

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第423号  
2016/8

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



もぎたてのキュウリやトマトは あらじおをかければ もうそれだけでごちそうですが きわめつけはスイカ

(全文は the-yodogawa.jp で) ツチハシツヨシ・画

暑中お見舞い申し上げます

「ザ・淀川スタッフ一同」

地元でお仕事をお探しですか？  
求人情報は 29 ページと 31 ページに  
載っています。

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!

不動産仲介管理

野口さんの  
不動産屋さん  
www.noguchi.com

野口エステート  
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail] info@e-noguchi.com

若返り治療27年の実績

ほんのわずかな勇気をもってください



あさひ美容外科 院長 小国英昭

若く見られたい、もっと美しく…女性の願望を理解し、満たしてくれるのが、開院27年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。最近話題のメスを使わずにできる「シワ取り」「豊胸術」について、小国院長に伺いました。

最新のシワ取り注射「アルカミド」はわずか10分！

老けた印象を与えるシワやくぼみに、注射器で注入するだけのプチ整形が最近話題になっていますが？

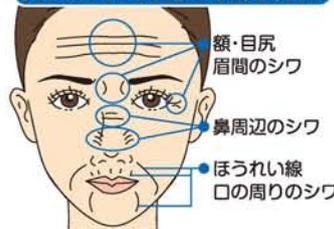
「中でも持続力の長さで選ぶなら非吸収性のアルカミド注入でしょう。ヒアルロン酸やコラーゲンなどの注入剤の効果は3〜6カ月ですが、アルカミドは5年以上の持続効果があり、さまざまな注入治療の中で最も長

持ちします。肌に注入することで皮膚組織内に薄い膜を作り、周りの組織と融合してポリウムを与えます。皮膚とともに動くので極めて自然な仕上がりで見た目もそのままです。眉間や頬、ほうれい線などの深いシワもふっくらさせ、若々しい肌をつくります。

痛みや出血を抑えた最新の注入針「マジックニードル」を使用した簡単にできるプチ整形で施術時間は10分程度、即効性もあり施術後すぐ効果を実感できます。」

効果は5〜8年切らないプチ豊胸術「アクアファイリング」

シワ取り注射「アルカミド」の適用範囲

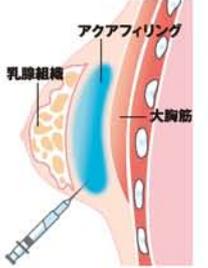


顔のタルミ改善に最も効果的な治療法は？

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

アクアファイリングが特に優れている点は、他のバスト注入治療と比べ、効果が5〜8年と長期的に持続することです。2カップ以上のポリウムアップが可能で、バスト全体に若々しいハリを持たせることや左右非対称なバストの形を整えることもできます。」

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう



乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

「頬やアゴ、首のタルミを取るにはフェイスリフト手術でしかできません。シワ取り注射と合わせて施術することもでき、「何年も前のご自身の顔」を取り戻すという夢のよう

あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通・携帯OK 0120-889-480

【HP】http://www.asahi-biyou.or.jp



【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

- シワ取り注射「アルカミド」 シワの長さ1cmにつき10万円(消費税込) 5年保証付
- 頬・アゴ・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円〜120万円(消費税込)
- 豊胸注射「アクアファイリング」 注射1cc 3000円(消費税込) ※現金・カード・信販ローン価格、それ以外は4,000円(消費税込)です。両胸で100cc(30万円(消費税込))が1カップアップの目安になります。
- 小顔・部分ヤセ「脂肪溶解注射 BNLS」 BNLS注射 1cc 1万円(消費税込)
- ワキガ多汗症根治手術 両ワキ38万円(消費税込)
- ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療) 両ワキ10万円(消費税込) 2回自以降5万円(消費税込)
- 脂肪吸引 腹部全体 120〜144万円(消費税込) 太もも1カ所 50〜60万円(消費税込)
- 乳房縮小 乳房縮小手術 150〜250万円(消費税込)
- 二重まぶた 埋没法両目1点止め 3万円(消費税込)
- 眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円(消費税込)
- 鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc) 15万円(消費税込)
- イレズミ除去レーザー治療 黒で5頭、カラーで10頭の照射が目安になります。長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(消費税込)
- 小陰唇縮小 両方30万円 片方20万円(消費税込)

切らずにできる最新の美容整形 わずか10分のシワ取り注射・最新のプチ豊胸

ワキガは切らなければ完治しません

ワキガ多汗症根治手術

電磁波や照射系の減臭治療ではいずれ再発し治療を繰り返す懸念があります。ワキガの元の汗腺を切除することのみが完治できる方法です。

3大汗腺

ワキガ多汗症はオシにまかせろ！

オシにまかせろ！

ワキガ多汗症はオシにまかせろ！

88万/800円

「こんなでかいの初めて見た!」と子どもたちが大興奮した「スイカ割り」。「右右、もっと前、ちやうちやう!」と盛り上がり、途中から大人も手伝って、最後は居内町会長のひと振りで見事真二つに。



## 第3回「野中北2カーニバル」で町内交流

子どもから大人まで楽しめる素朴なゲーム人気!



「1人だけ〇〇が入っている」のを当てる「被害者は誰だ!?!」。初戦はファミリー参加で、3人中1人だけタバスコがかかったフランクフルトをバクリ。いかにも辛そうな姉の上手な演技に大半の回答者がひっかりましたが、タバスコ入りを食べたのはお母さん。「見た瞬間タバスコ入りだとわかってこわかったけど、娘がオーバーにしてくれたので、私も何とか演技風に装えました。楽しかったです!」。その後もナイスリアクションが続き、会場を沸かせました。

「子どもや若い世代の人たちが親しめるような催しにと、2年に1回開いています」と居内正男町会長。

野中北2町会は、7月18日、野中北公園で、「第3回野中北2カーニバル」を開催。マジックショーで幕開けると、『被害者は誰だ!?!』や『バブーレース』、『チャッチャと運んで』などユニークなゲームが続き、スイカ

**肖像写真キャンペーン** (～9月末迄)  
1枚は欲しいプロの撮る、とっておきのイイ顔

**撮影+写真(キャビネ大) ¥5,000** (税別)

★お宮参り撮影用衣裳用意しています(神社OK)…無料  
★デジタル証明 好評…速い・きれい(焼増・修整できます)

一級写真技能士 撮影専門のスタジオ

# 矢野写真館

阪急十三駅東へ50m(神津神社すく) ☎6301-0164



哺乳瓶を使った早飲み競争「バブーレース」。挑戦者たちの苦戦が続き、「舌が疲れた～」と子どもたち、むせる大人も。



割りやバーベキューを楽しんだほか、会場内にはスーパーボールすくいや手作り絵はがきコーナー、ハンドマッサージブース、フランクフルトなどの出店もあって、終始和気あいあいの雰囲気でした。

「最近ではゲーム機が発達している一方で、自由に遊べる場が減っているので、普段出来ないような遊びをしようと考えました。誰かの意外な面を見たり、反応があったりという、人とのふれあいの中にある面白さを味わってほしいです」と、松浦恵三副会長。日差しの中、ゲームを進行していた青少年指導員の山本浩樹さんは、「子どもが喜んで、且つ大人も参加できるゲームは条件的に絞られますが、役員同士好きなことを言い合ううち、いろいろなアイデアが出てきました」と話していました。

**あなたの健康は大丈夫?**

**過敏性腸症候群 (IBS) について**

大腸や小腸に器質的病変がないのに、慢性的に下痢や便秘などの便通異常と排便による軽快感や腹痛や腹部不快感を繰り返す状態を過敏性腸症候群 (IBS) といいます。ストレスなどが誘因で消化管の運動異常や知覚過敏が原因で起る機能性疾患です。IBSの診断は、似たような症状を起

こす他の器質的疾患(大腸のポリープやがん・大腸憩室・潰瘍性大腸炎・クローン病・感染性腸炎)内分分泌疾患(糖尿病、甲状腺機能異常症、婦人科疾患(子宮内膜症など)、慢性膵炎などを除外する必要があります)血液検査、便潜血反応・腹部単純X線検査、超音波検査、大腸内視鏡検査などを行います。上記のような自覚症状が続く方はご相談ください。

半日トック、経腸カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、随時、予防接種・特定健診、大阪府指定消化器専門医療機関

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査

医療法人 **和田内科**

内科専門医・消化器科 院長/和田雅巳  
肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前) 9:00~12:30(午後) 4:00~7:00  
●休診…水・土曜の午後、日・祝日  
大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL6301-6007 FAX6301-6115 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり

本誌持参で **10%OFF**  
ランチメニュー4品ご利用OK

店内お食事の方のみご利用可。  
モーニング、コース、各種SET、サービスとの併用は不可。

**ピアガーデンパーティ**  
食べ飲み放題 (18時~閉店の間で2時間制)

**8月26・27・28日**  
(金) (土) (日)

大人 ¥2,980 中学生 ¥2,480  
(要予約) 小学生 ¥1,480

★オールドブル、フードもたくさんご用意。ご希望の方には人数分までチーズフォンデュをお出しできます。ご予約ください。

**定番メニュー**

冷んやりめらから  
ミルクシャーベットの  
フルーツフレーバーの  
ソースをかけてどうぞ!!

夏期限定 **550円**

**夏期限定 巨峰のフレッシュジュース**  
MIZUHO(みずほ) 600円

大阪・太子町で有名なブドウ園「岩井農園」0721-98-3213の巨峰をふんだんに使った100%ブドウジュース!!  
巨峰に含まれるアントシアニンは紫外線予防や疲れ目に効果的です!夏真っ盛り季節限定!!!

ケーキ&カフェダイニング **Don & Don**  
ボナボン

(営) 8:00~21:00(金・土・祝日は23:00まで)  
十三東1-20-3ザ・グランドビュー・オオサカ1F  
Tel.4805-8780 <http://www.bonandbon.jp>

8月のお休み…10日(水)、17日(水) ※8月6日は15時閉店 ※8月末まで有効  
★10日は阪急百貨店「ちんぷいぷい物産展」に出店初日のため、お休みします。

やってみよう!

# 夏休みの宿題は、楽しみながら「遊び」の延長で

4人の先生に研究や実験、観察のコツをたずねました。



夏休みの宿題の悩みを解決する一冊、『シンブン系「自由研究」アイデア51』が発行されました。

著者の福井直秀さんは、京都大学や京都外国語大学で長く教壇に立ち、学生には「何を研究してもいい」と、関心に応じて指導してきました。本書は、知り合いの親子が夏休みの宿題に困っていると知り、「簡単にできますよ」と例を挙げたことをきっかけに生まれたそうです。

家でできる・校区でできる・ちよつと出かけて調べる・新聞や図書館は宝の山、などの章に分かれ、低学年から高学年まで取り組めるテーマが満載です。

「自分で全てを完結しようと思わないで、友だちや親、大人と一緒に進めるのも立派な研究です。『こんなことしようもない』と思わずに、やりたいことに積極的に挑戦してください。この本が道案内になればうれしいです」と福井さん。

51のアイデアの中から3つを、一部抜粋して紹介します。

## ◎習字の工夫

習字は筆に墨をつけて書きますが、その

筆をいろいろと工夫してみよう!というものです。昔から、竹に細かくたての切り目を入れた筆で書く方法がありました。先がやわらかいものだけでなく、かたいものも探して工夫してやってみましょう。私だけの筆のできあがりです。(中略)すばらしい芸術作品ができるかもしれません。



イラスト・ホンマヨウヘイ

他にもこんな「研究」が載っています。

- 人間以外のものになって、話をつくってみよう
- 足でもできる!? ■方言調査
- きょうだいげんかの研究
- 街で見つけた“人の顔”...などなど

## ◎ホームセンターのディスプレイ

ホームセンターには、いろいろな種類の品物が並んでいます。それは、どのように並べてあるでしょうか。自分が買いたいと思うものや、毎日つかっているものを中心にリストをつくって、どこにあるかを探してみましょ。そして、品物の店内地図を書いてみましょう。(中略)別のホームセンターに行ってみて、2つの店の違いがわかれば、研究成果は大きいでしょう。

おとなといっしょにホームセンターに行つて、おとなと子どもそれぞれにとつて「こんなものを売っている!」と思う意外なものを探して、比べてみるのも楽しいと思います。店長さんをお願いして、品物を

ならべる苦労話を聞かせてもらえたらラッキーですね。

## ◎「これは? びっくり!」新聞のおもしろ見出し

新聞には読者をひきつける見出しがたくさんあります。スポーツ新聞には、ダジャレ、五七五などを使った「おもしろ見出し」がたくさん載っています。それを探して、並べていきましょう。

新聞は、自分の家だけでなく、公立図書館や人の集まる食堂などのお店などでも見ることが出来ます。新聞がある場所を探すのも楽しいですね。図書館では一週間分の新聞を見ることができるようになっているところも多いので、ぜひ利用しましょう。

「おもしろ見出し」は、スポーツで大きなニュースがあるときにつくられることが多いです。例えば、どこかのチームが優勝したり、有名な選手が記録をつくったりしたときです。これらは昔の新聞を調べると出てきます。

.....

『研究』というのは、とても身近にあつて、みなさんも知らず知らずのうちにしているものなんです。ひとから見たら、どんな価値があるかわからないけれど、自分では楽しいことがあります。それをまとめていくことが『研究』の第一歩です」と福井さん(前書きより)。それぞれの項に、まとめかたのアドバイスも載つていて、この一冊があれば研究が好きになり、日常生活のいろいろなところに課題を発見できるようになるかもしれません。



「ところてんの原料は、天草という海草を粉末にしたもの。和菓子材料店などで売っているところてん粉を使えば自宅でたくさん作れます。昔は名古屋から東は三杯酢、関西は黒蜜で食べることが多かったんです。低カロリーで食物繊維もとれます」と元お豆腐屋さんで西中島在住の上坂正さん。お店ではところてんを売る一方で、アレンジを加えたものも作っていたそうです。おいしい作り方のコツを教わりました。

### ◎基本のところてん

(材料) ところてん粉…5グラム 水…1リットル

①鍋に水 1 リットルを張り、加熱します。沸騰する前にところてんの粉 5 グラムを投入、ゆっくりおたまで鍋をかきまぜ続け、煮溶かす。「家庭用の鍋なら 5 分も混ぜたら十分だね」



寒天液を流し込む上坂さん。

②徐々に沸騰してくるので、最後に強火でカットと沸かしてすぐに火を止め、タッパーなどに流し込む。「お箸を横にして、液の表面をなでると簡単に灰汁が取れるよ」



上坂 正さん

③少し冷ましてから冷蔵庫で冷やす。寒天が固まったらボウルの水に浸け、好みの大きさに切って完成。100 円ショップのところてん突きを使っても、包丁で切っても OK。だし醤油、三杯酢など好みの味付けでどうぞ。

### ◎アレンジ

- 基本のところてんを一口大に切り、きなこと黒蜜で。またサイコロ状に切ってみつ豆に入れても OK。
- コーヒーゼリー風：粉を 7 グラム使い、煮溶かして火を止めてすぐ、カップ 1 杯強のコーヒー液を入れ、タッパーに入れて冷やし固める。練乳や牛乳をかけて召し上がり。
- 容器に寒天液を流し込み、缶詰の果物を串刺しにしたものを容器の内側に立てかけ、固まってから串を抜けば、果物が泳いでいるように見える寒天デザートに。シロップやクリームをかけて完成。



### 【寒天は、どうして固まるの?】

水が液体でいられるのは、水の分子同士が水素結合という弱い結合を作っているからです。強すぎず、弱すぎないで、液体でいられます。熱をかけると、その水素結合が弱まり、一部が気体になります。このことと同様に、寒天では、ある種の炭水化物の一つ一つが、水素結合で結びついており、ゼリー状でいられます。熱をかけると液体になるのは、この水素結合が弱まるためなのです。  
(学問所 薫塾 上坂薫先生)



### セミが教える地域の自然 ~ぬけがらからセミの種類を調べよう~

セミのぬけがら調べは生物を傷つけることなく、だれでも簡単にできる環境調査。セミは種類により好む環境が異なるので、ぬけがらからセミの種類を見分けることで、その場所の自然の豊かさをはかることができます。 長洲智子さん(淀川自然観察会スタッフ)



### ◎基礎編

まずは身近な場所でクマゼミ、アブラゼミの 2 種類を探す

大阪市内で棲息するセミは、主にクマゼミとアブラゼミです。ニイニイゼミやツクツクボウシもいますがかなり少数。アブラゼミも少ないのですが、古くからある大きな公園や寺社の鎮守の森など昔からの樹林がある場所では見つけることもできます。それぞれのセミがどんな緑地にいるか、校庭や近くの公園で調べましょう。夏休み、出かけた先でも調べて比較しても面白いですね。

クマゼミ：街路樹や都市部の公園など、乾燥しがちな緑地で幼虫が育っている。

アブラゼミ：森が茂り地面が湿っているなどクマゼミよりも自然が豊かな場所に多い。各地でもっとも普通のセミ。

### ◎発展編

セミのぬけがらからわかること

羽化のピークは 7 月中～下旬。日が暮れるとすぐに始まります。写真は 7 月の十三公園で。

#### ①大阪の市街地化の影響!?

～おじいさんにセミとりの思い出をきこう～

大阪市内はかつてクマゼミよりもアブラゼミやニイニイゼミ等の方が多かったといえます。子どもの頃から大阪に暮らすおじいさんなどにセミとりの思い出をきいてみよう。時代によって違いはあるかな?

#### ②温暖化の影響!?

～インターネットで全国のセミ情報を調べよう～

クマゼミは北限が神奈川県や静岡県とされるなど日本の中でも温暖な地域でみられたセミですが、棲息地の北上が心配されています。全国的に行われている調査なのでインターネットで調べてみよう。

【ぬけがらの見分け方】 写真提供：大阪自然史博物館



こげ茶、薄茶、白の三色  
でべそのような  
てっぱりがある

クマゼミ (3cm 以上)

★クマゼミはでべそと覚えよう!



こげ茶  
薄茶の二色  
クマゼミより  
一回り小さい

アブラゼミ (2.5 ~ 3cm)

記録事項：調査した人、日時、場所(緑地の特徴)  
見つけた種類と個数  
気づいたこと(多くみつかった樹木など)

参考資料：「都会にすむセミたち-温暖化の影響?」  
沼田英治・初宿成彦共著/海遊舎(2007)  
「みんなでセミ羽化観察ノート」社団法人大阪自然環境保全協会  
「西淀川の自然と歴史にふれあおう」あおぞら財団(2008)

## 気仙沼つれづれ—震災から5年5カ月、復興の日々—

三浦博光(気仙沼在住)



つつじの花で満山朱に染まる徳仙丈山



「木を植える運動」を続ける  
島山重篤さん  
が運営する水  
山養殖場には、  
環境問題に触  
れようと、全国  
から児童や生

※2011年10月号から2012年8月号まで、本誌に隔月で「気仙沼便り」を寄稿していた元三陸新報社の三浦さんから、地元復興の進捗の様子が届きました。右の冊子は、被災から再開を果たしたホテル「一景閣」の百年の歩みをまとめた記念誌。ご覧になりたい方は編集部まで。



「気」という字のつく市町村は全国にどれだけあるのだろうか。「気」は淡水と海水が混ざり合う「汽水」と関係が深いと言われている。

旧字の「氣」には「米」が使われている。農家が丹精込めて育てた田の水が海に向かって流れ、湾に注ぎ込み、山々川々海のつながりによって、人々に恩恵をもたらすさまが感じられる。一方、「氣」の字の「メ」には、「閉ざす」という意味があつて、停滞イメージが残る。

半世紀前は「気仙沼」であつた。許されるのであれば、「気仙沼」に戻した方がいいのではと、地元紙の中でやんわりと提案し、それを機に、徐々にだが市民の関心を集めるようになった。

## 環境保全と人の営み

気仙沼湾には、「森は海の恋人」という運動がある。落葉樹の栄養素を含むだ山の水が、母なる大川を伝つて海に注ぐ。世界に誇る牡蠣の養殖が、その恩恵の一つである。

水源地(隣県・岩手室根山)の山に

徒が絶え間なく訪れる。湾を跨ぐ二つの架橋が完成(30年度内)すれば、さらに脚光度が高まることだろう。「気仙沼」は環境保全と人々の営みを思う代名詞でもある。唐桑半島の高台から緑の真珠の島・大島を望む一衣帯水はまさに絶景。今なら南方のカツオ一本釣り船が撒き餌のカタクチイワシを仕入れるため、引つ切り無しに行き交つている。カツオ水揚げ日本一の気仙沼にとつて、「瀬戸」と呼ばれるこの海域は文字通りの要衝。いつも穏やかであつてほしいと願うばかりである。

## 観光素材をクローズアップ

気仙沼魚市場の背後地に、大津波に耐え避難した九十人ほどの命を救つたホテル「一景閣」がある。経営者の斎藤徹さんはホテルの再開を一度は諦めたが、全国各地からの支援や友人、知人の激励に一念発起。大震災の爪痕が残る背後地に意地の再開を果たした。

今年の春には、創業百年を記念し、「気仙沼とともに」東日本大震災からの再出発を出版。同書は斎藤さんらしい細やかな視点で、眠っている観光資源にスポットを当てる。例えば、唐桑半島。厳冬の怒濤の岩場に現れる「波の花」は、小春日和の風の日の現象で、岩場に打ちつけられた波の泡が綿のように舞い上がる。手に取つてみたくなるような優しい光景である。

半島の突端、神の倉という地区の小

な岩が横たわっている。一目見ただけで津波の脅威が分かる。地元の人々が「まごころばし」と呼ぶのは、その昔、農耕馬の死に場所だつた。弱つた馬を崖から突き落とす。「まごころ馬」「転ころばし」である。インターネットなどで知つた人たちが各地から訪れ、人気スポットになつている。一時、歩道の整備を求め声も上がったようだが、危険な場所の整備にとつて、自然の姿で通している。訪れた人は農作業中の人たちから、その場所を尋ねながら目的地向かう。その素朴さこそ魅力だと思つた。

大津波に負けずに生き残つた、潮吹き岩で知られる岩井崎(階上)の「龍の松」。怒濤が岩盤を覆う地面に浸食の穴をあけ、そこから轟音と潮が噴き出す。「東風穴(ごちあな)」など、他にも見所は多い。また、この浜から車で五分半島の南端にある「津波体験館」では地震が体験できるほか、有事の際に必要なことを教える。

気仙沼市は平成の大合併によつて、農林の本吉町と浅海漁業の唐桑と一緒になつた。気仙沼は「鮮魚」、本吉は「肉」、唐桑は野菜と「魚介類」。斎藤さんは、三者の特産物を融合させた新しい「食」によつて、「エー! 気仙沼湾をアピールすべき」と強調する。若い人たちが、七十半ばの斎藤さんの古里を思う気持ちに負けてはいられない。

## 復旧から、復興・創生へ

被災地は、いまだに防潮堤問題で揺

れている。その必要性は誰もが認めるが、景観を損なうその高さに抵抗感を感じている市民が少なくない。大震災の教訓の一つが、危険を感じたらすぐ高台に避難する。であれば、スーパー防潮堤は不要。あの規模の大津波はスーパー防潮堤(計画では高さが十層強の場所)も簡単に破壊してしまふだろう。あの日、その恐怖を目の当たりにした市民の声には説得力がある。さらに、コンクリートには耐久性(腐食)という問題が潜む。百年に一度の周期とされる大津波。百年後のスーパー防潮堤は果たして健全でいられるか。

震災前にも湾内には防潮堤があつた。しかし、その高さは三層の場所もあれば、一層のケースもあつた。その凹凸は、建設省、農林水産省などが、それぞれの予算事情で建設した結果だ。地元事情はどれだけ考慮されたのだろうか。復興は元に戻すことではなく、新しいものを創ること。創造力豊かな若い人たちの熱意とアイデアこそ、創生。

気仙沼の根幹になすべきなのが…。被災者の生活再建が、ピークを迎える中、人口流出、高齢化が絡んでの空き室問題も深刻だ。復興作業は進んでいるものの、その「光」を照射するように、将来の不安の「影」も浮かんでくる。「気仙沼の正念場」である。

気仙沼市には今も阪神地方から多くのボランティアの方々や観光客に来てもらっています。被災地を思う気持ちに改めて感謝申し上げます。

◀次のページに続きます。

めっちゃおいしい地元の店で

食べて飲んで  
**夏**をのりきろう!



**一作 新大阪店**

よくばりGOZEN(土日祝のみ)  
1,500円→1,300円

「和GOZEN」(写真)、「洋GOZEN」、「ステーキGOZEN」が200円引き!ランチはソフトドリンク付、ごはん、味噌汁おかわり無料。ディナーはごはん大盛り無料+次回ご膳100円引き券。



**麺そ〜れ かりゆし**

ソーキそば 700円

昼は沖縄そば処、夜は居酒屋です。ソーキそばが昼間から食べられます。沖縄焼きそば650円、いかすみ焼きそば700円もおすすめ(ランチは日曜お休み)。周辺にコインパーキングあり。



淀川



**居酒屋 こあくま**

焼製盛合わせ 580円(税別)

<チーズ・カンパネール・うずら・明太子・手作りベーコン>ビールにもワインにもびったりです♪お供にどうぞ〜

**8月・9月 開催** 大阪ガーデンパレスで**ハワイアンフェア**

ガーリックシュリンプやモチコチキン、ポークグリル、ロコモコなどボリュームたっぷりのコース料理に90分のフリードリンク付(カクテル・ジン・生ビール・赤白ワイン、ハイボールソフトドリンク)

お一人様 **3000円**(税込)  
17:00~20:00 内で90分間

さらに7月31日までにチケットをご購入で、8月利用に限り、トロピカルカクテル+アサイボウルをプレゼント!

大阪ガーデンパレス 直通電話 06-6396-6217  
西宮原 1-3-35 <http://www.hotelgp-osaka.com/>

**大阪ガーデンパレス**

**ランチバイキング**

月・水・木は、1,080円でお得な洋食バイキング。火・金は、1,500円で和食バイキングをお楽しみいただいております。いずれもシェフ自信のご満足いただける内容です。午後のひとときをおくつろぎください。



※写真は和食/バイキングのイメージ

**8月6日(土)は**  
20時までに入店の方のみ  
対象ドリンク86円!

当チケット利用で何杯飲んでも  
対象ドリンク **¥99**

60分LO 運送時は1時間半制  
◎入店時に提示、後だし不可  
◎お1人様3品以上ご注文必須  
\*クレジット払い不可\*他券併用不可(9月末迄有効)

☆フード290円+税 70種以上☆飲み放題も充実☆  
290円均一 居酒屋 **こあくま**

西中島4-8-22(ホテルミツバ1階) ☎6304-5551  
(営業時間)月~日17:00~24:00

**麺そ〜れ かりゆし**

店長は西表島出身

自家製ゴーヤのピクルス 280円  
白身魚(沖縄近海魚)の天ぷら 600円

オリオンビール... (缶)400円 (ビン)600円  
琉球泡盛 各種.....450円  
手作りじーまみ豆腐.....400円  
厚切りミミガー+梅肉和え.....380円  
いかすみ汁.....780円

にんじんしりしり 450円

(営)11時半~14時 / 17時半~24時 火曜休  
東三国 4-21-23 ☎06-6391-8786

**一作名物こってりラーメンがパスタになった!**

一作こってりパスタをご注文の方、  
**なんと、ピザ食べ放題!**

土・日・祝 17:00~限定 各1,800円(税込)

フロマージュ ペペロンチーノ ミートソース

ご予約... ☎06-6397-1391  
(ランチ/予約不可) 11:00~14:30  
(ディナー) 月~土 17:00~23:00/日・祝 ~22:00  
宮原4-3-23(イーグルボール横)

「ザ・淀川を見た」ガグループ全員、ご膳メニューのみ200円引き(8月末まで)

**薬膳咖喱 E-Sha**

**マンゴーかき氷 600円**

ふわふわ氷をイチゴミルク・マンゴー・抹茶で。「ザ・淀川を見た」で、ホイップクリームor小豆餡or練乳いずれかの一品(通常50円)をトッピングサービス。これから新商品も続々登場予定!(かき氷は水・木休)



**オムライス&cafe STYLE**

**日替りオムライス(スープ・サラダ付き) 690円**

きのこのデミグラスソース、チーズのカレーソースなど、日替わりでいろんな味のオムライスが楽しめます。雑誌やテレビの取材依頼急増中の人気の味をご賞味ください。お持ち帰りもできます。



今年の夏も暑いな~



**おいしいオムライスの店**



**オムライス & cafe STYLE**  
スタイル  
9:00~23:00(L.O.22:30) 水曜休  
木川東 4-15-2 淀川消防署西隣  
☎06-6770-9831 全11席

**200円割引券** 他券併用不可 (H28.9月末迄)  
ラーメンご注文の方限定。グループ全員利用可。



北海道知事賞受賞の味噌を使用、札幌から空輸したちぢれ麺が◎!  
**札幌味噌らぁ麺**  
**味噌達人** 三国店  
コーンバター 味噌らぁ麺 880円  
北海道コーン、バターを使用。コーンの甘味とバターのコクが味噌との相性バツグン!  
新高 3-4-26 (旧丸ラーメン) ☎6399-2236  
11時~15時(14時半L.O) 17時半~翌1時半(L.O1時)  
年中無休 ※タイムズ提携駐車場あり

**ブッフエダイニング クリスタル オープン**  
11時半~14時半(14時L.O)  
料理は約30種類。ライブクッキングコーナーにて、8月は自家製手ねはんパンをシェフがその場で焼き上げます。  
平日 大人 1,500円 女性 1,300円 小学生 900円 幼児 600円 (3歳以下無料)  
土日祝 大人 1,700円 女性 1,500円 小学生 1,000円 幼児 600円 (3歳以下無料)  
お土産は、キッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!  
HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033  
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

時間無制限 9月末まで 1F特設会場  
飲み放題! 食べ放題! 17:30~21:30 (Lo.21:00)  
**ビール祭り & バイキング2016**  
大人3,300円  
中学生2,200円/小学生1,500円/幼児550円  
平日限定+300円にてエクストラコースと、フリージングハイボールを飲み放題(先着3名~10名迄以内)  
飲み放題メニュー  
アサヒスーパードライ/アサヒドライブラック 各種サワー/ハイボール/焼酎/ウイスキー 日本酒/ワイン/梅酒/サンGLIA  
HOTEL プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033  
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

**小学生限定 ランチ半額**  
夏休み企画  
ランチタイムに親子でご来店されると、  
お子様の半額!  
★ランチメニュー4種に限定  
※平日限定。キリトリ持参の方 ※大人1人につき子ども1人まで(8月末まで)  
巨額のフレッシュジュース  
**夏期限定 Mizuho ¥600**  
太子町のぶどうをふんだんに使っています。  
ケーキ&カフェダイニング ポナボン  
Bon n' Bon  
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

**薬膳咖喱 E-Sha**  
かき氷スタート! E-Sha  
48種類のスパイスと漢方数種類、国産野菜と国産牛で作っています。  
**800円**  
500円~  
11:30~なくなり次第終了  
晩はBAR営業 水曜定休  
※かき氷は木曜も休み  
十三東 3-7-4 (区役所隣)  
カレーご注文の方はザ・淀川を見たでコーヒー or 紅茶サービス

のみくい笑店 あいぼう

日替わりランチ 850円

お得なおもいっランチ(650円)、玉子サンド(サラダ・ドリンク付650円)も好評です。土曜日は9時～11時まで朝ごはんセット(和・洋各500円)ご提供中。



ケーキ&カフェダイニング ポナボン

モーニングセット 400円～

早起きした朝は、家族みんなでポナボンモーニングはいかがですか？ポリューム満点のサンドイッチセット他4種類からお選びください。コーヒーor紅茶付。サラダ、ヨーグルト、ゆで卵は各+50円です。



ボリューム満点!

2度おいしい!

ピストロ M<sup>2</sup>

ランチ(土日のみ・限定10食)  
1,300円

本格的なフランス料理を気軽に楽しんでください。食後のデザートは+350円。コーヒー、紅茶は+100円。ワインも種類豊富に取り揃えています。



焼肉 十三風月

宴会プラン  
3,300円(税抜)～

特選和牛のいろんな部位が味わえる、ごはんお代わり自由のお得なセットです。※写真は15品+飲み放題付きの極上プラン(1人5,500円・税抜)2人分。1,200円のお一人様セットもあります。

ジェクイン ドゥヴィエ

淡路産骨抜きはもしゃぶコース  
5,800円→3,800円(税抜)

2人前より。写真は6人前天然魚、無農薬野菜、地酒などにこだわった和食料理屋です。はもの骨を抜いているので、口当たりがよく、他では食べられないおいしさです。だしと自家製ポン酢で味わってください。



味噌之達人 三国店

冷やし担々麺 780円

芳醇な味噌の香り、みそたつオリジナル担担スープが食欲をそそる!自家製肉みそとラー油のアクセントが◎!!温かい担担麺もご用意しております。味噌らぁ麺専門店の本格的担担麺を、ぜひご賞味ください。



ホテルプラザオーサカ(ランチ)

ブッフェダイニング  
大人1,500円(土日祝1,700円)

土日祝にキッズメニューでチョコレートファウンテンが登場し、子どもたちに大人気。野菜が豊富なメニューと、たくさんデザートにもつつい目移りします。別料金にて、ステーキや、フォアグラも。贅沢なひとときをどうぞ。



ホテルプラザオーサカ(ビール祭り)

ビール祭り 大人3,300円

「国産牛焼肉」をはじめ、ビールに合うお料理を約30種、ご用意。プラス300円でフリージングハイボールも飲み放題。涼しい会場で、時間を気にせず暑気払いをしてください。



骨抜きはもしゃぶコース

¥5,800→¥3,800(税別)

前菜・お造り・揚げ物・鍋・雑炊・デザート

・ご予算に応じてコースをお受けいたします。ご宴会の人数、メニュー等ご相談ください。  
・お早めどうぞ。

西淀川区柏里 2-13-23 Tel.6471-5050  
(営業)11:30～14:00/17:00～23:00 (月休)  
<http://dekujindv.blog.fc2.com/>

元ホテル阪神総料理長が作る  
本格フレンチを十三価格で

- アラカルト 390円～
- コース 3800円～(要予約)
- ワイン1杯 500円～(焼酎・ビール)

ピストロ M<sup>2</sup> 17:30～22:00 (L.O.21:30) 不定休  
ランチ(土日のみ) 11:30～14:00

十三本町 1-21-17 (十三バイパス沿い)  
Tel.06-6302-8505

のみくい笑店 あいぼう

旬の食材を使っているの、内容はその日のお楽しみ。

おまかせプレート 通常1,000円(ハーフ500円)

「ザ・淀川を見た」で800円!  
さらにワンドリンクサービス!

星 11時半～14時半 夜 17時～22時  
土曜は朝9時～営業。朝香み大歓迎!  
☎06-6305-5116 (休)日・祝  
十三本町 2-8-21 サーティーンプラザ1F

A4・A5ランクの特選和牛が一枚から注文できる

焼肉 十三風月

お一人様も、大人数の宴会も一枚100円～の高原価率で大満足!

十三本町 2-1-5-2階 ☎06-6476-7867  
◎17:00～翌1:00(L.O.24時) ㊟水曜

### 噂のパソコン教室

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ…など様々な学習が可能です。

本誌特許で入会された方  
**USBメモリープレゼント!**

毎日通っても  
月々**3,000円**から  
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三國店  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月・祝  
<http://curiostation.com>

### 司法書士 行政書士 かねみや事務所

**相続 遺言**  
**離婚 成年後見**  
**会社設立 法務相談**

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

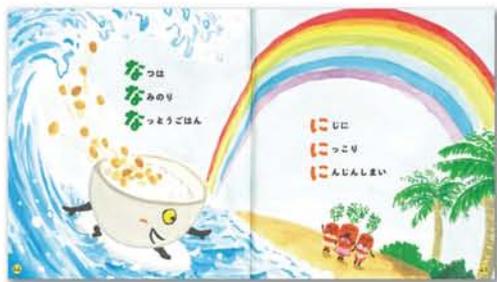
9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)  
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

### “長寿で豊かなギリシャの島” イカリア島の はちみつ、ハーブティー サンプル プレゼント

健康・長寿の島、イカリア島の食生活をご紹介します。  
おいしいはちみつ2種、ハーブティー3種、ギリシャヨー  
ヒーを進呈しています。「ザ・淀川見たよ」  
と、お気軽にご来社ください。  
※簡単なアンケートにご協力ください。

**ダイハチイカリア** 検索

**ダイハチイカリア** Tel.06-6301-1017  
IKARIA 西中島 4-12-9 第3倉田ビル6階 (サニーストンホテル西)  
営業時間: 平日 9時~17時 土曜 9時~13時 日祝休



○けちやっぶ けんか けがを  
する

たこやき、納豆、ハンバーガー…おいしい仲間が  
つきつき登場。おながいっばい、ことばで遊ぼう!

あいうえおの順に、次々に食べ  
物が登場してきます。ことばと絵  
のコンビネーションが楽しい絵本  
です。

○そろって そくてん(側転) そ  
ふとくりむ  
○たこやき たのしく たっくだ  
んす  
○もちが もうすぐ もりにつく  
○やまでも やさしい やまいも  
きようだい  
リズムカルに読んでいくと、だ  
んだん調子が出てくるので、楽し  
さがアップしてきます。幼稚園や  
小学校で読むと、きつと子どもた  
ちが乗ってきて、大うけすること  
間違いなし。  
「おはなし会」の必殺技として使  
えます。

**絵本ばたけ**  
諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「ことばあそびレストラン」

石津ちひろ 文  
石井 聖岳 絵  
のら書店 1512円(税込)



○ころっけ ころんで ころころ  
ころがる  
2つのフレーズが見開きで1枚の  
絵になっているのも面白い。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1942円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は15頁参照) □座名「えほんばたけの会」□座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

### 盆踊りを ハミッテョー

三 国	8月3日(水)・4日(木) / 三國小
西 三 国	8月5日(金)・6日(土) / 西三國小
新東三 国	8月6日(土)・7日(日) / 新東三國小
東 三 国	8月10日(水)・11日(木) / 東三國小
塚 本	8月13日(土)・14日(日) / 塚本小
東 三 国	アーベイン東三国夏祭り…8月19日(金)・20日(土)
三津屋北四五	8月20日(土)・21日(日) / 大阪ガスグラウンド
加 島	中下町会サマーフェスタ…8月21日(日) / 阪神高速高架下
神 津	サマーフェスティバル…8月21日(日) / 神津小第2グラウンド
加島連合町会	8月26日(金)・27日(土) / 加島小
野 中	8月19日(金)・20日(土) / 野中小
十 三	8月27日(土)・28日(日) / 十三小

※先月号の新東三国の盆踊りの日程に間違いがありました。正しくは上記、8月6・7日に開催されます。  
※7月の盆踊りは、7月号をご覧ください。

### 関西サイクルスポーツセンタースペシャルイベント

大阪サイクリング協会リーダーのサポートで、  
ビギナーも安全に楽しめます。  
この機会に、オリーブ香る瀬戸内で  
小豆島サイクリングを体験してみませんか?

## 小豆島サイクリング

10月9日(日)~10日(月・祝)  
9日: JR 森ノ宮駅8時集合  
10日: JR 森ノ宮駅19時15分解散

募集: 34名 参加料: お一人24,000円  
※ご家族で参加の場合は小学5年以上のお子様歓迎!  
※参加費は、集合場所からの往復バス料金、自転車搬送トラック料金、フェリー料金、1泊2食と2回の昼食、旅行傷害保険料を含む

お申し込み・お問合せは  
☎0721-54-3100  
関西サイクルスポーツセンター

10月スタート秋期生入学説明会

**あなたのドラマを**

シナリオセンター大阪校 40周年!

ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。シナリオって楽しい!

体験ワークショップ ご予約受付中

無料 7/30(土)・8/20(土)・25(水)\*  
9/15(水)・17(土)・24(土)・10/15(土)  
有料 8/27(土)  
(※PM5:30～6:30) (※PM4:00～6:00)

トワイライト・プレゼンテーション

9/3(土) PM4:00～6:45 入学説明会とQ&A

**シナリオ作家養成講座**

0120-470029 (受付中)

シナリオ・センター大阪校  
http://www.scenario-center.com

9/1 学習支援に特化した放課後等デイサービス

阪急三国駅前に開講!

オープン前の体験受付中

詳細は29ページ暮らしの情報館と31ページ求人募集をご覧ください。

**リバーサポートセンター**

西三国 4-10-11 (2F) 阪急三国駅北口スグ交番前  
お申し込み・お問い合わせ ☎06-6396-6677 (株) リバーウッド

アジアを囲む会

**イラン&ペルシャ語入門**

8月24日(水) 午後7時～9時

会費：1200円(要予約)

会場：アジア図書館 阪急京都線「淡路」下車西口徒歩4分

テヘラン出身のペルシャ語講師、カシェフィバーヘル・マクスードさんが、歴史・文化・人々の暮らしなど、素顔のイランを紹介。簡単なペルシャ語にもトライ!

お申込：アジア図書館 ☎06-6321-1839  
メール：info@asian-library-osaka.org

60分間室料無料!

**アルバイト募集中!**

★ドリンクバー始めました!  
★学生バックもスタート!  
※学生証提示

なになわ淀川花火大会当日(8/6)はご使用になれません。

広い・キレイ・安い 女性に人気のスポット

フリータイム  
昼…11時～19時  
夜…22時～翌朝5時

予約可 カード可 子供可

※1枚で何名様でも可  
2016年8月末日まで有効  
◎11時～翌朝5時 無休

最高割引額は1万円!  
☎06-6306-5515  
淀川区十三東2-8-6

**Fish Eye**

アイオオアカウキクサ

緑から赤へ  
気温と日照時間のリトマス紙



つい25年ほど前まで、アカウキクサ類はほとんど姿を消し、非常に珍しい水草となっていた。しかし、合鴨農法とセットで外来のアカウキクサ類が肥料として導入され、またたく間に各地に広まり、今や多くの水田や池で大繁殖。秋には池一面が真っ赤に染まったと時々ニュースにもなる。

アイオオアカウキクサはアメリカオオアカウキクサ(外来種)とニシノオオアカウキクサの雑種で、大阪近辺ではこればかり。気温の低下や日照時間の短化等で赤くなるようだ。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビोटーククラブ)

**鳥とり百科**

アジサシ (カモメ科)

燕尾服の水兵さん  
魚を見つけて空中ダイブ



空中からダイビングを繰り返しながら魚を獲る様子から「鰯刺」。最近の釣りブームも手伝って、アジサシ、シマアジ、等と聞けば魚のことを思い浮かべる人が多いようだ。アジサシは春秋の渡りの途中に海岸や河口などに群れで訪れるが、一般にはなじみが薄い。

普通に見られるコアジサシよりも大きく、夏羽では頭は黒く、帽子を被ったように見える。背面は灰色、尾は白くてツバメのような燕尾。飛びながら、ギリツ、ギリツと鳴く。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

**Benesse** 新大阪会場 大阪限定受講料

**ベネッセ介護職員初任者研修 54,000円** (税込)

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21-13階

無料説明会 8/9(火)・28(日) ※10月開始土・日コース、11月開始短期月・水・金コースあり。  
①10時～11時 ②14時～15時 ★ご予約不要

9月 12月 14日 16日 19日 21日 23日  
26日 28日 30日

10月 10日 12日 14日 17日 19日 21日

研修日程 9:30～17:30 (9/28のみ～16:30)  
全日程出席可能かご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー  
お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。  
平日・9:00～20:00 / 土日祝・9:00～18:00

8 **お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川で持参の方  
買取20%UP!  
販売10%OFF!

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品買い取ります!出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

フリーマーケット m.a.m. 10:00～19:00 無休  
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481

全国中央クリニックグループ技術指導医があなたの治療を安全に行います

# 開院28年の安心と実績。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング  
美容医療の**ロコミ広場**  
ロコミ広場 大阪(梅田)地区で  
第1位美容外科クリニック

切らない! メスを使わない注射だけの簡単ダイエット



## 脂肪溶解注射 (BNLS)

脂肪溶解注射による画期的な部分ダイエットです。痩せたい箇所に有効成分を注入することで脂肪を溶解させます。溶けた脂肪は体内で分解され尿として排出されます。



メソセラピー〈顔・二の腕〉 1本 **15,000円** (税別) 2本×6回セット **100,000円** (税別)

リフトアップ、顔痩せ、引き締め効果が1度で叶う

針先が尖っていないカニューレを使用する為、血管をほとんど傷をつけず皮下に挿入できます



ホホのたるみに

## 切らないフェイスリフト

自然な若返りを実現できます。術後の腫れや内出血も極めて少なく当日お化粧も可能。お気軽に施術して頂けます。

スキニーリフト 8本 **176,000円** (税別)

最先端治療で髪の毛から美しい女性に



## 毛髪再生医療 HARG(ハーグ)療法

ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

日本医療毛髪再生研究会認定施設

髪の毛が細くなってきた、分け目が薄くなってきた、ボリュームがなくなってきたという方におすすめの最先端の毛髪再生治療です。

最新レーザー脱毛機でつるすべ美肌に



## 医療レーザー脱毛

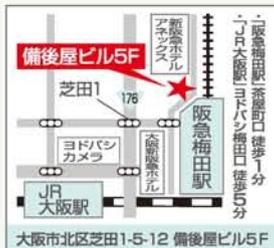
医療脱毛なら10か月~1年位で確実な永久脱毛が実現できます。全身ほぼ全ての部位の脱毛可能。脱毛後は毛穴が引き締まり、毛穴の目立たない美肌になります。

ワキ〈5回〉 **15,000円** (税別) 顔セット〈5回〉 **65,000円** (税別) 全身〈5回〉 **380,000円** (税別)

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

美容外科  
美容皮膚科  
形成外科

# 大阪梅田中央クリニック



院長 梶昇吾

☎ **0120-288-556**

カウンセリング相談は無料



- 土・日・祝日も休まず開院
- 受付時間 AM9:30~PM8:00
- 各種カードOK
- 医療用ローン(3~84回可)
- ※24時まで無金利ローン実施中



イメージモデル 藤井リナ

# 美や〜てい特集

11F **Dione新大阪店Premium**  
 8F **フェリスネイルスクール**  
 6F **サロン・ド・オーヴ**  
 (NLCビル)

地下鉄御堂筋線



シンプルジェルネイル 初回限定 3,240円  
 まつ毛エクステ130本 3,800円

Nail Eyelash Salon  
**salon de Orbé**  
 サロンド・オーヴ

orbe.jpn.com

新大阪店 06 4862 6882  
 心斎橋店 06 4708 4881

**MOOL hair**

営:10時~19時  
 日・祝~18時不定休  
 06-6195-6733  
 西中島4-13-12  
 新大阪北田ビル1F  
 http://mool-hair.com

小学生以下のお子様同伴のママ(保護者)、ご来店でお子様のカットが¥0~¥1,000 ※平日限定。お問合せください。

夏季限定 キャンペーン  
 ご新規様 平日限定

カット + 低温縮毛矯正 + トリートメント

ご新規様 平日限定

カット+カラー + トリートメントで

¥10,800 (税込)      ¥7,560 (税込)

サロン直営校 フェリスネイルスクール

**Feliz Nail School**

東京校 新大阪校 (JNA認定校0397-1) 心斎橋校 (JNA認定校0432-1)

東京・大阪で **ネイルを学ばならココ!!**  
 東京中野・心斎橋・新大阪・天王寺  
 回数チケットでも学べる!!

入会金 **¥8,800** → **¥0** 無料キャンペーン 実施中

フリータイム制 御堂筋線 西中島南方駅から徒歩2分  
 淀川区西中島4-3-5NLCセントラルビル807

自校開催受験

0120-38-1069

**脱毛とエステが同時に叶う!?**  
 痛くない! 傷めない! 新感覚の美肌脱毛専門サロン

最終受付 これを見たあなただけ!!  
**ザ・淀川限定スペシャルメニュー**

1 **プチパーツ体験**  
 脇、鼻下、手の甲指、乳輪、裸足  
 お試し1回 ¥2,000

2 **よくばり脱毛!!!**  
 腕全部 (二の腕~手の甲指) 6回 ¥55,000  
 足全部 (太もも~足の甲指) 6回 ¥55,000  
 背中全部 (えり足~背中下) 6回 ¥55,000

3 **うるツヤ♥お顔脱毛**  
 毛穴の引きしめ肌質をキチンと改善。肌の保水力が高まりハリと弾力UP!! うぶ毛なくすみずみの透明美肌へ♡ お母様もぜひご体験下さい

4 **全身脱毛体験**  
 キッズ全身脱毛 お試し1回 ¥7,000  
 Dioneのラグジュアリー No.1メニュー 全身ツルツルを目指すなら、コレ!!

TVや女性誌などメディアで話題の親子のための **美肌脱毛専門サロンDione!**

毛の種(発毛要因)のみ減らせる新脱毛技術! だから痛くない! 傷まない! 肌にやさしい!

「Dione(ディーオーネ)」の新脱毛は、小学校で男子から髪の毛がからかわれる娘のために「子供にも安心して使える脱毛」がないかと、日本の技術者が開発した「ハイパースキン脱毛」。従来の脱毛は「生えている毛に高熱を加えて行く」、つまり、皮膚の奥で小さなヤドを殺し、痛いのではあるが、場合によっては顔や皮膚トラブルが起きてしまうこともあるという。そこで、今まで脱毛の対象としていなかった「休止期」に着目、実はこの期間に新しい毛の基となる種(発毛因子)が作られている。この毛の種にハイパースキンの特殊な光を照射し、発毛そのものをストップさせるという新技術が誕生。もはや脱毛ではなく「発毛防止」! このことで、今まででは難しとされてきた小さな子供の脱毛も可能になり、口コミが多くママたちに広がり、小学生も通うほど。

「Dione(ディーオーネ)」なら、親子一緒に脱毛ができ、脱毛しながらスキンケアまでできてしまうというメリットも!

痛くない! から子供も安心。ママと一緒におしゃれに脱毛

痛くないから子供も続けられる  
 「痛くない!」はひとこととして誤解され! 想像以上に子供でも、気持ちよくしていただけるようになります。お母様からご家庭まで全てでも脱毛OK。

やさしいスタッフとカウンセリング  
 1人1人お母様はどのママと一緒にメニューを相談。髪型について子供に合わせたアドバイスもしてくれるので安心な気持ちで通っていただける。

高熱は楽しくおしゃべりしながら  
 「アットホームな雰囲気」なため、オシャレなことや高熱のことなど楽しくおしゃべりしていただく。お母さんからの笑顔が、子供さんへの励みになります。

ママがもっとキレイになりたい! 髪型も変えたい! 髪型も変えたい!

※料金は別冊です。

美肌脱毛専門店 **Dione Premium**

営業時間/月~土曜日 11:00~21:00 日・祝日 11:00~19:00  
 定休日/第1水曜日、第1・第3日曜日

新大阪店Premium 心斎橋店Premium

〒532-0011 大阪市淀川区西中島4-3-5 NLCビル11F 0120-107-553

〒542-0081 大阪市中央区南船場3-7-27 NLC心斎橋5F 0120-107-251

Dione Group 全国114店舗 初心者の方も安心。無料カウンセリング・無料お試しショットをご予約下さい。(有効期限:2016年8月末日)

365日24時間出し入れ自由!

雨に濡れない屋内駐車場完備!

東三国駅  
徒歩5分

屋内型トランクルーム!!



**SmartBox SelfStorage**

スマートボックス セルフストレージ 三国店

最大1年間無料!!

**Wキャンペーン**

新規ご契約のお客様へ! **先着100名**

ご契約中のお客様にも! **先着100名**

**半年無料 + 友達紹介** さらにお得!!

▶ キャンペーン詳細は当社HPをご覧ください。

<http://www.sbox-ss.com/>



地域最安値

ボックス  
利用料 **月々1,900円~** (税抜)

屋根付専用駐車場 即日利用OK 24時間セキュリティ

24時間365日出し入れ自由 保証金・管理費・更新費 無料

☎ **0120-114-861**

電話受付/8:00~20:00

窓口受付/10:00~17:00

冷やしても美味しいポップコーン  
**SALTY LEMON 4個**

香料・着色料を一切使わずレモンピューレのみで味付けし、塩を加えたポップコーンが登場しました。完熟レモンを産地でそのまま加工したシチリア産ピューレは味が濃く爽やかな酸味。またフランスの塩職人が手作業で収穫したグランドの塩は、滋養を含んだ力強い味わい。冷やしても美味しい夏季限定品です。



●大泉工場 048-222-1171  
一缶40g 432円

**present**  
ぶ・れ・ぜ・ん・と

8月9日  
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③日常生活の中で「めんどくさいな～」と思うこと ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川8月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただく場合があります。  
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。  
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!  
話題を探検♪  
あトクな情報を  
見つけてね

「鏡の国のアリス」の世界へ  
**六甲オルゴールミュージアム 招待券**

11月23日まで、六甲オルゴールミュージアムで特別展「オルゴールで楽しむ『鏡の国のアリス』」が開催中。アーティストの作品をスクリーンに投影し、自動演奏楽器の生演奏とともに上演します。涼しい六甲山で、アリスの世界へ迷い込みませんか?



●六甲オルゴールミュージアム 078-891-1284  
大人1,030円 4歳~小学生510円

ストレッチ素材を使用した楽な着心地  
**ボーダーTシャツ**

セシールが展開するファッションサイト「アンドモア」よりボーダーTシャツを2名様に。ジャストな丈感と、身体のラインに沿ったこだわりのシルエットが特長です。ストレッチ素材なので着心地も楽。定番ながら、洗練されたフレンチムード漂う一枚です。



●セシール <http://www.cecile.co.jp/sc/andmoi/>  
Mサイズ・ネイビー  
2,149円

今年も美味しいスペイン料理が充実!  
**ANAクラウンプラザホテル大阪 ピアガーデン招待券**

9月30日まで、ANAクラウンプラザホテル大阪でピアガーデンが開催中。「ジャンボパエリア パレンシア風」「スペイン産豚トロとエリンギのアーヒョ」など美味しいスペイン料理が充実、ドリンクの種類も豊富です。梅田の夜景を見ながら乾杯!



●ANAクラウンプラザホテル大阪 06-6347-1112  
食べ放題飲み放題一人5,000円 月~金・18時~21時  
※7月、8月の土曜日とお盆期間は営業、金曜日は90分間の2部制

好評につき今年も運航!  
**大阪城御座船 乗船券**

日本一高いといわれる石垣が目の前に迫り、水面から見る天守閣は豪華絢爛。大阪城の内濠を約20分で巡る観光船「大阪城御座船」。昨年限定



●伴ピーアール 06-6314-3773  
大人1,500円 小中学生750円 65歳以上1,000円

「ウルトラヒーローズ THE LIVE」第2弾  
**アクロバトル クロニクル 2016 招待券**

9月17日と18日、「ウルトラヒーローズ THE LIVE アクロバトル クロニクル 2016」が八尾プリズムホールで開催されます(11時と15時の1日2回、全4回公演)。17日15時の回にご招待(2階席指定)。ウルトラヒーローズの枠を超えた未体験のライブエンタテインメントショーです。



◎円谷プロ・フィールズ

●キョードーインフォメーション 0570-200-888  
前売 アクロバトルシート7,800円 1階席3,900円 2階席2,500円  
当日 アクロバトルシート8,100円 1階席4,200円 2階席2,800円

六甲おろしスライダーに大興奮!  
**尼崎スポーツの森 アマラーゴ 入場券**

大型チューブに乗って滑り降りるタイプと、約9mの高低差を描きながら滑降するタイプ、2種類の「六甲おろしスライダー」が楽しめる「アマラーゴ」が9月11日まで営業中です。造波プールや流水プール、遊具プールなど家族で楽しめるアトラクションいっぱい!



●尼崎スポーツの森 アマラーゴ 06-6412-1639  
大人1,300円 中学生800円 小学生700円 65歳以上800円  
JR立花駅、阪神甲子園駅などから無料シャトルバス運行

9月の三連休にインテックス大阪で開催  
**Pet博2016 大阪 招待券**

9月17日~19日、南港のインテックス大阪で「Pet博2016 大阪」が開催されます。鳥のサーカスなどのステージや、参加型企画のワンちゃん大運動会、ヒツジやヤギ、小動物と触れ合えるコーナーなど、楽しい企画が盛りだくさん。動物好きなら必見のイベントです。



●Pet博運営事務局(テレビ大阪事業局) 06-6947-1912  
大人 前売1,100円 当日1,300円  
4歳~小学生 前売600円 当日800円 ペット同伴可

野坂昭如 戦争童話集~忘れてはイケナイ物語り~

8月6日(土)~9月2日(金) (絵:黒田征太郎)  
会場:シアターセブン (十三本町1-7-27 サンボードシティ 5F)

野坂昭如原作の「戦争童話集」を、黒田征太郎の絵とともに映像化! 1プログラム3話・全4プログラムを日替わりで上映いたします。親子割・孫割などもありますので、ぜひご家族と一緒にご覧下さい。

8月5日(金) 公開記念イベント開催

14時~2時間程度  
参加費:1500円(児童+大人)  
限定20組予約受付中(小学生以上)  
内容:「風になったお母さん」を黒田さんと鑑賞し、一緒に絵を描きます。



予約・問合せ: Tel.06-4862-7733 ticket@theater-seven.com

**浮世小路ジャズ**

麻生優佳  
押領司由紀

8月13日(土)  
7:00pm~

1ドリンク付き・2,500円

piano 押領司由紀  
vocal 麻生優佳

麻生優佳ジャズボーカルプロジェクト  
<http://y-ashoh.at.weebly.info/>

酒処 浮世小路  
Tel.080-1490-1515 北区天神橋5-8-9山武ビル3F(地下鉄天六駅12番出口1分/JR天満駅5分)



▲グランドダーツは、バケツにボールが入れば100点に。大人の綱引きでは、お母さん多めの白組が勝利。子どもたちの応援も熱が入ります。  
 ◀2歳の女の子と一緒に参加した保護者は、「今日はお兄ちゃんと同じ小学校に来られてうれしかったみたいで、孫が『楽しいね』と何度も言っていました」と笑顔でした。



ビンゴの後は、PTAのOB・桜美会による250発の打ち上げ花火が校庭を鮮やかに染め、祭りを締めくくりました。

鼓組の和太鼓演奏でスタート！7月2日、十三小で、夏親子フェスティバルが開催さ

れ、幼児・小学生・新中一・保護者200名が講堂に集合（主催・十三小PTA）。まず

## ゲームや花火、夏のお楽しみいっぱい！の4時間 十三小で夏・親子フェスティバル開催

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」  
**登校拒否・不登校を考える淀川交流会**  
 登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。  
 「引きこもりで部屋から出られない…」  
 「学校・進学はどうしたらいいの…」  
 いろんな不安・心配事を語り合いませんか？ 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回8月20日（土）13時～17時。淀川区民センター1階。参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。（仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します）



## 語り合い、助け合う場に 中国帰国者「井戸端会」

7月3日（日）、野中福祉会館で第3回中国帰国者のための『井戸端会』が開催され、82歳の1世から4歳の4世まで72名が、軽食を共にしながら歓談しました。会長の中山碧さんが、「帰国者の高齢化と介護など困難はありますが、助け合っ

て乗り越えていきましょ」と挨拶。残留邦人の帰国を助け、日本での生活支援を続けてきた自興会理事の今西義人さんは、「社会情勢が



「リーチの人は手を挙げて！」恒例のビンゴゲーム。数字が読み上げられる度に歓声が。

加島地域活動協議会。講師に招かれたのは淀川警察生活安全課防犯係長の船津



の生活を見守ってください」



恒例の、美津島中吹奏楽部による演奏。悪天候で駅前パレードは中止になりましたが、講堂で「ランナー」など3曲を演奏しました。

生久江さん。インターネット上で未成年者の犯罪被害が増えている現状を語りました。

「無料通話アプリを介して閉鎖的な空間でイジメが起こったり、ネット上のプロフィールを簡単に信じて会う約束をしてしまう子がいます。親がすぐに確認できるよう、しっかりと子ども

## 犯罪のない地域を作り、立ち直りを支えよう 加島で第66回社明運動

「今年度の目標はふたつ。①地域から犯罪や非行をなくす②やむなく罪を犯した人の立ち直りを支えることです」

7月17日、加島小学校で「第66回

社明運動」が行われ、加島地域活動協議会。



- 温度・湿度の徹底管理
- 24時間出し入れ自由
- セキュリティ万全

見学OK!

12万人\*が選んだ  
 トラクルーム  
 「キュラーズ」



キュラーズ  
**Quraz**  
 ☎0120-15-9780

初回月額料金から **2,000円割引**  
 ※他クーポン併用不可 有効期限2016.10.31 [FP-8]

※キュラーズ利用者総数2002～2013年

「歌をうたつて、みんなでつながろう！」をテーマに、昨年始動した「街中歌声プロジェクト」(三津屋小学校生涯学習ルーム)が、今年もメンバーを募集しています。



写真は昨年の三津屋音楽祭。プロキーボーディストのわく本初美さんに習います。

童謡・ポップス・演歌・ゴスペル：ジャンル

★13時～16時。雨天時は規模を縮小して会館で開催。フリーマーケットの催し、フリーマーケットの出店者募集。1区画千円。先着10組。(問) ザ・淀川 6301-8370

に問わずに楽しく練習し、11月8日、三津屋地域で開かれる『三津屋音楽祭』の出演をめざします。

★7月26日(毎月第4火曜日)19時～20時半。三津屋小学校音楽室にて。

※5回千円。1回の参加からOK(300円)。

申込は、住所・名前・電話番号を記入して、みや交流亭 FAX 050-1505-8627へ。

## 「よどがわ河川敷フェスティバル」



「よどがわ河川敷フェスティバル」は、今年で第15回目を迎えます(写真は昨年のポスター)。このイベントへも、遊びに来てください。

毎年秋に開いている「よどがわ河川敷フェスティバル」(今年は10月16日に開催)に向けて、今年初めてプレイベントを行います。

8月28日、木川南公園で、竹トンボづくりや、どんぐり教室、切り絵などの工作プレイベントを行います。

小学生は、夏休みも終盤。工作や、防災のことを楽しく学ぶ一日にしませんか?ぜひお出かけください。

★13時～16時。雨天時は規模を縮小して会館で開催。フリーマーケットの催し、フリーマーケットの出店者募集。1区画千円。先着10組。(問) ザ・淀川 6301-8370

## 8月28日・木川南公園で、プレイベント

そのほか、防災を考える催しや、フリーマーケットも並びます(主催・実行委員会、協力・木川南地域活動協議会)

## 『わが町の親衛隊?』 (リポーター：島田 浩三)



昨今、わが町に自主防犯活動として「青パト」が走り回っている。担い手は、区役所、自治会、防犯協会そして警察の協働と聞く。これにより、主に街頭犯罪抑止と児童防犯に力を発揮している、町の安全安心感を培っている。

一方、わが町には、その巨体を生かして町の安全を見つめる「鉄人28号」と見まごう建物が、じっと立ち尽くして、頼もしい。

また日曜日になると、朝の10時20分頃から数分間、日本で数多くの西洋建築を手懸けた建築家・ヴォーリズ設計のチャペルから、カラーン、コロンと、心地良い鐘の音が響き渡り、私たちに心の安寧さを誘ってくれるようで心地良い。町工場の多い淀川区で、こんな安全で静逸な雰囲気味わえるひと時に浸っているのは、私だけでよいのだろうか。今後は、共助を心がけたいものだ。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、一緒に取材や寄稿をしてくださる「町かどリポーター」を広く募集しています。詳しくは下記区民センターへお問い合わせ下さい。

人・もの再発見 **町かどリポート** 49  
(問) 淀川区民センター TEL: 6304-9120



オリジナルキャラクター「キャサリン」のベストを着て、繁華街では注目中、走るメンバー。「何?と気にしてもらって話題にしたら」と増田さん。今回はウォーキングの予定です。詳細はFB「ランパト」をご覧ください。



淀川防犯協会青年部による、走りながら地域をパトロールする「ランパト」。6月19日は

区役所前から西中島方面へ。新大阪駅から三國本町1丁目を経由し、再び区役所へ(約1時間)。

この日も淀川警察や摂南大学生らが参加し、約20名の大所帯。初参加の田野達也さんは「走るのが好きで問い合わせました。無事故に終わられて良かったです」と達成感の表情でした。

「活動に賛同してくれる人は参加歓迎です」と、増田善之青年部長。

## 黄色の「キャサリンベスト」に注目も高まり「パトラン」快調! 8月はウォーキング

## (有)花福 家族葬・法要ホール



事前相談・見積・ホール見学  
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年  
淀川区十八条 6391-0148

## 8月のひかりだより

6日(土) 給食参観(年長児のみ)

12日(金)～17日(水) お盆休み



ひかり保育園  
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

## 67 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

富山県在住で樫(きこり)を生業としているシンガー。W.C.カラスは、「ブルース界の革命児」と呼ばれているが、その楽曲はブルースにとどまらずニューオーリンズやフォークソング、映画や文学のエッセンスも散りばめられているという。

ブルース&ソウル・レコーズ誌で2号連続で特集されたり新聞等で取り上げられたりして、名前をご存知の方も多いのではないだろうか。

Pヴァインからデビューして3枚のアルバムを出しているW.C.カラスさんを初めて塚本にお迎えすることになった。8月11日20時ショータイム。共演は、HONEY MAKERのYUDAさん。

映画や文学のエッセンスとは?何とも楽しみな出会いが夏に待っている。

つるけんやの塚本

ある日の  
あなた



7月9日に開かれた「第1回交流亭マルシェ」で、クッキーに絵描きをしていたキミをパチリ。  
「うちの子」と気づいてくださった親御さん、編集部までお電話ください。花月堂さんのお菓子と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★



「素敵な演奏で、大好評でしたよ」5月7日NPO法人メイク・イットの「ライラックの風コンサート」を聴きにきていたのは、北田美重子さんでした。

「気が付いたら田川地域のいろんな活動に参加していました。中でもほほえみ会が縁で始まった100歳体操は、3年目に入り、ほぼ毎週土曜日に開いています。「気持ちがいい」と喜んでもらえるのが一番です。この日は町会の誕生日会中。覗かせてもらいました（下記）

### 神津小学校で「戦争のお話会」

#### 「戦争はあかん」「死ぬとわかって…悲しかった」

7月6日、神津小学校で絵本の読み語りをしている『絵本のくに』の皆さんが、5・6年生を対象に「戦争のお話会」を開きました。今年読まれたのは、特攻隊の志願兵と小学生の交流を描いた『すみれ島』、広島の大爆



『すみれ島』の朗読には、中西洋校長先生も参加。開始前には児童へ、「戦争は、たくさんの命を奪います。今日のお話は、みんなが大人になったとき、どんな社会にしたいか考える材料になると思います。しっかりと向き合ってください」と語りかけました。

を伝える『8月6日のこと』、ユダヤ人女性が自身の経験を語る『エリカ―奇跡のいのち』。終了後、ある6年生は、「死ぬとわかっていても戦わないといけないと思うと、悲しかった」「戦争は二度としてはいけない。修学旅行で広島へ行つたときも、しっかりと話をききたいと思つた」と話していました。

また、地域の方の見学もあり、「話を聴きながら、戦中戦後の頃のことを思い出していました」と、山田恵美子さん、上野道代さん。「子どもたちにとっては辛い話かもしれませんが、そういったことも知り、広い視野で物事を考える大人になってほしいです」と、村上美代子さん。

### 田川第7町会・老人クラブ みんなで「誕生日会」

7月9日、上記「先月のあなた」の取材のため田川地域社会福祉会館を訪ねると、田川第7町会・老人クラブ主催の「誕生日会」が開かれていました。「以前は月ごとでしたが、今は年に1回みんなでお祝いをしています。ひとり暮らしの方も多いので、交流できる場をできるだけ作りたいですね」と北田さん。

食事や踊りを楽しみ、ビンゴゲームでは皆さん大はしゃぎ。最後は副会長の山本晴夫さんの民謡が披露され、「もう一曲！」と声援が飛び交いました。「今後も田川夕べの集いなど行事が続きます。子どもたちも沢山来ますので、どうぞご参加ください」と本磯徹志会長。



▲佐々木康子さんのもと練習している女性会民謡部から、この日は7町会の有志で。▶「びっくりするくらい豪華な景品なので、家に帰ってから開けてね！」ビンゴゲームは大盛り上がり。



## 感動は予想を超える！

### ヒューマンドキュメンタリー映画祭《阿倍野》2016

8月26日(金)~28日(日)

阿倍野区民センター 大ホール

(阿倍野区阿倍野筋4-19-118/地下鉄谷町線「阿倍野」6番出口すぐ)

【入場料】1日券/当日2,500円(前売2,000円)、3日通し券/5,000円

◎短編ドキュメンタリーの公募「ヒューマンドキュメンタリーコンテスト」も併催

5組10名様に  
映画祭・1日券を  
プレゼント!  
応募方法は15頁



日本を代表するヒューマンドキュメンタリー映画9作品を上映。ひたむきに生きる人々の姿から、社会の問題を問いかけ、命のきらめきや人生を深く描いた作品をラインナップ!

【映画上映プログラム】		
8/26(金)	8/27(土)	8/28(日)
10:00~	10:00~	10:00~
全館初上映 「Start Line」(112分) 今村 彩子 監督 字幕あり	全館初上映 「Start Line」(112分) 今村 彩子 監督 字幕あり	「沖繩 うりずんの雨」(148分) ジャン・ユンカーマン 監督 字幕あり
10:00~	11:52~	14:00~
開会式 2016年コンテスト入賞作品上映	ドキュメントトーク「伝えること」(予定) 今村 彩子 監督 堀田 哲生氏 棟葉 健 監督	「えんとこ」(100分) 伊勢 真一 監督 字幕あり
13:00~	13:30~	15:40~
「天王寺おばあちゃんソウ 春子最後の夏」(95分) 人見 剛史 監督	「記憶」と生きる 第一部 第二部 土井 敏邦 監督 (215分) (休憩10分あり) 字幕あり	「えんとこ 再訪」(22分) 伊勢 真一 監督
15:20~	17:15~	16:45~
全館初上映 「被ばく牛と生きる」(104分) 松原 保 監督	ドキュメントトーク「記憶と記録」(予定) 土井 敏邦 監督 金 聖雄 監督 伊勢 真一 監督	コンテスト表彰式 2016年コンテスト最優秀賞受賞作品上映 開会式
18:00~	18:30~	
「大地の花咲き」 ~前編-佐々木フアム「喜び」ですべてを繋ぐ~(95分) 岩崎 靖子 監督 字幕あり	「栲田 巖 夢の間の世の中」(119分) 金 聖雄 監督	

主催：ヒューマンDFプロジェクト(プログラムや作品の詳細は下記にて)  
《お問い合わせ》info@hddf.jp ☎080-6180-1542 《公式WEBサイト》http://hddf.jp  
《Facebook》facebook.com/hddf.jp 《Twitter》twitter.com/hddf\_abeno

# 銀次郎!!

もりしたあずか



山口奈津子コーチ(左)、吉田あい監督(右)とともに、チーム旗をかかげる選手たち

「皆さんのお気持ちも添えて、日本赤十字を通じて被災地へ届けます」と榊区長。「様々な経験をもとにして、自分たちの身の安全をまず守り、そして地域で活躍してくれることを願っています」と語りました。



「皆さんのお気持ちも添えて、日本赤十字を通じて被災地へ届けます」と榊区長。「様々な経験をもとにして、自分たちの身の安全をまず守り、そして地域で活躍してくれることを願っています」と語りました。

式へは東三國地域女性部長の村上嘉代子さんも駆けつけ、「ふれあい喫茶や食事会でも呼びかけてくれ、募金先を探していたお年寄りの方々が喜んでいました。今後の活動も期待しています」と挨拶。

## 小学生バレーチーム・新北野ジュニア初の全国大会に向けて、猛練習中

区内の小学生バレーボールクラブチーム・新北野ジュニアが6月25日、フアミリーマー トカップ大阪府大会女子の部で優勝。8月9日から行われる第36回全日本小学生大会への出場が決定しました。チームは結成9年目。メンバーは塚本・田川・

「もう一度全国を目指そう」とがんばってききました」と監督の吉田あいさん。「目標は全国大会優勝!自分たち6年生が先頭に立って、プレイでもしっかり引っ張っていきたい」と現キャプテンの徳本歩未香さん。応援しています!

## 東三國中・生徒らが呼びかけた募金 熊本地震被災地へ

7月20日、東三國中学校で「熊本地震への義援金募託式」が行われ、生徒から、榊正文淀川区長へ、30万1403円が預けられました。募金は、有志生徒らによる「ジュニアリーダー」が、震災直後から約3カ月間、

登校時の正門や地域の催しで呼びかけました。「今年の3月に東北でボランティアをして以来自分たちができることを考えていた時に震災が起きました。みんなの思いが詰まった義援金です。よろしくお願います」と生徒を代表し、佐藤佳乃さん。式へは東三國地域女性部長の村上嘉代子さんも駆けつけ、「ふれあい喫茶や食事会でも呼びかけてくれ、募金先を探していたお年寄りの方々が喜んでいました。今後の活動も期待しています」と挨拶。

—遺品整理の現場から見てきたこと— vol.24



キーベースくんの「前向きに生きるために!」

まさかあの人が孤立死だなんて

私たちの会社では年間に300件以上、「孤立死」で亡くなられた方の遺品整理をお受けしていますが「孤立死」と聞くととても悲しく寂しい思いに駆られますよね。長年にわたり地域社会から孤立してしまい、人間関係も無くひとりど部屋に引きこもっていた人がそうなるのだと思いませんか?

しかし、現実には「まさかあの人が!？」と思うような人が死後半月で発見されたなんてことも沢山あるのです。ほとんどの人には表と裏や本音と建て前のように外での姿とプライベートの姿があり、人前では社会的に見える人でも、それが本人にとってのストレスになっていることもあります。知り合いは多いけれど、誰もその人がどこに住んでいるのかわらないということも多いのです。

たとえ知り合いがいても、携帯番号は知っていても、家がわからなければ心配しても駆けつけることはできませんからね。皆さんの周りには、そんな人はいませんか?

(キーベース代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

# どっすん工場見学日誌

(第13社目)

## 株式会社ゴール①

はい今回も出ました、淀川モノ作り名物「めっちゃ知ってるけど実は淀川区で作ってたんか〜い!」シリーズ。恐らく、誰もが肌身離さず毎日使い、当たり前すぎて意識してないやつ…。そう!それは鍵!今回お邪魔したのは、株式会社ゴールさん!淀川区の皆様、一度は見たことがないですか?家で、はたまた学校で、持つところに「GOAL」と書かれた鍵を!実はそれ、淀川区にあるゴールさんが作っているんです!創業102年の歴史を持ち、



株式会社ゴール 三津屋北2-16-6

今日まで鍵一本で勝負してきた会社なのです!鍵を作るということは、ドアノブも作っちゃうんです!年々物騒になるこのご時世、ありとあらゆる犯罪を想定しながら日々研究を重ねるゴールさん。誰にとっても家はスタート地点であり、帰ってくる「ゴール」、地点でもある。そんな安心できる場所も、頼れるゴール「キー」パーがいてこそ!

ライブ告知 8月22日(月)18:30開演 19:00開演「関西版クッキング・ラフ」 [会場]道頓堀ZAZApocket's [料金]前売・当日¥1,000

1位  
塚本



「みんなが最後まで諦めずにプレイしてくれたので、良かったです！決勝戦は途中厳しかったけど、声をかけ合って、4回の裏で気持ちを切り替えることができました。みんな笑顔で、負けても次につなげることができるチームだと思います。市の大会もがんばります」と、キャプテンの塩見廉くん。

3位  
田川



「優勝はできなかったけど、メダルまでたどり着けたのは、練習を通してみんなが信じあえる気持ちがあったからだと思います。(みんなの) 顔が暗くなってきたら、『楽しく、笑顔！』と監督やコーチが盛り上げてくれました。その雰囲気や忘れず、来年は、後輩たちももっともっと強いチームにしていると思います」とキャプテンの蓮山聖人くん。

## 第43回

# 淀川区子供会親善各地区対抗 小学生ソフトボール大会

2位  
東三国



「やるからには勝ちたかったけど、自分たちの弱かった部分をこれからの課題にしたいと思います。教えてもらったことを活かせる素直なチームだと思うので、北ブロック大会やいろんな大会に向けて、がんばります」とキャプテンの町上隼人くん。

3位  
木川南



「決勝戦に進めなかったのは、ほんまに悔しいけど、全力が出せたから良かったです。とにかく声を出すことを心がけ、ベンチの選手も、どのチームよりも声を出すことを大事にしてきました。今のチームはとて面白いチームだと思います。最後まであきらめない姿勢で、次の試合では優勝したいです」と、キャプテンの岡田峻汰くん。



毎年、子ども会のキック・ソフトの大会ではドラマがあり、1年1年成長していく選手の姿が見られます。参加チームの皆さん、本当にお疲れさまでした。来年も、がんばってください！



7月3日、東三国グラウンドで「第43回淀川区子供会親善各地区対抗 小学生ソフトボール大会」が開かれました。照りつける日差しと、30度を超える猛暑という過酷な条件のもと、選手たちは喉をからして声をかけあい、ファウルボールにも飛び込んでキャッチする気合いのプレイが見られました。

両チーム譲らない粘り強い試合が多く、同点の場合は抽選に委ねられることに。結果を祈る選手たちの表情も印象的でした。

準決勝まで上り詰めたのは、塚本VS田川と、木川南VS東三国。応援席も、子どもたちの一球一球を見守ります。

接戦が目立った今季の大会。決勝戦は、東三国VS塚本。1回、2回の攻撃で塚本が6点を取り、その時点で6対0と塚本が優位に。しかし3回表で東三国が8点を取り、その裏、塚本を0点に抑えて勢いを取り戻します。4回表、東三国が2点を追加したところで、さすがに両チームとも疲れは限界と思われましたが、塚本が4点を返して、10対10。最終回で塚本が1点を追加し、優勝を手に入れました。試合時間は1時間50分。

# 福島県南相馬市、仮設住宅で暮らす人たちの声一冊に

冊子とボランティア募集についてのお問合せは細見新市さんへ。hoso@aa.cyberhome.ne.jp



「戦後70年、歴史の風化が叫ばれています。この震災も人々の記憶から消えていくことになるのでしようか」「南相馬市の人は放射能がついているからタクシーに乗せてくれない」と聞いたことがある。「南相馬市から来たと言わない方がいいんだよ」と言う人がいた。「子どもたちがいなくなったものね、みんな。私らは、学校のそばの家だったんです。学校も何もなくなってしまったもの」「考えてみると一番幸せだったのは、浪江で畑作りをしていたときでした。今の望みは早くあの家に帰り、自分で育てたタラの芽やワラビを摘んで食べたいと思います」

福島県南相馬市、鹿島区寺内第1仮設住宅で暮らす人たちの声が、『3.11の証言わたしは、ここにいます』としてまとめられました。

本書を発行したのは、大阪市の教職員らによる『あいむひびあ大阪』。2013年から毎年、夏と冬にこの仮設住宅を拠点にし、絵手紙や手話カラオケや笑いヨガなどを通じて人々と交流を続け、また草木の伐採や寺などの清掃、原発被災地域での学習などを行ってきました。

「最初はどっから来たのという会話から、そのうちポツリ、ポツリとご自身のことを話してくれるようになってきました。『家が全くない、何も残っていない』と言う、この

人たちの証を残したいと思いました。福島島の状況はどうなのか、そこに暮らす人たちはどんな思いを持っているのか、大阪にも福島から避難している人がいて、その人たちはどうか、一つひとつを考えるきっかけになれば」と代表の細見新市さん。

14人が聴き取りに応じてくれ、津波が押し寄せる緊迫感や、「逃げないでいいか」という諦め、転々とする避難生活、原発への不安などが語られています。また、過去の新聞記事から『神楽と天狗舞復活』の賑わしい雰囲気や、戦争体験など生い立ちにまで話が及んでいる方も。被災地の様子や活動写真も多数掲載。



今も手つかずで残っている請戸小学校の体育館。生徒は全員無事だった。本書には南相馬市の教職員の寄稿もあり、震災後にあった子どもたちへの様々な差別や、今後起こるかもしれない差別についても語られています。

**2016年夏 ボランティアメンバー募集**  
 ①8月2日～8月4日  
 ②8月5日～8月7日

ステレン棒を使っての名前作り。活動には教職員をはじめ、高校生や大学生も参加。

## 戦争体験引き継ぐ、正念場 「孫たちへの証言」第29集完成

「二度と戦争を引き起こさないために、戦争の実態を後世へ継承しよう」と、毎年8月に発行されている『孫たちへの証言』の第29集が完成しました。

「今年から体験編と伝承編に二分したところ、小学6年生が曾お祖母さんから聴き取りをした原稿もあり、応募原稿は462編と昨年より80編ほど伸びました」と発行人の福山琢磨さん。うち77編を掲載。『大連新聞』の社長であった父親の話、洞窟病院で看護師の見習いをしていた方の話、大阪の街並みかわる写真などもあります。

「毎年、文章は書き慣れないのだろうと想像される方の新たな証言もあり、おかげさまで、点であった体験がつながって、再会にいたることも過去にありました。今年も、『いざというときは自決して大和民族の純潔を守れ』と毒薬をあおった話は以前にもありましたが、初めて、その現場に居合わせた人からの投稿がありました。戦中の記憶をしっかりと引きだせるのは、この5年、10年ではないかと思っています。庶民の暮らしがそのときどうであったか、体験された方は書き残したり語り継いだりしていただきたい。そして続く世代は、自分にとって身近な人の体験を、できるだけ聴いてほしいです」と福山さん。



1500円+税

(問) 新風書房 大阪市天王寺区東高津町5-17 ☎06-6768-4600

## 六稜トークリレー Rikuryo Talk Relay 【第143回】

# 三好達治と戦争と憲法9条

8月6日(土) 府立北野高校内六稜会館3Fホール

時間：13時半開場 14時開演  
 維持協力金：500円 学生無料

講演：三好龍孝さん (79期)  
 本澄寺住職 三好達治記念館館長



三好達治  
 精神性の高い叙情詩を残した昭和の詩人。高村光太郎と並び、戦時中に膨大な「戦争詩」を詠み、戦意昂揚に賛成した後は、自らの軍人を志す少年時代に通じた。

中学生の声  
わたくしの思い  
No. 13

## 友だちの存在は大きい 自分の思いは正直に伝えます

きららさん(中学2年生)

◎今、夢中になっていることはありますか？

「三代目(J Soul Brothers)です！7月22日にライブに行きます。90万人の応募者から5万人しか行けないので当たったときは驚きました。東京では街でも出没率が高いけど、大阪ではライブでしか見られないので、早く会いたいです。でもこの間、新大阪で目撃情報が！部活じゃなかったら飛んで行ったのに」

◎部活は何を？

「バトミントン部です。1年生のときに足を怪我して、このまま続いたら悪化すると思つてマネージャーに。みんなの役に立つし、みんなが勝ってくれたら自分もがんばれたと思えるから、やりがいがあるって楽しいです」

◎学校ではどんなときが楽しいですか？

「友だちとおしゃべり！友だちの存在は大きいです」

◎勉強はどうですか？

「(笑)英語は文法が苦手。でもリスニングは好きです。国語は文章問題が苦手。『答えが載ってるやん』ってよく言われるけど…。このとき筆者はどう感じていたでしょうとか問われても、そんなんわからんわって、なりません。興味湧かないのかなあ」

◎でもリスニング得意ですか？

「小学6年生から英語を習っています。身近なところでも外国の人が増えているし、話せたらいいなと思つて。自分とは違う言葉や文化に興味があります」

◎ピアノも習っているとが。何でもチャレ

◎ギターとバイオリンです」

◎不安なことがありませんか？

「来年の受験です。大丈夫かなあ。でも大学に進んでできるだけたくさんの資格を取つて、いろんなことができる人になりたいです。中でも今は、子どもに関わる仕事に就きたいと思つています。小さい頃から、年下の子の面倒を見るのが好きでした。こっちが癒されます。今年は職場体験があるから、保育所に行けたらいいな」

◎(本棚に)戦争の本がありますね。

「小学校のときに修学旅行で広島に行つて戦争のことを知りたいたいと思うようになりました。もつと早いうちに戦争が終わつていたらと思うし、そもそも何で起きたん？もう起こしてほしくないって思います」

◎いろんなアンテナを持つているね。最近気になるニュースはありますか？

「18歳から投票できるようになったこと。若者の意見を聞くことも大事と思うけど、そこまで考えられない。『選ぶ』ということかけっこうプレッシャー」

◎スバリ、自分の性格は？

「スイッチが入つたらやる。思つたことは溜めずに言う(笑)それで揉めても、その後も正直に自分の思いを話せば仲直りできると思つています」

◎日々フル活動のようですが、夏バテに注意してね。

「早寝だから大丈夫です。特に今は、ライブに向けて風邪は引けません！」

つたえ・つむぐプロジェクト vol.42  
戦争体験の語り手募集中

## 戦前・戦中の18歳

寄稿 治部 康利さん  
(三國本町・95歳)



「応徴」の日に家族で。後列でたすきをかけているのが私。7人兄弟の長男だった。

7月10日に行われた参院選で初めて、18歳から選挙権が行使された。戦前も18歳選挙権を主張して

年12月に現役入隊のため徴用解除、その後戦死した。徴用先には、東京の陸軍航空隊本部もあったと聞く。  
現在の「自衛隊法」(二〇三条)は、「任務遂行状の必要があると認められる場合には都道府県知事は、病院、診療所、その他施設を管理し、土地、家屋若しくは物資を使用し、輸送を業とする者に対し、収容することができる」と定め、医療、土木建築工事、輸送業者への業務従業命令が規定されている。違反者は6カ月以上の懲役または20万円以下の罰金。戦前の「徴用令」が復活している現状を知ってほしい。

いた政党があったことを知つたのは戦後の事。昔を思い出して書いてみた。  
日中戦争が開始された翌年の昭和13年4月1日「国家総動員法」が公布された。軍内部ではソ連目標論や南方資源論が言われていたところである。

京城の朝鮮軍司令部に到着後、1カ月余り軍の諸規定教育。朝鮮北部の朝鮮軍経理部羅南派出所勤務となった。羅南には陸軍倉庫があり、ソ連戦を予想して倉庫群の増設工事の現場監督が任務だった。

その年末には府県知事が「職業能力申告令」を発し、満18歳以上の男性は職業を届けさせられ、それを元にしたのか翌年7月には国民徴用令が発動された。徴用に応じなかったものは、「非国民」とされ、総動員法により「懲役1年」の刑が課せられた。当時は「お上」の言う事には逆らえないという学校教育で、「国のために役立つ」という考えが普通だった。

明けて昭和15年春、工事完成によって、京城・朝鮮軍経理部建築科へ。平壤(ピョニャン)へ新設される日本陸軍第30師団の設計グループに配属。司令部庁舎群の設計である。要領書をもとに、陸軍技師・技手の指揮で熱心に製図の日々。軍の予算は使い放題だったようで、残業はしなかったのに、月末の給料日には本給60円に外地加俸6割・36円に加えて「残業料30日分15円」が給料袋に入っていたのは嬉しかった。

工業学校建築科を卒業した翌年の7月下旬、満18歳だった私は軍隊の召集令状・赤紙ならぬ徴用令状・白紙で徴用され、大阪城の師団司令部に集合した。建築技術者が数百人はいたのだろうか。

翌16年5月、京城警察署からの通知で徴兵検査。「第一乙種合格、建築技術者ゆえ兵科は工兵」と徴兵官の宣告。7月末徴用解除、8月1日なつかしの大阪へ戻り復職したが、同年12月8日、日本は太平洋戦争に突入。17年2月に徴兵され第17師団配属

朝鮮・羅南第19師団司令部、M・M君は北軍司令部へと、同級21人のうち4人が徴用された。Y・T君は14年12月、S・A君は翌15

中国・徐州から上海での敵前上陸訓練を経てニューブリテン島へ。飢餓との闘いを強いられようとは、夢にも思わなかった。



# 突き抜けるような空の青、海の碧

## 南フランスで楽しむベジタリアンライフ

ニース(フランス)：彩実・リシユー(34歳)

私はフランス人の夫とともに南フランス、地中海沿岸に広がる「ゴートダジュール」に面する都市、ニースに住んでいます。パリに比べてここニースはなんと1つても一年を通して気候が温暖で、雨の日が少なく、突き抜ける空の青さと、南の島で飲むカクテルのような海の色が目の前いっぱい広がる、とても過ごしやすい街です。

### 種類豊富な有機栽培

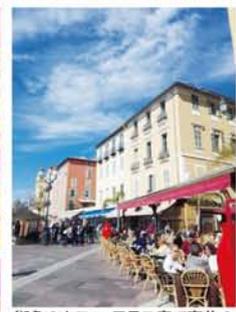
### シンブル料理で旨味を生かす

私はベジタリアン(菜食主義)なので、フランスに住み始めて一番うれしかったのは、野菜や果物の種類が驚くほど多いこと、そして、ここニースは地中海性の温暖な気候から他の地域に比べ味が濃く、水々しい新鮮な野菜や果物が手に入ることです。同じほうれん草や人参でも、フランスの野菜は日本のものに比べて味がとても濃いので



夫と。

ニースは海辺の観光地です。



街角のカフェ。テラス席で南仏の陽射しを浴びながら、おしゃべりを楽しんでいます。



色鮮やかな有機栽培の野菜や果物。ビオの穀物も種類が豊富。

す。市販のブイヨンなんて入れずに、野菜を塩とハーブやスパイスだけでコトコト煮込むだけで、本当に美味しいスープができてしまう。フランスの人参の自然な甘さと濃さには、思わず生でポリポリと齧りつきたくなります！そのせいか、フランスの子どもたちはみんな人参が大好きです。

そして環境や健康のことを考え、私が応援しているのがフランスのオーガニックの製品です。フランスではオーガニック製品のことをBio(ビオ)と呼びます。世界に先駆けて1980年、フランスは有機農業を国で認定しました。それ以後、有機農業市場は確実に伸び続け、フランス政府は2017年までに有機栽培農地を2倍に増やすことを公式に発表しました。今ではフランスの街中にビオ製品を取り扱うスーパー



や専門店があり、普通の大型スーパーにも必ずビオ製品コーナーが設置されています。消費者によるビオ製品への関心も、どんどん高まっているようです。フランスで40%以上の国民が月に最低一回はビオ製品を購入するようになったというほど。そのおかげでか、通常、普通の野菜と比べてビオのものは1.2〜1.5倍ほどの価格なのですが、季節や種類によつては安い時もあるのです。夫の母がビオ製品を購入し始めた40年前は2倍以上もしていたというので、それに比べると本当にうれしいこと！

### 梅干し、昆布も揃うビオ食材

### 恋しい日本のYona豆腐

国内では、フランス政府が認定する有機農産物認定「AB (Agriculture Biologique)」マークと、EU加盟国共通マークの2種類の基準を設けています。ABマークのある生鮮食品は、100%有機農法に沿って作られたもの。加工品に関しては、95%以上が有機農法に基づくもので、添加物が極めて少ない、より自然に近いものを使用するのが特徴です。フランスのビオ認可制度は1980年に法制化され、欧州各国の中でも基準が厳しいと言われてきました。ただし、このABマークの基準にも異を唱える生産者たちはいて、取ってAB認証を取らず、自分が正しいと

思う自然農法を追求する方たちもいます。生鮮食品以外にも、穀物や調味料、チーズやヨーグルトなどの乳製品、肉やハムなどの加工品、お菓子、ビールやワイン、日用雑貨や化粧品などそれぞれ種類も豊富に揃います。中でも穀物類は本当に様々な種類があり、ほとんどが初めて目にするもので、ひとつずつ料理で試しては楽しんでいます。日本人にはかせない醤油や味噌、梅干しなどもビオ食材店で簡単に手に入りますし、最近ではわかめや昆布など海藻も店頭で並ぶようになりました。(残念ながらビオの納豆はまだ...)

そしてわたしたち日本人にとつてうれしいのが、ビオスーパーにずらりと並ぶ大豆製品の多さです！ベジタリアンやヴィーガン(肉や魚、卵や乳製品、蜂蜜等の動物性の食品は一切摂らず、その他革製品等食材以外でも動物性のものの利用を避ける主義)向けの豆腐ステーキや、豆乳ヨーグルトも味や種類がたくさんあり、その他日本で目にしたことがなかった加工品も買うことができます。ただし、豆腐そのものはやっぱり日本の方が美味しいと、個人的には思っています。日本のざる豆腐のところが舌触りが恋しいです！今年の年末頃フランスの大手チェーンビオスーパーが日本にも上陸するそうで、日本でもビオが広がるというのを楽しみにしています。

もしフランスに来られることがあれば、一度マルシェやスーパーでフランスの野菜や果物を試してみてください！また、機会があればビオスーパーも覗いてみてください。お土産に喜ばれそうなものがたくさんあります。

【市民ライターが、海外から現地のくらしを伝えます】



多彩な調理法を組み合わせ、バラエティ豊かな食事を。

◆青じそごはん (主食) 303kcal

青じそは粗みじん切にし、しょうがはみじん切にし、炊きたてのごはんにざっくりと混ぜる。

ごはん 360g 青じそ 2枚 しょうが少々



◆オクラの冷やし汁 (その他) 17kcal

1. 鍋にだしを入れて火にかけ、味噌、しょうゆを加えて混ぜ、火からおろして冷やす。
2. オクラは塩少々(分量外)をふってもみ、さっと洗って熱湯で色鮮やかにゆでる。水にとった後に水気をふいて薄い小口切りにし、①に加える。

オクラ 5本 だし 1.1/2カップ 味噌大 2/3 しょうゆ小 1/6

◆精進揚げ (副菜) 135kcal



1. レンコンと皮付きさつまいもは7~8mm厚さの輪切りにする。しいたけは軸を除き、さやいんげんは3~4cm長さに切る。玉ねぎは横に5mm幅に切る。人参は千切りにして6等分し、焼き海苔で巻く。
2. 天ぷら衣を作る。ポウルに溶き卵入れて冷水を混ぜ、小麦粉をふるい入れてざっくりと混ぜる。
3. 揚げ油を170℃に熱し、玉ねぎ以外の野菜に小麦粉を薄くまぶしてから衣をつけてカラリと揚げる。残った衣に玉ねぎを入れ、1/4量ずつまとめて揚げる。
4. 器に紙を敷いて天ぷらを盛り合わせ、天ぷゆ、大根おろし、おろしショウガを添える。

レンコン・さつまいも各30g 生シイタケ2枚 さやいんげん・人参各20g 玉ねぎ1/8個 焼き海苔(6本の帯状に切る) 全形1/8枚衣(溶き卵1/4個分 冷水、小麦粉 各1/4カップ) 天つゆ(大根おろし・おろしショウガ 各少々 揚げ油適量)

◆牛肉のゆずこしょう焼き (主菜) 188kcal

1. 牛肉は5cm長さに切り、エリンギは1cm角の棒状に切る。セロリーは筋を取って4cm長さ、1cm角の棒状に切る。ねぎは1cm幅の斜めきりにする。たれの材料は合わせておく。
2. フライパンに油を熱し、牛肉を強火で炒める。肉の色が変わったら塩、こしょうをふり、エリンギ、セロリーを加えて炒める。たれを加えて混ぜ、火を止めてねぎを加え、さっと混ぜる。

牛もも薄切り肉 150g エリンギ・ねぎ各1本 セロリー 1/2本 たれ(ゆずこしょう小 1.1/2 酒・しょうゆ各大 1 砂糖小 1 片栗粉小 1/2) サラダ油・塩・こしょう各適量

★ゆずこしょう★

ゆずの皮、青とうがらし、塩をすりつぶして熟成させた調味料。九州では古くから薬味として、鍋料理、めん類、お刺身などによく使われています。

◆茄子のあっさり煮びたし (副菜) 36kcal



1. 茄子は皮をむいて縦半分に切り、3~4cmに切って水にさらす。プチトマトはへたを取る。
2. みょうがは小口切りにして水にさらす。
3. なべにAを入れて煮立て、茄子を加えて 落とし蓋をし、中火で2~3分煮る。プチトマトを加えてさらに3~4分煮る。③を器に盛り、②のみょうがを飾る。冷やしてもおいしい。

茄子 3本 プチトマト 6個 みょうが 2個 A(だし 1カップ 薄口しょうゆ・みりん各小 2)

障害者市民で編み出した

「ちがうことこそ ばんざい」から思わず波紋が……

牧口 いちじ

(被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事)

地下鉄にエレベーターを設置の運動から、障害者市民がどんどん街に繰り出す「おおさか行動する障害者応援センター」運動に移行し、本誌5月号で、仲間とワイワイガヤガヤ夢中で書き上げた応援センターの趣意書を紹介してもらった。

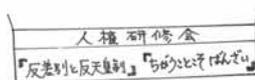
その当時(1979年2月ごろ)は被差別部落の解放運動も力強く広がっていて、ボクたち障害者の市民運動はやっと始まったばかりで、参考にさせてもらったり教えてもらうことが多かった。

ただ、部落問題の運動はもともと同じ人間同士の間で起こるいわれなき差別を解消させるもので「同じ人間」が基本。障害者の市民運動は同じ人間の間で起こる問題には違いないのだが、見た目や走る速さが違うなど、なかなか同じ人間とは思われにくい人とそうでない人との間で起こる問題で、その点では違う視点でのアピールが必要だった。

そこでボクが主張をしたのが「違うことこそ ばんざい」だった。人間は一人ひとり違っている、その違いをしっかりと

見つめ合うことで、他者をより深く知ることになり、理解し合うことにつながる、そんな思いだった。

ある日ある時、三重県の若い教職員の人権研修に呼ばれた。その日は400人ほど集まっていて、2本立ての講演。会場の正面に「反差別と反天皇制」と「ちがうことこそ ばんざい」のそれぞれの演題が大きく垂れていた。はじめに反天皇制の講師が語りかけ、次にボクの出番。話し始めたたん、後ろのほうにいた30代の若い男先生が「ちょっとオ！」と手を挙げた。びっくりして「何か？」と応じると、『「ばんざい」は天皇制から出た言葉を承知の上で使っているんですか？』ときた。ボクは思わず「いいえ、選挙に勝った候補者が右の人も左の人でもどっちつかずの人もうれしそうに叫んでいるから」と答えたのだ。(つづく)



まきさんの

運動の思い出⑩

車いすあぶらい散歩



# 水星旬会

(〔星座〕代表 植野順聞)  
旬会は第1火曜日に開催

猫の尾の右(左)夏兆す  
雛嬰粟に困まれ午後ハブテイー  
露と煮て八十余歳噛みしむる  
薰風や天目茶碗の黒光り  
杉の木を借りて山藤のぼりゆく  
踏青や靴ひも固く古稀迎ふ  
敷物の名残りの畳夏めけり  
少年にもどる缶蹴り夏はじめ  
風は指揮者川原に泳ぐ鯉のぼり  
母の日や感謝されつつ感謝する  
立つ歩く動ける五体五月晴

北川とし子  
森栄 朱美  
増田とみ毛  
武市 愛子  
大槻 京子  
溝淵多加子  
福井ひさよ  
増田 和彦  
小松多喜子  
中尾 直美  
大窪美代子

俳句初めての方も是非おいでください。問:6394・2323(大窪)迄

# よどがわ川柳 7月の入選 (本田 智彦 選)

◎宿題 / ギョウザ・雨あがり ◎席題 / もっこ ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

大作 大往生昭和のページうすれゆく  
人 考える筆にもなれず古稀を過ぎ  
地 しようらゆうとミルクで割れば母の味  
佳作 もっとうまくなれるといつも乗せられる  
もっとうまくその話して欲しかった  
もっとガンバレ聴こえなかったことにする  
雨あがり傘の二人がはなれだす  
恋終わりせいせいしてる雨あがり  
一皿のぎょうざ二人で食べた日も  
ギョウザのようなばあちゃん財布です  
メンテナンス出来ぬ男のお酒好き  
脳天も真っ赤になって酒と歌  
帰省して墓前の風と話し込む

邦 和 信 正 美 夏 宏 正 栄  
美 也 明 羽 絵 明 樹 美 子  
榮 美 榮 子 春 子 子 子 子 子

次回8/13(土)午後1時~ 淀川料飲組合会議室(十三東、とも吉3階)

◎宿題:かき氷・夏風邪 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

## 楽習ら★ん★と



### 淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

#### おたのしみ会スタンプラリー

それぞれの会場でスタンプラリー用紙を配布します。ふるってご参加ください! ★8月6日(土)8月13日(土)8月20日(土)15:00~のおたのしみ会と、8月27日(土)15:00~のおたのしみ会スペシャル 定員:当日先着30名 無料

### サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」Tel.06-6394-2900)

#### 大人に語る民話・昔話 パート7

ほっとするお話、楽しいお話、思わず涙ぐむお話...聴いてよかったです、笑顔になります。★8月21日(日)13時半~16時 ゲスト:なんじゃもんじゃ・吹田お話の会のお仲間 参加無料

### 淀川自然観察会

(問:090-2350-2003/中野)

#### ツバメのねぐら入り観察会 小雨決行

夕陽をバックに、ねぐらの小さなため池に集まってくるツバメを観察します。★8月13日(土)18時大阪モノレール柴原駅改札口集合 19時45分ごろ現地(赤阪下池)解散 対象:小学生(保護者同伴)以上 参加費:大人200円 小・中学生100円 ※必ず長袖長ズボンで ※中止の場合は7月下旬にHP(淀川自然観察会で検索)に掲載。問合せ:上、中野まで

### ピースクラブ 4Fホール

(地下鉄大国町駅、環状線今宮駅 下車歩7分)

#### 夏休みも脱原発だ!上映会&ピアノライブ

「チェルノブイリ28年目の子どもたち」「逃げ遅れる人びと」の上映と、ジャズピアニスト河野康弘さんのミニライブ。お子さん連れ歓迎! 食べ物持参OK。★8月7日(日)14時半(13時半開場) 参加費500円 主催:西成青い空カンパ 問:090-7356-1747(オザキ)

### エル・おおさか 7階701号室

(地下鉄谷町線・京阪「天満橋駅」西へ300m)

#### 炭鉱幻灯上映会

1950年代のフィルムから「せんぶりせんじが笑った!」「三井炭鉱首切り反対斗争の記録—地底の怒り」の幻灯2本を上映。研究者の鷺谷花さんのお話も。★8月16日(火)18時半(18時開場) 参加費500円 主催:関西・炭鉱と記憶の会 問:06-6947-7722エル・ライブラリー

### 芦屋ルナホール

(JR芦屋、阪神芦屋、阪急芦屋川から徒歩約7分)

#### 平和と復興の祈りの歌と講演

第一部:平和と復興の祈りの歌声 第二部:中村哲医師講演「アフガニスタンに命の水を、国際協力の32年」★8月21日(日)14時(13時15分開場) 一般1500円 学生・避難者300円 主催:私の好きなこの街復興支援プロジェクト 申込・問:0797-22-9438(村嶋)

### 大阪大学総合学術博物館 3階セミナー室

(阪急宝塚線「石橋駅」下車 徒歩10分)

#### 科学で楽しむ怪異考 妖怪古生物展

骨と化石が見せる奇妙な形。神や妖怪のような伝承生物、実在した絶滅生物の謎。民俗学と古生物学をつなぐ太古の物語...「古生物学」の新世界をご覧ください。★7/23(土)~8/27(土)10時半~17時(入館16時半まで) 無料 休館:日・祝 ※8月6日13時(12時半開場)~専門家による講演、15時~ギャラリートーク~16時 当日先着40名 問:☎06-6850-6284(博物館) <http://www.museum.osaka-u.ac.jp/>

### 大阪歴史博物館 4階講堂

(地下鉄「谷町四丁目駅」2号・9号出口すぐ)

#### 第4回 生きている地球の記録 in 大阪

グリーンイメージ国際環境映像祭入賞作品上映会(主催:公益財団法人三菱UFJ環境財団)。原爆、原発、東日本大震災、開発、環境をテーマの5作品を上映。★8月28日(日)10時15分(開場10時)~16時半。無料(要申込) 作品:「太陽が落ちた日」10:15~ 「井戸をめぐる物語」11:44~ 「新地町の漁師たち」13:00~ 「ロンリーレイク」14:50~ 「魚道」15:47~ 申込み:公益財団法人大阪自然環境保全協会「生きている地球の記録」係宛 〒530-004 1大阪市北区天神橋1-9-13ハイム天神橋202 Fax.06-6881-8103 応募締切:8月19日必着またはホームページ [www.nature.or.jp](http://www.nature.or.jp)から

# おおさか人物百科 (214)

## 奥田弁次郎・フミ

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

千日前(中央区千日前1〜2丁目)は、道頓堀と並んで大阪ミナミの繁華街です。奥田弁次郎・フミ夫妻は、この千日前を開発した最大の功労者です。それまでのそこは、お化けの出る人の寄りつかぬ墓地跡でした。

### 働き者で愛嬌のあるフミ 忘れ者だが能弁な弁次郎

フミは天保8年(1837)丹波(京都府・兵庫県北部)の農家に生まれました。小柄ですが愛嬌のある働き者で、村の青年たちのあこがれの的。言い寄る者も多かったのですが、なんと18歳のとき、「ほら吹き伊兵衛」と呼ばれていた同じ年の奥田伊兵衛と相愛の仲になります。

両親はあいつはあかんと引き離そうとするが、二人は聞く耳を持たない。駆け落ちして故郷を捨て、高津(中央区あたりで小さな八百屋の店を開きました。フミはひとり店をきりまわすが、なる

ほど伊兵衛は忘れ者、大言壮語して一攫千金(いっせつかんじん)を夢見せず大金を手することを見ても、いつころに働かせません。少しでも小銭がたまる内緒で持ち出し、賭博場に入り込んですってんてんになるありさま。とうとう店は人手に渡り、伊兵衛は夜店や見世物小屋を手伝う香具師仲間に加わります。

ただひとつだけ伊兵衛には、なみはずれた才能がありました。能弁です。ペラペラ喋りだすと、嘘かほんとか誰にも分からず、お前、ほんまに弁が立つなあとお仲間たちが感心するうち、弁次郎というあだ名がつけます。本人も得意になって弁次郎と名を改め、いつのまにかいっばしの兄貴分になっていました。

明治3年(1870)大阪府は、千日前にあった墓地を阿倍野(阿倍野区阿倍野筋4丁目)に移して、千日前一帯の開発にのりだします。このあたりは元和9年(1615)ごろから大坂城初

代城主松平忠明が、阿波座や渡辺三津寺にあった墓地を新しい城下町を建設するために集めた所です。それまでの地名は「下難波」でしたが、寛永年間(1624〜44)やはり移転してきた法善寺が、千日回向(ちひつひのまがう)千日の間法華経を誦して講説する法会(ほうえ)のことを營んで評判となり、同寺に「千日寺」との通称がつき、墓地は寺の前だったので「千日前」の地名がついたわけです。

「なんとも言えぬうめき声が聞こえた」 「わいはこの目で幽霊を見た。あほ、ほんまに見たんやで」と町雀(まちすず)たちが真顔でうわさしたころの話です。 明治7年(1874)4月のある日、弁次郎はふらっと墓地跡にやってきました。実は小学生の息子の徳次郎に、「こら、ごんたばかりせんと、ちつとは勉強せえ」と父親らしく説教したところ、「お父ちゃんかて働いたらどうや。母ちゃん、いつも泣いてるやないか」と幼い徳次郎が目をむいたのです。腹を立てて「このガキ、なにぬかす」とポカンと頭をたたいてとびだしたのですが、なんともいえず淋しくなり、歩き廻ったあけく墓地にたどりついたのです。頭の中のどこかに、「葬儀屋の山田屋重助な、あいつ、三勝・半七浄瑠璃で有名な心中事件の主人公」の追善供養やいうて、あやしげな遺品をここで売ってな、大もうけしたそらや」

千日前墓地には刑場があり、処刑された囚人の首をさらす獄門(ごくもん)まで置かれていました。雁金文七、極印(ごくいん)千右衛門、遊女(あそびよ)かしく、亀屋忠兵衛など、歌舞伎や浄瑠璃で有名になった人たちの首も、この台上に並べられた恐ろしい場所でした。

その年でこの年大阪府は、道頓堀と、隣接する千日前をセットにして、繁栄させようとして墓地を移転させたのですが、なにしろ人骨の混じる灰山(火葬したあとの遺灰を積みあげた所)があちこちに残っている跡地。手のつけられぬありさまです。 「火の玉が飛んでたで」

**脳トレで老化防止**  
ねりんピックの競技でも人気  
健康麻雀教室  
舌まない 噛めない 吸わない 楽しく丁寧に教えます

◎毎週木曜日  
13時〜17時 健康麻雀  
(14時〜16時は教室)  
初回無料  
※別途テキスト 300円  
その後 お一人 1,000円

ルールを知らない方も始めています!

日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身 角谷ヨウスケ

大三元 西中島4の5の22 (2階)  
問: ☎06-7860-0378

スヤスヤおひるね

島のたより

★園庭開放 (ぼぼひろば) ~子育て支援~  
8月はありません。

★公開保育 8月27日(出)

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

豊中まつり  
沖縄音舞台&ワークショップ

沖縄の平和の象徴カンカラ三線を組み立てて一緒に演奏しませんか?

要予約

8月6日(土)・7日(日)  
午後1時~

てしま 豊島公園 (阪急宝塚線「曽根」より5分)

参加費: 3,000円 (当日3,200円)  
舞台出演もあり

(問・予約) 豊中祭り事務局  
tel.06-6840-6888



## おおさか昔と竹鼓

SHOPPY PLAZA  
**ピュア13**

地域密着型の、  
**食品を中心とした**  
**スーパーマーケットです!**

★生鮮食品に自信あり! **超便利**  
 ★十三駅から徒歩5分  
 ★下記QRコードより外出先でも  
 チラシが見られます。

(営) 9時半~21時  
 十三元今里2-2-49  
 ☎06-4806-1313

2016 Kashima Nakashimo  
**加島なかしもサマーフェスタ**  
 Summer Festival  
**夏だ!祭りだ!** 入場無料

8月21日(日)  
 会場:加島小公園  
 (加島阪神高速高架下)  
 午後5時~9時

一部 午後5時~:ピンゴゲーム  
 ★賞品あります!

二部 午後7時~:ステージショー  
 ●沖縄エイサー、琉舞  
 ●鉄砲節河内音頭  
 ●舞太鼓

主催:加島なかしも町会 サマーフェスタ実行委員会

まろや  
 こんこんほほまき  
 かいて  
 まのむらの  
 湯まんじゅう  
 大 阪・十 三

**春八洲**

酒饅頭家元  
**春八洲総本舗**

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

**高松建設**  
 TakaMatsu

高松建設  検索

☎ 0120-53-8101

### 金プラチナ・ブランド品買取

**銀乃蔵**

関西アーバン銀行  
三菱東京UFJ銀行

\*金プラチナ・ブランドバック等、高価買取いたします。  
\*淀川区内に限り、出張買取サービスも承ります。

質・銀乃蔵 ☎0120-780-001  
http://www.g-kura.net/ 年中無休 10時~19時半(土日祝は19時迄)

### 健康 訪問指圧鍼灸整骨 北小町

	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	○	○	○	×	×
12~24時	×	×	○	○	○	×	×

病は、不動点に生ず  
水木金は24時間施術

訪問専門・指圧鍼灸整骨院 北小町  
井上 正山 ☎090-3975-3727 13東4-3-22

### 暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)  
★1枠(天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠(天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

### 遺品整理、仏壇回収・供養

関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

回仏壇 回収・供養

9,000円~

ハピネス ☎0120-700-001  
十三本町2-1-20十三西口ビル3階 http://happiness78.com

### お客様布団はレンタルで

1セット税別3500円  
2~3セット税別3200円  
4~9セット税別2900円  
↑各2泊まで↑  
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640  
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

### 病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

諸方会クリニック ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三区多里2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

### 住まい 吉本工務店はリフォームのキッコウに

お得情報いっぱい! 詳しくは... ↓  
★淀川区生まれの地域密着店!  
★介護保険でのリフォーム対応  
★小さなことでもお電話ください。

地域初!! 実質0円リフォーム ★新登場!!

~リフォームのキッコウ~  
錫吉 昇 ☎0120-537-122  
http://www.kikkoreform.com/ 新北野3-5-12

### パソコン出張サポートします。

iPhone スマホ!

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。事前見積り致します!

500円OFF!

パソコン相談室 ☎06-6350-4323  
http://o-tkg.com/pc/

### 健康 あん摩で心と体を元気に!

月に3回の施術がお得 80分コース×3回 計¥15,000 → ¥10,000  
有効期間: 初回施術日~翌月の同日まで  
肩こり・慢性腰痛など

戸井あん摩店 ☎6886-5362 (予約制)  
水曜 10~20時(受付9時~) 休診/木・最終金曜  
淀川区十三区多里1-3-5 十三パークサイド・タイプ412

### 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

担当/関まで

リフォーム専門店 ゴウ  
淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

### 保険・不動産のご相談は今すぐ

生命・損害保険、住まい、店舗、事務所等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。無料にて承ります。(定休日・日祝)

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11 太陽ビル2階  
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

### 健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半) 当院の「根本治療」をお試しください。  
★料金/5千円

九鍼堂 診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時 休診/木・最終金曜  
宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

### 住まい エアコン分解クリーニング

1台 通常価格11,000円を 8,000円 (税別)  
2台 通常価格20,000円を 15,000円 (税別)

←お申込8月10日迄 天井埋込4方向タイプ 1台22,000円  
エアコン防カビコート 1台2,000円(オプション) その他ご相談ください。

お掃除機能付エアコンは1台15,000円 3台目以降は1台9,000円→7,000円

クリプロ ☎06-6370-8087  
大阪市東淀川区東中島4-5-39 http://clepro.jp

### 遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒...。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070  
http://www.keepers.jp/

### 健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。

リフレッシュジョイ 10~20時 金曜休 休く女性専用・予約制 > 8/10~8/12 夏季休業  
十三東2-8-2 URビル806  
http://www.rf-joy.com ☎06-6306-6063

### 高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機 贈答品 楽器 着物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)  
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島3-10-16 ★9:00~19:00(年中無休)

### ダニが最も繁殖する季節です!

家庭内で最も多いコナヒョウダニは25~30℃ほどの室温で湿度60%以上の環境が一番増殖します。人のアカやフケ、食べこぼしなどをえさとし、ふとんは繁殖に絶好の環境になりやすい。

ふとんの手入れ どうしてます? ダニを完全に死滅させる方法 ダニの生命力はハンパじゃない!

業務用ふとん乾燥車で90℃高温熱風処理!

お客様のお宅で1~2時間の乾燥・消毒処理でダニ・カビ対策が完璧です。  
★今回は特別に防カビ銀イオン散布サービスいたします。(税別価格)

羽毛ふとんS	1500円	ベビーふとん	800円
羊毛・綿掛ふとんS	1000円	毛布	500円
羊毛・綿敷ふとんS	1000円	こたつふとん	1000円
肌ふとんS	800円	ベッドマットレスS	3000円

★ダブル及びその他の商品はお問合せください。  
★別途出張料金必要 2160円。5000円以上のご注文で無料。

セール期間: 7月25日(月)~8月5日(金)  
城野寝具株式会社 Tel.06-6302-1640 Fax.06-6302-0920  
淀川区木川西1-9-14 (営)9時~17時30分 日祝休

きもの出張買取・査定無料

# 着物のきもの

ご自宅のタンスに眠ったままの着物はございませんか?ぜひお譲り下さい。

★出張・査定は無料。一点からでもお見積りいたします。

そのほか、貴金属・洋酒・切手・骨董品・趣味の収集品・遺品など、何なりとご相談ください。

即金買取いたします。

**アイ・アイ 0120-186-860**  
(年中無休) 古物商許可 第022021603711号

おしやれ

## つるピカ肌キャンペーン

1号店オープンから27年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

厚くなった角質層の肌質 別べりリングケア+植物や海藻エキスで作られた保湿&沈静ジェルパック+海洋深層水のWパック

1回 ¥6,000→¥4,500  
5回券(2カ月有効) ¥30,000→¥15,000

汗や日焼け止めでゴツついた肌に、定期的なディープクレンジングが効果的!

★オプション  
デコルテゴマージュ ¥1,000  
ほうれい線フォト ¥500  
小鼻の毛穴ケア ¥300~  
(~8月末まで)

**キララ KIRARA** ☎6300-0666 (予約制)  
受付/10時~17時 休/日・祝日  
十三駅前通商店街内

習い事

## サッカー好きの幼~小学生、大募集

初心者も大歓迎!  
毎水曜16時~17時半(幼児~小2)、17時半~19時(小3~6年)に新高中央公園で練習。体験は随時

新高サッカースクール ☎06-6327-5117  
NPO法人地域スポーツ振興協会

習い事

## 三国駅前放課後等デイサービス

20年以上の学習塾運営ノウハウをもとに発達障害生徒を指導。一人ひとりのペースに合わせた個別指導で自信をつけてもらいます。

リバーサポートセンター ☎6396-6677  
淀川区西三国4-10-11-2F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

相談

## 新規開業・法人設立応援いたします!

事業計画・資金繰り  
マイナンバー導入等  
毎週土曜日相談会実施  
初回、2時間まで無料  
E-mailはこちら→info@tokuyamakaikei.support

**徳山会計事務所** ☎06-6394-9181  
三国本町2-5-7 http://tokuyamakaikei.support/

リサイクル

## あなたの町の買取専門店

# 買います。

クーラー電気工事  
引越の後片付け  
贈答品・家電・厨房  
電動工具・事務用品  
見取り無料!!  
<朝9時~夜7時>

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公働前)  
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

おしやれ

## 人気の美容ライト脱毛取扱店

本誌特等で500円OFF! 驚きのスピード施術  
両ワキ体験脱毛(約5分) ¥1,000  
両ひじ下体験脱毛(約10分) ¥2,000  
※初回カウンセリング有

**アロマ屋** ☎090-8199-7176  
西淀川区柏里2-6-7(塚本駅3分、ライフ塚本店内向い)  
10時~20時 不定休 女性専用 完全予約制 aromaya.p-kit.com

求人募集

近場でお仕事を探したい!  
地元で人材を見つきたい!

31ページにも掲載しています

◎求人募集枠料金◎  
1枠: H 30mm x W 57mm 10,000円(税抜)  
2枠: H 62mm x W 57mm 20,000円(税抜)  
(写真・イラスト・ロゴ使用可)

## ホール 清掃スタッフ募集

<勤務地> 塚本駅前 (年齢) 70歳位迄  
<勤務内容> 22:40~1時間程度 1勤務1,300円  
◎週2~3回の勤務可 ◎曜日相談応  
◎学生、アルバイト、初心者歓迎!

(有)クリーン・レレ  
☎090-2708-1068 (採用担当者)  
淀川区塚本4-3-15

## ラウンジ・カウンターレディ募集

【時給】1,500円~ 【年齢】20~45歳  
【時間】20時~翌1時(遅出OK)  
【休み】日・祝 (曜日・時間応相談)

★お気軽にお電話ください!

プチラウンジ華 ☎06-6308-0530(19時~)  
☎090-6320-5312  
十三本町2-14-3-2F  
<十三駅西口徒歩3分、十三筋沿い>

## カウンターレディ募集

【時給】1,300円~ ◎週1日~ レギュラー歓迎  
【時間】20時~25時の間で相談可  
\*同伴お手当 \*お洋服の貸出あり

☆H26年1月18日オープンの特選なお店です☆

スナック 華蓮  
☎06-6394-3608 ☎090-7095-1183(長谷川)  
淀川区西三国4-9-15

## 清掃スタッフ募集

### 清掃スタッフ、誘導警備員同時募集!

■清掃スタッフ  
<勤務先> 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル  
●時給/858円~  
●年齢/68歳位まで  
●時間/6:00~10:00、7:00~10:00  
●休日/日・日・祝・隔週土曜日  
(週3日程度の勤務も可能です。ご相談ください)

■駐車場誘導警備員  
●給與其他は面接にて。<勤務先> 尼崎

▼問い合わせは(午前9時~午後5時迄)  
**TEL 06-6394-4352**  
淀川区西宮原1-5-29 大阪美装工業(株)

## 高速道・一般道・建築現場警備

### 夜勤のみ、土日のみ、WワークすべてOK!

■入社祝い金 3万円支給(先着15名) 規定有り  
■日払いOK  
■高齢者のスタッフも大活躍中  
■女性大歓迎! 定年退職者OK!  
■短期間にて昇給制度有り

給与一覧(各現場までの交通費支給)	警備(8:00~17:00)	夜勤(20:00~5:00)
一般道	7,000円~9,800円	8,400円~11,200円
高速道	8,000円~11,300円	9,400円~12,700円

【休み】日曜日(他、相談に応じて) ■集中工事(高速)等もあり  
ます。【日給】22,618円(昼夜通し) ◎通勤・交通費2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎! 丁寧な研修制度有り  
30時間研修金25,740円支給(10勤務稼働後、お支払い)

3階 ジパング警備保衛(株) (北区天神橋6-6-11)も同時募集!  
まずは、お気軽にお電話ください。

ジパングガード株式会社  
532-0002 淀川区東三国6-21-33  
☎06-6396-7171

## 家事代行サービススタッフ募集

家事経験を活かして、一緒に働きましょう!

●仕事内容: お客様宅での家事(個人宅のお掃除やお料理、整理整頓など、見泊のお掃除)

●時給: 1,100円  
●時間: 9時~18時の間  
2時間~6時間(実働)程度  
出勤日、勤務時間は応相談

●勤務地: サービ地域は大阪市内北部、吹田市、豊中市など(直行・直帰)

●その他: 交通費全額支給 労災加入  
◎未経験者大歓迎!

★まずは、お気軽にお電話ください★

\*家事代行\*  
**たんぽぽ**  
☎06-6326-6974  
東淀川区東中島1丁目18-4-501  
http://www.kaji-tanpopo.com

# 広告板

- タイトル(赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文(スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
- [ ]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄  
1枠(33×55mm) 10,000円(税別)  
2枠(67×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 株式会社通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児3780円・子供5400円

一般6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084

<http://www.joy-hi-home.jp/advance/>

### 英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

〔三國駅・東三國駅より8分〕

◆講師はすべてネイティブ

MIC外国語スクール

[www.MIC392.COM](http://www.MIC392.COM)

◆無料体験あり ☎ 080 6168 2669

〔十三駅5分〕

<http://www.deutschschule.net/>

### 32年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕

◆進学校合格者多数◎小1

〜大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します

月謝/小5400円、中学6480円

<http://www.joy-hi-home.jp/advance/> ☎ 6302 0084

### 学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆中学生・高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心

入塾料無料 ☎ 090 9980 6562



### 楽しく学べるパソコン教室

〔三津屋南1〕

◆1レッスン 850円/月謝制

無料体験受付中! ☎ 06 6885 9502

詳細は <http://tanopaso.com/>

### シナリオ・センター大阪校

〔新大阪・西中島〕

◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象

初心者。◎詳細は11頁を。

☎ 0120 470 029



### 三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・

バイオリン・ハーブ・声楽

フルート・クラリネット・

ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円/

大正琴・高齢者の歌と演奏

幼児及60歳以上入会金無料

☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

〔三國神崎川〕で検索可能

後援ヤマハMR大阪なんば店

### 風見ピアノ教室

〔田川〕

◆幼児〜音大受験対応

◎スマホで検索を ☎ 090 6679 0388

### ウクレレ・ハワイアン・レレ

〔塚本駅6分〕

◆プロ講師・月謝制 ☎ 090 2708 1068

### バイオリン・レッスン・ゼア

〔西中島南駅・南駅2分〕

◆駅近の音楽教室。レッスン

内容やスケジュール等も

ご希望に沿ってアレンジ可。

◎コースはバイオリンの他

ピアノやヴァイオリンもあり

☆無料体験も随時実施中☆

お問合せ ☎ 06 6195 2422

### 佐藤教室

〔三國本町〕

◆ホームベイキング月1回

パン3千円、料理教室6千円

◆茶華道: 火月4回6千円

◆ピアノ教室(月) (土) 月4回

6千円 ☎ 06 6393 9888

### かな着付け教室

〔塚本〕

◆個人指導 ◎着物貸無料

入会金3000円、レッスン1500円

金曜・10〜19時(曜日相応)

☎ 090 3702 5597 松田

<http://katsuke818.blog.fc2.com/>

### 編み物 個人レッスン

〔富原5〕

◆カギ編・棒編・好きな作

品を好きな時間で◎1h 1500円

☎ 090 7550 9263 松嶋

### 洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区役所近く〕

◆月2回コース・4回コース

初級〜プロ級まで自由教材

☎ 6886 0328 デザインルーム和美

### 林バレエ

〔三國・東三國・

上新庄・西中島〕

◆クラシックバレエ

◎入会は随時 ☎ 6399 7899

### ピラティススタジオ・KCS

〔阪急神崎川駅徒歩1分〕

◆少人数制グループレッス

ン60分。お一人様でも参加OK

初めての方1480円 ☎ 06 6303 0116

〔神崎川KCS〕で検索!

### 健康麻雀・体験講座

〔地下鉄西中島すぐ〕

◆呑まない・賭けない・吸わ

ないを掲げ、脳を活性化する

ので老化防止になると話題。

未経験者も楽しめます。

初回無料。毎週木曜14〜16時

※詳細は26頁にも ☎ 06 7860 0378

## パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々300円。土日祝OK

パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

## 売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎ 6308 5689 くらげ文庫

### 骨董品高価買い受け

〔新北野〕

◆陶磁器・書画・茶道具など

鑑定もお気軽にご相談を。

☎ 06 6390 7122 かぶら亭 三浦

## 調査します

PROBによる安心な調査

◆どうしよう? まず相談を

☎ 0120 318 301 セーフティサポート

### 浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪〜全国〕

◆(社)日本調査機構加盟員

☎ 0120 262 012 ピーブル総合調査

## ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて33年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F

大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470

探しています!

@黒柴ジェフ



連絡先:090-2593-4859(タカシマ)

生活一般

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他  
会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類

☎06 6306 2657

お見合いパーティー  
&結婚相談

きつと出会える、運命の人

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の  
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウオーキング

〔大阪駅集合〕

◆中高年女性・初心者歓迎  
☎0120 14 3776 E.C.倶楽部

“ホルミスリンパヨガ”

〔新北野・十三・三国他〕

◆ヨガイベント等情報発信  
☆36頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷  
「こめヨガ」で検索ください

家族葬・1日葬・直葬など

〔大阪市内〕

◆新しい葬儀スタイル提案  
◎9万円(外税)プランから  
承ります。※24時間365日対応  
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート

http://www.endinglifesupport.com



近場でお仕事を探したい！ 地元で人材を見つけたい！

求人募集

▶▶29頁にも掲載しています▶▶▶▶



登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、介護福祉士  
【待遇】生活援助1,400円/1時間 身体介護1,840円/1時間  
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。  
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障がい福祉サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787 (採用担当)  
淀川区新高 6-8-16 大平マンション1F

未経験OK ①介護職 ②送迎ドライバー

【時給】900円～ 【資格】①不問 ②要免許  
【時間】①9:00～14:30(入浴介助)  
②8:15～10:15、15:15～17:15  
①②共 週2回～4回くらい。曜日応相談  
【休日】日曜定休 ※資格取得支援

湯遊庵デイサービスセンター

☎06-6838-7111 (採用担当)  
淀川区木川東 4-9-27 1F  
<「新大阪」「西中島」より徒歩11分>

放課後等デイサービス指導員募集

通常の塾のような個別指導のお仕事です。学習塾併設。  
ヘルパー2級、児童発達管理責任者、介護福祉士、社会福祉士等の有資格者や送迎できる方優遇。土曜・祝日出勤できる方歓迎。

■日曜休み ■時給…900円～  
■時間…10:30～17:30の間で応相談  
◎週1日・1時間～可

リバーサポートセンター

☎06-6396-6677

淀川区西三国 4-10-11 阪急三国駅下車スグ

個別指導塾講師募集

生徒一人一人に優しく根気よく接して下さる方。  
ご希望の対象学年(小中高)、教科ご相談ください。

■時給…950円～  
■曜日・時間…月木金18:00～21:30の間で1時間～可

リバー教育センター

☎06-6396-6677

淀川区西三国 4-10-11 阪急三国駅下車スグ

新規オープン！配達スタッフ募集

●時給…870円～1,100円 ◎年齢不問  
●勤務時間…11:00～23:00の間で応相談  
※要原付免許 ☆社員登用あり

手打ちうどん 繋 (つながり)

☎06-7162-6754

淀川区三国本町 2-12-26

正パ介護ヘルパー大募集

- ① サービス提供責任者：(正) 給与/24万円～
  - ② ケアマネージャー：(正) 給与/24万円～
  - ③ パートヘルパー：時給/900円～  
(短時間勤務可) 応相談
  - ④ 登録ヘルパー：[身体…時給/1,700円～]  
[生活…時給/1,400円～]  
(介護職員処遇改善加算、移動手当を含む)
- 【要資格】①介護福祉士または介護職員実務者研修  
②介護支援専門員※実務経験不問  
③ヘルパー2級以上

◎まずはお気軽にお電話ください。

訪問介護・障がい福祉サービス

ホームヘルパーステーション エヴァ大淀

☎06-6885-8765 (採用係)

十三東1-14-4 やまびこハイツPART 2-102号

アパ 歯科衛生士・助手募集

【時間】8:45～20:00 ◎週2日～  
◎時間・曜日はご相談ください。  
※短時間可(3時間～)  
※シフト制  
【時給】(衛生士)1,300円～  
(助手)900円～1,100円  
※経験者は考慮します  
◎交通費全額支給  
◎日曜・祝日は休み



大塚歯科クリニック

☎06-6391-1193

淀川区淀川区三国本町 3-37-35  
ヴール阪急三国 3F (阪急三国駅ビル内)

★急募！障がい者就労施設のスタッフ！

- 給 与：月給18万円～(研修期間あり)  
◎社会保険完備
- 時 間：9時～17時の平日週5日(ほぼ土日祝休み)
- 資 格：介護業界3年以上でヘルパー2級か  
初任者研修以上お持ちの方。
- 仕事内容：きれいな事務所で軽度障がい者の作業  
のサポートを行います。障がい分野未  
経験でもすぐ慣れますよ！
- 勤務地：新大阪店(本店)・豊中店(9月から  
オープン)から選べます。

就労支援センター クラン

TEL/FAX 06-6829-6129

携帯(緒方) ☎090-1157-0254

大阪市淀川区西中島 6-11-25 第10新大阪ビル 501号

<新大阪駅から徒歩6分>

★障がい者専用求人！座り仕事の軽作業！

- 給 与：時給860円＋交通費上限5000円
  - 時 間：10時～15時の平日週5日(土日祝休み)
  - 仕事内容：タオル折りや袋詰め、おみくじ作り  
など簡単な内職作業です。
  - 勤務地：新大阪店(本店)・豊中店(9月から  
オープン)から選べます。
- ☆音楽が流れるで、のびのび作業ができます。  
掲載終了後も見学・面接随時受け付けます。

就労支援センター クラン

TEL/FAX 06-6829-6129

携帯(緒方) ☎090-1157-0254

大阪市淀川区西中島 6-11-25 第10新大阪ビル 501号

<新大阪駅から徒歩6分>

お便り待ってま〜す!



**POST BOX**

このページは、読者と編集部  
の交差点。皆さまから寄せら  
れたお便りやファクスをご紹  
介します。小誌へのご意見、ご  
感想なども大歓迎。ドンドン  
お便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

『つたえ・つむ』読み  
「戦争になってしまつたら」

勤労奉仕や爆撃機が向かってく  
る体験、今の日本では想像ができ  
ない恐ろしいことです。橋本長子  
さんの言葉、「自分で考え、判断で  
きる力をつけて欲しい」に共感し  
ます。でも、戦争になってしまつ  
たら戦況に疑問を持ちたり、自分  
の考えなど言える状況ではなくな  
る。それが戦争なんだと思う。

(花川・SSさん)

★記憶の継承が課題の今、71年目  
の夏、考え・判断できることは――

読者のお便りから  
おねがい、ありがとう、つばやき

年配の方たちが集まる場所やイ  
ベント情報が多いのはいいと思ひ  
ます。赤ちゃんを持つ方たちの意  
見交換ができる児童館やイベント  
情報もたくさん載せてください。

(加島・ケイさん)

★こんなことやっています、したい  
な…、情報交換の輪が広がる頁に  
「自転車マナー講座」、毎日自  
転車通勤のときに疑問に思つてい  
たことが解消されて、スッキリ!

(加島・OYさん)

うちのペット (加島)



盛次家の「オカさん」



家では「小さいけど存在感がある」って言われてる  
オカヤドカリの「オカ」です。こう見えて健康には気を使  
っていて、食事は専用のフルーツスナックや乾燥わか  
め、運動もアスレチックで昇ったり降ったり毎日やっ  
てます。手狭になったお家の引っ越しを考え中だけど、  
この般の居心地が良くて…、いい部屋探してます♪

★自転車ルールの疑問や不思議  
…、タケザワさんに聞いてみよ!  
「ふたば会の食育メニュー」の「枝  
まめのあずま煮」、赤とうがらしを  
多めにしつづけてみました。わ  
が家の定番メニューになりそう。

(野中北・TMさん)

★ピリッと辛めがお好きうちよつと  
工夫でわが家流、ビールにもグー!  
通学途中、自転車の泥よけに傘  
がからまりグツシャと曲がって走  
行不能! ラッシュユの時間帯にもか  
かわらず、傘を抜こうと何人もの  
人が手伝ってくれたものの結局抜  
けません。ご近所の方が遅刻して  
しまつたらカレージに保管させ  
てくれました。学校帰りに取りに  
行くと自転車は元通りになってい  
て、その人は笑顔で「見てたら直  
つたよ」と。本当にいい人がたく  
さんいるなあと感謝の一日でした。

(木川西・IYさん)

★暗いニュースが多い世の中、優  
しい心の連鎖が続いたらいいな♪

「超豪華 金本阪神」にひと言!  
2016年7月1日現在、阪神連  
敗、借金8。最下位まで0.5差の崖  
っぷちでも阪神応援します! 最近  
の阪神タイガースはタイガード  
なく「阪神キヤッターズ」。打線が  
爆発してほしいです。阪神を愛し  
て30年。勝つても負けても虎命!  
これからも夫婦で甲子園や鳴尾浜  
京セラドームへ応援に行きます♪

(豊里・虎キチの松さん)

★松さん、しっかり応援頼みます!  
後半に期待! 高校球児に負けるな?!

連日の猛暑! そこで、暑  
い夏にキレのあるスカツとさ  
わやか、ピリツとした辛味と  
上品な香りの出雲市斐川町出  
西の生姜をご紹介します。

親指ほどの小ぶりで、繊維  
がやわらかく、東京の高級料  
理店などからも引き合いのあ  
る希少な生姜です。8月に入  
ると、青々とした葉付きで送  
られてくるのを、わたしはい  
つも心待ちにしています。

おいしさ  
温故知新  
やわらかい繊維とさわやかな香り

『出西しょうが (生姜)』  
社会学研究者・中川 喜代子



「出西しょうが」の栽培歴  
史はなんと400年! ♪嫁に  
やるなら出西郷へ 生姜の匂  
いで風邪ひかぬ♪と地元唄と  
して「出雲風土記」にも登場

◆簡単な調理法…三杯酢(ラッキョウ酢でも可)と醤油で1時間漬け込ん  
だり、きゅうり・トマトなどと酢の物です。《生姜ご飯》は、みりん・醤油・  
昆布を入れて、細かくきざんだ生姜の半量をお米と一緒に炊き込み、残り  
を炊きあがったご飯と混ぜる(わたしは全部炊きあがってから混ぜ合わせ  
ます)。《てんぷら》は、茎を15~20cm程付けのまま、芋の部分に衣  
をつけて揚げる。塩で召し上がるのがオススメ。《しょうが入り蒸しパン》  
は、蒸しパンのもと100gに卵1個を溶きほぐし、牛乳50cc加え混ぜ、  
生姜20g千切りにして加え。型に入れ15分ほど蒸しておやつに♪

近国の諸大名へも献上し絶  
賛されていたようです。  
出雲斐川の豊富な伏流水  
と水はけのよい砂地、自然  
の恩恵を受けて美味しく育  
つ「出西しょうが」は、他  
の土地で栽培しようとして  
も育ちませんが、他の土地  
の生姜を出西へ持つてくる  
と「出西しょうが」に育つ  
そうです。

生姜は身体を温める作用  
があり、健康にも美容にも  
良い女性の強い味方!  
「出西しょうが」は、生姜  
特有の硬い繊維が少なく、  
薄くスライスしたり、また  
そのままポリポリかじって  
も美味しく召し上がれます。

■問合せ…島根県斐川町出西 出西生姜組合 ☎0853-72-3945 ©葉付き出西しょうが800g(9月以降は1kg)クール便で送料込み(税別) ¥3000  
「出西しょうが」を原材料とした「生姜糖」、まるごとすりつぶしてつくった「しょうが湯」、「出西生姜カレー」、「生姜紅茶」や「生姜クッキー」、「ソフトクリーム」  
なども販売されています。出西生姜組合で製造されている、砂糖漬の「あまからちゃん」は、あつという間に1袋平らげてしまうほど格別な味でした。



先月のお題

“健康に関する悩み、あっちもこっちも”



- 「痩せません！」  
簡単に増えて、減らない体重… (野中北・UUさん)  
いろんな体操をやっていますが… (三国本町・トミーさん)  
ダイエットをしてはすなのに… (木川東・チャコさん)  
3年以上経つけど産後太りです… (加島・HYさん)  
1時間のウォーキングを5年続けても… (西宮原・KTさん)  
「今年は痩せるぞ！」毎年の目標です… (新高・OMさん)  
間食がどうしてもやめられず… (塚本・5kg 痩せたい女さん)

- 「偏頭痛」です。 (加島・MYさん)  
雨が降ると頭痛がひどくなります。 (塚本・FSさん)
- 「膝痛」整形に通い、ストレッチと正しい姿勢、体重を減らして、膝への負担軽減に頑張ってます。(宮原・AHさん)



- 「肩こり」  
痛み止め薬が欠かせません。 (田川北・カッパさん)  
首を後ろに反らすだけで痛い。(十三本町・NKさん)  
固くて指が入りません！ (三国本町・ISさん)  
めまいがするほどこってます。(木川西・OKさん)  
週に2回ほど接骨院通いです。(西宮原・TKさん)  
五十肩が治らないまま70歳に。(田川・田川のコブクロさん)

- 「腰痛」です。 (東三国・MNさん)  
注意しながら寝起きします。 (木川西・カリオカ正さん)  
ストレッチして身体を柔らかくしてます(東三国・MNさん)
- 「糖尿病」食事前の注射が欠かせない。(田川・レノママさん)



- 「難病のSLE」です。外見は健康そうに見えるので、何かと大変です。(塚本・名無しさん)
- 「メニエール病」いつめまいするか不安。(吹田・パンダさん)
- 「痙性対麻痺」と診断、今を生きています。(木川西・IKさん)
- 「バネ指」冬は特に調子が悪いです。(西宮原・YCさん)
- 「水虫！」 (塚本・TSさん)
- 自己免疫疾患の「1型糖尿病」ですが、病よりも人生の悩みのほうが辛いです。(加島・ドリーさん)
- 「不妊！」 (東三国・MKさん)

- 「脚ムズムズ病」夜布団に入ると足がムズムズソワソワ…。 (京都・すずらんさん)
- 「冷え性」です。冬場はもちろん、カイロを2、3個貼って寝てます。夏場も上着が欠かせません。(大和郡山・ツバメトカエルさん)
- 「不整脈、糖尿病、血糖値、中性脂肪」 (野中北・ハマチャンさん)
- 「高血圧・糖尿病・難聴」 (塚本・とんこさん)
- 「下肢静脈瘤」の手術をして5年ほどですが、また少しづつ出来てきてます。体操して頑張ってますが…。 (木川西・FSさん)
- 「痛風！」野菜中心、プリン体カットで尿酸値を上げないように頑張ってます (東三国・MMさん)

★「痩せない」「肩こり」「偏頭痛」でお悩みの方が多くてびっくり!体調不良はツライですね。原因は?無理なダイエット、三日坊主、リバウンド、パソコン、スマホ、運動不足、何よりストレスが一番アカン!!



知ってまっか? 自転車の話

“ミステリーサイクリング”に出かけませんか?

日時:8月7日(日)雨天中止  
場所:豊里大橋南詰(守口側)堤防上8時45分集合  
参加費 無料(ただし入館料300円)  
★中級者向けコース・90%平坦で約60km。

<ミステリー>

- ①年に3~4回しか拝観できない 幽霊の足跡?来迎寺
- ②大雨ごとに流され、すぐに復帰? 時代映画によく出てくる流れ橋
- ③こんな所に飛行機の神社? (入館料300円・各自)飛行神社



コース内にコンビニ・自販機はありません。弁当・飲み物は事前に用意してください。(流れ橋の横、四季彩館内JA売店で販売しています。弁当予約可)参加希望の方は7月30日までに下記まで。

- ★毎日曜お早うサイクリング
- ★フレンドクラブラン  
8/21…涼しいソーメンラン

サイクルショップ **タケザワ** 東三国4-24-9  
Tel. 6392-8918

2016 白哲グループ  
8月の運勢

白 典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料…1件1,000円~  
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月							
仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望△	仕事△・愛情○・金運△・一般△・願望△	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望×	仕事△・愛情×・金運×・一般×・願望×	仕事△・愛情△・金運△・一般○・願望×	強要でなく上手に人を動かそう。有力者の援助が大。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	利益優先のツケは大きい。実直な人を協力者にしよう。	仕事○・愛情○・金運△・一般○・願望△	日常は穏やかに過ごせよう。久しぶりに成功の兆しあり。	仕事○・愛情△・金運×・一般△・願望△	融通が利かず敬遠されそう。誠意があることをアピール。	隣の見解に耳を傾け聞き入れよう。協力して堅実に前へ。	仕事△・愛情△・金運×・一般×・願望×	いつときの利益を得ても身につかない。万事物断大敵。	仕事△・愛情△・金運×・一般△・願望×	計画はじっくり練ろう。志半ばでも悪ければ即中断。	仕事△・愛情×・金運×・一般△・願望×	欲張って損すること。弱音を吐かず強気に出て吉。
げんきよう	しゆし	こうろう	たいりよう	じゅんしゆ	じゅんか	じゅんび	じゅせい	たいか	せきぼく	せいき								

■マークはプレゼントあり!

応募方法は15ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。  
キッズプラザ大阪の最終入場は閉館45分前です。

### あんがいおまる一座 スタジオ公演 『被爆の証言 朝を祈りおり』

波除のフリースペース「石炭倉庫」を拠点に、社会的メッセージを込めた演劇を世に問い続けるあんがいおまる一座。長崎の原爆被爆者の体験記から、あんがいおまる座長が構成・脚本・演出。「核も戦争もない未来を!」という被爆者の思いを朗読形式で上演する。

◆8月6日(土)・7日(日) 14時、8日(月)・9日(火) 18時30分各開演 石炭倉庫(港区波除6-5-18) 前売2,600円、当日3,000円 【問】06-6581-0664



### 特別展『中井大和守の建築指図 —世界遺産をつかった大工棟梁—』

江戸時代の大工頭・中井大和守がつくった建物は、大阪城、江戸城、清水寺、知恩院など日本を代表する建物。設計図である「建築指図」の多くは300年以上の年月を経て、破損が進んでいた。3年間かけて保存修理された建築指図を中心に「大工頭中井家建築指図」を一堂に公開。

◆開催中～8月28日(日) 10時～17時 会期中無休 大阪くらしの今昔館(地下鉄/阪急・天神橋筋六丁目駅) 特別展のみ:300円  
【問】06-6242-1170



「清水寺絵図(部分)」重要文化財 中井正知氏・中井正純氏蔵

### 絵本原画と忍者の世界 『忍たま乱太郎ミュージアム』

尼崎の漫画家、尼子騷兵衛氏の代表作『忍たま乱太郎』の原画を中心に、キャラクターを映像で紹介、原画と地名の由来を紹介する資料、氏の蒐集した忍者道具などを展示する。忍者が活躍した戦国時代に焦点をあて、尼崎市の豊かな歴史を紹介する『尼崎の戦国史探訪』も同時開催。

◆開催中～8月28日(日) 10時～17時 8/16休館 尼崎市総合文化センター5・4階(阪神・尼崎駅) 親子券900円、一般800円、大高生600円、小中高生300円  
【問】06-6487-0806



絵・尼子騷兵衛(テストでできる)

### 『ダリ』版画展 —もうひとつの顔—

ダリの初期から円熟期、晩年までの200点以上の版画作品を通して、従来の版画そのものの価値観をくつがえしたダリの真髄を検証する。

◆開催中～9月4日(日) 開室時間=10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(祝日は開館、翌日休館) 京都文化博物館 一般1,200円、大高生900円、小中高生500円 【問】075-222-0888 5組10名

### 特別展『氷河時代—化石でたどる 日本の気候変動—』

恐竜の暮らした1億年前は温暖な時代、一方地球上が氷におおわれた寒冷な時代もあった。長い地球の歴史の中で気候は大きく変動してきた。気候変動の仕組みを紹介し、歴史を振り返る。マンモス、ナウマンゾウなどの動物化石、大阪平野の地質資料、過去7万年の堆積物などの資料を中心に紹介。

◆開催中～10月16日(日) 9時30分～17時 月曜休館(休日の場合はその翌日、8/15は開館) 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール(地下鉄/JR・長居駅 長居公園内) 大人500円、大高生300円 【問】06-6697-6221



ヤベオオツノジカ全身骨格 大阪市立自然史博物館所蔵

### 『永遠』を守るための軍団、参上。 特別展『始皇帝と大兵馬俑』

初めて中国大陸を統一した「始皇帝」の巨大な陵墓に埋められていた約8千体もの陶製の軍団「兵馬俑」。20世紀の考古学で最大の発見と謳われる兵馬俑のなかでも選りすぐりのものを揃えて、最新の発掘成果を採り入れ、始皇帝と秦王朝にまつわる貴重な文物を一堂に集めて紹介する。

◆開催中～10月2日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 月曜休館(9/19は開館) 国立国際美術館(大阪中之島) 一般1,500円、大学生1,200円、高校生600円 【問】06-6447-4680(代)

5組10名

(兵馬俑(右から)跪射俑/車吏俑/将军俑/步兵俑/立射俑) 秦始皇帝陵博物院蔵 ©陝西省文物局・陝西省文物交流中心・秦始皇帝陵博物院



### 開館80周年記念『デトロイト美術館展 大西洋を渡ったヨーロッパの名画たち』

デトロイト美術館は2013年、市の財政破綻により、収蔵品売却の危機に陥ったが、国内外からの資金援助により、売却されることなく存続した。モネ、ルノワール、ゴッホ、セザンヌ、マティス、ピカソなど、印象派・ポスト印象派・20世紀フランス・ドイツの傑作の中から選りすぐりの52点を紹介。

◆開催中～9月25日(日) 9時30分～17時 月曜休館(9/19は開館) 大阪市立美術館(天王寺公園内) 一般1,500円、大高生1,000円 【問】06-4301-7285(大阪市総合コールセンター なにわコール)

フィンセント・ファン・ゴッホ(自画像) 1887年 City of Detroit Purchase



### あたしは あたしがつくったのよ… 『岡崎京子展 戦場のガールズ・ライフ』

『pink』、『リバーズ・エッジ』、『ヘルタースケルター』など、1980～90年代を象徴するマンガ家、岡崎京子(1963-)。都市に生きる少女、変容する家族像、高度資本主義下における女性など、時代の現実を描き続けた。300点以上の原稿・原画をはじめ、イラスト・掲載誌などを通して岡崎が見つめた時代とその行方を見てゆく。

◆7月30日(土)～9月11日(日) 10時～18時 月曜休館 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般800円、大高生450円、小中高生150円 【問】072-772-7447 5組10名



『バーজন』 新装版 河出書房新社 ©岡崎京子

### 企画展『キッズ☆フィギュア アドベンチャー 新感覚!ナゾトキで学ぶ科学のヒミツ』

恐竜、昆虫、動物、海洋生物など、2000個以上の海洋堂のおまけフィギュアが大集合。フィギュアをつかって、あらゆる地球の不思議を解き明かそう。世界屈指のフィギュア制作社・(株)海洋堂と初コラボした、新感覚参加型謎解きイベント。夏休みの自由研究はワークショップに参加してカンペキ。

◆開催中～8月31日(水) 企画展:10時～16時30分(最終受付16時) 開館時間:平日9時30分～17時、土日祝～19時 月曜休館 キッズプラザ大阪 高校生以上1,400円、小中学生800円、3歳以上500円 【問】06-6311-6601 5組10名



©KAYODO

### 『2016 イタリア・ボローニャ 国際絵本原画展』

世界で唯一の子どもの本専門の国際見本市での絵本原画コンクール。世界各地から広く公募され、新人作家の登竜門ともなっている。すべての入選作を展示するとともに、『ボローニャ展50年の歩み』も同時開催。多くのイラストレーターを育ててきたボローニャ展を資料や原画で振り返る。

◆8月20日(土)～9月25日(日) 10時～17時(金曜は19時まで) 水曜休館 西宮市大宮記念美術館(阪神・香櫛園駅) 一般800円、大高生600円、小中生400円 【問】0798-33-0164

5組10名



(家に帰る路) コ・ヘジン(韓国)

### 『日本のアニメーション美術の創造者 山本二三展 リターンズ』

「未来少年コナン」、「天空の城ラピュタ」、「火垂るの墓」、「もののけ姫」、「時をかける少女」など数々の名作アニメーションで美術監督をつとめ、現在も精力的に活動をつづける山本二三。作者みずからが選択した背景画のほか、現場スケッチ、イメージボードなど約220点のほか、今回描き下ろしの「御影公会堂」、「文月の神戸」を特別展示。

◆開催中～9月4日(日) 10時～17時 月曜休館 神戸ゆかりの美術館(神戸・六甲アイランド内) 一般900円、大高生700円、小中生400円 【問】078-858-1520

5組10名

もののけ姫(シン神の森) 1997年 ©1997二馬力・GND



### 『江戸の遊び絵づくし—おはつです! 笑って遊べる浮世絵、ここに参上。—』

クイズを解くように楽しめる「判じ絵」、動物などが人間の姿をまねた「擬人画」、人や動物が集まって形作る「寄せ絵」など、浮世絵師の遊び心が詰まった作品が大集合。国芳、国貞、北斎、広重などを含む約150点。作品をより楽しむための仕掛けも多彩に、子どもも楽しめる、遊べるコーナーやイベントも盛りだくさん。

◆開催中～9月4日(日) 9時30分～18時30分 会期中無休 明石市立文化博物館(JR/山陽・明石駅) 大人1,000円、大高生700円 【問】078-918-5400

歌川房雄「小猫寄り集まって大猫になる」



◆栄光のランナー 1936ベルリン

1930年代の米国。陸上の才能が認められ、大学に進学したジェシーは、名コーチとの出会いを経て、ベルリン五輪の候補にあがる。しかし国内では、ナチスドイツへの選手派遣を反対する意見が広がり。人種差別・政治対立の中、金賞4個を勝ち取った“伝説”の選手を描く。



8月11日(木・祝)～大阪ステーションシティシネマ (TEL.06-6346-3215)  
 ◆2016年/アメリカ・ドイツ・カナダ/134分 [監督] スティーヴン・ホプキンス [出演] ステファン・ジェームス、ジェイソン・サダイキス、他  
 料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆ラサへの歩き方 祈りの2400km

五体投地は、両手・両膝・額を地面に投げ伏して祈る、仏教で最も丁寧な礼拝の方法。チベットのカム地方、70歳のヤンペルは、死ぬ前に聖地ラサに行きたいと願い、甥のニマが彼を連れていく決意をする。さらに希望者が集まり、総勢11名の村人が五体投地で巡礼旅を始める。



8月13日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)  
 ◆2015年/中国/118分 [監督・脚本] チャン・ヤン [撮影] グオ・ダーミン [出演] チベット巡礼の旅をする11人の村人たち  
 料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆シアター・プノンペン

プノンペンの街で遊びまわる女子大生のソボン。ある日閉鎖した映画館で、自分の母が過去に映画『長い家路』に主演していたこと、フィルム最終巻の紛失のため未完成・未公開であることを知る。ソボンは、映画館の主人ソカに、自分が出演することで撮り直せないかと、持ちかけるが。



8月13(土)～シネ・リーブル梅田 (TEL.06-6440-5930)  
 ◆2014年/カンボジア/105分 [監督] ソト・クオーリーカー [脚本] イアン・マスターズ [出演] マー・リネット、ソク・ソトゥン、他  
 料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 高以下1,000円



一人ひとりの良い未来のために 矢野右京 19歳

※引用注記: ivote関西設立者 徐東輝SeiZee記事http://seizee.jp/politics/392



選挙権年齢引き下げ後初の国政選挙である参議院選が7月10日に行われ、年齢引き下げに伴う若者の政治への関心の高まりのおかげか、前回の衆議院選に比べ20代の若者の投票率は大きく向上しました。中でも18歳の投票率は50%を超え、政治への関心の高まりが伺えます。学校における主権者教育、政治教育のあり方をどうするのか。若者の政治的成熟性、リテラシーをいかに高めていくのかなど今後の課題も沢山あります。しかしせっかく選挙権年齢が引き下がり、政治家が若者の声を聞きたがっている今、ぜひ僕たちが若者が主体的に未来を考え、一人ひとりの自分なりの良い未来を作るための声を届けたいです。

では最も遅い引下げでした。※  
 選挙権年齢引き下げ後初の国政選挙である参議院選が7月10日に行われ、年齢引き下げに伴う若者の政治への関心の高まりのおかげか、前回の衆議院選に比べ20代の若者の投票率は大きく向上しました。中でも18歳の投票率は50%を超え、政治への関心の高まりが伺えます。学校における主権者教育、政治教育のあり方をどうするのか。若者の政治的成熟性、リテラシーをいかに高めていくのかなど今後の課題も沢山あります。しかしせっかく選挙権年齢が引き下がり、政治家が若者の声を聞きたがっている今、ぜひ僕たちが若者が主体的に未来を考え、一人ひとりの自分なりの良い未来を作るための声を届けたいです。

こんにちは！大阪経済大学経済学部の矢野右京です。私はivote関西という団体で活動しています。ivote関西とは、政治的中立の立場から若者と政治の距離を縮め、若者の投票率向上を目指している団体です。活動内容としては、行政や中学校高校と協力し学校での主権者教育、様々な著名人の方を招いての選挙啓発イベントなどを行っています。2015年6月17日、選挙権年齢を「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げる改正公職選挙法が、参議院本会議において全会一致で可決し成立しました。選挙権年齢が引き下げられるのは、終戦直後の1945年に「25歳以上」から現行の「20歳以上」に変更されて以来70年ぶりの見直しで、国政選挙のほか、地方自治体の首長、議会の議員選挙などにも適用されます。新たに有権者となった18、19歳の数はおよそ240万人にのぼります。20代の有権者の数は約1300万人。そこに240万人が新たに「若者」有権者として選挙権を手にし、若者の声がこれまでに比べ大きく政治の世界に届くようになりました。法務省が2008年に調査したところによると、世界の85%、162カ国ですでに選挙権年齢は18歳になっています。オーストリアや北欧の特定選挙では16歳選挙権が実現し、イギリスやデンマークなども16歳への引き下げを検討しています。日本は、先進諸国の中では最も遅い引下げでした。※

『村上見聞録』#16 縁が導いてくれた東北での音楽祭～前編～

連日の大雨が上がり、梅雨明けも間近だなぁと感じる晴れ間が続いた7月上旬。旅好きの僕たちは先月の熊本に引き続き、今月やはり大阪を離れ旅路に出ている。お得意となったLCCを使い関西空港から仙台に飛び、車を走らせること4時間。エメラルドグリーンに輝く海と、白く美しいリアス式海岸が広がる三陸の街へ到着した。普段大阪では目の当たりにする事の出来ない絶景に全員が大興奮！

しかし、浮かれてはいけない。今回もしっかりとした任務があるのだ。十三を代表するナイスな歌い手を連れて、様々な街に大阪感満載な音楽を届けるライブプロジェクト、「FANDANGO NIGHT」を開催する為に1000km以上も離れたこの岩手県までやって来たのだ！目的地は宮城県との境目近くに位置する大船渡にあるライブハウス、FREAKS。

の、はずが気がつくとなぜか“あまちゃん”のモデルになった青森県寄りの街、久慈に到着しウニを食べ、山に登って海を眺めていた。そして北三陸鉄道に乗り南下、国の名勝に指定されている浄土ヶ浜に行き小型船に乗ってワミネコと戯れた後、しっかり泳いで宮古の魚市場で海鮮を食べるといふパンフレットの構図そのままの流れまで堪能してしまっていた。「岩手最高やなあ〜」と会話をしていると、出演するアーティストが不安そうな表情で口にした言葉に全員が背筋が凍りついた。

「きよ、今日のリハーサルって何時からなんですかね〜？というか僕何番目でしょうか、？」僕たちは遊びに夢中になりすぎた挙句、チームの中で誰1人としてタイムテーブルを知らなかった。というか、決め忘れていたのだった。イベント当日の昼過ぎなのに。(猛爆)ナビを確認すると目的地までは100kmを超える道のり。そして渋滞のマーク。ライブキャンセルという最悪の事態だけは避けたいと願いつつ、急ピッチで大船渡へと急いだ。～後編へ続く～

**Fandango** ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621  
 http://fandango-go.com 不定休

memento森×ギャーギャーズ presents 「盆 To Be Wild」

memento森 / ギャーギャーズ PickUp Live

8/28 (sun)  
 OPEN 18:30  
 START 19:00  
 ADV. ¥2000  
 DOOR. ¥2500  
 (要1drink代¥500)  
 前売り券はFANDANGOにて絶賛発売中!

「盆踊りバンク」という新たなジャンルを確立し、大阪から全国各地に活動の場を広げ破竹の勢いで成長を遂げている「ギャーギャーズ」と、柔軟かつ強靱なサウンドに自由な発想をMIXし、真実のミクスチャーを追求する「memento森」が満を持して2マンライブを決定！関西ライブハウスシーンを牽引する2バンドの一騎討ちは見逃し厳禁!

8/22から南阿蘇に現地入りします。出来る範囲でのご協力、宜しくお願い致します!

**Live Bar FANDANGO 熊本地震 災害支援募金窓口**

◆三井住友銀行 十三(じゅうそう)支店  
 ◆普通口座 3932682  
 熊本災害支援募金用 窓口 ファンダンゴ:オオタガキ宛  
 ※振り込み手数料はご負担願います事をご了承下さい。

**マルヒふとん専門店**

■S数ふとんの仕立直し  
¥9,800円より  
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方の古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>  
十三東4-5-2  
☎ 6301-4713

**マルセイ精肉店**

☆8月6日(土)☆  
花火大会での焼肉類や  
ローストビーフなど、  
お肉のご予約をいただ  
いた方に、プレゼントを  
用意してあります!!

毎月1日・13日は「どんとこい市」やってます  
もといまロード入口 ビュア13前  
☎6302-4539

まいどおおきに!

**トクトク店ページ**

**音遊洞**

★オールドギター、  
手頃な価格のユーズ  
ドなど々。自分だけ  
の宝探しに、ヘイ、カ  
モン! 買い取りOK!

西中島5-3-2  
(ワシントンホテル裏)  
☎ 6303-8213

**お好み焼き**

★名人自慢、浪花の味  
きむのお好み、焼そば、  
豚べい焼をどうぞ。  
●ボリューム満点!  
●うまい! 安い!  
●ビールにも good!  
●夜は居酒屋メニュー  
お待ちしております。  
《お持ち帰りもOK》  
一品料理、定食いろいろ

三國小学校北側  
☎ 6399-4666

**バルバラ**

ランチタイム、  
ご休憩にはゆったり  
広々とした座席と  
豊富なメニュー  
のバルバラへお越  
し下さい。

サンティフルみくに  
☎ 6391-6351

「よどがわ川柳」にご参加ください

投句箱はこちらに

- ばんどう医院 (十三本町2)
- 中村製菓 (木川西2)
- 居酒屋富五郎 (十三西口 WEST13)
- 草馬病院 (西三國2)
- 博愛社 (十三元今里3)
- 木川西商店街 (木川西)
- 神津神社 (十三本町2)
- ピコピコノルド (十三本町1)
- 芋月 (十三本町2)
- スナック悠 (十三本町)
- ばた山 (十三本町2)
- 有馬屋 (十三本町)
- ザ・淀川 (十三東3) (敬称略)

◎上記設置の投句箱へ入れていただく、「ザ・淀川 編集部」宛  
(〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27) に郵送ください。

**十三剣友会部員募集**

■練習場所:  
淀川警察署道場

■練習日時:  
毎週火曜・金曜  
午後7時30分～8時30分

■連絡先:  
☎ 090-3723-9495 (城野)

**氷・住宅設備 野口商店**

☆6年優良例 ☆☆  
のびのびかき氷

☆ココナッツミルク新登場!  
いちご・ハイアングル・バナナ・メロ  
ン・マンゴー・エスニック・フルーツ  
・ヨーグルト・芋・コーラ・カンスオレンジ  
みぞれ・ラムネ・アイス・オレンジ・日産  
・アセロラ・トロピカルピーチ・青りんご  
・キヤラメル・シークワーサー・グレープ

☆ココナッツミルク新登場!  
いちご・ハイアングル・バナナ・メロ  
ン・マンゴー・エスニック・フルーツ  
・ヨーグルト・芋・コーラ・カンスオレンジ  
みぞれ・ラムネ・アイス・オレンジ・日産  
・アセロラ・トロピカルピーチ・青りんご  
・キヤラメル・シークワーサー・グレープ

**奈良・千光寺「お滝祭り」参加者募集**

～普段体験できない滝行を親子で挑戦してみませんか～  
役行者がここで修験道の修行をし、  
大峰山に移ったと言われていた。

●日 程: 8月6日(土)・7日(日)

●募集人員: 20名

●スケジュール: 1日目…15時近鉄「元山山口」駅  
集合～石仏を見学しながら歩いて千光寺コースホス  
テルへ入浴・夕食・滝行の説明。  
2日目…滝行・火渡り～徒歩にて「元山山口」駅へ。  
16時頃解散予定 ※警報が出た場合は中止

●ハイキングの服装、運動靴、着替え、タオル、洗面具。  
ビーチサンダル、バスタオル、滝行時の水着を持参。

●参加費: 大人11,300円、小学生10,600円、幼児無料  
※小雨決行 ◎詳細はお問い合わせください。

■TEL/FAX 0742-22-0004にてお申し込みください  
住所・氏名・年齢・電話番号を明記(7/30締切り)  
630-8103 奈良市法蓮佐保山4-3-2 奈良ユースホステル協会  
<当日の連絡先: 粕本 / 090-5094-2585 >

楽しく歩こう! 健康は歩くことから…

■日本一長い「天神橋筋商店街」を歩く

日 時/8月21日(日曜日) (雨天決行)  
集合時間・場所/9時45分 JR大塚駅 大阪城公園駅  
距離/11km、6km(中間ゴール) 解散: 15時頃  
行 程/JR大塚公園駅～大阪城公園～大阪城天守閣～  
大手門～川崎橋～大塚天満宮～天神橋筋商店街～  
扇町公園(中間ゴール) JR大塚駅 解散

コース/今でも賑わいを見せる日本一長い商店街を歩く。  
参加費/一般 300円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■「奈良公園とならまち散策」

日 時/8月28日(日曜日) (雨天決行)  
集合時間・場所/9時45分 JR大和路線 奈良駅  
距離/12km 解散: 15時頃  
行 程/JR奈良駅～浮雲園地～春日野園地～東大寺～二月堂  
～春日大社～浮見堂～ならまち格子の家～元興寺～  
ならまち散策～JR奈良駅 解散

コース/世界遺産に登録の「東大寺」などの社  
寺を巡り、風情ある町家が並ぶ「ならまち」を散策。  
参加費/一般 500円 (注: 弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)  
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

**マンツーマン・ホルミシス・ヨガ**

◎身体を芯から温める温熱療法・  
マイナスイオン効果で、リラク  
ス・ホルモン分泌のバランスを整  
える働きを助けてくれます。  
ホルミシスマットに寝転がりなが  
ら、呼吸をする・ゴロ寝ヨガをす  
る・仰向けになるなどで、心地よ  
くなり深いリラクゼーション効果  
があります。

◎マンツーマン自分ほぐし体  
操&整体 45分の組み合わせ  
鍼灸整体師の院長が担当。  
整体からの調整をメインにし  
て、自分でほぐす体操を取り  
入れたレッスン。米谷治療院  
にて日時を合わせて開催中!  
(海川区新北区1-3-4 1204)  
☎ 090-9994-7100  
ヨガインストラクター 米谷 廣美

**レジンで作るキラキラのアクセサリー教室**

ラムやグリッターで、ペンダント、  
バッグチャーム、キーホルダーなど  
どこにもない世界でひとつだけ  
のアクセサリーを作りませんか?

☆1～3名様迄 ☆材料費込¥2,000  
☆木曜・土曜 ご予約下さい。

☆オーブオイルやココ  
ナッツオイルなど、植物性  
オイルをベースにした手作  
り石けんごさいです。  
お好きな香りをどうぞ。  
1個¥400～

☆タロット占いもお気軽に

あとりえ あんじゅ 三洋屋商店街中央セブン・イルフ斜め前  
☎ 06-6302-5015 木曜・土曜 12:00～18:00

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **らししょうもん**  
(羅生門)

1	マ	ス	2	ゾ	3	エ	4	モ	5	モ
	ク		6	ウ	キ	ヨ	エ	シ		
7	ド	ウ	ケ	シ		ヨ				
	ナ		8	ツ	ヨ	シ	9	ハ		
11	ル	12		13	ウ	ン	メ	イ		
14	ド	ン	ト	15	ウ		カ			
		16	タ	ラ	ン	チ	ユ	ラ		

**カラオケ友の会**

◆カラオケとギター伴奏で  
毎週(月)水(土)、13時～17時  
場所||カラオケわいわい  
しあわせ友の会 柳谷幸雄  
☎ 090  
8366  
1637

◆カラオケとギター伴奏で  
毎週(月)水(土)、13時～17時  
場所||カラオケわいわい  
しあわせ友の会 柳谷幸雄  
☎ 090  
8366  
1637

◆カラオケとギター伴奏で  
毎週(月)水(土)、13時～17時  
場所||カラオケわいわい  
しあわせ友の会 柳谷幸雄  
☎ 090  
8366  
1637

**かい  
せんぼん**

■1行(12文字) 2000円

■原稿は封書で郵送ください。  
行数相応の切手高封筒願います。  
※入金確認後の掲載とさせていただきます。  
※営利目的での利用はできません。■誌面が埋まり次第締め切らせていただきます。

囲碁をやっています「無料  
[新高6 阪急神崎川駅近く  
]毎週木曜日と日曜日  
午後1時から7時頃まで  
3・4段の方が6・7名  
6段の方もおられます。  
いずれも自称です。  
腕自慢の方、力自慢の方  
一度ご参加下さい。  
連絡は日野まで ☎ 06  
6394  
5590

◆使用済み切手運動へのご協  
力ありがとうございます  
◆「緑の地球防衛基金」へ  
届けました。中国・タンザ  
ニア等で植林の苗木代とし  
て役立てて頂けるとのこと。  
引き続きご協力願います。

# イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 膝張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し



新店舗で営業中!!  
●三津屋商店街中央西入る  
〈三津屋中 1-5-5〉  
☎ 06-6301-0165

## 販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベット 他

定休日：日曜・祝日  
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは <http://www.mino-ya.com>  
みのや家具店で検索



■広告のお問合せは  
☎ 06-6301-8370  
(ザ・淀川 営業部まで)

## カラオケ喫茶

### ぎんが

<http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/>

♪カラオケ教室♪  
青木先生の  
ピアノレッスン

■第1、第3日曜日  
■夜6時30分〜

## シミヌキ 福屋



創業65年、着物のしめぬき、丸生洗は福屋にお任せ。  
お手入れはお早め!  
◆サービス券付です◆

十三東2丁目  
神津神社鳥居前  
☎ 6302-0882

## 8月の十三市はお休み



次回の開催は  
9月13日です  
●10時頃〜  
15時頃まで

★手作り小物・雑貨  
アクセサリ・ピーズ・バッグ・古布  
★新鮮野菜★皮革小物  
★エスニック小物  
★骨董・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★古い★国産はちみつ★たこ焼き・コーヒー etc.  
お楽しみに♪

★出店希望の方募集★  
7-7 1300円

☎ 6301-8370  
「ザ・淀川」編集部

## グッドウィルストア

高価買取 安価販売  
●「ザ・淀川」に特典あり!  
●日物家電が安い!  
●サンディックに  
●ファミマ・イズミヤ  
●不定休 19時  
●営業時間 10時〜19時  
●営業日 5-3-29 ファイブ階1F

## 家電現金買取に自信あり!

出張買取大好評  
まずは、お気軽にお電話を!  
査定無料  
お売りください  
☎ 0120-711-955  
※事務手数料等のお電話には対応していません  
古物商許可証 [第621100701254号/大阪府公安委員会]

## 時計・宝飾・メガネ オカノ

この時期おすすめ  
紫外線から目を守って  
部屋に入れば透明レンズ!  
調光サングラスレンズ度なしセット  
10,000円〜  
もといまロード  
☎ 6302-0948

## ★もといまのスタンプには

高い付加価値(利息)がつきます!

## ?! 薫パズル



(薫塾 (30頁) 塾長作)

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

## 縦のカギ

- ①…ディズニ映画をもとにした大ヒットミュージカル。日本語に訳すと「獅子王」か。
- ②…「○○○○」・「ジバコ」・「○○○○マンボウ漂流記」、医者のことです。
- ③…昔あった刑罰の一つで、罪人を島などに追放すること。
- ④…アル・カポネとの関わりを描いた、1987年のアメリカ映画「アン○○○○ブル」
- ⑤…法律関係の職業は○○○○界という。
- ⑥…ハチ○○、チンス○○、柴咲○○。
- ⑦…スターウオーズに登場するジェダイの敵
- ⑧…「鎌」を何と読む? 農作業の道具です。
- ⑨…液体が蒸発して気体になる。液化の反対。
- ⑩…決めたことを実行するとき「契約を○○する」という。
- ⑪…もともとは手紙の意味。安否情報のこと。
- ⑫…英語で even。対義語は odd。数学の言葉です。
- ⑬…○○ばみ、○○っつら、○○のそら。

## 横のカギ

- ①…オランダ語の「ランセル」が語源。小学生の必需品。
- ②…中高年に多く、お尻などが痛んだりする○○○神経痛。
- ③…アシカの仲間。英語で Fur seal。
- ④…市場の独占形態。カルテル・トラスト・コンツェ○○。
- ⑤…宮城県が全国一の産地。「海蛸」と書く、海の生き物。

## ■売一戸建住宅 2980万円

平成16年9月新築  
南東角地  
土地面積 / 56.16㎡  
構造・規模 / 鉄骨・スレート葺3階建  
面積 / 1F 29.05㎡  
2F 36.72㎡  
3F 25.92㎡  
延べ 91.69㎡  
阪急・十三駅徒歩8分  
中古一戸建て  
南・東各4m道路  
☆商店街・アーケードすぐ  
☆明るい家  
~創業57年~ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介  
寿商事(株) ☎ 06-6301-6371 (十三東2-6-5)  
◎物件の詳細説明概要書があります。お問い合わせください。

## 編集部だより

★「全てを変えたい」ならまず第一条。当事者が要望してるんやし。何のために改憲勢力3分の2議席あるの(石)  
★「良い知らせと悪い知らせがある。どちらから聞きたい?」この質問、正直イラッ。結果を早く言って! (晶)  
★本誌の隠れた人気コーナー 囲碁将棋。「分らんと寝られへん」と道場まで将棋盤持参で来た人もいた。脳活ね(め)  
★スマホに夢中の人と衝突寸前! ○○○○60?! いや仕事中心の様子。路駐同様緑のおじさんの取締りが必要に!! (う)  
★酒が飲めない旦那から酒好きの私へビールのお中元。新幹線柄12種セット。空き缶が欲しいだけや〜ん! (ホ)  
★祭り・ビール・冷やし麺。盆踊り・花火・山登り。夏の楽しいことだけ考えていたら、暑さが許せる。(夏)

## 詰将棋 (問題) 5分で1級以上

出題 日本将棋連盟棋道師範七段 北川 茂  
★子ども将棋教室★生徒募集中  
十三棋道館道場 ☎ 6305-1039

6	5	4	3	2	1
			歩	王	一
			と		二
				馬	三
			雀	飛	四
					五
					六

(先月の解答) 金桂歩

6	5	4	3	2	1
			歩	王	一
					二
			龍	雀	三
			歩	歩	四
					五
					六

## 詰碁 (問題) 5分で初段

出題 (財)関西棋院棋士九段 川村 和憲  
★生徒募集中★川村子ども碁教室 ☎ 6395-8682

6	5	4	3	2	1
●	○	○	○	○	○
●	○	○	○	○	○
●	○	○	○	○	○
●	○	○	○	○	○
●	○	○	○	○	○
●	○	○	○	○	○

(先月の解答) 黒3が好手で9までコウ。次いで白1は黒口で死。3で5は白6、黒口、白9で生き。



# 健康ライフ

70歳代女性のAさん（要介護2）は、脳出血を患い、右半身に軽度の麻痺が残りましたが、当院通所リハビリテーションを利用することで、杖を使用して歩ける状態まで改善していました。ところが、ある日より運動時の疲労感が強くなり、脈拍がいつもより速い状態が続く。1か月ほど休まれることになりました。精密検査を受けた結果、特に大きな問題はなく、医師から運動再開の許可が出てすぐに再開。1か月の安静生活によって生じた足腰の固さや体力の低下を考慮して少しずつ運動量を増やした結果、以前と同様に杖を使って歩けるまで改善されました。

一度体調を崩してしまっただことがトラウマとなり、不安を抱えておられましたので、「今日は10分歩けたので次は15分を目標に頑張りますよ」と目標を設定して運動量を増やすこと

## 『通所・訪問リハビリテーション』

ご利用者に寄り添ったサポートを心がけています

で、歩くことへの自信を取り戻されていきます。

「高齢になると体調を崩されたり、転倒による骨折などで生活が大きく変化してしまうことがあります。当院の通所・訪問リハビリテーションでは、利用者様の健康状態の変化に敏感に気づき、地域の医療機関とも連携して改善につとめています。当院の理学療法士と一緒に頑張ってみませんか。」

**医療法人 田辺整形外科** 院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151  
 (診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

『マイクロボトックスリフト』  
 ハリ・つや、肌質改善や美肌効果も  
 眉間や眼尻のシワを取ったり、ワキ汗を抑えたりするのに使用されるボトックスの新たな美容治療法です。極めて微量なボトックスを、皮膚の浅い部分に注入します。額、頬、鼻、顎から首が適応部位です。

効果は部位によって異なりますが、美肌のほかフェイスライン、シワやたるみを改善します。自然な表情を保ちながらシワとたるみを解消でき、顔面はスリムになります。注射で注入していくのですが、微量ずつなので汗を抑えることもできるので、汗や鼻の脂性肌で困っている人にも有効です。下

美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)  
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)  
 皮膚科、形成外科、アレルギー科  
**医療法人 ササセ皮膚科** 院長・笹瀬 晃弘  
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757  
 (診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★**ハワイアン・ミュージック**  
 夏が来れば思い出す、昔流行った「ハワイアン」のことを。ほとんどの大学にハワイアンバンドがあった頃。世間では、スチールギターの上手いパッキー白片とアロハ・ハワイアンズ、大橋節夫とハニーアイランドス、ボス宮崎とコニー・アイランドスが日本3大バンドと云われたが、ウクレレの名手山口銀次が弟・軍一らと組んだルアナハワイアンズはタヒチ音楽も取り入れ、私が好きなバンドだった。これらのバンドが集結するハワイ音楽会が何年間か東京で行われたのを観に行ったこともあった。関西では昭和三九年から五月間、本場のハワイから舞踏団を招いてハワイ祭りが開催された。毎年のように出掛けたが、演奏とフラだけではなく、シンガポールのホテルの中庭で、フラとタヒチアンダンスを心行くまで観て楽しんだ夜のことも思い出す。  
 【院長/阪東昭政】

**総合内科 ばんどう医院** AGA治療 禁煙指導 ☎ 6300-0101  
 十三本町2-15-1

**伊勢神宮(内宮)** **good life**  
 先日、今話題の伊勢神宮に行ってきました。天照大神をお祀りする内宮入口、宇治橋の前で一礼し、玉砂利を敷き詰めた長い参道を進み神域へ、その途中、五十鈴川の御手洗場で清めて、日本の原風景を感じながら参拝しました。伊勢神宮には今回3度目の参拝となりますが、子供の頃、大学時代、そして今回、それぞれ道中感じた思いは様々でしたが、共通することは「お参りして良かった!」と感じたことだと思います。この気持ちが一番大切なことかもしれません。皆さん!猛暑、夏バテにお気をつけ下さい。

矯正歯科専門医院  
**岡崎矯正歯科** 6889-5855  
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00  
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

来てね♡  
**ものづくりの体験イベント**  
**よどがわフェスティバル 2016**  
**8月20日(土)午前11時~午後3時半**  
 会場: 淀川区民センター(野中南2-1-5)  
 問: 淀川区民センター ☎ 06-6304-9120

小学生以下は保護者同伴で。

**無料体験コーナー**  
 香りコーナー・葎笛・手づくり「ゆらゆらゲーム」  
 手づくり「パズル」・防災紙工作・牛乳パックエコ工作など

**材料費必要コーナー**  
 スクラップブック・ネジロボづくり・金属加工工作  
 ・メイクアップ・ネイル体験・ゆび型ボールペンづくりなど

作って遊んで 楽しもう!  
 入場無料 ※駐車場はありません。

主催: (一財)大阪市コミュニティ協会淀川区支部協議会 淀川区役所



# 2017年度 園児募集



## 三園合同入園説明会 9月13日(火)13:30~ ふたばこども園にて (13:00~受付)

合同入園説明会と園見学に参加ご希望の方は、  
いずれも9/9(金)までに、ふたばこども園にてご予約ください。  
※会場の都合により、参加者が多い場合は希望にそえないことがあります。ご了承ください。

### 園見学



9月17日(土)  
10:00~11:00

ふたばこども園  
0歳児~5歳児



(三津屋南2-20-5)

9月24日(土)  
10:00~11:00

ふたば乳児園  
0歳児~2歳児



(新高6-2-8)

9月24日(土)  
11:00~12:00

ふたば未来園  
0歳児~5歳児



(新高5-14-2)

\*ふたばこども園は  
8/10(水)9/14(水)  
\*ふたば未来園 ☎06-6396-5121  
は9/15(木)に行う園庭開放日  
にも園見学ができます。  
ご希望の方は各園にお問合せ  
ください。

◎お問合せは◎

ふたばこども園

☎06-6308-0956

月~金/10時~16時

<http://www.futaba-kai.jp>

## 大阪市乳がん検診

## マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が  
同時にできます

### 婦人科 乳腺外科 産科

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川キリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語)



院長  
山分ネルソン祥興  
(大阪大学出身)  
・専門分野: 婦人科、産科  
・日本産婦人科学会専門医、  
日本保健法指定医  
マンモグラフィ読影資格医、  
薬学博士前期課程修了 他



乳腺外科医長  
中内千晴  
(大阪大学出身)  
・専門分野: 乳腺・  
甲状腺外科・女性外来  
・日本外科学会専門医、  
日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月~金 10:00~15:00、予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	●婦人科・産科	○女医乳腺外来	■乳がん検診
午前 9:30~12:30	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●
午後 15:00~19:00	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●

★第2、4土曜日は9:30~10:30も乳がん検診可能。  
※8月の休診は8月10日(水)~14日(日)

ホームページをリニューアルしました。ご覧ください。 <http://kisaki-clinic.jp>

自動予約システム導入しました。インターネットと電話で予約できます!

予約サイト <http://ssc2.doctorqube.com/kisaki-clinic/>

予約専用自動応答電話 050-5578-3794

医療法人 志紀会

希咲クリニック  
婦人科 乳腺外科 産科

旧区役所向い ☎06-6476-7233  
淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F  
(1Fセブンイレブン) 阪急十三東駅東口歩1分



小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)  
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

### 【スマホと小児科受診】

スマートフォン(スマホ)は、小児科受診の際にとっても便利で有用な道具になります。特に便利なのは録音機能と写真、動画撮影機能です。それぞれの機能を以下にまとめました。

#### 【録音機能】

- ・咳…クループや喘息といった、夜間に重症化するタイプの咳。
- ・赤ちゃんの夜泣き…夜に夜泣きがひどいが、昼間はニコニコしている赤ちゃんの夜泣きを録音できます。

#### 【写真】

- ・発疹…突然現れて消えた発疹などは、写真がとても役に立ちます。
- ・うんち…新しいうんちは持参してしてみせることもできますが、前日のものなどは撮影して見せていただくと参考になります。

#### 【動画】

けいれんなど突然起こって終わってしまう症状を記録することができます。「ごはんを食べるときに手がピクピクするんです」といった、診察室では再現できないことを録音することができます。また、発達障害児の普段の行動(多動や問題行動)も記録することにより、小児科医へ正確に症状を伝えることが可能になります。これら以外にも、みなさんのアイデアでスマホをうまく使いこなして受診してください。

院長: 中西 康詞

※院長の海外研修のため、8月11日から21日まで休診します。

毎年恒例

# お盆じっくりリフォーム相談会開催!

**リフォーム通信**  
2016.8 Vol.319

8月13、14、15、16

■大きなイベントではなく、当社のショールームでお休みの期間中にじっくりとリフォームについて相談をお受けするイベントです。



■昨年、収納をテーマにショールームをリフォームしました。片づかないリビングのためのリビング収納や子ども部屋を広く使えるロフトデスク、窓まわりをスッキリさせ結露対策にもなる三方カーテンBOXなど、アイデア満載のショールームです。

## ◎青山の相談会カレンダー◎

日	月	火	水	木	金	土
8月	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

私たちがご案内します。

13・14日 岸田雅文

15・16日 戸村浩人

13日 石井一生

14日 大前高輔

16日 秋山天馬

## 2世帯住宅を1世帯にリフォーム

設備の老朽化もあり、生活の拠点を1階にするためにリフォームを決意。使いやすい対面キッチンや冬でも暖かいユニットバスなどを配備し、しょうがないと諦めていた生活が、快適になりました。



住み替え用のお部屋・2DK・ワンルーム **無料** あります。



奥さま憧れの対面キッチンで、お客様との会話ははずみます。



寒〜いタイルのお風呂からユニットバスに。

大工さん手づくりの存在感ある玄関収納で、味わいができました。

全面リフォーム

見ながら契約

3Dパースで完成後を見てからご契約できますので、安心です。青山の施工技術で感動をお約束します。

青山の外壁・屋根システム



## 外弁慶

リフォーム会社の外壁・屋根工事が安心な理由

雨漏りや建物の劣化の原因のほとんどが、初期の建築工事不良です。そして、雨漏りは木部を腐敗させ、カビや白蟻の発生を促し、構造部分に重大な影響を与えます。建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術がなければ、本来は屋根や外壁の工事をしてはいけません。今の一般的な塗装現場では、**美容師に外科手術をさせている**ようなものです。外壁・屋根工事のことなら何でも、お気軽にご相談ください。

外壁カラーも3Dパースでシュミレーション



**LIXIL**  
リノビオ BYRシリーズ  
60%OFF  
定価 783,700円  
**313,480円**

**TOTO**  
WGV1317  
50%OFF  
定価 973,000円  
**486,500円**

**LIXIL**  
エルシー  
50%OFF  
定価 191,100円  
**95,550円**

**TOCLAS**  
SK I型 1950  
60%OFF  
定価 919,800円  
**367,920円**

**ノーリツ** フログレ  
40%OFF  
定価 270,000円  
**162,000円**

**TOTO**  
ウォッシュレットも工事も付いて  
(工事費込みで)  
**128,000円**

### 簡易査定(別)

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイノ士左官仕上	3,240円/m <sup>2</sup>
在庫フローリング	5,120円/m <sup>2</sup>
防音フローリング	7,020円/m <sup>2</sup>
コルクタイル	6,170円/m <sup>2</sup>
クッションフロア	2,570円/m <sup>2</sup>
カーペット	3,085円/m <sup>2</sup>
襖…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

ショールームがリニューアル!

1.8%ローン受付中!



当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店

**青山**

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ 2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

まずはお電話でお気軽に!

★ご来店お待ちしております。 駐車場完備

