

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第419号
2016/4

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



にゅうがくしきにパチリ!きねんさつえいです 「あのちびすけやったキヨミがこうこうとはなぁ…」とおもわずなみだぐむおとうさん (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で

十三市

雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ
手作り小物・占い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

地域の皆様にご愛読いただいて34年。
ザ・淀川に広告を掲載しませんか?
お問い合わせは
☎06-6301-8370 までお気軽に!



お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com

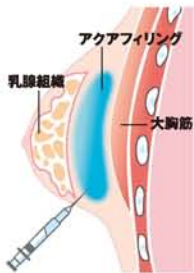
若返り治療27年の実績



あさひ美容外科
院長 小国 英昭

ほんのわずかな勇気を
もってください

顔のタルミ改善に最も効果的な治療は？
「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することでもでき、何年も前のご自身の顔を取り戻すという夢のよう



乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

相談なさいませんか？
「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することでもでき、何年も前のご自身の顔を取り戻すという夢のよう

最新のシワ取り注射「アルカミド」はわずか10分！
老けた印象を与えるシワやくぼみに、注射器で注入するだけのプチ整形が最近話題になっていますが？
「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

持ちします。肌に注入することで皮膚組織内に薄い膜を作り、周りの組織と融合してポリウムを与えます。皮膚とともに動くので極めて自然な仕上がりで見た目もそのままです。眉間や頬、ほうれい線などの深いシワもふっくらさせ、若々しい肌をつくれます。
痛みや出血を抑えた最新の注入針「マジックニードル」を使用した簡単にできるプチ整形で施術時間は10分程度、即効性もあり施術後すぐ効果を実感できます。」

「バストのポリウムアップや形成に適した注入剤を、シワ取り注射と同様、切らずに注射で注入し、バストのお悩みを解消する治療です。バストに使用する注入剤にはいくつか種類がありますが、今最も注目されているのがアクアフィリングです。98%の水分と2%のポリアミドで構成された注入剤で、まるで本物のような柔らかさや感触を出すことができます。」

アクアフィリングが特に優れている点は、他のバスト注入治療と比べ、効果が5〜8年と長期的に持続することです。2カップ以上のポリウムアップが可能で、バスト全体に若々しいハリを持たせることや左右非対称なバストの形を整えることもできます。」
他にも、スリムな体型を取り戻す脂肪吸引、わきがの根治手術など、美容に関するあらゆるお悩みに、的確に応えてくれるのは27年の実績を持つあさひ美容外科だからこそ。しかも笑顔が優しく温和な院長になら、リラックスしてなんでも話せる感じです。カウンセリングは無料、お気軽に



あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通・携帯OK

0120-889-480

【HP】http://www.asahi-biyou.or.jp



【大阪梅田院】
阪急梅田駅
東へ徒歩5分

■大阪北区堂山町17-15 若原ビル4F

シワ取り注射「アルカミド」

シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込) 5年保証付
頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」
70万円〜120万円(消費税込)

豊胸注射「アクアフィリング」 注射1cc 3000円(消費税込)
※現金・カード・信販ローン価格、それ以外は4,000円(消費税込)です。
両胸で100cc(30万円(消費税込))が1カップアップの目安になります。

小顔・部分ヤセ「脂肪溶解注射 BNLS」
BNLS注射 1cc 1万円(消費税込)

ワキガ多汗症根治手術 両ワキ38万円(消費税込)

ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)
両ワキ10万円(消費税込) 2回目以降5万円(消費税込)

脂肪吸引 腹部全体 120〜144万円(消費税込)
太もも1カ所 50〜60万円(消費税込)
両ワキ10万円(消費税込)

乳房縮小 乳房縮小手術 150〜250万円(消費税込)

二重まぶた 埋没法両目1点止 3万円(消費税込)

眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円(消費税込)

鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc) 15万円(消費税込)

イレイズ除去レーザー治療 奥で5回、カラーで10回の照射が目安になります。
長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税込)

小陰唇縮小 両方30万円 片方20万円(消費税込)

ワキガは切らなければ完治しません

ワキガ多汗症根治手術
電磁波や照射系の減臭治療ではいずれ再発し治療を繰り返す懸念があります。ワキガの元の汗腺を切除することのみが完治できる方法です。



文化祭のきっかけになった西中島子ども会のダンス。司会のPTA会長、小倉祐司さんは、松竹芸能の「オーケイ」岡山祐紀さん！



プロアマ結集し、「西中島文化祭」

こんなに芸達者の方がいたとは一



雅楽を聴かせてくれた、神田北親交会の一村邦太郎さん（写真中央）と仲間の皆さん。雅楽についてや楽器の解説もしてくれました。「各音色が交わっていく雅楽の面白さを味わってもらえていたらうれしいです。いい機会をいただきました」と一村さん。



◀同じ住宅に住む幼稚園児から小学生が、文化祭に向けて完成させた駐輪禁止の看板が目立っていました。「ここまで大きな行事とは知らず驚きました。ご近所の方の趣味も初めて知り、いろんな世代の交流の場となつてうれしいです」と名倉里美ママ。
▶細やかな技が注目を集めていた「仏像」。作り手の池田利行さんは趣味で彫り始めて10年になるそうです。



2月27日、西中島小学校の講堂で「西中島文化祭」が開かれ、壁いっぱいには多彩な展示と、ステージには、幼稚園児や西中島子ども会をはじめ、幼稚園児の保護者や地域の方々が多数出演。ダンスや雅楽、ソプラノの独唱などプロも登場して、観客を魅了しました。

「昨秋の淀川区の子ども文化のまつりに、西中島連合はダンスで出場し、優勝は逃しましたが素晴らしいステージと好評をいただきました。区役所の方から『地域でも発表の場があればいいですね』と肩を押されたのがきっかけです」と、西中島地域活動協議会の三田和夫会長。

スポーツ推進委員協議会西中島代表の西村公宏さんが実行委員長となり、全町会に呼びかけて作品や出演者を募集したところ、「想像をはるかに超える反響で、展示場所が足りないくらいの出展数と、ステージの出演もいっぱい。まさに町の人ひとり一人『あなたが主役！』のサブタイトル通りになり、より、地域の皆さんの顔が見え、つながりができました」と西村さん。「今後もいろんな形で開催できるだろうと手応えを感じています」と三田会長。会場へは送迎バスもあり、高齢の方も多数来場。作品やステージを鑑賞し、喜ばれていました。

あなたの健康は大丈夫？

膵臓癌と糖尿病

膵臓癌は初期症状が少なく、早期発見が非常に難しい病気です。進行すると、上腹部痛、腰背部痛、体重減少、血糖上昇、黄疸などが現れ、診断がついた時にはかなり進行した状態で見つかることが多いです。

暴飲暴食などの理由もなく突然糖尿病を発症したり、糖尿病の人で、血糖コントロールがうまくいかない場合は、膵臓癌の関与の可能性もあるため、腹部超音波・腹部造影CT・MRI検査などによる精査が必要で、心当たりのある方は当院までご相談ください。

半日ドック、経腸胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、随時 予防接種・特定健診、大阪府指定 肝炎専門医療機関

血液検査にて急に血糖が上昇した場合には膵臓癌の関与の可能性もあるため、腹部超音波・腹部造影CT・MRI検査などによる精査が必要で、心当たりのある方は当院までご相談ください。

膵臓癌は早期に発見されることがあります。

血液検査にて急に血糖が上昇した場合

膵臓癌は早期に発見されることがあります。

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査

和田内科

院長/和田雅巳
副院長/和田滋夫

診療時間（午前）9:00～12:30（午後）4:00～7:00
●休診…水・土曜の午後、日・祝日
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり

和内科

〒105-8501 東京都港区新橋1-10-10 新橋駅前ビル3F

和内科

〒105-8501 東京都港区新橋1-10-10 新橋駅前ビル3F

本誌持参で 10%OFF

ランチメニュー4品ご利用OK

店内お食事の方のみご利用可。
モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可

7周年記念イベント 開催!

おかげさまでボナボンは8年目の春を迎えました。ありがとうございます気持ちを込めて、4月1日より、1,500円(税抜)以上お買い上げの方にオリジナルマグカップを1つプレゼントします。

4月22日(金)23日(土)24日(日)

家族全員で「チーズフォンデュパーティ」

大人 ¥2,980
中学生 ¥2,480 小学生 ¥1,480
食べ飲み放題 18時スタート
★オードブル、フードもたくさんご用意。

具材: フォンデュ用パン、エビ、蒸し鶏、ソーセージ、ブチトマト、ブロックリー、ミニサラダ付

ケキ&カフェダイニング ボナボナ

(営) 8:00～21:00 (金・土・祝日は23:00まで)
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

★4月のお休み…20日(水)、26日(火)

※すべて4月末まで有効

冬眠から覚めたヨウスコウワニ。
(写真提供：天王寺動物園)

2月22日は「ネコの日」
ジャガーのココ。
(写真提供：天王寺動物園)

4月19日は「しいくの日」 天王寺動物園を楽しもう

他に先駆けて、自然環境に近づけた展示を行ってきた
天王寺動物園。季節行事やふれあいイベントも豊富です。

今月は、園で暮らす約 200 種の動物の中から 4 種にクローズアップ。

みんなに会いに出かけませんか？ ★「飼育の日」のイベント内容は左頁下をご覧ください。

ホワイトデーにハートのオモチャを
もらったホッキョクグマのモモ
(写真提供：天王寺動物園)

チュウゴクワニトカゲ

昨年 5 月に天王寺動物園の仲間になった「チュウゴクワニトカゲ」は、中国の固有種で、現地でも頭数が減少している希少なトカゲ。ワニのような背と尾。赤や黄、緑などの鮮やかな体色が特徴です。「性格は基本的には大人しく、苔のうえで休んでいる姿はとてもキレイです。顔はちょっと厳ついけれど、一頭一頭観察していると目の色も違い、静かな子、動きが早い子と、個性が見えてきます」と飼育員の三宅正悟さん。



写真提供：天王寺動物園

チュウゴクワニトカゲが天王寺動物園に来たきっかけは「密猟などで日本に持ち込まれたのだと思います。関西国際空港においてワシントン条約違反で保護され、うちに来ました。ここにいる爬虫類や両生類は、そういった保護固体が少なくないです。爬虫類や両生類を飼うのは本当に大変です。飼育環境のベストがそれぞれにあり、自然環境がいかに多様か、飼育をしながら実感しています。生き物を飼おうと思うとき、どれくらい大きく成長するのか、最後まで世話ができるのか、まず調べてほしいですね」

今、注目の爬虫類・両生類はいますか？「昨日冬眠から目を覚ましたヨウスコウワニでしょうか。春以降、繁殖の準備に入ります。日本では、唯一、円山動物園だけ繁殖に成功しています。天王寺もうれしいニュースをお伝えできればいいですね。チュウゴクワニトカゲも、季節の変わり目になると行動に変化が起こるかもしれないと期待しています。」

チュウゴクワニトカゲは 10 頭いるうち、特に色鮮やかな 2 頭が展示室にいます。



カバの テツオとティーナ

天王寺動物園で産まれたテツオは、もう 32 歳。16 年前に園に来たティーナ（17 歳）と 2 頭仲良く過ごしています。



「鼻息がコミュニケーションの一つのようで、テツオはプシュープシューと鼻息を鳴らし、ティーナを誘います。僕もエサをやっていると、プシュープシューされることがあります」と飼育員の上野将志さん。「テツオはさわってもらうのが好きで、特に口をマッサージしてやると目をつぶって気持ち良さそうな顔をします。マッサージは先輩から受け継いだもので、テツオは可愛がられてきたんだなぁと感じます。ティーナは、なでていたら、すぐに『エサちょうだい！』と訴えてきます。食いしん坊さんですね。ほぼ毎日、13 時頃からは 2 頭の歯みがきタイムとおやつタイムがありますので見に来てください」

のんびり、大人しいイメージのカバですが、神経質で、縄張り意識が強く、不安や恐怖を感じると、敵に突進、強い力を発揮するそうです。

「一度、何か不安なことがあって、テツオが思い切り走ったことがあり、めっちゃめっちゃ速くてびっくりしました。気に入らないことがあると、水にもぐったまま出てこないこともあります。これからの季節はポカポカ陽気の中で、昼寝をしていることが増えるかな？」

野間馬の福ちゃん



野間馬は温和で賢く、農家で重宝された日本最小の在来馬。20歳を超えたら長生きだそうです。18歳の福ちゃんは、いいお年。「よく食べるし、ほぼ毎日園内を散歩しているので、健康そのものです。たまに何も無いところでつまづくことがあります、私たち人間と同じで、足を上げていると思って上がっていないこともあるんでしょうね」とほほ笑む飼育員の片野田晃さん。

散歩タイムはだいたい15時30分～16時。「散歩の途中で草を食べたり、気分が乗らないコースだと動きません。こちらは時間を考えながら動いているのですが、頑固ですよ。サバンナのシマウマたちは福ちゃんを見かけたらシッポを振って寄ってきてくれるのに、知らん顔をしたりして、もっと愛想良うせよと言うのですが」。最近、同じふれあい広場にいる、耳長やぎのミユキさんとメイちゃんと一緒に出かけすることもあるとか。運が良ければ、園のアイドルたちがお揃いの散歩タイムが見られるかも？

「人間と一緒に暮らしてきた野間馬の遺伝子でしょうか、本当に人に慣れています。力持ちで、甘えたで、いつでも『かまって』と寄ってきます。馬は350度の視野を持つといいますが、真後ろから撫でることだけは危険なので注意してもらって、あとは気軽に、ふれあいにきてもらいたいです。福ちゃんも待っています」

コビトマンガースのサチオ、ユキオ、メグミ

アフリカサバンナエリアではキリンやシマウマが目を引きませんが、近くで、小さく活動するコビトマンガースを見逃していませんか？大きくコロッとしているのがサチオで体重は650グラム。落ち葉のプールに埋もれて昼寝をしている(?)のがメグミで450グラム。平均500グラムほどの“コビト”たちの中で、やはりサチオは太り気味のようです。

「痩せさせようと思うのですが、食事の量を減らすと、自分以外のぶんのエサまで奪いかねない…」と飼育員の油家謙二さん。そこで14時からのおやつタイムでは運動を兼ね、落ち葉の中におやつを隠したり、カプセルの中におやつを入れたりして、それをコビトマンガースたちが探して動き回るそうです。「コビトマンガースは卵を股の間から後ろに投げて石などに当て、自分で割ることができるので、頭がいいと言われています。うちでも以前はおやつタイムにウズラ卵をあけていたのですが、ある時、カラスかなにかに卵を取られたのか、アリ塚の中に運んで食べるようになってしまいました」

群れで生活するコビトマンガースには、厳しいルールがあるとか。「強いオスとメス、その血縁関係の一族が優位にあって、新しく群れに入る者は、まず見張り役などをして、群れの一員と認めてもらうまで下働きを積みまします。当園では、他の仲間が寿命等で亡くなりサチオが一頭になったとき、新しい群れを作ろうと、ユキオとメグミを迎えました。サチオとユキオの関係性が難しく、ユキオが負傷してしまい、実は今、入院中なんです。退院したら、様子を見て戻します。一度ぶつかりあったので、逆にうまく群れになれるといいのですが」

3頭が仲良くする姿が、春には見られるといいですね。



我が家の動物にも、愛情を— 年中無休

春の予防 フィリシア・マダニ・ノミ 6+2キャンペーン

6カ月分の予防薬購入で、2カ月分をプレゼントする「6+2キャンペーン」を実施致します。

Dog ドックキャンペーン

1年に4歳年をとる愛犬。フィリシア検査と一緒に健康診断もしませんか？



病院取扱い薬品
6カ月分(購入)

2カ月分
(予防支援)

計8カ月分お渡し
期間: 5月10日まで

※5月11日～6月10日の期間でご購入の際は、1カ月分の予防支援となります。5月～12月までの予防はこればっちり! 対象薬品についてはお問合せ下さい。



淀川中央動物病院

【診療】AM 9:30～12:30 PM 16:30～19:30
淀川区東三国 6-12-6 ☎ 6398-7692 HPあり

狂犬病予防接種もお忘れなく! (当院でも接種・登録手続き可能)

あお動物病院

わんちゃん、ねこさんの
健康管理・ワクチン接種
フィリシア予防
アトピー
アレルギー治療

診療: 9時～12時
16時～19時
休診: 火・日曜午後
祝日

院長: 山村良太

淀川区新高 3-4-20 Tel.6392-7071
(三国駅徒歩3分・駐車場2台分あり)
<http://ao-animal-hospital.com>



飼育のイベント

4月19日(木)
13:10～

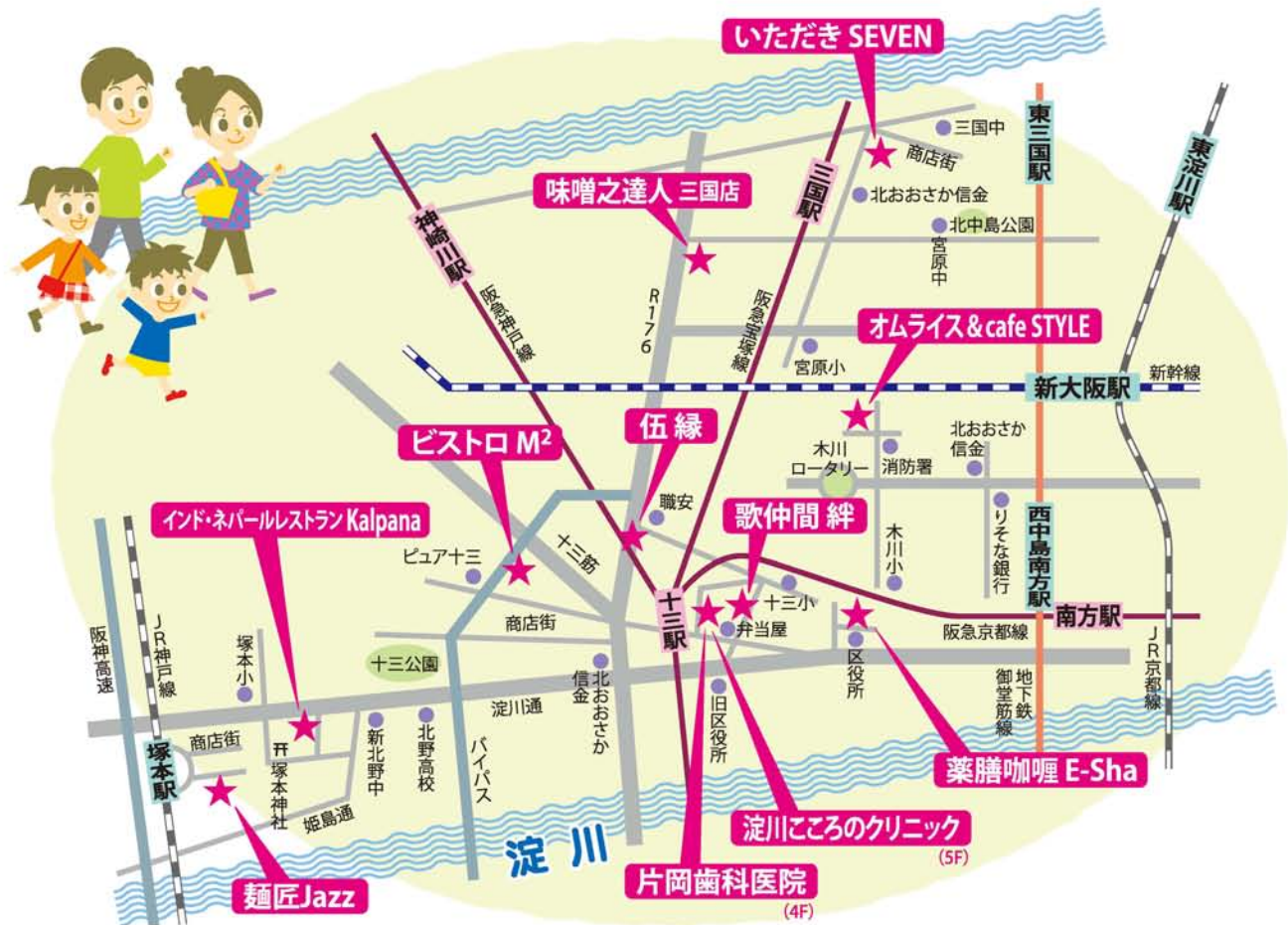
スペシャルガイドツアー

北コース

- ① コアラ
13:10～13:20
「3頭のコアラ紹介」
- ② サル
13:25～13:40
「サルたちの食べ物
なんだろう?」
- ③ ホッキョクグマ
13:45～14:00
「イッチャン体長測定」
- ④ アジアゾウ
14:15～14:30
「ゾウの飼育
うらばなし」

南コース

- ① カバ
13:10～13:30
「ティナの水ランチ」
- ② クロサイ
13:35～13:50
「おやつプレゼント」
- ③ ライオン
14:00～14:30
「肉と魚どっちが好き?」
- ④ アフリカハゲコウ
14:20～14:30
「餌をキャッチ」
- ⑤ レッサーバウダ
14:40～14:50
「お立ち台で食事」



日本クラウン歌手 光岡洋の店
※貸切OK、料金ご相談ください。



歌仲間 絆
Kizuna
・一品
・チャーム付
3500 円

十三東 2-9-19 古澤ビル 3F
(営) 19:00~24:00 (L.O. 23:30)
(休) 日祝 & イベント出演時
☎06-6305-0733 (店)
☎080-5350-1288 (予約専用)

しろうと麻雀 いただきセブン
OPEN
営: 12 時~ラストまで

**ザ・淀川みたよ! で
2ゲームサービス
貸卓 1 時間
1000 円→700 円**

06-6150-0055
三国本町 3-4-5 T&H 三国ビル 2F
(阪急三国駅徒歩 30 秒 カリトさん横)

KDC
片岡歯科医院
www.kataokashika.com
Tel. 06-6308-1204

一般歯科・歯周病治療・義歯・入れ歯
予防歯科・審美歯科・インプラント

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:30~20:00	○	○	○	○	○	△

△土曜の午後は 15 時~17 時 休: 日・祝
十三東 2-9-10 十三駅前医療ビル 4F
(十三駅東口から徒歩 1 分)

淀川こころのクリニック
Yodogawa Kokoro no Clinic
www.yodogawakokoro.com

心療内科 訪問看護
精神科 往診

院長 木村 宏明 精神科 専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	●	●	/	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	/	●	●	/

休診日: 水曜、土曜午後、日曜、祝日

ご予約 お願い合わせ **Tel. 06-6100-1556** イーココロ
十三東 2-9-10 十三駅前医療ビル 502

ビストロ M2
料理長 濱田憲一さん



ホテル阪神総料理長を務めた後、福島区で開業。地元・十三の方に本格フレンチを味わってほしいと思い、移転オープンしました。ホテルなら 1 万円相当のコースを 6000 円弱でお楽しみいただけます。

歌仲間 絆
光岡 洋さん



歌を愛する仲間が集うお店です。店内ライブも定期的に開催しますのでお楽しみに。私、光岡洋は 4 月 14 日、京セラドーム大阪でオリックス × 日本ハム戦の試合前に国歌斉唱いたします！

片岡歯科医院
院長 片岡光太郎さん



昨年、十三本町から十三東に移転いたしました。歯のトラブルになる前にと予防歯科に力を入れております。もちろん様々な治療にも対応し、歯から元気を応援しています。

薬膳咖喱 E-sha
店長



スパイス・漢方には、ガン予防、若返り、美肌効果、免疫力アップなどの作用があると言われています。3 月のオープン以来、「何杯でもおかわりしたい」とうれしいお声も。ご来店を心よりお待ちしております。

いただき SEVEN
スタッフ 長谷昌広さん



きれいな店内で明るいお店です。若い方から年配の方まで麻雀を楽しんでいただけます。長時間のご利用も快適に過ごせるよう、さまざまなサービスもご用意しています。気軽に立ち寄ってください。

淀川こころのクリニック
院長 木村宏明さん



平成 27 年 5 月に開院したばかりの新しいクリニックです。十三駅東改札すぐの新築ビル 5 階にあり、職員が力を合わせ、地域に根差した安全で良質な医療を提供しています。

おおさか十三 海鮮天ぷらバル 伍 縁

本券持参で 1グループ5名まで 11:30~15:00

ランチタイムの定食100円引

天ぷら・お造り・焼魚・日替わり700円

天丼500円は大盛りサービス

15:00~18:00

ハッピーアワー

天ぷら5品+小鉢1品+ドリンク

通常1380円相当を800円

18:00~

最初の1ドリンク5円

(営) 11:30~24:00 十三本町 3-2-7

Tel.06-7710-4008 日曜定休

Jazz 背脂醤油らーめん 700円

本券持参で 半熟煮卵サービス or 麵大盛

※4月28日まで有効

Jazz 麺らーめん 700円

平日のランチはライス一杯無料! (遅鐘日はなくなる場合がございます)

Jazz そば 800円 (遅鐘そば)

もちもち感のある麺が特徴。お酢やラー油、天かすもお好みで。

麺匠 Jazz

(営) 11:30~14:00 18:00~23:00 (22:30 L.O.)

原本 2-23-15 ☎06-7181-9998

火曜休 (祝日の場合は翌日休)

おいしいオムライスの店

日替わりオムライス (スープ・サラダ付) 690円

オムライス & cafe STYLE

スタイル

9:00~23:00 (L.O. 22:30) 水曜休

木川東 4-15-2 淀川消防署西隣

☎06-6770-9831 全11席

200円割引券 他券併用不可 (H28.4月末迄)

ラーメンご注文の方限定。グループ全員利用可。

北海道知事賞受賞の味噌を使用、札幌から空輸したちぢれ麺が◎!

札幌味噌らぁ麺

味噌土達人 三國店

濃厚とろみそば 780円

OPEN!

新高 3-4-26 (旧黒丸ラーメン)

☎6399-2236

11時~15時 (14時半 L.O.)

17時半~翌1時半 (L.O. 1時)

年中無休

とれとれ みそたつ

NEW OPEN

しました!!

オープン1年未満のフレッシュな顔ぶれが勢揃い。
読者の皆さん、よろしくお願いします!

インド・ネパールレストラン ランチ11:00~15:00・ディナー17:00~22:30

Kalpana 新メニュー&プライスダウン

INDIAN-NEPALI RESTAURANT 塚本2-2-23 (シャンティ塚本1階) ☎6304-3454

カレーライス 500円

チーズナンセット 990円

チョウメンセット 720円

本券持参で

ランチセットご注文の方はナン、ライスおかわりOK (お一人様、1セットご注文のみ)

ディナーは単品メニュー10%OFF

ランチセット 750円~ (サラダ・ドリンク付)

◆ディナーセット 990円~

◆食べ飲み放題 女性 3300円 男性 3500円

テイクアウトもあります。

元ホテル阪神総料理長が作る 本格フレンチを十二価格で

・アラカルト 390円~

・コース 4000円~ (要予約)

・ワイン1杯 500円~

・焼酎・ビール

ビストロ M²

17:30~22:00 (L.O. 21:30) 不定休

土日はランチも営業

十三本町 1-21-17 (十三バイパス沿い)

Tel.06-6302-8505

薬膳咖喱 E-Sha オープン

Esha 印

800円

48種類のスパイスと漢方数種類、太陽の恵みをいっぱい受けた国産野菜と国産牛で作っています。

11:30~なくなり次第終了

晩はBAR営業 不定休

十三東 3-7-4 (区役所裏)

ザ・淀川を見たて食後のコーヒー or 紅茶サービス



お店の方からのごあいさつ

伍 縁

中山郁生さん

元魚屋で、いいものを安く、珍しくて美味しい魚を提供します。海鮮と天ぷらがコラボした居酒屋。ちょっとオシャレな店内で女性も入りやすい雰囲気です。お気軽にお越しください。



麺匠 Jazz

北村 剛さん

オリジナルの麺と合わせる、背脂醤油は豚骨ベースでコッテリ。塩は、動物系と魚介の旨味をじっくりと抽出しています。混ぜそばは、太めにした麺がピリ辛のタレと絡み、人気です。



オムライス&cafe STYLE

店長 内海正行さん

デミグラス、クリームソース、トマトソース、カレーソースなど、ふわとろのオムライスをいろんな味で楽しめます。びあ関西版WEB「ケンドーコバヤシのたまらない店」もご覧ください。



味噌之達人 三國店

店長 松田 剛さん

濃厚とろみそばらぁ麺が新登場! 野菜の甘味が感じられるポタージュのような特濃スープがちぢれ麺にからみ、大満足のおいしさです。テーブルですりたてのゴマを入れて、アレンジを加えてくださいな!



インド・ネパールレストラン Kalpana

サブコタ ムラリさん

20年前から日本でカレーを作り続けています。カレーの辛さはスイートからベリーホットまで選べます。若鶏を生クリームやスパイス、カシューナッツなどに漬け込んで焼いたクリームティッカなど、新メニューも増えました。



“キレを極めた” 食事に合うチューハイ
-196℃ 極キレ〈爽快ドライ〉 24本



脂っこい料理との相性を研究して生まれたチューハイ「-196℃ 極キレ」が3月29日に新発売されます。炭酸ガスを高めに設定することで甘さを抑えた爽やかな味わいを、さらにウーロン茶ポリフェノールを配合して、キレを極めた後口を実現しました。これまでのチューハイとはひと味違うおいしさです。
※応募は20歳以上限定

●サントリーお客様センター 0120-139-310
350ml 152円
アルコール度数 6%

present
ぶ・れ・ぜ・ん・と

4月9日
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③あなたが今、必要としているものは? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川4月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ!
誌面を探検♪おトクな情報を見つけよう

4月1日から春のフェア開催
創作オムライス ポムの樹 全国共通食事券

こだわりの卵を使い、バラエティーに富んだメニューを展開する「創作オムライス ポムの樹」。



4月1日から「チエリーモツツアレ」&「プチトマトオムライスフェア」と「春の莓フェア」が始まります。今しか味わえない美味しさに会いましょう。

●ポムフード 06-6537-0615
2,000円分

「看護の日」オリジナルぬいぐるみ
ナースキティ2016



©1976, 2016 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL No. G563775

5月12日の「看護の日」を記念して、ハローキティの特製ぬいぐるみを3名様に。医師とともに救急医療用ヘリコプターに搭乗する「フライトナース」をイメージしました。両腕で救急医療用ヘリコプターのモチーフを抱えています。

●日本看護協会 03-5778-8547
2,800円相当
高さ220mm×横幅160mm×奥行き135mm

関西最大級のワイン試飲会
ワインフェスタ in KYOTO 招待券

5月7日、ホテルグランヴィア京都で「2016 リカマン ワインフェスタ in KYOTO」が開催されます。日本各地のワイナリーが展覧する、関西最大級のワイン試飲会です。第一部(11:00~12:30)に3組6名をご招待。お気に入りの一本に出会ってください。

●リカマンウテン 0120-460-039
当日3,500円 前売2,500円
第2部13:00~14:30 第3部15:00~16:30 第4部17:00~18:30

33年ぶりに石山寺の本尊が開扉
瀬田川・琵琶湖リパークルーズ 招待券

レトロな外輪汽船で巡る「瀬田川・琵琶湖リパークルーズ」が4月1日から始まります(〜11月27日まで)。今年は日本で唯一の勅封秘仏・石山寺の「本尊 如意輪観世音菩薩」が33年に一度、開扉される年。大津の歴史に触れる春にしませんか?

●レクウエスト観光 0120-077-572
中学生以上1,300円 小学生700円 小学生未満無料
※定期運航スケジュールはHPでご確認ください

“はたらくクルマ”が活躍するよ!
トミカ博 in OSAKA 無料入場券



©TOMY 「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

4月28日から5月8日までの11日間、大阪南港のATCホールで「トミカ博 in OSAKA」が開催されます。このイベントに5組10名様をご招待。今年のテーマは「はたらくクルマだいしゅうごう!」。人や荷物を運ぶ車や力自慢の車など、いろんな車が活躍する様子を見に行こう!

●トミカ博 in OSAKA事務局 06-6325-5777
中学生以上 当日900円 前売700円
小学生以下 当日700円 前売500円 2歳以下無料

天然のフルボ酸エキスを97%配合
あのころの肌 顔・全身用ローション

海洋性腐食土壌から抽出した天然フルボ酸エキスを97%配合したローション。洗顔後やお風呂上りに顔や全身に吹きかけたり、化粧崩れした時にはメイクの上から軽くスプレーすると脂浮きをあさえ、しっとり肌を保ってくれます。無香料、無着色、防腐剤フリー。同シリーズのオールインワンジェルもあります。

●フルビオジャパンズライプ 0968-64-3534
150ml 3,024円

国内277団体が参戦する頂上決戦
第3回全日本フルコンタクト空手道選手権大会 招待券

5月21日、22日、エディオンアリーナ大阪で「東日本大震災復興支援チャリティ/骨髄バンクチャリティ 第3回全日本フルコンタクト空手道選手権大会」が開催されます。22日の決勝日に招待。国内277団体が参戦する、頂上決戦の大会です。

●広報事務局 03-3555-2727
B席自由 当日6,000円 前売4,000円
※写真は前回大会決勝戦

5月29日(日)まで、まち歩き81本、まち遊び12本の計93本。
特集は〈真田丸〉と〈広岡浅子〉。下記は直近コースです。

6日 住吉東	「正印殿祭と南朝」 ガイド: ますの隆平・塚越圭子 集合=南海本線住吉大社駅出口
6日 市岡〜尻無川編	「いまに生きる都市伝説『市岡パラダイス』」 ガイド: 田野 登 集合=JR 環状線弁天町駅南口改札前
7日 〈真田丸〉平野郷	「環濠自治都市・平野郷めぐり」 ガイド: 大森忠夫 集合=JR 大和路線平野駅改札口前
8日 市岡〜安治川編	「懐かしの別府航路から市岡パラダイスへ」 ガイド: 田野 登 集合=JR 環状線弁天町駅南口改札口前
8日 〈広岡浅子〉淀屋橋	「懐徳堂から通塾まで」 ガイド: 伊藤義彦 集合=地下鉄御堂筋線淀屋橋駅北改札口前
9日 〈真田丸〉鴨野の里から京橋へ	「鴨野の戦い」 ガイド: 竹山 葉 集合=JR 東西線鴨野駅改札口
9日 〈真田丸〉空堀・高津	「大阪の文化芸能のルーツがここにあり」 ガイド: 浅井敬次 集合=R 環状線玉造駅北口
10日 築港	「アートな港町・築港でお花見」 ガイド: 森 伸治 集合=地下鉄中央線大阪港駅東改札口前
11日 新大阪・中島大水道	「ほんまは『古大阪』?」 ガイド: 笑福亭仁勇 集合=JR 新大阪駅構内3階千成びょうたん前

他のコースや、詳細、ガイドの紹介など、充実のホームページもご覧ください。予約状況の確認や、ご予約もホームページから簡単にできます。
<https://www.osaka-asobo.jp/> 「一般社団法人大阪あそび委員会」 大阪市中央区平野町 1-6-8-509 info@osaka-asobo.jp



参加者もその精巧さにビックリ！ツアーのたびに「バルフェ」さんをお願いしている銭湯の絵入りケーキ。50cm×50cmの特大サイズ。中はウエハースで、ふわっととろける食感。

関西てくてく銭湯 十三ツアー

下町情緒タップリの「裏十三」満喫！

礎 宗晃(十三東 41歳)



「関西てくてく銭湯」とは、街歩きを楽しみながらその町の銭湯に入り、地元溶け込んで街自体を満喫するツアーを企画している銭湯・街歩き好き集団です。元々、私自身も「関西てくてく銭湯」の参加者であり、スタッフさんに「地元の十三のツアーを企画してみない？」という声を掛けていただいたのがガイドをするきっかけでした。

基本的にはガイドはツアーの企画全般を任されており、コースは勿論、ツアー途中で提供するおやつ、店、銭湯、お風呂上りにビールを飲む店などを決めます。「関西てくてく銭湯」ではツアーを開催するにあたり、事前にツアーコースを他の地域でツアーをされているガイドと実際に歩いて、色々な意見を出してもらいながらそれをバロメーターにしてツアーを構築していきます。

十三は私自身が約40年間住んでいる場所、街自体が「日常風景」ですので、ツアーで回る各ポイントも、「参加者にこれ見せよう」という思いが巡ります。十三という酒場・風俗街という印象を持たれている方が多く、実際にツアー参加者もそういう印象を持って来られていますから「イメージ変えよう」と躍起になっている自分分がいますのも事実です。

十三ツアーは過去3回行っており、今回で4回目の開催となりました。当日は師走の忙しい中、姫路、京都からの参加者もあり、男性8名、女性8名、スタッフ5名合計21名での街歩きとなりました。十三駅から東側、十三東から木川まで歩いて、最後に木川の寿湯で入湯するというコースでした。



参加者は30代から60代。オリジナルパンフレットを配り、まずは神津神社で開催中の「十三市」へ。

シメはアートな銭湯で人のつながりに感謝

ツアー開催日は13日(十三の日)でしたので神津神社で行われている「十三市」を散策した後、洋菓子の「バルフェ」で特製ケーキを購入し、「善久寺」でケーキを試食。木川西一丁目の路地裏探索を経て能勢街道碑、木川墓地(島左近・道悦墓)、十三東にある沖繩・鹿児島路地で良

く見られる「石敢當」、再び木川西二丁目の街並みを散策しながらパン屋「シャルル」のプチフランスを頬張り。約2時間歩きまわりました。

ツアー参加者がイメージする歓楽街に背を向け、下町情緒たっぷりの「裏十三」を歩いていると「十三にこんななんあるんや！」

とか、「十三のイメージが変わった」と、私が期待しているコメントが参加者の口から溢れておりました。これぞツアー企画の醍醐味と自負しながら最終の寿湯へ。

ここは大阪伝統の石風呂の浴室で、カラフルなタイルも散りばめられているアートな銭湯。脱衣場の照明も印象的です。開店前の脱衣場・浴室を撮影させていただき、いよいよ入湯！温かいお湯に癒されて、ツアーは無事終了しました。

ツアーを企画して思うことは、やはり「人とのつながり」が大事であるということ。ツアーに関わる全ての方の協力があって初めてツアーが成り立ちます。自分一人の力では成し得ないことを、開催する度に実感しています。次回にはあなたも参加しませんか？銭湯初心者も大歓迎です！(問 関西てくてく銭湯でHPを検索。)



タイル細工が細やかで、きれいじゃあ！の音が。開店前に取材させてもらい、その後、一番風呂でゆったり。

噂のパソコン教室

パソコン入門・インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ…など様々な学習が可能です。

本誌持参で入会された方
USBメモリープレゼント!

毎日通っても、**月々3,000円**から
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言 離婚 成年後見 会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

ご来店の際に
ザ・淀川を見た!と
係の書に伝えて
ください

女性...200円引き

レストラン アンサンブル
11時半~14時半 (14時LO)

ウラザランチバイキング

注文後に調理!
過替わりバスタが
人気

大 人¥1,300
小学生¥850
幼児¥650

メニュー例
パスタ3種類・マカロニグラタン・ハンバーグ・揚げ物・カレー・スープ2種類、サラダ・合鴨の白味噌焼きと茸のソテー・木の芽味噌風味・鰻のたたき・御飯・パン・フルーツ・ケーキ・ミックスフルーツ・コーヒー・紅茶 など

レストラン アンサンブル直通
プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>

ザ・淀川を
見た!の
ご予約で

4名につき1名無料
8名様以上で2名様無料
12名様以上で3名様無料 (上限3名)

プラザハイキング
食べ放題

※4/21まで
22日からはビール
祭りスタート。

(ソフトドリンク飲み放題)

★男性 3,000円・★女性 2,800円
★シニア (65歳以上) 2,500円
★小学生 1,200円 ★幼児 (3歳~) 600円
★アルコール飲み放題 1,500円~

月・火 200円引 木 男性 200円引
水 女性 200円引 日 ご家族人数×200円引

※他クーポンとの併用不可 ※要予約 ※お飲物代別途
※1グループにつき1枚のご利用、1日先着10組限定。
※曜日割引適用不可。幼児は人数に含みません。

レストラン アンサンブル直通
プラザ オーサカ ☎6303-1033
新北野1-9-15 <http://www.plazaosaka.com>



4月は入園、入学の季節です。幼稚園子どもにとって、やさしいお母さんから離れなければならない試験が待っています。こたろうくんは保育園に入ったのですが、お母さんがいなくなった後、寂しくて泣いてばかりいます。

ゆきこせんせい「やさしくこえをかけてくれます。『こたろうくん ながないで。おがあさんはすぐにむかえにきてくれる』」

「大好きなおがあさんとしばらくバイバイ
「ちょっとないけど……なかなかつたよ!」

こうしてこたろうくんは一日中泣いてばかり…。そしてお昼ねの時間、泣きつかれて寝てしまします。

夢を見ました。大好きなお母さんと一緒に園で遊んでいる夢をお母さんはいっぱいこたろうくんをほめてくれました。目がさめたこたろうくんはもう泣きませんでした。こうして子どもは日々成長していきます。

さあ、あなたもお子さんにこの絵本を読んであげてください。そしてしっかりと抱きしめてあげましょう。いつだってお母さんの胸は子どもにとって安心できる場所なんですから…。

「それでもこたろうくんはなきやみません。だって、おがあさんがだいすきなんです。おがあさんじゃなきや だめなんです。」

絵本ばたけ
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「おむかえ」

ひがし ちから 作
佼成出版社 1404円(税込)



★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1744円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

ゴリラダンスを踊ろう!

アフリカと
友だちになろう!

ふしはらのじこさんを囲むお話会

4月16日(土) 14:00~17:00 参加費:500円(資料代) ※託児あり
場所:クロスバル高槻 7階第6会議室 (JR京東線高槻駅南口徒歩2分)

ふしはらのじこさんは、アフリカや自然を題材にした作品を多数世に送っている絵本作家です。作家や画廊オーナーとしての活動に加え、コンゴ民主共和国東部にある国立公園のゴリラと住民との共存に取り組む基金の運営や、アフリカに学校をつくる運動も推進しています。当日はお話とともに、みんなで「ゴリラダンス」を楽しみましょう。(お話:14:50~16:20)

お話会の他に、「子ども脱被ばく裁判」弁護団長の井戸謙一弁護士から裁判報告、原告からの近況報告もあります。17:20~希望者のみ交流会

福音館書店「ふたごのゴリラ」より



主催:「子ども脱被ばく裁判」を支える会・西日本 問:090-3611-0162(後藤) 072-694-2371(土代)

春期生4月スタート

あなたの
ドラマを

ドラマ・映画・小説原稿用紙の
書き方から学べます。

4/1(金)・2(土)
(金)PM6:30~、(土)PM1:30~

開講オリエンテーション

シナリオ作家養成講座

0120-470029 (シナセン
に付く)

シナリオ・センター大阪校

http://www.scenario-center.com

柔剣道
練習生募集!

■説明会……4月22日(金)16:30~
淀川警察署5階柔道場

■練習日時
(柔道)…月・水 17:00~19:00
(剣道)…火・金 17:00~19:00

■対象年齢…小3~中学生まで

(問) 淀川警察署少年係
Tel. 6305-1234 (内線271)

淀川警察少年柔剣道推進会

ボナボンの
「チーズコッパ」が
「ちんぷいぱい」で
(MBSテレビ)
紹介されました。

全国発送承ります。詳細は店頭かHPで

ケーキ&カフェダイニング ボナボン ※詳細は
3頁を
みてね!

Bon'n Bon

☎4805-8780 http://bonandbon.jp

60分間室料無料!

アルバイト募集中!

★ドリンクバー始めました!
★学生バックもスタート!
※学生証提示

60分だけのご利用にも
使えます!

広い・キレイ・安い
女性に人気のスポット

フリータイム
昼…11時~19時
夜…22時~翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可
2016年4月末日まで有効
☎11時~翌朝5時 無休

カラオケ
カラオケ
カラオケ

最高割引額は1万円!
☎06-6306-5515
淀川区十三東2-8-6

Fish Eye

ヌマチチブ



我が身に置き換え、くすつ、
食いつばぐればありません

とよなか四季彩園の大水槽では
猪名川の魚を多種飼育しているが、
中でも一番の肉食派がヌマチチブ。
普段は石陰などでひっそりとおと
なしくしているのに、ミミズや死んだ
昆虫などを入れると、いち早く気配
を察知し、他の魚に先んじてかすめ
獲ってしまう。
ずんぐりむつくりの、どちらかと
いうとメダカ体型ではあるが、ことク
イモノを目にすると身のこなしが非
常に速いので驚かされる。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

ヒメイソヒヨ (ツグミ科)



赤と青の対比が美しい
ウオッチャー垂涎の鳥

海岸などで普通に見られるイソヒ
ヨドリよりも一回り小型。
雄は頭と羽の一部が鮮やかな青色
で、目先と下面、尾の付け根などが
赤褐色をしている美しい鳥。遠目に
見ると嘴の短いカワセミのような感
じがする。下面は黒褐色の鱗模様
があり、トラツグミに似る。
ロシアの極東や中国東部で繁殖
し、冬はマレー半島などに移動する。
ごく稀な迷鳥として、北海道や日本
海側の離島等で観察記録がある。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不要品回収・遺品整理

仏壇回収・供養、粗大ゴミ…

家具・家電
インテリア

仏壇
回収・供養

遺品整理

粗大ゴミ

9,000円~

関西一円どこへでも!

見積り無料! スピード出張!

まずはお問合せください

ハピネス 0120-700-001

淀川区十三本町 2-1-20 十三西口浜ビル 3 階 http://happiness78.com

4 お得なフリーマーケット開催!

ザ・淀川で持参の方
買取20%UP!
販売10%OFF!

なんでも
買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります!
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休

買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

手軽で安全に柔らかい触り心地を実現

98%
水分!

水から生まれた新素材

憧れのやわらか
もっちりバストをあなたに!

アクアフィリング豊胸術は水から生まれた「アクアフィリング」という新素材を胸に注入して、バストの形や大きさを整えるプチ整形による豊胸術です。

ヒアルロン酸豊胸に似ていますが、より長持ちし、より安全に、より柔らかく仕上がることから人気の施術です。

AQUA FILLING

アクアフィリング豊胸術



20cc **80,000円** (税別)

見た目も感触も
自然な
バストに

持続期間は
ヒアルロン酸の
6~10倍

メスを使わないので
ダウンタイムが
短い

開院28年の安心と実績。

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います。

将来的に残る傷跡をいかに小さく抑えられるかという点で、一番技術に優れているのは形成外科医です。元々、大学病院で形成外科に入局、従事された梶院長は中央グループの技術指導医を担う程高度な技術を持つ医師です。プチという言葉がない時代から開院している美容外科だからこそ確かな手術が受けられます。また体にやさしく効果的な治療を目指し、医師・スタッフ共に体験し、実感のある治療を取り入れております。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング
美容医療のロコミ広場
ロコミ広場 大阪(梅田) 地区で
第1位の美容外科クリニック



院長 **梶 昇吾**

平成 7年 三重大学 医学部 卒業
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務
平成 20年 大手美容外科クリニック 院長 兼任
大阪梅田中央クリニック 院長 就任

診療内容

目 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開
目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り
鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)
隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小

シワ
肌

頬・首・額のシワ・たるみ取り
鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り
傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去
ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去

体
乳房

脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り
ワキガ・多汗症・黄バミ
豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小
下垂乳房 乳房再建 豊胸バック入れ替え・抜き

その他

医療レーザー脱毛 ヘソ形成
HARG療法(毛髪再生医療)
婦人科形成(小陰唇縮小・陰道縮小)

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科
美容皮膚科
形成外科

大阪梅田中央クリニック

まずはお電話で
ご相談下さい

0120-288-556

カウンセリング相談は無料 24回まで無金利ローン実施中

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00
■各種カードOK ■医療ローン(3~84回可)

大阪市北区芝田1-5-12 備後ビル5F

※「阪急梅田駅」茶屋町口 徒歩1分、「JR大阪駅」ヨドバシ梅田口 徒歩5分



アロマ屋 Aroma-ya

New 美肌ライト脱毛

痛くない、仕上りの早さに自信

お試し脱毛 両ひざ下...通常 2,000円 → **1,000円** (～6月末まで)

***月額3カ所選べるパーツ脱毛** 通常 7,000円 → **5,000円**
 L パーツ 1カ所 + S パーツ 2カ所を選んで、途中から部位の変更も可能

***月額全身脱毛** 通常 15,000円 → **9,500円**
 1度で全身の2分の1、翌月残り2分の1、計26カ所を施術

S パーツ

おでこ/鼻下/あご/ほほ
おへそ周り/乳輪周り/両脇
足の甲/足の指/手の甲
手の指/ライン/Vライン周り
Iライン/トライアングル/臍

L パーツ

両ひざ上/両ひざ下
背中上/背中下
両ひざ上/両ひざ下
胸全体/お腹全体
腰/ヒップ

※初回のみ2カ月分の料金が必要です。 ※20歳以上の方限定。

西淀川区柏里 2-6-7-1F (営) 10:00～20:00 (完全予約制) 不定休
 ☎090-8199-7176 <http://aromaya.p-kit.com> 女性専用

3月1日 オープンしました サロンド・エステ RAY やすらぎ

典眞堂やすらぎ治療院内併設

フェイシャルコース (60分)
 美白、リフト各3,900円 → 初回 **3,000円**

ボディコース (60分)
 4,900円 → 初回 **4,000円**

フェイシャル+ボディコース (120分)
 8,800円 → 初回 **7,000円**

・ハンド・フットマッサージ
 各1,000円 (15分) → 初回 **500円**
 各種オプション有り。

☎06-4862-4680

大阪市淀川区十三東 4-1-4 木川本町商店街内 予約優先
 営: 10:00～19:00 休: 日・月曜 tensindoyasuragi.com

脱毛とエステが同時に叶う!?

痛くない! 傷めない! 新感覚の美肌脱毛専門サロン

最終受付 これを見たあなただけ!!
ザ・淀川限定スペシャル MENU

1 プチパーツ体験♥

脇、鼻下、手の甲指、足の甲指、乳輪

お試し1回 **¥2,000**

上記部位より1ヶ所お選び下さい。

2 よくばり脱毛!!!

腕全部 (二の腕～手の甲指) 8回 **¥55,000**
 足全部 (太もも～足の甲指) 8回 **¥55,000**
 背中全部 (えり足～背中下) 8回 **¥55,000**

3 うるツヤ♥お顔脱毛

毛穴の引き肌質をキメ細かく改善、肌の保水力が高まりハリと弾力UP!! うぶ毛なくすみなさんの透明美肌へ♡

お試し1回 **¥3,000**

80分間のお手入れ時間内でご希望部位を施術します。

4 全身脱毛体験

Dioneのラグジュアリー No.1 MENU♡

全身ツルツルを目指すならコレ!! 80分間のお手入れ時間内でご希望部位を施術します。

お試し1回 **¥15,000** キッズ全身脱毛 お試し1回 **¥7,000**

TVや女性誌などメディアで話題の親子のための美肌脱毛専門サロンDione!

毛の種(発毛要因)のみ消滅させる新脱毛技術! だから痛くない!! 傷まない!! 肌にやさしい!!

「Dione(ディオネ)」の新脱毛は、小学校で男子から腕の毛をからかわれる娘のために「子供にも安心して使える脱毛」がないかと、日本の技術者が開発した「ハイパースキン脱毛」。従来の脱毛は「生えている毛に熱を加えて行う」。つまり、皮膚の奥で小さなヤケドを起こし、痛いの、当然、場合によっては様々な皮膚トラブルが起きてしまうこともあるという。そこで、今まで脱毛の対象としていなかった「休止期」に着目。実はこの期間に新しい毛の基となる種(発毛因子)が作られている。この毛の種にハイパースキンの特殊な光を照射し、発毛そのものをストップさせるという新技術が誕生。もはや脱毛ではなく「発毛防止」! このことで、今までは難しいとされてきた小さな子供の脱毛も可能になり、口コミが多いママたちに益がり、小学生も通うほどに。

「Dione(ディオネ)」なら、親子一緒に脱毛ができ、脱毛しながらスキンケアまでできてしまうというメリットも!

痛くない! から子供も安心。ママと一緒にオシャレに脱毛

やさしいスタッフとカウンセリング

1人になるのはまだママと一緒にメニューを相談。顔につけて、子供にも安心です。お肌を優しくケアしながら脱毛します。

施術は楽しくおしゃべりしながら

1人でも、お友達と一緒に来ても大丈夫。お肌を優しくケアしながら脱毛します。

美肌脱毛専門店 Venus in the sky

Dione Premium

<http://datsumousalon-dione.jp>

営業時間/月～土曜日 11:00～21:00 日・祝日 11:00～19:00
 定休日/第1水曜日、第1・第3日曜日

Dioneは医療機関と提携しています。 **ディオネ 脱毛**

新大阪店Premium

〒532-0011 大阪市淀川区西中島4-3-5 NLCビル11F
 ☎0120-107-553

心斎橋店Premium

〒542-0081 大阪市中央区南船場3-7-27 NLC心斎橋5F
 ☎0120-107-251

Dione Group 全国108店舗 初心者の方も安心。無料カウンセリング・無料お試しショットをご予約下さい。(有効期限:2016年4月末日)

多彩なゲスト迎え、本音で議論できる場を

シアターセブンでトークライブ・東西南北縦横斜めスタート

映画を初めとし

て、お笑い、ライブ、イベント等を
てがける十三の劇
場シアターセブン
で、「プレミアム
トーク東西南北縦
横斜め」がスター
ト。ジャーナリス
トの今井一さんを
聴き手として、芸
能・メディアなど様々な分野で活躍する
人々をゲストに迎え、社会問題について
本音のトークを行う企画です。



「落語で韓国人を笑かしたい、これは日本の文化や、おもしろいやろって言いたい」と銀瓶さん。(左) 自らのルーツ韓国で公演をした時の話や、同じ建物の第七藝術劇場で行われていたイベント 7gei-sprito の第1回ゲストが師匠・笑福亭銀瓶さんだったことから、弟子入りの経緯も。トークでは小説・落語などの言葉狩りの風潮にも触れた。「怖いのは『これをする』の命令ではなく『自棄』してしまう傾向の方だと思う」と今井さん。

代表の松田昭男さん。

★4月2日は法哲学者で東大教授の井上達夫さんがゲスト。(問) ☎4862・7733

スカウト活動を体験しませんか？

ボーイスカウト 94 団 & ガールスカウト 25 団、合同でもちつき

総勢約50人で賑やか。

蕎麦や大根おろし、きなことちを楽しましました。



順番決めから大騒ぎのボーイスカウト。もちつきでは元気にかけ声。

★各団体験歓迎。☎090・3841・4751 (津村)

大阪、京都会場（京都大学西部講堂）合わせて46作品を上映

第10回 関西クィア映画祭 2016

「LGBT」や「同性婚」という言葉が普及してきた今、より深く、正確に理解するためにも。関西最大規模、「性」がテーマのお祭り。

4/29(金) 30(土) 5/1(日)
とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ
(阪急豊中駅下車すぐ・エトレ豊中5階)



▲ナベシャツからの解放—ろうトランス男性オースティンの旅 ▲Starting Over

特集
①華語特集
②日本軍「慰安婦」問題を本当に知っていますか？
③ピンクウォッシュって何？

チケット

	(前売)	(当日)
1回券 (1 枠に有効)	1300 円	1600 円
3回引換券 (3 枠に有効)	3400 円	4000 円
大阪バス (大阪全枠)	6800 円	8000 円
フリーパス (全枠)	10000 円	12000 円

※障害者、18 歳以下、東日本大震災および福島原発事故被災者は半額
主催：関西クィア映画祭実行委員会

サイト <http://kansai-qff.org/> メール info@kansai-qff.org

お子様～お年寄まで、年齢は関係ありません

お孫さんを連れて来店される方が増えています。

視力回復

チェックリスト

大人	子供
✓老眼が気になる	✓目を細める
✓コンタクト・メガネがわずらわしい	✓スポーツをしていて、メガネをかけたくない
✓免許の更新を控えている	✓メガネの度数が合わなくなりまた買い替えなければならない

33年の実績があるアイメディカルの視力回復法は、厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を使用します。通わず自宅で1日10分片眼だけ、訓練ではありません。年齢や近視歴は関係ありませんが、変化が出る方と出ない方がいますので、まずは無料体験されることをおすすめします。体験では実際にミオピアを当てていただいて、当てる前と後の視力の変化を確かめていただけます。

森井 心優さん (茨城県)	松下 貢さん (高橋市)
(使用前) 右 0.06 → 右 0.5 左 0.06 → 左 0.6	(使用前) 右 0.3 → 右 1.0 左 0.05 → 左 0.4

eye EYE medical MEDICAL
アイメディカル 新大阪
☎0120-497-613
☎06-6396-6028
東三国5-12-10 エンシビル2F
平日:11時～19時/日祝:11時～17時/月休
アイメディカル 新大阪 検索

学校で、地域で、卒業生へ、新入生への催し

新東三國小。キンボールを落とさずに、何回トスができるか？盛り上がりました。



神津小学校 読み語り

「卒業まで 12 日、残り少ない小学校生活ですが、素敵な思い出をつくって中学校に進んでください」— 3 月 2 日、神津小学校では、読み語りグループ「絵本のくに」の皆さんから、6 年生へ、恒例の「最後のお話し会」が開かれました。



6 年生の保護者を中心に企画。選んだ一冊は『やさしいあくま』。やさしいあくまが身を犠牲にして、友だちや大好きな友だちのおばあちゃんを救うもの。痛みや死、いのちややさしさを題材にした約 40 分間の長編でしたが、子どもたちは時折ツッコミを入れながら、後半は聞き入っていました。

会のあと、「ちょっと悲しかった」と 6 年生。「でも、自分を犠牲にしても友だちを守ったことがすごいと思いました」と話していました。

「これまで約 400 のお話しを届けてきました。一冊一冊を物語と一緒に伝えてきたつもりです。これからは自分自身でたくさんの絵本と、たくさんの人に出会って、大きく成長することを願っています」と、「絵本のくに」代表の小林綾子さん。

よも」さんからメッセージが贈られると、「えっ！中学校も！すごい！」と声があがりました。

十三小学校では、「スポットボランティア」を取り入れているそうです。「毎回会議に出ないといけないとか、必ず催しに関わらないといけないという負担をなるべく減らしたい。『ごめん！今日無理になった』と言えることで、次の誰かも言いやすくなる、そういう空気を作っていきたいと思いました。今はスポットも含めて 30 人が登録してくれています。気軽に参加でき、そしてスポットでも「参加している感」がしっかりあるように、状況を常に共有できるよう努めています」と「よもよも」代表の星野香織さん。

新東三國小学校 春のつどい



「4 月から新 1 年生になる人？」「ハイ！」

こちら新東三國小学校では、新 1 年生が学校の雰囲気や子ども会の行事にふれることを目的に、毎年「春のつどい」が開かれています。新 2、3 年生も一緒に遊び、高学年の

子たちはみんなをサポート。「小学校が出来た翌年から子ども会が主催で開いていました」と役員さんたち。30 年を超える伝統行事で、5 年前からは「はぐくみネット」と共催しています。

3 月 6 日、新 1 年生～3 年生約 40 人が校庭に集まりました。始まる会で、「学校は楽しみですか？」と濱田良一教頭先生が訊ねると、ジッと聞いている新 1 年生。「緊張しているかもしれませんが、2 年生と 3 年生になるお兄ちゃん、お姉ちゃんたちと仲良くなってください」と挨拶しました。その後、3 グループに分かれて、30 メートル走やドッジボール、絵本の読み語りなどを楽しみました。新 1 年生のお母さんたちは、「ドッジボールをするのは初めてで、最初固まっていたのですが、ようやく気持ちもほぐれてきたようで、しゃべれる子もできたみたい。保護者同士も顔が見られて良かったです」とにっこり。

終わりの会では、子ども会の平山公武会長から、新 1 年生のスポーツの記録が発表されて、みんなで拍手！来年、みんなの成長している姿を見るのが楽しみです。

十三小学校 読み語り

3 月 9 日、十三小学校でも 6 年生が最後の「朝読み時間」を迎えていました。

読み語りグループ「よもよも」の 6 年生の保護者が、「最後だから、みんなで楽しもう！」とゲームを用意。5 人グループに分かれて、「ひみつの言葉」を背中に指で書いて伝言。最後の人、伝わった言葉をジェスチャーで表し、「ひみつの言葉」をみんなで当てて答え合わせ。始まるやみんな真剣そのもので、

「服が分厚いからあかんねん」と薄着になる子も。「イス」が「イス」になったり「メヌ？」になったりと、終始わいわい。

「毎回、静かに聞いてくれてありがとう。中学生になっても読み語り時間があるそうですので、楽しんでくださいね」と「よも



オリコン顧客満足度ランキング2016
(トランクルーム:ルームタイプ部門)
7年連続 第1位



- 除湿、空調完備
- 24h出し入れ自由
- セキュリティ万全
- 手数料、管理費なし

12万人※が選んだ
トランクルーム
「キュラーズ」

※キュラーズ利用者数2002～2013年

初回月額
料金から **2,000円割引**

※他クーポン併用不可 有効期限2016.7.31 [FP-4]



キュラーズ
Kuraz

新大阪店 ・ 東三國店

0120-15-9780

見学OK!
P有

4月25日は、みつや交流亭で

「落語DEカルチャ！」



笑福亭仁勇さんの落語で笑って、断にちなんだカルチャに挑戦する「落語DEカルチャ！」が4月25日、みつや交流亭で開かれます。

今回は、『反対陣』という人力俵の断のあと、大阪経済大学の柏原誠さんによる「鉄道のお話」。乞うご期待！

★19時～。参加費500円。終了後は懇親会で別途1000円。三津屋中1の4の29（三津屋商店街内）申込☎・FAX050・1505・8627
★みつや交流亭は、2007年に誕生した地域交流スペース。昼間は子育てサロン、夜は、落語会をはじめ、音楽イベント、勉強会など様々な催しをしています。一度覗いてみませんか？ <http://plazarakuten.co.jp/kouryutei/>

「クール・ソレイユ」結成15周年記念コンサート
クラシック、映画音楽、抒情歌など華やかに

女声コーラス「クール・ソレイユ」が結成15周年を迎え、4月22日、リーガロイヤルホテル大阪で記念コンサートを開催します。『アヴェ・マリア』や『ジャル・ウィ・ダンス』、『ラ・スパニョーラ』、『荒城の月』など、クラシックから



「ハーモニーが揃ったとき、すごく気持ちがいいです」と大園治子さん。「歌は苦手でしたが阪本先生の演奏を聴いて即参加しました。楽しいです」と、猪飼和枝さん。1時間半の練習でめきめきレベルアップ。本番に期待！



映画音楽、カンツォーネ、抒情歌を披露。「親しみのある曲も、様々なアレンジで、新たに楽しんでいただけたと思います」と、指揮者の阪本康生さん。「歌はもちろん、歳を重ねるごとに豊かになるメンバーの表現から、聴いてくださる皆さまに元氣をお届けできればうれしいです」

代表の小西康子さんは、「輪を保つがモットーです。20周年を目指し、新メンバーを募集中です」と呼びかけていました。
★13時30分開場。14時開演
入場料千円（自由席）。
（問）090・53360・1765（小西）

名曲に浸る。第2土曜は「クラシカ十三」へ！
「歌おうコーナー」ありと盛りだくさん

日頃は味わえない大音量で名曲を堪能し、曲にまつわるエピソードや雑学など話題も豊富な音楽鑑賞会「クラシカ十三」が、毎月第2土曜日、博愛社・小橋兄弟記念館の2階会議室で開かれています。



3月12日のテーマは「思い出の名曲」。参加者の



同土、「初めて買ったSPは？」「EP、LPは？」とわいわい。その後ベートーベンの『月光の曲』が取り上げられると、参加者が昭和12年、6年生のときの教科書を提供。掲載されていた『月光の曲』の朗読も入り、曲がより印象的に。2時間たっぷり名曲を堪能し、最後は「愛唱歌を歌おうコーナー」も。

次回は4月9日、「4月に第九を聴こう」をテーマに参加者も歌うそうです。さらに「知られざる名曲」として『乙女の祈り』の続編、『叶えられた祈り』を鑑賞予定。
「お気軽にお越しください」と代表の西澤嘉祐さん。
★14時スタート。参加600円（お茶・お菓子付き）

イベント好きなアナタ！

よどがわ河川敷フェスティバル
実行委員会メンバー募集



楽しい仲間が待ってます。

イベントが好きで、地元で活動したい方、一緒に「よどがわ河川敷フェスティバル」を盛り上げませんか？

今年で第15回目。開催日が10月16日に決まり、いよいよ企画に入ります。当日の運営はもちろん、事前準備や、月に1回の実行委員会からご参加いただける方など、広く募集しています。関心のある方は、まずはお問い合わせください。

★参加費・交通費・報酬はなし。（問）090・8481・1354 ajiaa@nifty.com（事務局：あじかた）

62 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手（バー経営）のコラム。

洪栄雄（ホンヨンウン）をご存知だろうか？大阪市生野区出身で、在日二世のシンガーソングライター。数年前に病気で他界しているのだが、彼の残した歌とメッセージは、今でも多くの人を魅了し続けている。昨秋には、生前の3枚のアルバムがボックスCDになってリリースされたほどの人気ぶり。

そんなホンヨンウンの曲を、現在活躍中のシンガー、光玄と李知承（イチスン）が唄う。4/17十三元今里にある「あらい商店」で17時オープン・18時スタート。チャージは2000円とのこと。

あらい商店は、十三元今里商店街を西に出たサンディの向かい、茶色のテントが目印。キンパや串焼きのハチノス、アカセンがやたらと美味い。牛スジカレーも絶品なのでライブを見ながらの食事も楽しめること間違いありません。僕のお気に入り、韓国風冷奴と甘辛いタレが絶妙のホルモン鉄板鍋。あーハラが減ってきた。

あけんの塚本

博愛の園＊春祭

4月29日（金）11時～14時

特別養護老人ホーム博愛の園

ボランティア（十三元今里3・1-88）

募集中！ 田川東公園

★バザー ★介護相談

（催し物）フラダンス・太鼓・民謡

・手品・舞踊等（出店）原宿ドッグ

・カレー・スーパーボールすくい

・やきめし・焼きそば・ミルクせんべい

・ぜんざい・コイン落とし・あてもの

・ジュース・ヤカリング等

※駐車場はありません。雨天は公園での催しは中止。

問：☎06(6301)8901 成田・長谷川

次回予告！

「ファミリー&キッズ特集」

5月号で特集を致します。ファミリー向けやお子さま向けの企画をお考えのオーナーさん、先生さん、店長さん…、特集ページで紹介してみませんか。



広告のお問合せは☎6301-8370営業部へ



「空団地のライブ等を見ていて、魅力的だと思っていました。快く引き受けてくれて有難いことです」と町浦さん。右がタカシさん。左がミトモさん。



新北野の防犯会会長、町浦良彦さんが詞を書き、ロックバンド「空団地」のボーカル・三浦丈幸さん（ミトモさん）と、ギター・藤本タカシさん

新北野の防犯会から「防犯SONG」誕生 作曲は、ロックバンド「空団地」メンバー

が作曲。演奏と歌も協力して「防犯SONG」明るい街をめざそうよ」が完成しました。早速防犯のキャンペーン等で活用されています。

「ギターのイントロからすぐくよく、ミトモさんの歌声はホツとします」と町浦さん。

町で流すと通行人の反応も良いそうです。「お手伝いできたならうれしいです。どんな広げられたいですね」とミトモさん、タカシさん。今後の展開にも注目！

「中国って、行ったことある？ どんなイメージ？」

2月24日十三小で、中国の文化に詳しい岡田健さんによる中国講話が6年生対象に行われました。

「伝統を守り故郷を愛する気持ち」を中国の人たちに教えてもらったから、子どもにも十三や大阪の文化を知ってほしくて10



▲二重奏できるオカリナで「ドレミ」の歌を演奏する楊雪元さん。演奏のたびにため息と拍手、「すごい！」の声。講話の後には、子どもたちに囲まれ、手笛をレクチャーしていました。

「花は咲く」など歌の披露に、大きな拍手がわいていました。

年続けています」と岡田さん。中国の日常生活や、少数民族について理解を深めた後は、笛演奏者・歌手の楊雪元さんのミニコンサートに。笛で演奏するヒット曲や、キーボードを弾きながらの

『忘れな草』

(リポーター：かざりえみこ)



光陰矢の如し。もう卯月(四月)です。待っていた人が会いに来てくれそううれしい季節ですが、反面、卒業や就職、転勤など、別れの季節でもあるんですね。そして、この時季の花といえば「忘れな草」でしょう。「忘れな草」の花ことばは「私を忘れないで」。英語名はforget-me-not(フォーゲット・ミー・ノット=私を忘れないで)です。

「忘れな草」といえば、こんな歌が思い出されます。♪忘れな草を～あなたに～あなたに…♪ 東京オリンピックの年、昭和39年(1964)、菅原洋一のヒット曲です。当時、まだカラオケのない時代、若者たちは、「うたごえ喫茶」に通ってこの歌を熱唱したものでした。

「忘れな草」は、藍色の小さな星のような花を咲かせたあと、小粒の黒い種子ができ、それがひとりりでまわりに落ちて、秋の終りに芽を出し、やがて翌春も咲くという強い花です。ヨーロッパ原産のこの花forget-me-notを『勿忘草(わすれなぐさ)』と訳した人ってホント詩人ですね。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 町かどリポート 45

(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



地域の皆さんと、楽しい思い出ができた！
神津小6年生へ「卒業を祝う餅つき大会」

「今月75名の6年生が卒業式を迎えます。大人になっても今日のことを覚えていてほしい」と神津社会福祉協議会の尾崎豊美会長。

神津・新北野地域恒例の「卒業を祝う餅つき大会」が

3月6日、神津小で開かれました。地域の役員さんの手助けを借りながら児童も作業に参加。昼時にはホカホカのきなこ餅やしょうゆ餅を皆で食べました。

「皆さんのおかげで6年間安全に学校に通え、楽しい思い出を作りました。会の終わりに、児童代表より各団体に感謝状が手渡されました。



友達と交代でべったん！「おいしい！」地域の方との会話も弾んでいました。「校庭の工事のため開催を心配する声もありましたが、子どもにとって卒業祝いの餅つきは一度だけ。無事でできて良かった」と神津第7町会の青木信幸さん。(写真提供：神津小学校)

通商産業大臣認可
大阪市規格葬儀取扱指定店

家族葬 一日葬

無料事前相談

(有)花福

☎6391-0148

十八条3-3-15 Fax.6399-5139

4月のひかりだより

5日(木) 入園・進級式



入園・進級おめでとう！
新しい保育生活の始まり。
のびのびと育ってくれることを
念じています。



ひかり保育園

淀川区三津屋
中1丁目6-1 ☎6301-2006

お蔭様でデビュー10周年 南さちことみんなで歌謡祭



5月22日(日)

●11時30分開場/12時開演

ホテルプラザオーサカ

淀川区新北野1-9-15 (Tel.6303-1000)

●会費:12,000円

【歌者:プラス3,000円】

*お食事・フリードリンク・お土産付き・CD付き

(問・申込) Tel 090-4277-5353

【ゲスト歌手】
島あや子
七海りか
TOSHIKI
立花順子
【司会】
TAIKI (大樹)

『涙あふれて』でデビューして10周年を迎えることができました。皆様へ感謝を込めて、楽しいサプライズを用意してのライブを開催します。お客様によるカラオケタイム・素敵なゲスト歌手の歌謡タイムなど、楽しい休日のひとときをお過ごしください。

あるは
の
アナタ

2月27日

「西中島文化祭」で囲碁に挑戦していたキミをパチリ。青い服でわかるかな？「うちの子？」と、気づいてくださった親御さん、お電話ください。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

その
あなた



1月31日、「よとがわワンダーランド」でミニ製作をしていたのは辻本真輝くん（小学1）でした。「妹も作ったよ」と、祐奈ちゃん（5歳）と、作品を見せてくれました。算数が好きで、まだ習っていない九九の2段を披露してくれた真輝くん。いろいろなことに興味津々で、「学校は何年に建ったのかな？」と調べものも。学校ではいきいき活動のダンスが楽しみで「もっとがんばりたい！」。スイングでは一級をめざし、「野球もしたい」と元氣いっぱい！

仲間・ライバルと、最後までゴールを目指して—— 第2回淀川区長杯・淀川区少年少女サッカー大会

区長の名の優勝杯は、はたしてどのチームの手に。3月6日、加島の田辺製薬株式会社内グラウンドにて、第2回淀川区長杯・大阪市淀川区少年・少女サッカー大会が開催されました（主催・実行委員会）。



▲F.C.淀川対ひじりF.C.戦（第6試合）。ひじりが押し、後半で2得点。第8試合、F.C.淀川対大和田S.S.C.戦では、緊張のPK戦の末、F.C.淀川が3位を獲得。「全員で大和田の攻撃を止めました。ボールが雑な部分もあったので今後変えていきたい。PKでは、周りの視線が少し怖かったです」と得点した6年、佐藤英嘉寿くん。

第9試合、優勝決定戦のひじりF.C.対さなえS.C.では、粘り強い守りと攻めで双方譲らず、0-0のまま終了。全チーム・関係者が注目する中、PK戦6人目でゴールが決まり、ひじりF.C.が区長杯を制しました。

「あきらめずに球を追いかけて、ルールを守って試合ができました。来年はもっとレベルアップして良いゲームをしてください」と大会実行委員長佐藤英二さん。

手話カラオケ10年、涙の修了式 それぞれの活動へエール

淀川区で訪問介護や障害福祉サービス、相談支援事業などを行っているNPO法人「あい・すまいる淀川」が、設立時より10年間、交流事業として続けてきた「手話カラオケ」を今年度で閉会することになり、3月19日、修了式が開かれました。

「みんなでステージにも立てて感謝でいっぱい」と、ひとり一人感想を話すうち、ボランティアで講師を務めていた竹下世輝子さんとの思い出話が溢れ、涙のシーンも。「竹下先生には、スタッフの心も育んでもらっています。若いスタッフはこの経験を大事に、また次の世代をひっぱってほしい」と、代表理事の松浦登さん。「また機会があれば、手話カラオケを披露したいね」との声も上がりました。



最後は「ふるさと」を合唱。「手話カラオケを始めて明るくなりました」「手話はもちろん、先生の趣味の豊富さ、生き方、すべてに感動でした」——参加者の感謝の言葉に、竹下さんは「ありがとう」を繰り返していました。

2015ボローニャ絵本原画展入選記念

まつおかたかこ作品展

『おはよう、たいよう』



まつおか たかこ
http://www.tacacom.net/
雑貨、広告、CI、書籍の装
丁、ライブペインティング、
企業キャラクター作成、映
画、料理にまつわる雑誌連
載など、幅広く活動中。FAX
から始まった（現在はメー
ルマガジンに）暴力絵日記
はほぼ毎日配信。

4月21日（木）～4月28日（木） 12:00～19:00（期間中無休）
土・日・最終日12:00～17:00

GALLERY CAFE & STORE
The 14th. MOON
MANIFESTO
GALLERY

大阪市中央区大生通1-1-10
Tel 06-6943-5892
14thmoon.com
地下鉄「天満橋」または「谷町4丁目」
下車各4出口
京阪「天満橋」下車南へ徒歩約9分



「鉄ドン」製作・パカ映画オムニバス第三弾 平均3分22本のパカ映画

フルジャパン 鉄ドンへの道

受賞記念有料試写会

上映中に、拍手、ブーイング、「金返せ」コール
なんでもありの大騒ぎライブシステム映画。



（開場30分前）
5月5日 19:00 大阪十三シアターセブン

前売・予約：1500円

当日：1800円（ドリンク代500円別途）

1組2名様ご招待
応募の詳細は8頁



見ても見なくても損する映画
見ろ！

大阪市淀川区十三本町1-7-27
サンボードシティ5階
TEL&FAX: 06-4862-7733
MAIL: info@theater-seven.com
WEB: http://www.theater-seven.com/

銀次郎!!



「AED使用中は体に触れないでください」。消防署員の説明を聞きながら手当を体験。父親と参加した小学3年生も積極的に取り組み「倒れている人がいたら、すぐに周りに助けを呼びます」と感想も。

「委員は子ども会など地域活動に関わる人が多いので、今後ケガの処置等も学びたいです」と会長の佐川美幸さん。

「救急車が到着するまでに応急手当を行えば、救命だけでなく、社会復帰の可能性も高まります」。3月6日、淀川区青少年福祉委員連絡協議会は、淀川消防署で救命講習会を受講。傷病者を発見してから反応を確認し、119通報とAEDの手配、人工呼吸、胸骨圧迫

AEDの使用と一連の手当に一人ひとり取り組みました。同会は2年に1回救命講習を受講しており、繰り返し参加している方も多く、動きがスムーズ。初参加の委員は、「母が一人暮らしなので緊急時を考えると不安でした。今日の体験を周囲にも広めていきたいです」と話していました。



「もしも水道管が壊れたら、修復までの間、小学校等に応急給水車が入ります」と水道局職員。「水は1日ひとり3リットル。家族のぶんも運ぶと…」10リットルの容器を持った参加者は、「これは運べないわ」「水もしっかり常備しとかなあかんね」と大阪輝雄会長。

「今後30年以内に70%の確率で起こると言われている南海トラフ地震は、東北や、阪神淡路大震災より大きな被害が予測され、最悪の場合、区内では1万3000人の犠牲が出ると発表されています。被害を最小限にするために、知識を身につけ、備えたいです」と淀川消防署の北野和幸さん。

2月28日、宮原地域活動協議会は三國本町公園で防災訓練を開催。防災リーダーが可搬式ポンプの訓練にあたり、他の参加者は消火器訓練や車いす体験のほか、応急給水車が来た際の体験も。また同時に子ども会がもちつきを、青少年指導員が焼きいもを実施。終了後、保存食のアルファ化米などと一緒に振る舞われました。

「宮原はマンション住まいが多いので、今後も地域の特性にあった訓練をしていきたい」と松阪輝雄会長。

淀川区青少年福祉委員連絡協議会 恒例の救命講習、今後ケガの処置も

マンション多い宮原地域 防災訓練でライフライン停止を想定

—遺品整理の現場から見てきたこと—

vol.20



キーパーズくんの! 前向きに生きるために!

健康を改めて考えると

突然ですが、みなさんは健康について深く考えた事がありますか?健康とは身体的な健康・精神的な健康・社会的な健康・経済的な健康の4つの要素がバランスよく良好に保たれている状態を言います。例えばお金が沢山あっても他の要素とのバランスが悪ければ、変わった人と言われてしまいますし、友達も多くて体が健康で精神的にも健常であっても借金がいっぱいあったら健康だとは言えませんよね。やっぱり全てが“そこそこにバランス良く”ある事のほうが大切なんですね。

仕事やスポーツや趣味などでは、何か一つだけでも人より優れた要素を持っている人も素晴らしいのですが、どんな事でもある程度人並みに出来る人のほうが付き合いやすいですよ。ボクは最近、自分が何かに偏っていないかを意識するように気をつけています。皆さんも一度、自分に見合った基準で4要素のバランスが保たれているかを見直してみてもいいかなと思いますか?

(キーパーズ代表 吉田太一)



わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

どっすん

工場見学日誌

(第12回目)

新コスモス電機株式会社①

私たちはガス人。どんな綺麗なお姉さんも、ちょっと怖そうなお兄さんも、みんなガスの中で生きている。そう私たちは、地球人であり大阪人であり、ガス人である!なんてことを思ったのは、世界で初めてガス警報器を開発した新コスモス電機さんにお邪魔したから!皆様お馴染みの「びこびこ」!その8割以上を新コスモス電機さんが製造しているのです!皆様、ガス警報器は淀川区で初めて作られたんです!ガス人が住むこの世界は、多様なガスが充満。家庭用から工業用、様々な種類に合わせたガス検知の装置を、日々研究開発しておられます。創業当初は、音のボリュームを調整する部分のパーツを作る会社で、超ドラマチックな展開から、日本一のガス警報機を手掛ける会社へと大変身!まるでプロジェクトXで紹介されそうなお話は次回ゆくりと。ガス人の奇跡の物語。えうご期待!(続)



新コスモス電機株式会社
三津屋中2-5-4

ライブ告知! 4月15日(金) 18:30開場 19:00開演「出世私訊」
【会場】道頓堀ZAZApocket's 【料金】前売・当日¥500 【Twitter】sablive2015

キッズ川柳5・7・5

選・本田智彦さん(全日本川柳会常務理事)

3月30日～4月12日まで
区役所1階ギャラリーに
展示します。



昨年の区役所での展示風景。

新高小学校

【5年生】

天	太陽はみんなの家を照らすもの	中尾 晃雅
地	吉本は漫才落語新喜劇	筒井 大直
人	流れ星かけっこしたら勝てるかな	田中 秀明
佳作	参観日親と目が合い手をあげる 姉の声安心するよありがとう 参観日土曜日だから休みたい あそぼうよ親に言っても動かない 参観日手をふる先は母の顔 川柳は考えるほど難しい 参観日親に見られて顔そらす 遊園地家族といると楽しいよ お笑いで自分の顔も笑ってる お母さんご飯がうまいありがとう	西 健太郎 大和 花菜 前中優生聖 井上 優心 田中 未莉 森 政之助 山崎 愛莉 辻本 春花 寺前 健琉 大高 菜夏

十三小学校

【6年生】

天	この季節マスクにたよる季節だな	中間凛々愛
地	神様はみんなをいつも見てるかな	浅倉 大和
人	朝おきてきげんが悪い祖母と祖父	中野 妃那
佳作	もうすぐで修学旅行楽しもう 小坂さんしゅびがうまくてびっくりだ スペイン村はよ行きたいな楽しみやわ ふみきりでひっかかるとめんどくさい 組体操成功出来た最高だ もうすぐだ修学旅行たのしみだ USJホラーナイトはマジこわい 休日にゲームばかり楽しいな 弟ははらたつものだけんかして	大山 樹香 阪下 愛将 高坂 夏未 知花 琉李 竹内 琳子 近藤 優菜 村岡 里梨 岩田 陣侑 西川 瑠
天	再来週ぼくはテレビでうつります	佐々野陽向
地	わたしのねずきなごはんはオムライス	和田 姫華
人	春の花さくらの花に春の音	木下亜輝斗
佳作	今日からさ三日ぼろの絵日記を 休みたい家でゴロゴロしたい 水曜日テニススクール楽しいな 家のなかはこたつのなかでゴロゴロだ もみじはねきれいに落ちるはっぱだよ 楽しいなみんなニコニコ笑ってる 秋の地面落ち葉返せば虫がいる あついなつバナライアスがとろけるよ うちのねこいつもポカポカあったかい さみしいなシーズンおわりプロ野球	浪花 蛸来 坂口 涼 大田 彩矢 吉田 峻 石角 花那 石丸 倅子 菊田 和也 小寺 智尋 今中 和貴 星野 立樹

野中中学校

【6年1組】

天	大将が取られ散り行く騎馬の夢	吉武 龍輝
地	あせながしおどり体操砂の音	田中 美結
人	ピラミッド空まで届けこの気持ち	小川 洋平
佳作	騎馬戦先手を取ろう全力で 運動会紅白リレーかけぬけろ 運動会遊ばずやろう真剣に 組体操ひざにめりこむ砂や石 今年こそリレーで一位取りたいな 組体操みんなやるとキレイだな 組体操声をかけ合い全力で 運動会勝つぞ白組優勝だ 組体操歯をくいしばりがんばるぞ 今この時リレーのバトンつないでく	安土 太陽 落合 璃音 宮岡凜太郎 木下友里夏 石橋 春花 村川 優美 橋爪 麗奈 山本 菜央 赤松 伸哉 杉江 仁菜
天	秋空にひびく声援応援歌	田崎 紗羽
地	ピラミッドみんなのうではつつぱり棒	丸山 悠甫
人	運動会まさかのアンカーどうしよう	町田 圭
佳作	騎馬戦はどちらが勝つかわからない みんなでね力合わせてがんばろう リレーでははだして走るだけかさん 大将戦天下統一してみせる 組体操むずかしいけどがんばろう 運動会母親の目に涙かな 組体操みんなの心集めよう 応えんで心を一つがんばるぞ 組体操四千年の歴史かな ピラミッド頂上から見る野中小	山田 雄一 高木 恋奈 中家 広翔 井上 真宏 阿部 太陽 吉見 遥希 魚住 菜里 森 あずさ 菊田 史人 村上珠里亜



「三國荘と山本爲三郎」ゆかりの地、三国で講演会
 問：☎6301-8370 (ザ・淀川)

「三國荘と山本爲三郎」ゆかりの地、三国で講演会

問：☎6301-8370 (ザ・淀川)

アサヒビールの初代社長、山本爲三郎の没後50年を記念して、昨年未から3月13日にかけて、アサヒビール大山崎山荘美術館で『三國荘展』が開催されたことを機に、「山本爲三郎の自邸があつた三国の当時の様子や、歴史や文化をもっと知りたい」と、有志が「三国文化サロン」を発足。2月28日、三国福祉会館で、アサヒビール大山崎山荘美術館の学芸員による講演「三國荘と山本爲三郎」を開いたところ約50名が参加し、三國荘の前身である「民藝館」や、民藝運動の起こりについて、学芸員の説明に熱心に耳を傾けました。

1925年、急速に近代化が進む中で、柳宗悦、河井寛次郎、濱田庄司らが「民衆の工芸」あるいは「民間の工芸」の意味から、それを略した「民藝」の新語を生みだしました。柳らは、「美は生活の中にあり」と語り、手仕事の復権や美の生活化を訴え、民藝運動(生活文化運動)が始まりました。1928年、民藝の思想を住空間として、パビリオン「民藝館」で表現。御大札記念国産振興

また、『民藝館』については新築をつくるつもりで資金を準備しながらも内容には一切口を出しませんでしたので、柳らは理想の空間を作り上げることができました。洋間と和室が共存するなど当時では最先端の設計に、自分たちの作品はもちろん、蒐集した全国各地の家具調度品、16世紀、18世紀頃の陶器や絵も飾られ、新しい試みが注目を集めました。そして博覧会は会期を終え、『民藝館』は、淀川区三国にあった山本爲三郎の自邸へ移築、『三國荘』と名が付きました。倉敷紡績の大原孫三郎も三國荘を訪れており、山本爲三郎の民藝運動支援の思いに賛同したようです」と学芸員の川井遊木さん。

著名な作家による数々の作品が、実際に三國荘で使用されていた写真とともに紹介され、参加者はくぎ付けに。また、『三國荘展』には山本爲三郎が当時の出来ごとを記した貴重な日記も展示され、民藝館の完成時には、作家らが三国の山本邸に集まっていた様子などが綴られていたことも語られました。

講演後は、「山本邸はなぜ三国に?」「日記には、他にも三国についての記述がありますか?」と質問が飛び交いました。

三国文化サロンは、三国新道商店街の小林元会長が代表になり、今後も勉強会や、聴き取り等を行っていく予定。関心がある方は、仲間に入りませんか?



「登校拒否・ひきこもり」とは— 不安や心配を語り合う

「登校拒否とは、学校に行かなくてはならないという強い思いに、体がついていかない状態で、本人は学校に行かなくなったから安心かといえ、登校拒否の自分を受け入れられず、余計に自分を責めて、家族にも会いたくなくなり、とても苦しんでいます。ただ、時間をいたずらに過ごしているわけではなく、自分を守りながら、自分らしく生きるために、自分も変わろうと成長している段階。本人の『見捨てられしてしまうかもしれない』という不安をまず消すことがいいのかもしれない」

2月21日、淀川区民センターで「登校拒否・不登校、社会的ひきこもり」と題した講演会があり、主催するNPO法人おおさか教育相談所の相談員、柚木健一さんが、過去の相談事例を交えながら、本人をサポートするヒントを参加者とともに考えました。

また、近年、労働人口は増加しているとされながら、正規雇用は減少している現状で、非正規雇用で勤務をこなす若者が心身ともに調子を崩して働けなくなり、なお「自己責任」の呪縛にとらわれて社会的ひきこもりになるケースがとて増えていることが語られました。

「労働環境を劣化させてはいけません。教育環境をもう一度考えていく、そんな世論をつくっていくこともとても大切だと思います」と柚木さん。

講演後は、交流会と個人相談がありました。

た。交流会では、「本人を否定してはいけない、寄り添おうと思っても、正直、先が見えない」など、参加者の声に耳を傾け合いました。過去に虐待支援にあたっていた専門家は、そのときの親の思い、子どもの思いを語り、またある保護者は、「競争、競争の社会で、親の中でも子に望んでいることが暗黙のうちにあつて、無意識におしつけていたのかもしれない。でもそこから解放された今、すごく幸せです。一本の道しかないのはつらいです。今、子どもはゆつくりですがいろんな体験をしています」と語りました。

NPO法人おおさか教育相談所は、「登校拒否を克服する会」の皆さんと一緒に、奇数月に、天満橋の「エル・おおさか(大阪府立労働センター)」で「登校拒否・不登校を克服する会」を開いて今年で30年。偶数月には、淀川区の保護者らが中心になり、身近な場所でも「登校拒否を考える淀川交流会」を開いています。

★次回の「登校拒否を考える淀川交流会」は4月16日、区民センターで開かれます。登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。「引きこもりで部屋から出られない」、「学校・進学はどうしたらいいの?」、「いろんな不安・心配事を語り合いませんか?」偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。お問い合わせは松本090(9870)3721まで。※仕事からは出られない場合がありますが、折り返しご連絡します。

◎もうすぐ3年生ですね。大園「時間があれば勉強をしている子もいます。勉強好きな子ですごくいいと思います」

◎みんなは勉強は？

3人「…」

北林「この間チャレンジテストがあつて、教科別に府内の学校の平均点が出るんです。あんまり気にしてませんが」

栗栖「学校の成績、個人的には気にしなくても家族や大人は心配するのかな？」

大園「勉強をやるうやろうと思うても、先延ばしにしてしまふ」

北林「二緒の高校いこう！ だから一緒に勉強しよう！」

大園「いやあ数社理英が…(笑)」

◎何をしているときが楽しいですか？

北林「昼休みです！ 本が読みたくて、給食を早く食べて、よつしや大園より早く来た！と図書室の扉を開けたら、絶対に先を越されています」

大園「食べるのが遅いから、最初からあまり取らないんです。三度の飯より、本です！」

北林「小さい頃は走り回ることが大好きでしたが、雨の日にすぐく暇になって、母親の本を読んでからほとんど本が好きになりました」

◎みんな、クラスは別々なんや。

栗栖「クラスではずっと本を読んです。どう思われているかな？」

◎お互い、どんな存在ですか？

北林「栗栖には、悩み事もグチもぶちまけられる。大園は楽しい存在です」

大園「同じです！」

栗栖「結ちゃんの気持ちは、顔を見ていたらわかる。笑っているときほど、本心は違つてこわい(笑)」

北林「周りに黒色のスクリーン・トーン貼つてあげたくなるよね」

◎自分たちで学校行事を組むとしたら？

大園「小説を書く大会とかどうですか？ グループに分かれて、ミステリーとか恋愛とかをそれぞれ担当して、お互いにあーだこーだ言い合えると楽しいと思う」

◎3人は書いているの？

3人「書いています」

栗栖「私は音楽も作っています」

◎将来の夢は？

栗栖「声優やんな？」

北林「違うよ！ 公務員になって、大園の書いた小説をゆつくり読むわ」

大園「書き終えられるかな。いつも途中で消して、なかなか完結しません」

栗栖「歳はとりたくないな、ずっと12歳のままでいたかった」

◎大人のイメージって？

北林「責任追及したり、人のせいにしていたり、自由なぶん責任が重くなるから、大人になりたいようなりたくないような…」

大園「ちやつちやと大人になつちやおう！」

北林「えっ！ もうちやつとエンジョイしようー！」

コントも書けそうですね(笑)。将来、3人の作品が世に出ることを期待しています。

満州 麻山事件 黒川 猛夫さん(東淀川区・76歳)



時折、銃剣で刺された跡が残る左腕をさすりながら記憶を辿る黒川さん。隣りは通訳を務めた、残留邦人2世の生活支援員・和田さん。

1937年、私は中国大陸の東北部、旧満州国時代の哈達河(ハタカ)という所で、入植者の子どもとして生まれました。大きな窓のある広い家に住み、父と子馬の世話をしたり、母が自転車の車輪を使って飼っていた羊の毛を紡ぎ、服を作ってくれたことを憶えています。6歳で開拓団が作った小学校に入学し、担任は岩崎スミ先生。日当りのいい教室で、楽しい雰囲気でした。学校の前の道を通る兵隊さんに水をあげて、お礼にクッキーや飴をもらうこともありました。

1945年8月9日、ソ連軍が国境を越え侵略してくると、住民を守ってくれるはずの日本軍は食糧と兵器を車に積んで撤退してしまいました。父を含む成年男子は兵員不足を補うために、根こそぎ動員され、残り残された女性と子ども、老人の約700人が、鶏西(ジシー)の駅に向け逃避行を始めました。しかし、駅にたどり着いたのは、最後の汽車が出た後でした。再び歩きはじめ、途中で敵機の機銃掃射を浴びながらも12日に日本軍と合流したのですが、戦場で劣勢になった軍隊には、私たちが保護する力はありません。麻山付近で前方にいた300人が撃ち合いに巻き込まれて死亡。後方からもソ連軍が迫り、もはやこれまでと思ったので、貝沼洋二団長は数人いた15、6歳の少年団員らと集団自決を決め、自衛用の銃で自害。その後少年団員と警察官が、疲れ切つて休憩している私たちに銃を向けました。「殺さないで！」と叫ぶ女性の声や子どもの泣き声が

聞こえなくなるまで、銃声が響きました。最初の銃声が聞こえた時、母が私においかぶさり、妹は背中を打たれて亡くなりました。夜にソ連兵が来て、遺体の山を銃剣で刺して回りました。毛布にくるまっていた私も腕をさされましたが、声を出さずに耐えました。兵隊は、母と妹の血を浴びてうずくまる私の姿に死んでいると思ったのか、辛くも命拾ひし、生き残った子ども7人のうちの一人となりました。

夜が明け、中国人らが現場に拾い物に来て、私たちを見つけて村へ連れ帰りました。私は4カ月後に、子どもがいなかった趙さんに買われ、大切に育ててもらいました。養父母が亡くなった後、1989年に50歳で帰国。2年後に家族を呼び寄せ、廃品回収や現場仕事で家族を養ってきました。

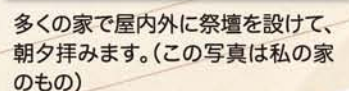
体験を話すのは辛くないかと聞かれます。でも、麻山事件の体験やその時の気持ちを思えば、話すことぐらいは何でもない。戦争は、決してあつてはいけないという強い気持ちで語っています。

◎◎◎

昨年10月、大阪中国帰国者センター(東淀川区柴島)で『中国残留邦人等への理解を深める集い』が開催され、黒川さんが体験を語りました。集いでは、センターの辻本角義理事長が『中国残留邦人等への支援と現状』と題して講演。成年後に帰国し、言葉や生活習慣に馴染めないまま高齢となっている1世の困難な現状や、2世、3世が感じている日本社会での疎外感、差別感などを報告。「地域の皆さんとの交流の場を増やし、一層の相互理解を深めていきたい」と、帰国者センターの維持と今後の活用に向けて、協力を呼びかけました。

喜びも悲しみも、信仰とともに。 藪田 邦彦(71歳)

早朝、お坊さんの後をついて行って写真を撮りました。お経が数十秒で終わってしまうので写真の腕はあまり自信がありませんが、タイの人々の日常生活のワンシーンをご紹介します。





主食・主菜・副菜がそろったバランス献立



◆たけのこ入り
つくねの照り焼き(主菜)
208kcal

鶏ひき肉 120g
ゆでたけのこ 40g
ねぎ 1/6 本

(A) 卵 1/4 個分

酒・しょうが汁各小さじ 1/2
塩少々 片栗粉小さじ 2
サラダ油小さじ 1

(B) 砂糖・みりん・しょうゆ
各小さじ 2 木の芽適宜

1. たけのこは穂先を食べやすい大きさに、根元は 5 mm 角に切る。ねぎはみじん切りにする。
2. ひき肉に角切りにしたたけのこ、ねぎ、A を合わせてよく混ぜ、6 等分にして小判型に丸める。
3. フライパンに油を熱し、②を中火で焼く。焼き色がついたら裏返し、ふたをして 3 ~ 4 分焼いて中まで火を通し、とり出す。
4. フライパンの油をふき取り、B を入れて煮たて、③を戻し入れる。スプーンで汁をかけながらからめ、たけのこの穂先も加えて汁をからめ混ぜる。
5. 器に④を盛り、あれば木の芽を添える。

◆えんどう豆ごはん(主食) 318kcal



1. 米はとぎ、グリーンピース、酒、しょうゆを加えて普通に炊く。
2. 炊き上がったら 10 分蒸らし、全体を混ぜる。

米 1 合 (150g)
グリーンピース (生・さやなし) 20g
酒大さじ 1
薄口しょうゆ小さじ 1/4

◆アスパラガスとパプリカの焼き漬け(副菜) 53kcal



1. アスパラガスは根元を 2 cm ほど切り落とし、サラダ油 (分量外) を薄くまぶす。パプリカは縦半分に切る。
2. ボールに A の材料を合わせておく。
3. グリルを強火で 2 分ほど余熱しておき、①を入れる。パプリカは 4 分焼き、裏返して 2 分焼き、食べやすい切る。アスパラガスは 5 ~ 6 分焼き、食べやすい長さに切る。どちらも熱いうちに②に漬ける。

グリーンアスパラガス 1/2 束 (50g)
パプリカ (赤・黄) 各 1/3 個
(A) 粒マスタード・しょうゆ各小さじ 1
砂糖小さじ 1/3
オリーブ油大さじ 1/2



◆新キャベツの即席漬け(副菜)
31kcal

1. キャベツは芯を除き、細切りにする。青じそ、しょうがはせん切りにする。
2. ボウル又はポリ袋に①を入れ、塩、酒を加えてもみ、10 分ほどおく。しんなりしたら水気をしぼり、炒り白ごまを混ぜる。

いま想像ば、みんな若かった。何をやってもうれしかった。
新しい「オオサカ」づくりに燃えていた

牧口 いちじ

(被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

話は少し前後するけれど、つまり 1978 年に交通局は「2010 年までに全ての地下鉄駅にエレベーターを設置する」と約束し、1980 年に地下鉄駅としては待望の日本初のエレベーター第 1 号が喜連瓜破駅に設置されたのだが、この間の 1979 年 2 月に「おおさか行動する障害者応援センター」が地下鉄運動を引っ張ってきた面々が中軸になり発足させた。これは全ての駅でエレベーターが利用できるようになるまで 30 年かかるわけで、それまでは別の方法で電車に乗らなければならないことがきっかけだった。

ボクたちは交通局と話し合い、市民に手伝ってもらって「ひと声かけて」というポスターを制作し、各駅に貼りだした。困っていそうな障害者を見かけたら何を手助けすればいいのか本人に「ひと声かけて」手を引いて助けるなり、数人で車いすを担いで階段を上り下りする協力者を募ったのだった。しかし、いちばん安全なのは知り合いの協力者と常に行動できること。そこで、ボランティア募集をはじ

めた。それが「おおさか行動する障害者応援センター」として、3 つのジャンルで人集め……まず家に閉じこもらないで外に出て活動したい「障害者」、都合のつくときに障害者の手足になってくれる「応援者」、そして手助けしたいが忙しくて都合がつかない人にはお金をカンパしてくれる「声援者」、この 3 つの人たちを募集したのだ。

大阪府下で暮らす 800 万人に 3 つのどれかに登録してほしい、との心意気で広く呼びかけたのだった。そうはいかなかったが、それでも障害者が 300 人、応援者が 450 人、声援者が 300 人と 1 千人を超える人たちがセンターに集まってくれた。活動資金はナンバやウメダのターミナルで暑い日も寒風の日も街頭カンパしながら、みんな張り切っていた。その時、夢中で作った呼びかけ文、街頭カンパの思い出話も書いてみたいと思う。



まきさんの

運動の思い出 ⑨
車いすぶらり散歩



★水星旬会★

(「星座」代表 植野順朗)
旬会は第1火曜日に開催

終活や集たらと何語る
言い足りぬ言葉隠せしマスクかな
蟹味噌を顔だらう食む三日かな
サクスを吹く少女二人や冬青空
長持に潜むいにしえ水仙花
冬空の鶴いよいよ不敵なり
流人めく春風邪いえし無精髭
草萌や子午線またぐ父の墓
蝶を追ふピエロは蝶に変化する
声も出ず一週間の春の風邪
すこやかに踏み出す米寿春立てり

北川とし子
森栄 朱美
増田とみ恵
武市 愛子
大槻 京子
溝渕多加子
福井ひさよ
増田 和彦
小松多喜子
中尾 直美
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6394・2323(大窪)迄

よどがわ川柳 3月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題／ほのぼの・卒業 ◎席題／せいせい ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作
人 地 天
彼曝した牛にひたすら詫げる日々
ねこの耳さわりほのぼの本を読む
巣立つ子に花が見送る過疎の村
数合わせのために呼ばれた披露宴
リストラと卒業と言う負け惜しみ
埒もない恨み辛みは過去の事
もう卒業したらどうかと悟す妻
鳥が鳴き子どもが笑い春が来た
百歳の詩にはほのぼの励まされ
又来てね言葉一つに胸おどる
匿名の善意ほのぼの朝の記事
これ以上言えばお世辞になつくる
精一杯生きた証の力瘤

美邦和宏茶地博正晶正行夏氷
羽栄美子助味信樹平明兵衛絵筆

次回4/13(水)午後1時～ 神津神社参集殿(社務所二階)

◎宿題:スーパー・うそ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

楽習らんど

淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

乳幼児向け行事のご案内

★「びびよのへやー赤ちゃん」と絵本を楽しむ会ー 毎月第2・第4水曜日★「えほんのじかん♪よちよち♪」 毎月第3水曜日★「おはなしわんわんー幼児のためのおたのしみ会ー」 毎月第3土曜日 いずれも11:00～11:30 申込不要、入場無料 問:上記、淀川図書館へ

サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

楽しいコミュニケーション麻雀

たわしサイズのデカ牌(縦10cm・横7cm・高さ5cm)で楽しむ。ルールは、笑う・話す・相談する。
★4月17日(日)13時半～16時 進行:窪田新一さん 無料 問:上記まで

在宅サービスセンター やすらぎ

(三国本町2-14-3 Tel.06-6394-2900)

朗読ボランティア入門

発声や発音アクセントなど、初めての方でもやさしく学べる講座です。楽しく学んで、一緒に活動しませんか? ★日時:5月12・19・26日 6月2・9・16日 いずれも木曜日午前10時～12時 場所:上記3階会議室 講師:和貝はるみさん 無料 主催:淀川区社会福祉協議会 問・申込み:市民活動センター 06-6395-2900(担当:杉山)※4月22日申込み締切

自然と親しむ会

(主催:緑の地球ネットワーク ☎06-6576-6181)

泉佐野丘陵緑地で里の棚田活動 小雨決行

懐かしい作物や花などを植えて、楽しめます。

★4月3日(日)10時50分に泉佐野丘陵緑地パークセンター前集合 参加費:500円 定員:20名(3/29締切) 弁当持参 問・申込み:上記

エル・おおさか B1「プチ・エル」

(地下鉄谷町線・京阪「天満橋」駅西へ300m)

原発・放射能事故避難者のお話&ピアノの会

矢沢永吉バンド、中村雅俊バンドなどで活躍し、原発事故後、2012年に東京から関西に避難したジャズピアニスト・河野康弘さんのお話とピアノ演奏。河野さんは、1991年の湾岸戦争を契機に、組曲四万十川を作曲。自然保護、平和活動も。★4月9日(土)13時～16時 カンパ制 主催:放射能健康診断100万人署名運動関西実行委員会 070-5653-7886(小山)

アジア図書館

(阪急「淡路」徒歩4分 ☎06-6321-1839)

トルコ文化、トルコ語入門 東西文明の十字路、トルコの魅力を語る

★4月10日(日)13時～ 講師:ナス・ハサンさん(トルコ イズミル出身) 参加費:1000円 定員:30名(要予約)

健身太極拳一日入門

★4月24日(日)15時30分～17時30分 講師:松村健市さん(健康身太極拳倶楽部主宰) 参加費:1200円 定員:8名(要予約) いずれも申込はアジア図書館へ

社会福祉法人「ふるさとの家」

(西成区萩之茶屋3-1-10 環状線「新今宮」徒歩7分)

「福島、5年目の真実」

～福島県飯館村・長谷川健一さん講演会

★4月17日(日)14時(開場13時30分)～資料代:500円 主催:西成青い空カンパ 問:090-7356-1747(オザキ)hanamama58@gmail.com

エル・ライブラリー

(地下鉄谷町線・京阪「天満橋」駅西へ300m)

困ったときには図書館へ②

今学校に通っている子どもたちと大人たちとで、学校図書館の未来を考えよう。図書館員のパネリストらが豊富な画像・動画で最新情報をお届けします ★4月30日(土)14時～17時 読み聞かせ、古本市もあり 定員:25名 参加費:無料(カンパ制) 要申込:lib@shaunkyo.jp 共催:図書館海援隊学校図書館部

高槻市立 障がい者福祉センター・研修室

(ゆう・あいセンター 高槻市城内町1-11)

「むかしmattoの町があった」上映会

「扉を開けるんだ!自由こそ治療だ!」。拘束し管理するのが精神医療であった1970年代のイタリアで、精神病院を廃止した実在の精神科医・バザーリアの苦悩と、患者たちとの交流を描いた物語。病院を使わないトリエステ地域精神保健サービスは、いまや世界のモデルに。

★5月1日(日)12時40分(開場12時20分)～17時 資料代:1000円 主催:市民で自主上映する会 問:090-8576-0196(内海)

おおさか人物百科 (210)

伊藤喜十郎 ①

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

伊藤喜十郎は、イトーキの創業者、世間は彼を発明王と呼ぶが、ちよつと違います。彼は無名の発明家のかくれた研究を発掘し、企業化して成功、日本の生活文化の発展に大きく貢献した人物です。

発明家のアイデアを商品化

「人さまに喜ばれる商いを」

喜十郎は安政2年（1855）高麗橋2丁目（中央区）の小野十右衛門の六男に生まれました。明治9年（1876）三井銀行に入社。ごく平凡なサラリーマンでしたが、同23年（1890）東京の上野で開かれた「第3回内閣博覧会」を見学に出かけ、「特許品・専売品展示会場」で目をむきます。今まで知らなかった実に便利な品物や、奇抜なアイデア作品がずらりと並んでいたのです。

「なんでこんなええもんが、市場に出回らへんのや」

不思議に思った喜十郎は、さっ

で東京の木挽町にあった「厚生館」の一室を借り、事務所にして各地に散在する無名の発明家たちに声をかけました。

「あなたのアイデアを商品化して販売します。いやいや、金もうけではおまへん。世のなかに役立つ発明、人さまに喜ばれる商いがしたいんです」

産業振興の捨石になる覚悟

ベンチャー企業「伊藤喜」設立

喜十郎は発明家たちを訪問し、このようにかきくどきますが、発明といつても多種多様、おまけにおしなべて偏屈な人ばかりで、容易には軌道にのりません。アイデアの商品化、販売業などは、類のない珍商売でした。それでも東奔西走し、次のような発明家を集めます。

① 竹内善次郎…金庫

② 大河内善行…人造膀胱（体内で尿をためておく装置）

③ 鈴木金太郎…襟止蝶々（襟が開かぬようにするブローチ）

④ 堀井新次郎…謄写版（ろう引きの原紙に鉄筆で文字を書き、インクをつけて刷る道具）

⑤ 石田仁蔵・音三郎…安全剃刀

「発明の奨励は国内産業の振興になり、輸出によって貴重な外貨

を獲得することも可能だ。自分はその捨石になる」。のちにこう語った喜十郎は、大阪に戻り平野町（中央区平野町2丁目）に特許品専門販売店「伊藤喜商店」を設立します。

しかしアイデアを商品化するのは、思ったよりもはるかに茨の道でした。必ずヒット商品になると信じた善次郎の金庫を、近くの鉄工場に頼んだところ、肝心の部分がどうしてもうまくかみあいません。「専従の金属加工場が必要じゃ。そこでこんな機械をまず作れ」と、経費など眼中にない善次郎は複雑な設計図を描き、「嫌なら俺は抜ける」と、だだをこねました。費用を計算してとびあがった喜十郎は、「こくなつたら金庫と心中する」と叫び、無理算段して明治41年（1908）専従の工場を作り、一か八かの大勝負にでるが大成功。金庫は羽が生えて売れました。

これを横目で見ていたのが、安全剃刀の石田仁蔵・音三郎の親子です。善次郎に負けるものとファイトを燃やし、剃刀はやめてこの工場で「ゼニアイキ」と名づけた発明品を製作します。ベンチャー企業伊藤喜が全国区に発展するのはこれからです。

連続講座 東アジアを考える—戦後史70年企画— (第4期) (共催) (社) 大阪自由大学+アジア図書館

朴 明子「一人芝居・柳行李の秘密」

在日女性の三代史を、在日2世の朴明子さんが一人3役で上演。「セットン」に託された母の思いとは…。チマチョゴリ試着体験も。

日時: 4月13日(水) 19:00~21:00

会場: アジア図書館

東淀川区淡路 5-2-17 阪急淡路駅下車徒歩3分

参加費 1000円 定員 30人 (当日参加可)

申込み: 06-6321-1839 (アジア図書館)

問合せ: 080-1417-4186 (アベ)



おひなさま作ったよ



園のたより

★園庭開放 (ぼっぱひろば) ~子育て支援~

4月22日、金曜10時~11時

ぜひ遊びに来て下さい!

みんなと一緒に遊びましょう。

★公開保育

徳蔵寺・徳蔵寺保育園

東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

健康 初心者歓迎
百まない 賭けない
吸わない
初回無料 別途テキスト 300円
アンチエイジングに効果!

日時 毎週木曜 13時~17時...健康麻雀 (14時~16時は麻雀教室)

場所: 大三元 西中島 4-5-22 (2階)

料金: お一人/1,000円

角谷ヨウスケ (カグタニ・ヨウスケ) 日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身

お申し込み お問合せ 06-7860-0378



おおさが昔と竹鼓

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり! **超便利**
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

チャリティショップ
NPO 法人 **FREE HELP**

古着の寄付をお願いします

古着をご提供ください。フリーヘルプでは、1年間に4万点を越える古着などの品物を、生活困窮を支えるネットワークやNPO法人を通じて、生活が困難な方々に届けています。

災害被災者支援 ホームレス支援
海外支援 子ども・女性支援

(送り先)
〒675-0101 加古川市平岡町新在家 29-7
フリーヘルプ東加古川店 ☎079-421-3755
<http://freehelp.jp> ※送料はご負担願います

きやすの
おみやげ
大阪・十三
きやす

酒饅頭家元
きやす総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

アイディアが土地を活かす

高松建設
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101

暮らし 遺品整理はお任せください！

即日のお依頼、どんなお部屋も

遺品整理のキーパーズ

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
http://www.keepers.jp/

暮らし ご新規様、質料1%キャンペーン

質屋 銀の蔵
GINNOKURA 十三店

専業主婦や自営業の方もご利用いただけます。5万円以上のお預りでご自宅まで出張買取り！査定無料！まずはお気軽にお電話を下さい。

iphone、ipad買取り可
金・プラチナ・宝石 高価買取中

必要なのは、質預りするお品物と身分証明書だけです。わからないことは、お気軽にお問合せ下さい。※延長、及び2回目からのご利用は通常の質料となります。

質・銀乃蔵 ☎0120-780-001
http://www.g-kura.net/ 年中無休 10時～19時（土日祝は19時迄）

住まい 淀川区一筋の工務店

HP開設しました！！

★淀川区生まれ、淀川区育ち
★地域密着で、とても安心！
★小さなことでもお電話ください。

キャッシュバック
キャンペーン実施中！！

店舗・住宅リフォーム
吉本工務店 ☎06-6829-7916
http://www.yoshimotokomuten.com/ 新北野3-5-12

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

小西のまぐろリフォーム屋（即対応）

・ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸
(担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

健康 訪問指圧鍼灸整骨 北小町

	月	火	水	木	金	土	日
0～12時	×	×	×	×	×	×	×
12～24時	×	×	×	×	×	×	×

●首・肩凝り、腰膝痛
全身 1時間4000円
+出張費1000円
●鍼灸併用可。
同値段、計5000円
予約は1か月前から受付

病は、不動点に生ず
水木金は24時間診療

訪問専門・指圧鍼灸整骨院 北小町 (旧名: 井上指圧)
井上 正山 ☎090-3975-3727 十三東 4-3-22

健康 猫背解消で痛み改善！

骨盤矯正(月・木・土)
4000円→初回2500円
全身矯正(月・木・金・土)
6000円→初回4000円
骨の歪みを矯正して見た目も若々しく！

学カイロプラクティック ☎10～20時(土曜～14時)
☎6309-2502 西中島4-3-4 チサン第6新大阪608

暮らし お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円
2～3セット税別3200円
4～9セット税別2900円
+各2泊まで！
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

暮らし パソコン出張サポートします。

iPhone スマホも！

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。事前見積り致します！

簡単なアンケートに回答で**500円OFF!**

パソコン相談室 ☎06-6350-4323
http://o-tkg.com/pc/

暮らし 保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C ☎6838-7030
保険総合代理店 西中島4-4-11 大塚ビル2階
http://www.kic-hoken.com/

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約～(税別)
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00～12:30 午後5:00～7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三区今里 2-10-11 http://www.ogatakei-clinic.com/

健康 あん摩で心と体を元気に！

月に3回の施術がお得 80分コース×3回
計¥15,000→¥10,000
有効期間: 初回施術日～翌月の同日まで
肩こり・慢性腰痛など

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)
☎水曜 ☎10～20時(受付9時～)
淀川区十三区今里 1-3-5 十三パークサイド・タイフ412

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

院長 片山賢二
診療時間/10時～20時 受付時間/10時～17時
休診/木・最終金曜 4月9日(土) 休業
宮原 2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10～20時 全曜日 <女性専用・予約制>
十三東 2-8-2 URビル806
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

高く買います 即現金払い高価買取～後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機 贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
～新大阪道具市場～ ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00～19:00 (年中無休)

富士山系の天然水での洗浄羽毛を使用!
リサイクル羽毛布団

購入されたお客様からは **いいね!** の評価

①新品の生地を使用 ②ダウンジャケットや羽毛布団をリサイクルした羽毛を使用 ③ダウン 85%以上の高品質羽毛 ④洗浄効果で新品羽毛より臭いが減少

シングル羽毛掛布団…¥10,000 (1.4kg入り 150×210cm 綿ポリエステル布地)
ダブル羽毛掛布団…¥14,000 (1.9kg入り 190×210cm 綿ポリエステル布地)

城野寝具(株) ☎06-6302-1640
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30～PM6:00

見積もり無料 買取&回収

回収は安く
おまかせください
買取は高く

- 家電・家具高価買取
- 格安片付け・回収
- 遺品整理

HPができました！おトクなクーポンあり！
http://www.recycle-apple.net

リサイクルショップ アップル ☎0120-162-855
十三東5-1-62 営/10~18時
休/日・祝（臨時休業あり）

きもの出張買取・査定無料

きもの

ご自宅のタンスに眠ったままの着物はございませんか？ぜひお譲り下さい。

★出張・査定は無料。一点からでもお見積いたします。

そのほか、貴金属・洋酒・切手・骨董品・趣味の収集品・遺品など、何なりとご相談ください。

即金買取いたします。

美術品 絵画

アイ・アイ ☎0120-186-860
（年中無休）古物商許可 第622021603711号

おしやれ フェイシャルエステキャンペーン

1号店オープンから27年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

シワ、たるみ、くま等でお悩みの方に。小顔効果あり！

- ①角質ケア
- ②エンタモロジー
- ③Dr.リセラホワイトパック
- ④デコルテ&ヘッドマッサージ
- ⑤お仕上げ

70分¥10,500→¥6,000（～4月末まで）

つまむ、ほぐす、吸引で真皮層に働きかけコラーゲン&エラスチンを再生します。

技術スタッフ募集

キララ KIRARA ☎6300-0666（予約制）
受付/10時~17時 休/日・祝日
十三東駅前通商店街内

リサイクル あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事
引越の後片付け
贈答品・家電・厨房
電動工具・事務用品
見積り無料！！
＜朝9時～夜7時＞

☎0120-380-357※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357（十三公園前）
マスコット ☎6309-5558（十三本町商店街）

住まい 洗濯機、エアコンのカビを除去

お部屋の空気も衣類も、カビを徹底的に除去してキレイに！**エアコン（壁掛け）10,800円/台**
洗濯機13,000円/台
ドラム式20,000円/台

代表・池田 隆 さん
私がご自宅までうかがいます！

ワッシュ ☎0120-240-675
西淀川区柏里2-9-32 www.wash-hc.co.jp

趣味 マージャン愛好者大歓迎！

健康麻雀

50才以上の男女「4人打ち」サークル会員募集
★ボケ防止
★ストレス解消
★友達づくり

いこいの家
淀川区木川東1-7-24 ☎090-3651-5524（山本）



見に行こ！ 区内桜スポット

お散歩コースに、お花見に……。編集部のおすすめスポットをご紹介します！
あなたの桜にまつわる思い出を教えてネ。お便りお待ちしております。



阪急神戸線沿線（十三→神崎川）



野中南公園



加島中央公園



宮原
地下駐車場公園



木川西公園



三國本町公園



十三公園



十八条東公園



新高東公園



田川東公園

広告板

●タイトル (赤文字)
 1行 (12文字) 2,000円 (税抜)
 本文 (スミ文字)
 1行 (12文字) 1,000円 (税抜)
 [] 内の所在地名・7桁は無料

●原稿は郵便または FAX にて
 お願いいたします。
 ●申し込み締切日: 毎月 15 日
 ◎料金のお振込:
 <郵便の場合> 00950-7-208947
 (株) 淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール
 [阪急神崎・三津屋]

●少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
 月謝/幼児 3780円・子供 5400円
 一般 6480円。無料体験あり 6302 0084
<http://www.joyhi-home.jp/advance/>

英仏伊・独・中・韓・スペイン
 [三国駅・東三国駅より8分]
 ●講師はすべてネイティブ
 MIC 外国語スクール
www.MIC392.COM

英・独語教室(月謝500円)
 [十三駅5分]

●無料体験あり 080 6168 2669
<http://www.deutschschule.net/>

32年の実績『淀川進学塾』
 [阪急神崎・三津屋]

●進学校合格者多数◎小1
 大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します
 月謝/小 5400円、中学 6480円
<http://www.johhanchan.jp/advance/> 6302 0084

学問所 薫塾

[西中島4]

●中学生・高校生対象。

理系専門の少人数制進学塾。

入塾料無料 090 9986 562



●外国人講師月 8000円 7504 7952

英・中・韓 LU 外国語教室
 [三国駅5分、商店街の中]

ミューズ・キッズ英会話
 [加島・御幣島 甲子園口]

●ネイティブ講師による
 グループレッスン 06 6390 2133

●三國神崎川で検索可能
 後援ヤマハMR大阪なんば店
 090 7550 9263 松嶋

●大正琴・バイオリン等
 06 6395 4118
<http://www.ymk-music.com>

●ギター・ウクレレ・マンドリン
 ●グループレッスン
 わくわく音楽年42回 5500円

●ピアノ・エレクトーン・
 バイオリン・ハーブ・声楽
 フルート・クラリネット・
 ギター・ウクレレ・マンドリン

●カギ編・棒編・好きな作品を好きな時間で◎1h 1500円
 090 7550 9263 松嶋

●編み物 個人レッスン
 [宮原5]

●移動火葬車・納骨堂完備
 西中島3新大阪龍馬ビル7F
 大阪犬友社 0120 46 3470

●皆様に愛されて32年、
 火葬から納骨までの一切を
 お世話させていただきます。

●修理・設定一式・中古販売
 PC教室月々3000円。土日祝OK
 パソコンお助け隊 06 6885 8636

●近所の音楽教室。レッスン
 内容やスケジュール等も
 ご希望に沿ってアレンジ可。

●コースはバイオリンの他
 ピアノやヴォーカルもあり
 ☆無料体験も随時実施中☆
 お問合せ 06 6195 2422

●ホームベイキング月1回
 パン2千円 料理教室6千円
 ●茶華道: (火)月4回6千円
 ●ピアノ教室(月)木(土)月4回
 6千円 06 6393 9888

清掃スタッフ募集
 <勤務先> 新大阪駅西へ徒歩 10 分のテナントビル
清掃スタッフ募集!
 ◎未経験の方も丁寧に教えますので、
 安心してご応募ください。

●時 給/858円～
 ●年 齢/68歳位まで
 ●時 間/7:00～10:00
 6:00～10:00
 ※その他相談に応ず
 ●休 日/日・祝・隔週土曜日
 ▶問い合わせ先.....
06-6394-4352 担当/西尾
 (午前9時～午後5時迄)
 創業59年 ビル総合管理 **大阪美装工業(株)**
 大阪市淀川区西宮原1-5-28

ホール 清掃スタッフ募集
 <勤務地> 塚本または阪急茨木市駅前
 塚本/22:40～1時間程度 1勤務 1,300円
 茨木/22:45～24:00 1勤務 1,400円
 ◎交通費支給及び送迎可 ◎学生、アルバイト、初心者歓迎
 ◎週2～3回の勤務可 ◎曜日相談可 ◎65歳位迄
(有)クリーン・レレ
090-2708-1068 (採用担当者)
 淀川区塚本 4-3-15

ホテルのフロント及び清掃スタッフ募集
 ●ホテルのフロント係
 ●時 給/860円～ ◎3日に1回24時間制
 ●清掃スタッフ ※経験者優遇
 ●時 間/9時～24時の間で応相談
 ●時 給/860円～ ●週1回休み
 【待遇】昇給有、交通費支給(月額1万円迄)
 ◎まずは、お気軽に電話ください。
 有限会社 マルニ観光 <淀川区新北野1-8-3>
06-6301-4353 (担当/採用係)

高速道・一般道・建築現場警備
**夜勤のみ、土日のみ、Wワーク
 すべてOK!**

■入社祝い金 3万円支給
 (先着15名) 規定有り
 ■日払い・週払いOK
 ■高齢者のスタッフも大活躍中
 ■女性大歓迎! 定年退職者OK!
 ■短期間にて昇給制度有り

給与一覧(各現場までの交通費支給)

警備(8:00～17:00)	夜勤(20:00～5:00)
一般道 7,000円～9,800円	8,400円～11,200円
高速道 8,000円～11,300円	9,400円～12,700円

【休み】日曜日(他、相談に応じます) ■集中工事(高速)等もあり
 ます。【日給】22,618円(昼夜通し) ◎施設・交通費等2歳資格者は
 5万円の入社金支給(規定あり)
 ■未経験者大歓迎!丁寧な研修制度有!
 30時間研修金25,740円支給(10勤務稼働後、お支払い)
ジバング警備保障(株) (北区天神橋6-6-11)も同時募集!
 まずは、お気軽に電話ください。
ジバングガード株式会社
 532-0002 淀川区東三国 6-21-33
06-6396-7171

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

美容・健康

花と温泉のウォーキング

【大阪駅集合】

◆中高年女性・初心者歓迎
☎0120 14 3776 EC倶楽部

ピラティススタジオ・KCS

【阪急神崎川駅徒歩1分】

介護タクシーアシスト山本

【東三国】

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】

◆スーツ1万5000円〜3万円

ワンピース6000円〜2万円

スラックス3000円〜1万円

お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

家族葬・1日葬・直葬など

【大阪市内】

◆新しい葬儀スタイル提案

◎9万円（外税）プランから

承ります。※24時間365日対応

◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787

エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com

お見合いパーティ

＆結婚相談

【JR塚本駅3分】

◆相談無料◎安心と実績の
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007



売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎5689 くらげ文庫

骨董品高価買い受け

【新北野】

◆陶磁器・書画・茶道具など

鑑定もお気軽に相談を。

☎06 6390 7122 かぶら亭 三浦

調査します

プロBによる安心な調査

◆どうしよう？まず相談を

☎0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆（社）日本調査機構加盟員

☎0120 262 012 ビーブル総合調査



登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修（ヘルパー2級）、ヘルパー1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障がい福祉サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787（採用担当）

淀川区新高6-8-16 大平マンション1F

整骨院受付アルバイト募集

【勤務時間】平日…午後／16時～20時
土曜…午前／9時～12時
（週3回出勤可能な方）
【時給】880円 【年齢】20～45歳位の方。
★詳しくは、http://www.kikawaminami-seikotsuin.com

木川南整骨院

☎06-6305-1965

淀川区木川東2-11-4（スーパーライフさん横）

ラウンジレディ募集

【時給】1,500円～ ※交通費支給
【年齢】45歳位までの方 【休み】日曜
【時間】19時～翌1時（応相談）
★初心者も、経験者も、大歓迎！

ラウンジ クレオパトラ

☎6308-4503（19時～）☎090-8387-5468

<十三本町1-14-20 中村ビル2階>

ラウンジ・カウンターレディ募集

【時給】1,500円～ 【年齢】20～40歳
【時間】20時～翌1時（退出OK）【休み】日・祝
◎現在お店勤務継続中の方、時1,700円～
（曜日・時間応相談）

プチ ラウンジ 華 ☎06-6308-0530（19時～）

☎090-6320-5312

十三本町2-14-3-2F

<十三駅西口徒歩3分、十三筋沿い>

近場でお仕事を探したい！
地元で人材を見つけたい！

求人募集

◎求人募集枠料金

1枠：H 30mm × W 57mm 10,000円（税抜）

2枠：H 62mm × W 57mm 20,000円（税抜）

（写真・イラスト・ロゴ使用可）



スナック アルバイト募集

【時給】1,500円～（研修期間あり）
【年齢】18～45歳 ◎日・祝休み ◎服装自由
【時間】19時～0時半の間で応相談 ※週1日～OK
☆おかげさまで1周年☆
学生・OL・主婦・フリーターさん大歓迎

スナック ひなたぼっこ

☎06-6476-7388（夜）☎090-7886-6941（昼）

<西中島4-8-29 第8山よりレジャービル5F>

（地下鉄・阪急から徒歩2分）

カウンターレディ募集

☆落ち着いた雰囲気客筋のいいお店です
【時給】1,500円～1,800円 【休み】日・祝日
【年齢】25～40歳位の方 ★週払い・日払いOK
【時間】19時～翌1時 ※時間・曜日は相談応
★週に2～3日働ける方 ◎レギュラー歓迎！

美みき貴

☎06-6885-2252

☎090-3355-4558（随時）

十三本町1-17-20 アカデミープラザ4F

介護ヘルパー大募集

【資格】ヘルパー2級以上 【時間】8:00～19:00
●社員ヘルパー／給与：23～27万円（経験者歓迎）
●パートヘルパー／時給：900円～（短時間勤務可）応相談
●登録ヘルパー／【身体…時給／1700円～】
【生活…時給／1400円～】

（介護職員処遇改善加算、移動手当を含む）

訪問介護・障がい福祉サービス

ホームヘルプステーション エヴァ大淀

☎06-6885-8765（採用係）

<十三東1-14-4 やまびこハイムPART2 102号>

英語教室アシスタント(パート)募集

★英会話に興味がある！子どもが好き！
人と接することが好きな明るい方！ ☆未経験OK
●仕事内容：キッズクラス運営補助、事務作業など
教室のサポート ◎時間・曜日応相談
時 給／860円（交通費は1日1000円迄支給）
勤務地／加島、御幣島、甲子園口のいずれか
ミューズイングリッシュコミュニケーション
☎06-6390-2133 淀川区加島2-4-15

急募!! 居酒屋パート

●ホール及び調理補助（男女）
時 給…860円（食事付き）
年 齢…55歳位まで ※未経験者歓迎
時 間…18～24時（22～24時は時給…900円）
週3～5日の間で日時応相談
休 み…土・日・祝 ◎学生さん可

▼まずは気軽にお電話ください

手送り居酒屋 駅前屋 ☎06-6304-4724

淀川区西中島7-5-10 <地下鉄新大阪駅南口すぐ>

パート 家政婦さん急募!!

●仕事…マンション室内の掃除が主な仕事です。
（介護、炊事、洗濯などはありません）
●勤務…週3回、一日おきの勤務で一日2時間
（例：火・木・土のPM3時～5時）応相談
●時 給…1,500円（1日3,000円）日払い可。
※なるべく近くで、長く勤めて下さる方を求めています。

TEL・FAX共 ☎06-6394-2962 吉田

（当方、西宮原ライフ/セントラルスクエアのすぐ近くです）



うちのペット

宮本しゃあーくん
(シャム MIX ♂ 9才)



しゃあーしゃあーとよく聞くので名前はしゃあー。
野良ネコだったボクをおばあちゃんが拾って、目の病氣も治してくれたんだ。今は、木川本町商店街にあるお母さんのエステで看板ネコとして頑張ってるしゃあー♪

『東日本大震災から5年』
今、遠く離れた地で思う
転勤で東北から越してきました。当時、大阪では「東日本大震災」を感じることが出来ず、その温度差が悲しかったんです。5年が経って本誌でとりあげていただいた、大阪でも思ってくれていることをとても嬉しく思いました。
(東三河・転勤族の妻さん)

宮城出身で4年前まで青森にいました。あの震災の日から4日後、被災した姉は、両親の面倒を見てほしいと日本海側の奥羽本線を

使って来て、その足で水も電気もない宮城に帰りました。弱った両親との避難生活は水が通った4月まで続き、それから足の踏み場もない気の遠くなるような実家の片付けが始まりました。2年前に父は亡くなり、母は施設にいます。壊れた実家はまたそのままで。
(西宮市・H Sさん)

復旧には程遠い被災地。オリニック施設のあきれた予算の一部でも震災援助にまわしてほしい。集めた義援金はオープンにして被災者のために使ってほしいだろう。
(西宮原・MTさん)



お便り待ってま〜す！

POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスをご紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

★あの日、それぞれのドラマがあり、
流れる5年の時間と止まった時。
もう5年、まだ5年、これからも。

『POST BOX』のお便り
鳥や木々…、自然大好きさん

「とり百科」で、キレンジャクが
ヤドリギの種を運んで来ることを
初めて知りました。僕はヤドリギ
が好きなので長野の友人宅へ行く
たびに持って帰るのですが、すぐ
にバラバラに崩れます。観賞用が
ほしいくらいですが、当分はキレ
ンジャクの活躍に期待しています。
(十三元今里・TYさん)

★鳥が実を食べ粘り気のある糞を
出し、糞の中の種が樹木に付いて、
根を張って成長する。見事な共生。
昨年、和歌山県みなべ町に行っ
た際、「どんぐりの実を植えたら2
年位で30センチ位に成長するよ」と
聞いたので、拾って自宅のプラ
ンターに植えたのですが、未だに
芽がちっとも出てきません。
(十八条・HFさん)

★そろそろ芽が出る時期♪「桃栗
三年柿八年」どんぐりの実は何年？
十三公園の木蓮が咲き始めまし
たね。木蓮とコブシの違いを知っ
てますか？木蓮の花は上を向いて
咲き、コブシの花はあちやこっ
ちや向いて咲いているんですよ。
(新北野・TKさん)

★春を告げる木蓮。その木蓮は花
だけポンと枝から顔を出している
けど、コブシは花の付け根に葉が
1枚付いているのも特徴ですね。



**おいしさ
温故知新**

おしゃれでかわいいお寿し

“つまみ寿し”

社会学研究者・中川 喜代子

待ちに待った春本番。野山
にお弁当を持ってウオーキン
グもよし、親しい友だちを招
いてホームパーティーなども楽し
くなる季節にちなんで、今回
は、和菓子のようなかわいい
お寿しをご紹介します。
京都・上賀茂で生まれた、
いかにも京都らしい雅なお寿
しです。以前は、京都で求め
ることしかできませんでしたが
が、愛好家の強い希望をうけ
入っています。

鯛、才巻き海老に大徳寺納
豆をきかせて、小振りの干
し椎茸の含め煮、よもぎ（胡
麻）の生麩に路味噌、貝柱
をさつと炙って雲丹風味、
生ゆば桜鮓添え、近江の赤
こんにゃく梅クラゲ和え、
メ鯖、スモークサーモン、
焼きアナゴ実山椒添え、瓜
と茗荷、しめじ、干びょう、
若筍など、季節によつてネ
タが変わりますが、これら
に必ず、京の生菓子が1つ
入っています。

「つまみ寿し」と名付けら
れているように、おしゃれ
でかわいい趣向を愛でなが
ら、美味しくお酒を愉しむ
酒肴としてもぴったりです。
ちよつと贅沢なお寿しですが、
料亭やレストランでの外食
を「肉食」に変えて、家族
揃って、親しいお友だちと
ぜひ一度優雅なひとときを
楽しんでください。

「なかなか京都まで行く機
会がないから」、「故郷の
老親に送ってあげよう」、「友
だちにぜひ食べさせたい」、
「お見舞い」や、「いろんな
行事のお膳に」、「お世話
になったあの方への土産
に…」など、多様な用途に
お奨めです。

■本店：京都市北区上賀茂今井河原町 花梓侘（かしわい） 予約☎ 075-722-7339 メール：セゾン・ド・ジャポン kyotojapan.co.jp
●お値段は… 10 貫／¥1,944、15 貫／¥2,916、20 貫／¥3,780（いずれも、税込・送料別）
配送希望の場合は希望日の3日前までに予約のこと。クール便でも固くならないように対応した寿し飯で届けられます

今、**木**っていることは？

- 困っているのは「高血圧」です。 (新高・ＳＴさん)
- 糖尿病で好きなものが食べられない。 (塚本・ＹＦさん)
- 頬のシミができてきました。 (西宮原・ＴＳさん)
- 足が弱ってきたこと。 (十三東・ＴＪさん)
- 慢性の肩こりです。 (西中島・ＳＫさん)
- １カ月でウエストが３ｃｍ増えた！ (加島・ＫＫさん)
- ダイエットフードを摂っているのに体重が増加する。 (宮原・焼酎スキさん)
- 睡眠時無呼吸症候群です。 (塚本・ＨＴさん)
- 髪が薄くなってきた。 (塚本・ＦＫさん)
- 髪の手が抜けて困ってます。 (塚本・ＭＴさん)
- 物忘れが多く、その上物覚えが悪い。 (塚本・ＡＡさん)
- 記憶力の衰退に困っています！昨日のことすら思い出せないことがあります。 (宮原・ＴＭさん)

- 職場の人間関係。 (西宮原・HYさん)
- 隣家の生活音がうるさい。 (加島・R・Tさん)
- 同じ階の住人との接し方。 (東三国・OHさん)
- 上の階の住人の騒音。 (港区・STさん)
- 目の前に建ったマンションからの視線。(野中北・2児mamaさん)
- 近所の家のゴミ(?)がだんだん増えてる。(加島・YHさん)
- 近くの書店が閉店してしまいました。(野中南・KMさん)
- 介護で周囲の手助けが少ない。(吹田・がーちゃんさん)

- 子育てと仕事の両立。 (木川東・YKさん)
- 定年退職した主人が一日中家に居て、3食食べて、自由気ままに振る舞っていること。 (野中南・MTさん)
- 趣味のない主人が一日中家に居て、テレビばかり観ていること。 (東三国・ココナッツさん)
- 旦那が無職なんです。 (塚本・NMさん)
- 袋の収集癖があり溜まる一方。 (三津屋南・NYさん)
- モノが捨てられず、片付かない。(十三東・てれすぎパンダさん)
- パチンコがやめられません。 (西中島・HDさん)
- 逆上がりが出来ない子どもに練習をさせたいけど公園に鉄棒がありません。安全なことはもちろんですが、子どもの体力作りのための遊具もほしいです。(三国本町・サイちゃん)
- ヒザ痛なので東三国駅南側改札にエレベーターもエスカレーターもないことが困ります。 (宮原・HAさん)

●自身のこと、周囲のこと、他人事じゃない切実なお困りごと。
大きい声では言えませんが編集部もいろいろ困ってますねん。

- 小学校でわすれものが多いこと。 (西中島・SYくん)
- いびきがうるさい!と、家内から怒られます。(新高・HKさん)
- 母のいびきがうるさすぎます。(宮原・HAさん)
- 父が禁煙してくれず臭いです。(十三元今里・MFさん)
- 派遣先での嫌味な上司。(十三東・STさん)
- 仕事のストレスと頭痛。正社員は楽な仕事、しんどいことは私たちパートに押し付けてきます。(塚本・とんこさん)

す(塚本・おじゃハムさん) ●ハシゴが届かない高い所の電球が切れて暗いんです。(姫島・FMさん) ●少年野球の部員が少ない。(木川西・MTさん)

ブレーキをかけた時、異音が出たら

自転車のブレーキをかける時、異音が出ていませんか？

5年前に発売を始めたシマノローラーブレーキは多くの自転車に使われ、現在1400万人が愛用しています。軽くてスムーズに止まり、キーキー音が少ない。雨の時にブレーキをかけても制御力がほとんど変わらず、以前のものよりコンパクトです。

しかしブレーキをかけた時にゴォと音が出たり、異常な急ブレーキがかかるようになった時は、ブレーキ本体の

インリキア・インリキア

4月17日：姫路方面

お早うサイクリングが始まります。

横穴にローラーブレーキ専用
グリスを10g注入すると音が
止まり、ブレーキの効きも良
くなります。

専用グリス以外の油は絶
対に入れないでください。事
故の元です。補給の際は、車輪
をゆっくりまわしながら入れ
てください。

2016 白哲グループ

4月の運勢

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円～
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月												
これまでの難題がようやく一段落、後は守りの体制で。	仕事○・愛情△・金運×・一般○・願望×	小さい投資で大きな利を得る。充実した毎日を楽しめそう。	仕事○・愛情○・金運◎・一般◎・願望○	行動は自らが先に立ち手本を見せるとき。焦りは禁物。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望△	調子は良いのに不安が残る。援助は素直に受け入れよう。	仕事○・愛情△・金運△・一般△・願望×	思いがけない協力者の出現。上手な運用で利益を得る。	仕事◎・愛情○・金運○・一般◎・願望○	他への干渉はほどほどに。自己の本分をわきまえよう。	仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望◎	慌てないで！チャンスは必ずやってくる。時期を待て。	仕事△・愛情△・金運○・一般△・願望△	ラッキーは目前。資金計画は急がなければ吉方にくく。	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望○	マイペースで臨もう。早急品すると機会を逃すことに。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望△	意思疎通が出来ずイライラ。十分な休息でリフレッシュを。	仕事△・愛情×・金運△・一般×・願望△	欲を出して高望みしないで。ここを超えれば暫し安定。	仕事△・愛情×・金運×・一般×・願望△	道半ばでも不安を感じたら、引き返した方が結果は良い。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×
げんきょう	しゅし	こうろう	たいりょう	じゅちん	じゅんしゅ	じゅんか	じゅんび	じゅせい	たいか	せきばく	せいき												

特別展『国宝 信貴山縁起絵巻
一朝護孫子寺と毘沙門天王信仰の至宝』

信貴山朝護孫子寺に伝わる「信貴山縁起絵巻」は中興開山・命蓮上人にまつわる奇跡譚を全3巻に描く平安絵巻。鉢が空を飛び、米俵が舞い上がり、剣をまとう童子が大空を駆けめぐるといった摩訶不思議な物語が躍動感あふれる画面の中に展開する。全会期中、3巻全場面を同時公開。
◆4月9日(土)～5月22日(日) 9時30分～17時(4/29以降の金曜は19時まで) 月曜休館(5/2は開館) 奈良国立博物館 一般1,300円、高大生900円、小中生500円
【問】050-5542-8600(ハローダイヤル) **5組10名**



知られざるデザイン大国の全貌
『スイスデザイン展』

実用的で機能的、伝統と最新技術を融合し、手仕事のぬくもりと美しさを愛する。時計や靴・家具・ファブリックなどスイスを代表するブランド、世界に影響を与えたグラフィックデザイン、巨匠ル・コルビュジエとマックス・ビル、そして現代のデザイナーの仕事など、スイスデザインの魅力を紹介。
◆4月2日(土)～5月29日(日) 10時～17時 水曜休館(5/4は開館、5/6休館) 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫨園駅) 一般800円、高大生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164
《エンゲルベルク・スキー場》ポスター ヘルベルト・マター 1935年 竹尾ポスターコレクション **5組10名**



異色の絵本作家、日本初の回顧展
『エドワード・ゴーリーの優雅な秘密展』

ミステリー小説のような物語と、押韻・造語・古語などを駆使したテキスト、陰影や背景までペンで細かく描かれたモノトーンの魅惑的なイラスト。不思議な世界観で世界中に熱狂的なファンをもつゴーリー。日本でも絵本が次々と邦訳されている。100冊を超える著書のほか、他著の挿絵、舞台と衣装のデザインなど多彩な制作活動を紹介。
◆4月2日(土)～5月15日(日) 10時～18時 月曜休館 伊丹市立美術館(阪急・JR・伊丹駅) 一般800円、高大生450円、小中生150円
【問】072-772-7447 **5組10名**



臨濟禪師1150年・白隠禪師250年遠諱記念
『禅 一心をかたちへ』

約1500年前、達磨大師によってインドから中国へもたらされた禅は、鎌倉時代に広まり、現代でも多くの人の心の支えとなっている。禅宗では特定の経典を持たず、教えは師から弟子へと連綿と受け継がれている。全国六千を超える臨濟・黄檗両宗寺院の名宝を選りすぐり、禅の真髄に触れる。
◆4月12日(火)～5月22日(日) 展示替あり 9時30分～18時(金曜は20時まで) 月曜休館 京都国立博物館(東山七条) 一般1,500円、大学生1,200円、高校生900円 【問】075-525-2473
十八羅漢像のうち「羅刹尊者」范道生作 江戸時代 寛文4年(1664) 京都・福福寺 通期展示 **5組10名**



40億年の進化を語る太古の生物がやってくる
特別展『生命大躍進 脊椎動物のたどった道』

世界の最重要化石の数々が大集結! 生命は40億年という膨大な年月をかけて進化や絶滅を積み重ね現在の姿を獲得してきた。その過程で生命に飛躍的な進化をもたらしたいくつかの重要な出来事があった。貴重な標本に加え、精巧な復元模型、4K映像などを活用し、その「出来事」を進化の背景にあるDNAについても触れながら分かりやすく紐解く。
◆4月16日(土)～6月19日(日) 9時30分～17時 月曜休館(5/2は開館) 大阪市立自然史博物館(地下鉄・JR・長居駅 長居公園内) 大人1,300円、高大生800円 【問】06-6697-6221 **5組10名**



特別展『我が名は鶴亭 かくてい
一若冲、大雅も憧れた花鳥画 かつふいが!?』

長崎出身の黄檗僧で画家の鶴亭は中国由来の美しく、おめでたい花鳥画をかつてよくアレンジし、18世紀の京都・大阪で一大ブームを巻き起こした。影響を受けた同時代の伊藤若冲、池大雅、曾我蕭白、鶴亭の弟子たちの作品も展示。鶴亭の画業の全貌と生涯に迫る初の回顧展。
◆前期:4月9日(土)～5月1日(日) 後期:5月3日(火・祝)～29日(日) 10時～17時 月曜休館 神戸市立博物館(神戸市中央区京町24) 一般1,100円、高大生750円、小中生450円 【問】078-391-0035
松に白鷹図 鶴亭筆 神戸市立博物館 展示期間:4/9～5/29 **5組10名**



特別展『水 神秘のかたち』

水の聖地の女神「弁才天」や海運の神「住吉明神」、雨乞い祈祷の本尊「龍王」など、四方を海に囲まれ、水源が豊かな日本では水にまつわる多くのほとけや神が信仰された。水に込められた願いや祈りを表した絵画・彫刻・典籍などの名品を通じて日本人が育んできた水の精神性を紹介する。
◆4月9日(土)～5月29日(日) 展示替あり 10時～17時(4/15・29、5/13・27は19時30分まで) 月曜休館(5/2は開館) 龍谷ミュージアム(西本願寺前) 一般1,200円、高大生800円、小中生400円 【問】075-351-2500 **5組10名**



特別展『王羲之から空海へ
一日中の名筆 漢字とかなの競演』

市立美術館開館80周年、日本書芸院創立70周年を記念して書法の伝承を中国・日本それぞれの名品によって回顧する。中国書蹟では王羲之に始まり、明末清初に至る約90件、日本では空海、小野道風から江戸時代までの約120件のほか古璽、篆刻など約230件が揃う。台湾からも名品が初来日。
◆4月12日(火)～5月22日(日) 9時30分～17時 月曜休館 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,300円、高大生1,000円 【問】06-4301-7285(大阪市総合ホールセンター なにわコール) **5組10名**



Information

4月

マークはプレゼントあり!

応募方法は 8 ページをご覧ください。

開催日程にあわせ締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

わらいの花咲く春がきた!
KENSYO創刊25周年記念『春狂言』

茂山千五郎家一門による恒例の「春狂言」。昼の部は「御茶の水」、「真奪」、茂山逸平により復曲された「音曲舞」を、夜の部は茂山童司作・演出の新作「ラーメン忠臣蔵」、「居杭」、フランス喜劇をもとにした人気作「濯ぎ川」を上演。各回はじめに出演者によるお話しあり。

◆4月24日(日) 開演=14時～/17時30分～ 大機能楽堂(中央区上町A-7) 各5,000円(全席指定) 【問】06-6353-8988(セクターエイティエイト)



4月文楽公演
『通し狂言 妹背山婦女庭訓』

天智天皇と藤原鎌足が蘇我入鹿を打倒した事件を題材に大和の伝説を取り入れた名作を通し上演。第1部「妹山背山の段」は、親同士が不仲な恋人、久我之助と難鳥の恋物語で、桜咲き乱れる吉野川の兩岸で迎える2人の悲しい最期が印象的。
◆4月2日(土)～24日(日) 13日(水)は休演 開演=第1部:11時、第2部:16時 国立文楽劇場(地下鉄・日本橋駅⑦出口) <1等>6,000円(学生4,200円) <2等>2,400円(学生も同額) 【問】0570-07-9900 国立劇場チケットセンター(10～18時)
妹背山婦女庭訓(第2部) 杉酒屋の段「お三輪」



特別展『夷酋列像 いしゅうれつぞう
一蝦夷地イメージをめぐる人・物・世界』

極彩色の衣装に身を包んだ12人のアイヌの有力者たち。松前藩家老をつとめた画人、蠣崎波響が寛政2年(1790)に描いた「夷酋列像」は多くの模写を生んだ。蠣崎波響筆のブザンソン美術考古博物館所蔵本と国内各地の諸本が一堂に。18世紀から現在に続く、蝦夷地=北海道イメージを見渡す。
◆開催中～5月10日(火) 10時～17時 水曜休館(5/4は開館) 国立民族学博物館 特別展示館(千里万博公園内) 一般420円、高大生250円、小中生110円(5/5は無料観覧日) 【問】06-6876-2151
(夷酋列像) ツキノエ フランス ブザンソン美術考古博物館蔵



『京・花舞台～太鼓フェスティバル in 円山』

近畿一円の和太鼓チーム6団体、和太鼓スクールTAIKO-LAB会員9クラスが参加する和太鼓のお祭。特別ゲスト:創作芸団REQUIOS(レキオス)
◆4月10日(日) 13時～17時30分 京都市円山公園音楽堂 前売2,000円、当日2,500円 【問】0120-923-915(株式会社太鼓センター)

◆さざなみ

土曜日に結婚45周年のパーティを予定し準備を進めていた夫と妻。しかし月曜日、自宅に夫の昔の恋人に関する手紙が届く。事故で死別した恋人のことを夢中で語り、彼女の名を呼んで、写真を探そうと夜中に起きだす。妻は嫉妬と虚無感に満たされるが、夫は気付かず。



©The Bureau Film Company Limited, Channel Four Television Corporation and The British Film Institute 2014 © Agathe A. Nitche

4月16日(土)～テアトル梅田 (06-6359-1080)

◆2015年/イギリス/95分 [監督] アンドリュー・ハイ [原作] デヴィッド・コンスタンティン [出演] シャーロット・ランプリング、トム・コートネイ、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆孤独のススメ

オランダの片田舎。

敬虔なクリスチャンである初老のフレッドは妻とは死別、息子とは疎遠になり、単調で静かな生活を送っていた。ある日フレッドは、ひよんなことから謎の中年男性と知り合う。帰る家もわからず会話もできない、子どものような彼を自宅に招き入れ、同居生活が始まるがー。



©2013, The Netherlands. Colum Film B.V. All rights reserved.

4月23日(土)～シネ・リーブル梅田 (06-6440-5930)

◆2013年/オランダ/86分 [監督・脚本] デーリック・エピング [出演] トン・カス、ルネ・ファント・ホフ、ボーギー・フランセン、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆大地を受け継ぐ

2011年3月24日、福島で農業を営む男性が自ら命を絶った。原発事故を受け、農作物出荷停止の知らせが届いた。それから4年一。息子の樽川和也さんは代々受け継いだ土地を捨てるわけにいかない、と母と共に農業を続ける。二人の言葉に、東京からやってきた学生たちが耳を傾ける。



4月23日(土)～第七藝術劇場 (03-6302-2073)

◆2015年/日本/86分 [監督] 井上淳一 [エンディング曲] フラワーカンパニーズ [出演] 樽川和也、樽川美津代/井樫彰、井澤美采、石田佳那、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



Eスポーツから学んだこと

重藤 和也 (38歳)



仕事用に購入したパソコンが始まりでした。機械の苦手な僕でしたが、僕の嫁は違いました。ある日、僕が仕事から帰宅すると、「カウンスターライクオンライン」というゲームを始めていたのです。当初、暇つぶしかと横目で見ていた程度でしたが、見ていくうちに興味が湧き僕も参加することになりました。

このゲームは、5人対5人で色々な武器を使って撃ち合い、全員倒すか、どちらかが決められたポイントに到着するかで勝敗が決まります。最近のゲームはインターネットの回線を利用して各々が自宅から参戦し、インターネット電話を使い会話をしながら、面識のない世界中の人々と遊ぶことができるのです。僕も、ゲームを通じて知りあった友人とチームを組み、定期的に大会に参戦しています。

Eスポーツという言葉は、皆さん馴染みがないと思います。Eスポーツとはゲームを一種の競技と捉え、一般のスポーツ同様全国大会や世界大会があり、世界大会では賞金総額が10億円と、ゴルフやテニスなどに匹敵する大会に成長しています。日本では、「Detonation」というゲームチームが普及活動に尽力していたり、Eスポーツ専用新聞「Negitaku」も発行されています。

ゲームが競技となることで、単なる娯楽ではなくチームワークの大切さや、また、建築関係の事業をしているのでリーダシップ、統率力など多くを学ぶことができました。瞬時的に的確な指示を出さないといけないこのゲームにおいて、スポーツでは手に入れない程の数多くのスキルが要求されます。過去にはスポーツの部活動に評価されることの多かったリーダシップと統率力ですが、今では娯楽であったはずのゲームでも十分手に入れることができるのです。

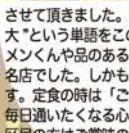
競技者は10代が多く、真剣に取り組んでいる子たちを見るとゲーム好きのインドアな子というイメージはなく、仕事も真面目に取り組んでいて評価も高い子が多いように思います。スポーツや仕事に限らず、このようにゲームでも真剣に向き合っているものがある人は、人としても魅力がありますし、真剣に取り組んでいるものがあるかないかで人生が変わるのだなと、ただの娯楽と思っていたゲームに教えられました。こうして筆をとりながら、このゲームに出会えたキッカケである嫁や、知りあった多くの人のありがたみを再認識しています。

『村上見聞録』#12 ～驚き桃の木～

寒い寒いと言っていた日々もいつの間にか過ぎ去り、十三もどんと暖かさに包まれて春の陽気満載ですね。鈍感な性格ゆえ、全く花粉の影響も受けず日々お昼寝ばかりしております。どうも。ライブハウス「ファンダンゴ」の村上です。今回も前回同様、超絶ロックロールな内容です。ずばり……、「500円でどえらい井ぶり食べる店発見しちゃいました。照」です。興奮して文字もどっか。太くなっちゃいましたね。再照。

ご紹介するのは十三本町一丁目、アーケードの商店街と十三筋の路地裏にある「沖縄料理 八」さん。ファンダンゴから近川郵便局に行くときに通る道なので、前から気になってはいたのですが、だいたい夕方に通ることが多く居酒屋の看板もあるし夜営業のみと思ってました。が、先日前を通ってみると看板発見。「あ！ランチやってんやー。井もの500円かー。ん？ワンコイン？安いー！物凄く安いー！」びっくりした勢いそのまま即入店。何事も初期衝動派な村上です。(愚言言えば後先考えないあんな人！)「何にしましょかー？」ニコニコした気さくなおじさまがメニューを聞きに来る。悩みに悩んだがカツカレーをチョイス。「大？中？小？」すぐさま「大ですかな」冷静に答える。が、「まあまあ(量)あるけど大丈夫か？」……は、はい。もちろん大丈夫！またもクルを装う。が、「まあまあ」の6文字が脳内リピート。汗。そして対面。

「むっちゃ量ありますねー！汗」おぼんにも収まりきらんこのダイナミックボディ。そしてカツとルーも盛り盛りので全くと見え見え。ドントロックポワトリス。嚙。いざ実食。予想とは違った和風タイプのカレーでしたが、コクがあってご飯が進む。カツも肉厚で柔らかい。無我夢中で食べ、満腹中程の限界に達しながらもあらと二口くらいになった。奥の大將から「ご飯足りひんかったら足しましょか？」とはにかんてくれた。俺に恨みでもあるんですか？滝汗「いや、今回は大丈夫です……！」と完全なる作り笑顔でご対応させて頂きました。ちょっとディスった感じの流れたにっけいでしたがこれで500円は破格すぎますね。ただ「大」という単語をこのお店で発せられるのはよほどのフードファイターかボブサップのみだと思います。爽やかイケメンくんの品のあるOLの皆様方は小を頼むとベストですね。早い。安い。美味しい。の三拍子をしっかり感じられる名店でした。しかもあまり大きい声では言えないのですが、雨の日は600円の定食も500円になる謎の割引があります。定食の時は「ご飯のおかわりは10杯までね！」と言われたこともありました。白目。毎日通いたくなる心の温まる良いお店。夜は沖縄料理も堪能できるで、是非近川区民の方はご賞味のほどをー！



十三ショパン横丁
復興支援Tシャツ販売中！

残りわずか！

※ピンク/ライトイエロー
ライトブルー-ver.も有り
お問合せは、村上まで



Fandango ファンダンゴ

十三本町1-17-27 Tel.6308-1621
http://fandango-go.com 不定休

『路地裏午前6時 vol.32～夜明けのクロスカウンター編～』

イヌガヨ/竹原ピストル 審判：ガリザベン

Pick Up Live

OTODAMA・渚音楽祭・MINAMI WHEEL・紀州ロックインパクトなどの大型フェスやビッグイベントにも多数出演し、関西ジャパニーズバンクロックの代表格に上り詰めた界が誇る3ピースバンドのイヌガヨが、東京・大阪の2ヶ所にて今春ワンマンライブを開催！そしてそのプレイベントとしてFANDANGOで3ヵ月連続のプレイベントを敢行！ワンマンライブ前のファイナルとなる今回も超豪華！野狐禅解散後、年間250本～300本という怒涛の数のライブを全国各地で重ね、弾き語りやフォークという垣根を越えた圧倒的な声と共に深く響く歌言葉を奏する竹原ピストルとの豪華2マンライブ！厳正なる戦いの審判にガリザベンを迎え、ロック界の歴史に記されるであろう熱戦は見逃し厳禁です！



4/18(mon)
Open18:30～
start 19:00

ADV.¥2300/DOOR.¥2800

【TICKET】

TICKET:ぴあ(P-CODE: 287-387)

ローソン(L-CODE: 57780)

e+ FANDANGO(予約可)にて
好評発売中!!

マルヒふとん専門店



■5数ふとんの
仕立直し
¥9,800円より
(綿打直し、生地新調)
■綿ふとんお買い上
げの方の古ふとん
引き取ります。
＜十三小学校通り＞
十三東4-5-2
☎6301-4713

マルセイ精肉店



※お花見の季節になりました
●焼肉セット
5名様分が
3000円(外税)
(1人前が600円ポッキリ)
牛ロース・ホルン類など
タレ・ウインナー付きです
※ご予算・人数に合わせて
ご用意します。
●フライコーナー(内税)
揚げたてたくさんありますよ。

まいどおおきに! トクトク店ページ



オールドギター アンティーク 音遊洞



★オールドギター、
手頃な価格のユーズ
ドなど々。自分だけ
の宝探しに、ヘイ、カ
モン! 買い取りOK!
西中島5-3-2
(ワシントンホテル裏)
☎6303-8213

お好み焼 き じ



★名人自慢、浪花の味
きじのお好み、焼そば、
豚べい焼をどうぞ。
●ボリューム満点!
●うまい! 安い!
●ビールにもgood!
◎夜は居酒屋メニューで
お待ちしております。
《お持ち帰りもOK》
一品料理、定食いろいろ
三国小学校北側
☎6399-4666

バルバラ



■ランチタイム、
ご休憩にはゆったり
広々とした座席と
豊富なメニュー
のバルバラへお越
し下さい。
★世・会・女・子・会・に・も・
サンティフルみくに
☎6391-6351

新規開業・会社設立相談会実施中!



■毎週土曜日
相談会実施中
◎初回2時間まで無料
◎完全予約制
※ご予約はメールで
info@tokuyamakakaikei.
support

徳山会計事務所 ☎06-6394-9181 三国本町2-5-7

十三剣友会部員募集



■練習場所:
淀川警察署道場
■練習日時:
毎週火曜・金曜
午後7時30分〜8時30分
■連絡先:
☎090-3723-9495 (城野)

水・住宅設備 野口商店



■エコジョーズを設置し
て大抵ガスに申請します
と、毎月のガス料金が
お得になります。
「ザ・淀川を見ました」と
言った方、限定!
「ノーリツ」「リンナイ」
追焚付エコジョーズ本体価
格55%OFFいたします。
(リモコン及び、設置費別途)

「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野) ■プラザオーサカ(新北野)
■ゴールドジム十三(新北野) ■松の湯(塚本)
■コスバ塚本(塚本) ■東横イン(十三駅西口)
■第七藝術劇場(十三本町) ■淀川警察署(十三)
■HEAVEN'S CAFE(十三東) ■みつや交流亭(三
津屋) ■かみすばし珈琲(三津屋) ■区民センター
(野中南) ■十三市民病院(野中北) ■加寿苑(加島)
■市民交流センターよどがわ(加島) ■メルパルク
大阪(宮原) ■イーグルボウル(宮原) ■大阪回
生病院(宮原) ■社会福祉協議会やすらぎ(三国)
■新大阪センシティー(西宮原) ■ひなたの湯
(三国本町) ■自敬寺(西三国) ■草島病院(西三
国) ■ニューオーサカホテル(西中島) ■大阪ガー
デンパレス(西宮原) ■アジア図書館(東淀川区淡
路) ■大阪市立東淀川スポーツセンター(東淀川区
東淡路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) (※敬称略)

楽しく歩こう! 健康は歩くことから...

■「かたくりの花とミズバショウ」を見に行こう!
日時: 4月9日(土曜日) (雨天決行)
集合時間・場所: 9時45分 JR 学研都心線 河内磐船駅
距離: 13km 解散: 15時頃
行程: JR 河内磐船駅〜月輪の滝〜すいれん池〜くろん池
〜ハツ橋〜佛示の里〜JR 河内磐船駅(※健脚向け
コース: ハツ橋〜獅子堂寺〜JR 河内磐船駅) 解散
コース: 花を鑑賞、里山の風景を楽しみながら歩きます。
参加費: 一般 500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)
■「茨木の八重桜を巡る」
日時: 4月23日(土曜日) (雨天決行)
集合時間・場所: 9時45分 JR 京都線 茨木駅
距離: 14km 解散: 15時30分頃
行程: JR 茨木駅〜東口駅前広場〜桜通り〜元茨木川児童公園
〜極楽湯〜阪急茨木市駅〜水尾公園〜島ふれあい公園
〜沢良宜公園〜桜通り〜茨木重子〜JR 茨木駅
コース: 花びらが重なるて丸く、様々な種類の八重桜が咲く、
花の道を歩きます。
参加費: 一般 500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)
大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)
＜北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室＞

声を出そう 舌も出そう 唾液も出そう!

懐かしい歌・演歌・デュエット
ソングなどを、皆で歌いながら、
簡単な動きをする会をします!
場所: 十三「カラオケわいわい」
日時: 4/17(日) 17時〜19時
参加費: 2000円
☆三国福祉会館
■阪急三宮駅から徒歩2分
＜淀川区三国本町3-30-6＞
コリくすリックスヨガ
& 自分ほぐし体操
◎毎日曜日(各60分)
◎9:20〜 ◎10:40〜
◎料金: 体験・前払い 1000円/回
☎090-9994-7100 ヨガインストラクター 米谷廣美

雑貨・手作り石けん販売中1個400円〜

★オリーブオイルやココ
ナッツオイルなど、植
物性オイルをベースに
した石けんです。
お好きな香りをどうぞ。
※お気軽にお越しください。
あとりえ あんじゅ 三津屋商店街中央セブン・マルシェ前
☎06-6302-5015 営業 土曜 12:00〜18:00

?! 難パズルの答えあわせ

前回の答え カサブランカ

①	カ	マ	ト	③	④	ジ	カ
	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
ブ	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲
	シ	マ	ン		⑳	㉑	㉒
⑲	サ	ユ	リ		㉓	㉔	㉕
㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝
㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶
㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾
㊿	㋀	㋁	㋂	㋃	㋄	㋅	㋆

◆カラオケとギター伴奏で
毎週(水)出、13時〜17時
場所: カラオケわいわい
しあわせ友の会 柳谷幸雄
☎090-8366-1637
◆楽しくカラオケしませんか
◆足立美恵子先生が発声の
基礎から丁寧に指導します。
第13(火)PM1時半〜 十三
東すぐ「カラオケわいわい」
☎090-2117-2199 足立まで

第218回 囲碁大会 (54年目)
●日時: 4月17日(日曜日) 午前9時開始
○場所: 新高6丁目4-14 (阪急新崎川駅徒歩5分)
●会費: 1000円 (昼食代を含みます)
●商品: 3位まで 石鹸をご用意しています。
●ルール: 7番打って勝率を決めます。
○級段位: 初めて参加される方は、自己申告をお願いします。
◎お強い方も、お弱い方も、ご参加ください。
■連絡先 ☎06-6394-5590 囲碁の会 日野まで



至急! 洗濯機差し上げます
◆全自動 2年前に購入
◎阪急正雀まで取りに来て
くださる方。
☎06-6301-8370 編集部

イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し



新店舗で営業中!!

●三津屋商店街中央西入る●
 <三津屋中 1-5>
 ☎ 06-6301-0165

販売

■一般家具
 ■業務用家具
 ■介護用ベッド 他

定休日：日曜・祝日
 営業時間：AM10～PM6

■ホームページは **みのや家具店** で検索

おもちゃ〜く〜お持ちしてあげます。

■広告のお問合せは■
 ☎ 06-6301-8370
 (ザ・淀川 営業部まで)

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生の
 ピアノレッスン

■第1、第3日曜日
 ■夜6時30分〜

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

シミヌキ 福屋

創業65年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。
 お手入れはお早め!
 ◆サービス券付です◆

十三東2丁目
 神津神社鳥居前
 ☎ 6302-0882

4月13日は十三市

★手作り小物・雑貨
 アクセサリー・ビーズ・バッグ・ガラス小物・古布★新鮮野菜★小物★エスニック雑貨★骨董・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★国産はちみつ★たこ焼き・コーヒー etc.

★出店者募集中★
 1ブース 1300円

☎ 6301-8370
 「ザ・淀川」編集部

グッドウィルストア

高価買取 安価販売

●「ザ・淀川」にて特典あり!!
 ●日物家電が安い!!

0120-711-955

オカノ

時計・宝飾・メガネ

新入学・新社会人の皆様!
 フレッシュセール開催中!!

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

パズル

(薫塾 30頁) 塾長作

◆横のカギ

- ①…コカインは〇〇という植物の成分で、これから抽出。
- ②…四国内で最長の川の名は「〇〇〇〇川」
- ③…ハワイ諸島の活火山の一つ。ハワイ語で「吹き出す」「多くまき散らす」の意。
- ④…サンダーバードを日本語では。
- ⑤…いまアメリカ大統領選挙で話題の不動産王、ドナルド・〇〇〇氏。

◆縦のカギ

- ①…中国の前国家主席、〇〇〇〇〇氏。江沢氏の後任で、習近平氏の前任。
- ②…引きこもることを、「〇〇に閉じこもる」
- ③…美容や健康のために、〇〇〇〇アップ・エクササイズ。
- ④…ロッテのお菓子、コアラの〇〇〇。真ん中に入る文字は「〇」にしてください。
- ⑤…それまでの頭取が「無駄」に終わる。
- ⑥…元素記号「U」。劣化(〇〇〇〇)「濃縮」中性子とともに、原子を構成する軽子。
- ⑦…過度で急進的なさま。「〇〇〇〇な思想」。
- ⑧…「初音」の読み方は、はつ〇〇〇。
- ⑨…〇〇キート。〇〇パーガー、〇〇〇〇ギュール。
- ⑩…予備校講師林修先生の言葉「いつやるか? 〇〇でしよう」。
- ⑪…〇〇パス。〇〇ビニ。〇〇タクト。

売マンション 塚本 1

◇塚本駅徒歩6分
 ◇明るい南向き

2LDK/1階部分
 (鉄筋5階建)
 専有面積 54.48㎡
 全面リフォーム

～リフォーム内容～
 システムキッチン新設、浴室新設、洗面化粧台新設、ウォシュレット新設、インターホン新設、建具収納新設、床・洋室フローリング新設、畳・ふすま新調、全室クロス張替え(壁・天井)、直付照明器具、バルコニー塗装工事、ハウスクリーニング工事

～創業57年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介
寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 (十三東2-6-5)
 ◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

編集部だより

★コートにバスマットに傘…。強風で廊下やベランダから飛ばされた愛用品、どろぼう市で再会できるかな? (石)

★9年前の職務経歴書が出てきた。焦りの感じられる文章に固い字。この気持ち忘れまいと思いつつ処分 (晶)

★世界のあちこちでテロ。その対策に防衛費増加、管理社会…世界が狭くなるにつれ空気も薄まり息づまる。(め)

★下町に高層マンションが建ち並び、木川商店街もどんどん変貌。昔ながらの蒲鉾屋さんももうずいぶんカラさんに?(う)

★親が結婚50周年。数年前から考えていたはずが祝いまだ決まっていな! 金婚式くらい何か企画せねば。(ほ)

★野外イベントが楽しい季節。4月29日は「どっぴり、昭和町」。毎年しくりくる雰囲気、はしゃいでいる(夏)

詰将棋

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★こども将棋教室★
 生徒募集中
 十三棋道館道場
 ☎ 6305-1039

詰将棋 (問題) 5分で二段以上
 (先月の解答) 角銀 (ヒント) 角銀は捨て駒で使う

詰碁 (問題) 5分で三段
 黒先

詰碁 (問題) 5分で三段
 白先



軟骨のクッションが飛び出した！
『腰椎椎間板ヘルニア』

これまで何度かギックリ腰になったことがあるSさん（32歳）。ある日ゴルフで思い切りドライブを打った際、鋭い腰痛とともに足にしびれるような痛みが起り来院されました。診察の結果椎間板ヘルニアであることがわかりました。

椎間板は背骨を構成する椎骨と椎骨の間にあり、背骨を曲げたりするときクッションのような役割を担っている軟骨です。この軟骨が壊れて飛び出して神経を圧迫すると腰痛や脚への放散痛（＝坐骨神経痛やシビレ）が起こるのです。

激しい痛みが起ったときには、エビのような姿勢で横たわり、安静を保つことが大切です。また、圧迫によって腫れた神経の炎症を和らげるための、消炎鎮痛剤や椎間板への負担を軽減するコルセットを使用すると良いでしょう。

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人 副院長・片岡 豊
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
（診療時間）午前9:00～12:30 午後16:00～19:30
（休診日）土曜午後、日曜、祝日

脂漏性角化症（しみいぼ）

高齢者の顔のイボはほとんどがこの脂漏性角化症です（別名：老人性疣贅）。白っぽいものから黒いものまで、1ミリから500円玉位のものまでさまざまの形態をとります。好発部位は日光露出部で、顔、腕などによく見られます。しかし、あまり日光に当たらない体幹、下肢にも体質的にできる人もあり、手のひら、足の裏以外どこにでも発生する可能性があります。

悪性ではなく、正常の皮膚表皮部分が加齢や日光紫外線の影響で変性した状態になったものです。発症時期や数は違っても多くの人にできるものです。治療は冷凍凝固、レーザー、手術ですが、場所や大きさなどにより決めます。よく似た症状で老人性（日光）角化症というのがあります。これは悪性ですので要注意です。

美容相談デスク（塚本） ☎ 0120-48-4112（月～土/10:00～19:00）
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311（10:00～19:00）
皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 ササセ皮フ科 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757
（診療時間）午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
（休診日）土曜午後、日曜、祝日



★橘
雛祭りが終わる桜の季節、京都御所の一般公開がある。紫宸殿の前に雛段と同じ左近の桜、右近の橘がある。橘で思い出すのは、原典は古事記と日本書紀で小学校の教科書に載っていた話。田道間守が垂仁天皇の命で常世の国から不老不死の霊薬である橘を苦労して持ち帰るといふもの。

橘は、日本に古くから野生していた日本固有の柑橘類。樹は3～4m、幹に棘があり、葉は固く濃い緑。果実は見る機会が殆どないが、表面滑らかで3cm程、ミカンの形をしているが酸っぱいのでマーマレードなどに加工される。歌詞が十三番まである長大な軍歌「橘中佐」、同様に十四番構成の「戦友」と共に、幼き日母がよく唄って呉れた思い出として残る。また橘は家紋にも彦根藩など幾つかある。文化勲章も昭和天皇の意向で橘がデザインされている。それにしても、桜に対して橘なのは何故だろう。

【院長／阪東昭政】

総合内科 ばんだう医院 糖尿病専門 ☎ 6300-0101
火 午前中 十三本町2-15-1

桜
風に春を感じる花見「桜」の季節となりました。桜は日本人にはなじみが深く、古くから和歌、俳句、文学などにも多く使われ、春を象徴する花として愛されています。春本番を告げる役割や、入学式を演出する春の花として多くの学校などに植えられています。最近は温暖化のせいか地域によっては式を待たずして散ってしまうことも…、非常に残念です。

また開花のみならず、散っていく時の儚さも「花吹雪」「桜吹雪」などと表現され、余韻を留めてくれます。華やかにぱっと咲き、深く散る様が愛される理由かもしれませんね。ちなみに1967年（昭和42年）から、百円硬貨のデザインは桜です。

矯正歯科専門医院 岡崎矯正歯科 6889-5855
【診療】平日/14:00～19:30 土曜/10:00～18:00
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

腰痛・頭痛・生理痛…当たり前改善！山岸式無痛療法で温かく軽い体を…

肩こり、生理痛…カバンが原因だった



仏壇の前に座った時に妹が「なんで右肩だけそんなに下がってるの？」と言う。鏡を見て自分でも驚いた。テニスと重いカバンのせいねと…思っていたのが高校3年生の頃。

社会人になり、生理痛がひどくなった。お腹が痛くて病院に行くことも。いつも利き腕で荷物を持つ

（診療時間）
午前9時～11時半 完全予約制
午後3時～午後7時（土曜のみ6時半）
（休診日）日曜・水曜・祝日
（料 金）初診8640円（税込）
再診5400円（税込）



が、異常なしと言われる。みんなこんな痛いの我慢してるの？…会社の人が相談したら、確かにあなたは体がゆがんでいると山岸健康院を紹介される。肩の高さが同じになりました。びっくりするほど体が軽い！そうだったのか！でも…しばらく通ってほしいね。

山岸健康院 ☎ 06-6301-6244
http://無痛療法.com/

日置クリニック 安心・安全な施術でお肌の内側から美しく

美肌を叶えるクリニックの施術

レーザーリジュベネーション1回 定価 ¥23,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

レーザー光を照射し、コラーゲンの新生を促します。
+炭酸パック&パイオプトロンでさらに効果UP★シワ・たるみ・ハリに効果的!

ケミカルピーリング+イオン導入1回 定価 ¥15,000 ▶▶▶ **¥12,000** (税別)

表皮基底細胞を活性化し、表面ターンオーバーを正常化。
お肌表面の凹凸をなめらかにします。さらにイオン導入でお肌に栄養補給★

O²カプセル(40分程度)1回 定価 ¥3,000 ▶▶▶ **¥2,500** (税別)

疲労回復・ダイエット・アンチエイジングなどにいかがですか?
炭酸パックなど他の施術との組み合わせもオススメです。
(その他の施術にプラスで¥2,000)

メディカルケア ケミカルピーリング・CO₂レーザー・イオン導入・酸素カプセル

注射・点滴 プラセンタ・ビタミン・美肌点滴・抗酸化点滴

レーザー YAG・CO₂レーザー・アレキサンドライト

専門外来 アトピー・育毛・円形脱毛症・アンチエイジング



一般保険診療～美容皮膚まで

TEL.06-6392-4010 (要予約)
詳しくはコチラへ www.medion-clinic.jp

■診療時間 ■月・火・木・金 10:00～19:00 土 10:00～17:00
休診日/水・日・祝

ドクターメディオン

炭酸でお肌も頭皮もスペシャルケア

お試し美白ケア体験(炭酸パック付 60分)

炭酸パック&ビタミンCイオン導入で美白力UP!
+フェイシャルマッサージで、新陳代謝を上げて美肌に導きます。
<クレンジング→洗顔→マッサージ→イオン導入→CO₂パック→パイオプトロン→整肌>

Special Price **¥5,000** (税別)

お試し炭酸ヘッドスパ (35分)

頭皮の汚れや、髪の毛のハリ・コシが気になるという方にピッタリの
ヘッドスパケアです★

Special Price **¥3,500** (税別)



併設ケアサロン

Dr. MEDION
ドクターメディオン

OPEN/10:00～19:00 定休日/水・日・祝
TEL.06-6392-2469 (要予約)

※価格はいずれも税抜です。

新高3-10-14 メディオンビル
阪急三国駅北口降りて左手スグ!



大阪市乳がん検診

マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診(分娩先:淀川キリスト教病院等)
- 助産師外来(母乳相談、乳房マッサージ等)
- マンモグラフィ完備(乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■プラセンタ療法相談
- 多言語対応(英語、中国語、広東語)



院長
山分ネルソン祥興
(大阪大学出身)
・専門分野:婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医
・母体保護法指定医
・マンモグラフィ読影資格医
・薬学博士前期課程修了



乳腺外科医
中内千曉
(大阪大学出身)
・専門分野:乳腺
・甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医
・日本乳癌学会認定医

助産師相談外来:月～金10:00～15:00、予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)		●婦人科・産科 ●女医乳腺外来 ■乳がん検診								
		月	火	水	木	金	土	日	祝	
午前	9:30～12:30	●	●■	休診	●■	●	●●	休診	休診	
午後	15:00～19:00	●	●●	休診	●■	●	休診	休診	休診	

★第2、4土曜は9:30～10:30も乳がん検診可。

その他の診療はホームページご確認ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

自動予約システムを導入しました。インターネットと電話で予約できます!

予約サイト <http://ssc2.doctorcube.com/kisaki-clinic/>

予約専用自動応答電話 050-5578-3794

医療法人 志紀会

希咲クリニック
婦人科 乳腺外科 産科

旧区役所向い ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルディ十三駅前ビル3F
(1Fセブイレブン) 阪急十三駅東口歩1分



小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

【今年のインフルワクチンの効果】

今冬のインフルエンザもピークが過ぎました。今年はインフルエンザB型が例年以上に猛威を振るいました。ワクチンを打ったのにかったという方や、その逆の方、いろいろだと思います。

当クリニックでインフルエンザと診断された方のワクチン接種の有無を確認したところ、インフルエンザA型にかかった接種者は非接種者の6分の1でしたが、B型では半分に過ぎませんでした。つまりA型にのみワクチンの効果を実感できました。(これはインフルエンザにかかった方のみのデータですので、ワクチンの効果を正確に実証するものではありません。)

もっと確実な情報として、アメリカ政府が発表した統計では、A型に対するワクチンの効果が51% (昨年20%)、B型に対する効果がおおよそ80%弱、と昨年に比べて高い効果があったことがわかりました。当クリニックでの印象とは違いますが、今年のワクチンはB型には高い効果があった、A型に対してもそれなりの効果があったということです。皆さんはいかがでしたか?

院長:中西 康詞

狭いからこそ

楽しい我が家

青山の新築編

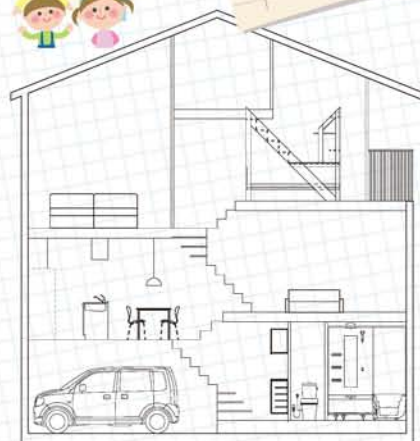
「11.5坪ですけど…。一家4人が楽しく暮らせて、車も1台置いて、吹き抜けのある寝室、子ども2人にはロフトも。LDKはできれば、18帖くらい欲しい」
こんな要望にも対応させていただきます。

連棟住宅・狭小住宅など施工上難しい工事も、長年のノウハウの蓄積がありますので、一度ご相談ください。

たとえば…

ロフト付
鉄骨造3階建て

鉄骨造3F建て
床面積 75㎡
屋根・断熱二重構造
モニター価格1,500万円
(土地別)



建替え
モニター
募集中!

一級建築士がプラン・施工管理します。

建築費も市場価格の20%OFF・かし保険当社負担

◎条件…建築途中・完成後に1カ月、オープンハウスさせていただくこと。淀川区内であること。年内着工できること。

価格表(税別)

LIXIL リノビオBYRシリーズ 60%OFF 定価 783,700円 313,480円	TOTO 1317G 50%OFF 定価 973,000円 486,500円
LIXIL エルシィ 50%OFF 定価 191,100円 95,550円	TOCLAS Bb SK1型 1950 60%OFF 定価 919,800円 367,920円
LIXIL シャワートイレ付 工事費も付いて (ビューティフル) 79,800円	TOTO ウォシュレットも 工事も付いて 128,000円 ※写真はイメージです。
内装工事 (施工費・材料費別) 量産クロス 915円/㎡ 機能性クロス 1,190円/㎡ ケイソウ土左官仕上 3,240円/㎡ 在庫フローリング 5,120円/㎡ 防音フローリング 7,020円/㎡ コルクタイル 6,170円/㎡	クッションフロア 2,570円/㎡ カーペット 3,085円/㎡ 襖…押入れ 3,065円/枚 畳…表替え 5,140円/枚 …新調 10,290円/帖 …琉球畳 15,430円/半帖

住み替え用のお部屋・2DK・ワンルーム **無料** あります。

在来浴室を (お掃除浴槽付)
ノーリツのユパティオに



after

商品価格 1,050,000円

工事付 **→750,000円**

全面リフォームは **見てから契約**

結果を見てからリフォーム契約。
青山の施行技術で感動をお約束!



外装工事も **見てから契約**

着工前に写真撮影してご提案させていただきますので、イメージしやすく安心です。



ショールームがリニューアル!

1.8%ローン
受付中!

当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店

青山

一般建設工事業
大阪府知事認可
税 27-100011

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索



★ご来店お待ちしております。駐車場完備

