

ザ・淀川

第507号
2023/8

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:90,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:eigyo@the-yodogawa.jp

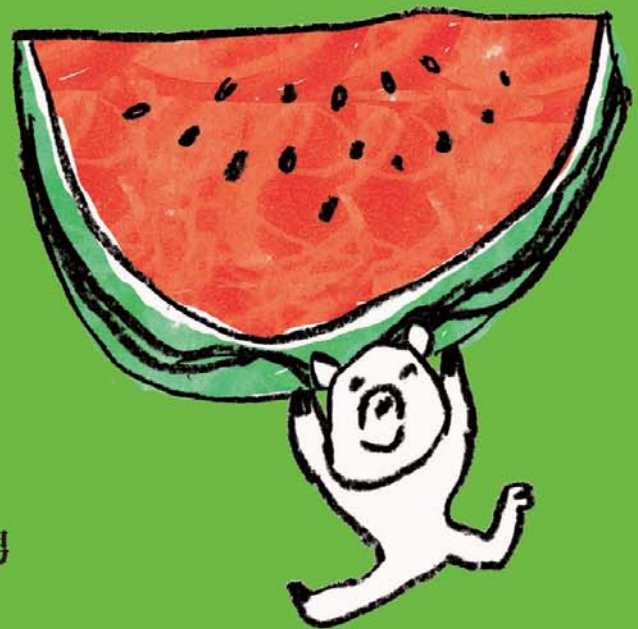
「美味しい夏はここにある！」 飲食店特集



【地域ニュース】

- ・8月27日「おやこまつり」
今年是世界一の縄跳びショーも！
- ・西三国のお地蔵さんたちが
自敬寺へお引越し

大阪人物探訪「直木三十五」
第三章 幼少時代(下) 文・大山勝男



イラスト・まつおか たかこ

DAITAKAICHI.BLD

大字市ビル

大松興産株式会社



高松建設

☎0120-53-8101

新北野1丁目2番3号



高松テクノサービス



高松エステート

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜い!

不動産仲介管理



店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休

西中島3-20-18-2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索

[E-mail] info@e-noguchi.com 大阪府知事(4)第52313号

シワ取り注射

5年持続プラン
受付中!

再注入半額!

ヒアルロン酸「ボリユーマXC」注入 厚生労働省認可 2年後の残存率67%以上

ほうれい線・眉間など深いシワの解消 5年持続プランで再注入は半額です

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ボリユーマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。施術時間はわずか10分程度で、ダウンタイムはほぼありません。

注射器1本(1cc)11万円



小国院長自らも若返りしました!



痛くない!

出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

糸のたるみ取り

ハイパーリフト

特殊な糸を使ってフェイスライン・頬のたるみを治療する最新のリフトアップ術です。引き上げによる小顔効果もあります。
1本55,000円(左右1本ずつ2本で11万)

目の下のたるみ・クマ取り

腫れない経結膜脂肪除去



余分な脂肪をラジオ波で除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。11万円~33万円

ほうれい線を解消

顔の脂肪除去・たるみ取り

加齢によって支えきれなくなった、余分な頬の脂肪を除去し、ほうれい線やマリオネットラインを解消します。
メーラー(バツカル)ファット除去 両頬 33万円~

まぶたのたるみ・下垂を解消

上まぶたのたるみ取り・眼瞼下垂治療

まぶたのたるみ・下垂、目の下のたるみ・眼瞼下垂を美しく修正し、若々しい目元に改善します。

両目 33万円~495,000円

切らないたるみ取り

ハイフ(超音波)ウルセラ

超音波を照射するだけで、筋膜からたるみを強力にリフトアップします。持続効果は1年半~2年と優れています。

両頬と額(3D施術) 275,000円

頬・あご・首のたるみ取り

フェイスリフト

余った皮膚を取り除き、皮膚を引っ張り上げる手術です。頬から首までの全体的なたるみを解消できます。

77万円~132万円

ワキガ・多汗症治療

臭いゼロ完全完治術

ワキガや汗の元の汗腺を完全に切除。
両ワキ 418,000円

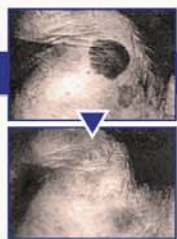
ミラドライ ダブル照射

汗腺を残すことなく焼灼し臭いを失くします。
両ワキ 440,000円
※局部麻酔代込

シミ・老斑・イボの除去

レーザー治療

手や背中などのシミも治療できます。
直径1ミリ 11,000円



両エラ 11万円

小顔エラ取り

ボトックス注射

両エラ 11万円

ヒアルロン酸豊胸

3~4年の持続性

持続性・安全性に優れ、仕上がりや感触が自然なヒアルロン酸を採用しています。

ヒアルロン酸ファビアンネ 1cc 3,300円
※1カップアップは片側50ccずつ(両胸100cc/33万円)が目安です。
※施術基本料金や麻酔代、薬代等はかかりません。

豊胸手術シリコンバッグ
両胸200cc(片胸100cc) 33万円
豊胸バッグ抜去 33万円~

【半額】脂肪吸引キャンペーン!

二の腕+お尻下限定セット



(8月末日迄)66万円→33万円

鼻・アゴの形を整える

鼻・アゴ等の輪郭形成 厚生労働省認可ヒアルロン酸

クッキリとした形やシャープさを作る事に適したヒアルロン酸「ボラックスXC」を注入し鼻やアゴを理想の形に整えます。

注射器1本(1cc) 165,000円

大き過ぎるバストを縮小

乳房縮小手術

ただ小さくするだけではなく、仕上りの美しさも追求しバストを縮小。大き過ぎて重い・痛いなどのお悩みを解消します。

165万円~275万円



あさひ美容外科

大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明石・姫路
＜公式＞www.asahi-biyoun.or.jp

【全国8院共通・携帯OK】

はやく シワゼロ

0120(889)480

院長カウンセリング無料

※当院は自由診療です。※全て税込表示

大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分

大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDA(アクシス ウメダ)IIビル4F

左から2人目が代表の仙波さん。ボランティアスタッフも和気あいあい。スタッフにはろう者もいれば聴覚者もいます。それぞれに聞こえ方が違いますが、互いにコミュニケーションをとって、仲良く運営しています。手話は楽しいですよとスタッフの一人、池間美奈さん（写真左）。



サンティフルみくに・三国新道商店街内「2U」で、毎週土・日曜日に「手話 Cafe +」が開かれています。手話によるコミュニティの場を広げて、情報交換や訪れる人の手話表現の習得・上達を目的として運営。主宰しているのは「CO:SIGN.LAB 合同会社」、2020年6月に代表の仙波妙子さんが立ち上げた会社です。

「私は耳が聞こえず、音声会話ができません。聞こえる人、聞こえない人が繋がる場所として、3年前に十三にてコワーキングスペースを開設。初めの3か月間は人が来ても、私の耳が聞こえないとわかると帰っていく日々でした。形態を見直し、手話サロンを始めた頃から人が集うようになって、手話の可能性に気がつきました」と仙波さん。その頃、手話を習いに来ていた「2U」オーナーの大塚民生さんと話す中で、大塚さん自身も10年間ほど2U内で手話環境を作っていたことから、2022年1月、仙波さんの拠点を2Uへ移すことになりました。「手話サロンを運営してわかったことは、『手話を習って

手話って楽しい！手話コミュニティ広がる 三国新道商店街「手話 Cafe +」

いるけど使う場所がない。ろうの人と会う機会がなくて手話から離れてしまった』という人が多いこと。それから、聞こえる人の中にも、聴覚的なコミュニケーションより視覚的なコミュニケーションのほうが得意とする方がいるということでした。会話は苦手だったけど、手話を使うと話せるようになり世界が変わったと言う方がおられます。手話は、相手の目を見て、表情とジェスチャーで話します。ろう者との会話に限らず誰とでも、外国の方とのコミュニケーションにも有効だと思います。手話を通じて、コミュニケーションの様々な壁を薄く薄くしていけたらうれしいです」と仙波さん。

★「手話 Cafe +」の詳細は22頁をご覧ください。



「2U」では月に2回大塚さん主催の手話講座も開催。

▼事業の一環として、DIY工房も開設。「ろう者にとって便利は皆に便利」を合言葉に、「わかりやすいサイン」を追求しています。手話の関連グッズも人気。https://www.rakuten.ne.jp/gold/maemon/

現在、みんなで広めている「手話マーク」。「このマークをシンボルとして、手話によるコミュニケーションを日常のなかにもっと増やしていきたい」と、仙波さん。



ランチ モーニング
ご注文の方
ドリンクバー 無料

モーニング & ランチタイム

ミニサラダバー
特製ヨーグルト
食べ放題

日替わりパン
スープ&サラダバー
食べ放題

本誌持参で
**ランチメニュー
100円OFF**
(8月末まで)
他サービスとの併用不可

LINEのお友だち登録で
おまかせセットの
チーズフォンデュ(1,980円)が
半額! (990円引)

Richな♪ ランチタイムプラン

ホットペッパーなど
グルメサイトから...
ご予約は2名様〜

チーズフォンデュ、サラダバー
ケーキ・ドリンクバー付
フォンデュ/パン食べ放題

2,980円(1人前 税込)
(クーポン詳細はLINEアカウント内)

**ケーキ&カフェダイニング
ボナボン**

営業: 9時〜21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 ザ・グランドビュー・オオサカ1F
☎06-4805-8780 http://www.bonandbon.jp
★8月の休み...2、9、16、23、30日(水曜日) 8/5(土)は15:00まで

登録も予約も
こちらから

君の「やったし」が、
私の「やったし」に。

**くもんの先生
説明会のご案内**

★全日程とも3日前までに要予約

8/8(火) 10:30~12:00
淀川区民センター

8/1(火) 10:00~11:30
寝屋川アルカスホール

8/2(水) 10:00~11:30
守口市立図書館

●上記以外の日程もございます。
詳しくは下記の二次元コードをチェック!

web説明会も実施中!!

8・9月の説明会にご参加の方に、もれなく
Amazonギフトカード1,000円分を進呈!

●株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。
●Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴは
Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

あんしんサポート制度

開設後2年間はインストラクター期間と
して、教室運営、開設初期費用等、全般
にわたりサポートします。

仕事内容: 公文式算数・数学、英語、国語教室指導・運営。教室は週2回、午後の5時間程度。
契約形態: 公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。
※55歳までの方を求めています。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせは **0120-834-414** 受付時間 9:30~17:30
フリーダイヤル 土・日・祝日も承ります

公文教育研究会 大阪ランチ2チームユニット
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2階

まずはホームページ
をチェック!
くもんの先生 検索

KUMON



美味しい夏は

ここにあり！

「久しぶりに飲もか」「おみやげ買って帰るね」。
ゆったリランチもおうちディナーも、おいしい地元のお店におまかせ！



うどん食堂○(まる)

すだち冷やか
900円
(とり天セット、白ご飯付き)

しっかりカツオ出汁に、スッキリすだち。とり天付き。
すべての単品うどんにごはん付き。
暑い夏にもちゅるちゅる食べられます！
おいしいうどんて夏をのりきろう！



NIKU SPOT

ほうえい餃子
(冷凍30個)
1,000円



一度食べたらやみつきになる絶品。
素材全てが厳選された味で、リピート間違いなし。
店内には他にも国産和牛のユッケやホルモン、
ハンバーグ、スイーツ多数。
おとりせグルメを24時間、いつでもお楽しみください。

けーき&カフェダイニング
ボナボン

平日限定、大好評！
レディースランチ
1,738円

少なめメインとサラダバー、スープや
クロワッサン、フォカッチャなどパン食べ放題。
ドリンクバーも無料。選べるデザート付き。
楽しいおしゃべりはボナボンで♪



お肉屋さんが作る焼豚・豚足
お弁当、電話予約承ります



美乃幸マイスターキッチン
平日のみ販売 11時～14時 (予約 10時～13時半)
ご注文は 070-4093-6314 へお気軽に！
十三元今里 2-12-26

冷凍国産肉、餃子、ピザ
お取寄せスイーツなどが
24h いつでも買えます。



券売機で欲しい商品のチケットを買うだけ！
(チケットが領収書になります) ★paypay 対応



NIKU SPOT (24 時間無人)
東三国 5-1-9

屋は「まる」の
丼もの・定食・うどん！



毎月 10、20、30 日は
100円引き！ (1会計 1点のみ)
カツ丼 880円
(ご飯大盛無料、小うどん
セット+180円)
※子ども食堂も
やってます！
夏休みは毎週
木曜開催。

新北野 1-12-11 ☎06-6829-6220 休：木 / 日祝の夜
11～15時 (14時半 Lo.) 17～21時半 (21時 Lo.)

夏休み特別企画！

8月31日(木)まで
小学生限定
本券持参でランチメニュー
最大500円引き
(注)①大人1人につき子ども2人まで
②大人=中学生以上、子ども=小学生以下
③ヘルシーランチは不可

子どもくじ引き大会
※小学生のお子さま限定。はずれなし！

大人気！
チーズフォンデュが
半額に！
初めてのLINE
登録でご利用可。
※詳しくは3ページを見てね！

けーき&カフェダイニング ボナボン
☎4805-8780 <http://bonandbon.jp>

花火大会&お盆 20%OFF キャンペーン
(8月31日まで!)

■「ザ・淀川見た」で **10%OFF**
+
■店頭での受け取りで **10%OFF**

上記の組み合わせで **最大 20%OFF**
5人前(45貫) 9,504円(税込)
↓
20%OFF 7,603円 (税込)

相模
店長おすすめ! 盛り込み桶 写真は5人前です

宅配寿司 銀のさら Gin no Sara
☎0570-096-095

営: 10時~21時 年中無休 西宮原 2-5-18 グローリアス北大阪 1F
※1人前(9貫) 1,274円(税込) ※1,500円(税込)~配達可 ※太巻、丼、刺身盛、お好み寿司もごさいます。

手作り餃子 橋郷館
はしざとかん
木川西2-1-14
☎06-4400-9985 営: 11~22時 火曜休

定番・限定の水・焼・蒸で
楽しめる手作り本格餃子
26種類! 1皿 540円~
・飲み放題 1,000円 60分

ドリンク・
割引クーポン

わんのわ
おさんぽカフェ
Pupul Day!

店内はバリアフリー。
広々とした空間。
シニアや車椅子の方も
安心してどうぞ。

- ・コーヒー 400円
- ・わんのわセット(タルト+ドリンク) 660円
- ・わんちゃん用おやつ 150円~

十三元今里 1-2-20 (旧アキラ模型)
10~16時 火曜休 ☎06-6301-5808

宅配寿司 銀のさら 新大阪店

盛り込み桶「瑞穂」
5人前45貫 13,986円(税込)
↓
キャンペーン利用、テイクアウトで **11,188円(税込)**

ご家族、お仲間との楽しいひとときには
おいしいお寿司をどうぞ。
選りすぐりの素材を一貫一貫、心をこめてお作りしています。
オトクなこの機会にぜひお試しください。



**はしざとかん
手作り餃子 橋郷館**

ニラパン1個 280円

パリパリのうす皮の中に、ニラとエビと
たまごのうまみがギュッ! ニラパンやラ
ンチ(730円)はテイクアウト可能! 14
時~17時はハッピーアワー。ビール、中
国酒、お茶他、ドリンク半額!

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪
開放的な店内で、気軽にホテルランチを!

Café Hi! ■ランチメニュー 1,000円~

本誌持参で
ランチの
フリードリンク
300円が無料に
(8月末まで)
他サービスとの併用不可

〈全てのメニュー〉
サラダバー、スープ、パン、ライス付き

お魚料理は彩り野菜とともに
にお召しあがりいただける
「スズキとイカのボワレ」。
バジルとバルサミコソース
のフルーティな酸味が特徴
の爽やかな味わいです。
今月のパスタは「魚介の冷
製ビスクソース」が登場。
風味豊かで贅沢な味わいが、
食欲をそそります。



デザートと
季節のフルーツ添え
アイスクリームなど夏に嬉しい
デザートと季節のフルーツが
ワンプレートで楽しめます。

ランチに
プラス
300円

※料金は全て税込み価格。※内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。※写真はイメージです。

Holiday Inn & Suites
SHIN OSAKA
淀川区西宮原 1-7-31 ☎06-6399-5000
朝食 6:30-10:30(L.O.10:00) ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00) カフェ 10:30-14:30
※詳しくはHPをご確認ください。https://hisuite-shinosaka.com/
※営業日や時間は予告なく変更する場合がございます。

詳しくは
ホテル公式HPを
チェック!



**おさんぽカフェ
わんのわ**

**泉州名物
「くるみ館」のかき氷
550円**

十三公園のお散歩時にかき氷はいかが?
白あんのように上品な甘みのくるみ館・あずき・
白玉・フルーツのかき氷、ぜひお試しください。
イチゴなど定番450円。ミルク、アイストッピングもあります。

美乃幸マイスターキッチン

お肉屋さんのお弁当 500円~

お肉屋さん自慢の美味しいお肉で
作ったボリューム満点のお弁当。
リピーターさん続出です。ハンバー
グ、焼き肉、ミートボールetc.

★ザ・淀川持参でお肉屋さんのコロケ1個プレゼント! 美乃幸の味を
知ってください。お1人様1個限り。8月末迄。無くなり次第終了。



**ホリデイ・イン&スイーツ
新大阪**

**ベーコンエッグバーグ
1,200円**

ハンバーグに大きなベーコンと卵を豪快にトッピングした、
お肉の旨みを感じる大人気メニュー。
彩り野菜を添えて見た目も華やかに、
この夏バージョンアップしました。



噂のパソコン教室

パソコンで悩まないでください。
あなたの悩みをズバリ
解決します。

仕事 趣味 店舗運営
就職

Word、Excel、PowerPoint、資格取得、写真、年賀状
ホームページ、インターネット、メール、SNS
パソコン修理、パソコン購入 その他、困っていること
初心者も安心。まずは無料体験でご相談ください。

キュリオステーション 三國店
Tel.06-6397-6446

新高3-2-13(176号線沿い)
平日12時~20時、土曜10時~17時
休/日・月・祝
<http://curiostation.com>

司法書士 行政書士 かねみや事務所

相続 遺言

登記 許認可

相続不動産買取

大阪府知事(1)第62631号



金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミッドパーク前) ☎06-4862-7583

夏休み 英会話 生徒募集

7月24日(月)~8月31日(木)

通常レッスンも同時募集
シルバー大歓迎!

1回50分 8月中4回レッスン 曜日時間
応相談

定員 10名 年長~高校3年生
夏期講座集中コース 5,000円(税込)

キッズ外国語学院 神崎川校 新高5-15-3
八木マンション1F 受付 9:00~22:00

お問い合わせ ☎0120-438-909



近年「ジェンダー」とか
「LGBTQ」(性的少数者)とい
う言葉や活字がマスコミを賑わ
せています。人が生きる上での
わたし男になりたいねん! ある日、
思い切ってほんとうの気持ちを言うたんや
多様性が意識される時代になっ
てきた証と言えます。
でも、まだまだ、それを認める
ことを本当にできているのかと
言われると?。「男らしさ、女ら

しき」が今でも大手を振ってい
るのではないかと危惧します。
この絵本はそんな私たちに一石
を投じています。『あなたはど
うですか?』と..
ぼくとまきちゃんがいつも行
くだしがし屋さんのおっちゃん
筋肉ムキムキ、大きな声で笑い、
いつも下品。そんなある日、おっ
ちゃんが「はる」と呼ばれると
ころを目撃します。まきちゃん
と一緒に真相を確かめに行きま
す。そしたら何とおっちゃんは
女の子として生まれたのですが、
それを隠してこれまで生きて来
たというのです。
自分の人生を偽って生きる苦
痛や悩み、何が幸せなのか、こ
のおっちゃんと一緒に考えてみま
しょう。



諸岡 弘
(JPIC読書アドバイザー)

だかし屋の
おっちゃんは
おばちゃん
なのか?



多屋光孫:作
汐文社
1,760円(税込)

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6147-3081

家族葬ホール みくにの里

2019年
10月
OPEN

事前相談、式場見学受付中。
三国とともに78年 花福。

★一家族様貸し切り



(株)花福: 西三国 4-9-4

花福
創業1945年

24時間
年中無休

☎0120-87-8729

ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

大阪市指定給水装置工事事業者

淀川水道サービス

ザ・淀川特別割引 「ザ・淀川を見た」で 出張費2,800円 → 0円

蛇口の水もれ修理
1,800円より

トイレの水もれ修理
1,800円より

排水のつまり修理
2,800円より

水回りのトラブル全般に対応しています。まずはお電話ください!

0120-963-503

(受付)7:00~19:00 土・日・祝も営業中

<https://www.yodogawa-suido.com>

〈運営〉株式会社アイズ 淀川区東三国2丁目30-1

シナリオ・センター 大阪校

シナリオ・小説・エッセイを
書いてみませんか？

資料請求、授業見学受付中！

楽しくつづるエッセイ教室

初心者の方
大歓迎！

twitter、facebookでも情報配信中！
https://www.scenario-center.com
新大阪駅徒歩6分・西中島南方駅徒歩5分

0120-470029

博愛社フェスティバル バザー用品寄贈のお願い

児童養護施設博愛社では、10月15日(日)に4年ぶりとなる「博愛社フェスティバル」を開催致します。

そこで、バザーのための日用品、おもちゃ、新品衣料をご提供いただければ幸いです。いずれも新品のみの募集となっております。勝手を申しませんが、古着や家電製品はご遠慮ください。9月末まで受け付けています。

地域の皆様楽しんでいただけるイベントにしたいと思っておりますので、当日もぜひ遊びにきてください。

児童養護施設博愛社

淀川区十三元今里 3-1-72

問：06-6301-0367

離職・離婚・離散

離れていく心をキープするために
持続可能な人間関係対策

「その手」を遊ぶ体験学習ライブ

あの手この手から

ご案内とお申込みは

淀川区民センター エフエムひめ

特定非営利活動法人キャッチボールクラブ

激安 引越半額

やめちゃんサービス



「ザ・淀川 見たよ！」で
引越プラン
最大 50%OFF

0120-08-4049

E-mail: jks@kamechanservice.net

お気軽にお問合せください！



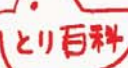
モノサシトンボ



四季彩園10年の成果
苗木が育ち居場所ができた

四季彩園によく撮影に来られるFさんから、こんなトンボいましたよと見せてもらったのがこのモノサシトンボ。腹部は黒っぽい色をしているが節の部分だけ明るい色で、物差しが目盛りに見えるのでその名がついた。木陰を伴う水辺の樹林で見かけるトンボで、明るい開放的な水辺にはほぼいない。四季彩園の造成当時、水辺に柳の枝を挿木しておいたところ、10年経つと鬱蒼とした林と化し、本種も住めるような環境となつて少し嬉しい。

文 柿本修一
(豊島北ビोटープクラブ)



コモシギ (シギ科)



北極圏から飛来、希な迷鳥
名前は翼の模様から

北アメリカ北部の北極圏で繁殖し、冬期は南アメリカに渡り越冬する。日本では迷鳥として稲刈り後の田んぼに飛来することが多いが、非常にまれな渡り鳥である。翼の上面に細かな小紋状の模様がある事から名付けられた。エリマキシギの雌と似ているので、誤認されることもある。

写真・文 藤波不二雄
(日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品の回収 遺品整理 生前整理

経験豊かなスタッフが伺います！

淀川区で19年
地域密着

ゴミ屋敷まるごとお片付け

空家整理 残置物撤去

事業者様の大規模なお片付けもお任せ下さい！

お見積り無料

遺品整理士在籍

クリニーズ

大阪府大阪市淀川区木川2-5-2

★女性スタッフ在籍
クリニーズ 検索

0120-963-255

受付時間 8:00~20:00
【一般社団法人 商品整理士認定協会】 所属「商品整理士事務所」
大阪府公安委員会 古物商許可番号 第 62115103360 号



雑貨品 衣類 家電など 売ります 買います

出張買取OK 女性スタッフがおうかがいします



「ザ・淀川」持参で
買取20%UP!
販売10%OFF!
(2023年9月25日まで有効)

引っ越し 生前整理 遺品整理でお困り
なら、損をしないアドバイス(無料)しています

お得な情報は
こちらから

フリーマーケットm.a.m

フリーダイヤル 0120-656-481

淀川区十三本町1-21-20

(営業時間)
10時~19時
(店頭買取受付時間)
11時~18時
無休



十三で、笹飾り『わとわプロジェクト』が始動 今年は165mの輪が完成、来年はさらに大きく！

7月1日〜8日、十三元今里・博愛社内の竹林に、色とりどりの笹飾りが飾られました。年齢や国籍、ジェンダー、障害の有無に関わらず、「和と輪が永遠に続きますように」との願いから、『わとわプロジェクト』として今年初めて実施された試みで、飾り作りには200人以上が参加。飾りは伸ばすと約165メートルに及ぶ大きな輪になっており、輪を繋ぐ一つひとつは小さな輪で、短冊の裏側には作った人の願いごとが書かれています。

発起人は、中学や高校、大学等で美術講師をしながら、地域

プロジェクトの趣旨に賛同したNPO法人「淀川アートネット」も一役。事業の一つ「十三芸術市民大学」の中でtakeshiさんを講師に迎え、一般参加者を募ってみんなで飾りつけを作りました。

写真右端がtakeshiさん。博愛社の川田さんや、大阪YMCA国際専門学校高等課程の教員や生徒も飾りつけに参加。来年はもっと大きな輪に？



においても表現活動を展開しているtakeshiさん。笹飾りは以前より元職場である大阪YMCA国際専門学校高等課程の生徒たちと取り組んできましたが、今年は自身の新天地「十三で企画したい」と協働場所を探していたところ、博愛社の竹林と出会いました。博愛社の川田誠さんは、「構想を聞いて面白そうだと思いました。博愛社には特別養護老人ホーム、児童養護施設、こども園があり、法人内も一つになれたらいいなと飾り作りを呼びかけました。いろいろな人が協力して一つの輪ができた事実は素直にうれしいです。来年は淀川区全体のイベントとして『ギネスに挑戦』と謳うのもいいですね」と話していました。

「僕は様々な場所で、いろんな世代や立場の人をかき交せる人になりたいと思っています。ルールやゴールを決めないでいると、1人では発想できないことが起きて、その発見が面白くて僕にとっては学びです」とtakeshiさん。今春より『ビビディバビディ部』を立ち上げより幅広く活動中。詳細はQRまたは「ビビディバビディ部・メビック」で検索。



今年は縄跳びショーも！ 8/27「おやこまつり」来てね

お馴染みの段ボール迷路や、子どもたちの手作りゲームが並ぶ「よどがわおやこ劇場」の「第23回おやこまつり」が、8月27日、淀川区民センター（共催）で開催されます。

コロナ禍を経て、3年ぶりの「おやこまつり」復活！ということで、今年はシルクドソレイユで活躍していた粕尾将一さんによる「世界一の縄跳びショー」の公演やワークショップも予定。みんなで一日楽しもう！

★10時30分オープニング、お店遊び。13時〜お昼休憩（お店は終了です）。13時30分〜縄跳びショー。参加協力金150円。問合せ6886・2923。★申込みは下記QRより。8/5〜15まで受付



名物の段ボール迷路、めいっばい遊ぼう！



「よどがわおやこ劇場」では年4回プロのアーティストによる生の舞台を鑑賞したり、様々な自主活動（おやこまつり、あそぼう会・キャンプ・クリスマス会など）を楽しんでいます。◀おやこまつりに向けて、オープニングの準備ががんばるこどもたち。



好評につき 弊社は値上げしません！

職人の直請けだから高技術・低価格 外壁防水塗装工事

足場含む外壁面積 200㎡（延建坪 35坪）以内なら1軒あたり
《一般住宅・ウレタン塗装の場合》

59,800円で施工！（消費税・足場代込み）
★今お申込みの方には6帖洋室1部屋分の壁クロス貼り替え無料

ご縁のあったお客様とは一生のおつきあいをモットーに丁寧な仕事をお約束します。



職人直請で余計な経費をカット。だからできる低価格。



リフォームローンキャンペーン
只今、無金利ローン実施中！
100万円 36回払いまで



進和リフォーム（株）
代表取締役：原元 進

マンション・ビルなどの塗装・屋上防水工事もおまかせください。

進和リフォーム株式会社
大阪府知事許可（般-16）第123363

0120-46-7760（日曜定休）

吹田市南吹田 5-2-5
☎ 06-6310-7760
Fax. 06-6310-7758
info@shinwa-reform.co.jp

進和リフォーム 検索



- ※日本ペイント使用
- ① 高圧洗浄
 - ② 橋点検・清掃
 - ③ 下地調整
 - ④ シーラー塗布
 - ⑤ 中塗り
 - ⑥ 上塗り
- ※外壁の種類により各仕様上可能



高須のお地蔵さん(左から2番目)と、草島病院東のお地蔵さん(左から3・4番目、ケースの中)。前に立つだけで胸が温かくなるような気持ちに。



「自敬寺の西にあった大正10年建立の高須のお地蔵堂(左)と草島病院の東側のお地蔵堂」
★西三国2の12の43

「6月の初めに、自敬寺の西側にある高須地蔵尊の御堂が工事のため撤去されることを知り、『村のお地蔵さんやから村の寺で引き取りたい』と地域の方に相談

しました。お地蔵さんが6月13日にこちらへ来られたことを貼り紙でお知らせしたところ、ご縁があり草島病院の東側にあったお地蔵さんたちもこちらへ引っ越されることになりました」と服部住職。今は、お寺の門から入った先に建つ水子地蔵尊のお足元に置かれています。

6月22日、淀川区在住の歌手、光岡洋さんの芸能生活40周年と還暦を祝う記念コンサートが神戸文化ホールで開催されました。紅白出場経験のある歌手の長保有紀さんや、シンガーソングライターの小田純平さんなど豪華なゲストに囲まれた光岡さん。



新曲「京都花見小路」(発売時期未定)を初披露。また長保さんとは「ロンリーチャップリン」をデュエットし、会場を盛り上げました。

「いつでもお参りに来てください」と服部住職

光岡洋さん還暦&40周年記念コンサート盛況

アラフォー地味子のおかあちゃんはじめました ④

頼りになるおばちゃんか?あやしい勧誘員か?



子育てのことで、知りたいんだけど実感がよくわからずネットでも調べられないことがある。子どもが3か月くらいの時の疑問は、「スーパーの前で声をかけてくる70代くらいの女性たちの正体」だった。そのころ私は、子を抱いて近所のスーパーへ毎日行っていた。ある日、2人の女性が私の前に立ちはだかって、お子さん何か月?から会話が始まった。…近くでお母さんのための勉強会があるんやけど来ない?…足がないので無理ですと答えたら、車で迎えに行くと電話番号のメモを渡された。今の私なら、(知らない人の車!?)結構ですと断るところだが、住んでいる地域のことを知らない当時の私は真剣に検討した。行けば、いい友達ができるかも、とメモを見返して悩んだ。結局、電話はしなかったが、その女性たちを見かけるたびにドキドキ…。ついに行ったら私と子ども、どうなってたんだろう。

佐野キリコの芸能生活日記



ふんばっていいこ

仙台、山形の酒田を回って秋田に来た。機嫌よく舞台を仕込んだら未曾有の雨。川が次々に氾濫。市内の道路があちこち冠水で通行止め。たくさんの家が陸の孤島に。床上浸水、停電。とても公演どころやない。会場は高台やからうちは無事やけど、皆さんの安全第一で全公演を中止。秋田はえらいことになった。

ところが、雨が止んだらさっと水が引いて、市内の道路があつという間に開通。浸水被害を受けた人たちも一気に片づけ始める。やのに、また大雨で冠水してなんとも哀しい。

野外劇の旅も、台風で楽屋テントが倒壊したり、あれこれ翻弄されてきた。そのたんに無防備でちっこい生き物やって思い知らされる。自然は時に恐ろしい。そんな星であたらは暮らしてる。脅威と隣り合わせで。やけど、ピンチの時こそパワーがみなぎる。助け合いがはじまる。生き抜くのはなかなか大変やけど、みんなでふんばっていいこ!

大阪人物探訪「直木三十五」

第三章 幼少時代 (下)

文・大山勝男

榎木大明神と のぼく(野莫)

〔前号からの続き〕直木はこの榎木大明神の下で遊び、育った。

「…この『のぼく』——私の家のうしろが、丁度『のぼく』(野莫)と、崖になつてゐる高見であるが、この下に、今大阪の落語界で、大立者と称されてゐる九里丸が住んでゐた。九里丸の話によると、彼の四軒長屋は、出世長屋で、四軒とも、相当の人物になつたと、その名まで挙げてゐたが、私は、関係がないので、九里丸の外に知らない。この人の父が、大阪中を風摩(ふうび)した、東西屋(チンドン屋)の元祖九里丸で、大阪奇人伝中の一人である。夜になると、囃(はや)し子の稽古をするので、私達子供は『のぼく』の狸が、又囃しとる」と、云つてゐた。この長屋と、一度上下で、石合戦をした事があった。私は、もう尋常二三年位で、誰にも劣らぬ乱暴者になつてゐたので、石を投げてい

ら派と、秘密の呪術者らを召し抱えるお由羅(ゆら)派との対決を描き、史実と虚構を織り交ぜた伝奇小説。

「きつと なるる 市藏」

『なせる』大久保市藏はそういつてうなずくと吉之助の手を握つた。軽輩のすべては同じ心で磯浜を桜島を眺めていた。

文学碑の一節は第11代薩摩藩主・島津斉彬(1809年—1858年)の遺志を継いで将来に飛躍しようとする大久保市藏(後の大久保利通)と西郷吉之助(後の西郷隆盛)が決意を述べるシーンだ。この歴史小説で直木は流行作家の地位を確立した。

尋常小学校、最高の榮譽「皆等」

直木は1898(明治31)年4月に桃園尋常小学校に入学。幼少時代の直木は体が弱く、内気でおとなしい子どもだったが、成績は抜群で尋常小学校4年を卒業する時には最高の榮譽である「皆等」を得てゐる。

尋常小学校卒業後の1901(明治34)年4月に育英第一高等小学校に進学。

「…小学では、秀才で、大抵一位か、二位であつた。今、何うして、こんなに字が拙くなつたのか知らぬが、御手本を見て、真似する字は、私が第一で、丁度三年生の時、書の上手なのを、雨天運動場へ掲げるようになったが、真先に、私のが出た。父は、寺子屋しか知らぬから、字が上手だと、何より喜んで、この時も、すぐ、薄(すすき)氏の所へ自慢に行つたらしい。所(ところ)がである、同じ三年の時、菅原道真の事が、読本に出ていた。その中に『遷され』という字があつたが、先生から、聞かれても、誰も答えられない。『植村』と、最後の指名が、いつもの如く私へ来た。『流されです』と、答えると『意味は同じだが、うつされと読む』と、先生が云つた。それまで、級中第一の自尊心をもつてゐた私は、この間違いが、叩きのめされたように堪(こた)えた。それ以来、いかなる場合にも、知つてゐるという合図の為(ため)に、掲げる手を、決して揚げなくなつてしまつた。…(自叙伝「死までを語る」)

自負心を叩きのめされた直木は学校が嫌いになり、4年の時の成績は4番目か5番目に落ちたと綴つてゐる。

「ひとりぼっちで悩む人をなくしたい」 登校拒否・不登校を考える 淀川交流会

登校拒否・不登校で、誰にも相談できずに悩んでいる人が集まり、お互いに支えあい、励ましあふ会です。「引きこもりで部屋から出られない…」「学校・進学はどうしたらいいの…」いろいろな不安・心配事を語り合いませんか? 偶数月の第3土曜日に交流会を開いています。途中参加、退室も構いません。お時間の許す範囲でお越しください。

★次回8月19日(土)13時~17時
三国社会福祉会館
参加費 500円 問: 松本 090-9870-3721
※つながらない時は再度お電話をいただけると幸いです。

第23回 大空襲の体験を語る集い 8月5日(土)

13時半開会(12時半開場)
会場: 田中機械ホール
港区南市岡 3-6-26
(最寄駅 JR、地下鉄「弁天町」)

大阪大空襲体験者取材し
DVDを制作した
矢野宏さんから話をうかがいます。

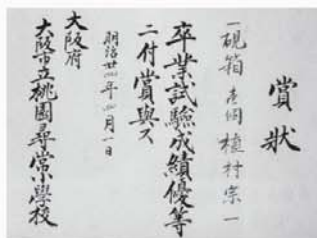
◎おはなし◎
新聞うずみ火 矢野宏さん
問: 特定非営利活動法人 NPO みなと
☎06-6583-4858

園庭でシャボン玉しました~!
大きいのができたよ~!

園のたより
★園庭開放 (16時~17時) ~子育て支援~
8月はありません。
★公開保育 (要予約)
8月26日(土)
※コロナウイルスの影響により変更する場合があります。
徳蔵寺・徳蔵寺保育園
東淀川区東中島1-5-5 ☎6323-0640

この夏を
川柳で吐き乗り切ろう

◎よどがわ川柳20年の歴史
毎月13日、十三駅東口から徒歩5分「神津神社」2階集会所で、句会を開催。午後1時から。8月はお休み、9月から通常開催。素人の方も大歓迎!
会長・本田智彦(全日本川柳協会)
06(6303)7297
問い合わせ: ザ・淀川編集部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881



尋常小学校
成績優等の賞状



檀木大明神

「この大明神は「櫻さん」と親しまれ鎌倉末期から南北朝時代に活躍した武将、楠木正成がお手植した伝説があり、樹齢約650年という。直木はのちに小説「楠木正成」(1932年11月)を著している。」(前号本文より)



文学碑

實際、直木の高等小学校4年時代の成績表が残っているが、意外にも英語は「丙」と苦手だったが、国語は「甲」と早くから小説家となる才能の片りんをみせていた。

高等小学校時代、 生意氣盛り

高等小学へ行くようになってから、直木は教科書以外の本を買ってもらえるようになった。それも、一冊一月がかりで、だましたり、悲観したり、母から半分もらつて、残りをねだつたり、相当苦心を必要とした。

直木は「高等小学の記憶は尋常よりも少い。その代り、少しずつ、乱暴者になりかけていて、こういう記憶がある」と回顧している。その当時、大阪に

すると『あいつ、別嬪(べっぴん)やな』とか『左向け左つ、こらつ、鼻べちや、向かんか』とか、私の外、二三人がやり出して、とうとう、雨の日には、女学

生達、向う側を傘でかくれて通るようになった。所(ところ)が、一日、金曜日の訓話の日、校長が『本校の生徒の中に、品性を重んじない者がおつて』と、やり出して、とうとう、窓側へ、近づけないように、雨の日には、生徒の中から監視が立つ事になった。……(同)

直木の母校、元育英第一高等小学校跡には現在、大阪市立南高等学校（2024年3月に閉校予定）が建っている。直木と同時期にはのちに友人となる小説家、宇野浩二も通学していたが、その当時は思ひ出に残る交流はなかった。

近くにある空堀通商店街は大正時代には地元の延命地蔵の縁日に夜店が出て、そのルート上に現在の商店街が形成された。



直木三十五記念館

大阪市中央区谷町 6 丁目 5-26 複合文化施設「萌」2 階
(大阪メトロ長堀鶴見緑地線「谷町 6 丁目」駅 2 番出口徒歩 2 分)
開館時間／11 時～17 時 休館日／毎週水曜日・年末年始等
入場料／500 円 (中学生以下無料)

地域密着型の、
食品を中心とした
スーパーマーケットです！

★生鮮食品に自信あり！
★十三駅から徒歩5分

LINE@友だち募集中！

お得な情報やイベント
情報をお知らせします。

(営) 9時～21時
十三元今里2-49
☎06-4806-1313

さくらや
いんげんぼろ
や
あて
きりたんぽの
酒あんどう
しやど

十三・大阪

喜八洲

元家頭饅酒

本舖総本喜八洲

1-4-2 町三 6301-0001 ☎
<http://kiyasu.jp>



Ciné Nouveau

FROM NOW ON

ciné nouveau

2023

シネ・ヌーヴォのこれからに向けて！

ミニシアターのシネ・ヌーヴォは 1997 年に大阪・西区の九条にオープン、今年で 26 周年を迎えました。特集上映とロードショーを 2 本柱に多様な映画を上映してきました。コロナ禍、デジタル映写機の買い替えなどによる経営状態の悪化と、ミニシアターへの逆風が吹く中、これからも当館を存続し、新たな作品を上映し続けていくために、各種支援グッズをご用意し、これらのグッズの購入と寄付を皆さまに呼びかけさせていただく所存です。皆さまのご支援・ご協力を切にお願いいたします。

◎募集金額目標 800 万円

◎募集期間：2023 年 7 月 15 日（土）～8 月 31 日（木）

※募集締め切りをもって発注となりますので、発送は 9 月下旬を予定しています。

詳細はこちらから▶



住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社
ではないですが、
「真心」こめて
リフォーム致します。

- ・ユニットバス・キッチン半額
- ・トイレ・洗面半額
- ・クロス・フローリング工事
- ・水もれ修理
- ・畳・襖・網戸 (担当/関まで)

小回りのよく
リフォーム量 (即対応)

リフォーム専門店 ゴウ

淀川区木川西2-14-28 ☎06-6838-3334

住まい エアコン分解クリーニング

通常価格12,100円を
1台 8,800円 (税込)

通常価格22,000円を
2台 16,500円 (税込)

3台目以降は1台8,900円→7,700円
8月10日迄の限定価格！お早めに！

お掃除機能付エアコン
1台16,500円

天井埋込4方向タイプ
1台24,200円

エアコン防カビコート
1台2,200円(オプション)

クリプロ ☎06-6370-8087

大阪市東淀川区東中島4-5-39 <http://clepro.jp>

おしゃれ 夏のフェイシャルキャンペーン

ドクターリセラの化粧
品を贅沢に使った
フェイシャルコース。
日焼け後のお肌にも
効果抜群です。
活性酸素を除去する
水素クレンジング、
天然保湿成分豊富な
海藻パック、美容液
導入、ピーリング付
→フキ¥800
→ひざ下¥3,300

光脱毛
高校生以下半額！

エステ経験者
パート募集中

光脱毛
高校生以下半額！
→フキ¥800
→ひざ下¥3,300

まつ毛パーマと同時
施術でセット割あり。
水素クレンジングと
海藻パックのみのお
手頃コースもご用意
しています。

KIRARA BEAUTY SALON

キララ ☎6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

リサイクル あなたの町の買取専門店

**買い
ます。**

家電高く買取ります
クーラー取付致します
遺品整理
引っ越し後片付け
電動工具・事務用品
見取り無料！！

☎0120-380-357※携帯からでもOK

リサイクルショップ ☎6390-0357 (十三公園前)
☎6309-5558 (十三本町商店街)
マスコット <朝10時~夜6時>

暮らし ご家族の帰省にレンタル布団

高温熱風消毒された
清潔で上質なお布団
で、大切なお客様を
“おもてなし” 8/9~
8/16は7泊迄1セット
6,600円。配送無料。

「ザ・淀川見た」で
600円引/セット

城野寝具株式会社
☎06-6302-1640

暮らし 日常のお手伝い(15分だけね)

電球取り替え、お掃
除、お話しなど、日
常生活のお手伝いを
15分限定でお手っ
だいいたします。(500
円~)ご相談ください。

ひまわり ☎06-7172-8372
淀川区十三東1-12-11

暮らし 軽トラ1台~家一軒まるごと片付け

**不要品回収
遺品整理**

家庭の家電製品1つ
から、会社・倉庫の
不用品、重たい荷物
も運び出します。片
付けのお悩みはお任
せ下さい。見積無料。

軽トラック1台から！
★雨漏り修理も承ります。

片付けライトリー 古物商許可証
第621151703355号
淀川区木川西2丁目24-18 ☎06-7891-3561

暮らし お弁当デリバリー

お昼のお弁当の製造
デリバリーをしてお
ります。配達ご希望
の曜日や時間帯、個
数等、お気軽にお問
い合わせください♪

おにぎり
300円

日替わり弁当
レディース弁当
500円

就労継続支援A型事業所 **BeSmile**
淀川区十三東1丁目8-12
松島興産十三ビル 2F ☎06-6306-6640

暮らし 遺品整理、ゴミ屋敷 など

生前整理
遺品整理
ゴミ屋敷清掃
不要品回収など
40,000円~

関西一円、見積もり
無料。一軒まるごと
など、何でもお任せ
ください。
お気軽に、お問い合
わせください。

ハビネス関西 ☎0120-700-001
十三本町2-120十三西口ビル3階 <http://happiness78.com>

暮らし 暮らしの
情・報・館

6ヵ月契約~(税込)
★1種 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円
★2種 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

ザ・淀川

病院・医療 麻酔科(ペインクリニック)・整形外科・内科

ペインクリニックとは、
痛み(ペイン)の診断と
治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック ☎6309-4647
休診日/日・祝日、木・土の午後
十三元今里2-10-11 <http://www.ogatakei-clinic.com/>

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

阪急京都線 南方駅→
十三小 木川本町商店街
※近隣にコインPあり。

当院 (大黒ビル)
淀川区役所 淀川通

お口に関する悩み事なら
何でもご相談下さい。
訪問診療も対応してい
ます。★ネット予約受
付中。詳細は下記HP↓
★お盆休みは8/11~15

内橋歯科医院 ☎06-6301-0081
<https://www.uchihashi-dental.com/>
★月~金 9時~12時/14時~19時 (木曜日のみ17時まで)
★土 9時半~13時 ★日・祝休診 十三東3-5-9 大黒ビル1階

健康 鍼・指圧マッサージ

患者様の症状に合わ
せた施術をさせて頂
きます。更年期障害
や耳鳴り、膝や腰が
楽になったとお声
を頂いております。

市バス
十三小学校前
下車斜め前

出口治療院 ☎06-6301-0389
★不定休・要予約 淀川区十三東3-11-8

暮らし 保険・不動産 無料相談会

生命・損害保険、
住替え(売買含む)
リフォームの
無料相談実施中！
k.i.c@bridge.conne.jp
8/11~16日夏期休暇

株式会社 K.I.C 保険総合代理店 西中島4-4-11
不動産取引全般 太田ビル2階
☎6838-7030 <http://www.kic-hoken.com/>

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめの愉快な仲間たち！東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさがせ中！

※当コーナーでは、代表の本庄強がパーソナリティや番組紹介をしています。

**「シャークでジョーズに行きましょう」
毎週月曜 21時から放送！**

この番組をやっている方は、鮫島さんという池田市の地元会社社長。エフエムひめの地域ラジオ局に興味を持って、今年から修行も兼ねて番組を始めました。知り合ったのはある歌謡番組の収録場所。現在は、ひめのスタッフ、穂月とトアがミキサーを担当し、生番組と収録を隔週で放送。鮫島さんのトークを中心に、ゲストさんとのトーク展開もしたりと様々な形式で鮫島ワールドを展開していますね。

鮫島さんは建設会社の経営とともにクリップフィールドという会社を運営。「シャークエナジードリンク」を販売しているので番組タイトルもシャークを冠にしているし、それは自身も鮫島という名前だからで、面白い形で全て番組に掛かっています。そんな鮫島さんはエフエムひめで技術を覚えたら地元池田市で地域ラジオを発信して、地元の人々による地元のラジオを作りたいと語っていました。(文・本庄強)

～エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中～
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方もぜひ！ラジオゲストも随時募集しています。(火曜日17時台と日曜日の番組にて)お問合せはエフエムひめ owaraipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。淀川区東三国6-12-15 (エフエムひめはradio.netやmy tunerでも視聴可能)



講師 片上 徹也

1984年生まれ。研修医時代にくも膜下出血で倒れ左半身麻痺に。精神保健福祉法指定医。産業医。八尾徳洲会総合病院の常勤医師。2014年大阪・アメリカ村に夜の診療所「アウルクリニック」を開院。これまでに昼間に通院できない4000人近くの患者の診療を引き受けてきた。著書に「夜しか開かない精神科診療所」(河出書房新社)他。

片麻痺の精神科医は 何を見ているか 〜夜しか開かない精神科診療所〜

9月2日(土)13:30~15:00 (13:00開場)

ドーンセンター ホール

大阪府立男女共同参画・青少年センター

大阪市中央区大手前 1-3-49 ☎06-6910-8500

参加協力費 1,000円 (当日 1,200円)

◎お申し込み・お問い合わせ

関西いのちの電話事務局 (月~金 10時~17時)

☎06-6308-6868 Fax.06-6308-6180

E-mail:kaind@x.age.ne.jp

※座席に限りがございますので、予めご了承ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用など感染対策にご協力ください。

主催：社会福祉法人 関西いのちの電話



映画で英語 66

翻訳者：藤野健二
(<https://jusokenji.blogspot.com/>)
イラスト：まき (cafe yutte)

Things could be different for you, Josephine.

—「ショコラ」—
原題：Chocolat (2000年)

映画情報：チョコショップの開店で小さな村が大きく変わる様を描いた米英合作映画。

ストーリー：シングルマザーのヴィアンヌ(ジュリエット・ピノシュ)は娘アヌークと共に、フランスの保守的な村でチョコの店を開く。村人達は好奇の目で見ていたが、客に合ったチョコを選ぶヴィアンヌの不思議な能力により、徐々に客が増えていく。だが敬虔なカトリック信者である村長のレノ伯爵は、教会にも来ない彼女を快く思っていなかった……。



夫の暴力に苦しむジョゼフィーヌの話はヴィアンヌは親身になって聞きます。

ヴィアンヌ：No, I don't think you're... you're stupid.

そんなことと思わないわ

ジョゼフィーヌ：Well, I am. I... I'm weak.

バカなのよ 別れる勇気がないの

ヴィアンヌ：Things could be different for you, Josephine.

人生は変えられるわ

※Things could be different for you は、「状況は変わる可能性がある、変えられる」等の意味です。

右の奥歯がグラグラするので歯医者へ行ったら、イスに座るなり抜かれてしまった。
「今日はお酒はダメですよ」
「はい」
けれども夕方、郵便物を出しに淀川郵便局を目指して歩いていたら、行きつけのキャバレーが見えて来た。
「うん。ちよつとくらいやつたらええやろ」
キャバレーは7時までがサービス料金。時計を見ると6時50分。それで先に店に入って席を押さえることにした。
キャバレーから郵便局までは約200m。店の玄関を出ようとすると、雨がパラパラしていた。
「これくらい、どおってこと無いわ」
ところが50m行くと、雨が急に激しくなってきた。
チクショーと思ってたら土砂降りに。キャバレーと郵便局の間地点だった。戻るより郵便局へダッシュした方がええ。そう判断して走って行った。
郵便局に着くとオレも郵便物もビシヤビシヤ。とてもこんな豪雨の中を走って帰れない。雨が弱くなるのを待つことにした。
ところが15分待っても雨の勢いは収まらない。仕方ない。こうなったら豪雨の中を走って帰るしかない。
キャバレーまであと30m。もうオレはブルに飛び込んだみたいな状態。
そしてやつとの思いで店の玄関にたどり着いたときだった。
玄関係が、
「あつ、大先生。雨上がりでしたね」
「エー……」
オレ、どう考えても、どう考えても、歯を抜いた日にキャバレーに来て、神様が怒ったとしか考えられなかった。

大先生
あ

十三のネオン街は
男を磨く道場だ

75

売却物件 大募集!!

土地・相親・マンション・アパート・中古戸建 etc...

売却価格に自信あります!

地域密着

淀川区はお任せ下さい!

この
まの
不動産
おまかせください

寿商事株式会社 大阪府知事(10)第27779号 十三東 2-6-5

TEL06-6301-6371 FAX06-6301-1020

kotobuki.juso@gmail.com

8月の新番組案内

淀川防災ラジオ (ミニFM&ネットラジオ局)
(毎週日曜日夜9時から1時間の生放送をスタート)
エフエムひめ 77.2MHz

穂月心の「ウサギとカメの対話物語」

◎シリーズテーマ◎ (企画・制作：NPO法人キャッチボールクラブ)

「離婚・離婚・離婚」…離れていく心をキープする作戦会議

ウサギとカメのお話しは、2500年ものイソップ寓話からです。

二人が競争してどちらが勝つかという物語でした。

そのあと二人は、実は、仲良くなるのです。きっかけは、キャッチボール。

対話をしてお互いの強みを生かし合うことにうれしくなっていくのです。

離れていく心をキープする「その手」が見つかります。



また明日から仕事ははじまる前夜のひととき、日夜がんばり続ける働く人たちに、励ましの声援をおくるラジオ番組です。パーソナリティは、エフエムひめの穂月心。対話のパートナーは、組織編成とストレス反応学の蔵満博士。人間関係という厄介そうな現実が、かけがえのない楽しいドラマに変わっていく対話物語。再放送、アーカイブ視聴も予定。

◎ネット放送はこちらから→ <http://std1.ladio.net:8020/charlie27745>

◎番組をもっと楽しむ参考資料は→ https://www.catchballclub.jp/seminarguide_top

広告板

- タイトル(赤文字)
1行(12文字) 2,200円
本文(スミ文字)
1行(12文字) 1,100円
[]内の所在地名・アクセスは無料
- 求人情報欄
1枠(H33mm×W55mm) 11,000円
2枠(H68mm×W55mm) 22,000円
- 締め切りは毎月15日
入稿はFAX、郵便、
メール/hensyu@the-yodogawa.jp
をお願いします。

生徒募集

アドバンス英会話スクール

【阪急神崎・三津屋】
◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝／幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 6302 0084
<http://www.joythhome.jp/advance/>

40年の実績『淀川進学塾』

【阪急神崎・三津屋】

◆進学校合格者多数◎小1
大学受験迄※無料体験有
●学習時間曜日対応します
月謝／小 3000円、中学 3850円
<http://www.joythhome.jp/advance/> 6302 0084

学問所 兼塾

【西中島4】

◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心入塾料無料。◎詳細はHPへ

MOONHEIA新高4教室

【阪急三國、新中央公園横】

◆2歳さん大募集！お友達作りにも◎2歳から中3生
☆夏期講習受付中！

三國・神崎川音楽教室

◆8月末日まで入会金無料

ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ハープ・声楽フルート・クラリネット・ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び 5500円
大正琴・高齢者の歌と演奏

6395 4118 <http://www.yml-music.com>

△三國神崎川で検索可能後援ヤマハMR大阪なんば店

土橋フレイムギター教室

【十三駅東口1分】

◆初心者歓迎☆体験あり
詳細はHPで検索 ☎ 090 2115 2533

一緒に編物しませんか？

【三國福祉会館・東三國】

◆和気あいあいとした教室です◎見学大歓迎 14〜16時
2時間/1000円 ☎ 090 7554 9357 田邊

「書道教室」4歳児〜大人

【新高三ツツイ会館】

◆見学・無料体験有り！
☎ 080 1486 2078 堀本

麻雀教室 毎週木曜日

【東三國駅・三國駅徒歩10分】

◆ドリンク・デザート付 1000円
◎13〜16時 ☎ 090 8538 5253 金山
十八条2/15-1ここから100

求人情報

近場でお仕事を探したい！
地元で人材を見つけたい！

◎求人枠料金◎ (税込)

- 1枠：H 33mm × W 55mm 11,000円
- 2枠：H 68mm × W 55mm 22,000円
- (2枠以上は写真・イラスト・ロゴ使用可)

場内内職及びパート募集

- 場内内職／三津屋作業所 (淀川区三津屋中2-9-22)
●仕事…各機織り、ファイル打ち込み等 ◎1日3〜5時間
◎月曜〜土曜で3〜5日 ◎給与/1万円〜5万円
- パートスタッフ／豊中作業所 (豊中市名神口3-3-30)
●仕事内容…お菓子の詰め合わせ等 ※交通費は要相談
◎午前9時〜午後5時迄 ◎月曜〜土曜 (日数の変動あり)
◎時給/1023円 (研修期間あり) *まずはお電話ください！

関西ラインローザー 三津屋作業所
担当 ☎ 090-3491-0053 (中村まで)

(パート) スタッフ募集

◆事業内容◆ オンラインショップ運営
【仕事】オンラインショップでの補助作業
(受注処理、梱包、出荷など)

- 時給/1,200円〜 (最初の1カ月は1,100円)
◎オンラインショップ経験者優遇！
- 時間/午前10時〜午後3時から4時くらい
(休憩1時間) ※時間相談可
- 休み/土曜・日曜・祝日、他
年末・年始・夏季・GWイークなど。
- ◎週初日(月曜、連休明け)を含む
週3日〜4日程度出勤可能な方、歓迎!
- ◎PC(ワード、エクセル)扱える方、歓迎!
- ◎長期で働ける方希望 *勤務地地下記本社*
- ☆お気軽にお問合せください☆

エキセントリックコマース株式会社

☎ 06-6305-3373 (担当:堀)

淀川区西中島7-1-26 オリエンタル新大阪ビル30F
(大阪メトロ西中島南方・阪急南方徒歩6分)

Ⓐ 当社管理のビルにて清掃業務

当社管理のビルにて、トイレ(女性トイレあり)・
階段・給湯室・休憩室などの清掃業務です
＜新大阪駅徒歩1分＞

- 時間/9:00〜14:00 (60分休憩)
- 時給/1,023円
- 休み/土日祝・他 ◎週休2日制(毎週)
夏期休暇・年末年始休暇、
6カ月経過後給付休暇あり
- 待遇/雇用・労災保険、他加入保
険は当社規定に依る

●自転車通勤OK! ●年齢不問

まずはお気軽にお問合せください

■建物総合管理

大同建物株式会社

☎ 06-6322-7500 (採用係)

東淀川区西淡路1-1-36 新大阪ビル10F
＜JR新大阪駅東口徒歩1分＞

探偵社スタッフ募集

■探偵業他、各種依頼事を手伝える方

【時給】探偵業(調査助手)1500円〜
その他(案件補助)業務内容による。

- ◆スポットでのお手伝い
Wワーク・学生・主婦 歓迎!
- ◆関東・九州への短期(2〜3日)出張可能な方 歓迎!
- ◆運転免許お持ちの方、
パソコン(ワード、エクセル)
扱える方、優遇します。

*要領は面談にて

— 西中島を拠点に16年 —

株式会社 元町探偵社

☎ 06-4862-4597

淀川区西中島3-20-3

生活一般

光嶋司法書士事務所

【新大阪・西中島スグ】

◆不動産登記、相続贈与他
会社設立、各種変更登記
預金相続ほか遺産整理業務
遺言書、家庭裁判所書類
☎06 6306 2657

洋服のお仕立て屋さん

【新大阪】

◆スーツ1万5000円〜3万円
ワンピース6000円〜2万円
スラックス3000円〜1万円
お直しも安価 ☎06 6391 5010 下村

「福祉のお葬式」無料相談

【大阪市内】

◆終活支援で身近に安心を
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
<http://www.endinglifesupport.com>

パソコン関連

PCのトラブル解決します

【西中島】

◆修理・設定一式・中古販売
◎訪問パソコン指導します
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636

お見合いパーティー &結婚相談

頼れる「婚活」相談無料

【JR塚本駅3分】

◆結婚相談大阪塚本・NNR加盟
☎06 6304 5007

婚活、勇気だして無料相談へ

【木川西、十三病院近く】

◆日本仲人協会加盟相談所
お気軽に ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

後悔しない婚活、相談下さい

【西中島南方駅 徒歩1分】

◆☎06 6101 1100
(株)ハートフルマリアージュ

「恋活」から「婚活」へ

まずは写真でアプローチ！

【十三駅東口徒歩3分】

◆会員登録累計10万人超え
経験者在籍&サポート万全

◎良縁屋「グッドエッジ」
お電話を ☎090 3922 0528 ☎06 4806 6565

調査します

「探偵」浮気・家出・盗聴

【大阪・全国】

◆関西調査業協会加盟
☎0120 536 110 アンジュ女性探偵

調査なんでも相談ください

【大阪・京都・兵庫・奈良他】

◆明るい暮らしのお手伝い
☎0120 40 1111 アーク調査(株)

売ります・買います

読み終えた本、買取ります

【十三バパス西側もいまりド内】

◆コミック文庫・一般書他
☎6305 3558 古本・コミックらんど

レコードCD DVD書籍全般買取

【新大阪駅徒歩5分】

◆出張・持込お受けします
☎06 4862 4684 スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>

ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて40年、

火葬から納骨までの一切を
お世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3 新大阪龍馬ビル7F
大阪犬友社 ☎0120 46 3 4 7 0



猫の里親さん 募集中!

●生後3カ月
男の子
(白黒・雑種)



◎去勢手術済み
◎ワクチン済み
◎エイズ、白血病
ともに陰性

◆生涯可愛がってくださる方、お願いします。

●お問合せは午後12時〜午後6時

☎06-6301-2592 坂口まで

求 人 情 報

アルバイト募集! ※女性歓迎!

●カウンターだけの寿司店で

◆食事やお酒の上げ下げやお皿洗いなど

◎木曜〜月曜 17時〜22時 ◎時給/1,100円
◎50歳位迄の方希望 *気軽に電話ください!

いちばな

一花すし (担当:ハマモト)

☎06-6309-6013 (9時〜21時)

淀川区十三東2-11-6 <十三駅東口1分>

◎大至急!! カウンターレディ募集

☆歌うのが好きな方、一緒に歌いましょう!

●時給/1,200円〜 ●交通費あり ●22〜50歳

●時間/17:00〜翌2:00 ※時間曜日相談応

◎週何日〜でも可 ◎日払い・週払いOK

◆お盆も働ける方大歓迎!! ☆お気軽にお問合せください!

カラオケ居酒屋 アナバ

<十三本町2-1-6 2F>

<求人専用ダイヤル> ☎090-6665-2666 (24h OK)

正・准看護師募集

★駅から近くて通勤便利

(メトロ「東三国」、JR「東淀川」両駅より徒歩3分)

■資格/正・准看護師免許
(経験・年齢不問)

■時給/1,750円〜1,850円

■時間/午前9:00〜12:30

午後4:00〜7:00

■休日/日曜、祝日、火曜・土曜の午後

■待遇/交通費全額支給、制服貸与

*まずは、お気軽に電話の上、履歴書をお送りください。

*応募書類は返却致しかねますのでご了承ください。

井回クリニク

淀川区宮原2-7-25

☎090-8980-3792 (採用係)

駅弁売店の開店準備と販売スタッフ募集

早朝から新大阪駅でお仕事出来る方歓迎

【勤務地】新大阪駅構内

◎制服貸与

【時間帯】①4:25〜7:00

②4:25〜9:05

③4:25〜13:05

【時給】④4:25〜5:25/1,580円

⑤5:25〜9:00/1,230円 ⑨9:00以降は1,080円

*日曜日は時給250円アップ! ◎週2日〜OK

【その他】交通費支給(1日上限2,000円迄)、社会保険有

◎早朝短時間勤務(応相談) ◎土日のみOK

◆応募先◆

(株)ジェイアール東海パッセンジャーズ大阪支店

採用担当 ☎06-7659-6109 (受付9時〜17時半)

淀川区西中島5丁目16-1新大阪駅1階

株式会社ジェイアール東海パッセンジャーズ



☆朝ごはんを一日を元気いっぱいスタート：朝ごはんを食べることで、脳や内臓などの機能が活発化し、体温も上がり、活力がわいてきます。作り置きや時短の工夫をしながら、主食、主菜、副菜のバランス朝食をめざしたいです。

◆夏野菜のだし浸し (副菜 70kcal 食塩相当量 2.0g)

- ①鍋にだしを入れて煮立て A を加えひと煮する。
 - ②なすはヘタを切って耐熱皿に並べ、ラップをふんわりとかけて電子レンジ (500w) で 3 分加熱しそのまま 5 分ほどおく。
 - ③かぼちゃは種とわたを除き縦に 1 cm 幅に切ってからそれぞれ 3 等分に切り耐熱皿にのせラップをふんわりとかけて電子レンジ (500w) で 3 分加熱しそのまま 5 分ほどおく。
 - ④パプリカは縦半分に切って種を除き一口大に切る。オクラはがくをぐるりとむき塩をふって表面を軽くこすり、さっと洗って斜めの半分にきる。耐熱皿にパプリカとオクラをのせラップをふんわりとかけて電子レンジ (500w) で 2 分加熱する。
 - ⑤②のなすはそれぞれ 4 つに切り③④と共にバットに入れる。①の漬け汁を注ぎ 30 分ほど置いて味を含ませる。
 - ⑥器に彩りよく盛り、千切りにしたしょうがをのせる。
- ☆冷やして食べても美味しいです。



(材料:2人分) なす 2 個 (160g) かぼちゃ 100g パプリカ (赤) 1/2 個 オクラ 2 本 だし 2cup
A(酒大さじ 2 みりん大さじ 2 薄口しょうゆ大さじ 1 塩少々) しょうが少々

◆豆苗のいり豆腐

(主菜 177kcal 食塩相当量 0.9g)

- ①豆腐は電子レンジ (600w) で 1 分加熱して水切りをし、粗くほぐしておく。
- ②豆苗は根元を切り落とし、長さを 3 等分にする。ベーコンは短冊切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、豆腐、ベーコン、豆苗を順に加えて炒める。しょうゆ、こしょうで調味し、割りほぐした卵を加えて混ぜながら半熟状にする。
- ④器に盛り、ミニトマトを添える。



(材料:2人分) 木綿豆腐 2/3 丁 (160g) 豆苗 1/3 パック ベーコン 1 枚 卵 1 個 オリーブオイル 小さじ 2 しょうゆ 小さじ 1 こしょう 少々 ミニトマト 2 個

◆オクラの冷やし汁

(副菜 21kcal 食塩相当量 0.7g)

- ①鍋にだし汁を入れて火にかけ、みそを入れて温め、火からおろして冷ましておく。
- ②オクラは塩少々 (分量外) でもみ、うぶ毛を取る。水でさっと洗って熱湯でゆで、水にとる。水けをふき輪切りにする。
- ③①に②を加えて混ぜる。



(材料:2人分) オクラ 4 本 だし汁 1.1/2cup みそ大さじ 1/2

マイペース・マイウェイ

大切なもの

訪問・居宅介護事業所マイ・ソングケア 代表 小西正芳



最近、新しいヘルパーが増えてシフトも回るようになり喜んでいきます。資格が有る無しに関わらず、たくさんの人を見ていると気が付いたことがあります。

それは、「どうしてこの人は介護が上手なんだろう」「どうしてこの人の介護はイマイチなんだろう」ということです。もちろん経験のある人は出来ることが多いし、未経験の人は汗をかきながら一生懸命です。でも、ここで言いたいのは少し違います。慣れていてもしつくりこなかったり、未経験でも心地よい介護をしてくれる人もいる、この違いは何かと考えてみました。私なりの結論なんです、ご自分の生活を丁寧に行っているか、乱雑に行っているかにもよるんじゃないかと思っています。

介護という仕事は、ご利用者様やそのご家族にいかにか丁寧な対応が出来るかによってその良さが出ると思うんです。いくら家事援助でおいしい料理を作ったとしても、気持ちがかこもっているかいかで食べる方の気持ちも変わってきます。

簡単に言ってしまうと、運転に慣れているからといってアクセルやブレーキ、ハンドルを雑に扱って車を飛ばして、隣に乗っている人は快適に感じるでしょうか？僕だったら車酔いをして疲れてしまうでしょうね。でも、人を乗せている時だけ丁寧な運転をしても日頃のくせでつい飛ばしてしまうかも。それでは同乗者を思いやった運転とは言えないでしょう。介護もそれと同じで、一番身近な自分に対して丁寧な生活を送っていないと人に対しても乱暴になってしまいます。

以前、ヘルパーの資格を取るための講習会で必ず、「介護の技術はどうでもよいように思う。大切なのは、介護をするセンスなんです」と言っていました。「センスって何ですか？」と聞かれたこともしばしば。その時は、あまり上手く答えられなかったけど、最近になって「自分に対する丁寧さなんだ！」と思うようになりました。自分を大切にしていないと、人への思いやることはできないのでしょうか。



飯野さんなちゃん
2023.5月生まれ



●次女のさんなです。お姉ちゃんとお兄ちゃんはお風呂上がりのおオイル担当とミルク係の取り合いでいつも喧嘩。お姉ちゃんは大好きな妹と手をつないで寝ますが、先に寝ちゃいます。お兄ちゃんはちよっぴり赤ちゃん返り中♡(困ったママ)

読者の元気なお便り
『わたし〇〇に夢中!』
『週に1度のカラオケ通い』
若いもんには負けへんで、
というわけで、歌うは松田聖
子の曲。「体重は重いけど、
歌声は軽〜い」
(高瀬・NTさん)
★ストレス解消、複式発声で
ダイエツ効果大、90点超え?
「PTAのパドミントン」を
汗だくたけど、初心者だけ

どー、めっちゃくちゃ楽しい月
新たな(西宮原・NAさん)
★シャトル追っかけ青春よ!
『子どもたちとスイーツ作り
にハマってます』もともと
僕は甘いものが苦手でした
が、甘さ控えめだと美味しい
ことに気づきました。今では
ケーキやパフェ、パンなど
子どもたちよりもはまりハマ
ってパティシエしています。
(京都・ユウババさん)
★週末は父子でクッキング!
ランチとディナーもよろしく



POST BOX

このページは、読者と編集部
の交差点。皆さまから寄せら
れたお便りやファクスを紹
介します。小誌へのご意見、ご
感想なども大歓迎。ドシドシ
お便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

先月のお便り

“おすすめの涼しい場所?”

- お風呂上がりにクーラーの効いた我が部屋が一番!
(新高・SMさん)
- 「十八条東公園」、たくさんの木々に囲まれてお茶をしながら涼んでいます。
(東三国・YYさん)
- 「三國本町公園」、日陰があって涼しいですよ。
(西宮原・KTさん)
- 「淀川河川敷のガード下」、爽やかな風が吹けば、より涼しい(もっと涼しいところはスーパーの鮮魚売り場付近はよく冷えてますね)(西宮原・FTさん)
- 「図書館」です。涼しくてもちろん本も読めるお気に入りのスポットです。屋外なら少し足を伸ばして高槻の「芥川」、水辺で足を浸せばヒンヤリ気持ちいい。子どもたちは川で虫や魚探しができます。(木川西・ハルキストさん)
- 「ルウア11Fの風の広場」、芝生やウッドデッキで風にふかれると気持ちいいです。(塚本・ひまわりさん)
- 「デパート」をブラブラします。(新北野・MEさん)
- 「水族館」がおすすめです。(宮原・ひいとんさん)

- 京都「貴船の川床」。(西宮原・NKさん)
- 園田競馬のとなりの「猪名川公園」。管理が行き届いていて無料の駐車場もあり、緑に囲まれていて涼しいです。横に猪名川が流れています。(新高・たっちゃんさん)
- 「真面の滝」、真夏でも涼しくハイキングを楽しめる。滝にたどり着いたら汗が引きます。(三國本町・歴ママさん)
- 滋賀県犬上郡「河内の風穴(かわちのかざあな)」、鍾乳洞の中はヒンヤリ冒険スポットです。(新高・たてちゃんさん)
- 奈良県吉野郡天川村の「双門の滝」、神秘的で圧巻です。一度行ってみてください。(三津屋南・TJさん)
- 和歌山県新宮市の「桑ノ木の滝」、オーラがあってリラックス効果バツグンです。(西宮原・MYさん)
- 高槻市北部を流れる芥川上流の「摂津峡」、川に下りれば、ひんやり涼しく川遊びも楽しめますよ。(阿倍野・SKさん)



「骨こつきました!」田植え
体験中に転んで右手をボキッ
(聞)えた。慣れない左手の
生活が続いたので、ひよとし
たら少しは脳みそがクリエイ
ティブに? 夏本番前にくっ
いてよかったあ〜
(東三国・ミーマさん)
★ミーマさん、眠ってた右脳
が活性化!新たな能力発見に!
「自力で体質改善中」、コレ
スアール値が高く薬を勧めら
れるも、生活習慣を变えるの
で1年待ってもらうことに。ス
イーツを控え、食事は野菜中
心、テニススクールにも通い、
YouTubeで日々運動中!
(加島・NHさん)
★エライ!薬に頼らず体質改善
1年後の健診結果、ぜひ公表を。



●おすすめは、コーンとちりめんじゃこを混ぜて小型のお好み焼きにしたもの。おやつや夏休みの昼食に。唐辛子を振ってピリ!おつまみにもgoodです!

おいしさ 温故知新

食欲の落ちる時期、ごはんがすすむ逸品
ちりめんじゃこ
社会学研究者・中川 喜代子

世界に誇る主食「お米のご飯の副業の4回目として「ちりめんじゃこ」を紹介!します。
「ちりめんじゃこ」や「しらす干し」は、カタクチイワシやウルメイワシ、マイワシなどイワシ類の稚魚を釜ゆで、天日干しした食品です。ごく小さな魚を平らに広げて干した様子が、細かなしわをもつ絹織物のちりめんを広げたように見えるところからこ

せたものを「しらす、しらす干し、釜揚げしらす」とされます。
主な産地は、兵庫、大阪、和歌山、愛知、静岡、徳島、高知など太平洋岸の地域が中心です。天日でよく干したちりめんじゃこは大阪、和歌山など主に西日本で、関東ではしらす干しがよく出まわっています。
栄養については改めて紹介するまでもないのですが、100mgあたり206kcal、タンパク質は41mg、コレステロール390mg、ナトリウム2600mg、カリウム490mg、カルシウム520mgなど、子どもから高齢者まで健康維持に必須の栄養が豊富なほか、EPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)という体に良い油・n系脂肪酸が多く含まれています。EPAとDHAを摂取することで血液サラサラ血栓予防、血圧やコレステロール値、中性脂肪値の改善などの健康効果が知られています。
大根おろしやおにぎり、葉物野菜とじゃこ炒め、「ちりめんじゃこ」を積極的に取り入れて健康で美味しいご飯を召し上がってください。

■(有)村忠水産:和歌山県有田郡湯浅町 ☎0737-63-0838 自社の船で漁獲し、そのまま加工場で釜揚げ(無添加、うす塩)しています。90gから販売、パック入りが便利。 ※お奨めのちりめんじゃこメーカーです。

『発掘された珠玉の名品 少女たち
—夢と希望—そのほざまで 星野画廊コレクションより』

明治、大正、昭和…。時代のうねりの中で、いつしか忘れられてしまった実力のある画家たち。彼(女)らが遺した素晴らしい作品を見つけ出し、紹介してきた星野画廊のコレクションから、「少女たち」をテーマに、女性の人生のさまざまな描かれた日本画と洋画、約120点により紹介する。

◆開催中～9月10日(日) 10時～18時(金曜は19時30分まで) 月曜休館 京都文化博物館 一般1,500円、大高生1,000円、中小生500円 【問】075-222-0888

■2組4名

笠木治郎吉「花を撮る少女」1897～1912年頃



2人が創った驚異の空間
『平行人生 —新宮 晋+レンゾ・ピアノ展』

日本の芸術家とイタリアの建築家のコラボレーションは、関西国際空港旅客ターミナルビルの建築家に選ばれたレンゾ・ピアノが「風のアーティスト」新宮晋に「見えない空気の流れを見えるようにしてくれないか」と依頼したことに始まる。2人の創造の世界を模型や資料、映像で紹介。

◆開催中～9月14日(木) 10時～17時 月曜休館 大阪中之島美術館 5階展示室 一般2,400円、大高生2,000円 【問】06-4301-7285



(大阪市総合ホールセンター) 新宮晋「はてしない空」(1994年)+レンゾ・ピアノ「関西国際空港旅客ターミナルビル」(1988-1994年) 4F国際線出発フロア、2016年撮影：石田俊二 (RPBW) ©RPBW-Renzo Piano Building Workshop Architects

『科学漫画サバイバルシリーズ
絶体絶命!? キミたちのサバイバル』

学習漫画、「科学漫画サバイバル」シリーズの世界を体験できるイベントで、きみもサバイバルを体験しよう! 地震や台風など災害、サファリ、ジャングルから南極、宇宙まで。10タイトルの世界観を再現。XR技術を駆使した展示、科学知識、歴史上の偉人を紹介するなど学びも充実。

◆開催中～9月3日(日) 9時30分～16時30分(最終入場は16時まで) 会期中無休 大阪南港ATCホール(大阪市住之江区南港北2-1-10) 一般1,800円、3歳～中学生900円 【問】06-6615-5556(キミたちのサバイバル事務局)



◆パラシファイト

舞台公演終了後、限られた時間の中でスタッフ各部が持ち場を片付ける「パラシ」。演劇業界ではある時から、公演後の打上げに参加できるのは、限られたスタッフのみと決められ、参加権をかけて各部が闘うパラシファイトが行われていた。闘いの行方は一。



© K-Entertainment

◆7月28日(金)～大阪ステーションシティシネマ(06-6346-3215)

◆2023年/日本/89分【監督・脚本】関沼豊【音楽】YOSHIZUMI【出演】小澤雄太(劇団EXILE)、寺坂頼我、瀧尾咲綺、他

料 一般2,000円 大・専1,500円 シニア1,300円 高以下1,000円

『ホーム・スイート・ホーム』
『コレクション1 80/90/00/10』

家、国そして家族とは? 国内外で活躍する現代美術作家たちによる「ホーム」をテーマにした作品を紹介。同時開催のコレクション展では、昨年収蔵した村上隆《727 FATMAN LITTLE BOY》をはじめ、1980年代から2010年代までの美術を幅広く展覧する。

◆開催中～9月10日(日) 10時～17時(金・土曜は20時まで) 月曜休館 国立国際美術館 一般1,300円、大学生800円 【問】06-6447-4680 ■5組10名

アンドロ・ウェクア《Yet to be titled (the house)》, 2012年 Photo by David Regen ©Andro Wekua, Courtesy of the artist, Gladstone Gallery, and Take Ninagawa



『超絶技巧、未来へ! 明治工芸とそのDNA』

2019年に開催し、多くの観客を魅了した「驚異の超絶技巧! 明治工芸から現代アートへ」をさらに発展させ、木、金属、陶磁、漆、ガラス、紙など、さまざまな素材と技法を駆使して、新たな領域に挑む現代作家の新作を中心に、明治工芸の逸品とあわせて紹介する。進化し続ける作家たちが繰り出す驚きと感動の作品をお楽しみください。

◆開催中～9月3日(日) 火～金:10時～20時、月土日祝:10時～18時(入館は閉館30分前まで) あべのハルカス美術館 一般1,600円、大高生1,200円、中小生500円 【問】06-4399-9050



特別展『デミタスカップの愉しみ』

19世紀、中産階級が勃興したヨーロッパにはコーヒー文化が浸透し、デミタスカップの多彩なデザインが誕生した。村上和美氏のコレクションから、19～20世紀に欧州の名窯が生み出したジャポニスム、アール・ヌーヴォー、アール・デコなど当時の流行を反映した作品を中心に一挙公開。

◆開催中～8月27日(日) 10時～18時(7月/8月の土日祝は9時30分～) 月曜休館 兵庫陶芸美術館(兵庫県丹波篠山市今田町上立杭4) 一般1,200円、大学生900円、70歳以上600円 【問】079-597-3961

マイセン《貼り付け花鳥とスノーボール蓋付きカップ&ソーサー》1860-1880年 村上和美氏蔵



◆丸木位里・丸木俊 沖縄戦の図 全14部

『原爆の図』などで知られる画家の丸木位里・丸木俊。多くの民間人が命を奪われた沖縄戦に対し



写真:石川文洋

「日本人側から見た記憶を残しておかなければ」と1982年から1987年に体験を聞き取り、『沖縄戦の図』全14部を完成させた。絵に込められた思いは一。必見のドキュメンタリー。

◆7月29日(土)～第七藝術劇場(06-6302-2073)

◆2023年/日本/88分【監督】河邑厚徳【ナレーション】ジョン・カピラ【朗読】山根基世【イラスト】黒田征太郎

料 一般1,800円 大・専1,000円 シニア1,200円 区民1,200円

Information

8月

■マークはプレゼントあり!

応募方法は19ページをご覧ください。

開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入館は閉館30分前です。

休館日・開館時間・会期などは、お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

企画展『天神祭と都市の彩り』

◆開催中～9月3日(日) 10時～17時 火曜休館(7/25は開館) 大阪くらしの今昔館 企画展のみ300円 【問】06-6242-1170

2023展示Ⅲ『小林一三誕生150年
はっけん! 小林一三と宝塚』

◆開催中～9月3日(日) 10時～17時 月曜休館 逸翁美術館(阪急・池田駅) 一般700円、大高生500円 【問】072-751-3865

『花のお江戸ライフ

—浮世絵にみる江戸っ子スタイル—

◆開催中～8月27日(日) 10時～18時 月曜休館 神戸ファッション美術館 一般1,000円、大学生・神戸市外在住の65歳以上500円 【問】078-858-0050

『虫を食べる植物展 2023』

世界中の約100種類の食虫植物が大集合。

◆開催中～9月24日(日) 10時～17時 月曜・9/19休館(8/14、9/18は開館) 咲くやこの花館(花博記念公園内) 大人500円、中学生以下・大阪市在住65歳以上無料(要証明) 【問】06-6912-0055

コードリベット・コール演奏会

『J.S. バッハ ヨハネ受難曲』

コードリベット・コールは宗教音楽を主なレパートリーとする合唱団。創立70周年を記念し、バッハの「ヨハネ受難曲」を演奏。指揮:延原武春、独唱:新井俊稀ほか、管弦楽:テレマン室内オーケストラ。

◆8月20日(日) 14時開演 豊中市立文化芸術センター大ホール S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円 【問】090-1715-6848(藤本) ■15組30名(B席)



(イメージ)

◆破壊の自然史/キエフ裁判

飛行機に乗り込む兵士たちと次々に落とされる爆弾、破壊される街(『破壊の自然史』)、1943年～47年にソビエト連邦で



© Atoms & Void

行なわれたナチ犯罪者と協力者に対する公開裁判(『キエフ裁判』)。実際の記録映像で見る戦争と正義ドキュメンタリー2選。

◆8月12日(土)～第七藝術劇場(06-6302-2073)

【監督】セルゲイ・ロズニツァ◆『破壊の自然史』2022年/ドイツ=オランダ=リトアニア/105分◆『キエフ裁判』2022年/オランダ=ウクライナ/106分

料 1作/一般1,800円 大・専1,000円 シニア1,200円 区民1,200円

Present

8月9日必着

ハガキまたはFAXに ①ご希望の品 ②郵便番号・住所・名前(あればペンネームも)・年齢・職業・電話番号 ③花火、キャンプ、盆踊り…あなたが好きな夏の行事は? ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 (FAXは06-6838-3881) 「ザ・淀川8月号」P係までお送りください。

●お便りの内容を紹介させていただく場合があります。●発表は発送およびお電話でお知らせいたします。

●特に記載のない場合、価格は税込です。

まだまだあるヨ!
画面をスクロール
おトクな情報を
見つけてね

本格的な味わいのコーヒーを、手軽に ボトリングコーヒー「濃厚リキッド」

コーヒー焙煎店「コーヒーローストビパーチェ」が、新たにボトリングコーヒーの企画製造に特化した施設をスタート。これを記念して、夏にぴったりのリキッドコーヒーセットを3名に。水や牛乳で割るだけで、本格的なアイスコーヒーやカフェオレを楽しめます。お中元にも最適。

●3名
●コーヒーローストビパーチェ 03-3723-3954
<https://store.vivace.gift/>

3種類 (Bold Liquid, Fruity Liquid, Decafe Liquid) X400ml
3,740円

新成分を配合してバージョンアップ ブルーベリーアイ

わかさ生活のアイケアサプリメント「ブルーベリーアイ」が、スマホなどでひとみを使いがちな現代人向け、計20回目のバージョンアップ。「レモンバーム」「ラベンダー」「カモミール」の3種類のハーブに加え、ブルーベリーの茎と葉を新配合しました。ひとみのうるうるをサポートしてくれます。

●2名
●わかさ生活 0120-132-081(年中無休7:00~21:00)
<https://shop.wakasa.jp/products/blueberryeye>
31粒入り 2,200円

中央アジア探検隊の成果を紹介 化石ハンター展 招待券

9月24日まで大阪南港ATCギャラリーで開催中の「化石ハンター展〜ゴビ砂漠の恐竜とヒマラヤの超大型獣〜」の招待券を2組4名に。化石ハンターたちが過去100年間に中央アジアで発見した数多くの貴重な標本を紹介。世界初公開となる「チベットケサイ」の全身骨格復元標本は必見です。

●ハローダイヤル 050-5899-0297(9:00~17:00)
<https://kaseki.exhn.jp/>
一般・大学生1,800円 中高生900円 3歳~小学生600円

夏バテには、近場の天然温泉! 神洲温泉 あるごの湯 入浴券

二フティ温泉岩盤浴ランキングで全国1位に輝いた「神洲温泉 あるごの湯」。本格ロウリュウがみつきになるチムシルパンや川を望む展望炭酸泉など、他にはない魅力が詰まったスーパー銭湯です。入浴券を5組10名に。夏の疲れは、近場の天然温泉で吹き飛ばそう!

●5組10名
●神洲温泉 あるごの湯 06-6335-0035
<http://www.algo7.jp/spa/>

平日 中学生以上800円 4歳~小学生400円
土日祝 中学生以上900円 4歳~小学生450円

髪や頭皮のエイジングケアに miilulu バランシングシャンプー&トリートメント

美容室と共同開発で生まれたヘアケアブランド「miilulu」から、シャンプー&トリートメントが登場。髪にやさしい成分と仕上がりの満足感を両立させたシリーズで、髪の質感変化に悩む方のエイジングケアにおすすめです。店頭購入サイトMakuakeで8月7日まで先行販売中。

●2名
●miilulu (ミウル) 0120-463-315
<https://www.makuake.com/project/miilulu/>
シャンプー: 300ml 3,300円 トリートメント: 300g 3,300円
セット: 6,600円→8月7日まで4,920円 ※数量限定

自分のタイプを知って、効率よく痩せる 「最速で理想のカラダになる 骨格タイプ別ボディメイク」

二の腕が太い、首が短い、下半身が太りやすい、くびれがない…体形の悩みには骨格が大きくかわってきます。本書では、ストレート、ウェーブ、ナチュラルの3つの骨格別に、効率よくボディメイクできるエクササイズを紹介。負荷が軽めの筋トレやストレッチが中心で、手軽に実践できます。

●2名
●Gakken 0570-056-710
<https://hon.gakken.jp/book/2380209100>
1,580円

246 LIVE HOUSE GABU OSAKA JUSO

十三本町1丁目7-27 サンボードシティビル4F
tel: 06-6305-2246
<http://widewindows.com/gabu/>



◆8/20(日) 長谷川麗
【1部】HAPPY SUMMER ONEMAN LIVE 2023
OPEN 13:00 / START 13:30
【2部】Ai Summer Party Talk&Live
OPEN 17:00 / START 17:30
1部 ¥5,300 2部 ¥3,300
【主催】株式会社2PS
【制作協力】株式会社ハンズオン・エンタテインメント
★お問い合わせ: キョードーインフォメーション
0570-200-888(平日・土曜 11:00~18:00)

◆8/30(水)「今日もふたりで」新納悠記 鈴木智貴
OPEN 14:00 / START 15:00
PRICE 5,000円 (各席+1D)

【チケット購入】
2023/06/29(木)より抽選販売
livepocket
<https://livepocket.jp/t/futaride-2023>

★お問い合わせ
246 LIVE-HOUSE GABU TEL.06-6305-2246



8月のライブハウス伝言板@十三



BAR RAINCOAT <https://bar-raincoat.com>
十三東2-9-19 古澤ビル5F tel.090-9461-5884
★下記のご予約、お問い合わせ、詳細はこちら▶

【RAINCOAT 通信!!】

先日行われた【GREENHORN MUSIC MEETING】〜楽器やるうぜの会〜 立ち上げから4カ月経ち初めて開催することができました。勇気を持ってご予約いただいた皆様ありがとうございます。結局私が一番楽しんでた気がしますが、またふと思い出した時にでもお越しいただけると嬉しいです。ワイワイ楽器についてお話ししましょう。そして早く続くお役に立てれば幸いです。

さて【GREENHORN MUSIC MEETING】は RAINCOAT presents として月2回行われている楽器初心者のための交流の場です。教室ではありません。楽器体験、モチベーションの向上、仲間作り、技術や情報交換を目的として完全予約制で開催させていただいています。これから楽器を始めたい方、やり始めたが中々上手いにならない方、やってみたくて私にできるわけがないと思ってる方、ぜひ一度ご相談ください。何かのお役に立てるかもしれません。

次回開催は

- 8/9(水) 19:30~21:30 人前でやろう! 弾き語りオープンマイクの日!
- 8/30(水) 19:30~21:30 楽器やるうぜの会
- 9/13(水) 19:30~21:30 人前でやろう! 弾き語りオープンマイクの日!
- 9/28(木) 19:30~21:30 楽器やるうぜの会

★詳細は <https://bar-raincoat.com/news-info/8338/> ※上記 QR

じゅうそういち
8月の十三市はお休み

暑中お見舞い
申し上げます



次回開催予定
9月13日(水)
10時頃～15時頃まで

★和歌山の新鮮野菜
★健康ドライフルーツ
★手作り小物・食器
★骨董★子供服★アンティーク★手作りの袋物・ポーチ★靴下
★犬用の洋服・小物
★もったいない市場★似顔絵 etc (予定)

◎雨天中止

■阪急「十三駅」東口
徒歩5分 神津神社境内

出店ご参加ください!
☎ 6301-8370
「ザ・淀川」編集部

高岡眼鏡補聴器店

♡フレーム
¥1,000～¥100,000

♡レンズ
¥3,000～¥110,000

♡土・日・祝は午後5時まで営業

♡古文書解説承ります。

耳穴式補聴器
¥50,000～

十三東 2-6-3
☎ 06-6300-4726
営業:午前10時半～午後6時

まいどおきに!
トクトク店
1枠:11,000円～



「ザ・淀川」はここにも置いてます

■淀川図書館(新北野1) ■プラザオーサカ(新北野1) ■ゴールドジム十三(新北野1) ■松の湯(塚本2) ■コスバ塚本(塚本1) ■東横イン(十三駅西口) ■第七藝術劇場、シアターセブン(十三本町1) ■たこ八(十三本町2) ■区民センター(野中2) ■HEAVEN'S CAFE(十三東2) ■区役所4階(十三東2) ■かみすばし理髪(三津屋北1) ■みつや交流亭(三津屋商店街) ■加寿苑(加島1) ■コミュニティかしま(加島1) ■大阪国生病院(宮原1) ■本草病院(西三宮2) ■新大阪センシティ(西宮原2) ■社会福祉協議会やすらぎ(三宮本町2) ■大阪ガーデンパレス(西宮原1) ■ライフ(淀川区各店舗) ■アジア図書館(東淀川区浪路) ■市立東淀川スポーツセンター(東淀川区浪路) ■シネ・ヌーヴォ(西区) ■さんと理髪店(京都市南区) ※敬称略

水屋マイスター・
ゴールドクラス認定店 **野口商店**

●オリジナルキャラクターの
@nogucheechan と @shoutenkun

みみみみかき!
営業時間はSNSをご確認ください

1枠 400円～
☆paypay 使えます!

極上の氷屋純氷販売しております!
角氷、丸氷、かきわり氷!
お気軽にお問い合わせください!

洗濯機・掃除機・コンロ等のお問合せ 9:00～19:00 ■日祝定休
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎ 06-6301-0749



?! 薫パズル



(薫塾 (14頁) 塾長作)

□の文字を組み合わせて
たらんことばにな
るか? 答えを書いて
プレゼントの応募と
は別で 編集部宛(表
紙住所) 8/9迄に郵
送かFAXで。
抽選で粗品進呈!

①	②	③		④	
⑤				⑥	⑦
		⑧	⑨	⑩	
⑪				⑫	
		⑬			
	⑭			⑮	⑯
⑰				⑱	

◆**縦のカギ**

①…浜口庫之助の作詞・作曲で、坂本九の代表作の一つ。「○○○○○さよなら」

②…嘘をつくなどして、わざと人を引き寄せること。ネット用語。

③…「頓珍漢」は何と読む。物事のつじつまが合わないこと。ちぐはぐなことです。

④…一言も反論できないこと。「○○の音も出ない」

⑦…「はしか」の別の言い方。

⑨…高知県の民謡。○○○○節。「夜に来てくださ」という意味。

⑩…英語で canal, channel を言う。パナマ○○、スエズ○○。

⑫…タワーマンションを略して○○○○。

⑭…木材などの表面を保護するために用いる、透明な塗料。

⑯…ソニック・ザ・ヘッジホッグを産んだゲーム会社。

◆**横のカギ**

①…往年のジャズピアニストであり歌手です。「スターダスト」「ルート 66」「L-O-V-E」など。○○○・○○○・コール。

⑤…「味麻」は何と読む。調味料です。

⑥…人間万事塞翁が○○。

⑧…アゲハ○○○、モンキ○○○、モンシロ○○○。

⑪…あれこれと心をくだき苦労すること。四字熟語で。

⑬…兵庫県の姫路市や明石市に隣接する市、○○○○市。一級河川の名が付いています。

⑭…「強制」の対義語。その人の意思に任せること。

⑮…大人びている子どものこと。お○○さん。

⑰…小さいネジのこと。

⑱…凸版、凹版、平版、孔版がある絵画の手法。棟方志功が有名です。

■八月はお休みです

■次回9月13日(水)午後1時～神津神社参集殿
宿題…伸びる・月(問)ザ・淀川

天大地と今戦ってます草むしり
地家に居る時は病氣と言うておく
人マイナスの思考蓋してまず眠る
作猛暑日も居酒屋の酒カンプル剤
錆びついた脳と気づかぬワンパターン
居酒屋の隅で拾った小さい恋
ストレスをどっと持ち込む縄のれん
近頃は頭も曇る目も曇る
怖いへび草を叩いて通る道
付度のない雑草は明日を生き
埋もれゆくここにも空家山眠る
家中を探したメガネ鼻の上
二十年ローンの家がもうボロい

地味子 博信 砂丘 澄子 史郎 和美 正明 夏絵 正樹 和美

火星句会 「星座」代表 植野順聞

ガリレオの地球は青し鯉のぼり 森宗朱美
癌に勝つ夫の決意の夏帽子 武市あい子
青嵐読経の響きは親ゆずり 溝淵こまき
たぶたぶの姉のおさがり葱の花 大槻京子
子供の兄の遺影と思い出と 中尾なおみ
ヘルパーの手順よろしき春の朝 佐々木三味子
堰堤をひかりとなりて稚鮎越ゆ 浦浜久義
花の名をまた問い返す登山道 島田百合子
たんぽぽの絮を空へと手で煽ぐ 福嶋陸夫
母は「さだ」父は「定平」初夏の風 増田とみゑ

■会場…宮原センター ■初めての方も是非おいでください。
日時お問合せください。 ☎ 06(6392)1972/増田

よどがわ川柳 8月の入選作 本田智彦選

《宿題》家・草・マイナス 飲む・居酒屋・自由吟

創業71年 家具・インテリア **みのや**

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

販売

- 家具全般
- 飲食店
イス、テーブル他

定休日：水曜・日曜・祝日
営業時間：10時～17時半

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは **みのや家具店 検索**

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

汗で傷んだ時計バンド
交換しませんか？
8月1日・13日は
時計バンド半額デー！

もといまロード
☎6302-0948

★もといまのスタンプには
高い付加価値(別冊)がつきます！

首をながくしてお待ちしてま〜す

広告のお問い合わせは
☎06-6301-8370
(営業部へ)

■貸店舗 ●十三東2

1階店舗

月額賃料／
20万円(税別)
※管理費込み

敷金／4カ月
礼金／2カ月

約10坪

◆阪急十三駅徒歩2分
駅前商店街に面す！

～創業64年～ ■大阪府知事 (10) 27779号・仲介
専商事(株) ☎06-6301-6371 <十三東 2-6-5>
○物件の詳細説明表裏書有ります。お問い合わせください。

龍パズルの答えあわせ

前回の答え **ナツヤスミ**
(夏休み)

①マ	②ツ	③ハ	④ゲ	⑤ン	⑥ジ
⑦ス	⑧ア	⑨ン	⑩パ	⑪ツ	⑫ナ
⑬ク	⑭ラ	⑮ブ	⑯ツ	⑰イ	⑱ン
⑲ト	⑳ル	㉑ネ	㉒イ	㉓	㉔
㉕ア	㉖ス	㉗ク	㉘ル	㉙ナ	㉚ミ
㉛ヤ	㉜ト	㉝ン	㉞ズ	㉟ラ	㊱
㊲メ	㊳ラ	㊴ノ	㊵ス	㊶ケ	㊷イ

2023年 ☆あんどや☆ カードが伝える8月の運勢

～自分のやりたいことに力を注ぐ～

★例数月掲載

牡羊座 3/21～4/19生れ
マイルール(自分の価値観)を手放して、中立な判断で物事をみるのが大事。★ラッキーカラー：ブルー

牡牛座 4/20～5/20生れ
自分自身が問題を難しくしていることに気づいたら、解決は意外に早い。★ラッキーカラー：オレンジ

双子座 5/21～6/21生れ
いろいろな事がスムーズに進んでいるが、浮かれ過ぎないように気を引き締めて。★ラッキーカラー：イエロー

蟹座 6/22～7/22生れ
努力の跡が見えます。目的に向かって順調に進みそう。もう少しその調子で。★ラッキーカラー：ネイビー

獅子座 7/23～8/22生れ
今まで熟考してきたことが功を成す。チャンスを掴むその時を逃さないでね。★ラッキーカラー：グリーン

乙女座 8/23～9/22生れ
やる気が途切れてきたら…、ちょっと方法を変えて再チャレンジが早道に。★ラッキーカラー：ベージュ

天秤座 9/23～10/23生れ
やり直す意思が固まり、目指すものも見えてきたら、幸先の良いスタートです。★ラッキーカラー：ホワイト

蠍座 10/24～11/22生れ
今まで積み重ねてきた経験は何よりの宝物。これからは自信を持って進もう。★ラッキーカラー：カキ

射手座 11/23～12/21生れ
無邪気な子どもの頃、懐かし場所を思い出してみよう。何かヒントがあるかも。★ラッキーカラー：シルバー

山羊座 12/22～1/19生れ
考えや計画が不確かで性急に始められない。ビジョンを固めてから進もう。★ラッキーカラー：パステル

水瓶座 1/20～2/18生れ
相手を思っている行動は自分にとってどうなの？もつと自身を大切に。★ラッキーカラー：ピンク

魚座 2/19～3/20生れ
「私は自由だ」開放感に満ちた今こそ、心機一新チャレンジのときです。★ラッキーカラー：グレー

9月号(8/25発行)は「介護特集」

■広告のお問い合わせは
☎06-6301-8370
ザ・淀川 営業部まで

2023. 8月 楽しく歩こう！健康は歩くことから…

◎雨天決行

■「レトロな街並みと京街道、野崎街道を歩く」
日時：8月20日(土) 集合：JR大阪駅南口 天満駅 9:45迄
距離：10km ●都島の史跡を訪ね街道筋の面影に触れ歩く。
行程：JR天満駅～扇町公園～天五中崎町商店街～淀川天神社～飛騨橋～櫻宮御旅所～野江4～京街道・関目の七曲り～西関目公園(中関はJR野江駅)～野崎街道・夢遊館～JR京橋駅 解散 14:20頃
参加費／一般 300円(注：飲み物・雨具などは各自持参)

■「西淀川の史跡巡りと大野川緑陰道を歩こう」
日時：8月27日(日) 集合：JR神戸線 塚本駅 9:45迄
距離：10km ●西淀川の史跡を巡り整備された緑陰道を歩く。
行程：JR神戸線 塚本駅～柏里公園～歌島公園～光明寺～神崎大橋～田原神社～初ふれあい公園～千船大橋～住吉神社～姫島神社～大野川緑陰道～JR塚本駅 解散 14:30頃
参加費／一般 500円(注：飲み物・雨具などは各自持参)

大阪府歩き歩き協会(☎06-6809-7006) 大阪市中央区本町1-2-2 有恒ビル202号 ※お出かけ前にHPでご確認ください！

編集部だより

★時代錯誤な事業は見直し必須。パビリオン建設費が十三市並(1300円)ならず・淀川も参加してもええが(石)
★この夏の自由研究に「晩御飯の献立・買物・調理・片付け×1週間」なんていかが？ぜひおためしを(晶)
★シルクロードの隊商都市トルファン。気温が50度を越え汗は出るや水分蒸発、塩が残るらしい。塩鮎いらんな(め)
★お題の涼しいところ「スーパーの鮮魚コーナー付近」に同感。わが家の快適な場所は愛猫が知ってる！(う)
★念願の鷺羽山ハイランドへ。アトラクションも良いが、名物は1時間毎のサンパショーだった！最高!!(夏)

詰将棋

(問題) 5分で貳段以上 持駒…角金 香歩

6 5 4 3 2 1
出題 日本将棋連盟棋道師七段 **北川 茂**
★こども将棋教室★
生徒募集中
十三棋道館道場
☎6305-1039

(先月の解答) 持駒…金 金 金
6 5 4 3 2 1
1 四 玉
1 三 金
問 一 玉
1 二 金
1 四 玉
2 三 金
問 一 玉
1 三 金
迄 9 手詰

詰碁

(問題) 5分で1級 黒先

出題 (財)関西棋院棋士九段 **川村 和憲**
★生徒募集中★
川村こども囲碁教室
☎6395-8682

(先月の解答) 黒1でイは白2、黒ハは白ハで死。黒1でハは白2で死。黒3でイは白3で死。

副腎インシデンタローマ (副腎偶発腫)

画像検査で偶然発見された径 1cm 以上の副腎腫瘍を副腎偶発腫といいます。

CT・MRI 等での精査による良悪性の鑑別と、アルドステロン、コルチゾール、ACTH、DHEA-S、尿中メタネフリン等の副腎ホルモン分泌能の結果から手術を行うかどうか判断されます。

副腎腫瘍を指摘された方は、御相談下さい。

医学博士・日本内科学会総合内科専門医

日本消化器病学会専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・指導医

秀社会クリニック 院長 熊野宏二



医療法人 秀社会 秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
整形外科・リハビリテーション科

CT/内視鏡/超音波/協会けんぽ生活習慣病健診/特定健診/企業健診
人間ドック/訪問診療/往診/入院 等

塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138

※JR 塚本駅東口より徒歩 2 分 <http://www.shusokai.jp/>



医療法人 秀社会 第2秀社会クリニック

内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科

CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診 等

十三本町 1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2階 ☎06-6309-1118

※阪急十三駅西口より徒歩 4 分 ハンブルグ2階 <https://dai2-shusokai.jp/>

一 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 一

半日ドック、経鼻胃カメラ、大腸ファイバー

超音波検査 (腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺)、往診・在宅診療
予防接種 (随時)、特定健診 (随時) 大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは
お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。

★専用駐車場あり



医療法人 和田内科

総合内科・消化器病・
肝臓・内視鏡専門医

院長/和田雅巳
副院長/和田滋夫



<http://wadanaika.jp/>

■診療: 午前9時~12時半 午後4時~7時 (土曜は午前9時~午後1時)

■休診: 水・土曜の午後、日、祝日 ※夏期休暇 8/11(金)~8/15(火)

大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

手話 Cafe+



CO:SIGN

手話サロン

毎週土・日営業 10:00~16:00

(オーダー 15:00 まで)

1 日料金 800 円 (ドリンク付)

2 杯目以降 200 円

※小学生は 200 円 中・高校生は 400 円

◎時間内は自由に滞在 OK

・手話でのコミュニティ

・DEAF に関する情報交換

・美しい手話の習得



参加費 1,800 円 (1H)

◎日本手話: 入門・初級・中級

口型・手話歌

手話俳句の会 etc

◎マンツーマン (別途料金)

◎アメリカ手話・国際手話

※事前予約制

※入門のみ 1,300 円 (30 分)

詳細は Facebook から▶



★その他、講演会やボードゲームなどワークショップもあり!

★ボランティアスタッフ募集中 (ろう者・難聴者対象)

手話 Cafe+ (三國新道商店街内) 問: メール scs@idaj.net

淀川区西三国 3-9-4 (阪急三国駅下車 北東へ 400m)



公式 LINE

汗を止める保険治療薬が近年続々と出てきています。最近ついに手汗 (原発性手多汗症) の外用薬も出てきました。寝る前に塗布し朝に洗い流すという外用薬で、一足先に出てきた脇汗の外用薬と同じく抗コリン作用で発汗を抑えます。

多汗症治療は抗コリン外用薬の登場で、従来使用されてきた自費治療薬の塩化アルミニウム液、脇汗には保険適応であるボトックス注射、保険適応処置のイオントフォoresis、保険適応内服薬プロ・バンサインなどと組み合わせると、今までとは比べようがないくらい治療の幅が広がりました。それぞれの治療には特徴があり副作用などの危険もあるので、その人に合った治療を選択していく必要があります。

※夏期休暇のお知らせ
8/9~8/13

【淀川区】
大和田院
9/1 開院

●十三院 ●《阪急十三駅東口徒歩 3 分》☎06-4805-1357 院長:小杉 笑 [8/14,15,16 診療]

《診療時間》午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30 《休診日》⑧・⑨午後・⑩・⑪

●茶屋町院 ●《阪急大阪梅田駅 茶屋町口徒歩 2 分》☎06-6485-5757 院長:芝 加奈子

《診療時間》⑧~⑨午前/10:00~13:00、午後/15:00~18:00

《休診日》⑩⑪午後・⑫ ★日曜も午前診療 [8/14,15,16 診療]

●梅田院 ●《阪急グランドビル 22 階》☎06-6361-5757 院長:河崎由真 [8/14,15,16 診療]

《診療時間》午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:00 《休診日》⑨午後・⑩・⑪

●神崎川院 ●《阪急神崎川駅》神崎川クリニックモビル2F ☎06-6390-5757 院長:中井菜美

《診療時間》午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30

《休診日》⑧・⑨⑪午後・⑫ ★日曜も午前診療 [8/14,15 診療]

●天六院 ●《大阪メトロ天六駅6番出口》☎06-4800-5757 院長:中村 彩 [8/14,15,16 診療]

《診療時間》午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30

《休診日》⑨⑪午後・⑫ ★日曜も午前診療 《休診日》⑧⑨午後・⑩・⑪・⑫

●摩耶院 ●《JR摩耶駅前》☎078-882-5757 院長:古松 茜 [8/14,15 診療]

《診療時間》午前/9:30~12:30、午後/14:30~17:30

《休診日》⑨⑪午後・⑫ ★日曜も午前診療 《休診日》⑧⑨午後・⑩・⑪・⑫

皮膚科、形成外科、アレルギー科

※美容相談アスク(塚本) ☎0120-48-4112

関病記フェスティバル 番外編 認知症と失語症

入場
無料

会場: 近鉄百貨店上本町店 10 階 近鉄文化サロン上本町

(大阪メトロ「谷町九丁目駅」、近鉄「上本町駅」下車すぐ)

時間: 8/11(金・祝) 12:00~16:00、8/12(土)・13(日) 10:30~16:00

アート作品の展示&グッズ販売など患者会や支援団体による出展ブース多数!

講演会・読書会 (参加費無料、当日先着順) “病室写真家 TAKA”の写真展 同時開催!

8/11 13:30~14:30 「コミュニティーナースの活動」上田絵梨香 (看護師)

8/12 11:00~11:45 読書会「認知症の関病記」

13:30~14:30 「若年性認知症」沖田裕子 (NPO 法人認知症とみんなのサポートセンター代表)

8/13 11:00~11:45 読書会「失語症の関病記」

13:30~14:30 「失語症」西村紀子 (NPO 法人代 Re ジョブ大阪代表 言語聴覚士)

問:「関病記フェスティバル」実行委員会 Tel.06-6777-3410 Fax.06-6809-2403



熱中症に気をつけて

今年は災害級の暑さなどと言われておりますが、いかがお過ごしでしょうか。我々が熱中症に気を付けるのもさることながら、ワンちゃんネコちゃんも同様に気をつけなければいけません。

日中の散歩は控えるようにして、早朝か日が落ちる頃の時間帯にしましょう。屋内では冷房で温度を管理すると同時に、水を常に飲める環境を作ってあげましょう。特にネコちゃんは水飲み場を1つではなく複数にすることで飲む機会を増やす効果も期待できます。暑い夏を健康に乗り切りましょう。



淀川中央動物病院

淀川区東三国 6-12-6 ☎6398-7692

■淀川メディカルトリミング ☎6398-7694

※診察の事前予約、当日受付は HP よりお願いします。

【診療】

AM 9:30~12:30

PM16:30~18:30

【休診】水曜午後・木曜

(水曜午前は予約のみ)

森 夏

盛夏

暑い日が続きますが、お変わりありませんか？
区内の企業・お店の方々が
暑中見舞いのごあいさつ。
どうぞよい夏をおすごください。

1944年創業
佐賀牛専門店
美味しいお肉を揃えています。
暑中お見舞い
申し上げます
有限会社 美乃幸
十三元今里2の2の49（ビエラ13内）
0120・029・8555 おにく はココ

暑中お見舞い
申し上げます
不動産全般
株式会社 地建
西三国3-5-4(サンティフルみくに商店街入り口角)
Tel.06-6395-6663 大阪府知事免許(8)第30496号

暑中お見舞い申し上げます

土地・家・店舗のご相談何でも承ります。
この夏も、地域の皆様に
喜んでいただけるよう頑張ります！

受付 あやちゃん

寿商事株式会社 大阪府知事 0120-27779号
十三東 2-6-5
相談 ☎ 06-6301-6371 FAX 06-6301-1020
無料 kotobuki.juso@gmail.com

暑中お見舞い申し上げます

代表取締役・野口知洋
(株)野口エステート
店舗・事務所 仲介・管理
(株)野口エステート 野口エステート 検索
淀川区西中島3-20-18ファミリービル2F Tel.6306-5533 大阪府知事(4)第52313号
[E-mail] info@e-noguchi.com [URL] http://www.e-noguchi.com

乳がん・子宮がん検診が
同時にできます

LINE お友だち追加をお願いします。 Dr. Nelsonの YouTube

お友達限定の
キャンペーンや、
休診・代診など
最新の情報をお
届けします！

婦人科 乳腺外科 産科
■妊婦健診
(分娩先：淀川キリスト教病院 等)
■助産師外来
(母乳相談、乳房マッサージ 等)
■乳腺外科外来
乳がん超音波検診
■不妊、避妊、性感染症、
更年期等相談
■プラセンタ療法相談
■多言語対応 (英語 中国語 広東語)

医療機関だから安心！大人女性のデリケートゾーン脱毛

自己処理が難しいVIO脱毛。将来介護が必要となったときのVIO脱毛(ハイジニーナ脱毛)としても、多くの大人女性に人気の施術です。希咲クリニックの医療レーザー脱毛は、婦人科専門看護師や助産師が施術を行いますので、デリケートな部位の脱毛が初めての方でも安心してお任せください。

院長 山分ネルソン祥興 (大阪大学出身)
・専門分野：婦人科、産科
・日本産婦人科学会専門医
・母体保護法指定医
・日本抗加齢医学会専門医
・薬学博士前期課程修了他

副院長 中内千晴 (大阪大学出身)
・専門分野：乳腺、
甲状腺外科、女性外来
・日本外科学会専門医
・日本乳癌学会認定医

小笹勝巳 (大阪大学出身)
産婦人科専門医、産婦人科
指導医、母体保護法指定医、
女性ヘルスケア専門医、女性
ヘルスケア指導医、がん治療
認定医、医学博士

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:30	●▲	●	●	●▲	●	●●▲	休	休
午後 15:00~19:00	●▲	●	●	●▲	▲	休	休	休

▲助産師相談外来の受付は18:00まで。金曜日は16:00~18:00まで。
※14:30~17:00まで。8月9日(水)~8月13日(日)は休診とさせていただきます。

医療法人 志紀会 予約専用自動応答電話 050-5578-3794
希咲クリニック 旧区役所内 ☎06-6476-7233
婦人科 乳腺外科 産科 淀川区十三東2-7-8 エルティ十三東駅前ビル3F
(1Fセブンイレブン) 阪急十三駅東口歩1分

新大阪アメニティ 絵手紙教室より 8月のお便り

中西忠道 順 奥野敏子

今夏は
芋版に
挑戦しました。

中西忠道

ひぐりん



夏の水まわり大相談会 マンション売却相談会

ご予約優先制

リフォーム通信
2023.8 Vol.403

8月11(金)・12(土) 10:00 ~ 17:00

会場：青山ショールーム
淀川区東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

○相談会開催日と、休業日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8月	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●休業日:13~16日・日曜 ○相談会:11・12日

光熱費高騰に負けない!! 夏の水まわり大相談会

光熱費高騰が叫ばれる昨今、節約効果の高いエコ設備を取り入れて快適な生活を手に入れませんか?
さらに最新設備は時短・家事ラクにも繋がります!
2月にリニューアルオープンしたばかりのショールームで、最新のエコで家事ラクな設備を見て・触って・ご体感ください!

ご来場特典
オリジナル
エコバッグ
プレゼント!

AOYAMA REFORM

システムキッチン
トクラス Bb W2400

節湯水栓:24%節湯! 年間 5,600 円お得!
食洗機:年間水道代 21,600 円お得!

60%
OFF

定価 1,088,400 円(税別)
→ **435,360 円**
(税込 478,896 円)

洗面化粧台
Panasonic C ライン
W750

節湯水栓:従来品より9% 節湯!

60%
OFF

定価 256,900 円(税別)
→ **102,760 円**
(税込 113,036 円)

トイレ
TOTO MRピュアレスト

30年前と比べて、約70%節水!
20年前と比べても約40%節水!

30%
OFF

定価 249,800 円(税別)
→ **174,860 円**
(税込 192,346 円)

浴室工事をご検討中の方

大好評おフロの0円キャンペーン

■お掃除ラクラク人工大理石浴槽

125,400円 → **0円**

Wプレゼント

■浴室換気
暖房乾燥機
「三乾王」

168,100円 → **0円**

※いずれも工事費別途

TOTO サザナ 1616S 戸建て用

ユニットバス

Wプレゼント付

定価 1,080,350 円

486,157 円

(税込 534,773 円)

TOTO WYV1216JT マンション用

ユニットバス

Wプレゼント付

定価 1,056,350 円

528,175 円

(税込 580,992 円)

ココがお得!

■節湯水栓+
クリックシャワー

年間
20,600 円も
お得!

■断熱浴槽

5時間たっても
温かい!

マンション売却相談会 売却物件大募集!

1. 秘密厳守で無料査定いたします。
2. 現金買取も対応いたします。
3. 相続手続きからのご売却もお手伝いいたします。
4. 買い替えのご相談もお受けいたします。
5. 売却が完了するまで費用は一切発生いたしません。

※当社の規定により買取れない場合がございます。

お持ちの不動産(マンション)について、
お困りごとやご不安はございませんか?
マンション売却のご相談はビーバーハウスの
青山リフォームへ!この機会にぜひご相談ください。

VJA ギフトカード プレゼントキャンペーン

ご成約売却 **30,000 円分**
査定依頼 **3,000 円分**

※ VJA ギフトカードは1 物件について合計 3 万円分までのプレゼントとさせていただきます。但し売買価格が 800 万円未満の契約については 1 物件について合計 1 万円分までのプレゼントとさせていただきます。売買価格が 300 万円以下及び買取の場合は対象外といたします。



リフォームの 青山
AOYAMA REFORM
by BEAVER HOUSE GROUP



お見積り無料 「ザ・淀川を見て」とお伝えいただくとスムーズです!

0120-566-540

淀川区東三国 3-10-11 (ダイエー2F)

Tel.06-6395-9188 日曜・祝日休

※コインパーキングをご利用ください。(チケットをお渡しします)



一般建築工事業 大阪府知事許可 般-1 第54640号
宅建業免許:大阪府知事(7) 第41806号

ホームページリニューアルしました!

青山リフォーム

検索

http://www.aoyama-reform.com

★総合不動産業の「ビーバーハウスグループ」に参入し、より一層お客様のニーズにお応えできるようになりました。株式会社ビーバーリフォーム 本社:大阪府藤井寺市沢田1-30-13