

淀川区の今と昔と未来を結ぶコミュニティ新聞

ザ・淀川

第538号
2026/3

THE YODOGAWA

★発行所…淀川通信舎 〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-12-27 ★編集・発行人…乃美夏絵 ★毎月25日発行 ★発行部数:50,000部
Tel.06-6301-8370 Fax.06-6838-3881 ✉編集部:hensyu@the-yodogawa.jp 営業部:info@the-yodogawa.jp

春です！自分に合った習いごとやお勉強を始めてみませんか？

お稽古&学習塾特集



ホテルで、カフェで、自宅で、
おいしい時間を過ごしましょ

飲食特集

【地域ニュース】

- ・4月19日、淀川区民センターで
「田楽座 秀ちゃん公演」
田川の住友さんが400人を無料招待
- ・コーヒーを片手に街歩きを楽しんで
3月20日、塚本コーヒーフェスティバル

イラスト・まつおか たかこ

DAITAKAICHI.BLD

塚本 **大字市ビル**

大松興産株式会社 

 **高松建設**
TakaMatsu ☎0120-53-8101
新北野1丁目2番3号

 **高松テクノサービス**

 **高松エステート**

お店を借りたい、貸したい方、いらっしや〜!
不動産仲介管理 

 **野口エステート**
野口っさんの
不動産屋さん
www.n-noguchi.com
6306-5533

店舗探しのスペシャリスト **野口エステート**

☎6306-5533 (営)9:30~21:00 日・祝定休
西中島3-20-18・2 FAX 6306-5534 野口エステート 検索
[E-mail]info@e-noguchi.com 大阪府枚草(4)第52313号

4月19日、区民センターで「田楽座 秀ちゃん公演」 田川の住友さんが個人で全額負担、400人を無料招待

4月19日、淀川区民センターで「田楽座 秀ちゃん公演 in 淀川」が開催されます。

田楽座は1964年に長野県伊那市で創立した「まつり芸能集団」。水口囃子、鳥さし舞、沖揚げソーラン節など、日本各地の民俗芸能の素晴らしさを伝えるべく国内外で公演を行い、高い評価を受けています。



▲公演実現のため内職でお金を貯めた住友さん。普段は障がい福祉サービス事業所で働いています。

座員のたちかわねむかさんは「60年にわたる田楽座の歴史で、個人主催の公演は初のこと。住友さんからオファーをいただいた時は驚いたと同時に非常にありがたいかった」と語ります。

一座には淀川区出身の座員 坂田尚美さんが在籍。「大阪では2年に1度くらいの頻度で公演していますが、淀川区では初めて。親せきや地元の人たちに観に来てほしい」とのこと。

その田楽座の大ファンである田川の住友秀行さんが、費用を全額自己負担して公演を主催、400人を無料招待します。



▲坂田さんは新高小学校出身、現在30歳。



入場料は通常なら4000円が相場。公演実現には多額の費用がかかりますが「生まれ育った淀川区で、いつも地域のみなさんにお世話になってきました。一生に一度の恩返しのもりです。ぜひお越しください」と住友さんは笑顔で話します。

★14時30分開場 15時開演（16時10分頃終演予定）鑑賞希望者は田川北1-13-17障がい福祉サービス事業所（のりよし）でチケット受取。※チケットがない方は入場不可。（問）住友さん ☎090・4494・2814

「僕のモットーは元氣・笑顔・感謝。田楽座の舞台にはそのすべてがあります。一度観てもらえれば彼らの魅力がわかります。ひとりでも多くの人に来てほしいので、入場料を無料にしました」と住友さん。

今年の春は、淀ロック会場でお花見しよう！楽しさ倍増！

入場無料 神津 VOL.5 YODO★ROCK

十三公園 3.29 日曜日 11:00~17:00

- ライブ ダンス
- アコースティックステージ
- ヨガ ライブペインティング
- ギフトアート
- 屋台&キッチンカー
- クレープ ポップコーン バインミー
- ホルモン ホテル特製カレー
- 無農薬野菜&お米 ビール etc.
- はたらくるまコーナー
- ミニ消防車&パトカー

◎雨天の場合はアコースティックステージのみベッシュェロッソ（十三本町2-3-2）で開催。その他は中止。

◎みんなでゴミ拾いタイム：拾ったゴミと交換でドリンクチケットをお渡しします。

◎手話サポートあり

ボランティアスタッフ募集 yodorock.fes@gmail.com

主催・協力
淀川ロックフェスティバル実行委員会 / 神津地域活動協議会 / NPO 法人ゆめまちネットワークセンター / NPO 法人ユニグラウンド / NPO 法人メイク・イット / 淀川コネクトクラブ / NPO 法人淀川アートネット / ホテルプラザオーサカ / MMC / 十三（重慶）オーケストラ



ご自宅訪問 リハビリ マッサージ

1回あたり約400円



＼お身体の痛みにお困りの方／

- ✓ 腰・膝の痛み
- ✓ 歩行のつらさ
- ✓ 麻痺・しびれ
- ✓ 日常生活が不自由

無料体験実施中 お気軽にご相談ください！

06-6110-5222

訪問マッサージケアフル / 大阪市淀川区木川東3-4-9 ミツツ 2ビル401 (宝町橋) 9時~18時

**学習塾 学習習慣をつけることを
目指す個別指導塾**
エイ・ステーション

—— 新小3～高3 ——

- ・週1～/国語・数学・英語・理科・社会
- ・中学生はテスト対策
2週間毎日+早朝特訓
- ・不登校、難病の生徒へのサポート
- ・保護者も自習室使えます

★入塾キャンペーン3月末まで★

LINE ↓詳細はHPを
ei-station.net
☎080-7526-0053
塚本 3-1-24 十三公園すぐ
大阪市塾代助成事業対象校



キッズ外国語学院 神崎川校

英会話生徒受付中!

入会金 22,000円
→半額
11,000円
(2026/5/10まで)

- ◎幼稚園から小学3年
7,500円/50分間、月4回
- ◎小学4年から高校3年
11,000円 80分間 / 月4回

★曜日・時間相談 ★病欠時の振替制度あり

新高 5-15-3 八木マンション1F
受付 9:00～22:00
☎0120-438-909



小学生・中学生・中学受験 書道教室

“わかった!”の一言
個別指導

学び 

対面式個別指導
生徒2名：講師1名

東三国 6-12-13
EXE マンション 102号
(東三国小学校徒歩1分)
☎06-6210-6465



おけいこスクール特集

学生さんは、めざせ成績アップ!
大人が楽しめる教室もありますよ。

◀4～5ページに続きます!

教室からの
ごあいさつ



学習塾 エイ・ステーション

池上英隆塾長

前学年の復習から大学受験や検定まで何でも対応します!不登校や難病の生徒もサポート。定期テスト対策にも力を入れています!



アドバンス英会話

Tony 先生

Aloha! I'm a friendly teacher from Hawaii. Have 23 years experience teaching adults and kids in Japan. My lessons are fun and easy. Let's have fun speaking in English.



個別指導 学び

代表 秋田龍光先生

「わからない」から勉強に前向きになれない。「わかった」の一言を生み出すよう指導いたします。「わかる」からやる気になれる。勉強のやり方から指導します。まずは体験ください。



Study&Cafeタイタン

塾長

この春、本校は開校3年目、分校は開校2年目を迎えます。カフェ併設のゆったりと落ち着いた空間で、勉強に集中できるようにサポートいたします。



キッズ外国語学院 神崎川校

子どもクラス講師

熱さと面倒見の良さは、どこにも負けません。英語のゲームやカード遊びをしたりしています。病欠時の振替制度あり。一度、見学に来てください。



個別指導塾

Study&Cafe **タイタン**

リラックス型の本校と集中型の分校で
メリハリ学習

4月で開校3年目。自習室完備、全教科指導可能。定期テスト対策から高校・大学受験までサポート。英検対策・英会話対応。社会人の英会話・TOEIC対策も長期留学経験者が指導。無料体験受付中。お気軽にご連絡ください。



《合格実績》

関西学院大学 神学部・和大学 保健健康学部 ほか大学合格実績多数
大阪公立大学工業高等専門学校・履正社高校 学藝コース S 類・箕面自由学園高校 S 特進コース・同志社香里高校 ほか
高校合格実績多数

◎塾代助成カード使えます

★面談のご予約 / お問い合わせ / 詳細は
☎080-4297-1251 (塾長電話番号) または
右の QR コードよりサイトにアクセスください→



本校：十三元今里 2-20-3 ベッキビル1F

分校：十三本町 1-19-17 ビルズケン十三ホンマチ5F

広告持参で入学金・春期講習各¥1,000引き

淀川進学塾 地元の小中から 進学校へ!

新入塾生 基礎学力→受験まで徹底指導
募集中 **無料体験入塾実施中!**
入塾テストなし・無料補習あり・自習スペースあり
(すぐ開始できます)
■入会金...7,700円
■月謝...小学生 3,000円～
中・高校生 3,850円～

新 英・数 中学3年生 春期講習生募集中!

3月25日(水)～4月7日(火)の平日10日間
(計30講義) 24,000円
【その他の学年】
科目・内容が選べるオリジナルコース 45分900円

三津屋中 1-5-17 ☎06-6302-0084 (HP) <https://www.joy.hi-ho.ne.jp/advance>
大阪市塾代助成事業の参画事業者です。ご相談ください。

アドバンス英会話

ネイティブの先生と楽しく学ぼう

無料体験受付中!!

NOPEイブ
クリスマスパーティー
楽しいイベントも
いっぱいあります!

(入会金) 5,500円
月謝制/月4回 一般...6,600円
幼児...3,850円 小学生...5,500円

日本人講師による
TOEIC・英検対策クラスもあります。

Honey bee yoga
ハニービー ヨガ

お時間・レッスン内容・講師選べます!
20代～シニア・初心者も大歓迎!



習いやすい
チケット制
1回1,135円～

体験レッスン
1回 1,000円 or
トライアル2回 2,500円

東三国 2-18-13・1F
(東三国駅1出口1分・蒲田神社隣)
★女性専用★少人数制
☎06-6397-4565



**フラメンコ
ギター教室**

基礎からプロを目指す方まで
初心者歓迎!

お気軽に
お問い合わせ
ください

現役フラメンコギタリスト
(講師) 土橋幸男
(練習日) 月・火・水・木
※予約制
★体験レッスン有

土橋フラメンコギターアカデミア
阪急十三駅東口1分 090-2115-2533
http://www.dyguitar.com (試聴もできます)



発達遅れの気になるお子さんの幼児教室

ステラ幼児教室 新大阪校

★新規生徒募集中!★

《1対1の50分個別療育》
お子さんの発達段階、興味、特性に
合わせモジュールステップで丁寧に
指導します。

児童発達支援事業所
ステラ幼児教室 新大阪校
☎06-6195-6915
受付: 10～18時 (月～土)
西中島6-11-16 (1F)




知らないうちに4000歩
フォークダンス

ってすごい! すてきな
笑顔
やね

無料体験あり 初心者募集

会場: 大阪市北スポーツセンター
多目的室 (阪急中津駅公園の中)

日時: 毎週木曜
午後1時～2時 (1時間)

指導:
前田和弘・弘子
(公社)日本フォーク
ダンス連盟公認指導者

問: 前田和弘 ☎090-5977-3434





教室からの
ごあいさつ



ハニービーヨガ
生徒Nさん

ヨガを始め呼吸の大
切さを学びました。ストレッチをしながらゆっくりと行う呼吸が体中を巡り、緊張がほぐれるのを実感! 終わった後は体中ポカポカです。



土橋フラメンコギター
生徒 金谷重雄さん

何と言っても、プロ中のプロから受けるレッスンは、毎回新鮮で感動を受けます。生涯ギターを、フラメンコを楽しみます!



履正スイミングクラブ十三
スタッフ

この春、習い事始めませんか? 「スイミングって楽しい★体操って面白い」が合言葉。お得な「春短」にぜひご参加ください。



ストリートサッカー回ベルト
コーチ

サッカーの楽しさを伝え、子どもの成長と共に一生懸命に闘う楽しさを伝えます! 喜怒哀楽を持って子どもとふれあえます! 一度体験へ!是非遊びに来てください。



Poco a Poco ピアノ教室
山下さわ子さん

知育遊びやリトミックを取り入れた「おんがくひろば」無料体験中。シニアコースは音符が読めなくてもOKです。本物のピアノに触れてみませんか?



インブルー
スタッフ

朝ヨガや体幹ピラティス、サスペンションを用いた体幹トレーニングなど、体力に合わせて気軽に選べます。まずは運動習慣をつけることから始めませんか?



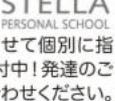
ラン・ミュージックスタジオ
カホン講師 かずねさん

今話題の打楽器カホンで、人気曲を演奏しませんか? 個人、グループレッスン、月1回～。子ども～大人まで、楽器初心者も大歓迎! 楽器レンタルは無料です。



ステラ幼児教室 新大阪校
スタッフ一同

『一人ひとりの“明日”につなげる』をモットーに、専門のスタッフがお子さんの興味・特性に合わせて個別に指導します。教室の見学受付中! 発達のご相談もお気軽にお問い合わせください。

フォークダンス
前田和弘・弘子先生

フォークダンスは民族舞踊、マイムマイムだけじゃない! ロマンチックなヨーロパのダンス。エスニックなトルコの踊り。かわいいチロルの踊りなど多種多様。楽しく踊ってダイエット効果も。初めてでも大丈夫。



生田流筑紫会お琴教室
入江歌邦先生

筑紫(ちくし)会初代宗家 筑紫歌都子(ちくしかつこ)の女性ならではの感性で作られた数々の作品を、ぜひ一緒に演奏して楽しみましょう!



リバーウッド
講師

30年以上の教育実績をもとにした、安心の完全個別指導。学校でも、実社会に出てもお子さんが楽しくイキイキと過ごせるよう支援いたします。まずはご相談を!



S.S.C.Roberto サッカークラブ
東三国グラウンド ※金は雨天振替
▶ 年少・年中・年長・小1・2年…火・木・(金)
▶ 3・4・5・6年生…火・木・金

S.S.C.Roberto Treze サッカースクール
野中南グラウンド ※月は雨天振替
▶ 年中・年長…水(月)
★ 年中・年長月謝無料 ★
▶ 小1～6年生…水(月)

詳しくはHPにて (HP) (LINE)

随時体験募集中!
3,4月入会金無料&
オリジナル練習着
プレゼント。
試合引率制度あり!




始めよう!
ピアノ

・おんがくひろば(満2歳～3歳)…5000円
・プレピアノコース(未就学児)…5000円
・ピアノコース…6000円～
(小学生2人1組50分/中学生以上～1人30分)
・シニアコース(平日午前中のみ)…4000円

「広告見た」で入会金無料!
無料体験レッスン受付中!

Poco a Poco ピアノ教室
木川西3-2-15 ☎06-6885-1968
塾代助成事業参画教室



ピラティス・ヨガ・シルクサスペンション
漢方よもぎ蒸し・小顔ドライヘッドスパ
気内臨療法

IMPROVE

年会費
入会金
無料!

ザ・淀川を見た方
[よもぎ蒸し]初回3,500円
[レッスン]初回・2回目、各1,000円

西中島4-7-30 アネックス新大阪4E・9B
☎080-9477-3408 完全予約制




Lan Music Studio 音楽教室とスタジオ

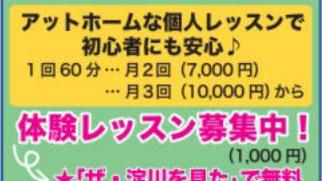
ラン・ミュージックスタジオ
ドラム、カホン、ギター、ベース、ボカール、サックス等

アットホームな個人レッスンで
初心者にも安心♪
1回60分…月2回(7,000円)
…月3回(10,000円)から

体験レッスン募集中!
(1,000円)
★「ザ・淀川を見た」で無料
(2026年6月末迄)

淀川区十三東4-7-7
☎06-7503-7538

詳細はコチラ




第七藝術劇場スタッフによる
おススメ映画紹介

ナナゲイ&シアターセブンの
シネマレコメンド
in Cafe Yutte vol.13

日時: 3月25日(水)
18:30~19:30
毎月第4水曜日
場所: Cafe Yutte
(木川西2丁目24-18)
入場無料 ※1オーダー必要
問: cafeyutte3@gmail.com

司法書士 行政書士 **かねみや事務所**

- ✓相続手続・放棄
- ✓遺言書作成
- ✓不動産贈与・売買
- ✓不動産売却サポート
- ※大阪府知事(1)第66191号
- ✓各種生前対策

金宮 龍也
H.7 新北野中卒
H.10 池田高卒
H.14 関西大学法学部卒

9時~19時 時間外や土日祝も対応(要予約)
十三元今里1-4-1-201
(ミッド保育園前) ☎06-4862-7583

第15回 **レインボーコンサート** 3/26(木) 18:00
~20:15 (開場17:30)

大阪府立北野高等学校吹奏楽部

会場: ホテル プラザオーサカ1階 定員: 300名(自由席)
新北野1-9-15、阪急「十三」駅西口より徒歩5分 ☎06-6303-1000

- ・大人 前売2,000円
- ・中・高校生 前売1,000円
- ※当日500円UP
- ※入場料は、奉仕活動に充当します。

ボーカル 小柳淳子
ベース 斎藤一郎
ギター 高田亮介
ドラムセット 高見浩之
バイオリン 奈倉翔

1部: 大阪府立北野高等学校吹奏楽部 2部: ジブシージャズ 奈倉翔Quintet

締切: 3月23日(月) FAX06-6302-4397にて申し込み ※定員になり次第締め切りです。
(問合せ) 大阪淀川ライオンズクラブ e-mail: yodogawa@joy.ocn.ne.jp
TEL06-6301-9358(月~木10時~16時) FAX06-6302-4397



今日いちにちの **こねこの冒険**
バリアフリー支援アプリが声で再生

身体に何らかの障害があるために読書ができない、読みづら



諸岡 弘
(JPIC読書アドバイザー)

こねこが
(声がでるハイブリッド絵本)



まつおかたつひで 作
めくるむ
定価2,200円(税込)

作る社会が今、求められていま
す。
そんな中で、この絵本は子どもも大人も楽しい読書ができる画期的な絵本です。バリアフリー支援アプリ「めくりんく」を使い、スマートフォンで音声や動画を再生することができ
るのです。音声はAIの人工音
ではなく人の声です。視覚や読
字に障害を持っている人と一
緒に楽しんでください。
「紙の絵本」です。ぜひ、お近
くの本屋さんで手にとってご
覧ください。

い人たちが多くいらつしやま
す。誰もが読書ができる環境を

★3名様にプレゼント★ (応募方法は19頁参照) ■この本の問い合わせ先: 〒615-0835 京都市右京区西京極堤下町18-96 諸岡弘 Tel.080-6137-3081

家族葬ホール **みくにの里**

事前相談、式場見学受付中。
三国とともに81年 花福。
★一家族様貸し切り

2019年
10月
OPEN



株式会社 **花福**
創業1938年

24時間
年中無休

☎0120-87-8729

ご葬儀のご依頼・ご相談はこちらまで

整形外科・リハビリテーション専門医がいる医院



体のお困りごとをご相談ください。

今年も花粉症シーズンがやってきました。当クリニックでもアレルギー関連の治療が可能です。整形外科・内科以外でもできる限り患者様に寄り添ってまいりますので、お気軽にご相談ください。

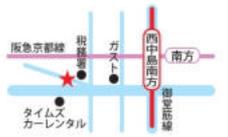
歩けない、など外出が困難な方には、訪問診療・リハビリで元気になるお手伝いをしています。
ぜひご利用ください。

整形外科・リハビリテーション・内科
たつえりニック

整形外科リハビリテーション科

診療時間: 9時~13時/15時~18時半 水・土曜午後・日祝休み
木川東 2-2-2 (淀川通りタイムズカーレンタル向い) ☎4400-2360

★各種保険・交通事故・労災・生活保護指定★ <http://www.tatsue-clinic.com>



博愛社クローバー保育園
 2026年4月 田川2-1-53に開園
3/26(木)お披露目会開催
 14時~17時の間に
 どなたでもお越しください



お問い合わせは…博愛社子ども園
 ☎06-6302-3405 (オオツカ)

記念日 誕生日を ポナボンで



歡送迎会 飲み放題付
肉とチーズのプラン
 税込5,000円ポッキリ
 (ザ・淀川限定/150分飲み放題)
 チーズフォンデュ、肉のアソート
 デザート付き全8品
 (3名様〜) その他コースあり

※他にもクレーボンあり。詳しくは8ページを見てね！
ケーキ&カフェダイニング ポナボン
 ☎4805-8780 <https://bonandbon.owst.jp>

わぎ焼 やまもと



本店
 十三栄町商店街
 (淀川区十三本町1-8-4)
 ☎11:30~22:00(LO)
 ☎06-6308-4625

激安 引越半額
かめちゃんサービス



「ザ・淀川 見たよ!」で
引越プラン 最大 50%OFF

☎0120-08-4049
 E-mail: jks@kamechanservice.net
 お気軽にお問合せください!

・Fish eye

こも巻きに潜んでいたのは



冬の風物詩こも巻き
 そつとめくって、「驚!」

厳しい寒空の下の公園で、紐が切れて剥がれかけている「こも巻き」があった。

「こも巻き」とは、冬になる前に樹木の幹にワラなどを巻き、避寒のために集まって来る害虫を、初春にワラもろともに燃やしてしまうもの。

その「こも巻き」をそつとめくった途端 大型のクログキブリが飛び出してきてビックリ! 真夏の夜中の部屋で出くわす恐怖が、極寒の野外で味わうとは思わなんだわ。

文 柿本修一
 (豊島北ビオトープクラブ)

とり百科

シキチョウ (ヒタキ科)



東南アジアに生息、カササギ似口笛のような特徴的な囀り

中国南部や東南アジアなどに生息、都市の公園などで普通に見ることが出来る。本来の生息地ではない台湾では野生化している。5年前に与那国島で観察された他、数年前には神戸どうぶつ王国のオオカミ飼育舎に入り込み、多くの人に観察された。雄は上面が黒味を帯びた紺色で、翼に大きな白斑がある。腹部は白く、頻繁に尾を上下に動かす。雌は上面が灰色味を帯びている。

全身がカササギに似ているところから、英名はマグパイロビン。口笛を吹くような特徴的な声で囀る。

写真・文 藤波不二雄
 (日本鳥類保護連盟・専門員)

不用品の回収 遺品整理 生前整理
 経験豊かなスタッフが伺います!

淀川区で21年 地域密着

ゴミ屋敷まるごとお片付け
 空家整理 残置物撤去

事業者様の大規模なお片付けもお任せ下さい!

お見積り無料 遺品整理士在籍

クリニーズ 大阪府大阪市淀川区木川西 2-5-2 ★女性スタッフ在籍
 受付時間 8:00~20:00
 ☎0120-963-255

楽市楽座 & マルシェ 3/15(日)10時~15時
 (阪急三国駅すぐ サンティフルみくに商店街内にて)

- *地域の作家さんによるハンドメイドショップ ワークショップやアクセサリー、美味しいフード販売など盛り沢山
- *楽市ガチャお子様一回無料 (13時~) 景品は、地域の作家さんたちからのプレゼント!
- *社会福祉協議会のマッキーさんによるマリオンネットショー
- *親子で楽しい音楽ステージも 毎時間開催! フラダンス、ウクレレ、サクソ 演奏やリトミックなど



★価格は全て税込です。



おいしい春 いろいろございます 飲食特集

**ケーキ&カフェダイニング
ボナボン**

**大人気!
生フレンチトースト
モーニングサービス
1,780円**

極上トロトロ食感。フルーツ&アイス付き。
サラダバー食べ放題、カフェドリンクバー飲み放題!
リッチな朝食で、楽しい1日をスタートしよう!

**ホテル
プラザオーサカ**

**ランチバイキング
(90分制)**

大阪ガーデンパレス

**春味ときめく
ガールズアフタヌーンティー
お一人様3,500円**

(3月の土日 15:30~17:30限定)

大人2,200円 小学生1,600円 4歳~6歳800円

季節の食材を使ったメニューや定番人気料理を、出来たてでご用意。
ご家族やご友人とのお食事はもちろん、気軽なランチにもおすすめです。
3月4月はシラスと干しエビのピッツァなど、春らしいメニューが登場します。

梅花女子大学とコラボした、3月の土日限定のアフタヌーンティー。
学生が考案したメニューを当ホテルのパティシエがアレンジ、
今しか味わえないメニューです。春色のティータイムをお楽しみください。
(金曜日の12:00までに要予約)

レストラン「シーズン」 90分制

春薫る!ハーブを使った週末ランチバイキング

春の訪れを感じる、爽やかなハーブを贅沢に使った料理が並ぶ週末限定のバイキング。ハーブの香りに包まれる、特別な午後のひとときをお楽しみください。

ソフトドリンク飲み放題付

3月~5月土日祝開催 **大人 2,300円 4歳~小学生 1,300円**
※4/29(水)、5/2(土)~5/6(水)は除く。

3月14日~15日は
シニア感謝DAY
65歳以上の方
2,300円→1,800円
(2部制)11:30~13:10~

春のおすすめ料理

- ・ビリヤニ
- ・クリスピーチキン
- ・魚の香草パン粉焼き
- ・その他週替わり
温製料理6品
- ・ローストビーフ他
冷製料理3品
- ・パティシエ特製
デザートを常時5種

※写真はイメージです

HOTEL, BANQUET & RESTAURANT
大阪カーテンパレス 西宮原 1-3-35 <http://www.hotelgp-osaka.com>

ご予約・問合せ レストラン「シーズン」
☎06-6396-6217

本誌持参で
ランチメニュー
100円引き
グループ全員OK
※ドリンク・デザート不可
※おサービスと併用不可

リゾートプラン 新設 当日予約OK

リッチなランチタイムプラン

チーズフォンデュ、サラダバー、ケーキ・ドリンクバー付
フォンデュパン&自家製日替わりパン食べ放題
お電話・ホットペッパーなどグルメサイトからのご予約で、

新設 リゾートプラン1名様 **★上記クーポン
3,300円**(2名様~) 使用可

団体様限定 ビュッフェバイキング 飲み放題付プラン

飲み放題付

20名前後から応相談

ご予約いろいろ: 5,000円~7,000円(120~150分/チーズフォンデュ&デザート付コースあり)

**ケーキ&カフェダイニング
ボナボン** ★3/3、22、23休業
★3/18、25営業時間変更あり

営業: 9時~21時(金・土・祝前は23時迄)
十三東1-20-3 ザ・グランビュー・オオサカ1F
☎06-4805-8780 <https://bonandbon.owst.jp>

東三国に「鳥カフェ」
OPEN



鳥カフェ & バー キャラル
東三国 4-11-8 ☎06-6151-9678
1F: 11時～15時 / 17時～23時
2F: ペットショップ10時～22時
(文鳥・インコ・オウム他鳥、小動物)

本格ピザ
・日替わりパスタ
・ランチセット
・ソフトドリンク
・アルコール
・ディナーメニュー
etc

鳥カフェ&バー キャラル

ピザ レギュラー 800円
ハーフ650円
(24センチ・写真は
照り焼きチキンピザ)



東三国で話題の「鳥カフェ」はメニューも多彩。
手ごねの生地をピザ職人が焼き上げる、
アツアツの1枚をどうぞ!
昼はランチ(900円~)でお楽しみください!

宅配寿司 銀のさら
新大阪店

盛り込み桶
「紫苑」



5人前50貫11,826円(税込)
キャンペーン利用、テイクアウトで **9,461円**

毎年大好評いただいている恒例のキャンペーンを始めます。
ご家族、お仲間との楽しいひとときにおいしいお寿司をどうぞ。
選りすぐりの素材を一貫一貫、心をこめてお作りしています。
オトクなこの機会にぜひお試しください。

卒業・入学シーズン **20%OFF** キャンペーン
(4月12日まで!)

■「ザ・淀川見た」で **10%OFF**
+
■店頭での受け取りで **10%OFF**

上記の組み合わせで **最大 20%OFF**
5人前(45貫) 9,666円(税込)
↓ (税込)
20%OFF 7,733円

柚葉 写真は5人前で
店長おすすめ! 盛り込み桶

宅配寿司 銀のさら Gin no Sara ☎0570-096-095
営: 10時～21時 年中無休 西宮原 2-5-18 グローリアス北大阪 1F
※1人前(9貫)1,393円～(税込) ※1,500円(税込)～配達可 ※太巻、丼、刺身盛、お好み寿司もご用意。

ホリデイ・イン&スイーツ

テイクアウト
ケーキ
450円～



お客様のご要望にお応えし、ケーキのテイクアウトを開始しました。
ご自宅でもホテルの味をご賞味ください。
カフェでも召し上がれます。

ホリデイ・イン&スイーツ新大阪

■ストロベリー
アフターヌーンティー

■テイクアウト
開始記念
選べる8種の
ケーキ

本誌のご提示で
いずれも **350円OFF**
(2026年3月末まで)
※ご注文の際にご確認ください
※他サービスとの併用不可
※チケット1枚で2名様まで有効
※テイクアウトの割引利用は
2名様以上のご注文に限る




■野菜がしっかりとれる! リニューアル記念ランチ!!

成人1人1日当たりの野菜 350g が
しっかりとれる野菜ビュッフェラン
チ。選べるメイ
ンディッシュ、
ピッツア、フ
ォカッチャ、ド
リンクバー付。




パスタランチ 2,000円・選替わりランチ 2,200円 ※すべてのメインにビュッフェドリンク付き
鹿児島産茶美豚肩ロースグリル 2,300円・AU産アングス牛サーロインステーキ 2,600円

※料金は全て税込価格。※内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。※写真はイメージです。
淀川区西宮原 1-7-31 ☎06-6399-5000
・朝食 6:30-10:30 (L.O.10:00) ・ランチ 11:30-14:30 (L.O.14:00)
・カフェ 11:30-17:00 (L.O.17:00) ・ディナー 17:30-22:00 (L.O.21:30)
※詳しくはHPをご確認ください。 <https://hisuite-shinosaka.com/>
※営業日や時間、メニュー内容は予告なく変更する場合がございます。

ホテルプラザオーサカ *London*
3階 和食 花伝

天ぷらコース
花いかだ お一人様 8,000円(税込)

旬の魚介、野菜籠から選べる4種類の野菜を愉しめる天ぷらコース。

【先 附】 本日の一品
【造 里】 二種盛り 本わさび あしらい一式
【天 麩 羅】 一、本日の海鮮二品
お好きなお野菜を二品お選び下さい
二、本日の海鮮二品
お好きなお野菜を二品お選び下さい
【御食事】 天茶 かき揚げ 丼 鯛茶 梅茶
鮭茶 海苔茶
上記よりいずれか一品お選び下さい
【香 物】 二種盛り
【水 物】 季節のデザート




北海道産 期間限定商品 なくなり次第終了

大ずわい蟹会席

お一人様 12,000円(税込)

大ずわい蟹姿一杯

【お造り】 本日のおすすめ二種盛り
【焼 物】 銀鱈の西京焼き
【揚 物】 天ぷら盛り合わせ
【御食事】 かに御飯 土鍋仕立て
【留 碗】 御味噌汁
【香 物】 二種盛り
【水 物】 季節のデザート
※写真はイメージです。

ザ・淀川を見て
ご予約の方
1,000円引き
(4月まで)

LINE 新規登録でドリンクバー無料クーポンを進呈。ご来店ごとにスタンプを貯めて、デザートや割引クーポンをゲット!

LINE QR CODE

QR CODE

QR CODE

BECCA_LOCANDA

H Holiday Inn & Suites
AN IHG HOTEL
SHIN OSAKA

HP HOTEL プラザ オーサカ ご予約・お問合せ
06-6301-6133 (店舗直連)
ディナー 17:00～21:30 (L.O.21:00) 淀川区新北野 1-9-15



「コーヒーを片手に、街歩きを楽しんで」 3月20日、塚本コーヒーフェスティバル

コーヒーを飲みながら塚本駅界隈を周遊するイベント「塚本コーヒーフェスティバル」が3月20日に開催されます。会場となるのはライブハウス「エレパティ」、

柏里のB型事業所「ワークシヨップ.com」、歌島のアンティーク店「SHABBY'S MARKETPLACE」ほか。府内外から14のコーヒーショップが集結、フードやハンドメイドシヨップなど合計25店舗が出店します。

発起人は、塚本のカフェ「the coffee time」オーナーの野寺勇貴さん。「淀川区の人なら誰でも塚本を知っています。他所から来るお客さんには塚口と間違われることが非常に多くて、『尼崎の方ですよ?』とよく聞かれます。もつと塚本の良さを知ってもらいたいと

思い、本業であるコーヒーをテーマにしてまちを盛り上げようと考えました」と和歌山でコーヒーイベントを開催していた友人たちと一緒に企画し、昨年3月に第1回、9月に第2回を開催。「若者だけでなく家族連れやお年寄りの姿も見られました。ほとんどの人が全店舗を回って楽しんでおられたようです」と野寺さんは珈琲風呂に入れたり、オリジナルキャラ「つかもん」グッズがもらえるスタンプラリーも実施されるなど、まさに「コーヒーと塚本」を全身で楽しめる一日に。

「毎年春分の日と秋分の日に開催を続ける予定です。イベントを機に、地元の人たちと新たなコミュニティが築けたら、と思っています」

★11時〜17時。参加無料、飲食代実費、出店者と会場情報はQRコードへ。(問) the.coffee.time osaka@gmail.com



野寺さんがブレンドした同店オリジナルのコーヒー豆「塚本ブラック」はホテルプラザオーサカで販売されているほか、大阪市のふるさと納税返礼品にも採用されています。「おそらく日本に一台しかない」というアメリカ製焙煎機の前で。

the.coffee.time
osaka@gmail.com

3月29日@淀川区民センター 親子フェスティバル開催

3月29日、淀川区民センター大ホールで「第23回 YODOGAWA 区親子フェスティバル」が開催されます。(主催: 実行委員会、共催: 淀川区生涯学習推進委員連絡会)

オープニングはBELLYのキッズダンス。10時30分〜、遊びのコーナーでは缶バッチ、バルーン、はり絵、手作りおもちゃ、ミニミニサーキット、わなげ、宝探し、ダンボール遊び、お絵かきなどで遊べます。絵本展示と読み聞かせコーナー、英語で遊ぼう、歯科衛生士の歯のはなし、子育て支援紹介コーナーも。12時30分〜エンディングにみんなでパラバルーンをします。

★10時〜13時(入場受付〜12時)。材料費ひとり200円(問)育児&育自「この指と〜まれ!」 ☎050・1505・8627

3月のテーマは「音楽療法とグリーンケア」 六稜TRに認定音楽療法士の重山さん登壇

北野高校の卒業生や学校関係者が講師を務める「六稜トクリレール」。3月7日は87期生で認定音楽療法士の重山直子さんが「音楽療法とグリーンケア」

定音楽療法士として25年間、障害児や成人、高齢者、終末期のみなさんに寄り添い、音楽療法を実施してきました。「人生100

年時代といわれ、終末期医療が必要な人が増える」と予想されると、グリーンケアも、グリーンケアは誰にとっても他人事ではありません。重山さんの実践をぜひ聴きに来てください」と六稜会館理事委員長の谷卓司さん。

★新北野2・5・13北野高校六稜会館。13時30分開場、14時開演。維持協力金500円。



(左) 18番染色体が通常より1本多い「18トリソミー」の女の子をトーンチャイムでケアする重山さん。女の子は重度心身障害で全介助が必要ながら、現在地域の高校に通学中。(右) 一級建築士として20年間設計の仕事に携わった後、京都音楽院で音楽療法を学んだ重山さん。

不用品・空き家買取はカウカウ

遺品整理、生前整理、不用品買取 (家具、家電、衣類、ゲーム機)

不動産買取 (共有持分、建築不可、雨漏り、シロアリ、心的瑕疵など)、

資格を持った司法、税務関係に詳しいスタッフがオールサポート。

どうかしなければならぬ荷物・物件のこと、まずはご相談ください。

対応エリア
大阪府全域

- ① お問合せ
お電話で日時・詳細をご予約
- ② 査定・見積り
一点から査定します
- ③ お支払い
現金でお支払い振込もOK



Before After



カウカウ KAUKAU 06-4309-5212

出張査定

完全守秘

即日対応可

東大阪市若江東町5丁目6-21 営業時間: 月〜土曜日・9:30〜19:00 大阪府公安委員会第62221R065329号 大阪府知事(1)第066671号

借金問題解決実績2万件超。相談無料

任意整理！社22,000円。
着手金0円、減額報酬なし、
費用は分割払いでご依頼
いただけます。

※法律相談は
司法書士法第三号
第一号第六号及び
第八号に定められ
た事項に限る。

↓HPは
こちら

司法書士法人リーセット
代表司法書士 高橋中雄
<https://iiaset-souzoku.com>

各線新大阪駅徒歩10分

司法書士法人リーセット 大阪司法書士会4998号
TEL 0120-316-304 平日9時半~18時 土日祝要予約
宮原4-3-12 新大阪明幸ビル8F (1Fに上島珈琲店)

教会 キリスト伝道集会のご案内

神崎川に在る
キリストの集会

★神崎川駅より5分

至園田 至梅田

「恵みの時に、わたしはあなたに答え、救いの日に、わたしはあなたを助ける。」
(聖書)

当集会ではイエス・キリストを聖書からわかりやすくお伝えしています。教会は初めてという方もぜひお越しください。

☆当集会は、エホバの証人、モルモン教、統一教会とはいっさい関係ありません。

当集会のInstagramはこちら

集会日
日曜 11:30~12:30
木曜 19:30~20:30
(聖書からのお話)

神崎川に在るキリストの集会
三津屋北1-35-2 TEL/FAX 06-6394-8005

住マイル 便利屋

内装工事・大工仕事、
設備水道工事/照明器具
カーテンの手配・取付/
ネット商品の購入と工事、
サポート、庭木の伐採処分
その他 (見積り相談無料)

北急リフォーム TEL 090-8572-6577
担当/岸田 淀川区三津屋中1-6-14

話題のローマピンクが最安値!

唇や乳輪、VIO等の色素沈着除去に1回で効果抜群。レーザーや針は使わないピーリング処方なので痛くない★
定価¥150,000→
唇¥45,000
リップタトゥー付き ¥67,000
乳輪¥60,000
VIO ¥75,000

ヘアタトゥー
15分毎¥5,500
60分以上のコースは眉・アイライン・リップ同時施術で割引。

キララ KIRARA TEL 6300-0666 (予約制)
10時~17時 日祝休・第1日曜営業
十三東駅前通商店街内

オーガニックカラー/白髪染め専門店

毛髪診断士在籍。頭皮をいたわりツヤ髪へ。今すぐ染めたい!の気持ちに応えます。当日予約もOK
1,600円~

MIX 木川東4-4-15 TEL 06-6309-0935
(スーパー玉出から徒歩2分) 営/10時~19時 (最終受付)

暮らしの情・報・館 ザ・淀川

6ヵ月契約~(税込)
★1棟 (天地35mm×左右54mm) 13,200円×6ヵ月=79,200円
★2棟 (天地75mm×左右54mm) 26,400円×6ヵ月=158,400円

病院・医療 麻酔科(バインクリニック)・整形外科・内科

バインクリニックとは、痛み(ペイン)の診断と治療を行う診療科です。
受付/午前9:00~12:30
午後5:00~7:30
※木曜午前は再診のみ

緒方会クリニック TEL 6309-4647
休診日/日・祝日・木・土の午後
十三元里2-10-11 <http://www.ogatakai-clinic.com/>

病院・医療 歯科一般・口腔外科・口腔ケア

阪急京都線 南方駅より
本川本町商店街
※近隣にコインPあり。

お口に関する悩み事なら何でもご相談ください。訪問診療も対応しています。詳細はQRコードへ。

内橋歯科医院 TEL 06-6301-0081
★午前9時半~12時半/午後15時~18時半 十三東3-5-9 (1階)
★休診日 水・日・祝 <https://www.uchihashi-dental.com/>

住まい 笑顔になるリフォーム工事届けます

決して大きな会社ではないですが、「真心」こめてリフォーム致します。

- ユニットバス・キッチン半額
- トイレ・洗面半額
- クロス・フローリング工事
- 水もれ修理
- 畳・襖・網戸 (担当/関まで)

リフォーム専門店 **ゴウ**
淀川区木川西2-14-28 TEL 06-6838-3334

“三文字喫茶” にいらっしやい ⑤

笑顔が素敵でタフなマスター、いちいち笑える壁の貼り紙、オリジナルキャラ「絵里奈ちゃん」の存在。この店はいろいろな意味で不死身の気がする。「僕は、この店の3代目。40年もこの店をやって、10年前まで店名の由来を知らなかったんよ」と店主の辻村義明さん。辻村さんは知人からここを引き継いだ。

店名は初代のご家族の小さな女の子が命名したそうだ。「名前を残したら、お客も残ってくれるやんか。何が大きかってお客が大事やねん。続けて来てもらうのが大事」。店内には「オリンピックの応援のため2/24,25日は休業」の告知。常連さんからは「イタリアに行くんか?」とツッコミが入るそう。今は月に2日ほど休むが、以前は年間休みなしで営業、毎年元旦には「雑煮モーニング」が好評とのこと。

「僕は、絵里奈の一員としてここで働かせてもらえる感覚やねん、主役はこのちっちゃい店で会えるお客さんやで」(編集部・S)

絵里奈(えりな) 西成区千本中2-6-2 不定休
大阪メトロ四つ橋線岸里駅下車10分
営:7~18時半(土曜~17時、日祝~11時45分)
モーニング430円~、ランチ780円~

神楽坂音楽座 佐野キリコの芸能旅日記

我が心の故郷

17周年の旅公演に向けてスケジュールを組み立て中。今年も北海道から沖縄まで。北海道は、新たな出会いに恵まれて公演地が1か所増えた。それで、関西でも1か所増える。それはあの、宝塚や。7歳で「ベルサイユのばら」にタマシイ持っていかれて以降、毎月毎月、10数年通った、あの宝塚やで。

楽市楽座の公演を現地で応援してくれる人に会うために、何十年ぶりかで行ってきた。街はすっかり様変わりしてたけど、昔懐かしい宝塚音楽学校の旧校舎はそのまま建ってた。今は文化創造館になって、歌劇の写真やポスターが展示されてる。中に足を踏み入れた途端、なんともいえない感慨がこみあげた。宝塚とは関係ない役者人生を歩んだけど、すべてはここから始まった。

「いつか夢に見し麗しのパラダイス。今その夢を想いぬ。ここに来て」レビューの王様、白井鐵造先生の歌詞が胸に響きわたる。うれしいなあ。

3/7(土)～シアターセブンで公開

『五十年目の俺たちの旅』

映画館へ行こう! vol.27

1975年にスタートした青春ドラマ「俺たちの旅」から半世紀。主演・中村雅俊がメガホンを取った監督デビュー作となる映画『五十年目の俺たちの旅』は、70代になった彼らが再び集結する、ビターで熱いヒューマンドラマです。



(左) 第七藝術劇場：永口
(右) シアターセブン：福住

町工場社長のカースケ(中村雅俊)、市長のオメガ(田中健)、介護施設理事長のグズ六(秋野太作)。今や、立派な肩書きを持つ彼らですが、突如「死んだはずのカースケの元恋人・洋子が生きている」という報せを受け、あの頃にタイムスリップしたように動き始めます。

見どころは、令和でも変わらない男たちの絆です。「みんな、仕事休んで大丈夫なん?」とツッコミたくなるぐらいの、男たちの熱き友情。昔のまま熱いカースケ、意外とキーマンな動きをするグズ六、そして市長なのにダメダメで「家の問題」も抱えるオメガの愛おしい掛け合いに惹き込まれました!過去の映像もふんだんに使われ、初見でも彼らの歴史がスッと入ってくるのも、良かったです。

予備知識なしでも「人生の続き」を描く、極上のロードムービーとして楽しめました。ドラマファンのみならずはもちろん、初めて彼らと出会う世代にもぜひ観ていただきたい一作です! (シアターセブン: 福住)

予備知識なしでも「人生の続き」を描く、極上のロードムービーとして楽しめました。ドラマファンのみならずはもちろん、初めて彼らと出会う世代にもぜひ観ていただきたい一作です! (シアターセブン: 福住)

★拡充! よどがわ割引★
区内在住・区内勤務の方は、1作品1300円に!

第七藝術劇場・シアターセブンの上映作品で使用可能

※一部対象外作品あり

※ザ・淀川持参割は2026年3月末まで有効

十三本町1-7-27 サンボードシティ5・6階

(阪急電車十三駅西口徒歩5分)

第七藝術劇場 ☎06-6302-2073

シアターセブン ☎06-4862-7733

HP



ザ・淀川持参割も継続中

映画で英語 ⑦

翻訳者: 藤野健二
(<https://jusokenji.blogspot.com/>)
イラスト: 山下澄夫
(SHOTBAR タイニーパルス)

Well, there's no accounting for taste, is there?

—「ビューティフル・マインド」—

原題: A Beautiful Mind (2001年)

映画情報: ノーベル経済学賞を受賞した天才数学者の苦悩と彼を支える妻の愛を描き、アカデミー作品賞等4部門を受賞した伝記映画。



ストーリー: 1947年、プリンストン大学院の数学科に入学したナッシュ(ラッセル・クロウ)は、周囲から変人扱いされながらも研究に没頭し画期的な「ゲーム理論」を発見、マサチューセッツ工科大学の研究所に採用される。愛する女性アリシア(ジェニファー・コネリー)と結婚し幸せな日々を過ごすナッシュだが、次第に幻覚を見るようになる……

ナッシュは元ルームメートのチャールズと偶然に再会します。

ナッシュ: I met a girl. (恋人ができた)

チャールズ: No! A human girl? (生身の人間か?)

(中略) God, that's wonderful. (すごいじゃないか)

Well, there's no accounting for taste, is there?

(人の好みはわからないね)

※there's no accounting for taste は「人の好みを説明することはできない」ことから「人の好みは様々」であることを意味します。

「ホステスのQ子?」
「Q子ちゃんの電話番号を知ってるのは大先生だけです」
「よっしゃ、今晚電話しとく!」
けれど……
日曜日の野外宴会は急遽中止となった。一人、また一人と、オレ以外の全員がキャンセルしてきたから。
Q子は欠席と伝えたときに。
本当のお目当ては誰やったんや〜!

「大先生、今度の日曜日に十三公園で野外宴会しませんか」
飲み仲間のA男から電話が入った。
「今度の日曜日はアカン」
「弁当とビールとツマミを持ち寄って宴会しましょうよ」
「オレはアカン」
「どうして?」
「用事があるから」
「大先生が参加するのだったらB男もC男もD男も参加すると言ってます」
「けど、オレは無理や」
「参加してくださいよ」
「日曜日は用事があるから」
「大先生が参加してくれなかったら中止になるんです」
「なんで?」
「みんな大先生がお目当てなんです」
「ホンマかいな」
「みんな大先生と飲みたいんです」
「うーん、分かった」
「大先生がいないと盛り上がりませんから」
今さら言われなくても分かってる。彼らだけで十三公園へ行っただころで盛り上がりたらないのは分かっている。宴会を盛り上げるにはネオン街ネタ豊かなオレという調味料が、絶対に必要なのだ。
「大先生、ついでにQ子ちゃんも呼びましょうよ」
「ホステスのQ子?」
「Q子ちゃんの電話番号を知ってるのは大先生だけです」
「よっしゃ、今晚電話しとく!」
けれど……

大先生
あ
十三のネオン街は
男を磨く道場だ
106

ミニFM&ネットラジオ局・エフエムひめ局長の本庄強のよもやま話! 東三国を拠点にラジオ局と芸能活動で只今おさがせ中!



新年から始まった新番組「なごみのまつよいラジオ!! (毎週木曜日22時から)」を紹介します。これは、以前金曜にオンエアしていた「なごみのたまゆらラジオ」がタイトルを変えての再登場。今回の「第2シーズン」では朗読コーナーを引き継ぎ、加えて歴史、伝説話、妖怪などの逸話もあり、さらにグレードアップしていますよ。

番組名の「まつよい」とは大和言葉で待宵と書きまして、「来るはずの人を待つ夜の時間の意味」だそうで、恋しい誰かを待つあなたの長い夜もあつという間に過ぎてしまふ

様な番組、という意味があります。
彼女はMC企画という司会・ナレーションなどのプロダクションに所属し司会者としても活躍中で、好きな歴史物を探して勉強したりと日々学びながらエフエムひめでトークを鍛えております。Xもありますので覗いて見て下さい!!
なごみのTwitter (X) @kitagawanagomi (文・本庄強)

~エフエムひめではメインパーソナリティやゲストさんを随時募集中~
芸能活動している方、趣味を持ちたい方、またエフエムひめに協力したい方もぜひ! ラジオゲストも随時募集しています(火曜日と日曜日の番組にて)。
お問合せはエフエムひめ owaraipro@yahoo.co.jp 検索は「エフエムひめ」でも可。
淀川区東三国 6-12-15 (エフエムひめは radio.net や my tuner でも視聴可能)

広告板

- 文字広告
 - タイトル(赤文字)1行12文字/2200円
 - 本文(スミ文字)1行12文字/1100円
 - 内の所在地・アクセス表示は無料
- 求人欄(枠求人)
 - 1枠(スミ文字)/11000円
 - 2枠(写真・ロゴ使用可)/22000円
- 求人欄(文字求人)
 - タイトル(赤文字)1行12文字/2200円
 - 本文(スミ文字)1行12文字/1100円
 - 内の所在地・アクセス表示は無料
- 締め切りは毎月15日
 - FAX 06-6838-3881
 - メール hensyu@the-yodogawa.jp

生徒募集

アドバンス英会話スクール

〔阪急神崎三津屋〕

◆少人数制で外国人・日本人講師が親切に指導します。

月謝/幼児 3850円・子供 5500円
一般 6600円。無料体験有 ☎ 6302 0084

<https://www.advance-yodo.com/>

◎詳細は「学習塾特集」掲載

43年の実績「淀川進学塾」

〔阪急神崎三津屋〕

◆進学合格者多数◎小1〜大学受験迄※無料体験有

●学習時間曜日対応します
月謝/小 3000円、中学 3850円

<https://www.advance-yodo.com/> ☎ 6302 0084

学問所 薫塾

〔西中島4〕

◆高校生対象、理数系の個別指導塾。数・理・英中心入塾料無料。◎詳細はHPへ



三國・神崎川音楽教室

◆5月末日まで入会金無料

●ピアノ・エレクトーン・バイオリン・ヴォーカル・ギター・ウクレレ等

わくわく音楽遊び
リトミック・大正琴

☎ 6395 4118 <http://www.ymk-music.com>

〔三國神崎川〕で検索可能
後援ヤマハMR大阪なんば店

MIEピアノ教室 3歳〜♪

〔木川西・区役所近く〕

◆音楽を自分の手で奏でてみませんか！基礎から丁寧に教えます！無料体験随時

☎ 090 5395 3805 <https://musichappy-studio.site/>

土橋フラメンコギター教室

〔十三駅東口1分〕

◆初心者歓迎☆体験あり

※HPで検索を ☎ 090 2115 2533

◎詳細「おけいこ特集」掲載

洋裁をマスターしませんか
〔十三駅から5分 区役所近く〕

◆自由教材 ☎ 6886 0328
ルーム和美

毎週(木)フオークダンス教室
〔阪急中津・スポーツセンター〕

◆初心者〜1回 ¥500 ☎ 090 5977 3434

◎詳細「おけいこ特集」掲載



レンタルスペース

春から教室始めませんか

〔新大阪 西中島南徒歩7分〕

◆会場1H/1200円、◎COCO会議室
cocotespaceneo@gmail.com



「ザ・淀川」は、ここにも置いてます

- 【新北野】淀川図書館(新北野1)、プラザオーサカ(新北野1)、ゴールドジム(新北野1) 【塚本】松の湯(塚本2)、コスパ塚本(塚本1)
- 【十三】東横イン(十三駅西口)、第七芸術劇場・シアターセブン(十三本町1)、たこ八(十三本町2)、レコードシティ大阪買取センター(十三本町3)、ワインカフェ ロクナ(十三東1)、区役所4階(十三東2)、タイニーパブルス(十三東2)、宝湯(十三東3)、Luv7cafe(十三本町1) 【木川】ライフ十三東店(木川東2)、食品館アプロ(木川商店街内)、木川南会館(木川東1) 【十三元今里】ピュア13(十三元今里商店街内)、永楽堂寿浩(十三元今里商店街内)、神津福祉会館(十三元今里2)、ミード社会館(十三元今里1) 【野中】区民センター(野中南2) 【三津屋】かみすばし珈琲(三津屋北1)、みつや交流亭(三津屋商店街内)、ライフ三津屋店(三津屋中3)、三津屋会館(三津屋南2) 【加島】コミュニティかしま(加島1)、ファミリークリニックなごみ(加島4) 【田川】田川社会福祉会館(田川2・幼稚園2F) 【宮原】大阪回生病院(宮原1) 【西三国】葺島病院(西三国2)、2U(西三国3・サンティフルみくに内)、ファミリークリニックあい(西三国1)、老人憩いの家(西三国1) 【西中島】西中島センター(西中島3) 【西宮原】新大阪センシティー(西宮原2)、大阪ガーデンパレス(西宮原1)、ライフセントラルスクエア西宮原店(西宮原2) 【三国本町】社会福祉協議会やすらぎ(三国本町2)、老人憩いの家(三国本町3) 【新高】子ども・子育てプラザ(新高1)、新高社会福祉会館(新高4) 【東三国】新東三国社会福祉会館(東三国2)、北中島社会福祉会館(東三国1)、FMひめ(東三国6) 【十八条】共同利用施設西三国センター(十八条3)、ここから100(十八条2)
- ◎サンリバー 柏里商店街：柏の里(西淀川区柏里) ◎アジア図書館(東淀川区淡路) ◎市立東淀川スポーツセンター(東淀川区東淡路) ◎シネ・ヌーヴォ(西区九条) ◎さんと理髪店(京都市南区) ◎ペアーズチョイス(阿倍野区) ◎フリーペーパー専門店 はっち(北区・UPCYCLE中津庄) ※敬称略

蚤の市開催

掘り出し物がいっぱいあるよ!

3月13日(金)「十三市」

10時頃〜15時頃まで

■新鮮野菜、ドライフルーツ、手作り洋服・バッグ・小物、骨董品、がらくた、古着、食器、盆栽、ハンドメイド小物・アクセサリー、チャーム、本格チャイ、本格100円コーヒーetc.
※出店内容は変更する場合があります。

■十三駅東へ3分 神津神社境内



☆お歌山のやさい・だもの・いろいろあるよ〜

☆大島評の手づくりバッグ♪

☆福の中をソフゾーお宝を発見! みるかも、かも

主催・問合せ：ザ・淀川編集部 ☎06-6301-8370

生活一般

障害年金、あきらめないで

〔大阪府全域〕

◆国家資格の社労士が申請をサポート。初回相談無料
大阪南港社労士 ☎06 6655 1117

生前整理・遺品整理の来楽堂

〔大阪府・兵庫県〕

◆専任遺品整理士が対応。
※夜間・土日可 ☎06 6711 4403

「福祉のお葬式」無料相談

〔大阪市内〕

◆終活支援で身近に安心を
◎24時間365日対応 ☎0120 80 5787
エンディングライフサポート
<http://www.endinglifesupport.com>

調査します

「探偵」浮気・家出・盗聴

〔大阪・全国〕

◆関西調査業協会加盟員
☎0120 2612 012
ピープル総合調査



お見合いパーティー & 結婚相談

結婚する為の結婚相談所

〔木川西、十三病院近く〕

◆日本仲人協会加盟相談所
無料相談 ☎080 5715 0105 ☎06 6301 0841

恋の相談、してください

〔十三駅東カフエボナボン内〕

◆片思い、デート、結婚の出会いの場 etc. スタッフが相談に乗ります
☎090 3922 0528 ☎06 4806 6565



売ります・買います

読み終えた本、買取ります

〔十三バイパス西側ともいまロード内〕

◆コミック文庫・一般書他
☎6305 3558
古本・コミックらんど

レコード DVD 書籍全般買取

〔新大阪駅徒歩5分〕

◆出張・持込お受けします。
☎06 4862 4684
スノーレコード
<http://www.snowrecords.jp>



パソコン関連

PCのトラブル解決します

〔西中島〕

◆修理・設定一式・中古販売
◎訪問パソコン指導します
パソコンお助け隊 ☎06 6885 8636



ペット関連

ペットの葬儀屋さん

◆皆様に愛されて42年、

火葬から納骨までの一切をお世話させていただきます。

◎移動火葬車・納骨堂完備

西中島3新大阪龍馬ビル7F
大阪天友社 ☎0120 46 3 4 7 0



近場でお仕事を探したい！
地元で人材を見つけたい！

求人情報



受付医療事務・正准看護師募集

メトロ〔東三国〕、JR〔東淀川〕両駅より徒歩3分

受付医療事務

時給／1,230円
経験・年齢・資格不問

正・准看護師

時給／1,800円
経験・年齢不問
正・准看護師免許

【時間】午前9:00～12:30
午後4:00～7:00

【休日】日曜、祝日、火曜・土曜の午後

【待遇】交通費全額支給、制服貸与

週に1～2日のみの勤務可能。
まずはお気軽にお電話ください。

井口クリニック

淀川区宮原2-7-25

☎090-8980-3792

●正社員：介護職員募集

★入居者29名の有料老人ホームです★

●ホームでの介護業務●

【資格】初任者研修以上必須

【給与】月給／正社員
238,000～267,000円

【時間】7:00～16:00、11:00～20:00
夜勤17:00～翌9:00

【休み】シフト制

【待遇】企業年金制度、退職金制度、交通費全額支給、研修受講制度有、賞与有(業績による)

●パート：介護職員募集

●ホームでの介護業務●

【給与】日中▶時給／1,180～1,330円
夜勤▶1回／20,800～21,500円

【時間】7:00～16:00、11:00～20:00
夜勤17:00～翌9:00

【資格】経験資格不問 【休み】シフト制

【待遇】企業年金制度、交通費全額支給、研修受講制度(初任者・実務者研修)有

★勤務時間・日数などご相談ください。



介護付有料老人ホームみさき西三国

☎06-6350-8211 (施設長/福永)

淀川区西三国1-2-23 (御堂筋線「東三国駅」歩10分・阪急「三国駅」歩13分)



「ザ・淀川」配布スタッフ募集!!

◎塚本1・2・3・5丁目周辺
合計2400部

◎三津屋南1・2・3丁目周辺
合計1300部

※毎月25日頃～1週間位で配っていただきます。
エリア・部数は相談ください。

急募!

☆上記近隣の方、歓迎!
☆ポスティング経験者大歓迎!
☆もちろん未経験者も歓迎!
☆責任感のある方!



ザ・淀川 編集部

☎06-6301-8370

自分らしく働くフリーランスの方 募集中!!

職種／理容師・美容師、ヘッドスパ、
エステなど(個室あり)

◎勤務日時／
ご自身の都合で自由に
設定できます。

◎応募資格／性別・年齢不問

※要資格

★まずはお気軽にご連絡ください



大人のヘアサロン くしゅくしゅ

☎06-6885-9559

淀川区十三東3-26-6(十三駅徒歩4分)

アルバイト カウンターレディ募集

【時給】1,500円～2,000円 【年齢】50歳まで
【時間】20時～午前0時の間で応相談 ※時間調整可能
【休み】日曜・祝日 ☆週1日からOK
☆学生さん・主婦の方、歓迎です

カラオケナック ☎06-7410-6967 (店)
サロン ☎090-9115-8104 (昼・夜)
淀川区西中島3-21-14 ソーヤビル4F

◎大至急!! カウンターレディ募集

☆週末、夜遅くまで働ける方 大歓迎!!
●時給／1,300円～ ●交通費あり ●～50歳位
●時間／16:00～翌2:00 ※時間・曜日相談応
※16:00～、17:00～働ける方、大歓迎!!
◎週何日でも可 ◎日払いOK ◎近くの方
☆歌うのが好きな方、一緒に楽しく歌いましょう!

カラオケ居酒屋 アナハ
十三本町2-1-6 2F(十三駅西口徒歩5分)
☎090-6665-2666 (求人専用24h OK)

◆鶏肉の甘酒ソテー (主菜 210kcal 塩分相当量 0g)

①鶏肉の厚い部分を包丁で開き、厚みを均一してすじを切る。ジッパー付き保存袋にたれとともに入れ、冷蔵庫で1時間以上漬け込む。
 ②フライパンに油を入れて中火で熱し、①の鶏肉を皮目から入れ、焼き色がつくまで焼く。裏返して両面に焼き色がついたら、水 50 ml (分量外) をふり入れ、ふたをして弱火にし、中に火が通るまで蒸し焼きにする。
 ③アスパラガスはゆでて食べやすい長さに切る。
 ④②の鶏肉を食べやすい大きさに切って器に盛り、③のアスパラガスを添える。
 (材料：2人分) 鶏もも皮つき肉小1枚 (160g) サラダ油大さじ 1/2 たれ (甘酒 50 ml しょうゆ大さじ 1/2) グリーンアスパラガス 2本 (20g)



◆にんじんとピーマンのナムル

①にんじんとピーマンは縦に細切りにする
 ②鍋にたっぷりの湯を沸かし、にんじんを入れて2-3分ゆで、ざるに上げる。残りの湯にピーマンを入れ、再び沸騰したら約 30秒ゆで、冷水にとって冷ます。(耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて 600wの電子レンジで2-3分加熱してもよい)
 ③ボウルに A を入れて混ぜ、②のにんじんとピーマンを加える。
 (材料：2人分)
 にんじん 100g ピーマン 2個 (50g) A(すりごま大さじ 1/2 ごま油小さじ 1 おろしにんにく小さじ 1/2 塩小さじ 1/8 しょうゆ小さじ 1/2)



◆簡単筑前煮 (副菜 54kcal 塩分相当量 0.6g)

①鶏肉は一口大に切る。たけのこは一口大の乱切りにする。にんじん、れんこん、里芋は皮をむいて一口大に切る。こんにゃくは熱湯に通し、スプーンで一口大にちぎる。ごぼうはよく洗い、一口大の乱切りにする。
 ②さやえんどうは筋をとって電子レンジ (600w) で30秒加熱する。
 ③鍋にたっぷりの湯を沸かし、①の材料をかたい順に入れる。沸騰して1分経ったら、すべてざるに上げて水をかけ、あくをとる。
 ④鍋にもどし入れ、Aを加え、中火で15分ほど煮込み、味を含ませる。
 ⑤野菜に火が通ったら②をくわえ、30秒ほど火を入れてから、器に色よく盛る。



(材料：2人分)
 鶏もも皮つき肉 1/6枚 (30g) たけのこ (水煮) 20g にんじん 20g れんこん 30g 里芋 1個 (20g) こんにゃく 20g ごぼう 20g さやえんどう 10g A(めんつゆ (濃縮3倍) 小 さじ2 水 150 ml)



マイペース・マイウェイ 106



旅行に行くのも大好きです。愛知県岡崎城にて。火縄銃の形と重さを実感。

視覚障害者になったら

東三国マッサージ 西井一博 ⑤ Xアカウント@jamiru1132



どんな人でも突然視覚障害者になってしまう可能性はあります。そんな人のために視覚障害者の訓練施設があります。自分で歩くための歩行訓練や、炊事洗濯など生活に必要な訓練をしてくれます。パソコンやスマホも使えるように教えてくれます。仕事は限られています。職業につくための技術や資格も取得できるように丁寧に教えてもらえます。

小さな頃から視覚障害者になってしまった場合は、支援学校でいろいろ学べます。突然視覚障害者になった場合は、日本ライトハウスや、神戸視力障害者センターといった訓練施設もあります。家から通えない場合でも寄宿舎があり、施設の中の宿舎に泊まり、毎日訓練を受けることができます。

そんなめんんどくさい、という方も大丈夫です。どこにでも連れて行ってくれるガイドヘルパー (同行援護)、生活を支えてくれる家事援助などいろいろなサービスもあります。

視覚障害者になってしまった状況にもよるとは思います。年齢や、働いていたのか、もう働かなくても十分やっていける財力があるのか、そのあたりを加味してご自分で判断してください。また、市役所や区役所の福祉課へ行くと相談に応じてもらえると思います。私が所属している、大阪市視覚障害者福祉協会でも電話相談などを実施していますので、スマホやパソコンなどで、『大視協』で調べてみてください。

未来に絶望を感じて病気になるってしまったり、自殺する方もいると聞いたことがあります。視覚障害者になってもいろいろ楽しいことはあります。視覚障害者になってもいろいろな世界が広がっているわけではありません。

私はゲームもやりますし、映画も楽しみますし、読書、スポーツ観戦、あちこち飲みに行く、みたいなことも普通の人と同じようにやっています。まずは相談してみましよう。そこから明るい未来が始まります。



春を求めて長居公園へ…。冬の寒空の下でも咲き続ける満開のアイスチューリップ。

大塚つとむさん



beautyphoto_yoshino

★祝はたち！一番いいときですね。あの頃は良かったなあ。「ふたば会」おすすりメニ

(新高・KSさん)

はっしーさんの新連載、これから楽しみ♪区内の銭湯も紹介してください。個人的に

(西宮・HYさん)

「手ぬぐいぐらり旅」、良かったです！ウオーターベルというワード、初耳大発見です。

★ブキッチョさんも、ご多忙さんもチョイのチョイでもう一品！

「白菜とりんごのシャキッヤキあえ」、作りましたよ。本当に簡単でおいしかったので、みんなにオススメです。

(旭区・WTさん)

読者のおハガキ

春の便り、チラホラ

「はたちのハッ」の記事、親として式典の様子を知れて嬉しいです。今年、愛娘はママ振り」のシンブルで古風な着」なして参加しました。寒かったけどお天気でステキな晴れの日を迎えられ、良い思い出になりました。

(新高・KSさん)

★新連載に風呂好きさんも、呑兵衛さんも次号が待ち遠しい！

半世紀前の高校の卒業アルバムを見返すと、男性も女性も三文字名前が多く、女性の半数以上は「子」が付きます。固定電話を持たない家もあつたが8割ほどは記載あり。

(塚本・SKさん)

★Kさんも三文字名前、時代を反映？個人情報ダダもれ！(怖

も三文字名前が多く、女性の半数以上は「子」が付きます。固定電話を持たない家もあつたが8割ほどは記載あり。

(塚本・SKさん)

★新連載に風呂好きさんも、呑兵衛さんも次号が待ち遠しい！

半世紀前の高校の卒業アルバムを見返すと、男性も女性も三文字名前が多く、女性の半数以上は「子」が付きます。固定電話を持たない家もあつたが8割ほどは記載あり。

(塚本・SKさん)

★Kさんも三文字名前、時代を反映？個人情報ダダもれ！(怖

も三文字名前が多く、女性の半数以上は「子」が付きます。固定電話を持たない家もあつたが8割ほどは記載あり。

(塚本・SKさん)



お便り待ってます！

POST BOX
このページは、読者と編集部との交差点。皆さまから寄せられたお便りやフィードバックをご紹介します。小誌へのご意見、ご感想なども大歓迎。ドシドシお便りをお寄せください。

〒532-0023
大阪市淀川区十三東3-12-27
ザ・淀川編集部
「ポストボックス」係
FAX 06-6838-3881

先月のお題

～卒業式の思い出～

- 卒園で先生と離れるのが淋しくて大号泣しました。他の園児は誰も泣いていなかった。(新高・KSさん)
- 小学校の卒業式では証書授与の際に壇上で「将来の夢」を主張させられた。あがり症なので式の最中そのことで頭が一杯、心臓バクバクでした。「幼稚園の先生になる夢」、叶わずです。(塚本・KMさん)
- 中学の卒業式の日、好きな人に声をかけられず、遠くから写真を撮ただけで満足していました。(田川・のりいさん)
- 中学の卒業では周りのみんなは泣いていたけど、私と友人は1ミリの涙も出なかった。新たなステップを進めるのが楽しみだったから。その友とは今も続く好奇心旺盛な二人です。(木川東・sayuさん)
- 中学で離れ離れになってしまう友人と泣き暮れていました。その後は疎遠になったけど、昨年20年ぶりに再会し意気投合。たまにお酒を飲みに行きます。縁ですね。(西三国・YYさん)

- 高校の卒業式の帰り、近くのアみつ屋さんでクリームみつ豆を食べました。甘いみつ豆、涙でちょっとしょっぱかったなあ。(木川東・すみれさん)
- 後期試験に最後のチャンスをかけたので、卒業式には行けずでした。後日、高校へ行き証書を受け取り一人で帰った。無事に合格！(小松・母さんさん)
- 初めて6年生を担任し送り出したときは、自分の卒業式より緊張しました。(東三国・NHさん)
- 息子の卒業式で「きつと感動して泣くんだろうなあ」と思っていたけど、花粉症で集中できず終始くしゃみと鼻水との闘いでした。(京都・フククさん)
- 卒業式で歌った(?)。ユーミンの「卒業写真」が好きで、何度も聴きました。(西中島・ちゆらさんさん)
- 高校の卒業式後の懇親会で坂本九の「明日があるさ」を歌った。思い出の曲です。(三津屋南・UKさん)



●被側方通過義務違反 (自動車に追い越されるとき、出来るだけ左側端に寄って走行しなければ違反)	5000円
●軽車両乗車積載制限違反 (二人乗りや大量の荷物など)	3000円
●並進禁止違反 (横並びでの走行は違反)	3000円

刑事手続の重大な違反	拘禁刑又は罰金
●酒酔い運転	5年以下又は100万円以下
●酒気帯び運転	3年以下又は50万円以下
●飲酒検知拒否等	3ヶ月以下又は50万円以下
●救護義務違反	1年以下又は30万円以下
●携帯電話使用等(交通の危険)事故を起こしたり、とても危険な運転	1年以下又は30万円以下
●妨害運転罪(おとり運転他、車や歩行者への幅寄せ、急ブレーキやベルの執拗な連打など)	3年以下又は50万円以下
●事故不申告	3ヶ月以下又は5万円以下
●自転車検査拒否等	5万円以下

注：飲酒運転をするとわかっていて、自転車を貸したり、お酒を提供した側も処罰の対象となることがあります。

■自転車運転者講習■
3年以内に2回以上の交通違反があると講習(3時間/有料：6000円～10000円)を受講しなければなりません。
注：3ヶ月以内に受講しないと罰金5万円とのこと。

違反行為(一部) 青切符	罰金
●携帯電話使用等(保持) スマホのながら運転や注視は違反	12000円
●駐停車違反 (迷惑駐停車は厳しくなります)	6000円
●無灯火 (夜間やトンネルではライトを必ず点灯する)	5000円
●信号無視 (信号を無視すること、及び二段階右折をしなければ違反)	6000円
●通行区分違反 (車道の右側走行は違反通行可の歩道ややむを得ない場合以外での歩道の走行は違反。13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者は歩道通行を許されます)	6000円
●歩道徐行等義務違反 (通行を許されている歩道で、時速およそ7.5km/h以下で徐行しなければ違反)	3000円
●安全運転義務違反 (他人に危害を及ぼさない速度と方法で運転をしなければ違反。手放し運転やタバコを喫煙しながらの運転、歩行者を驚かせたりする悪質な運転など)	6000円
●指定場所一時不停止等(「止まれ」の標識や踏切前などでは足をつけて3秒間停止して安全確認をしなければ違反)	5000円
●徐行場所違反 (曲がり角は、ゆっくり曲がらないと違反)	5000円
●公安委員会遵守事項違反 (傘さし運転やイヤホンを使用しているのは違反。片耳・オープンイヤホン型・骨伝導のイヤホンは許されていますが、なるべくやめましょう)	5000円
●自転車制動装置不良 (ブレーキが無いとか故障しての運転は違反)	5000円

■奇数月の掲載 ◎「無反」は「限りなく、果てなく」を意味します



自転車の罰金
立石 義徳



2026年4月から道路交通法が改正されます。特に、自転車の罰金が大きく変わり厳しくなります。自転車は軽車両(エンジンなどの原動機を持たない車両、他にリヤカ、人力車、馬車、馬、そりなど)に当たります。しかし、今まで違反に対して取り調べが少なかったこともあり、自転車歩行者向けに「感覚で乗っている人も多く、ルールやマナーを守らない人もよく見かけます。特に大阪は自転車のトラブルはトップクラスです。事故も多くなったこともあり、自転車の違反行為に対して、16歳以上の人に青切符が切られ罰金を収めることになりました。16歳未満は指導と警告。

特に、スマホのながら運転・歩行者に対する危険運転・飲酒運転・信号無視・逆走・遮断器が降りているときに無理に通ることや複合違反は厳しくなると思われます。

『昭和100年記念 あの頃は
～栖鳳・魁夷・又造らが起こした昭和の風～』

昭和100年を記念し、昭和の64年間に描かれた作品、100点を選び、慕わしくも懐かしく、意欲と熱気に満ちたあの特別な時代の風を紹介する。第1章は戦争の影が濃い戦前戦中を、第2章は戦後、画壇に新たな風を吹き込んだ東山魁夷、杉山寧らを、第3章では池田遙邨と富田溪仙を中心に紹介。

◆前期：開催中～3月2日(月) 後期：3月4日(水)～4月12日(日) 10時～17時 休館日：3/3, 3/17 福田美術館 一般/大学生1,500円、高校生900円、小中生500円 【問】075-863-0606 富田溪仙《嵐嶺晴朝図》 昭和時代 福田美術館蔵 後期展示



『生誕185年 ルノワール展』

ルノワールの生誕185年を記念し、50点を超える全コレクションを一堂に展示、創作の軌跡をたどる。絵画は愉しく、美しいものでなければならぬと語ったルノワール。家族、花、風景、静物、裸婦、装飾画…主題は多岐にわたり、すべてに温かな画家の眼差しが注がれている。

◆3月1日(日)～7月31日(金) 10時～17時 火曜/水曜休館 山王美術館(中央区城見2-2-27) 一般1,300円、大高生800円、中学生以下500円(保護者同伴で2名まで無料) 【問】06-6942-1117 5組10名



ピエール＝オーギュスト・ルノワール 《若い女性》 1877年 山王美術館

特別展『THE 新版画
版元・渡邊庄三郎の挑戦』

明治以降、衰退の一途をたどっていた浮世絵木版画の復興と新しい木版画制作を志し、渡邊版画店を開いた渡邊庄三郎。来日した外国人画家の作品の版画化、新進気鋭の画家たちとともに、高い芸術性を意識した新しい木版画の制作に取り組み、「新版画」を生みだした。貴重な初摺の渡邊版をとおして、魅力を紹介。

◆開催中～3月29日(日) 10時～18時 月曜休館 神戸ファッション美術館 一般1,000円、大学生・65歳以上500円 【問】078-858-0050 3組6名



川瀬巴水(東京十二番 春のあたご山) 大正10年(1921) 渡邊木版美術画廊蔵 渡邊木版美術画廊蔵

特別展『鳥～ゲノム解析が解き明かす
新しい鳥類の系統～』

ゲノム解析による研究で明らかになった最新の系統分類をもとに、鳥類に特有な体の構造や生態を紹介し、多様な進化を解説。多種多様な400点以上の標本を展示。大人から子どもまで、鳥のすべてを楽しく学べる展覧会。水鳥の貴重な繁殖地である大阪湾の現状と行方も解説。

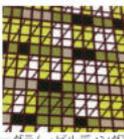
◆3月14日(土)～6月14日(日) 9時30分～17時 月曜、5/7休館(3/30, 5/4は開館) 大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール 一般1,800円、大高生1,500円、小中生700円 【問】06-4301-7285(なにわコール) 5組10名



日本初、大規模個展 新作壁画も展示
『サラ・モリス 取引権限』

国際的アートシーンを牽引するサラ・モリス。グリッドを用いた幾何学的な抽象絵画で知られ、国際的に高い評価を受ける。絵画、映像、壁画、ドローイング、彫刻など、作品は幅広く、ネットワーク、タイポロジー、建築、都市への関心が反映される。展示作品約100点のうち、約90%が日本初公開。

◆開催中～4月5日(日) 10時～17時 月曜休館 大阪中之島美術館 5階展示室 一般1,800円、大高生1,200円 【問】06-4301-7285(大阪市総合コールセンター)

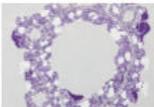


サラ・モリス 《ミッドタウン・垂光の灯るシーグラム・ビルディング》 1999年 家庭用グラス塗料、カンヴァス 214 x 214 cm 個人蔵 ©Sarah Morris, White Cube Photography by Stephen White

特別展『中西夏之 緩やかにみつめる
ためにいつまでも佇む、装置』

現代日本を代表する画家、中西夏之(1935-2016)。没後10年にして初の回顧展。1950年代後半より始まる制作の軌跡をたどり、独自の絵画観を浮かびあがらせる。中西の絵画は、ある対象を描いたものではなく、「絵」はいかにして画面上に現れるのかという問いに貫かれ生みだされたもの。

◆3月14日(土)～6月14日(日) 10時～17時(金曜は20時まで) 月曜、5/7休館(5/4は開館) 国立国際美術館 一般1,500円、大学生900円 【問】06-6447-4680 代 5組10名



《青・白・105》 2005年 個人蔵 ©NATSUYUKI NAKANISHI

Information

3月

マークはプレゼントあり!
応募方法は19ページをご覧ください。
開催日程にあわせ、締め切りを早める場合があります。

美術館・博物館等の最終入場は閉館30分前です。

休館日・開館時間・会期などは、お出かけ前にホームページなどでご確認ください。

子どもたち×アーティスト×コミュニケーション
『子どもアーツカレッジ2025 展覧会』

「コミュニケーション」をテーマに「かんがえる」「つくる」をまなんで、できあがったさくひんでん。
◆3月14日(土)～4月5日(日) 10時30分～18時(最終日は13時まで) 月曜休館 大阪府立江之子島文化芸術創造センター(enoco) 入場無料 【問】06-6441-8050

『ヤマザキマリの世界』

「漫画家・画家・著述家」という三つの側面から、その広大な世界を網羅する。

◆開催中～3月30日(月) 10時～19時30分 会期中無休 美術館「えき」KYOTO 一般1,100円、大高生900円、小中生500円 【問】075-352-1111(ジェイアル京都伊勢丹)

『とりマニア』

鳥の美しい姿は画題として好まれ、多くの絵画に描かれてきた。酉年生まれの小林一三にとって、鳥は関心あるモチーフで多数収集していた。

◆開催中～3月29日(日) 10時～17時 月曜休館 逸翁美術館 一般700円、大高生500円 【問】072-751-3865



第152回公演「都をどり」『寛永行幸都華麗』

祇園甲部の芸妓舞妓の舞の公演。今年のテーマは寛永行幸。400年前に二条城で繰り広げられた華々しい饗応と寛永文化に思いを馳せる。

◆4月1日(水)～30日(木) [1日3回公演] 12時30分～、14時30分～、16時30分～(公演時間約60分) 祇園甲部歌舞練場 茶券付一等観覧席7,000円、一等6,000円、二等4,000円、学生2,000円(二等) 【問】075-541-3391



https://miyako-odori.jp/miyako/ 令和7年公演より(第1景 置歌)

◆ナースコール

看護師フロリアの勤務先は、人手不足が常態化した病院。ある日出勤すると、看護師3人チームのうち、ひとり欠勤。学生の面倒を見ながら患者26名の巡回、ナースコールへの対応をし、患者家族の要望に応じていくが…。



© 2025 Zodiac Pictures Ltd. : NMC Zodiac GmbH

3月6日(金)～テアトル梅田 (06-6440-5930)

◆2025年/スイス・ドイツ/92分【監督・脚本】ペトラ・フォルベ【出演】レオニー・ベネシュ、ソニア・リーゼン、アリレザ・バイラム、他

料 一般2,000円 学生1,500円、シニア1,300円、高以下1,000円

◆ミックスモダン PG-12

夫婦でお好み焼き屋を経営する博之と園子は元受刑者で社員として積極的に雇ってきた。博之は、少年院を出所した勇人の身元引受人になり、勇人も更生を誓って働き始める。しかし仲間との再会や、新たな恋が生活を乱していき…。



3月7日(土)～第七藝術劇場、4/4(土)～シネ・ヌーヴォ

◆2025年/日本/106分【監督・脚本】藤原稔三【出演】井戸大輝、藤原稔三、常石梨乃、サーシャ、藤田朋子、津嘉山正種、川平慈英、他

料 劇場にお問い合わせください

◆蒸発

「失踪したい人」を逃がし、新生活を支援する夜逃げ屋経営者の本音、ブラック会社から逃げ出したカップルが語る現実と夢…。蒸発した人、蒸発した家族を待ち続ける人、探す人たちの思いは…。当事者に密着したドキュメンタリー。



© 2024 OSSA FILM. BR. MORI FILM

3月20日(金・祝)～第七藝術劇場 (06-6302-2073)

◆2024年/ドイツ・日本/86分【監督】アンドレアス・ハートマン&森あらた

料 一般1,900円 学生1,000円、シニア1,300円、よどがわ1,300円

Present

3月9日必着

まへはまだあるヨ!

誌面を探検♪
おトクな情報を
見つけてね

ハガキまたは
FAX (06-6838-3881)に

- ①ご希望の品
- ②郵便番号・住所・名前 (あればペンネーム)・年齢・職業・電話番号
- ③最近うれしかったこと
- ④今月号の記事の感想や主張、自慢話など、好きなことをお書きの上
〒532-0023 大阪市淀川区十三東
3-12-27「ザ・淀川3月号」P係まで。

- お便りの内容を紹介させていただく場合があります。
- 発表は発送またはお電話でお知らせいたします。
- 特に記載のない場合、価格は税込です。

関西最大級の健康増進施設 うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 招待券

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」がグラングリーン大阪 南館にオープンして、3月21日で1周年。これを記念して、ベーシックプラン入館券を3組6名に。大浴場やサウナだけでなく屋内プールやフィットネス施設も利用できて一日滞在できます。梅田の新名所で心身ともに健康に!



●うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 06-6377-7777
<https://umekita-onsen.jp/>
ベーシックプラン 平日3,190円 土日祝・特定日3,740円
※12歳未満入館不可



春をまとったカーフレグランス ルーノ サクラピオニー 3種セット

カーメイトの芳香剤ブランド「ルーノ」から、桜とピオニー(芍薬)を合わせたカーフレグランスが限定発売。穏やかなフローラル調の香りが車内を明るくしてくれます。ドリンクホルダーやダッシュボードに設置可能なリキッドとゲル、お部屋でも使いやすい吊り下げタイプをセットで。



●カーメイト 03-5926-1212
<https://www.carmate.co.jp/>
持続期間 リキッド、ゲル：約30日間 吊り下げ：1枚約10日間
すべてオープン価格



いよいよフラワーシーズン到来! ROKKO 森の音ミュージアム 入場券

3月14日から、ROKKO 森の音ミュージアムでフェア「ハーモニー・オブ・ガーデン」が開催されます。ツリーハウスやカフェテラスで演奏体験を楽しめるなど、自然と音楽・アートの調和をテーマにしたフェアです。また「神戸六甲ミーツ・アート2026 beyond」に先立ち、草間彌生の「南瓜」も特別寄託作品として公開。



●ROKKO 森の音ミュージアム 078-891-1284
<https://www.rokkosan.com/museum/>
大人1,700円 4歳~小学生850円

5組
10名

カリッとした食感とポテトの旨み ベビースターカリポテ (うましお味) 6袋

ベビースター製法でつくった新食感ポテトスナック菓子「ベビースターカリポテ」。これまでにないカリッと心地よい食感を実現、噛むほどにポテトの旨みが広がります。ブラックペッパーとホワイトペッパーをほんのりきかせた「うましお味」を3名に。家族みんなのおやつタイムにも、大人の晩酌タイムにもぴったりです。



●おやつカンパニー お客様相談室 059-293-2398
<https://www.oyatsu.co.jp/>
オープン価格

3名

夜桜と船上ライブの贅沢なコラボ ひまわり さくらサンセットクルーズ 乗船券

3月25日から4月10日まで「ひまわり さくらサンセットクルーズ」が桜の名所大川を運航します。夕暮れ時に航する1日1便の限定クルーズで、5組のミュージシャンによる日替わり船上ライブが楽しめます。乗船券を2組4名に。夜桜と音楽、そしておいしいお酒に酔いしれて!



●大阪水上バス予約センター 0570-035-551
<https://book.suijo-bus.osaka/>
のりば：八軒家浜船着場 17：30出航 周遊約60分
大人2,500円 小学生1,400円 ワンドリンク&LIVE付き

2組
4名

HOWLIN' BAR

ハウリンバー
西淀川区柏里 2-1-19 石川ビル 2階
howlinbar0648082212@gmail.com

- 3月
- 1(日) BSC Burning soul choir・インスタントグループ
 - 6(金) 第一金曜日ブルースジャムセッション
 - 7(土) 寄り酔
 - 8(日) 梅木&かわさき・石崎正人
 - 13(金) コテコテ
 - 14(土) ウエノコウジ・松本素生 (Going Under Ground)
 - 15(日) Boogie☆Ramblers・Kick up blue
 - 17(火) 火曜ブルースジャムセッション
 - 20(金・祝) オカダヨシアキ
 - 21(土) スインギー坂野プロデュースアコースティックナイト
 - 22(日) ZAT・情熱マリー
 - 27(金) Sugar Drops・The 吸びす屋
 - 28(土) 高橋康宏プロデュース「再会の夜」
 - 29(日) モンスターロシモフ・INOCHI BOW ni FLOW
 - 31(火) 新井田ユニット
- 4月
- 3(金) 第一金曜日ブルースジャムセッション
 - 18(土) Mizuochi Understand ing
 - 19(日) Blues Live Wire
 - 21(火) 火曜ブルースジャムセッション
 - 26(日) Kick Up Blue
 - 29(水・祝) 百々和宏&69ers



3月・4月のライブハウス伝言板@塚本



エレバティ
塚本 2-21-4
☎06-6308-2323



3/1(日) くじけな x ジッカ
『DOUBLE RELEASE PARTY』
[LIVE]
くじけな ジッカ
[DJ]
dj boyfriend (ハワイレコード)
開場 14:00 / 終演 17:00
前売 ¥1,500

3/18(水) ヒラタナオヤ pre.
『眠れない夜には vol.5』
[LIVE]
ヒラタナオヤ (Organic Call)
カザマタカフミ (3markets [])
少年ああああ (終活クラブ)
開場 18:30 / 開演 19:00
前売 ¥3,800



「ザ・淀川」サポーター募集中!

本誌は、区内外の皆さんの広告代で作成・印刷・配布をしています。広告を出さないけど本誌を応援したいという方、サポーター協力をおねがひいたします。賛助いただいたお気持ちは、ザ・淀川をより長く発行し続けるために使います。

◎新規サポーターNさん、Kさん、ありがとうございます。

- ◎1口2,000円～
- ◎郵便振込口座：00950-7-208947
- 株式会社淀川通信舎
- ☎06-6301-8370



高岡眼鏡補聴器店

- ♡メガネ ¥5,000～
- ♡レンズ 半額セール!
- ♡レンズ ¥3,300～
- ♡目を守る高機能レンズ売れてます
- ♡補聴器2割引!
- ♡日曜日は予約お願いします
- ♡福祉めがね取扱店

“疲れにくく
目に優しい
トライガードレンズ
お勧めします”

十三東 2-6-3
☎06-6300-4726
営業：午前10時半～午後6時

「よどがわ川柳句会」ご参加ください

お近くの投句箱へ
あなたの一句を

■居酒屋富五郎 (十三西口WEST13)
■博愛社 (十三元今里3) ■神津神社 (十三東2) ■中村製菓 (本川西2) ■ピコピコノド (十三本町1) ■スナック悠 (十三本町) ■有馬家 (十三本町) ■草島病院 (西三園2) (敬称略)

◎毎月11日迄に左記投句箱又は編集部に郵送か FAX (06-6838-3881) にて。
◎各題3句以内



まいどおおきに!
トクトク店
1枠:11,000円～

水屋マスター・ゴールドクラス認定店 **野口商店**

オリジナルキャラクターの
@nogucheechan と @shoutenkun
ぬぐちのかき水!

●冬のかき水は完全予約制となります!
◎詳しくは Instagram をご覧ください!
1枠 400円～ ☆paypay 使えます!

※日曜・祝日はお休みです
※営業時間は SNS をご確認ください

●上からの水車純水販売しております!
向水・丸水・かきわり水!
お気軽にお問い合わせください!

給湯器・湯沸器・コンロ等のお問合せ 11:00～19:00 ■日祝定休
十三東 4-4-1 (つばめ通り) ☎06-6301-0749



(薫塾 (14頁) 塾長作)

■の文字を組み合わせたらどんなことばになるかな? 答えを書いてプレゼントの応募とは別で 編集部宛表紙住所 3/9迄に郵送か FAX で。抽選で粗品進呈!

①	②	③	■	④	■	⑤
⑥	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	⑦	⑧	■
⑨	⑩	■	⑪	■	⑫	■
■	⑬	■	■	⑭	■	■
⑮	■	■	⑯	■	■	⑰
⑱	■	■	■	■	■	⑲

◆横のカギ

- ①…北海道の長万部は「○○○まんべ」と読む。
- ④…南アメリカのアンデス山脈に位置するインカ帝国の古代遺跡。○○○ピチュ。
- ⑥…1972年にニクソン大統領の訪中を実現させた元米国國務長官。ヘンリー・アルフレッド・○○○○○ヤー。
- ⑦…ロックバンド X JAPAN のリーダー。
- ⑨…○○ブードル、○○ザラス、トルス○○。

- ◆縦のカギ
- ①…脳下垂体後葉から分泌されるホルモンの1つ。○○○○シン。幸せホルモンとも呼ばれる。
 - ②…飾り気がなく、まじめでしっかりしていること。四字熟語「○○○○じこうけん」
 - ③…尾崎紅葉の代表的な小説。「こんじき○○○」
 - ④…奥様は○○○○、おジャ○○○○どれみ、○○○の宅急便。
 - ⑤…「○○○○げんまん、うそついたら針千本飲ます」
 - ⑧…強酸の1つ。化学式は HNO₃。
 - ⑩…ユニコーンのこと。「○○○○○○じゅう」
 - ⑪…任天堂のファミリーコンピュータ、略して○○○○。
 - ⑭…「○○○として得取れ」
 - ⑮…(難問です) DNA の塩基配列を変えずに遺伝子の働きを決める仕組み。○○○ジェネティクス。
 - ⑰…代表曲に、「瀬戸の花嫁」「お久しぶりね」など。こやなぎ○○○。

- ⑫…論○○証拠、かい○○始めよ、習う○○慣れよ。
- ⑬…「富士には、○○○○○がよく似合う」太宰治の小説「富嶽百景」より。
- ⑮…18世紀後半のロシアの女帝。○○チェリーナ2世。
- ⑯…企業などの課題を発見、解決する仕事。○○○○タント。
- ⑱…「あなただけについて行く、今日も運ぶ、戦う、増える、そして食べられる」、ゲーム「○○○○」のテーマソング。
- ⑲…相手に対して体を斜めにする姿勢。は○○。

現代の口語で、自由な表現で、今日の短歌を創ることを者の集まりです。みなさまのご参加を歓迎いたします。
連絡先…木村安夜子 ☎090(9618)3502

雪降る季節になりました お元気ですか
故郷の音が聴きたい冬 木村安夜子
明かりが見えるとほっとする生きててもいいような気がする 毛利さち子
十七回忌 黄色い百合の香漂い老母が写真の中で微笑む 山崎輝男
働いて働いて働いてと総理に尻叩かれ 足ばやに冬 大西菜菜葉
大丈夫かとあなたの声きこえる みつつの
大会をクリアした10月 三枝弓子
動詞を名詞に替えて過不足を整える 歌一首の辻棲 三好春冥
ついてないこんな夕べはニラレバで一杯やろう明日のために 貝沼正子

よどがわ川柳二月の入選作 大堀正明選

《宿題》組・冷たい・飲む・居酒屋・自由吟
天 梅開花春の扉をノックする
地 底冷えに熱燗のむも春遠く
人 気のせいとか皆冷たい眼で見てる
佳作 腕を組み腕を組み返し冬の道
映画帰り高倉健があちこちに
白竜に間違えられて握手する
会社でも家でも冷や飯喰うてます
長生きは迷惑ですか国に問う
忘れものわがわが屈く町に住む
呑み屋からママがわがわが請求書
組番号ひとつ違って紙吹雪
こんな夜はそうね濃いめのハイボールすゞ代
番犬が怖くてわがわが勝手口
史郎 宏明 正樹 博信 史郎 博信 史郎 博信 史郎 博信

次回3月13日(金)午後1時〜神津神社 参集殿一階
■宿題「無理」「広い」(問)ザ・淀川

創業74年 家具・インテリア **みのや**

★まずは、お電話ください。

イスの病院

- 食卓イス張替
- 店舗イス張替
- 籐張替
- ぐらつき直し
- ソファへこみ直し

定休日：水曜・日曜・祝日
営業時間：10時～17時

●三津屋商店街中央西入る
〈三津屋中 1-5-5〉
☎06-6301-0165

■ホームページは [みのや家具店 検索](#)

時計・宝飾・メガネ **オカノ**

各種くもり止めグッズ **10%オフ!**

1日・13日は **時計バンド 半額デー!!**

★もといまのスタンプには高い付加価値(利息)がつきます!

もといまロード ☎6302-0948



おもてなしてくれてありがとうございます

広告のお問い合わせは ☎06-6301-8370 (営業部へ)

■貸マンション

◆阪急十三駅徒歩7分 **木川西1丁目**

●木造 2階



洋室 10帖
ベランダ
押入

■家賃 **49,000円**
■敷金・礼金 **0円**
・管理費込み

★広々1ルーム!
★閑静な住宅地域!
★全面リフォーム済み!

～創業 67年～ ■大阪府知事 (10) 27779号・仲介
寿商事(株) ☎06-6301-6371 〈十三東 2-6-5〉

◎物件の詳細説明概要書有ります。お問い合わせください。

● **薫パズルの答えあわせ**

前回の答え **ウチベンケイ** (内弁慶)

①	ホ	ツ	ケ	モ	ア	イ		
⑥	ウ	レ	イ	ナ	シ	エ		
	レ		ケ	イ	モ	ウ		
	ン		ン		⑩	ボン		
⑫	ソ	ロ		カツ		ヤ		
		⑮	ツ	ベル	ク	⑰	リン	
⑱	マ	ク	ベ	ス		⑲	キ	ス

☆あおしの直感カードリーディング☆

気になる絵はどれ? ピンときた絵でわかる貴方の今の運勢

	を選んだ方		を選んだ方		を選んだ方		を選んだ方
過去への未練が足を引っ張りやすいとき。懐かしさに浸るより好きなことに集中し、他者とも協力しながら現実的に積み上げていくことで未来は動きだします。		冷静な判断と知性が冴えるとき。正しさを武器にできますが、真の答えは外側でなく内側にあります。静かな内省が次の一歩を照らすヒントに。		自信を失い、力を持って余しやすいつき。空回りを止める鍵は感情の安定にあります。焦らず思いやりを持ち向き合えば、自然と本来の力が戻ってきます。		光はあるのにどこか噛み合わない現状。責任感や主導権はあるが、心は硬くなりがち。柔軟な発想と素直な学びの姿勢が、新しい可能性を開いてくれます。	
ラッキーナンバー 3		ラッキーナンバー 19		ラッキーナンバー 7		ラッキーナンバー 9	

2026. 3月 **楽しく歩こう! 健康は歩くことから...**

※お弁当・飲み物・雨具などは、各自ご持参ください。●雨天決行

<p>■「淀の河津桜を見に行こう!」</p> <p>●日時: 3月7日(土) ●距離: 11km ◆参加費 500円</p> <p>●集合: JR 京都線 長岡京駅 9:45 迄</p> <p>●行程: JR 長岡京駅～ガラシャ通り～勝龍寺公園～ガラシャ通り～落合橋～淀城跡公園～淀の河津桜～背割堤～天王山大橋～JR 京都線 山崎駅 解散 14時半頃 ●早咲きの「河津桜」の人気スポット淀緑地の遊歩道を早春の風を感じながら歩きます。</p>	<p>■「春を告げる花 ミモザを見に行こう!」</p> <p>●日時: 3月15日(日) ●距離: 10km, 7km ◆参加費 500円</p> <p>●集合: 阪急宝塚線 池田駅 9:45 迄</p> <p>●行程: 池田駅～辻ヶ池公園～水月公園～西園街道～野畑南公園～羽鹿池公園のミモザ(中間 G はモノレール少路駅)～中国自動車道側道～阪急宝塚線 堂池駅 解散 14時半頃 ●鮮やかな黄色でポンポンのような丸く小さな花が集まって咲くミモザを見に行こう。</p>	<p>■「天王寺七坂のさくら! 上町台地の春を歩こう!」</p> <p>●日時: 3月29日(日) ●距離: 11km, 6km ◆参加費 300円</p> <p>●集合: JR 大阪環状線 天王寺駅中央口 9:45 迄</p> <p>●行程: JR 天王寺駅～てんしば～心寺～逢坂～天神坂～清水坂～愛染坂～口籠坂～源聖寺坂～真言坂～高津公園(中間 G はメトロ谷九駅)～寺町～四天王寺～JR 大阪環状線 天王寺駅 解散 14時半頃 ●桜を眺めながら七坂を歩き、文化の香りを楽しむ寺町を散策。</p>
--	--	--

◎大阪府歩け歩け協会 (☎06-6809-7006) 大阪市中央区内本町 1-2-2 有恒ビル 202号 ※お出かけ前にHPでご確認ください!

[編集部だより]

◎手持ちの現金がない時の決まり文句「銀行に行ったらあるんやけど」最近では「いや、銀行に行ってもないんやけど」先の選挙結果を見る限り、わが家の家計が潤うことは当分なさそうで(石)

◎以前住んでいた岸里へ。リくろーおじさんも大きいパフェの店もなくなり私の部屋も思い出の中。当時からあった「絵里奈」待っててくれた。地名が美しいまち、また行きます(12頁)(晶)

◎1 か月区切りの仕事は1年が早い。ルーティンワークをこなしている間に、もう3月号。1年の四分の一が過ぎた。「言うてる間に GW や」「正月来るで!」とはこの時期恒例の会話。(め)

◎お題「卒業式の思い出」に覚えてない!のお葉書多数。確かに私も記憶も感動もなかった…。でも、わが子の卒業式は違った。0歳児から預けて、こんなにも成長したのか…とグスン。(ベ)

◎会議の議事録を AI がサクッと作成。なんと、的確。別件で AI 作成の企画書も読み、こんなに出来るのかと驚愕。vs Xモ魔の私!…Xモはやめられないがアプリにも慣れよう^^ (夏)

詰将棋

(問題) 5分で初段以上 持駒…金金

出題 日本将棋連盟棋道師範七段 **北川 茂**

★こども将棋教室★ 生徒募集中 十三棋道館道場 ☎6305-1039

6	5	4	3	2	1
				銀	皇
				と	鶴
			角	王	料
			雫	糸	糸

(先月の解答) 3二桂成 1二玉 2四桂 同歩 2二成桂 同玉 2三金 2一玉 3二馬 迄9手詰

詰碁

(問題) 5分で二段 黒先

出題 (財)関西棋院棋士九段 **川村 和憲**

★生徒募集中★ 川村こども囲碁教室 ☎6395-8682

●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○
●	○	●	○	●	○	●	○	●	○

(先月の解答) 白4で6は黒7で死。黒5で6は白イ、黒ク、白ハで生き。



とこちゃん



山崎



延



ひくりん



武波裕子



ナカニシタダミチ



小林昭子

花粉症時期の顔の皮膚炎
 傷んだ皮膚に直接花粉の付着で悪化に
 花粉症の季節になると、
 眼や鼻の周囲の皮膚炎が
 急増します。特にスギ花
 粉では強い症状が出ます。
 花粉が眼球や眼瞼の結膜
 や鼻粘膜につくとアレルギー
 性（アレルギー）の結膜炎、鼻炎が
 生じます。その影響で皮
 膚表面にまで炎症が及ん
 で皮膚炎になることがあ
 ります。擦ったり鼻をか
 んだりしても皮膚炎を引
 き起こします。
 皮膚炎になるとカサカサ
 しますが、乾燥ではな
 いので洗顔後すぐに化粧
 水をつけるとかえってか
 ぶれます。眼の周囲では
 結膜炎用の点眼液でかぶ
 れることもよくあります。
 皮膚炎をおこしたら、
 まずはステロイドかタケ
 ロリムS外用です。たいて
 い反応はよく、数日で改
 善します。しかし、やめ
 るとまた同じことの繰り
 返しになるので、ワセリ
 ンのような皮膚のバリア
 になるような軟膏を塗っ
 ておくことが大切です。

★受付は診療時間 15分前にお願ひします★

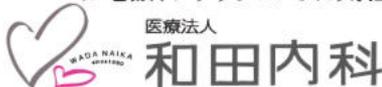
- 十三院 ● 《阪急十三駅東口徒歩3分》 ☎06-4805-1357 院長：小杉 実
 〈診療時間〉午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 〈休診日〉土午後、日・祭
- 神崎川院 ● 《阪急神崎川駅前》神崎川クリニックモビル2F ☎06-6390-5757 院長：中井菜美
 〈診療時間〉午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 〈休診日〉土・日午後、祭 ★日曜午前診療
- 茶屋町院 ● 《阪急茶屋町駅前》茶屋町口徒歩2分 ☎06-6485-5757 院長：芝 加奈子 ★日曜午前診療
 〈診療時間〉月～金午前10:00～13:00、午後15:00～18:00 〈休診日〉土・日午後、祭
- 梅田院 ● 《阪急グランドビル22階》 ☎06-6361-5757 院長：河崎由貴
 〈診療時間〉午前10:00～13:00、午後15:00～18:00 〈休診日〉土・日午後、日・祭
- 天六院 ● 《大阪メトロ天六駅6番出口スグ》 ☎06-4800-5757 院長：中村 彩
 〈診療時間〉午前9:30～12:30、午後15:00～18:00 〈休診日〉土・日午後、祭 ★日曜午前診療
- 摩耶院 ● 《JR摩耶駅前スグ》 ☎078-882-5757 院長：古松 茜
 〈診療時間〉午前9:30～12:30、午後14:30～17:30 〈休診日〉土・日午後、祭
- 大和田院 ● 《メランドショッピングモール2階》 ☎06-6471-5757 院長：中東 恭子
 〈診療時間〉午前9:30～12:30、午後15:00～18:00 〈休診日〉土・日午後、祭 ★日曜午前診療

皮膚科、形成外科、アレルギー科
ササセ皮膚科 塚本 本院 院長：笹瀬 晃弘
 淀川区塚本2-24-8 タバタビル6階 ☎06-6307-5757
 〈診療時間〉午前9:30～12:30 午後15:00～18:00
 〈休診日〉土・日、祭 美容相談デスク（塚本）☎0120-48-4112

— 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・内視鏡検査 —

半日ドック、経鼻胃カメラ、超音波検査（腹部・心臓・頸動脈・甲状腺・乳腺）
 往診・在宅診療、予防接種（随時）、特定健診（随時）
 大阪府指定「肝炎専門医療機関」

検査のお申し込み、お問合せは
 お電話、ファックスでお気軽にどうぞ。★専用駐車場あり



医療法人 **和田内科**
 総合内科・消化器病・院 長/和田雅巳
 肝臓・内視鏡専門医 副院長/和田滋夫



■診療：午前9時～12時半 午後4時～7時（土曜は午前9時～午後1時）
 ■休診：土曜の午後、水・日・祝日 <http://wadanaika.jp/> ★9/1より水曜完全休診
 大阪市淀川区塚本4-3-3 ☎06-6301-6007 Fax.06-6301-6115

体の調子でお困りのことはないですか？
 みなさまの健康の強い味方！
 毎月、淀川区のお医者さん・先生のコラムや
 健康情報をお届けしています。



医療法人 秀社会の健診事業

人間ドック

大阪市国保人間ドック（30歳～74歳）

生活習慣病予防健診（協会けんぽ）

- ・一般健診（35歳以上の被保険者）
- ・付加健診（40,45,50,55,60,65,70歳の被保険者）

法定健診・定期健診・雇入時健診・深夜業健診・海外派遣健診等

特定健診

大阪市がん検診・大腸がん検診/肺がん検診（40歳以上）

- ・胃がん検診（50歳以上）・乳がん検診（乳腺エコー/30～39歳）
- ・前立腺がん検診（50,55,60,65,70歳）

特殊健診・電離放射線健診・じん肺健診・有機溶剤健診
 ・特定化学物質健診・鉛健診等

医学博士・日本内科学会総合内科専門医
 日本消化器病学会専門医・日本消化器内視鏡学会専門医・指導医
 秀社会クリニック 院長 熊野宏二

医療法人 秀社会 **秀社会クリニック**
 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
 整形外科・リハビリテーション科
 入院/CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診等
 塚本 2-19-12 ☎06-6302-1138
 JR 塚本駅東口より徒歩2分 <http://www.shusokai.jp/>

医療法人 秀社会 **第2秀社会クリニック**
 内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・内分泌内科
 CT/内視鏡/超音波/特定健診/企業健診/人間ドック/訪問診療/往診等
 十三本町1-12-15 ドルチェヴィータファーストビル2階 ☎06-6309-1118
 ※阪急十三駅西口より徒歩4分 <https://dai2-shusokai.jp/>



「食べ物持込みOK」で楽しいひとときを!

グランドサロン十三 経営者 宮田 泰三

グランドサロン十三 (キャバレー) では、弁当や惣菜・菓子など食べ物を持ち込んでお席でお楽しみいただけます (持込料金として 1,000 円を頂戴しています。なお酒類など飲料は不可です)。

このルールは、私が経営を引き継いだ直後、料金体系を見直した際に取り入れました。実態を知るためにお席を回ると、年配の常連様のお席ではこれまた年配のホステスが自身の手料理を広げてお客様と一緒に食べる光景が見られました。長年の関係性をルールで壊してはいけないと思って考えついたのが「料金をいただいて持ち込みを認める」でした。今でも常連のお客様から指名をいただくホステスが、お客様の要望に応じて自分で用意したお菓子などを提供するケースも見られます。

お客様が総菜やケーキなどを持ち込まれるケースもあります。当店の近くにはテイクアウトもできる美味しい料理を売るお店が多くあります。当店内にも調理メニューはありますが種類が限られ、お待たせしているのが実態です。



「食べ物持ち込み OK」のサービスは、初来店など「バッグ料金」の方もご利用いただけます。ぜひご活用いただき、ホステスとの歓談やカラオケなど、ゆっくり寛いだ時間をお楽しみください。

グランドサロン十三

【キャバレー】080-9476-7377 【貸会場】090-9884-7388
十三本町 1-16-20 阪急十三駅西口徒歩 7 分

シワ・たるみ取り専門

ヒアルロン酸「ポリューマXC」局所麻酔代込み 注射器1本(1cc)11万円

厚生労働省認可 2年後の残存率67% 切らずに注射のみ

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消 5年持続プラン 受付中! 再注入半額!

ほんの少しの勇気を持つてください。

総院長 小国 英昭

切らない糸リフトのたるみ取り
頬やアゴのたるみを取りフェイスラインのもたつきを改善します。
ハイパーリフト 1本 55,000円

老化のお悩みで多い3つの部位
目周りの小ジワ
頬のたるみ
フェイスラインのもたつき

豊胸バッグの抜去・入替
豊胸バッグ抜去 33万円～
ヒアルロン酸豊胸 1cc 3,300円
シリコンバッグ豊胸 両胸200cc 33万円

老斑・イボの除去
レーザー治療
直径1ミリ 11,000円

切らないクマ・目元のたるみ取り
目の下に適したヒアルロン酸「ネルベラ」注入治療
注射器1本(1cc)11万円

あさひ美容外科
大阪梅田・希咲・堺東・高槻・奈良・和歌山・西明日香・姫路
【全国対応 携帯OK】はやく シワゼロ
0120(889)480
大阪梅田院 阪急梅田駅東へ徒歩5分
大阪市北区堂山町17-15
AXIS UMEDA(アキス ウメダ)Ⅱビル4F
院長カウンセリング無料 www.asahi-biyou.or.jp

5/1 new open

小児科・アレルギー科クリニック

希咲クリニックの2階です!

淀川区十三東2丁目7-8 (十三駅「東口」徒歩1分)

希咲子どもクリニック

小児科・アレルギー科

5月1日(金)開院のおしらせ

4月12日(日)内覧会

11:00～15:00 お茶菓子をご用意してお待ちしております♪



小児科院長坂田先生について

- 笑顔の素敵な、温厚な先生です! 著名な大学病院准教授・医学博士
- ★日本小児科学会専門医・指導医
- ★日本血液学会専門医・指導医
- ★日本小児血液・がん専門医・指導医・評議員



理事長より患者様へ

子どもは社会の未来を担う大切な存在です。産婦人科と小児科が連携して子どもを守り、地域活性化に取り組んでいきます。
日本産婦人科学会専門医・母体保護法指定医・日本抗加齢医学会専門医

山分ネルソン祥興 理事長

医療法人 志記会 希咲クリニック Tel.06-6476-7233

婦人科クリニック

婦人科 産科 乳腺外科

マンジャロ痩身注射

新生活の一步に、医療による体重管理を



食欲抑制や満腹感の持続・脂肪燃焼を促進する働きがあるダイエット注射です。医師による丁寧なサポートのもとで進める、安心・安全な医療ダイエットです。

- 2.5mg 4本 20,000円 1本 5,400円
- 5.0mg 4本 35,200円 1本 8,960円
- 7.5mg 4本 47,200円 1本 12,000円

※料金は2026年4月末まで

VIO脱毛

医療機関だから安心! 大人女性のデリケートゾーン脱毛

自己処理が難しいVIO脱毛。将来介護が必要となったときのVIO脱毛(ハイジニーナ脱毛)としても、多くの大人女性に人気の施術です。婦人科専門看護師や助産師が施術を行いますので、初めての方も安心して任せください。

婦人科・乳腺外科 産科

- ◎妊婦健診
- ◎不妊・避妊・性感染症
- ◎更年期・産婦人科諸症状
- ◎ピル処方・プラセンタ療法
- ◎乳腺外科外来
- ◎助産師相談・ババマ教室
- ◎多言語対応(英語・中国語)

妊婦検診から産婦人科諸症状、更年期など、女性のあらゆるお悩みに寄り添い、サポートします。

受付時間	●婦人科・産科 ◎女児乳腺外科・乳がん超音波検診 ▲助産師相談外来						
	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前 9:30～12:30	●▲	●	休	●▲	●▲	●	休 休
午後 15:00～19:00	●●●	●	休	●●●	●	休	休

▲助産師相談外来の受付は18:00まで。金曜日は16:00～18:00まで。

家族みんなで
楽しむ

春のリフォーム祭り

2026年 **3月7日(土)・8日(日)**

10:00~17:00

混み合うため
ご予約がおすすめ!



大阪梅田
ツインタワーズ・
ノース20階
15階まで大連工
ベーターで上がり、
乗り換えて20階へ
※駐車場はありません



アロマキャンドル作り!

事前予約優先
各日先着50名様



似顔絵コーナー

事前予約優先
各日先着32名様



ご来場特典

抽選 当日のお見積特典

<p>ゆいぽの湯</p> <p>入浴剤</p> <p>ゆいぽの湯</p> <p>・柚子・苺ミルク ・桜・桜 ・ラベンダー</p> <p>TOTO</p>	<p>部屋干し用 洗剤セット</p> <p>DAIKEN</p>	<p>コーヒー</p> <p>YKK-AP</p>
--	--------------------------------------	---------------------------

<p>1等</p> <p>5,000 円の 商品券</p> <p>商品券 ¥5,000</p>	<p>2等</p> <p>3,000 円の 商品券</p> <p>商品券 ¥3,000</p>	<p>3等</p> <p>ピンポン玉を挿んだ 分だけ「たまご券」を プレゼント!</p>
---	---	--

New Topics
今年 2月に発表の **新商品!**
ぜひショールームに、
見に来てください!

お掃除は、ボタンひとつで
お風呂におまかせ!

浴室のきれいがつづく

浴槽のきれいを保てて、
気持ちいい!

手間なしお掃除で、
ゆったり自分時間。

掃除が減らせて
うれしい!

※写真はイメージです。
毎日の浴槽ゴシゴシ、床ゴシゴシからさようなら。

おそうじ浴槽

床ワイパー洗浄
(きれい除菌水)

浴室クリアキープ (きれい除菌水)

WYシリーズご検討中の方
大好評 おフロの **0円** キャンペーン

Wプレゼント

■お掃除クラク 人工大理石浴槽 137,940円 → **0円**

■浴室換気暖房乾燥機「三乾王」 184,910円 → **0円**

※全て税込 ※いずれも工事費別途

マンション用ユニットバス
浴室クリアキープタイプでこのお値段!

TOTO
リモデルバス
WYV1216JTX

50% OFF

定価 1,682,010円
841,005円
67.9万円

戸建て用バス
浴室クリアキープタイプでこのお値段!

sazana
サザナ Nタイプ
1616 サイズ

55% OFF

定価 1,511,675円
68.0万円

AOYAMAの
あんしんサービス

- ① 大規模リフォームでも安心! 工事中の仮住まい無料
- ② ダンボール無料お渡しサービス
- ③ お引渡し証の発行
- ④ TOTOリモデルクラブ加入店

リモデル用トイレ

TOTO ヒュレストMR + アアリコットF1A

30% OFF

定価 288,310円
20.1万円

洗面台

TOTO オクターブLite W1,000 2段引出し スイング3面鏡

40% OFF

定価 632,830円
37.9万円

フローリング

DAIKEN マンション用 防音フローリング イエリアイトユカ45

施工費込

1.2万円/m²~

内窓

YKK AP プラマードU LOW-E複層ガラス W200xH1800

40% OFF

定価 205,920円
12.3万円

★instagramフォロー&掲示で
♪オリジナルエコバック進呈!

リフォームのアイデアもたくさん♪

AOYAMA REFORM
by BEAVER HOUSE GROUP

一般建設工事業 大阪府知事許可 般 6 第54640号 宅建築免許:大阪府知事(宅)第41806号

お見積り無料 「ザ・淀川を見て」とお伝えいただくとスムーズです!

0120-566-540

淀川区東三国 3-10-11 (ダイエー 2F)
Tel.06-6395-9188 日曜・祝日休

ホームページリニューアルしました!

青山リフォーム 検索 <http://www.aoyama-reform.com>

※コインパーキングをご利用ください。チケットをお渡しします。

GSパーク東三国第二
新大阪道徳工科大学
マンションパーク

東三国駅