

# ザ・淀川

第438号  
2017/11

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部  
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ☒編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp



つめたいビルのたにまに はだかでんきゅうのあかりが ぼんやりともっています 「え…だがしや?！」 (全文はthe-yodogawa.jpで) ツチハシツヨシ・画

毎月13日は神津神社で十三市

## 出店者募集中!

出店料:1300円

境内を舞台に音楽、パフォーマンス等を披露しませんか? 演者も募集しています(出演無料)。

(問)ザ・淀川編集部 ☎06-6301-8370

### 今月は、飲食特集! (6~7ページ)

ランチに宴会、  
ティータイム…  
おなががすいたら、

ご近所のあつたが〜いお店どうぞ!

ランチ 忘年会 女子会

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い!  
不動産仲介管理



野口さんの 不動産屋さん www.noguchi.com	野口エステート 6306-5533
------------------------------------	----------------------

店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休  
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索  
[E-mail] info@e-noguchi.com



シワ・たるみがなくなれば10歳若く見える！

# あさひ美容外科の最新のシワ取り注射！

このシワさえ取れば、たるみがなければ10歳若く見えるはず…。そんな願いをかなえてくれるのが、開院28年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」。あの有名人も通っているという同院の最新若返り施術を、小国総院長にご紹介いただきました。



若返り治療28年、症例数20万人以上の実績 **Dr.小国が若返りの夢に応えます！**

小国院長自らも若返り効果を実証

**ほうれい線や深いシワを解消し効果5年以上「アルカミド注入」**

まず伺ったのが、ほうれい線や眉間・額の横ジワなどの深いシワが解消できる「アルカミド注入」。有名人もお忍びで通っているという話題の治療法です。

「20001年よりEUなど20カ国以上で使用されている安全な注入剤です。最新の注射針「マジックニードル」を使用するため、痛みや出血の不安もありません。施術はわずか10分ほど、すぐ効果を実感できます。非吸収性のため注入治療の中で最も持続性に優れ、1回の施術で5年以上も効果が持続します。注入したアルカミドは皮膚組織と融合しポリウム

を与え、皮膚とともに動くので、ハリのある自然な肌に仕上がります。今、最も注目される最新シワ治療のひとつです」

**頬のコケ・凹みふくら鼻やアゴの悩みも解消！**

「またアルカミド注入では、加齢でコケた頬や凹みなどに自然な膨らみと輪郭を取り戻したり、唇のポリウム・鼻の高さやアゴの形調整も可能です。シワ解消と併せて、これらのお



悩みも同時に治療できます」

**最新のフェイスリフトとプチ豊胸アクアフィリング**

「最新のフェイスリフト・あさひ式スマツス法は、腫れが少なく表情筋も引き上げるため自然な表情のまま最大限リフトアップができ、10歳の若返りも可能です。

そして超音波照射ウルセラは切らずにリフトアップできます。

また、バスタの若返りにプチ豊胸術アクアフィリングがとても人気です。注入だけのバストアップ術で、本物のような自然な柔らかさになり、効果も5〜8年と長期的に持続します。まずはお気軽にご相談ください」

注射・プチ整形【メス不要】	
シワ取り注射「アルカミド」	シワの長さ1cmにつき10万円(税別) 5年保証付
ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)	両ワキ10万円(税別) 2回目以降5万円(税別)
豊胸注射「アクアフィリング」	注射1cc 2,500円(税別)
※現金・カード・信販ローン価格。それ以外は3,000円(税別)です。	
両胸で100cc(25万円(税別))が1カップアップの目安になります。	
小顔(エラの張り)のボトックス注射	両エラ15万円(税別)
二重まぶた	埋没法両目1点止め 3万円(税別)
鼻・アゴ等の輪郭形成	注射器1本(1cc) 15万円(税別)
照射系医療【メス不要】	
超音波照射のタルミ取り「ウルセラ」	顔全体(両頬・額) 15万円(税別)
軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」	モニター制度有
	両ワキ照射1回 33万円(税別)
イレスミ除去レーザー治療	黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。
	長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円(税別)
美容外科治療	
頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」	70万円~120万円(税別)
ワキガ・多汗症 完全完治手術	両ワキ 38万円(税別) 完全完治永久保証制度付
眼瞼下垂治療	両目50万円 片目30万円(税別)
乳房縮小	乳房縮小手術 150~250万円(税別)
脂肪吸引	腹部全体 120~144万円(税別)
	太もも1カ所 50~60万円(税別)
小陰唇・腫瘍小	小陰唇縮小術 両方30万円(税別)
	腫瘍小術 50万円(税別)

## 切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」



柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

## あさひ美容外科

大阪・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路  
 全国9院共通・携帯OK **0120-889-480**  
 【HP】<http://www.asahi-biyou.or.jp>



■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F









蔵書約 4700 冊。新刊コーナーが見やすい位置に作られていました。「さっき、利用者さんがコーナーを見て、わあ！って喜んで借りて帰ってくれました」とボランティアの皆さん。「本の購入時は新聞の新刊案内をメモしておいて参考にしたりにしています」。

「昭和57年に三国で、お年寄りのために何かできないか、とアンケート調査が行われ、その中に『本が読みたい』という希望があったそうです。三国社会福祉協議会の協力の下、図書館作りが始まりました。みくにひじり幼稚園の園長だった安達徳先生が中心になり、『家庭に眠っている本を寄付してください』と車でいただきに回ったりしたんですよ』当時婦人会(現女性会)のメンバーだった岡田幸子さん。

ライブラリーへうかがうと、「こんにちは！」と明るい声のボランティアさんが迎えてくれました。蔵書は日本の現代小説が中心で、ここ数年で話題になったハードカバーが壁一面にびっしり並んでいます。

「先週は年に一度の購入日でした。25冊、昨日送ってもらって今日は朝から蔵書ノートにタイトルを記録したり、本に貸出カードをつけたりしました。文庫本の歴史小説は全部寄付。シリーズもので足りない巻数を仲間が買ってきてくれることもありませう」とボランティアの安光一恵さん。「本好きの方、お子さんのいる方も育児の合間に来てください」。



## わたしの読書スペース

まちは、公立図書館や本屋さん以外にも、本に出会える場所があるよ。  
新しい世界、懐かしい1冊を見つけに行こう



## ラフィック 在日難民との共生ネットワーク RAFIQ「なんみんハウス 資料室」

東三国 4-9-13 (御堂筋線「東三国」駅下車徒歩7分) ☎06-6335-4440 <http://rafiq.jp/N-house/index.html>



「毎週金曜日に在室しています。HPでなんみんハウスの開所日時をご確認の上ご来場ください。若手メンバーと、難民問題を感じ・考える勉強会を立ち上げました。お気軽にご参加ください(詳細は25頁:楽習ランド)」

RAFIQ)として『自分にかがでるか、いっしょに悩ましよう』と、呼びかけています。

難民といっしょに暮らせるまちづくりを目指し、「なんみんハウス」が誕生して早1年。ハウスでは、難民のためのシェルターや食糧提供、入門講座などを開催しています。

10月1日の1周年記念オープンデーには、「ザ・淀川を見て参加された方も」と、資料室長の室山留美子さん。ミャンマー難民のお話を聞いたり、ワークシヨップ、各国の料理などを楽しみました。

資料室はなんみんハウス2階の一角にあり、難民問題に関するルポルタージュや小説、雑誌、海外の絵本など手に取りやすい書籍から、在住外国人支援のためのガイドブック類、法律や論文、一般書店では手に入らない報告書も閲覧可能です。

「シリア、アフガン、アフリカ: 様々な国から来日し、庇護と平和な暮らしを求めて難民申請をしている人たちがいます。自国ファーストの風潮が世界的に広がる中、難民問題もクローズアップされていますが、なかなか身直な問題とはとらえてもらいにくい。図書を置くだけでなく、『難民を体験する』など体験型理解も企画中です。多文化交流に正解はありません。友だち(ベルシャ語でRAFIQ)として『自分にかがでるか、いっしょに悩ましよう』と、呼びかけています。

## 大人も子どもも参加できる楽しい地域文庫「愛光文庫」

十三東 1-13-29 愛光保育園内 第1～4土曜日 14時～17時 ☎090-8751-9918



「保育士の経験があるスタッフもいます。気軽に遊びに来てください」とスタッフの皆さん。

文庫を知ってもらうために、秋にはお楽しみ会、冬にはクリスマス会として、お話の世界をたっぷり楽しめるイベントを開催しています。「絵本を元に絵を描いて作ったペーパーアートや、歌を繰り返して歌ってお話を展開するパネルシアターなどやりたいものの意見をだし『こんなのかな?』と話し合っただけで内容的に決まっています。12月に向けて準備を進めているところですよ」と秋山益子さん。

愛光保育園の一室、地域文庫の愛光文庫では、スタッフの読み聞かせに聞き入ったり、お気に入りの本を選んだりと思いの思いに絵本を楽しむ子どもの姿が見られます。低い位置には絵本約2500冊、壁一面の大きな本棚には児童文学や童話、大形の図鑑、懐かしい名作もあります。ボランティアのスタッフが交代で、会員の子どもたちに貸し出しを行っています。

71年、女子大生だった岩破醇子さんが450冊の自分の本を元に愛光文庫を創設しました。大阪市の各区にそれぞれ図書館がなかった頃、市の図書館が地域文庫のために数十冊貸し出す制度があり、現在も1年に1度共有本という形で300冊くらい貸していただいています」と、長年文庫に携わるスタッフ。



豊中駅と直結するショッピングセンター5階にある、とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ（指定管理者…一般財団法人とよなか男女共同参画推進財団）。市の公共施設として、市民の相談室、転職カフェなど様々な活動を行っています。その一角が、すてっぷ情報ライブラリー。

「ここは、男女共同参画に必要な資料を置いている専門図書室です。男性が仕事に行つて女性をそれを支え、家事育児をする…というのが一般的と言われがちですが、今は女性も働くことが一般的に。女性が働かなくては社会を維持できないのに保育所が足りなかったり、時代の変化に社会が追いついていかない。男性でも非正規就労でなかなか結婚できないなど、いろいろな問題で生きづらさを抱えている人がいる。問題を解決していくような資料、例えば、女性の生き方やその参考事例、介護福祉など。特に、女性の再就職や起業がテーマのものは手厚くそろえています。LGBTや障害、平和を扱ったものなどもあります」と主任の藤池里美さん。

児童書やコミックもありますが、男の子・女の子らしくではない、自分らしく生きる主人公の本を置いてほしいです。『自分らしく、好きなように生きていいんだ』をメッセージとして伝えたい。自習コーナー、館内のポップ、役目を終えた所蔵本の無料配布など、知ってもらおうための工夫も。「市外、県外から来られる方もいらっしやいます。気軽に立ち寄ってください」と藤池さん。



10月11日の国際ガールズデーに合わせ、関連書籍を展示。「ひとつのテーマについてたくさん資料を持っているのが専門図書室の強みです」と藤池さん。男女の子育てについて問題提起する4コマ看板は、藤池さんのお手製。

## 西淀川・公害と環境資料館「エコミューズ」

JR 東西線「御幣島」駅⑩番出口スグ あおぞらビル4階 ☎06-6475-8885 <http://www.aozora.or.jp/ecomuse/>



この日は公益社団法人日本環境教育フォーラムの主催で全国から大学生が訪問。同財団では公害を知る教材や学習会も企画。21頁に関連記事。★月・金のみ開館（祝日は休み）、10時～17時。要予約。書庫資料や裁判記録は閲覧のみ。

「四大公害のことは知っていますが、西淀川区で公害があったことは、地元でも知る人が減ってきています」。阪神工業地帯に位置する西淀川地域は、1960年代からの高度経済成長期に工場からの煙と自動車の排気ガスのため、ひどい大気汚染に苦しめられました。患者たちは地域で何が起きているのか、勉強を重ねながら企業や行政に公害をなくすよう訴え、1978年には西淀川公害裁判を起し、最終的には726人の公害病の患者が原告となりました。以降21年を経て勝訴。1996年、患者たちが和解金を出し合つて、環境団体「あおぞら財団」が設立され、持続可能なまちづくりや、環境・地域学習を展開しています。

あおぞら財団の一室に、約7万点の資料を所蔵する「エコミューズ」があります。全国の公害に関する図書、まちづくりや環境学習の図書のほか、住民による公害の反対運動の記録や、患者の実態調査や証言記録を読むことができます。

「運動資料からは、裁判に至るまでの様々な動き、医者や学者などとのネットワークの広がりや、その間の健康被害はもちろん、『会社から、そんなに休むなら辞めろと言われた』など社会背景も見えてきます。西淀川を含めた全国の公害患者がネットワークをつくり声をあげたことで国が動き、規制された制度があります」と、同財団・研究員の林美帆さん。二度と公害を起さしてほしくないという患者さんの思いを後世へどう伝えていけるのか。PM2.5など新たな大気汚染問題がある中で、いろんな人が公害について知り、自分たちの暮らしの環境がこうなつてほしいと描くものを少しずつでも実現していける参加型の資料館でありたいです」

## こねこ文庫

十三東 4-1-9（木川本町商店街内） ☎06-6303-8490



絶版になったものも含め、約500冊の絵本が閲覧可能。0歳から利用OK。貸し出し不可。平日は10時～午前中無料開放。日祝

は10時～16時まで無料開放。隣の喫茶室は17時まで。毎週火曜、第2・第4月曜定休。臨時休業などの情報はFacebook ページ @konebunko.4

## 2U（トゥーユー/元・COM ゆうゆう） ☎090-1894-0088

西三国 3-9-4 2階（三国新道商店街内）日祝休、平日も不定休あり

大塚民生さん（オーナー）の蔵書  
旅行記・歴史・俳句・司馬遼太郎全集など。一声かけて貸し出しOK。

## 自敬寺ライブラリー

西三国 2-12-43 ☎06-6391-5348 9時～17時

仏教関係の蔵書、「ブッダ」や仏教コミック、「まんが日本の歴史」など、1000冊。お名前明記で貸し出し可能。









# 特集 おいしいお店は、



**buffeダイニング クリスタル**  
11時半～14時半(14時LO)

料理は約30種類。シェフがその場でビーフステーキを調理します。

平日	大人 1,500円 女性 1,300円 小学生 900円 幼児 600円 (3歳以下無料)	土日・祝	大人 1,700円 女性 1,500円 小学生 1,000円 幼児 600円 (3歳以下無料)
----	---	------	---

土、日、祝はキッズメニューにチョコレートファウンテンをプラス!  
HOTEL PLAZA OSAKA レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033  
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

## ホテル プラザオーサカ

### ランチバイキング

男性 1,500円  
女性 1,300円  
(土日祝200円アップ)



シェフが目の前で焼き上げるステーキや、無農薬野菜が楽しめ、「すごく満足でした!」と読者からも大好評のbuffe。土日祝にはチョコレートファウンテンが登場! からあげやエビフライなどキッズメニューも充実です。

## IF buffeダイニング「クリスタル」 17:30～21:30(21:00.LO)

# ワイン&スパークリングフェア

飲み放題  
時間無制限

ワイン&スパークリング  
ワインが飲み放題!  
バラエティ豊かなワインと、  
相性抜群な秋の味覚を  
ご堪能ください。



日～木曜日

大人 ¥3,500  
中高生 ¥2,300  
小学生 ¥1,600  
幼児(3歳以上) ¥600

金・土・祝前日

大人 ¥3,700  
中高生 ¥2,500  
小学生 ¥1,700  
幼児(3歳以上) ¥600

料金は全て税込

ザ・淀川を見た。で  
大人200円引き!

- ・生ビール
- ・黒生ビール
- ・ウイスキー
- ・日本酒・焼酎
- ・各種サワーは  
¥800追加で  
飲み放題

Menu

【温製料理】 鶏もも肉とキャベツ/筍と秋茄子、秋鮭のチーズグラタン/ソーセージ盛り合わせと粒マスタード/鱈のムニエルとブランガード/バルサミコソース/豚バラ肉と白インゲンの煮込み/ペンネアラビアータ/トマトとアンチョビのブルスケッタ/ローズマリーの香りのリョネーズポテト/本日のスープ

【冷製料理】 秋刀魚と茸のスマーク イタリアンドレッシング/スモークサーモンとオニオンスライス/無農薬野菜サラダバー/牛肉のタタキ ニンニクマヨネーズとバルメザン/ミラノサラミとポテトサラダ/鶏もも肉とランチーユのテリーヌ 自家製ピクルス添え/錦とじゃが芋の(じり)風味/チーズ盛り合わせ(ブルサン・カンパネール・マールチーズ・スモークチーズ他)/パン盛り合わせ/本日の惣菜/デザート各種  
【ライブコーナー】 オーストラリア産牛肉サイコロステーキ 柚子胡椒・和風ソース・粒マスタード添え

HOTEL PLAZA OSAKA ご予約・お問合せ ☎06-6303-1033 (店舗直通)

## ホテル プラザオーサカ

ワイン&  
スパークリングフェア  
大人3,500円  
(土日祝200円アップ)



厳選したワインやスパークリングをお好きなだけお楽しみいただけます。秋茄子や秋鮭、秋刀魚、茸など旬の食材を用いたフードメニューにもご期待ください。

## 手打ちうどん 繋

河内鴨なんば  
1,300円



希少な河内鴨を使用。お出汁は鴨とネギの旨みたっぷり。ぜひ食べていただきたい一品です。その他、最高級黒毛和牛を使ったぶっかけうどん、こだわりのかやくご飯、カツ丼なども本格的。出前もお気軽に。



## 韓国食堂 豚の貯金箱

サムギョブサル  
1,250円(税別)他  
→11/10～12は20%引き

- 11/10～12は①ビール、酎ハイ、ハイボール380円→190円  
②サムギョブサル、豚カルビ1,250円→1,000円  
チーズタッカルビ1,500円→1,200円  
③会計5,000円以上で、次回500円割引券進呈  
④お子様に韓国ポッキー進呈

サムギョブサル・焼肉  
チーズタッカルビ・豚カルビ

韓国食堂 豚の貯金箱

1周年記念キャンペーン  
11/10(金)11(土)12(日)

十三フレンドリー商店街で  
10年間愛され続けてきた  
韓国スーパー「ダイシン」が  
生まれ変わって早や1年!

忘新年会承り中!  
十三本町3-7-46 ☎06-6305-7855  
17時～24時 火曜休 piggy.owst.jp

手打ちうどん

繋

今、メディアで注目!  
当店特製圧力釜で湯がきあげる  
もちもち麺! 大人気  
ぶっかけうどん

お得なランチ定食もあり。  
出前承ります!

11時～22時(年中無休)  
西中島 6-4-17 ☎06-4980-4145  
配達スタッフ募集 29頁をご覧ください。



淡路島の自然が作り出したクラフトビール  
あわぢびーる 6種セット

温暖な気候と豊かな自然を誇る淡路島で作られている唯一のクラフトビール。厳選した麦芽を100%使用。酵母の力を最大限に引き出す非加熱処理なので、いつでも出来立てのフレッシュな美味しさを楽しめます。麦汁作りから発酵、瓶詰め



3名

●あわぢびーる <http://awajibrewery.com/>  
ビルスナー、アルト、ヴァイツェン、レッドエール、淡路米仕込みビルスナー、島レモン 各540円

present  
ふ・れ・ぜ・ん・と

11月9日  
必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③忘れられない冬の思い出 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話等、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881)「ザ・淀川11月号」P係までお送りください。

※お便りの内容を紹介させていただきます場合があります。  
※発表は発送およびお電話でお知らせいたします。  
※特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ！  
訪面を探検♪  
おトクな情報を見つけてね

地球を体感できるミュージアム  
オービィ大阪 1DAYパスポート

エキスポシティに昨年オープンした「オービィ大阪」。映像や音、振動、匂いなど全身で大自然を感じられる13種類のエキシビジョンと日本最大級のスクリーンを設置した、まったく新しい体感型ミュージアムです。さあ、地球大冒険の旅へ出かけよう。



5組  
10名

●オービィ大阪 06-6155-7299 (受付10時~18時)  
大人2,160円 高校生・大学生1,728円 小中学生1,296円  
4歳以上864円 3歳以下無料 10時~21時 (最終入館19時まで)

マルタイの人気ラーメンが大容量で新発売  
棒ラーメン5食入 2種×2袋

60年近い歴史を誇る「マルタイラーメン」。従来の2食入に加えお得な5食入が新発売。これを記念して、人気の棒ラーメン2種を2袋ずつ6名に。また現在「とんこつキャンペーン」を実施中(11月末まで)。詳細はHPをご覧ください。



6名

●マルタイ 092-807-0711  
マルタイラーメン5食入 402円  
醤油とんこつ棒ラーメン5食入 402円

ホテル阪神のバイキングレストラン  
マルシェダイニング「ネン」ランチ招待券

11月末まで、ホテル阪神(福島区)のマルシェダイニング「ネン」が「秋の味覚とかほちゃフェア」を開催中。旬のかほちゃを様々なアレンジしたメニューが並びます。「ビーフグリル」など選べるメイン料理と旬野菜バイキングをお楽しみください。12月からは「冬フェア」を開催します。



1組  
2名

●マルシェダイニング「ネン」 06-6344-8011  
ランチ 大人 平日2,500円 土日祝2,800円  
※クリスマス期間・年末年始は別途料金。詳細は店舗まで

ピンクのエコファアーバッグ付き  
「MERCURYDUO TREND BOOK #01」

人気ブランド「マーキュリーデュオ」のブランドムックが新発売。毛並みの良いピンクのエコファアーバッグが付録に付いています。チェーンストラップの使い方が可能。今年の秋冬に大活躍間違いなしです。



2名

●宝島社 03-3234-4621  
1,998円

美味しそうなパンがステーションナリーに  
パン文具 4点セット

バゲットやクロワッサン、メロンパン、チョコロールなど美味しそうなパンをモチーフにしたかわいい文具が登場。これを記念して、ダイカット付箋小シール、A5ノート、メッセージカードをセットで5名に。東急ハンズ(一部店舗除く)で先行発売中です。



5名

●平岩広報事務局 03-5411-0066  
1,166円相当 ※柄はあまかせ

パレスチナ産オーガニック石鹸  
ナールスソープ

10世紀から変わらない工法で作られ続けているパレスチナのオーガニック石鹸が日本初上陸。最高品質のヴァージンオリーブオイルをベースに、100%天然成分でできているので乳幼児にも使えます。また製造過程で動物実験は一切行っていません。ヨーロッパで大人気フェアトレード石鹸です。



5名

●コスメハウス <https://kosmehaus.com/>  
オリーブオイル、タイム、死海の泥、グレープ、アポカド 各1,490円 ※プレゼントは1名につき1個、種類はあまかせ

愛犬が部屋で滑るのを防ぐ  
滑り止め 床用コーティング剤&オールワックスワイパーEX

室内飼いのワンちゃんがいる家庭に最適。床用ワックスの老舗メーカーから、愛犬がフローリングで滑るのを防ぐためのコーティング剤を。脚・腰の関節疾患予防効果が期待できます。ワックスが立ったままきれいに塗れるワイパーとセットで。



3名

●リンレイ 03-3541-5955  
滑り止め 床用コーティング剤 500ml(約30畳分) オープン価格  
オールワックスワイパーEX オープン価格

2017 シニア女性映画祭・大阪 今日生きる

11/11(土)・12(日) すてっぷホール (エトレ豊中5F)  
阪急宝塚線豊中駅下車すぐ

11日(土)  
10:20...「飯館村の母ちゃんたち」古居みずえ監督  
「双葉町 ある牛飼いの記録」堀切さとみ監督  
13:50...「ナジャハ」ハイサム・アルディ監督  
15:40...「善き一日」ディナ・アブド・エルサラム監督  
「記憶のカケラから」マディ・ザイト監督

12日(日)  
10:30...「たたかいつける女たち」山上千恵子監督  
14:20...「日常対話」ホアン・フェイチェン監督



2名様ご招待  
応募の詳細は上記

前売800円 当日1000円 通し券11日1800円/12日1200円 2日間2500円  
★11日: 監督を囲む会「私が映画を撮る理由」17:15~18:45 会費1500円  
30名(11/4迄に申込み) 堀切さとみ監督 マディ・ザイト監督 山上千恵子監督  
(予約・問) sister-waves@qc.fem.jp ☎090-2700-4557

文化力 POWER OF CULTURE  
上田拓司  
照の会  
第23回大阪公演  
次の時代のために  
11月4日(土)  
午後1時開演 開場 正午  
大槻能楽堂  
中央区上町A番7号 06-6761-8055  
前売券 S席 7,000円  
A席 6,000円 B席 5,000円  
当日券 7,000円(席は運ばれません)

能 芭蕉 上田拓司  
狂言 腰祈 善竹忠一郎  
能 土蜘蛛 上田拓司

幽玄の極み、金春禅竹の名曲「芭蕉」、放たれる千筋の糸がダイナミックな「土蜘蛛」。静と動、清と働の2つの世界をお楽しみください。

お申込・お問合せ...夙川能舞台 瓦扇苑 ☎0798-55-7362  
terasu@kanshou.com <http://www.kanshou.com>

2組4名様ご招待  
応募の詳細は上記に。



往復2度のご来光を拝む

## 10回目の富士登山

足立 貞喜さん  
(淀川区新高)



ご来光▶

八合目から頂上を望む



8月のお盆明け17日から19日に富士登山に行ってきました。

### 一歩一歩頂上へ 愛妻おにぎりで一息

8時20分、関西をバスで出発。高速道路で一路富士山へ。途中昼食とトイレ休憩を取り、17時40分に富士山五合目に着き、登山用の服装と靴に履き替え夕食。18時50分、五合目を出発。暗いのでヘッドライトを付けて六合目までは下りや上りの登山道を進み、六合目トイレを過ぎると、上りのがれきの道やゴツゴツした岩を乗り越えて、ただひたすら上へ

上へと歩を進める。

21時24分、今夜のお宿の山小屋に到着。与えられた寝袋に入りぐっすり寝入る。

翌日は4時前に起床する。4時20分、山小屋の朝食をいただき、4時40分、山小屋の前の登山道でご来光を待つ。5時ごろから明るくなって、きれいなご来光を拝むことが出来ました。

5時15分、登山開始。7時15分、八合目の山小屋太子館へ入る。重たいリュックから頂上に行くため小さいリュックに必要な物を詰め替えて、要らない物は山小屋に預け8時出発。天気は晴天、風が気持ちよくほほを撫で、雲がすぐ傍を横切っていきます。

途中何度も休憩を取り、高山病にならないよう水分補給と深呼吸をして、一歩一歩頂上を目指します。11時58分、富士山頂へ着きました。頂上のお店に入り醤油ラーメン(900円)と愛妻が作ってくれたおにぎり、昼食。昼食を摂っている間に晴れ渡っていた天気が急変。雨と風が吹いてこれ以上行けなくなり、ガイドさんの判断でお鉢めぐりは中止になりました。今



登りの総時間は約8時間30分  
下山の総時間は約5時間15分

道を下りました。15時30分、八合目太子館に着いて靴の汚れと顔を洗い、預けたリュックの整理。16時30分、早いですが夕飯のカレーライスをいただき、17時には寝袋に入り寝ます(皆さんはこんな早い時間から寝られないとお思いでしょうか、これがよく寝られます)。

翌朝は4時起床、4時50分に山小屋を出発。途中の下山道でご来光を拝みます。5時15分、下山開始。小石交じりの急坂に足をとられないように転ばないように下山します。7時50分、五合目へ全員怪我なく下りてきました。1時間半ほど自由時間があり、友人と無事の下山を祝して乾杯。健脚の方は日本最高峰を征服しませんか。

### 小石の急坂、足元注意 無事下山を祝して、乾杯

13時15分、下山開始。急坂を転ばないように、ジグザグな下山



山頂で



**噂のパソコン教室**

パソコン入門、インターネット、Word、Excel、PowerPoint、ブログ、ホームページ作成、iPad、チラシ、MOS資格、キッズ...など  
様々な学習が可能です。

本誌特選で入会された方  
**USBメモリプレゼント!**

毎日通っても  
月々**3,000円**から  
安心の定額授業料

安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。  
※別途コース料金が必要となります。

初心者も安心!まずは無料体験でご確認下さい。

**キュリオステーション 三國店**  
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)  
平日12時~20時、土曜10時~17時  
休/日/月祝  
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

**相続 遺言**  
**離婚 成年後見**  
**会社設立 法務相談**

金宮 龍也  
H.7 新北野中卒  
H.10 池田高卒  
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)  
十三元今里 2-4-7-203 ☎06-4862-7583

※駐車場はありません。

facebookみてね!

第6回 **交流亭マルシェ**

2017/11/19(SUN) 11:00~15:00

場所: 三津屋商店街内 みつや交流亭の周辺

ハンドメイド&プリマ♪ ワークショップもいっぱい!

第7回三津屋音楽祭、同時開催! ※17頁に記事 **入場無料**

問: みつや交流亭 ☎050-1505-8627



べ物が出てくるものが多かったです。それは幼い子どもが生きる上で、無くてはならないものと本能的にわかってきたからです。

ばかり:なんとその数50以上。眺めているだけで楽しめます。そんなお化けたちが料理番をつくるのに、夜な夜な出かけて、おいしいお店の料理を探しています。お化けたちがおいしいと思う料理は一体何でしょうか?それはこの絵本を見てのお楽しみです。

あなたが夜に何か食べるものを探しに出かけたなら、こんなお化けたちに出会えるかも?

「にんげんのまちで、こんなにおいしいものをたべたことないよ!」。さて、どんなお味?

TV業界で料理番組や食べ歩き番組《グルメ》が人気を博しています。物が溢れ人々の欲しいものが急激に変化しつつあるように感じられます。食物と健康への関心が際だつています。絵本の世界では昔から食

その絵本の世界でも遂にグルメ的な内容のものが初めて出ました。但し、手作りでおいしいものを作るといった料理本ではありません。しかも主役はお化けたちです。こわいお化けではなく、みんな愛嬌のあるお化け

**絵本ばたけ**

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

ようかい  
りょうりばんづけ

澤野秋文 作  
佼成出版社 1404円(税込)



★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りくい時は下記まで、1744円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。  
(応募方法は8頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

**十三戎 福娘 募集**

平成30年1月9日・10日・11日の3日間、神津神社で福娘としてお手伝いいただける18歳以上の明るい健康な未婚の女性(高校生不可)

応募条件

応募方法

◎第1次審査...書類選考 ◎第2次審査...面接

◎賞金: 金8万円 (3日間の報酬を含む)

お問い合わせ・お申し込み先: **神津神社「福娘募集」係**  
(〒532-0023 淀川区十三東2-6-39 ☎6301-5724)

ワンランク上の品質と豊富な品揃え **新鮮 業務用食品館** 新大阪店

9時~20時 年中無休

月 **玉子の日**  
MSサイズ玉子1パック 99円 (お一家族2パック限り)

水 **牛乳の日**  
北海道直送牛乳 1.4L 158円 ※いずれも税別

11月12・26日開催 第2第4日曜日 **激安朝市**  
朝9時~12時 商品は随時店頭で発表

ライン@友だち登録で  
◎特売情報 ◎チラシ情報  
などなど、お得な情報を配信しています。QRコードを登録してください。

通常258円の **昭和キャノーラ油 1000g 188円**  
※お一家族様1本限り (17年11/30迄有効)

淀川区三國本町 1-16-59 ☎06-6394-9008



**あなたのドラマを**  
ドラマ・映画・小説原稿用紙の書き方から学べます。

**秋期入学生**

**まだ間に合います**  
シナリオ・センター大阪校の楽しさを公開するワンコイン(500円)セミナー!  
「楽しくシナリオ道場」**12月2日(土)**  
PM4:00~7:00  
詳細はお問い合わせください。

**シナリオ作家養成講座**  
0120-470029 (フリーダイヤル)  
シナリオ・センター大阪校  
http://www.scenario-center.com

日本文化体験  
雑貨販売&フリーマーケット  
世界の屋台村  
ステージパフォーマンス  
せかいのあそVIVA!

★ **多民族** ★  
**フェスティバル**  
**2017**

今年のテーマは“こども”!

**11月11日(土) 10:00~16:00**  
場所: 小野原公園  
※雨の時は「真面目市立多文化交流センター  
(真面目市小野原西5-2-36)」で開催。  
(問)tel.072-727-6912 ①info@mafga.or.jp

やまもと わざ焼

**わざ焼 やまもと**

本店 十三栄町商店街 ☎6308-4625  
①11:30~22:00(LO) ②第2・4水曜

西店 十三本町1-7-20 ☎6303-8482  
①平日 15:00~22:00(LO) ②第2水曜  
土・日・祝 11:30~22:00(LO)

**一箱古本市**  
のご案内

**11月5日(日) 10時~16時**  
佛教大学紫野キャンパス 1号館1階ロビー  
(京都市北区紫野北花ノ坊町96)  
※学園祭の期間中ですので、誰でも入れます。

天神さんで  
**一箱古本市**

**11月18日(土) 10時~16時**  
長閑天満宮参道 京急長閑天神駅西口より徒歩10分  
※雨の時は開田自治会館(長閑京市開田3-2-5)となります。

**Fish Eye**

**カメムシ無情**



収穫の秋?  
玄関先に見る食物連鎖

先月号に続き、またもや我家の玄関先。インターフォンの下側に穴があり、小さなクモが住み着き、かなり大雑把な網を張っていた。こんなところで獲物が捕まるのかと少々心配していたところ、ひつかかってしまったのがツヤアオカメムシ(アオクサカメムシかも?)。

今年各地でカメムシ大発生ニュースがちらほら。これまで我家でカメムシを発見するのは極めてまれだったが、このところ何匹も見かけてビックリしている。

写真・文 柿本修一  
(豊島北ビオトープクラブ)

**鳥とり百科**

**キバラガラ (シジュウカラ科)**



迷鳥として日本へ  
観察数の少ない小鳥

キバラガラは、中国東南部に生息する小鳥です。シジュウカラの仲間のヒガラに感じが似ており、ヒガラのお腹を黄色くしたような鳥です。シジュウカラやメジロ、コゲラ等と混群になっていることが多いようです。木々が密生している林の中で素早く動き、マツぼつくりを両足で挟んで中の実を器用に取り出して食べます。

福岡県や千葉県などで数例の記録があります。

写真・文 藤波不二雄  
(日本鳥類保護連盟・専門員)

**MOOL hair**

営:10時~19時  
日・祝~18時不定休  
06-6195-6733  
西中島4-13-12 新大阪北田ビル1F  
http://mool-hair.com



**ご新規限定**

- 親子キャンペーン** ※祖父母可
- ◎カット+カラー+トリートメント+キッズカット ¥8,640
  - ◎カット+パーマ+トリートメント+キッズカット ¥9,990 (デジタルパーマは+¥1,080)
  - ◎カット+キッズカット ¥5,400 ※キッズカットは小学2年生まで。シャンプーは別料金。



**⑪ お得なフリーマーケット開催!**

ザ・淀川ご持参の方  
**買取20%UP!**  
**販売10%OFF!**

なんでも買います

雑貨品、服、家電その他、  
ご家庭の不要品買い取ります!  
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

主幹 十三区 エム エー エム  
副幹 野原 三三三 フリーマーケット m.a.m. 10:00~19:00・無休  
●公庫 買取専用フリーダイヤル ☎0120-656481



# 開院29年の安心と実績。

最先端治療で髪への毛から美しい女性に…



毛髪再生医療  
ハーグ

# HARG療法

※ハーグ療法は定められた医療機関でしか行えません

HARG (ハーグ) 療法とは、人間の組織の中心的役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の「成長因子」を直接頭皮に注入する最先端の毛髪再生治療です。



内服・外用薬もご用意しております。

HARG療法 1回 **80,000円** (税別) 治療薬 **5,000円** (税別)

こんな方におすすめです

- 髪の毛が細くなってきた
- 分け目が薄くなってきた
- ボリュームがなくなってきた

## ワキガ・多汗症治療ビューホット

切らない・痛くない・施術は約20分

においや汗の元となる汗腺だけを効率的に破壊するワキガ・多汗症治療です。高周波の極細針を装着したカートリッジを皮膚の上から当てるだけの簡単治療です。

ワキガ・スソワキガ **300,000円** (税別)

## シミ取り治療

オーダーメイドで、おひとりおひとりに合った治療

シミの種類によって治療法が異なりますので、経験豊富な医師がおひとりおひとりに合った治療をご提案させていただきます。

レーザー **1,500円** (税別) 1mm | オーロラ **50,000円** (税別) 5回

## 水光注射 (PRP)

みずみずしく潤いに満ちた、艶やかな肌に

ご自身の血液(血小板)を利用した今話題の再生医療でお肌のトラブルを改善します。

1回 **40,000円** (税別)

## 脂肪溶解注射 BNLS Neo

注射だけの簡単ダイエット

腫れない、痛くない、なのに効果がある！これならわたしにもできるかも！BNLSが新成分を追加してさらにパワーアップしました。

1本(5cc) **15,000円** (税別)



全国中央クリニックグループ技術指導医が  
あなたの治療を安全に行います。

全国主要都市20院の中央クリニックグループ 日本美容外科学会認定専門院

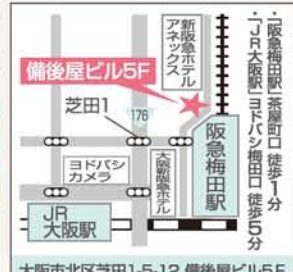
美容外科・美容皮膚科・形成外科

## 大阪梅田中央クリニック

☎0120-288-556

美容外科・皮膚科・歯科のランキング  
美容医療のロコミ広場  
ロコミ広場 大阪(梅田)地区で  
第1位の美容外科クリニック

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>診療内容</b></p> <p>目 二重まぶた 眼瞼下垂 目頭切開<br/>目の上下の脂肪除去 目の上下のたるみ取り</p> <p>鼻 鼻尖形成(丸い鼻をほっそり・鼻を小さく)<br/>隆鼻術(鼻を高く) 小鼻縮小</p> <p>その他 医療レーザー脱毛 ヘソ形成</p> | <p><b>シワ</b> 頬・首・額のシワ・たるみ取り<br/>鼻唇溝・眉間のシワ取り アゴのたるみ取り</p> <p><b>肌</b> 傷痕形成 ニキビ跡除去 赤ら顔 ホクロ除去<br/>ヤケド跡修正 イレズミ除去 シミ・イボ除去</p> | <p><b>体</b> 脂肪吸引(顔・体・全身) 腹部のたるみ取り<br/>ワキガ・多汗症・黄バミ</p> <p><b>乳房</b> 豊胸 陥没乳頭 乳頭・乳輪縮小 乳房縮小<br/>下垂乳房 乳房再建 豊胸バッグ入れ替え・抜去</p> <p>その他 小陰唇縮小・縮小</p> |
|--|--|--|



美容医療のロコミ広場からのご予約で特典あり!!

新着情報やお得なキャンペーン情報などはブログをご覧ください▶<http://ameblo.jp/oosakachuo/>

大阪梅田中央クリニック

検索  カウンセリング  
相談は無料

■土・日・祝日も休まず開院 ■受付時間 AM9:30~PM8:00 ■各種カードOK ■医療用ローン(3~84回可)※24回まで無金利ローン実施中



### 市民劇団 淀川おもしろ座公演

## ほーむ

作/岡山友美  
演出/田尾和也

**11月5日(日) 13:30 開場 14:00 開演**  
場所：淀川区民ホール 無料

#### 【あらすじ】

22時。二人の男、祖母と孫、母娘、宿直職員…終電の終わった田舎の駅のホームへ次々と人が集まって来る。日が変わる頃、ラジオが臨時ニュースを伝える。「七尾町で殺人事件が起きました。犯人はまだ捕まっておりません。犯人は白いTシャツに黒っぽいズボンを履いており…」七尾町ってすぐそこやん。ざわつく親子。

2時。話があらぬ方向へ。「世の中は弱肉強食なんだ」「親が強すぎるとどうなるか知ってるか？親が子を殺す」「それは違うね。親が子を殺すのは親が弱いからさ」白熱する二人の男に過去の思いが甦る。朝まで…あと3時間…。「一番悪いのは…人を殺すこと！」クライマックスが静かにやってくる。

3月の10周年公演で殺陣をお見せしたおもしろ座が次に選んだ演目は、ミステリー。さてさてどうなることやら…をうご期待！

問：淀川区民センター ☎06-6304-9120

### 2018年カレンダーのご案内

#### 「12人の絵本作家が描くおうえんカレンダー」

12人の絵本作家が描く  
おうえんカレンダー 2018



福島で被災した子どもたちを、カレンダーの売り上げを寄付にして応援しよう！というプロジェクトの3年目。2018年は売り上げを「子ども被災者支援基金」に寄付します。

1部：1000円（送料別）

※10部以上で割引あり

ご注文：https://goo.gl/4SwKJw

空色画房にて原画展 北区菅原町1-5

11/16(木)~12/2(土)

open: 木金土の12時~19時 ※会場でも販売

応援カレンダープロジェクト  
ehoncalendar@gmail.com

#### 障害者市民事業ネットワーク オリジナルカレンダー

#### 「やさしいちきゅうものがたり」

松井しのぶさんのあたたかみのあるイラストが好評です。1部につき約30円が福島県の障害のある子どもの保養プロジェクト「ゆっくりすっぺ in 関西」と熊本県の被災障害者支援に。

1部：1000円（送料込）

※50部以上は特別協力会員価格

ご注文：☎072-724-0324

Fax.072-724-2395

メール：info@tumiki.com



### よどがわ河川敷フェスティバル実行委員会より

10月15日(日)に開催を予定していた「第16回よどがわ河川敷フェスティバル」は、前日晩より続いた雨と、強い風のため、中止となりました。出展・出店を予定していた皆さま、当日スタッフとして手をあげてくれた区内の専門学生、中学生の皆さま、開催を応援してくださった皆さま、来場を楽しみにしてくれていた皆さまと当日会場でお会いできなかったことは、主催者一同、残念な気持ちでいっぱいです。また青空のもと、河川敷の面白さが十分に体感できるような企画ができますよう、皆さまと知恵を出し合っていけたら幸いです。書面にて、ご挨拶とさせていただきます。

#### 開催に向けてご協賛いただいた皆さま、 本当にありがとうございました。(順不同)

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 高松建設 株式会社      | ホテルプラザオーサカ       |
| 寿里苑ラピス         | やぎとり一番十三西口店      |
| 北おおさか信用金庫      | 応用地質 株式会社        |
| リフォーム専門店 青山    | 大阪淀川ライオンズクラブ     |
| 東洋医療専門学校       | ネパール料理 パリジャート    |
| 株式会社 三晃総合警備保障  | 近畿ろうきん           |
| 風の旅行社          | 北急ハウジング          |
| 株式会社 リリーフ      | 株式会社 鷹雅堂         |
| 株式会社 フロレゾン     | スペイン料理店 エルナージ    |
| オリオン株式会社       | 日清食品ホールディングス株式会社 |
| ぼんち株式会社        | 阪急電鉄株式会社         |
| ファミリーマート西中島南方店 | 大阪保健福祉専門学校       |
| 太陽工業株式会社       | ターナー色彩株式会社       |
| 革島病院           | プレザント            |

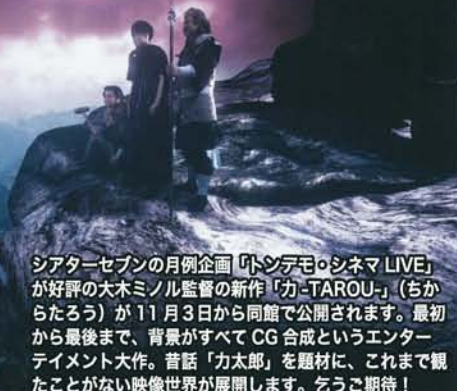
### シアターOMが生んだ、驚異のVFXファンタジーアクション! 日本民話『力太郎』の映像化 稲森誠×大木ミノル制作 第一弾!



CHIKARA

TAROU

これはもう映画じゃない!



シアターセブンの月例企画「トントンモ・シネマ LIVE」が好評の大木ミノル監督の新作「力-TAROU-」(ちからたろう)が11月3日から同館で公開されます。最初から最後まで、背景がすべてCG合成というエンターテイメント大作。昔話「力太郎」を題材に、これまで観たことがない映像世界が展開します。をうご期待!

プロデューサー：稲森誠  
監督：大木ミノル  
出演：河本龍明、佐竹仁、稲森誠ほか

上映時間 82分

©since 2017「力-TAROU」委員会 T-OM All Rights Reserved.

11/3(金・祝)~11/5(日) スペシャルトーク+上映①16時~②19時~  
前売予約 1,500円 当日 1,800円  
11/6(月)~11/10(金) 通常上映のみ 19時~  
一般 1,500円 シニア 1,000円 専門・大学生 1,200円 中高生 1,000円 小学生以下 700円  
シアターセブン (十三本町 1-7-27 サンボードシティ 5階) ☎06-4862-7733



## 淀川区地域振興会大会 淀川区赤十字奉仕団大会

「当会では、自らのまちは、自らの手でつくるをモットーに、安心安全と防災、減災に取り組み、日常の活動を通して心と心がふれあう明るいまちづくり、コミュニティづくりを続け、着実に成果を上げて参りました。皆さまのご努力とご活躍のおかげと厚くお礼を申し上げます。また共同募金をはじめ各種募金へもご理解いただき、福祉の増進にお力添えをいただきありがとうございます」と、淀川区地域振興会会長・赤十字奉仕団団長の三前栄さん。

10月6日、「淀川区地域振興会大会・淀川区赤十字奉仕団大会」が淀川区民センターで開かれ、雨の中、多数の来場者がありました。式典では、各地域の功労者147名への表彰と、永年勤続された方々への表彰があり、山本正文淀川区長や区内選出議員から、お祝いの言葉が続きました。

永年勤続表彰を受賞されたのは、下記の方々です。(敬称略)

- 20年表彰=(新東三国) 高島 等
- 15年表彰=(西三国) 池田節夫、(神津) 高橋清一(塚本) 小山英昭
- 10年表彰=(加島) 藤岡猪夫
- 5年表彰=(新東三国) 中根 緑、岩佐純一、藤本彰次、原野真次郎  
(東三国) 小島八郎、(北中島) 田中昌弘、西川光明  
(宮原) 大田陽子、(西三国) 新井悦代、平田治夫、萬里川富士夫  
(三国) 細谷豊昭、寺井信行、(新高) 矢野義信  
(西中島) 青木繁雄  
(木川) 安西義忠、久保正司、宮本雅介、河崎弘之、川阪泰介、佐藤芳三  
(木川南) 西岡和昭、(十三) 浜崎 洋、三村哲司、石坂幸夫  
(野中) 和田憲一、(新北野) 團 幸子、吉村昌樹、藤本好一、中津邦夫  
(塚本) 川合昌壽、(田川) 杉浦俊一、(三津屋) 藤野一美  
(加島) 藤川吉孝、中尾達雄、越智敏行



(左) 参加者を代表し、三村哲司さんと空伸子さんが大阪市地域振興会綱領を読みあげ、その後小澤明さんが「町ぐるみでいいわくをなくす運動」推進宣言を読み上げました。

(下) 功労者表彰では、各連合の代表に三前会長、山本区長から表彰状と記念品が贈られました。



### 大阪新大阪ライオンズクラブ主催 ひったくり等防止キャンペーン実施

10月11日、全国地域安全運動(10月11日～20日)の一環として、大阪新大阪ライオンズクラブは新御堂筋高架下の北中島コミュニティ広場でひったくり・特殊詐欺・放火防止キャンペーンを行いました。(共催・淀川区役所・淀川消防署・淀川防犯協会・警友会淀川支部・淀川警察署)

「このキャンペーンは今年で17回目。今年は8月末の時点でひったくりが区内で3件と減少傾向で、放火も減少していますが、放火は41年以上、火災の原因第1位です。今後もみなさんと連携を密にし、淀川区をますます住みよい、子どもの笑顔が絶えない町にしていきたい」と岡田信次会長、「ひったくり防止カバーの配布や防犯キャンペーンに取り組んだおかげで街頭犯罪は少なくなってきたが、特殊詐欺が増えてきている。引き続き皆さんの力を借りて、これらを無くし、啓発活動に勤めたい」と佐野正淀川警察署長。

記念撮影の後は5班に分かれ新御堂筋沿いで特殊詐欺被害防止シールなどを配布、カバーの取り付けを呼びかけました。



ゆめちゃん、ライオン君と記念撮影。ライオンズクラブより、消防署に携帯トイレ60個、淀川防犯協会に特殊詐欺被害防止シール4000枚が寄贈されました。

### 淀川3区合同防犯キャンペーン開催



▶特殊詐欺を憎む熱血刑事が淀川区役所に駆けつける！「PROJECT 一照」は、俳優のはだ一朗さんと田中照人さんによる2人芝居ユニット。「昨年、警察を舞台にした二人芝居を上演、『防犯活動に役立つのでは?』とお客さんに言われ今年の春から活動を始めました。」とはださん。(写真)詳しくは<http://www.litteru.xyz>。



淀川区・東淀川区・西淀川区の警察署と区役所が相互に協力して犯罪の抑制と安全なまちづくりをめざす「淀川3区防犯プロジェクト」は13年に立ち上げられて今年で4年目。

10月8日、区役所で合同キャンペーンが行われ、各区の区長や警察署長、防犯協会会長らが出席しました。「区の境の防犯カメラや青色防犯パトロールカーの地域を越えた利用もあり、犯罪、特にひったくりは減少傾向にあります。今後も警察や地域の防犯協会と連携して、安全安心な区を作っていきたい」と山本正広淀川区長。

後半は「PROJECT 一照」による芝居『ブルーチェイサー～特殊詐欺犯罪から身を守るために』と、大阪府警察音楽隊による演奏。キャンペーン終了後には、神津など9地区約60名の防犯委員が十三でひったくり防止カバーを配布し、「ひったくりに気をつけてや」と注意を促しました。



## 淀川区民福祉のつどい



1部の式典では、淀川区社会福祉協議会役員功労者に表彰状が、今年度、善意銀行に10万円以上預託された方々に感謝状が送られました。

のことばに続いて、三田和夫会長が「高齢者の食事サービスやふれあい喫茶、子育てサロン等、皆様のご協力が進められています。今後も充実に力合わせて参りましょう」と挨拶。

また、2部では「子ども支援」をテーマにした実践報告会があり、事前に2つの活動を視察してきた三田会長は、「十三こども0円食堂では、スタッフや参加者の明るい表情が印象的でした。また、今日は登壇されませんが、先日始まったばかりの新東三国小学校での『ドリームルーム』(下記に記事)は、地域の学生や社会人が講師になり、学校教育とは一味違う学習の試みで、他地域の子どもたちにも聞いてもらいたいものでした」と感想を語りながら、「いっそうの広がりをめざして、皆さんにもご参加、ご協力をいただければ」と呼びかけました。

### ◎役員功労者4名(順不同・敬称略)

- ・前副会長 福岡英雄・前評議員 田口健一・前評議員 西垣充和
- ・前評議員 山本隆章

### ◎善意銀行預託者5名(順不同・敬称略)

- ・吉村雅子・京セラコミュニケーションシステム(株)大阪事業所
- ・横山新聞舗・イーグルポウル・染川佑子

10月18日、「淀川区民福祉のつどい」が区民センターで開かれました。「地域福祉の輪を広げ、住民主体の福祉のまちづくりを推進することが本大会の目的です」と、淀川区社会福祉協議会・三前栄副会長。開会

2部の実践報告会は、大阪大学教授の森栗茂一さんをコーディネーターに迎えて、区内で「子ども支援」「子どもの居場所づくり」に取り組む7団体が活動を発表。区内では、「淀川こども居場所ネットワーク」が立ち上がっており、現在11団体が活動中のほか、関心がある方やアドバイザーなどが隔月に1回集まって、情報交換を行っています。

11月中旬には淀川区役所で、各団体の紹介パネルを展示予定。11月26日には同じく区役所で関連企画として再び森栗茂一さんが登壇し、「淀川区の子どもの居場所づくりの新しい活動」と題してより具体的な話を展開されるそうです。興味のある方は、参加しませんか？

### 【発表団体】

- |                        |         |
|------------------------|---------|
| ・十三こども0円食堂             | 深沢周代さん  |
| ・とも淀キッチン♪<br>(下記に関連記事) | 神田 貴さん  |
| ・新北野子ども食堂              | 李 敬順さん  |
| ・加島スイスイこども食堂           | 丸山敏夫さん  |
| ・北中島宿題ひろば              | 田中幸恵さん  |
| ・勉強おたすけルーム             | 三本松和也さん |
| ・みらいスクール               | 松本 学さん  |

淀川区社会福祉協議会が「淀川区こども居場所」をまとめた冊子を発行。協力：淀川区まちづくりセンター



## 孤食防ぐ。こども食堂に続いて、高齢者のお食事処「たまゆら」オープン



この日のメニューは、豆腐の揚げかき・サゴシの照り焼き、こんにゃくの煮物・チンゲン菜のおひたし・ご飯。

10月から、毎月第2・4金曜日のお昼に、前期高齢者からのお食事処「たまゆら」が始まりました。運営しているのは、淀川区母と子の共助会で、同日の夕方には、忙しい保護者が増える中で子どもの孤食を防ぎたいと「こども食堂とも淀キッチン♪」を開催し、軌道に乗ってきたところです。

「孤食が増えているのは高齢者も同じこと。皆さんにご飯を食べてもらって、『何か元気になってきた』と活動に関わってもらえれば、こども食堂に来る子との世代交流も楽しめると思います」と副代表の神田貴さん。

「たまゆら」プレオープンの13日、ご近所のお年寄りや老人クラブの方々を訪れ、満席に。「昼からお米食べたん、久しぶりや」「おいしいなあ、飯おかわりしたわ」と会話が弾んでいました。皆さん元気いっぱいですが、独居の方も多くご飯に手間をかけられる方は少ないようです。食事中、「寒くなったら粕汁作るわな」と代表の堀田さんが言うと、「あー大好きやー」「小芋の煮っころがしもええなあ」とリクエストが飛び、「まかせてください」と堀田さん。終始賑やかでした。



◀会話が弾んでいました。

★十三東3の12の7、十三小学校前「とも淀キッチン♪」の看板が目印。費用300円。12時～13時30分。区内在住の前期高齢者以上の方。要予約☎090-2064-0796(堀田さん)

## いろいろな形の子どもの居場所。新東三国小学校で、多様な大人と関わる「ドリームルーム」スタート



「明日は遠足やなあ」の台詞を「楽しいor憂鬱」な気持ちで児童が演じ、他の児童がどちらの気持ちか当てるクイズ。「同じ台詞を、遠足の1カ月前に言ったら？ツッコむやんな？」とツッコミにも挑戦。

新東三国小学校では、大阪大学・森栗茂一教授の「放課後の居場所作り」の研究活動とタイアップする形で、10月から「ドリームルーム」をスタート。新東三国地域活動協議会が全面バックアップしています。

これに先立ち第2図書館にICT機能を付加し、きれいに改装。ここへ毎週月曜日の放課後、様々な分野のゲストティーチャーを招いて、低学年と高学年の2部制で、自身の仕事や専門分野について語ってもらうそうです。

10月16日のゲストは、淀川区役所の市民協働課で係長をしている福田恵さん。普段はバリバリ業務をこなす傍ら、休日には劇団女優や漫才師としても活躍。その経験から、「笑って何で生まれるんやろ？自分が伝えたいことを相手に伝えるには？」という少々難しく思えるテーマをクイズ形式でみんなで考えました。

「同じ言葉でも、気持ちと状況によって伝わり方は変わります。でもポイントは、どう伝わったかの正解は相手の側にしかないということ。どんな仕事でも、相手に気持ちを伝える技術は大事だし、意識してみたら毎日が面白くなるかもしれません」と福田さん。「地域、民間企業、行政、大学、高校などと連携しながら、子どもたちが未来に夢と希望をいっぱい膨らませる場としてのドリームルームにしたいです」と、近藤正宏校長先生。

★ゲストティーチャー募集中。(問)新東三国小学校







商店街でフォーク、寺でベリーダンス  
11月19日は「三津屋音楽祭」で音楽三昧!

三津屋商店街を「はなしか連」の阿波踊りが練り歩き、阪急「神崎川」駅前の広場でオーブニング♪

多彩な音楽が三津屋地域に溢れる「三津屋音楽祭」が、11月19日に開催されます。

広場では、アフリカの太鼓・ジャンベ演奏や、横笛のユニット、世界の大衆音楽が聴けるほか、モンゴルの移動式住居「ゲル」が立ち、工作などの遊びも。

商店街では沖縄三線や二胡、クラシックや歌謡曲などの演奏があり、フリーマーケットや手作りマルシェ、屋台も出ます。

商店街近くの光専寺では、ゴスペル、ベリーダンス、ホルンアンサンブル…。

みつや交流亭では、のこぎり演奏&ワークショップ、フォークやブルース。



三津屋地域に多彩な音楽が溢れます。一見の価値あり!



や高校生バンド、三津屋子ども会の音楽クラブに加え、おやしバンドや70年代フォークのビッグバンドも出演。

三津屋地域活動協議会と実行委員会が主催し、商店街が協力する地域をあげてのこの音楽祭は今年第7回を迎え、年々熱を帯びています。お見逃しなく! ★観覧無料。11時〜16時。会場にてプログラムを配布。

11/17 三津屋音楽祭イベント  
みつや交流亭創設 10周年記念音楽会



明楽みゆき  
チェンバロの夕べ  
19時開演  
光専寺  
(三津屋中 1-6-1)  
参加費 1500円  
(問) みつや交流亭  
☎ 050-1505-8623

『酒の肴が変わった! グルメ缶詰』

リポーター: 久保 勝利



あ>、疲れた。居酒屋へ行く元気も、自分でつまみを作る気力もない。でも呑みたい! そんな時は、缶詰がイイ。またの名を「グルメ缶詰」。しかも近所のコンビニやスーパーで、手軽に買えるのがイイ。

約 200 年前に発明された「缶詰」

…食糧不足を解消するため、かのナポレオンが懸賞をかけ、それに応えた瓶詰の祖ニコラ・アペールが、瓶をブリキの缶に換え、食品を真空詰めにして保存する「缶詰」を考案しました。そんな「缶詰」が、酒の肴として大きく様変わりしたのは、ここ数年のこと。

「一昔前、つまみになる缶詰といえば、サバとツナくらいでした。それが今、店で用意する缶詰は 300 種類以上。爆発的に増えました」と、缶詰バーの草分け「mr.kanso」のご主人。まさに、進化する「グルメ缶詰」が「のんべえ」を救ったのだ。

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは、「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。詳しくは「ザ・淀川」まで。

人・もの再発見 **町かどリポート**  
(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



三津屋小3年生、株式会社ゴールで社会見学  
間近で見る鍵作りの様子に「すごい!」

三津屋小では10月19日・20日、3年生が社会科の授業で三津屋北の錠前



メーカー株式会社ゴールを訪問しました。同社の案内で1階の事務室、3階の高さまで棚がある倉庫、機械での錠前や鍵作りなどを順番に見学。鍵が大きな錠を透明なシリンダーに入れて回し、錠が開く仕組みが学べる模型。他、多数の錠に「違う錠やと回らんへん!」「ぼくんちのドア、こんなんや!」と児童、歓声が上がりました。

生産される過程を学習し、最後は錠の見本台や大形模型で楽しみました。

「普段は会社は立ち入り禁止。今日、こんなの人見たよと家の人に伝えて、ここから全国に錠を届けていると教えてあげて」と広報担当。「三津屋の会社の活躍は、児童たちの誇りになる。ありがとうございました」と豊岡真実校長。

82 相撲と野球と塚本を愛する遊撃手(バー経営)のコラム。

今年もこの時期がやってまいりました。「BRAVO JACK PARTY @塚本」(塚本音楽祭)。

今年で6回目になる。手探りではじめてこのイベントが6年続けて来れたのは、共同開催してくれている「ライヴハウス エレパティ」の細見オーナーが、しっかりと道筋をつけてくれたおかげと痛感し感謝している。

11月26日がその日。

ハウリンバーでは、日ごろから出入りしているブルースバンドが12バンド集まって、お昼の13時から演奏がスタートする。年に一度のお祭りに、みんな集まって大騒ぎになる。ブルースなんか知らなくても大丈夫。

入場無料なのでのぞいてみてください。

つるけんやの塚本  
4  
11  
26

**(有) 花 福**  
家族葬・法要ホール

事前相談・見積・ホール見学  
大阪市規格葬儀取扱指定店・創業 60 余年  
淀川区北八条 3-3-15 ☎6391-0148

**11月のひかりだより**

7日(木) 消防署訪問  
8日(木) 移動ふれあい動物園 (園児のみの参加)  
10日(金) 商店街訪問  
25日(土) 作品展  
みんなで作った作品を展示しています。

**ひかり保育園**  
淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006



ある日のアナタ



10月18日、新北野で行われたひつたくり防止キャンペーンで、前カゴカバーをつけてもらっていた女性をパチリ。「わたし？」と気づいてくださったアナタ、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

10月18日、新北野で行われたひつたくり防止キャンペーンで、前カゴカバーをつけてもらっていた女性をパチリ。「わたし？」と気づいてくださったアナタ、お電話ください。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

そのあなた



9月16日、淀川区民まつりで「雨にもめげず！」金魚すくいに夢中だったキミは、だあれ？ レインコートでわかるかな？ 先月のあなたを引き続き探しています。「〇〇ちゃん？」と気づかれた方、本人にお伝えいただけるとうれしいです。

9月16日、淀川区民まつりで「雨にもめげず！」金魚すくいに夢中だったキミは、だあれ？ レインコートでわかるかな？ 先月のあなたを引き続き探しています。「〇〇ちゃん？」と気づかれた方、本人にお伝えいただけるとうれしいです。

## 発達障害つばいって言われたけど、本当かな？

「みんなが誰でも持っている『得意なこと』『苦手なこと』。特にコミュニケーションの難しさに悩む人が多い中、発達障害の特性をよく知れば、自分をもっと知ることができ、人間関係もスムーズに、そして楽しく生きるヒントがみつかります」



講師の建山さん。今年4月2日には、「世界自閉症啓発デー」と合わせて、事務所を置く水交ビルの協力を得て、テーマカラーのブルーでビルを青くする「十三アオクスル祭り」を開催。

11月25日、十三東にある「水交ビル」1階で、「楽しく生きるための大ヒントがみつかります」

1部は、14時30分〜「大人の発達障害ってなに？」

2部は、15時30分〜「発達あるあるカフェの事例にみる困ったときの対処法」。

「忘れっぽい・よく失敗する」も発達障害のせい？

「仕事や人間関係でうまくいかない」→まずは知ることから始めませんか？

★参加無料。十三東1の17の13（問） ☎6195-4140

## 絵・多肉植物・レザークラフト「あすなるの家」ふれあい作品展

絵画や切り絵、編物、多肉植物、こけ玉―創作活動を軸に、障害がある方の就労支援事業を行っているNPO法人「あすなるの家」が、11月9日〜14日、十三本町1丁目の「ギャラリーOK」でふれあい作品展を開きます。

今年「港ひかり作業所」のレザークラフト作品展と販売もあり、「会場にてご来廊をお待ちしています」と皆さん。

一筆箋などのオリジナル商品も並びます。力作に会いにお出かけください。

★11時〜19時。最終日は17時まで。十三本町1の17（フレンドリー商店街・居酒屋の角を右へ。かに道楽のそば）



様々なジャンルの創作活動に挑戦中。地域の方も参加OKの切り絵ワークショップも人気です。（問）あすなるの家 ☎6304-7300



## 職人の直請けだから 高技術・低価格 外壁防水塗装工事

マンション・ビル・店舗・病院・工場・倉庫等の省エネ国庫補助金対象の改修工事（1/3補助）受付中。詳細はお問合せください。



ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに、丁寧な仕事をお約束します。

塗装面積 100㎡まで 39万円で施工! (消費税別足場代含む)



### お得な外壁塗装グレード別バック料金（税抜）

グレード	外壁塗装		屋根塗装	
	建坪 25坪	建坪 35坪	50㎡	100㎡
ウレタン塗装	39万円	50万円	15万円	22万円
シリコン塗装	45万円	55万円	17万円	25万円
フッ素塗装	58万円	69万円	23万円	28万円
遮熱塗装	65万円	78万円	25万円	33万円

今、お申し込みの方には 6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料!

リフォームローン キャンペーン 只今無金利ローン実施中



家の寿命がのびる きれいな外装 防水・断熱・断冷効果

※足場代、高圧洗浄代も込みでお得です。※鉄部、木部のペンキ塗りは別途。 ※建物の劣化状況により変わります。

小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を希望者にプレゼント！お問合せください

- 標準工程
- ①足場組み
  - ②橋本検・清掃
  - ③高圧洗浄
  - ④シーラー塗布
  - ⑤中塗り
  - ⑥上塗り
- ※材料は日本ペイント使用

進和リフォーム株式会社  
吹田市南吹田 5-2-5 大阪府知事許可(般-16)第123363  
☎0120-46-7760  
☎06-6310-7760 FAX06-6310-7758  
info@shinwa-reform.co.jp 進和リフォーム 検索







参加最高齢の小林文子さん(94)の元気の秘訣は、「偏食しないこと」とにっこり。2013年以來、くす玉割りを務めている柏谷真次郎さん(92)は、「変わらず、カラオケが好きです」。元気な姿に元氣をもらいました。

と、実用的で豪華な景品が当たるラッキーカード抽選会で盛り上がりました。



食事の前に、まずカラオケ! それぞれの出番に合いの手や拍手が入り、和氣あいあい。

組のお二人は、「聴くだけでも楽しいです。ここで会ってから、商店街などで見かけて声を掛け合うようになった人もいます」と話していました。

幼稚園児や小学生もお祝い  
「田川敬老会」多数の参加で活気!

9月30日、田川小学校で田川敬老会が開かれ、恒例の田川幼稚園の園児による演奏と、今年も田川子ども会の音楽部によるバンドのステージでオープニング。会場は一気に活気づき、ほかほかムードのなか式典へ。

「田川では、百歳以上の方が5名おられます。皆さんお達者で長生きされていることが有り

難いです。健康でいるためには、よく食べ、遊んで、寝ることが大事です。いつまでも若返る方法を考えていた「だきたいです」と今田正地域活動協議会会長。山本正広区長、区内選出議員、滝川満夫小学校校長からの祝辞が続き、参加最高齢者と来賓でくす玉を割った後、16組の金婚者を表彰。2部は吹奏楽演奏

出かける、集うきっかけに  
三国第3町会「敬老のお祝い会」

三国第3町会が敬老の日のお祝い会を開くようになつて今年で4回目。9月23日、三国センターに、約30名が来場し、カラオケや昼食、ビンゴゲームを楽しみました。「外へ出かけるきっかけとなつて、皆さんのお話が弾んでいけば何よりです」と、町会長の久門勝さん。

「歌は声出えへんから」と最初は遠慮気味だったが、歌は声出えへんから、町会長の久門勝さん。...

だった方へも、「上手く歌わなと氣負わず完走したらええんよ」と声をかけるうち、新たなエントリー者も出て、和氣あいあい。

「うたごえサロンに通っているけど、一人で歌うのは初めて」と話していた丸山正昭さんは、会場から合いの手が飛ぶなか、軽快なステップとともに歌声を披露。後部席にいた仲良し組のお二人は、「聴くだけでも楽しいです。ここで会ってから、商店街などで見かけて声を掛け合うようになった人もいます」と話していました。

—遺品整理の現場から見えてきたこと— vol.39

キーパースの「前向きに生きるために!」

### 養子縁組について思うこと

遺品整理や相続相談のお手伝いをしていると、時々“養子縁組”という言葉が聞かれます。最近では、仕事以外で聞かなくなりましたが、ボクが子どものころはもう少しよく聞いたような気がします。養子縁組は法律上認められていますし、子どものできない夫婦が、親のいない子どもを引き取るなど、子ども側にとっても意味のあるとても良い仕組みだと思います。

しかし、先祖代々の名前を守るために、親戚だとしても親のいる子どもを養子にするケースや、子どもに財産の全てを相続させたくないがための養子縁組なども現実であり、遺族間での相続争いに発展したケースも見たことがあります。

相続人がいない人と成人が、お互いの意思で養子縁組をすることは構わないと思いますが、成人していない子どもの意思に関係なく、実の親が決める養子縁組についてはどんな事情があれ子どもがかわいそうな気がしますので、養子の立場に立った判断が重要です。(キーパース代表 吉田太一)

わんぱくウォリアーズ・安岡信也の

## どっすん 工場見学日誌

(第15社目) 株式会社共範工作所③

秋ですよー。わんぱくウォリアーズの安岡ですよー。今回も予告通り、株式会社共範工作所さん。「人が嫌がる仕事をしよう!」がモットーの板見社長率いる職人軍団! 20代~70代までの幅広い年齢層で、こだわりのモノ作りは、大企業がお手本に使うほどの最高級の品質! 万が一の不良品が出た場合には、あえて、もう一度失敗作を作り徹底的に原因追及! 職人さんをとことん信用する板見社長は、現場の判断は全て職人さんたちに任せ、社長の仕事はそれを黙って見守るとのこと! 共範工作所名物

「今月の通信簿」は、板見社長が頑張る職人さんたちを褒め称えるための大切なツール。社長とお話中、職人の皆さんへの愛情の深さを何度も感じ、「こんなリーダー超いいっす!」と、心の叫び連発! かい器を見せつけられ、少し後輩への愛情のなさを反省する秋の夜長の安岡でした。

株式会社共範工作所 加島1-1-28



# 全国地域安全運動淀川区民大会開催 淀川防犯協会創立70周年、西川かの子さんが一日署長に

10月14日、区民センターで全国地域安全運動淀川区民大会と淀川防犯協会創立70周年記念大会が同時開催されました。

「おかげさまで70年を迎えられました。これも皆様のご尽力の賜物。これからも安全・安心のまちをめざし、一件でも犯罪を減らすよう取り組んでいきます」と北田幸弘淀川防犯協会長。



▲一日警察署長の西川かの子さん。区内のひったくり件数が平成13年の300件をピークに、今年は現時点で4件にまで減っているという話を聞き「今日はものすごいまじに呼んでいただいた。学ばせていただきます」とあいさつ。

## 特殊詐欺防止の啓発活動、犯罪防止に貢献 大タク株式会社・大阪信用金庫に感謝状贈呈

淀川警察署の佐野正署長は10月19日、野中北のタクシー会社大タク株式会社に感謝状を送りました。同社は

感謝状を受け取った本社営業所所長の山守貞之さん。「お年寄りには病院に行く時にタクシーを使ったりするので利用が多いです。少しでも犯罪防止に効果があれば」と語っていました。



右から、佐野正淀川警察署長、吉田浩さん、廣瀬恵美子さん、古山武弘淀川警察副署長。

した。

20日には、特殊詐欺を未然に防いだ大阪信用金庫新大阪支店の支店長、吉田浩さんが表彰を受けました。11日に、窓口係が口座の解約を願った高齢女性を接客して支店長代理の廣瀬恵美子さんに連絡。廣瀬さんが警察と支店長の吉田さんに報告し、女性を説得、事なきを得ました。

「大金を下ろす方にはきちんと本当の理由を聞くこと、『この人がもし身内やったら』という気持ちで親身になって聞いて」と職員に伝えています」と吉田さん。

全国防犯功勞者金章の犬塚方正さんなど防犯功勞者に対する表彰や、感謝状贈呈などに続き、第2部はオートバックスの北野高校吹奏楽部の演奏、女性部による大根座プリティオーバンスの防犯劇、一日警察署長を委嘱されたタレントの西川かの子さんのトークショーが行われ、大会宣言の採択で幕を閉じました。



▲プリティオーバンスの新作防犯劇「ふりこま商会大作戦」。区役所の「うそだ」と名乗る人物から電話を受けた、だまされますよさんは銀行へ行き、ATMの前で…。

# 高齢者に多発する「自転車事故」「特殊詐欺被害」 野中老人クラブ寿会と、野中地区防犯会が共催し、注意喚起

野中老人クラブ寿会と、野中地区防犯会は、9月27日、野中福祉会館で「交通安全出前講座」と「振り込め詐欺防止対策劇」を開催。



「大根座プリティオーバンス」による特殊詐欺への注意喚起の寸劇に、急きょセーフティーよどがわの職員さん扮する「中島さん」も参戦。会場を沸かせながら、詐欺の実態を熱演しました。

淀川区役所・セーフティーよどがわの職員さんから、近年、特に高齢者の自転車事故が多発している状況聞き、寸劇を交えて交通ルールを確認。「つい近道と思うけど、体の衰えも意識して急がば回れ」と話し合いました。

「野中地域でも、事故や詐欺の被害は起きています。何かあれば役員に相談してほしい。今日の話をぜひ広めてください」と和田憲一防犯会長。「定例会合など、いろいろな場で繰り返し繰り返し注意を呼び掛けていきます」と、佐藤安子老人クラブ会長。

## 新北野で、ひったくり防止カバを配布 希望者も駆けつけ、150枚が40分で終了

全国地域安全運動に合わせ、新北野地区防犯会は10月18日、淀川通りバイパス脇のファミリーマート前でひったくり防止カバの配布を行いました（共催：淀川警察署・淀川区役所）。



町浦良彦前会長の作詞、ミュージシャンのミトモさん、藤本タカシさん作曲の防犯ソング「明るい街をめざそうよ」の流れの中、「カバ一付けましたか」と声をかけました。



「新北野では、カバを手渡すだけでなく必ずその場で装着するようにしています。カバはかっこ悪いから嫌と言われたら、かばんを強引に取られて自転車を倒され、ケガをする人もいます、と伝えていきます」と新北野地区防犯会の上船秀幸会長。

り、被害防止に貢献した点が評価されま

ます」と吉田さん。

にもなるし、お願いします」とおしゃれ

布完了。お疲れさまでした！



## 誰でも気軽に学べる「六稜トークリレー」

「もうすぐ手塚先生の生誕90周年になる中で、手塚先生が速い歴史のようになる危機感から、「生きた手塚治虫」を活字にしたいと思っていました。六稜トークリレーで同級生の方々とお会いできたことが、本出版の大きな一歩となりました」と田浦さん。(左)



和泉書院 1,890円

同級生の金津博直さんも登壇。勤労動員時代、手塚治虫さんが倉庫に隠れて描いてくれたという金津さんの絵を披露しながら当時の過酷な様子を語りました。



10月7日、北野高校・六稜会館で「六稜トークリレー」が開かれました。毎月原則第1土曜日に開催されるこの催しは、北野高校の卒業生を講師を迎える生涯学習系プログラム。多様なテーマで企画され、豊富な話題に、常連になる方も。「学校の中なので入りにくいと思われるかもしれませんが、気軽に足を運んでもらえたら」と世話人の谷卓司さん。この日の講師は田浦紀子さん。「卒業生でない講師」は2例目だとか。田浦さんは「旧制北野中学校（現北野高校）を卒業した漫画家・手塚治虫さん」の大ファンで、研究成果が新聞や雑誌等でも取り上げられているほど。今春出版された本『親友が語る手塚治虫の少年時代』をもとに、手塚治虫さんのルーツにふれながら、北野中学校時代の体験が基となっている『ゴッドファーザーの息子』や、自伝的漫画として有名な『紙の砦』といった、淀川区に於いて身近に感じる作品の数々を解説してくれ



手塚治虫さんの直筆イラストや学生時代の部誌『昆虫の世界』などを展示する地下ギャラリーが特別公開された。

ました。また田浦さんは北野中学校時代だけでなく、阪神間に多くある「手塚治虫ゆかりの地」を訪ね、調べることをライフワークとしており、後半は、主に中之島を中心に、手塚治虫さんが子どもの頃に電気科学館のプラネタリウムに衝撃を受け、通いつめた体験が後のSF作品に強く影響していることや、曾祖父・手塚良庵が入門した適塾が描かれている『陽だまりの樹』、大阪大学付属医学専門部時代に通った阪大病院が描かれた『アドルフに告ぐ』などの作品を挙げながら、取材で得た実際のエピソードを交えて紹介してくれました。

「これらのゆかりの地を巡ることができると、虫マップ」を20年前から作り、今はスマホがあれば追体験できるように改良しています。中津・十三・梅田・中之島…他のエリアも充実させていきたい」と田浦さん。

★次回、11月11日(土) 14時。『Sharing Everything ー共有の心』によって生まれる新たな価値」をテーマに124期の杉山一希さんが登壇。参加は維持協力金500円。学生は無料。

## 関西×東北 震災から6年、街の再建を考える 応援ツアー



2017年 12月1日(金)~12月3日(日)  
 集合・解散：仙台駅東口周辺 (現地までの移動は各自手配)  
 12/1午前10時集合、12/3午後4時半解散予定  
 定員：40名 (最少催行人数30名)  
 添乗員は同行しません。あおぞら財団スタッフ同行

【ツアー概要】  
 現場視察(釜石市・大槌町)、鶴住居町の高台移転現地訪問、ボランティア活動、三陸ひとつなぎ自然学校はじめ地域のみなさんと交流、伝統芸能「鹿踊り(ししおどり)」鑑賞ほか

【参加費・宿泊先】下記2コースからお選び下さい(2泊6食含む)  
 ・浜辺の料理宿 宝来館 2泊コース 38,000円  
 ・「さんつなハウス」1泊体験コース 32,000円  
 (寝袋無料貸出あり。もう1泊は宝来館)

【申込方法】岩手県観光のWEBから [kenpokukanko.co.jp](http://kenpokukanko.co.jp)

## 第5回 公害資料館連携フォーラムin大阪

大阪が進めてきた公害地域再生の取り組みや、人権教育を通じて広げてきた教育活動を共有することで、これからの公害教育と公害資料館の可能性について議論を深めたいと願っています。



【基調講演】  
 記憶の繋ぎ方：場所の力とメモリアル  
 【講師プロフィール】  
 ICOM国際博物館会議・ICMEMO(公共に対する犯罪犠牲者追悼のための記念博物館国際委員会)役員。京都外国語大学英米語学教授。ニューヨーク大学より博士号取得(国際教育学)。

12/15-17 大阪市立大学 他 杉本キャンパス全学共通教育棟

参加費  
 フィールドワーク：3,500円  
 フォーラム：3,500円/学生2,500円

スケジュール  
 12月15日(金) 13:00-17:00 フィールドワーク 2コース (先着55名)西淀川コース・尼崎コース  
 12月16日(土) 13:00-15:00 基調講演  
 15:15-17:45 フォーラム 分科会1(資料保存・学校・地域づくり)  
 18:30-20:30 交流会(会場 野のはなハウス(大阪市立大学内))  
 12月17日(日) 9:30-12:00 フォーラム 分科会2(公害入門・語り部・企業)  
 13:00-15:00 フォーラム 全体会

お申込み・お問合せ：公益財団法人公害地域再生センター (あおぞら財団)  
 ☎06-6475-8885 [kougaisairyokan+forum@gmail.com](mailto:kougaisairyokan+forum@gmail.com)

企画協力・問合せ…あおぞら財団  
 ☎06-6475-8885 Fax.06-6478-5885 [webmaster@aosora.or.jp](mailto:webmaster@aosora.or.jp)



中学生の声  
わたしのNo. 22

行事が成功したときの達成感がいい！

生徒会経験のある3人  
(現役も)。今、一番力を  
入れていることは？

大西「受験勉強です。将来美容師になって、自分のお店を持ちたいと思っているので、高校では経営についても学びたいです」

川口「部活(バドミントン)です。父の出身地のインドネシアではバドミントンが人気で父の勧めで小学5年生から小学校のPTAの人たちに交じって練習していました」

富田「私も部活です。バドミントンは『意地悪じゃないと勝てないスポーツ』と聞いて、試合中確かに！って思うけど、意地悪になるってなかなか難しい(笑)」

東三国中学校の自慢は？  
大西「地域の人と仲がいいことです。昼休みや給食時に地域の人が手伝いに来てくれたり、土曜日にはクリーンウォークと一緒に掃除をするので、ふれあう場面が多いです」

富田「挨拶です」  
川口「入学したとき、先輩たちが大きい声で挨拶をしていて、しやすい雰囲気が出級生に伝わっていいです」

生徒会の仕事ってどんなこと？  
川口「行事の司会進行と、毎週金曜日に会議をして、どんな行事があればみんなが楽しいか、学校をよくするにはなど話し合っています。以前は昼休みに校内放送でかけてほしい曲のアンケートを取り好評でした」

大西「全国いじめサミットのプレゼンで東京へ行ったことも。大阪のノリで漫才風に、いじめについて学校で調査したことや取り組

みを発表したら、ウケました」  
新たに行事を考える  
とすれば？  
大西「部活に入っている入っていない関係なく、全員で一つのことに取り組んでみたい」

東三国中学校  
大西航貴(3年)  
川口ヴァレン紗矢花(2年)  
富田香里(2年)



富田「もちろん帰宅部の子も参加で！」  
富田「クラス対抗で、ジャンル別のクイズ大会。アイドル、ジャニーズ、スポーツ...いろいろな子の得意分野が生かせたら楽しい」

生徒会の「これくらい」は？  
富田「たまにちよつと忘れ物をしたら、『生徒会やろ』って言われる」  
悩みや不満は？  
大西「テストが多くて余裕がないです...」

川口「富田」チャレンジテストだけで評価が決まること。日頃の勉強や提出物とかきっちりしているも、認められないのは悔しい」  
3年生は卒業を控えてどう？  
大西「小学校から一緒の子たちと離れると思うと不安です。3年生はあつという間に日々が過ぎていくから、下級生には今の間に楽しんでほしい」

2年生の2人は楽しい真っ盛り？  
川口「意外と忙しくて満喫している暇はないかも...」  
富田「1年生のときに比べて、眠くなったりめっちゃお腹が空いたり激しくなった気がします。なんでやろ(笑)」

兵庫県 六粟郡神野村から満蒙開拓義勇軍に参加した橋本さん

橋本馬左也さん (十三元今里・91歳) ②



手にもつ飯盒は捕虜生活を共にした橋本さんの「戦友」。『生き延びるには体力を保つしかない。食べるのが全てだった。』

北満前線からシベリアへ

つたえ・つむぐプロジェクト vol.55 戦争体験の語り手募集中

1里(4km)前進して引き返せとの命令。川の中や畑の中を往来し、泥まみれになって帰ると朝になつていて、ソ連軍が来ると言つても何も見えず、音もせず。8月10日：いよいよソ連軍が来た。孫呉陣地は小高い丘にあり見通しがよい。ソ連軍歩兵が近づくと上から狙い撃ちをした。迫撃砲がドゥーンと大きな音をたて、遠くに見えるソ連兵の近くで炸裂した。8月14日：ガタガタ、ゴウゴウとタイガー戦車の音。近づいてくるのがよくわかる。8月15日：下からソ連の機関銃、上から我々が狙い撃ち。双方撃ち出したが機関銃と三八式歩兵銃では相手にならない。戦車の砲撃を受け味方の肉片が飛び散った。8月17日：右腕に弾を受け意識を無くす。8月18日：気がつくくと野戦病院に。ソ連の飛行機が日本は負けたと書いたビラをまいていたが、陣地では戦闘が続いていた。8月21日：所属していた分隊は全滅。ソ連兵が来てダワイダワイと言いながらマンドリン(機関銃)を突きつけ、集合させられ武装解除。ようやく終戦の日が来た。8月23日：朝、野戦病院前にトラックが並んでいた。「歩ける者は乗れ。日本に帰るために黒河に行く」。早く早くとマンドリン銃を振り回す。

7月20日：赤痢に罹り入院。所属の中隊は孫呉陣地に移動。  
8月1日：病院から別の中隊へ行き、5日孫呉陣地へ入って戦争準備を始めた。トーチカ(拠点防御のための陣地)があり、行き来するための塹壕が迷路のようにはり巡らされていた。初日はトーチカで休み、翌日から塹壕内に穴を掘り寝起きする。  
8月7日：斥候に出ることになり、恩賜のタバコを戴いて、日暮れを待って黒龍江に

6月10日：ソ連との戦闘準備のため黒龍江流域の二站(ニタン)へ移動し、戦車が来るというので毎日壕掘りをしていった。  
7月20日：赤痢に罹り入院。所属の中隊は孫呉陣地に移動。  
8月1日：病院から別の中隊へ行き、5日孫呉陣地へ入って戦争準備を始めた。トーチカ(拠点防御のための陣地)があり、行き来するための塹壕が迷路のようにはり巡らされていた。初日はトーチカで休み、翌日から塹壕内に穴を掘り寝起きする。  
8月7日：斥候に出ることになり、恩賜のタバコを戴いて、日暮れを待って黒龍江に

黒河で他の部隊が集合するのを待ち、「黒龍河を下って日本に帰す」と8月30日に汽車で出発。しかし、汽車はシベリアの奥地へと向かっていた。夕陽に染まる大地で一時停車。炊飯のために貨車から降りていると、突然一人が走り出した。ソ連兵が銃を構え「止まれ」と声をあげながら機銃を浴びせた。逃げるとうろたうるか、見せしめだった。(次号につづく)



Air Mail from Nanjing

# 夏は40度超を記録。"かまど"から見る人、まち、暮らし

南京(中国)：香

こんにちは。2017年初旬から、中国江蘇省の省都・南京市で会社派遣の語学研修をしています。南京での生活について報告してみたいと思います。

## ■三大かまど

南京は中国の「四大古都」の一つとして知られる歴史ある街だ。後漢滅亡から随までの六王朝が都としたことから「六朝(りくちよう)の都」とも呼ばれる。太平天国も革命政府を置き、国民党も南京を首都とした。

街路樹のプラタナスが茂り、明代の城壁や城門が今も残る。春になると「柳絮(りゅうじよ)」ならぬプラタナスの綿毛「毛毛(マオマオ)」。「毛絮絮(マオシユーシユ)」が飛び交う。このマオマオ、綿雪のよう



明代の城壁は有料だが上に登って散策することができる。夏は鉄板焼きにされる肉の気分に。城壁の上から望む「紫峰大園」(右)と、観光名所「鶏鳴寺」。古い尼寺で、周囲の桜並木は春、人で溢れる。

南京で食べる、北京ダック。円卓テーブルのレストランも、そうでないお店もあります。中国のビールはアルコール度数が低いのが特徴。



一見きれいだが、過敏症になったり、顔中がむずがゆくなったり、やっかいでもある。南京は「中国三大かまど」の一つとされ、夏は猛烈に暑いので、木陰はとても貴重だ。今年は40度超えを記録した。

地図上の位置は「上海のちよつと左(西)」。「高速鉄道(中国の新幹線)に乗れば、上海まで平均して1時間半〜2時間。人口2400万人超の上海には比ぶべくもないが、南京も人口827万、市中心部はなかなかの都会だ。ただ上海に日本人が4〜5万人いるのに対し、南京の日本人は約500人。その比率には大きな違いがある。

## ■南京大虐殺

「怖くないの」。留学先が南京に決まった際、何人かに言われた。南京大虐殺の起こった地。現時点での回答は「怖くない」だ。

街全体の「反日感情」がどの程度か、測るのはとても難しい。半年間暮らしてきて危険な思いをしたことは一度もない。見知らぬ人に「どこの人？」と訊かれて「日本人」と答えると、遊びに行ったことがあるとか、日本食が大好きだとか、大抵好意的な反応が返る。中国人の友人も「歴史は歴史、個



南京大虐殺記念館に展示されている遺骨。現在はリニューアル中で、一般公開していない。



日本人を受け入れていない」と追い出されたことがあった。後から聞くと、オナーが大の日本人嫌いだとか。日本人と中国人の夫婦が飲みに行った時も、やはり退店させられたそうだ。

日本政府は事件の存在は認めつつ、被害者数は確定できない立場だ。ただ肌感覚として、そうした公式見解の前提を知らない日本人が多いように、同様に知らない中国人も多い、と感じる。「日本政府は認めていないよね」「ほとんど皆、事件をウソだと思っ

人の人間関係は人間関係と割り切っている」と話す。一度、パ

## ■財布は要らない

る言説を禁止しないことを「信じられない」と憤る人もいる。価値観や認識が異なる地点から出発する議論はとも疲れるが、面白くもある。

和食、焼肉、イタリアン、フレンチ、エスニック。南京では何でも食べられる。「外売(ワイマイ)」という、ネット注文する宅配サービスが普及しており、丸亀製麺のうどんだろうが美味い中華料理だろうが、何でも届けてくれる。「淘宝(タオバオ)」というネット通販も暮らしと切り離せない。布団、洋服、薬、本、化粧品、何でも注文すれば数日で手に入る。

近年、中国では電子決済アプリの普及がめざましい。通販、コンビニ、レストラン、屋台、タクシー、至るところで使える。スマホでQRコードを読み取り、金額を打ち込み、パスワード



南京の景勝地の一つ「玄武湖」に沈む夕日。

を入力すれば終了。紐づけた口座からアプリにお金を移すのも戻すのも手数料は不要だ。出掛けるのに財布は要らない。現金を持ち歩く人が減ったので、ひったくりも減ったという話を聞いた。日進月歩で便利さ、快適さを追求するこの国の経済活動。「中国の特色ある社会主義」の行き着く先がどこなのか、興味は尽きない。

【市民ライターが、海外から現地のくらしを伝えます】



◆鶏手羽の和風ポトフ (主菜) 286 kcal



1. 手羽は先の部分を切り落とし、水気をふく。
2. にんじんは縦2等分に、白菜は四つ割りにする。じゃがいもは皮をむき、半分に切る。
3. なべに分量の水を入れて沸騰させ、酒、手羽を入れて煮たて、あくをとる。②を加え 20～30分ゆっくり煮込む。途中で小房に分けたブロッコリーを加え、やわらかくなったら火を止める。

4. ごまだれ、みそマヨネーズの材料はそれぞれ混ぜ合わせておく。
5. ③を器に盛り、④、マスタード、ポン酢醤油を添え、好みの味で食べる。

(材料)※2人分

鶏手羽 6本 にんじん 1/3本 白菜(芯に近い部分) 1/4個 じゃがいも 1個  
ブロッコリー 1/4個 水 2と1/2cup 酒 大さじ2 ごまだれ(醤油・大さじ1  
だし大さじ2 すり白ごま 大さじ1/2 おろしにんにく、一味唐辛子各少々)  
みそマヨネーズ(みそ大さじ1/2 酢、砂糖各小さじ1/2 マヨネーズ大さじ2)  
マスタード、ポン酢醤油各適量

◆簡単浅漬け (副菜) 25 kcal



(材料)※2人分

白菜 100g にんじん10g 水菜 20g  
刻みこんぶ 5g 炒り白ごま小さじ1  
ゆずの皮少々 にんにく 1/2片  
塩 小さじ1/5 (白菜に1%程度)  
酢 小さじ1/2 めんつゆ 小さじ1/4

1. 白菜と水菜はざく切りに、にんじんは細切りにする。ゆずの皮も細切りに、にんにくは包丁の背でつぶしておく。
2. ①と調味料をポリ袋に入れ、味が均一になるように振りながら混ぜ合わせる。
3. 袋から空気を押し出すように口を閉じ、そのまま漬ける。6時間程度で浅漬けが出来あがる。

◆ポトフのスープ 5kcal



1. 小なべにポトフのスープを取り分けて温め、コショウで味を調える。
2. 器に盛り、小口切りにした万能ねぎを散らす。

(材料)※2人分

ポトフのスープ 1と1/2cup 塩、コショウ、各少々  
万能ねぎ適宜

◆ピリ辛なめたけ (副菜) 66 kcal



(材料)※2人分

えのき茸 1袋(100g) 醤油大さじ  
1/2 酒、みりん各大さじ2  
赤唐辛子 1/4本

1. えのき茸は根元を切り落として、ほぐす。
2. 鍋に調味料と赤唐辛子の小口切りを入れて火にかける。煮立ったら①を加え、混ぜながら2～3分煮る。

★しいたけや舞茸、しめじ等のきのこを加えてもよい。

マイペース・マイウェイ 8

介護と税金

脳性まひ者の生活と健康を考える会 古井 正代



消費税が導入される際、老人が増え介護が増えることが理由とされ、その後3%の税率が5%、8%に引き上げられる時も同様に福祉が理由とされましたが、高齢者人口の増加に反して、今や介護や老人福祉に使われる国家予算は減らされるばかり。また、一般税財源とは別に制定された介護保険制度も十分に機能しているとは言えません。寝たきりで食事、排泄に介護が必要とされる要介護5(介護度最大)の人でも、現状では1日のうち朝夕1時間ずつの訪問介護と週2回のデイサービス(この時しか風呂に入れない、ベッドから出るのもこの時だけ)しか受けられません。例を上げれば、認知症があつて一日中ベッドの上にいる人の家へ通うヘルパーさんは、毎回掃除は必修(便の付いた手であちこちさわられるから)、料理、着替え、食事の見守り(一口に入っているのに、まだ詰め込もうとして嘔吐したりむせてたりするため)を1時間できずのは難しく、途中で帰るしかないと言います。これが現実。家にいる時は昼食はなく、もつと普通の人間味のある生活ができる介護を願うなら、根本的に等級や実生活にあわないうとこで、線引きをしない介護を提供しなければなりません。

老化や障害でいつかは自分が動けなくなるのは誰しも認めたくはないでしょうが、一世代上を見てください。例えば、私の父は老後にパーキンソン、母は交通事故で脳挫傷と骨髄腫、鬱の発症、糖尿病もありました。幸い父に蓄えがあつたので、本人は24時間介護をつけることができましたが、生活費以外に月に30万円必要でした。連れ合いの父は脳梗塞。母は父が亡くなった後ひとり暮らしになり、食べた事を忘れて食べ過ぎるので、食事の度に見守りのヘルパーさんが必要でした。このように4人とも老後は介護なしでは生活できなかつた。今の介護保険制度では、最後まで尊厳をもって生活を楽しむことができるのか不安に思う人は多いのではないのでしょうか。

選挙の度に障害者や高齢者福祉のためと引き上げられる消費税は、いったいどこに使われてきたのか。人を生かすはずのお金が、人を殺すために使われてはいないか。この号が読者の手に届くころは衆議院選挙も終わり、新たな体制での出発となっていることでしょう。高齢となり体が動かなくなっても外へ出かけて、人や社会との関わりを持ち続けたい。障害があるうとなかろうと、自分らしい人生を送りたい。こうした私たちの声が政治の場できちんと反映されているか、あきらめずに問い続けていきたいですね。

消費税が導入される際、老人が増え介護が増えることが理由とされ、その後3%の税率が5%、8%に引き上げられる時も同様に福祉が理由とされましたが、高齢者人口の増加に反して、今や介護や老人福祉に使われる国家予算は減らされるばかり。また、一般税財源とは別に制定された介護保険制度も十分に機能しているとは言えません。寝たきりで食事、排泄に介護が必要とされる要介護5(介護度最大)の人でも、現状では1日のうち朝夕1時間ずつの訪問介護と週2回のデイサービス(この時しか風呂に入れない、ベッドから出るのもこの時だけ)しか受けられません。例を上げれば、認知症があつて一日中ベッドの上にいる人の家へ通うヘルパーさんは、毎回掃除は必修(便の付いた手であちこちさわられるから)、料理、着替え、食事の見守り(一口に入っているのに、まだ詰め込もうとして嘔吐したりむせてたりするため)を1時間できずのは難しく、途中で帰るしかないと言います。これが現実。家にいる時は昼食はなく、もつと普通の人間味のある生活ができる介護を願うなら、根本的に等級や実生活にあわないうとこで、線引きをしない介護を提供しなければなりません。

老化や障害でいつかは自分が動けなくなるのは誰しも認めたくはないでしょうが、一世代上を見てください。例えば、私の父は老後にパーキンソン、母は交通事故で脳挫傷と骨髄腫、鬱の発症、糖尿病もありました。幸い父に蓄えがあつたので、本人は24時間介護をつけることができましたが、生活費以外に月に30万円必要でした。連れ合いの父は脳梗塞。母は父が亡くなった後ひとり暮らしになり、食べた事を忘れて食べ過ぎるので、食事の度に見守りのヘルパーさんが必要でした。このように4人とも老後は介護なしでは生活できなかつた。今の介護保険制度では、最後まで尊厳をもって生活を楽しむことができるのか不安に思う人は多いのではないのでしょうか。



# 新短歌・七花会 (井口 文子 選)

猫語でねこを呼ぶときもいまだこかで戦争がはじまる  
娘が好んだ銀座三笠の唐揚げを笑顔で頬張る孫二人  
今日はじめに見た鰯雲<sup>いわしぐも</sup>いわしがスパーに並ぶ日も近いだろう  
貧しきなんて関係ない仲間もいて空よ野菜たらよ  
太陽系第三惑星は始発駅 終着駅は年々遠く伸びて行く  
大川で日向ぼしする亀の群 うろこ雲のもと魚のジャンプ眺める  
◎選者の今月のうた  
黒揚羽花粉にまみれ死んでいる 旅立らの薄化粧か

木村安夜子  
鈴木養子  
永田キリ子  
東山えい子  
加藤邦昭  
山崎輝男  
井口文子

\*「七花会」は現代の口語で、自由な表現で今日の短歌を創ろうとする者の集りです。皆様のご参加を歓迎いたします。連絡先は井口文子 電話(6393)33438まで。

# よどがわ川柳 10月の入選 (本田 智彦 選)

天 錆びていたチャックボロリと出た秘密  
地 野心まだあつて磨いておくハート  
人 うらみつらみ込めて一票行使する  
佳作 秋風のフワッと吹いて味覚冴え  
何を食べても感激した若い頃  
不都合な真実すべてチャックする  
社長室撮影用に並ぶ本  
その昔回し読みして五円ずつ  
飲みながら日本を語るまだ卒業  
十三ののれんが好きでママが好き  
飲みたいがひとりですベースあげたい日  
母の愛金では買えぬ宝物  
名月に踏ん切りつける背を押され

氷 正 宏 信 正 美  
羽 明 也 子 樹 郎 春 子 絵 美 榮  
邦 夏 和 和 史 正 宏 信 正 美  
栄 さ 絵 美 春 子 郎 樹 子 也 明 羽 筆

次回は11月13日(月)午後1時～  
淀川リバーサイドマンション706号室(新北野1-3-4-706)  
◎宿題:芋・ギター ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

◎宿題／チャック・本 ◎席題／味覚 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

## 楽習ら★ん★ど

### 淀川図書館

(新北野1-10-14 Tel.06-6305-2346)

### 第20回図書館フェスティバル 朗読会-耳から広がる本の世界-

照明効果を交え、もの悲しい愛の物語3編をお届けします。★11月25日(土)14時～15時 講師:朗読ユニットRiy(リー) 対象:中学生以上 定員:30名(当日先着順) ※入場無料

### 第227回 十三干潟の野鳥観察会

(問:072-444-4312/中野) 雨天決行

### 干潟周辺で越冬する冬鳥を探そう!

★11月12日(日)9時半、阪急十三駅東改札口集合 12時半頃柴島人工干潟で解散 参加費:大人100円 中学生以下無料 持ち物:筆記用具、あれば双眼鏡、野鳥図鑑など 主催:淀川自然観察会 問:090-2350-2003(中野)

### クレオ大阪西 こども文化センター

(此花区西九条6-1-20 最寄駅環状線「西九条」)

### オートムフェスタ

楽しいイベントもたくさん!みんなで来てね。★11月19日(日)9時半～15時半 無料(一部有料) ◎自分発見ワークショップ、バザー、体験!フェイスペイント、ワールド屋台村、サクセスと一緒にコンサート、日本語スピーチ発表会、アカペラミニミニライブ(有料/要申込) 問:☎06-6460-7800

### エル・おおさか 大ホール

(地下鉄谷町線・京阪「天満橋」駅西へ300m)

原発も核燃もいらん!戦争いやや!関西集会ドキュメンタリー「奪われた村」上映 講演:小出裕章さん「原発と戦争をおし進める愚かな国・日本」他アピール、音楽など。★11月11日(土)11時半開演 前売1000円 避難者・障害者・学生700円(当日いずれも+300円) 問:ストップ・ザ・もんじゅ☎072-843-1904

### 日本パブテスト 大阪神愛教会

(十三元今里1-1-54 十三公園北側)

### 「子ども脱被ばく裁判」でわかってきたこと

上記裁判の弁護団長井戸謙一さんを講師に迎える、第24回原発と人権問題学習会。井戸さんは2006年北陸電力志賀原発2号機運転差し止め請求訴訟で住民勝訴を言い渡した元金沢地裁裁判長。★11月19日(日)15時～参加費:200円 問:☎06-6302-0043(田村)

### ドーンセンター 大ホール

(京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅1番出口東へ350m)

### 「80年目の南京」上映・証言・講演会

ドキュメンタリー「外国人が見た南京大虐殺」、湯谷茂樹さん(毎日新聞記者)の講演、三谷翔さん(南京攻略戦に参加した元兵士)の証言 ★11月26日(日)13時半開場 14時開演 前売1000円当日1200円学生500円 主催・問:「80年目の南京」実行委員会☎090-8125-1757

### 淀川区民センター 第2会議室

(淀川区野中南2-1-5 阪急十三駅徒歩7分)

### いほかんカフェ「知らなくちゃ!精神保健」

精神保健福祉資料を読み解きながら、参加者全員で自由に対話。★11月23日(木)13時～17時資料代:300円 ★関連の催し【「むかしMattoの町があった」上映と小村絹恵さんのお話】①11月5日(日)集い処はな(地下鉄「動物園前」駅9番出口すぐ)13時～ 参加費:500円 下記世話人まで要申込②11月29日(水)速成寺(生野区勝山北4-8-7)13時～ 参加費:500円 主催・問:☎090-8576-0196(世話人)

### なんみんハウス

(東三国4-9-13 地下鉄「東三国」駅下車南口歩3分)

### 難民問題勉強会GLORRYゼミ

ワークショップ「もし、自分が難民になったら…」 国外避難～入国管理局収容編 第1部:母国からの避難:突然母国から逃れなければならなかったら、あなたは何を持って逃げますか?避難する過程の擬似体験を通じて、難民になる気持ちを体験します。 第2部:入国管理局(日本)での収容:日本ではほとんど知られていない入国管理局収容場での1日を想像します。★11月25日(土)14時～16時 参加費:500円(要予約 定員8名 難民問題に関心のある方) 12月16日(土)も同内容を予定 問:06-6335-4440(ラフィック)または nanminwelcome@gmail.com



与謝野晶子

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

鉄幹、登美子との出会い

「われはつみの子になり申候」

明治33年(1900)8月、与謝野鉄幹は創刊した「明星」の同人募集のため来阪、北浜の平井旅館に宿泊します。親友の覚応寺(堺市)住職河野鉄南は、晶子をつれて訪れました。

彼女は銀杏返し(いんぎょうがへし)の髪、紺(くろ)がすりの単衣(ひとえ)、紫繻子(むらさきぬい)の友禪(ゆうぜん)に合わせ帯。鉄幹は白(しろ)がすりの着物に黒い緋(ひ)の夏羽織(なつばやし)、長身(ながみ)で細身(ほそみ)。初めて出会った印象を後に晶子はお坊さんみたいと語っています。「山川(やまがわ)さんを紹介しよう」

初対面(はつたいめん)のあいさつもそこそこに鉄幹はこう言って、隣室(りんしつ)から山川(やまがわ)登美子(とみこ)を呼び寄せます。「いつもお歌(うた)を拝見(らいけん)していますので、初めてお会い(あひ)したような気が(きが)しません。これからはお姉(ねえ)さまと呼ばせてください」

5

げたので、晶子(とみこ)はドギマギ(どぎまぎ)します。ときに鉄幹(てつかん)27歳、晶子(とみこ)22歳、登美子(とみこ)21歳の出会いでした。

それから鉄幹(てつかん)は2週間(ふたしゅうかん)大阪(おさか)に滞在(ざいざい)しますが、晶子(とみこ)は5回(ごかい)登美子(とみこ)は6回(ろっかい)も会(あ)って、8月(ごしゅうがつ)6日(にっぴ)には浜寺(はまでら)の寿命館(じゆめいかん)で3人(さんにん)だけの歌会(かかい)を開(ひら)いています。

紫(むらさき)の襟(えり)に秘(ひ)めずも思(おも)ひ出し君(きみ)ほほえまば死(し)なむともよし

鉄幹

松多(まつた)き高師(たかぢ)の浜(はま)のま(ま)さ(ま)さ(ま)路(ぢ)にわが反(へん)故歌(こ)を埋(う)めて往(む)になむ

登美子

師(し)と呼(よ)ぶを許(ゆる)し給(たま)へな紅(べに)させ

晶子

また8月(ごしゅうがつ)9日(にっぴ)、3人(さんにん)は住吉大社(すまぎだいしゃ)に参拜(さんぱい)。

新しく開(ひら)きましたる歌(うた)の道(みち)に君(きみ)が名(な)呼(よ)びて死(し)なむとぞ思(おも)ふ

登美子

星(ほし)の夜(よ)の無垢(むこ)の白(しろ)衣(え)かばかりに染(ぞ)めしは誰(たれ)がとがにおぼす

晶子

などと詠(よ)みます。まるで恋歌(こいうた)のオン・パレード(パレード)ですね。

手紙(てがみ)好き(すき)の晶子(とみこ)は鉄幹(てつかん)に、猛烈(めいれつ)なラブレター(ラブレター)まがいの手紙(てがみ)を出(だ)し続(つづ)けます。また河野鉄南(かのてつなん)にあてた有名(よめい)な「つみの子手紙(こてがみ)」も書(か)いています。

「あなた様の(あなたさまの)こころよきますらをぶりの御文(ごぶん)に われは今(いま)何(なに)もつつまず申(まう)上(あ)げ候(こう) われはつみの子(こ)に候(こう) 与謝野(よせの)様(さま)に介(ま)し給(たま)ひしは あなた様(さま)に候(こう) つみの子(こ)になりしも それに(それ)もとづき候(こう) 高師(たかぢ)の浜(はま)かげにさ(さ)さ(さ)や(や)き受(う)けしより われは(われ)は(は)た(た)だ(だ)夢(ゆめ)の(の)こ(こ)つ(つ)みの子(こ)になり申(まう)候(こう) 昔(むかし)の兄(あに)様(さま)さらば この夕(ゆふ)へ…つみの子(こ)」

3人での京都紅葉見物 晶子の一生を決めた一泊

鉄幹(てつかん)への押(お)さえがたい恋心(こいこころ)を鉄南(てつなん)に打(う)ち明(あ)けた手紙(てがみ)ですが、理性(りていせい)ではどうすることもできない燃(も)えあがる炎(えん)のような乙女(おんな)の気持(きもち)に、胸(むね)が熱(あつ)くなります。

しかし鉄幹(てつかん)は徳山(とくさん)にいて、返(へん)事(こと)どころではありませ(な)せんでした。妻(つま)の林滝野(はやしのみ)が萃(あ)と名(な)付(つ)けた男(おとこ)の子(こ)を出産(しゅつさん)したからです。前回(前回)述べ(た)べたように滝野(たきの)の父(ちち)林小太郎(はやしせいたろう)は徳山(とくさん)の資産家(しさんか)で、鉄幹(てつかん)が刊行(かんこう)し

た「明星」の発行資金(はつこうしきん)も援助(えんじょ)、そのかわり林家(りやうけ)のむこ養子(やしん)になるよう、再三(さんさん)説得(せつとく)します。ところが

のほせあがった鉄幹(てつかん)は、徳山(とくさん)にひっこもるつもりはさらさら(さらさら)ない。ついに小太郎(せいたろう)と鉄幹(てつかん)は大げ(だいげ)んかになり、資金(しきん)はいらぬ、滝野(たきの)も嫌(きら)いだと啖呵(たんか)を切(き)つとびだし

ました。なお滝野(たきの)は後に萃(あ)をつれて3歳(さんさい)年(ねん)下の詩人(しじん)正富洋(ただとみひろ)と再婚(さいこん)します。彼は若山(わかやま)牧水(まきみづ)らと活躍(かくやく)した文人(ぶんじん)です。「鉄幹(てつかん)さんは萃(あ)はかしこい。いい子(こ)だ。父(ちち)より偉(偉)く(偉)く)なる(なる)と言(い)って出(で)てい(い)きました、滝野(たきの)は(は)こ(こ)う(う)語(ご)つ(つ)てい(い)ますが、鉄幹(てつかん)は(は)ひ(ひ)ど(ど)い(い)男(おとこ)です(す)ね。」

同年(どうねん)11月(じゅういちがつ)、徳山(とくさん)から東京(とうきょう)へ戻(もど)る途中(ちゆうちゆう)、鉄幹(てつかん)は京都(きょうと)で下車(げしゃ)、登美子(とみこ)を呼(よ)び出(で)して、京都(きょうと)の永観堂(えいくわんだう)の紅葉見物(もみぢみぶつ)にでかけ、粟田山(あわたやま)の旅館(りやういん)江野(えの)に一泊(いちぱく)します。

三(さん)たり(たり)をば世(よ)にうらぶれしは(は)ら(ら)から(ら)と我(われ)まづ(まづ)い(い)ひ(ひ)ぬ(ぬ)西(にし)の京(きょう)の宿(しゆく) 晶子(とみこ)の詠歌(よめい)ですが、この一泊(いちぱく)が彼女(かのじょ)の一生(いっせい)を決(けつ)定(てい)づけました。た(た)だ(だ)し(し)鉄幹(てつかん)は気性(きせい)の激(げき)しい晶子(とみこ)よ(よ)り(り)も、色白(いろしろ)で控(ひか)えめな登美子(とみこ)のほう(ほう)が好(す)きで、二人(ふたり)の楽(たの)し(し)そう(そう)な笑(わら)い声(こゑ)に晶子(とみこ)はジェラシー(ジェラシー)をい(い)だ(だ)き、ヒステリー(ヒステリー)気味(きみ)だ(だ)つ(つ)た(た)とい(い)われ(れ)ま(ま)す(す)。

Angel's World Mongolia Children's Festival Charity Concert ~ Rainbow Bridge ~ 11月6日(月) 開場17:30 開演18:30 尼崎アルカイックホール 大ホール

おちないように そーつとそーつと 園のたより 園庭開放(ぼっぼひろば) 11月17日(金)10時~11時

CYCLE MODE international 2017 11/3・4・5 幕張メッセ 千代田市美浜区 中瀬2-1





## おおさか若さ竹鼓

SHOPPY PLAZA  
ピュア13

地域密着型の、  
食品を中心とした  
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!  
★十三駅から徒歩5分  
★下記QRコードより外出先でも  
チラシが見られます。

超便利

(営) 9時半~21時  
十三元今里2-2-49  
☎06-4806-1313

第七藝術劇場  
十三本町 1-7-27 サンボードシティ 6階

「三里塚のイカロス」  
公開記念

三作品日替り上映  
11/25~12/1

- 日本解放戦線・三里塚の夏
- 三里塚・辺田部落
- 三里塚に生きる

※35頁に関連情報

☎06-6302-2073  
<http://www.nanagei.com/>

さとうや  
こいん(ほ)まき  
かじり  
まのむらの  
ほさん(し)ゆ  
いん(せ)い

大阪・十三

春八洲  
酒饅頭家元

春八洲総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001  
<http://kiyasu.jp>

アイデアが土地を活かす

高松建設  
TakaMatsu

高松建設  検索

☎ 0120-53-8101



おしゃれ ドラマティックな自まつ毛へ

1号店オープンから28年以上、安心と信頼の実績あるサロンです

ラッシュアディクト(まつ毛育成法) 通常価格1回¥6,000 →お試し¥3,900 (フェイススクレンジング付き)

3回¥12,000  
ホームケア品¥10,800  
合計¥22,800

6回¥19,200  
ホームケア品¥10,800  
合計¥30,000  
他メニューと同時施術でさらにお得!(12月末迄)

Real or Fake?

キララ KIRARA ☎6300-0666 (予約制) 受付/10時~17時 休/日・祝日 十三東駅前通商店街内

リサイクル 即金買取 出張無料

きもの

何年も着ていない昔のきもの、たんに眠っていませんか? 一点から見積可能。丁寧に取扱い、即金で買取いたします。

アイ・アイ (年中無休)古物商許可 第622021603711号 ☎0120-186-860 ☎080-6107-8886

リサイクル あなたの町の買取専門店

買います。

クーラー電気工事 引越の後片付け 贈答品・家電・厨房 電動工具・事務用品 見積り無料!!

☎0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前) マスコット ☎6309-5558 (十三本町商店街)

ザ・淀川 暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、リーズナブルな料金ガウリの『暮らしの情報館』はいかがですか?

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒12,000円×6ヵ月=72,000円 (税別)  
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒24,000円×6ヵ月=144,000円 (税別)

暮らし リサイクル羽毛布団セール

新品羽毛布団とどこが違う?リサイクル羽毛布団が選ばれている理由!

①新品の生地を使用  
②ダウンジャケットや羽毛布団をリサイクルした羽毛を使用  
③富士山系の天然水で洗浄された羽毛を使用  
④洗浄効果で新品羽毛より臭いが減少

シングル 羽毛掛布団 ¥11,000(税別)  
ダブル 羽毛掛布団 ¥15,000(税別)

セール期間 10月25日~11月15日迄

羽毛量をシングル1.4kg、ダブル1.9kgに増量!

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640  
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

暮らし 遺品整理はお任せください!

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070 <http://www.keepers.jp/>

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ 淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

趣味 歌手来店あり、カラオケ喫茶

6月に新規オープン。好声音で、ステージ、ミラーボール完備。誕生日の方は、1回限りボトルキーブ1,500円です。

★13時~17時=1000円。1ドリンク・菓子付。★19時~23時=2500円。1ドリンク(アルコール類)・おつまみ付。

せせ 携帯 090-8822-0143 ☎090-8822-0143 ※日祝休 十三駅西口~徒歩3分 十三本町1-7-4 プラザバオ3階

趣味 マージャン愛好者大歓迎!

健康麻雀

50才以上の男女「4人打ち」サークル会員募集★ボケ防止★ストレス解消★友達づくり

いこいの家 淀川区木川東1-7-24 ☎090-3651-5524 (山本)

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(税別)  
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 12,000円×6ヵ月=72,000円  
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 24,000円×6ヵ月=144,000円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00~12:30 午後5:00~7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647 休診日/日・祝日、木・土の午後 十三元今里2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

健康 「鍼」・「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 診察時間/10時~20時 受付時間/10時~17時 休診/木・最終金曜 宮原2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 整体(気功・カイロなど)

整体 60分・5000円。痛み・不調の原因を見つけ出し、その日の体調に合わせた施術を行います。小顔セラピー・8000円

リフレッシュジョイ 10~20時 全席定休 <女性専用・予約制> 十三東2-8-2 URビル <https://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

健康 訪問指圧鍼灸整骨 北小町

首・肩凝り、腰・膝・足関節痛1時間4000円 +出張費1000円

病は、不動点に生ず

井上 正山 十三東4-3-22 ☎090-3975-3727

暮らし 遺品整理、仏壇回収・供養

仏壇回収 供養込み 19,000円~

関西一円、見積もり無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハビネス ☎0120-700-001 十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 <http://happiness78.com>



近場でお仕事を探したい！  
地元で人材を見つきたい！

# 求 人 情 報

◎求人募集枠料金◎ (税別)  
1枠: H 33mm × W 55mm 10,000円  
2枠: H 67mm × W 55mm 20,000円  
(2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

▶ 31頁にも掲載しています ◀

## カウンターレディ募集

【時給】1,600円～ 【年齢】20～35歳  
【時間】20時～翌1時(時間・曜日相談可)  
【休み】日曜日 ◎服装自由  
★アットホームな楽しいお店です★  
◎日払い可 ◎初めての方大歓迎!

### スナック Rin

(夜) ☎ 06-6394-1234・(昼) ☎ 090-5249-3008  
東三国 5-1-6 平野レジャービル1F  
◁地下鉄東三国駅徒歩1分>

## ラウンジレディ募集

月未経験の方でも、安心できる働きやすいお店です  
【時間】19時～翌1時の間で相談可。  
◎22時以降の出動も歓迎。

【時給】1,500円～ 【年齢】35歳くらい迄  
◎週1日～OK ★服装自由

### ♣ラウンジ 高倉

☎ 06-6308-4878(20時～) ☎ 090-3285-8664(担当)  
淀川区十三本町 1-7-4 プラザパオ 4F

## ◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,000円～ 【年齢】22～50歳代  
【時間】17:00～0:00、0:00～6:00  
◎週何日からでも可 ◎土日大歓迎!  
◎日払い・週払いOK  
※時間・曜日は相談に応じます。

### <十三本町 2-1-6 2F> カラオケ居酒屋 アナバ

<求人専用ダイヤル> ☎ 090-6665-2666 (24h OK)

## カウンターレディ募集

☆アットホームなお店です  
ママの簡単なお手伝い! ☆

20代、30代を中心に営業しております。  
明るく元気な方、ご応募お待ちしております。

\*時給 / 1,400円～2,500円  
\*年齢 / 20歳～35歳まで  
\*時間 / 19時～26時  
～お気軽にお電話ください!～

☆☆求人のお問合せは18時以降にお願いします☆☆



**SALARY'S BAR**  
(サラリーズバー)  
☎ 06-6152-5655

淀川区東三国 1-23-9 ナポリ東三国ビル1F

## 配達スタッフ募集

◎うどん・丼のデリバリー業務及び簡単な調理や接客  
●時給 / 910円～1,250円 ●年齢不問●60歳以上の方も可 ●時間 / 10:00～翌3:00の間で相談  
●待遇 / 社員登用有・贈り付き・昇給有※シフト制  
●要原付免許●免許をお持ちでない方には、取得に伴う費用を負担します。★気軽に電話ください。

手打ちうどん 弊 ☎ 06-4980-4145 (求人担当)

## 一般道・建築現場警備

夜勤のみ、土日のみもOK!

●50代、60代 大募集!

■入社祝い金 3万円支給  
■日払い・週払いOK  
■高齢者のスタッフも大活躍中  
■女性大歓迎! ■定年退職者OK!



給与一覽 (■各現場までの交通費支給)	
警備(8:00～17:00)	夜勤(20:00～5:00)
一般道 7,280円～	8,780円～
(＋すぐに&ドンドン昇給あり)	

【休み】シフト自由 ◎施設・交通誘導 2級資格者は5万円の入社祝い金支給(規定あり)

■未経験者大歓迎! 丁寧な研修制度有!  
■ジバング警備保障(後) [下記住所] も同時募集!  
▼まずは、お気軽にお電話ください。

**ジバングガード株式会社**  
☎ 06-6396-7171  
淀川区東三国 4-3-10 ジバングビル3F



「淀川警察やで、って」  
「違う。いまトイレに行っただけ」  
「エッ、帰ってくださいますか?」  
「だって迷惑だもん。マスターが頼りないから私が帰らせた」  
「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」

「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」  
「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」

「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」  
「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」

「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」  
「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」

「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」  
「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」

「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」  
「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」

「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」  
「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」

「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」  
「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」

「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」  
「オッサン帰ったん?」  
「席に戻って女子店員に聞いた。不思議に思ってた」

大先生  
あ  
十三のネオン街は  
男を磨く道場だ  
6

## 高く買います 即現金払い高価買取 ~後かたづけまで

工具	家具	家電	事務機
贈答品	楽器	着物	厨房

家庭の物から業務用品 (特に厨房)  
~新大阪道具市場~ ☎ 06-6322-5591  
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00-19:00 (年中無休)

## え〜がな500 学生限定! 映画が500円

開催期間: 2017年11月1日～30日

学生を含む2名以上で来館し、「え〜がな500」公式サイトからダウンロードした画像と学生証の提示で、作品1本500円で鑑賞できます。

※2名以上でご利用ください(学生以外は通常料金)  
※一部対象外の作品あり。詳細は公式HPで

公式サイト  
<http://eigana500.tumblr.com/>

◆参加劇場  
大阪 第七芸術劇場 / シネ・ヌーヴォ / シアターセブン  
京都 京都みなみ会館  
神戸 パルシネマしんこうえん / 元町映画館  
公式Twitterアカウント → @eiga\_na\_500





# 広告板

- タイトル (赤文字) 1行(12文字)2,000円(税別)
- 本文 (スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
- [ ] 内の所在地名・アクセスは無料
- 求人募集欄
  - 1枠 (33×55mm) 10,000円(税別)
  - 2枠 (67×55mm) 20,000円(税別)
- 原稿締切日: 毎月15日
- FAXが郵便にてお願いいたします。
- 詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは <郵便の場合> 00950-7-208947 株式会社通信舎

## 生徒募集

### アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】  
 ◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。  
 月謝/幼児 3780円・子供 5400円  
 一般 6480円 無料体験有 ☎ 6302 0084  
<http://www.joichi-home.jp/advance/>

### 32年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】  
 ◆進学校合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有  
 ●学習時間曜日対応します  
 月謝/小 5400円、中学 6480円  
<http://www.joichi-home.jp/advance/> ☎ 6302 0084

### 学問所 薫塾

【西中島4】  
 ◆主に高校生対象。少人数制の学習塾。理系中心。入塾料無料 ☎ 090 980 6562

シナリオ・センター大阪校  
 【新大阪・西中島】  
 ◆文章を書く生活、始めませんか? 年齢不問、対象初心者。◎詳細は11頁を。  
 ☎ 0120 470 029



洋裁をマスターしませんか  
 【十三駅から3分区役所近く】  
 ◆月2回コース・4回コース  
 初級〜◎自由教材・小物も  
 ☎ 6886 0328 デザインルーム和美

パソコン関連  
 PCのトラブル解決します  
 【西中島】  
 ◆修理・設定一式・中古販売  
 PC教室月々300円。土日祝OK  
 パソコンお助け隊 ☎ 06 6885 8636

内装・ディスプレイ関連  
 店舗改装・什器・サイン・DP  
 【十三・田川】  
 ◆企画・製作迄! 相談無料  
 トータルPニング ☎ 06 6390 0561

売ります・買います  
 書籍買受け・美術哲学歴史  
 ◆その他古本全般お気軽に  
 ☎ 6308 5689 くらげ文庫  
 読み終わった本、買取ります  
 【十三駅東口2分】  
 ◆コミック文庫DVD付雑誌他  
 ☎ ☎ 6305 3558 コミックらんど☆

### 英・仏・伊・独・中・韓・スペイン

【三国駅・東三国駅より8分】  
 ◆講師はすべてネイティブ  
 MIC外国語スクール  
[www.MIC392.COM](http://www.MIC392.COM)

### 幼児・小学生の英会話!

【木川西3】  
 ◆アメリカ人が教えます♪  
 ☆詳しくは ☎ 06 6301 4006 久保



### 朗読はじめての一步クラス

【淀川区民センター会議室】  
 ◆朗読検定講師が丁寧指導  
 木曜午前 月2回 300円  
 ◎無料体験有 ☎ 080 5345 0249 和貝

### 三国・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレキトーン・フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等  
 わくわく音楽遊び 550円  
 大正琴・高齢者の歌と演奏  
 幼児及60歳以上入会金無料  
 金曜・10〜19時(曜日相応)  
 ☎ 090 3702 5597 松田  
<http://katsue818.blog.fc2.com/>

### バイオリン・クラリネット

【西中島南方駅・南方駅2分】  
 ◆コースはバイオリンの他  
 ピアノやヴォーカルもあり  
 ☆無料体験も随時実施中☆  
 【ゼア 西中島】で検索!

### バイオリン・クラリネット

【三国・東三国・上新庄・西中島】  
 ◆クラシックバレエ  
 ◎入会は随時 ☎ 6399 7899

### 風見ピアノ教室

【田川】  
 ◆幼児〜音大受験対応  
 ◎スマホで検索を ☎ 090 6679 0388

### 美容・健康

花と温泉のウオーキング  
 【大阪駅集合】  
 ◆中高年女性・初心者歓迎  
 ☎ 0120 14 3776 EC倶楽部

### 子宝サポートのさくら薬品

【東三国駅②徒歩1分】  
 ◆不妊相談はお気軽に  
 ◎相談無料 ☎ 06 6152 8822

### 卓球ルームオープン!

【三国駅徒歩2分】  
 ◆1時間1台1000円◎卓球マ  
 シン40分1台1000円※ラケット、ボール完備 <三国本町  
 3鈴木診療所のななめ前>  
 ☎ 06 6152 8437 ピンポン

### ホットと落ち着くヨガ場へ

【新北野・十三・三国他】  
 ◆ヨガイベント等情報発信  
 ☆36頁も参照 ☎ 090 9994 7100 米谷  
 【こめヨガ】で検索を☆

### 貸します

レンタルスタジオ 24帖  
 【三国駅徒歩2分】  
 ◆フロアリング、鏡張り、防音♪ダンス・ヨガ等  
 『みにく音楽堂』 ☎ 06 6152 8417  
 ☆★ヨガ講師募集! ☆★

### 調査します

プロOBによる安心な調査  
 ◆どうしよう? まず相談を  
 ☎ 0120 318 301 セーフティサポート

### 浮気・素行・家出・盗聴器

【大阪〜全国】  
 ◆(社)日本調査機構加盟員  
 ☎ 0120 262 012 ビーブル総合調査

### 「反物」売ります

【三国】  
 ◆着尺・低価格で処分します  
 ☎ 6392 2746 <予約受付> 山下

### レコードDVD書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】  
 ◆出張・持込お受けします  
 ☎ 06 4862 4684 スノーレコード  
<http://www.snowrecords.jp>

### ペット関連

ペットの葬儀屋さん  
 ◆皆様に愛されて34年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。

### 移動火葬車・納骨堂完備

【西中島3新大阪龍馬ビル7F】  
 大阪犬友社 ☎ 0120 463 470



光嶋司法書士事務所

〔新大阪・西中島スグ〕

- ◆不動産登記、相続贈与他
- ◆会社設立、各種変更登記
- ◆預金相続ほか遺産整理業務
- ◆遺言書、家庭裁判所書類

〒06 6306 2657

小澤司法書士事務所

〔JR塚本・西淀川区〕

- ◆成年後見・遺産整理業務
- ◆（相続財産調査換金手続）
- ◆債務整理カードローン等
- ◆お気軽にご相談下さい。

休日可 ☎06 6475 7633

建設業許可の申請・相談

〔東三国・新大阪〕

- ◆☎06 7165 6318
- ◆行政書士木下

介護タクシーアシスト山本

〔東三国〕

- ◆病院・外出等に ☎090 1670 7730

無料相談！葬儀・保険相続

- ◆ハッピーライフ club 0120 529 514



保険見直しの無料勉強会！

◆開催 11/7 11/13 11/20 11/28 (火)

◆時間 午後 1:15 ~ 2:45 及 3:15 ~ 4:45

◆場所 淀川区民センター

◆日本FP協会各員松井 ☎6392 2547

家族葬・1日葬・直葬など

〔大阪市内〕

- ◆新しい葬儀スタイル提案
- ◆9万円（外税）プランから
- ◆承ります。※24時間365日対応

◆無料相談受付中 ☎0120 80 5787

◆エンディングライフサポート

◆http://www.endinglifesupport.com

◆お見合いパーティー & 結婚相談

◆幸せを願っています



〔JR塚本駅3分〕

- ◆相談無料◎安心と実績の
- ◆全国仲人連合会 ☎06 6304 5007

占います

◆霊感タロット「花」※要予約

◆15分1,000円 ☎070 5652 0254

◆〔十三駅西口2分〕

求人情報

近場でお仕事を探したい！  
地元で人材を見つけたい！

▶▶29頁にも掲載しています

◎求人募集枠料金◎（税別）

- 1枠：H 33mm × W 55mm 10,000円
- 2枠：H 67mm × W 55mm 20,000円
- 4枠：H 67mm × W 112mm 40,000円

（2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可）

正 ケアマネージャー募集

- 資格：介護支援専門員（正社員）
- 給与：23万円～25万円（交通費別途支給）
- 勤務場所：下記所在地 ●勤務時間：9:00～17:30
- その他：各種保険完備・賞与年2回・誕生祝  
☆スタッフが使える卓球台（3台）あります☆

にここ生活研究所ケアプランセンター  
淀川区三国本町 3-22-10 <三国駅徒歩2分>  
☎06-4307-5225

正職員・非常勤介護職員 募集！

- [正職員] ●月給/210,000円～234,000円
- 休日/4週8休（シフト制）
- [非常勤] ●時給/1,000円～
- 休日/勤務は週1日～可 ●資格不問
- 待遇/交通費、社保、各種手当。正職員は賞与年3回
- ◎時間帯や資格の有無等はお問合せください。

特別養護老人ホーム commons 三国

☎06-6396-8921（担当/富永）  
淀川区三国本町 2-14-23 <阪急三国駅徒歩7分>

登録ヘルパー募集

- [資格] 介護職員初任者研修（ヘルパー2級）  
ヘルパー1級 介護福祉士
- [時給] 生活援助 1,480円/1時間  
身体介護 1,980円/1時間
- ◎9時～18時の間1時間だけの勤務でもOK！  
日祝1件50円アップ 当日中止1件500円 処遇改善別途支給

介護ステーション commons 三国

淀川区三国本町 2-1-37-401  
☎06-6397-8131

正 介護職員 募集！

- ◎は週1～、掛け持ちもOK  
丁寧に指導しますので、ご安心ください。
- ◎も厚待遇で、お待ちしております！
- [給与] ◎：[月給] 22万6,000円～25万円
- ◎：[時給] 1,060円～1,180円  
※夜勤1回/2万円
- [時間] 8:00～17:00 10:00～19:00  
17:00～翌10:00（休憩2h）
- [休日] ◎：4週8休（シフト制）、◎：週1日～勤務OK
- [資格] ◎：介護職員初任者研修（ヘルパー2級）以上  
◎：不問 ※未経験の方は介護業務に慣れて  
いただく為、日勤での研修があります。
- [待遇] 交通費全額支給、社会保険完備、有給休暇、  
◎：昇給年1、賞与年2

▼まずは、お気軽にお電話ください。



\*\*\*\*\*事業内容:グループホーム・介護系施設の運営\*\*\*\*\*

グループホームのどか 三津屋

[本社] ☎06-6656-7007（担当/藤）

淀川区三津屋中3-1-12 ◎交通アクセス「市バス」「阪急バス」バス停「三津屋」より徒歩1分

高賃金の介護職員募集！

◎月給22万6千円～+賞与2回

◎夜勤1回/2万円

◎週1～、掛け持ちもOK



http://nodoka-kaigo.co.jp/

登録ヘルパー募集

- [資格] 介護職員初任者研修（ヘルパー2級）、  
ヘルパー1級、介護福祉士
- [待遇] 生活援助1,400円/1時間  
身体介護1,840円/1時間
- ※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。  
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。
- ◎訪問介護・障がい福祉サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787（採用担当）  
淀川区新高 6-8-16 大平マンション1F

★介護職員募集★

- 介護スタッフ（パート）
- ☆入居者様への介助業務です。【年齢】不問
- [時給] ◎ヘルパー2級（初任者研修以上）…1,000円～  
◎介護福祉士…1,100円～
- [時間]（勤務日・時間相談可）  
①7:00～16:00 ②8:00～17:00  
③10:00～19:00 ④11:00～20:00

- 調理補助スタッフ（パート）
- ☆調理は行ないません。盛り付け、食事後の片付け  
などの仕事です。【年齢】不問【休日】シフト制
- [時給] 910円～ ※週3日～も可
- [時間] ①6:45～9:45（朝食補助）  
②10:45～13:15（昼食補助）  
③16:30～19:00（夕食補助）

★プランクある方も大丈夫、お気軽に電話下さい★施設見  
学実施中！★正社員登用あり★夜勤スタッフも募集中です。

住宅型有料老人ホーム エリシオン三国  
☎06-6396-2202（担当/吉田）  
淀川区西三国 4-5-22 <阪急三国駅徒歩6分>



特集広告のご案内

第2弾 ☆飲食店特集☆  
12月号(11月25日発行)

“おいしいお店、ここにあるよ！”  
地図とコメント付で地域のみさんにアピール！  
この機会をご利用ください。

お問合せは ☎06-6301-8370 ザ・淀川 営業部まで



お便り待ってま〜す!

**POST BOX**

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023  
大阪市淀川区十三東3-12-27  
ザ・淀川編集部  
「ポストボックス」係  
FAX 06-6838-3881

今月のお便りから  
感想、要望、お悩み、エッセイ

介護職の人手不足はよく耳にするが、小西さんの「へそくりのスヌメ」を読み、短時間でも気軽な動機でも求められていることを知った。いろんな問題点もあるが、短時間で関わられるなら、人手不足解消として広げられたいと思う。  
(宮原・T.Tさん)

介護業界の人手不足は本当に深刻なですね。自身の転職の方向性かも。  
(旭区・わくこさん)

「へそくりのスヌメ」、こんなにうま〜いでしょうか?  
(東三國・T.Sさん)

★「歳はいつてもすけど、お手伝いがしたい!」との熱いお電話も。お出かけしたい季節。「地図を手」に」のバザー情報は役立った。  
(新高・KMさん)

★楽しいバザー、まだまだあります。いつか「ある日のあなた」に載るのが楽しみです。先月号に盆踊りで踊っている私、載っていた!  
(新高・スプリングさん)

★記者を見つけてさり気なくポーズ。  
(三津屋南・S.Aさん)

(十三本町1)

たくぼんさんちの

凛ちゃん(1才半)

◎ピンと立った大きな耳とブルーのまん丸い目に一目惚れした1年前の譲渡会♪リンとすました姿に付けた名前は凛! ごちそうよりも、動くものに今は夢中のやんちゃ姫です。

休日、家族に男の料理を振る舞うのに「おすすめ食育メニュー」が役立っています。若者向けの記事もどんどんお願いします。  
(十八条・ブッカさん)

「スポーツ&健康特集」に、ウオーキングコースや景色の良い場所などを一緒に紹介するのもおもしろいのではないですか?  
(塚本・YMさん)

区内のカラオケ店情報がほしい。  
(十三区今里・KNさん)

★いろんな声を参考に、ステッパップ・ジャズ・シンパ! 乞う、ご期待。食欲の秋なのに、グルメ系のネタが少なかつたように思います。  
(新高・KMさん)

★今号参考にモリモリ食へま〜ろう! 最近太り気味なのでプールやジムに行きたいけれど、加島には施設が無い。スポーツしたいのに...。  
(加島・TNさん)

★喰ってから運動? 運動してから喰う? ママ友とサンティフルみくくの「バルバラ」でランチ会を楽しんでます。日替わりランチがおススメ。  
(三津屋南・S.Aさん)

★Sさんもやっぱりっ〇より団子? 小1の息子は虫探しに夢中で、現在、シヨウリョウバツタ2匹が宿泊中。リンゴが好物で「リンゴ買え!」と息子は言うのが高いのでキャベツの葉をあげると美味しそうに食べてる。「自然観察云々のトノサマバツタの秘密」に興味津々。  
(三國本町・ムシガールさん)

★食欲旺盛のバツタ、共喰いに注意!

■奇数月の掲載

**水辺はつづくよ**

兵庫県・南芦屋浜

文・イラスト 立石 義徳

●10月なのに夏のような日でした。

秋、釣り人にとって魚種も豊富でうきつきする季節です。

今回は、大阪湾で人気の釣り場の一つ、南芦屋浜一番沖に面しているペランダと言われる場所。1km以上と長く3カ所のトイレや有料駐車場があり、手すり付きで安全。しかもきれいなので、平日でもファミリーフィッシングでにぎわいます。潮干狩りができる砂浜もあり、南・西・東面は石畳で(手すり無し)エビ撒き釣りが人気です。海に面しているところは、一部を覗いてはほとんど釣りができます(釣り専用の場所ではありません)

この時期、夜釣りでも最も人気なのはタチウオ釣り。キビナゴとサンマの切り身をエサにウキ釣りで狙ってみましたが、回遊も少なく、周りの釣人の状況も良くなかったが、なんとかタチウオ独特の引きを味わうことができました。



●やはりういしいタチウオ

■タチウオ (太刀魚・立魚)

- タチウオ科
- 体長 1.5 mほど
- ウロコが無く銀色のグアン質で覆われている。
- 日本近海に分布するタチウオは14種を確認されている。テングシタチウオやオキナフオオタチは2mまで成長する。
- 歯は鋭く、触るとケガします(※注意)
- 味はとても美味。塩焼き、カラアゲ、ムニエル、煮付け、皮を引いた刺身は絶品!
- 動物食・エサはキビナゴ、イワシ、豆アジ、ドジョウ、サンマの切り身など
- ウキ釣りのほかにひき釣りやルアー・ワイントも人気。

●ハサミで

血抜き

活き締め

11月から盛期をむかえ12月いっぱい釣れ、2ヶタやmオーバーの釣果も期待できます。日中はアジ・サバ・イワシのサビキ釣り、サヨリのうき釣りが人気。他、クロダイ・スズキ・シログチ(アシモチ)・メジナ(ダレ)・カサゴ・キジハタ(アコウ)・コウイカ・スルメイカなど季節によって釣れます。

釣り以外にもきれいな公園や潮芦屋温泉などもあり、淀川区内からでもそう遠くないので行かれてみては...

☆淀川区からは43号線を西へ、精道の交差点を南へ左折、ほぼ道なり「フィッシングM&A」文庫書店で詳しい地図がもらえます(07977344848)

●駐車場:195台(8時~19時最大800円、19時~8時最大500円、最初の30分は無料)

●他の駐車場:30分100円(最初の30分は無料)

☆一番沖のペランダへは電車と徒歩で

- 阪神「芦屋」駅から南へ約3km
- 阪急「芦屋川」駅・JR「芦屋」駅から約4km

ハイキングで海辺でお昼もよい。

○ゴミは持ち帰る。路上駐車をしてはいけない(深夜・早朝の取締あり) ●公園内は二輪は押しして歩く ●安全に備えて自己責任で(ハイキング)はエリア以外禁止(たき火も) ●ラジオ・音楽・大声などうるさくない ●混んでいる時は必ず声をかけて入る。



先月のお題

● さらさらしあつたのみやげ

- 北海道「白い恋人」(西三国・ひぐまさん)
- 北海道「メロンゼリー」(新高・KMさん)
- 青森「海鮮漁師汁」(宮原・OMさん)
- 福島「エキソンパイ」(新高・KMさん)
- 東京「東京バナナ」(新北野・SMさん)
- 鎌倉「ハトサブレ」(塚本・TYさん)
- 富山「ほたるいかあられ」(豊中・FTさん)
- 富山「ます寿司」(塚本・SFさん)
- 丹波「黒枝豆」(西三国・ONさん)
- 島根産「梨」(東三国・SYさん)
- 岡山「大手まんじゅう」(宮原・どせいさん)
- 小豆島「オリーブオイル」(三国本町・KMさん)
- 香川「半生うどん」(加島・TNさん)
- 香川「おいり」(新高・FMさん)
- 福岡「博多通りもん」(三津屋北・KSさん)
- 熊本「うす揚げ・南関揚げ」(宮原・南関揚げさん)
- 熊本「からし蓮根」(宮原・NIさん)
- 沖縄「ちんすこう」(三国本町・テンさん)
- 沖縄「沖縄そば」(西宮原・TTさん)
- ハワイ「マカダミアナッツチョコ」(十三本町・ふっちゃん)
- 干物や乾物... おかずになるもの。(三津屋南・ユツちゃんママさん)



● おげまよごはれたのみやげ

- 大阪・十三「喜八洲のみたらし団子」(西中島・AYさん)
- 高松「讃岐うどん 半生」(西宮原・AAさん)
- 広島「はっさく大福」(三国本町・SKさん)
- 栄養ドリンク「リポD」(木川東・TYさん)
- 北海道「じゃがポックル」
- 奈良「白雪ふきん」(新高・KYさん)
- 東京「舟和の芋ようかん」
- 大阪「りくろーおじさんのチーズケーキ」(東中島・KKさん)
- 石川「加賀懐石お吸い物」
- 大阪「舞昆」(新高・エンジェルハートさん)
- 金沢 中田屋「きんつば」
- 「有機原料の醤油」(下新庄・STさん)
- 京都 満月「阿闍梨餅」
- 大阪「たこ昌のたこ焼き」(塚本・YMさん)
- 岡山産「桃」
- 釣ってきた「太刀魚」「サゴシ」(三津屋北・まっさん)
- 宮古島「マンゴー」
- 鶴橋「韓国ふりかけ」(塚本・KMさん)
- 鹿児島「マンゴープリン」
- 大阪「551の豚まん」(豊中・UAさん)
- 「ご当地の入浴剤セット」
- 大阪「ピリケン ポンカレー」(木川東・じゅんちゃん)
- 「地酒」
- 大阪「551の豚まん」(東三国・MMさん)
- 「金券」
- 母の日に「花」(西宮原・キッシーさん)
- 中村紀洋にもらったサインボール。(野中北・でんがなまんがなさん)
- 広島みやげの新井選手ステッカーはもり上がった。(十三元今里・TNさん)
- 息子の修学旅行みやげ「リスのオルゴール」(西宮原・YCさん)
- 子どもが修学旅行みやげにくれた「ハローキティのキーホルダー」(塚本・おじゃハムさん)
- 現地の食べ物もおいしいけど、落ち葉やどんぐり...自然のモノもうれしい。(東三国・白くまさん)



☆もらって嬉しいモンはあげても◎、待ってま〜す。

知ってまっか? 自転車の話

愛車のブレーキ、大丈夫ですか?

ブレーキレバーをいっぱい握っても止まらない、ブレーキワイヤーがプチンと切れた...こんな経験はありませんか? ブレーキが利かないといつて油を注したりしていませんか? 大変危険です。ブレーキ周りは、油は絶対に禁物です。

多少は伸びるし、ブレーキゴムもすり減ります。ワイヤーが切れかけの時は、ブレーキレバーを握った時、いつもと違うふにやっとした手ごたえがあります。ゆっくり走っても歩くよりは早いです。安全第一で。

◎お早うサイクリング 毎週朝7時、服部緑地集合

フレンドクラブラン

11月9日

三田ボタン鍋

12月3日 箕面山

ヒルクライム終了大会

2017 白哲グループ 11月の運勢

白典 (問) ☎ 090-4567-4483

◎相談料... 1件 1,000円〜 「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	
仕事△・愛情×	甘い言葉に注意! 不安になる。たら力を抜いてリラックス。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	先を見ずに河を渡るな。力量を知り、無謀なカケは危険。	仕事○・愛情×	仕事を貴き通せばよい。自信を持ってアタックしよう。	裏切り行為は失うもの大。不満は溜めず頭を切り替えて。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望×	援助してくれる人がなく悶々とする。身の丈の生活を。	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望×	孤立感を味わう。持ち前の斬新なアイデアが活きる。	仕事△・愛情△・金運△・一般○・願望×	大きな挑戦は避ける時期。経験不足で痛い目に遭いそう。
仕事△・愛情×	金運△・一般×	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	先を見ずに河を渡るな。力量を知り、無謀なカケは危険。	仕事○・愛情×	仕事を貴き通せばよい。自信を持ってアタックしよう。	裏切り行為は失うもの大。不満は溜めず頭を切り替えて。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望×	援助してくれる人がなく悶々とする。身の丈の生活を。	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望×	孤立感を味わう。持ち前の斬新なアイデアが活きる。	仕事△・愛情△・金運△・一般○・願望×	大きな挑戦は避ける時期。経験不足で痛い目に遭いそう。
仕事△・愛情×	金運△・一般×	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望○	先を見ずに河を渡るな。力量を知り、無謀なカケは危険。	仕事○・愛情×	仕事を貴き通せばよい。自信を持ってアタックしよう。	裏切り行為は失うもの大。不満は溜めず頭を切り替えて。	仕事○・愛情○・金運○・一般○・願望×	援助してくれる人がなく悶々とする。身の丈の生活を。	仕事○・愛情△・金運△・一般○・願望×	孤立感を味わう。持ち前の斬新なアイデアが活きる。	仕事△・愛情△・金運△・一般○・願望×	大きな挑戦は避ける時期。経験不足で痛い目に遭いそう。



国際巡回企画展 イセコレクション  
『世界を魅了した 中国陶磁』

中国美術を「唐物」として珍重し、茶の湯の中で独自の美意識を培ってきた日本の伝統的な感性と、陶磁器を美術品として観賞する現代的な感性を併せ持つイセコレクション。パリの国立ギメ東洋美術館で「日本人の美意識によって選び抜かれた中国陶器」として紹介された展覧会の帰国展。

◆開催中～12月3日(日) 9時30分～17時 月曜休館  
大阪市立東洋陶磁美術館(中之島公園内) 一般900円、高大生550円  
【問】06-6223-0055

5組10名



黒釉刺花牡丹唐草文梅瓶  
福州窯 北宋時代・11～12世紀

開館30周年『絵本のひきだし 林明子原画展』  
『はじめてのおつかい』、『こんとあき』、『ひよこさん』まで

絵本作家・林明子さんの初めての物語絵本『はじめてのおつかい』から40年。代表作『はじめてのおつかい』『こんとあき』から最新作『ひよこさん』までの絵本原画のほか、イラストレーターとして活動していた時の作品や、『魔女の宅急便』に添えた挿絵など、約200点の原画や資料を展示。

◆11月3日(金・祝)～12月24日(日) 10時～18時 月曜 伊丹市立美術館(阪急/JR・伊丹駅) 一般800円、高大生450円、中小生150円 【問】072-772-7447

http://artmuseum-itami.jp/



『こんとあき』(1989年) 林明子・作  
福音館書店刊 原画は宮城県美術館蔵

『20世紀の写真芸術 学生がつくる  
大阪新美術館・enocoのコレクション展』

新しい美術館を整備中の大阪市と、美術作品を収集してきた大阪府。それぞれ特徴的な写真作品のコレクションから厳選された100点あまりの展示により、写真文化の原点と、その歴史の豊かな多様性を紹介。学生が参加するワークショップの一環として共につくりあげた展覧会。

◆11月22日(水)～12月16日(土) 11時～19時 月曜休館 大阪府立江之子島文化芸術創造センター(enoco)(地下鉄・阿波座駅⑧出口、西へ約150m) 入場無料 【問】06-6441-8050



小石清『クラブ石録』  
1931年 セラチンシルバープリント  
大阪新美術館建設準備室蔵

『福岡道雄 つくらない彫刻家』

『態度が形になるとき—安齊重男による日本の70年代美術—』

地下3階では、大阪在住の「つくらない」彫刻家、福岡道雄の60余年にわたる制作の軌跡を約100点の作品で。地下2階では、70年代の日本の現代美術を撮り続けた写真家、安齊重男の作品を紹介。

◆10月28日(土)～12月24日(日) 10時～17時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 国立国際美術館(北区中之島) 一般900円、大学生500円 【問】06-6447-4680

代 5組10名



福岡道雄  
《円はねばよかつた》  
1965-66年 作家蔵  
撮影: 椎木静男

安齊重男『複合像二』1971年3月11日 ウォーカー画廊、東京(プリント:2015年) 1971年/2015年 国立国際美術館蔵 © ANZAI

『大エルミターージュ美術館展  
オールドマスター 西洋絵画の巨匠たち』

エルミターージュ美術館の310万点ものコレクションの中から、特に充実しているルネサンスからバロック、ロココにいたるオールドマスター(昔日の巨匠)たちの絵画を、時代・地域ごとに展示。それぞれの社会的事情を反映した作品を楽しむ。

◆開催中～1月14日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで、12/29・30は18時まで) 月曜・12/31・1/1休館(1/8は開館、1/9休館) 兵庫県立美術館 一般1,600円、大学生1,200円、70歳以上800円 【問】078-262-0901

5組10名

ティツィアーノ・ヴェネチエリ  
《彩飾りある帽子をかぶった若い女性の肖像》  
©The State Hermitage Museum, St Petersburg, 2017-18



『ディズニー・アート展  
いのちを吹き込む魔法』

ミッキーマウスの誕生作から最新作『モアナと伝説の海』まで、約90年分の原画とコンセプト・アートなどが日本上陸。2Dから3D、サウンドシステム、複製技術、シミュレーション、モデリング、音楽、CG技術など、新しいテクノロジーを駆使し、作品に「いのちを吹き込んだ瞬間」の舞台裏に迫る。

◆開催中～1月21日(日) 9時30分～17時 月曜・12/28・1/2、1/9休館(12/25、1/8は開館) 大阪市立美術館 一般1,600円、高大生1,200円 【問】06-4301-7285(大阪市総合コールセンター)にわコール

初の大規模回顧展  
『岡本神草の時代展』

若くして美人画家として注目された岡本神草(1894-1933)。昭和に入ってから、官能性を前面に押し出すのではなく、そこはかたなく漂わせるような作風に移り38歳で早世。数少ない本画を可能な限り集め、素描・下図・資料等も加えて紹介するとともに、甲斐庄楠音など同時代の作家たちの作品も展示し、時代性と特異性もみていく。

◆11月1日(水)～12月10日(日) 9時30分～17時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 京都国立近代美術館 一般1,000円、大学生500円 【問】075-761-4111



岡本神草『口紅』  
大正7(1918)年 京都市立芸術大学芸術資料館

『美術館×植物!? アートで植物採集』

植物の持つ生命力やはかなさ、魅力的なかたち。植物はアーティストに様々なインスピレーションを与え、多くの作品が制作された。日本画、洋画、陶芸といったジャンルにこだわることなく、「植物のかたち」「季節と植物」「植物とくらす」の3つのテーマによって植物を表現した作品を紹介。

◆開催中～11月26日(日) 10時～17時 水曜休館 西宮市大谷記念美術館(阪神・香櫨園駅) 一般500円、高大生300円、小中生200円(11月3日は無料開館日) 【問】0798-33-0164



青山政吉『万葉百景 松代』1982年

Information

11月

マークはプレゼントあり!  
応募方法は8ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。  
美術館・博物館等の最終入場は開館30分前です。

自然の現状と楽しさ伝える  
『大阪自然史フェスティバル2017』

自然関連のサークル、地域の自然保護団体等が一堂に会する文化祭。100を超える団体に関連する博物館や企業も参加し、活動報告などを行う。楽しいワークショップや講習会、シンポジウム等も多数開催。http://www.mus-nh.city.osaka.jp/

◆11月18日(土)19日(日) 9時30分～16時30分 大阪市立自然史博物館 入場無料(一部イベントは要参加費) 【問】06-6697-6221



大阪放送劇団  
『ジンジャーブレッドレディ』

アメリカの喜劇作家ニール・サイモンによるシリアスドラマ。元歌手のエヴィはアルコール依存症の治療を終え退院。出迎えるのは売れない役者でゲイのジミーと友人のトビー…。脆くて弱い都会の人々。そんな弱さをさらけ出しながらも支えあって生きる、不器用な人間たちの愛の物語。

◆11月17日(金)18時30分 18日(土)14時/18時30分 19日(日)14時各開演 A&Hホール(各線・千里中央駅) 06-6873-2607) 前売3,000円、当日3,500円 【問】06-6886-4662

生誕140年記念特別展『木島櫻谷  
—近代動物画の冒険—』

明治から昭和に活躍した京都の日本画家、木島櫻谷(このしま・おうく 1877-1938)。2013年の回顧展以来、再評価の気運が高まっている。特に高く評価される動物画は徹底した写生を基礎に、卓越した技術と独自の感性により精緻に描かれ、気品と情趣をたたえる。代表作のほか未公開作品も。

◆10月28日(土)～12月3日(日) 展示替えあり 10時～17時 月曜休館 泉屋博物館(京都市左京区鹿ヶ谷下宮ノ前町24) 一般800円、高大生600円、中学生350円 【問】075-771-6411



木島櫻谷『鳥』  
1877-1938

企画展『夜間中学生  
学ぶたびくやくしく・学ぶたびうれしく』

貧困、不登校、外国籍の人たちの学習など、夜間中学校が担う役割はますます重要なものとなっている。歴史をふりかえり、憲法に謳われる教育を受ける権利を保障するその役割を確認する。

◆開催中～12月16日(土) 水～金曜10時～16時、土曜13時～17時 大阪人権博物館(「パティオおさか」) 大人500円、高大生300円、小中生200円 【問】06-6561-5891



## ◆日曜日の散歩者 わすれられた台湾詩人たち

1930年代、日本統治下の台湾。日本語教育を受けて育った若き詩人たちは風車詩社として活動を始める。日本の文学者を通じて西洋文学に触れ、詩を書く日々。やがて日本は敗戦、時代とともに彼らの生活も変わり始めて。詩と映像で、彼らの世界を映し出す一作。



©2015 Roots Fins Fisfisa Media All Rights Reserved.

11月4日(土)～シネ・ヌーヴオ (TEL.06-6582-1416)

◆2015年/台湾/162分【監督】ホアン・ヤーリー  
【出演】リアン・チュンウェン、リー・ミンウェイ、イアン・シェン、他

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 中高1,000円

## ◆くびぼ SOS!

女装の真希ちゃんを中心に活動するグループ「くびぼ」は、大阪にいる多数の地下アイドルの中でも人気が出ず、グッズも売れない。メンバーの脱退が相次ぎ、最後まで真希ちゃんを見守っていたピビタも「目標達成できない場合は、脱退」を宣言!アイドルの本音ドキュメンタリー。



11月18日(土)～シアターセブン (TEL.06-4862-7733)

◆2017年/日本/82分【監督】柳元沙月 [プロデューサー] 田辺ユウキ、石岡正人  
【出演】服部真希、ピビタ: 右近、他

料 一般1,500円 ★他の価格は劇場へお問い合わせください。

## ◆三里塚のイカロス

1966年、空港の建設のために土地を出て行くように指示された成田市三里塚の農民は抵抗運動を開始。農民を支持する学生が集まり、「成田空港建設反対闘争」となった。闘争の責任者、農家の若者と結婚した女学生…かかわった人々の当時とその後を記録する。



©2017 三里塚のイカロス製作委員会

11月18日(土)～第七藝術劇場 (TEL.06-6302-2073)

◆2017年/日本/138分【製作・監督・編集】代島治彦 [撮影] 加藤孝信 [音楽] 大友良英  
【写真】北井一夫 ★27頁に関連記事

料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,100円 中高1,000円

月刊 YOUNG TIMES

## 介護職2年目を迎えて

山岡 雄一 (25歳)

介護職2年目を迎えて、無事に介護士として2年目を迎えました。そしてこれから自分のレベルアップを考えて介護福祉士を目指そうかと思いつき、日々勉強と思いきや、仕事場で利用者様の送迎デビューを果たしてしまっていて、今は道を覚えるのに必死なんです(笑)。ですがこれもまた自分の経験になり、今後の介護に役立つと思っています。そんな感じで、大変な中でも利用者様と一緒に、嬉しく楽しく介護士をやっている毎日です。これからは些細なことでもコツコツといろんな事を学び、自分に関わる人たちと一緒にレベルを上げていきたいと思っています。

ここからがまた勉強勉強の毎日でした。利用者様一人一人の顔と名前を覚えたり、利用者様を楽しませるためのレクリエーションを考えたり…。もちろんそれ以外でも色々覚える事がいっぱいあります。頭の中がパニックになりました!!けれど利用者様に僕の名前を覚えてもらえたり、他愛もない話で盛り上がり、なにより利用者様の笑顔が見られた時、本当に嬉しかったですね。介護士になって良かったと思えました。仕事にも気持ちにも少しずつ余裕が出てきたところで、無事に介護士として2年目を迎えました。そしてこれから自分のレベルアップを考えて介護福祉士を目指そうかと思いつき、日々勉強と思いきや、仕事場で利用者様の送迎デビューを果たしてしまっていて、今は道を覚えるのに必死なんです(笑)。ですがこれもまた自分の経験になり、今後の介護に役立つと思っています。そんな感じで、大変な中でも利用者様と一緒に、嬉しく楽しく介護士をやっている毎日です。これからは些細なことでもコツコツといろんな事を学び、自分に関わる人たちと一緒にレベルを上げていきたいと思っています。

介護士を目指したきつかけなんですけど、初めはシンプルに手に職をつけたかったからなんです(笑)。それまでの僕は、ただ思うように仕事が見つからず、悩んでいたんですけど、そんな時に母の紹介で介護士という仕事、そして今の職場であるデイサービスセンターを教えてもらいました。その後、初任者研修に3カ月通い、職場の社長との面接も終え、晴れて介護士になりました。ここからがまた大変でした。実際の現場では学校で習った事とは、一味も二味も違うんですもん。ですけど職場の方々が『最初はそんな感じだよ』『ゆっくり慣れてたらいいよ』と色々励ましてくれて、それがすごく支えになりました。言葉とは裏腹にかなり現場は忙しくて本当に申し訳ない限りでしたが…。ですが、そんな中でも笑顔を絶やさずに働ける先輩を見た時、僕もこの人たちがみたい介護士になりたいと思った瞬間でもありました。そこからはまた勉強勉強の毎日でした。利用者様一人一人の顔と名前を覚えたり、利用者様を楽しませるためのレクリエーションを考えたり…。もちろんそれ以外でも色々覚える事がいっぱいあります。頭の中がパニックになりました!!けれど利用者様に僕の名前を覚えてもらえたり、他愛もない話で盛り上がり、なにより利用者様の笑顔が見られた時、本当に嬉しかったですね。介護士になって良かったと思えました。仕事にも気持ちにも少しずつ余裕が出てきたところで、無事に介護士として2年目を迎えました。そしてこれから自分のレベルアップを考えて介護福祉士を目指そうかと思いつき、日々勉強と思いきや、仕事場で利用者様の送迎デビューを果たしてしまっていて、今は道を覚えるのに必死なんです(笑)。ですがこれもまた自分の経験になり、今後の介護に役立つと思っています。そんな感じで、大変な中でも利用者様と一緒に、嬉しく楽しく介護士をやっている毎日です。これからは些細なことでもコツコツといろんな事を学び、自分に関わる人たちと一緒にレベルを上げていきたいと思っています。



## 『村上見聞録』#31 オリジナルとは

めでたくファンダンゴも10月で30周年を迎えさせて頂き、いつも以上に濃くて最高のライブが続いております。ロック語に花を咲かせ、毎夜を飲み交わし、胃袋と肝臓にダメージを負っています。にも関わらず、わたくし村上のランチ探索は休む事を知らず、にふらふらとご飯を求めて相変わらず放浪しております。

そして最近新たにハマってしまった店を今回はご紹介です(自分何屋やねん)塚本駅東口のすぐ近くにある「創作一めん style林」さん。2015年12月にオープンし、しかも釜揚げの味噌ラーメンの名店「みつが坊主」の一番弟子だった方が店主を勤めておるとの事。当時から評判は良くないいたんですが、なぜ最近まで行かなかったかという、ランチは土曜日のみ、という悲しい事実があったのです。その時は夜の営業時間までチェックしてなかったのもあり、自分の中で勝手に「行けない店」になってしまっていたんです。ところが少し前、塚本に住んでいるバンド仲間がファンダンゴでライブをして、終わった後に食事をする事になり、「どこか良い店ある?」と尋ねた所、「style林行った事あります?美味しいですよ!」「え!!!!?もう24時過ぎてまで?開通するんちゃうの?」「林ね、夜中の1時半までやってるんですよ」とニヤとした返事と共にすぐに自転車にまたがり直行!1時前にも関わらず、お店に着くとまだ明かりがついている。扉を開けて食事が出来るか確認した所、「全然大丈夫ですよ!どうぞおー!」と元気な笑顔。スミセン今まで細かくチェックしてなくて!!!と自分自身をビンタしながら(気持ち的に)一番おすすめの北海道風味ラーメン一めんを注文。そして到着した時にこの豪華なルックスにまず度肝抜けました。



むちや豪華やないかー!!!!!!麺×500。そしてスープを吸ったら、味噌の風味がかつんと来るのに、全然しつくないんです!マジで不思議体験です!そして麺との相性も抜群なんです!ラーメン界のハリウッドドリームです!!(←?)正直ね、メニューを見た時、「デフォルトで1,000円?え?そんなに高いのって事やんか?」とか偉そうに思っちゃいましたが全然それ以上の価値あります!!ほんまに12,000円出してまで食べないレベルです!!!!(嘘では無いですがこれからは同価格で請求をお願いします。←) 完成度の高さに打ちのめされて、この日からstyle林さんの虜になっちゃいました。ほぼ毎週、土曜日のランチに伺っております。照



←一めんも抜群に上手いんですが、つけ麺もヤバいです。ツヤツヤもちりもちり麺と、味噌のつけだれがこれまた相性抜群なんです。つけ麺界のホーンテッドマンションです!!(←?)

▶しかも、裏メニューという物が存在しております。ツイッターに情報が入るんですが、毎回これまたレベルがヤバいです。



これが10月半ばに登場した魅惑の赤味噌。想像出来ない組み合わせにも関わらず、これまた相性最強でした…。ジャンク感がありながらも、最後の最後まで驚かせてくれ、感動させてくれる一杯を提供してくれました。この感動に是非、皆様も触れてみてください!!(だから自分何屋さん?)

南阿蘇復興募金箱を受付に、東北復興募金箱をバーカウンターに設置しております。預かった募金は11/13~11/15に東北沿岸部をまわり直接届けて来ます。できる範囲で構いませんので協力程、宜しくお願致します!

ファンダンゴ 十三本町1-17-27 Tel.6308-1621 http://fandango-go.com 不定休

## FANDANGO 30th ANNIVERSARY PARTY!!!

11/19 (sun) 開場16:30 開演17:00 チケット代無料! (別途1Drink代¥500)



PickUp Live  
ギャーギャーズ/  
YOUTH ANTHEM/突然少年/  
B玉/よいまつり/  
よさこいマンa.k.a.井上聖悟/  
食笑マスター  
MC: トラッシュ山省  
(神頼みレコード)  
FOOD: 食笑

遂に、遂に、!発表です!  
今年もヤっちゃいます!チケット代無料の大還元祭!!10月でファンダンゴも皆様のおかげでめでたく30周年を迎え、感謝の気持ちを詰めまくったライブパーティー!  
だんじりパンクロックでお馴染み、ギャーギャーズ!十三代表パンクロックバンド、YOUTH ANTHEM! 猛烈な勢いで頭角を現している、突然少年!衝動のままにエナジーをぶつける、B玉!愛くるしいルックスとアッパーなテクノソングで心を撃ち抜く、よいまつり!高知が生んだ奇天烈モンスター、よさこいマン!東大阪のたかじん、食笑マスター!  
どろどろのコツテリナイト。ライブハウス未経験の方も、是非ぶらっとお越し下さいませ!!



**マルヒふとん専門店**

■S敷ふとんの  
仕立直し  
¥11,000 円より  
(綿打直し、生地新調)

■綿ふとんお買い上げの方古ふとん引き取ります。

<十三小学校通り>  
十三東4-5-2  
☎ 6301-4713

**マルセイ精肉店**

毎月1日・13日は「どんとこい市」  
コロッケ1ヶ60円→40円です

もといまロード入口 ビュア13前  
☎ 6302-4539

★もろって嬉しい  
お披露目にハムギフト  
プリハム全品4割引  
(全国発送 600円にて)

お饅頭の季節です  
モン顔色々取そろえています。  
おでん等の牛スジもあります。

まいどおおきに!

**トクトク店ページ**

**十三剣友会部員募集**

ヤングからシニアの方まで、  
剣道が好きなら、大歓迎!

■練習場所:  
淀川警察署道場

■練習日時:  
毎週火曜・金曜  
午後7時30分~8時30分

■連絡先:  
☎ 090-3723-9495 (城野)

**お好み焼 き**

★名人自慢、浪花の味  
きのお好み、焼そば、  
豚べい焼をどうぞ。

●ボリューム満点!  
●うまい!安~い!  
●ビールにもgood!

●夜は居酒屋メニューで  
お待ちしております。  
《お持ち帰りもOK》  
一品料理、定食いろいろ

三国小学校北側  
☎ 6399-4666

**バルバラ**

ランチタイム、  
ご休憩にはゆったり  
広々とした座席と  
豊富なメニュー  
のバルバラへお越し  
下さい

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみくに  
☎ 6391-6351

**楽しく歩こう!健康は歩くことから...**

■「歴史街道と阿倍野七坂を歩く」  
日時/11月19日(日曜) 雨天決行  
集合場所・時間/ JR大阪環状線 桃谷駅 9時45分  
距離/12km、6km(中間G-ル) 解散/15時頃  
コース/大阪市内から高野山に向かう数々の街道、坂...、昔の町並みの面影を感じながら歩く。

行 程/ JR 桃谷駅~御膳山古墳~下高野街道~桃ヶ池公園(中間G-ル)~JR南田辺駅~阿倍野七坂~阿部野神社~熊野街道~万代池公園~住吉街道~JR 長居駅 解散

参加費/一般 300円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

■花めぐり「嵯峨嵐山の紅葉」  
日時/11月30日(木曜) 雨天決行  
集合場所・時間/ JR 嵯峨野線 花園駅 9時45分  
距離/11km 解散/14時30分頃  
コース/錦に染まった嵐山、平安時代より紅葉の名所として親しまれてきた嵯峨野路。秋を満喫しながら歩く。

行 程/ JR 花園駅~仁和寺~広沢池~千代の古道~大覚寺~竹林の小径~嵐山公園~JR 嵯峨嵐山駅 解散

参加費/一般 500円 (注:弁当・飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩け歩け協会 (TEL06-6359-7025)  
<北区芝田 2-8-15 北梅田ビル 211 号室>

**11月7日は十三市**

掘り出しモノいっぱい  
お宝探し!

10時頃~  
15時頃まで

★オリジナル・ハンド  
メイド小物・雑貨アク  
セサリー・ビーズ・パ  
ッグ・古布★野菜★エ  
スニック雑貨★ドライ  
フルーツ各種★種子島  
の落花生・黒砂糖ほか★  
骨董・がらくた・着物  
ハギレ★アンティーク★  
くつ下★古い★国産は  
ちみつ★犬用セーター  
★掘り出しもん★たこ  
焼き・コーヒー etc.

★出店一般の方も大歓迎★  
1ブース 1300円

☎ 6301-8370  
「ザ・淀川」編集部

**氷・住宅設備 野口商店**

★オリジナルキャラクターの  
@nogucheechanと@shoutenkun

『冬のかき氷の営業  
0時は facebook を  
ご覧ください!』

■給湯器のことなら、お気軽にご相談  
下さい。※見積り(無料)いたします。  
●リンナイ ●ノーリツ ●パロマ

十三東 4-4-1 (つばめ通り) ■※/日・祝  
☎ 06-6301-0749 ■※10:00~18:50

●水栓やトイレのボタ  
ボタ漏水、パッキン交  
換、水栓取替、ウォシュ  
レット取替なども承っ  
ております!  
お気軽にお問い合わせ  
ください!

「ノーリツ」「リンナイ」  
エコジョーズ本体価格  
55% OFF いたします。  
(リモコン及び、設置費別途)

**♪頭寒足熱で風邪予防をするヨガ**

■米谷治療院  
阪急十三駅から徒歩5分  
<新北野 1-3-4-1204 >  
ビジョンメガネの上

毎週月曜 { 11:00 ~ } 体験費1000円  
各60分  
毎週金曜 { 12:45 ~ }

●鼻の調度を受けたい方は、  
お声をかけてくださいね。  
\*このような方にオススメ\*  
・強い呼吸を深める呼吸法にしたい  
・風邪をこじらせない予防法  
・頭がぼんやりする  
「楽しく続けられる事を探そう」  
お手伝いさせていただきます。

ヨガインストラクター 米谷 廣美  
☎ 090-9994-7100

ブログ「こめヨガ」で検索を♪

**?! 薫パズル**

(薫塾 (30頁) 塾長作)

□の文字を組み合  
わせたらどんなこ  
とばになるかな?  
答えを書いて、プ  
レゼントの応募とは  
別に、編集部宛(住  
所は表紙) 11/9  
迄に郵送下さい。  
抽選で粗品進呈!

1	2		3	4	5
6		7			
			8		9
10			11		
		12		13	
	14			15	
16				17	

◆縦のカギ

①...1975の布施明のヒット曲、「○○○○  
○のかほり」

②...漫画「ジョジョの奇妙な冒険」第4部、最  
後の敵。○○よしかげ。

③...物事の中核のこと。「地球の○○」

④...焦点が定まらないさま。気が散るさま。「注  
意○○○○」

⑤...S M A Pのメンバーの一人。○○○○しんじ。

⑦...「印度支那」は何と読む。

⑨...モスクなどのイスラム建築の壁面などに見  
られる模様。「アラビア風」という意味。

⑪...○○○○グレー(白髪交じりの渋い男性)

⑭...キロは千倍、メガは百万倍、ギガは十億倍  
○○は兆倍。

⑮...バレエを踊るとき履く靴は、○○シューズ。

◆横のカギ

①...春・夏・秋・冬。

③...今は無きお昼の番組「ごきげんよう」の司会者は、○○○○一機。

⑥...依頼人、顧客のこと。

⑧...コロンブスが初めて大西洋横断航海に出たときの、最大の帆船。  
サンタ・○○○号。

⑩...絶滅したとされるが、今も生きている可能性もある、クジラをも  
捕食する世界最大級のサメ。

⑫...よこ○○、しき○○、たねが○○。

⑬...やみ○○、よせ○○、ちゃんこ○○。

⑭...店子(たなこ)。もとの意味はビルの部屋などの賃借人。

⑯...19世紀に生きた、フランスの自然主義の小説家、エミール・○○。作品に「居酒屋」など。

⑰...方程式、関数、サイン・コサイン、微分積分...、中高生  
にとっては辛い教科。

**こめヨガさんの  
\*オススメ\***

“カラダの冷えチェック!” ~アナタの内蔵 冷えてませんか?~

朝、目が覚めたら寝たままで、脇とお腹に直接 手も当てて温度も比べてください。  
冷たいお腹は基礎代謝も低く「万病のもと」。まずは 冷たいものを控えましょう。



創業65年 家具・インテリア **みのや**

# イスの張替

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 膝張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し



新店舗で営業中!!  
 ●三津屋商店街中央西入る  
 <三津屋中 1-5-5>  
 ☎06-6301-0165

## 販売

- 一般家具
  - 業務用家具
  - 介護用ベッド 他
- 定休日：日曜・祝日  
 営業時間：AM10～PM6
- ホームページは [みのや家具店 検索](#)

カラオケスナック **oneji**

- 昼の部…… 火曜～金曜  
歌い放題 1,000円ボックス (1ドリンク込み)  
15:00～18:30 (※)土日祝
- 夜の部…… 火曜～日曜  
歌い放題 初回2,000円ボックス (1ドリンク込み)  
19:00～24:00 (※)月

http://ameblo.jp/oneji-juso  
 ☎06-6390-3188

◎一見さん、女性お一人での来店も大歓迎です!!  
 ☆ソフトドリンク沢山あります!  
 ◎貸切りできます!  
 女子会・ママ会などご利用ください。  
 (貸切りのご予約は前日迄にお願致します)  
 ◎食べ物の持ち込みもOK!  
 十三本町 1-7-4 プラザ(3F) (十三駅徒歩3分・道場の上)

?! 藪パズルの答えあわせ

前回の答え **スリランカ**

1	ア	ウ	レ	コ	ア	ラ
2	ス	カ	ン	ク	カ	ム
3	タ	イ	コ	ウ	ボ	ウ
4	リ	ン	ル	ン	バ	
5	ス	ミ	ア	ト	ト	リ
6	ク	ス	ク	ス	ト	
7	ド	カ	イ	ダ	ン	

編集部だより

★増える一方の体重を、健康診断当日までに減らすべく苦闘中。これを機に生活習慣も変えたら良いのだが(石)  
 ★あるお宅の前に「ご自由にどうぞ」と立派な植木の数々。数日後もらいに行ったら一帯が更地に…残念!(晶)  
 ★台風一過。雨に洗われ澄んだ秋空。土砂崩れや河川氾濫被害も。視界明瞭?前途多難?選挙結果を空に訊く。(め)  
 ★台風一過。(め)さん、大量の葉と共にカラムシも飛んできたよ。豊中で大量発生と聞いたが、川を越え淀川区に?(う)  
 ★吉田秋生の代表作『バナナ・フィッシュ』がアニメ化!!大丈夫か?!期待大にだけにガッカリさせないでね!(ホ)  
 ★野球好きで音楽好き、常に前向きだった友が急逝。ご飯の約束が果たせず悔やむ。仲良くしてくれて有難う(夏)

カラオケ喫茶 **ぎんが**

♪カラオケ教室♪  
 青木先生のピアノレッスン  
 ■第1、第3日曜日  
 ■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

ハズキルーペ  
 10,970円を9,720円で!  
 好評販売中。

もといまロード ☎6302-0948  
 ★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこららに置かせていただいています

- ばんどう医院 (十三本町)
- 椿堂社 (十三元分里3)
- 居酒屋宮五郎 (十三西口 WEST13)
- 中村製菓 (本川西2)
- 羊島病院 (西三國2)
- 神津神社 (十三本町2)
- ピコピコノルド (十三本町1)
- 幸月 (十三本町2)
- スナック悠 (十三本町)
- はた山 (十三本町2)
- 有馬屋 (十三本町)
- ゆるら (十三元分里) (敬称略)

◎毎月11日迄に上記へ投句又は「ザ・淀川 編集部」宛 (532-0023 十三東 3-12-27) 郵送ください。※各題3句以内

「ザ・淀川」はここに置いています

- 淀川図書館 (新北野)
- プラザオーサカ (新北野)
- ゴールドジム十三 (新北野)
- 松の湯 (塚本)
- コスパ塚本 (塚本)
- 東横イン (十三駅西口)
- 第七芸術劇場、シアターセブン (十三本町)
- 淀川警察署 (十三)
- たこ八 (十三本町)
- 区民センター (野中南)
- 十三市民病院 (野中北)
- 淀川区役所 (十三東)
- HEAVENS CAFE (十三東)
- かみすばし珈琲 (三津屋)
- みつや交流亭 (三津屋)
- 加寿苑 (加島)
- コミュニティがしま (加島)
- 大阪回生病院 (宮原)
- メルパルク大阪 (宮原)
- イーグルボウル (宮原)
- 新大阪センシティ (西宮原)
- 社会福祉協議会やすらぎ (三國)
- 革島病院 (西三國)
- ひなたの湯 (三國本町)
- さくら薬品 (東三國)
- ライフ (淀川各店舗)
- 大阪ガーデンパルス (西宮原)
- アジア図書館 (東淀川区淡路)
- 大阪市立東淀川スポーツセンター (東淀川区東淡路)
- シネ・ヌーヴォ (西区) (※敬称略)

詰将棋 (問題) 5分で貳段以上 持駒…金金桂桂香

出題 日本将棋連盟棋道師範七段 **北川 茂**

★こども将棋教室★  
 生徒募集中  
 十三棋道館道場  
 ☎6305-1039

詰碁 (問題) 5分で3級 黒先

出題 (財)関西棋院棋士九段 **川村 和憲**

★生徒募集中★  
 川村こども囲碁教室  
 ☎6395-8682

シミヌキ **福屋**

創業66年、着物のしみぬき、丸生洗は福屋にお任せ。  
 お手入れはお早め!  
 ◆サービス券付です◆

十三東2丁目 神津神社鳥居前  
 ☎6302-0882

貸家 | 家賃7.5万円、礼金15万円

十三東3 十三駅徒歩10分

☆全面リフォーム済み! ☆閑静な住宅地域

～創業58年～ ■大阪府知事(8)第27779号・仲介 寿商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東 2-6-5>  
 ◎物件の詳細説明帳要書有ります。お問い合わせください。

囲碁をやっています【無料】  
 新高6 阪急神崎川駅近く  
 ◆毎週木曜日と日曜日  
 午後1時から7時頃まで  
 3・4段の方が10名以上  
 6段の方もおられます  
 いずれも自称です。  
 腕自慢の方、力自慢の方、一度ご参加下さい。  
 女性の方も増えましたよ  
 ◎禁煙となっております。  
 連絡は日野まで ☎06 6394 5590

(先月の解答) 持駒…金銀

3 二 銀  
 1 二 玉  
 2 三 金  
 同 歩  
 2 一 銀生  
 2 二 玉  
 3 二 馬  
 迄7手詰

(先月の解答)

5で7は白いで死。2で6は黒2、白0、黒ハ、白3、黒7で生き。4で5は黒4で生き。





# 健康ライフ

## 紫外線による皮膚腫瘍 悪性も多い

紫外線(日光)が大きく関与する皮膚腫瘍がいくつかあり、悪性の場合も決して少なくありません。基底細胞癌・頻度の高い皮膚癌で、紫外線が誘因となり高齢者の顔に好発します。日本人の場合黒くなるのが多く、ホクロと見間違えます。悪性ですと徐々に大きく深く発達していきます。中央部が潰瘍化することもあり、潰瘍化したきたホクロは要注意。悪性度は高くなり手術で摘除します。

日光角化症・薄い赤みを持ったかさかさした病変で、一見すると湿疹に似ていますが、見えますが、れつきとした癌です。表皮内癌で悪性度は低く手術以外に冷凍治療や外用薬で治します。放っておくと悪性度の高い皮膚癌になることがあります。脂漏性角化症・いわゆるシミイボで、いぼに隆起した

## 『通所・訪問リハビリテーション』

支援者全員の連携・協力が大切

Aさん(80歳代女性・要介護4)は、1年半前から認知症の症状が現れ、高齢者住宅に入居されています。入居時はヘルパーが家事や入浴を支援し、トイレ動作などは自立していました。ところが、約半年前からベッドから出ようとせず、トイレにも行かなくなってしまうました。

腰部脊柱管狭窄症と診断はされましたが、それほど動けない状態では無

いだろうと、当院訪問リハビリテーションの利用を開始しました。しかし、理学療法士が「立つ練習をします」と声かけしても全く動こうとされません。そこでスムーズに立てるようにベッドの高さを調節して力が入りやすい位置を確認し、踏ん張れるように足底の位置を修正した上で、「コーヒーを飲みに行きましょうか?」と声をかけると、自分で立ち上がり歩こうとされました。

これを機に生活動作の中で足を使う練習をしました。どこまで出来るか?をケアマネージャーやヘルパーに伝達し、実際の生活の中で活かせるようにしました。

認知症のある方の場合、関わる支援者全員がご本人の能力を理解し、共通の認識を持ち本人が安心できるように協力支援して、いくことが大切になってきます。

医療法人 院 院長・田辺 暁人  
院 副院長・篠原 良和  
**田辺整形外科**  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151  
(診療時間) 午前9:00~12:30 午後16:00~19:30  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日



美容相談デスク (塚本) ☎ 0120-48-4112 (月~土/10:00~19:00)  
メディカルエステ スキンラボ ☎ 06-6307-6311 (10:00~19:00)  
皮膚科、形成外科、アレルギー科  
医療法人 **ササセ皮フ科** 院長・笹瀬 晃弘  
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 6307-5757  
(診療時間) 午前9:30~12:30 午後15:00~18:00  
(休診日) 土曜午後、日曜、祝日

## ★富士山も見えた!

「都会の喧騒を忘れる」を地で行くような信濃山岳旅を楽しんだ「体育の日」連休。今年で7回目となる同級生との旅。去年は9月に同じコースだったが、雨で急遽安曇野の美術館めぐりに変更。リベンジの今年には、標高千三百メートルで急登の予報だったが、連日二十数度ととにかく暑かった。ロープウェイの発達で容易に高山に立てる。白馬岩岳山頂からの眺望は北アルプス連山が白雲に隠れ、また姿を現す。見飽きることもなく時間が過ぎる。紅葉は高さにあわせ段階的に錦を織りなす。ゴンドラの下に猿の親子、日本カモシカ等を見つたり、仲間の一人の別荘に立ち寄りたり、もう一興。今年は十五人だが体調を理由に年々参加者が減る。残ったのは皆元氣。だが、若い意見は集まれば患者さんの治療に関する意見交換だったが、今は自分自身の体や業の話だ。それに加え、仕事をいつ辞める、車はいつ止めるが話題になってサヨウナラ。

【院長/阪東昭政】

体の調子でお困りのことはないですか?  
みなさまの健康の強い味方!  
毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや健康情報をお届けしています。



総合内科 **ばんどう医院** 各種健康健診 いつでもどうぞ ☎ 6300-0101  
十三本町2-15-1

あなたの“美人度”E-ラインは大丈夫? **good life**

治療前 治療後

矯正治療によってもたらされる効果として“歯並び”ともう一つ、“口元”があります。この口元を簡単に判断する方法をご紹介します。“E-ライン”(Esthetic-Line)とよばれ、鼻尖と頤(あご)を結んだ線に対して、リラックスした上唇と下唇の突出度をみます。これは、治療の際、顔の理想的なバランス“美人度”を測るモノサシとして医療現場で用いられています。日本人の場合は、結んだ線以上に並ぶのが美しく見えるとされています。定規等を使って一度お試し下さい。

矯正歯科専門医院 **岡崎矯正歯科** ☎ 6889-5855  
【診療】平日/14:00~19:30 土曜/10:00~18:00  
【休診】木曜・日曜・祝日 ★予約制・ご相談無料

かかりつけ医って?紹介状がないと不利?—素朴な疑問にお答えします!

**第1回 住民交流講座**

日時: 11月7日(火)14:00~15:30  
場所: 大阪回生病院1階 大会議室(宮原1丁目6番10号)  
内容: ①病院とクリニックの違いについて 大阪回生病院地域医療連携部・橋詰知弥  
②社会福祉センター「まごころ」活動報告 「まごころ」センター長・横山和徳  
③意見交換 申込不要・参加無料

主催/大阪回生病院地域医療連携部 協力/社会福祉センターまごころ  
問:大阪回生病院地域医療連携部 ☎ 06-6393-8618



## 「ダムと民の五十年抗争」

紀ノ川源流村取材記

浅野詠子 風媒社 1800円(税別)

伊勢湾台風(1959年)による洪水被害を機に、完成まで半世紀以上の年月と3640億円の公費をつぎ込み、2013年に完成した奈良県吉野郡川上村の大滝ダム。

元奈良新聞記者の著者が、かつて125CCのオフロードバイクを駆って取材に巡った吉野郡の懐かしい村々を歩き、官製の記録には残ることのない元村民の思いや、役場の職員、村会議員、山林事業者、地質学者、土木建築事業者など…ダム建設のあらゆる関係者を訪ねて声を拾い、建設の過程で何が起きていたかを追った。

半世紀は長い。当初全村あげてダム建設反対だった地元のコミュニティは時とともに分断され、移転した元村民からは「いやなことは胸にしまって静かに暮らしたのよ。何も言いたくないよ。ところであんた、こんなこと本に書いてどうすんの。やめてほしい」という声も聞かれたという。行間にこだまする人々の郷里への思いは、今なお帰ることのできぬ故郷への思いに身をよじる原発事故避難者の姿にも重なる。

筆者は聞き取りと並行して総事業費3640億円分すべての入札、契約を情報公開請求するが、公文書の保存年限は10年ほどのものが多く相当の文書は廃棄されていた。「百年は居座る特殊な構造物である。未来の人々にくわしく説明する責任を国はもたなくてよいのだろうか」と問う。

最終章では自然とおりあいをつけて営まれてきた山村文化に思いをはせ、地域資源を生かした山村再生の取り組みに希望を見る。



## マッセ・市民セミナー「『いのち』の話をしよう」 ～ひとりぼっちを作らない、豊かな心の育み方を考える～

様々な「いのち」に正面から向き合い、傍らで寄り添う実践者からの報告を通して、取り組みの意義やエッセンスを学び、地域での支え合いの輪をいかに広げていくかについて考えてみませんか。



日時：12月6日(水) 13:30～16:30  
(12:30から受付開始)

会場：大阪府社会福祉会館4階(401)  
大阪市中央区谷町7-4-15

無料・定員200名(11/30までに要申込み。詳細は下記まで)

### プログラム

13:30～13:50 「共生社会の実現に向けて～いのちに向き合う～」  
講師：新崎 国広氏(大阪教育大学教授)

13:50～14:50 「『いのちの授業』を通して感じてほしいこと」  
報告：HISAKO氏(助産院ばぶばぶ 院長)  
「『子ども夜まわり』から学んだ、子どものチカラ」  
報告：荘保 共子氏(こどもの里 理事長)

15:10～16:30 対談：トークセッション、質疑応答

主催：大阪府社会福祉協議会

申込み：<http://www.osakafushakyo.or.jp>  
☎06-6762-9631(担当：青木、江口)

## 糖尿病のイメージを変えよう!

～今日から始めたい予防ファースト生活～

糖尿病に関する正しい知識や情報で、あなたの個性・人生に合った予防法を考えてみませんか?

糖尿病専門医、管理栄養士があなたの身体を守る秘訣についてお伝えします。



福田正博先生

日時：11月30日(木)午後2時～4時

場所：区役所5階 501～504会議室

対象：淀川区在住、在勤者100名(申込先着順)

講師：(医)弘正会 ふくだ内科クリニック  
院長 福田正博先生

費用：無料

申込方法：11月6日(月)午前9時から電話にて受付

## 糖尿病予防食事セミナーも開催します!

日時：12月7日(木)

場所：区役所5階501～504会議室

対象：淀川区在住、在勤者100名(申込先着順)

講師：淀川区保健福祉センター 管理栄養士

費用：無料

★申込方法：11月6日(月)午前9時から電話にて受付



問：淀川区役所保健福祉課(健康相談)2階21番 ☎06-6308-9968



小児科 一般外来・発達外来

☎06-6309-3265

三津屋北1-16-5(三津屋商店街内)  
<http://nakanishikidsclinic.jp/>

### 【インフルエンザワクチンのトリビア】

今年もインフルエンザのシーズンがやってきました。インフルエンザワクチンには「都市伝説」ともいえる噂がありますが、真偽の程はいかがなものなのでしょうか。

1、ワクチンを早く打ちすぎると、春には効果がなくなる。  
これは統計的に否定されています。つまり春に感染してしまつたら、たとえワクチンを遅く打っていても同じく感染していたと考えられます。

2、子どもの2回接種は必ずしも必要ではない  
これは本当です。統計的に、これまで合計2回以上接種歴がある子どもは、1回の接種で十分な効果があることがわかっています。2回接種でより確実に効果を上げることができそうですが、時間がない、注射が大嫌い、などの場合は1回みの接種も考慮できます。2回目を接種する場合は1度目を早めに打ち、4週間あけて2回目を接種します。

3、卵アレルギーがある子は打ってはいけない  
これは違います。現在のワクチンは限りなく純粋に精製されており、卵アレルギーの子どもに接種しても危険性はほとんどないと言われています。ただ、卵を食べて呼吸困難やショック状態になった既往がある場合のみ、医師の判断に基づく必要があるといわれます。蕁麻疹程度ではその必要はありません。

院長：中西 康詞



# 狭いからこそ楽しい我が家

## 【山田さんファミリー】

パパ…食品会社勤務のサラリーマン  
ママ…午前中パート勤務  
タロウ…中学1年生テニス部  
ヒメ…小学校4年生

## マンション編

67㎡3LDK (築30年)



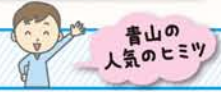
今回の  
リフォームの  
ポイント

全員大満足。  
の唯一の希望の書斎も完成し、  
た対面キッチンも、お父さん  
できました。ママの憧れだっ  
すくなかった収納スペース  
や、お兄ちゃんと私の部屋も  
ついにパパもママも一大決心。  
青山さんでリフォームするこ  
とになりました。

- ①パパとママの部屋はシングルベッド2台を並べ、両サイドを引き戸に。それぞれの睡眠を邪魔しないようにしています。
- ②お兄ちゃんの部屋は収納の上にベッドがあります。すぐにゴロンと寝られないので、勉強に集中できます。
- ③私の部屋の机は少し高い位置にあって、下がベッドになっています。4.5帖でも6帖ぐらいの感じです。

# 山田さんちのリフォーム大作戦

## 青山さんのショールームはアイデアいっぱい



青山の  
人気のヒミツ

### 勉強好きになる子ども部屋 省スペース、収納充実、集中力UP

4.5帖を広く活用。ベッド部の空間を生かして収納と学習スペースに。机とベッドを同じ面に並べないことで生活にメリハリが生まれます。



防音仕様も可能!

### リビングを美しく保つ ウォークインTVボードの提案

リビングは以外と収納が少なく、台所からあふれたものや各自が持ち込むモノで、食卓テーブルや椅子、ソファの上など雑然としている家庭が多いのが実状です。

### 棚の位置が簡単に変えられる 玄関収納 (通常の2倍以上収納)

いつの間にかどんどん増える靴。上手に収納して大事に使いたいですね。棚のサイズ位置をバズルのように組み合わせ、ムダな空間を無くします。

### 結露対策のノウハウもお任せ!

悪の連鎖  
結露→カビ→ダニ→アレルギー  
僕が生まれる条件は2つ、湿度と冷たいガラス窓。湿度がお父さんのガラス窓がお母さんって感じて。そして僕はカビを育てて。タロウ君のエサを作り出す。タロウ君のフンや死骸は空気中に浮遊し、人の口から血液中に入り込みます。つまり、僕が結露の根源でした。

\*\*\* 工事中のお部屋も無料! 1ルーム(2部屋)と1LDKがあります \*\*\*

### 価格表 (税別)

<b>LIXIL</b> ソレオ 1216 <b>63%OFF</b> 定価 704,400円 <b>260,000円</b>	<b>TOTO</b> WGV1116J バリュープラン <b>55%OFF</b> 定価 631,000円 <b>283,000円</b>	<b>ノーリツ</b> シャンビーマ W750 三面鏡プラン <b>62%OFF</b> 定価 157,000円 <b>59,800円</b>
<b>TOCLAS</b> SK1型 1950 <b>60%OFF</b> 定価 559,700円 <b>218,000円</b>	<b>クリナップ</b> ラクエラ <b>60%OFF</b> 定価 443,800円 <b>177,000円</b>	<b>TOTO</b> トイレ内装パック 床+壁紙付 ※写真はイメージです。 <b>128,000円</b>

### 内装工事

(施工費・消費税込み価格)

量産クロス	915円/m
機能性クロス	1,190円/m
ケイソウ土左官仕上	3,240円/m <sup>2</sup>
在庫フローリング	5,120円/m <sup>2</sup>
防音フローリング	7,020円/m <sup>2</sup>
コルクタイル	6,170円/m <sup>2</sup>
クッションフロア	2,570円/m <sup>2</sup>
カーペット	3,085円/m <sup>2</sup>
襖…押入れ	3,065円/枚
畳…表替え	5,140円/枚
…新調	10,290円/帖
…琉球畳	15,430円/半帖

### 青山の外壁・屋根システム

## 外弁慶

リフォーム会社の外壁・屋根工事が安心な理由

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術があれば、本来は屋根や外壁の工事をしてはいけません。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ!

### 区内町御用達 33年

地元・淀川区で育てられた  
リフォーム会社です。  
33年間のノウハウでお客  
様に満足をお届けします。

代表取締役 岸田 雅文 SINCE1984年

### ショールームがリニューアル!

リフォームの新しいトレンドや収納を  
テーマにした  
ショールームで、  
皆様をお待ち  
しています。

0%ローン  
受付中!

快速リフォーム専門店  
**青山**

一般建設工事  
大阪府知事認可  
設 27-100011

0120-566-540  
http://www.aoyama-reform.com  
TEL.6395-9188 FAX.6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

お見積りは無料です 青山リフォーム 検索

まずはお電話で  
お気軽に!

コイノパークをご利用ください  
(駐車券をお渡ししています)