

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第493号
2022/6

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ■編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigy@the-yodogawa.jp

夏の準備、はじめませんか？

「美容＆健康」特集

【地域ニュース】

- ・ 6月13日の十三市は、ヨガやアレンジメントフラワー作りなど体験も♪
- ・ 「水彩画展」「アートセレクション」「絵画教室」情報

(連載) おおさか人物百科 吉本せい ③

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子



イラスト・まつおか たかこ

地域の方々に
支えられて10年—。
のんびり、ゆったりとした
ヒトトキを
「ボナボン」で…

Cake&Cafe Dining

Bon'n'Bon

http://bonandbon.jp



TakaMatsu

高松建設

0120-53-8101

新北野1丁目2番3号



Techno
Estate

高松テクノサービス

高松エステート

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!
不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト 野口エステート

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
【E-mail】info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

シワ取り注射

5年持続
プラン
受付中!

「ボリューマXC」注入 厚生労働省認可ヒアルロン酸 再注入半額!

ほうれい線・眉間など深いシワの解消 5年持続プランで再注入は半額です

注射器1本(1cc)11万円

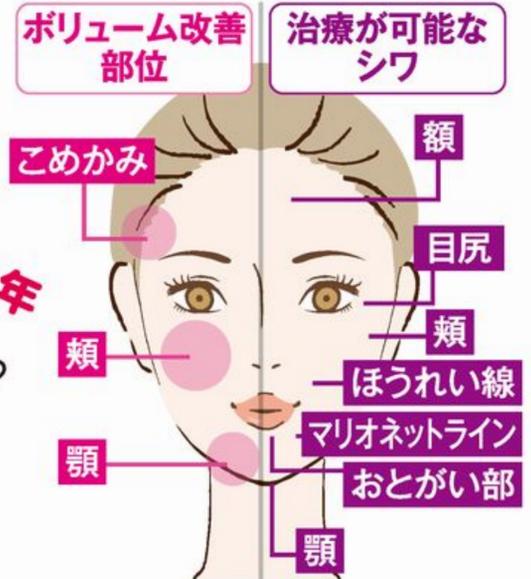
ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ボリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。



おかげさまで33周年
CM放送中!



痛くない!



出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

糸のたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引き上げによる小顔効果もあります。

1本55,000円 左右で8本が標準

目の下のたるみ・クマ取り

経結膜脂肪除去

下まぶたの膨らみの原因である余分な脂肪をラジオ波によって除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。

両側 33万円

ほうれい線を解消

顔の脂肪除去・たるみ取り

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。

メーラー(バックル)ファット除去 両頬 33万円～

まぶたのたるみ・下垂を解消

上まぶたのたるみ取り・眼瞼下垂治療

無理に目を見開かなくても、黒目が見えるようにパッチリとより美しく治療することができます。眉間のクセじわも防止します。

両目 33万～55万円

切らないたるみ取り

超音波「ウルセラ」施術

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。持続効果は1年半～2年と優れています。

両頬と額(3D施術) 165,000円

頬・あご・首のたるみ取り

フェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消できます。

77万円～132万円

ワキガ・多汗症治療

あさひ式完全完治術

ワキガの元の汗腺を完全に切除。

両ワキ 418,000円

小顔・エラ取り

ボトックス注射

両エラ 11万円

ヒアルロン酸豊胸

3～4年の持続性

持続性・安全性に優れ、仕上がりや感触が自然なヒアルロン酸を採用しています。

ワキ汗・ワキの臭いを抑える

ミラドライ 両ワキ 363,000円
(モニター顔出しなし 275,000円)
※局部麻酔代込

しみ取り放題【期間限定】

レーザー治療

顔全体(1回) 11,000円
麻酔不要・施術代すべて込み
※ホームケア用塗り薬別途

ヒアルロン酸ファビアンネ 1cc 3,300円
※1カップアップは片側50ccずつ(両胸100cc/33万円)が目安です。
※施術基本料金や麻酔代、薬代等はかかりません。

シリコンバッグ抜去 33万円～

口角を自然にキュッと引き上げ

口角リフトアップ

口角挙上術 33万～

鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc) 11万円

大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上がりや美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円～275万円

ホテル プラザオーサカ



ディナーバイキング

本日入荷のお魚料理、姫鯛のポワレとマッシュポテト、ラタトゥイユ、豚バラ肉の塩麴焼き、冷製ローストビーフ…旬の素材を使った料理をたっぷり、ホテルならではのくつろぎ空間で安心してお楽しみください。

ホテル プラザオーサカ



ランチバイキング

ライブクッキングでは、やわらかサーロイン(旨味加工牛肉使用)が、その場で焼き上がります。旬の食材のお惣菜や、新鮮野菜のサラダバー、豊富なドリンク、パフェ作りが楽しめるデザートコーナーなど、充実したメニューが人気です。

ブッフェダイニング **クリスタル**
11時半~14時半(14時LO)
パフェコーナーが人気!
お席のご利用 90分制
料理は約30種類。
シェフがその場でステーキを調理します。
大人1,900円 小学生1,100円
幼児800円 (4歳~6歳) ※全て税込
ザ・淀川特典 平日限定 合計金額から10%OFF
※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。
HOTEL プラザオーサカ 「クリスタル」直通 ☎6303-1212
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

ブッフェダイニング **クリスタル** 17:00~21:30 (Lo.21:00)
初夏の味覚ディナーバイキング
~6月30日(木)
90分制 食べ飲み放題
■大人 ¥3,500 ※全て税込
★アルコール飲み放題 プラス¥1,500(大人のみ)
■中高生 ¥3,500 ★生ビール2種 瓶ビール2種他
■小学生 ¥2,000 ドリンクも充実
■幼児(4歳以上) ¥1,000
※消毒、検温、加湿、換気等を行っています。
HOTEL プラザオーサカ 「クリスタル」直通 ☎6303-1212
新北野1-9-15 https://plazaosaka.com

お得でおいしい♪ 飲食特集



ケーキ&カフェダイニング ボナボン



フレンチバゲット モーニング

1,480円(税込1,628円)

フレンチバゲットにミニサラダバーとヨーグルト食べ放題、カフェドリンクパー付き。朝の優雅なひとときを、オープンテラスで…ぜひどうぞ!

ホリディ・イン&スイーツ新大阪



ランチ 950円~

新料理長の下、この春「Café Hi!」のランチメニューを一新! 週替わりランチ、月替わり魚ランチ、ハンバーグランチなどお好きなメニューをお選びください。サラダバー、スープ、ごはんおかわり無料!



新しい料理長によるランチ 新メニュー好評です!

本誌持参でランチのフリードリンク200円が無料に(6月末まで) 他サービスとの併用不可

Café Hi!

■ランチメニュー 950円~



週替わりランチ



月替わり魚ランチ



ハンバーグランチ

週替わりランチは、ハラペーニョの刺激が後を引くピリ辛ソースクリスピーチキンなど。月替わり魚ランチは、サーモンをオープンでふっくら焼き、卵、ベーコン、ポテトを添えてオランダソースで仕上げた料理長お薦めの一品などをご用意。手捏ねで仕上げたお肉感たっぷりのハンバーグランチは、甘辛い照り焼きソースで仕上げたライスに合う一皿となっています。



ランチメニューには、サラダバーとスープ、ごはんおかわりが無料でついています。

◀写真はイメージです。

モーニング & ランチタイム
テラス席で!
ミニサラダバー 特製ヨーグルト カフェドリンクパー付
日替わりパン スープ&サラダバー 食べ放題
本誌持参で ランチメニュー 10%OFF (6月末まで) 他サービスとの併用不可
チーズフォンデュ、サラダバー ケーキ・ドリンクパー付 フォンデュパン食べ放題
新規LINE登録で チーズフォンデュが 990円値引
Richな♪ ランチタイムプラン ホットペッパーなどグルメサイトからのご予約で、2,980円(2名~) (税込) ※詳細はサイトをご確認ください。
お友達登録で チーズフォンデュ(1980円)が半額に(990円値引)。上記コースも適用OK! (クーポン詳細はLINEアカウント内で)
ケーキ&カフェダイニング ボナボン
営業: 9時~21時(金・土・祝前は23時迄) 十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F ☎06-4805-8780 http://www.bonandbon.jp ★6月の休み…1、8、15、22、29日(水曜日)
LINE 登録も予約もこちらから

ホリディ・イン&スイーツ新大阪
Holiday Inn & Suites SHIN OSAKA
淀川区西宮原 1-7-31 ☎06-6399-5000
朝食 6:45-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00) カフェ 11:00-22:00(L.O.21:30)
※詳しくはHPをご確認ください。https://hisuite-shinosaka.com/
※営業時間は、コロナ感染状況により予告なく変更する場合がございます。

西中島の鍼灸マッサージ
鍼灸マッサージ院 ことほぐ

初回限定 60分 ¥5,000 (税込)

LINE登録でさらにお得！
初回から使えるクーポンをプレゼント中

女性限定
完全予約制



女性の鍼灸師・
あんまマッサージ指圧師が
お1人お1人の症状に合わせて
丁寧に施術します。

ご予約はHPから



脱毛サロン Norn (ノルン)



- ◆都度払い可能
- ・女性全身脱毛 (顔 or VIO あり) 初回価格 7,600 円
- ・女性 VIO 脱毛 初回価格 3,500 円
- ・男性ヒゲ脱毛 初回価格 3,000 円
- ・キッズ割引・中高生学割あり

野中北 1-2-37 (営) 10~23 時
予約制 ☎080-6265-4063

ホットペッパービューティクーポンあり▶



美容・健康 特集

体を動かすのが楽しい季節
美容・健康のプロと一緒に
夏への準備、はじめませんか？



脱毛サロン Norn (ノルン)

スタッフ

23時まで営業中、仕事帰りにも気軽にきていただけます。ほとんど痛みを感じないので、お子様や痛みが弱い方もお試しください。夏に間に合いますよ！サイトにクーポンあります。



高品質ヘナ専門サロン VEDA

代表 小山智子さん

十三のサロン「プリム」の姉妹店、ヘナカラー専門店です。比較的短時間で染められ、匂いも気になりません。育毛サロンでも使われる IMP ヘナで安心、男性のお客様も大歓迎です。



KIRARA

吉本店長

眉がキマればお顔の印象がガラッと変わります。似合う形のご提案や余分な部分の脱毛など、眉デザインをトータルにプロデュース。夏のお得なフェイシャルキャンペーンは12ページをご覧ください。



POLA THE BEAUTY 東三国店

盛田三由紀さん

新しいエステメニュー「クリア&モイスト」を始めました。カサつき・乾燥・くすみを中心にケア。ミルククリームと保湿アルゲマスクで柔らかくなめらかな肌を目指します。ぜひお試しください。



ヘナ染めで白髪が黒髪に…！

「白髪で頭が真っ白だったんですが、ヘナ染めをしてから黒髪が生えてきました！」とリピーターのお客様。確かに、ヘナは髪を毛根から元気にします。パーマやカラーのダメージを受けた毛根が回復しやすくなり、抜け毛や薄毛を予防。切れ毛・枝毛がでにくくなり、1本1本が太くなるので重量感が出てつやつやに。ヘナを繰り返していくと、若々しい髪質になっていきます。傷んだ髪も、きれいになります。

★シングルプロセス ¥6,500~ ★ダブルプロセス ¥9,500~ ※いずれも6月末まで (ヘッドマッサージ、アフターリッシング、スタイリング)(ロング料金別途)

高品質ヘナ ヴェーダ ☎06-6376-2020
専門サロン VEDA (営) 火~土 10時~18時
北区芝田1-10-10 芝田グランドビル4F 不定休



KIRARA オススメメニュー

- 簡単眉カット ¥550
- デザインの相談OK しっかり眉カット ¥2,200
- 眉周り 光脱毛 ¥1,600
- ホク口付け 1個 ¥3,000
- 1個当り追加 ¥1,650
- まつ毛パーマ&眉周り光脱毛 (口周りor脇でもOK) ¥6,000
- リフトタイプは追加 ¥1,600



キララ 予約制：10時~17時
KIRARA 日・祝休 (第1日曜営業)
十三東駅前通商店街内 ☎06-6300-0666

POLA

短時間でフェイシャルケアをしたい方におすすめ
フェイシャルリッチ クリア&モイスト
1回価格 ¥4,290 (所要時間：約30分)

POLA THE BEAUTY 東三国店
東三国 5-7-7
☎06-6391-3775
10~20 時
(最終受付 18 時)
日祝定休
エステティシャン募集中



夏に向けてシェイプアップ!

■健康ヨガ (30分)
・65歳以上 500円
・64歳以下 800円

■体験レッスン 1,500円
他メニュー多数

年会費
入会金
無料

ヨガスペース ノーティス
YOGA SPACE Notice
十三東 4-1-7 木川本町商店街 食品館アプロ2F
☎080-5252-7266

子ども～大人・シニアクラスあり

マユコビューティフルバレエ

Mayuko Beautiful Ballet

西中島 4-7-4 B1 ☎06-6195-2183

*全クラス週7でレッスンあり
見学体験受付中
*ベビークラス(2歳～)月謝5,000円～

ザ・淀川見たで体験レッスン・入会金無料

国際空手道 拳聖塾

～3歳から入門できます～
見学・体験無料キャンペーン中!!

▶本部(姫島)・佃・歌島・九条にも道場あり。
▶月会費5,000円で全ての道場に参加可能!

淀川区加島1-57-20
加島・三津屋地区文化センター
☎06-6475-7888

QRコードから拳聖塾公式LINEを追加のうえお問い合わせください

29周年感謝

フェイシャルメニュー半額!

・眉プロウラミネーション
・まつげラッシュリフト・ワックス脱毛
各3,000円～→**500円オフ!**

※お1人様1回限り、7月末まで

エステ
ヴィサージュ 十三本町1-19
予約10時～18時(日休み)
☎06-6305-4174

line@友だち登録で
500円クーポンプレゼント
www.esthe-visage.com

ヨガスペース ノーティス

宮島 文さん

呼吸が浅くなっていませんか?
ヨガで慢性的な肩こり、腰痛、
緊張をほぐしましょう。少人数制で初心者
にも安心。心も体も軽やかに初夏を迎えま
しょう!

マユコビューティフルバレエ

代表 高野真由子さん

初めての習い事、趣味～プロ
を目指す方まで現役ダン
サーと個性豊かなメンバーが
揃うバレエスクールです。毎日全クラスのレッ
スンあり。見学・体験お問合せください。

エステ ヴィサージュ

エステティシャン

おかげさまで29周年を迎えま
した。今ならザ・淀川を見て
ご来店の方にはフェイシャル
シートマスクをプレゼントいたします。数
量限定なので、お早めどうぞ!

淀川屋内プール

山本ヘッドコーチ

夏の短期水泳教室は水なれ
度に合ったグループプレッ
スなので、お子さまのペースに合わせて練
習できます。ほめる指導で楽しく上達!

国際空手道 拳聖塾

最高師範 徳広 隆さん

個性を伸ばしつつ「優しい人
間」を育成するフルコンタクト空
手です。礼節は勿論、全国大会優勝者や入賞者、
新人戦での入賞者が多数在籍する道場です。

鍼灸マッサージ院 ことほぐ

スタッフ 岩野さん

筋肉のもみほぐしにリンパ
ケアを取り入れた施術をし
ています。肩こりや腰痛だけでなく、むくみ・
耳鳴りなどもお気軽にご相談ください。

6/1(水)11:00～申込スタート!

夏の短期水泳教室

1 お休みしても
振替制度が
あるから
安心

2 お子さまの
成長が
わかるから
安心

3 安全第一の
丁寧な
指導で
安心

淀川 屋内プール
3つの安心

大阪市立淀川屋内プール
☎06-6885-1711 十三東 2-3-1 (淀川区役所併設)

平日(月・火・水・金) / 午前9時～午後9時30分 (受付は午後9時まで)
土曜日 / 午前9時～午後8時45分 (受付は午後8時15分まで)
日・祝 / 午前9時～午後7時15分 (受付は午後6時45分まで)
休館日 / 木曜日 (祝日の場合は営業)

詳しくは **淀川屋内プール** 検索 してください。

※お電話でのご予約は受付けておりません。直接2Fフロントまでお越しいただきお手続きください。

本科申込み
すると!
7～9月組入会
入会特典

手数料&月会費
特典1
1ヶ月分
0円
※6ヶ月以上
会員継続

特典2
★
スィムキャップ
ログブック
プレゼント

★
ベビーコースは
水遊びパンツ1セット
プレゼント

スクール1日無料体験
※前日までの予約が必要です。

日程 6/27(月)～7/23(土)
時間 本スクールに準じる
対象 3歳～中学生 参加費 **無料**

3日間集中コース 参加費
泳力UPを目指しましょう。 本科3,850円
本科生は泳力認定あり! 一般4,400円

1期 日程 7/25(月)～27(水)
2期 日程 8/1(月)～3(水)
3期 日程 8/15(月)～17(水)

時間 8:45～9:45 定員 40名
対象 3歳～中学生

水慣れ2日間コース 参加費
水に慣れていないお子様に
おススメ! クロールまで。 3,300円

1期 日程 7/29(金)～30(土)
時間 9:00～10:00
2期 日程 7/29(金)～30(土)
時間 10:00～11:00

対象 2歳～小学生 (一般生のみ) 定員 30名

2日間集中コース 参加費
泳力UPを目指しましょう。 3,300円

1期 日程 7/29(金)～30(土)
時間 11:00～12:00
2期 日程 7/29(金)～30(土)
時間 15:00～16:00
3期 日程 7/29(金)～30(土)
時間 16:00～17:00

対象 2歳～小学生 (一般生のみ) 定員 30名

パーソナルコース 本科生は
ご希望の泳法練習ができます。2名同時
本科生は泳力認定あり! 受講可

日程	時間帯
1	9:30～10:15
2	10:30～11:15
3	11:30～12:15
4	13:30～14:15
5	14:30～15:15
6	15:30～16:15

対象 5歳～中学生 定員 各4名

参加費
1対1…本科4,400円 一般4,950円
1対2…1人2,750円 (本科生のみ)
※2名一緒にお申し込みが必要です。

噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ解決します。

仕事 趣味 店舗運営 就職

Word, Excel, PowerPoint, 資格取得、写真、年賀状
ホームページ、インターネット、メール、SNS
パソコン修理、パソコン購入 その他、困っていること
初心者も安心、まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三国店
Tel.06-6397-6446
新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言 登記 許認可 相続不動産買取

大阪府知事(1)第62631号

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミード保育園前) ☎06-4862-7583

淀川区内配達無料(月木金日)

※1,500円以上お買い上げの方。

6月のお休みは火・水曜日です。
今月の特売は、和歌山甘夏です、
その他、旬のお野菜・果物取り揃えております。ぜひお越しください!

新鮮野菜

満足市場 お!八百屋
9時~18時半 ※品薄で終了あり おやおや
電話予約OK ☎06-6307-0808
木川東 2-11-4 (淀川通り沿いライブ東側)

ザ・淀川特典 平日限定

大人入浴料 200円引き

有効期限: 5月26日(木)~6月24日(金)
※クーポン券1枚につき1名様のみ利用可
※期間中1人1回限り利用可

びなたの湯

入浴料金
◎大人(中学生以上).....800円
※土・日・祝...900円
◎小人(4歳以上小学生以下)...400円
◎回数券(11枚つづり).....8,000円

営: 午前6時(土曜のみ8時)~深夜1時
(受付終了 深夜0時)、飲食LO 深夜0時30分
※営業時間が変更になる場合があります。

三国本町 1-6-15 ☎06-7504-6853

寝ている間に何が起きてる?

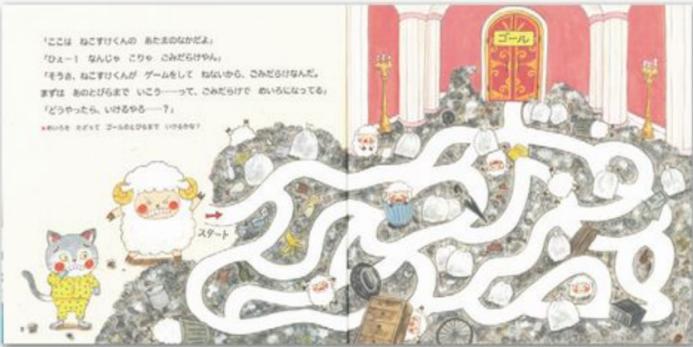
ぐっすり眠って、すっきり朝をむかえよう!

寝ている間に何が起きてる? ぐっすり眠って、すっきり朝をむかえよう!

り回され、人間らしい生きざまが失われ、気がついたら『私はいったい何のために生きているの?』という、恐ろしい破滅に陥つ

この絵本は子どもに向けてやさしい言葉で書かれています。内容的には子を持つ若いママやパパにぜひ読んで欲しいと思っています。幼い子どもにとつて、睡眠不足は取り返しのできない事態を招きかねません。便利なものには落とし穴があります。知らず知らずのうちに足をすくわれることのないよう、自戒したいものです。

家庭で学校で大人と子どもが一緒に読んで、迷路やクイズを楽しみながら読んでください。



ねこすけくんがねているあいだに...

諸岡 弘 (JPIC読書アドバイザー)

ねこすけくんがねているあいだに...

「みんなく(眼育)絵本」第2弾!

監修: 西野精治
編著: 木田哲夫 伊東桃代
絵: さいとうしのぶ
リーブル 1,320円(税込)

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6147-3081

家族葬ホール みくにの里

2019年10月 OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三国とともに77年 花福。
★一家族様貸し切り

家族葬ホール みくにの里

花福法要ホール

三国橋

ファミー マート

サンティフルみくに商店街

※駐車場あり

(株)花福: 西三国 4-9-4

葬儀社 **花福** 24時間年中無休 ☎0120-87-8729

新業1945年

ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

6月13日は神津神社の 十三市

いつもの蚤の市+体験ブースいろいろ

◎心も体もリフレッシュ! ヨガスペースノーツ宮島文さんのヨガ体験

◎アレンジメントフラワー作り 材料費: 700円以内

◎ご来場者抽選企画あり

場所: 神津神社横の十三東公園
10時~・11時~・12時~ (予定)
費用: 1回500円(約30分)
※前日までにザ・淀川へ要申込(06-6301-8370) 当日受付あり
動きやすい服装、ヨガマット
またはバスタオル、飲み物持参

★体験ブースはホームページで随時更新します!
その他の出店内容&出店募集要項は20頁参照(問) ザ・淀川 ☎06-6301-8370

シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか?
資料請求、授業見学受付中!
楽しくつづるエッセイ教室
初心者の方大歓迎!

シナリオ・センター大阪校創立45周年記念
シナリオ・小説コンクール受賞作品集
【大阪のどまん中で愛を貰く】

amazon 発売中 45

twitter、facebookでも情報配信中!
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分
0120-470029

おいしいメロンパン
アルテリアベーカリー

フルーツ&はちみつ
やさしい甘味

ミックスマッシュ
フレッシュ

通常 S130円 M230円
※Sサイズはフタ、ストローなし

ザ・淀川特典 30円引き!

ご注文専用 ☎090-9988-9140

十三店：十三元今里 2-1-19
塚本店：塚本 2-17-18
十三東店：十三東 2-10-10
(営)10時~19時 火曜定休

ランチメニューご注文で
自家製パン食べ放題

クロワッサン、ミルクパン
フォカッチャetc.

大人気!
チーズフォンデュが
半額に!

初めてのLINE
登録でご利用可。
※詳しくは3ページを見てね!

ケーキ&カフェダイニング ボナボン
☎4805-8780 http://bonandbon.jp

激安 引越半額

かめちゃんサービス

「ザ・淀川
見たよ!」で
**引越プラン
最大 50%OFF**

☎0120-08-4049
E-mail: jks@kamechanservice.net
お気軽にお問合せください!

Fish eye

ユウゲショウ

ピンクの花が存在主張
中南米原産外来種

小ぶりの花にもかかわらず、
シヨッキングピンクの花をたくさん
付けるのでよく目立つ。
大きな4枚の花びらとその形状
から、マツヨイグサの仲間であるこ
とが分かる。花期は5月~9月だ
が、今年は4月下旬には咲いていた。
中南米原産の外来種で、関東以
西では普通に分布しているようだ
が、私が学生の頃までに見た覚えは
なく、近辺で広がったのはこの30年
ほどではないだろうか。

写真・文 柿本修一
(豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

オオクイナ (クイナ科)

気の抜けた鳴き声に
ファー鳥の異名あり

宮古島や八重山諸島に生息する。
同じ仲間のヒクイナよりも大きいこ
とからオオクイナの名がついた。
夜行性だが、薄暗い林の水辺など
では日中も活動する。茂った藪の中
にいるため見かける機会が少ない。
夕方から夜にかけて「ファーアア」と
いう気の抜けたような声で鳴くの
で、ファー鳥の異名がある。
夕方に道路を横切ることが多いた
め、轢死やイヌ、ネコ等の捕食により
個体数が減少している。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品回収・買取 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフがお伺い致します。

淀川区で17年
地域密着

ゴミ屋敷 空家整理
介護整理 家一軒丸ごと整理
事業者様の整理もお任せ下さい!

お見積り無料 遺品整理士在籍

☎0120-963-255 (8~20時)
淀川区木川西 2-5-2
★女性スタッフ在籍

一般社団法人 遺品整理士認定協会 推薦「遺品整理優良事業所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第621151903360号

フリーマーケット m.a.m

「ザ・淀川」提示で
買取20%UP!
販売10%OFF!

10時~19時・無休
店頭買取受付時間
11時~18時

淀川 十三筋
郵便局 三宮バス
★フリーマーケット m.a.m十三店

雑貨品、服、家電その他、ご家庭の不要品
買い取ります!出張買取もOK!
女性スタッフがおうかがいします。

買取専用フリーダイヤル
毎月13、14日セール開催 ☎0120-656-481



今年会長を退任された島林さん。「3期6年間お世話になりました。コロナ禍で事業が開催しにくいところ、総会が開催でき、ご挨拶できましたことをうれしく思います。ありがとうございました」。新会長は、宮本雅介さん。今年度は例年どおり、様々な事業が展開される予定です。

■淀川区体育厚生協会
4月22日・淀川区民センター
区民の日常生活に密着した体育、レクリエーションの普及につとめている淀川区体育厚生協会。年間行事では、区民ハイキングや各種スポーツ大会、こいや踊り講習会、淀川ウォーキングジャンボリー、各地域におけるラジオ体操などが実施されて

総会

います。コロナの感染拡大以降は事業の中止が余儀なくされていましたが、今年度は対面での総会が叶いました。

「平素は当協会の事業にご尽力いただき、深く感謝いたします。本日は少人数制で短時間での審議運営をめざしています。ご協力お願いいたします」と、島林豊会長。審議は滞りなく進み、役員改選にあたる今年、会長は、島林さんから宮本雅介さんへバトンタッチされました。

■淀川区商店会連盟

5月17日 ホテルプラザオーサカ
「今年役員改選があり、長年副会長を務めていただいた、十三元今里商店街の高橋清一さんが

**「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」
登校拒否・不登校を考える淀川交流会**

登校拒否・不登校で、誰にも相談出来ずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあう会です。

「引きこもりで部屋から出られない…」
「学校・進学はどうしたらいいの…」
いろいろな不安・心配事を語り合いませんか？
偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室でもかまいません。お時間の許す範囲でお越しください。

※昨年より場所が変更しています。詳細は下記へ。

★次回6月18日(土) 13時～17時。三国社会福祉会館(予定)＝三国本町3-30-6。参加費500円。お問い合わせは松本 090-9870-3721まで。(仕事中は出られない場合がありますが、折り返しご連絡します)



**6月の十三市は
ヨガ体験や
小物作りも♪**

毎月13日、神津神社で開催している「十三市」は、八百屋、はちみつ屋、骨董屋、手作り小物など様々なお店が並びますが、6月は色々な体験ブースも出店予定。ヨガや、アレンジメントフラワー作り、編み物でコースター作りも。ぜひ覗いてください。★10時～。6頁に詳細。

毎月13日、神津神社で開催している「十三市」は、八百屋、はちみつ屋、骨董屋、手作り小物など様々なお店が並びますが、6月は色々な体験ブースも出店予定。ヨガや、アレンジメントフラワー作り、編み物でコースター作りも。ぜひ覗いてください。★10時～。6頁に詳細。



横田会長

区内選出議員や、区長をはじめ区の担当職員、協力団体が会しての久しぶりの懇親会。市商連のキャンペーンや、コロナ禍の販売店への支援事業、大阪・関西万博や十三の開発などについて、情報交換が行われました。



退任され、同商店街の現理事長である岡野嘉夫さんが副会長となりました。今後ともよろしく願いいたします。これから淀川区は、交通ラインをはじめ劇的に変わっていきます。我々もその動きを傍観するのではなく、商店街として新たな取り組みをもつて一歩一歩前進し、コロナ以前のような賑わい以上に、まちを元気にしていきたいと思います」と横田圭司会長。

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡ (延建坪 35坪)
以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

59,800円で施工!
(消費税・足場代込み)
★今お申込みの方には
6帖洋室1部屋分の
壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは
一生のおつきあいをモットーに
丁寧な仕事をお約束します。



職人直請で余計な経費を
カット。だからできる低価格。

自社職人
責任施工



リフォームローン
キャンペーン
只今、無金利ローン実施中!
100万円 36回払いまで



進和リフォーム(株)
代表取締役: 原元 進

マンション、ビル、工場などの省エネ国庫補助金対象の改修工事受付中

進和リフォーム株式会社
大阪府知事許可(般-16)第123363
0120-46-7760 (水曜定休)

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ① 高圧洗浄
② 樋点検・清掃
③ 下地調整
④ シーラー塗布
⑤ 中塗り
⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により
各種仕上可能
※日本ペイント使用



個展に向けて準備中のアトリエにて。水彩画歴50年の谷野さん。「まだまだこれからです。大先輩が沢山活躍しているので、歳を重ねることがポジティブに感じられるようになりました」と笑顔。

入賞してきました。「水彩画は、他の美術と比べると取り組みやすく、チューブから出した色そのものも美しいですが、混ぜたり載せたりと変化を楽しめ、やり直しが何度でも利くように二度とその色は出せない一発勝負な

淀川区在住の洋画家、谷野優子さんの水彩画展が、6月11日〜7月17日、尼信会館で開かれます。谷野さんは高校時代、美術部に所属。その頃母が好きだった水彩画家、栗林忠男さんのアトリエを訪ねたことが転機となり、栗林さんに師事。50年以上、仕事や家事と併行して水彩画を描き続け、関西水彩画展や一水会展で多数

「水彩画の楽しさを伝えたい」
洋画家・谷野優子さん、尼崎で個展



(左) 題『野辺』(右) 出品作品ではないですが、書道の先生でもある谷野さんの作品で、句は母、見子さんが詠んだもの。今回の個展では絵と見子さんの詩のコラボレーションもあるそうです。

ものひろに集めて街の子雀の子
みゆきまのりお

★阪神「尼崎」駅
南西へ徒歩約5分。
10時〜16時。月祝
休み(土日の場合
は開館。入場無料

面もあり、面白いです。多様な表現を楽しんでいただけたら」と谷野さん。「身近なものを描きたい」と淀川河川敷や近くの公園で出会った風景や生き物からイメージを膨らませ、熟考を重ねて描いた80号、100号の大作は細部まで見入ってしまいます。

★京阪「中之島」駅直結
10時〜18時(最終日は17時) 入場無料。
ルールに縛られず、ひらめきを大事にして

多様な表現を楽しんでいただけたら」と谷野さん。「身近なものを描きたい」と淀川河川敷や近くの公園で出会った風景や生き物からイメージを膨らませ、熟考を重ねて描いた80号、100号の大作は細部まで見入ってしまいます。

木川南を拠点に、世界各地を駆け巡る画家、米澤壽子さん。今年も50人の作家の作品が一堂に会する「第12回 Art Selection 50の視点」への出品が決まり、6月7日〜12日、リーガロイヤルホテル1階のギャラリーにて展示されます。「ウエルカムジャパン」と題した船の絵を飾ります。ひとつの船にもいろんな人の思いやエピソードが詰まっています、それらに乗せ、『や」とみんながやっつけてきた」というメッセージを込めています」と、米澤さん。

「ひらめきが大事」
画家・米澤壽子さん、出展&絵画教室



最近を着物をリメイクした洋服のデザインにもハマっている米澤さん。この日の服も米澤さんのデザイン。「好きこそ物の上手なれ。何でもやってみようと思っています」

★13時〜17時。幼児OK。
参加費500円。(問) ☎
090-7481-0286

「まずは自画像を描いてもらいます。似ていても似ていなくても別に良いんです。でも不思議と似るんだから面白いんです。その後も好きなものをモチーフに、デッサンをしたり、色付けをしたり…まるで線が描ければどなたも楽しい作品ができますよ。コサージュ作りをすることもありませう。気軽に覗いてください」

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ③①

お母ちゃんスタート!



出産したその日は、看護師さんが子どもを預かってくれ、「今日はしっかり寝てください」と言ってくれた。次の日から、子はコットという透明なケースに入れられ、私のベッドの横に置かれた。

出産1日目、2日目は何の記録も残っていない。1行の文をノートに書きなぐることもできないくらいやるがあった。まず、3時間に1回の授乳。30分お乳をやって、2時間半後にまた授乳が始まる。子のおむつを変えて体重を図り、記録。自分の食事、洗濯、シャワー。入院関係の書類を書き、看護師さんと話す…。こうやって書きだすと実に楽そうだが、出血が続く体で24時間慣れないことを続けるのはなかなか大変だった。しかも、出産時に血圧が高かったという理由で、私にはほとんど塩分のない「特別食」が出され、食の楽しみもなくなった。でも、我が子が横で寝たり、元気に泣いたりしている。がんばれるのは当たり前だった。

佐野キリコの
芸能旅日記 ⑥

楽しい豊かさ



新作「ゆりあげ」の全国旅が始まった。GW明けに滋賀県長浜で初演。名古屋の大須公演も多めに盛り上がった。夫婦二人の野外音楽劇になったけど、変わらず楽しんで貰えてめっちゃ嬉しかった。大須に集ってくる人たちはエネルギー。屋根なし壁なしの野外円形劇場は、楽しむぞー!という気概で溢れかえる。会場が大道芸人祭りで賑わうお寺さんということもあり、場のムードも最高。舞台から「投げ銭チャンス!」と叫ぶと笑いがおきて色とりどりの折り紙に包まれた投げ銭がわーっと飛んでくる。なんとも幸せなひと時やった。

終わって住職さんに挨拶に行ったら、「世の中暗いニュースばかりだから、楽しい豊かさを全国に届けてくださいね」と言うてくれはった。楽しい豊かさ、なんて素敵な言葉。全力で「はい!」と思った。

おおさか人物百科

(274)

吉本せい

3

文・三善貞司 切り絵・塩入みや子

大正7年(1918)、吉本せいは法善寺現中央区にあった、大阪を代表するコヤ(演芸を興行する建物)金沢亭の買収にのりだします。

花と咲くか月と欠けるか コヤを「花月」と命名

シブチンして7年がかりで貯めた2万円を懐に、所有者の金沢利助宅へ押しかけ、直接談判に出ました。仲介者をたてるのが常識だった時代の話です。

客足が遠のき赤字に悩んでいた利助ですが、市議員まで務めた実力者です。大道芸なみの無名の新人を集めてのしあがってきたせいを嫌い、

「あきまへん。ぜったいに売れません」

と、何度も首を横にふりました。しかしせいはあきらめず、何度も訪ねてはかきくどきます。「あんさん、そんならお尋ねしますが、法善寺横丁がさびれて

もよろしおますか。ミナミは大阪の誇りの町や。水掛不動はんが泣いてまつせ」

法善寺界限を誰よりも愛していた利助の胸にグサリときたところに、せいはポンと2万円の現金を投げ出しました。

買収に成功したせいは、その足で八卦見(見物)者に、新事業が成功するか否か占ってもらいます。彼は長い間算木や筮竹を並べていましたが、やがて難しい顔をして、

「花と咲くか月と欠けるか、お前さん、命を賭けた大勝負やとの卦(け)がでたぞ」といいます。せいは手を打った。花月にしましよ」

と叫びました。これが吉本興業の「南地花月」の始まりです。ときにせいは30歳。夫の泰二は34歳のまだ若夫婦でした。せいは花月に次々に新しいアイデアを注ぎます。表に紅白の

幔幕(横幕をはりめぐらせ、紅白の縦縞を入れたもの)を掛け、「扇風機あり」と大看板をあげます。大阪電灯会社に、あんたとも宣伝になるで…と6月から9月まで1台2円で11台借りたものですが、当時、扇風機のある家はまずありませんでしたから、これだけでも噂になります。

大衆的な「花月」か 格式ある「紅梅亭」か

中に入るとお茶子さん(客にサービスする女性)は目をむくほど美人揃いです。

黒縹子(光沢のある織物の襟に八反掛(八丈島特産の絹の綾織物)の帯、赤い前垂(前掛け)エプロンの制服姿、髪はミセスが丸髷、ミスは新蝶々(蝶が翅を広げたような形)というヘアスタイルで、にっこり笑いながら席の案内や茶菓子を運んできます。ミナミの高級料亭の女衆に劣ってはならぬとの、せいの心意気の表れでした。

高座の前には15センチほどの溝を作って電燈を入れ、芸人たちの顔が浮かび上がる仕掛けも工夫します。いわゆるフットライトですね。

もうひとつ有名なのが、コヤ

の前にかけたのれんです。1月は紅梅、2月は白梅、3月は枝垂桜…というふうには、1年中季節にあった造花でのれんを飾ります。前にも申しましたが、せいの生涯を小説化した山崎豊子の名作「花のれん」の題名はここからとったものです。

演目は桂派の協力もあって、桂枝雀ら有名な落語家を中心ですが、やはり吉本興業の特色である百面相の右楽や尺八の扇遊、軽口の団七といった色ものもまぜて入場料が10銭、この低料金と大衆性も受けて花月は法善寺の名物コヤになっていきます。

驚いたのは金沢亭に対抗していた格式を誇る紅梅亭です。こちらは落語ばかりで25銭。「素人はんが無茶しよる。上方の芸能を投げ売りするつもりかいな。そんならこっちはほんまもんの芸、見せたるやないか」と、三遊亭円馬、桂文団治ら真打ちをズラリ並べ、入場料を60銭に値上げし、さらに南地の色町の粋筋の旦那たちに、

「女つれでおこしやす」と、声をかけます。60銭も払えば芸者衆に大きな顔ができます。さあ花月が勝つか紅梅か…と町雀たちは煽り立てました。

TAISHI オンラインショップで販売中
<https://taishi.base.shop/>



ウィルス抑制の最高峰!
Revirase ウィルス浄化 空気清浄機

▶19ページの記事もご覧ください

有限会社 大志 鳥取市河原町曳田 12-2 ☎0858-85-6210

ブロック遊び
楽しいよ!!

園のたより
★園庭開放 (ぼっぼひろば) ~子育て支援~
6月13日(月)

★公開保育 (要予約)
6月25日(土)

※コロナウィルスの影響により変更する場合があります。

徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

7月号(6/25発行)は
夏を楽しむ
特集

飲んで食べて、遊んで、学んで、
キレイになって…
地元商店のオーナー様、
夏の楽しみ方を
広告で提案してみませんか?

お申込み・お問合せは
☎06-6301-8370 ザ・淀川編集部



おおさか昔さけ

SHOPPY PLAZA
ピュア13
 地域密着型の、
 食品を中心とした
 スーパーマーケットです！
 ★生鮮食品に自信あり！
 ★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中！
 お得な情報やイベント
 情報をお知らせします。

(営) 9時半～21時
 十三元今里2-2-49
 ☎06-4806-1313

さかや
 こんばんは
 ちて
 きののたのみの
 酒家さん
 十三
 大阪・十三

善八洲
 酒饅頭家元
善八洲総本舗
 十三本町1-4-2 ☎6301-0001
<http://kiyasu.jp>

craft festa
百貨創作祭
6/18(土) 3rd
神津神社手づくり市
 詳しくは→<https://100sosaku.com>

10:00 風情と落ち着きのある神社で
 イベントを満喫してみませんか！
 16:00

出店者募集中！
 食品（個包装販売）・占い・マッサージ
 楽しめる企画や体験企画も募集中です！
ワークショップ也大歓迎！

百貨創作祭実行委員会

オンラインレッスン受付中

MIC 外国語学校
子ども/大人レッスン
プライベート/グループ
各言語レッスン対応
新規シニアコース
皆さん、welcome!

MIC HP = www.mic392.com
☎ 7173-7831 〒532-0006 淀川区西三国2-6-8

盛りだくさん美白コース

スチームクレンジング
酵素洗顔★ケミカルピー
ーリング★美白パック
&美容液超音波導入&
しみスポットケア付き
¥8,800→¥6,500

キララ KIRARA ☎ 6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

あなたの町の買取専門店

買います。

家電高く買取ります
クーラー取付致します
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見積り無料!!

☎ 0120-380-357 ※携帯からもOK

リサイクルショップ ☎ 6390-0357 (十三公園前)
☎ 6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

ザ・淀川暮らしの情・報・館

只今広告募集中

「広告出したいけど、高いから…」とお悩みの方、
リーズナブルな料金がワリの
『暮らしの情報館』はいかがですか？

※1回のご契約で、最低6ヵ月連続掲載のこと。

1枠 (35ミリ×54ミリ) ⇒13,200円×6ヵ月=79,200円 (税別)
2枠 (75ミリ×54ミリ) ⇒26,400円×6ヵ月=158,400円 (税別)

保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、
住替え(売買含む)
リフォームは
G.W中もご予約・
無料相談実施中
k.i.c@bridge.ocn.ne.jp

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 太陽ビル2階
☎ 6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

日常生活をお手伝いします

電球の取替えなど、
日常生活でお困りの
こと何でもご相談を。
お片づけ・お掃除
お買物等★500円~
お仕事仲間も募集中。

ひまわり ☎ 06-7172-8372
淀川区十三東 1-12-11

軽トラ1台~家一軒まるごと片付け

不要品回収 遺品整理
軽トラック1台から!
★簡単な雨漏り修理も
承ります。

家庭の家電製品1つ
から、会社・倉庫の
不用品、重たい荷物
も運び出します。片
付けのお悩みはお任
せ下さい。見積無料。

片付けライトリー 古物商許可証 第621151703355号
淀川区木川西2丁目24-18 ☎ 06-7891-3561

遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理
遺品整理
ゴミ屋敷清掃
不要品回収など
40,000円~

関西一円、見積もり
無料。一軒まるごと
など、何でもお任せ
ください。
お気軽に、お問い合
わせください。

ハピネス関西 ☎ 0120-700-001
十三本町2-1-20十三西口浜ビル3階 <http://happiness78.com>

笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。

・ユニットバス・キッチン半額
・トイレ・洗面半額
・クロス・フローリング工事
・水もれ修理
・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 ゴウ
淀川区木川西 2-14-28 ☎ 06-6838-3334

暮らしの情・報・館

ザ・淀川

6ヵ月契約~(税込)
★1枠 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円
★2枠 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、
痛み(ペイン)の診断と
治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎ 6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里 2-10-11 <http://www.ogataikai-clinic.com/>

歯科一般・口腔外科・口腔ケア

お口に関する悩み事な
ら何でもご相談下さい。
訪問診療も対応してい
ます。★ネット予約始
めました。詳細は下記
ホームページにて↓

内橋歯科医院 ☎ 06-6301-0081
<https://www.uchihashi-dental.com/>
★月~金 9時半~12時/14時~19時(木曜日のみ17時まで)
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東 3-5-9 大島袖ビル1階

鍼・指圧マッサージ

患者様の症状に合わ
せた施術をさせて頂
きます。更年期障害
や耳鳴り、膝や腰が
楽になったとお声
を頂いております。

出口治療院 淀川区十三東3-11-8
不定休・要予約 ☎ 06-6301-0389

家にいたまま布団クリーニング

カーペット
のクリーニング
もOK!

専門の工場でお洗濯。
自社便でお伺いします。
冬布団の片付け前にぜ
ひ!「ザ・淀川見た」
で1枚から集配料無料。
掛布団S 4,400円

城野寝具株式会社 ☎ 06-6302-1640
HP <https://www.jonaron.co.jp/> Mail order@jonaron.co.jp

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快的仲間たち! 東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさわがせ中!

※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしていきます。

**「ふーじーのきのうはひとりでした」
水曜 23 時放送**

ふーじーと出会って一年になります。前
向きな青年で、自身の経営するお店「オカ
ハコ」は爬虫類を扱っているのですが、スタジオとしても開放し、
近所の方々のラジオ番組を制作して放送しています。彼もまた
ラジオを通じて近所の人々との交流を大切にしていますね。

元々バンドをやっていた経験があって、ラジオには凄く感心
があったようで、出会った時に彼からラジオの話をしてきて、実際に番組が始まりました。爬虫類ショップも大盛り



上がりで、多忙の中ではありますが日々充実しているようです。
エフエムひめではダムロックという芸人とも仲良くなって、楽
しんだり笑い話をしたりしているのがいいですね。

彼のお店には珍しい虫や爬虫類などの生き物が所狭しと並ん
でいるので是非一度覗いてください。京阪本線大和田駅から駅
前商店街を歩いて 3 分程のところ。ラジオ収録もしていま
すので、収録模様も見ていってね。(文・本庄強)

~エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中~
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方も是
非! ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日 17 時台と日曜日の番組にて)
お問合せはエフエムひめ owaraiipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。
淀川区東三国 6-12-15 (エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)

北区(6) 豊崎・本庄・長柄

今回は旧淀川区にある町名。「豊崎」は当地に孝徳天皇期(645～)に造営されたと伝わる、難波長柄豊崎宮(難波宮)に由来する。しかし跡地は昭和28年(1953)以降の発掘調査で、中央区法円坂であることが判明。NHK前に史跡公園がある。豊崎は明治31年(1898)以降の新淀川開削で約8㍍が河川化した。隣接する町とともに、淀川を利用し工場が林立していたが、今は高層住宅も建ち並ぶ。



長柄橋前にある先代の親柱

「本庄」は草香荘(庄)の中心が由来、因みに豊中の庄内は椋橋荘の内であった。江戸明治の頃は紅葉が美しく、大坂町人の遊覧地として賑わっていた。本庄東にある、私が通う北図書館は、元淀川図書館である。

「長柄」は上町台地の細長い地形が由来、「柄」は二文字に整える接尾語である。長柄橋は平安初期(812)に架設された古い橋で、「長柄の人柱」の伝承が有名である。850年頃廃絶されたが再建されず、渡し舟が往来していた。明治6年(1873)現在の位置に「豊崎橋」が架けられた。同42年に新淀川開削に伴い新橋が架けられ、由緒ある「長柄橋」の名が復活。先代の親柱は長柄橋北詰東に保存されている。橋は亀岡街道に架かり今も道筋が残り、街道沿いには明治7年にできた長柄墓地がある。市内に点在していた墓所を都市化の中で移転させ出来た墓地で、大正末期までは街道の西側も敷地であったが、昭和4年に関西大学天六学舎に転用された。墓地には古い墓石が林立、一方高層ビルも多く見え、過去と今が交錯する異空間である。



You out of your mind?

—「グリーンブック」—

原題：Green Book (2018年)

映画情報：黒人ピアニストとイタリア系白人ドライバーとの友情を描いた実話にもとづく感動作。作品賞など3部門でアカデミー賞を受賞。



ストーリー：クラシック&ジャズピアニストであるドン・シャーリー(マハーシャラ・アリ)は人種差別が色濃く残る米国南部でのコンサートツアーに挑戦する。ナイトクラブの用心棒であるイタリア系白人のトニー(ヴィゴ・モーテンセン)が、クラブが改装のため休業となり、ドンのドライバーに選ばれる。ツアーは8週間でクリスマスまでに戻る約束。そしてトニーには、黒人旅行者がモテル、レストラン等を見つけるためのガイドブックである「グリーンブック」が手渡される...

ひとりで地元のバーに入り、白人らに脅されているドンをトニーが救います。

トニー：You out of your mind? (正気か?)

ドン：I'm sorry. I didn't mean to put you in that position. (私が悪かった)

※(Are) you out of your mind? は、相手のおかしな言動に対し、「頭がおかしいのか、気でも狂ったのか、気は確かか、正気か」と確かめる際に使います。

大先生

十三のネオン街は男を磨く道場だ

61

いつもの大衆酒場でA男とB男の3人で飲んでた。オレがトイレに立つとA男がついて来て、
「今からキャバレーへ行きましょ、僕の奢りで。3人だといくらになりますよ?」
「3万円くらい」
「そしたら3万円預けます。大先生の奢りと言ふことになって行きましょ」
「ええのか?」
「その方が大先生、ホステスにいいカッコ出来るでしょ。B男にも僕のカネとは絶対しゃべったらダメですよ」
大衆酒場を出てサカエマチ商店街を歩いていたらC男と出会った。
「みんなどこへ行くの?」
「キャバレー」
「私も一緒に行つていいですか?」
4人で十三一番街のどっかいキャバレーに入った。
1時間ほどしてC男がオレをレジの前に呼んだ。
「家が遠いので先に帰らせてもらいます。大先生の分も出しときます。2人分だといくらになりますか?」
「いらん、いらん、オレの分は」
「そしたら3万円置いて帰ります。私が大先生の分も払って帰ったことは、他のみんなには絶対言わないで下さいね」
それから1時間ほどして、最初にオレに3万円を預けたA男が帰って行った。すると残ったB男が、
「今日は大先生の奢りと聞いてますが、少ないですけど1万円置いて帰ります」
「いらん、いらん」
「僕が1万円置いて帰ったことは、絶対A男には言わないで下さいね」
「ほんなら。悪いなあ」
仕方ないやん。
みんなからオレ、絶対しゃべったらアカンと口止めされたんやから...

今こそ備えよう!
動画で学ぶ

令和の防災



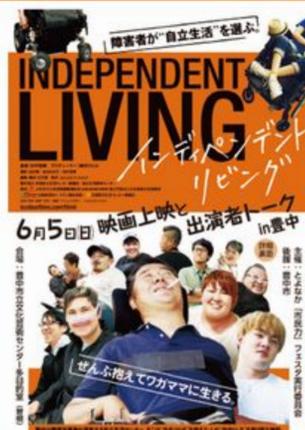
<https://www.city.osaka.lg.jp/yodogawa/page/0000557322.html>

～スキマ時間で分かるイマドキの防災知識～

思わず人に話したくなる?! 役立つ! 防災知識をご紹介!
クイズにチャレンジして、今備えるべき防災知識をたった1分で学ぶことができます。ぜひ家族やお友達と一緒に楽しんでみましょう!

淀川区役所

INDEPENDENT LIVING 映画「インディペンデントリビング」上映会&と出演者トーク in 豊中



6月5日(日)上映①14:00~②18:00~
会場：豊中市立文化芸術センター多目的室
(阪急「曽根」駅より徒歩5分)

■出演者トーク 16:15~
平下耕三さん(全国自立生活センター協議会代表)
淵上賢治さん(自立生活センター「ムーブメント」代表)
小角元哉さん(夢宙センターコーディネーター)

料金：前売1,000円 当日1,200円 ※障害者の介助者、小学生以下は無料。中学、高校、大学生は半額
注)満席の場合は当日券での入場はお断りする場合があります。

主催：とよなか「市民力」フェスタ実行委員会 後援：豊中市
TEL.06-6844-2280 / 090-4033-1376 toyonaka.festa@gmail.com

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字)2,200円
本文(スミ文字)
1行(12文字)1,100円
[]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枠(H33mm×W55mm) 11,000円
2枠(H68mm×W55mm) 22,000円
- 原稿締切日:毎月15日
FAXか郵便にてお願いいたします。
詳細はお問合せください。
- ◎料金のお振込みは
(郵便の場合)
00950-7-208947 (株)淀川通信舎

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎・三津屋〕
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。
月謝／幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 ☎ 6302 0084
<https://www.advance-yodo.com/>

39年の実績『淀川進学塾』

〔阪急神崎・三津屋〕
◆進学校合格者多数◎小1
〜大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝／小 3000円、中学 3850円
<https://www.advance-yodo.com/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕
◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心
入塾料無料。◎詳細はHPへ



三国・神崎川音楽教室

◆8月末日まで入会金無料
ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハープ・声楽
フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等
わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏
☎ 6395 4118 <http://www.ynk-music.com>
三国神崎川で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3 4 7 0

土橋フラメンコギター教室

〔十三駅東口1分〕
◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

洋裁をマスターしませんか

〔十三駅から3分区分役所近く〕
◆講師は全国大会の入選者
☆2回コース・4回コース
☎ 6886 0328 デザインルーム和美

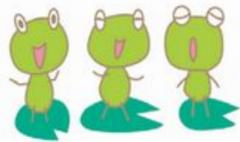
林バレエ

〔三国・東三国・上新庄・西中島〕
◆クラシックバレエ
◎入会は随時 ☎ 6399 7 8 9 9

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて39年、
火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。
◎移動火葬車・納骨堂完備
西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎ 0120 46 3 4 7 0



近場でお仕事を探したい!

求人情報

地元で人材を見つけたい!

■塾講師募集■

完全個別指導の学習塾・放課後デイ
■中学レベルの学習指導ができる方
(高校生指導できる方 優遇)

- 正社員 ☆未経験OK
【勤務】月曜～土曜
【時間】13:30～20:30 (土曜 18:30)
【給与】19万円～(手当/賞・昇有)
- アルバイト
【勤務】月曜～土曜・祝日
【時間】14:00～20:00
【時給】1,150～1,500円
☆週1、1H～OK

勤務時間外の事前準備・残業ナシ!

(株)リバーウッド リバースキルセンター
☎06-7175-6595
淀川区三国本町2-19-13

ジパンググループ男女警備員募集

■ジパング警備保障株式会社 ■ 一般道・高速道多数
交通誘導・車線規制のお仕事

★今年も集中工事多数予定しています★



- ◎18歳以上男女歓迎
- ◎週1～レギュラーまで働き方自由
- ◎現場までの交通費支給
- ◎日払い・週払いOK
- ◎正社員登用制度有

- 昼勤/11,000～12,500円(高速)
- 夜勤/12,500～14,000円(シ)
- (研修20h/992×20=19,840円)

■ジパングガード株式会社 ■ 建築現場多数あり
◆女性や60代以上の方、Wワークで活躍中!
日給/8,000円～(研修20h/992×20=19,840円)
●お気軽にお問い合わせください●

ジパンググループ
問 ☎06-6393-2809
淀川区東三国4-3-10 ジパングビル2F

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】
探偵業の場合1500円
他、仕事内容による。
●運転免許をお持ちの方、パソコンが出来る方、優遇します。



※委細は面談にて

株式会社元町探偵社
☎06-4862-4597
淀川区宮原2-12-14

カウンターレディ募集

【時給】1,500円～ 【休み】日曜・祝日
【時間】20時～翌1時(相談に応じます)
◎終電までもOK ◎週1回からでもOK
◎経験者も未経験者も大歓迎!

サロン・ド・ショコラ
☎06-6379-3534 ☎090-4568-9000
西中島4-13-14 フィオレ新大阪5F
<西中島南方駅より徒歩6分>

カラオケスナック アルバイト募集

【時給】1,500円～ 【年齢】50歳まで
【時間】20時～翌1時の間で応相談
【休み】日曜・祝日 ☆週1日からOK
☆学生さん・主婦の方、歓迎です

サロン ☎06-6306-0075 (店)
☎090-9115-8104 (昼・夜)
淀川区西中島3-21-14 ソーヤビル4F

◎大至急!! カウンターレディ募集

【時給】1,200円～ 【年齢】22～50歳代
【時間】17:00～0:00 ◎缶出大歓迎!!
☆深夜3時からでも働ける方、大歓迎!!
◎週何日からでも可 ◎日払い・週払いOK
※時間・曜日は相談に応じます

カラオケ居酒屋 アナバ
<十三本町2-1-6 2F>
<求人専用ケイタイ> ☎090-6665-2666 (24h OK)

生活一般

光嶋司法書士事務所
〔新大阪・西中島スグ〕

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

買い物代行 (1案件500円)
〔塚本地区限定〕

◆thin.redline.2951@gmail.com
※飲食店不可 喜八

「福祉のお葬式」無料相談
〔大阪市内〕

◆終活支援で身近に安心を
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
<http://www.endinglifesupport.com>

パソコン関連

PCのトラブル解決します
〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売
◎スマホ教室始めました!
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

セミナー・講座

分譲マンション管理組合向
〔淀川区民センター 第2会議室〕

◆「大規模修繕工事の実態
と管理改善成功セミナー」
6月19日(日) PM 2時~4時半
※セミナー参加費無料!
▼マンション管理相談セン
ター ☎0800 100 8388 (通話無料)

お見合いパーティー & 結婚相談

頼れる「婚活」相談無料
〔JR塚本駅3分〕

◆結婚相談大阪塚本・NRR加盟
☎06 6304 5007

一歩踏み出して無料相談へ
〔木川西、十三病院の前〕

◆日本仲人協会加盟相談所
お気軽に ☎080 5715 0105 ☎06 6301 084

売ります・買います

読み終えた本、買取ります
〔十三バイパス西側もとしまロード内〕

◆コミック文庫・一般書他
☎6305 3558 古本・コミックらんど

レコードCD DVD 書籍全般買取
〔新大阪駅徒歩5分〕

◆出張・持込お受けします。
☎06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

調査します

浮気・素行・家出・盗聴器
〔大阪・全国〕

◆(社)日本調査機構加盟員
☎0120 262 012 ピープル総合調査

靈感占い

人生相談 鑑定料三千元
〔枚方市〕

◆靈感師..大和文 ☎080 4390 4967

人生相談 鑑定料三千元
〔大阪市平野区〕

◆靈感師..悦愛 ☎090 1913 2527

求人情報

◎求人枠掲載料金◎ (税込)

1 枠: H 33mm × W 55mm 11,000 円
2 枠: H 68mm × W 55mm 22,000 円
(2 枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

① デイサービス調理パート募集

【仕事内容】高齢者向け小規模デイサービスの
昼食の調理業務です。 ※メニューと食材はこちらで用
意します。お料理(主に湯煎)と盛付け、片付けの業務です。
◎12人~18人程度の料理
◎未経験から始めた方も多数おられます(研修期間有)
◎直接、利用者さんから「ありがとう。おいしかったよ」
が聞ける、やりがいのある仕事です。

☆未経験の方歓迎! ☆料理が好きな方歓迎!
☆40~60歳代歓迎! ☆扶養枠で働きたい方歓迎!
☆主婦歴長くブランクある方歓迎!

●時給/1,000円 ●日曜休み
●時間/10:30~13:30
※実働3時間です。
たまに早く出勤することがあります。
多少時間が前後することもあります。
●出勤日/月(火)水(土)のうち週2日程度



② デイサービス送迎スタッフ募集

【仕事内容】利用者様宅からデイまでの送迎業務
(一部介助業務含む)

●時給/1,000円 ●日曜休み(祝日勤務有り)
●時間/◎午前8:30~10:00(1時間30分程度)
◎午後15:15~17:00(1時間45分程度)
◎午前・午後6~7人程度の送迎(多少時間に前後有)
◎1日3.25時間~3.5時間 ●週2~3日程度
●資格/普通免許要(AT車OK)、小型送迎車5人乗り
☆未経験歓迎☆定年退職後の60歳代の方々活躍中!
■入社後3週間、マンツーマンの研修期間有。

湯遊庵デイサービスセンター

☎06-6838-8787 (担当者直通)
上記担当者不在の場合 ☎06-6838-7111 まで
淀川区木川東 4-9-27-108 <スーパー玉出すく>

お弁当の製造スタッフ募集

*高校生から年配の方まで大歓迎!

【勤務地】野中北 1-16-16 【時給】992円~
【時間】①13時~22時、②③9時~15時
※1日2h~最大8hまで勤務OK
【シフト】(月)~(日)勤務可能(相談応じます)

●仕事内容●
①お弁当へ決まった量の食材の盛込み業務
②野菜や肉を切るなどの下処理業務
③お弁当の容器の準備やセッティング
などをお任せします。

☆未経験の方でもすぐに覚えられる
お仕事ばかりです!
☆ご希望の業務からお任せします!

*お気軽にお問合せください。



明治の頃から愛されて、老舗の味を今に継ぐ
水了軒 株式会社

製造部 ☎06-6150-4137 (担当/塚原)

美容室 パート募集

*シャンプー、カラー、ストレート、ブロー、
カットなどの業務全般 *要美容師免許
●時給1,350円~(土日は100円UP)
※その他技術に合わせて歩合あり
☆短時間からご相談に応じます ■正社員同時募集!

haircolor&髪質改善 NOOM 塚本店

☎06-4806-1117 (担当/中村)
淀川区塚本 2-28-5 2F <JR塚本駅30秒>

ホームヘルパー募集

●淀川区・西淀川区の利用者宅訪問●

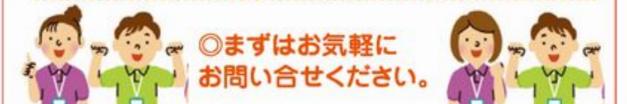
☆自由度高め職場です!
☆空き時間はお家に戻って休憩や家事ができます!

【要資格】初任者研修等 ※これから資格を
取得したい方には受講料・受講先の援助制度有

【時給】身体介護:1,700円~
生活援助:1,400円~

(手当、処遇改善金含む) ※別途移動手当あり
◎扶養範囲内 ◎1日1~2件でもOK

*和気あいあいとしたアットホームな会社です!



◎まずはお気軽に
お問い合わせください。

ほうしょうか
(有)豊生華サービス
☎06-6829-7509 (西村)
淀川区塚本 2-27-5 清光苑 103
<JR塚本駅徒歩1分 阪急オアシス向かい>

★フロアレディ大募集★

★★営業時間は20時~25時ですが、シフト制なので希
望する時間帯対応可能(遅い時間から出勤、終電帰りなど)

【時給】4,000円(変動あり) ◎交通費支給
【勤務日数】週1から可能 【休み】土・日・祝

☆ダブルワーク、未経験も大歓迎!

ラウンジ 仁(じん)

☎080-1468-7214 (担当)
北区曽根崎新地 1-7-12 ターリンビル 2F

非常時に備えて主食・主菜・副菜の備蓄食品を 災害などが発生した時に備えて、1人3日分、できれば1週間分の水と食料品をストックしておくことが大切です。時々賞味期限を確認し、使っては買い足ししながら(ローリングストック)無駄なくおいしく活用しましょう。6月は食育月間。6月19日は厚生労働省が定めた「食育の日」です。区役所1階区民ギャラリーで“食育パネル”を6月6日(月)~6月16日(木)迄展示します。この間に、区役所に来所された時、お立ち寄りください。

◆ さば缶とピーマンのみそ炒め (主菜 209kcal) 塩分相当量 0.8g



- ①ピーマンは縦半分に切り、へたと種を除き、縦1cm幅に切る。しょうがはせん切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、しょうがを入れて炒める。ピーマンを加えてさらに炒める。
- ③ピーマンにある程度火が通ったら、フライパンの真ん中にさばの身だけを崩しながら入れて炒める。缶汁を加え、汁気がなくなるまで炒める。

(材料：2人分) さば缶(みそ煮)150g ピーマン2個
しょうが1片 ごま油大さじ1/2

◆ 切り干し大根のサラダ (主菜 59kcal) 塩分相当量 0.5g



- ①切り干し大根は水で洗い、5分ほど水につけて軽くもどし、よく絞っておく。
- ②ミニトマトはへたを取り、四つ割りにする。貝割れ菜は根元を除き半分に切る。
- ③ボウルにドレッシングの材料を入れ、混ぜ合わせる。①をほぐしながら加えて混ぜ②を加えてあえる。

(材料：2人分) 切り干し大根 20g ミニトマト 3個
貝割れ菜 1/5 パック ドレッシング(砂糖小さじ1
酢小さじ2 しょうゆ小さじ1 すり白ごま小さじ2)

◆ 缶詰でつくるミネストローネ (副菜 49kcal) 塩分相当量 0.8g



(材料：2人分) 玉ねぎ 1/6個 オリーブオイル小さじ1 にんにく(みじん切り)1片 ミックスビーンズ缶 1/4缶 トマト水煮缶 1/4缶 水 1カップ 洋風スープの素 1/2個 砂糖小さじ1/2 塩、こしょう各少々 ドライパセリ適宜

- ①玉ねぎは皮をむいて1cm角に切る。
- ②なべにオリーブオイルとにんにくを入れて弱火にかけ香りが出たら①を加えて炒める。
- ③ミックスビーンズ、トマト、洋風スープの素を加え、強火で煮立てアクを取り、中弱火にしてふたをして15分ほど煮る。(時々へらなどで鍋底を混ぜる)
- ④空いたトマト缶に分量の水を入れ、缶の中をすすぎながら③に加える。煮立ったら、砂糖、塩、こしょうで味を調える
- ⑤器に盛りあればドライパセリをふる。

マイペース・マイウェイ 63



言えない思い



訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳

去年の後半ごろから、胃腸の調子が悪い。便秘は前からあったけど、最近では下痢を繰り返すようになってしまった。しかも下痢は時間に関係なく、突然襲ってくる。トイレの便座に座るまでの時間が長くかかるので、間に合わないこともしばしば。おむつも着けるようにはしているが、それでも悲しい結果になってしまふ。昼間だとスタッフが付いてくれていて、ことも多いが、ご存じの通り介護業界は人手不足なので一人で事務所に残っていることも多く、そう言うときに結構辛い。そして一番辛いのが夜中。朝8時にヘルパーが来てくれるがそれまでが七転八倒の思い。夜もおむつはしているけど、間に合わない部屋中が臭くなる。8時になって「おはようございます」とせつかく元気な声で入ってきてくれるのに、「今日は残念なお知らせ」と言うと、黙々と着替えをしてくれる。そういう日はヘルパーが来てくれるのを待ち遠しく思う反面、申し訳ないなと悔やむ気持ちもある。便が漏れているときは、「こんな汚い体、捨ててしまいたい」と泣きそうになる。でも、「身体を捨てたい」と「死にたい」は僕の中で全然違う。この世に生まれてくることを誰かに命じられたと思っっている。それで、そう簡単には死ねない。ただ、便を漏らしている状態がとても辛い。でも、これって障害者やお年寄りの方にとっては、日常茶飯事なのかもしれない。

そのときに、ご家族やヘルパーはどのように接しているのだろう。知的障害があったり、認知症の方をみると「どうせ何にもわかってへんねやろ。それにしても汚いなあ」なんて思われながらケアされたりしてないだろうか？たてえ返事がなかったとしても、コミュニケーションが取れないように見えても、ちゃんと聞こえていたり思いをもっておられる方ばかりです。

ちなみに、弊社のヘルパーはどんな障害を持っておられる方もコミュニケーションをとるよう努力しています。手前味噌なピーアールで申し訳ありません。



ビューフォト吉野

うわさの“あのベンチ”へ



彦根市内の湖畔沿い、さざなみ街道を突っ走るライダーたち。ゆったり琵琶湖を眺め、梅檀の木陰でひと休み。

本誌への「意見」「感想」身近のあんな事、こんな事
公園や神社で開催されるイベント情報が載っていますが、もっと詳しく知りたいです。次回のお知らせを大きく載せてほしいです。
(三津屋北・NMさん)

「三津屋中央公園の花壇」の記事に癒やされ、行ってみたくなりました。わざわざ遠出しなくても、近くにステキな場所があるんですね。
(宮原・ぴいとんさん)
★只今、ひまわりがお日さまに向かってグングン成長中♪
「おおさか人物百科 吉本せい」のお客様は神様ですの言葉。サービス第二で客を気分良くして帰らせてリピーターにさせる。よく考えてい



POST BOX

このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやファクスをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

T532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

るあ、と感心しました。
(東三国・YTさん)
★三善先生が描く利発で魅力的なせい。さて、現在ならお客様は、上様です！かな？
4月から幼稚園の年少さんです。おともだちがたくさんできて楽しくかよっています。
給食はたまに残します。
(三津屋南・MYちゃん)

みんなとおしゃべりすること。「アフオー地味子」のラムも好きです。自分の出産を思い出して泣いてしまった。薄黄色の小さな子どもの帽子は今もあるはず(どっかに)…。
「頑張れ、お母ちゃん！」
(塚本・OSさん)
★こんなに大変な思いをしてきたお母ちゃんの気持ちも知らず、わんぱく坊主はスクスク。

先月のお題

人付き合いで大事にしているポイントは？

- 決して否定しないことです。(尼崎市・KKさん)
- プライベートには入り込まない。(西宮原・SOさん)
- 目上はもちろん、年下の人に対しても丁寧に敬語で話すようにしています。(京都市・YKさん)
- 偉そうにせず、聞き上手に。(豊中市・YYさん)
- 常に笑顔で相手の目を見て話す。(東三国・サーちゃんさん)
- お金のことはきっちりする!!(新北野・うららさん)
- 出会いは一期一会、誠意を尽くす。(東三国・YTさん)
- 相手が話し終わるまで待ちます。(三津屋南・KTさん)
- 約束は必ず守る。(東三国・UHさん)
- ほどよい距離感が大事。(木川西・MMさん)
- 元気な“あいさつ”プラス“笑顔”を心がけています。(紀の川市・こまちゃんさん)
- 依存しない関係でいる。(木川東・NRさん)
- あまり踏み込んでイロイロ聞かない。(塚本・OSさん)

- 相手の趣味や嗜好を否定しない。(十三元今里・恋するマンボさん)
 - 必ず挨拶をする。高齢の方には体調を気づかたり、自分ができることはお手伝いをする。(三津屋北・TYさん)
 - 定期的に連絡をとる。会えなくても誕生日を祝ったり、年賀状を送っています。(西中島・もめんさん)
 - それぞれ考え方が違うので、自分の意見を押しつけないようにしています。(新高・なおコーラさん)
 - こちらからメールや手紙で近況報告をする。(三津屋北・KIKOさん)
 - 相手の良いところを探す。(宮原・sarさん)
 - 年齢的なことやコロナ禍なので、常に相手の身体の具合を聞くようにしています。(田川北・モンちゃんさん)
- ★良かれと思ってやったことが相手を傷つけていたり、土足でズカズカ…。適度なディスタンスってムズカシイな。



tomato-ume

★種を取って実をすり潰し調味料として大活躍。野菜サラダにも最高のドレッシングになりますよ!

思い出しました。梅干しに含まれるクエン酸は食中毒の原因となる菌を抑えるだけでなく、インフルエンザウイルスの増殖も抑制させる成分を含んでいます。また

おいしさ 温故知新

梅パワーで梅雨を乗り切ろう

『梅干しの力』

社会学研究者・中川 喜代子

「日の丸弁当」ご存知ですか？太平洋戦争の前後数年間、副菜は勿論、主食のお米も簡単に入手できず、不自由な食料事情だった頃、貴重なお米を炊いた白いご飯をアルミの弁当箱に詰めて、真ん中に塩辛い赤い梅干しを1つ乗つけたお弁当です。ロシアの侵攻で命を懸けたウクライナの人びとの苦悩のニュースに接して、苦しかった70年前を

★トマト梅を漬けた漬汁(しそ梅酢)に、ひと口大にカットした鶏モモ肉を5~6分間浸して180℃の油で揚げると、香ばしい唐揚げが出来上がります。

※梅の漬汁(しそ梅酢)は、広く市販されていませんが、JA紀州で取り寄せできます。是非お試しください。



た、カルシウムの吸収を助けるため骨の健康にも効果があります。加えてリンゴの2倍のカルシウムを含みナトリウムを排出して食後の血糖値を低下させる等々、とっても頼もしい日本の伝統的な健康食品です。
最近の梅干しは塩分3~5%の塩辛くないものや、はちみつ入り、蜜柑の果汁等さまざまな味が製造・販売されていますから、好みの梅干しを利用されていると思います。ご紹介する「トマト梅」は、紀州みなべが誇る南高梅を果物並の最低糖度8度のミニトマト「優糖星」の果汁でじっくり漬けたんだまろやかで甘い新感覚の梅干しです。そのまま食べても美味しいし、炊きたての白ご飯で「梅おにぎり」にすればいくつでも食べたくなるでしょう。

■JA紀州(紀州農業協働組合) ☎0120-724-387 ◎トマト梅(単品)200g~/¥1200~(込) ◎高精度ミニトマト「優糖星」の果汁を合わせた新商品 tomato だれ「こく旨 tomato」・「香る umesio」150ml × 3本 ¥1200~ 他多数 ※送料別

📍マークはプレゼントあり!
応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

新型コロナウイルス感染症拡大状況により、臨時休館や、開館時間・会期・内容が変更する場合があります。お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

『バンクシーって誰?展』

世界各地のストリートに描かれたバンクシー作品を街並みごと忠実再現。撮影OKの新感覚没入型展示。個人秘蔵の作品も初お目見え。

◆開催中～6月12日(日) 平日11時～20時、土日祝10時～19時 会期中無休 グランフロント大阪 北館 ナレッジキャピタル イベントラボ 平日：一般2,000円、大高生1,800円、中小生1,300円 土日祝：200円増 【問】0570-200-888 (キョードーインフォメーション 月～土11:00～16:00、日・祝は休み)



再現『Flower Thrower』

『庵野秀明展』

庵野秀明の過去・現在・未来。アマチュア時代から現在まで、メモ・イラスト・脚本・イメージスケッチ・画コンテ・原画・ミニチュアセットにいたるまで膨大な資料を余すところなく展示する。

◆開催中～6月19日(日) 火～金：10時～20時、月・土・日・祝：10時～18時 あべのハルクス美術館 一般1,900円、大高生1,400円、中小生500円 【問】06-4399-9050



東京会場の様子 第4章 憧憬、そして再生 提供 庵野秀明展実行委員会

『鈴木敏夫とジブリ展』

スタジオジブリのプロデューサー、鈴木敏夫が読んできた本とその時代背景に注目し、どんな影響を受け、自身の思考へとつなげ、スタジオジブリ映画を確立していったのか。約8800冊の書籍や映画作品を通じて探る。

◆開催中～6月19日(日) 10時～18時 (金曜は19時30分まで) 月曜休館 京都文化博物館 一般・大学生1,600円、中高生1,300円、小学生1,000円 【問】075-222-0888



©TS ©Studio Ghibli

『やっぱり、京都が好き～栖鳳、松園ら京を愛した画家たち』

京都は今も昔も芸術家が愛してやまない地。嵐山は千年以上前から歌にも詠まれる景勝地であり、江戸時代には桜の名所としても知られ、円山応挙なども写生に訪れたという。近世から近代の京都画壇の作品を中心に京都ゆかりの絵画を展示。嵯峨嵐山文華館では企画展『花ごよみ』を開催中。

◆開催中～7月3日(日) 10時～17時 火曜休館 福田美術館 一般・大学生1,300円(2,000)、高校生700円(1,000)、小中学生400円(550) ()内は嵯峨嵐山文華館との共通券 【問】075-863-0606



上村松園『人形遣之図』 福田美術館蔵 (通期展示)

特別展『大安寺のすべて 一天平のみほとけと祈り』

わが国最初の天皇発願寺にして、平城京に壮大な寺地と伽藍を構えた大安寺。奈良時代、南都七大寺の1つに数えられた。空海、最澄をはじめ、1,000人にも及ぶ内外の僧侶たちが集い、諸方面で活躍した。大安寺の歴史を寺宝、関連作品、発掘調査成果など様々な角度から紹介。

◆開催中～6月19日(日) 9時30分～17時 月曜休館 奈良国立博物館 一般1,800円、高大生1,500円、小中生800円 【問】050-5542-8600 (ハローダイヤル)



重要文化財 伝馬頭観音立像 奈良時代(8世紀) 奈良・大安寺

国宝 金銅透彫舎利容器 鎌倉～南北朝時代(13～14世紀) 奈良・西大寺

特別展『寿ぎのきもの ジャパニーズ ウェディング—日本の婚礼衣裳—』

花嫁を美しく彩る婚礼衣裳、婚儀に用いられる様々な調度品、そしてその場を演出するありとあらゆるものには、幸せを祈る色や形、模様が用いられていた。江戸時代から昭和初期にかけての女性の婚礼衣裳や婚礼に見られる吉祥イメージにこめた幸せを願う心に思いを馳せる。

◆開催中～6月19日(日) 9時～17時 月曜休館 奈良県立美術館 一般1,000円、大高生800円、中小生600円 【問】0742-23-3968



「黒縮緬地松梅御所車橋模振袖」 昭和16-20年(1941-1945)頃使用 東京家政大学博物館蔵
「赤縮子地竹梅立涌鶴模打掛」 大正4年(1915)使用 田中本家博物館蔵

45年ぶりの、京都です。『没後50年 鎬木清方展』

美人画の大家、鎬木清方。長く所在不明の後、近年再発見された三部作『築地明石町』『新富町』『浜町河岸』が揃って公開されるなど、日本画作品109件で構成する大規模な回顧展。明治の東京を描いた風俗画、文学や芝居に取材した作品など、美人画だけではない清方の全貌をたどる。

◆5月27日(金)～7月10日(日) 会期中展示 替あり 9時30分～18時(金曜は20時まで) 月曜休館 京都国立近代美術館(岡崎公園内) 一般1,800円、大学生1,100円、高校生600円 【問】075-761-4111 鎬木清方『築地明石町』 1927(昭和2)年、東京国立近代美術館、通期展示 ©Nemoto Akio



開館記念展『みんなのまち 大阪の肖像』 第1期『都市』への道標。明治・大正・昭和戦前

「大阪」をテーマに、2期にわたって開催。第1期は明治維新から昭和戦前まで、近代都市へと発展する大阪の姿を。中之島をはじめ、水都を描いた名品が集結。絵画のほか、写真、商都大阪ならではのポスターなども多数。大阪府市内外の博物館・美術館・企業などからの出品も加えて、大阪の活力と魅力を伝える。

◆開催中～7月3日(日) 10時～17時 月曜休館 大阪中之島美術館 4階展示室 一般1,200円、高大生800円 【問】06-4301-7285 (大阪市総合コールセンター)



川瀬巴水『大阪道頓堀の朝』 1933年 大阪中之島美術館蔵

『北原照久コレクション展 —おもちゃ! 広告! 驚きと感動と心温まる物語—』

懐かしくて、誰もが心なごむ、北原照久珠玉の大コレクションが芦屋に集結。1930年代頃から戦後にかけて作られたセルロイド製のおもちゃ、1900年～50年頃に作られたペダルカー、戦後間もない頃の主力輸出品となったブリキ製のおもちゃに加え、明治、大正、昭和時代に制作された販促グッズ—ポスター・マスコット・立体看板・箱などを展示。

◆開催中～6月19日(日) 10時～17時 月曜休館 芦屋市立美術博物館 一般1,000円、大高生700円 【問】0797-38-5432



キュービーと電話(1930年代)

◆自宅警備員と家事妖精

2020年の函館。5年間、自宅の洋館に一人で引きこもる45歳の稔。



©『自宅警備員と家事妖精』製作者委員会

ある日、家主の伯父が、1か月後に家を壊して土地を売却すると稔に告げた。慌てる稔の目の前に現れたのは、100年間この家に住み込み住人の家事を手伝ってきた妖精。彼女の願いは…。

◆5月28日(土)～シネ・ヌーヴォX (06-6582-1416)

◆2021年/日本/78分【監督】藤本匠【脚本】潮喜久知【出演】大沢真一郎、木竜麻生、田之下雅徳、流山児祥、中島トニー、他

料 一般1,700円 大・専1,100円 シニア1,200円 高以下1,000円

◆FLEE フリー

アフガニスタン出身の男性アミンは、カメラを回す映画監督の友人に半生を初めて語り始めた。連行された父のこと、内戦から逃れて家族でロシアに密入国したこと…。婚約者にも話せなかった壮絶な過去とは一。アニメで制作された実話。



© Final Cut for Real ApS, Sun Creature Studio, Vivement Lundi!, Mostfilm, Mer Film ARTE France, Copenhagen Film Fund, Ryot Films, Vice Studios, VPRO 2021 All rights reserved

6月10日(金)～ 梅田ブルク7、なんばパークスシネマ

◆2021年/デンマーク、スウェーデン、ノルウェー、フランス合作/89分【監督】ヨナス・ポヘル・ラスムセン

料 一般1,900円 大・専1,500円 シニア1,200円 高以下1,000円

◆スープとイデオロギー

ヤンヨンヒ監督のオモニ(母)は1930年生野区生まれ。監督との結婚の挨拶にやってきた男性を、オモニは鶏のスープでもてなして3人は家族になった。あるきっかけで、オモニはチェジュ島に疎開していた時に体験した『済州4・3事件』について初めて語り始める。



© PLACE TO BE, Yang Yonghi

6月11日(土)～第七藝術劇場、シネマート心斎橋

◆2021年/韓国・日本/118分【監督・脚本・ナレーション】ヤン ヨンヒ

料 ※料金は劇場までお問い合わせください

Present

6月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前（あればペンネームも）・年齢・職業・電話番号 ③あなたが今、一番ほしいものは何？ ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川6月号」P係までお送りください。

◎お便りの内容を紹介させていただく場合があります。◎発表は発送およびお電話でお知らせいたします。
◎特に記載のない場合、価格は税込です。

ま〜だまだあるヨ！
誌面を探検♪
おトクな情報を見つけてね

信州の伝統野菜を使った冷凍餃子 マッスルギョーザ 松本一本ねぎ



2名

高たんぱく、低カロリー、低糖質、低脂質の冷凍餃子シリーズに、伝統野菜の松本一本ねぎを使った新商品が登場。江戸時代に献上品として用いられていた松本一本ねぎは、大きく曲がっていて甘みが強いのが特徴です。5分間焼くだけという手軽さもうれしい♪

●信栄食品 0263-88-8966
<https://www.sinei-foods.co.jp/negi-muscle-gyoza.html>
40個入り 送料込み1,980円

今年は「コールマン」とコラボ 都ホテル 尼崎 ビアガーデン招待券

6月1日から9月25日まで「都ホテル 尼崎」で「ビアガーデン AMA GARDEN」が開催されます。今年はアウトドアブランド「コールマン」とコラボ。ピクニックをイメージした会場で、BBQメニューなどを味わえます。お得な前売チケットは6月30日まで販売中。



2組
4名

●ビアガーデン AMA GARDEN 06-6488-4998
<https://www.miyakohotels.ne.jp/amagasaki/>
食べ放題飲み放題 大人5,000円、小学生2,800円、3歳以上1,000円
定休日：月曜日（祝日は営業、6月は月、火定休）

あんこスイーツ専門店がオープン ANスイートポテト 引換券

大丸心斎橋店に、あんこスイーツ専門店「あんこの勝ち」がオープン。糖度が選べるシュークリームやプリンなど、あんこの魅力を生かした新しいスイーツを多数展開しています。これを記念して、あんこことさつまいもをシンプルに合わせたスイートポテトを3名に。



3名

●あんこの勝ち 0120-25-6188
<http://www.annokachi.com/>
6個入り 1,620円
賞味期限：40日

岩盤浴を楽しむ「ガ活」がスタート 空庭温泉 OSAKA BAY TOWER 入館券

弁天町の「空庭温泉 OSAKA BAY TOWER」で、5月28日から「ガ活」イベントがスタート。関西を代表する熱波師集団やインフルエンサーが熱波パフォーマンスを披露、また体感温度100度



3組
6名

超えの「舞炉熱口ウリュウ」を期間中は平日にも拡大。入館券を3組6名に。

●空庭温泉 OSAKA BAY TOWER 06-7670-5126
<https://www.solaniwa.com/>
大人：平日2,790円、土日祝3,010円、特定日3,230円
※「ガ活」は7月10日まで。岩盤浴は別料金が必要です

1分間で99.9%のウイルスを抑制 ウイルス浄化空気清浄機 レビレース



1名

空気中のウイルスを1分間で99.9%、約10万分の1まで抑える空気清浄機。BR-p3特殊フィルター、HEPAフィルター、紫外線殺菌灯の3段構造でウイルスや細菌、花粉やPM2.5などを強力に捕集して空気を浄化します。多くの医療機関で使用されているスグレモノながら、インテリアなじみやすいデザインです。

●大志 0858-85-6210
<https://taishi.base.shop/items/45954977>
幅23.5×奥行23.5×高さ50cm、3.5kg 43,780円

梅雨時の手肌を、美しく清潔に保つ 紫陽花 ハンドケアギフト

保湿成分アジサイ葉エキスが手肌をうるおす、手洗い用液体ソープとハンドクリームのセット。ハンドクリームにはアボカド油、シア脂を配合、



2名

さらりとした軽いつけごちです。満開の紫陽花が描かれたギフトボックス入りで、プレゼントにも最適。

●グローバルプロダクトプランニング 03-3770-6170
<https://www.gpp-shop.com/>
ハンドソープ260ml、ハンドクリーム30ml 1,100円

246 LIVE HOUSE GABU OSAKA JUSO

十三本町1丁目7-27 サンポードシティビル 4F
tel: 06-6305-2246
<http://widewindows.com/gabu/>

6月12日(日)

「TNM Making The Music」

開場：14:30 開演：15:00

料金：¥2,000

出演：金字塔 / craftmen / クチイシ & タキアキング / 白鳥の会 / MOHIKAN FAMILY'S / 野鳥の会 / やまけんず / Revill'O / Lune et Soleil (ユカコとキリ)

▶お問い合わせ

246 ライブハウス GABU TEL06-6305-2246

6月18日(土)

Oneman Tour 「DYSTOPIA RETURNS」

出演：DEVILLOOF

開場：18:30 開演：19:00

前売 3,800円 / 当日 4,300円 (共に+1D)

【チケット販売】イープラス

※GABUでの前売チケット販売はございません。

▶お問い合わせ

246 ライブハウス GABU TEL06-6305-2246



BAR RAINCOAT

淀川区十三東 2-9-19 古澤ビル 5F
tel.090-9461-5884

※時間、料金等詳細はHP参照 <https://bar-raincoat.com>

- 6/1 市川芳枝トリオ
- 6/2 D'ypcys
- 6/3 三宅伸治
- 6/4 木村くんと木村くん (木村俊章、ゴーゴ-木村)
- 6/5 トミーブギー
- 6/6 ナカヒラミキヒト、山田晃
- 6/7 FUNK JAM SESSION
- 6/8 SPECIAL FUNK NIGHT (久米はるぎ (gt)、森多聞 (ba)、前田一彦 (key)、西野達也 (dr))
- 6/9 Yoshie.N Live Tour 2022 in 関西 with 堺敦生
- 6/10 BLUE BEE BLUES TRIO (青山春裕 (vo)、篠原裕 (gt,cho)、和田八美 (pf,cho))
- 6/11 ROIKI
- 6/12 BLUES KICKS vs GOGO'S BLUES BAND
- 6/13 クチイシ & タキアキング、Naomi&MOJO
- 6/16 帰ってきた"江口くんと阪井くん"
- 6/17 コージロ & タツロ [from THE Hillandon] meets BLUES HARP (大野木一彦)
- 6/18 The Waters / Tets-j Collaboration Live! "The Earth Is Our Home" ~地球は私たちの家~
- 6/19 Spider Tetsu Solo Live!
- 6/20 SPECIAL TWOMAN LIVE ●華村灰太郎 (vo.g)、高岡大祐 (tuba) / ●岡部 King (vo,gt) かるちゃん (key,vo) 脇本総一郎 (ba) 中村藍子 (dr)

- 6/23 夜久ー
- 6/25 トクサ、ダニエル斎藤
- 6/26 AYAKO&Pidgin4 ft. 池田ちやまら
- 6/30 pitbull kubo set

7月

- 7/2 THE BIGOOD!、鬼頭つぐる
- 7/3 金森幸介、七色ラブレターズ、山下秀樹 (ザ・ラチオカセット)
- 7/9 ROIKI
- 7/10 RUMPIRUMPI! カトリン、南あやこ、水野快行他
- 7/13 松井文 with 東ともみ
- 7/14 ブルームーンカルテット
- 7/15 Spider Tetsu
- 7/16 FEEL BOX、キチュウ & ザ・リスベック
- 7/17 松ノ葉楽団
- 7/18 Blues Festival in juso
- 7/20 ヤマザキヤマト、ジャラランバ
- 7/21 Pitbull kubo set
- 7/22 服部龍生
- 7/23 長見順 with 岡地曙
- 7/24 月奏、渡辺浩二
- 7/27 小林万里子とビーロキーズ
- 7/29 AZUMI
- 7/30 Harpin' Joe Quintet
- 7/31 ギアマス、口石和人

6月のライブハウス伝言板@十三

6月13日は十三市
 ☆詳細は6頁をご覧ください!
 雨天中止

十三市
 十三駅
 商店街
 淀川通

★状況により中止の際はザ・淀川HPでお知らせします。

「一箱古本コーナー」
 出店者募集中!
 1BOX: ¥500

◎10時頃～15時頃まで
 ★新鮮野菜・くだもの
 ★はちみつ★ドライフルーツ各種★手作り小物・雑貨・化粧品・アクセサリ・古布★骨董品・がらくた・着物ハギレ★くつ下★盆栽★掘り出し格安雑貨★盆栽★コーヒー etc.
 ※出店内容は変わる場合がございます。
 ☎6301-8370
 「ザ・淀川」編集部

高岡眼鏡補聴器店
 メガネ ¥5,000～
 遠近 ¥10,000～
 レンズは全て非球面UVカット付
 ☆6月新発売!☆
 両耳集音器 (耳穴型)
 ハウリング・騒音抑制、充電式、連続使用14時間、音量調整5段階、抗菌仕様 ¥9,900 (税込)

十三東 2-6-3
 ☎06-6300-4726
 営業 / 10:00～18:00

まいどおおきに!
トクトク店
 1杯: 11,000円～

「よどがわ川柳誌上旬会」にご参加ください
 川柳投句箱はこちらに置かせていただいています
 ■居酒屋富五郎 (十三西口 WEST13)
 ■博愛社 (十三元今里3) ■神津神社 (十三東2) ■中村製菓 (木川西2)
 ■ピコピコノルド (十三本町1)
 ■スナック悠 (十三本町) ■有馬屋 (十三本町) ■羊島病院 (西三回2) (敬称略) ※設置所募集してます

毎月11日迄に左記投句箱へ。または、〒532-0023 十三東3-12-27 ザ・淀川に郵送投句と。
 ●各題3句以内

氷屋マイスター・ゴールドクラス認定店 **野口商店**
 ●オリジナルキャラクターの @nogucheechan と @shoutenkun
かき氷!
 営業時間はSNSをご確認ください
 1杯 400円～
 ☆paypay 使えます!
 極上の氷屋純氷販売しております!
 角氷、丸氷、かちわり氷!
 お気軽にお問い合わせください!
 給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 9:00～19:00 ■日祝定休
 十三東4-4-1 (つばめ通り) ☎06-6301-0749

パズル
 薫塾 (14頁) 塾長作

□の文字を組み合わせてたらどんなことばになるかな? 答えを書いてプレゼントの応募とは別で、編集部宛(表紙住所) 6/9迄に郵送かFAXで。抽選で粗品進呈!

①	②		③	④	⑤
⑥			⑦		
⑧		⑨		⑩	
		⑪	⑫		
⑬				⑭	
		⑮		⑯	
⑰				⑱	

◆縦のカギ

- 音楽業界で最も栄誉ある賞とされる、○○○賞。グラモフォン・アワードとも。
- 4大ウィルス性出血熱とは、エボラ、マールブルグ、クリミア・コンゴと○○○熱。
- お笑いタレント兼 YouTuber、○○○ちゃん。本名は不破遥香。
- 田村亮と田村淳によるお笑いコンビ。○○○ブーツ1号2号。
- 水泳・自転車ロードレース・マラソンの3種を全部行う競技。
- 1999年設立。子ども向けの職業体験型テーマパーク。
- 「○○○は損気」
- クロスグリのこと。ジャムやリキュールの原料。
- ター、○○○トリー、○○○トリア。

◆横のカギ

- うめきたに2013年に開業したのは、○○○○○○○大阪。
- 拉、埒、辣。共通する読みは。
- 「○○ぱくでもいい、たくましく育てほしい」
- 残波○○○、宗谷○○○、知床○○○。(地形が入ります)
- ペルシア湾沿岸の世界的な観光都市です。ブルジュ・ハリーフアなどが有名。

- 1925年にエジプトで発見されて話題になった、○○○カーメンのマスク。
- 「改竄」を何と読む。
- 上司のことを英語で。缶コーヒーのブランド名にもあります。
- pimple とは何のこと。主に顔に出ます。
- 何度もリメイクされた、ハリウッドの光と影を描いた映画「○○○誕生」。レディー・ガガが主演を演じたことも。
- ウコンなどに含まれる物質。「クル○○○」

火星句会 「星座」代表 植野順間

野ざらしの土管の中の猫の恋 森栄朱美
 春暁やシャッター上る音激し 武市あい子
 春の夜のほろ酔いの夫鍵の音 溝淵こまくさ
 春夕焼老々介護のわらべ唄 大槻京子
 鳥帰る見送りつつも無事願う 中尾なおみ
 すぐと立ついのちのままのシクラメン 佐々木三味子
 外したるネックウオーマー空青し 大野寿子
 大自慢の漬けた白菜おすそ分け 浦浜久義
 跳ねるたびお下げの揺れて春立ちぬ 島田百合子
 バレンタインデー心の隅にある思い 増田とみゑ

■会場：宮原センター ■初めての方も是非おいでください。
 日時お問合せください。☎06(6392)1972/増田

よどがわ川柳 五月の入選作 本田智彦選

《宿題》 針・窓 席題：まさか
 飲む・居酒屋・自由吟

天窓明りいろんな人生今日も暮れ 澄子
 地ウクライナひまわりの花咲いてた日 正樹
 人悲しくて嬉しくて飲む縄のれん 美羽
 見送らないまた来てほしい人だから こ春
 けじめつけ深入りはダメ酒の席 昭子
 窓際で退職金の試算する 昭子
 ほっとした安堵の一杯赤ちようちん 砂丘
 心にも窓があるかと聴診器 宏明
 窓際も達観すればまた楽し 史郎
 母の日にまさか花束ケーキまで 和美
 若い日の喧嘩した日のラブレター 博信
 針山に昔乙女の泣き笑い 昭子
 こんなにも小さかったか針の穴 地味子

■次回は6月13日(月)午後1時
 ■神津神社参集殿(社務所2階)
 ■宿題：プラス・ノート

※都合により誌上旬会になることがあります。

胃潰瘍・十二指腸潰瘍

胃潰瘍・十二指腸潰瘍の2大リスク因子は、ヘリコバクターピロリ菌と非ステロイド性抗炎症薬です。

上記の2大リスクに該当せず、ガストリン産生腫瘍や心理的ストレス等既知の因子も明らかでない特発性潰瘍が近年増加傾向にあります。

胃・十二指腸潰瘍にお悩みの方は受診をおすすめします。

医学博士・日本内科学会総合内科専門医

日本消化器病学会専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・指導医

秀社会クリニック 院長 熊野宏二



医療法人 秀社会 秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
整形外科・リハビリテーション科

CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
人間ドック/訪問診療/往診/入院 等

塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138

※JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>

しゅうそう かい

医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科

CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等

十三本町1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2階 ☎06-6309-1118

※阪急十三駅西口より徒歩4分 ハンブルグ2階 <https://dai2-shusokai.jp/>

チャドクガ皮膚炎

「毛虫を見つけたら近づかないで！」

毎年この季節になるとチャドクガ皮膚炎で来院する患者さんが増えていきます。チャドクガとは茶色の毒蛾のことです。最も多く症状が強いのがチャドクガの幼虫(毛虫)の毒針による被害です。ツバキやサザンカ、桜の葉の裏側に密集して生息しています。毒針である毛を木の上から落とすため、実際に刺された記憶がないのにやられていることがほとんどです。ドクガには黒い種類もいます。

成虫(蛾)は夜行性で被害は夜の散歩やランニング中に顔や首に直接当たって皮膚炎を起こします。毛虫は今から夏とお盆過ぎに発生します。症状は赤く痒いぶつぶつが広い範囲に生じますが、数時間経って出てくるのでチャドクガによるものと気づかないことが多いです。2〜3日は新たな発疹が増えて、服を着ていたところにも出るのが特徴です。全身性のじんま疹を引き起こすこともあります。

●十三院 ●〈十三駅東口〉 ☎06-4805-1357 院長:小杉 笑
〈診療時間〉午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 〈休診日〉⑥・⑤午後・⑧・⑨

●茶屋町院 ●〈NU茶屋町横〉 ☎06-6485-5757 院長:芝 加奈子
〈診療時間〉⑧~⑩午前/10:00~13:00、午後/15:00~18:00
⑤⑥午前のみ10:00~13:00 〈休診日〉⑤⑥午後・⑧ ★日曜も午前診療

●梅田院 ●〈阪急グランドビル〉 ☎06-6361-5757 院長:河崎由真
〈診療時間〉午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:00 〈休診日〉⑤午後・⑧・⑨

●神崎川院 ●〈阪急神崎川駅前〉 神崎川クリニックモビルII 2F ☎06-6390-5757 院長:中井菜美
〈診療時間〉午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
〈休診日〉⑥・⑤⑥午後・⑧ ★日曜も午前診療

●天六院 ●〈天六駅6番スグ〉 ☎06-4800-5757 院長:松村若菜
〈診療時間〉午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
〈休診日〉⑥・⑤⑥午後・⑧ ★日曜も午前診療

●摩耶院 ●〈JR摩耶駅北出口スグ〉 ☎078-882-5757 院長:古松 茜
〈診療時間〉午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30
〈休診日〉⑤⑥午後・⑧ ※水曜診療開始 ★日曜も午前診療

皮膚科、形成外科、アレルギー科
医療法人 **ササセ皮膚科** 塚本 本院
院長・笹瀬 晃弘
淀川区塚本 2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
〈診療時間〉午前9:30~12:30 午後15:00~18:00
(休診日)⑤⑥午後・⑧・⑨ ■美容相談デスク(塚本) ☎0120-48-4112

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー
超音波検査(腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺)、往診・在宅診療
予防接種(随時)、特定健診(随時) 大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。



医療法人 和田内科

総合内科・消化器病・肝臓・内視鏡専門医
院長/和田雅巳
副院長/和田滋夫



■診療:午前9時~12時半 午後4時~7時 (土曜は午前9時~午後1時)
■休診:水・土曜の午後、日、祝日 <http://wadanaika.jp/> ★専用駐車場あり
大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

我慢していませんか? 治らない腰痛

通常 8800円 → 初回 1980円

脊柱管狭窄症・ヘルニア・坐骨神経痛・圧迫骨折・すべり症・産後腰痛

上記症状で本当にお困りの方、お電話でご相談を

- ✓ 痛み止めの薬・注射をやめたい。手術は怖い
- ✓ 痛みのせいで仕事ができなくなるか心配
- ✓ このままでは歩けなくなるかも、と不安

経験32年、のべ22万8100人を治療した院長が
院長:田中長嗣 痛くない安全な治療であなたの体を回復に導きます。

新大阪クリニカル整体院

☎06-6309-0228 10時~21時 予約制
西中島 4-2-8 YS新大阪ビル 401 (西中島南方駅2分)

<https://clinicaseitai.com/> 無料相談はお気軽に!



梅雨は食あたりにご注意!

ジメジメとした梅雨がやってきますね。湿気が多くなるとフードや水も傷みやすくなります。フードは開封した瞬間から酸化が始まります。涎から雑菌が繁殖するので水入れはこまめにお水を入れ替え、時間が経った食べ残しは与えないください。美味しいご飯を食べて元気いっぱい夏を楽しみましょう!



もし開封後1ヶ月近く経ってしまうのなら開封してすぐに二重にしたジッパー付き保存袋に入れて冷凍保存することをオススメします!



※冷凍でもできるだけ早めに使い切るようにしましょう。

淀川中央動物病院
淀川区東三国 6-12-6 ☎6398-7692
■淀川メディカルトリミング ☎6398-7694
※診察の事前予約、当日受付はHPよりお願いします。

【診療】
AM 9:30~12:30
PM 16:30~18:30
【休診】水曜午後・木曜(水曜午前は予約のみ)

障がい者の自己決定権を第一に、十三に拠点を開設。
クラウドファンディングで資金を募っています。



★クラウドファンディングのページ
<https://readyfor.jp/projects/87561>
 一般社団法人エンパワメントサポートセンター
 十三東 3-15-18
<https://empowermentsc.net/>

障がい当事者とサポートスタッフで作る団体「障がい者の人権を考える当事者の会 Future～みらい～」。食事会や勉強会などの会合を重ねながら、約5年間活動を続けています。

会を作るきっかけとなったのが、サポートスタッフのひとりである清水裕さんの職場での経験。精神保健福祉士として、おもに精神障がい者を対象とした事業所で働いていた清水さんですが、職員が主導権を握り、利用者が軽んじられている状況に疑問を感じていました。「『レクリエーションでカラオケに行きたい』とか『アイスを買に行きたい』といったささやかな要望も、何かと理由をつけて認めようとしめない事業所でした。利用者さんの悲しむ顔を見ながら要望を断るのが辛く、そういうことが重なって退職を決めました」

当時の利用者数人と一緒に立ち上げたのがFuture。Futureでは年に一度開く総会で、メンバーに1人1票、サポートスタッフに1人0.5票を配分するなど、当事者の決定権を第一に活動。2018年には「シッポファーレ仕事づくりクラブ」を、2020年には「一般社団法人エンパワメントサポートセンター」を立ち上げ、福祉事業所開業に向けて準備を進めています。「活動拠点として十三で築70年の物件を借りたのですが、改修に1800万円もかかります。自分たちでお金を出し合い、銀行や政策金融公庫からの借り入れ、市の補助金も申請していますが足りないため、クラウドファンディングを始めました。障がい者福祉だけでなく、高齢者の居場所づくり、子ども食堂など、様々な地域貢献活動をしていきたいと考えています。ぜひご協力をお願いします」

この中に殺人鬼が…？アガサが仕掛けた謎。解き明かせ！



誰も見逃すな。誰も信じるな。
そして誰もいなくなった

G-フォレスタ #29 作：アガサ・クリスティ 訳：福田逸 演出：丸尾拓

2022年 **6/25 (土) 13時・17時** **26 (日) 12時・16時**

開場は開演30分前／受付は開演の45分前

神戸アートビレッジセンター KAVC ホール

料金 3,800円 (全席指定)

メール予約：ticket@g-foresta.com fax.06-6422-3488 (劇団)

これはミステリーなのか？それともー！？

謎の人物から孤島のゲストハウスに招待された年齢も職業も異なる10人の男女が、「10人の兵隊さん」の歌詞通りに次々と殺されていく。どこに殺人鬼が潜んでいるのか。10人の中に犯人がいるのか。小説版とは結末の異なる戯曲版「そして誰もいなくなった」。ミステリーの女王アガサ・クリスティの不朽の名作にG-フォレスタが新解釈で迫る！

【出演】 もりかゆみ 杉本ヒロ子 山崎修一 生田克正 森優子 中佐和葉
 阿部達雄(イズム) 五馬さとし(ピックワンウエスト/劇団ひこひこ) 寺川昌弘(劇団風斜)
 谷屋俊輔(ステージタイガー) 倉増哲州(南森町グラスホッパーズ/三等フランソワーズ)

問：06-6422-3578 G-フォレスタ <https://g-foresta.wixsite.com/-ymg>

第3回 よどがわフードバンク 食料たすけあい市場

しょくりょう たすけあい いちば

Free food market
 Mercado de alimentos gratis



生活の事など

お困りごとがあれば当日お声かけください

2022

6.4 土

14:00 ▶ 16:00 食料なくなり次第終了

会場

新北野こども食堂 インマニエル大阪教会
RUTC文化センター

淀川区新北野2-9-7 ※駐車場はありません

マイバック持参のご協力
 お願いします。



食料たすけあい市場(フードバンク)とは…新型コロナの影響などで生活に苦しみ直に面している方に対し、地域の皆さまから提供された食料や日用品を無料で届ける支援活動です。

主催：淀川区フードバンク実行委員会 ☎06-6472-6453 / 06-6476-4511

★前日準備と当日のお手伝いボランティア募集中！上記までご連絡ください。

日本ライトハウス 創業100周年記念

第40回日本ライトハウスチャリティコンサート

日時

2022年 **6月19日(日)** ▶開場 12:30 ▶開演 13:30 (終演予定16:00)

会場

ザ・シンフォニーホール
 大阪市北区大淀南2丁目3-3 ☎06-6453-1010
 最寄駅：JR環状線「福島駅」JR東西線「新福島駅」

出演者

指揮 澤 和樹
 演奏 川島 成道
 千里フィルハーモニア・大阪
 特別出演 大阪市立堀江中学校吹奏楽部



指揮 澤 和樹



ヴァイオリン 川島 成道

曲目予定

「ヴァイオリン協奏曲イ短調」作品53 作曲ドボルザーク
 交響曲第9番ホ短調「新世界より」作品95 作曲ドボルザーク
 ～100周年記念に寄せて～「大学祝典序曲」作曲ブラームス
 ※演奏曲目は都合により変更することもありますのであらかじめご了承ください。



管弦楽 千里フィルハーモニア・大阪

入場料

3,500円(当日指定) 座席指定券引換12:00より

■アミティ(視覚障害者招待協力券) 1枚1,000円

このチケットの売上金は、視覚障害者の方々のご招待およびコンサートの運営費に活用させていただきます。趣旨にご賛同いただける方はぜひ、ご協力ください。なお、この券ではご入場いただけません。

■チケットのお申し込み・お問合せ

日本ライトハウス 募金事業部 TEL 06-6968-1030 (平日9時～18時) FAX 06-6968-2059
 ホームページ <http://www.lighthouse.or.jp/charity/charity.html> E-mail charity@lighthouse.or.jp

■ザ・シンフォニーチケットセンター TEL 06-6453-2333 (11時～16時 火曜定休)

主催：社会福祉法人 日本ライトハウス

大好きなキャラクターをアクセントに♪ シンプルモダンなわが家の完成!

ご実家を譲り受け、3階建ての住居部分である2・3階をメインにリフォームされました。大好きなキャラクターを、アクセントクロスや収納扉の取手に選定し、毎日の生活に彩りを。全体的にはシックなカラーコーディネートでまとめました。収納にもこだわり、階段下のちょっとしたスペースも利用しました。洗面や玄関には可動棚を沢山取付けることで、スッキリ生活できる住まいが完成しました。

淀川区K様邸(担当:萩山)
築年数:33年
家族構成:ご夫妻+お子様2人+ワンちゃん



折り上げ天井が美しいLDK。
シックな色合いもこだわります。

設備もシックにコーディネート。
機能性も抜群です。

収納もこだわりました。

大好きなキャラクターを
アクセントにちりばめました。

装い新たに看板を設置! 事務所のサイン工事が完了しました♪



十八条にある事務所にも、打合せスペースをご用意しております。新しい看板を目印に、ぜひ事務所にもお越しください。住所:淀川区十八条 1-6-10 (駐車場あり)

中古物件のご購入からお手伝いできるようになりました!

ビバーハウスグループの一員となり、中古物件を探すところから、理想のリフォーム資金を組み込んだ住宅ローンまで、ワンストップで対応致します。ぜひご相談ください!

梅雨・台風前に点検しましょう♪

外壁シリコン塗装 足場・樋・雨戸 コミコミ価格 30坪の場合(税込) **900,000円~**

雨漏りは建物を劣化させます。その原因の多くは、初期の建築工事不良です。工事には、建物の構造を理解し、根本原因を見つけ出し、修理できる技術が必要です。ご相談は、技術と実績の当社へ、お気軽にどうぞ。

コロナ予防対策実施中!



リフォームの青山
AOYAMA REFORM
by BEAVER HOUSE GROUP

お見積り無料 一般建設工業 大阪府知事認可 般 27-100011
0120-566-540
Tel.06-6395-9188 Fax.06-6396-0654
青山リフォーム 検索 東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)
ショールーム「予約優先制」定休日:日曜・祝日
※コインパーキングをご利用ください。(駐車券をお渡ししています)