

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

# ザ・淀川

第430号  
2017/3

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp



キーワードは“しんこぎゅう” おおきくはなからすって… ふ〜っとくちからはいてみる (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で

## 十三市

雨天中止

フリマ・古道具・たこ焼き・新鮮野菜・はちみつ  
手作り小物・占い・雑貨など、出店多数

お問い合わせはザ・淀川編集部へ

地元でお仕事をお探しですか？  
求人情報は29ページと31ページに  
載っています。



お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!

不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail] info@e-noguchi.com



# 特集

## 「何年も前の自分の顔に若返りたい！」最新の美容医療を紹介！ あさひ美容外科

# 話題の切らないシワ・たるみ取り

「いつまでも美しくいたい！」女性の永遠の願いである「若返り」も医療技術の進歩により、メスを使わずにできる時代に。そして今、最も話題で人気を集めているシワ・たるみ取り治療について、若返り専門クリニックとして28年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」の小国総院長にご紹介いただきました。



若返り治療28年、症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます!**

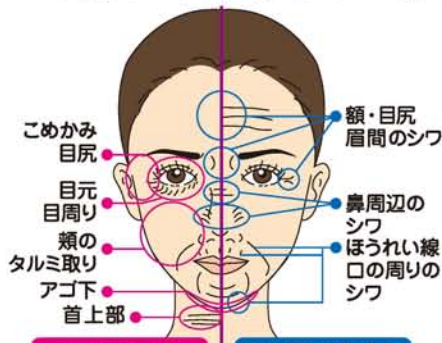
**小国院長自らが若返り効果を実証**

顔全体のたるみ取りには「ウルセラ」が効果抜群です。特殊な超音波を照射するだけの施術で、フェイリスリフト手術と同じように筋膜からの強力なリフトアップが可能です。頬や目周りのたるみ取りの他、輪郭の引締め・小顔・二重アゴの解消もでき、約1年半から2年の持続効果があります。痛みは通常耐えられる程度ですが、ご心配な方は麻酔のご相談をしてくださいます。施術後の赤みや腫れも少なくお帰りの際はメイクもできます。ウルセラはアメリカFDAで「リフト」の項目で承認を得ている唯一の医療機器です。

**照射するだけの施術でたるみを取る「ウルセラ」**

**わずか10分のシワ取り注射 痛くない「アルカミド」**

ほうれい線や額の深いシワ、くぼみ等はアルカミド注射だけで解消できます。注入した非吸収性のアルカミドは皮膚組織内で周囲組織と融合しボリウムを与え、皮膚とともに動くので、ハリのある



**ウルセラのタルミ取り**

**アルカミド注入のシワ取り**

自然な肌仕上がります。施術後すぐ効果を実感でき、注入治療の中で最も長持ちな5年以上の持続効果があります。2001年よりEUやイギリスなど20カ国以上で使用され、アレルギーもなく安全な注入剤です。当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用し、施術時間は10分程度です。若返り治療にはとても多くの選択肢があります。それゆえにカウンセリングではお悩みやご希望をしっかりと聞きし、一人ひとりのオーダーメイドの施術をご提案できるよう心がけています。まずはリラックスしてカウンセリングにいらしてください。

（小国）

## あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路・倉敷

全国10院共通・携帯OK はやく シワゼロ

**0120-889-480**

【HP】<http://www.asahi-biyou.or.jp>



（大阪梅田院）  
阪急梅田駅  
東へ徒歩5分

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

### 超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」

目元・目周り8万円（消費税別）～ 各部位公式サイトで参照ください

### シワ取り注射「アルカミド」

シワの長さ1cmにつき10万円（消費税別）5年保証付

### 頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」

70万円～120万円（消費税別）

### 豊胸注射「アクアフィリング」

注射1cc 2,500円（消費税別）

※現金・カード・信販ローン価格、それ以外は3,000円（消費税別）です。両胸で100cc（25万円（消費税別））が1カップアップの目安になります。

### ワキガ多汗症根治手術

両ワキ38万円（消費税別）

### ワキの汗止めボトックス注射（多汗症治療）

両ワキ10万円（消費税別）2回目以降5万円（消費税別）

### 小顔（エラの張り）のボトックス注射

両エラ15万円（消費税別）

### 二重まぶた

埋没法両目1点止め 3万円（消費税別）

### 眼眼下垂治療

両目50万円 片目30万円（消費税別）

### 鼻・アゴ等の輪郭形成

注射器1本（1cc）15万円（消費税別）

### イレズミ除去レーザー治療

鼻で5回、カラで10回の照射が目安になります。長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円（消費税別）

### 乳房縮小

乳房縮小手術 150～250万円（消費税別）

### 切らないプチ豊胸術 「アクアフィリング」

柔らかさ、触った感触がとても自然で、5～8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。



### ワキガ・多汗症 完全完治術

あさひ式皮下組織剥離法は、ワキの下の汗腺を取り除きますので、一度の手術でワキガの臭いは完全に無くなります。





会館に着くやランドセルを開いて宿題に集中。

**卒業・入学に記念写真**  
 子供の記念は家族の記念です  
 この機会に心に残る家族写真を！  
 ●初宮参り撮影用衣装用意しております(神社お参りOK)…無料  
 ●デジタル証明 好評…速い・きれい(増増・修整できます)  
**一級写真技能士 撮影専門のスタジオ**  
**矢野写真館**  
 阪急十三駅東へ50m(神津神社すぐ) ☎6301・0164

## 北中島地域活動協議会「しゅくだいひろば」スタート

専門学生も協力。みんなで子どもを見よう一



▶宿題が終わった子から豚汁とおにぎりを「いただきます」。食材は地域の方からの寄付。

◀「来月も来る?」。勉強に遊びに、強い味方の専門学生さんは子どもたちに大人気。「教えるというより、横にいる気持ちです」と、瀧本直宏さん。



放課後、児童が宿題をしたり遊べる場として、北中島地域活動協議会が『しゅくだいひろば』をスタート。2月15日、北中島社会福祉会館に50名を超える児童が集まりました。「家やとダラダラしちゃうけど、みんながいたらがんばれる。わからんところも教えてもらえるし」と、6年生。「家では弟がプリントにらくがきしたり、消したり、いじわるする…」と、1年生。

宿題を見ているのは、地域の方々と、普段から地域行事に参加している大阪保健福祉専門学校の学生。「字きれいなあ」とお兄さん、お姉さんから声をかけられて、子どもたちはうれしそう。算数の問題を一緒に

解くなど、すっかり仲良しに。「このような場を作ってもらえるのはとても心強いです」と、俵正典校長。

「区役所やまちづくりセンター、区社会福祉協議会の後押しと、学校の協力もあり、とんとん拍子に開催にいたりました」と、田中幸恵副会長。スタッフの中には児童の保護者も。「宿題などやることはやる習慣が付き、トランプや折り紙のようなコミュニケーションを図りながら遊べる場になればうれしいです」と久保みのりさん。「みんなで子育てをして、故郷のような感じがしていいなあと思います」と小野ジュランさん。「細くても長く続けていきたいです」と、田中恭治会長。

**あなたの健康は大丈夫?**

**自然気胸**

気胸とは肺の表面に穴が開き、胸腔内に肺内の空気が漏れて肺が虚脱した状態をいいます。肺胸膜下に何らかの原因でできた肺嚢胞が破裂して起こることが多く、突然の胸痛、呼吸苦、乾性咳嗽で発症します。長身で痩せ型の若い男性に多い病気です。

肺の虚脱の程度が軽いと無症状の場合

半日休む、経胸膈カメラ、大胸アッパー、住診・在宅診療、随時、予後指導・特定保健診、大阪府指定研究推進専門医療機関

もありませんが、破裂した穴の部分が一方向弁ツェグバルブ様のようにになると、息を吸うたびに肺から胸腔内に空気がどんどん漏れて緊張性気胸を起し、肺や心血管を圧迫してチアノーゼやショック状態に陥り、命に関わることもあります。

気胸は胸部X線検査で診断がつくので、右記のような症状があれば、早めに医療機関を受診してください。

**本誌持参で 10%OFF**

**山盛り鶏のから揚げ**

ランチメニュー4品利用OK  
 店内お食事の方のみご利用できます。  
 モーニング、コース、毎朝OETサービス、イベントとの併用不可

ひとりで食べてもOK  
 みなでわけてもOK  
 お持ち帰りパック(無料)もご利用しています。

**¥1,000**  
 (15個・約650g)

**3月24日(金)25日(土)26日(日)**  
 18時スタート(開店までの間で2時間制)

**食べ飲み放題 ¥2,980**

中学生 ¥2,480  
 小学生 ¥1,480

★ご希望の方には人数分までチーズフォンデュをお出しできます。  
 ※必ずご予約ください。

具材:フォンデュ用ハム、蒸し鶏、ソーセージ、エビ、ブチマト、ブロッコリー

ケキ&カフェデザインング ボナボン (営) 8:00~21:00 (金・土・祝日前は23:00まで)  
 十三東1-20-3 3F グランドビュー・オオサカ1F  
 Tel. 4805-8780 http://www.bonandbon.jp  
 ★3月は休みなし! 9時からOPEN

オープン当初より実施しておりました『お誕生日割引サービス』は4月1日より、店頭設置の『会員ポイントアプリ』に変更させていただきます。  
 なお、それに伴い、送付しておりました割引カードは3月末をもって廃止とさせていただきます。

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・小児科・内視鏡検査

医療法人 **和田内科**

内科専門医・消化器 院長/和田雅巳  
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫

●診療時間(午前)9:00~12:30(午後)4:00~7:00  
 ●休診…水・土曜の午後、日・祝日  
 大阪市淀川区塚本4-3-3 TEL.6301-6007 FAX.6301-6115 http://wadaika.jp/ ★専用駐車場あり



# 大阪をもっと知り、 もっと楽しむコースが約90通り!

約200名のガイドさんの中から4カ所おすすめコースをご案内

開催期間：4月1日(土)～6月4日(日)

◎お申込みは…<http://www.osaka-asobo.jp/>まで。

3月11日(土)より受付開始。

## 大阪駅 コース



生粋の大阪っ子、大阪天満宮氏子。  
ガイド：藤堂千代子さん

大阪にはたくさんのお観光名所がありますが、その中でも大阪の玄関口になるキタは大阪城とともに代表格とも言える場所、ガイドブックに出ている場所を案内するのは誰でもできること、そこに住む私だからこそ案内したいことがいっぱいあります。

みなさんがいつも歩いている足元にも：

大阪駅には秘密がいっぱいです。ただタイルが貼られているわけではありません。特に規則的に貼られている訳でもなく、誰も気づかず行き過ぎていきます。

ここは大阪駅構内の多くの人が通る場所、みなさんも一度は通っている大阪駅中央コンコースです。ここは床が迷路になっているのです。

これは何？



なので。色がついた電飾が時間を表しているんですが、説明してもらわないと全くわかりません。(笑) ちょっとさわりだけです、こんな誰も案内しないところをみなさんと楽しむのが喜びです。

さて、何でしょうか、想像できないアツと驚くものです。大きい円柱型をしたもので、大人が手を回しても届きません。大阪駅の中でも端っこ、あまり人が通らないところにある、時計



## 野里 コース



祖母の思い出話を交えた語り。  
ガイド：井川聡江さん

は、淀川区野里によって出来た土地で、南北朝時代から人が住み始めました。約100年前に現在の淀川に改修されましたが、以前は、中津川をはじめとする川や池がある水郷のまちでした。

一夜官女祭り



この川はよく氾濫し、上流から肥沃な土が流れ込む反面、収穫前の作物も流されてしまうといった苦勞がありました。

今も続く「一夜官女祭り」

そのため川の氾濫を押さえるため少女を生け贄に捧げた、「一夜官女祭り」が行われてきました。現在も2月20日に行われ、古式に則って料理された神撰料理と呼ばれる料理を桶にいれ、その桶と少女たちの行列が行われています。

中世の資料も。先人の足跡を訪ねる

野里住吉神社



野里のコースでは、旧中津川の跡を巡り、野里住吉神社、櫛の橋跡、野里の渡し跡、池永住宅などを訪れます。かつて中津川左岸堤防にあり、今も枝を広げるクロガネモチの木も見られます。

地域に関する中世頃の資料が残っており、野里の先人たちの足跡を訪ねるのもコースの魅力です。



## 阿倍野コース



野沢菜のルーツ「天王寺蕪」をPR。  
ガイド：難波りんごさん



天下茶屋の聖天さん

初の有形登録文化財に指定された寺西家長屋など見どころタップリ、飽きさせません。



はやし製菓本舗



保名倶楽部

「かんにん」「いちびり」などの大阪弁を焼付けた「浪花ことばせんべい」で有名な「はやし製菓本舗」、真田幸村が天王寺村の茶屋に作らせた草餅を伝えている「亀屋茂廣」、南大阪で一番古いビリヤード場「保名倶楽部」、お酒なんでも研究所カフェ部（大吟醸酒のみ）、長屋では日本

### 幸村も食べた草餅！ お酒なんでも研究所

### 日本最大木彫歓喜天〜陰陽師誕生の地へ

コース内容は、天下茶屋の聖天さんで親しまれている「海照山 正圓寺」（ご本尊は木彫の大聖歓喜天で、日本最大）、熊野詣の王子社「阿倍王子神社」（大阪府下唯一の旧地現存王子社）、陰陽師・安倍晴明生誕伝承地にある「安倍晴明神社」。

上町台地を歩くと、太古の昔から続いてきた阿倍野の歴史に触れることができます。阿倍野コースでは、上町台地の西の崖を体験。歴史ある三大パワースポットを巡り、松虫・昭和町あたりでは、人気のお店をたずねながら、昭和の風情ある雰囲気ホッポリと味わっていただきます。

## 今里コース



東成区に住んで30年。  
ガイド：松下和史さん



妙法寺

謎のコンドルがある公園



向かうは新道ロード商店街。81歳の女将さんの居酒屋や、なんでも対応してもらええる食堂など、まち歩きの中の憩い場も楽しんでいきます。



新道ロード商店街

### 旧海軍ポタン工場も

江戸時代にお伊勢参りで賑わった暗越奈良街道が地域の真中を走る今里地域。当時は1日に7万人ともいわれる人々が行きかかっていました。街道沿いでは「今里焼餅」が売られ、江戸時代末の大坂のお店紹介の本にも掲載されています。

水戸光圀寄贈の香炉が残る寺

今里と言えばロータリー。バリ凱旋門のロータリーを大阪で実現したいと当時の市長が道路を曲げてつくったもの、タクシーでロータリーと言えば今里まで連れてくれます。

街道沿いの妙法寺はあの水戸光圀が契沖に依頼して、「万葉代匠記」をまとめたところ。光圀から寄贈された香炉が今でも残っています。

珍しい笠燈籠は釘問屋が寄進したもので、江戸時代にはすでに釘等が流通されていました。近くに旧海軍ポタン会社があり、ポタン製造技術から基石などを製造した店が多くありました。

ものづくりのパワーにもふれ、

【特集】◎5月28日(日)大阪あそ歩 10年目まち歩き大会…人気の10コースと記念パーティー

◎ワンコインまち歩き…人気コースを500円のご奉仕価格で

◎久しぶりコース…あのコースが復活！ ◎真田丸アゲイン ◎その後の広岡浅子 他

今年、大阪あそ歩は10年目を迎えます。これを記念して特別メニューをご用意。これからも大阪のまちの魅力をとことん見せていきます！



関東近郊の里山に湧く美人の湯  
カワラホテル 宿泊券

温泉紹介サイトで全国人気ナンバー1に輝いた、埼玉小川町の「花和楽の湯」に待望のホテルが誕生。これを記念して、宿泊券を1組2名に。東京



1組  
2名

都心(池袋)から約1時間、緑豊かな里山でph10.0の美人の湯をお楽しみください。

●カワラリゾート 0493-73-2683  
ツインタイプ 平日1部屋17,280円(朝食・入湯・岩盤浴利用込)  
金・土・祝前日+1,000円 ※有効期限2017年8月末

厳選素材をふんだんに使用  
たくみにしかわ バターラスク

ニシカワ食品の新ブランド「たくみにしかわ」から誕生した第一弾商品。北海道・美瑛の完全放牧酪農場で採れた牛乳とバター、美瑛産最高級小麦など厳選した素材を使用しました。ラスク専用



3名

に焼き上げたフランスパンとの相性もぴったりです。本当に美味しいバターラスクをどうぞ。

●たくみにしかわ <http://www.takumi-nishikawa.jp>  
24枚入り 1,296円

present  
ぶ・れ・ぜ・ん・と

3月9日  
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③あなたのパワースポット(元気が出る場所) ④記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川3月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。  
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。  
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ!  
誌面を探検しおトクな情報を見つけてね

4年に一度の“食の祭典”  
'17食博覧会・大阪 招待券

4月28日から5月7日まで、インテックス大阪で「'17食博覧会・大阪」が開催されます。日本中の郷土食や特産品が並び、世界のグルメやBBQ



●食博覧会実行委員会 06-7668-0377  
高校生以上 当日2,200円 前売1,600円  
小中学生 当日1,100円 前売 800円 ※場内での飲食は別料金

を楽しめるコーナーもある、まさに“食の祭典”。会期中は日本各地の祭りや踊りが日替わりで登場します。

本格的なポタージュスープが簡単に作れる  
スープリーズQ

スイッチひとつで本格的なスープが作れるスープレーカーを1名に。野菜を切って水とスープの素を入れるだけ。約30分で丁寧に裏ごししたようなポタージュスープの完成です。オンラインショップvokraで販売中。野菜嫌いな方、離乳食や介護食が必要な方におすすめ!



1名

●ゼンケン 0120-135232  
ゼンケンオンラインショップ販売価格 29,160円

関西エリア限定の新しい味

キッコーマン 豆乳飲料 有田みかん 18本



3名

豊富なバリエーションを展開するキッコーマンの豆乳飲料。今冬、関西限定の新商品が発売されました。和歌山県産の有田みかん果汁を使用した本品は爽やかな風味で、小腹がすいた時のおやつやリフレッシュしたい時にぴったりです。1本あたり124kcalでコレステロールゼロ、乳原料不使用。豆乳が苦手な方もトライしてみてください。

●キッコーマン飲料 0120-1212-88  
1本200ml 108円

150台以上の車種がズラリ!

大阪キャンピングカーショー2017 招待券

3月25日、26日、インテックス大阪で「大阪キャンピングカーショー2017」が開催されます。日本向けのコンパクトサイズから大型輸入車まで、150台以上の車種が勢ぞろい。



5組  
10名

●テレビ大阪事業局 06-6947-1912  
中学生以上 当日1,000円 前売700円  
小学生 当日 600円 前売400円 未就学児無料

芸人ヒロシのトークショー「一人でキャンプも楽しいとです」(26日)などイベントも満載!

人気コラボ企画の春バージョン  
ニクン&セイちゃん×ハローキティ ミニぬいぐるみ

ソフトクリーム総合メーカー・日世の Mascot とハローキティがコラボしたぬいぐるみ。春らしい苺のコスチュームで登場です。直営店のスウェーデン阪急三番街店にも、福岡県産あまおうのソフトクリームなど春の味覚がお目見え中。



3名

©1976, 2017 SANRIO CO., LTD.  
APPROVAL No. G573235

●日世マーケティング部東京 03-5702-9352  
ニクン/セイちゃん 高さ12cm×幅7cm×奥行5cm  
ハローキティ 高さ8.5cm×幅5.5cm×奥行4cm ※非売品

桜をイメージした春季限定品  
リンレン シャンプー&トリートメント サクラ

4種の桜エキスを含む、8種の国産植物成分を配合した春季限定のシャンプー&トリートメント。冬の乾燥によるダメージを補修し、春に起こりやすい頭皮の揺らぎをリセットしてくれます。シリコン、石油系界面活性剤不使用。バスルームに美しい日本の春をお届けします。



3名

●ビーバイ・イー 0120-666-877  
各500ml 単品1,998円 セット3,564円

We Support unicef ユニセフ 第11回  
**チャリティウォーク**  
4月8日(土)  
10:00~12:00 (小雨決行)  
花いっぱい鶴見緑地を歩きましょう!  
開催場所: 花博記念公園鶴見緑地 ※参加費の一部は募金としてユニセフ(国連児童基金)に送られます。  
受付: 9時半~ 開会: 10時 ※景品が当たる抽選会もあります。  
参加費: 大人 500円 中高生 200円 小学生以下無料  
◎参加希望の方は電話・メール・FAX・郵便振込みでお申し込みください。当日の参加も可能です。郵便振込: 大阪ユニセフ協会 00940-1-217131  
問・申込み: 大阪ユニセフ協会 大阪市浪速区湊町1-4-1 OCATビル2F  
☎06-6645-5123 Fax: 06-6645-5124 E-mail: un@unicef-osaka.jp

**GOMA 作品展 2017**  
3月25日(土)・26日(日) 10:00~17:00  
会場: カルチャーバイキング GOMA  
淀川区東三国 6-1-40 (新御堂筋沿い)  
絵画(油絵、デッサン)・水墨画、書道・パッチワーク作品・パソコンのお絵かき作品など、生徒さんの力作がズラリ。  
お誘い合わせのうえ、ご来場ください。  
問: ☎06-4807-1333(GOMA 村田/月曜休)



# お稽古・学習塾特集

春です！大人も子どもも新しいことを始めるのにピッタリの季節です！  
楽器やスポーツ、ダンスなど、今年こそチャレンジしませんか？  
学生のみんなは、めざせ成績アップ！

8～11ページ  
に続きます！



- ① 貞松・浜田バレエ学園
- ② ハッピーテラス 東三国教室
- ③ 個人指導塾ライジング
- ④ ロボット教室 東三国教室
- ⑤ キュリオステーション 三国店
- ⑥ 時習学館
- ⑦ リバーサポートセンター
- ⑧ NSI三国スイミングスクール
- ⑨ 坂口音楽教室
- ⑩ 淀川進学塾・アドバンス英会話
- ⑪ 総合格闘術 飛猿会
- ⑫ 学研教室 野中教室
- ⑬ 学研教室 十三教室
- ⑭ アカデミー英会話
- ⑮ ブラウ経験型教育塾



- ① カルチャーバイキングGOMA
- ② スタジオナニアロハ
- ③ ベネッセスタイルケア
- ④ キュリオステーション 三国店
- ⑤ 語学教室ANC
- ⑥ 大三元 健康麻雀教室
- ⑦ イーセブンス音楽教室
- ⑧ 民団 東淀川支部 韓国語講座
- ⑨ やる気！元気塾
- ⑩ スリーランズ
- ⑪ 土橋フラメンコギターアカデミア
- ⑫ ジャノメシシ 十三支店
- ⑬ ゴールドジム十三大阪



つくる喜び うごく感動 育つ好奇心

# ロボット教室

Human Academy

キミの手で1カ月に1体のロボットを作って動かそう!

3月5日(日)  
「みにマルシェ」に出展!  
以降、日曜は無料体験授業(90分)開催。授業の様子や詳細は⇒



ヒューマンアカデミーキッズサイエンス 東三国教室  
東三国 4-8-13 (2F) 個別指導塾ライジング内  
☎06-6392-1505

小・中学生  
ジュニア

入金金無料  
キャンペーン  
無料体験受付中

# キックボクシング

練習生募集!

君も強く  
かっこ良く  
ならないか!

(練習日時) 火・金 17:30~18:45  
(月謝) 小学生 ¥3,000 中学生 ¥4,000

## 総合格闘術 飛猿会

☎090-3846-2689 三津屋南 2-2  
(新幹線高架沿、三津屋住宅広場)

見学・無料レッスン実施中  
初めての方も大歓迎!!



3才~大人まで 練習日/火~土  
入会金 ¥5,000 週1回 ¥6,800~  
※詳細はお問合せください。

## 貞松・浜田バレエ学園

東三国 1-32-18 ☎078-861-2609  
(東三国駅出口すぐのローソン2F)  
http://www.sadamatsu-hamada.com

4月生募集中!!

小学生からはじめる

# ロボット プログラミング 教室

8歳から

未来で活躍できる力をつける!!  
パソコンが初めてでも大丈夫!

体験無料! お気軽に店舗までご相談ください

キュリオステーション 三国店  
Tel. 06-6397-6446  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
定休日/日・月・祝日



# 特集

無料体験や見学、  
HPチェックで  
ピッタリの塾・教室を  
探そう!

# 春の短期水泳教室

※いずれも3才~小学生対象

ザ・淀川を見てお申込の先着10名様にオリジナルタオルプレゼント

**【5日間】**  
3月27日(月)~31日(金)

**【3日間】**  
4月3日(月)~5日(水)

全クラス対象 1カ月体験  
日曜日限定 1カ月体験

春の短期教室にお申込の上  
本科入会された方 ▶ 入会金 5,400円を **0円+** 指定用品プレゼント

## NSJ 三国スイミングスクール ☎06-6397-0392

淀川区西宮原3-3-6 (スーパーナショナル上) ★1日無料体験随時受付中  
月・木 9:30~20:30 火・水・金 9:30~21:00 土 9:00~21:00 日 9:00~15:00

友だちと一緒に **ピアノ導入科**

親子で歌う **リトミック科**

各レッスン40分・定員3名

\*4才~小1のピアノ未経験者  
月3回 4500円・期間最長1年間  
3名までのグループレッスン  
\*個人レッスン「ピアノ科」あり

問: 090-9872-3718 (坂口)

問: 090-7094-8546 (金谷)

どちらも随時無料体験実施中! お気軽にお問合せください。

## 坂口音楽教室

淀川区三国本町 2-5-10  
(阪急三国駅から徒歩7分、三国小学校から5分)

大阪市指定 放課後等デイサービス

お子様の発達に  
お悩みではありませんか?

\*コミュニケーション力を高める  
小学生~高校生のカリキュラム  
を提供しています。

\*新一年生の無料体験  
会も随時受付中です。

発達改善スクール  
**ハッピーテラス**  
東三国教室

(平日 11時~19時)  
☎06-6396-7778  
東三国 4-4-11 東明ビル5階  
東三国駅②出口西へ徒歩3分  
★(ハッピーテラス東三国教室)で検索

学習塾形式の  
放課後等デイサービス

プロの塾講師、チャイルド  
カウンセラーが指導。一人  
ひとりのペースに  
合わせた個別指導  
で自信をつけて  
もらいます。

大阪市指定障害児通所支援事業所  
**リバーサポートセンター**  
西三国 4-10-11 (2F) 阪急三国駅北口ログス交番前  
☎06-6396-6677

ロボット教室・東三国教室

ロボ達より

ブロックとモーターを使ってロボットを組み立てると  
いう遊び感覚ながらも、一生モノの「めげずに達成する力」を養いましょう♪



飛猿会

練習生 崎田くん 小6  
練習生 田中くん 小2

初心者でも大丈夫。基礎からしっかり鍛えて、心身とも楽しく一緒に練習しましょう!



貞松・浜田バレエ学園

清水 梓ちゃん

駅に近く、鏡や床の設備が整っていてとても快適にお稽古ができます。また、先生の美しいお手本は、毎回勉強になり、楽しいです。



キュリオステーション三国店

乾 和雄 先生

日本人に足りない論理的思考や問題解決力が身に付きます。興味のある子はどんどん伸びますので、気軽に無料体験にお越しください。



ハッピーテラス 東三国教室


本居 宣久 先生

楽しみながらコミュニケーション力を高める90分の療育を毎日行なっています。優しい先生や仲間が教室で待っています!



リバーサポートセンター 講師

20年以上の塾経営ノウハウを生かして開講した放課後等デイサービスです。「学習指導に力を入れてほしい」という声に応え、丁寧に指導いたします。



NSJ 三国スイミングスクール

堀井利有司 支配人

学校で水泳の授業が始まって困らないよう、春休み中のレッスンをおすすめしています。今からスタートして、楽しい夏を迎えましょう!





個別指導を超えた  
**完全オーダーメイド授業**  
あなただけの勉強法で教えます。  
幼児・小・中・高生対応



**自分で勉強したくなる教室**

ブラウ 経験型教育塾  
十三元今里 1-10-20-101  
☎ 06-7181-1629  
✉ plowstr@gmail.com  
URL http://www.plow-str.net

曜日・時間を自由に設定  
**個別指導塾 ライジング!**  
まいにち 昨秋 Open



★完全オーダーメイド  
★毎授業後、学習状況を保護者様宛にメールで送っています。  
◎体験授業 2週間無料◎  
(月8コマ) 小学1~6年 8,640円~  
中学1~2年 9,720円~

自立学習応援型・個別指導塾  
東三国 4-8-13  
コインランドリースマイル東三国2階  
☎06-6392-1505(24時間受付)

「わかるまで指導」の **時習学館**



少人数制で質問しやすい。定期テスト前には「徹底補習あり」しかも無料!!

◎小学生・中学受験  
新小4・5募集 (合格実績あり)  
◎高校受験: 新中1・中2生募集  
新中3枠は残り2名

西三国3-11-16 Tel.4867-4304  
入学金無料 三国時習学館 検索

「大阪市塾代助成事業」に参画

春の特別キャンペーン実施中。  
詳しくはお問い合わせください。

**小学生コース・幼児コース  
入学準備コースも  
あります。**

「学研優秀教室」指定教室

**野中教室・十三教室**  
☎090-5018-7070 阿山和子

読む力・考える力——伸びる学力

**学研教室**  
幼児/算数・数学・国語/英語



# お稽古・学習塾

十三で39年の実績 アカデミートラベル併設だから  
**海外旅行・留学に強い!**

英検 TOEIC 高校・大学受験

マンツーマン・グループ 出張レッスン対応します。無料体験もお気軽に!

何でもご相談ください

英語検定受験指定会場  
月~土 9:30~21:00  
**Academy 英会話**  
月謝6,000円~(1クラス3人以上の場合)  
yoshiko@academyeikaiwa.com

十三東2-6-6 アカデミービル3F ☎6302-1456 (十三駅東口→駅前通商店街入口・神津神社前)

広告持参で入学金・春期講習各 ¥1,000 引き

**淀川進学塾** 地域の小中から進学校へ!

新入塾生 基礎学力~受験まで徹底指導  
募集中 無料体験入塾実施中!

(入会金) 7,560円	・入塾テストなし
週 小学生 中・高生	・無料補習あり
1 5,400円 6,480円	・自習スペースあり
2 10,800円 12,960円	(すぐ質問できます)
3 15,120円 15,120円 中3...16,200円	

新中3向け 3月27日(月)~4月7日(金)  
春期講習生 平日10日間(計40講義)  
募集中 24,840円  
英語圏 (テキスト・模範テスト代含む)  
講習後模範テストあり

**アドバンス英会話**  
ネイティブの先生と楽しく学ぼう  
無料体験受付中!!  
ハロウィン・クリスマスなど楽しいイベントもいっぱい!!  
(入会金) 5,400円

月謝制/月4回	一般...6,480円
幼児...3,780円	小学生...5,400円

日本人講師による  
TOEIC・英検対策クラスもあります。

淀川区三津屋中 1-5-17 ☎06-6302-0084 (HP) http://www.joy.hi-ho.ne.jp/advance/  
大阪市塾代助成事業の参画事業者です。ご相談ください。

教室からのラブレター

ブラウ 経験型教育塾  
代表 北山 さん(左)  
人気講師 岩田 先生



STR(素質適応理論)を活用した、世界に一つだけのカリキュラム。ブラウの生徒は、自分から進んで勉強します!ぜひ教室まで!

ライジング  
家村吉城 先生



勉強なんて夢を叶えるための手段の一つに過ぎません。だからすんなり乗り越えて、さらにその先を一緒に目指して行きましょう!

アカデミー英会話  
Kent 先生



グアム出身のKentです。ここはみんな仲良く、ざっくばらんな雰囲気の良い教室です。生徒さんは勉強熱心な方が多いので、教えていて楽しいですね。

時習学館  
塾長 高島夕希 さん



『分かる』喜びの延長に、子どもたちの「夢の実現」があります。勉強を通して、ともに成長していきましょう。

アドバンス英会話  
Tony 先生



Aloha! I'm a friendly teacher from Hawaii. Have 15 years experience teaching adults and kids in Japan. My lessons are fun and easy. Let's have fun speaking in English.

学研野中・十三教室  
阿山和子 先生



優れた教材、学べる遊びのある教室で、皆楽しく学習しています。学年に合わせた教材で、わからないところは1人ずつ教えます。

坂口音楽教室  
坂口裕紀 さん



音楽が大好きな人達が集う空間を目指しています。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。お待ちしております。



**iPadで 楽しく認知症予防!**

基本操作から始めてインターネット検索  
映画・演奏の席予約  
アルバム作り、  
年賀状制作…  
文字が打てなくても、  
喋って音声入力できます。 **iPad付**

■入会金 1万円  
保証金 1万円 (2年間継続で返還)  
※iPad 持込みの方は保証金不要。  
■月会費 6500円 (iPad 持込みの方 5千円)

ご相談はお気軽に **やる気!元氣塾**  
11時~19時 日曜定休 ☎06-6886-8533  
十三東 1-8-12 松蔭興産十三ビル6階

脳トレして老化防止! 呑まない 賭けない 吸わない

**ねりんピックの健康麻雀教室**

楽しく丁寧に教えます

◎毎週月・木曜日 (祝日休み)  
10時半~12時…麻雀教室  
12時半~17時半…健康麻雀

**初回無料** ※その後お一人 1,500円  
※初めての方は電話でお問合せください。

日本プロ麻雀協会所属 京都大学出身 角谷ヨウスケ

**大三元** 西中島4の5の22 (2階)  
問: ☎06-7860-0378

ルールを知らない方も始めています!

**噂のパソコン教室**

パソコン入門・インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ…など  
様々な学習が可能です。

本誌特選で入会された方 **USBメモリープレゼント!**  
毎日通っても、**月々3,000円** 以内  
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

**キュリオステーション 三國店**  
Tel.06-6397-6446  
新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日・月祝  
<http://curiostation.com>

# 習塾特集



**アロハ! フラダンス**

一緒にフラを 体験無料  
楽しみませんか!  
**生徒募集!** (女性のみ)

【初級A】 第1・2・4木曜 15時~16時半  
【初級B】 一準備中  
【初級C】 第2・4木曜 13時~14時半  
【中級】 第1・3木曜 13時~14時半

**カルチャースクール 女性専科**

主催者 レイノ山田 澁川区宮原5-2-14 (ダイニングバル グラード2階)  
お問い合わせは 地下鉄「東三国」駅5番出口徒歩1分

スタジオ ナニアロハ 吉村 06-6876-2215  
女性専科 06-6396-2000

**韓国文化に出会える語学教室**

入門・初級・中級クラス  
難しい発音も丁寧に教えます。  
韓国旅行で使える、実践的な  
会話を覚えましょう。

◆6カ月 18,000円 (週1回1時間・月4回)  
高校生半額、中学生以下は無料  
◆入学金無料 ◆初回1時間無料体験受付中

**民団東淀川支部 韓国語講座** お気軽に お問合せください。  
☎06-6305-3241 淀川区西中島 1-12-19 阪急南方駅スグ  
<http://mindan-higashiyodogawa.com/>

姿勢改善・運動不足解消で健康なカラダへ

**ピラティスプライベートスタジオ**

春マンツーマン体験  
3月末まで **3,240円**  
入会金  
10,800円 → **5,400円**

**three lands** PILATES STUDIO  
月~金 10:30~20:30 土・日~18:30 木曜休  
十三東 2-10-8 merci osaka 4F (十三駅東口2分)  
☎06-6390-6305 (留守電にて対応)  
info@three-lands.com スリーランズ 検索

**カルチャーバイキングGOMA**  
英会話講師 大福先生

「会話に慣れる」を重点に、個々生徒さんの目的に応じて使える英会話を目指します。日本人の男女講師と一緒に、楽しみながら習得しましょう!

**やる気!元氣塾**  
奥誠一先生

2年でiPadを使いこなせるようになった後は、指導者にもなれます。できることが増えると楽しいですよ。初挑戦の方が続々と参加しています。

**健康麻雀教室**  
生徒 別所寛子さん

スタッフが皆さん若くて、いろんな世代の方と交流できるので楽しいです。親切に教えてくれるので覚えやすいという気になり、脳トレになります。

**キュリオステーション三國店**  
乾和雄先生

仕事や趣味に役立つ実践スキルが身に付く学習スタイルで、楽しく自由に学習します。デジタル関係の困り事も気軽に相談ください。

**ゴールドジム十三大阪**  
スタッフ

健康維持、シェイプアップ、筋力アップ、競技力の向上…etc. 目的に合わせて私たちが親切・丁寧にサポートさせていただきます!

**民団 韓国語講座**  
李ヘヨン先生

なんでも良いので毎日ひとつずつ単語を覚えていきましょう。一度覚えると使いたくなります。韓流ドラマや韓国旅行が楽しくなりますよ。

**スリーランズ**  
トレーナー 平野さきさん

ピラティスは元々ハリビリのためのもの。年齢に関係なく運動と無縁の方でも気軽に始められます。お身体のどんな悩みでもご相談ください!

**スタジオナニアロハ**  
Aクラスのみなさん

ゆったりとした音楽に乗り、曲の意味やハワイの風を体で表現し、笑顔で踊る。あなたと一緒に踊りませんか?年齢に関係なくできますよ。



## フラメンコ ギター教室

基礎からプロを目指す方まで  
初心者歓迎!

お気軽に  
お問い合わせ  
ください

現役フラメンコギタリスト  
(講師) 土橋幸男  
(練習日) 月・火・水・木  
※予約制  
★体験レッスン有

土橋フラメンコギターアカデミア  
阪急十三駅東口1分 090-2115-2533  
http://www.dyguitar.com (試聴もできます)

## ギターを始めませんか

月額5000円~  
無料体験レッスン  
高校生以下割引あり  
レッスン日応相談

ロック・ポップス・アコースティックな弾き語りからテクニカルなリードギターまで、基礎から丁寧にレッスンします! ウクレレ・ピアノレッスンも受付中!

### イーセブンス音楽教室

木川東4-11-13(ライブスペースGood Times内)  
☎090-5660-5292 (担当:かわの)  
メールでのお問い合わせはmusic@e-7th.comまで  
http://www.e-7th.com

## もう一度学ぼう♪ \* 英会話レッスン

初回限定!  
「げ・淀川を見忍」  
で英語体験レッスン  
500円

◆入会金(5,000円・ザ淀川割引)  
◆グループレッスン(9,800円~/4回)  
※中高生クラス、親子クラスもあります♪  
★「西中島南方駅」から徒歩約1分

### 語学教室 ANC

淀川区西中島 4-3-5 NLC セントラルビル 8F  
☎06-6300-0091

## 英会話 韓国語 中国語

絵画・水墨・書道・ペン習字  
パッチワーク・パソコン  
楽しく学び頭の体操 シニア・主婦歓迎  
中国語検定・HSK・TOEIC対策講座等  
少人数制でアットホームなカルチャー教室  
カルチャーバイキングGOMA  
東三国6-1-40 キャメル東三国ビル2F 月休  
06-4807-1333 | カルチャー GOMA | 検索

## Benesse 新大阪会場 大阪限定受講料 54,000円(税込)

### ベネッセ介護職員初任者研修

淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21・13階  
2017年4月開始月・水・金コース無料説明会 ご予約不要  
3/9(木)・26(日) 4/12(水) 5/12(金) ①10時~11時 ②14時~15時

4月	7日	10日	12日	14日	17日
水	金	日	火	木	日
5月	8日	10日	12日	15日	17日
月	水	金	日	火	木

研修日程 9:30~17:30 (4/24のみ~16:30)  
全日程出席可能かご確認の上、開始後欠席された場合はお問合せください。

お問い合わせ (株)ベネッセスタイルケア 介護セミナー  
お申し込み ☎0120-922-711 携帯電話からもかけられます。 平日:9:00~20:00 / 土日祝:9:00~18:00

# お稽古・学

## GYM POOL STUDIO

世界トップレベル、最新のマシン群に  
充実のトレーニングサポート!!

### 地域最大級!! ビッグサイズのジムにスタジオ・プール・スパまで!!

2種類のジム・スタジオ・プール・格闘技スタジオ・ランニングコース・人工温泉・ドライサウナ・ミストサウナ・日焼けマシン・整骨院・ショップ

# GOLD'S GYM

世界30カ国・国内60店以上・世界最大級  
ネットワークのフィットネスクラブ

十三大坂 ホテルプラザオーサカ 2F ゴールドジム 検索  
淀川区新北野 1-9-15 ☎06-6307-3222 見学・入会いつでもOK!!

このページ  
ご持参で 施設体験1回 通常 ¥2,700 ▶ ¥500  
さらに、入会登録料 5,400円も0円!!  
※夏祭期間、十三大坂のみ、2017年3月31日まで有効

入園・入学準備お手伝いします

## ジャノメミシン教室

~手作りできます~  
・シューズバッグ・コップバッグ  
・絵本バッグ・お着替えバッグ等  
★ミシンセールも実施中★

### ジャノメミシン十三支店

☎06-6301-2240 営:9時~17時  
十三大坂 2-7-14 (十三駅東口すぐ商店街内)

教室からの  
ラブレター

### 土橋フラメンコギター

生徒 金谷重雄 さん

何と言っても、プロ中のプロから受けるレッスンは、毎回新鮮で感動を受けます。生涯ギターを、フラメンコを楽しみます!

### イーセブンス音楽教室

主宰 河野良作 さん

楽器にさわったことがなくても大丈夫。無料体験で音を出してみませんか? 弾きたい曲の譜面、持込みも歓迎! まず、1曲マスターしましょう。

### ジャノメミシン教室

生徒 石田春美 さん(新高)

糸かけから丁寧に教えていただきました。今では毎日ミシンにはまっています。ミシン教室に行ってきた。

### 語学教室ANC

Luis 先生

間違っても大丈夫。忘れていた英語を思い出しながら、楽しくレッスンしましょう! Looking forward to seeing you soon!

### ベネッセスタイルケア

研修担当 和田林竜二 さん

ベネッセの各ホームで活躍する現役スタッフが、介護の基礎知識だけでなく豊富なエピソードも交えてわかりやすく伝えます。お気軽にお電話を!



**淀川区 入場無料**  
**ふれあい文化のつどい**  
 会場：淀川区民センター（野中南 2-1-5）  
**3月11日（土）・12日（日）10時～15時**  
**区民センター教室作品展**  
 小筆、アートフラワー、パッチワーク、手編み、いけば花、書道、ポーセラーツなど **※しいよ!**  
**3月12日（日）10時～16時半頃**  
**\*先着 120名様に粗品進呈\***  
 区内で活動するグループが出演！家族や友人を誘ってご覧ください。  
**ステージ発表**  
 新舞踊、民謡、コーラス  
 器楽演奏、フラダンスなど  
 問：淀川区民センター ☎06-6304-9120

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**  
**相続 遺言**  
**離婚 成年後見**  
**会社設立 法務相談**

金宮 龍也  
 H.7 新北野中辛 H.10 池田萬幸  
 H.14 関西大学法学部卒

9時～19時 時間外や土日祝も対応（要予約）  
 十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

**プッフエダイニング クリスタル**  
 11時半～14時半（14時LO）

料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

平日	大人	1,500円	土日祝	大人	1,700円
	女性	1,300円		女性	1,500円
	小学生	900円		小学生	1,000円
	幼児	600円		幼児	600円
	(3歳以下無料)			(3歳以下無料)	

土、日、夜はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス！  
 レストラン アンサンブル直通  
**プラザ オーサカ** ☎6303-1033  
 新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

**プラザバイキング**  
 プッフエダイニング クリスタル 17:30～21:30 (21:00)

**3・4月 世界の肉料理&ビールフェア**

ライブコーナーの絶品料理を御堪能ください。  
**120分 食べ放題!**  
 ソフトドリンク 飲み放題!

男性…¥3,200 [飲み放題]アルコール¥1,100  
 女性…¥3,000 シニア…¥3,000  
 小学生…¥1,600 幼児…¥600  
 水曜：レディースデー…¥2,800 (200円引不可)  
 『ザ・淀川を見た』で男性、女性、シニア200円引！

レストラン アンサンブル直通  
**プラザ オーサカ** ☎6303-1033  
 新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com



**絵本ばたけ**  
 諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

「だいじょうぶ! よネコさん」

国栖晶子 / 絵と文  
 かもがわ出版 1620円(税込)



家族がある限り介護はさけて通ることはできません。男も女も、年

「こう考えたらええのちがう?」  
 介護に向き合っているあなたへ――

齢も関係なし。いつ自分に介護という問題が起こるかは、誰も予知す

いーという保証もないのです。介護に関する本はたくさん出ていますが、この絵本は介護の在り方について、上段から構えるのではなく、自然体で「こう考えたらええのちがう?」という提案をしてくれています。

『ひとりりで抱えたらあかん! 遠慮したらあかん!』時には誰かに頼ってええと思う『自分自身を癒すことも大事なんやで』『ちよつとつかの間の現実からのエスケープ』『メガネをかえて、距離をかえて』『寄り添おうと思う気持ちが大切なんや』

介護に向き合ってるあなたにこの絵本をプレゼントします。

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1960円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。(応募方法は6頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

**3月26日(日) 富五郎創業八十五周年 四代目襲名二十周年**  
**フライングイベント**  
**[十三酔奏会 vol.7]**  
**藤本タカシ × 酒井ヒロキ**

十三生まれ十三育ちの2人が、仲間を迎えて富五郎に集結! 「歌と酒と愛」で満ちたド恒例の一夜をお見逃しなく!

会場：居酒屋 富五郎  
 阪急十三駅西口改札を出てすぐの路地を左へ。「富五郎」の、のれん。  
 出演：藤本タカシ 酒井ヒロキ  
 ゲスト：口石&タツキ  
 開店 14:00 開演 15:00

前売 2,500円  
 当日 3,000円 (各1ドリンク付)  
**限定 45席につき 今すぐご予約を!**

ご予約・問：富五郎 ☎06-6305-0356 (日曜定休)

第18回 YODOGAWA 区 **親子フェスティバル**

**3月26日(日) 10時～13時 (入場受付12時迄)**  
 会場：淀川区民センター大ホール 材料費：200円

**オープニング：10時～ ステキな楽しい音楽会 (Licca ピアノ教室)**

**遊びのコーナー 10時30分～**

- ★ 手作り遊びコーナー・ゲームコーナー ★ 自由遊びコーナー
- ★ 歯科衛生士さんによる歯のお話し ★ 血管年齢測定コーナー
- ★ 絵本展示と読み聞かせコーナー ★ おもちゃ広場
- ★ 身体測定コーナー ★ 芸・一座ギャラリ
- ★ 似顔絵・缶バッジ (各200円) 各先着20名

**エンディング：12時30分～ 英語で遊ぼう! 歌って踊ろう!**  
 ★お楽しみ抽選会★アンケートを書いた人にステキな景品が当たるよ!

主催：YODOGAWA区 親子フェスティバル実行委員会  
 問：TEL 06-6309-2524 育児&育自 “この指と〜まれ!” 辻本



**あなたのドラマを**  
ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学ばまわ。

17 / 4月スタート 春期生入学説明会

シナリオって楽しい!  
**体験ワークショップ**

ご予約受付中

無料 2/25(土)・3/16(木)・18(土)・25(土)  
有料 3/4(土)

(※PM6:30~8:30  
土PM4:30~6:30)

開講まで1週間前の説明会  
**あとワンウィーク・開講前説明会**

3/31(金)・4/1(土)  
31日(金)PM6:30~8:30  
1日(土)PM1:30~3:30

**シナリオ作家養成講座**

0120-470029 (シナリオに詳しく)

ドラマ映画のシナリオを学びたい人のための学校

**シナリオ・センター大阪校**  
http://www.scenario-center.com

**柔剣道 練習生募集!**

■説明会……4月21日(金)16:30~  
淀川警察署5階柔道場

■練習日時  
(柔道)…月・水 17:00~19:00  
(剣道)…火・金 17:00~19:00

■対象年齢…小3~中学生まで

(問) 淀川警察署少年係  
Tel. 6305-1234 (内線271)  
淀川警察少年柔剣道推進会

**わぎ焼 やまもと**

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
◎11:30~22:00(LO) ◎第2水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
◎平日 15:00~22:00(LO) ◎第2水曜  
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

**Fondant au Chocolat** 680円

ドリンクセット 980円

ケーキ&カフェディング ボナボン ※詳細は3頁をみてね!

**Bon'n Bon**  
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

**Fish Eye**

**クジラタケ**



万物萌え出づる春  
四季彩園の丸太からクジラ?

とよなか四季彩園では、校庭や河川敷で伐採され不要になった丸太を引取って、適当な長さに伐って無造作に転がしたり、腰掛代わりに園内に置いている。

すると、1年もたたないうちに、何種類かのサルノコシカケ状のキノコが生えてきた。キノコには疎いので自信がないが、写真のものはクジラタケと思われる。なぜその名がつくのか分からないが、水族館で人気のシロイルカに似てなくもない。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビオトープクラブ)

**トリ百科**

**ツリスガラ (ツリスガラ科)**



樹木の枝に吊るる巣がお家  
食事はヨシの原っぱで

スズメより小さく、雄の頭部は灰色で顔が白く、嘴から目元を通過する黒い線が目立つ。雌は頭部や目元の線は褐色味がある。

水辺に近い河口や沼地等のヨシ原に生息し、ヨシの茎の鞘を嘴ではいで中にいる昆虫類を食べるので、パチパチという音が聞こえることがある。

繁殖地では、湿地や林の中の樹木の枝に、主に草を使って袋状の吊り巣を作る。これが、和名の由来。古くはスインホーガラと呼ばれていた。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

鳩ヶ谷短歌会叢書

**歌集 はばたき** 藤波不二雄

本誌「トリ百科」でおなじみの藤波不二雄さん(日本鳥類保護連盟・専門員)が、第四歌集「はばたき」を出版しました。

「鳥の歌を詠み始めたのは最近15年ほど。自然の中を歩きながら思いつくまま歌作してきました」という藤波さんの作品から、85首を掲載。60年にわたり鳥の観察を続けていた藤波さんならではのまなざしが生かされた歌からは、四季に遊ぶ鳥たちの姿が浮かび、共に自然の中を散策しているような楽しさが伝わってきます。

◎お問合せは ☎6301-8370 編集部

うららかに  
ヒバリ轉る春の野に  
寝ころびおれば春風渡る

※歌集のカットも藤波さん。

**⑤ お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方  
**買取20%UP!**  
**販売10%OFF!**

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

主スポンサー 十三区  
淀川野幌地区 ★フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休

EM エー EM  
フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休  
買取専用フリーダイヤル ☎0120-656-481



# 開院29年の安心と実績。

最先端治療で  
髪の毛から美しい女性に…

日本医療  
毛髪再生研究会  
認証施設



毛髪再生医療  
ハーグ

# HARG療法

※ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーグ) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ポリウムがなくなってきた

気になるワキのにおい、汗ジミを切らずに治す!

View HQT 最新ワキガ・多汗症治療  
Hyperhidrosis & Osmidrosis Therapy

## 新導入 ビューホット

においや汗の元となる汗腺だけを効率的に破壊するワキガ・多汗症治療です。においの元となるアポクリン汗腺、汗の元となるエクリン汗腺、2つの汗腺を同時に破壊していきます。高周波の極細針を装着したカートリッジを皮膚の上から当てるだけの治療なので、切らずに治療が行えます。

切らない

痛くない

施術は約20分



全国中央クリニックグループ技術指導医が  
あなたの治療を安全に行います。

美容外科・皮膚科・歯科のランキング  
美容医療のロコミ広場  
ロコミ広場 大阪(梅田)地区で  
第1位の美容外科クリニック

全国主要都市21院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

院長 梶 昇吾

平成 7年 三重大学 医学部 卒業  
名古屋大学医学部附属病院形成外科 勤務  
平成 9年 大手美容外科クリニック 勤務  
大手美容外科クリニック 院長 歴任  
平成 20年 大阪梅田中央クリニック 院長 就任

美容外科・美容皮膚科・形成外科

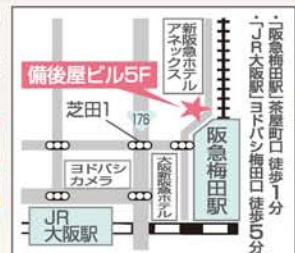
## 大阪梅田中央クリニック

☎0120-288-556

診察内容  
目 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開  
目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り  
鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)  
隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小  
その他 医療レーザー脱毛 ヘソ形成

シワ 頬・首・額のシワ・たるみ取り  
鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り  
肌 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去  
ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去

体 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り  
ワキガ・多汗症・黄バミ  
乳房 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小  
下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去



美容医療のロコミ広場 からのご予約で特典あり!!

新着情報やお得なキャンペーン情報などはブログをご覧ください▶<http://ameblo.jp/osakachuo/>

大阪梅田中央クリニック

検索

カウンセリング  
相談は無料

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中



本誌を見た  
新規の方限定!

白髪染め(3cmまで)  
**リタッチカラー 540円**税込  
※おしゃれ染めリタッチ・全体染め+540円~  
※2回目以降2,000円(全体染め2,500円)

一流メーカーの品使用で仕上がりが上質!

↓2回目以降もお得↓

リペアトリートメント  
+ 炭酸ソーダスパ  
+ プレミアムトリートメント

単品各500円  
↓  
3つ同時施術で  
**1,000円!**



火~土 9:00~20:00 (カット受付~19:30) カラー・パーマ受付~19:00)  
日・祝 9:00~19:00 (カット受付~18:30) カラー・パーマ受付~18:00)

HAIR MAKE

**House of C's**

淀川区塚本 2-28-1  
福助北野ビル3F  
☎06-6305-4329



**MOOL**  
hair

営:10時~19時  
日・祝~18時不定休  
06-6195-6733

西中島4-13-12 新大阪北田ビル1F  
http://mool-hair.com

☆新規限定

親子キャンペーン ※祖父父母可

- ◎カット+カラー+トリートメント+キッズカット ¥8,640
- ◎カット+パーマ+トリートメント+キッズカット ¥9,990  
(デジタルパーマは+¥1,080)
- ◎カット+キッズカット ¥5,400 ※キッズカットは小学2年生まで。  
シャンプーは別料金。



多毛の悩み解決! **新技術 フレンチカットグラ**

特殊なハサミで根元から梳くので、髪の長さを変えずに印象スッキリ!ハネない、うねらない、パサつかないからセットが楽!



**フレンチカットグラ**  
3,000円→**2,000円**  
前髪カット込・SB別・期限なし

**フレンチカットグラ**  
+カット+カラー  
**50%OFFの7,000円**  
☆新規限定・期限なし

vivid hair  
**SCREW**  
スクリュー

平日 10:00 (土日祝 9:00)~19:40 (木曜のみ~21:00)  
豊中市三国 1-11-6 (阪急三国駅徒歩5分) 月曜・第3火曜定休  
☎06-6336-2342 [三国 SCREW] 検索

**脱毛とエステが同時に叶う!?**  
痛くない!傷めない!新感覚の美肌脱毛専門サロン



最終受付 これを見たあなただけ!!  
ザ・淀川限定スペシャルメニュー

- プチパーツ体験**  
脇、鼻下、手の甲指、乳輪、裸足、首前  
お試し1回 **¥2,000**  
上記部位より1ヶ所お選び下さい。
- よくばり脱毛!!!**  
腕全部 (二の腕~手の甲指) 6回 **¥55,000**  
足全部 (太もも~足の甲指) 6回 **¥55,000**  
背中全部 (えり足~背中下) 6回 **¥55,000**

- うるツヤ♡お顔脱毛**  
毛穴の引き肌質をキメ細かく改善。肌の保水力が高まりハリと弾力UP!!。うぶ毛なくすみなの透明美肌へ♡お母様もぜひご体験下さい♡  
お試し1回 **¥3,000**  
※その他、お得なキャンペーンあり♡
- 全身脱毛体験**  
DioneのラジエアーNo.1MENU♡  
全身ツルツルを目指すなら、コレ!!  
お試し1回 **¥15,000**  
キッズ全身脱毛 お試し1回 **¥7,000**  
60分間のお手入れ時間内でご希望部位を施術します。  
30分間のお手入れ時間内でご希望部位を施術します。

TVや女性誌などメディアで話題の親子のための美肌脱毛専門サロンDione!

毛の種(発毛要因)のみ削減させる新脱毛技術!だから痛くない!! 傷まない!! 肌によさしい!!



「Dione(ディーオーネ)」の新脱毛は、小学校で男子から脇の毛をからかわれる娘のために、子供にも安心して受ける脱毛がないかと、日本の技術者が開発した「ハイパースキン脱毛」。従来の脱毛は「生えている毛に高熱を加えて行う」、つまり、皮膚の奥で小さなヤドを産み出し、傷めるのは当然。場合によっては様々な皮膚トラブルが起きてしまうこともあるという。そこで、今まで脱毛の対象としていなかった「休止期」に注目。実はこの期間が新しい毛の源となる種(発毛因子)が作られている。この毛の種にハイパースキンの特殊な光を照射し、発毛そのものをストップさせるという新技術が誕生。もはや脱毛ではなく「発毛防止」!このことで、今までは難しとされてきた小さな子供の脱毛も可能になり、ロコミで多くのママたちに広がり、小学生も言うほどだ。「Dione(ディーオーネ)」なら、親子一緒に脱毛ができて、脱毛しながらスキンケアもできてしまうというメリットも!

痛くない! から子供も安心。ママと一緒におしゃれに脱毛



痛くないから子供も続けられる  
「痛くないよ!ほっとして貰いたい!」子供も安心な子供でも、気持ちよくおしゃべりして貰いたい。そんなママの気持ちに寄り添って、子供にもわかりやすく説明してくれるので、不安なく施術に受け入れる。

施術は楽しくおしゃべりしながら  
「17歳から18歳までのお子も、おしゃべりしながら、ママの気持ちに寄り添って、子供にもわかりやすく説明して貰いたい。そんなママの気持ちに寄り添って、子供にもわかりやすく説明してくれるので、不安なく施術に受け入れる。」



やさしいスタッフとカウンセリング  
施術について、子供にもわかりやすく説明してくれるので、不安なく施術に受け入れる。

ママがどうしてか、おしゃべりしながら、ママの気持ちに寄り添って、子供にもわかりやすく説明して貰いたい。そんなママの気持ちに寄り添って、子供にもわかりやすく説明してくれるので、不安なく施術に受け入れる。

美肌脱毛専門店 **Dione Premium** <http://datsumousalon-dione.jp>

営業時間/月~土曜日 11:00~21:00 日・祝日 11:00~19:00  
定休日/第1水曜日、第1・第3日曜日

新大阪店Premium 淀川区西中島4-3-5 NLCビル11F ☎0120-107-553

心斎橋店Premium 中央区南船場3-7-27 NLC心斎橋5F ☎0120-107-251

Dione Group 全国120店舗 初心者の方も安心。無料カウンセリング・無料お話しショットをご予約下さい。(有効期限:2017年3月末日)





ハノイ、ハイフォン、ラオカイ、サパ、ディエンビエンフー



## 62歳のバックパッカー、ベトナム一人旅

【笑楽】志井 貞夫(住吉区 62歳)



ムオタイン橋



サバの町

私は毎月13日に神津神社で開催される「十三市」に、骨董屋「笑楽」で出店しています。英語もまともに話せないおじさんのベトナム一人旅を、一部ご紹介！

### 霧にけぶる町、サパ

前日にハノイで2017年のカウントダウンを終えた私は、喧騒を後に一路ラオカイへ。ラオカイはサパへ行くベースとなる小さな町で、東へ2kmほど歩くと中国との国境となるモイクユウ橋がある。3時間も歩けば町の観光は終了。ホテルに戻り明日に備え早めに就寝。

翌朝6時、サパ行きのローカルバスを探すが見つからない。タクシーとほぼ同料金のマイクロバスが4、5台停車中で、料金を聞くと2千円。高い！とこねると1500円にするというので乗車した。サパまでは38km、山道でカーブが続く。しだいに空模様が怪しく

なり、霧もでてきた。1時間ほどで、標高1580mにあるサパに到着。バスを降りると寒い。気

温12度。雨だ。霧も出て100m先が見えない。

とりあえずホテルを探してチェックイン。料金5千円。高いが朝7時半なので仕方無い。部屋の窓から見える霧にけぶるサパの町が、なんとも幻想的だ。と、突然グウオウーンという音と振動。ホテル全体の空調機械がすぐ側にあるようだ。そういう事もあるのかと耳栓を用意しておくのも、バックパッカーの心得。しばし休息して町へ出るも、やはり霧が濃くて何も見えない。明日は部族の村へトレッキングの予定だが、ガイドなしでは入村できないことが発覚。晴れたらツアーに申し込もうと決め、一日を終えた。

### 2段シートの寝台バス

翌日、雨である。トレッキングをあきらめ、朝8時にフロントでディエンビエンフー行きのバスチケットを予約。出発時間は午後7時。また11時間もある。12時にチエックアウトを済ませ、ツアーの人たちの休憩室へ移動。そこで出発まで待機。

乗車したバスの座席は二段ベットのようになり、下段には女性が、上の段には男性が、小柄なベトナム人サイズのシート

に膝を曲げて横になつてい。私の席は：通路に厚さ10cmぐらいの小豆色のシートが敷いてあり、スタップの案内でその通路の奥へ。後から3人乗ってきたので、自分の場所を確保するためにすぐ寝る。足を伸ばしバッグを右に置き、その上に右手を置く。後から来た3人も通路に縦一列で体を横たえ、私の足は後からきた人の左肩辺りに落ち着いた。

### 男女入り乱れての…

バスが走り出してすぐ、奥の席の女性の膝が私の頭をボカリ。たまたまかと思つたが、2回3回5回。「何しますねん」と心の中でつ



ハノイでカウントダウン。新年を迎えた。

ディエンビエンフーの戦争博物館に展示されているフランスの戦車。



ぶやく。あまりにしつこいので頭をすくめると、直後、彼女の膝は空を切った。しばらくして食事休憩の停車。ふと横を見るとさっきの女性、デカイ。「じゃあないか」、また心の中でつぶやく。私の足元で寝ていたフランス人男性のエリアはこの後、ラオス、カンボジア、タイと宗教の布教に行くという。信じるものがある人は強い。

休憩が終わわり、いざ出発。1時間ほど走った頃、左側の席の男性が、くの字に曲げていた右足が痺れたのか空中で伸ばした後、私の左足の上に。すると右側の女性が寝返りを打ち、私の右腕にも足が乗ってきた。その足先が足元のエリアの頭に当る。彼は呻きともつかない声をあげた。そんな状態で10時間。

翌朝6時、ディエンビエンフーに到着。1954年、第一次インドシナ戦争時にフランス軍を撃退した場所だ。こも雨。バスターミナルの売店でエリアと休憩。彼はすぐラオスに行くというのでここで別れ、私は勝利の丘とミニシアム、フランス軍が作ったといわれるムオタイン橋を見てまわった。バスターミナルへ戻り、一路ハノイへ。距離は470km、またまた寝台バスである。



一般社団法人淀川工業会 (1月23日・ホテルプラザオーサカ)



「昨年は70周年を迎え、式典や記念事業を行うにあたり、皆さまにご協力をいただきまして有難うございました。今年に入り、国際的に様々な動きがある中で、経済の難しさも感じます。国内においては人口減少が大きな問題で、若い人たちが減り、ものづくり業界も厳しい見方になってくる気がしています。今日の懇親会では、お互いの事業について話し、力を合わせられるところでは、一緒に、より発展していけるよう交流を深めていただきたいと思います。100周年に向けてがんばりましょう」と今田正会長。若手音楽家の活躍の場をつくらせている「中舎洋子ファミリー」によるピアノとフルートの生演奏を聴き、乾杯。淀川青年経営者協議会の長谷川悟会長は、「異業種の方々と交流していきたいです。会社の後継者や社員の方を紹介いただければ」と挨拶しました。

淀川区商店会連盟 (1月26日・ホテルプラザオーサカ)



「会長という大きな役をいただいて、今年初めて大阪府・市・経済三団体の新年互礼会に出席しました。大阪は明るくなっていくという話がありましたが、今年は自ら動いて商売繁盛を願い、元気に風を起こしていきたいと思います。隣近所の区商連も巻き込み連携していけば、面白い企画ができるはず。知恵を寄せ合っていけるよう、ご協力よろしくお願ひいたします」と横田圭司会長。

榎正文区長は、役員の方々が市長表彰を受けたこと、優良店舗の表彰や、放置自転車防止の啓発活動など、商店街の魅力や取り組みについて話し、「これからも一緒にまちづくりをさせていただければ」と挨拶。「24区の中で、どんどん目立っていきましょう」と堀口博信副会長。

各種団体「新春の集い」

社会福祉法人大阪自興会・希望の園

(1月28日・がんこフードサービス株式会社)



「インフラ整備に着手して4年。28年度で第一期が完了し、いよいよ第二期へ。耐震設計も進めています。大変難しい中ではありますが、地域の方に力添えをいただきながら、夢を持って事業に取り組んで参りたいと思います」と、今西義人理事長。続いて希望の園・陸山勲園長が「高齢の方が退所され、知的障害や精神障害を持つ方が入所されるなど、園の状況は大きく変わってきています。法制度の改正で事務的なことも進めつつ、介助の質の引き上げをしていきたい」と語り、希望の園がある野中地域の方々も次々に挨拶。近況や課題、展望を共有し合い、仲を深めていました。

田川親川会 (1月30日・ホテルプラザオーサカ)

「新年、どこへ行ってもアメリカ大統領の話題で持ち切りで、本当に刺激的な話をされているとは思いますが、あまり気にせず、惑わされず、ものづくりをする私たちは、自分たちの製品に一層磨きをかけていくことに努めたいと思います。そんな話も含めて、今日は情報交換をしていたいただきながら、有意義な時間を過ごしていただきたいです」と三宅康雄会長。挨拶のあと、三宅会長が代表のハカルプラス株式会社が100周年を迎えたこととお祝いのサプライズで記念品が贈られました。また、田川では交番が移転するなど、地域の話題も飛び交いました。

9年 田川親川会 新年交歓会



木川南地域活動協議会 (2月19日・ホテルプラザオーサカ)



「硬貨募金、もちつき、花見食事会、防災訓練、盆踊り、敬老会等行事が続き、他にも、高齢者の食事サービス、ふれあい喫茶、子育てサロン、100歳体操、毎週金曜日の夜警、毎日の子どもの見守りと、多岐に渡る活動を滞りなく進めることができました。皆さまのご協力の賜です。また区役所、区社会福祉協議会、まちづくりセンターの皆さまには温かいご支援をいただき有難うございます。今年も地域力を発揮し、木川南小学校と連携しながら、子どもの安全や地域の活性に、皆さまのご協力をお願いいたします」と高橋寛会長。登佐博行校長からは、児童が青少年読書感想文コンクールで市長賞を受賞するなど明るい話題が語られ、和やかに懇親会へ。最後は全員で記念写真。

**引越で  
行き場のない荷物  
大募集**

御堂筋線沿いの  
大きな看板が目印!

引越での荷物の  
一時保管は、  
トランクルーム  
キュラズスペース

- 24時間出し入れ自由
- 即日利用可・短期OK
- 空調・セキュリティ万全
- 手数料・管理費なし

**キュラズ Kuraz**

0120-15-9780

新大阪店・新御堂筋東三国店 限定クーポン

初回費用 月額利用料 最大5ヶ月間

**2,000円割引 + 30%OFF**

※新規の方のみ ※他クーポン併用不可 有効期限2017.4.30 FP-2



# 落語家・講師が、ネタ卸しで始めて8年 「三国アシスト亭」が和気あいあい

東三国にある喫茶店「アシスト」で年に4回開かれてい  
る「三国アシスト亭」  
は、落語家の笑福亭  
仁嬌さん、桂枝女太  
さん、講師師の旭堂  
南左衛門さん、それ  
ぞれの演目はもちろ  
ん、3人のフリート



▲打ち上げですっかりほくれた顔のお三方。知る人ぞ知る三国アシスト亭、ぜひ一度!



クが楽しめ、終了後は珈琲を飲みながら交流もできると、遠方からもファンを呼び寄せ人気です。「ネタ卸しを目的に始まって丸8年。芸人さんとお客さんの距離が縮まって、いい会だと思えます」と、店主の長谷川悟さん。

★次回3月26日、14時〜16時半。  
ザ・淀川を見たで1500円(珈琲ケーキ付) 要予約 ☎63350・1510 東三国6の18の9

## 本格ジャズとポップスの歌姫、再共演 3月30日は「レインボーコンサート」へ

「ジャズが好きになった」と毎年来場者を増やしている『レインボーコンサート』が、3月30日、ホテルプラザオーサカで開かれます。



「このメンバーなら絶対満足してもらえらという自信があるから続いています。ぜひご来場ください」と同クラブの野間本健策さん(写真右)。



観客を魅了したポップス界の歌姫・KIKOさんが再び共演。

大阪淀川ライオンズクラブの青少年育成事業の一環で、北野高校吹奏楽部が爽やかにオープンニングを飾ります。  
★18時〜20時半。前売り1100円、当日1200円、中学生1000円、小学生600円、小学生以下300円(月〜木10時〜16時)

## 「アートで就労支援」あすなろの家 切り絵に挑戦！興味のある方と一緒に



「アートで就労支援」に取り組むNPO法人あすなろの家で、1月23日、「切り絵ワークショップ」が開かれました。

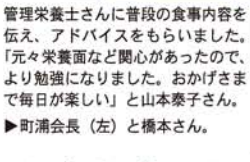
講師は、切り絵作家の碧輝うるこさんで、利用者・ボランティアさんなど12名が参加。カッターの使い方を教わり、「あげは蝶」の作品を仕上げました。終了後、参加者は「集中できた」と、仕上がった作品を互に見せ合い、喜んでいました。

今後毎月2回程度開催予定。「切り絵に興味のある方は見学に来てください」と皆さん。

★あすなろの家 ☎6304-7300

## 新北野老人クラブ「長生会」 学んで、遊んで、笑って、毎週「認知症予防」

新北野老人クラブ「長生会」は昨春、認知症予防を目的に「ふれあいサークル」を発足。毎週木曜日、新北野福祉会館で勉強会や体操、ゲーム遊びをしています。2月2日は、「介護予防のための栄養の話」と題して、公益社団法人「大阪府栄養士会」による相談会がありました(大阪府受託事業)。



管理栄養士さんに普段の食事内容を伝え、アドバイスをもらいました。「元々栄養面など関心があったので、より勉強になりました。おかげさまで毎日が楽しい」と山本泰子さん。



▶町浦会長(左)と橋本さん。

「筋肉をつけるには、運動はもちろん、食事との組み合わせが大事です」と、管理栄養士の橋本通子さん。個別相談の待ち時間中には、双六で盛り上がるひとときも。「家から出て、日光を浴びる、歩く、話すことが脳の活性になります。楽しみに出かけて来れる場を継続して開いていきたいです」と町浦良彦会長。



双六は、町浦会長の手作り。皆さん立ち上がり白熱戦に。「毎週、童謡を歌ったり体操をしたり、有難いです」と原田澄子さん。

### 田川交番、田川小学校北西角へ移設

田川交番が、田川小学校の北西角に移設され、2月10日、開所式が行われました。「ここを拠点に直接住民の皆さまに接しながら、安全で安心して暮らしていただけるよう業務をしています」と伊藤正明署長。「防犯会をはじめ各種団体ともいっそう協力を深めていきたい」と、連合町会長で防犯会会長の松山征勝さん。「小学校は地域の皆さまから、鎮守の森として大事にさせていただき、いろんな活動をしてもらっています。隣に交番ができ、みんながより安心して過ごせるようになればと思います」と江草啓祐校長。

### 整形外科・リハビリテーション科専門医がいる医院

#### 区内全域の皆さまへ

肩、腰、膝の痛みに対して当院では可能な限り痛みの緩和に努めさせて頂いております。なお治療時も痛みを軽減出来るよう工夫しております。「他院で治療しても改善が乏しいかな?」「治療自体が痛い」等でお困りの方も気軽に相談ください。手術について悩まれている方も一度ご相談ください。

院長：竜江 哲培

### たつえりクリニック

整形外科リハビリテーション科  
診療時間：9時〜13時/15時〜18時半 水・土曜午後・日祝休み  
木川東 2-2-2(淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎4400-2360  
★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



## 初の「トリアージ体験」に参加者、驚きの声

### 加島小学校で、防災訓練実施

加島地域活動協議会の防犯防災部会は2月5日、地域防災訓練を実施。雨の中240名が避難経路を確認しながら小学



「脈拍が少ない…出血の可能性があるかも」負傷の度合いなどが書かれた参加者のゼッケンを見て、重傷度を示すトリアージタグの色を決める西村さん。「ドラマでトリアージを見ていたので、初めて目の前で見られて良かった」と参加者。



車いす体験、心臓マッサージ体験、毛布の担架作りも。

## 「消火器、意外と簡単やったよ」

### 神津小児童も参加した地域防災訓練

2月4日、神津地域の防災訓練が行われ、消防署の指導の下、参加者は消火器訓練や煙中歩行訓練などを体験しました。

今年、小学校の土曜授業と初めて合同で開催し、神津小の児童も参加。好天に恵まれ、地域の人が約100人

今年、小学校の土曜授業と初めて合同で開催し、神津小の児童も参加。好天に恵まれ、地域の人が約100人



▲「ピン、ボン、パン」の合言葉で的へ向けて放水。▶煙中歩行訓練。この他、講堂では車いす操作や担架作り訓練が行われました。



が集まりました。初めて消火器に触ったという参加者は「思ったほど難しくなかったです。こういう機会に練習しておかないと、(災害の)本番ではできないですからね」と感想を述べていました。

が集まりました。初めて消火器に触ったという参加者は「思ったほど難しくなかったです。こういう機会に練習しておかないと、(災害の)本番ではできないですからね」と感想を述べていました。

## 雨天下の東三中町会もちつき大会

### 今年も多世代が集う場に

2月5日、十三・東三中町会で、毎年恒例のもちつき大会が行われました。あいにくの雨に見舞われ、少人数での



「べったんこ！べったんこ！」もちつきは小さな子に大人気でした。

スタートとなりましたが、役員や女性会の会員さんたちは冗談を飛ばしながら和気あいあいと取り組んでいました。途中から雨が小降りになると、子どもを連れなお母さんや学生、お年寄りの姿も見え、「おすまじと、お善哉をください」「全種類食べたいよおいしいかったー」という元気な声が、そこかしこに。つきたてのお餅は、町内で一人暮らしをするお年寄り世帯36軒に配られました。

## 大阪北ライオンズクラブ55周年記念式典

### 十三市民病院へ、子ども用備品を寄贈

大阪北ライオンズクラブは今年、結成55周年。1月26日、会員・他地域のクラブ会員がホテルプラザオーサカに集まり、記念式典を開催



▲「子ども用DVDなどもたくさんいただいた。病院に来る子の気持ちが和らぐと思う」と大川病院長(左)。古田会長に感謝状が手渡されました。



しました。「当クラブは市内で11番目に結成、地域社会への貢献青少年の育成に力を注いできました。数多くのクラブのご協力に感謝します」と会長の古田友志さん。記念事業として、十三市民病院の病院長・大川清孝さんらに新生児用ベッドなど46点の目録が寄贈されました。

後半は大阪府済生会中津病院・西村治男先生の記念講演。続いて祝宴が開かれました。

**(有)花福**  
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学  
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業60余年  
淀川区八条 3-3-15 ☎6391-0148

**3月のひかりだより**

2日(木) ひなまつり  
3日(金) 本願寺参拝(年長組)  
10日(金) お別れ会  
19日(日) 卒園式  
園児23名が巣立ちます。

**ひかり保育園**  
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

**74 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。**

十三が生んだ伊達男四人組「高木まひことシェキナベイーズ」。常に走り続けて来た彼らも結成から10年を迎える。

3月16日、一区切りとなるリクエストワンマンライブをお送りします。「10th シェキナ記念 リクエストワンマンショー」20時ショータイム。

「ネオ・サラリーマンのテーマ」をはじめ聞いた夜や、「Mr. ポテトマン」が初披露された瞬間の衝撃も昨日のことのように思える。最大の見せ場は、左手を骨折しているドラム、ハヤトの右手一本での見事な片手ドラミングかも。彼らの足跡を見届けてほしい。

つるけんやの塚本

Trust





普段餅を食べるときはレンジでチンをしているという児童。「かりかりとして美味しい」「あつちのグループは焦げてた!」「昔の道具は時間がかかるけど、何か楽しい…」



「ここから風を入れたらよく火がおこるよ」と、三津屋地域女性会の皆さんから使い方を教わると、「うわあ!煙!」「私もうちわ貸して!」「1回ずつ交代や」と児童は大はしゃぎ。「燃えてても、炭に火

2月4日、よどがわワンダーランドの「宇宙を知らう」コーナーで、望遠鏡を覗いていたキミをパチリ。「うちの子?」と

1月22日、区役所で開かれた「ものがたりのちから」で、お母さんと絵本を読んでいた女の子。好きな絵本は見つかったかな?

先月のあなたを引き続き探しています。知り合いの方がいれば、親御さんにぜひお声掛けください。

1月24日、三津屋小学校3年生は、七輪で、お餅焼きに挑戦。「ここから風を入れたらよく火がおこるよ」と、三津屋地域女性会の皆さんから使い方を教わると、「うわあ!煙!」「私もうちわ貸して!」「1回ずつ交代や」と児童は大はしゃぎ。「燃えてても、炭に火が付かないとあかんねんな?おじいちゃんに聞いたことがある」と話す子も。

餅がこんがりしてくると、砂糖と醤油を器に取り合せて、「ふつくらやん!」「めっちゃおいしい!」「今日来て良かった!」

「お餅大好き!」「砂糖と醤油のバランス、成功した!」と大満足の様子。「子どもたちの反応が面白くて、毎年楽しみにしています」と女性会・泉水津也子会長。

2月6日は、1年生が、老人クラブの皆さんから、けん玉やヨーヨー、コマ、羽子板、あやとりなど8つの昔遊びを習いました。

「コマの紐、どうやって巻くの?」「あやとりの川教えて!」「見て!ホウキができた。まほうみたいや」と、1年生は次々にコツを掴み、「上達が早い!」と老人クラブの皆さんを驚かせました。

この翌週、1年生は、来春入学して行く幼稚園・保育園の子たちに昔遊びを教えるという大役を担っていたそうです。

「お手玉も、けん玉も、羽子板も、上手にできたよ」と話しかけてくれた男の子に、幼稚園や保育園の子に教えられそう?と訊くと、じっと考えて「教えられそう」とにっこり。

ある日のアナタ



「どっちが長くおてだまを続けられるかやろう!」と、地域の方に勝負を挑む子ども。

「前年に作った自分のコマがちゃんと回るか、初めは悪戦苦闘の様子。紐の巻き方、投げ方を習い、成功すると大きな拍手をもらいました。「みんなそれぞれ個性があって、でも説明を素直によう聞いている」と、下村敬会長。

先月のあなた



先月のあなたを引き続き探しています。知り合いの方がいれば、親御さんにぜひお声掛けください。

先月のあなたを引き続き探しています。知り合いの方がいれば、親御さんにぜひお声掛けください。



前年に作った自分のコマがちゃんと回るか、初めは悪戦苦闘の様子。紐の巻き方、投げ方を習い、成功すると大きな拍手をもらいました。「みんなそれぞれ個性があって、でも説明を素直によう聞いている」と、下村敬会長。



新春たこあげ大会  
区役所ギャラリーで大風披露!

主催：淀川区役所・実行委員会・淀川区子ども会連合協議会



河川敷が人と風でいっぱいになり、毎年大盛況の「新春たこあげ大会」。今年はいにくの雨で中止となりましたが、各連合がデザインやフライトを競う名物の「大風」が、2月2日～15日、区役所の区民ギャラリーで展示され、屋内で改めて感じる迫力と存在感に、多くの人が足を止め鑑賞していました。

デザインのみですが審査も行われ、入賞したのは上記連合です。おめでとうございます。来年は、たくさんの風が大空を舞いますように—

職人の直請けだから高技術・低価格  
外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡(延坪35坪)以内なら1軒あたり 55万円で施工!  
(消費税込足場代含む)



小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を希望者にプレゼント!お問合せください

進和リフォーム株式会社  
吹田市南吹田 5-2-5  
大阪府知事許可(般-16)第 123363  
0120-46-7760 (休通)  
006-6310-7760 FAX06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp



# 銀次郎!!



主催は、「淀川区母子共働会」4世代の助け合いの活動です。★次回は3月10日17時～。



見た目もかわいい、あったかご飯。この日のメニューはトマト煮込みハンバーグ、キャベツともやしのおひたしなど。子ども100円。

「初回は保護者の方も一緒に食べてもらってキッチンの雰囲気を知ってもらっています。低学年の子の場合は次回から送り迎えをしてもらうなど、安心して来てもらえるよう話を伺います。いろんな人と食卓を囲むのは子どもにとっていい経験だと思います。孤食や空腹を防げたら」と、「とも淀キッチン」副代表の西川さつきさん。「保護者の方には子どもがご飯を食べる少しの時間でも、ご自身の時間や用事の時間を作ってもらえたら」と松本愛子さん。「ここを拠点にいろんな活動と協力して、子どもが安心して過ごせる場を増やしていきたいです」



0円食堂は、毎月第1土曜。とも淀キッチンは上記。「ゆくゆくは区内で行われている食堂のカレンダーができればいいね」と深沢さん。「校区校区で食堂があればいいね」と「とも淀キッチン」の堀田さん。互いのチラシを持って。

## 子どもの居場所「とも淀キッチン」 仕事で毎晩遅い保護者の方に、安心してほしい

小中学生なら誰でも立ち寄れる居場所「とも淀キッチン」が始まって1カ月。第2・4金曜日、十三小学校前のスペースにのれんがかかり、メニューの看板が置かれます。2月10日、オープン直後に親子2組が訪れました。「初回は保護者の方も一緒に食べてもらってキッチンの雰囲気を知ってもらっています。低学年の子の場合は次回から送り迎えをしてもらうなど、安心して来てもらえるよう話を伺います。いろんな人と食卓を囲むのは子どもにとっていい経験だと思います。孤食や空腹を防げたら」と、「とも淀キッチン」副代表の西川さつきさん。「保護者の方には子どもがご飯を食べる少しの時間でも、ご自身の時間や用事の時間を作ってもらえたら」と松本愛子さん。「ここを拠点にいろんな活動と協力して、子どもが安心して過ごせる場を増やしていきたいです」

## 十三の「食堂」メンバー交流 広報などネットワークづくりへ

十三の「子ども0円食堂」のメンバーが、「とも淀キッチン」を訪問。互いの食堂の様子を話す中で、「か所であくさん開催することは難しいけど、いろんな食堂があることを一緒に広められたら」「新たな居場所づくりも応援できたらいいね」と、終盤は区内の食堂のネットワーク構想も、「悩みやしんどさは様々なので、サポートできる人たちがもっとつながっていったら」と、0円食堂の深沢周代さん。

## —遺品整理の現場から見てきたこと— vol.31 キーパースの「前向きに生きるために」 遺品整理の現場では、 おせっかいを大切にしています。

私たちが伺う遺品整理の現場は、ほとんどがひとり住まいの方のご自宅で、故人とは何年も会っていない遺族の方が多いのが現状です。ですので、ほとんどの方は「必要な遺品はありません」とおっしゃいます。たしかに何年も会ってなかった親族の遺品の中で必要なものと聞かれても即座に答えられませんよね。

ですので、私たちは形見にしたほうが良いのではと思う品は処理せずに、担当者の判断で遺族に引き取ってもらうように勤めています。なぜなら、身内を亡くしまだ日も浅い遺品整理の当日に、形見の要不用の判断が冷静にできる人は少ないと思うからです。

後日「少しでも形見として引き取ってあげれば良かったかも…」という後悔を遺族にしてもらいたくないから、このおせっかいを大切にしているのです。お客様の立場であっても、人は何かを頼むときに遠慮気味になりますので、頼まれる人はその気持ちや心情を察してあげる必要があると思うのです。(キーパース代表 吉田太一)



## イーグルボウルで 「健康いきいきボウリングレッスン」 第4回淀川区子どもまつりに、250人!

2月12日、宮原にあるイーグルボウルで「第4回淀川区子どもまつり」が開かれ、約250人の子どもたちが集合。昨年に引き続き淀川区老人福祉センターも協力し、多世代に渡る参加者が、プロボウラーにアドバイスをもらいながらボウリングを楽しみました。

「淀川区子どもまつり」は、淀川区社会福祉協議会とイーグルボウルとの協働事業で、淀川区地域振興会も協賛。参加費は淀川区子ども会連合協議会に寄付されました。

館内では、ミニライブやバルーンアート、けん玉体験のほか、食べ物の屋台もズラリ。大賑わいでした。



陸上でめざせ近畿大会！  
勉強もがんばるかあ！

門脇 楓華さん  
松村 光真さん  
(新北野中学2年生)

ト寸前までこわいんです。始まってしまえば、とにかく走るのみ」

◎陸上部で400mリレー  
担当の二人。

◎第三走者は？

楓華「後ろから襲ってくる感じ。だから…抜かされてナンボ(笑) 昨年は府大会に出場できたので、知らない選手がいっぱいて、追いかける恐怖感が半端なかった」  
光真「今の4人のベストが5.2秒なので、3年生になったら5.1秒を目指します」  
楓華「それで近畿大会！」

◎中学2年生、大変だったことは？

光真「数学がムズイ」  
楓華「私は体育大会。800m走がしんどかった。足がもぢません。マジ根性です」

◎数学が苦手？

光真「もう、足す引く掛ける割ると、消費税の計算ができたらい(笑)」

◎2年生で楽しかったことは？

楓華「…頭の中が体育大会しかない。何か濃かったです。800mでは1位が取れて、クラス順位も上げられました」  
光真「混合リレーでは、リレメン(400mリレーのメンバー)同士で争ったしな。手加減してって感じ」

楓華「今はまあまあエンジョイしてるけど、3年になったら病むな…」

◎しんどくなったときの発散法は？

光真「好きなアーティストの曲を聴く」

楓華「寝てたら治ります」

光真「うん。布団つて幸せくれるよな。何でも受け止めてくれる」

◎学校の雰囲気は？

楓華「自分たちの学年全体が、先生から期待されているような雰囲気がちよとしんどい。でも修学旅行が東京デイズニードヤからハッピー！この制服でミツキーの耳つけたいな〜♪夏服やつたらイヤやなあ」

◎自分はどうな性格やと思う？

光真「ポジティブ。マイペース」  
楓華「出発する前になると絶対トイレ行くし(笑) 服選ぶのも1時間くらいかかる」

◎どんなことに興味があるの？

楓華「アイドルとか全然興味ないなあ〜。デイズニー一本です」

光真「セカオワです。他のグループにはない曲の感じと歌詞、それを全員で協力してつくっているところがいい」

◎3年生でがんばりたいことは？

楓華「音楽のテスト！100点を取ってみたい！って思わん？100点になったときの点数の下の二重線がほしい！」

光真「100点、取れる気がせん…。でもちよつとやる気ができたかな(笑) 勉強がんばるかあ」

楓華「天才になってみたい」

光真「先生驚かせたい」

◎明るい掛け合いが魅力的なふたり。3年生になってもマイペースで！



人間の強さ、美しさを信じて

福井 遼子さん  
(宇治市・84歳)



84年前のお雛様。一昨年、御雛京人形司・丸平大木人形店が東京日本橋の三越に納めていたものと知った。

福井さんは毎年欠かさず、戦前から戦後をとに歩んできたひな人形を飾る。「ごく普通のサラリーマン家庭で一度に段飾りを買う余裕はなかったの、最初の年はお内裏様とお雛様、翌年は三人官女、次に五人囃子と、母が楽しみながら毎年少しずつ揃えたようです。京都の職人が人形の手ひとつから、着物の刺繍ひと針から丁寧な仕事をした、よき時代のひな人形だった。「右大臣と左大臣は昭和12年に始まった日中戦争の影響もあってか作りが雑で、大きさも一回り大きい。母は侍大将が大きいのはイヤだったので買わなかったと言っていました」。

昭和14年から統制経済に向けた法令が次々と決められ、手間暇かけてひな人形など作っている時代ではなくなっていました。配給制、切符制と生活物資がしだいに乏しくなり十分な葉もない中、父親を昭和17年に病気で亡くし、翌年一家は東京から神奈川県葉山へ移転した。

「母は文学少女がそのまま大人になったような芸術家肌な人で、疎開するときも世界文学全集を持って行きました。敵性文学なんて頭の片隅にもない。戦争どこ吹く風で、ラジオから東条英機首相やヒトラーの甲高い声が流れると、『おお、嫌な声ねえ』と耳を塞いでその場を離れる。疎開先でも着物で通し、モンペは敗戦間際まで着ませんでした。気に入らないことがあると子どもにも感情をぶつけてくるような面もありましたが、寝る前にアンデルセン童話集など文学性豊かな本をいい声で読み聞かせてくれて。大人にな

なって振り返ると、そうした時間は耳に残る母の声とともに私の財産ね」。

軍需産業のない田舎町だった葉山は空襲もなく、お雛さまを今に伝えることができた。福井さんは葉山の海岸で夜光虫の群れに魅せられ、浜辺から見える富士山の雄大な風景や群生の月見草がほんぽんと開く様を目にし、「貧乏だったけど、精神的には豊かに過ごせた時期でした」。

戦後、高校を卒業し働いている時に、転機となる劇団と出会った。「生活のために食うや食わずで働いて、何かに飢えていた私にとって、『新制作座』との出会いは得難いものでした。主宰の眞山美保は、小学校の同級生だった男子学生を、戦地へ赴く明治神宮の学徒壮行会に見送った。そうした体験から『美しいものを奪うものに対して闘う』という強い意思で劇団を立ち上げたと聞いています。会社に10年務めた後、この劇団こそ私のいるべき場所と思いついて44年間運営方で在籍しました」。意見の違いを超え、人間であれば心を揺さぶられるもの、よき人間の肥しとなるものが芸術だという劇団の理念に触れながら、「遅く来た青春、人生そのもの」の劇団運営に専心した。

退団後は宇治市でのんびり過ごすつもりだったが、2011年3月、東日本大震災に伴う原発事故をきっかけに、社会の矛盾や世の中がきな臭くなっていることに黙っていられなくなった。戦争世代の責任として、今は基地反対・撤去の市民運動に力を注いでいる。昨年10月、京都で開催された反戦集会では「人間の本来の美しさを、強さを信じましょう。……戦争世代という言葉が死語になる、その日はきつと来ます」と呼びかけた。





宮原小学校

選・笑福亭仁勇さん (実行委員)

【6年1組】

天 これからも平和な日々を願いたい  
 地 夜の空星が一つでさびしそう  
 人 忘れ物大きな声でさげんでる  
 佳作 学校はいつもふつうで平和だな  
 うめぼしを食べたらかおがしぼんでる  
 くもをみてほのぼのすると好きです  
 お弁当箱をあけると母のあい  
 ふく風がもうすぐ冬と伝えてる  
 ピコ太郎ペンパイナッポーアッポーペン  
 お弁当ふたをあけるとえがお咲く  
 遠足のつかれをいやすお弁当  
 お弁当いっぱい食べてとさげんでる  
 冬がすぎ桜がさいて春がきた

市川 悠太  
 乾 広利  
 門脇 直希  
 坂上 公哉  
 白川 亮太  
 宮田 将伍  
 清水七菜実  
 白濱 陽奈  
 藤塚 睦希  
 道下 葵  
 大西 颯太  
 玉木 美桜  
 三條場愛夢

【6年2組】

天 つかれたなアニメでも見てがんばろう  
 地 かぞくはね世界で一番大切だ  
 人 ぼくのどこやる気スイッチどこにある  
 佳作 塩じゃけをくれとひぎの家のねこ  
 音楽を毎日聞くと楽しいな  
 あいさつで笑顔の花をさかせよう  
 友達と別れ悲しみなみだぐむ  
 雨の日の交差点では傘が咲く  
 ひろしまはカープゆうしょうおめでと  
 気付いたらスマホの画面のぞいてる  
 ありがとう言われた方も嬉しいな  
 雪が降る雪の結晶きれいだな  
 さいきんはじしんがおおいきけんだな

尼野 菜々  
 甲斐 真海  
 松村 歩武  
 境 駿乃介  
 嶋田 千華  
 村上 夢月  
 若松 蒼依  
 鶴 七海  
 原田 結加  
 牧野 優那  
 川相 満琉  
 楠田ことみ  
 和田源一郎

【6年3組】

天 しょう来はどんな自分になるのかな？  
 地 もみじの葉風にのせられおどつてる  
 人 私のねおうち本の中なのよ  
 佳作 たこやきは元気つまったパワー玉  
 冬に舞う白い雪と淡い息  
 いつのまに本を読んで夢の中  
 小学校六年間をありがとう  
 六年生もうすぐ卒業さみしいな  
 今年もねゲーキでなやむクリスマス  
 ありがとう感謝の気持ち伝えます  
 寒いよう手さき足さき寒いよう  
 窓をみてみんなが遊ぶ運動場  
 絵の具つけひたすらこねこね紙ねんど

石井かおり  
 石田 彩華  
 大形 和菜  
 野村 莉帆  
 澤 日向  
 尼野 萌  
 小島 瑞生  
 伊藤 由佳  
 田中 愛実  
 三上聖梨菜  
 黒田 颯  
 松岡 航平  
 宮本 花音

加島小学校

選・本田智彦さん (全日本川柳会常務理事)

【6年1組】

天 止まらないゲームを動かす魔法の手  
 地 ぼくのねこエサを食べるといつもねる  
 人 打ち返すラケットのあみ風をきる  
 佳作 6年生月火木金6時間  
 あいしてるおいしいお寿司食べたいな  
 将来はプロゴルファーになってやる  
 将来は水族館で働くぞ  
 将来は人を助ける仕事する  
 6年間あつという間に過ぎていく  
 戦争の勉強します広島で  
 予約覧アニメでいっぱい母怒る  
 グリンピース残す事には慈悲は無い  
 高い場所きれいな空気富士山だ

福谷 颯  
 直 柊斗  
 出口 莉帆  
 藤原 巧磨  
 中山 瀬奈  
 山野 蒼真  
 青田 勝頼  
 奥野 孝太  
 鈴木 里幸  
 星野 暖和  
 吉松 栞  
 松本 流紗  
 河野 龍真

【6年2組】

天 たくさんの本並べられうれしいな  
 地 むさぼられ食べられるのが弁当だ  
 人 ならいごとやってわかつた大変だ  
 佳作 秋冬と季節が変わり寒くなる  
 はずかしい今日は全身黒づくめ  
 モンストをマルチでしよう四人組  
 もうすぐで中学生になる自分  
 お弁当おいしく食べてくださいな  
 お弁当残したものがいらんでる  
 友だちと行って楽しいUSJ  
 将来は感謝の気持ち親孝行  
 六年だ最後の道をかけぬけろ  
 空を見る青いこの空永遠に

伊達菜々々  
 河野 匠音  
 古井 稜真  
 鉾之原海音  
 長尾 謙佑  
 上原 莉基  
 義山 涼加  
 齊藤 愛凜  
 大角 雄泰  
 十重田優衣  
 香月 涼花  
 村山 音  
 此村 巧希

【6年3組】

天 雨上がりみんなの心つなぐ虹  
 地 ジャニーズはかつこよすぎて大好きだ  
 人 たくさんの人を笑顔にできるかな  
 佳作 最近ゲームやりすぎおこられる  
 遠足は見物よりもお弁当  
 大好きなデイズニールランド行きたいな  
 冬になり寒くなった起きれない  
 薬剤師絶対なるぞ夢の道  
 将来は絶対なりたいパイロット  
 ラーメンのおしるをすすべてのみつくす  
 ぎゅうぎゅうにつめられたい最悪だ  
 楽しみだ修学旅行行きたいな  
 雲がくる雨よふれふれ花が言う

河野 綺音  
 神田もみじ  
 藤尾 彩永  
 本岡 楓都  
 岩川鼓太郎  
 神山 琴絵  
 古川 海貴  
 鳥山 観加  
 杉本 麗也  
 新谷 康太  
 丹羽 未来  
 永井 嵩凌  
 千足 春陽



◆鶏肉の野菜ロール (主菜) 193kcal

※2人分



1. 鶏肉は包丁を斜めに入れて開き(観音開き)、厚さを均一にし、塩・こしょうを両面にふっておく。にんじんは太めのせん切りに、アスパラ

ガスは根元のかたい部分の皮をむき、鶏肉の長さに合わせて切り、さっとゆでしておく。

2. 鶏肉を広げ、にんじんとアスパラガスを手前の端のせてくるくと巻き、ラップでピッチリと包んで両端を輪ゴムでとめる。巻き終わりを下にして耐熱皿に並べ、電子レンジ(600w)で6~8分加熱。途中、加熱3分位で上下に返す。

3. フライパンに油を熱し、②をラップと輪ゴムをはずして巻き終わりを下にしていれ、強めの中火で焼く。焼き色がついたら転がしながら2~3分焼き、酒を加えてさっと蒸し煮にする。

4. 食べやすい厚さに切り分ける。残ったたれをかけてもよい。

(材料) 鶏もも肉小1枚(約160g) 塩・こしょう各少々 にんじん30g グリーンアスパラガス1本 サラダ油小さじ1 酒小さじ1

◆減塩麻婆白菜 (主菜) 244kcal ※2人分

1. 白菜は、3~4cm長さに切り、ピーマンは縦に千切り、にんじんは、1cm幅の3~4cmの短冊にする。

2. 白ねぎ、にんにく、しょうがは、みじん切りに。

3. ①の調味料を合わせておく。

4. フライパンにごま油を入れ、②を加えてから火にかける。香りが出たら豚ひき肉を加えて炒める。

5. 豚肉に火が通れば、にんじん、白菜を加えて炒める。

6. ピーマンを加えて軽く炒めたら、③を加えて全体からませる。

(材料) 白菜140g ピーマン40g にんじん40g 豚ひき肉(赤身)130g 白ネギ6g にんにく2g しょうが6g A[しょうゆ小さじ1 みそ小さじ1 豆板醤2g 酒大さじ1弱 砂糖大さじ1弱 練りごま10g 片栗粉小さじ1] ごま油小さじ1



◆くるみあんのハッ橋 (その他) 79kcal ※4人分(8個)

1. 耐熱ボウルに白玉粉を入れ、少しずつ水を加えてダマがなくなるまで混ぜる。

2. クルミは刻み、あんこ混ぜておく。

3. 上新粉に砂糖を加えてよく混ぜておく。

4. ③を①に少しずつ入れてそのつどよく混ぜ、すべて合わせる。ラップをせずに600wで1分30秒加熱。木べらでよく練る。ラップをして600wで10~20秒加熱。手水をつけながらよく混ぜて棒状にまとめる。

5. まな板に、合わせたきな粉とシナモンの打粉をし、④を半分に切り、それぞれ1~2mm程度の薄さの正方形になるように麺棒でのばす。

6. ⑤を4等分に切り、各生地の中に②を置き、三角になるように包む。

(材料) 白玉粉28g 上新粉24g 水50ml 砂糖16g あんこ28g クルミ4g きな粉6g シナモン1g



■料理用語 ■観音開き…材料の真ん中から包丁を入れ、厚みをそくように切り、片側を開いたらもう一方も開く。端は残して切り開く。鶏肉、切り身魚などの厚い材料を薄くする手法をいいます。切り口に詰めものをして元に戻し、調理することもあります。

いつでも、誰でも、ホットでできる空間づくりが狭いながらやっと実現できました。どうぞお越しを!

被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事 牧口 いちじ

「ザ・淀川」ご愛読のみなさま、とうとう連載でのお付き合いが終わる時がきました。いつから連載させてもらっていたのか(じつは掲載誌を、昨年5月26日に他界したツレがスクラップしていたのですが)、昨年10月に車いすのまま住まいに入れるようリフォームした時に、二人で48年と1か月暮らした部屋の整理が大変で、結局のところシンプル・ライフを……と、目をつぶって何もかも(書籍・アルバム・思い出の品々など)蓄積していたゴミと一緒に廃棄したのでした(それゆえ「ザ・淀川」「ザ・おおさか」のスクラップも)。

そんなわけで編集部にご教えてもらおうと、なんと1992年6月号から連載開始とのこと。「松葉づえのある風景」から「車いすぶらり散歩」とボクの歩行法に従ってタイトルも変わりましたが、単純計算すると300ほどのエッセイもどきで『ザ・淀川』愛読者の方々の目を汚すのを許していただいた、というか耐えていただいたことになります。ありがとうございますというか、すみませんでしたというべきか。

そのおかげさまと言えば変ですが、結婚当初からボクの夢だった……さまざまに訪ねてきてもらえるホットでできる空間を実現することができました。といっても全体で2DK 賃貸の一部屋、リフォームも難しく、でも最も広い六畳間を誰でも憩えるスペースに(そんなに狭くて憩える?)することができました。

折り畳み式のテーブルとイスを3セット揃えて、2人から7、8人までが集まれます。また、親子ゲンカしてしまった若者や夫婦ゲンカした友のどちらか(ボクはもう80で大丈夫)の数日の寝床と話し相手ぐらいは可能です。これはボクだけの夢ではなく、ツレも病気がなければと常々言っていたことで、きっと

喜んでくれます。愛読者の方々にもぜひ小さな集まりや一宿一飯のご利用を念じつつ、パソコンを閉じます(部屋のご利用は編集部まで)。



まきさんの

車いすぶらり散歩





# 新短歌・七花会 (井口 文子 選)

夢のつづきか何度も呼ぶ毎夜つづくと体が悲鳴  
 貴船神社のおみくじ水に浸たしじわり待つ 凶か吉か 東山えい子  
 昨年はイタリア・台湾 今年はこの国を旅行しようか地球儀回す 加藤 邦昭  
 白いレインコートのボタンとめる手がしる約束の時間気にして北村かおる  
 固い蕾からたまご色にかがやく冬の薔薇 かりそのの刻と 木村 安夜子  
 江戸から続くお不動さんの豆まきポケットが重くなる程福よ来い 鈴木 養子  
 思わず怒鳴と猫かくわえた鳩は逃げトボトボと去る猫 これで良かったか 永田 キリ子  
 ◎選者の今月のうた  
 強い人は人にやさし 三色董しずかに両掌でかこう 井口 文子

\*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ろうとする者の集りです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は井口文子 電話(03393)3438まで。

# よどがわ川柳 2月の入選 (大堀正明 選)

天 百葉に優るナースのやさしい腫  
 地 ふるさとは野山も墓も雪の下  
 人 結婚にはない離婚にはある理由  
 佳作 許さねばならぬ妥協の水を飲む  
 ラブ・イズ・オーヴァーあなたを愛を詰めた缶  
 シンプルイズベスト昼は握り飯  
 新聞もスマホも要らぬ車窓旅  
 四季問わず根強い草の得意顔  
 お別れの手紙切手を貼る理由  
 単純な言葉でこころ鷺掴み  
 好き嫌い大した理由はないのです  
 理由などどうでもよいと多数決  
 空き缶もシニールなオブジェさみの山

和 栄美子  
 博 信  
 美 羽  
 こ 春  
 栄美子  
 宏 明  
 邦 栄  
 茶 助  
 宏 子  
 夏 絵  
 晶 平  
 正 樹

次回は3月13日(月)午後1時～  
 神津神社参集殿(社務所二階:十三東2-6-39)  
 ◎宿題:ポーズ・ソフト ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

◎宿題/伍・単純 ◎席題/理由 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

## 楽習ら★ん★ど

### 淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

こもれびタイム—絵本と朗読を楽しむひととき—  
 音訳グループ「こもれび」の皆さんによる、絵本や朗読を楽しむ会です。大人も子どももご一緒にお楽しみください。★3月26日(日)14時～15時 対象:どなたでも 当日先着30名 無料

### サロン淀川

(三国本町2-14-3「やすらぎ」 Tel.06-6394-2900)

### いろいろな読みのかたち パート15

音訳ボランティアグループ「こもれび」の皆さんが声と想いを届けます。★2月19日(日)13時半～16時 場所:上記「やすらぎ」 参加無料

### 第126回 淀川自然観察会

(問:072-444-4312/中野) 雨天中止

### ヨモギをつんで「草だんご」をつくらう!

十三近くの淀川堤防で春の草花を見つけながら、ヨモギ摘み。草団子にして、皆で食べよう!  
 ★3月26日(日)9時半、阪急十三駅東改札口集合、12時半頃現地解散 対象:4歳以上(保護者同伴) 参加費:大人300円 中学生以下200円 1家族500円 持ち物:筆記用具、箸、皿、椀、タオル、料理に使う水1家族2ℓ、シート、野草図鑑など 申込み:3/15迄に参加者全員の名前、年齢、住所、電話、PCのメールアドレスを記入し「3/26観察会申込み」の表題で下記へ。

hato810tomokoon@hotmail.co.jp

### 東日本大震災6周年企画@梅田

(阪急梅田三番街南館地下1階)

### 原発事故避難者の「声」展示と交流会

★3月9日(木)・10日(金)・13日(月)10時～18時(9日のみ12時～) 避難者を囲むフリートークはいずれの日も13時～15時(申込み優先: sandori2014@gmail.com) 会場:阪急梅田三番街南館地下1階SMBC コンシューマーファイナンス株式会社梅田お客様サービスプラザ 主催:Thanks&Dream ※39頁記事参照

### リパティおおさか リパティホール

(JR環状線「芦原橋」駅下車、南へ約600m)

### 講演会「今日の難民問題、日本ができる事」

企画展「もっと知ろう!もっと考えよう難民のこと」(～3/18)の関連講演会。破壊されたシリアの都市の3Dドリックアートやインドシナ難民の展示、第三国定住の展示など開催中。★3月11日(土)14時～ 講師:小尾尚子さん (UNHCR副代表) 主催・問:RAFIQ(在日難民との共生ネットワーク) ☎06-6335-4440

### エル・おおさか 5階視聴覚室

(京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」西へ300m)

### 上映会「三池炭鉱 光と影」「地底の葬列」

5月5日からエル・おおさかで開催される「炭鉱の記憶と関西 三池炭鉱閉山20年展」のプレ企画。2作品とも地方放送局制作で、上映は稀。★3月25日(土)14時～(13時半開場) 無料 問:エル・ライブラリー ☎06-6947-7722

### ピースクラブ 4Fホール

(浪速区大国1-11-1 地下鉄「大国町」駅5番出口)

### 講演会「飯館村には帰れるのか…」

3.11原発事故で全村避難となった飯館村。中学校の土壌からは今も放射線管理地区区域の約226倍ものセシウム137が検出される。酪農家で、村民の7割が参集する被害科弾裁判の団長でもある長谷川健一さんが故郷の現状を報告。東京から避難中のジャズピアニスト・河野康弘さんの演奏も。★3月11日(土)18時15分～(18時開場) 参加費:500円 主催:西成青い空カンパ ☎090-7356-1747(オザキ)

### 淀川区民センター 小会議室

(淀川区野中南2-1-5 阪急十三駅徒歩7分)

### 「精神保健福祉法」ってなんだろう?

「医療保護入院制度を考える会」が主催した講演や学習会の資料をもとに、精神保健福祉法について参加者全員で自由に対話します。★3月20日(月)13時～15時 資料代300円 問:090-8576-0196(内海)

### 高槻市立生涯学習センター2階多目的ホール

(JR高槻駅、阪急高槻市駅 徒歩10分)

### 世界自閉症啓発デー「映画上映&ミニトーク」

自閉症のアマチュア写真家が初めて母の手を離れて沖縄を旅したドキュメンタリーの上映とプロデューサーによるトーク。★4月4日(火)13時半～15時半 定員:300名 無料 申込不要 問:北摂杉の子会 ☎072-662-8133(サクラモト)



# おおさか人物百科 (221)

## 北村 兼子

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

大正14年(1925)朝日新聞記者兼子(22歳)は、新聞や雑誌「婦人」に超過激な主張を発表し、男たちからは珍獣扱いにされ、同性の婦人解放運動家からも世間知らずのわがままお嬢ちゃんと軽蔑されます。

### バカで子を生むか 賢くなって石女になるか

それでも彼女はひるまない。

「營利的職業は男が独占し、女は非生産的な洗濯・掃除に男の補助ばかり、家事も職業も平等に分担せねばならぬ」

「歴史的に見ても女性運動を成功させた者は、品行方正の深窓の令嬢ではない。アメリカの奴隷解放運動は、のんだくれのケレー女史のまいた管(酒に酔って絡んでくること)から出発した。明治維新で志士たちが決起したのは、芸者ガールがあと押ししたからだ」

「マルクス(科学的社会主義を

唱えた学者)は26歳で結婚するが、花嫁の工二一は30歳であった。妻の年齢が夫より下だとする社会常識が気に入らぬ。年下は年長者の隷属を意味する」

「男を説得するより女にこびりついている因習を除去せよ。電車で男に席を譲ってもらって喜んでゐる女に、婦人解放を説く資格はない」

と叫び続けました。この年の8月23日、甲子園球場で全国中等学校野球大会決勝戦の、高松商業対早稲田実業の試合が行われ、兼子は初めて飛行機に乗って上空から取材します。といつても3回転回しピラ10万枚をまいただけですが、のちにお話する彼女の飛行機へのあこがれは、これがきつかけです。

翌15年、一年間書いたものをまとめて最初の単行本『ひげ』(竿頭の蛇)を出版するが、このなかの『馬鹿で子を生む』と題したエッセイが、またまた問題を

ひきおこしました。これは婦人科医学の権威W博士が、「知的能力の高い職業の女性(たとえば医師や教師)は、脳髓を働かせるから、性欲や生殖に障害がでると思われる。彼女たちには独身者や子無しが多い」と発言したのにかみつき、「なるほどそうか。道理で脳髓を働かせる男たちには子が産めぬ」

「バカで子を生むか、賢くなつて石女になるか、さあここが思案のしどころじゃ」

と擲論(からかうこと)したので、

「女性に公民権を与えるのは、ヒューマニズムではない。社会的必要性からだ。たとえば地方行政は生活と直接結びつく。家庭生活を支えているのは女性だから、女の知恵や考えは当然必要であり、公民権要求の基本理念はここに

ある」などの発言は、当時の時代背景を考えると核心をついた卓見で、彼女の優れた発想に共鳴したくなり

### 虚実混交「変装レポート」でゴシップの渦に

兼子の生涯を大きく変えたのは、同年6月朝日新聞が企画した

「変装レポート」でした。編集局では7人の腕きき記者を選び、社会の暗部にもぐりこませて実情を知らせる企画で、女では兼子だけが選ばれました。彼女は千葉周子と名乗って博多のカフェに潜入したり、 Cheney・チョーサーの中国名で神戸の中華料理店で外国人相手に働いてさまざまな体験を集め、10月に「恋の潜航」を刊行します。

もちろん真偽不明のできごとや、フィクションもまじっていると認められますが、手記の形式をとつたため全部真実だと信じこまれ、読者から賛否両論の大反響をまきおきました。妬いたのが一部の低級な赤新聞や雑誌です。どこでどう調べたのか北村兼子は偉そうな男女同権論を喋りちらしているが、正体は淫婦だ、男関係がでたらめた、一ダースの男がおる...とひどい中傷を始めます。芸術家F、学者N、俳優T、銀行家Kなどと実名をあげ、高級売春婦だと攻撃したのです。

いずれも単に記者として取材しただけの相手ですが、ゴシップ大好きな世間は面白がつて大はしゃぎ、兼子が怒れば怒るほどデマは広がりました。

豆まきしたよ！ オニはー外！



（福のたより）  
ちひさびにきて下さい！  
みんなと一緒に喜びましょう。

★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~  
3月3日 金曜10時~11時  
★公開保育 3月はありません。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園  
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

銭湯LIVE  
料理とお酒とルーレット

3月20日(月・祝)  
会場：宝湯 (十三東3-24-4)  
阪急十三駅東口徒歩1分

18:00 (開場 17:30)~  
ゲームタイム  
19:30 (終了 20:30)~  
LIVE 出演：MASASHI

入場料 1000円 子ども無料  
※コイン6枚付(300円相当)。コインはルーレット、料理、お酒に使えます。

MENU おでん、焼鳥、ピザ、おにぎり、大えび、おつまみ、ケーキなど

問：090-1142-7781(宝湯・ゲシ)  
http://www.1126juso.net

高取町土佐街なみ 第11回 町家の雛めぐり

3月1日(水)~31日(金) 午前10時~午後4時 見学無料

場所：高取町土佐街なみ一帯 町家・商店約100軒に展示  
(近鉄吉野線 壱阪駅 下車 駅前から直ぐ 駅前にマップ配置)



高取町の土佐街なみにある町家には、大切に蔵われている雛人形がいます。どの「お雛さま」にも、その家の思い出や、親子の願いが込められていて、添えて飾られている色紙には、そんな「思い出」と「願い」が綴られています。大阪市内から電車で約1時間。春の一日、ひな人形を愛でながら、古き良きまち歩きを楽しみませんか？

主催：天の川実行委員会 問：観光案内所「夢創館」☎0744-52-1150 (3月は休館日なし)





## おおさが昔と竹藪

SHOPPY PLAZA  
ピュア13

地域密着型の、  
食品を中心とした  
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!  
★十三駅から徒歩5分  
★下記QRコードより外出先でも  
チラシが見られます。

超便利

(営) 9時半~21時  
十三元今里2-2-49  
☎06-4806-1313

編集部からのお知らせ

次月号より本誌の人気コラム「車いすぶらり散歩」が看板も新たにリニューアル。執筆者も、四半世紀近くにわたり本誌にエッセーを寄せてくださった被災障害者支援「ゆめ風基金」代表理事：牧口一さんから、高齢者・障害者の介護事業をするNPO法人「マイ・ソング」理事長：小西正芳さんと、脳性まひ者の生活と健康を考える会：古井正代さんにバトンタッチします。きらりと光るお二人の視点を、春風にのせてお届けします。ご期待ください!

まのねの  
ほろん  
カマ  
こい  
まろや

大 阪 ・ 十 三

春一酒

酒饅頭家元  
春一酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
http://kiyasu.jp

アイデアが土地を活かす

高松建設  
TakaMatsu

高松建設 検索

☎ 0120-53-8101



**遺品整理はお任せください!**



遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒...。ご相談ください。

**キーパーズ** ☎0120-754-070  
http://www.keepers.jp/

**金プラチナ・ブランド品買取**

**銀乃蔵**

\*金プラチナ・ブランドバック等、高価買取いたします。  
\*淀川区内に限り、出張買取サービスも承ります。

**質・銀乃蔵** ☎0120-780-001  
http://www.g-kura.net/ 年中無休 10時~19時半 (土日祝は19時迄)

**遺品整理、仏壇回収・供養**

関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

**お手伝い 仏壇じまいの 9,000円**

**ハピネス** ☎0120-700-001  
十三本町2-120十三西口ビル3階 http://happiness78.com

**笑顔になるリフォーム工事届けます**

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸

小回りの小さくリフォーム屋 (即対応)

**リフォーム専門店 ゴウ**  
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334



**健康 訪問指圧鍼灸整骨 北小町**

	月	火	水	木	金	土	日
0~12時	×	×	○	○	○	×	×
12~24時	×	○	○	○	×	×	×

・首・肩凝り、腰膝痛  
全身1時間4000円  
+出張費1000円  
・鍼灸併療可。同値段、計5000円(税込、予約は1ヶ月前から受付可)。

病は、不動点に生ず 水木金は24時間施術

訪問専門・指圧鍼灸整骨院 北小町 ☎06-6303-7401  
**井上 正山** 十三東4-3-22 ☎090-3975-3727

**健康 全身もみほぐし60分税別2,980円**

もみほぐし90分4,470円  
もみほぐし&足つぼ  
60分3,400円 90分4,980円  
男女指名100円  
【スタッフ募集中】  
週1日4時間~OK。

**もみの利休** ☎06-6399-1188 予約優先  
三国本町3-28-6 阪急三国駅1分 火曜休 10時~23時(最終受付22時)

**健康 保険・不動産 無料相談会**

生命・損害保険、不動産(住まい等)の無料相談会実施中!  
毎週水・土曜日  
★要予約 9~18時 (定休日・日祝)

**株式会社 K.I.C** 保険総合代理店 西中島4-4-11 太陽ビル2階  
☎6838-7030 http://www.kic-hoken.com/

**健康 お客様布団はレンタルで**

1セット税別3500円  
2~3セット税別3200円  
4~9セット税別2900円  
↑各2泊まで↑  
集配料金無料。寝具の乾燥・消毒も承ります。

**城野寝具株式会社** ☎06-6302-1640  
HP http://www.rakuten.co.jp/jonaron/ Mail order@jonaron.co.jp

**健康 パソコン出張サポートします。**

iPhone スマホも!

トラブル対応、設定操作代行等承ります。出張対応費込みで1回¥3,500 追加対応1件につき¥1,500。事前見積致します!

**パソコン相談室** ☎06-6350-4323  
http://o-tkg.com/pc/

**暮らしの情・報・館 ザ・淀川**

6ヵ月契約~(税別)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

**健康 病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科**

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

**緒方会クリニック** ☎6309-4647  
休診日/日・祝日、木・土の午後  
十三元多里 2-10-11 http://www.ogataikai-clinic.com/

**健康 「鍼」・「灸」で、体質改善**

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。  
★料金/5千円

**九鍼堂** 診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時  
休診/木・最終金曜  
宮原 2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

**健康 整体(気功・カイロなど)**

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。  
小顔セラピー・8000円

**リフレッシュジョイ** 10~20時 金曜休 <女性専用・予約制>  
十三東 2-8-2 URビル806  
http://www.rt-joy.com ☎06-6306-6063



**高く買います** 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

**家庭の物から業務用品(特に厨房)**  
~新大阪道具市場~ ☎06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00~19:00 (年中無休)

**クッション生活 made in OSAKA**

「日本製」にこだわったインテリアアパブリック専門店  
布物雑貨で新生活を楽しく迎えましょう!

クッション生活 検索

本店	楽天市場店	ヤフー店	アマゾン店
----	-------	------	-------

**城野寝具(株)** ☎06-6302-1640  
木川西1-9-14 (休)日曜・祝日 (営)AM8:30~PM6:00



**相談** お店オープンのサポートいたします

サンティフル三国(本店前) 資金繰り・税務会計・保険関係等、毎週(土)相談あり(予約制)。初回、2hまで無料 E-mailはこちら→info@tokuyamakaikei.support

大坂文化服装学院 東淀川病院 ●三田小

徳山 税理士・士・士 徳山 徳山

**徳山会計事務所** ☎06-6394-9181  
三国本町2-5-7 http://tokuyamakaikei.support/

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

**只今広告募集中**



「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)  
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

**あなたの町の買取専門店**

**買います。**

クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 **見積り無料!!** <朝9時～夜7時>

0120-380-357(※携帯から5分OK)

リサイクルショップ ☎6390-0357(十三公園前)  
マスコット ☎6309-5558(十三本町商店街)

**きもの その他古物買取**

一点から見積ります。貴金属、洋酒、切手、骨董品、趣味の収集品、遺品など何でもご相談下さい。即金買取いたします。

**アイ・アイ** (年中無休)古物商許可 第622021603711号  
0120-186-860 ☎080-6107-8886

**見積もり無料 買取&回収**

**回収は安く** ●家電・家具高価買取 ●格安片付け・回収 ●遺品整理 HPができました!おトクなクーポンあり! http://www.recycle-apple.net

**おまかせください 買取は高く**

リサイクルショップ ☎0120-162-855  
アップル 十三東5-1-62 巻/10時半～17時 休/日・祝 (不定休)

**学習支援型放課後等デイサービス**

プロの塾講師・福祉経験者・チャイルドカウンセラー等が指導します。学習塾のような放課後等デイサービスです。

**リパーサポートセンター** ☎6396-6677  
淀川区西三国4-10-11-2F(阪急三国駅北口をスグ、交番前)

**シワ・たるみ・小顔・くまに効果**

1号店オープンから28年以上、安心と信頼の実績あるサロンです。

フェイスエンタモロジー コースキャンペーン つまむ、ほぐす、吸引で真皮層に働きかけコラーゲン・エラスチンを再生します

①角質ケア ②エンタモロジー ③Dr.リセラホワイトパック ④デコルテ&ヘッド マッサージ ⑤お仕上げ

70分 ¥10,500→ ¥6,000(40%OFF!)  
有効期限 4月末迄

**キララ KIRARA** ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三駅前通商店街内

近場でお仕事を探したい! 地元で人材を見つけたい!

**求人募集**

◀◀◀31頁にも掲載しています◀◀◀

◎求人募集枠料金◎  
1枠: H 33mm × W 55mm 10,000円 (税抜)  
2枠: H 67mm × W 55mm 20,000円 (税抜)  
(写真・イラスト・ロゴ使用可)

**一般道・建築現場警備**

夜勤のみ、土日のみ、WワークすべてOK!

**50代、60代 大募集!**

■入社祝い金 3万円支給  
■日払い・週払いOK  
■高齢者のスタッフも大活躍中  
■女性大歓迎!

フリーターさん 大歓迎! 定年退職者OK!

給与一覧(■各現場までの交通費支給)	
警備(8:00~17:00)	夜勤(20:00~5:00)
一般道 7,070円~	8,500円~

【休み】シフト自由 ◎施設・交通誘導2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎! 丁寧な研修制度有!  
ジバング警備保障(株) [北区天神橋 6-6-11]も同時募集!

まずは、お気軽にお電話ください。

**ジバングガード株式会社**  
532-0002 淀川区東三国 6-21-33  
☎06-6396-7171

**軽作業(パート)募集**

◎簡単な軽作業です  
■月~金... 18時から2、3時間  
■土・日... 朝9時~17時の間で数時間  
●時給/883円~

▼まずは、お気軽にお電話ください  
(有)三津屋電化工業所  
☎06-6302-2758 (求人担当)  
淀川区三津屋中2-13-4

**夜間のアルバイト募集!**

■自宅スタジオをバンド練習などに無料で提供(日曜日11時~18時)しますので、夜間作業のお手伝いをしていただけませんか!!  
■もちろん、賃金は正規にお支払いします。  
■仕事は簡単な軽作業です。

▼詳細は下記までお問合せください  
☎06-6302-2758 (浜田まで)  
有限会社三津屋電化工業所  
淀川区三津屋中2-13-4

**清掃スタッフ募集**

**清掃スタッフ**

<勤務先> 新大阪駅西へ徒歩10分のテナントビル

●時給/883円~  
●年齢/40歳~73歳位まで  
●時間/6:30~9:30、6:00~10:00

●休日/日・祝・隔週土曜日  
(週1~3日程度の勤務も可能、勤務日はご相談の上 決めさせていただきます)

**駐車場誘導警備員も募集中!**  
●給与その他は面接にて。<勤務先> 尼崎

▼問い合わせ先 (月~金午前9時~午後5時迄)  
**TEL 06-6394-4352**  
淀川区西宮原1-8-29 大阪美装工業(株)

~面接のマナー~

言葉遣いや約束の時間を守るなど、社会人としてのマナーや常識をもって面接に臨みましょう。アルバイトだからといって面接の時間をスッポカスのは、人としての信用を無くしかねません。急用で行けなくなったなら、ひと言連絡しましょう。どこでまた、「出会い」があるかもしれませんよ。

**ホール業務◎アルバイト募集**

●徒歩、自転車の方歓迎します。  
●日数・勤務時間など相談可  
●時間...17:00~24:00  
●時給...890円~

居酒屋 酒蔵 五郎  
☎06-6305-0356  
十三本町1-1-13「十三駅西口スグ」

**内職さん募集**

●仕事内容: 簡単な部品の組み立てです  
●未経験者歓迎!  
●出来高制

▼まずは、お電話ください。  
☎090-6669-9789 (担当/大倉)  
関西ラインクローザー  
豊中市名神口3-3-30



# 広告板

- タイトル (赤文字)  
1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文 (スミ文字)  
1行(12文字)1,000円(税別)
- [ ]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄  
1枠(33×55mm) 10,000円(税別)  
2枠(67×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日  
FAXが郵便にてお願いいたします。  
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは  
<郵便の場合>  
00950-7-208947 株式会社 澁川通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児 3780円・子供 5400円

一般 6480円。無料体験有 ☎ 6302 0084

<http://www.jp-hi-home.jp/advance/>

詳細は『学習塾特集』に掲載

### 32年の実績『澁川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】

◆進学校合格者多数◎小1

〜大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します

月謝/小 5400円、中学 6480円

<http://www.jp-hi-home.jp/advance/> ☎ 6302 0084

### 学問所 薫塾

【西中島4】

◆中学生・高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心入塾料無料 ☎ 090 9980 6562

### 英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

【三国駅・東三国駅より8分】

◆講師はすべてネイティブ M I C 外国語スクール

[www.MIC392.COM](http://www.MIC392.COM)

子供英語 英会話 独語

【十三駅5分】

◆無料体験あり ☎ 080 6168 2669

<http://www.luedi.jp/>



### 「朗読」春の受講者募集

【澁川区民センター会議室】

◆「息の道・ことばの旅路」

元局アナが楽しく丁寧指導

◎4月〜9月/月謝 3000円

第2・第4(水)午後1時半〜

☎ 080 5345 0249 和貝

### シナリオ・センター大阪校

【新大阪・西中島】

◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は13頁を。

☎ 0120 470 029

【ゼア 西中島】で検索!

### 楽しく学べるパソコン教室

【三津屋南1】

◆1レッスン 850円/月謝制 無料体験受付中! ☎ 06 6885 9502

詳細は <http://tanopaso.com/>



### 三國・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料

ピアノ・エレキトーン・

バイオリン・ハーブ・声楽

フルート・クラリネット・

ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円/

大正琴・高齢者の歌と演奏

☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

【三國神崎川】で検索可能

後援ヤマハMR大阪なんば店

### 風見ピアノ教室

【田川】

◆幼児〜音大受験対応 ☎ スマホで検索を ☎ 090 6679 0388

### バイオリンレッスン「ゼア」

【西中島南駅・南方駅2分】

◆コースはバイオリンの他

ピアノやヴォーカルもあり

☆無料体験も随時実施中☆

【ゼア 西中島】で検索!

### 林バレエ

【三國・東三国・上新庄西中島】

◆クラシックバレエ

◎入会は随時 ☎ 6399 7899

### ハワイアン フラ(初心歓迎)

【十三・新大阪・西区】

◆3月12日(日)・ココプラザ

◆4月2日(日)・阪神百貨店

にて出演予定です。 ☎ 090 1138 7071

### 「笑いヨガ」しませんか

【地下鉄西中島すぐ】

◆誰でもできる笑いの体操

3月10日(金)13時〜※要予約

◎参加無料 ☎ 6303 0031 浅井ビル

### エアリアルヨガ・通常ヨガ

【木川東ライフ歩1分】

◆完全個人レッスンへ体験

1500円/4回 6000円 ☎ 090 5134 2475

### 「健康麻雀」麻雀教室

【地下鉄西中島すぐ】

◆呑まない・賭けない・吸

わないを掲げ、脳を活性化

せ老化防止になると話題。

健康麻雀・毎週末曜 12:30〜17:30

麻雀教室・月・木曜 要予約

初回無料 ◎お問合せ ☎ 7860 0378

詳細は『お稽古特集』に掲載

### パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々3000円。土日祝OK

パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636



### 貸します

【車庫】兼【倉庫】(十八条)

【阪急三国駅より10分】

◆間口2.7m×奥行5m

ご一報下さい。 ☎ 06 6391 0556



### 売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

☎ 6308 5689 くらげ文庫

読み終えた本、買取ります

【十三駅東口2分】

◆コミック文庫DVD付雑誌他

☎ 6305 3558 コミックくらげ

### 調査します

プロIBによる安心な調査

◆どうしよう?まず相談を

☎ 0120 318 301 セーフティサポート

浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪・全国】

◆(社)日本調査機構加盟員

☎ 0120 262 012

ピープル総合調査

### ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて33年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビルF

大阪犬友社 ☎ 0120 46 3470



次号広告のご案内

☆ニューオープン、リニューアルオープン特集!  
オーナーさん、店長さん、先生…、ぜひ、この機会に広告を出して、集客アップにお役立てください。

☎ 06-6301-8370 ザ・澁川 営業まで



生活一般

光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記  
預金相続ほか遺産整理業務  
遺言書、家庭裁判所書類  
☎06 6306 2657

家族葬・1日葬・直葬など

〔大阪市內〕

◆新しい葬儀スタイル提案  
◎9万円(外税)プランから承ります。※24時間365日対応  
◎無料相談受付中 ☎0120 80 5787  
エンディングライフサポート  
http://www.endinglife.jp

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

◆成年後見・遺言による公正証書作成・遺産整理全般  
相続・法人、不動産登記  
お気軽にご相談下さい。  
休日可 ☎06 6475 7633

介護タクシーアシスト山本

〔東三国〕

◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

確定申告用決算書作りま

◆20年の実績 ☎6392 2547  
HUMINS

無料電話相談ホットライン

◆生活・実家・保険・年金  
相続・税金・終活・葬儀等  
ハッピーライフclub ☎0120 529 514



お見合いパーティ & 結婚相談

今年こそ結婚を!

〔JR塚本駅3分〕

◆相談無料◎安心と実績の  
全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

美容・健康

花と温泉のウオーキング

〔大阪駅集合〕

◆中高年女性・初心者歓迎  
☎0120 14 3776  
E.C.倶楽部

「発酵ヨガ」クラス開講

〔新北野 十三・三国他〕

◆ヨガイベント等情報発信  
☆36頁も参照 ☎090 9994 7100 米谷

「こめヨガ」で検索を☆

近場でお仕事を探したい！  
地元で人材を見つけたい！

求人募集

▶▶▶29頁にも掲載しています▶▶▶



◎求人募集枠料金◎  
1枠：H 30mm × W 57mm 10,000円(税抜)  
2枠：H 62mm × W 57mm 20,000円(税抜)  
(写真・イラスト・ロゴ使用可)

スポーツ施設運営スタッフ募集

■仕事内容：受付、事務作業、施設管理など  
シニア世代もご応募大歓迎!



【時給】883円～ ◎交通費上限600円/日  
【時間】★週1～3日程度でOK! 土日祝歓迎  
※1日3.5h～7hの勤務(シフト制)  
平日...17:00～21:15  
土日祝... 8:30～21:15  
●未経験の方でも大丈夫!  
お気軽にお問い合わせください。  
※高校生は不可



大阪市立淀川スポーツセンター  
問 ☎06-6350-4555 (担当/宮野)  
淀川区西宮原 2-1-3 (ソラ新大阪 21)

正 介護職員 募集!

④は無資格の方でもOK  
丁寧に指導しますので、ご安心ください  
◎夜勤の方は車通勤も相談可!  
【給与】①：[月給] 22万3,000円～25万円  
②：[時給] 1,000円～1,070円  
※夜勤1回/1万7,000円～1万7,200円  
【時間】8:00～17:00 10:00～19:00  
17:00～翌9:00(休憩2h)  
【休日】③：4週8休(シフト制)、④：週1日～勤務OK  
【資格】⑤：ヘルパー2級以上、  
⑥：不問 ※未経験の方は介護業務に慣れていただく為、日勤での研修があります。  
【待遇】交通費全額支給、社会保険完備、有給休暇、入社祝い金5万円(規定有)⑦：昇給年1、賞与年2  
▼まずは、お気軽に電話ください。



グループホームのどか 三津屋  
【本社】 ☎06-6656-7007 (担当/藤)  
淀川区三津屋中3-1-12 ◎交通アクセス「市バス」「阪急バス」バス停「三津屋」より徒歩1分



http://nodoka-kaigo.co.jp/

※※※※※事業内容:グループホーム・介護系施設の運営※※※※※

カウンターレディ募集

【時給】1,600円～ 【年齢】20～35歳  
【時間】20時～翌1時(時間・曜日相談可)  
【休み】日曜日 ◎服装自由  
★アットホームな楽しいお店です★  
◎日払い可 ◎初めての方大歓迎!

スナック Rin

(夜) ☎06-6394-1234・(昼) ☎090-5249-3008  
東三国 5-1-6 平野レジヤビル1F  
＜地下鉄東三国駅徒歩1分＞

カウンターレディ募集

【時給】1,500～2,500円 【休み】日曜  
【年齢】20～40歳位迄 【時間】20～翌2時  
\*毎日勤務できる方歓迎、週1回でもOK\*  
時間曜日応相談、服装自由、日払い可  
随時昇給あり、未経験者も大歓迎!!

スナック 淀

☎06-6397-8238 (20時～) ☎090-8375-5697 (昼)  
東三国 1-23-9 ナポリ東三国ビル 603

登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、介護福祉士  
【待遇】生活援助1,400円/1時間  
身体介護1,840円/1時間  
※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費をきんだ金額です。  
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障がい福祉サービス  
あさひ淀川ケアセンター  
☎06-6396-5787 (採用担当)  
淀川区新高 6-8-16 大平マンション1F

カウンターレディ募集

☆まじめで明るく、丁寧にお仕事をして  
くださる方ならどなたでも歓迎です。  
●時給/1,500円～ ●定休日/水曜  
●時周/21時～ ◎時間・曜日応相談

スナック 小桜 ☎06-6303-0100 (お店)  
☎090-3655-7513 (ママ)

十三本町 1-17-22 ステラミカサビル 5F  
＜阪急「十三」駅より5分＞

アルバイト募集

【時給】1,500円～ 【年齢】20～40歳  
【時間】20時～ 【休日】日・祝  
◎時間・曜日は自由です◎

モラルカフェ 五島

淀川区十三本町 1-14-10 ビリセンビル 3F  
(夜) ☎06-6308-7610  
(昼) ☎090-8449-9729

パートさん募集(女性大歓迎!)

■内容/ネイル用品の袋詰め、検品、在庫など多数作業有  
●時給/900円 ●時間/9～18時 ※時間曜日相談可  
●年齢/細かい作業がありますので、45歳位迄の方  
◎未経験OK! 近隣の方、尚求む!  
\*おやつがたくさんある楽しい職場です。  
▼まずは履歴書を下記まで送付ください。

株式会社ネイルズサイエンス  
淀川区西中島 6-8-9 花原第1ビル 3F  
☎06-6195-1357 (採用担当)





お便り待ってま〜す!

**POST BOX**

このページは、読者と編集部  
の交差点。皆さまから寄せら  
れたお便りやファクスをご紹  
介します。小誌へのご意見、ご  
感想なども大歓迎。ドシドシ  
お便りをお寄せください。

〒532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

「商店街50周年」の記事  
懐かしさと寂しさ〜

「三國新道商店街の歩み」、よく  
診察してもらっていた医院の看板  
何でも揃っていて大きかった泉田  
文具店、とっても懐かしいです。  
商店街を出たらタイエーがあり三  
国駅へと傘がなくても行けて便利  
でしたよ。区画整理で三國地域も  
整備されてきましたが、何となく  
さみしくもあります。

(東三國・YAさん)

★カンバンやタイヤは変わっても  
地域のあたたかさはそのまんま!

読者のお便り拝見  
好きなこと書きました〜

2年前、夫婦の職場(京都市方面  
と神戸方面)のちょうど中間地点  
で、交通の便のいい淀川区に引  
越してきました。全く知らない土  
地でしたが、お店に困ることもな  
いし、梅田の隣と言っても人情味  
ある下町ですし、なにより火花大  
会が圧巻です。

(塚本・ネコさん)

★東から、西から、お帰りなさい。  
今日も塚本駅で待ち合わせ♪さあ、  
いつもの店でイッパイやりますか。



うちのペット  
マックスくん (ほぼ3才)  
(新高)

とっても人懐っこくて、愛きょう  
のあるピーターラビット似のマッ  
クスです。大好物のりんごやド  
ライフルーツを見ると一目散に  
飛んでくる姿が可愛いです♥

大阪府立病院機構が「お笑いが  
免疫力向上につながるか」の実証  
実験を始めると、新聞で読んだ。  
山上さんの楽しそうな「お笑い巡  
り」、私も免疫力アップを期待して、  
笑い巡って自分実験してみよう。

(西宮原・NORIEさん)

★怒ったり、泣いたり、ストレス溜  
めず、幸せホルモンいっぱい出そう。  
両親は他界、帰る実家もなくな  
り、年2回沖縄の離島で過ごす時  
間が今では私の里帰りになってい  
ます。石垣島から船で波照間島  
西表島、昔のままの風景と空気が  
癖になります。民宿のおかみさ  
んの「こはんですよ〜」と呼ぶ声  
が子どもの頃の「コマのように懐  
かしい。今年もあの青い海と空の  
元に行くために、仕事がんばろう!  
(三津屋南・ベルさん)

★お便りを読んでもらうだけでオキナワ  
の風を感じます。ぜひ、『私の旅』へ。  
家に居るとき限定で「1日1箇  
所だけ引き出し整理」を実行中!  
無理がなくていいですよ。

(東三國・TSさん)

★妙案! 年末の大掃除がグリーンと  
楽になりそう。あと10カ月、ガンバ。  
子どもの頃、田舎(鳥取)で干  
し柿を作るところを見ていました。  
わたしも「干し柿作りの初挑戦!  
」し、柿を10個買ってきて皮を剥ぎ、  
ペランタで3〜4週間干したら、  
とってもおいしく出来ました。

(田川・GTさん)

★ビタミン豊富なドライフルーツ。  
カラスも狙ってるので、注意を!

春なんです

釣りに  
レジャーに  
サイクリングに

キチヌ	アナゴ
クロダイ	タチウオ
スズキ	イワシ
(セウ、ハヤ)	サヨリ
ハゼ	マサバ
カレイ	カサガ
アマジ	(ガシラ)
丸アジ	ウナギ
手長足	ボラ

水辺はつづくよ

淀川 汽水域  
釣魚マップ

イラスト・構成 立石 義徳

◎ゴミは持ち帰りましょう  
◎迷惑駐車・駐輪をしない  
◎事故やケガのないように



### 先月のお題



- 絵画などの鑑賞しているとき、大声で私語をする人。(私も気をつけます) (寝屋川・龍之介さん)
- 電車の中で大声で喋り続ける人。(西中島・KSさん)
- 旅行中ずーっと喋りっぱなしの隣の席の人。(三国本町・MHさん)
- カラオケスナックで、他人の歌は聞かずに喋ってばかりしている人。(新北野・文ニさん)
- 男性がいる所と いない所で、態度が変わる女性は苦手です。(ボクはちゃんと気づきますけどね) (西中島・MTさん)
- 仕事中でも男性の前では態度を変えてくる女性。(西淀川・みかおさん)
- プライベートな事にズカズカ入ってくる人。(十三本町・しんこさん)
- 厚かましい人。(十三東・MKさん)
- 自分の意見を押し付ける人。(三津屋北・KKさん)
- 文句ばかり言う人。他人の噂ばかりする人。(三国本町・OTさん)
- 上からモノを言う人。(西宮原・こたろさん)
- 上から目線の人。(十三元今里・MHさん)
- 自分は絶対に正しいと思って譲らない人。(塚本・FKさん)

こういうタイプ、善悪です…

- 自慢話ばかりする人。(東三国・YAさん)
  - 武勇伝ばかり語る人。(西中島・SNさん)
  - 自己中心で、感情にまかせて怒る人。(西宮原・ナナさん)
  - 主張や考えがすぐにコロコロ変わる人。(西三国・IMさん)
  - 一般常識的なルールや約束の時間を守れない人。(東三国・TTさん)
  - 他人の価値観を認めない人。(西三国・MKさん)
  - 自分の考えを押し付ける人。(野中北・KKさん)
  - 相手によって態度を変える人。(三津屋北・KYさん)
  - 相手によって態度が変わる人。(木川東・IKさん)
  - 自分のことを“下の名前”で呼ぶ女の人。(東三国・はるちゃんさん)
  - いつも待ち合わせの時間に遅れてきては、長い言い訳をする人。(西区・冷え症の女さん)
  - 「ここからは土足禁止」を無視している人。(西宮原・angieさん)
  - 食事中に携帯電話をイジってる人。(宮原・たかさん)
  - お金にルーズな人。(十三本町・HHさん)
- ◎「苦手」というより「キライ」、特定の人に向けて書かれたおハガキが多かったようです。“私のことと違うかな？”“俺かも？”お心当たりのある方…、煙たがられてますよ！「ハイ、気をつけま〜す」

### 知ってまっか？ 自転車の話

#### 暖かい日に、家族でサイクリングしませんか？

2月中旬から梅が咲き始め、3月末は桜、4月はしゃくなげ、5月は花菖蒲など、花を楽しみながら一日、ゆっくりできる近場をご紹介します。

大阪城公園は梅と桜に天守閣。豊中の服部緑地公園も梅と桜がきれいです。

茨木の弁天さんはしゃくなげ、桜、枝垂れ桜も多い。旭区の城北公園も桜、その後菖蒲園(有料)があります。どちらも穴場かも。

お弁当を持って、のんびりサイクリングにかけまかせ

か？コース等は色々。タケザワにご相談ください。お手伝いします。

★大阪府自転車軽自動車商業協同組合創立70周年を記念して、3月1日〜4月10日まで春の自転車祭り開催中！タケザワ他、市内・府内の加盟店で購入入または修理2000円以上で応募はがき贈呈。抽選で商品券が当たります。詳細はホームページで。

■3月5日より箕面山ヒルクライム開始

フレンドクラブラン

3/19 京都湯豆腐ラン

## 2017 白哲グループ 白 典 (問) ☎090-4567-4483

### 3月の運勢

◎相談料…1件1,000円〜  
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月				
仕事△・愛情△・金運×	仕事○・愛情○・金運×	仕事△・愛情×	常識的な道を選べば良い。経験者の意見に従って吉。	仕事○・愛情◎・金運△・一般○・願望△	不安はあるが歩み進めは良い。新しい出会いに好機。	欲を出して損をしないように。今は高望みはやめよう。	仕事△・愛情○・金運○・一般△・願望×	仕事○・愛情×	仕事を頼らず守りを固めること！応用範囲を広げよう。	仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望○	単独行動は避けて、気心の知れた仲間と協力し合おう。	仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望○	周囲の助けで救われる。またとないチャンス到来！	仕事○・愛情◎・金運○・一般○・願望○	大抵のことはうまく運び成功へ。積極的にチャレンジ。

※お詫び: 遅ればせながら2月号7月生まれの願望は「○」でした。「あ」?で悩まれた7月生まれさん、願いは叶ったかしら?



春の企画展『えほんの遊園地  
～絵本で遊ぼう! カタチで遊ぼう!～』

絵本のなかから飛び出した!お城や乗り物などに見立て、遊んで学べるダンボールの大型遊具がいっぱい。約500冊の絵本を通して、想像力を高めながら遊べる「えほんの遊園地」。ワークショップ「くうそうおもちゃづくり」は毎日、3/28、3/29、4/2には特別ワークショップを開催。

◆3月24日(金)～4月6日(木) 10時～15時30分 開催時間:平日9時30分～17時、3月の土日～19時 会期中無休 キッズプラザ大阪 高校生以上1,400円、小中学生800円、3歳以上500円 【問】06-6311-6601 **5組10名**



どんな夢を見ることだって、できた。  
『戦国時代展-A CENTURY of DREAMS-』

戦国時代、室町幕府の権力がおとろえ、謙信、信玄、信長など有力大名たちは領国の経営に力を入れるようになり、京都の文化が列島各地へもたらされた。合戦の様子や武将の姿を伝える歴史資料、美術工芸品を一堂に、多様な広がりを見せたこの時代とたくましく生きた人々の姿に迫る。

◆開催中～4月16日(日) 開室時間=10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館(3/20は開館、3/21休館) 京都文化博物館 一般1,300円、大高生900円、中小生500円 【問】075-222-0888



埼玉県指定有形文化財 織糸威最上刑具足室町時代 埼玉県立歴史と民俗の博物館蔵

**5組10名**

企画展『浪花の大ひな祭り  
—浪花の豪商の雑道具展—』

恒例の摂南大学との共催による「浪花の大ひな祭り」。今年はNHK朝の連続テレビ小説のモデルとなった加島屋(廣岡家)に伝来した節句飾り一式が新たに発見され、今昔館に寄贈されたことを記念し、加島屋伝来の享保雛など雛人形と道具の数々を展示。約600体の大ひな壇も必見。

◆開催中～4月2日(日) 10時～17時 火曜、3/22休館 大阪くらしの今昔館 企画展示室(地下鉄/阪急・天神橋筋六丁目駅) 特別展のみ:300円 常設展+特別展:一般800円、大高生500円 【問】06-6242-1170



加島屋伝来の享保雛 大阪くらしの今昔館蔵

『プルーゲル、レンブラント、ルーベンス  
バロックの巨匠たち』

ルネサンス以降、西洋で広まったバロック美術。レンブラントやベラスケス、プルーゲル、ルーベンスといった巨匠の傑作に加え、ティツィアーノなどヴェネツィア派、プルーゲル一族の作品を特別出品。各国の絵画の多様性、華麗な色彩とドラマチックな明暗表現を44点の絵画で一見する。

◆開催中～3月28日(火) 10時～17時 月曜休館(3/20・27は開館、3/21休館) 姫路市立美術館 企画展示室 一般1,000円、大高生600円、中小生200円 【問】079-222-2288



レンブラント・ファン・レイン 《襟巻を着けた女性の肖像》 ヨハネ・ワウロ2世美術館蔵

**5組10名**

©Museum John Paul II Collection

風と水の彫刻家  
特別展『新宮 晋の宇宙船』

三田市にアトリエを構える新宮 晋(1937-)は、1967年に個展「風の造形」で注目を集めて以来、一貫して風や水など自然の力で動く彫刻を制作し、世界各国の公共施設に設置された作品は160点に上る。新作の動く彫刻、絵本、彫刻模型やプロジェクトの映像など、総合的に紹介。

◆3月18日(土)～5月7日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館(3/20は開館、翌3/21休館) 兵庫県立美術館 一般1,300円、大学生900円、高校生・高齢者・障がいのある方には割引制度あり 【問】078-262-0901 **5組10名**



《星空》2013年 © Susumu Shingu

『ピアトリクス・ポター™ 生誕150周年  
ピーターラビット™展』

英国・湖水地方の豊かな自然への愛情が色濃く反映されたピアトリクス・ポター描く「ピーターラビット」シリーズ。英国ナショナル・トラストが所蔵する絵本の自筆原画やスケッチ、愛用品など200件以上の作品・資料が出品され、そのほとんどが日本初公開。ピーターラビットの原点にも迫る。

◆開催中～4月2日(日) 10時～18時 会期中無休 グランフロント大阪 北館 ナレッジキャピタル イベントラボ 一般1,300円、大高生1,000円、小中生600円 【問】050-5542-8600(ハローダイヤル) **5組10名**



ピアトリクス・ポター 《私家版「ピーターラビットのおぼなし」初版》 英国ナショナル・トラスト所蔵 © Frederick Warne & Co., 2017

特集展示『近代大阪と名望家』

明治から昭和戦前にかけての大阪では、市制や小学校の運営などに地域の有力者である名望家(めいぼうか)たちが重要な役割を果たしていた。これら名望家の家に残された、彼らが関わった事業や団体に関する資料約50点を紹介し、近代大阪の名望家の実像や地域社会の実情に迫る。

◆3月1日(水)～4月24日(月) 9時30分～17時 火曜休館 大阪歴史博物館(地下鉄・谷町四丁目駅) 常設展観覧料大人600円、大高生400円にて観覧可能 【問】06-6946-5728

**5組10名**

地所家屋産売買確証書 明治9年(1876) 大阪歴史博物館蔵(野村吉次氏寄贈)



『安野光雅の仕事』

安野光雅(1926-)の1968年のデビュー作『ふしぎなえ』は、鑑賞者を不思議な世界へと導き、日本だけでなく海外でも人気を集めた。以後、『みちの辺の花』、『旅の絵本』など独創性あふれる作品を次々と生み出し続けている。初期作品から最新作を含む約90点で、さまざまな仕事を紹介。

◆3月3日(金)～26日(日) 10時～20時 会期中無休 美術館「えき」KYOTO(JR・京都駅ジェイアール京都伊勢丹7階隣接) 一般900円、大高生700円、小中生500円 【問】075-352-1111(ジェイアール京都伊勢丹) **5組10名**



『さかさま』 1969年 ©空想工房

Information

3月

マークはプレゼントあり!  
応募方法は6ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

『講談と室内楽「源 満仲」第二弾  
テレマン室内オーケストラ vol.8』

第1部ではヴィヴァルディ「四季」全曲をテレマン室内オーケストラ、指揮・延原武春で。第2部は、オーケストラと講談による川西市歴史絵巻「源 満仲」。講談は旭堂南左衛門、作・演出 中野順哉。

◆4月1日(土) 14時開演(13時30分開場) 川西市みつなかホール(阪急・川西能勢口駅西出口) 2,000円(全席自由) 【問】072-759-6885(三音音楽) <http://www.sanpou-ougaku.jp/>



『江之子島芸術の日々2017  
他の方法』

現状を否定する「別の」ではなく、現状を肯定し「他の方法」を志向する作家による新しいかたちのアートプロジェクト。日常空間「マンション」を主な会場にし、東西の若手芸術家10人が絵画・彫刻・写真などを用いたインスタレーションを行う。

◆3月10日(金)～19日(日) 11時～19時(3/19は16時まで) 3/13休館 大阪府立江之子島文化芸術創造センター/enocoルーム4、フラッグスタジオ、マークスタジオ(地下鉄・阿波座駅⑧出口) 入場無料 【問】06-6147-7154 写真:若林勇人



『endless 山田正亮の絵画』

“描く”ことを自らの人生と一体化させ、美術の潮流から距離をとり、孤独の中で生涯描き続けた画家、山田正亮(1929-2010)。ストライプの画面で知られる彼の画業を網羅した、初の本格的回顧展。5,000点近い作品から選りすぐった主要作200点超を初公開の制作ノート群とともに紹介。

◆3月1日(水)～4月9日(日) 9時30分～17時 月曜・3/21休館(3/20は開館) 京都国立近代美術館(京都・岡崎公園内) 一般1,000円、大学生500円 【問】075-761-4111(代) **5組10名**



山田正亮 《Work F.116》1992年 横浜美術館蔵

企画展『グラフィックとミュージック』

グラフィックデザイナーは音楽をどのように表現してきたのだろうか。「聞くこと」と「見ること」のクロスオーバーから生まれた作品を紹介。

◆開催中～3月18日(土) 11時～19時 日曜・祝日休館 京都dddギャラリー(地下鉄・太秦天神川駅①出口) 入場無料 【問】075-871-1480







### マルヒふとん専門店

■S数ふとんの  
仕立直し  
¥9,800円より  
(綿打直し、生地新調)  
■綿ふとんお買い上  
げの方の古ふとん  
引き取ります。  
<十三小学校通り>  
十三東4-5-2  
☎6301-4713



### マルセイ精肉店

お鍋まつり  
まだまだ寒い日がありますね。  
やっぱりお鍋にしよう♪  
●かついそり鍋.....  
てっちゃん、赤そぼ、上ミノ  
他 いろいろありますよ  
●あつぞい勝ししゃぶ.....  
国産 豚ロース  
100g/250円を170円で  
とれたいお肉にきておね！  
毎月の1日・13日はどんとこい市やってます  
もといまロード入口 ビュア13前  
☎6302-4539

### お好み焼き

★名人自慢、浪花の味  
きむのお好み、焼そば、  
豚べい焼をどうぞ。  
●ボリューム満点！  
●うまーい！安ーい！  
●ビールにもgood!  
●夜は居酒屋メニューで  
お待ちしております。  
《お持ち帰りもOK》  
一品料理、定食いろいろ  
三国小学校北側  
☎6399-4666

### 音遊洞

★オールドギター、  
手頃な価格のユーズ  
ドなど々。自分だけ  
の宝探しに、へい、カ  
モン！ 買い取りOK！  
西中島5-3-2  
(ワシントンホテル裏)  
☎6303-8213



## まいどおおきに！ トクトク店ページ



### バルバラ



■ランチタイム、  
ご休憩にはゆったり  
り広々とした座席と  
豊富なメニューの  
バルバラへお越し  
下さい。  
お気軽にお会いし  
て下さりませ。  
サンティフルみくに  
☎6391-6351

### 楽しく歩こう！健康は歩くことから...

■花めぐり「北野天満宮の梅」  
日時/3月9日(木曜) ◎雨天決行  
集合場所・時間/JR京都線 京都駅中央口 9時45分  
距離/12km 解散/15時頃  
行 程/JR 京都駅中央口～東本願寺～京都御所～建礼神社  
～船岡山公園～千本釈迦堂～北野天満宮～妙心寺  
～JR花園駅 解散  
コース/京都の古い町並みを歩きながら、春のおとずれを  
つげる梅苑を訪ねる。  
参加費/一般500円 (注:弁当、飲み物、雨具などは各自持参)

■「歴史の残る町並みから大阪のアーモンドの花」  
日時/3月18日(土曜) ◎雨天決行  
集合場所・時間/JR大阪環状線 鶴橋駅 9時45分  
距離/12km、6km(中間ゴール) 解散/15時頃  
行 程/JR鶴橋駅～比賣野神社～亀の橋路～東小橋公園  
～鳴野公園(中間ゴールはJR鳴野駅)～花博記念公園鶴  
見緑地(アーモンドの森)(解散)～地下鉄鶴見緑地駅  
コース/大阪の陣 戦場の地から、大阪にもある「アーモ  
ンドの花」を見つけに行きませんか。  
参加費/一般300円 (注:弁当、飲み物、雨具などは各自持参)  
大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)  
<北区芝田2-8-15 北梅田ビル211号室>

### 3月13日は十三市

春の暖気に誘われて  
神塚の杜にいらっしや〜！  
●10時頃～  
14時頃まで  
★手作り小物・雑貨  
アクセサリ・ビーズ  
・バッグ・古布★新鮮  
野菜★皮革小物★エ  
スニック雑貨★ドライ  
フルーツ★骨董・が  
らくた・着物ハギレ★  
アンティーク★くつ下  
★古い国産はちみつ  
★たご焼き・コー  
ヒー etc.  
☎6301-8370  
「ザ・淀川」編集部



### 水・住宅設備 野口商店

●オリジナルキャラクターの  
enogucheechan と gshoutanken  
「野口商店の  
facebookも  
よろしくね！」  
●給湯器のことなら、お気軽にご相談  
下さい。※見積り(無料)いたします。  
●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ  
十三東4-4-1(つばめ通り) 定休日:日・祝  
☎06-6301-0749 ●朝9時～夜7時

●水栓やトイレのボタ  
ボタ漏水、パッキン交  
換、水栓取替、ウォシュ  
レット取替なども承っ  
ております！  
お気軽にお問い合わせ  
ください！  
「ノーリツ」「リンナイ」  
エコジョーズ本体価格  
55% OFF いたします。  
(リモコン及び、設置費別途)

### 花粉に負けない体を発酵ヨガでつくる!

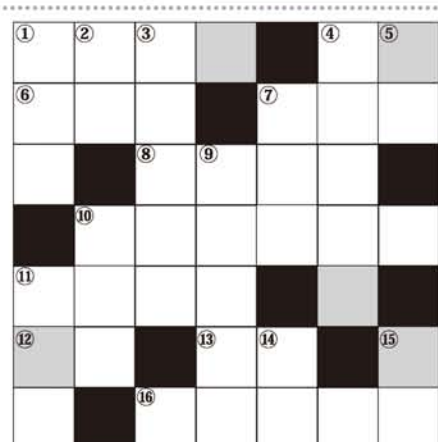
■神津会館 和室  
阪急十三駅から徒歩5分  
<十三元今里2-2-45>  
淀川郵便局の近く  
☆新しいクラス「発酵ヨガ」  
3/21(火) 各60分  
●18時20分～  
●19時40分～  
参加費:千円  
yahoo「こめヨガ」でブログ検索を♪

呼吸法を主にした  
簡単な動きで、ストレスに  
対応できる体と心を  
一緒に作りましょう。  
4月～も開催予定  
お気軽にお問合せ下さい  
ヨガインストラクター  
米谷 廣美  
☎090-9994-7100

## ?! 薫パズル



(薫塾(30頁)塾長作)  
□の文字を組み合  
わせたらどんなこ  
とばになるかな？  
答えを書いて「パ  
ゼント」の応募とは  
別に編集部宛(住所  
は表紙)3/9迄に  
郵送下さい。  
抽選で粗品進呈!



- ◆縦のカギ
- 1980年代に大ヒットした、大友克洋による超能力漫画。
  - 「○○れんたくしゅう」「○○もうだじん」「○○いせんしん」。
  - フライ、フェザー、ウェルター、ヘビー...は、○○○○の階級。
  - 英語で「Restaurant」ももとはフランス語。
  - 「立つ鳥○○を濁さず」。
  - 鼻が高く、空を飛ぶ妖怪。「からす○○」や「くらま○○」。
  - 原材料を英語で。「○○○○フロー」○○○○工学
  - 佐賀県有田町を中心に生産される磁器。
  - 焼(有田焼ではありません)
  - シキル○○、水道橋○○、お茶の水○○。
  - ダツフィー、プーさん、ティベアといえは、○○○○「おん○○」「○○かす」「○○を出す」

### ◆横のカギ

- 水谷豊演じる杉下右京の活躍を描くテレビドラマ。
- 珍しいこと。「○○ケース」「○○メタル」
- 残酷で、無慈悲な行いをする者。わざと誤読して「おにちく」という場合も。
- 中間○○、期末○○、学年末○○。嫌われ者に?

- 四国で最も長い川は、○○○○川。
- 積分記号「∫」はなんと読む。
- では、「蛤」はなんと読む。
- 化学式で「KCN」とは、青酸○○のこと。
- 性格などに独特のしつこさや癖があること。「○○が強い」
- 「鎧(よろい)ネズミ」とは何の動物を指すか。

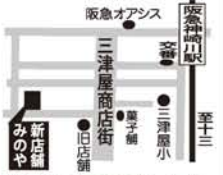
\*こめヨガさんのオススメ\*  
簡単! おいしい! へし〜! 究極のインスタント「茶ぶし」  
◎お椀にお好みの味噌+風味豊かなかりか節もたつぽい+熱いお湯(又は緑茶)で  
「茶ぶし」の味噌汁の完成! 昆布やネギを入れるとよいウマシ〜♪



創業65年 家具・インテリア **みのや**

# イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 膝張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し



新店舗で営業中!!

●三津屋商店街中央西入る  
 <三津屋中 1-5>  
 ☎06-6301-0165

## 販売

- 一般家具
- 業務用家具
- 介護用ベット 他

定休日：日曜・祝日  
 営業時間：AM10～PM6

■ホームページは  
 みのや家具店で検索

## カラオケ喫茶

### ぎんが

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

### ♪カラオケ教室♪

青木先生の  
 ピアノレッスン  
 ■第1・第3日曜日  
 ■夜6時30分～

## シミヌキ 福屋



創業65年、着物の  
 しみぬぎ、丸生洗は  
 福屋にお任せ。  
 お手入れはお早めに!

◆サービス券付です◆  
 十三東2丁目  
 神津神社鳥居前  
 ☎6302-0882

## 時計・宝飾・メガネ オカノ



新生活応援セール!  
 フルライト軽減レンズ付き  
 度付メガネセット  
 フレーム+レンズで  
 10,000円～

もといまロード  
 ☎6302-0948

★もといまのスタンプには  
 高い付加価値(利息)がつきます!

## 十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、  
 剣道が好きな人 大歓迎!



- 練習場所： 淀川警察署道場
- 練習日時： 毎週火曜・全曜 午後7時30分～8時30分

■連絡先：  
 ☎090-3723-9495 (城野)

## ■貸家 ◆阪急「十三」駅徒歩8分



☆全  
 面  
 リ  
 フ  
 オ  
 ー  
 ム  
 済  
 み  
 !  
 4DK

■家賃 ■  
 80,000円  
 ■礼金：20万円

木川東1丁目  
 閑静な住宅地域!

～創業58年～ ■大阪府知事(第)27779号・仲介  
 寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東2-6-5>

◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

## ?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **くはうち**  
 (福は内)

1	ク	イ	ン	3	ア	カ	シ
6	ラ	ン	7	ビ	ン	バ	
8	ゲ	ド	ウ	9	リ	カ	イ
11	ネ	コ	ノ	テ	ヌ		
12	イ	シ	ン	13	イ	フ	
15	チ	ア	ハ	16	ト	キ	
18	ズ		19	フ	ラ	ミ	ン
							ゴ

囲碁をやっています【無料】  
 新高6 阪急神崎川駅近く  
 ◆毎週木曜日と日曜日  
 午後1時から7時頃まで  
 3・4段の方が6・7名、  
 6段の方もおられます。  
 いずれも自称です。  
 腕自慢の方、力自慢の方、  
 一度ご参加下さい。  
 連絡は日野まで ☎06 6394 5590

かんばん  
 ■料金：1行(12文字)  
 200円です。  
 ■原稿は封書かFAX  
 でお願います。■掲載料金は  
 行数相当分の金額を切手にて郵  
 送ください。■営利目的での掲載は  
 できません。

「よどがわ川柳」にご参加ください  
 川柳投句箱はこららに置かせていたたいです  
 ■ばんどう医院(十三本町2) ■博愛社(十三元今里3)  
 ■居酒屋五郎(十三西口WEST13) ■中村製菓(木川西2)  
 ■羊島病院(西三園2) ■神津神社(十三本町2)  
 ■ピコピコノルド(十三本町1) ■半月(十三本町2)  
 ■スナック悠(十三本町) ■はた山(十三本町2)  
 ■有馬屋(十三本町) ■ゆるら(十三元今里)(敬称略)  
 ◎毎月11日迄に投句または「ザ・淀川 編集部」宛(532-0023  
 十三東3-12-27) 郵送ください。 ※各題3句以内

野球部員募集!!(小1~5)  
 ◆淀川河川敷グラウンド  
 土日祝(9時~17時) ※男女  
 部費月3000円 ◆淀川区の部員  
 もたくさん参加しています  
 ガッツ JSC 西淀 ☎090 8384 8832 宮地

## 編集部だより

★極寒の日も雨天の日もありながら、  
 でも確実に暖かくなっていくこの時季。  
 暮らし向きもこうありがたいわ。(石)  
 ★引越後、初の風邪。医院探して自転車  
 で走りさらに消耗。自分の住んでいる  
 町のことは何も知らない私…(晶)  
 ★ホンマに色んな人が来ますよと確認  
 すると、「ええよ、人もバリアフリーや」  
 と牧口さん。人生の年季が違う!(め)  
 ★小顔に見せたり、表情を悟られないよう  
 にとマスクが流行ってるらしい。断つ  
 とくが、私は風邪予防と花粉症だ。(う)  
 ★美容院スタッフの20歳のお兄ちゃん。  
 低くて優しい松坂桃李君パリの声に胸  
 キンキュン!癒されるう~。(ホ)  
 ★福井に向かったが大雪でスキーがで  
 きず、映画を見て帰阪。身動き取れない  
 思わぬ雪国体験に、非常に満足(夏)

## 詰将棋

(問題) 5分で初段以上  
 △角  
 日本将棋連盟棋道師範七段  
**北川 茂**  
 ★こども将棋教室★  
 生徒募集中  
 十三棋道館道場  
 ☎6305-1039

6	5	4	3	2	1
		飛	龍	料	皇
		馬		王	
					卒
					卒

(先月の解答)  
 △金  

6	5	4	3	2	1
					と
		馬	卒		
				卒	王
			金		

 2 三 金  
 同 二 金  
 2 二 銀  
 同 一 玉  
 一 二 金  
 迄 5 手詰

## 詰碁

(問題) 5分で3級  
 黒先  
 (財)関西棋院棋士九段  
**川村 和憲**  
 ★生徒募集中★  
 川村こども囲碁教室  
 ☎6395-8682

○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●

(先月の解答)  

○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●
○	●	○	●	○	●	○	●	○	●

 5のあと、白  
 1は黒1で死。  
 白2で4は黒  
 3、4は、黒  
 2で死。





# 健康ライフ

## 訪問リハビリテーション

杖歩行で来所され、意欲的にリハビリに取り組み、80歳代男性のAさん(要介護1)は、自宅で転倒し、もともと手術を受けていた右大腿骨を再度骨折。再手術を受けたものの、骨折部の十分な固定ができない状態で、長期間の入院生活を余儀なくされました。リハビリテーション病院で集中的なリハビリを経て自宅に戻りましたが、右脚に体重をかけることを

許可されず、屋内の移動も車椅子が必要な状況に。そこで、まず自宅内で安全な移動・移乗ができるようになることを目標に訪問リハビリを開始。自宅内のあらゆる場面で実際に乗り移りの練習を重ねると、右脚に体重をかけなくても安全に移乗できるようになりました。もともと外出好きだったAさん、自宅での生活が安定してきたので、訪問から通所リハビリに切り替え、下肢の筋力トレー

ニングや立つ練習に励まれました。外出頻度が増えることで徐々に元気を取り戻し、右脚への荷重が少し許可された現在では、平行棒の中で歩く練習を元気づけたい取り組みられています。当院では、利用者様の状態に合わせて適切なサービス提供方法を選択し、運動機能の改善のみでなく、Quality of Life(生活の質)の向上を目標としたリハビリテーションを目指しております。

**医療法人 田辺整形外科** 院長・田辺 暁人 副院長・篠原 良和  
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル 2階 ☎ 6307-5151  
 (診療時間) 午前 9:00~12:30 午後 16:00~19:30  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

『**脂腺増殖症**』イボに似ている。高齢者の額、鼻、頬に好発する扁平に隆起したもので、極めて一般的な症状です。黄白色から常色の5ミリくらいまでのものが複数個生じることが多く、よく見ると中心に凹みがあります。患者さんはイボと表現することが多いのですが、イボの特徴である角化はありません。皮脂腺が増殖したもので、病巣は表皮の下

真皮層にあります。イボより深いぶん深いものなのです。治療は外科的切除、レーザーでの摘除になります。レーザーではイボより深く焼灼するため治るのに時間がかかります。またイボ治療に使用される冷凍凝固も有効で、イボより軽

く処置することにより充分に満足できる程度になります。とが多いです。

＜ササセ皮膚科第2診療所＞ 十三東 2-7-17 十三駅東口クリニックビル3階  
 <診療時間> 午前/9時半~12時、午後/15時~18時  
 <休診日> 木曜・土曜の午後、日曜・祝日  
 ☎ 4805-1357 院長：中井菜美

＜茶屋町ササセ皮膚科＞ 北区茶屋町 3-14 大西茶屋町ビル4階  
 <診療時間> 月~金：午前/11時~14時、午後/16時~19時  
 土：11時~16時、日：11時~14時  
 <休診日> 木曜の午前・日曜の午後・祝日  
 ☎ 6485-5757 院長：大山知樹

＜梅田ササセ皮膚科＞ 北区角田町 8-47 阪急グランドビル22階  
 <診療時間> 午前/10時~13時、午後/14時半~18時  
 <休診日> 水曜・土曜・日曜・祝日  
 ☎ 6361-5757 院長：富田り子



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)  
 メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)  
 皮膚科、形成外科、アレルギー科  
**医療法人 ササセ皮膚科** 院長・笹瀬 晃弘  
 淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757  
 (診療時間) 午前 9:30~12:30 午後 15:00~18:00  
 (休診日) 土曜午後、日曜、祝日

★**プロ野球「太陽ロビンス」**  
 朝日新聞の連載コラム「まちダネ」に大阪の繊維商社「田村駒」の記事。子供の頃ファンだったプロ野球球団「太陽ロビンス」を思い出した。2代目社長田村駒治郎は敏腕な上に出球が好きで、昭和十一年に「大東京軍」を傘下にし、戦後の昭和二十二年に「太陽ロビンス」と改名した。その後点を取って「太陽」に。ロビンスは駒島で、自分の名に因んでいる。昭和二十五年に2リーグに分裂した際「松竹ロビンス」になったが、二十七年には大洋と合併してロビンスは消滅した。私が小学校六年から高校一年で野球に明け暮れていた頃。何故か私はロビンスの熱狂的ファンになって、その頃流行していた選手のブロマイド収集をした。級友たちと球場に足も運んだ。ロビンスには当時は珍しい白人投手スタルヒンがいた。落差のあるドロップ(今で言うカーブ)で有名な真田重蔵、地味だが堅実な伊勢川真澄投手。ロビンスを覚えている人はもう少ないのでは。【院長/阪東昭政】

**総合 ばんだう医院** 市民特定健診 いつでもどうぞ ☎ 6300-0101  
 十三本町2-15-1

夜9時まで診療します  
**4月より女性医師による 肛門科診療がスタートします。**

よどがわ内科クリニックでは、2017年4月4日(火)より肛門科(標榜科目は肛門外科)診療を始めます。当院での肛門科診療は**全て保険診療**ですので、経済的にも安心して治療を受けることができます。また当院では手術は行いませんが、手術等が必要な場合は、信頼のできる病院へのご紹介を行います。副院長には野田裕子が着任し、皆様の悩みに親身になって相談にのらせて頂きます。当面は**毎週火曜日午前診**の時間帯での診察ですが、徐々に診察時間を拡大していく予定です。まだまだ関西では肛門外科を専門とする女性医師は少なく、診察に行く勇気が出ずに辛い症状を耐えている方も多いと思います。そういう皆様が気軽に受診でき、受診して良かったと思えるように尽力して参ります。

診療科目：内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科  
 副院長 野田裕子プロフィール  
 平成13年大阪大学医学部医学科卒業。平成28年大阪中央病院 外科・肛門科 医長。平成29年4月よどがわ内科クリニック 副院長就任予定。  
 【所属学会・資格】日本外科学会認定医・専門医・指導医。日本消化器外科学会専門医。日本大腸肛門病学会所属。  
 ★女性医師による肛門外来も行っています。  
 ◎日曜 11:00~14:00 (受付時間 14:00まで)

**よどがわ内科クリニック** Yodogawa Internist Clinic  
 理事長 梅村 聡 院長 大森 好華  
 十三東 2-9-10 十三駅前医療ビル2階  
 Tel.06-6300-7145

お口の環境づくりから **good life**  
 最近、矯正治療と併行して歯周病(歯槽膿漏)の治療の相談に来られる20代後半~30代の患者さんが増えています。歯周病にかかる原因は様々ですが、悪い歯並びもその一つです。ブラッシングを頑張っても歯石や歯垢は溜まりやすく、お口の環境は悪くなります。そのため根本の歯並びから矯正治療し、ブラッシングがしやすい環境を作ることが肝要かもしれません。ご心配な方は、一度かかりつけの歯医者さんや専門医に相談されてはいかがでしょうか。  
 矯正歯科専門医院  
**岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855  
 【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00  
 【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料



「3.11 避難者の声～当事者自身がアーカイブ～」

日本だけでなく世界中の人が放射能汚染に怯えた3.11原発事故から6年。すでに多くの人の記憶から、当初の怒りも恐怖も消されつつあるのではないのでしょうか。

原発事故避難者の自助・交流団体「東日本大震災避難者の会 Thanks&Dream (サンドリ)」では、避難の経緯や深刻化する日常生活での様々な問題を伝える避難者自身の声に加え、これまでに開催してきたサンドリ主催イベントの様子、原発賠償訴訟の意見陳述書、住宅や避難者イジメの問題、「避難」とは何かを多くの避難者へのインタビューから検証した論文、想いをぶつけた川柳などを収録したブックレットを作成。

「私たちは避難者の声を様々な形で、色々な場所で伝えてきました。6年たっても避難し続けねばならない現実を知って欲しい。また、孤立している避難者が集える場になればと、毎年3月に梅田で展示とフリートーク交流の企画を続けています。

今回は会場でアンケートにお答えいただいた方に、ブックレット『3.11 避難者の声～当事者自身がアーカイブ～』を進呈します。私たちの体験が防災を考える一助になればと、代表の森松明希子さん。催しの詳細は本誌25頁「楽習らんど」を。



A5サイズ 128頁



会場では「避難者である575」も展示。

大阪市乳がん検診

マンモグラフィ 対応機関

乳がん・子宮がん検診が同時にできます

**婦人科 乳腺外科 産科**

- 妊婦健診 (分娩先: 淀川キリスト教病院 等)
- 助産師外来 (母乳相談、乳房マッサージ 等)
- マンモグラフィ完備 (乳腺疾患全般)
- 不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
- ベビーマッサージ ■ プラセンタ療法相談
- 多言語対応 (英語、中国語、広東語)

**院長** 山分ネルソン祥興 (大阪大学出身)  
 ・専門分野: 婦人科、産科  
 ・日本産婦人科学会専門医、母体保護法指定医、マンモグラフィ読影資格医、薬学博士前期課程修了 他

**乳腺外科医長** 中内千晴 (大阪大学出身)  
 ・専門分野: 乳腺・甲状腺外科・女性外来  
 ・日本外科学会専門医、日本乳癌学会認定医

助産師相談外来: 月～金 10:00～15:00、予約必要(当日可)

受付時間(予約優先)	● 婦人科・産科	○ 女医乳腺外来	■ 乳がん検診
午前 9:30～12:30	●●●	●●●	●●●
午後 15:00～19:00	●●●	●●●	●●●

★第2,4土曜は9:30～10:30も乳がん検診可能。  
 ★3月2日(木)～4日(土)の婦人科は休診。4日(土)の乳腺外科は通常通り診療。  
<http://kisaki-clinic.jp>

自動予約システム導入しました。インターネットと電話で予約できます！  
 予約サイト <http://ssc2.doctorqube.com/kisaki-clinic/>  
 予約専用自動応答電話 050-5578-3794  
 医療法人 志紀会

**希咲クリニック** 産科 婦人科 乳腺外科 産科  
 田区後所向い ☎06-6476-7233  
 淀川区十三東2-7-8 エルティ十三駅前ビル3F  
 (1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

Shion オオサカ・シオン ウインド・オーケストラ

**月イチ吹奏楽** ※練習曲はお問合せください。  
 ～ Shion と一緒に吹奏楽の人気曲をみんなで大合奏！～

3/12 (日) 12時30分～受付、14時～シオンメンバーとのパート練習、15時～合奏、16時30分～演奏会形式で発表会  
 場所: シオンなぎさのホール  
 (南港ポートタウン線「トレードセンター前」駅下車徒歩5分)  
 参加費: 3,000円 (見学無料)

**ワンダフルコンサート** 場所: シオンなぎさのホール (上記)  
 入場料: (全席自由・各回) 1,000円

3/15 (水) 14時～・19時～2回公演  
 出演: Shion ユーフォニアム・チューバ四重奏  
 曲目: 小フーガト短調、ブッシーニ・オペラアリア集、マンハッタン組曲 他

4/12 (水) 14時～・19時～2回公演  
 出演: Shion クラリネット四重奏  
 曲目: 歌劇「フィガロの結婚」によるディヴェルティメントより、弦楽四重奏曲第1番 op.11より「アンダンテ・カンタービレ」他

**第117回定期演奏会** 場所: ロームシアター京都メインホール

5/1 (月) 18時～開場 19時～開演 指揮・作曲: ジェイムズ・バーズ  
 曲目: アルヴァマー序曲 / バガニーニの主題による幻想変奏曲 交響曲第8番 他  
 入場料: (全席指定) S席 5,000円 / A席 4,000円 / B席 3,000円  
 ベア席 7,000円 / 学生割引 (S/A/Bから1,000円引)  
 ◎詳しくはHP…<http://shion.jp> まで  
 お問合せ: フリーコール 0800-919-5508 (月～金 10:00～17:30)

Nakanishi Kids Clinic  
**なかにし キッズクリニック**  
**小児科 一般外来・発達外来**  
 ☎06-6309-3265  
 三津屋北 1-16-5 (三津屋商店街内)  
<http://nakanishikidsclicn.jp/>

**【レントゲンの放射線被曝量】**

東日本大震災で原子力発電所事故が起き、放射線が漏れ出したのは記憶に新しいですが、普段利用されているレントゲンはどれくらいの被曝量なのでしょう。

放射線の被曝量はシーベルトという単位が用いられますが、福島の事故では1時間に400ミリシーベルトの放射線量が記録されました。放射線により半数が死亡してしまう致死量はその10倍の4000ミリシーベルトといわれています。放射線は自然に地球に降り注いでおり、1年間に2～6ミリシーベルトとされています。これは上空になるほど多く、例えば日本からニューヨークまで飛行機に乗るだけで(約12時間)0.2ミリシーベルトの被曝があります。これに対して通常の胸部レントゲンの被曝量は0.08ミリシーベルト(子どもだとさらに少量です)、CTスキャンで6～10ミリシーベルトであり、ほとんど影響がないことがわかります。しかし細胞の増殖の盛んな赤ちゃんではCTを撮りすぎることは控える必要があり、胸部レントゲンもほとんど影響がないとはいえ、無意味に撮影するのは良いとはいえません。

院長: 中西 康詞



狭いからこそ楽しい我が家・戸建編

間口1.5間の家の全面リフォームプラン

駅近の連棟の長屋の家を購入され当社にリフォームを依頼されたF様は、奥さんと中学校1年生の長男、小学校5年生の次男の4人家族。

物件の解体をすると、建てられるスペースは2.8m×9.3mの、なんとたった26㎡。ここに一家4人が楽しく暮らせるロフト付2階

建住宅を提案しました。

狭いということではデメリットばかりではありません。家族間の距離が近くなり、動線も短く、光熱費も安くなります。

さらに家の購入とリフォームにかかる費用も安く、その分、子どもの教育費などにまわせるので合理的です。



1F 2m40cmのシステムキッチンの後ろの階段下は、冷蔵庫家電収納、食器収納があり、収納量たっぷり。リビングスペースのベンチシート下も床下スペースを利用した収納になっています。



2F 夫婦の寝室は6帖を確保し、クローゼットを2カ所設置しました。子ども部屋は当社オリジナルのロフトデスクを利用し、それぞれに6帖に相当する空間+収納を提案しました。



ロフト 屋根裏を利用したロフトとウォークインクローゼット、押入があります。他の2室も吹き抜けになっていて、空間の広がりを感じられると大好評です。



青山のサービスメニュー

- 1 工事中 2DKとワンルームを無償貸出し
- 2 空家借上げします! リフォーム費用が実質0円に。詳細はお問合せください。
- 3 リフォーム時大型家具を引き取りタンス、本棚、テーブル、TV台、食器棚 etc.

内装工事

TOCLAS Bb SK I型 1950  
**60%OFF**  
定価 919,800円  
**367,920円**

LIXIL アライズ E1216  
ローコストタイプで充実のフル装備。  
**65%OFF**  
定価 629,800円  
**220,430円**

TOTO ※写真はイメージです。  
ウォシュレットも工事も付いて  
(工事費込みで)  
**128,000円**

LIXIL オフト  
間口750mm  
**64%OFF**  
定価 143,500円  
**51,660円**

価格表(税別)

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイソウ土左官仕上	3,240円/㎡
在庫フローリング	5,120円/㎡
防音フローリング	7,020円/㎡
コルクタイル	6,170円/㎡
クッションフロア	2,570円/㎡
カーペット	3,085円/㎡
襖…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

3Dパースで確認 安心リフォーム

見てから契約

全面リフォーム



3Dパースで完成後を見てからご契約でき、安心です。青山の施工技術で感動をお約束。

青山の外壁・屋根システム



外弁慶

リフォーム会社の外壁・屋根工事が安心な理由

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術がなければ、本来は屋根や外壁の工事をしてはいけません。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ!

ショールームがリニューアル!

1.8%ローン受付中!

当社でリフォームされるお客様の80%以上が、収納で困っておられます。リフォームの新しいトレンドや収納をテーマにしたショールームで、皆様をお待ちしています。

代表取締役 岸田 雅文

快適リフォーム専門店

青山

0120-566-540

http://www.aoyama-reform.com

TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (グルメシティ2F)

お見積りは無料です

青山リフォーム

検索

まずはお電話でお気軽に!

★ご来店お待ちしております。駐車場完備

