時給】1,000円 【曜日】火・金(曜日相談)  
【時間】20〜24時 【年齢】20〜35歳  
◎12月初めから勤務可能な方 ◎料理好きな方歓迎  
☆カウンター9席の小さなお店です☆  
十三本町1-5-23 <十三駅より徒歩1分>

ばんしゃく13

☎ 06-6390-8290 ☎ 090-6738-0794

### アルバイト募集

●ホール・洗い場などの業務です  
【時給】860円〜 ◎年齢不問  
【休み】日曜日 【時間】17時〜(日時相談)  
◎徒歩、自転車でも来られる方歓迎します。  
※詳細は面接にて

居酒屋 酒蔵 豊五郎

☎ 06-6305-0356

淀川区十三本町1-1-13「十三駅西口スグ」

### ママさん、カウンタースタッフ募集

☆新築のカラオケ居酒屋を任せられる方☆  
◎ちょっとした料理ができて、愛想のいい方歓迎。  
◎年齢・経験は問いません。  
【時給】1,000円〜 【時間】19時〜24時の間  
※詳細は面談にて応相談

カラオケ居酒屋 翠 すいこ 虎

☎ 090-7495-3890 (代表/セガワ)

淀川区加島4-1-1

### 高速道・一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみ、Wワーク  
すべてOK!  
■入社祝い金 3万円支給  
(先着15名) 規定有り  
■日払い・週払いOK  
■高齢者のスタッフも大活躍中  
■女性大歓迎! 定年退職者OK!  
■短期間にて昇給制度有り

| 給与一覧(各現場までの交通費支給)  |                |
|--------------------|----------------|
| 警備(8:00〜17:00)     | 夜勤(20:00〜5:00) |
| 一般道 7,000円〜9,800円  | 8,400円〜11,200円 |
| 高速道 8,000円〜11,300円 | 9,400円〜12,700円 |

【休み】日曜日(他、相談に応じて) ■集中工事車道閉鎖もあります。  
【日給】22,618円(昼夜通し) ◎施設・交通費等2歳資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎! 丁寧な研修制度有り!  
30時間研修金25,740円支給(10勤務稼働後、お支払い)

ジバングuard株式会社

532-0002 淀川区東三国6-21-33

☎ 06-6396-7171

### 清掃スタッフ募集

＜勤務先＞ 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル  
【時給】858円〜 【年齢】50〜68歳位  
【時間】6:00〜10:00、7:00〜10:00  
【休日】日・祝・隔週土曜日

●問い合わせ先  
☎ 06-6394-4352 (午前5時〜正午)  
FAX 06-6394-4355 (24時間)  
＜淀川区西宮原1-5-28＞ 大阪美装工業(株)  
担当/井口・西尾・堀田まで

### ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集

◆ホテルのフロント係  
●時給/858円〜 ◎3日に1回24時間制  
◆清掃スタッフ ※経験者優遇  
●時間/9時〜24時の間で応相談  
●時給/858円〜 ●週1回休み  
【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)

◎まずは、お気軽にお電話ください。

有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野1-8-3>

☎ 06-6301-4353 (担当/採用係)

### ルームクリーニング業務スタッフ募集

【仕事内容】ワンルームマンションの室内清掃業務  
難しい作業はありません。初心者歓迎!(同行研修有)  
働きながらプロの掃除の技を学んで、自宅でも役立ててみませんか?

【給 与】完全歩合制 3,500円〜/1室  
【月収モデル】10万円〜30万円超  
【勤務曜日・時間】お切日を守れば任意  
平日・土曜・日曜・祝日を問わず、1日数時間〜  
連日終日勤務も全てOK!

【備 考】自家用車通勤歓迎。年齢・性別・資格不問

■詳細は面接にて。お気軽にお問い合わせください。

総合建築・リフォーム・メンテナンス

ビー・シー

☎ 072-646-6199 (採用担当)

摂津市島飼中3丁目2-30





平和への思いはみんな同じ  
 『うれしい救助が戦争のー』 牧口  
 さんに同感です。自衛隊の災害救  
 助活動には敬意を表すが、戦争を  
 助長することになってはいけない。  
 (西宮原・マリマさん)  
 『次世代につなぐ戦争の記憶』で  
 十三に空襲があったことを知った。  
 やっぱ戦争のない国にしたい。  
 (西中島・H.Tさん)  
 戦時中や戦後の話を今後も次世  
 代に伝えることは大切ですね。  
 (加島・IKさん)  
 ★あきらめ(へん)よ、アカンもんはNOー！



三重で手づくりワインナーの体験をしました。羊の腸に豚の肉を詰めて、ひねったら出来上がり！めっちゃくちゃ美味しかったです。楽しい思い出ができて、また明日から頑張ろうと思いました。ちなみに羊の腸はワインナーで、豚の腸はフランクフルト、牛の腸はポロニアソーセージというそうです。

（三國本町・NMさん）

★羽を伸ばした後は、お仕事モードON。え？もう次の休みの計画中？

12月は父の33回忌と90歳になる母の卒寿のお祝いをする予定です。元気な母は私の自慢です。

（十三令里・フアイターさん）

今年の夏まで3年連続でガンの手術を受けました。ステージ1だったので快復も良好です。10月からはパートに復帰できるまで元気になり、ちょっと自慢です。

（宮原・SMさん）

★健康の有りがたさシミジミ。早期改善でリスタート！フレ、フレ！！

見上げてごらん星座図を♪

淀川の夜空に神話の世界――

科学の不思議が楽しめる市立科学館で小さな「いるか座」探したい。

（東三国・YKさん）

星座を見つけるのは難しくて、これまで眺めて楽しむだけでしたが、これからは「星座図表」を参考に探してみようと思いました。

（西宮原・のり助さん）

★お星さま♪「宝くじ当選」「いい人に出会えますよう」…流星群に願い事。



京都府・伊根町  
「舟屋の里 伊根」

浦嶋太郎コース、漁港めし、古代米の酒。

丹後半島の東海岸に、小型漁船をそのまま海へ引き出せる舟屋を並べた伊根浦という集落がある。

40年ほど前、一家5人で民宿に泊まったことがあり、朝食にアジの干物が出て、それは美味しかった。道の駅「舟屋の里伊根」（178号線）ができてのを知って、車内泊してきた。

小さな伊根湾を囲む舟屋の集落から5分ほど上った山の中腹に、道の駅は広がっている。駅舎裏の目の下に小ぶりな伊根湾が東西にのびていて、約230軒の2階建て舟屋が取り囲む（重要伝統的建造物群保存地区）。伊根に漁師が住み始めたのは平安期らしい。舟屋が生まれたのは江戸期。ブリがよくとれて、近年も大漁ごとに道路が4メートル幅へ改修されるなど町づくりが続いたが、戦後も大漁の後に舟屋が2階に住居する2階建てが増えた。近頃は大型船で出漁する漁法に変わっていき、舟屋も温泉・旅館・料理屋・レストラン・カフェなどに衣替えしたり漁船タクシーを営業する人も居る。

徒歩で伊根めぐりをする「浦嶋太郎物語体験コース」があり、約2時間半で浦嶋子（浦嶋太郎）を祀る浦嶋神社に参り、玉手箱や浦嶋明神縁起絵巻（国）り、浦嶋子の両親を祀る大太

食べ物は伊根ブリ・岩ガキ・丹後グジが知られるところ。9月までなら漁港で食べる「蒲入漁港めし」。これは漁を終えて帰港した漁師が港（屋外）で水揚げされたばかりの魚で朝食をとる時の献立。糠漬けたサバを酢飯で握った「へしこ寿司」やへしこをスライスして茶漬けに乗せる「へしこ茶漬け」は私好みだ。そして酒は向井酒造で女性杜氏が造る古代米の「伊根満開」が穏やかな味わい。

伊根の舟屋が壊れないのは、潮位が年間で50センチ程度しか変わらないからだそうだ。

道の駅「舟屋の里伊根」(問)Tel.0772-32-0680

京都府与謝郡伊根町字亀島459 伊根浦漁業土産物店 9時～16時45分





# 先月の話題

わたし流

## “落ち込んだときの立ち直り方”



- 「勉強になった」と、良い方に考える。  
(三国本町・ＹＹさん)
- 熱めの風呂に入って汗をかいて、気持ちを切り替えて上がる。そして早く寝る！ (西中島・ＳＨさん)
- お笑い番組を観て思いっきり笑う。(西宮原・ＫＴさん)
- 食器棚や日頃しない所をとにかく掃除する。きれいになるとすっきりして気持ちがいい。  
(十三元今里・ファイターさん)
- 呑んで寝る！ (西中島・ＨＤさん)
- 中島みゆきの曲を聴きどん底まで落ち込んで、いろいろなモノを捨て片付ける。(塚本・おじゃハムさん)
- あんこたっぷりの大福で糖分補給したら、お腹から元気が出ます。(三国本町・ヤマミーさん)
- 車で走りながら、大声で自分を褒める！  
(木川西・ＩＹさん)
- ハルカスの上から下界を見下ろすと、人も車も小さくて、私の落ち込みなんて小さい、小さい。  
(西区・ＯＫさん)
- 「もっと辛く悲しい人がある。私なんかましな方だ」と考える。  
(三国本町・ＹＨさん)

- 妻の名言「言うてもしゃーないことは、言いないな！！」です。(十三元今里・恋するマンボさん)
- 最悪なことを考えてとことん落ち込むと、しまいに馬鹿らしくなってくる。(塚本・のん太さん)
- 11カ月の娘がご飯をおいしそうに食べている表情をみて「がんばろう！」と思う。(新高・にいにいさん)
- バッティングセンターで打って、打って、打ちまくる。(塚本・ＳＴさん)
- 若い頃は酒、酒、酒…。今は神崎川沿いを走って、走って、走って…スッキリさせる。(東三国・ＫＭさん)
- 寝て、寝て、寝まくる！ (宮原・ベニーさん)
- 大声で歌いまくる。(三津屋北・ＫＭさん)
- そにかく掃除。雑巾がけに窓拭き…。細かいところまでピカピカにします。家中スッキリ、気持ちもすっきりします。(十八条・赤バスさん)
- ハードロックを聴きながら、美味しい酒とつまみで気分一新する！ (十八条・ＨＦさん)
- 悲しい映画で思い切り泣く。(十三本町・ＭＫさん)
- おしゃべりして気分転換。(十八条・てんてんさん)

それぞれの立ち直り方、いいですね。落ち込んだままで何かしようと思っても進まへん。おいしいモン食べて、音楽聞いて、運動して、それでもダメならオカシクなくても(?)笑っちゃおう！「笑門来福」かも。

### 知ってまっか？ 自転車の話

#### 昼間でもライトを点灯しましょう

日没が早い季節になりました。夜、無灯で自転車に乗るのは交通違反。無灯火の事故も多いそうです。最近では暗くなると自動で点灯する自転車が増えていきます。時々、昼間も点灯して走っている自動車を見かけますが、そのほうが安全だという統計がでています。そこで、自転車も昼間でも点灯しようという運動が始まるようです。

現在乗っておられる自転車がハブダイナモ(発電機)の付いているものなら、ライトに



光センサー穴

光センサー穴があります。この穴を塞ぐと、昼間でも点灯します。安全のために、ライトを点灯して走りませんか？

### 2015 白哲グループ

#### 11月の運勢

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料…1件 1,000円～  
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

| 12月                 | 11月                 | 10月                       | 9月                          | 8月                          | 7月                          | 6月                          | 5月                          | 4月                          | 3月                          | 2月                          | 1月                          |
|---------------------|---------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望△ | 仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望○ | 決めた目標や相手に向かって、真摯な態度で突き進め！ | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 |
| 仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望△ | 仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望○ | 決めた目標や相手に向かって、真摯な態度で突き進め！ | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 |
| 仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望△ | 仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望○ | 決めた目標や相手に向かって、真摯な態度で突き進め！ | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 |
| 仕事◎・愛情○・金運○・一般○・願望△ | 仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望○ | 決めた目標や相手に向かって、真摯な態度で突き進め！ | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 | 仕事を張らず協調すれば吉に。自然体で己に正直になろう。 |



## 歴史を彩る美しきモノ語り。 『クレオパトラとエジプトの王妃展』

「絶世の美女」として語り継がれるクレオパトラ、女王として君臨したハトシェプストなど、時に大きな政治的・宗教的な役割をも果たした古代エジプトの女性たち。世界各地の名だたる美術館や博物館から古代エジプトの選りすぐりの名品を集め、王妃や女王たちの魅力をたっぷりと。

◆開催中～12月27日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(11/23は開館、11/24休館) 国立国際美術館(北区中之島4-2-55) 一般1,500円、大学生1,200円、高校生600円

【問】06-6447-4680 《クレオパトラ》ブレイク・エジプト時代(前1世紀中頃) メトロポリタン美術館蔵 ©The Metropolitan Museum of Art, Dist. RMN-Grand Palais/Image of the MMA

## 『錦絵誕生250年 フィラデルフィア美術館 浮世絵名品展 春信一番! 写楽二番!』

1765年、鈴木春信を中心に「錦絵」と呼ばれる多色摺の浮世絵版画が生みだされた。フィラデルフィア美術館の協力のもと、初期の稀少な役者絵、錦絵草創期の歌麿の美人画、北斎、広重の名所風景画から上方浮世絵まで、厳選された名品150点により、浮世絵の歴史を綴る。

◆開催中～12月6日(日) 10時～20時(月土日祝は18時まで) 10/26、11/9・16休館 あべのハルカス美術館 一般1,300円、大高生900円、小中高生500円 【問】06-4399-9050

◆5組10名 Philadelphia Museum of Art: Gift of Mr. and Mrs. Lessing J. Rosenwald, 1959 Mae Belle Vargas, Photographer



鈴木春信 夜の訪れ  
中判錦絵 昭和4年(1929)頃  
フィラデルフィア美術館蔵

## 西宮市制90周年記念『松谷武判の流れ』

松谷武判は'60年代、具体美術協会で活躍。'66年、毎日美術コンクールでグランプリを受賞、フランス政府給費留学生として渡仏。初期の日本画時代から具体時代、ヨーロッパでの地歩を築いた版画時代、黒の絵画と新作のインスタレーションまでを網羅し、松谷氏の創作の軌跡を紹介する。

◆開催中～12月6日(日) 10時～17時 水曜休館(11/13は無料開館日) 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫨園駅/JR・さくら夙川駅/阪急・夙川駅) 一般800円、大高生600円、小中高生400円 【問】0798-33-0164

◆5組10名



『流れ-5』1981年 作家蔵

## 第10回中之島映像劇場 『金井勝の世界』

日本の前衛映画の中でも特別な存在感を示す金井勝監督初期作品と、金井がデビュー以前に撮影で参加した独立プロ作品を上映。

◆11月7日(土)13時『ヒロシマ1966』(白井更生監督、1966年)撮影:金井勝※上映後に金井氏トーク 7日(土)15時30分『無人列島』(金井勝監督、1969年) 8日(日)13時『GOOD-BYE』(金井勝監督、1971年)※上映後に金井氏トーク 8日(日)15時『王国』(金井勝監督、1973年) 国立国際美術館 講堂 入場無料(各日10時から各プログラム)の整理券を配布、先着130名) 【問】06-6447-4680

『GOOD-BYE』(金井勝監督、1971年)

## 大坂発、奇想ワールド! 特別展 『唐画(からえ) もんー武禅に閨苑、若冲も』

江戸中期の個性的な作風の絵師のなかでも大坂の墨江武禅と林閨苑は、当時流行の中国絵画を学んだ「唐画師」として人気を博していた。同時代の大阪や京都で活躍した、伊藤若冲やその知人の松本奉時、曾我蕭白や円山応挙ら個性派の絵師たちも紹介。

◆10月31日(土)～12月13日(日) 9時30分～17時(金曜は20時まで) 火曜休館(11/3は開館、11/4休館) 大阪歴史博物館 6階特別展示室(地下鉄・谷町四丁目駅) 特別展:大人1,000円、高生800円 【問】06-6946-5728 ◆5組10名



白孔雀図 林閨苑蔵  
大阪歴史博物館蔵

## 没後30年 伊丹市制施行75周年記念 『鴨居 玲 展 踊り候え』

洋画家・鴨居玲は、孤独、不安、運命、愛に正面から対峙することで独自の崇高な芸術世界を築きあげた。10代の自画像から遺作まで、57年の生涯で残された油彩の代表作をはじめ、素描、遺品など約100点を一堂に展示。没後30年を経て今なお人々を魅了する画家の全体像を浮き彫りに。

◆10月31日(土)～12月23日(水・祝) 10時～18時 月曜休館(11/23は開館、11/24休館) 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般800円、大高生450円、小中高生150円 【問】072-772-7447

◆5組10名



『おつかさん』1973年、  
油彩・カンヴァス、個人蔵

## 愛、夢、希望、生きる喜び… 『愛と平和の祈り 藤城清治展』

3年連続となる作品展。昨年90歳にして完成させた「日本一大阪人パノラマ」「小さな奇跡 大きな奇跡 愛は地球を救う」の、2つの巨大作品が来阪。総数3万点以上といわれる藤城氏の奥深い作品群より、新作、大阪初の作品を含む200点以上を展示。影絵劇「銀河鉄道の夜」のセットも復活。

◆開催中～12月20日(日) 10時～17時(日曜は18時まで) 会期中無休 大阪文化館・天保山(地下鉄・大阪港駅、海遊館となり) 一般1,500円、大高生1,300円、小中高生800円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル 8時～22時) ◆5組10名



『愛と平和の祈り』藤城清治蔵

## 劇団往来『夏のない年 —或いは現代のプロメテウス—』

冷たい雨が降る湖畔の別荘に集った詩人とその恋人たちは退屈しのぎに怪談を始める。「それぞれ一つずつ、恐怖の物語を作ってみないか」主人の提案に、怪物を産み出した乙女の心の闇、その怪物が語る愛とは? 作:小鉢誠治、演出:鈴木健之亮、出演:要冷蔵・瞳梨音、桜花昇る他

◆12月10日(木)19時、11日(金)19時、12日(土)14時/18時、13日(日)12時/16時 各開演 吹田市文化会館メシアター 中ホール 前売3,500円、学生2,500円(当日各500円増) 全席自由席 【問】06-6945-4653

◆5組10名



『夏のない年』

## Information

11月

マークはプレゼントあり!

応募方法は11ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

## 自然の文化祭 『大阪バードフェスティバル2015』

鳥をテーマに自然関連のサークル、地域の自然保護団体等が一堂に会するお祭。団体の活動紹介やワークショップ、講演会などを実施し、鳥を通じて、大阪の自然の現状や自然に関わる楽しさを知るイベント。鳥だけでなく、生き物好き、自然に興味のあるすべての人のために。

◆11月14日(土)、15日(日) 9時30分～16時30分 大阪市立自然史博物館(地下鉄/JR・長居駅 長居公園内) 入場無料 【問】06-6697-6221



## 『錦秋文楽公演』

第1部は、『基太平記白石斬』『桜鉦恨敵鉦』『団子売』と、趣の異なる3演目を楽しめる構成。第2部は、金毛九尾の妖狐の伝説を題材に、帝への叛逆事件を絡めた『玉藻前職杖』をじっくりと。

◆10月31日(土)～11月23日(月・祝) 11/12は休演 開演=第1部:11時 第2部:16時 国立文楽劇場(1等)6,000円(学生4,200円) (2等)2,400円(学生も同額) 【問】国立劇場チケットセンター(10～18時) 0570-07-9900、03-3230-3000(一部IP電話等)



玉藻前職杖  
字幕表示あり

## 企画展『マカオのアズレージョ ～ポルトガル生まれのタイルと石畳～』

マカオは、世界中から観光客が訪れるエンターテインメント・リゾート地。2049年の中国への完全返還を前に、ポルトガル植民地時代の文化を、中国の街並みと共に再生する街づくりが進んでいる。ポルトガル由来の「アズレージョ」というタイルと、石畳「カルサーダス」を紹介し、マカオの街と文化、装飾タイルの魅力を鑑賞する。

◆開催中～11月17日(火) 10時～17時 水曜休館 LIXILギャラリー(グランフロント大阪南館タワーA12階) 入場無料 【問】06-6733-1790

マカオポルトガル語学校 撮影/益永研司



## 『大阪日本民芸館開館45周年記念 秋季特別展 濱田庄司』

70年万博を機に開館した大阪日本民芸館の初代館長である濱田庄司の陶芸作品とともに、棟方志功ほか、万博当時の展示品も一部再現展示。◆開催中～12月13日(日) 10時～17時 水曜休館 大阪日本民芸館(千里・万博記念公園内) 一般700円、大高生450円、小中高生100円 【問】06-6877-1971



## ◆僕たちの家に帰ろう

両親が草原で放牧をしているため、少年パーテルは祖父と暮らし、弟アディカは小学校の寮に住んでいる。母を弟に取られたと思っている兄と、自分より兄が優遇されていると不満を持つ弟。夏休みになっても父が迎えに来なかったことから、二人はラクダに乗って父母を探す旅に出る。



10月31日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2014年/中国/103分 [監督・脚本・編集・美術] リー・ルイジュン [出演] タン・ロン、グオ・ソントオ、バイ・ウェンシン、グオ・ジェンミン他  
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

## ◆螺旋銀河

シナリオライターを目指す綾の作品が次のラジオドラマに選ばれた。しかし講師から作品の欠点を指摘され、共同執筆者を立てることを指示される。人間関係がうまくいかない綾は、おとなしそうな同僚幸子に声をかけ、「漫画家の友人」を演じさせて打ち合わせを乗り切ろうとするがー。



10月31日(土)～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2014年/日本/73分 [監督] 草野なつみ [出演] 石坂友里、澁谷麻美、中村邦晃、恩地徹、石橋征太郎、他  
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

## ◆マルガリータで乾杯を!

障がいを持ちながらも、明るく好奇心旺盛な19歳のライラ。失恋で落ちこんでいたが、母の後押しでアメリカの大学に留学。知り合った友人らに刺激を受け、活発さを取り戻したライラは思いのままに新しい体験を重ねていく。付き添っていた母は変化する娘に戸惑い、二人の間には距離ができていく。



10月31日(土)～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2014年/インド/100分 [監督・脚本] ショナリ・ボース [出演] カル・コーチリン、レーヴァティ、サヤーニー・グプター他  
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



## のんびり、ゆったり、「保養」で元気に!

伊達 一哉 28歳(木川西)



キャンプ会場の古民家の庭。お日様サンサン、洗濯物がよく乾く!

メンバーを募集しています。自分のできること、やってみたいことを「ゴー!ゴー!」ワクワクキャンブでやってみませんか?下記までお気軽にお問い合わせください。

「ゴー!ゴー!ワクワクキャンブ」では夏休みの約40日間、京都市内から1時間半ほどの自然豊かな農村にある大きな屋根と広い庭のある古民家で、ゆったりとのんびり過ごしています。参加しやすいように、期間中はいつでも帰っても自由です。

チェルノブイリ原発事故の後、ウクライナやベラルーシなどでは、今も「保養」が継続的に行なわれています。私たちもそこに住む子どもがいる限り、放射能から子どもたちを守るための活動を継続していきます。

「ゴー!ゴー!ワクワクキャンブ」では夏休みの約40日間、京都市内から1時間半ほどの自然豊かな農村にある大きな屋根と広い庭のある古民家で、ゆったりとのんびり過ごしています。参加しやすいように、期間中はいつでも帰っても自由です。

「ゴー!ゴー!ワクワクキャンブ」という団体に関わっており、2011年3月11日に東日本大震災、そして東京電力福島第一原子力発電所の事故が起きた後から「保養キャンプ」という活動を行っています。「保養キャンプ」とは、一時的にでも被ばくを避け、日々の暮らしを大切に、ゆったりと普通の生活を送ってもらうために、東北・関東に住む子どもやその保護者を招くことです。何よりも、放射線量の高い地域から離れて、汚染の心配のない食べ物を食べ、外で思い切り遊ぶことで、心身ともに元気になるもらいたい。

私は「ゴー!ゴー!ワクワクキャンブ」という団体に関わっており、2011年3月11日に東日本大震災、そして東京電力福島第一原子力発電所の事故が起きた後から「保養キャンプ」という活動を行っています。「保養キャンプ」とは、一時的にでも被ばくを避け、日々の暮らしを大切に、ゆったりと普通の生活を送ってもらうために、東北・関東に住む子どもやその保護者を招くことです。何よりも、放射線量の高い地域から離れて、汚染の心配のない食べ物を食べ、外で思い切り遊ぶことで、心身ともに元気になるもらいたい。

ブログ: <http://55wakuwaku.jugem.jp/>  
facebook: <https://www.facebook.com/55wakuwakucamp>  
mail: 55wakumembers@gmail.com

★今後も活動を継続するためのカンパをお願いします。  
郵便振替口座 00930-9-21733 加入者「ゴー!ゴー!ワクワクキャンブ」

## 『村上見聞録』#07 ~28周年~

はいさい!「前回のコラムどんすべりしましたねー」と多数の方々からお声かけして頂きまして、十三大橋から淀川に飛び込むか否か悩んでいる村上です。どうもどうも。

皆様のおかげで我らLive Bar FANDANGOも無事に28周年を迎え、周年月間として様々なアーティストが出演し至高のライブを披露し、最高の夜を彩ってくれました。1987年10月20日に産声をあげ、「自由とオリジナリティ」をコンセプトに常にパワフル且つ素直な行動をし続けてきたFANDANGO。キタやミナミなど、いわゆる「中心地」ではないにしろ、この艶やかな十三とゆう街でしか出来ないフレキシブルなアーティスト・ラインナップで、関西の新たなインディーズ&アートシーンを構築してきました。(自分で言うのもおこがましいですが…w)これからは30年・40年と今まで以上にもっともっとアグレッシブに行動し、良い音楽を生み出す拠点として発信出来るよう努めます。

が!ここからが大事です!!!十三含め、地元の音楽を愛する大阪の人たちよ!もっともっとFANDANGOに足を踏み入れてください!そしてステージに上がってください!十三、いや、大阪、いやいや日本の!音楽を変えるのはアナタなんです!つまり、何が言いたいかというと、出演者募集ー!!!!!!(大声)とゆう事なんです!周年イベントでどんお世話になっている人たちと会って思ったのが、「もっともっと面白い人と面白い事をしたい!」とゆう事です。新しい事をするにはすごく勇気がいる事ですが、バッテリーボックスに入らないとヒットもホームランも打てません!つまり、出演者募集ー!!!!!!(大声)とゆう事なんです!!(大事なことなので2回言いました)。全力でファンダンゴー同サポーターしますの、音楽を愛するそのキミ!連絡待ちますよー!出演者ほs…!!!!(以下省略)

十三ショーンベン横丁  
復興支援Tシャツ販売中!

Fandango  
ファンダンゴ

残りわずか!

※ピンク/ライトイエロー  
ライトブルーver.も有り  
お問合せは、村上まで

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621  
<http://fandango-go.com> 不定休

## THE NEATBEATS ONE MAN SHOW "COME BACK TOTHE FANDANGO"

THE NEATBEATS

日本のリパブル、大阪発!日本最高峰スリーコード職人として世界中を飛び回るビート・グループ、THE NEATBEATSが十三に帰ってきます!

しかも6年ぶりとなる待望のワンマン!!モノラル・サウンドに魂を注ぎ、本物のピンテーシ・レコーディング・スタジオ「GRAND-FROG STUDIO」まで設立するというこだわり具合はライブスタイルにも存分に反映しており、年間100本以上のライブも軽くなすハイクオリティーな演奏と笑いの絶えないユニークな空間は唯一無二!浪速が誇るビートの貴公子達のR&Rショーを見逃すな!!

11/23(月・祝)  
at.FANDANGO  
18:30~(open18:00)  
ADV.¥3000/DOOR.¥3500



TICKET:ぴあ(P-CODE: 275-852)・ローソン(L-CODE: 55545)  
e+・FANDANGO(予約可)にて好評発売中!!





**マルヒふとん専門店**

■S数ふとんの  
仕立直し  
¥9,800円より  
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん  
引き取ります。

<十三小学校通り>  
十三東4-5-2  
☎ 6301-4713



**マルセイ精肉店**

毎月1日・13日はどんとこい市やってます  
もといまロード入口 ピアス13前  
☎ 6302-4539

毎年大好評  
★お慶にハムギフト  
プリマハム全品4割引  
(送料全額500円にて発送)

★ご予約お待ちしております

お慶の季節になりました  
モツ類も取り揃えております  
●国産豚コース  
100g 230円→170円



**トクトク店ページ**

まいどおおきに!

■ランチタイム、  
ご休憩にはゆったり  
広々とした座席と  
豊富なメニュー  
のバルバラへお越  
し下さい。

サンティフルみくに  
☎ 6391-6351



**音遊洞**

★オールドギター、  
手頃な価格のユーズ  
ドなど々。自分だけ  
の宝探しに、ヘイ、カ  
モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2  
(ワシントンホテル裏)  
☎ 6303-8213



**お好み焼 きん**

★名人自慢、浪花の味  
きんのお好み、焼そば、  
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点!  
●うまい! 安い!  
●ビールにもgood!

◎夜は居酒屋メニューで  
お待ちしております。  
《お持ち帰りもOK》  
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側  
☎ 6399-4666



**バルバラ**

各種パーティ・宴会・法事などに利用下さい

■エコジョーズを設  
置して大阪ガスに申請  
しますと、毎月のガス料金が  
5%オフになります。

「ザ・淀川を見ました」と  
言った方、限定!

「ノーリツ」「リンナイ」  
エコジョーズ本体価格  
55% OFFいたします。  
(リモコン及び、設置費別途)



**11/14(土) あいぼう祭**

●10:30 ~ 11:00  
ストレッチ体操 (無料)

●13:00 ~ 15:00  
アロマハンドトリートメント  
...15分 1,000円

アロマ風水鑑定  
...20分 2,000円  
(先着4名11/7までに要予約)

●16:00 ~ 17:00  
フリーアナウンサーによる  
話し方講座 ...1,000円

絵画・バッグ・ピアス作  
品の展示やお菓子の販売  
もあります。お子様連れ  
でもお気軽に♪

■11:00 ~ 20:00まで

☎ 06-6305-5116  
十三本町2-8-21  
サティーンプラザ1F  
あいぼう  
6~7頁の特集も見てね。



**十三剣友会部員募集**

ヤングからシニアの方まで、  
剣道が好きなら、大歓迎!

■練習場所:  
淀川警察署道場

■練習日時:  
毎週火曜・金曜  
午後7時30分~8時30分

■連絡先:  
☎ 090-3723-9495 (城野)



**氷・住宅設備 野口商店**

●オリジナルキャラクターの  
enogucheechanと@shoutenkun

「野口商店の  
facebookも  
よろしくね!」

■給湯器のことなら、お気軽にご相談  
下さい。※見積り (無料) いたします。

●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ  
十三東4-4-1 (つばめ通り) ■定休日: 日・祝  
☎ 06-6301-0749 ●朝9時~夜7時

☆心と体の息抜きにヨガを☆

☆米谷治療院  
■阪急十三駅から徒歩5分  
十三大橋手前のマンション  
<淀川区新北野1-3-4-1204>

毎週月曜 9:45 ~ (各45分間)  
11:00 ~

☆今月も沢山、呼吸をしましょう♪  
☎ 090-9994-7100  
ヨガインストラクター 米谷 廣美

☆三国福祉会館  
■阪急三軒家駅徒歩2分  
<三軒家3-30-6>

毎週日曜 9:20 ~ 10:20  
10:40 ~ 11:40

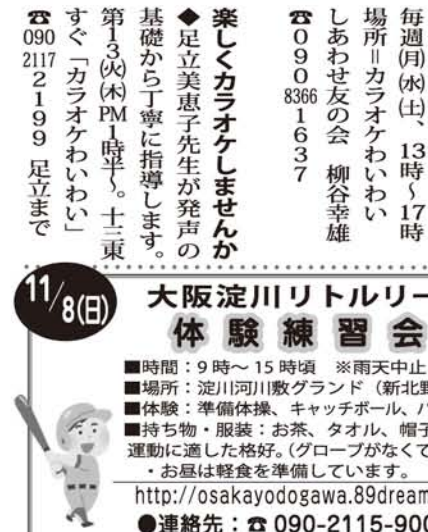
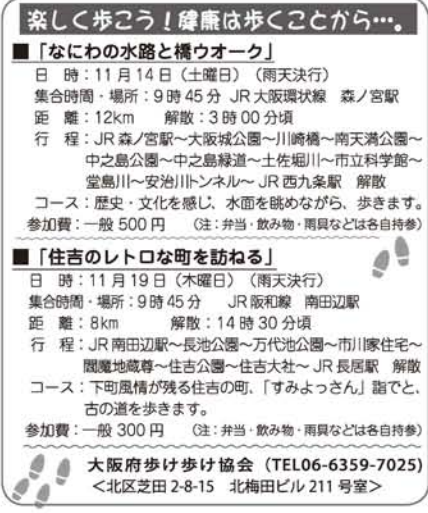
●体験 1000円  
お越し頂く日数分の前払い  
1000円/回

雑貨・手作り石けん販売中1個400円~

●オリーブオイルやコ  
コナツツオイルなど、  
植物性オイルをベース  
にした石けんです。  
お好きな香りをどうぞ。

☆タロット占いもお気軽に

あとりえ あんじゅ 三津屋商店街中央セブン・イレブンの斜め前  
☎ 06-6302-5015 (営) 木曜・土曜 12:00 ~ 18:00







のしみぬぎ、丸生洗  
 は福屋にお任せ。  
 お手入れはお早目に！  
 ◆サービス券付です◆  
 十三東2丁目  
 神津神社鳥居前  
 ☎6302-0882

**11月13日は十三市**

● 10 時頃～  
14 時頃まで

★手作り小物・雑貨ア  
クセサリー・ビーズ・  
とんぼ玉・バッグ・古  
布★新鮮野菜★皮革小  
物★エスニック雑貨★  
骨董・がらくた・着物  
ハギレ★アンティーク  
★くつ下★古い★国産  
はちみつ★たこ焼き・  
コーヒー etc.

● 13 駅

商店街  
淀川通

● 13 市

★出店者募集中★  
1ブース 1300円

☎ 6301-8370  
「ザ・淀川」編集部

## ■売マンション

**塚本 1**

◇塚本駅徒歩 6 分  
◇明るい南向き

毎週(土)日は  
**オープンハウス**

総額 **930万円**

**2LDK / 1 階部分**  
(鉄筋 5 階建)

専有面積 54.48㎡

**全面リフォーム**

～リフォーム内容～

システムキッチン新設、浴室新設、洗面化粧台新設、ウォシュレット新設、インターホン新設、建具収納新設、床・洋室フローリング新設、畳、ふすま新調、全室クロス張替え(壁・天井)、直付照明器具有、バルコニー塗装工事、ハウスクリーニング工事

～創業 55 年～

**寿商事(株)** ☎06-6301-6371 <十三東 2-6-5>

■大阪府知事 (8) 第 27779 号・仲介

# 詰将棋

日本将棋連盟棋道師範七段

## 北川 茂

★こども将棋教室★  
生徒募集中  
十三棋道館道場  
☎ 6305-1039

(問題) 5分で初段以上

△ 金 銀 銀

1 二 金  
同 香  
4 二飛成  
2 一 玉  
3 三 桂  
1 一 玉  
3 一 竜  
迄 7 手詰

(先月の解答)

△ 金 桂

# 詰 碁

(財)関西棋院棋士九段

## 川村 和憲

★生徒募集中★  
川村こども囲碁教室  
☎ 6395-8682

(問題) 5分で3級

黒先

(先月の解答)

白2で6は黒  
4、白2、黒  
3で死。黒1  
で3は白4、  
黒6、白2、  
黒5、白7で  
生き。





## 健康ライフ

生まれながらに、色素細胞が減少または消失して白斑になるのが、尋常性白斑という疾患で、俗にいう「白なま」です。原因は不明ですが、色素細胞や色素に対する自己免疫や、末梢神経機能異常などが関与すると考えられています。甲状腺や副腎皮質の機能低下、糖尿病などと合併することがあります。治療は紫外線治療や外用治療が中心です。紫外線

### 通所リハビリテーション

より質の高いサポートを心がけています

通所リハビリテーションを利用されている方は、いろいろな疾患を持つておられます。整形外科疾患だけでなく、呼吸器や脳などに複数の疾患をお持ちの方もおられ、ひとつの疾患に合わせたリハビリテーションの提供のみでは個々の生活背景や習慣などを踏まえたアプローチができません。自宅内だけでなく、テレビを見ることや椅子に座

っているときの姿勢、食事の際の足のくずし方など動きや習慣は様々です。疾患だけをみるのではなく、普段の何気ない会話や動作の観察を大切にしてい、個々にあったリハビリテーションの提供が必要となります。当院では、臥床していることが多い方にはなるべく座位や立位などの動きを伴った運動を行っていただいています。体を動かすことに積極的に取

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151  
(診療時間) 午前9:00～12:30 午後16:00～19:30  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



線治療も何種類かあるのですが、最近使用されるようになったエキシマ紫外線が効果が大きいように思います。外用はステロイド、ビタミンD3、タクロリムスが有効です。症状部位により適切な治療を選択することになります。尋常性白斑と似た白斑

症に、「まだら症」や眼の症状を伴う白斑症があります。ご相談ください。

＜ササセ皮フ科第2診療所＞ 十三東2-7-17 十三駅前クリニックビル3階  
＜診療時間＞ 午前/9時～12時、午後/15時～18時  
＜休診日＞ 日曜、月曜、水曜、土曜日の午後  
☎ 4805-1357 院長：佐藤 忍  
※10月より休診日と院長が変更いたしました

＜茶屋町ササセ皮フ科＞ 北区茶屋町3-14 大西茶屋ビル4階  
＜診療時間＞ 月～金：午前/11時～14時、午後/16時～19時  
土：11時～16時、日：11時～14時  
＜休診日＞ 祝日 ※木曜の午前  
☎ 6485-5757 院長：日向麻耶

＜梅田ササセ皮フ科＞ 北区角田町8-47 飯急グランドビル22階  
＜診療時間＞ 午前/10時～13時、午後/14時半～18時  
＜休診日＞ 日曜、月曜、水曜、土曜  
☎ 6361-5757 院長：富田るり子

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月～土/10:00～19:00)  
メディカルエステス Klinabo ☎ 06-6307-6311 (10:00～19:00)  
皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757  
(診療時間) 午前9:30～12:30 午後15:00～18:00  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★人命の価値を！  
百田尚樹の神風特攻隊を主題にした『永遠の0』が売れ、戦争を知らない世代にも多く読まれ映画やドラマにもなったが、海軍にも特攻隊があったことは知られていない。「零戦」に対し「回天」「伏龍」がある。回天は人間魚雷で前方部分に空母をも沈められる破壊力の爆薬を積み、電球一つの身動きもとれない狭い空間に人が乗り込み、自爆する。伏龍はゴム服に潜水水兜を被り、酸素瓶や鉛のバンド服に潜水水兜を被り、六十八キロ。長い柄の棒機雷を持って上陸用舟艇の底を突いて爆発させる。どちらも装備が極めて不備で、訓練中に多くの犠牲が出た。昭和十七年ミッドウェー開戦以降敗北を重ねて打つ手無しといえ、人命を犠牲にした無謀な作戦である。敵が来たら刺し殺せと竹やりを各家庭に備えたのと同じ稚拙な策である。戦争は絶対にしてはならない。今日日本がすべきことは、地球上の戦争を止める運動であり、総理もそれを世界に説いて回すべき。

総合内科 ばんどう医院 糖尿病専門 ☎ 6300-0101  
火・土午前中 十三本町2-15-1

### 歯ぎしり



「歯ぎしり」は大人・子ども関係なく、性別や年齢を超えて起こる現象で、歯が磨耗したり、朝起きると顎の周辺の筋肉や顎関節が痛んだり、歯周病の方は歯茎が破壊されたりします。精神的ストレスや局所の歯の早期接触などが原因と考えられますが、発現のメカニクスはハッキリとは明らかにされていません。けれど深い眠りから浅い眠りへ移行する時に起こりやすいとされています。対策として睡眠時にナイト・ガード(マウスピース)を装着することが必要となりますが、ストレスをためずに日々過ごすことが肝要かもしれませんね。

矯正歯科専門医院  
岡崎矯正歯科 6889-5855  
【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00  
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



### 夜10時まで診療いたします。

皆様、はじめまして。9月7日(月)に飯急十三駅前口すぐのところに「よどがわ内科クリニック」を開院しました。皆様の健康を守るために全力で頑張ります。

働く方にも使ってもらいやすいよう、夜10時まで診療します。なんでも相談できる「かかりつけ医」としてご利用ください。また夜の時間帯には、大阪大学医学部や兵庫医科大学、国立循環器病センター等の医師が診察を行い、循環器病(高血圧や心臓病)、糖尿病などの疾患に専門的に対応させていただきます。もちろんそれ以外の症状でお困りの方もお気軽にお越しください。

スタッフは全員「親切に」「丁寧に」「よく考えて」皆様をお迎えします。そして診察を終えて帰りのドアをくぐるときには元気になっている、そんなクリニックを目指します。

|                           |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 診療科目：内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科 |   |   |   |   |   |   |
| 診療時間                      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:00～13:00               | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ |
| 14:00～16:00               | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / |
| 18:00～22:00               | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / |

鼻からの胃カメラで「ラクラク」検査

よどがわ内科クリニック  
Yodogawa Internist Clinic  
理事長 梅村 聡 院長 浦岡 好華  
十三東2-9-10 十三駅前医療ビル2階  
Tel.06-6300-7145





日置クリニック 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく♪

## 美肌を叶えるクリニックの施術

レーザーリジュビネーション1回 定価 ¥23,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射し、コラーゲンの新生を促します。  
+炭酸パック&バイオプトロンでさらに効果UP★シワ・たるみ・ハリに効果的!

酸素カプセル(30分程度)1回 定価 ¥3,000 ▶▶▶ **¥2,500** (税別)

酸素カプセル導入!!疲労回復・ダイエット・アンチエイジングなどにいかがですか?

プラセンタ注射 定価 ¥2,000 ▶▶▶ **¥1,500** (税別)

代謝促進・美容効果・肉体的疲労の軽減が期待できる「プラセンタ注射」で  
疲労回復・新陳代謝アップ・美容健康に。

メディカルケア ケミカルピーリング・CO<sub>2</sub>レーザー・イオン導入・酸素カプセル

注射・点滴 プラセンタ・ビタミン・美肌点滴・抗酸化点滴

レーザー YAG・CO<sub>2</sub>レーザー・アレキサンドライト

専門外来 アトピー・育毛・円形脱毛症・アンチエイジング



一般保険診療～美容皮膚まで

TEL.06-6392-4010 (要予約)  
詳しくはコチラへ [www.medion-clinic.jp](http://www.medion-clinic.jp)

■診療時間 ■月・火・木・金 10:00～19:00 ± 10:00～17:00  
休診日/水・日・祝

ドクターメディオン

## 炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

お試し美白ケア体験(炭酸パック付 60分)

炭酸パック&ビタミンCイオン導入で美白力UP!  
+フェイシャルマッサージで、新陳代謝を上げて美肌に導きます。  
<クレンジング→洗顔→マッサージ→イオン導入→CO<sub>2</sub>パック→バイオプトロン→整肌>

Special Price **¥5,000** (税別)

お試し炭酸ヘッドスパ (35分)

毛穴につまった汚れやシャンプーでは落としきれない汚れを落し、炭酸の力で血流を良くし疲労回復、ハリ・コシのある健康な髪質を取り戻します。

Special Price **¥3,500** (税別)

併設ケアサロン

Dr. MEDION  
ドクターメディオン

OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝

TEL.06-6392-2469 (要予約)

※価格はいずれも税抜です。

新高3・10・14 メディオンビル  
阪急三宮駅北口降りて左手スグ!



## 大阪市乳がん検診

## マンモグラフィ

## 対応機関

乳がん・子宮がん検診が  
同時にできます

### 婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川キリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語、韓国語)



院長  
山分ネルソン祥興  
(大阪大学出身)  
・専門分野: 婦人科、産科  
・日本産婦人科学会専門医、  
母体保護法指定医  
マンモグラフィ読影資格、  
薬学博士前期課程修了 他



乳腺外科医長  
中内千曉  
(大阪大学出身)  
・専門分野: 乳腺・  
甲状腺外科・女性外来  
・日本外科学会専門医、  
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月～金 10:00～15:00、電話にて予約必要(当日可)

| 受付時間(予約優先)      | ●婦人科・産科 | ●女医乳腺外来 | ■乳がん検診  |
|-----------------|---------|---------|---------|
| 月 火 水 木 金 土 日 祝 |         |         |         |
| 午前 9:30～12:30   | ●●●●●●● | ●●●●●●● | ●●●●●●● |
| 午後 15:00～19:00  | ●●●●●●● | ●●●●●●● | ●●●●●●● |

★第2、4土曜日は9:30～10:30も乳がん検診可能。

◎乳腺外来と乳がん健診の診療時間が変更になりました。(予約優先)  
その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisasi-clinic.jp>

医療法人 志紀会

10月より水曜日も休診いたします

希咲クリニック 田区役所内 ☎06-6476-7233  
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルディ十三東駅前ビル3F  
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分



小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)  
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

## 【インフルエンザワクチンの効果って?】

寒くなるとインフルエンザが話題になりますね。「インフルエンザワクチンは効果がないから打つ必要はない」という人がいますが、これは本当なのでしょう。

ワクチンは世界的に同じタイプのものが使われますが、アメリカでの統計では昨年は、インフルエンザAウイルスが遺伝子変異を起こしたため効果が少なかったようです(接種者の23%に効果あり)。しかし年齢別なら、生後6ヵ月から17歳の若い世代では、他の年代に比べて効果があつたとわかりました(50歳以上14%、17歳まで26%)。

遡ってみると、2010～2011年が60%、2012年から13年にかけては49%、その翌年は51%と半分近くの人に効果があつたことがわかっています。今年はどのくらい効果があるのでしょうか?現時点では全く予想できませんが、ここ10年間のうち効果が20%程度以下だったのは3年間(2004年、2005年、2014年)で、それ以外の年では大きな効果をあげています。つまり、「半分以上の確率で大きな効果があるけど、外れることもあるワクチン。幼児は効く確率が少し高い」と考えれば良いと思います。

妊婦さんは抗ウイルス薬を使いにくい上に重症化しやすいので、ぜひワクチンを受けてください。

院長: 中西 康詞



## リフォームヒント 満載のショールーム完成!

リフォーム工事会社のショールームはメーカーのものとは違って、商品の展示というよりはリフォーム技術やアイデアの展示、又はお客様がご自分の家のリフォームを考える際のヒントや情報が得られる事が大切だと思います。これからまだまだ展示物などを増していく予定ですが、「青山のショールームに来て、するべきリフォームの型が見えてきた」とのご意見も頂戴しています。



**100セット  
完売で打ち切り**  
各メーカー協力イベント

**TOTO**  
ピュアレストQR  
普通便座  
定価 95,100円

**LIXIL**  
洗面台  
W750  
定価 191,000円

**4点パックTOTAL**  
商品定価1637,496円(税込み)  
標準工事費込で  
**999,800円**  
◆ユニットバス+洗面化粧台パック  
560,000円(工事込)  
◆システムキッチン+トイレパック  
498,000円(工事込)

**青山ショールーム新装オープン記念パック価格**  
パック価格商品展示中! ※展示中の商品とオプション等で若干の違いがあります。

**トクラスBb**  
システムキッチン  
W2100  
定価 621,100円

**TOTO**  
WTV1116J  
ユニットバス  
定価 609,000円

★住み替え用のお部屋(室料無料)を御用意しています★

お家も冬支度始めませんか?

「青山だから安心」と  
言っていたいいます。

家の外回りのベテランスタッフが**無料調査中!**



大切な家の健康診断は、区内町御用達の青山へ。この道20年の外回りエキスパート、「外弁慶」こと石井一生が対応させていただきます。塗装だけが全てではありません。お家に合った施工を的確にアドバイスします。

**外弁慶**

### 価格表(税別)

**LIXIL**  
リノビオBYRシリーズ  
**60%OFF**  
定価783,700円  
**313,480円**

**TOTO**  
WFW1216S  
**50%OFF**  
定価998,000円  
**499,000円**

**LIXIL**  
エルシー  
**50%OFF**  
定価191,100円  
**95,550円**

**TOCLAS Bb**  
SK1型1950  
**60%OFF**  
定価919,800円  
**367,920円**

**TOTO**  
クラッソI型2700プラン  
**32%OFF**  
定価2,430,000円  
**1,652,400円**

**TOTO**  
ウォシュレットも  
工事も付いて  
(工事費込みで)  
**128,000円**

### 内装工事

(施工費・消費税込み価格)  
量産クロス 915円/m  
機能性クロス 1,190円/m  
ケイソウ土左官仕上 3,240円/m<sup>2</sup>  
在庫フローリング 5,120円/m<sup>2</sup>  
防音フローリング 7,020円/m<sup>2</sup>  
コルクタイル 6,170円/m<sup>2</sup>  
クッションフロア 2,570円/m<sup>2</sup>  
カーペット 3,085円/m<sup>2</sup>  
換気…押入れ 3,065円/枚  
換気…表替え 5,140円/枚  
…新調 10,290円/帖  
…琉球畳 15,430円/半帖



**見ながら契約**で

安心リフォームはもとより、人に見せたく  
なるデザインリフォームが完成しました。

**ショールームがリニューアル!**

当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

**ローン  
受付中!**

一般建設工事業  
大阪府知事認可  
第22-100011

快適リフォーム専門店  
**青山**

**0120-566-540**  
<http://www.aoyama-reform.com>

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

まずはお電話で  
お気軽に!

★ご来店お待ちしております。

