

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第463号
2019/12

THE YODOGAWA

地域で語られる「おはなし」を訪ねて— ★宴会やランチ会にオススメ 飲食店特集

【地域ニュース】

十八条でクリスマス会&国際交流

SPS 認証の新高小学校、他都市から視察つづく

連載…おおさか人物百科 大塩平八郎 ④

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

大阪・十三 酒饅頭家元 喜八門総本舗



http://kiyasu.jp

十三本町1-4-2
☎06-6301-0001

想いを高く、心に響く。
高松建設



新北野1丁目2番3号 高松建設 検索 ☎0120-53-8101

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!
不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(3)第52313号

5年持続。プラン受付中 あさひ美容外科

シワ取り注射 ヒアルロン酸「ポリニューマXC」

そのシワやたるみのせいで老けて見えて損していませんか？
開院30年の実績と信頼を誇る「あさひ美容外科」は10歳以上若返ると人気のクリニック。熱心に通う患者さんには80歳以上の方も多いそう。そこで最新若返り施術を同院の小国総院長にご紹介いただきました。



施術前

施術後

小国院長自らも
若返りました！

若返り治療30年 症例数20万人以上の実績 Dr.小国が若返りの夢に応えます！

※小国院長が受けた施術は、シワ取り注射・トータルリフト・小顔（エラの張り）のボトックス注射です

ほうれい線・深いシワ解消！
厚生労働省認可の
最新のヒアルロン酸

ほうれい線や額の横ジワ・俗にいうゴルゴ線や口角下のマリオネットラインなどの深いシワが、より自然に解消できるという最新のヒアルロン酸について伺いました。

「国内で唯一、『シワと溝の治療』で厚生労働省の承認を受けているのがヒアルロン酸「ポリニューマXC」によるシワ取り治療です。10分ほどで表情の動きに合わせた、とても自然な仕上がりになります。また顔だけでなく、手の甲の若返りもできます。注入後分解されにくいので、初めて注入される方でも2年以上効果は持続し、一度再注入（半額）すれば減少率が5

年以上の長期的な持続も可能です。

80才以上の方でも負担なく受けていただけるプチ整形で、当院では痛みや出血を抑える最新の注射針「マジックニードル」を使用しています。」

高いリフト効果もあり
こめかみ・頬の凹み解消

「また高いリフト効果があるため、加齢でコケたこ



めかみや頬の凹みに自然な膨らみを与えて、フェイスラインをリフトアップさせます」

たるみを強力に引き上げる最新のハイパーリフト導入 持続効果は5年！

「ヒアルロン酸ポリニューマXCとの並行治療で効果的なのが糸によるハイパーリフトです。強力な引上げ力でタルミをしつかり改善でき、切らずにお顔全体の「シワとタルミ」を解消できます。上まぶたが落ちてきてしまう眼瞼下垂は黒目が見えるようにパッチリと美しい目に治療できます。エラをすっきりさせ小顔にするボトックス注射も人気があります。また、バストの若返りにはプチ豊胸術アクアリフトがとても人気です。」（小国

シワ取り・リフトアップのヒアルロン酸注入「ポリニューマXC」

※施術後2年超3年以内に再注入される方は半額にて施術できます。

厚生労働省認可 注射器1本(1cc)10万円

ハイパーリフト(糸のタルミ取り) 1本5万円(左右で8本が標準)

小顔(エラの張り)のボトックス注射 両エラ10万円 片エラ5万円

豊胸注射「アクアリフト」 1cc 3,000円

※現金・カード価格。それ以外は3,500円です。

両胸で100cc(30万円)が1カップアップの目安になります。

豊胸手術(コヒーシブシリコンジェルバッグ)

両胸 50万円~100万円

二重まぶた 埋没法 1点止め3万円~10点止め21万円

ワキの汗止めボトックス注射(多汗症治療)

両ワキ10万円 2回目以降5万円

鼻・アゴ等の輪郭形成 注射器1本(1cc)15万円

軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」 ニーモニター料金

両ワキ照射1回 33万円

イレイズ除去レーザー治療 黒で5回、カラーで10回の照射が目安になります。

長さ1cmにつき施術1回ごとに1万円

頬・あご・首のタルミ取り「フェイスリフト」 70万円~120万円

ワキガ・多汗症 完全完治手術

あさひ式皮下組織剥離法 両ワキ 38万円

眼瞼下垂治療 両目50万円 片目30万円

小陰唇・縮小 小陰唇縮小術 両方30万円

縮小術(ヒアルロン酸注入) 20万円

施術代金の総額より2%還元します

※予告なく終了することがあります。 ※税別表示

あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路

全国9院共通・携帯OK

0120-889-480

[HP] <http://www.asahi-biyou.or.jp>



※当院は自由診療です。

■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

人気！切らないプチ豊胸術「アクアリフト」

アクアリフト

柔らかさ、触った感

触がとても自然で、

5~8年の長期的な

効果があります。乳

腺下、乳腺周囲に注

入します。施術時間

は1時間程度です。

アクアリフト

乳腺組織

大胸筋

痛くない！

あさひ美容外科の注射は、

出血を抑えるマジックニードルと

局所麻酔で最大限施術の

痛みをなくします。

【大阪梅田院】

阪急梅田駅

東へ徒歩5分



服部真步
澁川珠希

淀川消防署編

取材に行きました。

の...をながめる生徒

淀川区地域密着

住まいのことなら何でも相談できる
「かかりつけのリフォームパートナー」

- 雨漏り ■軽量瓦葺き替え
- 外壁塗装 ■防水工事
- お風呂・キッチン・トイレなどの水廻り

自社の職人による、
建物の状態に合せた
最適な施工方法

だからこそ
できる

低価格！

- ・イオンプロダクト
- ・ファイナンスリフォームローン
- ・各種クレジットでのお支払いOK

株式会社 **関西ホームライフ**

淀川区西三国 1-21-43 大阪府知事許可(般-30)第151007号

☎06-6392-6789 Fax.06-6392-6791

info@kansaihomelife.com

<https://www.kansaihomelife.com/>

0120-861-851

日本各地、世界各地に存在する「昔話」は、どのように生まれたのでしょうか。そのときどき、そこで生きた人たちの暮らしぶり、知恵や文化、勇気や歴史が詰まっっていて、今へ語り継がれていることに改めて面白さを感じます。

今月は、たぐさんの「昔話」の中から、身近な地域で語り継がれてきた「おはなし」に注目します。

高槻の昔話・わらべうた

高槻の昔話・わらべうたをまとめた「おはなしばんぼ」が、2010年に発行されています。制作実行委員会の一人、朝日悦子さんを訪ねました。

「高槻市では、2005年まで『図書館市民まつり』が開催され、その後参加メンバーで『子どもの文化ネットワーク』を発足。小中学校でのおはなしボランティアをはじめ、様々なお話し会を行っていましたが、案外地元のことを語られていないことに気がつき、郷土史家の宇津木秀甫先生にお願いして学習会やフィールドワークを重ね、『おはなしばんぼ』を作りました。子どもたちに伝えていきたいおはなしを選んでいます」

「おはなしばんぼ」の中から、いくつ

「むかし昔、ず〜っとむかしのことや」

—地域に語られる「おはなし」を訪ねて—



「たぬきのおんがえし」
「わるだぬきと まちがえられて おいかけられてます
うちは とおりかかった だけですもん
おなかには ややこもいてます どうか おたすください」
たぬきを助けた住職が、
お礼に「でんぼ」を治す薬の処方箋を教えてください、
特効薬「狸吸出膏」として大評判に。



か紹介していただけますか？

「高槻には、水害に悩まされ、水害とたたかってきた歴史がわかる昔話がたくさんあります。そこにはへびやガタロ（河童）が登場します。地名も水に関わるものが多く、『冠』という地名は、堤防が切れ水をかむるというところから付いたという一説も。『八丁松原のゆうれん』というおはなしは、高槻城の城下町から西国街道へ向かう道が舞台ですが、梅雨時には道の両側にある水田が湖のようになり、それが大冠、淀川の堤防まで続いて海のように広がり、八丁松原の道が『陸の天橋』のように見えた様子が語られています」

『八丁松原のゆうれん』

「八丁松原には、ゆうれんが出るらしいで」—城下町中に噂が広がり…。優雅な武家文化のおはなし。

「宇津木先生が採集されたおはなしの中には、実話もあります。『おシオさん』は、三箇牧の農村へ嫁ぎ、名前を変えさせられた女性のお話です。当時の生活の苦しさ、お嫁さんの置かれていた地位の低さを感じますが、くよくよするでなく、明るく名物おばあちゃんだった。そんな姿を想像しながら読む、私も大好きなおはなしです」

『おシオさん』

おシオさんは、晩年になって、やっと本当の名前を明かしました。



◎「おはなしばんぼ」本編+別冊 1200 円
三島子ども文化ステーション Tel・Fax (072) 685・2224。

◎「高槻物語」上下巻で 4500 円
郷土史家・宇津木秀甫さんがまとめた、高槻地域の口承文芸の集大成。民話（昔ばなしと伝説、世間ばなし）187 話を収録。付録として童べ歌と民謡も採録。説話ごとに宇津木さんのメモが添えられ、時代背景や地域性など説話の理解が深まるほか、話にまつわるエピソードも面白いです。（問）ザ・淀川 ☎06-6301-8370

「平安時代、土砂が堆積していた上牧を開拓し、京都の公家・烏丸家の領地がつくられました。『逃げた烏丸さま』は、洪水や年貢に苦しんだ百姓が、権力を密かに笑い飛ばしたおはなし。笑い話の古典である『醒睡笑』（室町時代の京の人びとの間で流行した説話を記録）の中に類話がありますが、領主を笑い話にしている点で異なります。鶴殿から上牧に広がる草は上質で、屋敷の土壁の下地や、雅楽の筆簾（ひしり）のくわえ口などにも用いられたようです」

『逃げた烏丸さま』

年貢の米のでき具合を検分に来ていた烏丸さんは、かかしを見て仰天。

…今では、上牧が烏丸領であったことを知る人も少ないそうです。

東淀川区・小松地域

「たぬきのおんがえし」

東淀川区小松3丁目・涙池山「瑞松寺」では、江戸時代の説話が語り継がれており、その説話は2002年、東淀川区役所の「東淀川区昔ばなし絵本」作成事業で『たぬきのおんがえし』瑞松寺の吸出しぐすり』として発行されました。

地域で読み語りボランティアをしている村田せつ子さんに瑞松寺を案内してもらおうと、実際に、昭和初期まで同寺で売られていた「狸の吸い出し膏」を見ることができました。



江戸時代の説話が語り継がれる瑞松寺（東淀川小松・天正9年開創）。登場する「狸の吸い出し膏」は昭和初期まで売られていました。実際の薬袋と、薬の入れ物の蛤。

「母は、おばあちゃん」が薬の材料を調査して擦っていた姿を覚えていたと話していました。お寺と

いうと今は、お葬式や法事を行うイメージが強いかもしれませんが、本来は子



「涙池」跡。現在は小松公園があります。

の看板やお薬の調査表のようなものもあったのですが、どこかに仕舞いこんでしまいました」と、坊守の野村和子さん。

「薬の効力は評判で、うちの祖母も買いに来ていました。昔この辺りは竹藪だったと聞きます。タヌキも暮らしていたんでしょうね」と村田さん。

また瑞松寺の山号「涙池山（るちざん）」にも伝承がありました。鎌倉時代、源平屋島の戦に敗れた武将・平景清が、伯父が住持である山宝寺を頼ってこの地へ来たときのこと。伯父は、景清に蕎麦を食べさせようと「早く打て」と命じたことが、景清に「自分が討たれる」と誤解させ、景清は誤って伯父を殺してしまふ…。

勘違いであったことを知り、過ちを悔い、血のついた刀を洗った場所が、涙池（なみだいけ）。涙池があった場所は、現在は小松公園になっています。

「近くのおばあさんは、池には水車があって、そこで作業していたと話し

ていました。公園に、涙池の伝承を記す碑などが置かれていないのが残念です」と村田さん。

グループ・いっすんぼうし

昔話に限定して語りをおこなっている「グループ・いっすんぼうし」は、淀川図書館を拠点に、定例会やおはなし会を開いているほか、小学校や各種施設等へも「おはなし」を届けています。

11月の定例会では、小学校から「ゲームを手にする機会が増え、子どもたちの聴く力が落ちてきている。集中して聴き、読解力をつけてやりたい」との相談を受けたことが話題に。

「昔話とのコラボレーションで、いろんな職業の人にも入ってもらって実際の体験とともに話をしたり、例えば『平和』や『防災』などのテーマを決めて、昔話を組み合わせる話をしたり、できることは沢山あるね」「1つ形にできれば、他校へも発信できるかも。私たちも改めて勉強しよう」と構想を膨らませていました。

後半は、一人ずつ「昔話」を発表。チベットの民話、愛媛県・瀬戸内のおはなし、ロシアの昔話などなど。その都度、それぞれ思い描くおはなしのイメージを共有したり、解釈を話し合っているのが印象的でした。「おはなし」の魅力を尋ねると、「色々な知らない世



「いっすんぼうし」の皆さんは2月29日14時～15時、淀川図書館で「大人のためのおはなし会」を開催、ぜひお出かけください！

淀川図書館 おたのしみ会

毎月第1・2・3土曜日の15時から15時30分。絵本のよみかせや、紙芝居をしています。参加無料
【場所】淀川図書館 2階 集会室

【出演】

第1土曜日「なにわ語り部の会」
第2土曜日「おはなしグーチョコキパー」
第3土曜日「おはなしパンジー」
【定員】50人（当日先着順）
【問】淀川図書館 ☎ 06-6305-2346

特集

おいしいお店は近くにあるよ！



下町ホルモン
まるたけ

個室 4名～
屋上 6名～

昼・夜2部制！
ドリンク持参で焼肉忘新年会！

昼(12時～17時) 夜(18時～23時)
ご予約は <https://www.marutake-bbq.com/>
月～金限定・屋上10名以上、個室6名以上
で3,280円(税別)コースご予約グループは
お一人分無料！ ★年末年始も無休
☎06-6885-2772 十三本町3-7-47

焼肉 十三風月

宴会プラン
3,300円(税別)～



特選和牛のいろんな部位が味わえる、
ごはんお代わり自由のお得なセットです。
※写真は15品+飲み放題付きの極上プラン
(1人5,500円・税別)2人分。
1,200円のお一人様セットもあります。

ご予約承り中!
☎4805-8780
※受け取りは12月20日～26日の15時まで。

A4・A5ランクの特選和牛が
一枚から注文できる

焼肉 七風月

お一人様も、大人数の宴会も
一枚100円～の高原価率で大満足!



十三本町 2-1-5-2 階 ☎06-6476-7867
営17:00～翌1:00(L.O.24時) ※月曜



本格ドリックと
手包みワンタンに
こだわった中華カフェ

宮茶 CAFE

Open 10:30~21:00 (L.O.20:00)
Lunch 11:30~14:30 (L.O.14:00)

☎090-5754-2560 田川北 2-1-1 完全分煙

10/14
田川に
OPEN

X'masディナー
 スパークリングワイン
 チーズフォンデュ

要予約
 5,980円(2名様)

フォンデュセット:スパークリングワイン
 X'mas限定デザート・食後のドリンク付
 (12/1~12/26開催) ※追加1名様2,990円

大切な人とのひとときを

ケーキ&カフェディング ボナボン

Bon'n'Bon

※詳細は
 3ページを
 見てね!

☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

十三店、おかげさまで一周年

静かな住宅街にオープンしましたが、日々楽しく賑やかに一周年を迎えられましたのもお客様、皆様のおかげです。感謝のきもちを込め、一周年企画をいたします。

12/20 (金) はザ・淀川を見たよ ※いずれも税込み価格

- ①店内の商品 **2 割引** ! (一部除く)
- ②**500 円以上** お買い上げの方に、
だし醤油小袋 3 個セット を進呈。
- ③**大人気豆乳鍋セット** (下記写真)

1350 円 → **1000 円**






大豆の味がする

生とうふ

伏見屋

創業明治二十四年

12 月は
12 日 (豆腐の日)
20 日 (一周年企画)
28 日 (第 4 土曜日)
2 割引セール開催

十三東 1-15-23 ☎080-4191-5936 (営)10時～19時 無休 駐車場完備

ホテル プラザオーサカ



**ビストロ
ディナー
バイキング**
男性4,000円
女性3,800円

帆立と茸のアビージョ、犬鳴豚コース肉のグリル…料理に力を入れた今季の「ビストロディナーバイキング」。ライブコーナーでは、自家製熟成肉ステーキに加えて、スペイン産ハモンセラーノのカットサービスもあり満足度は更にUP! 食べ放題時間無制限、早めの予約がオススメです。

ホテル プラザオーサカ



**クリスマス
ディナー**
男性4,500円
女性4,300円

12月のバイキングメニューに加え、クリスマスはローストビーフのカービングサービス付き。期間限定デザートも。大切な人との、心温まるディナーは、ぜひプラザオーサカで。

手作り湯葉・豆腐 伏見屋



**豆乳鍋のだし
〜和風醤油味〜**
520円

国産大豆100%の豆乳を使用。豆乳の香りと和風だしの旨みがたまりません。お好みでご飯とチーズを入れてリゾットが絶品。味が濃い生とうふ・おあげ・刺し身でも美味しい生湯葉が入った大人気の「豆乳鍋セット」1350円は、一周年企画で1000円に!

ホテル プラザオーサカ

**年末ディナー
スペシャル
バイキング**
男性4,500円
女性4,300円



2019年の締めくくりは、自分へのご褒美にプラザオーサカで過ごしませんか? スペシャルメニューは、フォアグラと熟成肉のロッシュニ。シェフがその場で調理します。ホテルならではのゆったり空間で、寛ぎのひとときを。

ホテル プラザオーサカ

ランチバイキング
男性1,700円
女性1,500円
(土日祝200円アップ)



シェフが目の前で焼き上げるステーキや、無農薬野菜が人気です。土日祝にはチョコレートファウンテンが登場! からあげやエビフライなどキッズメニューも充実です。ちょっぴり贅沢なランチタイムを過ごしませんか?

下町ホルモン 十三まるだけ

焼肉コース+鍋付き
3,280円(税別)



ハラミ、カルビ、豚、鶏肉、ホルモン計約300gと焼き野菜に、しゃぶしゃぶが付いたボリューム満点セット。お好きなドリンクを持ち込んで、5時間たっぷりお楽しみください。屋上、個室(コタツ)ともにきれいなトイレ完備。

7/25 OPEN

cafe SABRINA

西淀川区柏里2-1-4 ☎06-6474-2522
営:7時~17時 休:日・祝(12/29~1/3休業)

※写真はモーニングCセット

■モーニング 400円~(11時まで)
■日替わりランチ 850円(11時半~14時)数量限定

切り取り持参でランチご注文の方ミニアイスクリームサービス(年末まで)

cafe SABRINA(サブリーナ)



**すべて手づくり
ハンバーグランチ**
850円
(スープ、ライス、コーヒープ)

肉のうまみがギュッとつまった、ずっしり食べごたえのあるハンバーグランチです。カジュアルランチ仕立ての日替わりも好評! (インスタ:sabrina.tsukamoto)

宮茶CAFÉ



**香辣鶏
(ジャンラーチー)**
1人前
1,300円(税別)
※写真は2人前

国産朝びき若鶏をスパイシーに味付け。里もやレンコン、ニンジンなど数種の野菜とトッピング入り。やさしい辛さ〜本場四川風しびれる辛さまで、3段階から選べます。2人前以上のご注文で、おのりやワンタン追加可能。

buffetダイニング クリスタル 17:30 ~ 21:30 (L.O.21:00)

**年末スペシャル
ディナーバイキング**
12/26~31

食べ放題 時間無制限

男性 4,500円 女性 4,300円
小学生 2,500円 幼児 1,000円

1月1日~3日
ニューイヤーディナーバイキング
120分制 男性 4,500円 女性 4,300円
小学生 2,500円 幼児 1,000円

★いずれもアルコール飲み放題1,500円

ザ・淀川特典 男性、女性200円引き

ホテル プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

buffetダイニング クリスタル 17:30 ~ 21:30 (L.O.21:00)

クリスマスディナーバイキング
12月19日(木)~25日(水)

120分制

男性 4,500円 女性 4,300円
小学生 2,500円 幼児 1,000円

★アルコール飲み放題1,500円

ザ・淀川特典 男性、女性200円引き

ホテル プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

buffetダイニング クリスタル 17:30 ~ 21:30 (L.O.21:00)

**ビストロ
ディナーバイキング**
12/19(木)まで

食べ放題 営業時間無制限

男性 ¥4,000 女性 ¥3,800
シニア ¥3,300(65歳以上)
小学生 ¥2,500 幼児 ¥1,000(4歳以上)

アルコール飲み放題 ¥1,700

◎月、水…レディースディ 女性 ¥3,300
◎火、木…メンズディ 男性 ¥3,500

※全て税込 ※いずれもシニアとの併用不可

金、土、日は男性・女性300円OFF

ホテル プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 http://www.plazaosaka.com

buffetダイニング クリスタル 11時半~14時半(14時L.O.)

料理は約30種類、シェフがその場でビーフステーキを調理します。

**パフェ
コーナー
が人気!**

平日 大人 1,700円 女性 1,500円 小学生 1,000円 幼児 700円 (3歳以下無料)
土日・祝 大人 1,900円 女性 1,700円 小学生 1,100円 幼児 800円 (3歳以下無料)

2020年1月1日(水)~1月3日(金)
ニューイヤーランチバイキング
男性2,600円 女性2,400円 小学生1,600円 幼児800円 (3歳以下無料)

ホテル プラザ オーサカ レストラン アンサンブル直通 ☎6303-1033
新北野1-9-15 https://www.plazaosaka.com

忘年会などの宴会や、ランチ、ティータイムはご近所のあったか〜いお店へ！ **特集**

おいしいお店は近くにあるよ！



中国の伝統的なパン・お菓子を毎日焼いています。

あひる肉・ピータン・ドリアンなども扱っています。

中華パン 李記焼餅
リージーショウビン

東三國1-24-8 ショッピングプラザ新大塚1F
営:10時~19時 休:木曜・日曜
☎090-1485-0897

テガルデリバリー 東三國店

特製、とろける
ローストビーフ丼
1,566円(100g)~

TV番組「バイキング」「深イ話」「サンジャポ」等でメディアで話題の「とろけるハンバーグ」のバーガー他、希少部位「ザブトン」使用のローストビーフ丼(写真)など、おいしいお肉メニューのデリバリーをしています。
店頭でも注文できます。
※塚本・加島への宅配はありません

中華パン 李記焼餅

揚げパン (はちみつ) 200円
焼きパン (あんこ) 120円
ゴマだんご 100円

素朴な揚げパン、蒸しパン、焼きパンに加え、クッキー、油条など約15種。
「懐かしく、やさしい味わい」と喜ばれています。
広告持参で初回のみ半額。
(12月末まで/いずれも税別)

パティの厚さ2cm! 国産野菜・自家製ソース (グリルフコヨシ) の
アボガドクワトロチーズバーガー
1,782円(税込) ポテト付

テガルデリバリー 東三國店
注文専用 ☎090-1907-9917
☎06-6398-7008 不定休
東三國1-20-31 営:10~21時
ザ・淀川を見た、でデリバリー料378円無料

リニューアルオープン
※飲み放題との併用不可。上限2000円まで。
飲食代金 30%OFF
(12月末まで)

- ・飲み放題 (60分) 999円
- ・ハイボール飲み放題 500円
- ・レモンサワー飲み放題 500円
- ・牛串、他 串1本199円~

串とステーキ **大衆酒場 急びす**
東三國1-22-6 新大塚長谷川ビル2F
18時~24時 日休 ☎050-1339-9350

お母さんの味 カラダがよろこぶ

・おにぎり定食640円
・野菜たっぷりお家カレー860円
★お持ち帰りのお弁当もごさいます。

営:11時半~14時
休:土・日・祝
東三國4-1-16
ジャパングリエビル1F
根っこや
☎06-6152-7767

東三國のタイへいらっしやい!!

アロ〜イマーク
ランチ

- ・ガバオライス
- ・グリーンカレー
- ・パッタイ(ビーフンの焼そば) 各700円(スープ付)
- ・トムヤムクンヌードル 800円
- ・チャーイエン(ミルクティ) 300円

(営業時間)
レストラン ツレ 11:30~14:30
日曜休日
東三國5-1-13 ☎06-6393-9757

玄米食堂 根っこや

日替わり定食 860円

(おかわり自由の玄米ご飯とお味噌汁に、毎日変わるメイン、小鉢2種、お漬物)

安心安全な食材を使い、おいしくて美容にも健康にもいいごはんをお出ししています。
インスタグラム #自然食堂根っこや、献立とランチ写真を毎日公開中!

cafe&curry M's喫茶

カレー各種 600円〜(ビクルス付) +200円で 紅茶orコーヒー付

▲ベジタブルカレー 780円

フルーティでスパイスの効いた、スタッフいちおしのカレーです。
エビフライ、カツなどのトッピングもいろいろ。
ぜひ、おいしいお茶と一緒に楽しめください。
※会議、女子・男子会の貸切り大歓迎!

大衆酒場 炙びす

黒毛和牛のステーキ 999円〜

東三国BREAKがリニューアルオープンしました。
全40席で広々、各種宴会にも、デートにもお使いいただけます。
店長が選んだおいしい黒毛和牛や串を、堪能してください。

ネパール伝統料理 ヲウエチエ

ダルバードセット

ランチ 1200円
ディナー1600円

巧みなスパイス使いで人気上昇中のネパール伝統料理「ネパール料理」。
ダルバードセットは、豆カレー、チキンカレー、大根、ジャガイモ、トマトのお漬物、青菜の炒めもの、デザートまで、定番メニューが味わえます。

Café O(カフェ・オー)

パーティプラン 2,500円〜

人数、ご予算に合わせてお料理やお品数をご相談頂けます。
貸切、プロジェクター、マイクご利用もお気軽にお問合せ下さい。

レストラン ツレ

カオマンガイ 700円(スープ付)

タイ人シェフがつくる本場の味。
香り高いタイ米にやわらかく煮込んだチキンを乗せたポピュラーな家庭料理です。
プラス30円でお持ち帰りもできます。

1F Café O (カフェ・オー)

Oakwood HOTEL & APARTMENTS SHIN-OSAKA

ランチタイム 11:00 ~ 14:00
750円 ~ 950円

オークウッドホテル&アパートメンツ新大阪
☎ 06-6399-3140 西宮原 1-7-31

ランチご利用でドリンクバー無料!
(本券1枚で1グループ様全員対象、2020年3月末まで)

カジュアルキッチン BARVO

チキンの香草パン粉焼き 700円

女性のリピーター率が高い人気メニュー。
パリッと香草が効いた皮と、肉厚の鶏の旨みが絶妙です。
相性バツグンのビールは
ハイネケン、コロナが今なら400円、
麒麟一番搾りは350円!

BAR PATAYA

ドリンク 500円〜

西中島では数少ないAUTHENTIC BAR。
女性の方お一人でも入りやすいお店です。
モルトウイスキーをはじめ、
150本以上のボトルを取り揃えています。
落ち着いた空間でお酒を楽しみたい方のご来店をお待ちしています。

東京・八重洲で人気を誇る
ネパール伝統料理店「ディカ」の
姉妹店がオープン!

◆ランチセット 900円〜
◆ディナーは本券持参で10%OFF
(一品・セットメニューいろいろ)
◆2時間飲み放題付きコース、3500円〜

ネパール伝統料理
ウエチエ

淀川区西中島4-6-4
☎06-4862-6008
(営)11:00 ~ 14:30
17:00 ~ 22:30

・モーニング400円〜
・ティーフリー ¥450
(いろいろなお茶をお試ください) フレンチ
・コーヒー400円 トースト
★カフェメニューいろいろあります。 400円〜

広告持参で100円引き(11時〜)

M's cafe&curry M's喫茶

営:9時~17時 日祝休 ☎06-6151-9030
三国本町3-27-8 岩崎ビル2F

ヘルシーボトフランチ始めました
(野菜ごろごろ)

「サ淀川を見た」で

・ランチ700円→600円
・ハイネケン、コロナ 600円→400円
・麒麟一番搾り 400円→350円
※いずれも12月末まで

BARVO casual kitchen

西三国3-5-3 不定休 ☎06-7220-6477
(営)11:30 ~ 14:00 18:00 ~ 23:30

Bar PATAYA

西中島3-18-9 新大阪日大ビルB1F
営業時間19:00 ~ 日曜定休
Charge ¥500-

噂のパソコン教室

パソコン学習 パソコン入門、インターネット Word、Excel、Power Point、MOS 資格 HP 作成、ちらい、はがき、スマホ等

キッズプログラム学習
スクラッチプログラム
ロボットプログラム

パソコン修理 各種トラブル対応、診断無料

※上記以外もご相談ください。
安心の低価格、個別指導型なので、自分のペースで納得いくまで通えます。

初心者も安心! まずは無料体験でご確認下さい。

キュリオステーション 三田店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13 (176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝 年内は12/28 迄営業

http://curiostation.com

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

相続 遺言
許認可 不動産
会社設立 法務相談

金宮 龍也
H.17 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応 (要予約)
十三元今里1-4-1-201 (ミード保育園前) ☎06-4862-7583

ザ・淀川特典 平日限定

大人 入浴料 **200円引き**
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可
2019年12/24迄有効

入浴料金
◎大人 (中学生以上)800円
※土・日・祝...900円
◎小人 (4歳以上小学生以下) ...400円
◎回数券 (11枚づつ)8,000円

営業: 午前6時 (土曜のみ午前8時) ~ 深夜1時
(受付終了深夜0時) 飲食Lo. 深夜0時30分

12月2、3日終日と4日午前中 (6時~12時) は休館日とさせていただきます。

三田本店 1-6-15 ☎06-7504-6853

自転車の修理・ご購入は
自転車安全整備士がいる当店へ

大阪市プレミアム付商品券
利用可能

幼児車からスポーツ車まで
豊富な品揃え

キャッシュレス決済
5%ポイント還元

タウン自転車・スポーツ車の販売・修理・点検
(営)10時~20時 火曜定休

塚本自転車店 Tel.4808-6866
西淀川区柏里 2-10-1 シャトゥシャルマン1F

西中島自転車店 Tel.4805-7766
木川西 1-5-16 グランソシエ西中島



外国の物語の香りがする絵本です。でもこの絵本を描いたのは日本人です。文も絵も。あとがきを読むと、この物語はアメリカやイギリスなど英語圏で、リンゴの季節になると図書館や幼稚園がせは、おとこのこのまわりをくるくるまわりながら、うたをうたいました

園で語られる物語とあります。1人の男の子が、お母さんに何か楽しい遊びを教えてとお願いをします。お母さんは「探険に行くのはどう? お星さまのお家を探してみるのよ。お星様は夜空にいるだけじゃないのよ。扉も窓もない小さな赤いお家に住んで

そして最後におばあさんが教えてくれた風に聞きました。風はりんごの木を揺さぶり、大きな赤いりんごをひとつ落としました。その真っ赤なりんごを持って家に帰りお母さんに渡しました。お母さんがそのりんごを切ると『おほしさまがいた!』

リンゴの中心が星の形に見えます。あなたもりんごを切つて星を探してみてください。読む人を幸せな気持ちにさせてくれる絵本です。



おほしさまのちいさなおうち
おほしさまのおうちはどこにあるの?

渡辺 鉄太 文
加藤チャコ 絵
瑞雲舎 1,300円(税別)

★3名様にプレゼント★ ※この本が書店で手に入りにくい時は下記まで、1,820円(定価+送料)をお振り込みください。すぐに送らせていただきます。
(応募方法は27頁参照) 口座名「えほんばたけの会」口座番号 01090-4-17365 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.075 (312) 7510

第13回 交流亭マルシェ

出店者募集中

募集〆切: 12月12日

開催日時: 2020年3月1日(日)
10時半~15時半

場所: 三津屋商店街内にて

詳しくはコチラ

facebook ブログ

お問合せ: kouryutei.marche@gmail.com

大阪YWCA クリスマスバザー

12月7日(土) 10時半~14時半

会場: 大阪YWCA (大阪市北区神山町11-12)

入場料: 100円 (福引券付)
(うち50円は東日本大震災被災者支援に使わせていただきます)

日用品・雑貨・リサイクル衣料など盛りだくさんのバザーです。当日は食堂・喫茶コーナーや福引もあります。収益は社会貢献事業等の活動資金として大切に使用させていただきます。

★★★★★

問: ☎06-6361-0838 Fax: 06-6361-2997

親子で通う専門療育の発達支援ルーム

発達の凸凹が気になる
6歳までのお子様のサポート

☆臨床心理士、作業療法士などの専門職員が中心となって、個別・小集団療育を行います。

☆無料体験会のご予約受付中!

発達支援室 放課後等デイサービス **ハッピーテラス** 十三教室

十三東 4-2-15
十三アルヴィータビル 201 (十三駅東口から徒歩10分)
火曜~土曜 12時~18時

☎06-6732-9595

シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか？

資料請求、授業見学申込等

随時受付中！

楽しくつづるエッセイ教室

随時受付中！ 見学可

初心者の方、大歓迎！

SNSでも情報配信中！



新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分

☎0120-470029

コティコート北大阪のクリスマスナイト

ILLUMINA GARDEN

2019 イルミナ・ガーデン

2019年
12月9日(月)～25日(水)
17:00～20:00

点灯式イベント12/9(月) 16:40～☆来場者記念品をご用意(数量限定)☆
田川北 3-4-3 (阪急バス加島線 18 番、大阪シティバス 97 系統「田川通」下車 6 分)
問：特別養護老人ホームコティコート北大阪 ☎06-4805-7771 (9 時～17 時)

入場無料

激安 引越半額

かめちゃんサービス

「ザ・淀川見たよ」で
**引越プラン
最大 50%OFF**

☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！

・Fish
eye

豊中でキツネ！



※27年前に豊中市で死体が見つかり剥製にされたキツネ。

一転、悲劇に
生息環境跡形も無く

豊中市北部の自衛隊駐屯地で数匹のキツネが歩き回っている姿がネットに上がっている。キツネは豊中市域では絶滅寸前なので非常に珍しいニュースで喜んだが、すぐに一転して暗いニュースとなった。なんと、その場所ですら老人ホーム等の建設工事が始まってしまい、もはやその生息環境は跡形もなくなってしまったのだ。アセスメントの調査では見つからずに、工事が進められてしまったらしい。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

・とり百科

ハクガン (カモメ科)



増殖で日露協力
350羽以上が日本で越冬

全身が白く翼の先だけが黒い。嘴と脚の色はきれいなピンク色。百年ほど前までは沢山飛来していたが、繁殖地での乱獲などで数が減った。25年ほど前から日本とロシアが共同で増殖を進め、350羽以上の群れが日本で越冬するようになった。復活したハクガンが日本各地で見られるような環境が欲しいものだ。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

落語で笑って、噺にちなんだカルチャに挑戦しよう

笑福亭仁橋の落語DEカルチャ！



演出「住吉駕籠」 参加費:500円

12月12日(木) 18時半開場 19時開演

先着30名様(当日満員の場合は予約優先)

会場:みつや交流亭 (三津屋商店街内)

駕籠の噺で笑ったあとは、現代のタイヤの話を聴こう！

今回の演目は「住吉駕籠」。とんだ客をつぎつぎに乗せてしまう駕籠屋、ついに…。駕籠を運ぶのは脚でしたが、現代の自動車はタイヤ。カルチャでは、住友ゴム工業(株)の小椋孝博さんから「タイヤについて～安全、快適に車と共存するためのタイヤ基礎知識～」をお聞きます。

お申込み:みつや交流亭 Tel&Fax050-1505-8627

12 お得なフリーマーケット開催！

ザ・淀川で持参の方

買取20%UP!

販売10%OFF!

なんでも
買います

雑貨品、服、家電その他、
ご家庭の不要品買い取ります！
出張買取もOK! 女性スタッフがおうかがいします。

主パリス 十三路 エム エー エム
★フリーマーケット m.a.m. 10時～19時・無休(12/31=1/4休)
店買取受付時間 11時～18時
買取専用フリーダイヤル ☎0120 656 481

十八条の「ここから100」でクリスマス会 多世代で、国際交流を楽しみませんか？

十八条2丁目にあるスペース「ここから100」で12月24日、クリスマスパーティーが開かれます。

「近隣企業で働く外国の方が、ご近所さんと交流できる場を求めていると相談があり、食



「外国の方には、日本語教師が、わからない関西弁や日本語を教えてください。皆さんと和気あいあい国際交流ができれば」と金山さん。調理・配膳を手伝ってくれるボランティアさん募集中。

事を開くことになりました。子ども食堂も兼ねて、多世代で国際交流を楽しめたら」と「ここから100」の金山佳子さん。当日、子どもたちにはクリスマスプレゼントも。「調理や配膳などのボランティアさんを募集しています。ぜひご連絡ください」★子どもと外国籍の方は無料。大人は千円。12時〜と17時〜の2部制。「ここから100」11十八条2の15の1（要申込・問）090・8538・5253

ピアニスト・阪本康生さん、田川出身の縁で、奈良フィルハーモニー管弦楽団と共演

ピアニストの阪本康生さんと、ソプラノ歌手の中原末子さん。お互いに田川幼稚園、田川小学校、新北野中学校出身で、昨年末、同じく母校である大阪芸術大学の集まりで顔を合わせたことをきっかけ



「親しみやすい曲を選んでいきます。ぜひご来場ください」と大原さん（右）。「ニューイヤールという華やかなコンサートに相応しい演奏ができるようがんばります」と阪本さん。「田川地域でも何かしたいですね」とすっかり意気投合。

に、来年1月19日、大原さんが団長を務める奈良フィルハーモニー管弦楽団のニューイヤールコンサートに、阪本さんが出演することになりました。「メイン曲はラプソディ・イン・ブルー。阪本さんのダイナミック且つ繊細な演奏との共演をぜひお聴きください」と大原さん。演奏技術に評価が高い同楽団の一大イベント。数々の名曲が堪能でき、アットホームな雰囲気も好評です。★詳細は19頁をご覧ください。

加島の相原さん宅でランチ会 一緒に食べて、笑って、レクリエーションも

「食べることを大事にしていたので、自分なりにできることを考え、ごはんを通していろんな方と交流できれば」と思いました。

十三本町で居酒屋を営む相原里佐さんが、加島の自宅で不定期のランチ会をスタート。初回の10月25



居酒屋の常連さんやヨガの生徒さんなど、1歳〜70代までの幅広い年齢層が参加。★11月28日12時〜15時（途中退室可）。参加費千円。（問）のみくい笑店あいぼうTEL 6305・5116

この日のメニューはサンマのトマト煮込み、豆と柿とリンゴのサラダ、豚肉と白菜とレンコンのスープなど。月一度のペースで平日に開催予定です。お子さん連れや定年後のご夫婦など、お気軽にご参加ください。

楽しんで、楽しませて、笑顔あふれる一日に 西三国文化祭、大盛況

三国中学校吹奏楽部の演奏でオープニング！11月3日、十八条の西三国センターで西三国文化祭が開かれました。

ステージでは子育てサロンの子どもたちによる飛び入りで『パプリカ』のダンスが披露され、朗



壁は作品でいっぱい。喫茶室のテーマは「カーニバル」！

吹奏楽部は『ひょっこりひょうたん島』など数曲を演奏。「大会では審査があるので緊張しますが、今日はお客さんが手拍子などで参加してくれ、楽しく演奏できました」と中学生。

読、フラダンス、日舞、演奏、落語にコーラスと盛りだくさん。西三国の古い写真や、1年間かけて作られた絵などの力作が会館中に飾られ「きれいな」「目立つところに飾ってくれたね」とあちこちで笑い声が広がっていました。

家族葬ホール みくにの里

事前相談、式場見学受付中
お気軽にお電話ください
★家族様貸し切り

2019年
10月
OPEN



（株）花福：西三国 4-9-4

株式会社
花福
創業1945年

24時間
年中無休

0120-87-8729

ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

2020年カレンダープレゼント！



十三動物病院 小250mmx285mm(写真) 大540mmx380mm
(十三本町1-14-5 ☎06-6301-2721)

ビューフォト吉野 127mmx178mm 10名様

小…各8名様 大…各10名様

①こいぬ小 ②こねこ小 ③こいぬ大 ④こねこ大 ⑤干支カレンダー
ご希望の番号を明記の上ご応募ください。
※応募の詳細は27頁参照。当選者には電話でお知らせしますので、編集部まで取りにきてください。



無線を使い、希望の園の受け入れ状況を確認した後、施設へ。移送訓練は淀川区役所が呼びかけ、同地域にある施設「ユトリム大阪北」も協力しました。

10月27日、野中地域活動協議会は防災訓練を実施。区内では初となる「福祉避難所」への移送訓練も行われました。「福祉避難所」とは、一般避難所では避難生活が困難で、援助が必要な人のための施設。

野中地域で防災訓練 区内で初めて「福祉避難所」への移送も実施

現在淀川区では6施設が協定を結んでおり、野中南にある希望の園もその一つ。

移送訓練後、同園・蔭山塾園長は、「地域の人から車椅子の押し方、踏切の渡り方など、ふとした疑問を投げかけてもらえるのは有難いです。今後も施設見学等対応していきたいです」と話していました。小学校ではジャッキ操作、パケツリレー、車いす体験のほか、カセットボンベを使った発電機の実演もありました。



「予測可能な台風などの災害時、特に独居の方にとっては避難所へ行くのも選択肢の一つ。小学校への経路等確認しよう」。無線で連絡を取りながら避難開始。到着後は様々な機関と連携し、13の体験が実施されました。

災害時、マンション住民がどのように行動でき、極力安全に過ごせるか「パークスクエア北大阪」は、10月27日、防災イベントを開催。「防災には日頃からのコミュニケーションや他機関との連携が大切」

と今年は小学校への避難を計画。マンション外にも参加や協力を呼びかけ、100人以上が集まりました。小学校では、うどん打ち、避難ベッドづくり、鍋を使った熱電発電、AED・消火器体験、緊急車両の見学などを実施。「楽しみながら防災意識が高まり、非常時に役立つ知識やネットワークが得られる催しを今後も考えていきたいです」とマナーアップイベント実行委員会の下川修司さん。

『味噌作り』

リポーター：藤田敏子



淀川市民センターで味噌作り講習会に初めて参加した時のことです。

材料は大豆・塩・米こうじの3種類だけ。塩とこうじをまんべんなく混ぜておき、柔らかく煮てつぶした大豆とあわせる。あとは大豆の煮汁を加えてひたすら混ぜ込むのみ。意外と簡単でした。

これですぐ食べられるわけではなく、半年間は待つと聞いてあてがはずれました。実はその日の夕飯は味噌汁と焼き魚に、なんて思って出てきたのでした。6か月余も暗い所でじっとねかせておくとは自然にこうじが働いてくれるのですからありがたいものです！台所の隅の容器の中で、ねていてもフツフツ息をしながら発酵して、材料の形をとどめない、まるやかで、香りのいい滑らかな味噌にしてくれるのです。昼夜こうじが働いている間、仕込んだことを忘れんようにせなあかん。どんな味噌が出来上がるのかとても楽しみでした。

人・もの再発見 町かどリポート 88

※身近な「発見」を多くの人に…。このコーナーでは「町かどリポーター」を広く募集しています。また、ご意見、ご感想などもお寄せください。

(問) ザ・淀川 TEL: 6301-8370



作品を手にパチリ。趣味の会では今年、ミニランドセルを100個以上作成。「難しいですが、完成して喜ばれるとうれしい」「買ってもらったりプレゼントをして、輪が広がっていくのがいいですね」と和田敬子さん、織田宣子さん。



「来年は何に挑戦しよう?」
田川連合老人会、作品展で「趣味の輪」広がる
11月7日・8日、田川連合老人会、恒例の「作品展」を開催。編み物、絵画、書、写真、パッチワーク、ク、折り紙など多彩な作品が並び、「今年も力作揃いです。作品展を機に趣味の会などに入り活動する方も増え、うれしいです」と藤村文夫会長。「趣味の会は老人会の部会で、第2・第4木曜日に集まって、編み物や折り紙などを教え合っ

て自由に過ごしています」と市葉幸子さん。作品展ではぜんざいが振る舞われ、皆さん、和気あいあい。「来年は何をつくろうか?」と会話が弾んでいました。



エンゼルトランペット

ほのかな香りと共に、初夏から翌年1月頃まで、何回も咲いてくれる楽しみな花です。霜に弱いのので毎年花が終ると60cm位に切り詰めていましたが、今年は切らなかつたので広く高く繁り、誇らし気に咲いている、花、花、花。(山上/三津屋中)

12月のひかりだより

6日(金) 成道会

(お釈迦様おさとの日)

29日(日)

~1月4日(土)

全員休園



ひかり保育園

淀川区三津屋 中1丁目6-1 ☎6301-2006

不要品買取・回収 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフがお待ちしています。

淀川区で15年
地域密着

ハウスクリーニング
引越、家屋の解体
不動産売却もご相談ください。

お見積り無料 業界最安値



クリーンズ

☎0120-963-255 (8~20時)
淀川区木川西 2-5-2 ★ネットで無料見積り

古物商許可番号大阪府公安委員会第 621151905360

クリーンズ 不要品 検索



鹿児島県・湧水町から、教員や教育委員会職員が新高小学校を訪問。SPS活動を始めたきっかけや「学校見守り隊」の体制、災害時避難訓練などについて質問が飛び交いました。「避難訓練は休み時間に実施することもあります。今後は予告無しで行うことも考えています」と、廣岡浩校長先生。

避難訓練だけでなく、全学年で学校安全教育に取り組むなど「生活安全・交通安全・災害安全」を柱に地域と連携しながら学校作りを進めてきた新高小学校は、昨年3月、「セーフティプロモーションスクール（SPS）」として認証されました。現在全国でSPS認証を受けている学校は16校。海外でも認証校が増えて

学校、児童、地域の連携で、安心安全な学校へ SPS認証の新高小学校に他都市から視察つづく

いるなか、今年5月には同校安全主任の湊友香先生がバンコクを訪問し、活動を紹介。7月には台湾から、10月30日は鹿児島県から教職関係者が同校へ視察に訪れました。湊先生は同校のSPS活動について、防災や防犯など緊急時の対応を細かくマニュアル化し、常にブラッシュアップしていること、学年を超えて遊ぶ「ふれあいタイム」など児童の声から始まった取り組み、地域と合同での防災会議などを紹介。「今後は近隣の学校とも情報交換し、お互いの取り組みを学び合えるような関係をつくっていったら」と語りました。活動の成果はホームページでも配信されています。



加島さんの体験学習の一つ、災害について考える手始め、避難グッズを選ぶグループワーク。「水がないと生きていけない」「スマホは電源切れたら意味ないし…」と話し合い中。

英真学園高等学校の行事CUPは今年で20年目。これまでは淀川の清掃がメインでしたが、一昨年の台風被害もきっかけになって、昨年からテーマに「防災」が加わりました。11月13日当日、全校生徒で淀川河川レンジャー・辻川松子さん、地域の防災リーダー・増田裕子さんの講演を聞いた後、1・2年生は河川敷の清掃へ。3年生は、辻川さんと災害時を予想したマップを作成。後半は日本赤十字社大阪府支部の加島康平さんの指導で自助共助の必要性、すぐに始められる災害への準備と実行の重要性を学びました。「何かが起きてからでは遅いと学んだ。普段から家族や友人と避難場所の確認をすることが、今すぐにでも行動できることだ」と思った（3年女子生徒の感想）。英真生は防災意識をしっかりと身に着けたようです。

ある日のアナタ



ださい。花月堂さんのお菓子券と粗品をプレゼントします。

10月27日、野中地域の防災訓練で、発電機に興味を示していたキミをパチリ！「うちの子？」と気づいてくれた親御さん、お電話ください。

★ザ・淀川編集部 電話 6301-8370 ★

あなただけ



10月20日、淀川河川公園での「よどがわ河川敷フェスティバル」で、嵐あげをしていたのは、だあれ？先月のあなたを引き続き探しています。「〇〇さんのお子さん？」と心当たりのある方は、ぜひ教えてあげてください。連絡お待ちしています。

プロの指導で防災を学ぶ一日に 英真学園、第20回CUP実施

英真学園高等学校の行事CUPは今年で20年目。これまでは淀川の清掃がメインでしたが、一昨年の台風被害もきっかけになって、昨年からテーマに「防災」が加わりました。11月13日当日、全校生徒で淀川河川レンジャー・辻川松子さん、地域の防災リーダー・増田裕子さんの講演を聞いた後、1・2年生は河川敷の清掃へ。3年生は、辻川さんと災害時を予想したマップを作成。後半は日本赤十字社大阪府支部の加島康平さんの指導で自助共助の必要性、すぐに始められる災害への準備と実行の重要性を学びました。「何かが起きてからでは遅いと学んだ。普段から家族や友人と避難場所の確認をすることが、今すぐにでも行動できることだ」と思った（3年女子生徒の感想）。英真生は防災意識をしっかりと身に着けたようです。

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む 外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪)
以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

55万円で施工!
(消費税別足場代含む)

★今お申込みの方には
6帖洋室1部屋分の
壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは
一生のおつきあいをモットーに
丁寧な仕事を
お約束します



進和リフォーム(株)
代表取締役: 原元 進



職人直請で余計な経費を
カット。だからできる低価格。

自社職人
責任施工



リフォームローン
キャンペーン
只今、無金利ローン実施中!
100万円 36回払いまで

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社

大阪府知事許可(般-16)第123363

0120-46-7760 (水曜 定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



① 高圧洗浄
② 塩点検・清掃
③ 下地調整
④ シーラー塗布
⑤ 中塗り
⑥ 上塗り
※外壁の種類により
各種仕上可能
※日本ペイント使用

よどまち☆ライフ

居住川いぢ



音楽に誘われ、通行人も足を止めて終始賑やか。北野高校生はお菓子配りもお手伝い、子どもたちもうれしそうでした。



翌27日、野中北1丁目周辺では、「子どもたちに地域を知ってもらおう」と有志実行委員が立ち上がり、地域を巡ってお菓子をゲットする「ハロウィンイベント」が行われ、総勢500人が来場。主旨に賛同し、会場でメイクを担当した大阪ベルエベール美容専門学校の中路珠那さん、山田杏実さん、坪春菜さんは、「休む間がありませんでしたが、それもいい勉強になりました。小さな子が喜んでくれて、うれしかったです」とにっこり。



地域をめぐってお菓子をゲット。運営は、樹マルサン、専龍寺、樹サンケン製作所、ワキ工業、みさわ整骨院、樹西森研磨工業所、樹Asy'sPaint、淀川アルミ、もみじや看板広告社、ロベルトスポーツクラブなど近隣企業がバックアップ。

西尾運営委員の司会、嘉悦運営委員長の挨拶で表彰式が行われました。



「毎回、皆様の善意をいただき区社協へ贈呈させていただいております。長い歴史と変わらない慈善事業へのお気持ちに感謝申し上げます」と、淀川区体育厚生協会会長の島林豊さん。

十三元今里商店街でライブ、野中では地域めぐり「ハロウィン」の仕掛け、年々多彩に

交流深め、参加費を区の福祉へ
第57回チャリティーゴルフ大会

11月6日、第57回「淀川区民親善チャリティーゴルフ大会」が伏尾ゴルフ倶楽部で行われ、24組92名がエントリー。参加者それぞれ自慢の腕前と仲間同士の歓談でプレイを楽しみました。成績は一般男性の部優勝：行俊匡教さん（西中島A）、シニアの部優勝：北村怜三さん（木川A）、レディースの部優勝：宮崎京花さん（西中島B）でした。

全日本プロレス「まちおこし SPECIAL 十三大会」

2020 1.11 全日プロレス 2020年 1/11 (土)

屋台村 開催!

開場 15時 開始 16時

淀川区民センター (野中南2-1-5)

ペア1組ご招待 応募詳細は27頁

2年ぶりの十三大会! 24名が参戦し、試合は全6試合。十三大好きな諏訪魔選手が大暴れします。ご当地マスクマン・ストロング十三も新たなファイトスタイルに進化。前回好評だった、ご来場いただいたお客様から1名様に「エアコン」をプレゼントするエアコンマッチもあります! 会場横の野中南公園では屋台村が開催され、レストランも飲食し十三の皆様と交流し親睦を深めます! 屋台村注目は十日戎ということで、諏訪魔恵比寿が登場し、ファンとの記念撮影会を開催。1月11日は十三で、楽しい一日をともに過ごしましょう。

【前売チケット】最前列(お土産付) 10,000円 2列目(お土産付) 9,000円 リングサイド 5,000円 ※当日はいずれも500円増し

問: 080-6204-3352 <http://www.suwama.info/>

主催: 全日本プロレス十三大会実行委員会 後援: 株式会社プラザオーサカ

かんガエル

旅の最終地、沖縄に今年もやってきた。公演も残すところあと3回。もうひと踏ん張りだ。少し早いけど、今年を振り返ってみる。

今年は、佑之助と結婚して仲間ができた気がした。まるで兄弟ができた気がして、心がウキウキするっていうのはこういうことか! と思った。その反面、両親からの自立も考え始め、今後の人生を改めて考えさせられた。

今、一生懸命に考えていることは、小さく生きていくにはどうすればいいのか? ということ。誰に認められなくてもいいから、雑草のように小さく根強く生きていくには……。かといって、考えすぎもコクナイ。思い悩むだけじゃ、人生が無駄にナル……。芝居したり縫い物したり踊ったり、しつつ。もうすぐ冬がやってくる。私たちの冬は、旅が終わってからやってくる。





◎ひとりでも！クッキング...

一人で生活されている方などに自分で作って食べる楽しさを！
食材を火の通りよく、食べやすく、また盛りつけた時に美しく見える切り方の基本をご紹介します。

【食材の切り方の基本】

■輪切り



■半月切り



■いちょう切り



■小口切り



■せん切り



■みじん切り



■くし形切り



■さがき



◆炊き込みご飯 (主食) 322 kcal



- ①白米をとき、ざるに入れて水気を切っておく。
- ②にんじんは細切りにする。しいたけは、石づきを切って薄切り。
- ③ごぼうは包丁の背で皮をこそげ取り、縦に切り込みを入れ、斜めにさがきににする。酢水にさらして水気を切っておく。

④油揚げは熱湯をかけて横半分に切り、1 cm 幅のたんざく切り。さやえんどうはへたと筋をとって、さっと茹で、斜め切り。

- ⑤米を炊飯器に移し、同量の水と麺つゆを加える。さやえんどう以外の材料を入れて、表面を平らにして炊く。炊きあがったら、さやえんどうを加えて全体を混ぜる。

(材料：茶碗4杯分) 白米 2 合 にんじん 20g ごぼう 20g しいたけ 2 枚 油揚げ 1 枚 麺つゆ (2 倍希釈) 大さじ 1.1/2 さやえんどう 4 枚 水 380ml ごぼうをさらす酢水 (ごぼうが浸るくらいの水 酢小さじ 1)

◆じゃがいもとにらの煮物 (副菜) 172 kcal



- ①じゃがいもは 1 口大に切り水にさらす。玉ねぎは細めのくし切り、にらは 1.5 cm 長さに切る。

②フライパンにごま油小さじ 1 を熱し、ミンチ肉を炒め、軽く色が変わったら玉ねぎを加え炒める。玉ねぎに油が回ったら、A と水気を切ったじゃがいもを加えふたをし弱火で 8～10 分加熱する。

- ③②に、にらを加え火を強め、B を加え炒め合わせる。ごま油小さじ 1/2 を回しかけ、器に盛る。

(材料：2 人分) 牛ミンチ 40g じゃがいも 180g にら 30g 玉ねぎ 50g A(水 200ml 削り節小袋 1 袋 砂糖 大さじ 1/2 しょうゆ小さじ 1/2) B(みりん大さじ 1/2 しょうゆ小さじ 1) ごま油大さじ 1/2

水星句会

「星座」代表 植野順聞

句会は第 1 火曜日に開催しています。会場：宮原センター
初めての方も是非おいでください。お問合せ：06-6392-1972(増田)

初秋や雲の形に人恋ふる
一葉落つ母の遺せし鯨尺
母偲ぶマンシヨン越しの後の月
風船かずら青磁の壺にゆらゆらと
秋立つや手垢の残る彫刻刀
久々の友のはしやげるかき氷
ふるさとや父母の声なき花野風
古里の秋芳梨をまるかじり
山寺の鐘の音遠く柿育つ
砂浜に置かれしままの夏帽子
神木に恐れを知らぬ蟬の殻
芒原無垢な私がそこにゐる

北川とし子
森栄朱美
武市あいこ
こまつたきこ
溝淵こまつさ
中尾なおみ
大槻京子
佐々木三味子
浦浜久義
大野寿子
増田和彦
増田とみ恵

よどがわ川柳

(本田 智彦 選)

十一月の入選

◎宿題／肉・魚 ◎席題／あいまい
◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

佳作 人 地 天

後戻り出来ない道をひたすらに
満月と遊んでいます露天風呂
あいまいに判断するのが良い事も
い予感ころの窓は開けておく
高齢化血圧基準見直され
飲めばまた自慢話が止まらない
もう一杯こんな調子ですと居る
つぎは酒の壺に想い増す
熱帯魚疲れた姿など見せん
骨のないキャットフードの好きな猫
切り身しか知らない人の文化論
肉親の一喝だけは聞きました
あいまいな男を責める唐辛子

美昭こ 博和正 夏正宏 美信ア 正
羽子 春信 美樹 絵明 明羽也 キ 樹

次回は12月13日(金)午後1時～

神津神社参集殿(社務所二階：十三東2-6-39)

◎宿題：師走・反省 ◎飲む・居酒屋 ◎自由吟

近松門左衛門「曾根崎心中」「心中天網島」

堂島は蜷川と堂島川に挟まれた、文字通り「島」でした。明治43年(1910)「北の大火」の瓦礫の捨て場となり、大正15年(1926)には全て埋め立てられ、陸続きに。兩岸は江戸時代から花街で、曾根崎新地と堂島新地ができ、付近に諸藩の蔵屋敷が多く、商人などの接待の場として賑わっていました。架かる橋が梅田橋。「梅」の次に咲く花は？そう「桜」なので「桜橋」。二つの橋を引き立てるように、間には「緑橋」も。



弘化2年(1845)の古地図。「蜷川」南に堂島、その下が中之島。

蜷川を舞台に心中物を描いたのが、近松作品の「曾根崎心中」。元禄16年(1703)徳兵衛が堂島新地の遊女、天満屋のお初を迎えに行き、知り合いに逢うのを避け梅田橋を北へ渡り、天神の森(現大阪駅前第3ビル付近)で心中しました。

また「心中天網島」では、享保5年(1720)天満の紙屋治兵衛と、曾根崎新地紀伊屋の小春の二人も梅田橋を渡ります。死に場所、網島の大長寺(太閤園前)まで曾根崎橋、蜷橋、難波小橋、舟入橋、太平橋、天神橋、備前島橋と渡り辿り着きます。普通なら最後に天満橋を渡るところを、手前の天神橋を渡っています。それは治兵衛の家が天神橋北の大阪天満宮の西にあり、残された妻や子のことを想うと耐え難く、背を向けたからです。

文楽「心中天網島」を観ました。次から次へと舞台に橋が現れ、小春と治兵衛の人形が手を繋ぎ渡っていきます。その繊細な動きはもはや人形ではなく、小春と治兵衛そのものでした。



"Would it help?"

—「ブリッジ・オブ・スパイ」—

原題：Bridge of Spies (2015年)

映画情報：旧ソ連のスパイと捕虜のアメリカ人との交換という大役をまかされた弁護士士の奮闘を描いた感動作。監督スピルバーグ、主演トム・ハンクス。スパイ役のマーク・ライランスはアカデミー助演男優賞を受賞。



ストーリー：保険会社の弁護士ジェームズは、米国で逮捕された旧ソ連の大物スパイ、ルドルフの弁護を引き受けます。敵国のスパイの弁護に対し周囲は彼に冷たい視線を向けますが、ルドルフと面会したジェームズは、彼の祖国を裏切らない信念の強さに感銘を受け、死刑を避ける方策を考え、判事に彼を人質として生かし将来米国人が捕虜となるときに備えたらどうかと持ちかけます。その結果、死刑判決を回避することに成功。やがて米国人パイロットがソ連領土に墜落し、捕虜となる事件が起きます。そして米国政府は人質交換の使命を彼に託します。

ジェームズはルドルフに、橋の側の狙撃兵が彼を撃つかも说不定と言います。

ジェームズ：You're not worried? (気にならないのか?)

ルドルフ：Would it help? (気にしてなんになる)

※英語：ここは、Would it help if I got worried? (心配して役に立つだろうか→なんにもならない) という意味ですが、他にも、Would it help if I drove? (私が運転しましょうか?) という意味もあります。

マイペース・マイウェイ 33



母の好物。

母のおもい

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



これ以外にも、母とは共に泣いたり、共に笑ったりを繰り返した日々でした。私の人生で様々な出来事があり、時には口ごたえもしましたが、今に思えば一番の理解者だったと思います。

ザ・淀川さんでこのコーナーをいただいたことで、母のことを振り返って思うことができました。きっと母も、天国でこれを読んで「文章力のない奴やなあ」と思っていることでしょう。

ち大きいみかんをもいで仏壇に供えようと思っています。

そのあとの修学旅行の時も、伊勢に行きましたが内宮には行けず、外宮で五十鈴川の鯉と遊んでいるようにと言われました。まだ子どもだった僕は、鯉と遊ぶのも楽しかったのですが、母は「せっかく伊勢まで来て、お参りもできないのか」と怒り心頭でした。4年ほど前に伊勢参りに行こうとあちらこちらに問い合わせをしましたが、車椅子で内宮まで上がることはそもそもできないと言われ行くのを止めました。みかん狩りはなかなか予定が立たず、休みができたと思ったらシーズンオフになってしまい未だに行けません。でも、最近ではスロープがあるみかん園もあるみたいなので、そのうち大きいみかんをもいで仏壇に供えようと思っています。

10月に92歳の母が亡くなりました。私を58年間見守ってくれた母でした。思い出せば切りがないくらい、いろんな出来事がありました。不思議なもので大人になってからの出来事より、子どもの頃のことをよく思い出します。特に悔しくて一緒に泣いたことは、これからは忘れられないでしょう。

その一つに、小学生の時の遠足があります。あれは高学年の頃、秋の遠足でした。その年は、場所は忘れましたがみかん狩りだったと思います。突然母が学年主任の先生に「今回は険しい山の中にあるみかん園なので、小西君は休んでほしい」と言われたそうです。それを僕に伝える時の母は、とても辛そうでした。悔しそうでした。養護学校(現、支援学校)の遠足なのに行けないような場所を選ばなくて、今では絶対にありえないことだと思っています。

おおさか人物百科 (244)

大塩平八郎 ④

文・三善貞司 絵・帝塚せんこ

天保7年(1836)暮のちに「天保の大飢饉」と呼ばれる大パニックに襲われた大坂の民衆たちの飢渴を救おうと、私塾「洗心洞」主人大塩平八郎(当時43歳。元・東町奉行所与力)は、三井、鴻池、加島屋などの豪商を訪ね、救民のための義援金をたすよう説得します。感心した鴻池善右衛門は、奉行所に寄金の許可を願ったところ、奉行跡部良弼は、「そちは金余りで困っている」と見える。ならば幕府のご用金拝命のおり、先頭に立つて働くがよい」とにらみつけます。震えあがった善右衛門は、平八郎にお断りを申し入れたので、他の富商たちも右にならえとなりました。

知合合

腹心の門人ら署名・血判

それでも腹の虫がおさまらぬ良弼は平八郎を呼びだし「汝は先に川崎御蔵に備蓄す

る宮米を、放出せよと余に命じた。このたびは商人どもをたぶらかすとは、まことに僭越(身分・地位をこえたでしやばり)強訴(政権に対して徒党の力で強引に訴えること)の罰に当たる。慎まねば断罪する」と厳しく叱責します。こうしている間にも、老人や幼児たちはどんどん餓死してきます。平八郎は「知合合」(頭で考えたことは、実行しなければ学問ではないとの理論)こそ学問の根幹だと門下に教え続けた陽明学者です。万策尽きた彼はたとえ「まめの歯ごしり」でも、「端の斧」(自分の力も考えないで、強大な敵に立ち向かうこと)でも構わぬと決心し、信念を貫く道を選びました。

まず腹心の門人20名ほどに署名・血判をさせ、義挙に加わる誓約をさせます。そのなかに般若寺村(旭区清水)の庄屋橋本忠兵衛がいました。彼は「ほおずき忠兵衛」のあだ名のある大きなほおずき農場の主人で、農民たちに格安の利子で資金を貸し、人気と信望の高い人物でした。守口の富商白井孝右衛門と並んで洗心洞の経営に資金援助したことで知られます。平八郎を信頼し、曾根崎新地の茶屋の娘ゆを忠兵衛の妹にしてから縁組みしたほどです。平八郎には正妻がなく、ゆうが代わりを務めています。また忠兵衛の実娘みねは、平八郎の養子格の進の正妻で、二人はもともと親密な間柄でした。

役人・富商に天誅を

世直しの戦い火蓋をきる

この忠兵衛の援助で平八郎はひそかに大砲や鉄砲、刀槍などの武器を購入。翌天保8年(1837)には洗心洞の蔵書類すべてを売り払って、困窮した人々に施与(恵み与えること)します。1万軒に1朱(当時白米2升の値段)ずつ与えたそうですから、合計625両も配ったことになりました。これを知った奉行跡部良弼は「またしても奇っ怪な仕業。隠居風情にいき顔されてはたまらぬ」と激怒、さっそく一万軒にまと

3升8合ずつ配るよう命じたから、市民は大塩サマのおかげと大喜びします。

同時に平八郎は、「我々の行動は世直しの義挙だ。これほどの大飢饉であるのに、生産物や流通機構を独占し、租税は暴騰、人たちの膏血(苦勞して得たもの)をしぼり取る役人どもは、ますます富商と結託し肥大する。人倫にそむき天誅を加えねばならぬ」との大意を記したあの有名な檄文(信念を人々に知らせる文を、年寄(町村)の住民代表、庄屋、百姓代(代官の下で直接民政に当たった官役、資産家たちに送って、義金を求め決起に参加するよう訴えます)。

この檄文は平成5年(1993)生誕2百年を記念して、「大塩事件研究会」が復刻版を制作し、広く配布されました。平八郎が心血注いで書いた3千字をこえる長文で、なかなかの麗筆ですが難解な文章です。平八郎の決起した理由は諸説あるが、この檄文がもつとも彼の思いをこめています。

「天保8年2月19日午後4時、世直しの戦いの火蓋をきる」

平八郎は血盟者にこう命じました。

2019 シニア女性映画祭・大阪

死んだるヒマはない

11/30(土)~12/1(日) すてっぷホール

とよなか男女共同参画推進センター すてっぷ エトレ豊中(阪急「豊中」駅下車すぐ)

- 11/30(土) 10:00~「死んだるヒマはない」益永スミコ 86歳
- 13:15~「浜辺のルイズ」
- 12/1(日) 10:00~「ニューヨークで暮らしていますー彼女たちがここにいる理由」
- 「60代から輝いて生きる」
- 14:00~「勇気ある外交官ディアナ・アプカー」

◎各プログラム前売 800円/当日 1000円 (高校生以下・80歳以上 各1日通し券 1300円・2日通し券 2300円 車いす、介護者は無料)

◎前売り予約...sister-waves@qc.fem.jp/ 携帯: 090-2700-4557

主催:「波をつくる女たち」シスターウェイブス <http://sister-waves.fem.jp/>

何をつくるの？
何を学ぶの？
何を伝えるの？

徳蔵寺・徳蔵寺保育園

★園庭開放 (ばっぴろぼ) ~子育て支援~
12月6日(金)

★公開保育 12月はあります。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

1月号(12/25発行)は 年賀特集

ザ・淀川誌面で新年のご挨拶。9万部のポスティングだから、区内隅々まで届きます！



お申込み・お問合せは
☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部



おおさか昔と竹枝

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです!

★生鮮食品に自信あり!
★十三駅から徒歩5分
★下記QRコードより外出先でも
チラシが見られます。

(営) 9時半~21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

奈良フィル
ニューイヤーコンサート2020
オーケストラ名曲アルバム

2020年1月19日(日)
14時半開場 15時開演

DMG MORI やまと郡山城ホール
大ホール(大和郡山市北郡山町 211-3)

軽騎兵序曲、ハンガリー舞曲、
ブルータンゴ、トランペット吹きの日、
ラブソディー・イン・ブルー他

指揮: 栗辻聡 ピアノ: 阪本康生
ナビゲーター: 大原末子

前売 3,000円(当日 3,500円)
ローソン、イープラス等で発売中

問: やまと郡山城ホール ☎0743-54-8000

さうや
こいし
かいて
まのたのみの
ほろんじや
うきや

大阪・十三

春一酒

酒饅頭家元
春一酒総本舗

十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

原画プレゼント
応募方法は27頁

成長した?
洗脳された?
ただけは?

ツチハシツヨシのちっちゃ絵手紙 (原寸)

暮らし 日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、日常生活でお困りのこと何でもご相談。お片づけ・お掃除・お買物等★500円〜お仕事仲間も募集中。

お気軽に電話ください！

ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東 1-12-11

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸

小西ののぞくリフォーム屋 (即対応) (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西 2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい 大工、設備屋、塗装屋さん大募集！

マンション、戸建てリフォームにかかる職人様を募集中です！安定的な案件数あり。※月給35万円〜(要相談)※要車両・道具一式

KANSAI CREATE Reform & Renovation
(エリア:大阪、京都、兵庫)

(株)関西クリエイト 西宮原2-7-53 新大阪Merutビル5階
www.kansai-create.net ☎06-6335-7866

習い事 塚本駅前にプログラミング教室オープン

ロジカ式 2020年小学校必修、2025年大学入試出題。プログラミング教育10年以上の講師が開発した「プログラミング教室ロジカ式」。子どものうちからITに触れよう。タイピングも早くなる!! プログラミング体験・相談無料。

ザ・淀川提示で入会金3千円・年会費1万円が無料 授業時間(1コマ90分) 平日16時〜20時 土曜10時〜18時

ロジカ式 塚本駅前教室
ロジカ式 塚本駅前教室
ロジカ式 塚本駅前教室

ロジカ式 塚本駅前教室 ☎06-6476-3620 日祝休
大阪市西淀川区柏里2-1-15 JR塚本駅徒歩1分 クエンタッキー4F

暮らし こんな時にはレンタル布団！

年末年始にお客様が泊まれる…。新しい布団を買っても、そのあとしまう場所がない…。そんな時にはレンタル布団が便利です！乾燥・消毒された清潔な寝具です！

1セット(掛・敷・枕に各カバー付き) ¥4,000 (1〜2泊)
★2セット以上は ¥3,200/組で割安
★お正月利用の場合 1月6日までは1〜2泊料金でご利用可

清潔なお布団だから、赤ちゃんも安心！

淀川区は集配無料！

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP <http://www.rakuten.co.jp/jonaron/> Mail order@jonaron.co.jp

暮らし 遺品整理はお任せください！

遺品整理の無料訪問、お見積り。ご遺品の合同供養。不動産の売却、解体。室内の清掃・消毒…。ご相談ください。

キーパーズ ☎0120-754-070
<http://www.keepers.jp/>

暮らし 遺品整理、仏壇回収・供養

関西一円、見積りも無料。不用品回収はもちろん、一軒まるごとお任せください。お気軽に、お問い合わせください。

ハビネス ☎0120-700-001
十三本町2-1-20 十三西口ビル3階 <http://happiness78.com>

暮らし 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、不動産(住まい等)の無料相談会実施中！ 毎週水・土曜日 ★要予約 9〜18時 (休休日・日祝)

株式会社 K.I.C ☎6838-7030
保険組合代理店 西中島4-4-11 太極ビル2階 <http://www.kic-hoken.com/>

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。受付/午前9:00〜12:30 午後5:00〜7:30 ※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・夜・木・土の午後 十三元今里 2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

院長の内橋隆行です。歯のことはもちろん、お口に関する悩み事なら何でもお気軽にご相談下さい。※スタッフ募集中(詳細は23頁)。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
★月火水金 9時半〜12時/14〜19時 ★木 9時〜12時、14時〜17時 ★土9〜13時 ★日・祝休診 十三東 3-5-9 大島ビル1階

健康 「鍼」「灸」で、体質改善

全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。(施術・約1時間半)当院の「根本治療」をお試しください。★料金/5千円

九鍼堂 診察/10時〜20時 受付/10時〜17時 休診/木・最終金曜 ※12月28日・1月5日は、2日前までの予約のみ受付 宮原 2-14-19 ☎6394-3085 (電話予約制)

健康 整体(アレルギー対策など)

整体コース 8,000円 整体でアトピー・アレルギーの体質改善しませんか？LINE登録で整体10%オフします。(LINEアカウ予約は ☎info@rf-joy.com へ ☎ntは@rf-joy.com)

リフレッシュジョイ 10時〜20時(金曜定休・女性専用・予約制) ※12/30〜1/3日、年末年始休業 十三東 2-8-2 URビル <https://www.rf-joy.com> ☎06-6306-6063

健康 フーレセラピー(足でマッサージ)

足を使って全身をやさしくほぐします。もみ返し少なく、頭痛や目の疲れ改善にも最適です。60分初回3500円

フーレセラピーサロン ポーズ ☎06-7162-0026 <https://www.pause-foule.com/> JR加島駅3分 女性専用・完全予約制

高く買います 即現金払い高価買取 後かたづけまで

工具 家具 家電 事務機 贈答品 楽器 書物 厨房

家庭の物から業務用品(特に厨房)
〜新大阪道具市場〜 ☎06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00〜18:00 (年中無休)

楽習らんど

淀川図書館 (新北野1-10-14 ☎06-6305-2346)

図書館deハローワーク 就職に役立つセミナーと「すまいるすてっぶ」の子育て相談。お子さんと一緒に参加できます。★1月15日(水)11時〜12時 対象:仕事と子育ての両立をお考えの方 定員:当日先着25人 参加無料

※年内の開催は12月25日(水)まで。年始は1月7日(火)から開催。12月26日(木)17時から1月6日(月)19時まで返却ポストもご利用いただけません。

第247回 十三千歳の野鳥観察会 (090-2350-2003:中野) 雨天決行

モズの「はやにえ」をさがそう! 12月になるとモズの縄張りも確定し、「はやにえ」が見られるようになります。子どもたちの参加、大歓迎!

★12月8日(日)9時半阪急十三駅東改札口集合〜12時半頃、西中島河川敷公園付近で解散 持ち物:筆記用具、あれば双眼鏡。野鳥図鑑など。暖かい服装で。参加費:大人100円 中学生以下無料。

広告板

- タイトル(赤字) 1行(12文字)2,000円(税別)
文(スミ文字) 1行(12文字)1,000円(税別)
〔 〕内の所在地・アクセスは無料
- 求人募集欄
1枠(33×55mm) 10,000円(税別)
2枠(67×55mm) 20,000円(税別)
■原稿締切日: 毎月15日
FAXが郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合わせください。
◎料金の振込みは
<郵便の場合>
00950-7-208947 株式会社通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝／幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 6302 0084
<http://www.advance-yodo.com/>

<http://www.advance-yodo.com/>

淀川進学塾 冬期講習生募集

〔阪急神崎・三津屋〕

◆対象／中3・小6: 10日間
40講義クラス25,000円
80講義クラス38,000円
<http://www.advanced-yodo.com/>
06 6302 0084

06 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆高校生対象。理数系の個別指導塾。数・理・英中心
※入塾料無料 ◎詳細はHPへ

「英検講座」

〔木川西〕

◆2級・準1級の問題を解説
06 7173 0303 カフェユツテ

株式投資の家庭教師

〔東三国〕

◆未経験・初心者向け
低リスク低リターンへの勧め
1時間 3000円＋交費 050 5359 7730
初回無料キャンペーン中!



“笑いヨガ” ◎参加無料

〔地下鉄西中島南方駅3分〕

◆誰でもできる笑いの体操
日時: 12月20日(金) 13時半
初回要予約 080 5317 2132 浅井ビル

三國・神崎川音楽教室

◆ピアノ・エレクトーン・

バイオリン・ハーブ・声楽

フルート・クラリネット・

ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円

大正琴・高齢者の歌と演奏

幼児及60歳以上入会金無料

06 6395 4118 <http://www.jmk-music.com>

〔三國神崎川〕で検索可能

後援ヤマハMR大阪なんば店

バイオリンレッスン・ゼア

◆コースはバイオリンの他

ピアノやヴォーカルもあり

☆無料体験も随時実施中☆

〔ゼア 西中島〕で検索!

洋裁をマスターしませんか

◆十三駅から3分区役所近く

◆2回コース 4回コース

初級〜自由教材・小物も

06 6886 0328 デザインルーム和美

林バレエ

〔三國・東三国〕

上新庄・西中島

◆クラシックバレエ

◎入会は随時 06 6399 7899



視力復活トレーニング養成塾

〔中央区谷町1〕

◆子供・大人までトレーニングで視力が戻る! 11/30 技術

取得体験説明会(受講後は副

業可) 06 070 6921 1115 デイライト

パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売

PC教室月々3000円。土日祝OK

パソコンお助け隊 06 6885 8636

介護関連

認知症介護の悩みごと

〔地下鉄西中島南方駅3分〕

◆気楽におしゃべりしませんか? ◎12月10日(火) 13時

参加無料 080 5317 2132 浅井ビル1F

美容・健康

花と温泉のウォーキング

〔大阪駅集合〕

◆中高年女性・初心者歓迎

0120 14 3776 EC倶楽部

美脚脚整体モニター募集中

〔新北区・十三・三國他〕

◆詳細は28頁を☆ヨガイベ

ントや体験可 090 9994 7100 米谷

〔こめEガ〕yahoo 検索を

売ります・買います

書籍買受け・美術哲学歴史

◆その他古本全般お気軽に

06 6308 5689 くらげ文庫

レコード・CD DVD 書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕

◆出張・持込お受けします

06 4862 4684 スノーレコード

<http://www.snowrecords.jp>

レコード&オーディオ買取

〔三國商店街内〕

◆出張・店頭買取いたします

records@mic392.com



調査します

浮気・素行・家出・盗聴器

〔大阪・全国〕

◆(社)日本調査機構加盟員

0120 262 012 ビーブル総合調査

お世話させていただきます。



◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3 新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 0120 46 3 4 7 0

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて36年、

火葬から納骨までの一切を

お世話させていただきます。

仔猫の里親さん募集

●生後 3カ月 (男の子)
◎トイレマナー済み
■エイズ、白血病、パルボウイルス無
■ワクチン1回目済



☆とっても人懐っこくて、
おりこうさんです。

*最後まで愛情と責任を持って育て
てくださる方を希望します。

●詳しくは午後2時〜午後6時に●

06-6301-8195 坂口まで

◎ほかにも仔猫、成猫たくさんいます。お問合せ下さい。

至急!!

里親を募集しています!



☆男の子・推定4才・23kg

■多頭飼育崩壊現場から過酷な状況下で保護されました。
辛い過去にも関わらず、人や犬猫にも懐いており、とっても
陽気で愛嬌者です。衰えていた筋力もケアのお陰で今では
大のお散歩好きになりました。一部医療費負担をお願いします。

お問合せ 080-3816-0754 岡山まで

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与、他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

小澤司法書士事務所

【JR塚本・西淀川区】

◆成年後見・遺言・遺産整理
業務（相続財産調査・手
続）社会保険・債務整理他
お気軽にご相談下さい。
休日可 ☎06 6475 7633

洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】

◆スーツ1万5000円〜3万円
ワンピース6000円〜2万円
スラックス3000円〜1万円
お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

失敗しない事業承継・廃業

◆40数年の経験と専門家集
団による解決 伊松井 ☎6392 2547

「よりそう終活」無料相談

【大阪市內】

◆安心・納得のお葬式を提案
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com



お見合いパーティー
& 結婚相談

シニアの方、結婚を！

◆相談無料・全国仲人連合会
☎06 6304 5007

親御さん、子供さんの結婚
気になりませんか？

【木川西、十三病院の前】

◆お気軽にお問合せ下さい
日本仲人協会加盟の相談所
無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841



建築関係の事務及びCAD作業

●CADオペ／調査図面の作成、簡単な文字入力 ※CAD初心者も可
●事務／Excelでの入力作業、写真の整理、簡単な官公庁の提出書類作成

パート【時給】970円〜1500円 ◎労災
正社員【月給】年齢・経験に依る◎各種保険

【就業時間】9:00〜17:15
又は7:45〜21:00の間で6時間以上

■交通費支給 ■年齢／20〜40歳代 ■休日／日・祝他

☆まずは、お気軽にお問合せください。履歴書は郵送または、メールください。追って連絡いたします。

株式会社建築設計事務所

☎06-6391-7744 (担当/三浦)

532-0003 淀川区宮原 4-4-2-517

<東三国駅・新大阪駅より徒歩5分>

ao.tsujii@bridge.ocn.ne.jp

小規模デいの看護職員募集 (非常勤パート)

【仕事内容】定員15名の小規模デイサービスでの看護業務です。バイタル、観察、記録、服薬管理、入浴後の処理、機能訓練、歩行介助など看護業務全般。一部介護業務を含む。

●時給／1400〜1500円 ●日曜定休
●時間／9:00〜16:45 ●曜日不定相談
●資格／看護師免許 ●勤務日／週1〜2回位
★土曜・祝日に出勤できる方歓迎

◎社会保険完備 ◎ダブルワークOK
☆70歳代まで勤務したい方、大歓迎！
◎12月〜翌年1月中の入社歓迎します◎

60歳代〜70歳代の看護師さんも活躍中！
現在4名の看護職員在籍中。※お互い調整し合って希望のお休みがとりやすい職場です。

※詳しくはお気軽にお問合せください※

湯遊庵デイサービスセンター

☎06-6838-8787 (担当直通)

不在の場合は ☎06-6838-7111 まで

淀川区木川東 4-9-27-108 (スーパー玉出すぐ)

近場でお仕事を探したい！地元で人材を見つけたい！

求人情報

21ページにも掲載しています▶▶▶

常勤 医院 助手・受付スタッフ急募!!

☆アットホームな雰囲気の良い医院です
■パート/時給1,000円〜(試用期間980円) ■常勤/月給17万円〜(試用期間あり) ●高卒以上、経験・年齢不問
【勤務】9:00〜12:15、13:45〜19:15 週4〜6日(応相談)

◎午前勤務の方、優遇 【休日】(土)の午後、(日)祝

●医療事務、助手経験者、優遇します

■診療時間中にお電話または、履歴書を送ってください。

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081

532-0023 淀川区十三東 3-5-9 大島ビル1F
<十三東口徒歩8分 区役所近く>

登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

●12月1日よりメンバーが入れ替わり、新たなスタートとなります！

■訪問介護・障がい福祉サービス つばき介護センター

☎06-6476-9983 (採用担当)

西淀川区花川 1-15-20 花川マンション1F

登録ヘルパー募集

【資格】介護職員初任者研修(ヘルパー2級)、ヘルパー1級、介護福祉士
【待遇】生活援助1,400円/1時間
身体介護1,840円/1時間

※ともに「介護職員処遇改善加算」及び交通費を含んだ金額です。
◎同行研修・定期研修がありますので、初めての方も安心です。

■訪問介護・障がい福祉サービス

あさひ淀川ケアセンター

☎06-6396-5787 (採用担当)

淀川区新高 6-8-16 大平マンション1F

介護ヘルパー大募集

●常勤ヘルパー

【時給】970円〜十処遇改善金

【資格】ヘルパー2級以上

【時間】8:00〜19:00の間で応相談

訪問介護・障がい福祉サービス

ホームヘルパーステーション エヴァ大淀

☎06-6885-8765 (採用係)

淀川区十三東1-14-4 やまびこハイムPART2 102号

事務スタッフ募集

【仕事内容】PC入力・電話対応・資料作成等。
簡単な軽作業等の仕事もあります。

●PC(エクセル・ワード等)の基本操作の出来る方に限ります

【時間】◎平日13:00〜18:00

※週3日勤務〜御相談に応じます

◎10:00〜18:00(週休2日・実働6H)

【給与】◎時給/1200円〜

◎月給/18万円〜(6カ月ごとに更新)

★Macにて広告制作の実務経験がある方大歓迎!

※事務職未経験の方もOKです!

※採用後は経験、能力により優遇します!

※試用期間有

【年齢】40歳位まで

広告代理業 ◎アットホームな会社で働けますか!

有限会社 ファイン★カラー

☎06-6309-2235

淀川区三津屋中3-2-35(駐車場完備)

ジバンググループ男女警備員・派遣スタッフ募集

■ジバング警備保障株式会社■ 一般道・高速道多数
交通誘導・車線規制のお仕事

◎18歳以上男女歓迎
昼勤/1万1,800円以上可能!!
夜勤/1万3,300円以上可能!!
(研修20h/964×20=19,280円)

◎週1〜レギュラーまで働き方自由
◎現場までの交通費支給 ◎寮完備
◎日払い・週払いOK ◎正社員登用制度有

■ジバングガード株式会社■ 建築現場多数あり

◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!

日給/7,800円〜(研修20h/964×20=19,280円)

■ジバングスタッフ株式会社■ 派遣スタッフ

サービス業、軽作業など現場色々あります

時給/1,000円〜 ☎0120-932-945

●お気軽にお問い合わせください●

ジバンググループ

☎06-6393-2809

淀川区東三国4-3-10 ジバングビル2F

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】探偵業の場合1500円他、仕事内容による。

●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社

☎06-4862-4597

淀川区西中島6-6-2



ヨガ・瞑想・整体を取り入れた旅の実行♪

古民家deヨガ旅・滋賀 近江八幡へ

米谷 廣美(十三)



発酵食と地元の新鮮なお野菜を使った料理に舌鼓。



信楽焼のタヌキとカエルがお出迎え。

11月4日、古民家にて健康三味の日帰り旅をしました。
ヨモギ足浴、笑いヨガ
バラケーキで誕生祝

近江八幡駅から、バスに揺られて60分、到着した古民家は私の美脚セラピスト仲間であるサチヨさんの自宅です。家も庭も広くて、空気も美味しい贅沢な空間。玄関を入るとヨモギの香りがお出迎え。都会から離れ、日常を忘れて心も体もリラックスするのを実感しました。

最初に、主であるサチヨさんお勧めの「ヨモギエキスタっぷり発酵スチーム」を、みんなでゴ口寝をしながら足浴体験。足だけの温めなのに、全身がポカポカしてきます。続いて、足裏セルフケアのレクチャーでは、自宅でも簡単に出来る、足を優しく大切に扱う方法など沢山教えてもらいました。つま先から上部にかけて脚全体がポカポカにそして軽くなってくるのです。

昼食の時間が近づき、

「ヨモギエキスタっぷり発酵スチーム」体験中→



←空に向かってホッホッハハハハ庭でわらいヨガ

腹ペコになつてきた頃、発酵食と地元の新鮮なお野菜が沢山使われたおばんざい料理を食べながら、順番に自己紹介を始めました。お腹も心もパンパンに満たされました。

午後からは、笑いヨガのアベちゃん指導で、青空の下お庭にて「ホッホハハハハハハハハハハ」と、小さい頃に帰ったかのように、はしゃぎます。笑います。こんなに普段、笑う事はあるかな？って言うくらい笑うことで、腹筋が自然に使われて、どんどん声が大きくなり、楽しくなつてきます。笑いが笑いを呼ぶのを体感できました。部屋に戻ると、お誕生日の方のために、特製のバラの花に見立てたアップルパイケーキを前に、皆

で「ハッピーバースデー」でお祝い。
「おめでたい記憶に残る一日になりますように♡」

次は私の掛け声でヨガ瞑想を。「呼吸法・イメージ・簡単な動作法」を組み合わせて、さらにリラックスへ…。

「楽しかったあー」の声を創造のエネルギーに

早朝から夕方までを振り返り、自然の恵みである空気が澄んでいる場所での呼吸法は最高。忙しい毎日を過ごす中で、ゆつたり・まとりの時間が流れます。おしまいは、セラピスト仲間3人から一人ずつ、余分なカラダのこわばりを溶かすように整体してもらいました。雲の上でふんわりと眠るかのように…心地よさそうです。

お土産に、ヨモギスチ



参加メンバーでニコリ「顔ヨガ」?



煮リンゴをバラのように飾った「バラケーキ」。

人生の旅としてご縁ある方々とのコミュニケーションを繋ぎ続ける事をやっていきます。

「楽しかったあー」また行きたい♪と言ってもらえる事が、私の創造するエネルギーになります。一生、行きたい所へ、行きたい人と笑って楽しく過ごしたい♪

私のヨガ旅は始まったばかりです。気候変動の大きな中ですが、対策をしながらも乗り切つて、日々、忙しい中でも、丁寧に過ごす事で本当に大切な事に気がついていきたいと思います。

ヨガ活動を始めて、13年が経ちます。私自身が楽しみながら、イメージして実行したいことで、皆さんが健康元氣キレイに楽しくなる一日をプログラムしたい!と思っています。そこで、今回セラピスト仲間のサチヨさん&エツコさんの協力を得て開催することができ、参加してもらえて感謝の気持ちでいっぱいです。

「ヨモギ浴を楽しみました。今日一日で、心と体はポカポカ。ヨガ活動を始めて、13年が経ちます。私自身が楽しみながら、イメージして実行したいことで、皆さんが健康元氣キレイに楽しくなる一日をプログラムしたい!と思っています。そこで、今回セラピスト仲間のサチヨさん&エツコさんの協力を得て開催することができ、参加してもらえて感謝の気持ちでいっぱいです。」



相原 蓮くん (9歳)
杏ちゃん (1歳)
蘭ちゃん (7歳)



◎食いしん坊でワガママ放題の杏ちゃん
おませさんだけど、まだまだ甘えたな蘭ちゃん
そして2人を全力で守ってくれている優しい兄の蓮くん
これからは元気に育ってほしいね。
ママとパパの宝物です♡♡ (西淀川区)

★前向きが生きていく力に！
プラス思考はカラダにも◎

★橋の向こうに... ワクワク☆
左半身が不自由ですが、どんな健常者よりも、前向きで元氣なことが私の自慢です。

(十三本町・HMさん)
★安全な公園で子たちの笑い声。お弁当持って行楽気分♪

子どもと散歩がてらの公園巡り。いつもと違う遊具で遊ぶのが楽しいです。淀川区ももっとと開拓します。

(柏里・かまどのふたさん)
★安全な公園で子たちの笑い声。お弁当持って行楽気分♪

中山寺奥の院や八甲山登り... 体を動かすことが大好き。良いお風呂があると聞けば電車で行き汗を流してリフレッシュ。体力づくりが健康につながっていると思います。

(三國本町・ITさん)
★デクデク... 次はここいこ

皆さんの便りから

いつも楽しんでます

お便り待ってます！



POST BOX

このページは、読者と編集部との交流点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介いたします。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

先のお便り

無人島にひとつだけ持っていくとしたら...

- 「マッチ or チャッカマン」 [野中北・ハルハルさん]
- 「サバイバルナイフ」 [木川東・オカチャマさん]
- 「防災セットの詰まったリュック」ひとと。 [塚本・さくさん]
- 「辞書」(本は多いとかさ張るので) [吹田・がーちゃん]
- 「絵の具」(暇つぶしに流木に絵を描く) [野里・YKさん]
- 「デュークアジェル」(毎夜足に塗る) [十三本町・HMさん]
- 「高血圧やもろもろの薬」は必携。 [三國本町・YHさん]
- 「六段変速の自転車」 [三國本町・SKさん]
- 「寝心地抜群のBED」 [新高・SKさん]
- 「家族の写真」 [三津屋南・KTさん]
- 「パズル雑誌」 [塚本・SYさん]
- 「ラジカセ」 [十三東・TNさん]
- 「カメラ」 [三津屋北・マサンさん]
- 「こち亀全巻」(200冊をゆっく) [十三今里・TNさん]
- 「よみこの漬口くん」(無人島でも役立れば何とかならそう) [新北野・うららさん]

- 「植物図鑑」(食べられるか調べる。料理本も?) [加島・NMさん]
- 「けん玉」(一人で出来て、運動にもなり、集中力も鍛えられる) [西宮原・SYさん]
- 「スニーカー」(隅々まで探検するため) [新北野・KYさん]
- 「夫」(どんな困難に遭遇しても笑って乗り越えられるから!) [西三國・ATさん]
- 「お絵かきセット」(マンガや絵をかくことが大好き、しょうらいは絵をかくことがしたいです) [田川・りつくん]
- 「インターネットができる太陽発電の電池付き衛星電話」 [西三國・ノンちゃんさん]
- 「ソーラ付きスマホ」 [三津屋北・TTさん]
- 「つりざお」 [野里・HMさん]
- 「寝袋」 [東三國・TTさん]
- 「米」 [宮原・SNさん]
- 「水」 [木川東・TMさん]
- 「やっぱり「ドラえもん」がよいね。 [塚本・KYさん]

“長い間ありがとうございました。”

私たち夫婦は淀川区で37年間、二人三脚で小さな飲食店を営んできました。この度、閉店することで思いもかけない方々から心温まるお手紙やプレゼントをいただきました。そして、多くの方に助けられて無事10月末に仕舞うことができました。感謝の気持ちでいっぱい 今日この頃です。

宮原・KYより



●アレンジ次第で家族の健康アップ！定番の献立レシピの幅も広がるでしょう。受験生にもホットで、うれしい一杯！

おいしさ 温故知新

1杯で簡単に摂れる栄養素

玉ねぎスープ

社会学研究者・中川 喜代子

温かいスープが恋しい季節になりました。そこで、今回は熱湯を注ぐだけで簡単に効果抜群の温ったかいスープに変身する「玉ねぎスープ」をご紹介します。

鼻をツンと突く玉ねぎの刺激臭の正体は硫化アリルという成分。独特の辛みと香りがあり、加熱によって甘味と風味を料理に加えます。硫化アリルは、ビタミンB1の吸収を

高めて新陳代謝を促進し、体力アップや疲労回復に有効に働きます。ビタミンB1は脳の神経細胞の働きを正常に保ち、精神を安定させます。不足すると食欲が減退したり、

不眠を招くこともある大切な栄養素です。とり過ぎると排泄されてしましますが、硫化アリルと結合してアリチアミンという形になると、血中に長くとどまり効果を

持続してくれるのです。ビタミンB1の代謝を高める作用以外にも、消化液の分泌による食欲増進、発汗や血中脂肪の燃焼、抗菌と風邪予防など、広い作用のあることが知られている硫化アリルが、最近の研究では、脳梗塞の誘因となる血の固まり(血栓)を溶かす効果も明らかになっています。近年は玉ねぎの皮が良いというのであつた茶色い皮の粉末も話題になっています。

■「佐賀県産たまねぎスープ」地元取扱店：(南)東津商店／佐賀県鹿島市浜町浜新町 1392 ☎0954-63-1156 ◎スープ 16 杯分／324 円、お徳用 32 杯分／540 円など(送料は別途個数による) ☆グループで一括注文されてもいいでしょう ※通販楽天でも扱っています

親子でゆったりものづくり 『キッズ☆クリスマスウィーク2019』

プロのパティシエとのスイーツ作りや、木片に色付けするブローチ作りなど日替わりでイベントを実施。12/19からは、フランス生まれの木製ブロック「カプラ®」1万ピースで遊べるコーナー、ヒノキでできた木のたまごプールを常設。

◆12月14日(土)～25日(水) 12/16は休館 参加費:無料～500円(入館料別) キッズプラザ大阪 高校生以上1,400円、小中学生800円、3歳以上500円、65歳以上700円(要証明) 【問】06-6311-6601
特設サイト: <https://www.kidsplaza.or.jp/event/2019/xmas/>

コイチシェフの
スイーツ工房



『琳派展21 没後200年 中村芳中』

中村芳中(?～1819)は、江戸後期に京で生まれ、大坂を中心に活躍した琳派の絵師。尾形光琳に触発され、琳派が得意とした「たらし込み」を多用した草花図を描いた。江戸で刊行した『光琳画譜』は人気を博し、光琳風の絵師として知られる。おおらかな作風はほのぼのとして味わい深い。

◆開催中～12月22日(日) 10時～18時 月曜休館(祝日の場合、翌火曜日) 細見美術館(京都市左京区岡崎最勝寺町6-3)
一般1,400円、学生1,100円 【問】075-752-5555

5組10名

中村芳中(花弁図画帖)より
「七月 芥子」 細見美術館蔵



『ぼくとわたしとみんなの tupera tupera 絵本の世界展』

絵本、雑貨、アニメーションや舞台美術などさまざまな分野で活躍する「tupera tupera(ツペラツペラ)」は京都在住の亀山達矢と中川敦子による2人組のアーティスト。絵本『しろくまのパンツ』『パンダ銭湯』で数々の賞を受賞。絵本の原画を中心に立体やイラストレーション、映像作品などでその軌跡をたどる大規模展覧会。

◆開催中～12月25日(水) 10時～20時 会期中無休 美術館「えき」KYOTO
一般900円、高大生700円、小中生500円
【問】075-352-1111(ジェイアル京都伊勢丹)



嵯峨嵐山に福田美術館開館 『開館記念 福美コレクション展』

京都の名勝地、嵐山に今年10月、新しい美術館が開館。江戸時代から近代にかけての日本画家の作品を中心としたコレクション約1,500点を有す。開館記念展では応挙、蕉村、若冲ら江戸時代の絵画をはじめ、大観、松園、栖鳳など近代の名画、さらに夢二コレクションが登場。

◆開催中～2020年1月13日(月・祝) 10時～17時 火曜・12/30～1/1休館 福田美術館(京都市右京区嵯峨天龍寺芒ノ馬場町3-16) 一般・大学生1,300円、高校生700円、小中学生400円 【問】075-863-0606



円山応挙 鷹頭飛躍図 1767(明治4)年

さがわきつづみゅーじあむ展示イベント 『デザインあ展 in SHIGA』

こどもたちのデザインマインドをはぐくむ番組NHK Eテレ「デザインあ」。身のまわりには多くのデザインがあり、すぐれたデザインのもつ力やデザイン的なものの考え方について、楽しみながら身近に感じてもらいたいという番組のコンセプトを実際にみて、体験できる展覧会。

◆12月14日(土)～2020年2月11日(火・祝) 9時30分～17時 月曜・12/31・1/1・14休館(1/13、2/10は開館) 佐川美術館(滋賀県守山市水保町北川12891)
一般1,000円、高大生600円 【問】077-585-7800 5組10名



© Satoshi Asakawa
デザインあ展 in TOYAMA
での展示風景

注目作家紹介プログラム チャンネル10 『入江早耶展 純真遺跡～愛のラビリンス～』

これまで日常的な素材を用いて作品を制作してきた入江早耶(1983～)。本展では兵庫の「菟原処女(うないおとめ)の伝説」をテーマとし、新作を発表。2人の男性に求婚された娘はいずれか一人を選ぶことができず、自ら命を絶ち、彼らも娘の後を追う。悲しい伝説は作家のユニークな手法によって、新しい視点で現代に生まれ変わる。

◆開催中～12月22日(日) 10時～18時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 兵庫県立美術館 観覧無料 【問】078-262-0901



入江早耶『形象八景』2017年 本、消しゴムのカス

Information

12月

マークはプレゼントあり!

応募方法は27ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

キッズプラザ大阪の最終入場は閉館45分前です。

OCM『今、鮮やかに蘇るバロック音楽の軌跡! ～希望の祈りはとこしえに～』

大阪コレgium・ムジクムによる恒例のクリスマスコンサート。曲目:J.S.バッハ「マニフィカト」、A.カンパラ「レクイエム」、クリスマス・キャロル集

◆12月15日(日)15時開演 いずみホール 5席5,000円、A席4,000円、B席2,500円(全席指定、学生割引あり) 【問】06-6926-4755(平日10～18時)

熾光群『憲法くん』

井上ひさしも永六輔も立川談志も絶賛した松元ヒロ氏の一人芝居『憲法くん』が演劇に。原作:松元ヒロ(協力:水島朝穂)、台本・演出:坂手洋二

◆12月13日(金)19時、14日(土)14時/15時、15日(日)14時 アイホール(伊丹市立演劇ホール、JR伊丹駅すぐ) 一般前売3,500円・ペア前売6,600円、25歳以下・大学・専門学校生2,500円、高校生以下1,500円(要証明書) 【予約・問】072-782-2000(アイホール)



撮影:堀田慶

サントリー第2代社長・佐治敏三 生誕100周年 記念展『大阪が生んだ稀代の経営者 佐治敏三“百面相”』

佐治敏三は父が創業した壽屋(現・サントリー)を継承し、戦後の日本人の経済発展を牽引した。「やってみなはれ」の精神でチャレンジを続け、学術・文化にも造詣が深い教養人でもあった佐治の多彩な「顔」をさまざまな資料から紹介。

◆開催中～12月26日(木) 10時30分～17時 日・祝休館 大阪大学総合学術博物館 待兼山修学館(阪急・石橋阪大前駅) 入館無料 【問】06-6850-6284



◆象は静かに座っている

高校生ブーは友人をかばい、不良の級友に大けがを負わせてしまう。級友の兄から逃げるため金を工面していた彼は、満州里の「一日中、座っている象」のことを知り見に行く決意をする。小さな町でそれぞれの悲しみに行き詰まる老若男女4人の一日。その先にはー。



© Mr. CHU Yankui and Mr. HU Yongzhen

上映中 シネ・リーブル梅田、シネマート心斎橋

◆2018年/中国/234分 【監督・脚本・編集】フー・ポー 【出演】ボン・ユー・チャン、チャン・ユー・ワン、ユー・ウェン、リー・ツォンシー、他
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

◆歩けない僕らは

遥は回復期リハビリテーション病院に就職1年目の理学療法士。恋人と別れた翌日、職場に、左半身まひの若い男性・柘植が入院してくる。新人の遥に、柘植は「自分は元の人生に戻れるか」と問う。遥は必死に向き合うがー。(併映/『ガンバレとかうるせえ』)



© 映画『歩けない僕らは』

11月30日(土)～シアターセブン (TEL.06-4862-7733)

◆2018年/日本/37分 【監督・脚本・編集】佐藤快磨 【出演】宇野愛海、落合モトキ、板橋駿谷、堀春菜、細川岳、他
料 一般1,500円 学生1,200円 シニア1,100円 高以下1,000円

◆人生、ただいま修行中

パリの看護学校で学ぶ様々な経歴の学生たち。数カ月の学座・実技の後、病院での実習が始まった。患者とのかかわり方、初めての点滴、トラブルなどにとまどう彼らに対し、指導官は的確で冷静なアドバイスをしていく。社会人にもおすすめのドキュメンタリー。



© Archipel 35, France 3 Cinéma, Longridge - 2018

12月6日(金)～テアトル梅田 (TEL.06-6359-1080)

◆2018年/フランス/105分 【監督・撮影】ニコラ・フィリベール 【出演】クロワ・サンシモン校の看護学生と指導官の皆さん
料 一般1,800円 学生1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

Present

12月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前（あればペンネームも）・年齢・職業・電話番号 ③2020年の目標 ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川12月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜まだまだあるヨ!

誌面を探検♪
おトクな情報を
見つけてね

アニメーション制作の工程を体験できる PIXARのひみつ展 招待券



「PIXARのひみつ展」はボストンサイエンスミュージアムがPIXARとの協力により開発したものです。© Disney/Pixar. All Rights Reserved. Used Under Authorization.

12月21日から2月24日まで、グランフロント大阪北館で「PIXARのひみつ展 いのちを生みだすサイエンス」が開催されます。アニメーション制作の8つの工程を体験できる、PIXARファン必見の展覧会です。

●テレビ大阪事務局 06-6947-1912

当日1,600円 前売1,400円 (一般)
グランフロント大阪北館 ナレッジキャピタル イベントラボで開催

標高1,030mで採取した天然水を使用 富士山の炭酸水 20本



●マーキュロップ 0120-140-096

340mL×20本入り 3,800円

3つの新エリアが誕生 京都イルミネーション シナスタジアヒルズ 入場券

京都府・京都市 for REST RESORTで開催中の「京都イルミネーション シナスタジアヒルズ」に3つの新エリアが誕生。日本最大級のオーロラショーなど、より幻想的な体験が楽しめます。これを記念して、入場券を5組10名に。

●京都府・京都市 for REST RESORT 0771-65-5001

大人 平日1,000円 土日祝1,200円 12月21日〜25日1,800円
4歳〜小学生は半額 3歳以下無料

今年も関西最速オープン! 六甲山スノーパーク デイタイムチケット

大阪から車で約60分。「六甲山スノーパーク」が11月16日にオープンしました(3月29日まで・期間中無休)。緩やかな傾斜のグレンデは初心者でも滑りやすく、雪ソリ・雪あそび専用グレンデがあるので、お子さんのスキー場デビューにも最適です。



●六甲山スノーパーク 078-891-0366

デイタイム 大人2,200円 3歳〜小学生1,100円 ※リフト料金別
ナイター 大人2,700円 3歳〜小学生1,600円 ※リフト券付き

気になる足のニオイやムレ、かゆみに ティノン



●ココえがお 050-8880-1544

30g 3,828円

中に入れるブラレールトンネルが登場 ブラレール博 in OSAKA 無料入場券

12月31日から1月6日と、1月11日から13日までの10日間、南港ATCホールで「ブラレール博 in OSAKA」が開催されます。ブラレールが上下左右に走ってトンネルの中に入る巨大ジオラマや、トーマスと写真が撮れるゾーンが登場。無料入場券を5組10名に。

●ブラレール博 in OSAKA事務局 06-6325-5777

当日 大人1,000円 3歳〜小学生800円 2歳以下無料
前売 大人 800円 3歳〜小学生600円 ※前売は12月30日まで



十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F
tel: 06-6305-2246
http://widowindows.com/gabu/



十三本町1-23-22
tel & fax: 06-6305-8989
https://clubwater.jimdo.com/

12/8(日)Smash up pre. 【SMASH A GO GO Fes.2019】

出演: Smash up, AIRFLIP, THE CHINA WIFE MOTORS
EVERLONG, THE GELUGUGU, LOOKLIKE, PAN, SABOTEN
SCUMGAMES, SECRET 7 LINE, THE SKIPPERS
OPEN13:00 / START14:00 前売 3,600円 / 当日 4,100円
2ステージ制
【FOOD】 焼鳥スミス
【チケット】 e+ (<https://eplus.jp/sf/detail/3075110001>)
びあ 163-887、各バンドWEB予約

12/13(金)RICKIE GENE Christmas Live 2019

出演: Rickie-G
OPEN19:00 / START20:00
前売 3,900円 / 当日 4,500円 (+1Drink)
主催: Creators' Lounge
制作: Creators' Lounge / Rainbow's End
【チケット】 e+ (<https://eplus.jp/sf/detail/3116620001-P0030001>)
P021001P1=0175)
お問い合わせ: 246 LIVEHOUSE GABU
☎06-6305-2246(14時〜20時)

ライブハウス伝言板@十三

12月1日(日)

DRI:MOON、Shka-riki、ベガサス、Hicoband
HOBO&DRINKIN'MAN
OPEN18:00/START18:30 2300円1ドリンク付

12月22日(日) ウォーター大忘年会 バンド編!

タランチュラ、口石和人&スーパーハードタッチクッチー
ミッキー大島&ザ・セクシャル・ハラズメンツ、フォートラックス
small&sisters、ハレルヤ、BABA HAND、the ミーミーズ
OPEN14:30/START15:00 2300円1ドリンク付

12月28日(土) ウォーター大忘年会 アコ編 第一夜

月想-GASSO、ミッキー大島、ベニー・スー、中西彦助、キチュウ
つれづれ(アコースティック)
OPEN18:00/START18:30 2000円1ドリンク付

12月29日(日) ウォーター大忘年会 アコ編 第二夜

月想-GASSO、タマコ、渡辺浩二、しんぐべ〜、siva 他
OPEN18:00/START18:30 2000円1ドリンク付

美健脚整体モニター 50分
(女性限定)
4000円 → 2500円
12/12まで
お気軽にライン@から
お問い合わせして下さいね。
ライン@ID 「@nfn9173k」

◆三国福祉会館(60分間)
 <阪急三国駅から徒歩2分>
 ●毎週日曜/10:40~
 ●体験/1000円(要予約)

ブログ「こめヨガ」yahooで検索を
 ◎他の場所・日時でも開催しています

ヨガインストラクター 米谷 廣美
 ☎090-9994-7100

●メガネ 4,800円～
●遠近 9,800円～
●価格は税込み!
◆福祉メガネ取り扱い
※ほぼ無休※



■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1)
■ゴールデム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2)
■コスバ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口)
■第七藝術劇場・シアターセブン(十三本町1)
■淀川警察署(十三本町3) ■たこ八(十三本町1)
■区民センター(野中南2) ■十三市民病院(野中北2)
■HEAVEN'S CAFE(十三東2) ■淀川区役所4
階(十三東2) ■かみすばし珈琲(三津屋北1)
■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1)
■コミュニティがしま(加島1) ■大阪回生院(宮原1)
■メルパルク大阪(宮原2) ■さくら薬品(東三国5)
■ひなたの湯(三国本町1) ■草島病院(西三国2)
■新大阪センシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会
やすらぎ(三国本町2) ■大阪ガーデンパレス(西宮
原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東
淀川区淡路) ■大阪市立淀川スポーツセンター(東
淀川区東淡路) ■シネマ・ウォ(西区) ※敬称略

今年さいごのお宝さがし〜♪

圖にやさしい

ヤクルトの「紙芝居」

10時30分〜(20分間)

★ヤクルトレディ専売商品のおみやげ付き!!

○販売ブースもあります。

十三駅

商店街

津川通

公団

★**市開**

★出店者募集★1ブース1300円

★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ビーズ・バッグ・古布
★新鮮野菜★はちみつ★ドライフルーツ各種★骨董品・がらくた・着物ハギレ★アンティーク★くつ下★占い★カラー綿菓子★掘り出し格安雑貨★たこ焼き・コーヒー etc.



☎ 6301-8370
「ザ・淀川」編集部

☆忘・新年会のご予定

各種パーティ・宴会・法事などにご利用下さい

サンティフルみに
☎ 6391-6351

●オリジナルキャラクターの
@nogucheechanと@shoutenkun

冬のかき氷
facebookでは@cawdai

■時 13:00～18:00
■水・木・金・土

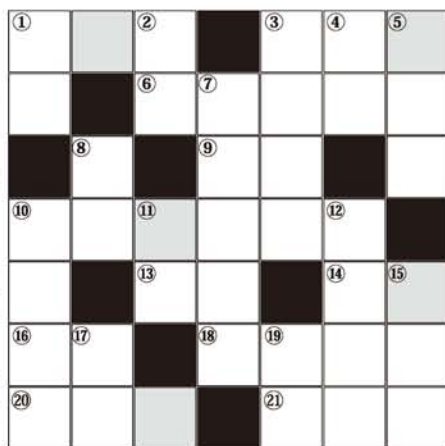
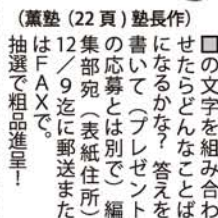
☆paypay使えます!

■飲食店様用の角氷、丸氷、かわり氷、
スティック氷、販売しております。

☎ 06-6301-0749

「ノーリツ」「リンナイ」
エコジョーズ本体価格
60% OFF いたします。
(リモコン及び、設置費別途)

十三東 4-4-1 (つばめ通り)
■営業 9:00 ~ 19:00
■定休日/日・祝



①…○○○サムライ、○○○エンペラー、○○○モヒカン。
いずれも映画です。

③…海上での長さの単位。1852メートル。

⑥…ラグビーやサッカーの試合開始のこと。

⑨…夏目漱石「草枕」の冒頭、「○○を通せば窮屈だ。」

⑩…環境に配慮した生分解性○○○○○○。微生物によって分解されるとも。

◆縦の力ギ

- ①…「愛」を英語で。
- ②…勝つも負けるも○○の運。勝負は実力だけでは決まらない。
- ③…たしかで、間違いのないこと。「○○○○にとどめをさす」「当選○○○○」
- ④…木星には多くの衛星があるが、エウロパ、ガニメデ、カリスト、○○を特にガリレオ衛星という。
- ⑤…スキー場では、これで山頂付近まで連れて行つてもらう。
- ⑥…後から課税される「○○○○○課税」。
- ⑦…毒を食らわば○○まで。
- ⑧…政治的な宣伝を「○○○○○ンダ」という。
- ⑨…才能や見込みがある。感性が優れていること。
- ⑩…「○○がいい」などという。
- ⑪…映画の撮影を開始することを「○○○○○イン」
- ⑫…「百済」を「ひやくさい」以外の読みは。
- ⑬…血糖値を下げるホルモンといえは「○○スリン」
- ⑭…得になることが一つもないこと。「ひやく○○○○あつていちりなし」

⑬…数の単位、…万、億、兆、京、垓（がい）、その次は「〇〇」
 ⑭…〇〇あれば苦あり。
 ⑯…相手の分け前を少なくして、自分の分け前にすること。「〇〇を奪う」
 ⑰…アフリカ中東部の国、首都はカンパラ。内戦で苦しんだ歴史がある。
 ⑱… α （アルファ）、 β （ベータ）の次は「 γ 」。
 ㉑…サケの魚卵のこと。もとは「小さくて粒粒したもの」の意味。

乾燥が気になる季節になりましたね。
ささくれ、アカギレ放置していませんか？
手・足の甲やひらを合わせてみてください。
どの辺が、どんな風に、どれくらい、
角質が固くなっているかな？
カラダに触れて、ごまめにチェック、
適切なケアをしておきましょう。



◆「世界の子どもたちに贈るワクチン」として支援先
に郵送しました。支援金の
一部として活用される旨の
返信が届きました。編集部

腕自慢の方、力自慢の方、一度ご参加下さい。

◎禁煙となっております。

連絡は日野まで ☎ 06 6394 5590

◆毎週木曜日と日曜日
午後1時から7時頃まで
3・4段の方が10名以上
6段の方もおられます
いずれも自称です

■料金は1行(12文字)200円
■原稿は封書かFAXでお願い
■掲載料金は行数相当分の金額を切手にて郵送く
ださい■営利目的での掲載は
できません。

創業67年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 膝張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日
営業時間：AM10～PM6

●ホームページは  **みのや家具店 検索**

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

「よどがわ川柳」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに置かせていただいています

●居酒屋五郎 (十三西口WEST13)
●博愛社 (十三元今里3) ●神津神社 (十三本町2) ●中村製菓 (本川西2) ●ピコピコノルド (十三本町1) ●草月 (十三本町2) ●スナック悦 (十三本町2) ●ボタ山 (十三本町2) ●有馬屋 (十三本町2) ●早島病院 (西三宮2)

◎毎月11日迄に左記投句箱へ、または、〒532-0023 十三東3-12-27 ぞ・淀川に郵便投函と、●各題3句以内

カラオケ喫茶 ぎんが

♪カラオケ教室♪

青木先生のピアノレッスン

■第1、第3日曜日
■夜6時30分～

http://home1.tigs-net.com/karaoke-ginga/

時計・宝飾・メガネ オカノ

歳末セール開催中!

お得なスタンプを貯めるチャンスです。

12月まで!

大阪プレミアムチケット取り扱い店
消費者還元事業にも一部対応しています。

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

もといまロード
☎6302-0948

十三剣友会部員募集

ヤングからシニアの方まで、剣道が好きな人、大歓迎!

■稽古場所：
火曜日/十三中学校剣道場
金曜日/淀川警察署剣道場
午後7時15分～8時30分

■連絡先：
☎090-3723-9495 (城野)

シミヌキ 福屋

創業68年、着物のしみぬき、丸洗いは福屋にお任せ。

お手入れはお早め!

◆サービス券付です◆

十三東2丁目
神津神社鳥居前
☎6302-0882

車庫付貸家 ◆JR東西線「加島」駅徒歩9分

月額賃料 12万円 | 礼金 30万円

加島4丁目
◎2階建

1階：車庫、玄関、物入、和室6帖、DK、浴室、トイレ

2階：和室6帖、和室6帖、和室8帖、バルコニー

4DK + 車庫

～創業60年～ ■大阪府知事(9) 27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 (十三東2-6-5)
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

?! 薫パズルの答えあわせ

前回の答え **がくえんさい** (学園祭)

①に	②に	③く	④え	⑤ま
い	⑥き	⑦つ	き	り
⑧な	⑨い	ち	あ	も
⑩め	し	⑪み	⑫ら	い
⑬が	⑭つ	つ	⑮つ	か
⑯つ	き	み	⑰さ	とし
み	⑱き	ん	と	うん

2019 白哲グループ 12月の運勢

◎相談料...1件1,000円～
「十三市」(毎月13日・神津神社)で占っています。

12月生	11月生	10月生	9月生	8月生	7月生	6月生	5月生	4月生	3月生	2月生	1月生
苦勞は減る。堅実な基礎固めを。	目上の援助を素直に求めれば、バリ捲てること。不義不正はNO。	「これくらい...」の気持ちにはキツ。然体であれば、すべては順調。	努力の甲斐があつて朗報近し。自。然体であれば、すべては順調。	臨時収入も欲を出してはダメ。気の合わない相手とは距離を。	思い通りに動かずイライラに注意。お金の使い方がルーズになりそう。	自我を抑えて対応して良い結果に。言い争いは無難にやり過せ。	頼回復を。月の後半から好調に。悩み多し。内部の統率に努め信。	事は前進か後退か迷いが生じる。決まればアキバキと処理しよう。	周りの応援や協力でチャンスあり。計画は綿密で慎重に進めよう。	「雨降つて地固まる」失敗をバネに。真心で接すれば、やがて晴天に。	頼まれごとや誘惑には「その任に。あらず」と断つて！現状維持で。
仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事◎ 愛情◎ 金運◎ 一般◎ 願望△	仕事◎ 愛情◎ 金運◎ 一般◎ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事◎ 愛情◎ 金運◎ 一般◎ 願望△	仕事△ 愛情△ 金運△ 一般△ 願望△	仕事◎ 愛情◎ 金運◎ 一般◎ 願望△	仕事◎ 愛情◎ 金運◎ 一般◎ 願望△

編集部だより

★冷凍しておいたホットケーキをチン。解凍してからよく見ると、それは鶏むね肉の塊...どこでどう間違えた? (石)

★4・5頁のおはなしに「へえ...」! 名前だけ知って行ったことないお寺、名所。来年は少しずつ回りたいな (晶)

★はや年末のイルミネーションキラキラ。右岸から梅田の丸ビルの上に回るニュースが見えた時代もあったっけ。(め)

★腹直筋、腹斜筋、骨盤底筋...鍛え、いざ健診! 「腹回り3cmふえてますね」...やっぱ付け焼きた運動では効果ないか。(う)

★年1回の「古墳フェス・はにコッ」へ初参加。古墳&はにわ愛が強くてもおもしろ過ぎた! 来年も行きたい。(ホ)

★昔話は面白い。これからこたつで読書もいいですね (p.4) 現在地域史研究会にも関わり勉強中。しっかりと残したい。(夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上
持駒...金銀桂

日本将棋連盟棋道師範七段
北川 茂

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答)
持駒...ナシ

詰碁

(問題) 5分で初段 黒先

(財) 関西棋院棋士九段
川村 和憲

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答)

白4で6は黒4で生き。黒1で3は白5、黒4、白1で死。黒3で6は白7、黒3、白5で死。



健康ライフ

「通所・訪問リハビリテーション」利用者さんの生活場面に合ったプログラムを提供

70歳代女性のAさん要介護1は、脳出血を患い、右半身に軽度の麻痺が残っていました。当院通所リハを利用し、杖を使用して歩ける状態まで改善していましたが、ところが、自宅で転倒されました。しかし、生活場面で相変わらずの車椅子生活。ご主人もついに手を貸してしまおうと、通所リハを再開。骨折部は順調に良くなっており、痛みもありませんでしたが、歩行が不安定なため、屋内の移動も車椅子を使用する自信をつけられました。

必要がありました。そこで、ご自宅を訪問し、居室からトイレへの移動などAさんの生活場面に想定した歩行練習を行いました。また、ご主人に対しては、Aさんにとって必要な介護とそうでない介護を具体的に説明し、「できることはAさん自身にやってもらう」という方針を確認しました。現在は、屋内では杖を使用して一人で歩けるようになり、外にも自信をもつて出ているようにと、屋外での歩行練習に励んでおられます。

『乾癬（かんせん）』種類や症状で治療法が違ってきます

過剰に角化し赤く肥厚した境界明瞭な皮疹が特徴的な皮膚疾患です。炎症性角化症の一つで、青年から中年に好発します。いくつかの病型があり尋常性乾癬が一般的です。肘頭、膝蓋、頭部、臀部などの刺激を受けやすい部位に好発します。角化が亢進しているため厚い鱗屑（フケ）が付着して銀白色になる場合があります。痒みを生じることがあります。点状陥凹などもあります。

どの爪の変化を伴うケースもあります。

治療はビタミンD3外用、ステロイド外用、紫外線照射が中心で、重症例には免疫抑制剤や生物学的製剤が使用されます。関節炎を伴う病型では早期の強めの治療が必要です。最近では副作用の少ない内服薬も出てきて治療法も多様化しています。

まずは、専門医を受診して的確な診断を受けてください。

- 十三院 ● 《十三駅東口》 ☎ 06-4805-1357 院長：小杉 笑
＜診療時間＞午前/9:30～12:30、午後/15:00～18:00 ＜休診日＞㊦・㊧・㊨・㊩
- 茶屋町院 ● 《NU 茶屋町横》 ☎ 06-6485-5757 院長：大山知樹
＜診療時間＞㊦～㊨午前/11:00～14:00、午後/16:00～19:00、㊩11:00～16:00
㊦11:00～14:00 ＜休診日＞㊦・㊨・㊩ ★日曜も診療★
- 梅田院 ● 《阪急グランドビル》 ☎ 06-6361-5757 院長：富田り子
＜診療時間＞午前/10:00～13:00、午後/14:30～18:00 ＜休診日＞㊦・㊧・㊨・㊩



- 神崎川院 ● 《阪急神崎川駅前》（神崎川クリニックビルⅡ2F）
＜診療時間＞午前/9:30～12:30、午後/14:30～17:30
＜休診日＞㊦・㊧・㊨・㊩ ☎ 06-6390-5757 院長：中井菜美
皮膚科、形成外科、アレルギー科

医療法人 田辺整形外科 院長・田辺 暁人
副院長・篠原 良和
淀川区塚本2-24-8 タバタビル2階 ☎ 6307-5151
（診療時間）午前9:00～12:30 午後16:00～19:30
（休診日）土曜午後、日曜、祝日

医療法人 ササセ皮膚科 院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎ 06-6307-5757
（診療時間）午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
（休診日）㊦・㊧・㊨・㊩ 美容相談デスク（塚本）☎ 0120-48-4112

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー、往診・在宅診療、予防接種（随時）
特定健診（随時）、大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申込み、お問合せ等は、
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。



医療法人 和田内科

総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医 院長／和田雅巳
副院長／和田滋夫



★年末年始は、12/28(土)午後～1/5(日)まで休み。1/6(月)から通常診療いたします。

■診療：午前9時～12時半 午後4時～7時（土曜は午前9時～午後1時）
■休診：水・土曜の午後、日・祝日 <http://wadanaiika.jp/> ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

自閉症スペクトラム児・者を支援する親の会オアシス 講演会

内山登紀夫 先生を迎えて

「これからの自閉症支援 現在から未来へ」

～切れ目のない支援、ライフステージを考える～

2020年1月12日(日)13時20分～16時（13時受付開始）

会場：クレオ大阪中央 4階セミナーホール

（大阪メトロ谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅）

資料代：オアシス会員1,000円／一般2,000円

講演「これからの自閉症支援 現在から未来へ」

内山登紀夫先生（よこはま発達クリニック院長）

講演「青年・成人期の実態調査から見て、大切なこと、

必要なこと」新澤伸子先生（武庫川女子大学教授） 内山登紀夫先生

お申込み・お問合せ…oasis-info@oasc.jp Fax.06-4862-4158



どこに行っても治らない腰痛
通常8800円→初回1980円

脊柱管狭窄症・ヘルニア・坐骨神経痛・圧迫骨折・すべり症・産後腰痛



- ✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い
- ✓ 痛みのせいで仕事ができなくなると心配
- ✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安

病院や整骨院へ行っても治らない方、当院の施術をお試しください。経験27年、のべ22万3700人を治療した院長があなたの体を回復に導きます。

新大阪クリニカル整体院

☎06-6309-0228 10時～21時 予約制

西中島4-2-8 YS新大阪ビル401（西中島南方駅2分）

<https://clinicalseitai.com/> 無料相談はお気軽に！



ワンちゃん、ネコちゃんのデンタルケア

毎日人間が歯を磨くようにワンちゃん、ネコちゃんにもデンタルケアをおすすめしています。歯垢から歯石になってしまうと麻酔をかけてお口の中をキレイにしないとけなくなります。酵素の力で歯垢を付着しにくくするデンタルケア用品（ペースト、シート、ご飯にふりかけるもの）など様々な種類があって、昔と比べて随分やりやすくなっています。

是非この機会にチャレンジなさってはいかがでしょうか？
（* ㄱ ）



淀川中央動物病院

淀川区東三国6-12-6 ☎ 6398-7692 HPあり

■淀川メディカルトリミング☎06-6398-7694

【診療】 年中無休

AM 9:30～12:30

PM 16:30～19:00

2019

クリスマス礼拝

●大阪神愛教会●(十三元今里 1-1-54 ☎6302-0043)

12/ 22(日) 10:30~ クリスマス礼拝・祝会
 24(火) 17:00~ クリスマスイブ
 キャンドルサービスとコンサート

●純福音大阪教会●(東三国 4-11-13 ☎6391-4358)

12/ 22(日) 11:00~ クリスマス聖日礼拝
 24(火) 19:00~ クリスマス生誕礼拝

●大阪東十三教会●(十三東 1-13-29 ☎6301-4019)

12/ 22(日) 10:30~ クリスマス礼拝
 24(火) 19:00~ イブ礼拝、キャンドルサービス

●大阪一妻教会●(三国本町 2-12-18 ☎6393-9108)

12/ 7(土) 14:00~ 子どもクリスマス
 15(日) 13:30~ クリスマスコンサート
 (ピアノ演奏:小堀英郎)
 22(日) 10:10~ クリスマス礼拝
 25(水) 19:00~ キャンドルサービス

●聖蹟主教会●(十三元今里 3-1-72 ☎6302-7945)

12/ 24(火) 16:20~ キャロリング
 19:00~ クリスマスイブ礼拝

12/22
(日)13時半開場 14時開演
16時終了予定

高槻現代劇場大ホール (高槻市野見町 2-33 阪急「高槻市駅」徒歩 5 分)

東日本大震災から 8 年。原発事故の影響から子どもたちを守ろうと頑張る人たちに、私たちにできる支援をとどけてみませんか?
 「おうえんカレンダー」(下記)に登場する作家による読み聞かせ、トーク、歌、ライブペインティングなどを楽しみましょう!

参加費: 大人 2,000 円 子ども 500 円

※被災者、避難者無料ご招待。
事務局までお申し出ください。

主 催: 応援カレンダープロジェクト
 事務局: info@12ehoncalendar.com
 ☎090-8235-0927

※チケットのお問合せは事務局へ



あべ弘士



長谷川義史



はたこうしろう

12人の絵本作家が描く
おうえんカレンダー20201部 1,000 円
(税込・送料別)○サイズ (展開時)
210 mm x 420 mm

2012年に活動を開始した応援カレンダープロジェクトは、東日本大震災で放射能被害にあった子どもたちを放射能から守るために活動する方たちを支援するために、絵本作家と共に応援カレンダーを作って販売し、収益を寄付しています。2020年応援カレンダーの収益金は、「311 受け入れ全国協議会 (うけいれ全国)」に寄付します。ご支援よろしく願いいたします。

カレンダーのお求めは…大阪市: 空色画房 ☎06-6365-6650

京都市: 堺町画庭 ☎075-213-363 高槻市: 紀伊國屋書店高槻店 ☎072-686-1195

吹田市: クレヨンハウス ☎06-6330-8071 他 問: ☎090-8235-0927 (事務局)

第 38 回「こども文化のまつり」

主催: 淀川区役所・淀川区こども文化のまつり実行委員会・淀川区子ども会連合協議会

「まつりに向けて、何度も練習しました。練習より笑顔でできて良かったです!」「今年から全学年で参加しています。すばらしい作品になったと思います」「日々進化をモットーに新しいことにチャレンジしています。優勝を目標にがんばってきました」

11月3日、38回目を数える「こども文化のまつり」が開かれ、こども芸能大会には 13 連合が参加。ダンスや歌、ミュージカル、読み聞かせ、民謡、創作劇など 12 の演技が披露されました。審査員は「ここ数年で一番レベルが高い」と審査は難航しましたが、下記の通り、各連合に賞が贈られました。



(左) 優秀賞は、抜群のチームワークで迫力のダンスを繰り広げた十三子ども会に。
 (右) 「ケガで出場できなかった子のぶんもがんばります!」とダンスを熱演した神津・新北野子ども会は、最優秀賞に。来年 3 月 1 日に開かれる大阪市の大会に出場します。「笑顔で踊られて良かったです。まだまだクオリティを上げて、もっと笑顔で大阪市の大会を迎えたいです」と、北希美さん、菊川深愛さん。

三国=ハッスル賞

十三=優秀賞

野中=感動賞

塚本=ベストチームワーク賞

宮原=ユーモア賞

田川=アイデア賞

木川=敢闘賞

神津・新北野=最優秀賞

新東三国=がんばったで賞

新高=激励賞

北中島=審査員特別賞

西中島=ハッピー賞

淀川区老人福祉センター
淀川区老人クラブ連合会文化祭
作品展

11月15日・16日、淀川区老人福祉

センターと淀川区老人クラブによる「文

化祭・作品展」が開かれ、初日は、民謡サークルの総踊りでオープニング。その後も民謡、詩吟、うたごえ、民謡、笑いヨガ、大正琴、社交ダンス、3B 体操、フラダンス、健音歌体操と、様々なサークルが日頃の成果を発揮しました。会場内には、パッチワークやデジカメ、パソコン作品、絵手紙、俳句、川柳、塗り絵などの力作がズラリ。各地域や老人福祉センターで取り組まれている活動がよくわかり、来場者も刺激を受けていたようです。

老人福祉センターでのサークル活動は、随時見学 OK。区内在住の 60 歳以上の方は参加できます。(問) ☎6304-9118

◎川柳の入選作より

最優秀賞: 体重計片足上げてそっと乗り 彰

優 秀 賞: 持ち歩く令和の時代扇風機 義則

準優秀賞: 独り居は友と手すり杖頼り 玲子

◎俳句の入選作より

最優秀賞: さやけしや終電去りし駅舎の灯 秋生

優 秀 賞: 宿坊の枯山水に散る紅葉 美也子

準優秀賞: 秋深し山羊が草食む社かな 栄



間取りスランのポイント1

リビング

占有面積の割りに狭かったリビングは、隣接する和室との間に可動間仕切りを取付け、必要な時にはひとつの空間として広々使えるようにしました。



建具のデザインとグレーのアクセント色が映える、北欧テイストのお部屋が完成♪



青山がお届けするマンションリノベ テーマ「北欧テイストのシンプルライフ」



間取りスランのポイント2



浴室・洗面・トイレ

洗面室からしか入れなかったトイレは、廊下から入れるように。それに伴い、ユニットバスのサイズも大きくしました。



間取りスランのポイント3

キッチン

収納が入り組み雑然としていたキッチンは、カウンター収納を造作しスッキリと整えました。廊下とキッチンとの間には室内窓をあしらい、閉塞感の軽減を実現。空間のアクセントにも一役買っています。また、キッチンのレイアウトで生じたデッドスペースは、便利な廊下の収納として活用しました。



年内工事受付中!

青山おすすめ商品

年内工事で気持ちよい新年を迎えませんか?

※商品は全て税別

TOTO マンション用 1216 サイズ

50% OFF

定価1,125,700円
562,850円
Wプレゼントキャンペーンで
432,200円

TOTO 戸建て用 サザナ 1616

55% OFF

定価1,185,600円
533,520円
Wプレゼントキャンペーンで
402,870円

ノーリツ レシピア W2250

60% OFF

定価1,006,900円
402,760円

LIXIL L.C.(エルシー) W750

50% OFF

化粧台扉タイプ
定価267,000円
133,500円

LIXIL リフォレ 1型手洗いあり

30% OFF

定価266,000円
186,200円

ノーリツ 給湯器 エコジョーズ16号

60% OFF

定価158,000円
63,200円



リフォームの
青山

ビーバーハウス グループ

一般建設工事業 大阪府知事認可 設 27-100011

お見積り無料 ☎ 0120-566-540

Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654 東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)

http://www.aoyama-reform.com

青山リフォーム 検索

※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)



総合不動産業の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。