淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

THE YODOGAWA

第491号
2022/4

読者の皆さん、こんにちは！

「New Open」のお店特集

【地域ニュース】

・「笹部さくらコレクション」って？ 六稜トークで魅力に迫る

・“ソロコン” 関西大会で快挙！三国中生が全国大会出場へ

連載

おおさか人物百科　吉本せい ①

文・三善貞司　切り絵・塩入みや子



イラスト・まつおか たかこ

★発行所…淀川通信舎　〒532–0023　大阪市淀川区十三東3-12-27　★編集・発行人…乃美夏絵　★毎月25日発行　★発行部数:90,000部
Tel.06 -6301-8370　Fax.06-6838-3881　✉ 編集部:hensyu@the-yodogawa.jp　営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

リフォーム商材をネット価格で
例：LIXIL
70%OFF
630,800円
↓
189,240円（税別）
・システムキッチン・洗面
・ユニットバス・トイレ
・室内建具・内装材料
見積り・プラン・商品選定無料
工事もお任せください！
北急リフォーム　0120-630-220
箕面市白島1-1-24 藤原ビル1F　kitakyu-reform.com

TakaMatsu 髙松建設
0120-53-8101
新北野1丁目2番3号
Techno 髙松テクノサービス
Estate 髙松エステート

お店を借りたい、貸したい方、いらっしゃ〜い！
不動産仲介管理
野口っさんの不動産屋さん
www.e-noguchi.com
野口エステート
6306-5533
店舗探しのスペシャリスト 野口エステート
☎6306-5533（営）9:30〜21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534　野口エステート　検索
【E-mail】info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

シワ取り注射

5年持続プラン受付中!

「ボリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸 再注入半額!

ほうれい線・眉間など深いシワの解消 5年持続プランで再注入は半額です

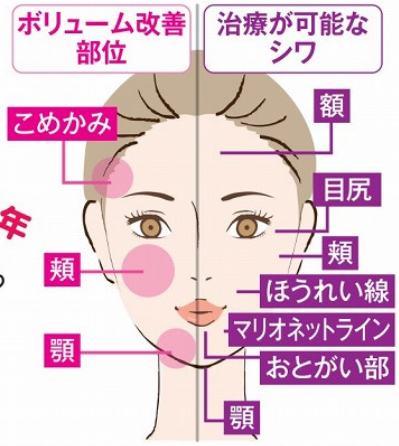
注射器1本(1cc)11万円

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ボリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。
施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。



小国院長自らも若返りしました!

おかげさまで33周年 CM放送中!



痛くない!
出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

糸のたるみ取り
ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円 左右で8本が標準

目の下のたるみ・クマ取り
経結膜脂肪除去

下まぶたの膨らみの原因である余分な脂肪をラジオ波によって除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。

両側 33万円

ほうれい線を解消
顔の脂肪除去・たるみ取り

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

メーラー(バッカル)ファット除去 両頬 33万円~

まぶたのたるみ・下垂を解消
上まぶたのたるみ取り・眼瞼下垂治療

無理に目を見開かなくても、黒目が見えるようにパッチリとより美しく治療することができます。眉間のクセじわも防止します。

両目 33万~55万円

切らないたるみ取り
超音波「ウルセラ」施術

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。
持続効果は1年半~2年と優れています。

両頬と額(3D施術) 165,000円

頬・あご・首のたるみ取り
フェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消できます。

77万円~132万円

ワキガ・多汗症治療
あさひ式完全完治術

ワキガの元の汗腺を完全に切除。
両ワキ 418,000円

切らない治療ミラドライ

両ワキ 363,000円 ※局部麻酔代込

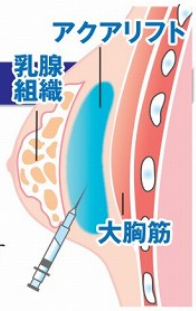
小顔・エラ取り
ボトックス注射

両エラ 11万円

脂肪吸引
脂肪除去・皮膚切除手術

腹部全体 1,320,000~1,584,000円
太もも1ヵ所 33万~66万円
※皮膚切除術は別途

注射のみでバストアップ
豊胸注射「アクアリフト」

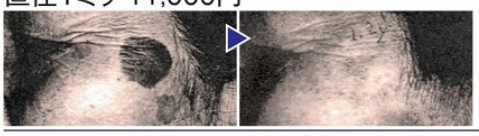


柔らかさ、触った感触がとても自然で、5~8年の長期的な効果があります。施術時間は1時間程度です。 1cc 3,300円
※現金・カード価格。それ以外は3,850円です
※両胸で100cc(33万円税込)が1カップアップの目安になります

シリコンバッグ抜去 33万円~

シミ・老斑・イボの除去
レーザー治療

直径1ミリ 11,000円



鼻・アゴの形を整える
鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc)11万円

大き過ぎるバストを縮小
乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりの美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円~275万円

あさひ美容外科
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明石・姫路
<公式>www.asahi-biyou.or.jp

【全国8院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ
0120(889)480
院長カウンセリング無料
※当院は自由診療です。※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)IIビル4F

“ソロコン”関西大会で快挙！全国大会出場へ

原田さん・前田さんが金・銀賞受賞



小学校の金管バンドの時から一緒に演奏してきた原田さん（右）と前田さん。現在、吹奏楽部は今年度最後の演奏会に向けて練習中。

管楽器・打楽器を演奏する中高生がソロでステージに立ち、競いあう全日本中学校・高校生管打楽器ソロコンテスト、通称「ソロコン」（主催・公益社団法人日本吹奏楽指導者協会）。２月26日、堺市民芸術文化ホールで関西大会が開催され、三国中学校３年生で吹奏楽部の前田優奈さんが銀賞、原田一花さんが金賞を受賞。原田さんは金賞の代表の一人に選ばれ、３月28日に東京で行われる全国大会への出場が決定しました。

前田さんはクラリネットで、大会では『ソロ・デ・コンクール』（作・メサジェ）を演奏。「関西大会に行けたのがうれしくて、出られると聞いた時は泣きました。これまでやってきたかいがあった、と思いました。本番では手が震えて、うまくいかなかったところもあるけど吹ききれて良かったと思います。クラスの皆も応援してくれました」と笑顔。

テナーサックスで『パントマイム』（作・スパーク）を演奏した原田さんは「練習では曲の出だし、音の切り方などたくさん指導がありました。あきらめずに家でも練習してよかったです。ステージでは頭が真っ白になったけど、始まれば曲の世界に行けました。府大会では無観客だったので、今回の曲を関西大会でお母さんにはじめて聴いてもらえて、去年より上達したと言われ、うれしかった。全国大会で１位になりたい。毎日しっかり練習して悔いの残らない演奏をしたいと思っています」。

取材当日は顧問の伊藤斉先生のご厚意でそれぞれの演奏を聴くことに。真摯な姿とともに胸に響きました。

「『“ソロコン”に挑戦したい者は来なさい』と部員に声をかけ希望してきた生徒に個別指導をしました。特訓したわけではなく普段教えていることの積み重ねをくり返し練習しました」と伊藤先生。

４月からは高校生のふたり、今後の活躍が見逃せません！



「クラリネットは低音から高音まで様々な音が出るのがいい」と前田さん。「テナーサックスは伴奏もメロディも同じくらい表現できるし、ジャズなどでも目立ってる楽器だから」と原田さん。それぞれの楽器の魅力を語ってくれました。

ミニサラダバー ヨーグルト、ドリンク 食べ飲み放題！

テラス席で！ モーニング& リッチなランチタイムプラン

本誌持参で ランチメニュー 10%OFF （4月まで） 他サービスとの併用不可





フレンチバゲット モーニング 1,480円（税込1,628円）

Richな♪ ランチタイムプラン
ホットペッパーなどグルメサイトからのご予約で、
2,980円（2名～税込） ※詳細はサイトをご確認ください。

お友達登録でチーズフォンデュ（1980円）が半額に（990円値引）。上記コースも適用OK！（クーポン詳細はLINEアカウント内で）

〈きりとり〉

ケーキ&カフェダイニング ボナボン

営業：9時～21時（金・土・祝前は23時迄）
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
☎06-4805-8780 http://www.bonandbon.jp

登録も予約もこちらから

★4月の休み…6、13、20、27（毎週水曜日） ★GWは休み無しで営業します。

演歌大賞 挑戦者募集！

4月23日（土）12時までに集合・12時30分開演
会場：サウンドステージ月光 ☎080-8327-1110
（尼崎市杭瀬北新町1-1-12／阪神杭瀬駅・杭瀬中市場内）

コロナ対策：当分は感染対策のため30名に限定！店内設備・マイク消毒の徹底！
受付時に検温・手指消毒・マスク着用でのご入場をお願い致します。

第１部 カラオケ大会予選（２コーラス）
◆当審査員により上位10名選出！

第２部 10名による決勝戦（曲名自由・１コーラス）
◆決勝審査は観客の投票により順位を決定。
◆カラオケDAM（歌詞が出ます）
◆予選審査員
坂本ひろし（歌手・作詞家）
※お申込み締め切りは２月15日まで。
当日飛入り、遅刻は厳禁！

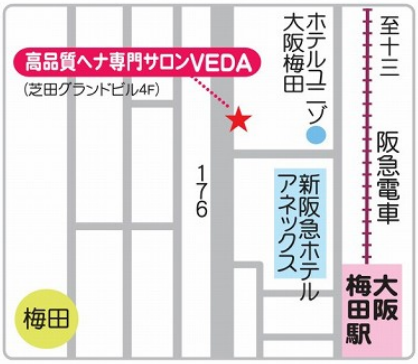
参加費 5,000円

賞金 優勝３万円 準優勝１万円 ３位５千円 ４位３千円

主催・お申し込み先
新大阪歌謡連盟 ☎090-3713-6523 Fax.06-6302-1527

NEW OPEN

少しずつ暖かくなってお出かけ、お散歩が楽しい４月
まちを歩いて新しいお店にコンニチハ！しませんか？







台湾屋台 口福



代表　千夏さん

台湾の屋台グルメをご自宅で。本場の角煮など、大満足のお弁当をご用意しています。出前館、ウーバーイーツ、DiDi のご利用も OK。電話予約歓迎。

台湾ベジキッチン 楽膳



代表　千夏さん

動物性食材不使用、化学調味料不使用で、厳選した材料とおからこんにゃくを使用。本場のレシピで仕上げる、美味しいベジタリアン・ビーガン料理です。ご賞味を！

高品質ヘナ専門サロン VEDA



代表　小山智子さん

十三のサロン「プリュム」の姉妹店、ヘナカラー専門店です。傷んだ髪もきれいに染まって落ち着き、匂いも気になりません。カラー待ち時間は足湯のサービスもございます。





ヘナ専門店オープンします！



ヘアカラー、セルフカラーを長年していても、つんとした匂いが苦手だったり、年齢を重ねるにしたがって髪・地肌にトラブルを抱えたりして、悩む方が増えているようです。美容師の私は、数年前に受けたヘナに感動し、大人の女性のためのヘナカラー専門店をオープンしました。天然のヘナですので、カラーをすると潤いのある健康な頭皮に。当店のヘナは植物 100%、白髪染めのピリピリ感・頭皮炎症・髪の傷みもありません。選び抜いたピュアなヘナカラーをお試しください！（オーナー）



★オープン記念 初回 6,500 円～（4月末まで）※オイルマッサージ、足湯付

高品質ヘナ専門サロン VEDA（ヴェーダ） ☎06-6376-2020
北区芝田 1-10-10 芝田グランドビル4F 営：火～土 10 時～18 時 不定休

リフォームで不動産 売却のお手伝い



▲「プラン（完成予想図）売却」例

リフォーム商材はネット価格でご提供

・システムキッチン・洗面台・トイレ
・ユニットバス・室内建具・内装材料 etc

★詳細はこちらから→

北急リフォーム
0120-630-220
箕面市白島1-1-24 藤原ビル1F

こだわりスイーツ専門店

SOLE de conon
ソーレ・ド・コノン



◎毎日15時
焼きたてフィナンシェ
200円（数量限定）
◎2階イートインあり

ソレドコ

十三本町1-2-9（十三駅西口すぐ）火休
Tel/Fax.06-6886-5560（営）11:00〜20:00

パソコン・プログラミング検定試験会場

リバースキルセンター

技能を伸ばす、新タイプの教室です。

4月開校！

プログラミング・パソコン指導
学習支援
面接練習
SST



小中高生対象。
不登校の日中支援可。

三国本町2-19-13-AB
☎06-6151-9431



おみせの方からのごあいさつ

読者の皆さん
どうぞよろしく
お願いします。



北急リフォーム

代表　岸田雅文さん



当社はリフォーム会社ですが、不動産売却のご相談も承っています。当社で実際にリフォームして売却する方法と、完成予想を作って売却する「プラン売却」があります。

こだわりスイーツ専門店 ソーレ・ド・コノン

店長　竹内さん

季節によって変わる様々なケーキを、ぜひ2階イートインで楽しんでください。焼き菓子もちょっとした手土産にいかがでしょうか。

キックボクシング［Style］

池本代表・ネルソン先生





戦わない！美容と健康のためのキックボクシングご存知ですか？未経験でも安心。まずは、体験レッスンお待ちしてます。

リバースキルセンター

講師



30年の学習塾経営ノウハウを生かした完全個別指導型の教室です。学校卒業後の就職まで見すえて多面的に指導します。チャイルドカウンセラーにお気軽にご相談を。

暖かくなり、皆さんアクティブに動かれています。体験をお考えの方、お気軽にお越しください。

十三界隈の皆様お待たせしました！大人の女性のための（痩せすぎない）品格ボディメイク



3/20 OPEN

キックボクシング
パーソナル専門店が
オープン！

Style
KICKBOING FITNESS

KICKBOXSTYLEジュウソウ

※4月末まで

＊キックボクシング体験レッスン（25分）＊

◉通常4.400円→2,200円　◉入会金11,000円→無料

主宰：産婦人科クリニック「希咲クリニック」院長・山分ネルソンと元DEEPウェルター級王者／STYLE代表・池本誠和

ご夫婦やカップルでの利用もOK！

日ごろのモヤモヤもパンチ＆キックで解消！
スッキリ仲直りできちゃうかも♡

パーソナルジムなので男性の利用もOK！

汗臭さや泥臭さとは無縁
「さわやか細マッチョ」を目指しましょう！



こんな方に試してもらいたい！

☆ダイエットはしたいけど…時間がない→1Session30分！「パンチ」と「キック」のダブル効果で効率的に痩せられます。
☆最近、すぐイライラしてしまい自己嫌悪…→ミット打ちやキックでストレス発散、自律神経も整います。
☆パソコンやスマホの見過ぎで肩こりや腰痛がひどくって→キックボクシングは全身の筋肉を使うので、スッキリできます。
☆キレイに痩せたい→体幹から鍛えられ女性らしい体を作ります。男性もオシャレを楽しみたくなる体型に大変身できます。
☆運動は苦手なの→マンツーマンだから大丈夫。あなたに合ったカリキュラムで無理なく続けられます。

menu

◉ミットパーソナル会員
月4回コース（1回25分）
15,400円（1回/3,850円）
＋エクササイズ（25分）3,850円

◉チケット制5回券
22,000円
（1回/4,400円）
有効期限3か月、
ご家族シェアOK

ご予約はこちら▶

【トレーナーは、格闘家やアスリート精鋭】

美尻になる独自のキックボクシングメソッドで、▷2018ミスユニバース大阪ビューティーキャンプ▷2018ミセスジャパン大阪▷関西コレクション神戸校などでレッスン採用実績。体験者は、初心者、未経験98.4%



50代男性
気付けば無理せずとも体重が6kg減。ジムに行けば素敵なトレーナーさんと元気な会員さんに会えるので、通う事が苦にならないどころか、楽しみになってます。



20代女性
きついイメージのキックボクシングでしたが、そんなイメージとは反対に1人1人のペースに合わせて、丁寧に教えていただけるので楽しく汗をかく事が出来ました！4kgの減量にも成功し、ジム仲間に恵まれて楽しみながら続ける事が出来ています。



kick box style 十三 Style×Dr.Nelson　淀川区十三東2-6-7 徳島ビル3F（十三駅東口徒歩2分）tel.06-4300-5546（完全予約制）
営業時間：平日10：00〜21：00　土日祝10：00〜18：00　https://kick-style.com/shop_info/juso/

噂のパソコン教室
パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ
解決します。
仕事 趣味 店舗運営 就職
Word、Excel、PowerPoint、資格取得、写真、年賀状
ホームページ、インターネット、メール、SNS
パソコン修理、パソコン購入 その他、困っていること
初心者も安心、まずは無料体験でご相談ください。
キュリオステーション 三国店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13（176号線沿い）
平日12時～20時、土曜10時～17時
休/日・月・祝
http://curiostation.com

司法書士 行政書士 かねみや事務所
相続 遺言
登記 許認可
相続不動産買取
大阪府知事（1）第62631号
金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒
9時～19時 時間外や土日祝も対応（要予約）
十三元今里1-4-1-201
（ミード保育園前）☎06-4862-7583

淀川区内配達無料（月木金日）
※1,500円以上お買い上げの方。
4月のお休みは火・水曜日です。
【今月の大特価】
和歌山有田はっさく 税込200円
和歌山有田清見オレンジ 税込200円
和歌山有田デコポン 税込250円
新鮮野菜
おやおや
満足市場 お！八百屋
9時～18時半 ※品薄で終了あり
電話予約OK ☎06-6307-0808
木川東2-11-4（淀川通り沿いライフ東側）

ザ・淀川特典 平日限定
大人入浴料 200円引き
有効期限：3月28日（月）～4月25日（月）
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可
※期間中1人1回限り利用可
ひなたの湯 天然温泉
入浴料金
◎大人（中学生以上）……800円
※土・日・祝…900円
◎小人（4歳以上小学生以下）…400円
◎回数券（11枚つづり）……8,000円
営：午前6時（土曜のみ8時）～深夜1時
（受付終了 深夜0時）、飲食LO 深夜0時30分
※営業時間が変更になる場合があります。
三国本町1-6-15 ☎06-7504-6853

絵本ばたけ

諸岡 弘
（JPIC読書アドバイザー）

「る」



さいとうしのぶ 作・絵
PHP研究所
1,430円（税込）



あなたは「る」がつく言葉、どれだけ言えますか？これは「しりとり絵本」です。

「る」のつくことば、いくついえる？
家の中で、まちの中で、探してみよう

主人公はしりとりはかせです。なかよしのルドルフ（小鳥のインコ）としりとりをします。

『サイ』『イルカ』『かさ』『サル』『ルビー』『ビール』ルルルル……しりとりはかせは「ル」を探しに外へ出かけました。

八百屋さんでは『ルッコラ』、隣のお店ではカレーの『ルー』。『ルーレット』『ルービックキューブ』。さあ、あなたも外に出て「る」のつくものを探してみませんか？

お家でママやパパそして、兄弟姉妹でしりとり遊びをしよう！以外とむずかしい「る」のつく言葉です。この絵本を囲んで遊ぶと盛り上がります。コロナもオミクロンも吹っ飛ばせ！

★3名様にプレゼント★（応募方法は19頁参照） ■この本の問い合わせ先：〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6147-3081

家族葬ホール みくにの里
2019年10月OPEN
事前相談、式場見学受付中。
三国とともに77年 花福。
★一家族様貸し切り
家族葬ホール みくにの里
花福法要ホール
三国橋
ファミリーマート
西三国小学校
阪急 北口 十三 神崎川 三国駅
サンティフルみくに商店街
※駐車場あり
（株）花福：西三国4-9-4
葬儀社 花福 創業1945年
24時間年中無休
0120-87-8729
ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

大阪市指定給水装置工事事業者
淀川水道サービス
ザ・淀川特別割引 「ザ・淀川を見た」で 出張費2,000円 → 0円
蛇口の水もれ修理 1,800円より
トイレの水もれ修理 1,800円より
排水のつまり修理 2,800円より
水回りのトラブル全般に対応しています。まずはお電話ください！
携帯OK 0120-963-503
（受付）7:00～19:00 土・日・祝も営業中
https://www.yodogawa-suido.com
〈運 営〉 株式会社アイズ 淀川区東三国2丁目30-1

シナリオ・センター大阪校
シナリオ・小説・エッセイを書いてみませんか？
資料請求、授業見学受付中！
楽しくつづるエッセイ教室
初心者の方 大歓迎！
シナリオ・センター大阪校創立45周年記念
シナリオ・小説コンクール受賞作品集
【大阪のドまん中で愛を貫く】
出版しました!!
twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩６分・西中島南方駅徒歩５分
0120-470029

S.S.C.Roberto サッカークラブ
東三国グラウンド
▶年中・年長・小1・2年…火・木・(金) 16:10～17:20 ※金は雨天時振替
▶3・4・5・6年生……火・木・金 17:00～18:20
S.S.C.RobertoTreze 週1サッカースクール
野中南グラウンド
▶年中～6年生…水・(月) ※月は雨天時振替
【1部】16:00～17:00
【2部】17:10～18:10
その他詳細はHPにて↓
無料体験随時受付中
3,4,5 月は入会金無料
試合引率制度あり
Mail:s.s.c.roberto2017@gmail.com

親子で運動
ライフスポーツキッズクラブ
メンバー募集！春クラス第22期
対象：２～８歳の子どもと保護者
楽しみながら体づくり！
1クラス先着10組
全５回（1,500円／5回）
5/21, 6/4・18・25
7/16（全日程土曜日）
会場：新大阪 KOKOPLAZA
西中島小学校体育館
LINE
主催：おやこむすびキッズクラブ
共催：公益財団法人ライフスポーツ財団
HPのメールフォームかLINEでお問合せください。
問 おやこむすびキッズクラブ 検索

激安 引越半額
カメちゃんサービス
「ザ・淀川見たよ！」で
引越プラン 最大50%OFF
0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください！

Fish eye

コムラサキの幼虫探し

幹のくぼみでかくれんぼ
観察眼を養おう



冬～早春の自然観察会は、観察材料探しに苦労する。テントウムシなどが風の当たらない部分に大集結しているのが見つかれば、ウケること間違いなしだがそう簡単には出くわさない。

そんな際、水辺のヤナギが生えていれば、幹の皺や凹みを丹念に調べることにしている。コムラサキ（蝶）の幼虫が隠れていることがしばしばあるからだ。樹皮にそっくりなため漫然と観察していては発見できないので、観察眼を養う訓練にもなる。

文　柿本 修一
（豊島北ビオトープクラブ）

とり百科

オナガミズナギドリ（ミズナギドリ科）

フェリー航路で一昼夜
翌朝の目覚めを誘う鳥



小笠原航路のフェリーに乗ると当日はオオミズナギドリの海域であるが、翌朝目が覚めるとオナガミズナギドリの海域になる。本州沿岸の海上でも時々記録されるが稀である。

尾が長く飛翔時には脚の先端を大きく超える。繁殖地で多いのは淡色型であるが、暗色型も少数みられる。よくにているオオミズナギドリは頭部の白色味が強く、翼の下面は白色である。

台風や低気圧の影響で内陸部に運ばれてくることもある。

写真・文　藤波 不二雄
（日本鳥類保護連盟・専門員）

不用品回収・買取　遺品整理　生前整理
経験豊かなスタッフがお伺い致します。
淀川区で17年 地域密着
おまかせください！
ゴミ屋敷 空家整理
介護整理 家一軒丸ごと整理
事業者様の整理もお任せ下さい！
お見積り無料　遺品整理士在籍
クリニーズ
☎0120-963-255（8～20時）
淀川区木川西 2-5-2
★女性スタッフ在籍
一般社団法人　遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」
大阪府公安委員会　古物商許可番号　第 621151903360 号
クリニーズ　不用品　検索

4
エムエーエム
フリーマーケット m.a.m
10時～19時・無休
店頭買取受付時間
11時～18時
「ザ・淀川」提示で
買取20%UP！
販売10%OFF！
淀川郵便局 十三ハイバス 十三筋
★フリーマーケット m.a.m十三店
●公園
雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品
買い取ります！出張買取りもOK！
女性スタッフがおうかがいします。
毎月13、14日セール開催
買取専用フリーダイヤル
0120-656-481

生涯を桜に捧げた人、笹部新太郎さんー六稜トークで「笹部さくらコレクション」に迫る



北野高校に咲くササベザクラ。



旧制北野中学17期生の笹部新太郎さん（伊藤則美氏撮影）。また北野高校では、創立150周年に向けて、ルーツの地でもある「うめきたの森」に「桜園を整備しよう！」との計画も。山桜が鑑賞できる桜園へ―。募金も呼びかけています。詳細はこちら→

山桜を好み、生涯を桜に捧げた人、笹部新太郎さん。4月2日、北野高校内・六稜会館で開かれる「第200回六稜トークリレー」では、「笹部新太郎の生涯とササベザクラ」と題して、白鹿記念酒造博物館・学芸員の安東峻さんが、「笹部さくらコレクション」を調査、研究してきた経験から、その魅力を語ります。

山桜は日本の野生種で、若葉と花が同時に鑑賞できます。ですが「管理しやすい」という理由でソメイヨシノが全国に普及し、「このままでは日本の桜の伝統はソメイヨシノに駆逐されてしまう」と笹部さんは嘆いていたとか。ダム湖に沈む予定だった樹齢400年の荘川桜の移植を成功させた事業は、笹部さんを一躍有名にしました。没後7年目。ご自身が「五歳桜」と呼んでいた自宅の山桜が新品種と認められ、これが「笹部桜」と命名されました。

「ササベザクラを知ってほしい。トークリレーはライブ配信もしていますので、お気軽にご視聴ください。地元の方は、ぜひ六稜会館にお越しください」と世話人の谷卓司さん。

★参加方法は、13ページ参照。

木川南小の前校長、久保敬さんを招いて 大阪市の教育を考えるつどい

現在、淀川区では、木川小学校・木川南小学校・西中島小学校の3小学校が、木川小学校に統合される案が提示されています。

「学校配置の適正化というけれど、基準が知りたい」「コロナ禍、密対策は大丈夫？」と、統合には様々な反応があります。

4月23日、淀川区民センターで、「大阪市の教育を考えるつどい」が開かれ、木川南小学校・前校長の久保敬さんが登壇します。

「久保さんは昨春、オンライン授業などで混乱する現場から、大阪市長に提言書を送りました。今回その思いも聞いてみたいと思います。学校配置の問題に限らず、コロナ禍の学校の現状や今後の姿など幅広く、皆さんと考えていけたら」と、主催実行委員会。

★4月23日（土）14時～。淀川区民センター3階・第1会議室。（問）大阪市学校園教職員組合北大阪支部☎6305-3182

淀川区女性会 フードドライブ実施、区社協へ

淀川区地域女性団体協議会では近年、『SDGs』をテーマにした学習会を開いており、今年度はフードドライブに取り組みました。今年の初旬より募集を始め、集まった多くの食品が、3月15日、淀川区社会福祉協議会に手渡されました。

「コロナの影響が長引き、日常生活に困難を抱える方が増え、継続した支援の必要性を感じます。お預かりした食品は、レスキュー事業で繋がっている子育て世帯や区内在住の留学生を中心にお届けします」と区社協の青野めぐみさん。



「食品寄付にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました」と草積祥子会長。またこの日は地域女性団体協議会の活動日であり、防犯についての学習会として、区防犯協会の女性部長による「大根座プリティオーバンズ」の演劇も。現在急増している還付金詐欺への注意が呼びかけられました（写真右）。



職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡（延建坪35坪）以内なら1軒あたり 59,8万円で施工！
（消費税・足場代込み）
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料

営業マン → 元請け → 下請け → 孫請け → 自社職人責任施工

職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。





リフォームローン キャンペーン 只今、無金利ローン実施中！ 100万円 36回払いまで

ご縁のあったお客様とは一生涯のおつきあいをモットーに丁寧な仕事をお約束します。



進和リフォーム（株）
代表取締役：原元 進

工程（標準仕上）
①高圧洗浄
②樋点検・清掃
③下地調整
④シーラー塗布
⑤中塗り
⑥上塗り
※外壁の種類により各種仕上可能
※日本ペイント使用

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社
大阪府知事許可（般-16）第123363
0120-46-7760（水曜定休）

吹田市南吹田5-2-5
☎06-6310-7760
Fax.06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp
進和リフォーム 検索



十三駅前交番の植込みがすっきり
「草引き花子さん」ら有志４人が清掃

旧区役所横の十三交番周辺の植込みが整えられ見違えるようにきれいになっています。清掃をしたのは、「木川南の草引き花子さん」ら、木川南と十三在住の有志女性４人。「草が繁った汚い植込みが気になっていました。掃除の許可を取り、仲間に声をかけて朝集まり、ゴミを集めてツルを切り、植木を整えました」と花子さん。３か所の植込みを中心に５回掃除しゴミは袋40個分になったそうです。「けっこう楽しかった。最終日にはご苦労様、と互いに声を掛け合いました」と花子さん。

４人は淀川沿いの緑公園の植木や花の手入れをしてきた仲間たち。現在、市が植えた植物や持ち寄った花の苗が順調に育っています。目で楽しんでくださいね。



有志のうち３名が集合。「旧区役所跡にできる新しい複合施設でこの植込みもなくなるかもしれない。でも、『まだ時間があるからきれいにしませんか』と言う意見に皆が賛成し、掃除しました」と有志たち。

全国大会出場の誠空会大阪道場生
小学生最後の試合で健闘

１月号の続報です。１月31日、ジュニア空手の全国大会・第７回リアルチャンピオンシップに西宮原の誠空会大阪道場の小学６年生、横尾瑞希さんと西村清礼さんが出場。清礼さんは初戦で破れ、瑞希さんは４位でした。

「試合の１週間前にケガしたので、左足を使わないように膝をついてシャドウで練習をしていました。最後の試合、出し切れと先生に言われてたけど、判定で負けてしまいました」と清礼さん。

四試合を戦い抜いた瑞希さんは「３位決定戦では再延長戦で負けました。決勝まで行きたかった。惜しかったと言われて…。もうちょっとで勝てたのかな」

ふたりの新しい目標は？期待大です！



「今回優勝した選手は、前蹴りでどんどん前に詰めてくるタイプ。パンチも強いし…」対戦相手のスタイルや強さについても話し練習にいかしているようです。「いろいろなドラマがあり、充実した大会になりました」と道場代表の西村正男先生。

けいかいかぞく



アラフォー地味子の おかあちゃんはじめました ㉖

私の出産 5



「うーん、よしもう一回」…脚の間に見える助産師Ｂさんの顔を見ながら何回もいきんだ。「陣痛の波が来たら、いきんで！…よし、子どもの頭が見えた」と誰かが言った。瞬間「力抜かずにもう一回！」と叫ばれ、ああ、誰か引っ張り出してと思いながら力を込めた。男性の先生がＢさんと素早く相談し、会陰切開をすると言ってきた。いつの間にか私の脚の間に５人くらい人がいてその顔がすべて見えた。全員が私にがんばれ、とか応援の言葉をかけてくれて、「私、こんなに誰かに期待されて『がんばれ！』って言われたことあっただろうか」と冷静に感動していた。誰かがお腹に手を置き、「この手を跳ね返すように力を入れて！」と言った。夫は私の頭の下に手を入れ、片方の手で私の手を握り続けていた。そしてそれまでのいきみと何が違ったのかわからないけど、子の体が外に押し出され、ギャーっと声が聞こえた。ぐしゃぐしゃべっとりの頭が目に飛び込んできた。

野外劇団 楽市楽座 佐野キリコの芸能旅日記 ④

折り紙投げ銭



この 12 年、投げ銭で生きてきた。楽市楽座の野外劇場は屋根なし壁なしや。客席は足場板で作った簡易ベンチ。通りすがりでも見れてしまうから入場無料。面白かったら投げ銭してください！というスタイル。集まった皆さんには、投げ銭用の折り紙を配ってる。

舞台から「投げ銭チャンス！」と叫ぶと色とりどりの折り紙に包まれた投げ銭がバンバン飛ぶ。舞台はまるでお花畑のようになる。うちではこれを折り紙投げ銭と呼んでる。

これはとってもファンタジックや。子どもも大人もお年寄りも、みんな笑顔になる。なんでお金を投げて笑顔になれるのか。これはマルセル・モースの「贈与論」からヒントを得た。人は与え合う。与えられた者は与え返すことで贈与の呪いを解くという。ええ話や。

与え合う折り紙投げ銭にはラブ＆ピースしかない。

おおさか人物百科 (272)

吉本せい 1

文・三善貞司　切り絵・塩入みや子

大阪に笑いの王国吉本興業を築いた吉本せいは、すばらしい女性だけに、さまざまな資料があり、伝説まで加わってとうてい書ききれません。

それで今回は、私の心に強く残っているものだけにしておきます。山崎豊子の「花のれん」も、せいを知る上での好著です。

せいは明治21年（1888）、明石の太物（ふとも）商（綿や麻の織物商）林豊次郎・ちよ夫婦の娘に生まれました。男6人女6人、合わせて12人兄弟の次女です。

「金づくり名人」宅で行儀見習いの女中奉公

両親はせいが幼いころ大阪に移り、米屋を開き繁盛します。なんといっても愛くるしい店番の彼女のおかげです。少女ながら升ではかった米に、「これ、おまけね」と小さい手でちょっぴり米をつかんで入れましたから、おかみさんたちも大喜び、「おおきに、また買いにくるで」とニコニコ顔で帰っていきます。

抜群の成績で小学校を卒業した12歳のせいは、北浜で「金づくりの名人」といわれた米穀仲買人・島徳蔵宅に、女中（当時のことば）奉公をします。大阪の商家の娘さんたちは、行儀見習いと称して奉公し、花嫁修業をするのが常識でした。

愛嬌ものでなんといっても利発で機転がきく。徳蔵にかわいがられて炊事・洗濯・裁縫から始まり、おけいこごとまでやらせてもらい特別待遇、妬んだ女中仲間にいじわるされますが、柳に風と受け流します。

感心した徳蔵は「この子は商いができるで」と得意の商法のコツを教えました。のちにせいが「花月」の経営で大成功をおさめたのは、徳蔵の授けたコツが肥料になったといわれます。

明治49年（1910）、せいは両親の勧めた縁談を承知し、本町（中央区）の荒物（あらもの）（家庭用の雑貨）問屋「箸吉」の主人5代吉本吉兵衛（泰三）と結婚します。時に泰三26歳、せいは22歳でした。

船場のぼんぼんと結婚「吉本興業」スタート

「箸吉は老舗や。泰三も真面目な働きもんやで」

と父にいわれて嫁いだのですが、聞くと観るとでは大違い。泰三は典型的な船場のぼんぼんで芸事が大好き、ひいきの芸人に入れあげて金を浪費し、自分でも芝居や剣舞にこり、商売をほったらかしにして舞台に上がり、地方巡業に加わって家をあけることもたびたびでした。

「私の初仕事は、借金取りへのいいわけでした」。せいはのちにこう語っています。

どんなに口をすっぱくして家業に精を出すようにいっても、馬の耳に念仏です。夫婦げんかも日常茶飯事、けんかに負けると夫はプイととびだし、芸人たちをつれて飲み回ります。とうとう請求書の束を泰三にたたきつけたせいは、

「あんさん、そんなに芸事が好きやったら、ふたりでコヤ（興行する建物）を持ちまへんか」

と涙声で言いました。

明治45年（1912）4月、せいは天満（現・繁昌亭のあるあたり）に文芸館と名づけたコヤを開き、吉本興業のスタートとなります。ここにあった寄席第二文芸館が経営不振で倒れたのを、せいが箸吉の財産を処分し、あちこち奔走してかき集めた金2百円也で買収、改装したコヤです。

当時の大阪の演芸は落語が王様でした。ただし落語界は法善寺の金沢亭を本拠とする桂派と、同じく紅梅亭を根城とする三友派の二派に分かれ、落語家たちは所属する派の系列のコヤにしか出演せず、ライバルどころか敵意をむきだしにしてにらみあい、戦争状態にありました。

ですから文芸館に出演してくれる名のある落語家は、ひとりもおりません。ましてせいは芸能界は素人です。仕方なく彼女は泰三のつきあっていた芸人仲間のコネを頼り、物真似、音曲、剣舞、曲芸、軽口（役者の声色（こわいろ））を使った笑芸、怪力、琵琶、義太夫と、これまで大道芸だった無名の人たちを集めて、文芸館の舞台に上げたのです。

児童家庭支援センター博愛社
イライラしない子育て講座
■5月14日（土）10時～11時半
子どもとうまく「スキッシップ」、「コミュニケーション」を育むコツ
■5月28日（土）10時～12時
子どもをうまくほめて「やる気」を伸ばすコツ、子どもの「しつけ」がうまくなるコツ
■7月9日（土）10時～12時
フォローアップ（講座受講者のみ）
講師：梅原啓次さん　参加費無料
（大阪市里親会会長、専門里親、CPトレーナー）
場所：博愛社 会議室
定員：10名程度
（託児：先着5名）
※マスク着用、咳エチケット等ご協力お願いします。
問：☎06-6301-0375

手作り小物、ワークショップ
フードブースなどなど

淀川アーバンマルシェ
4月3日
入場無料・雨天中止
11:00～16:00
ステージには、府内の中学校5校のダンス部が集結！ゲストダンサーのパフォーマンスも！
【アクセス】
淀川河川公園西中島地区のバーベキュー広場より少しだけ十三寄りの、芝生広場にて開催。

粘土あそびをはじめま～す！

園のたより
★園庭開放（ぽっぽひろば）～子育て支援～
4月18日（月）
★公開保育（要予約）
4月23日（土）
※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。
徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5☎6323-0640

化粧品のアルファ
☎06-6390-0272
▶資生堂 15%OFF
クレ・ド・ポー ボーテ、ベネフィーク dプログラム、エリクシール シュペリエル＆ホワイト
▶カネボウ 20%OFF
トワニー
★まずはお電話にて、お問合せください。（配送も可）
★ネットでも発売中！ alphacosme.jp ⇒
月～金 10:00～17:00
（土曜～15:00）日祝休
西中島 4-6-29 第3ユヤマビル4F
alpha@cosme-dream.jp



おおさかまさかり談

SHOPPY PLAZA
ピュア13

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです！

★生鮮食品に自信あり！
★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中！
お得な情報やイベント
情報をお知らせします。

(営) 9時半～21時
十三元今里2-2-49
☎06-4806-1313

さかりや
こんごうほどきて
おいて
恵の矢八卦の
ほおんじゅう

大阪・十三
喜八洲
酒饅頭家元
喜八洲総本舗
十三本町1-4-2 ☎6301-0001
http://kiyasu.jp

短期水泳・体操教室
4月度 4/1(金)～4/28(木) ※日程・時間はお問い合わせください。
※お休み分の振替制度あり

水泳
■1ヶ月おためし（4月・曜日を決めて4回）
○ベビークラス（6ヶ月～2歳と保護者）4,300円
○わくわくクラス（2～3歳）4,300円
○ジュニアクラス（2歳半～小学生）4,300円
■短期集中…2歳半～小学生 3/28(月)～4/1(金)
5日間（10:00～11:00）5,300円
4日間（14:35～15:35）4,300円 ※3/30(水)除く
※水泳参加費＋2,000円で体操クラスも受講OK

体操
■1ヶ月おためし（4月・曜日を決めて4回）
チャイルドジムクラス（2歳～小学生）4,300円

今年の春は
思いっきり
笑おう！

スマホからご予約で300円割引！
＜入会特典＞入会金0円＋初月月会費0円＋全指定用品プレゼント！ （4/28入会特典終了）

履正スイミングクラブ十三
淀川区十三本町3-4-21 送迎バスあり
TEL.06-6303-0401

習い事
大阪市塾代助成事業参加教室



入会金 70%OFF !!!
ＭＩＣ 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース

ＭＩＣ HP= www.mic392.com
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

おしゃれ
シワ対策キャンペーン



①酵素洗顔で毛穴の黒ずみ、角栓、ざらつきなどの角質ケア
②気になる目元の小ジワをマイクロニードルシートで集中ケア
③バイオセルサーでドクターリセラの美容液導入
④お仕上げ
60分¥6,500→¥5,000
②のみ（リンクルアプローチシート）
¥2,200※まつ毛メニューのオプションとして利用可
いずれも５月末まで。

KIRARA_BEAUTYSALON
インスタグラム始めました

光脱毛
高校生以下半額！
→ワキ¥800
→ひざ下¥3,300

キ ラ ラ KIRARA ☎6300-0666（予約制）
10時~17時　日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

リサイクル
あなたの町の買取専門店

買います。
0120-380-357※携帯からもOK

家電高く買取ります
クーラー取付致します
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料！！

リサイクルショップ マスコット ☎6390-0357（十三公園前）
☎6309-5558（十三本町商店街）
〈朝10時～夜６時〉

ザ・淀川 暮らしの情・報・館
只今広告募集中



「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、 リーズナブルな料金がウリの『暮らしの情報館』はいかがですか？

※１回のご契約で、最低６ヵ月連続掲載のこと。
１枠（35ミリ×54ミリ）⇒13,200円×６ヵ月=79,200円（税込）

暮らし
保険・不動産 無料相談会



生命・損害保険、
住替え(売買含む)
リフォームの
無料相談会実施中！
k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

株式会社 K.I.C ☎6838-7030
保険総合代理店 不動産取引全般
西中島4－4－11 太陽ビル2階
http://www.kic-hoken.com/

暮らし
日常生活をお手伝いします



電球の取替えなど、
日常生活でお困りのこと何でもご相談を。
お片づけ・お掃除
お買物等★500円～
お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東 1-12-11

暮らし
軽トラ1台～家一軒まるごと片付け

不要品回収
遺品整理
軽トラック1台から！
★簡単な雨漏り修理も承ります。

家庭の家電製品1つから、会社・倉庫の不用品、重たい荷物も運び出します。片付けのお悩みはお任せ下さい。見積無料。

片付けライトリー 古物商許可証 第621151703355号
淀川区木川西2丁目24-18 ☎06-7891-3561

暮らし
遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理
遺品整理
ゴミ屋敷清掃
不要品回収など
40,000円～

関西一円、見積もり無料。一軒まるごとなど、何でもお任せください。
お気軽に、お問い合わせください。

ハピネス関西 ☎0120・700・001
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 http://happiness78.com

住まい
笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。
小回りのきく リフォーム屋（即対応）



・ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸
（担当／関まで）

リフォーム専門店 ゴ ウ
淀川区木川西２-14-28 ☎06-6838-3334

暮らしの情・報・館
ザ・淀川

６カ月契約～（税込）
★１枠（天地35mm×左右54mm）13,200円×６カ月＝79,200円
★２枠（天地75mm×左右54mm）26,400円×６カ月＝158,400円

病院・医療
麻酔科（ペインクリニック）・整形外科・内科



ペインクリニックとは、痛み（ペイン）の診断と治療を行う診療科です。
受付/午前9:00～12:30
午後5:00～7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里２-10-11 http://www.ogatakai-clinic.com/

病院・医療
歯科一般・口腔外科・口腔ケア



お口に関する悩み事なら何でもご相談下さい。訪問診療も対応しています。★ネット予約始めました。詳細は下記ホームページにて↓

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
https://www.uchihashi-dental.com/
★月～金 9時半～12時/14時～19時（木曜日のみ17時まで）
★土 9時半～13時 ★日・祝休診 十三東３-５-９ 大島紬ビル1階

健康
西中島に移転しました



全身を診た上で、患部の痛み・不調を改善していきます。（施術・約１時間半） 当院の“根本治療”をお試しください。
★料金/5千円

九鍼堂（きゅうしんどう） ご予約 ☎080-3444-2631
診療/10時～20時 受付/10時～17時
西中島4-7-10 ローズコーポ新大阪306号 休診/木・最終金曜

暮らし
ご家族の帰省にレンタル布団



高温熱風消毒された清潔で上質なこだわり布団。大切なお客様を“おもてなし”4/29～5/8は7泊まで5,500円/セット。配送無料。

城野寝具株式会社 ☎06-6302-1640
HP https://www.jonaron.co.jp/ Mail order@jonaron.co.jp

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快な仲間たち！東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさわがせ中！

※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしていきます。

「岡崎翔のぼっけぇラジオ !!」毎日お昼２時放送



岡崎翔との出会いは、元々岡崎が梅田でストリートやっていた時に、俺からラジオ出演の話で声を掛けたのが始まりです。彼に、芸能人の取材の仕方やラジオ番組の制作等を教えてきた事で、現在は自分でラジオ番組を制作して、エフエムひめや各地のコミュニティＦＭで自ら放送しています。

そんな彼も今はエフエムひめにも来ず、コロナでストリートもやらず、事業主として仕事をしています。もう６年ぐらいの付き合いになりますし、色んな事を彼に紹介したり教えたりしましたから、彼的に何なりとやると思いますから、あまり俺は何も言っておりません。

最近では、エフエムひめで知り合った映画監督の方と一緒に岡崎の歌のＰＶを撮ったり、平田ぽーと一緒に番組制作したりとやっていますが、まだまだコロナで芸能活動も本腰やないので中途半端ですわ！それが岡崎翔らしいけどね。（文・本庄強）

～エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中～

芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方も是非！ラジオゲストも随時募集しています。（火曜日 17 時台と日曜日の番組にて）
お問合せはエフエムひめ owaraipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。
淀川区東三国 6-12-15（エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能）

地名で旅する大阪⑪　大阪案内人・西俣稔

北区（4）曽根崎他



堂島川と大阪駅をつなぐ「梅田運河」（昭和 38 年）

前回は梅田周辺の田、野、原が付く町名について記したが、今回は崎が付く町名「曽根崎、豊崎、野崎、黒崎、山崎、中崎」の話。大阪湾に突き出る陸地の「崎」の意味で、古代当地が海であった証。江戸時代からの地名が多い。

その中から曽根崎周辺を紹介する。曽根（ソネ）とは古語でやせ細った土地。豊中や泉大津にも「曽根」が、奈良には曽爾（そに）高原がある。当地に曽根崎川（しじみ川）が流れていた。近松門左衛門の「心中天網島」「曾根崎心中」に描かれた川で、明治 42 年（1909）7 月 31 日に発生した「北の大火」の際に瓦礫の捨て場となり、大正末期には全て埋め立てられた。

川跡を西へ辿ると高速道路と交わる。下の陸橋が「出入橋」で、梅田運河（初期は堂島運河）があった。水運盛んな明治初期から安治川港に大型船が停泊し、貨物を小舟の団平船（だんぺいせん）に積み替え、現大阪駅の西辺りの入堀まで運び、貨物列車に積んでいた。最短で結ぶために、大阪駅の開業（明治 7 年）とともに、堂島を開削。船が出入りするから「出入橋」、なるほど！国道 2 号線には新出入橋の親柱が残る。「出入橋きんつば屋」は有名であるが、出入橋の由来はあまり知られていない。出入橋の西隣のＮＴＴビルの場所には、明治 16 年までは、五代友厚が創設した徳島産の藍工場「西朝陽館」があった。日本の近代化を担った五代であるが、伝統産業の継承発展にも尽力した。「曽根崎」は「細い」地形の意味であるが、川跡から様々な歴史が「広がる」。

映画で英語 ㊿



翻訳者：藤野健二
(https://jusokenji.blogspot.com/)
イラスト：まき（cafe yutte)

The gown becomes you.

—「アウトブレイク」—

原題：Outbreak（1995 年）



映画情報：エボラ出血熱をはるかに凌ぐ伝染力と死亡率を持つウイルスに立ち向かう人々の姿を描いたパニック・サスペンス。

ストーリー：アフリカの小さな村で発生した未知のウイルスによる出血熱を調査するために、米国陸軍のサム大佐（ダスティン・ホフマン）は現地に赴くが、村は既に壊滅状態。持ち帰った検体から、サムはそのウイルスがこれまにでない恐ろしいものであることを知り、上官に報告するがなぜか彼は担当から外される。折しもカリフォルニアの町で同じウイルスによる感染爆発が起こり、多数の死者が出る。サムは上官の命令を無視して現地に飛ぶが…

宿主の猿からの血清で回復した元妻のロビーに、サムが声をかける。

サム：Boy, that was a good nap, kid.（たっぷり寝たね）
You look better.（顔色がいいよ）
The gown becomes you.（入院着がよく似合うよ）

※ become はこの場合、他動詞で「(人に) よく似合う .（人・立場・責任などに〉ふさわしい」の意味です。

大先生あほ　十三のネオン街は男を磨く〝道場〟だ　59

十三一番街のでっかいキャバレーへ行ったとき、売れっ子とは言えないホステスT子が、
「大先生、私とても困ってるんです」
「なんで？」
「お店の同伴日に、同伴してくれるお客様がいないんです」
「うん」
「いつも同伴してくれてた70才のお客様が身体を壊して、お店に来てもらえなくなったんです」
「入院したん？」
「犬を飼っているので入院はしたくないそうなんです」
「ふ～ん」
「お金には何の不自由もないお客さまですけど、お店に来てもらえないんです」
「それは困ったな」
「お見舞いに行ったときに言いました。同伴日に同伴してもらえないから、とても困ってます」
「うん」
「ほかに同伴してくれる客はいないのかと聞かれたので、ほかに無理を言えるお客様はいませんと正直に言いました」
「うん」
「すごく頭の良いお客様なんですけど、心配して下さって」
「何か名案、思いついた？」
「よし、そしたら金はワシが払うから」
「あっ、分かった。代わりに誰か客を紹介すると言うのやろ？」
「私、これで同伴の悩みから解放されたと喜びました」
「それは良かったな」
「でも、話を聞いてお断りしました」
「エッ、なんで？」
「だって、ワシの代わりに」
「うん」
「ウチの犬を連れて行けって」

高く買います　即現金払い高価買取 ～後かたづけまで



家庭の物から業務用品（特に厨房）
～新大阪道具市場～ 06-6322-5591
大阪市東淀川区東中島 3-10-16 ★9:00~18:00《年中無休》

男声合唱団 昴　創立20+2周年記念 第13回コンサート
いのちの春よ 生きる喜びを 歌おう！

4月23日（土）
豊中市立文化芸術センター 大ホール（阪急宝塚線曽根駅より徒歩 5 分）
開場 13：30　開演 14：00（終演予定 16 時）
▶入場料…1,980 円（全席自由席）
高校生以下及び障がい者と付添い…1,500 円



【演奏曲目】
春のメドレー
母なるヴォルガを下りて
朝露
方正の青い空
死んだ男の残したものは　他

ゲスト：スーホの白い馬モンゴル楽団
問：090-6058-5652（立川）

六稜トークリレー Rikuryo Talk Relay 第 200 回
4月2日（土）六稜会館 3F ホール
13:30 開場 14:00 開演
直接ご来館ください。
維持協力金 500 円

笹部新太郎の生涯とササベザクラ



ライブ中継はこちら↓

トーク：安東 峻さん
白鹿記念酒造博物館学芸員。「笹部さくらコレクション」の調査・研究、展示を担当。

広告板

●タイトル（赤文字）
1行（12文字）2,200円
本　文（スミ文字）
1行（12文字）1,100円
［　］内の所在地名・アクセスは無料
●求人情報欄
1枠（H33mm×W55mm）11,000円
2枠（H68mm×W55mm）22,000円
■原稿締切日：毎月15日
FAXか郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
◎料金のお振込みは
〈郵便の場合〉
00950-7-208947 ㈱淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール
［阪急神崎・三津屋］
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。月謝／幼児3850円・子供5500円　一般6600円。無料体験有☎6302 0084
https://www.advance-yodo.com/

39年の実績『淀川進学塾』
［阪急神崎・三津屋］
◆進学校合格者多数◎小1～大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝／小3000円～、中学3850円～
https://www.advance-yodo.com/ ☎6302 0084

学問所　薫塾
［西中島4］
◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心
入塾料無料。◎詳細はHPへ

三国・神崎川音楽教室
◆5月末日まで入会金無料
ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハープ・声楽
フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び　5500円～
大正琴・高齢者の歌と演奏
☎6395 4118　http//www.ymk-music.com
〈三国神崎川〉で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店

土橋（どばし）フラメンコギター教室
［十三駅東口1分］
◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索☎090 2115 2533

三国生活学校
［三国駅前1分］
◆ピアノ教室／月4回3000円
中学個別学習五科目／月6000円
（Piano会員）☎6391 6825　4時～

洋裁をマスターしませんか
［十三駅から3分区役所近く］
◆講師は全国大会の入選者
☆2回コース・4回コース
☎6886 0328　デザインルーム和美

日本舞踊教室（坂東流）
［阪急十三駅すぐ・京都］
◆入会金1万円、月謝1万円
坂東公志郎（ばんどうきみしろう）で検索☎090 1677 2120

囲碁入門教室
［新大阪］
◆自由予約制　☎6391 5010 下村

林バレエ
［三国・東三国・上新庄・西中島］
◆クラシックバレエ
◎入会は随時☎6399 7899





近場でお仕事を探したい！

求人情報

◎求人枠料金◎（税込）
1枠：H 33mm ×W 55mm 11，000 円
2枠：H 68mm ×W 55mm 22，000 円
（2 枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可）



ホームヘルパー募集
【資　格】ホームヘルパー・初任者研修等
【時間給】30 分／1,300 円～1,500 円
60 分／2,000 円～2,400 円
＊勤務日・時間等相談に応じます
◎子育て中の方を応援しています
◎学校行事など優先できます
◎いっしょに働きませんか
◎正社員登用可能
★まずは、気軽にお電話ください。



にこにこ生活研究所ホームヘルプサービス
淀川区三国本町 3-22-10
〈阪急三国駅徒歩 2 分〉
☎ 06-4307-5225（採用担当）

お弁当の製造スタッフ募集
＊高校生から年配の方まで大歓迎!
【勤務地】野中北 1-16-16　【時給】992 円～
【時間】①13 時～22 時、②③9 時～15 時
※1 日 2h ～最大 8h まで勤務ＯＫ
【シフト】（月）～（日）勤務可能（相談応じます）
●仕事内容●
①お弁当へ決まった量の食材の盛込み業務
②野菜や肉を切るなどの下処理業務
③お弁当の容器の準備やセッティング
などをお任せします。
☆未経験の方でもすぐに覚えられるお仕事ばかりです!
☆ご希望の業務からお任せします!
＊お気軽にお問合せください。



明治の頃から愛されて、老舗の味を今に継ぐ
水了軒　株式会社
製造部 ☎06-6150-4137（担当／塚原）

カラオケスナック　アルバイト募集
【時 給】1,500 円～　【年 齢】50 歳まで
【時 間】20 時～翌 1 時の間で応相談
【休 み】日曜・祝日　☆週 1 日から OK
☆学生さん・主婦の方、歓迎です
サラン ☎06-6306-0075（店）
☎090-9115-8104（昼・夜）
淀川区西中島 3-21-14　ソーヤビル 4F

探偵社スタッフ募集
■探偵業他、各種依頼事を手伝える方
【時 給】
探偵業の場合1500円他、仕事内容による。
●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて
株式会社 元町探偵社
☎06-4862-4597
淀川区宮原2-12-14

カウンターレディ募集
【時 給】1,500 円～　【休 み】日曜・祝日
【時 間】20 時～翌 1 時（相談に応じます）
◎終電までも OK　◎週1回からでも OK
◎経験者も未経験者も大歓迎!
サロン・ド・ショコラ
☎06-6379-3534　☎090-4568-9000
西中島 4-13-14　フィオレ新大阪 5F
＜西中島南方駅より徒歩 6 分＞

ア 小料理屋　ホール係募集
☆学生（高校生）アルバイト歓迎！
◎まかない有り　◎制服有り
【時 給】1,200 円　【時 間】17:00 ～ 21:00 くらい
◎2 時間～・週何日でも可　◎木曜・日曜・祝日休み
小料理　多津（たづ）
☎ 06-6308-6883（12:00 ～ 17:00）
十三本町 2-6-17〈十三駅西口歩 5 分〉

◎大至急!!　カウンターレディ募集
【時 給】1,200 円～【年 齢】22 ～ 50 歳代
【時 間】17:00 ～ 0:00　◎㈮㈯大歓迎 !!
☆深夜3時からでも働ける方、大歓迎 !!
◎週何日からでも可　◎日払い・週払い OK
※時間・曜日は相談に応じます
カラオケ居酒屋　アナバ
＜十三本町 2-1-6　2F ＞
＜求人専用ケイタイ＞☎ 090-6665-2666（24h OK）

生活一般

光嶋（みつしま）司法書士事務所
［新大阪・西中島スグ］
◆不動産登記、相続贈与他会社設立、各種変更登記預金相続ほか遺産整理業務遺言書、家庭裁判所書類
問☎06 6306 2657

お金や経営の悩み無料相談
◆NPO法人ノウハウ会所属
社会保険労務士　井上
厚労省FP技能士　松井☎6392 2547

マンション管理お悩み相談
［大阪市内］
◆管理組合のお困りごとはマンション管理士にご相談下さい◎初回2H相談無料！
山崎事務所　☎090 3949 6885 迄

「福祉のお葬式」無料相談
［大阪市内］
◆終活支援で身近に安心を
◎24時間365日対応 0120 80 5787
エンディングライフサポート
http://www.endinglifesupport.com



お見合いパーティ&結婚相談

頼れる『婚活』相談無料
［JR塚本駅3分］
◆結婚相談大阪塚本・NNR加盟
☎06-6304-5007

一歩踏み出して無料相談へ
［木川西、十三病院の前］
◆日本仲人協会加盟相談所
お気軽に☎080 5715 0105
☎06 6301 0841



売ります・買います

読み終えた本、買取ります
［十三バイパス西側もといまロード内］
◆コミック文庫・一般書他
☎6305 3558 古本・コミックらんど

レコードCD DVD書籍全般買取
［新大阪駅徒歩5分］
◆出張・持込お受けします。
☎06 4862 4684　スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

パソコン関連

PCのトラブル解決します
［西中島］
◆修理・設定一式・中古販売
◎スマホ教室始めました！
パソコンお助け隊　☎06 6885 8636



調査します

浮気・素行・家出・盗聴器
［大阪～全国］
◆㈱日本調査機構加盟員
0120 262 012 ピープル総合調査



ペット関連

ペットの葬儀屋さん
◆皆様に愛されて38年、火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社　0120 46 3470



《新年度スタート》送迎ドライバー募集

【仕事内容】利用者様宅からデイサービスまでの送迎業務（一部歩行介助等の介護業務を含む）
時給／1,000円　◎日曜休み（祝日勤務有り）
時間／●午前8:30～10:00（1時間30分程度）
●午後15:15～17:00（1時間45分程度）
◎午前・午後ともに6～7人程度の送迎です（多少時間に前後有）◎1日3.25時間～3.5時間
資格／普通免許要　●週2～3日程度
※AT限定OK、軽自動車又は小型車5人乗り
☆未経験歓迎　☆現在60歳代の方々が活躍中!
☆定年退職された方も多数活躍中です!
■研修期間有。初めは先輩ドライバーと2人で送迎しますのでご安心ください。

湯遊庵デイサービスセンター
☎06-6838-8787（担当者直通）
上記担当者不在の場合☎06-6838-7111まで
淀川区木川東4-9-27-108〈スーパー玉出すぐ〉

地元で人材を見つけたい！

求人情報





正パ 介護ヘルパー募集

■①正社員　②日勤パート　③夜勤パート
【仕事内容】施設内でのケアプランに基づいた生活・身体介助等の介護業務全般
【給与】①月給／225,500円～230,000円
※夜勤手当：2,600円／回（試用期間後）
②時給／1,230円～　③1勤務／12,000円～
【勤務時間】①②7:00～16:00、9:00～18:00、12:00～21:00
①③21:00～翌7:00 ※（正）は週1回程度
【資格】介護職員初任者研修（ヘルパー2級）以上
【休日】シフトに準ずる。（正）は月8～9回
【待遇】年次有給休暇（法定通り付与）、社会保険加入（規定有）、賞与／寸志年2回有り（業績による）
◎試用期間有（2ヶ月、労働条件は変更なし）
●交通費支給（規定有り）
■応募：まずはお電話ください。



グループホーム　**スリール西淀川**
☎06-6476-4600（担当／中澤）
西淀川区竹島2-4-3
＜JR東西線「加島駅」下車徒歩5分＞

正 地質調査の助手募集★未経験歓迎!

【給与】月給300,000円＋能力給（試用期間3ケ月・同条件）
【時間】8:00～17:00（残業ほとんどナシ）☆普通免許尚良し
【休日】日・祝、夏季・年末年始休暇有※月平均22日勤務
【待遇】社保完備、交通費規定支給、備品貸与
▶応募／電話連絡の上、履歴書（写真貼付）持参ください

■地質調査
大野ボーリング
☎080-1528-9872
☎06-7171-6781
吹田市千里山高塚38-1-106〈阪急千里山駅〉

ジパングループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社■　一般道・高速道多数交通誘導・車線規制のお仕事
★今年も集中工事多数予定しています★



◎18歳以上男女歓迎
◎週1～レギュラーまで働き方自由
◎現場までの交通費支給
◎日払い・週払いOK
◎正社員登用制度有
●昼勤／11,000～12,500円（高速）
●夜勤／12,500～14,000円（〃）
（研修20h／992×20=19,840円）

■ジパングガード株式会社■　建築現場多数あり
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
日給／8,000円～（研修20h／992×20=19,840円）
●お気軽にお問い合わせください●

ジパングループ
問☎06-6393-2809（ジパング）
淀川区東三国4-3-10　ジパングビル2F

事務スタッフ急募！

【仕事】施術者スケジュール管理・PCシステム入力・電話対応等　【時給】995円　※正社員登用あり
【学歴等】高校生以上、PCエクセル作業できる方
【時間】平日／9:00～17:00の間の4時間程度
土曜／9:00～12:00まで
【休日】日曜・祝日その他　（◎日時応相談）

■在宅医療マッサージ・鍼灸の
ヘルスケア治療院 ☎06-6394-1616（採用担当）
淀川区西宮原2-7-50　http://www.healthcs.jp/

アルバイト募集！　◎女性大歓迎!

■仕事内容■Tシャツプリント、その他の補助作業
時給／1,000円（研修期間有）　年齢／16～55歳位迄
時間／①10時～16時　②18時～22時
●平日・土日祝とも募集中!　☆細かい作業の得意な方
☆簡単な作業なので、元気な方ならOKです☆

プリント工房 G－テックス
☎06-7494-5647（担当／山田）
淀川区新高5-15-25〈神崎川駅徒歩5分〉

床清掃アルバイト募集（木川西）

【時給】1,500円～　☆作業は簡単です
【時間】朝・昼・夜の2H～3H位
◎月間10日間位
【内容】現場まで移動し、床洗浄作業
☆近隣の方、年配の方、歓迎！

向明管理株式会社（担当／向井）
☎06-6195-4506 または☎090-5469-3619
淀川区西中島4 フルーレ新大阪416

ふたば会　おススメメニュー

淀川区食生活改善推進員協議会　北中島地域；住友喜美代・臺谷素子・喜田晴美

主食（ごはん）・主菜（魚、肉、卵、大豆が主材料の料理）・副菜（野菜、海藻等が主材料の料理）を彩りよく揃えれば、栄養価だけでなくバランスの良い食事が楽しめます。平日の食事はおいしくて簡単にできるのがいい！材料はすぐ用意できる身近なものを使って、電子レンジを活用した省エネ、時短クッキングを提案します。

◆ 味付けレンチン蒸し豚
（主菜 354kcal）塩分相当量 3.7g



①ビニール袋に肉を入れ、砂糖、塩、こしょうをふり入れて軽く混ぜ残りの調味料を全部入れ、10回程度混ぜる。（もみもみタイム）
②直径25ｃｍ位の耐熱ボウルに1ℓの水を入れ①のビニール袋の口は開けたまま静かに沈める。電子レンジ600wで15分加熱する。（加熱タイム）
③湯につけたまま15分置き、中まで熱を通す。（蒸らしタイム）
④肉に火が通っていることを確認して、食べやすく切り分けて器に盛る。

（材料：2人分）豚ロース肉又はバラ肉（かたまり肉）200g　塩小さじ1/3　砂糖大さじ1　コショウ少々　ハチミツ、しょうゆ各大さじ1　ごま油小さじ1

◆ 新たまねぎとカリカリ油揚げのサラダ
（副菜 82kcal）塩分相当量 0.8g



①梅干しは、種を取って、たたいてつぶす、ボウルにみりんを入れ電子レンジ600w10秒加熱した後、しょうゆを加える。
②新玉ねぎは縦半分を、薄切りにし分量外の塩小さじ1/2をまぶし、しんなりとしたら水に放して2～3分おき、ざるに上げてもみ、水気をきって絞る。
③油揚げは、オーブントースターで両面1分半ずつ焼く。焼いた油揚げを横にし、半分に切って細切りにする。
④②と③を合わせ、①を加えてサッと混ぜ盛りつけ、あれば、ゆかりを振りかける。

（材料：2人分）新玉ねぎ1/2個（150g）　油揚げ1/2枚　梅干し大1個　みりん小さじ2　しょうゆ小さじ1　ゆかり適量

◆ アスパラガスの明太子和え
（副菜 108kcal）塩分相当量 0.9g





①グリーンアスパラガスは、根元の固い部分を切り落とし、ピーラーで皮をむき、塩を加えた熱湯で30秒ほど茹で、水にさらし、冷めたらキッチンペーパーで水気をとり長さ3㎝の斜め切りにする。
②卵は、茹で卵にし、一口大に切る。
③辛子明太子は、薄皮に切り込みを入れ開きスプーンなどで中身をこそげる。
④ボウルに③、マヨネーズを入れ、よく混ぜ合わせ②を加える。

（材料：2人分）グリーンアスパラガス4束　卵1個　辛子明太子1/2腹（約20g）　マヨネーズ大さじ1　塩適量

マイペース・マイウェイ 61

初めまして、乳癌サバイバーです！

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア サービス提供責任者　小野寺真由紀



初めまして。今回から小西理事長と交代で書かせていただくことになりました、マイ・ソングケアのサービス提供責任者、小野寺真由紀です。自己紹介と共に前回小西理事長が触れていた「見えない障がい」について今回はお話しさせていただきます。

私は北海道札幌市出身で、22歳の頃に仕事で大阪に越してきました。現在31歳です。大阪の街は、住み心地が良く、皆さんとても優しく親切で、とても気に入っています。趣味はお昼寝と食べることです（笑）。毎日マイペースに楽しく生活していました。しかしあることで生活は一変しました。28歳の時に、乳がんに罹患してしまったのです。ステージⅡｂでした。すぐに胸の全摘出手術と抗がん剤の治療が始まりました。マイ・ソングケアではお休みをいただき、懸命に治療してきました。その甲斐あって、目に見えるがんは無くなり、職場復帰もさせていただきました。

大きな手術と治療をしたため、現在も完全に自由な日常生活とは言えません。そしてがんはとても孤独な気持ちにさせられます。乳がんサバイバーとなった今、治療中に声を掛けてくれた方、気遣ってくれた方、見守ってくれた方の優しさを思い出しても涙が出るほど有難いです。

告知された時の絶望感は今でも忘れられません。本当に人は「なぜ私が？」と感じるものです。落ち込み、精神的にも参ってしまいました。しかし、私が精神的に、身体的に不自由な状態にあることが「見える」方はどれ位いらっしゃるでしょうか？見える障がいだけがその人の抱えている問題ではないのです。そして障がいがあっても、なくても、ちょっとした優しさで救われる人がいます。みなさんの心の中にある思いやりの気持ちを伝え、行動してみませんか。

悩んだときに相談できる人や、悩んでいる家族や友人への接し方を相談できる人がいたら良いですよね。そんな人と人との繋がりはとっても素敵で、幸せなことだと思います。

こんちは！

下司 夏実ちゃん



2021.6.28 生まれ

♥可愛い初孫の夏実ちゃんです！ 元気で、笑顔のカワイイ女の子に育って欲しいです。

お出かけ、チャレンジの春〝さあ、一歩！〟

「何か始めたくなる春！」、そんなとき、お稽古特集でキックボクシングジムを発見。興味が湧きました。還暦でも出きるかな？と只今思案中。これからの人生を夫婦で楽しみたいと思っています！

（野里・cherryさん）

★迷いの背中をポン。詳細は今号にも。夫婦でエイヤー?!

スカッとスッキリしちゃおう。「今、ハマっていること！」は、友人と家から梅田まで歩いて、ランチをして電車で帰る。運動とランチ巡りです。

（新高・なおコーラさん）

★復路は楽するんや。ガッツリ食べて、帰りもテクテク!!「部屋中いっぱいに！」。薬の副作用で頭髪が無くなり、やむなく作った毛糸の帽子でしたが、続いてバッグやマフラー、編みぐるみに手を出し…、部屋の中に溢れています!!

（三国本町・ゆきみママさん）

★それなら「十三市」で売ってみる、という手もあるよ。「落語始めました！」、聴くだけではなく、やってみたい、と一念発起し社会人落語教室に通って4年。難しさと楽しさを実感。〝下手でもいいやん、やりたいことをやってこその人生！ホンマ楽しい71歳、生きててよかったわ〟と、去年亡くなった夫の仏壇に報告。

（塚本・ニーニくんさん）

★今や人生120年の時代、やりたいことやって楽しんで♪

お便り待ってま～す！



POST BOX

このページは、読者と編集部の交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

先月のお題 近場でおすすめのお花見スポット!! ちょっと足をのばして

●先月紹介されていた大野川遊歩道［大野川緑陰道路］、私もオススメです。（加島・YAさん）

●三津屋中央公園周辺がきれいです。（加島・Uさん）

●三津屋公園。毎年きれいに咲いてくれる桜、今年も楽しみにしています。（加島・阪神タイガース優勝さん）

●きれいな田川東公園の桜。（田川北・ゆずゆずさん）

●十八条東公園や北区の扇町公園なら、近場でゆっくりできます。（東三国・フジコさん）

●ファミールハイツ北大阪近辺がきれいです。（西宮原・meitaさん）

●阪急沿線に続く桜が素敵。（三津屋北・匿名さん）

●JR東淀川駅周辺。（西宮原・Nさん）

●柴島浄水場の夜桜［東淀川区］（宮原・NYさん）

●服部緑地［豊中市緑地公園］（吹田・IHさん）

●造幣局の桜の通り抜け。（塚本・KYさん）

●万博記念公園［吹田市］（西三国・MYさん）

●夙川河川敷緑地［夙川公園］（野中北・ハマチャンさん）

●大阪城の堀に映る石垣とピンクのしだれ桜が好き。青空なら一段とよろし！（東三国・HRさん）

●哲学の道［京都市左京区］（十三東・TNさん）

●毛馬桜之宮公園。高層マンションや高速道路が背景となる写真が撮れる。（木川東・じんちゃんさん）

●背割堤地区［八幡市］のソメイヨシノの並木。（三国本町・ヤッサンさん）

●摂津峡公園［高槻］（塚本・ゆうさん）

●夙川・神戸王子動物園が好き。（塚本・名無しさん）

●海津大崎は最高です［高島市マキノ町］（十三元今里・岡ちゃんさん）

●平野神社［京都市北野白梅町駅］（東三国・YEさん）

●京都、円山公園、鴨川沿い。（京都市・IAさん）

●醍醐寺［伏見区］〝醍醐の花見〟で有名です。（野中南・STさん）

おいしさ温故知新

“簡単、安価でリッチなおうちごはんを”

『お料理用めんたい』

社会学研究者・中川 喜代子

福岡博多のあの美味しい辛子明太子のルーツは創業者・川原敏夫さんが幼少期に韓国釜山で食べた「たらこのキムチ漬け（明卵漬）」の記憶をもとに戦後、独自の調味液に漬け込んで1949年1月から販売し、その後、改良を重ね1957年1月「味の明太子」の誕生となりました。その後、明太子のヒットを受けて他社も模造品を売り出したため「特許を取得した方が良いのでは」との助言にも川原さんは「明太子はただの惣菜。特許は必要ない」と意に介さず商標登録や製造法特許も取得されなかった。それどころか、むしろ「様々なメーカーがあって色々な人に食べられる方がいいと思う」との寛大な考えのおかげで、福岡の明太子メーカーは今や150社以上を数え、様々な風味の明太子が生まれマーケットの拡大に繋がっています。特に1975年新幹線・博多駅の開業もあり全国的な人気ブランドに成長しました。

紹介の『お料理用めんたい』は、以前、取り上げた「博多なかなか皮ドライ」の製造元である中島商店が、副産物として出た明太子の中身〝卵〟の部分を使いやすく袋詰めにし、調味料として販売したものです。

〝おうちごはん〟の機会が増えている今、『お料理用めんたい』を使って明太子スパゲッティで手軽にイタリアンはいかがでしょう。太目の徳島の半田そうめんを堅めに茹でて、バターで炒めパセリをトッピングすれば出来上がり。薄皮に包まれた高価な明太子を使用しなくても、比較的安価で容易にご家庭自慢の「明太子スパゲッティ（そうめん）」が食卓に登場するでしょう。ぜひ、お試しください。



●トーストや茹でじゃがいもにバターと和えても美味しいです。

●小さなイカの腹に『お料理用めんたい』を詰め込んだ「さくらいか」。焼くとふっくら膨らんできます。切り身にすると白いイカに鮮やかなピンクのめんたいが目にも楽しいです。

■製造元／有限会社中島商店：福岡市東区下原1-15-71 問☎092-681-0778
◎『お料理用めんたい』簡易真空パック 1パック／100ｇ￥648（税込） ◎『さくらいか』（7杯入）￥1,296（税込）

『サロン！ 雅と俗 —京の大家と知られざる大坂画壇』

江戸時代の京と大坂は淀川の水運を利用して活発な往来があり、身分を超えた幅広い交流の輪を作っていた。江戸時代から近代にかけ、京都と大坂で活躍した画家の代表的な作品を紹介するとともに、交流によって形成された文化サロンにも焦点を当て、当時の文化交流の様相を紐解く。

◆開催中〜5月8日（日）一部展示替あり　9時30分〜17時（金・土曜は20時まで）　月曜休館（5/2は開館）　京都国立近代美術館　一般1,200円、大学生500円、高校生以下・18歳未満無料　【問】075-761-4111



岡田米山人　重要美術品《秋山蕭寺図》1807年 個人蔵　前期展示

伝教大師1200年大遠忌記念 特別展 「最澄と天台宗のすべて」

日本に天台宗を広め、仏教界に新風を吹き込んだ伝教大師最澄の1200年の大遠忌を記念し、日本天台宗の始まりから、平等思想をいしずえとした教えの広がり、天台思想が生んだ様々な文化、現代へのつながりを、延暦寺の最澄ゆかりの名品をはじめ、全国に散らばる名宝130件でたどる。

◆4月12日(火)〜 5月22日(日)　会期中展示替あり　9時〜17時30分　月曜休館　京都国立博物館　当日：一般1,800円、大学生1,200円、高校生700円　【問】075-525-2473（テレホンサービス）



国宝　聖徳太子及び天台高僧像 十幅のうち 最澄　平安時代・11世紀　兵庫・一乗寺蔵　〈展示期間：4/12〜5/1〉 画像提供：東京文化財研究所

京都市京セラ美術館開館1周年記念展 『森村泰昌:ワタシの迷宮劇場』

「ワタシ」の中には複数の顔があり、「迷宮」があり、「劇場」も。現代美術家・森村泰昌は名画の登場人物や歴史上の人物や女優に扮するセルフポートレートで知られる。1985年から撮影され創作の原点となった秘蔵インスタント写真約800枚を軸に、35年超のキャリアを総括する大規模個展。

◆開催中〜6月5日(日)　10時〜18時　月曜休館（5/2は開館）　京都市京セラ美術館（京都・岡崎公園内）　一般2,000円、大・専門学校生1,600円、高校生1,200円、小中生800円〈事前予約優先制〉　【問】075-771-4334



森村泰昌《ワタシの迷宮劇場 M149》1987　© Yasumasa Morimura

日中国交正常化50周年記念 『兵馬俑と古代中国 〜秦漢文明の遺産〜』

紀元前221年、秦の始皇帝は初めて中国大陸に強大な統一王朝を打ち立て、秦の国家制度を引き継いだ漢王朝は古代中国に黄金時代を築いた。秦漢両王朝の出土品を中心に、兵馬俑36体、日本初出の一級文物を含めた約200点を展示。戦国時代には小さかった兵馬俑が始皇帝陵で等身大になったのは？　歴史の謎が明らかに。

◆開催中〜5月22日（日）　10時〜18時　月曜休館（5/2は開館）　京都市京セラ美術館 本館 北回廊　一般2,000円、大高生1,500円、小中生900円〈事前予約優先制〉　【問】075-771-4334



特別展『華風到来 かふうとうらい チャイニーズアートセレクション』

国内屈指の中国美術コレクションを誇る大阪市立美術館では、今年秋からの大規模改修工事による長期休館を前に館蔵品による特別展を開催。中国美術とその影響を受けた「華風＝中国風」の日本美術を選りすぐり、中国文化の魅力と広がりを紹介。全作品の撮影が可能。

◆4月16日（土）〜6月5日（日）一部展示替あり　9時30分〜17時　月曜休館（5/2は開館）　大阪市立美術館　一般1,000円、高大生700円　【問】06-4301-7285

P 5組10名



趙孟頫（款）「子母図」　中国・清時代（部分）　大阪市立美術館蔵

特別展『感覚の領域 今、「経験する」ということ』

独自の表現の世界を探求している7名の現代美術家—飯川雄大、伊庭靖子、今村源、大岩オスカール、中原浩大、名和晃平、藤原康博—を紹介。難解な理論や複雑なコンセプトによらず、感覚的な刺激や直観的な印象によって楽しめる作品に触れ、日常では経験できない特別な時間を。

◆開催中〜5月22日（日）　10時〜17時（金・土曜は20時まで）　月曜休館（5/2は開館）　国立国際美術館　一般1,200円、大学生700円　【問】06-6447-4680　P 5組10名



今村源《きせい・キノコ-2019》2019年（リボーンアート・フェスティバル2019での展示風景）　©Hajime Imamura

Information

4月

P マークはプレゼントあり!
応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や、開館時間・会期・内容が変更する場合があります。お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

『QUEEN 50周年展 —DON'T STOP ME NOW—』

◆開催中〜5月9日（月）　10時〜19時（最終日は17時まで）　会期中無休　大丸梅田店 13階特設会場　一般1,800円、中高生1,200円、小学生800円　※一部日程は日時指定制　【問】06-6343-1231㈹

『明治・大正時代の木彫』

明治時代に活躍した高村光雲、石川光明、森田藻己ほか多彩な木彫作品を紹介。

◆開催中〜5月29日（日）　10時〜17時　月・火曜休館(5/3は開館)　清水三年坂美術館　一般800円、学生500円　【問】075-532-4270



《鍾馗》石川光明(1852〜1913)　高 21.6cm、大正2年(1913)

『旅スル絵画 —住友コレクションの文人画』

江戸時代の文人画家たちは多く旅に出、見聞を深めた。師友に会い風景を楽しみ、絵の中の理想郷に遊んだ。「旅」をキーワードに文人画を展観。

◆開催中〜5月15日（日）　10時〜17時　月曜休館　泉屋博古館　一般800円、高大生600円　【問】075-771-6411

P 5組10名



十時梅厓《十便十宜帖》　江戸・寛政13年(1801)〔釣便図：4/19〜5/15〕　泉屋博古館蔵

『来迎 たいせつな人との別れのために』

中世の人々は死後、極楽浄土に往生できることを夢みていた。阿弥陀如来が聖衆を率いてお迎えにくる様子を描いた「来迎図」、極楽を描く「浄土図」など浄土信仰の美術を鑑賞する。

◆4月9日(土)〜5月22日(日) 展示替あり　10時〜17時（4/28・5/12は19時30分まで）　月曜休館　中之島香雪美術館　一般1,000円、高大生600円、小中生300円　【問】06-6210-3766



阿弥陀如来立像　鎌倉時代　香雪美術館

CINEMA

◆ぼけますから、よろしくお願いします ～おかえりお母さん～

信友直子監督の両親は呉市在住。2014年、母が85歳で認知症を発症。90代の父が家事をし、母の面倒を見続けていた。入院した母の見舞いに通う父。しかし、コロナ禍で面会禁止になり…。愛にあふれたドキュメンタリー。



©2022「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえり お母さん～」製作委員会

4月1日(金)〜テアトル梅田、シネマート心斎橋、他

◆2022年/日本/101分
【撮影・監督・語り】信友直子

料 一般1,900円 大・専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

◆英雄の証明

息子を残し、借金の罪で服役中の男ラヒム。休暇に婚約者と会った彼は、彼女が金貨入りの鞄を偶然拾ったことを聞く。借金返済に当てれば出所できる—。迷った末に落とし主に返した彼は、正直な囚人として取材され、有名人に。しかしある噂で美談が崩れ始め…。



©2021 Memento Production – Asghar Farhadi Production – ARTE France Cinéma

4月1日(金)〜 シネ・リーブル梅田、シネマート心斎橋

◆2021年/イラン・フランス/127分【監督・脚本・製作】アスガー・ファルハディ【出演】アミル・ジャディディ、モーセン・タナバンデ、他

料 一般1,900円 大専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

◆牛久

様々な事情で来日・難民申請をした外国人を、在留資格がない、などの理由で無期限に収容している施設「入管」の一つ、茨城県の東日本入国管理センター。通称「牛久」。監督は面会に行き、彼らを隠し撮りで記録した。施設の中の暴力、自殺未遂。当事者たちは—。



© Thomas Ash 2021

4月2日(土)〜 第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2021年/日本/87分
【監督・撮影・編集】トーマス・アッシュ

料 一般1,800円 大・専1,000円 シニア1,200円 区民1,200円

Present

4月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前（あればペンネームも）・年齢・職業・電話番号 ③生まれ変わったら何になりたい？ ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27（FAXは06-6838-3881）「ザ・淀川4月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ！
誌面を探検♪おトクな情報を見つけてね

おしゃれなイタリアンカクテルを手軽に
カンパリ ネグローニ

世界中のバーで愛されるイタリアンカクテル「ネグローニ」を手軽に楽しめるリキュール。カンパリ、ベルモット ロッソ、ロンドンドライジンを完璧なバランスで配合。氷を入れたグラスに注ぐだけで、本格的なカクテルが出来上がります。



●CT Spirits Japan カスタマーサービス　03-6455-5810
https://www.amazon.co.jp/dp/B01B16BA5A

アルコール度数26%
500ml　2,310円

パン好きな方への贈り物に最適
Smile Pan& ギフトセット

糖質50%オフのクロワッサンや国産小麦パン、チーズパンなど、手のひらサイズのパンが8種類24個入ったセット。急速冷凍で最高の状態を保っているから、いつでも焼きたての味。ギフトカードや熨斗を無料で付けられるので、贈り物に最適です。



●Pan&（パンド）　0120-940-335
https://pand.jp/

8種類24個入り　送料込み4,500円
※冷凍便でお届け

自宅でも、お店で飲むカフェラテの味を
GURIRINCAFE カフェラテベース

国分寺市の人気カフェ「グリリンカフェ」から、お店の味を自宅で作れるカフェラテベースが新発売。コーヒーの濃度と甘さのバランスが抜群で、ホットとアイス両方楽しめます。「カフェラテ」「キャラメルラテ」「ショコララテ」の3種を各1名に。



●GURIRINCAFE　042-401-0121
https://www.guririn-cafe.jp/

カフェラテ1,800円　キャラメルラテ、ショコララテ各1,850円
別途送料740円　各600ml（約20杯分）　※種類はおまかせ

青一色に染まる、舞洲の春の風物詩
ネモフィラ祭り2022　招待券

4月8日から5月8日まで、大阪まいしまシーサイドパークで「ネモフィラ祭り2022」が開催されます。大阪湾を一望できる約44,000㎡の広大な敷地に、約100万株の青いネモフィラが咲き誇る、舞洲の春の風物詩。桜やチューリップとのコラボゾーンもあります。



●ネモフィラ祭り2022事務局　06-4804-5828
https://seasidepark.maishima.com/nemophila/

大人1,200円　4歳〜小学生600円

センサーで自動開閉するゴミ箱
ZitA mini

手をかざすだけで、フタが左右にスライドする自動開閉式ゴミ箱。フタや本体に触れずにゴミを捨てられるので、利便性だけでなく感染対策の点からも好評です。内部の臭いが漏れにくい構造なのもうれしい。写真のシルバーを1名に。梅田口フトで販売中。



●さくらドーム　092-332-8747
http://jp.sakuradome.com/

幅33.5cm×奥行33.5cm×高さ46.2cm
対応ゴミ袋サイズ30L　14,980円

源泉かけ流しの露天風呂が楽しめる
つかしん天然温泉 湯の華廊　入浴券

ショッピングセンター「つかしん」併設の「湯の華廊」。地下1,001mから湧き出た源泉かけ流しの露天風呂や、塩化物泉に人工炭酸泉を混ぜ合わせた癒しの湯、本格薬草を使った薬草風呂など様々なお風呂が楽しめます。都会の天然温泉で癒されて。



●つかしん天然温泉 湯の華廊　06-6423-4426
https://www.yunokarou.com/

会員：大人850円　4歳〜小学生400円　別館利用は＋400円
一般：大人900円　4歳〜小学生450円　別館利用は＋450円

4月のライブハウス伝言板@十三

246 LIVE HOUSE GABU OSAKA JUSO

十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F
tel：06-6305-2246
http://widewindows.com/gabu/

4月9日（土）　SUPER ROCK JAM vol,3
【出演】
SHIGEKI FUJII x SPiRiTRiAL
ALL IMAGES BLAZING
BLACK YAK
あんじゅとえり
開場 16:00 開演 16:30
前：3000円　当：3500円
（共に別途D代600円）限定150席 着席のみ。



4月10日（日）
EARTHSHAKER REAL 完全再現 TOUR 決定！2022 春の嵐が吹荒れる
SUPER ROCK 2022 IN 大阪 Hard Rock Bar VAMPIRE 8周年
時間：OPEN 15:20 ／ START 16:00
前：¥6,500 ／当：¥7,000
別途ドリンク代¥600
1/26（水）22:00より発売開始〜4/23（日）0:00まで
出演：EARTHSHAKER・SUPERBLOOD・YON HALEN
会場観覧：限定180名様 ＊オールスタンディング
下記LINKよりお申し込みください『お一人様4枚まで』
TIGET：https://tiget.net/events/163988
＊配信あり 視聴チケットURLは後日に発表致します。



BAR RAINCOAT

淀川区十三東2-9-19 古澤ビル5F
tel.090-9461-5884
※時間、料金等詳細はHP参照　https://bar-raincoat.com

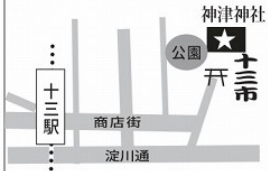
4/1　松原里香、酔いの月（sarayan, 出雲茉紀子）
4/2　ROIKI
4/3　口石和人、ギアマス
4/5　Funky Jam Session
4/8　螺崎弘、ペイ釣ケイスーケ
4/9　ナオユキ、和田八美　他
4/11 渋谷毅 LIVE! guest 角銅真美、ギデオンジュークス
4/16 HOTCHPOTCH BLUES SHOW
岡部樹幸 vo.gt、高岡大祐 tuba、菅野敏子 acod、脇本総一郎 w.ba、高木太郎 dr
4/17 TOMOKi と Mayu With Friends vol.1
4/22 金城小町、石原岳
4/23 一夜限りのアンサンブル ※25名様限定
4/24 Spider Tetsu Solo Live!
4/29『BEAT&VOICE』口石和人 vo,gt（口石＆マウストーンズ）×イヌイジュン dr（スターリン）、タイガ gt,vo（ナオミ＆チャイナタウンズ）×幸大 dr（Youth Anthem）
4/30 福嶋 TAN-MEN 岩雄　ROCKIN"THE BLUES!

5/1　ジャイサンデー
5/2　ナオユキ、ナカムラ（モアリズム）
5/4　NO パンチラ祭（パンチラ先生、ダニエル斉藤、岩佐良）
5/7　ROIKI
5/8　あうんさん・すうじぃ、安藤八主博（ザ・たこさん）
5/14 十三天国行進曲（高木まひこ、ガリザベン、田渕徹）
5/19 小竹直、ナベジ
5/21 pidgin4
5/22 Spider Tetsu meets HARPIN'JOE

4月13日こそ十三市（じゅうそういち）

春の陽気に誘われて
ちょっと寄ってみませんか♪





★状況により中止の際は
ＨＰでお知らせします。

◎ 10 時頃～
15 時頃まで

★新鮮野菜・くだもの
★はちみつ★ドライフルーツ各種★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリー・ビーズ・バッグ・古布★骨董品・がらくた・着物ハギレ
★アンティーク★くつ下
★掘り出し格安雑貨
★コーヒー etc.

※出店内容は変わる場合がございます。

☎ 6301-8370
「ザ・淀川」編集部

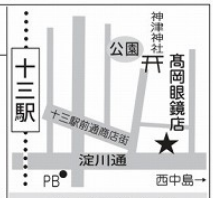
髙岡眼鏡補聴器店

メガネ￥5,000～
遠 近￥10,000～

※コロナが治まる迄
レンズは全て非球面ＵＶカット付

♡福祉メガネ取扱い

レンズ半額 レンズ半額 レンズ半額 レンズ半額 レンズ半額 レンズ半額



十三東 2-6-3
☎ 06-6300-4726
営業／10:00 ～ 18:00

まいどおおきに！
トクトク店

1枠：11,000 円～



「よどがわ川柳誌上句会」にご参加ください

川柳投句箱はこちらに
置かせていただいてます

■居酒屋富五郎（十三西口 WEST13）
■博愛社（十三元今里 3）■神津神社（十三東 2）■中村製菓（木川西 2）
■ピコピコノルド（十三本町 1）
■スナック悠（十三本町）■有馬屋（十三本町）■革島病院（西三国 2）
（敬称略）　※設置店募集してます



◎毎月 11 日迄に左記投句箱へ。または、
〒532-0023 十三東 3-12-27
ザ・淀川に郵送か投函を。
●各題 3 句以内

氷屋マイスター・ゴールドクラス認定店 **野口商店**

●オリジナルキャラクターの
@noguchechan と @shoutenkun



☆冬のかき氷の営業は
SNSもご確認ください。
1杯 400円～
☆paypay 使えます!

極上の氷屋純氷販売しております!
角氷、丸氷、かちわり氷!
お気軽にお問い合せください!

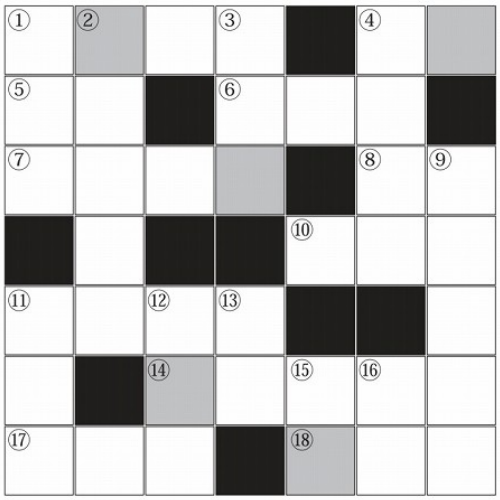
現在、コロナの影響により給湯器、コンロ等、納期未定で大変ご迷惑をおかけしております。秋に発注した商品が遅れて順次入荷して参りますのでタイミングが合えば、お役に立てるかもしれません。お気軽にお問合せください。
※出張現場調査料金 3300 円～

給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ　9：00～19：00　■日祝定休
十三東 4-4-1（つばめ通り）☎ 06-6301-0749

薫パズル ?!



（薫塾（14 頁）塾長作）



□の文字を組み合わせたらどんなことばになるかな？答えを書いて（プレゼントの応募とは別で）編集部宛（表紙住所）4／9迄に郵送かＦＡＸで。抽選で粗品進呈！

◆縦のカギ

①…唱歌「故郷」より。「○○○追いしかの山
小ぶな釣りしかの川」
②…「ひらけ！ポンキッキ」などでお馴染みの、スポーツ万能なキャラクター。相方はムック。
③…怠けて眠っている状態。「○○○をむさぼる」。
④…洋ランの女王といえば。（最後の文字はヤではなく）
⑨…自分のことが大好きな人。
⑪…日本で平安時代に設置された役職のひとつ検非違使は、「○○○し」と読む。
⑫…「げんこつやまのたぬきさん　おっぱいのんでねんねして　○○○しておんぶして　またあした」
⑬…○○づる、○○はま、○○ひめ。
⑮…第１００代、１０１代 内閣総理大臣は、○○だ ふみお。
⑯…はな○○、あざ○○、きらび○○。

◆横のカギ

①…アフリカの国のひとつ、首都はカンパラ。
④…「牡蠣」は何と読む。海の幸です。
⑤…仕事などでいっぱいいっぱいの状態のこと。「○○る」。日本のスラングです。
⑥…アロマテラピーなどに使われるハーブ。メントールに富みハッカともいう。
⑦…メタルヒーローシリーズ第１作。「宇宙刑事○○○○」
⑧…たなか○○、たけだ○○、まつい○○。みな女優です。
⑩…現実のこと。
⑪…大皿ジャンプ、とめけん、飛行機…、これらは○○○○の技。
⑭…モイが運営するライブストリーミング配信サービスの愛称。
⑰…ジャコウ、コザクラ、セキセイ…、さて何という鳥でしょう。オウムではありません。
⑱…特定の人を無視し、冷遇すること。

火星句会

「星座」代表 植野順聞

国を捨てポインセチアの赤の色　森栄朱美
鉢植えは夫への感謝年の暮　武市あいこ
ガラス越しの姉を見舞うや春を待つ　溝淵こまくさ
思い出す聖夜の骨折はや五年　中尾なおみ
無人駅猫丸まって冬ざるる　大槻京子
コロナ禍やくさめの続く日なりけり　佐々木三味子
遠吠えの途切れ勝ちなる虎落笛　浦浜久義
大寒のグロリア響く夕べかな　島田百合子
聖菓買うゴッホも食うたやも知れぬ　増田和彦
靴下の禿びて数え日やって来た　増田とみゑ

よどがわ川柳 二月の入選作 本田智彦選

《宿題》スピード・静か　席題：春
飲む・居酒屋・自由吟

天　春の風不要不急を忘れそう　恵美子
地　ぼんやりと雲と語って無位無冠　和美
人　何人も呑み込み今は波静か　正明
作　切り替えの速さに運もついてくる　美羽
佳作
耐え抜いて命の芽吹く春を待つ　正樹
春かおり急にやる気が湧いてくる　夏絵
スピードが追いつかないよ孫の足　宏明
残る世をその日暮らしの早足で　昭子
笑い泣きイビキ静かじゃない我が家　地味子
母静かおやじも静か呑みに出る　こ春
静かですあなたの居ない一日は　史郎
十三が静かになったパトカーも　博信
これだけはやめてたまるか値切りぐせ　昭子

■会場：宮原センター　■初めての方も是非おいでください。
日時お問合せください。☎06(6392)1972／増田

■次回は4月13日（水）午後1時～
■神津神社参集殿（社務所2階）■宿題：蓋・登る
※都合により誌上句会になることがあります。

創業70年 家具・インテリア みのや

イスの病院

●食卓イス張替
●店舗イス張替
●籐張替
●ぐらつき直し
●ソファへこみ直し

販売
■家具全般
■飲食店
イス、テーブル他

定休日：日曜・祝日
営業時間：10時～17時半

●三津屋商店街中央西入る●
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは
みのや家具店 検索

カラオケスナック おねじ oneji

★昼の部…火曜～金曜
歌い放題♫
1000円ポッキリ！
●1ドリンク、チャーム、プチモーニング込み
15:00~18:30 (月)(土)(日)(祝)休み
☎06-6390-3188

☆☆☆☆☆☆☆☆
一見さん、女性お一人でのご来店も大歓迎!!
◎ソフトドリンクなどメニューもたくさんあります!

十三本町1-7-4 プラザパオ5F
十三駅西口徒歩3分
高崎流クリエイティブキッチン道場の上

時計・宝飾・メガネ オカノ

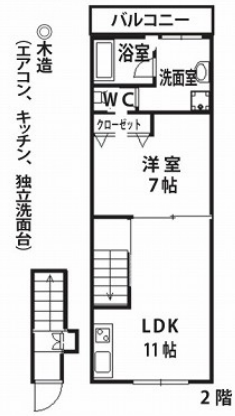


もといまロード
☎6302-0948

どんとこいスタンプ
満貼台紙やロイヤルシートをお持ちのお客様へ!!
メガネを購入の際は
1冊500円が
↓
1冊1000円で使えますよ。
★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

■貸アパート ◆阪急十三駅徒歩4分

★駅近、好立地!



十三東3丁目
■家賃■
70,000円
■礼金1カ月
・管理費込み



●約40㎡
1LDK

～創業63年～ ■大阪府知事（9）27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371〈十三東2-6-5〉
◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

薫パズルの答えあわせ

前回の答え ハルウララ
（春うらら）

①イ	②ギ	③リ	④ス	■	⑤ミ	ル
⑥シ	ヤ	ア	ア	⑦ズ	ナ	■
⑧カ	ラ	■	⑨シ	ツ	ラ	⑩エ
リ	■	⑪ハ	■	⑫キ	イ	ト
■	⑬オ	ナ	⑭カ	■	■	セ
⑮ウ	■	⑯フ	ン	⑰ボ	⑱ル	ト
⑲キ	ン	ダ	■	⑳タ	イ	ラ

2022年 ☆あんじゃ☆ カードが伝える4月の運勢

☆偶数月掲載

必要でないものは手放してみては？

牡羊座 3/21～4/19生まれ
金銭トラブルに注意。相手を見下すような言葉に気を付けて謙虚な気持ちで。 *ラッキーカラー：グレー

牡牛座 4/20～5/20生まれ
やる気だけが先走って、体がついていかない…。今できることから初めよう。 *ラッキーカラー：ワインカラー

双子座 5/21～6/21生まれ
収支のバランスが崩れ見直しが必要に。今、使わないものは買わないこと。 *ラッキーカラー：ライラック

蟹座 6/22～7/22生まれ
心に突き刺さっている今の状況が改善できたら、目の前の景色が一変しますよ。 *ラッキーカラー：グリーン

獅子座 7/23～8/22生まれ
嫌なことばかりが頭の中を駆け巡っているのでは？気分転換してプラス思考に。 *ラッキーカラー：レッド

乙女座 8/23～9/22生まれ
自分のアイデアを形にしよう。そして、本当にやりたかったことに挑戦しよう。 *ラッキーカラー：ベージュ

天秤座 9/23～10/23生まれ
思ったより早い展開に期待。チャンスを逃さないよう、アンテナを張り巡らせて。 *ラッキーカラー：オレンジ

蠍座 10/24～11/21生まれ
経験で得た知性や個性が、今月はアダになりそう。積極的になるより控えめに。 *ラッキーカラー：ホワイト

射手座 11/22～12/21生まれ
一人の時間をつくり、今までの自分を振り返る時。物事を客観的に見よう。 *ラッキーカラー：ロイヤルブルー

山羊座 12/22～1/19生まれ
成功までもう少し！「ここまで」、と自分で諦めてしまうのはもったいない。 *ラッキーカラー：ゴールド

水瓶座 1/20～2/18生まれ
自分の歩んできた道を振り返れば、満足できる結果だと知ることになる。 *ラッキーカラー：ブルー

魚座 2/19～3/20生まれ
“うれしい”を実感できる月。努力が実を結んだことを素直に感謝しよう。 *ラッキーカラー：イエロー

差し上げます！

ブラザーコピーインクLC111
◆4色◎無料☎6391 6825 三国Y

かいらん板

■1行(12文字)200円（税込）
■原稿は封書かFAXでお願いします■掲載料金は行数相当分の金額を切手にて郵送ください■営利目的の掲載は不可。

2022 4月 楽しく歩こう！健康は歩くことから…。 ◎雨天決行

■「竹の径からキリシマツツジの長岡天満宮へ」
日時：4月17日（日） 集合：JR京都線 向日町駅 9時45分
距離：14km ●長岡天満宮のキリシマツツジ。樹高約2.5mの鮮やかな赤色の花を見にいきませんか。 行程：JR向日町駅～深田川橋公園～長岡京大極殿～向日神社～光明寺～西山公園～竹の径～長岡天満宮～JR京都線 長岡京駅 解散15時半頃
参加費／一般500円（注：飲み物・雨具などは各自持参）

■「駅からウオーク リバーサイドから“野田藤の里”へ」
日時：4月23日（土）集合：大阪環状線 桜ノ宮駅西出口 9時45分
距離:10km、6km ●リバーサイドから、秀吉も観たと伝わる「野田藤」発祥の地へ。行程：JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～藤田邸跡公園～中之島公園（中間ゴール）～下福島公園～春日神社（野田藤発祥の地）～了徳院～JR福島駅 解散14時半頃
参加費／一般300円（注：飲み物・雨具などは各自持参）

大阪府歩け歩け協会（☎06-6809-7006）大阪市中央区内本町1-2-2 有恒ビル202号 ※お出かけ前にHPでご確認ください！

編集部だより

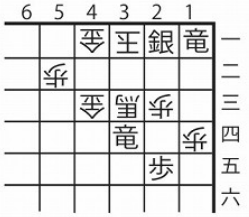
★松本に暮らす80歳の叔父は薬ひとつ飲まず、新聞も眼鏡なしで読むのだという。すごい！私も見習わねば（石）
★「他人事」と思っていたことが我が身に降りかかってきた春。もし自分なら…を忘れちゃいけないと痛感（晶）
★雨の後、河川の土手へ。一週間前にはなかった土筆が。はや1年の1/3。この調子やとお盆もすぐやな…（め）
★先月のお題で教えてもらった桜スポット、紹介しきれず残念。「撮っておき」の写真も待ってま～す。（う）
★「凧の会風人」の例会に参加。今月は平和を願う様々な手作り凧が目立ち、自由に空を舞った。次号詳細（夏）

詰将棋

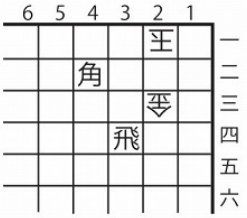
出題 日本将棋連盟棋道師範七段 北川 茂

★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道舘道場
☎6305-1039

（問題）5分で弐段以上
持駒…金



（先月の解答）
持駒…銀桂



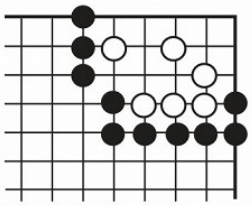
3一角成
1一玉
1二銀
同 玉
2四桂
1一玉
2一馬
同 玉
3二飛成
1一玉
1二竜
迄11手詰

詰碁

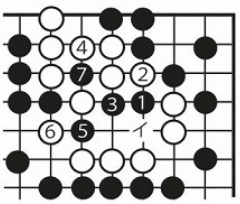
出題 (財)関西棋院棋士九段 川村 和憲

★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

（問題）5分で一級 黒先



（先月の解答）



黒3が好手。白4も粘りの巧手でコウ。白2で3は黒2、白イ、黒5で死。

サルコペニア

サルコペニアとは、加齢や疾患による筋肉量の減少および筋力低下のことを指し、身体機能の低下、転倒・骨折などの原因となります。

筋肉量を増やすには、レジスタンス運動などの運動療法と合わせて、蛋白質を食事で十分に摂取することが勧められていますが、慢性腎臓病などの基礎疾患をお持ちの方は蛋白質制限が必要であり、かかりつけ医とよく相談してください。

医学博士・日本内科学会総合内科専門医
日本消化器病学会専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・指導医
秀壮会クリニック　院長　熊野宏二

医療法人 秀壮会 **秀壮会クリニック**



内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科
整形外科・リハビリテーション科
CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
人間ドック/訪問診療/往診/入院　等

塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138
※JR 塚本駅東口より徒歩２分　http://www.shusokai.jp/

医療法人秀壮会 **第2秀壮会クリニック**



内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診　等

十三本町1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2階 ☎06-6309-1118
※阪急十三駅西口より徒歩４分 ハンブルグ2階　https://dai2-shusokai.jp/

『癤疽（ひょうそ）』

細菌性爪囲炎（そういえん）

爪周囲で化膿性炎症をきたしたものを「癤疽」と言います。爪周囲の皮膚や皮下組織の細菌感染で、拍動性の疼痛、腫脹、発赤、熱感、膿瘍などの症状を生じます。

細菌感染の原因としては、ササムケ、擦り傷や陥入爪などが多いです。最近はキズパワーパッドの長時間貼付による症例も多くみられます。

黄色ブドウ球菌による感染が多く、針で穿刺すると意外なほど多くの黄色い膿が出てくることがあります。緑膿菌感染の場合は爪が緑色になり爪甲剥離を生じることがあります。



排膿処置と抗菌剤の内服、外用で治療します。爪周囲は感染しやすいので、特にスキンケアには気を付けておきましょう。

● 十三院 ●《十三駅東口》☎ 06-4805-1357　院長：園田早苗 ※4/16～小杉笑に代わります
〈診療時間〉午前／9:30～12:30、午後／15:00～18:00 ※4月より14：30～17：30〈休診日〉㊌・㊏午後・㊐・㊗

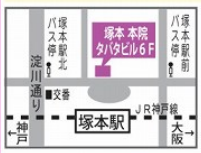
● 茶屋町院 ●《NU 茶屋町横》☎ 06-6485-5757　院長：田中康之 ※4/16～芝加奈子に代わります
〈診療時間〉㊊～㊎午前／10:00～13:00、午後／15:00～18:00
㊏㊐午前のみ 10:00～13:00　〈休診日〉㊏㊐午後・㊗　★日曜も午前診療

● 梅田院 ●《阪急グランドビル》☎ 06-6361-5757　院長：河﨑由真　★４月～水曜診療開始
〈診療時間〉午前／10:00～13:00　午後／15：00～18:00　〈休診日〉㊌・㊏午後・㊐・㊗

●神崎川院●《阪急神崎川駅前》神崎川クリニックモールⅡ 2F ☎ 06-6390-5757　院長：中井菜美
〈診療時間〉午前／9:30～12:30、午後／14:30～17:30
〈休診日〉㊌・㊏㊐午後・㊗　★日曜も午前診療

●天六院●《天六駅6番スグ》
☎ 06-4800-5757　院長：松村若菜
〈診療時間〉午前／9:30～12:30、午後／14:30～17:30
〈休診日〉㊌・㊏㊐午後・㊗　★日曜も午前診療

●摩耶院●《JR摩耶駅北出口スグ》
☎ 078-882-5757　院長：古松 茜
〈診療時間〉午前／9:30～12:30、午後／14:30～17:30
〈休診日〉㊌・㊏㊐午後・㊗　★日曜も午前診療
★4/16～水曜診療開始



皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮フ科**　塚本 本院　院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル６階 ☎ 06-6307-5757
（診療時間）午前９：30～12：30　午後 15：00～18：00
（休診日）㊏午後、㊐、㊗ ■美容相談デスク（塚本）0120-48-4112（シワ ヨイヒフ）



お友達限定のキャンペーンや、休診・代診など最新の情報をお届けします！▶

婦人科　乳腺外科　産科

■妊婦健診
（分娩先：淀川キリスト教病院 等）
■助産師外来
（母乳相談、乳房マッサージ 等）
■乳腺外科外来
乳がん超音波検診
■不妊、避妊、性感染症、更年期等相談
■プラセンタ療法相談
■多言語対応（英語 中国語 広東語）

VIO 医療脱毛＆アートメイク始めました！

最近流行りの『介護脱毛』は、将来介護が必要になった時、VIOの脱毛をしていると清潔に保てます。医療アートメイクは患者様のご希望と骨格に合わせたオーダーメイド施術です。

https://kisaki-clinic-beauty.com/

院　長



山分ネルソン祥興（やまわけ よしおき）
（大阪大学出身）
・専門分野：婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医
母体保護法指定医
日本抗加齢医学会専門医
薬学博士前期課程修了他

Dr.NelsonのHP

乳腺外科医長



中内千暁（なかうち ちあき）
（大阪大学出身）
・専門分野：乳腺・甲状腺外科・女性外来
・日本外科学会専門医、日本乳癌学会認定医

★Dr.Nelson の HP を開設しました。

受付時間		●婦人科・産科 ◎女医乳腺外来・乳がん超音波検診 ▲助産師相談外来							
		月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:30～12:30	●▲	●	休	●▲	●	●◎▲	休	休
午後	15:00～19:00	●▲	●◎	休	●▲	▲	休	休	休

順番・ご予約はこちらから

▲助産師相談外来の受付は 18:00 まで。
金曜日は 16:00～18:00 まで。

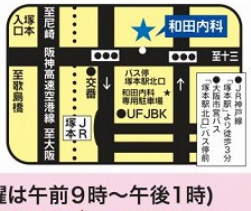
【GW の休診日】
4月 29 日（金）・5月１日（日）～5月５日（木）
4月 30 日（土）は通常通り診察を行っております。

医療法人　志紀会
希咲クリニック
婦人科 乳腺外科 産科
予約専用自動応答電話 050-5578-3794
旧区役所向い ☎06-6476-7233
淀川区十三東2-7-8 エルディ十三東駅前ビル3F
（1Fセブンイレブン）阪急十三駅東口歩1分

― 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 ―
半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー
超音波検査（腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺）、往診・在宅診療
予防接種（随時）、特定健診（随時）　大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

医療法人
和田内科
総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医
院　長／和田雅巳
副院長／和田滋之



■診療：午前９時～12時半　午後４時～７時（土曜は午前９時～午後１時）
■休診：水・土曜の午後、日、祝日 http://wadanaika.jp/ ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

春は寄生虫対策の始め時！



ぽかぽかと暖かく過ごしやすくなりましたね（^^）。春は蚊やノミ・マダニの活動も活発になる季節です。フィラリアは蚊が感染源となり、心臓や肺動脈に寄生し呼吸困難、最悪の場合は死に至らせる怖い感染症です。ノミ・マダニは動物に寄生し、痒みや皮膚炎だけではなく様々な病原体を媒介し、人に被害が及ぶことも。

でも予防は簡単！
病院が処方する予防薬を毎月１回投薬するだけ！
ワンちゃんも猫ちゃんも、しっかり予防して安心安全なペットライフを送りましょう。



※ワンちゃんのフィラリア予防薬の処方には血液検査が必要です。

淀川中央動物病院
淀川区東三国 6-12-6 ☎ 6398-7692
■淀川メディカルトリミング ☎6398-7694
※診察の事前予約、当日受付は HP よりお願いします。

【診療】
AM 9:30～12:30
PM16:30～18:30
【休診】水曜午後・木曜
（水曜午前は予約のみ）

1日4,000個売れた！
おいしいメロンパン

アルテリアベーカリー

外はカリッと中はモチッと
自慢のメロンパンを
ぜひお楽しみください。



ザ・淀川特典
プレーンラスク
280円→140円

ご注文専用☎090-9988-9140

十三店：十三元今里 2-1-19
塚本店：塚本 2-17-18
十三東店：十三東 2-10-10
(営)10時～19時 不定休

ランチメニューご注文で自家製パン食べ放題

クロワッサン、ミルクパン
フォカッチャetc.



大人気！
チーズフォンデュの
「リッチなランチタイムプラン」(要予約)

※詳しくは3ページを見てね！

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

ブッフェダイニング クリスタル 17:00～21:30 (Lo.21:00)

春の味覚ディナーバイキング

～4月30日(土)

90分制
食べ飲み放題



＊ザ・淀川見たで下記割引き＊ ※全て税込

■大人(アルコールあり)¥4,500→¥4,000
(アルコールなし)¥3,500→¥3,000
■中高生 ¥3,500→¥3,000
■小学生 ¥2,000→¥1,800
■幼児(4歳以上) ¥1,000→¥900

★生ビール2種
瓶ビール2種他
ドリンクも充実

※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。

HOTEL プラザ オーサカ 「クリスタル」直通 ☎6303-1212
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

ブッフェダイニング クリスタル
11時半～14時半(14時LO)



パフェコーナーが人気！

お席のご利用 90分制

料理は約30種類。
シェフがその場でステーキを調理します。

		大人	1,700円
平日		女性	1,500円
		小学生	1,000円
		幼児	700円
		(3歳以下無料)	
土・日・祝		大人	1,900円
		女性	1,700円
		小学生	1,100円
		幼児	800円
		(3歳以下無料)	

ザ・淀川特典 平日限定 男性、女性200円引き

※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。

HOTEL プラザ オーサカ 「クリスタル」直通 ☎6303-1212
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

お得でおいしい♪
「飲食特集」



ケーキ&カフェダイニング ボナボン



フレンチバゲットモーニング
1,480円(税込1,628円)

バゲットフレンチにミニサラダバーとヨーグルト食べ放題、ドリンク飲み放題付き！ぜひどうぞ！各種歓送迎会、ご予約受付中！

新しい料理長によるランチ 新メニューが4月1日より始まります！

本誌持参でランチのフリードリンク200円が無料に
(4月末まで)
他サービスとの併用不可

Café Hi! ■ランチメニュー 950円～


週替わりランチ


月替わり魚ランチ


ハンバーグランチ

週替わりランチは、ハラペーニョの刺激が後を引くピリ辛ソースクリスピーチキンなど。月替わり魚ランチは、サーモンをオーブンでふっくら焼き、卵、ベーコン、ポテトを添えてオランデソースで仕上げた料理長お薦めの一品などをご用意。手捏ねで仕上げたお肉感たっぷりのハンバーグランチは、甘辛い照り焼きソースで仕上げたライスに合う一皿となっています。



ランチメニューには、サラダバーとスープ、ごはんおかわりが無料でついてきます。

◀写真はイメージです。

ホリディ・イン&スイーツ新大阪
Holiday Inn & Suites SHIN OSAKA

淀川区西宮原 1-7-31 ☎06-6399-5000
朝食 6:45-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00) カフェ 11:00-22:00(L.O.21:30)
※詳しくは HP をご確認ください。https://hisuite-shinosaka.com/
※営業時間は、コロナ感染状況により予告なく変更する場合がございます。

ホリディ・イン&スイーツ新大阪



ランチ 950円～

新料理長の元、この春「Café Hi!」のランチメニューを一新！週替わりランチ、月替わり魚ランチ、ハンバーグランチなどお好きなメニューをお選びください。サラダバー、スープ、ごはんおかわり無料！

アルテリアベーカリー 淀川3店舗



幻のラスク
スライスラスク…250円(左)
コロコロラスク…280円～

アルテリアベーカリーの人気のメロンパンを使っておいしいラスクを作りました。甘さひかえめでサックサク、ふんわりかるーい、大人気商品です。おみやげにも最適！

ホテル プラザオーサカ



ディナーバイキング

鰆のムニエル、めばるの幽庵焼きと蕗のお浸し、ホタルイカと若芽のサラダ、筍の土佐煮と生ハム…春の味覚をたっぷりと、ホテルならではのゆったり空間でお楽しみください。安心しておくつろぎいただけます。

ホテル プラザオーサカ



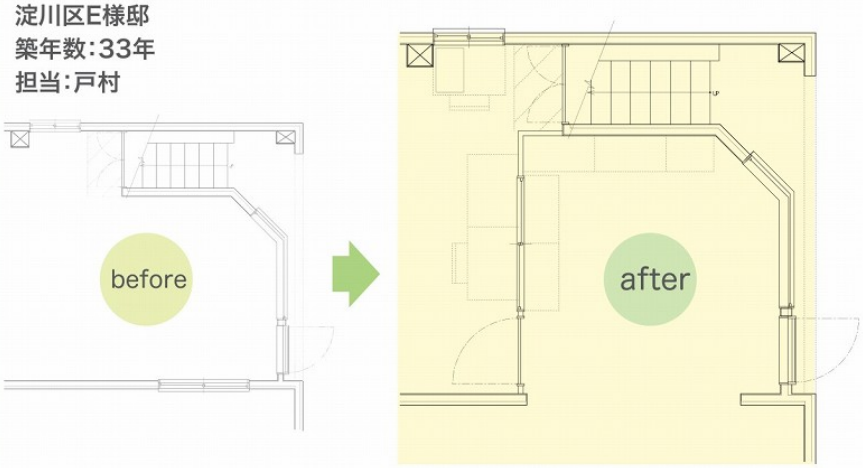
ランチバイキング

ライブクッキングでは、やわらかサーロイン(旨味加工牛肉使用)が、その場で焼き上がります。旬の食材のお惣菜や、新鮮野菜のサラダバー、豊富なドリンク、パフェ作りが楽しめるデザートコーナーなど、充実したメニューが人気です。

オフィスリフォームも青山におまかせ！ 男前インテリア×オフィス！

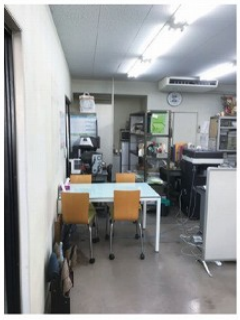
リフォ通信 2022.4 Vol.387

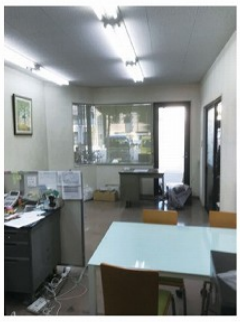
淀川区E様邸
築年数：33年
担当：戸村

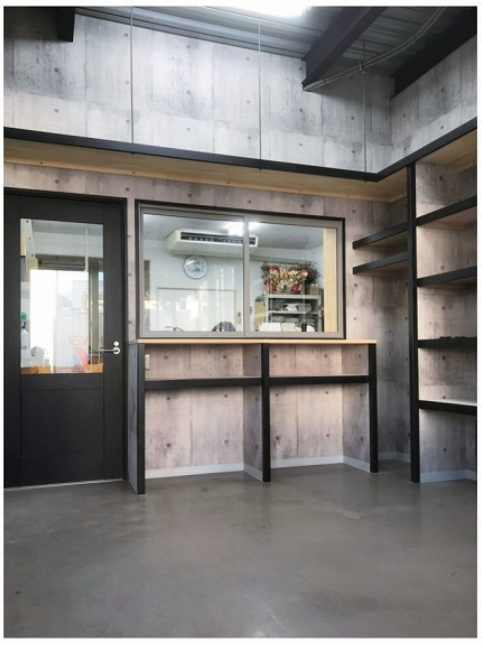


事務所の一部を倉庫として使用するために改装をご希望されました。ご要望は2点でした。 ①倉庫を通って事務所へ入る。来客も通るので雰囲気もこだわりたい。 ②工場が併設されているため、インテリアもマッチさせたい。

ご要望のもと、使い勝手と雰囲気にこだわりご提案しました。事務所の正面に受付を兼ねた大きな窓を設置、断熱もできるように YKK APのプラマードUを採用しました。ドアハンドルと同じシルバー色で、武骨な雰囲気へ。 大きな窓とゆとりをもたせた倉庫スペースは来客時にも窮屈な印象を与えません。コンクリート調のクロス、モルタル調の床材、オーダーメードの収納棚の黒色で全体を引き締め、男の隠れ家スタイルで毎日がわくわくしそうなインテリア空間の完成です。









浴室工事をご検討中の方
大好評おフロの0円キャンペーン

■お掃除ラクラク人工大理石浴槽
125,400円 → 0円
意外と力がいる浴槽のお掃除。これなら今日からラクできそうです。
Wプレゼント

■浴室換気暖房乾燥機「三乾王」
151,600円 → 0円

※いずれも工事費別途

TOTO サザナ 1616S 戸建て用ユニットバス
55% OFF
Wプレゼント付
定価 893,000 円
401,850円

TOTO WYV1116J マンション用ユニットバス
50% OFF
Wプレゼント付
定価 896,000 円
448,000円

コロナ予防対策実施中！
マスクの着用
うがい
検温
定期的な換気
こまめな消毒
ソーシャルディスタンス

リノベージュ
育ちがいい住まいをつくろう。

中古物件のご購入からお手伝いできるようになりました！
ビーバーハウスグループの一員となり、中古物件を探すところから、理想のリフォーム資金を組み込んだ住宅ローンまで、ワンストップで対応致します。ぜひご相談ください！

外壁・屋根工事も青山にお任せ♪
外壁シリコン塗装
足場・樋・雨戸
コミコミ価格
30坪の場合（税込）
900,000円～
雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。工事には、建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術が必要です。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ。

リフォームの青山
AOYAMA REFORM
by BEAVER HOUSE GROUP

お見積り無料 一般建設工事業 大阪府知事認可 般 27-100011
0120-566-540
Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654
青山リフォーム 検索 東三国 3-10-11（ダイエー2F）
ショールーム「予約優先制」定休日：日曜・祝日
※コインパーキングをご利用ください。（駐車券をお渡ししています）



★総合不動産業の「株式会社ビーバーハウス」と業務提携、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。 http://www.aoyama-reform.com